



(PL) Instrukcja użytkowania: Podpiętki do butów

(EN) Instructions for Use: Shoe Heel Inserts

(DE) Gebrauchsanweisung: Fersenkissen für Schuhe

(ES) Instrucciones de uso: Taloneras para zapatos

(FR) Instructions d'utilisation : Coussins de talon pour chaussures

(IT) Istruzioni per l'uso: Rialzi per tallone per scarpe

(CZ) Návod k užití: Podpatěnky do bot

(HU) Használati utasítás: Cipősarok-emelők

(SK) Návod na použitie: Podpätníky do topánok

(LT) Naudojimo instrukcija: Batų kulnų įdėklai

(LV) Lietošanas norādījumi: Apavu papēžu ieliktņi

(ET) Kasutusjuhend: Kingade kannapadjad

Producent	Manufacturer	Hersteller	Fabricante	Fabricant	Produttore	Výrobce
Gyártó	Výrobca	Gamintojas	Ražotājs	Tootja		

MAROL BIS Sp. z o .o.

97-200 Tomaszów Mazowiecki

Wiaderno 338

email: info@sulpo.pl

(PL) INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA: Podpiętki do butów.

Szanowni Państwo, dziękujemy za zakup podpiętek do butów!

Prosimy o zapoznanie się z poniższą instrukcją, aby prawidłowo korzystać z produktu i cieszyć się jego zaletami.

Zachowanie instrukcji na przyszłość jest zalecane.

WAŻNE: ZACHOWAĆ NA PRZYSZŁOŚĆ!

Przeczytaj instrukcję w całości przed rozpoczęciem użytkowania i stosuj się do zawartych w niej zaleceń.

Nie używaj produktu, jeśli jakiegokolwiek części brakuje lub jest uszkodzona.

Przechowuj instrukcję, aby móc do niej wrócić w razie potrzeby.

1. Przygotowanie:

- Przed zastosowaniem podpiętek, dokładnie oczyść wnętrze obuwia, zwłaszcza w okolicy pięty, aby zapewnić odpowiednią przyczepność i higienę.

2. Umieszczenie podpiętek:

- Usuń folię ochronną z warstwy klejącej podpiętki (jeśli jest obecna).
- Umieść podpiętkę w tylnej części buta, tak aby dokładnie przylegała do obszaru pod piętą. Upewnij się, że podpiętka jest równo ułożona i nie powoduje nierówności.

3. Dopasowanie:

- Załóż buty i sprawdź, czy podpiętki zapewniają oczekiwany komfort. Jeśli odczuwasz dyskomfort lub podpiętka przesuwa się, skoryguj jej położenie.

4. Pielęgnacja i wymiana:

- Regularnie sprawdzaj stan podpiętek. W przypadku zużycia, utraty elastyczności lub właściwości amortyzujących, zaleca się ich wymianę na nowe.
- Podpiętki żelowe lub silikonowe mogą wymagać czyszczenia. Używaj do tego wilgotnej ściereczki i łagodnego detergentu, a następnie dokładnie osusz przed ponownym użyciem.

5. Uwagi:

- Podpiętki są przeznaczone do użytku w obuwiu z zakrytą piętą.
- W przypadku występowania schorzeń stóp lub bólu, przed zastosowaniem podpiętek skonsultuj się z lekarzem lub specjalistą ortopedą.

Stosowanie podpiętek może znacząco poprawić komfort chodzenia, amortyzować wstrząsy oraz korygować drobne wady postawy. Pamiętaj o ich prawidłowym umieszczeniu i regularnej kontroli stanu zużycia.

OSTRZEŻENIA!

Nie stosować w przypadku uszkodzeń skóry:

- Nie używaj podpiętek, jeśli masz otwarte rany, oparzenia lub podrażnienia w okolicy pięty, aby uniknąć pogorszenia stanu skóry.

Nie stosować w niewłaściwym obuwiu:

- Podpiętki są przeznaczone do stosowania w obuwiu z zakrytą piętą. Unikaj używania ich w sandałach, kłapkach lub innych typach otwartego obuwia, ponieważ mogą się przesuwać i powodować dyskomfort.

Nie używać w przypadku uczulenia na materiały:

- Jeśli jesteś uczulony na silikon, żel lub inne materiały, z których wykonano podpiętki, nie stosuj produktu, aby uniknąć reakcji alergicznych.

Nie stosować w obuwiu o niewłaściwym rozmiarze:

- Użycie podpiętek w butach zbyt ciasnych lub zbyt luźnych może powodować zwiększone tarcie, dyskomfort lub nawet urazy stóp.

Nie modyfikować produktu:

- Nie przycinaj, nie rozcinaj ani nie modyfikuj podpiętek. Zmiana ich kształtu lub struktury może wpłynąć na ich działanie i bezpieczeństwo.

Nie używać w przypadku bólu:

- Jeśli odczuwasz ból lub dyskomfort podczas użytkowania podpiętek, natychmiast przerwij ich stosowanie i skonsultuj się z lekarzem lub specjalistą.

Nie stosować w przypadku widocznych uszkodzeń:

- Jeśli podpiętki są pęknięte, rozerwane lub mają uszkodzoną powierzchnię klejącą, nie używaj ich, ponieważ mogą przemieszczać się w obuwiu i powodować urazy.

Nie przechowywać w niewłaściwych warunkach:

- Nie pozostawiaj podpiętek w wysokich temperaturach (np. na słońcu, w samochodzie) ani w miejscach o dużej wilgotności, ponieważ może to obniżyć ich właściwości użytkowe.

Nie udostępniać innym osobom:

- Podpiętki to produkt przeznaczony do użytku osobistego. Nie udostępniaj ich innym osobom, aby uniknąć ryzyka przenoszenia bakterii i grzybów.

Dziękujemy za wybór naszego produktu!

Życzymy wygody i satysfakcji podczas użytkowania. 😊

(EN) USER INSTRUCTIONS: Shoe Heel Inserts

Dear Customer, thank you for purchasing shoe heel inserts!

Please read the following instructions carefully to use the product correctly and enjoy its benefits.

It is recommended to keep this manual for future reference.

IMPORTANT: KEEP FOR FUTURE REFERENCE!

Read the entire manual before starting to use the product and follow the recommendations provided.

Do not use the product if any part is missing or damaged.

Store the manual for reference when needed.

1. Preparation:

Before applying the heel inserts, thoroughly clean the inside of the shoes, especially around the heel area, to ensure proper adhesion and hygiene.

2. Placing the heel inserts:

Remove the protective film from the adhesive layer of the heel insert (if applicable).

Place the insert in the back part of the shoe, ensuring it adheres well to the heel area. Make sure the insert is laid evenly and does not create bumps.

