

Informations importantes concernant la sécurité de l'Apple Watch

AVERTISSEMENT : le fait de ne pas suivre les présentes instructions de sécurité peut provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures, ainsi qu'endommager l'Apple Watch ou d'autres biens. Consultez toutes les informations relatives à la sécurité ci-dessous avant d'utiliser l'Apple Watch.

Manipulation Prenez soin de l'Apple Watch. Les boîtiers de l'Apple Watch sont composés de divers matériaux, y compris :

- Boîtier en aluminium de l'Apple Watch : aluminium série 7000, verre Ion-X (verre renforcé), dos en composite (plastique)
- Boîtier en acier inoxydable de l'Apple Watch : acier inoxydable, cristal de saphir, dos en céramique
- Boîtier en titane de l'Apple Watch : titane, cristal de saphir, dos en céramique
- Boîtier en céramique de l'Apple Watch : céramique, cristal de saphir, dos en céramique

L'Apple Watch contient des composants électroniques sensibles et peut s'abîmer si elle tombe ou est brûlée, perforée ou écrasée. Les boîtiers de l'Apple Watch en céramique peuvent se fissurer ou se briser s'ils tombent ou sont soumis à un choc violent. N'utilisez pas une Apple Watch endommagée, par exemple si elle présente un écran ou un boîtier fissuré, une infiltration de liquide visible ou un bracelet endommagé, car cela pourrait causer des blessures. Évitez les fortes expositions à la poussière ou au sable.

Réparation N'ouvrez pas l'Apple Watch et n'essayez pas de réparer vous-même l'Apple Watch. Sur les modèles d'Apple Watch Ultra, ne dévissez pas les vis arrière. Le fait de dévisser les vis arrière de l'Apple Watch ou de la démonter peut vous causer des blessures ou l'endommager. Cela peut aussi affecter sa résistance à l'eau. Si votre Apple Watch est endommagée ou ne fonctionne pas correctement, contactez Apple ou un centre de services agréé Apple. Vous pouvez obtenir plus d'informations sur nos services à l'adresse support.apple.com/fr-fr/watch/repair/service.

Batterie N'essayez pas de remplacer la batterie de l'Apple Watch vous-même ; vous pourriez endommager la batterie et provoquer ainsi une surchauffe et des blessures. Le service de maintenance de la batterie lithium-ion de l'Apple Watch ne doit être effectué que par Apple ou un centre de service agréé. Il se peut que votre Apple Watch soit remplacée (par une autre montre) si vous faites appel à un service de maintenance de la batterie. Les batteries doivent être recyclées ou mises au rebut séparément des ordures ménagères. N'incinérerez pas la batterie. Pour plus d'informations sur le recyclage ou le remplacement de la batterie, consultez la page apple.com/fr/batteries/replacement-and-recycling.

Distraction L'utilisation de l'Apple Watch dans certaines circonstances peut vous distraire et entraîner des situations dangereuses. Par exemple, ne lisez pas de messages texte pendant que vous conduisez. Conformez-vous aux lois interdisant ou limitant l'utilisation d'appareils mobiles.

Navigation Les plans, les itinéraires et les apps dépendant de la localisation reposent sur des services de données. Ces services de données sont susceptibles de changer et ne sont pas disponibles partout, ce qui rend indisponibles, inexacts ou incomplets les plans, itinéraires et informations dépendant de la position géographique. Certaines fonctionnalités de Plans requièrent le Service de localisation. Comparez les renseignements fournis sur l'Apple Watch avec votre environnement et reportez-vous aux panneaux affichés pour résoudre toute différence apparente. N'utilisez pas ces services lorsque vous êtes en train d'effectuer une tâche nécessitant toute votre attention. Respectez toujours les panneaux affichés, ainsi que les lois et les réglementations applicables dans les régions où vous utilisez votre Apple Watch. Faites également toujours preuve de bon sens.

Charge Rechargez l'Apple Watch avec le chargeur magnétique pour Apple Watch fourni et un adaptateur secteur compatible de marque Apple (vendu séparément). Vous pouvez également recharger l'Apple Watch avec des chargeurs et adaptateurs secteur de tierce partie compatibles avec USB 2.0 ou ultérieur et conformes aux règlements nationaux ainsi qu'aux normes de sécurité internationales et régionales applicables. D'autres adaptateurs peuvent ne pas respecter les normes de sécurité applicables et pourraient causer un risque de décès ou de blessure lors de la charge.

L'utilisation de câbles ou de chargeurs endommagés et la recharge en présence d'humidité peuvent provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures, et peuvent endommager l'Apple Watch ou d'autres biens. Lorsque vous utilisez des accessoires de charge magnétique pour Apple Watch avec

un adaptateur secteur pour charger l'Apple Watch, vérifiez que le câble ou la station est entièrement inséré dans l'adaptateur secteur avant de brancher ce dernier sur une prise secteur. Il est important de maintenir l'Apple Watch, les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch et l'adaptateur secteur dans une zone bien ventilée lors de l'utilisation ou de la charge.

