



Thank you for choosing our red light therapy panel. We appreciate your support and hope you'll enjoy this device.



Instructional Manual

Red-light - Therapy for Human & Animals !

Thank you for purchasing our light, we hope you can reap the benefits of red light therapy at home.



Light therapy
to relieve back & waist pain

Pain relief for neck

Relieve the shoulder arm
pain caused by Exercising

Red Light Therapy Pad

English ----- 2 - 12

Deutsch ----- 13 - 24

Français ----- 25 - 36

Italiano ----- 37 - 48

Español ----- 49 - 61

Instructional Manual

Red-light - Therapy for Human & Animals !

Thank you for purchasing our light, we hope you can reap the benefits of red light therapy at home.



Light therapy
to relieve back & waist pain

Pain relief for neck

Relieve the shoulder arm
pain caused by Exercising

Red Light Therapy Pad

Say hello to your red light!

Before starting your first session, please make sure to read this manual as it may explain important operating procedures.

Notes: Each LED inside with three chips at 1 pc 660nm and 2 pcs 850nm. Near Infrared 850nm is invisible to the human naked eyes.

This package includes

- 1* Red light therapy pad
- 1* Mobile pocket
- 1* Adaptor
- 1* Stretchy straps
- 1* Controller
- 1* User Manual

Specifications

Rating power	180W
Actual Power	60W
Product Size	800*300*4.95MM
LED QTY	360*0.5W
Net Weight	1.5KG
Wavelength	1*660nm,2*850nm
EMF	0 UT
Irradiance	0 Inch:>100mW/c m ²
Timer	5/10/15/20/25/30min
Material	Fabric
Lifespan	Over 50000 Hours

The red light device uses a combo of red 660nm and Infrared 850nm LEDs which is chosen to give the ideal wavelengths found in the scientific research of the last three decades.

660nm of red light

This light can be seen by the human eyes and targets skin cells.

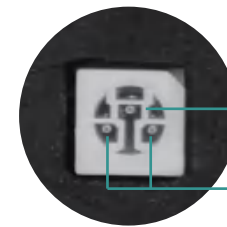
850nm of near-infrared light

This light cannot be seen by the human eyes and targets deep tissue.