3. Adjustment:

Put on the shoes and check if the heel inserts provide the expected comfort. If discomfort or slippage occurs, adjust their position.

4. Care and replacement:

Regularly inspect the condition of the inserts. Replace them if they show wear, lose elasticity, or no longer provide cushioning.

Gel or silicone inserts may require cleaning. Use a damp cloth and mild detergent, then dry thoroughly before reuse.

5. Notes:

Heel inserts are designed for use in closed-heel shoes.

If you experience foot issues or pain, consult a doctor or orthopedist before using the inserts.

Using heel inserts can significantly improve walking comfort, absorb shocks, and correct minor posture problems. Always ensure proper placement and regularly check their condition.

WARNINGS!

- **Do not use with damaged skin:** Avoid using inserts if you have open wounds, burns, or irritation in the heel area.
- **Do not use in inappropriate footwear:** The inserts are intended for use in closed-heel shoes. Avoid using them in sandals, flip-flops, or other open footwear types as they may slip and cause discomfort.
- **Do not use if allergic to materials:** If you are allergic to silicone, gel, or other materials used in the inserts, do not use them to avoid allergic reactions.
- **Do not use in poorly fitting footwear:** Using inserts in shoes that are too tight or too loose may cause increased friction, discomfort, or foot injuries.
- **Do not modify the product:** Do not cut, split, or alter the inserts. Modifying their shape or structure may affect their function and safety.
- **Do not use if pain occurs:** If you experience pain or discomfort while using the inserts, discontinue use immediately and consult a doctor or specialist.
- **Do not use if visibly damaged:** Do not use inserts if they are cracked, torn, or have damaged adhesive surfaces, as they may shift in the shoe and cause injuries.
- **Do not store in unsuitable conditions:** Avoid storing inserts in high temperatures (e.g., sunlight, cars) or in high humidity, as this may degrade their performance.

- **Do not share with others:** Inserts are personal items. Do not share them to avoid transferring bacteria or fungi.

Thank you for choosing our product!

We wish you comfort and satisfaction during use. 😊

(DE) GEBRAUCHSANWEISUNG: Fersenkissen für Schuhe

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde, vielen Dank für den Kauf unserer Fersenkissen!

Bitte lesen Sie die folgende Anleitung sorgfältig durch, um das Produkt korrekt zu verwenden und seine Vorteile zu genießen.

Es wird empfohlen, diese Anleitung für die Zukunft aufzubewahren.

WICHTIG: FÜR ZUKÜNFTIGE VERWENDUNG AUFBEWAHREN!

Lesen Sie die gesamte Anleitung, bevor Sie mit der Verwendung beginnen, und befolgen Sie die darin enthaltenen Empfehlungen.

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Teile fehlen oder beschädigt sind.

Bewahren Sie die Anleitung auf, um bei Bedarf darauf zurückgreifen zu können.

1. Vorbereitung:

Reinigen Sie vor der Verwendung der Fersenkissen das Innere Ihrer Schuhe gründlich, insbesondere den Fersenbereich, um eine optimale Haftung und Hygiene zu gewährleisten.

2. Platzierung der Fersenkissen:

Entfernen Sie die Schutzfolie von der Klebeschicht des Fersenkissens (falls vorhanden).

Platzieren Sie das Fersenkissen im hinteren Teil des Schuhs, sodass es fest am Fersenbereich haftet. Stellen Sie sicher, dass es gleichmäßig liegt und keine Unebenheiten verursacht.

3. Anpassung:

Ziehen Sie die Schuhe an und überprüfen Sie, ob die Fersenkissen den gewünschten Komfort bieten. Sollte es zu Unbehagen oder Verrutschen kommen, korrigieren Sie die Position.

4. Pflege und Austausch:

Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Fersenkissen. Ersetzen Sie sie, wenn sie abgenutzt sind, ihre Elastizität verloren haben oder keine Dämpfung mehr bieten.

Gel- oder Silikonkissen können gereinigt werden. Verwenden Sie hierfür ein feuchtes Tuch und ein mildes Reinigungsmittel, und trocknen Sie die Kissen gründlich, bevor Sie sie erneut verwenden.

5. Hinweise:

Fersenkissen sind für die Verwendung in geschlossenen Schuhen konzipiert.

Wenn Sie unter Fußproblemen oder Schmerzen leiden, konsultieren Sie vor der Verwendung einen Arzt oder Orthopäden.

Die Verwendung von Fersenkissen kann den Gehkomfort erheblich verbessern, Stöße dämpfen und kleinere Haltungsprobleme korrigieren. Achten Sie immer auf die korrekte Platzierung und kontrollieren Sie regelmäßig ihren Zustand.

WARNHINWEISE!

- **Nicht bei Hautverletzungen verwenden:** Verwenden Sie die Fersenkissen nicht, wenn Sie offene Wunden, Verbrennungen oder Irritationen im Fersenbereich haben, um eine Verschlechterung des Hautzustands zu vermeiden.
- **Nicht in ungeeignetem Schuhwerk verwenden:** Fersenkissen sind für die Verwendung in geschlossenen Schuhen vorgesehen. Vermeiden Sie die Verwendung in Sandalen, Flip-Flops oder anderen offenen Schuhen, da sie verrutschen und Unbehagen verursachen können.
- **Nicht verwenden, wenn Sie allergisch auf Materialien reagieren:** Wenn Sie allergisch auf Silikon, Gel oder andere Materialien der Fersenkissen reagieren, verwenden Sie das Produkt nicht, um allergische Reaktionen zu vermeiden.
- **Nicht in ungeeignetem Schuhwerk verwenden:** Das Tragen von Fersenkissen in zu engen oder zu weiten Schuhen kann Reibung, Unbehagen oder sogar Verletzungen verursachen.
- **Produkt nicht verändern:** Schneiden Sie die Fersenkissen nicht zu, teilen oder verändern Sie sie nicht. Änderungen an ihrer Form oder Struktur können die Funktion und Sicherheit beeinträchtigen.
- **Nicht verwenden, wenn Schmerzen auftreten:** Bei Schmerzen oder Unbehagen während der Verwendung der Fersenkissen, beenden Sie die Nutzung sofort und konsultieren Sie einen Arzt oder Spezialisten.
- **Nicht bei sichtbaren Schäden verwenden:** Wenn die Fersenkissen Risse, Brüche oder beschädigte Klebeflächen aufweisen, verwenden Sie sie nicht, da sie im Schuh verrutschen und Verletzungen verursachen können.
- **Nicht unter ungeeigneten Bedingungen aufbewahren:** Bewahren Sie die Fersenkissen nicht bei hohen Temperaturen (z. B. in der Sonne oder im Auto) oder in feuchten Umgebungen auf, da dies ihre Leistung beeinträchtigen kann.
- **Nicht mit anderen Personen teilen:** Fersenkissen sind ein persönliches Produkt. Teilen Sie sie nicht, um das Risiko der Übertragung von Bakterien oder Pilzen zu vermeiden.

