

Informations de sécurité pour les tiges de selle et les colliers de serrage

Objectif des tiges de selle et des colliers :

- **Les tiges de selle** relient la **selle** au cadre du vélo et assurent le **réglage en hauteur** et le **positionnement** de la selle. Le **collier de selle** fixe la tige de selle dans le **tube du cadre** et assure un ajustement serré afin que la selle reste stable pendant la conduite. La sélection, le réglage et la fixation appropriés de la tige de selle et du collier de serrage sont essentiels à la **sécurité** , au **confort** et au **contrôle de conduite** .
-

Aspects de sécurité importants lors de la sélection et de l'utilisation des tiges de selle et des colliers de serrage

1. Compatibilité de la tige de selle et du cadre :

- Les tiges de selle sont disponibles en différents **diamètres** qui doivent correspondre à la **taille du tube de selle** du cadre. Une taille incorrecte peut empêcher la tige de selle de s'adapter correctement au cadre ou exercer une pression excessive sur celle-ci, ce qui peut entraîner **des fissures** ou **des cassures** .
- Assurez-vous que les **dimensions du diamètre** de la tige de selle et du cadre sont compatibles. Si nécessaire, utilisez un **adaptateur de tige de selle** pour garantir que la tige de selle repose fermement et en toute sécurité dans le cadre.

2. Matériau de la tige de selle :

- Les tiges de selle sont constituées de divers matériaux tels que **l'aluminium** , **l'acier** ou **le carbone** . **L'aluminium** offre un bon mélange de **légèreté** et de **résistance** et convient à la plupart des vélos. **Les supports en carbone** sont légers et amortissent les vibrations, mais sont plus sensibles aux **fissures** et nécessitent une installation minutieuse.
- Veillez à utiliser le bon **couple de serrage** , notamment avec les tiges de selle en carbone, pour éviter d'endommager le matériau.

3. Longueur et réglage de la tige de selle :

- La **longueur** de la tige de selle doit correspondre à la taille du pilote et à la **hauteur de selle souhaitée** . Une tige de selle trop courte ne peut pas être insérée assez profondément dans le cadre et n'offre pas suffisamment de **stabilité** , tandis qu'une tige de selle trop longue peut positionner le pilote trop haut, affectant le **contrôle** .
- Assurez-vous que la tige de selle est insérée dans le cadre au moins jusqu'à la **marque de profondeur minimale (généralement une ligne ou une marque « MIN INSERT »)**. Dans le cas contraire, le support risque de se briser ou de se détacher sous l'effet de la charge.

4. Force de serrage du collier de selle :

- Le **collier de selle** fixe solidement la tige de selle dans le cadre. Lorsque vous utilisez **des colliers à dégagement rapide** ou **des colliers à vis**, il faut veiller à ce que le collier soit suffisamment serré pour empêcher la tige de selle de **glisser** , mais pas au point d'endommager le cadre ou la tige de selle.
- Pour les cadres et **supports en carbone** , le **couple recommandé par le fabricant doit** être respecté pour éviter tout dommage matériel. Un serrage excessif peut endommager la tige de selle ou le cadre.

5. Réglage de la position de la selle :

- La **tige de selle** doit permettre d'ajuster de manière optimale l' **inclinaison** , la **hauteur** et la **position de la selle** . Un réglage incorrect peut affecter le **confort** et l'**efficacité de la conduite** et entraîner des **douleurs au genou** ou d'autres inconforts.
 - Assurez-vous que l' **angle de la selle** est correctement réglé pour éviter les points de pression. Une selle qui s'incline trop vers l'avant ou vers l'arrière peut déséquilibrer le cycliste et affecter le contrôle du vélo.
6. **Suspension pour tiges de selle :**
- Certaines tiges de selle sont équipées d' **une suspension** qui absorbe **les chocs** et **les vibrations** , améliorant ainsi le confort sur **les routes cahoteuses** ou **hors route** . Les **performances** de la suspension doivent être régulièrement vérifiées et entretenues pour garantir une fonctionnalité constante.
 - Les tiges de selle élastiques ne doivent pas permettre au cycliste de trop se balancer vers le haut ou vers le bas, car cela pourrait affecter **la stabilité de conduite** .
7. **Tiges de selle avec fonction télescopique (tiges de selle vario) :**
- **Les tiges de selle télescopiques ou Vario** sont des supports réglables en hauteur qui peuvent être abaissés pendant la conduite à l'aide d'un levier ou d'une télécommande. Ce type de supports est particulièrement avantageux en tout- **terrain** car il permet de régler la hauteur de la selle pour les descentes ou les passages techniques.
 - Les tiges de selle Vario nécessitent **un entretien régulier** pour garantir le fonctionnement fiable du **système hydraulique** ou **mécanique** . Des supports défectueux peuvent altérer le contrôle pendant la conduite et entraîner des chutes.
8. **Contrôle de sécurité et entretien :**
- Le **serrage et l'usure du collier de selle** et **des vis** de la tige de selle **doivent** être vérifiés régulièrement. Des pièces desserrées ou usées peuvent rendre la tige de selle instable et mettre en danger la sécurité du cycliste.
 - Surtout avec les tiges de selle en carbone, il est important de les vérifier régulièrement pour déceler **des fissures** ou **des dommages** , **car ces tiges peuvent échouer si elles sont mal manipulées ou soumises à une charge excessive**.
-

