

SICHERHEITS-DATENBLATT

Stepper Professional

Einschließlich Benutzerhandbuch, Gebrauchsanweisung und Herstellerangaben.

PRODUKTINFORMATION

und Produktsicherheit

Material

Der Stepper besteht hauptsächlich aus robustem Kunststoff wie Polypropylen, um Stabilität und Langlebigkeit zu gewährleisten. Die Oberfläche des Steppers ist oft mit einer rutschfesten Gummibeschichtung versehen, um sicheren Halt während des Trainings zu bieten. Die höhenverstellbare Einsätze, sind ebenfalls aus Kunststoff, um das Training individuell anzupassen und verschiedene Schwierigkeitsgrade zu ermöglichen.

Warnhinweise



Von offenen Flammen sowie anderen Zündquellenarten fernhalten.



Halte Kinder während des Trainings fern, um Unfälle durch bewegliche Teile zu verhindern.



Überschreite nicht die maximale Gewichtsgrenze des Steppers, um Materialschäden zu vermeiden.



Vermeide zu schnelle oder abrupte Bewegungen, um das Gleichgewicht zu halten und Stürze zu verhindern.



Trage rutschfeste Sportschuhe, um sicheren Halt zu gewährleisten.

Produktverpackung

Um eine einfache Identifikation zu gewährleisten, sind unsere Produkte mit einer EAN gekennzeichnet, die sich gut sichtbar auf der Verpackung befindet und eine effiziente Bearbeitung von Rückfragen oder Bestellungen ermöglicht.



GEBRAUCHSANWEISUNG

und Nutzungshinweise

Richtige Benutzung

Stelle dich mit beiden Füßen fest auf den Boden. Beginne mit einfachen Schritten auf und ab, indem du zuerst einen Fuß auf den Stepper setzt, dann den anderen nachziehst. Achte darauf, dein Knie leicht gebeugt zu halten und deine Bewegungen kontrolliert auszuführen. Vermeide es, mit den Fersen zu stark auf den Stepper zu treten. Du kannst die Intensität steigern, indem du die Geschwindigkeit erhöhst oder Arme und Beine gleichzeitig einsetzt.



Die Benutzung von Fitnessprodukten kann zu Verletzungen führen, wenn sie nicht korrekt verwendet werden. Bitte beachten Sie die Anweisungen und Sicherheitshinweise. Achten Sie auf Ihre Haltung und Bewegungen, und überlasten Sie sich nicht. Wenn Sie unsicher sind, holen Sie sich Hilfe von einem Trainer oder Fachpersonal.

Die MST GmbH (MSPORTS) übernimmt keine Haftung für Verletzungen oder Schäden, die durch unsachgemäße Nutzung der Produkte entstehen.

KONTAKTINFORMATION

Verantwortliche Person für die EU

MST GmbH

Fabrikstraße 35
73266 Bissingen an der Teck
Baden-Württemberg, DE

+49 (0)7023 746 93 70
info@mstgmbh-eu.de