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben!

Wir wünschen Ihnen Komfort und Zufriedenheit bei der Verwendung. 😊

(ES) MANUAL DE INSTRUCCIONES: Taloneras para zapatos

Estimado cliente, ¡gracias por comprar taloneras para zapatos!

Por favor, lea las siguientes instrucciones cuidadosamente para usar el producto correctamente y disfrutar de sus beneficios.

Se recomienda conservar este manual para futuras consultas.

IMPORTANTE: ¡GUÁRDELO PARA FUTURAS REFERENCIAS!

Lea el manual completo antes de comenzar a usar el producto y siga las recomendaciones proporcionadas.

No use el producto si falta alguna parte o si está dañado.

Guarde el manual para consultarlo cuando sea necesario.

1. Preparación:

Antes de colocar las taloneras, limpie bien el interior del zapato, especialmente en la zona del talón, para garantizar una buena adherencia e higiene.

2. Colocación de las taloneras:

Retire la lámina protectora de la capa adhesiva de la talonera (si la tiene).

Coloque la talonera en la parte trasera del zapato, asegurándose de que se adhiera correctamente en la zona del talón. Verifique que la talonera esté bien colocada y no cree bultos.

3. Ajuste:

Póngase los zapatos y compruebe si las taloneras ofrecen la comodidad esperada. Si siente incomodidad o si la talonera se mueve, ajuste su posición.

4. Cuidado y reemplazo:

Revise regularmente el estado de las taloneras. Reemplace el producto si está desgastado, ha perdido elasticidad o no proporciona amortiguación.

Las taloneras de gel o silicona pueden necesitar limpieza. Use un paño húmedo y un detergente suave, y séquelas completamente antes de volver a usarlas.

5. Notas:

Las taloneras están diseñadas para usarse en zapatos cerrados.

Si experimenta problemas en los pies o dolor, consulte a un médico o especialista antes de usarlas.

El uso de taloneras puede mejorar significativamente la comodidad al caminar, amortiguar impactos y corregir pequeños problemas posturales. Asegúrese siempre de colocarlas correctamente y revise regularmente su estado.

ADVERTENCIAS!

- **No usar con lesiones en la piel:** Evite usar taloneras si tiene heridas abiertas, quemaduras o irritaciones en el área del talón.
- **No usar en calzado inadecuado:** Las taloneras están diseñadas para calzado cerrado. Evite usarlas en sandalias, chanclas u otros tipos de calzado abierto, ya que pueden deslizarse y causar incomodidad.
- **No usar si es alérgico a los materiales:** Si es alérgico al silicón, gel u otros materiales de las taloneras, no use el producto para evitar reacciones alérgicas.
- **No usar en calzado mal ajustado:** El uso de taloneras en zapatos demasiado apretados o sueltos puede causar fricción, incomodidad o incluso lesiones en los pies.
- **No modificar el producto:** No corte, divida ni modifique las taloneras. Cambiar su forma o estructura puede afectar su funcionamiento y seguridad.
- **No usar si siente dolor:** Si experimenta dolor o incomodidad al usar las taloneras, interrumpa su uso inmediatamente y consulte a un médico o especialista.
- **No usar si están dañadas:** Si las taloneras están agrietadas, rotas o su capa adhesiva está dañada, no las use, ya que podrían desplazarse en el zapato y causar lesiones.
- **No almacenar en condiciones inadecuadas:** No exponga las taloneras a altas temperaturas (por ejemplo, al sol o en un coche) ni a lugares con alta humedad, ya que esto puede afectar su rendimiento.
- **No compartir con otras personas:** Las taloneras son un producto de uso personal. No las comparta para evitar el riesgo de transmisión de bacterias u hongos.

Gracias por elegir nuestro producto.

Le deseamos comodidad y satisfacción durante su uso. 😊

(FR) MODE D'EMPLOI : Coussins de talon pour chaussures

Cher client, merci d'avoir acheté nos coussins de talon !

Veuillez lire attentivement les instructions suivantes pour utiliser correctement le produit et profiter de ses avantages.

Il est recommandé de conserver ce mode d'emploi pour référence future.

IMPORTANT : À CONSERVER POUR RÉFÉRENCE FUTURE !

Lisez le mode d'emploi dans son intégralité avant de commencer à utiliser le produit et suivez les recommandations fournies.

N'utilisez pas le produit si une partie est manquante ou endommagée.

Gardez ce mode d'emploi pour consultation ultérieure si nécessaire.

1. Préparation :

Avant d'appliquer les coussins, nettoyez soigneusement l'intérieur de vos chaussures, en particulier au niveau du talon, pour garantir une bonne adhérence et une hygiène optimale.

2. Placement des coussins de talon :

Retirez le film protecteur de la couche adhésive du coussin (si applicable).

Placez le coussin à l'arrière de la chaussure de façon à ce qu'il adhère fermement à la zone du talon.

Assurez-vous qu'il est correctement aligné et qu'il ne crée pas de bosses.

3. Ajustement :

Enfilez vos chaussures et vérifiez si les coussins offrent le confort attendu. Si vous ressentez une gêne ou si le coussin glisse, ajustez sa position.

4. Entretien et remplacement :

Inspectez régulièrement l'état des coussins. Remplacez-les s'ils sont usés, ont perdu leur élasticité ou ne procurent plus d'amorti.

Les coussins en gel ou en silicone peuvent nécessiter un nettoyage. Utilisez un chiffon humide et un détergent doux, puis séchez-les soigneusement avant de les réutiliser.

5. Remarques :

Les coussins de talon sont conçus pour être utilisés dans des chaussures fermées.

Si vous souffrez de problèmes aux pieds ou de douleurs, consultez un médecin ou un spécialiste avant d'utiliser ce produit.

L'utilisation des coussins peut améliorer considérablement le confort de marche, amortir les chocs et corriger de légers problèmes de posture. Veillez toujours à les placer correctement et à vérifier leur état régulièrement.

AVERTISSEMENTS !