Red Light

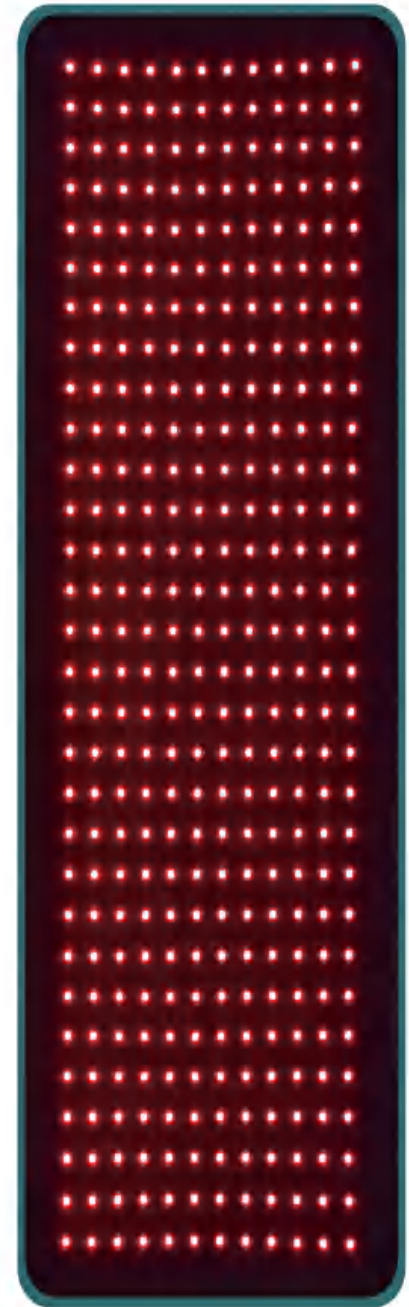
Therapy Pad

360 Red Lights + 720 Infrared Lights , Unique pulse function , the effect is more obvious

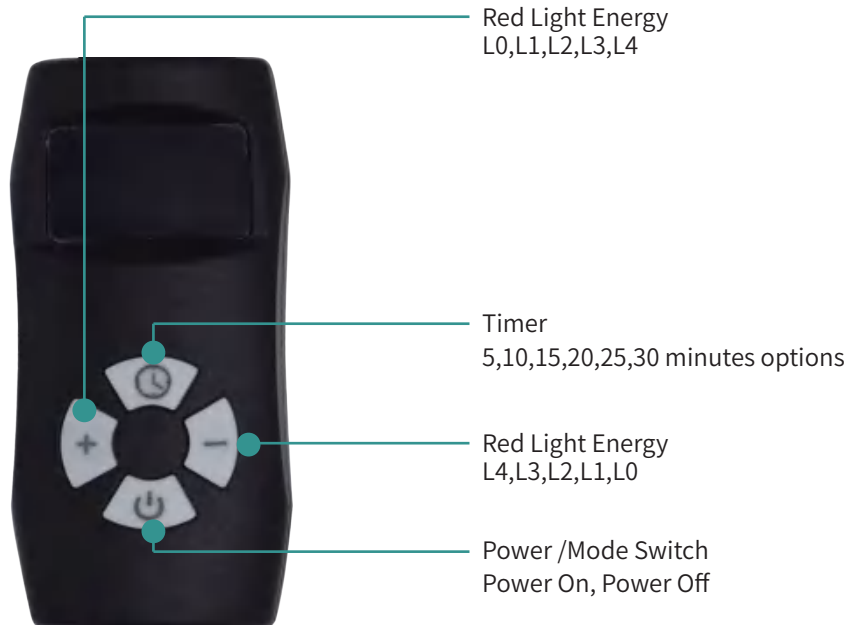
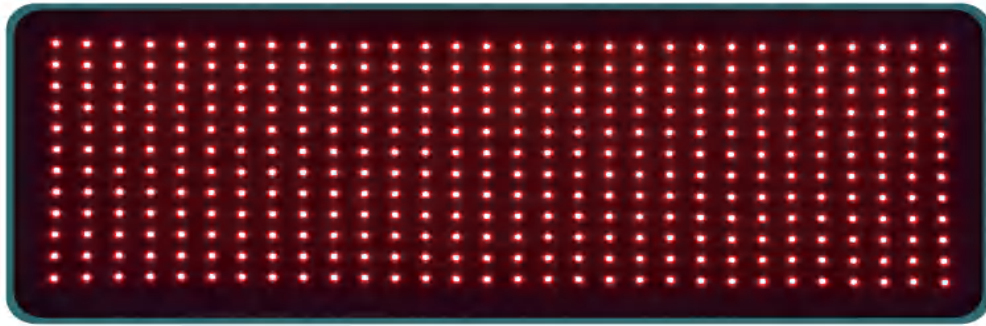


660nm Red Light

850nm Near Infrared Light



CONTROL PANEL



Benefits backed by science:

Research shows that the wavelengths in the spectrum of 660-900nm show optimal biotical response.

- Muscle and Joints Pain
- Speed wound healing
- Enhanced blood circulate
- Weight loss
- Anti-inflammatory
- Decreases pain
- Agin sprts and wrinkle removal
- Increase collagen
- Hair Regrowth

Even though this technology doesn't have side effects, we suggest taking the following precautions:

- ▶ This device is not waterproof!
- ▶ Not intended for use by children and pregnant women.
- ▶ Do not exceed 30 Min. on one same treatment.

Safety instructions

Keep this manual in a safe place for future reference.

Before using this product, read all safety warnings and operating instructions. Failure to do so may result in burns, fire, electric shock, serious injury or death, or damage to the product or property.

Contraindications

- Do not use this product over open or bleeding wounds.
- Do not use this product if you are, suspect you may be, or are planning to become pregnant, or if you are, or plan to begin, breastfeeding.
- Do not use this product if you have cancer or suspect you may have cancerous lesions. Do not use over malignant or benign tumors.
- If you or anyone in your household has ever had symptoms related to epilepsy (seizures or loss of consciousness) when exposed to flashing lights, consult your physician before using this product.
- Consult your physician before using this product if you:
 - Are under the care of a physician for a pre-existing health condition.
 - Take steroid medication, use a topical steroid, or receive steroid injections.
 - Have recently had surgery, LASIK or PRK eye surgery, or skin filler injections, if you have breast implants, or if you have a tattoo in the treatment area.
 - Have a condition that may make you sensitive to light or sunlight, such as Lupus, some forms of eczema, light-induced migraines, albinism, and rosacea.
 - Take a medication that may make you sensitive to light or sunlight, including some antibiotics, chemotherapy drugs, cold and allergy medications, pain medications, and diuretics.
 - Use products that may cause photosensitivity, such as citrus essential oils, St. John's Wart, antibacterial soap, and coal tar and petroleum products.
- Are or may be sensitive to red light or near-infrared light.