Entretien et entretien des tiges de selle et des colliers de serrage

1. **Nettoyage régulier :**
- La tige de selle doit être nettoyée régulièrement pour éliminer **les saletés** , la **poussière** et la **corrosion** qui pourraient fragiliser le matériau. Surtout sur **les VTT** ou les vélos utilisés tout-terrain, il est important de garder le support exempt de débris.
 - Évitez les produits de nettoyage agressifs qui pourraient endommager la tige de selle ou le matériau du cadre.
2. **Lubrification de la tige de selle :**
- Pour les tiges de selle **en aluminium** ou **en acier**, la tige doit être légèrement lubrifiée avec **de la graisse** ou **de la pâte de montage** pour éviter tout grippage dans le cadre. Pour **les supports en carbone**, **il convient d'utiliser une pâte de montage spéciale carbone** peut être utilisé, ce qui augmente le coefficient de frottement et évite le glissement du support.

- Vérifiez régulièrement la tige de selle pour **déceler toute corrosion** et appliquez du lubrifiant si nécessaire pour prolonger la durée de vie de la tige.
 - 3. **Contrôler les vis de serrage :**
 - Vérifiez régulièrement le **serrage des vis de serrage** et du système **de serrage rapide** du collier de **selle** . Des vis ou des tendeurs desserrés peuvent faire glisser la tige de selle pendant la conduite, ce qui peut être dangereux.
 - 4. **Entretien des tiges de selle télescopiques :**
 - **Les tiges de selle Vario ou télescopiques nécessitent un entretien hydraulique ou mécanique** régulier pour garantir leur bon fonctionnement. Vérifiez régulièrement les joints et les points de graissage et faites réparer le support par un professionnel s'il devient raide ou fuit.
-

Règles de sécurité lors de l'utilisation des tiges de selle et des colliers

1. **Assurer une fixation ferme :**
 - Assurez-vous que la tige de selle est correctement fixée et que le collier de selle est sécurisé . Si le support **glisse** pendant la conduite, cela peut entraîner **une perte de contrôle** et une **chute** .
 2. **Inspection régulière de la tige de selle :**
 - Vérifiez régulièrement si la tige de selle est bien fixée dans le cadre et sans jeu. Recherchez des **signes d'usure , de fissures ou de corrosion** , notamment sur les supports en carbone , plus sensibles aux dommages.
 3. **Respect du marquage de profondeur minimale :**
 - Assurez-vous que la tige de selle est insérée dans le cadre au moins jusqu'au **repère de profondeur minimale** pour garantir la stabilité nécessaire. Un support mal inséré peut se briser ou se détacher.
 4. **Réglez correctement la position de la selle :**
 - Assurez-vous que la selle est correctement réglée et que la **hauteur du siège** et **l'angle d'inclinaison** répondent à vos besoins individuels. Une position assise incorrecte peut affecter **la sécurité** et **l'efficacité** pendant la conduite et peut entraîner **des blessures** .
-

Résumé:

Une sélection, un réglage et un entretien appropriés des **tiges de selle** et **des colliers de serrage** sont essentiels à **la sécurité , au confort** et **au contrôle de conduite** . Les tiges de selle doivent être sélectionnées en fonction du cadre et du style de conduite et fixées correctement pour garantir stabilité et confort. **Des contrôles** et **un entretien** réguliers garantissent le bon fonctionnement de la tige de selle et du collier et la sécurité du cycliste est garantie dans toutes les situations de conduite.