- **Ne pas utiliser en cas de lésions cutanées :** Évitez d'utiliser les coussins si vous avez des plaies ouvertes, des brûlures ou des irritations dans la zone du talon.
- **Ne pas utiliser avec des chaussures inappropriées :** Les coussins sont destinés à être utilisés dans des chaussures fermées. Ne les utilisez pas dans des sandales, tongs ou autres types de chaussures ouvertes, car ils risquent de glisser et de causer une gêne.
- **Ne pas utiliser en cas d'allergie aux matériaux :** Si vous êtes allergique au silicone, au gel ou à d'autres matériaux des coussins, n'utilisez pas le produit pour éviter des réactions allergiques.
- **Ne pas utiliser dans des chaussures mal ajustées :** L'utilisation de coussins dans des chaussures trop serrées ou trop lâches peut provoquer des frottements, une gêne ou même des blessures.
- **Ne pas modifier le produit :** Ne coupez pas, ne divisez pas et ne modifiez pas les coussins. Une modification de leur forme ou de leur structure pourrait altérer leur fonctionnement et leur sécurité.
- **Ne pas utiliser en cas de douleur :** Si vous ressentez une douleur ou une gêne en utilisant les coussins, arrêtez immédiatement leur utilisation et consultez un médecin ou un spécialiste.
- **Ne pas utiliser en cas de dommages visibles :** Si les coussins sont fissurés, déchirés ou si leur surface adhésive est endommagée, ne les utilisez pas, car ils risquent de se déplacer dans la chaussure et de causer des blessures.

- **Ne pas stocker dans des conditions inappropriées** : Évitez de stocker les coussins à des températures élevées (par exemple, en plein soleil ou dans une voiture) ou dans des endroits très humides, car cela pourrait affecter leurs performances.
- **Ne pas partager avec d'autres personnes** : Les coussins sont des produits personnels. Ne les partagez pas pour éviter tout risque de transmission de bactéries ou de champignons.

Merci d'avoir choisi notre produit !

Nous vous souhaitons confort et satisfaction lors de son utilisation. 😊

(IT) MANUALE D'USO: Rialzi per il tallone per scarpe

Gentile cliente, grazie per aver acquistato i rialzi per il tallone per scarpe!

Si prega di leggere attentamente le istruzioni seguenti per utilizzare correttamente il prodotto e godere dei suoi benefici.

Si consiglia di conservare questo manuale per riferimento futuro.

IMPORTANTE: CONSERVARE PER USI FUTURI!

Leggere l'intero manuale prima di iniziare a usare il prodotto e seguire le raccomandazioni fornite.

Non utilizzare il prodotto se manca una parte o se è danneggiato.

Conservare questo manuale per eventuali future consultazioni.

1. Preparazione:

Prima di applicare i rialzi, pulire accuratamente l'interno delle scarpe, specialmente nella zona del tallone, per garantire una buona aderenza e un'igiene adeguata.

2. Posizionamento dei rialzi per il tallone:

Rimuovere la pellicola protettiva dallo strato adesivo del rialzo (se presente).

Posizionare il rialzo nella parte posteriore della scarpa, assicurandosi che aderisca perfettamente alla zona del tallone. Verificare che sia ben allineato e non crei irregolarità.

3. Regolazione:

Indossare le scarpe e verificare che i rialzi offrano il comfort desiderato. Se si avverte disagio o il rialzo si sposta, regolare la posizione.

4. Cura e sostituzione:

Controllare regolarmente lo stato dei rialzi. Sostituirli se sono usurati, hanno perso elasticità o non offrono più un'adeguata ammortizzazione.

I rialzi in gel o silicone possono richiedere pulizia. Utilizzare un panno umido e un detergente delicato, quindi asciugarli accuratamente prima di riutilizzarli.

5. Note:

I rialzi per il tallone sono progettati per l'uso in scarpe chiuse.

Se si soffre di problemi ai piedi o dolore, consultare un medico o uno specialista prima dell'uso.

L'utilizzo dei rialzi può migliorare significativamente il comfort nella camminata, assorbire gli urti e correggere lievi problemi posturali. Assicurarsi sempre di posizionarli correttamente e controllare regolarmente il loro stato.

AVVERTENZE!

- **Non utilizzare in caso di lesioni cutanee:**
Evitare di utilizzare i rialzi se si hanno ferite aperte, ustioni o irritazioni nella zona del tallone per evitare il peggioramento delle condizioni della pelle.
- **Non utilizzare con calzature inadatte:**
I rialzi sono progettati per essere utilizzati in scarpe chiuse. Evitare di usarli in sandali, ciabatte o altre calzature aperte, poiché potrebbero scivolare e causare disagio.
- **Non utilizzare in caso di allergia ai materiali:**
Se si è allergici a silicone, gel o altri materiali dei rialzi, non utilizzare il prodotto per evitare reazioni allergiche.
- **Non utilizzare in calzature di misura errata:**
L'uso di rialzi in scarpe troppo strette o troppo larghe può causare sfregamenti, disagio o persino lesioni ai piedi.
- **Non modificare il prodotto:**
Non tagliare, dividere o modificare i rialzi. Alterarne la forma o la struttura potrebbe comprometterne il funzionamento e la sicurezza.
- **Non utilizzare in caso di dolore:**
Se si avverte dolore o disagio durante l'uso dei rialzi, interrompere immediatamente l'utilizzo e consultare un medico o uno specialista.
- **Non utilizzare in caso di danni visibili:**
Non utilizzare i rialzi se sono incrinati, strappati o se la superficie adesiva è danneggiata, poiché potrebbero spostarsi all'interno della scarpa e causare lesioni.
- **Non conservare in condizioni inadatte:**
Evitare di conservare i rialzi a temperature elevate (ad esempio, al sole o in auto) o in ambienti molto umidi, poiché ciò potrebbe comprometterne le prestazioni.
- **Non condividere con altre persone:**
I rialzi sono un prodotto personale. Non dividerli per evitare il rischio di trasmissione di batteri o funghi.

Grazie per aver scelto il nostro prodotto!

Vi auguriamo comfort e soddisfazione durante l'utilizzo. 😊

(CZ) NÁVOD K POUŽITÍ: Podpatěňky do bot

Vážený zákazníku, děkujeme vám za zakoupení našich podpatěnek!

Přečtěte si prosím následující pokyny, abyste produkt správně používali a mohli plně využít jeho výhod.

Doporučujeme tento návod uchovat pro budoucí použití.

DŮLEŽITÉ: UCHOVEJTE PRO BUDOUCNOST!

Před použitím si pečlivě přečtěte celý návod a řiďte se uvedenými doporučeními.

Nepoužívejte produkt, pokud chybí některá část nebo je poškozený.

Uchovejte tento návod pro případné budoucí potřeby.

1. Příprava:

Před použitím podpatěnek důkladně vyčistěte vnitřek bot, zejména oblast paty, aby byla zajištěna správná přilnavost a hygiena.

2. Umístění podpatěnek:

Odstraňte ochrannou fólii z lepicí vrstvy podpatěňky (pokud je přítomná).

Umístěte podpatěňku do zadní části boty tak, aby pevně přiléhala k oblasti paty. Ujistěte se, že je správně zarovnaná a nezpůsobuje nerovnosti.