Warning

To reduce the risk of burns, fire, electric shock, serious injury or death, or damage to the product or property:

- Only use the provided power adapter and USB power cable at the specified voltage to power the device. Using power adapters or cables other than the ones provided may result in fire or explosion.
- Do not use the provided power adapter or USB power cable to power other devices.
- Do not modify, tamper with, or damage the power adapter or USB cable.
- Never unplug the power adapter by pulling on the cord.
- Never use a modified or damaged power adapter or USB cable to power the device.
- Do not modify, tamper with, damage, or attempt to disassemble the device. This device has no user-serviceable parts.
- Always inspect the device, remote control, and power cables for damage, wear and tear, or fraying before each use. Do not use if damaged, malfunctioning, or if the device has been exposed to water.
- 10Hz pulsed-light therapy may affect users who are susceptible to photosensitive epilepsy or other photo-sensitivities. If you or anyone in your household experience symptoms during use, such as dizziness, blurred vision, eye or muscle twitching, loss of consciousness, disorientation, involuntary movements or convulsions, stop using the device immediately and consult your physician.
- Stop using the product immediately if you feel pain or discomfort.
- Keep the device, remote control, and power cables away from flammable or explosive items, chemicals, fire, and heat sources.
- Do not operate in the presence of aerosol (spray) products or corrosive gases, or where concentrated oxygen is being administered.
- Do not use in high temperatures or in direct sunlight. Do not operate under a blanket or pillow.
- Keep away from liquids. Do not use outdoors, in high-moisture environments or in any place where the device may become wet or damp. Do not immerse in water. If the device becomes wet, do not use.

- Do not touch the device, power adapter or USB cable with wet hands.
- Do not use the device over wet skin or clothing.
- Do not use outdoors. Do not use during lightning and thunderstorms.
- Do not use the power adapter or USB cable with an extension cord.
- Never leave the device unattended while running or plugged in. Unplug the device after use.
- Keep sharp objects away from the device, accessories, power cables.
- Do not operate the device while, sleeping, driving, smoking, or under the influence of drugs or alcohol.
- Do not use this product on sleeping or unconscious people or infants.
- For adult-use only. Keep away from children and pets.
- This device is not intended for use by adults with diminished mental, sensory, or physical capacity, unless they are closely supervised by a responsible adult.

Frequently asked questions

Q: WHAT IS RED LIGHT THERAPY?

A: Red light therapy (RLT), also called phototherapy, is a therapy that uses low wavelength red light to treat the at the surface and below the surface of the skin. Red light is absorbed by the body's cells, particularly the mitochondria, which use the red light to make energy, which stimulates cell regeneration and repair.

Red light therapy is a highly-effective, non-invasive, chemical-free therapy that can be used to safely and painlessly heal and rejuvenate many parts of the body.

Q: WHAT IS THE DIFFERENCE BETWEEN RED LIGHT AND NEAR INFRARED LIGHT THERAPY?

A: Both red and near-infrared light are wavelengths on the electromagnetic spectrum. Red light wavelengths, 600–700 nm (nanometers), are absorbed by the skin at a high rate. Near-infrared (NIR) wavelengths, 760–1400 nm (nanometers), are higher on the electromagnetic spectrum and not visible to the human eye. The human body easily absorbs near-infrared waves, up to 1.5 inches into muscle, fat, and joints.

Q: WHAT ARE THE BENEFITS OF RED LIGHT AND NEAR-INFRARED (NIR) LIGHT THERAPY?

A: The benefits of red light therapy and near-infrared (NIR) therapy are very similar, though red light therapy treats cells at the surface of the skin and near-infrared therapy treats cells up to 1.5 inches below the surface of the skin (your muscles, fat, joints, organs, etc.).

The benefits of red light and near-infrared (NIR) therapy include:

- Improve skin appearance, including sun damage, scars (including acne scars), burns, cellulite, and fine lines and wrinkles,
- Stimulate collagen and elastin production and cell regeneration, thus improving blood circulation to the skin and the overall appearance of the skin, including reduced cellulite.
- Energize the lymphatic system, aiding in detoxification.
- Lose inches off the waist, hips, or other treated areas.
- Decrease pain, inflammation, and stiffness in joints, muscles, and connective tissues.
- Reduce symptoms of chronic pain disorders such as tendinitis, arthritis, rheumatoid arthritis, and fibromyalgia.
- Boost immune system.
- Reduce symptoms of eczema and psoriasis, such as redness, itching, flaking, and swelling.
- Improve sleep quality.
- Reduce hormonal imbalances.
- Improve mental clarity and focus.
- Reduce cortisol and increase serotonin, reducing stress and depression.
- Promote faster recovery post-workout.

Q: HOW OFTEN CAN I USE IT?

A: We recommend 20 to 30 minute treatment sessions with your device for optimal results. We recommend using the device 3–5 times per week, depending on your wellness goals. Do not use continuously for more than 30 minutes, and wait 2–3 hours between 30-minute sessions.

Q: SHOULD I WEAR CLOTHING OVER THE TREATMENT AREA?

A: For red light therapy to work most effectively, it is best to wear the device directly against your skin. However, you may use the device over clean, light cotton clothing, if desired.

