

fitbit

Schnellanleitung

EINRICHTUNG, ANPASSUNG, FEHLERBEHEBUNG

NEUES
GERÄT
EINRICHTEN



HILFE UND
SUPPORT



1. Lade die **Fitbit-App** aus einem der folgenden Stores herunter und installiere sie:

- iOS-Geräte – App Store
- Android-Geräte – Google Play

Die Einrichtung ist nur über ein kompatibles iPhone, iPad oder Android-Gerät möglich, siehe www.fitbit.com/de/devices.

2. Öffne die **Fitbit-App** und tippe auf „Mitglied bei Fitbit“ werden.

3. Folge den angezeigten Anweisungen, um ein **Fitbit-Konto** zu erstellen, und kopple dein Fitbit-Gerät mit deinem Smartphone oder Tablet. Durch die Kopplung können Daten zwischen dem Fitbit-Gerät und Smartphone bzw. Tablet synchronisiert werden.

Telefon:

+49 800 7 24 5981 (DE)

Benutzerhandbücher, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Tipps zur Fehlerbehebung:

www.fitbit.com/de/help

WEITERE OPTIONEN

Unter <https://myhelp.fitbit.com/s/support> kannst du den Support kontaktieren.

Hier kannst du aus folgenden Optionen wählen:

- Direktnachricht über **Twitter** an @FitbitSupport senden
- **Live-Chat**
- **Kaputtes Armband?** Unter „Rückgabe und Garantie“ erfährst du, wie du ein Fitbit-Armband reklamieren kannst.

Trage- und Pflegetipps für dein Fitbit-Gerät: www.fitbit.com/de/productcare

FAQ

Fitbit-Kundendienst

+49 800 7 24 5981 (DE)

www.fitbit.com/de/help

WIE KANN ICH MEINE FITBIT PERSONALISIEREN?

Hier erfährst du, wie du Ziffernblätter auswählen, praktische Apps entdecken und mit deiner Fitbit einfach mehr aus jedem Workout machen kannst:

- <http://help.fitbit.com/de/manuals>
- Benutzerhandbuch für Fitbit-Gerät auswählen
- Bei Bedarf Sprache auswählen

WIE SYNCHRONISIERE ICH MEINE FITBIT?

Bei der Synchronisierung werden die vom Gerät erfassten Daten an deine Fitbit-App übertragen. Zur Synchronisierung mit Smartphones und Tablets nutzen Tracker und Smartwatches von Fitbit die Bluetooth-Technologie.

Checkliste:

- Prüfe, ob dein Smartphone/Tablet in der Liste der kompatiblen Geräte unter www.fitbit.com/de/devices aufgeführt wird.
- Die Fitbit-App und die Software des Geräts müssen auf dem neuesten Stand sein.
- Bluetooth muss auf dem Smartphone/Tablet eingeschaltet sein.
- Der Akku des Geräts muss geladen sein.

Schritte zur Fehlerbehebung:

- Schließe die Fitbit-App (nicht deinstallieren!).
- Schalte Bluetooth auf dem Smartphone/Tablet aus und wieder ein.
- Öffne die Fitbit-App wieder.
- Falls die Synchronisierung weiterhin nicht funktioniert, starte das Gerät neu (siehe unten).

GERÄT NEU STARTEN

Bei folgenden Problemen kann ein Neustart des Geräts helfen:

- Synchronisierung funktioniert nicht
- Keine Reaktion auf Tastendruck, Tippen oder Wischen
- Gerät lässt sich nicht einschalten, obwohl der Akku geladen ist
- Schritte oder andere Daten werden nicht erfasst
- Benachrichtigungen werden nicht angezeigt

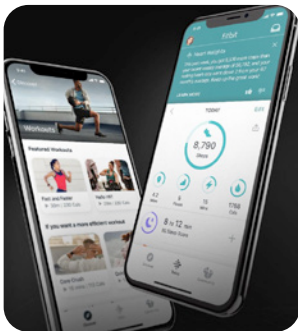
Beim Neustart des Geräts werden keine Aktivitätsdaten gelöscht. Und so funktioniert es:

- Tracker: Gerät ans Ladekabel anschließen und Taste am Tracker 5-10 Sekunden lang gedrückt halten (bei der Inspire 2 beide Tasten gedrückt halten).
- Smartwatches: Die Taste am Gerät 10 Sekunden gedrückt halten (bei der Versa und Ionic linke und rechte Taste gedrückt halten).



Mach mehr aus deinem Tracker oder deiner Smartwatch mit Fitbit Premium

Mit der Fitbit Premium-Mitgliedschaft zur Gesundheit und Gewohnheit Jetzt kann noch mehr aus Fitbit herausgeholt werden: Fitbit Premium liefert auf Fitbit-Statistiken basierende personalisierte Einblicke, Tipps und Unterstützung rund um Gesundheit und Fitness. Die Informationen, Analysen und Anleitungen, die mit dieser kostenpflichtigen Mitgliedschaft erhalten werden, erweitern den Funktionsumfang der Fitbit-App deutlich. So hilft Fitbit Premium, noch aktiver zu sein, besser zu schlafen, sich gesünder zu ernähren und Stress abzubauen.



Noch mehr erleben mit Fitbit Premium

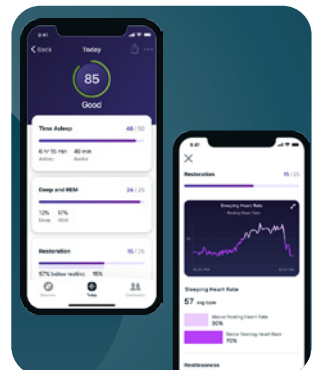
Zusätzliche personalisierte Einblicke, Analysen & Anleitungen Zugang zu geführten Programmen und Workouts Achtsamkeitsübungen & Meditationen Gesundheitsbericht (PDF abrufbar) Neue Wettbewerbe & Spiele für mehr Spaß und Motivation Aufbau gesunder Gewohnheiten zur Verbesserung der allgemeinen Gesundheit Noch mehr erleben mit Fitbit Premium nur für neue und wiederkehrende Premium-Mitglieder.

Erweiterte Schlaftools

Freischaltung persönlich zugeschnittener Schlaftools, einschließlich einer detaillierten Aufschlüsselung des täglichen Schlafwertes. Für einen tieferen und gesünderen Schlaf:

Aufschlüsselung des Sleep Score: basierend auf Schlafdauer, Schlafstadien und Wiederherstellung, um zu verstehen, wo Sie sich verbessern können Ganzheitliche Einblicke:

Sehen Sie, wie Ihre Aktivität und Ihr Schlaf sich gegenseitig beeinflussen Analyse der Schlaf Herzfrequenz



by Google