3. Úprava:

Obujte si boty a zkontrolujte, zda podpatěnky poskytují očekávané pohodlí. Pokud cítíte nepohodlí nebo se podpatěnka posouvá, upravte její polohu.

4. Péče a výměna:

Pravidelně kontrolujte stav podpatěnek. Vyměňte je, pokud jsou opotřebené, ztratily pružnost nebo již neposkytují odpružení.

Podpatěnky z gelu nebo silikonu mohou vyžadovat čištění. Použijte vlhký hadřík a jemný čisticí prostředek, poté je před opětovným použitím důkladně osušte.

5. Poznámky:

Podpatěnky jsou určeny k použití v botách s uzavřenou patou.

Pokud máte problémy s chodidly nebo bolest, před použitím se poraďte s lékařem nebo specialistou.

Použití podpatěnek může výrazně zlepšit pohodlí při chůzi, tlumit nárazy a korigovat drobné vady držení těla. Dbáte na jejich správné umístění a pravidelně kontrolujte jejich stav.

UPOZORNĚNÍ!

- **Nepoužívejte při poškození kůže:**
Nepoužívejte podpatěnky, pokud máte otevřené rány, popáleniny nebo podráždění v oblasti paty, abyste předešli zhoršení stavu pokožky.
- **Nepoužívejte v nevhodné obuvi:**
Podpatěnky jsou určeny k použití v uzavřené obuvi. Vyhněte se použití v sandálech, pantoflích nebo jiných typech otevřené obuvi, protože mohou sklouznout a způsobit nepohodlí.
- **Nepoužívejte při alergii na materiály:**
Pokud jste alergičtí na silikon, gel nebo jiné materiály, ze kterých jsou podpatěnky vyrobeny, nepoužívejte produkt, abyste předešli alergickým reakcím.
- **Nepoužívejte v nesprávně padnoucí obuvi:**
Použití podpatěnek v příliš těsné nebo příliš volné obuvi může způsobit zvýšené tření, nepohodlí nebo dokonce poranění nohou.
- **Neměňte produkt:**
Nepřistříhujte, nerozdělujte ani neměňte tvar podpatěnek. Změna jejich tvaru nebo struktury může ovlivnit jejich funkčnost a bezpečnost.
- **Nepoužívejte při bolesti:**
Pokud během používání podpatěnek pociťujete bolest nebo nepohodlí, okamžitě přestaňte produkt používat a poraďte se s lékařem nebo specialistou.
- **Nepoužívejte při viditelném poškození:**
Pokud jsou podpatěnky prasklé, roztržené nebo je jejich lepicí plocha poškozená, nepoužívejte je, protože se mohou v botě posunout a způsobit zranění.
- **Neskladujte v nevhodných podmínkách:**
Nevystavujte podpatěnky vysokým teplotám (např. na slunci nebo v autě) ani vlhkému prostředí, protože to může ovlivnit jejich vlastnosti.
- **Nedělte se o produkt s jinými osobami:**
Podpatěnky jsou produkt pro osobní použití. Nesdílejte je s jinými osobami, abyste zabránili riziku přenosu bakterií nebo plísní.

Děkujeme, že jste si vybrali náš produkt!

Přejeme vám pohodlí a spokojenost při jeho používání. 😊

(HU) HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ: Cipősarok-emelők

Tisztelt Vásárló! Köszönjük, hogy megvásárolta a cipősarok-emelőket!

Kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi használati útmutatót a termék helyes használata érdekében, és élvezze annak előnyeit.

Ajánlott az útmutatót megőrizni későbbi használatra.

FONTOS: ŐRIZZE MEG A KÉSŐBBIEKRE!

A használat megkezdése előtt olvassa el a teljes útmutatót, és tartsa be az abban foglalt ajánlásokat.

Ne használja a terméket, ha bármely része hiányzik vagy sérült.

Az útmutatót őrizze meg, hogy szükség esetén vissza tudjon rá térni.

1. Előkészületek:

A cipősarok-emelők használata előtt alaposan tisztítsa meg a cipő belsejét, különösen a sarokrészt, hogy biztosítsa a megfelelő tapadást és higiéniát.

2. A sarokemelők elhelyezése:

Távolítsa el a védőfóliát a ragasztórétegről (ha van).

Helyezze a sarokemelőt a cipő hátsó részébe úgy, hogy szorosan illeszkedjen a sarokrészhez. Győződjön meg róla, hogy egyenletesen helyezkedik el, és nem okoz egyenetlenségeket.

3. Igazítás:

Vegye fel a cipőt, és ellenőrizze, hogy a sarokemelők biztosítják-e a várt kényelmet. Ha kellemetlenséget érez, vagy a sarokemelő elmozdul, igazítsa a helyére.

4. Tisztítás és csere:

Rendszeresen ellenőrizze a sarokemelők állapotát. Cserélje ki őket, ha kopottak, elvesztették rugalmasságukat, vagy már nem nyújtanak párnázást.

A gél- vagy szilikon sarokemelők tisztítást igényelhetnek. Használjon nedves ruhát és enyhe tisztítószer, majd alaposan szárítsa meg őket az újrahasználat előtt.

5. Megjegyzések:

A sarokemelők zárt sarkú cipőkhöz készültek.

Ha lábproblémái vagy fájdalmai vannak, a használat előtt forduljon orvoshoz vagy szakértőhöz.

A sarokemelők használata jelentősen javíthatja a járás kényelmét, tompítja az ütések, és korrigálhat kisebb testtartási hibákat. Mindig ellenőrizze a helyes elhelyezést és a termék állapotát.

FIGYELMEZTETÉSEK!

- **Ne használja sérült bőrfelületen:**
Ne használja a sarokemelőket, ha nyílt seb, égési sérülés vagy bőrirritáció van a sarkán, hogy elkerülje a bőr állapotának súlyosbodását.
- **Ne használja nem megfelelő cipőben:**
A sarokemelők zárt sarkú cipőkhöz készültek. Kerülje a használatukat szandálban, papucsban vagy más nyitott cipőben, mert elmozdulhatnak, és kellemetlenséget okozhatnak.
- **Ne használja, ha allergiás az anyagokra:**
Ha allergiás a szilikonra, gélre vagy más anyagokra, amelyekből a sarokemelők készültek, ne használja a terméket az allergiás reakciók elkerülése érdekében.
- **Ne használja nem megfelelő méretű cipőben:**
A túl szoros vagy túl laza cipőben való használat fokozott súrlódást, kellemetlenséget vagy akár sérüléseket okozhat.
- **Ne módosítsa a terméket:**
Ne vágja, ne ossza meg és ne módosítsa a sarokemelőt. Az alak vagy szerkezet megváltoztatása befolyásolhatja a működőképességet és a biztonságot.