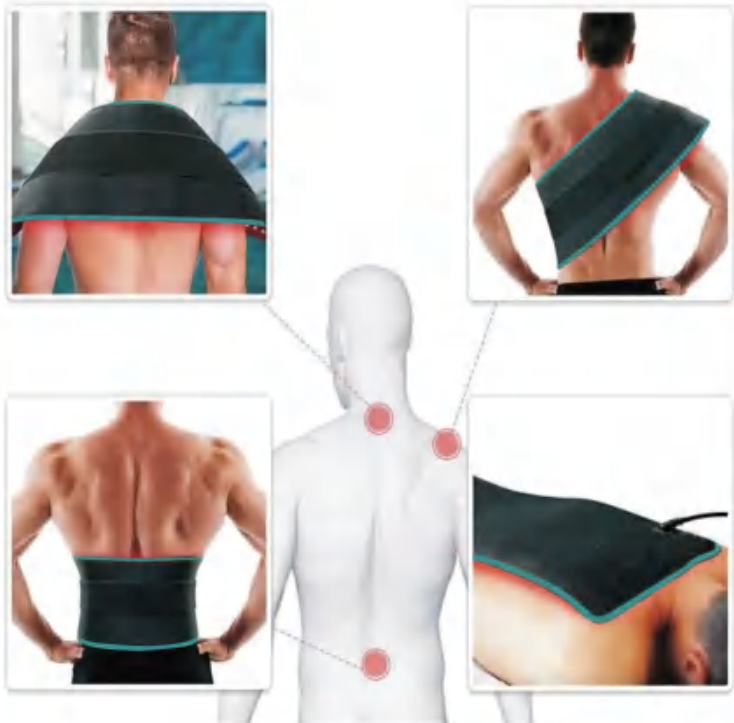
Q: HOW DOES RED LIGHT THERAPY HELP LOSE FAT AND INCHES?

A: Near-infrared (NIR) light can reach fat cells up to 1.5 inches below the surface of the skin. NIR wavelengths help breakdown stubborn fat cells, allowing them to enter the bloodstream and from there be eliminated via the body's normal waste-removal processes.

Application

Here show you some examples of how to use the red light device. You and your pets can enjoy the red light in different ways like shoulder, back, feet knee, etc.

LED THERAPY LIGHT PAD FOR JOINTS PAIN RELIEF



Gebrauchsanweisung

Rotlicht - Therapie für Mensch & Tier !

Vielen Dank für den Kauf unseres Lichtes, wir hoffen, dass Sie die Vorteile der Rotlichttherapie zu Hause nutzen können.



Lichttherapie zur Linderung von Rücken- und Hüftschmerzen

Schmerzlinderung für den Nacken

Entlasten Sie den Schulter-Arm Schmerzen, die durch Sport verursacht werden

Rotlicht-Therapie-Pad

Sagen Sie hallo zu Ihrer roten Licht!

Bevor Sie Ihre erste Sitzung beginnen, stellen Sie bitte sicher, dass Sie diese Anleitung lesen, da sie wichtige Betriebsverfahren erklären kann.

Hinweise: Jede LED im Inneren hat drei Chips bei 1 Stück 660nm und 2 Stücke 850nm. Nahes Infrarot 850nm ist für das menschliche Auge unsichtbar.

Dieses Paket beinhaltet:

- 1* Rotes Lichttherapiepad
- 1* Mobilfunktasche
- 1* Adapter
- 1* Dehnbare Gurte/Bänder
- 1* Controller
- 1* Benutzerhandbuch

Spezifikationen

Bewertete Leistung:	180W
Tatsächliche Leistung:	60W
Produktgröße:	800*300*4.95MM
LED-Anzahl:	360*0.5W
Nettogewicht:	1.5KG
Wellenlänge:	1*660nm,2*850nm
EMF:	0 μT
Bestrahlungsstärke:	0 Inch:>100mW/cm ²
Timer:	5/10/15/20/25/30 Minuten
Material:	Stoff
Lebensdauer:	Über 50000 Stunden

Das Rotlichtgerät verwendet eine Kombination aus roten 660-nm- und infraroten 850-nm-LEDs, die die idealen Wellenlängen liefern, die in der wissenschaftlichen Forschung in den letzten drei Jahrzehnten gefunden wurden.

660 nm rotes Licht

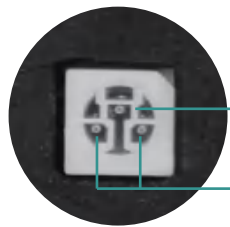
Dieses Licht kann von den Augen gesehen werden und zielt auf Hautzellen ab.

850nm nahes Infrarotlicht.

Dieses Licht kann von den Augen nicht gesehen werden und zielt auf tiefes Gewebe ab.