Exposition prolongée à la chaleur L'Apple Watch, les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch et l'adaptateur secteur sont conformes aux limites requises de température de surface définies par les règlements nationaux ainsi que par les normes de sécurité internationales et régionales applicables. Toutefois, même dans ces limites, un contact prolongé avec des surfaces chaudes peut provoquer une gêne ou des blessures. L'Apple Watch, les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch et l'adaptateur secteur dégagent de la chaleur lorsqu'ils sont branchés sur une source d'alimentation. Sur les modèles d'Apple Watch dotés d'un service cellulaire, l'utilisation des données cellulaires peut faire chauffer l'appareil. Faites preuve de bon sens afin d'éviter les situations lors desquelles votre peau est en contact avec l'Apple Watch, les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch ou l'adaptateur secteur pendant de longues périodes lorsque ceux-ci sont branchés. Par exemple, lorsque l'Apple Watch est en charge ou lorsque les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch ou l'adaptateur secteur sont branchés sur une source d'alimentation, ne vous couchez pas sur eux et ne les placez pas sous une couverture, un oreiller ou votre propre corps. Soyez particulièrement prudent si votre condition physique vous empêche de ressentir normalement la chaleur sur votre peau. Ôtez votre Apple Watch si la chaleur qu'elle dégage devient désagréable.

Perte d'audition L'écoute de musique à un volume élevé peut endommager votre système auditif. Les bruits de fond et une exposition continue à des volumes élevés peuvent vous induire en erreur sur le volume réel ; il peut sembler moins élevé. Activez la lecture audio et vérifiez le volume avant d'insérer une oreillette connectée Bluetooth dans vos oreilles. Pour plus d'informations concernant la perte d'audition, consultez le [site web Son et audition](#).

AVERTISSEMENT : pour éviter les pertes d'audition, n'utilisez pas un volume élevé pendant de longues périodes.

Exposition aux fréquences radio L'Apple Watch utilise des signaux radio pour se connecter aux réseaux sans fil. Pour plus d'informations sur l'énergie radiofréquence (RF) émise par les signaux radio, ainsi que pour vous informer

des mesures à mettre en place pour minimiser votre exposition, ouvrez l'app Apple Watch sur l'iPhone, touchez « Ma montre », accédez à Général > Informations > Mentions légales > Exposition aux radiofréquences, ou rendez-vous sur le site apple.com/fr/legal/rfexposure.

Interférences de radiofréquences Respectez les panneaux indicateurs et les instructions qui interdisent ou limitent l'utilisation des appareils électroniques. Bien que l'Apple Watch et les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch soient conçus, testés et fabriqués de façon à être conformes aux règlements régissant les émissions de radiofréquences, de telles émissions provenant de l'Apple Watch et des accessoires de charge magnétique pour Apple Watch peuvent avoir un effet négatif sur le fonctionnement d'autres équipements électroniques et entraîner leur dysfonctionnement. Débranchez les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch et éteignez l'Apple Watch ou utilisez le mode Avion lorsque son utilisation est interdite, par exemple lors d'un vol, ou lorsque les autorités vous le demandent.

Interférences avec les appareils médicaux L'Apple Watch, certains bracelets et les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch contiennent des aimants ainsi que des composants ou radios qui émettent des champs électromagnétiques. Ces aimants et champs électromagnétiques peuvent interférer avec les appareils médicaux.

Consultez votre médecin et le fabricant de l'appareil médical pour obtenir des informations précises concernant votre appareil médical et savoir si vous devez maintenir une distance de sécurité entre ce dernier et l'Apple Watch, certains bracelets et les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch. Les fabricants fournissent souvent des recommandations sur l'utilisation en toute sécurité de leurs appareils à proximité de produits sans fil ou magnétiques afin d'éviter d'éventuelles interférences. Si vous pensez que l'Apple Watch, certains bracelets et les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch interfèrent avec votre appareil médical, cessez d'utiliser ces produits.

Les appareils médicaux tels que les défibrillateurs et les stimulateurs cardiaques internes peuvent contenir des capteurs qui répondent aux aimants et radios lorsqu'ils sont en contact rapproché. Afin d'éviter toute interaction éventuelle avec ces appareils, tenez votre Apple Watch, certains bracelets et les accessoires de charge magnétique pour Apple Watch à une distance de sécurité de votre appareil (supérieure à 15 cm), mais consultez votre médecin et le fabricant de votre appareil pour obtenir des directives spécifiques.