- **Ne használja fájdalom esetén:**

Ha fájdalmat vagy kényelmetlenséget érez a sarokemelők használata során, azonnal hagyja abba a használatot, és konzultáljon orvossal vagy szakemberrel.

- **Ne használja látható sérülések esetén:**

Ha a sarokemelők repedtek, szakadtak vagy a ragasztórétegük sérült, ne használja őket, mert elmozdulhatnak a cipőben, és sérüléseket okozhatnak.

- **Ne tárolja nem megfelelő körülmények között:**

Ne hagyja a sarokemelőket magas hőmérsékleten (például napon vagy autóban) vagy nedves helyen, mert ez ronthatja a teljesítményüket.

- **Ne ossza meg másokkal:**

A sarokemelők személyes használatra készültek. Ne ossza meg őket másokkal, hogy elkerülje a baktériumok vagy gombák átvitelének kockázatát.

Köszönjük, hogy termékünket választotta!

Kellemes és elégedett használatot kívánunk. 😊

(SK) NÁVOD NA POUŽITIE: Podpätníky do topánok

Vážený zákazník, ďakujeme za kúpu našich podpätníkov!

Prečítajte si prosím nasledujúce pokyny, aby ste produkt správne používali a mohli si vychutnať jeho výhody.

Odporúčame tento návod uchovať pre budúce použitie.

DÔLEŽITÉ: UCHOVAJTE PRE BUDÚCNOSŤ!

Pred použitím si pozorne prečítajte celý návod a riadte sa uvedenými odporúčaniami.

Nepoužívajte produkt, ak chýba niektorá časť alebo je poškodený.

Uchovajte tento návod pre prípad potreby v budúcnosti.

1. Príprava:

Pred použitím podpätníkov dôkladne vyčistite vnútro obuvi, najmä oblasť päty, aby sa zabezpečila správna prilnavosť a hygiena.

2. Umiestnenie podpätníkov:

Odstráňte ochrannú fóliu z lepiacej vrstvy podpätníka (ak je prítomná).

Umiestnite podpätník do zadnej časti obuvi tak, aby pevne priláhol k oblasti päty. Uistite sa, že je rovnomerne umiestnený a nespôsobuje nerovnosti.

3. Nastavenie:

Obujte si topánky a skontrolujte, či podpätníky poskytujú očakávaný komfort. Ak pociťujete nepohodlie alebo sa podpätník posúva, upravte jeho polohu.

4. Starostlivosť a výmena:

Pravidelne kontrolujte stav podpätníkov. Vymeňte ich, ak sú opotrebované, stratili pružnosť alebo už neposkytujú odpruženie.

Podpätníky z gélu alebo silikónu môžu vyžadovať čistenie. Použite vlhkú handričku a jemný čistiaci prostriedok, potom ich pred opätovným použitím dôkladne osušte.

5. Poznámky:

Podpätníky sú určené na použitie v obuvi so zakrytou pätou.

Ak máte problémy s chodidlami alebo bolesť, pred použitím sa poraďte s lekárom alebo špecialistom.

Použitie podpätníkov môže výrazne zlepšiť komfort chôdze, tlmiť nárazy a korigovať menšie chyby držania tela. Dbajte na ich správne umiestnenie a pravidelnú kontrolu stavu.

UPOZORNENIA!

- **Nepoužívajte pri poškodení kože:**
Nepoužívajte podpätníky, ak máte otvorené rany, popáleniny alebo podráždenie v oblasti päty, aby ste predišli zhoršeniu stavu pokožky.
- **Nepoužívajte v nevhodnej obuvi:**
Podpätníky sú určené na použitie v obuvi so zakrytou pätou. Vyhnite sa použitiu v sandáloch, šľapkách alebo iných druhoch otvorenej obuvi, pretože môžu kízať a spôsobiť nepohodlie.
- **Nepoužívajte pri alergii na materiály:**
Ak ste alergický na silikón, gél alebo iné materiály, z ktorých sú podpätníky vyrobené, nepoužívajte produkt, aby ste sa vyhli alergickým reakciám.
- **Nepoužívajte v nesprávne padnúcej obuvi:**
Použitie podpätníkov v príliš tesnej alebo príliš voľnej obuvi môže spôsobiť zvýšené trenie, nepohodlie alebo dokonca poranenie chodidiel.
- **Nemodifikujte produkt:**
Neprešívajte, nestrihajte a nemodifikujte podpätníky. Zmena ich tvaru alebo štruktúry môže ovplyvniť ich funkčnosť a bezpečnosť.
- **Nepoužívajte pri bolesti:**
Ak počas používania podpätníkov pociťujete bolesť alebo nepohodlie, okamžite prestaňte produkt používať a poraďte sa s lekárom alebo odborníkom.
- **Nepoužívajte pri viditeľnom poškodení:**
Ak sú podpätníky prasknuté, roztrhané alebo majú poškodenú lepiacu plochu, nepoužívajte ich, pretože by sa mohli v obuvi posúvať a spôsobiť zranenie.
- **Neskladujte v nevhodných podmienkach:**
Neponechávajte podpätníky na vysokých teplotách (napríklad na slnku alebo v aute) ani vo vlhkých prostrediach, pretože to môže znížiť ich funkčnosť.
- **Nepoužívajte s inými osobami:**
Podpätníky sú produkt na osobné použitie. Nezdieľajte ich s inými osobami, aby ste sa vyhli riziku prenosu baktérií alebo plesní.

Ďakujeme, že ste si vybrali náš produkt!

Prajeme vám pohodlie a spokojnosť pri jeho používaní. 😊

(LT) NAUDOJIMO INSTRUKCIJA: Batų kulnų įdėklai

Gerbiamas kliente, dėkojame, kad pasirinkote mūsų batų kulnų įdėklus!

Prašome atidžiai perskaityti šią instrukciją, kad produktą naudotumėte tinkamai ir džiaugtumėtės jo teikiama nauda.

Rekomenduojama šį vadovą išsaugoti ateičiai.

SVARBU: IŠSAUGOTI ATEIČIAI!

Prieš pradėdami naudoti produktą, perskaitykite visą instrukciją ir laikykitės pateiktų rekomendacijų.

Nenaudokite produkto, jei trūksta kurios nors dalies arba jei jis yra pažeistas.

Šią instrukciją laikykite lengvai prieinamoje vietoje, kad galėtumėte ja naudotis, jei prireiktų.

1. Pasiruošimas:

Prieš naudodami kulnų įdėklus, kruopščiai išvalykite batų vidų, ypač kulno srityje, kad užtikrintumėte tinkamą sukibimą ir higieną.

2. Kulnų įdėklų padėjimas:

Nuimkite apsauginę plėvelę nuo lipnios įdėklų dalies (jei yra).