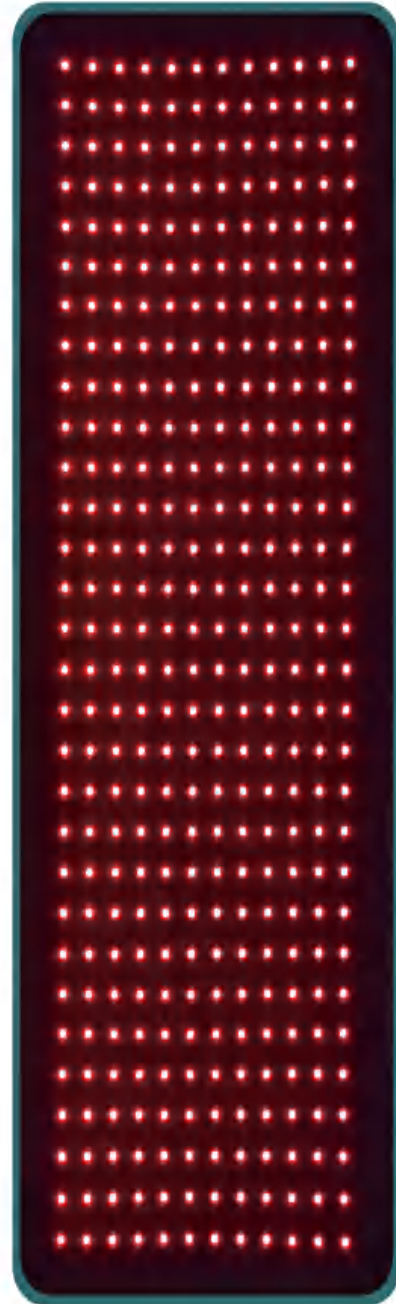
Rotlicht-Therapie-Pad

360 rote Lichter + 720 infrarote
Lichter, einzigartige
Pulsfunktion, der Effekt ist
deutlicher

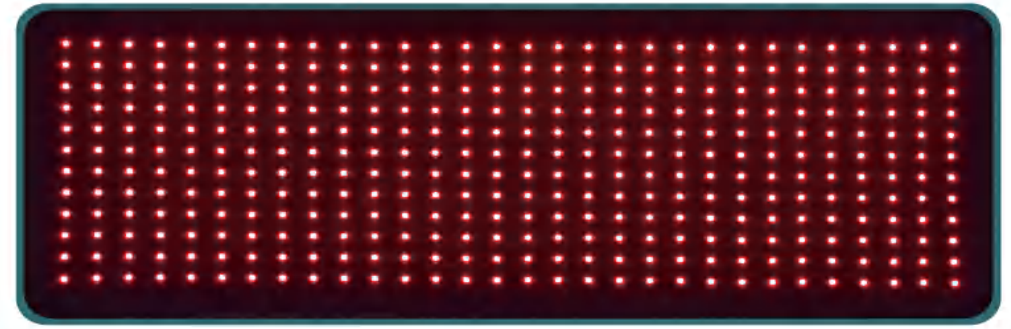


660 nm rotes Licht

850nm nahes Infrarotlicht.



BEDIENFELD



Von der Wissenschaft gestützte Vorteile:

Forschungsergebnisse zeigen, dass die Wellenlängen im Bereich von 660-900 nm eine optimale biologische Reaktion aufweisen.

- Linderung von Muskelschmerzen und Gelenkschmerzen
- Gewichtsabnahme
- Reduzierung von Alterserscheinungen und Falten
- Beschleunigung der Wundheilung
- Entzündungshemmende Wirkung
- Erhöhung der Kollagenproduktion
- Verbesserte Durchblutung
- Schmerzlinderung
- Förderung des Haarwachstums

Obwohl diese Technologie keine Nebenwirkungen hat, empfehlen wir die folgenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten:

- ▶ Dieses Gerät ist nicht wasserdicht!
- ▶ Nicht für Kinder und schwangere Frauen geeignet.
- ▶ Nicht länger als 30 Minuten pro Behandlung verwenden.

Sicherheitshinweise

Bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

Lesen Sie vor der Verwendung dieses Produkts alle Sicherheitshinweise und Bedienungsanleitungen. Andernfalls kann es zu Verbrennungen, Feuer, Stromschlägen, schweren oder tödlichen Verletzungen oder Schäden am Produkt oder Eigentum kommen.

