

MANUAL DE USUARIO

Mancuerna hexagonal



Referencia modelos – CD020 / CD040 / CD060 / CD080 / CD100 / CD125 / CD150 / CD175 / CD200
CD 225 / CD250 / CD275 / CD300

INTRODUCCIÓN

Por favor, lee completamente y con atención este manual antes de utilizar el producto, para saber como manejarlo adecuadamente.

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

- Mantenga este dispositivo fuera del alcance de los niños. Este artículo no puede ser utilizado por menores de 14 años.
- Es recomendable que antes de comenzar a utilizar este artículo consulte con su médico general al respecto de si los ejercicios a realizar son adecuados para usted.
- Este artículo está destinado exclusivamente para el uso de una persona a la vez.
- Utilice este artículo en lugares con espacio suficiente.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Este es un artículo de entrenamiento adecuado para la realización de ejercicios de cross-training, musculación y ejercicios de fuerza, flexibilidad, cardiovasculares y aeróbicos en general. Es especialmente adecuado para trabajar los bíceps, los tríceps y los cuádriceps, además de los hombros. La empuñadora está fabricada en acero cromado, al igual que las pesas, que por su parte están recubiertas de caucho, con tal de evitar daños en cualquier superficie ante posibles caídas. También en menor medida para amortiguar el ruido. Las pesas tienen forma hexagonal con objeto de evitar que la mancuerna pueda rodar al depositarla en el suelo. El diseño de la empuñadora es ergonómico y moleteado, con tal de facilitar el agarre y reducir la fatiga de la mano.

Están disponibles trece modelos de diferente peso, desde los 2 kg hasta los 30 kg.

MANTENIMIENTO Y RECICLAJE

Este artículo debe almacenarse (y utilizarse) a poder ser en un lugar seco. Tras cada uso es recomendable una limpieza, al menos de la empuñadura, con un paño húmedo. Al terminar su vida útil, deseche el producto de manera responsable según las normativas locales.

ESPECIFICACIONES

Composición

Acero (80%), cromo y caucho de estireno butadieno (SBR)

Dimensiones y peso

CD20	- 23cm x 3.5cm x 3.5cm / 2 Kg
CD40	- 26cm x 3.5cm x 3.5cm / 4 Kg
CD60	- 28cm x 3.5cm x 3.5cm / 6 Kg
CD80	- 30cm x 3.5cm x 3.5cm / 8 Kg
CD100	- 31cm x 3.5cm x 3.5cm / 10 Kg
CD125	- 32cm x 3.5cm x 3.5cm / 12.5 Kg
CD150	- 33cm x 3.5cm x 3.5cm / 15 Kg
CD175	- 34cm x 3.5cm x 3.5cm / 17.5 Kg
CD200	- 35cm x 3.5cm x 3.5cm / 20 Kg
CD225	- 38cm x 3.5cm x 3.5cm / 22.5 Kg
CD250	- 39cm x 3.5cm x 3.5cm / 25 Kg
CD275	- 40cm x 3.5cm x 3.5cm / 27.5 Kg
CD300	- 41cm x 3.5cm x 3.5cm / 30 Kg

MARCADO DEL PRODUCTO



NORMATIVAS

Responde a las siguientes regulaciones:

Reglamento UE 2023/988

Normativa UNE-EN 913