Padėkite įdėklą bato galinėje dalyje, kad jis gerai priglustų prie kulno srities. Įsitinkite, kad įdėklas padėtas tolygiai ir nesukelia nelygumų.

3. Pritaikymas:

Užsidėkite batus ir įsitinkite, kad kulnų įdėklai suteikia pageidaujamą komfortą. Jei jaučiate diskomfortą arba įdėklai pasislenka, pakoreguokite jų padėtį.

4. Priežiūra ir keitimas:

Reguliariai tikrinkite kulnų įdėklų būklę. Jei jie susidėvėjo, prarado elastingumą arba nebeteikia reikiamos amortizacijos, juos reikėtų pakeisti naujais.

Gelinius arba silikoninius įdėklus gali prireikti valyti. Naudokite drėgną šluostę ir švelnų valiklį, o prieš pakartotinį naudojimą kruopščiai išdžiovinkite.

5. Pastabos:

Kulnų įdėklai skirti naudoti uždaro kulno dalies avalynėje.

Jei jaučiate pėdų skausmus ar turite kitų problemų, prieš naudodami įdėklus pasitarkite su gydytoju ar specialistu.

Kulnų įdėklai gali ženkliai pagerinti vaikščiojimo komfortą, sugerti smūgius ir ištaisyti smulkias laikysenos klaidas. Visada įsitinkite, kad įdėklai yra tinkamai padėti, ir reguliariai tikrinkite jų būklę.

ĮSPĖJIMAI!

- **Nenaudokite, jei oda pažeista:**

Nenaudokite kulnų įdėklų, jei turite atvirų žaizdų, nudegimų ar sudirgusią odą kulno srityje, kad išvengtumėte būklės pablogėjimo.

- **Nenaudokite netinkamoje avalynėje:**

Įdėklai skirti naudoti uždaro kulno dalies avalynėje. Venkite naudoti juos sandalais, šlepetėmis ar kitais atvirais batais, nes įdėklai gali pasislinkti ir sukelti diskomfortą.

- **Nenaudokite, jei esate alergiškas medžiagoms:**

Jei esate alergiškas silikonui, geliui ar kitoms medžiagoms, iš kurių pagaminti įdėklai, nenaudokite produkto, kad išvengtumėte alerginių reakcijų.

- **Nenaudokite netinkamo dydžio avalynėje:**

Naudojant įdėklus per ankštuose ar per laisvuose batuose, gali padidėti trintis, atsirasti diskomfortas ar net pėdos pažeidimai.

- **Negalima keisti produkto:**

Nepjaustykite, neskaidykite ir nekeiskite įdėklų formos ar struktūros. Tai gali turėti įtakos jų funkcionalumui ir saugumui.

- **Nenaudokite, jei jaučiate skausmą:**

Jei naudojant įdėklus jaučiate skausmą ar diskomfortą, nedelsdami nustokite juos naudoti ir kreipkitės į gydytoją ar specialistą.

- **Nenaudokite, jei produktas pažeistas:**

Jei įdėklai įtrūkę, suplyšę ar pažeista jų lipni dalis, nenaudokite jų, nes jie gali pasislinkti bato ir sukelti traumų.

- **Nesaugokite netinkamomis sąlygomis:**

Nelaikykite įdėklų aukštoje temperatūroje (pvz., tiesioginėje saulėje ar automobilyje) arba drėgnose vietose, nes tai gali pabloginti jų savybes.

- **Nenaudokite su kitais asmenimis:**

Įdėklai skirti asmeniniam naudojimui. Nesidalykite jais su kitais, kad išvengtumėte bakterijų ar grybelių perdavimo.

Dēkojame, kad pasīrīnkote mūsu produktā!
Linkīme jums komforto īr pasītenkīnīmo naudojant. 😊

(LV) LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: Kurpju papēžu īelīktņī

Cīentījamais klients, pateīcamīes, ka īegādājājīties mūsu kurpju papēžu īelīktņus!
Lūdzu, rūpīgī īzlasīet šo īnstrukcīju, lai pareīzi lietotu produktu un īzbaudītu tā priekšrocības.
īeteīcāms šo īnstrukcīju saglabāt turpmākai īzmantošanai.

SVARĪGĪ: SAGLABĀT NĀKOTNEI!

Pīrīms sākat lietot produktu, īzlasīet visu īnstrukcīju un īevērojīet tajā snīegtos īeteīkumus.
Nelīetojīet produktu, ja trūkst kādas daļas vai ja tas īr bojāts.
Saglabājīet šo īnstrukcīju, lai nepīecīešāmības gadījūmā varētu to īzmantot.

1. Sagatavošana:

Pīrīms papēžu īelīktņu līetošanas rūpīgī īztīrīet kurpju īekšpusī, īpaši papēža zonū, lai nodrošinātu labu saķeri un hīgīēnu.

2. Papēžu īelīktņu novīetošana:

Noņemīet aizsargplēvī no līmes kārtas (ja tāda īr).

Novīetojīet īelīktnī kurpju aizmugurē tā, lai tas cīeši pīegulētu papēža zonai. Pārīlecīnīeties, ka īelīktnīs īr novīetots vīenmērīgī un nerada nelīdzenumus.

3. Pīelāgošana:

Uzvelcīet kurpes un pārīlecīnīeties, vai papēžu īelīktņī nodrošina vēlāmo komfortu. Ja jūtāt dīskomfortu vai īelīktnīs īzslīd, pīelāgojīet tā pozīcīju.

4. Kopšana un nomaiņa:

Regulāri pārbaudīet īelīktņu stāvoklī. Ja tīe īr nolīetojušīes, zaudējuši elastību vai vairs nesnīedz pīetīekāmu amortīzācīju, nomānīet tos pret jaunīem.

Želejas vai sīlīkona īelīktņīem var būt nepīecīešāma tīrīšana. īzmantojīet mītru drānu un saudzīgu tīrīšanas līdzeklī, pēc tam rūpīgī nosusīnīet tos pīrīms atkārtotas līetošanas.

5. Pīezīmes:

Papēžu īelīktņī paredzēti līetošanai slēgta tīpa apavos.

Ja jums īr pēdu problēmas vai sāpes, pīrīms līetošanas konsultējīeties ar ārstu vai spīcīālistu.

Papēžu īelīktņu līetošana var īevērojāmi uzlabot staīgāšanas komfortu, absorbēt trīecīenus un korigēt nelīelas stājas kļūdas. Vīenmēr pārīlecīnīeties, ka tīe īr pareīzi novīetoti, un regulāri pārbaudīet to stāvoklī.

BRĪDINĀJUMI!