Kontraindikationen

- Verwenden Sie dieses Produkt nicht auf offenen oder blutenden Wunden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie schwanger sind, vermuten oder beabsichtigen, schwanger zu werden, oder wenn Sie stillen oder beabsichtigen, mit dem Stillen zu beginnen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie Krebs haben oder vermuten, dass Sie krebsartige Läsionen haben. Verwenden Sie es nicht über bösartigen oder gutartigen Tumoren.
- Wenn Sie oder jemand in Ihrem Haushalt jemals Symptome im Zusammenhang mit Epilepsie (Krampfanfälle oder Bewusstlosigkeit) hatte, wenn er Blitzlicht ausgesetzt war, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden, wenn Sie:
 - sich wegen eines bereits bestehenden Gesundheitsproblems in ärztlicher Behandlung befinden.
 - Nehmen Sie Steroidmedikamente ein, verwenden Sie ein topisches Steroid oder erhalten Sie Steroidinjektionen.
 - Kürzlich eine Operation, LASIK- oder PRK-Augenoperation oder Hautfüller-Injektionen hatten, wenn Sie Brustimplantate haben oder wenn Sie eine Tätowierung im Behandlungsbereich haben.
 - eine Erkrankung haben, die Sie möglicherweise licht- oder sonnenempfindlich macht, wie z. B. Lupus, einige Formen von Ekzemen, lichtinduzierte Migräne, Albinismus und Rosacea.
 - Nehmen Sie Medikamente ein, die Sie licht- oder sonnenempfindlich machen können, darunter einige Antibiotika, Chemotherapeutika, Erkältungs- und Allergiemedikamente, Schmerzmittel und Diuretika.
- Verwenden Sie Produkte, die Lichtempfindlichkeit verursachen können, wie ätherische Zitrusöle, Johanniskraut, antibakterielle Seife und Kohlentee- und Erdölprodukte.
- empfindlich auf rotes Licht oder nahes Infrarotlicht reagieren oder reagieren könnten.

Warnung

Um das Risiko von Verbrennungen, Feuer, Stromschlägen, schweren oder tödlichen Verletzungen oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu verringern:

- Verwenden Sie nur das mitgelieferte Netzteil und USB-Stromkabel mit der angegebenen Spannung, um das Gerät mit Strom zu versorgen. Die Verwendung anderer als der mitgelieferten Netzteile oder Kabel kann zu einem Brand oder einer Explosion führen.

- Verwenden Sie das mitgelieferte Netzteil oder USB-Stromkabel nicht, um andere Geräte mit Strom zu versorgen.
- Modifizieren, manipulieren oder beschädigen Sie das Netzteil oder das USB-Kabel nicht.
- Trennen Sie das Netzteil niemals durch Ziehen am Kabel.
- Verwenden Sie niemals ein modifiziertes oder beschädigtes Netzteil oder USB-Kabel, um das Gerät mit Strom zu versorgen.
- Modifizieren, manipulieren, beschädigen oder versuchen Sie nicht, das Gerät zu zerlegen. Dieses Gerät enthält keine vom Benutzer zu wartenden Teile.
- Untersuchen Sie das Gerät, die Fernbedienung und die Netzkabel vor jedem Gebrauch auf Beschädigung, Verschleiß oder Ausfransen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist, eine Fehlfunktion aufweist oder wenn das Gerät Wasser ausgesetzt war.
- Die 10-Hz-Impulslichttherapie kann Benutzer beeinträchtigen, die anfällig für lichtempfindliche Epilepsie oder andere Lichtempfindlichkeiten sind. Wenn Sie oder jemand in Ihrem Haushalt während der Verwendung Symptome wie Schwindel, verschwommenes Sehen, Augen- oder Muskelzucken, Bewusstlosigkeit, Orientierungslosigkeit, unwillkürliche Bewegungen oder Krämpfe verspüren, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Hören Sie sofort auf, das Produkt zu verwenden, wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden verspüren.
- Halten Sie das Gerät, die Fernbedienung und die Netzkabel von brennbaren oder explosiven Gegenständen, Chemikalien, Feuer und Wärmequellen fern.
- Nicht in der Nähe von Aerosol- (Sprüh-)Produkten oder korrosiven Gasen oder an Orten arbeiten, an denen konzentrierter Sauerstoff verabreicht wird.
- Nicht bei hohen Temperaturen oder direkter Sonneneinstrahlung verwenden. Nicht unter einer Decke oder einem Kissen betreiben.
- Von Flüssigkeiten fernhalten. Nicht im Freien, in Umgebungen mit hoher Feuchtigkeit oder an Orten verwenden, an denen das Gerät nass oder feucht werden kann. Nicht in Wasser tauchen. Wenn das Gerät nass wird, verwenden Sie es nicht.
- Berühren Sie das Gerät, das Netzteil oder das USB-Kabel nicht mit nassen Händen.
- Die 10-Hz-Impulslichttherapie kann Benutzer beeinträchtigen, die anfällig für lichtempfindliche Epilepsie oder andere Lichtempfindlichkeiten sind. Wenn Sie oder jemand in Ihrem Haushalt während der Verwendung Symptome wie Schwindel, verschwommenes Sehen, Augen- oder Muskelzucken, Bewusstlosigkeit, Orientierungslosigkeit, unwillkürliche Bewegungen oder Krämpfe verspüren, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Hören Sie sofort auf, das Produkt zu verwenden, wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden verspüren.