Appareil non médical L'Apple Watch n'est pas un appareil médical et ne saurait remplacer le jugement avisé d'un professionnel de la santé. Elle n'est pas conçue ni prévue pour être utilisée pour diagnostiquer des maladies ou autres problèmes de santé ni pour guérir, atténuer, traiter ou éviter tout problème de santé ou toute maladie. Veuillez consulter votre prestataire de soins avant de prendre toute décision concernant votre santé.

Troubles médicaux Avant de débiter ou de modifier tout programme d'exercice physique à l'aide de l'Apple Watch, consultez votre médecin. Lorsque vous vous entraînez, soyez prudent et attentif. Arrêtez immédiatement tout exercice si vous ressentez une douleur, ou vous sentez affaibli, étourdi, épuisé ou à bout de souffle. En pratiquant une activité physique, vous assumez les risques inhérents, notamment toute blessure pouvant résulter de cette activité. Si vous pensez que l'utilisation de l'Apple Watch pourrait avoir une incidence sur un trouble médical dont vous souffrez (par exemple, crises d'épilepsie, malaises, fatigues oculaires ou maux de tête), consultez votre médecin avant d'utiliser l'Apple Watch.

Conditions atmosphériques potentiellement explosives et autres La recharge et l'utilisation de l'Apple Watch dans les zones présentant une atmosphère potentiellement explosive, par exemple lorsque l'air possède une forte concentration en produits chimiques, en vapeurs ou en particules (telles que grains, poussières ou poudres métalliques) inflammables, peuvent être dangereuses. L'exposition de l'Apple Watch à des environnements présentant une forte concentration en produits chimiques industriels, notamment des gaz liquéfiés presque à l'état de vapeur, tels que l'hélium, peut endommager ou réduire les performances de l'Apple Watch. Respectez tous les panneaux indicateurs et toutes les consignes.

Activités à haut risque L'Apple Watch n'est pas conçue pour être utilisée lorsqu'une panne de l'appareil pourrait entraîner la mort, des blessures ou de graves dommages environnementaux.

AVERTISSEMENT : pour obtenir des informations importantes sur la sécurité lors de l'utilisation de l'Apple Watch pour des activités sous-marines, consultez la rubrique [Mesurer des températures, durées et profondeurs sous l'eau sur l'Apple Watch](#).

Risques d'étouffement Certains bracelets de l'Apple Watch peuvent représenter un risque d'étouffement pour les enfants en bas âge. Gardez ces bracelets à l'écart des jeunes enfants.

Peaux sensibles Certaines personnes peuvent avoir une réaction à certains matériaux utilisés dans les bijoux, les montres ou tout autre article portable en contact prolongé avec la peau. Ceci peut être dû entre autres à des allergies, à des facteurs environnementaux ou à une exposition prolongée à des substances irritantes telles que le savon, la transpiration ou autre. Si vous avez des allergies ou une sensibilité à certains produits, substances et matériaux, vous êtes probablement davantage sujet aux irritations liées aux accessoires portables. Si vous savez que votre peau est sensible, faites très attention lorsque vous portez l'Apple Watch. L'Apple Watch pourrait facilement vous irriter si vous la portez trop serrée. Retirez régulièrement l'Apple Watch pour permettre à votre peau de respirer. Veillez à nettoyer et à sécher l'Apple Watch et le bracelet pour réduire les irritations de la peau. Si vous remarquez des rougeurs, un gonflement, une démangeaison, une irritation ou une gêne au niveau du poignet ou sous l'Apple Watch, retirez-la et consultez votre médecin avant de la porter à nouveau. Une utilisation continue, même après atténuation des symptômes, peut raviver l'irritation.

Les modèles de l'Apple Watch avec un boîtier en acier inoxydable ou en aluminium, les pièces en acier inoxydable de certains bracelets pour Apple Watch, les portions métalliques des bracelets Hermès ainsi que les aimants intégrés au boîtier et aux bracelets contiennent du nickel. Il y a peu de risques que vous soyez exposé au nickel, mais les personnes allergiques au nickel doivent faire attention lorsqu'elles portent la montre tant qu'elles ne sont pas sûres que la montre ne provoque pas de réaction allergique.

Le boîtier et les bracelets de l'Apple Watch et les bracelets contiennent des traces d'acrylates et de méthacrylates. Les acrylates et méthacrylates sont présents dans de nombreux produits de grande consommation qui entrent en contact avec la peau, tels que des bandages adhésifs. Certaines personnes peuvent y être sensibles ou développer une sensibilité au fil du temps. L'Apple Watch et ses bracelets sont conçus de sorte que les parties contenant des acrylates et méthacrylates ne sont pas en contact direct avec la peau.

Les matériaux qui composent l'Apple Watch et les bracelets pour Apple Watch respectent les normes en matière de joaillerie de la commission de sécurité des produits de consommation des États-Unis (U.S. Consumer Product Safety Commission), les lois européennes applicables et d'autres normes internationales.

Pour les utilisateurs australiens, consultez [le site web lié aux ressources pour la sécurité sur Internet](#).