- **Nelīetot, ja īr ādas bojājūmī:**

Nelīetojīet papēžu īelīktņus, ja papēža zonā īr atvērtas brūces, apdegūmī vai kairīnājūms, lai īzvairītos no ādas stāvokļa paslīktīnāšanās.

- **Nelīetot nepīemērotos apavos:**

Papēžu īelīktņī paredzēti līetošanai slēgta tīpa apavos. Nelīetojīet tos sandalēs, īešlūcenēs vai cītos atvērtos apavos, jo tīe var īzslīdēt un radīt dīskomfortu.

- **Nelīetot, ja īr alerģija pret materiālīem:**

Ja jums īr alerģija pret sīlīkonu, želeju vai cītīem materiālīem, no kurīem īzgatavoti īelīktņī, nelīetojīet šo produktu, lai īzvairītos no alerģīskām reakcījām.

- **Nelietot apavos ar nepareizu izmēru:**
Lietojot ieliktnus pārāk šaurās vai pārāk brīvās korpēs, var rasties pastiprināta berze, diskomforts vai pat pēdu traumas.
- **Nemainīt produkta formu:**
Negrieziet, nedaliet un nemainiet ieliktnu formu vai struktūru. Tas var ietekmēt to funkcionalitāti un drošību.
- **Nelietot, ja rodas sāpes:**
Ja ieliktnu lietošanas laikā rodas sāpes vai diskomforts, nekavējoties pārtrauciet to lietošanu un konsultējieties ar ārstu vai speciālistu.
- **Nelietot, ja produkts ir bojāts:**
Ja ieliktni ir saplīsuši, ieplaisājuši vai to līmes virsma ir bojāta, nelietojiet tos, jo tie var izslīdēt un radīt traumas.
- **Neuzglabāt nepiemērotos apstākļos:**
Neatstājiet ieliktnus augstā temperatūrā (piemēram, saulē vai automašīnā) vai mitrā vidē, jo tas var pasliktināt to īpašības.
- **Nedalieties ar citiem:**
Papēžu ieliktni ir paredzēti personīgai lietošanai. Nedalieties ar tiem, lai izvairītos no baktēriju vai sēnīšu izplatīšanās.

Paldies, ka izvēlējāties mūsu produktu!

Novēlam jums komfortu un apmierinājumu to lietojot. 😊

(ET) KASUTUSJUHEND: Kingade kannapadjad

Lugupeetud klient, täname teid, et ostsite meie kingade kannapadjad!

Palun lugege allolevaid juhiseid hoolikalt, et toodet õigesti kasutada ja selle eeliseid nautida.

Soovitame selle juhendi alles hoida tulevaseks kasutamiseks.

TÄHTIS: HOIDKE TULEVIKUS KASUTAMISEKS ALLES!

Enne toote kasutamist lugege juhend täielikult läbi ja järgige antud soovitusi.

Ärge kasutage toodet, kui mõni osa on puudu või kahjustatud.

Hoidke juhend alles, et vajadusel sellele viidata.

1. Ettevalmistus:

Enne kannapadjakeste kasutamist puhastage hoolikalt kingade sisemus, eriti kanna piirkond, et tagada korralik haardumine ja hügieen.

2. Kannapadjakeste paigaldamine:

Eemaldage kaitsekile padjakesel olevast kleepuvast kihist (kui see on olemas).

Asetage padjake kinga tagumisse ossa nii, et see sobituks tihedalt kanna piirkonnaga. Veenduge, et padjake on ühtlaselt paigaldatud ega põhjusta ebatasasusi.

3. Reguleerimine:

Pange kingad jalga ja kontrollige, kas kannapadjad pakuvad soovitud mugavust. Kui tunnete ebamugavust või padjake libiseb, kohandage selle asendit.

4. Hooldus ja vahetamine:

Kontrollige regulaarselt kannapadjakeste seisukorda. Vahetage need välja, kui need on kulunud, kaotanud elastsuse või ei paku enam piisavat amortisatsiooni.

Geelist või silikoonist padjakesed võivad vajada puhastamist. Kasutage niisket lappi ja õrna puhastusvahendit, seejärel kuivatage need põhjalikult enne uuesti kasutamist.

5. Märkused:

Kannapadjad on mõeldud kasutamiseks kinnise kannaga jalanõudes.

Kui teil on jalaprobleeme või valu, konsulteerige enne kasutamist arsti või spetsialistiga.

Kannapadjakeste kasutamine võib oluliselt parandada kõndimismugavust, neelata põrutusi ja parandada väikseid rühivigu. Veenduge alati nende õigel paigaldamisel ja kontrollige regulaarselt nende seisukorda.

HOIATUSED!

- **Ärge kasutage, kui nahk on kahjustatud:**

Ärge kasutage kannapadjakesti, kui kannapiirkonnas on avatud haavu, põletusi või ärritust, et vältida naha seisundi halvenemist.

- **Ärge kasutage ebasobivates jalanõudes:**

Kannapadjad on mõeldud kasutamiseks kinnise kannaga jalanõudes. Vältige nende kasutamist sandaalides, plätudes või muudes avatud jalanõudes, kuna need võivad libiseda ja põhjustada ebamugavust.

- **Ärge kasutage, kui olete materjalide suhtes allergiline:**

Kui olete allergiline silikooni, geeli või muude padjaste valmistamisel kasutatud materjalide suhtes, ärge toodet kasutage, et vältida allergilisi reaktsioone.

- **Ärge kasutage vales suuruses jalanõudes:**

Padjakeste kasutamine liiga kitsastes või liiga avarates jalanõudes võib põhjustada suurenenud hõõrdumist, ebamugavust või isegi jalavigastusi.

- **Ärge muutke toodet:**

Ärge lõigake, jagage ega muutke padjaste kuju ega struktuuri. See võib mõjutada nende funktsionaalsust ja ohutust.

- **Ärge kasutage, kui tekib valu:**

Kui tunnete padjaste kasutamise ajal valu või ebamugavust, lõpetage kohe nende kasutamine ja konsulteerige arsti või spetsialistiga.

- **Ärge kasutage, kui toode on kahjustatud:**

Kui padjakesed on katki, rebenenud või nende kleepuv pind on kahjustatud, ärge neid kasutage, kuna need võivad jalanõus liikuda ja põhjustada vigastusi.

- **Ärge hoidke ebasobivates tingimustes:**

Ärge jätke padjakesi kõrgetesse temperatuuridesse (nt päikese kätte või autosse) ega niiskettesse kohtadesse, kuna see võib halvendada nende omadusi.

- **Ärge jagage teistega:**

Kannapadjad on isiklikuks kasutamiseks mõeldud toode. Ärge jagage neid teistega, et vältida bakterite või seente levikut.

Täname, et valisite meie toote!

Soovime teile mugavust ja rahulolu selle kasutamisel. 😊