- Halten Sie das Gerät, die Fernbedienung und die Netzkabel von brennbaren oder explosiven Gegenständen, Chemikalien, Feuer und Wärmequellen fern.
- Nicht in der Nähe von Aerosol- (Sprüh-)Produkten oder korrosiven Gasen oder an Orten arbeiten, an denen konzentrierter Sauerstoff verabreicht wird.
- Nicht bei hohen Temperaturen oder direkter Sonneneinstrahlung verwenden. Nicht unter einer Decke oder einem Kissen betreiben.
- Von Flüssigkeiten fernhalten. Nicht im Freien, in Umgebungen mit hoher Feuchtigkeit oder an Orten verwenden, an denen das Gerät nass oder feucht werden kann. Nicht in Wasser tauchen. Wenn das Gerät nass wird, verwenden Sie es nicht.
- Berühren Sie das Gerät, das Netzteil oder das USB-Kabel nicht mit nassen Händen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht über nasser Haut oder Kleidung.
- Nicht im Freien verwenden. Nicht bei Blitz und Gewitter verwenden.
- Verwenden Sie das Netzteil oder USB-Kabel nicht mit einem Verlängerungskabel.
- Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, während es läuft oder angeschlossen ist. Trennen Sie das Gerät nach Gebrauch vom Stromnetz.
- Halten Sie scharfe Gegenstände von Gerät, Zubehör und Netzkabel fern.
- Betreiben Sie das Gerät nicht, während Sie schlafen, fahren, rauchen oder unter dem Einfluss von Drogen oder Alkohol stehen.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht bei schlafenden oder bewusstlosen Personen oder Säuglingen.
- Nur für Erwachsene. Von Kindern und Haustieren fernhalten.
- Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Erwachsene mit eingeschränkten geistigen, sensorischen oder körperlichen Fähigkeiten bestimmt, es sei denn, sie werden von einem verantwortlichen Erwachsenen genau beaufsichtigt.

Häufig gestellte Fragen

F: WAS IST ROTLICHTTHERAPIE?

A: Die Rotlichttherapie (RLT), auch Phototherapie genannt, ist eine Therapie, bei der rotes Licht mit niedriger Wellenlänge zur Behandlung der Ober- und Unterseite der Haut verwendet wird. Rotes Licht wird von den Körperzellen, insbesondere den Mitochondrien, absorbiert. Die das rote Licht verwenden, um Energie zu erzeugen, die die Zellregeneration und -reparatur anregt.

Die Rotlichttherapie ist eine hochwirksame, nicht-invasive, chemikalienfreie Therapie, mit der viele Körperteile sicher und schmerzlos geheilt und verjüngt werden können.

F: WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN ROTLICHT- UND NAH-INFAROT-LICHTTHERAPIE?

A: Sowohl rotes als auch nahes Infrarotlicht sind Wellenlängen im elektromagnetischen Spektrum. Rotes Licht mit Wellenlängen von 600-700 nm (Nanometer) wird von der Haut mit hoher Geschwindigkeit absorbiert. Nahinfrarot (NIR)-Wellenlängen, 760-1400 nm (Nanometer), sind im elektromagnetischen Spektrum höher und für das menschliche Auge nicht sichtbar. Der menschliche Körper absorbiert leicht Nahinfrarotwellen bis zu 1.5 Zoll in Muskeln, Fett und Gelenke.

F: WAS SIND DIE VORTEILE DER ROTLICHT- UND NAHINFAROT (NIR)-LICHTTHERAPIE?

Zu den Vorteilen der Rotlicht- und Nahinfrarot (NIR)-Therapie gehören:

- Verbessern Sie das Hautbild, einschließlich Sonnenschäden, Narben (einschließlich Aknenarben), Verbrennungen, Cellulite und feinen Linien und Fältchen.
- Stimulierung der Kollagen- und Elastinproduktion und der Zellregeneration, wodurch die Durchblutung der Haut und das Gesamterscheinungsbild der Haut verbessert werden, einschließlich reduzierter Cellulite.
- Energetisierung des lymphatischen Systems, Unterstützung der Entgiftung.
- Verlieren Sie Zoll von der Taille, den Hüften oder anderen behandelten Bereichen.
- Verringerung von Schmerzen, Entzündungen und Steifheit in Gelenken, Muskeln und Bindegewebe.
- Reduzieren Sie die Symptome chronischer Schmerzerkrankungen wie Tendinitis, Arthritis, rheumatoider Arthritis und Fibromyalgie.
- Stärkung des Immunsystems.
- Reduzieren Sie die Symptome von Ekzemen und Psoriasis wie Rötungen, Juckreiz, Schuppenbildung und Schwellungen.
- Verbesserung der Schlafqualität.
- Reduzieren Sie hormonelle Ungleichgewichte.
- Verbessern Sie geistige Klarheit und Konzentration.
- Reduzieren Sie Cortisol und erhöhen Sie Serotonin, wodurch Stress und Depressionen reduziert werden.
- Förderung einer schnelleren Erholung nach dem Training.

F: WIE OFT KANN ICH ES VERWENDEN?

A: Wir empfehlen 20-bis 30-minütige Behandlungssitzungen mit Ihrem Gerät, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Wir empfehlen, das Gerät 3-5 Mal pro Woche zu verwenden, je nach Ihren Wellnesszielen. Verwenden Sie es nicht länger als 30 Minuten ununterbrochen und warten Sie 2-3 Stunden zwischen 30-minütigen Sitzungen.

F: SOLLTE ICH KLEIDUNG ÜBER DEM BEHANDLUNGSBEREICH TRAGEN?

A: Damit die Rotlichttherapie am effektivsten funktioniert, ist es am besten, das Gerät direkt auf der Haut zu tragen. Sie können das Gerät jedoch auf Wunsch über sauberer, leichter Baumwollkleidung verwenden.

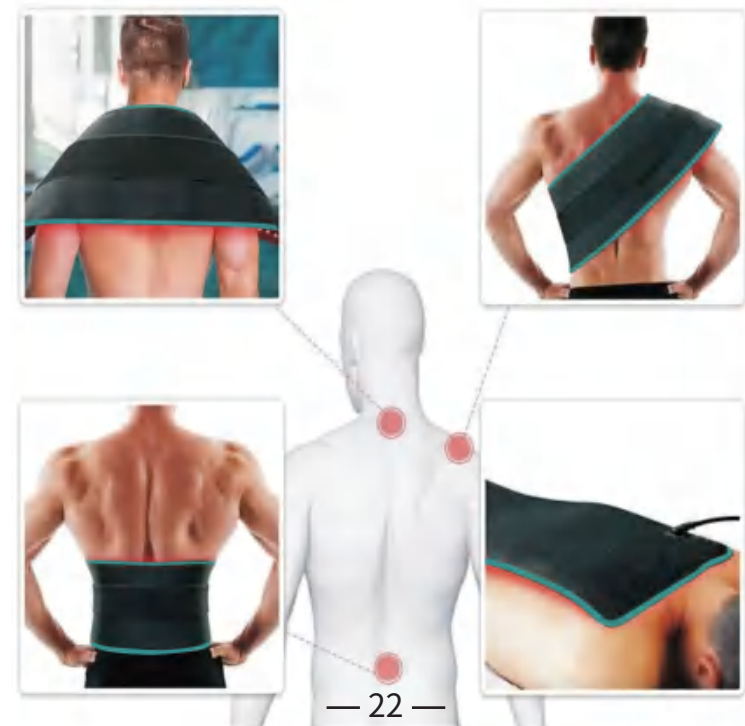
F: WIE HILFT DIE ROTLICHTTHERAPIE, FETT UND ZOLL ZU VERLIEREN?

A: Nahinfrarotlicht (NIR) kann Fettzellen bis zu 1.5 Zoll unter der Hautoberfläche erreichen. NIR-Wellenlängen helfen beim Abbau hartnäckiger Fettzellen, sodass sie in den Blutkreislauf gelangen und von dort über die normalen Abfallstoffe des Körpers ausgeschieden werden. Entfernungsv erfahren.

Anwendung

Hier sind einige Beispiele, wie man das rote Lichtgerät verwenden kann. Sowohl Sie als auch Ihre Haustiere können das rote Licht auf verschiedene Weise genießen, zum Beispiel an Schultern, Rücken, Füßen, Knien usw.

LED-LEUCHTPLATTE ZUR LINDERUNG VON GELENKSCHMERZEN





Vielen Dank dass Sie sich für unser Rotlichttherapie-Panel entschieden haben.
Wir wissen Ihre Unterstützung zu schätzen und hoffen, dass Sie dieses Gerät genießen werden.



Manuel d'instruction

Lumière rouge - Thérapie pour les humains et les animaux !

Merci d'avoir acheté notre lampe, nous espérons que vous pourrez profiter des bienfaits de la thérapie par la lumière rouge à la maison.



La luminothérapie pour soulager les douleurs du dos et de la taille

Soulagement de la douleur au niveau du cou

Soulager la douleur de l'épaule et du bras causée par l'exercice physique

Tampon de thérapie par la lumière rouge

Saluez votre lumière rouge !

Avant de commencer votre première session, veuillez vous assurer de lire ce manuel, car il explique peut-être des procédures de fonctionnement importantes.

Remarques : Chaque LED à l'intérieur est dotée de trois puces, dont une seule à 660 nm et deux à 850 nm. Le proche infrarouge 850 nm est invisible à l'œil nu humain.

Ce package comprend :

- 1* Coussin de thérapie par la lumière rouge
- 1* Pochette mobile
- 1* Adaptateur
- 1* Sangles extensibles
- 1* Contrôleur
- 1* Manuel d'utilisation

Spécification

Puissance nominale :	180 W
Puissance réelle :	60 W
Taille du produit :	800*300*4.95 mm
Quantité de LED :	360*0.5 W
Poids net :	1.5 kg
Longueur d'onde :	1*660 nm, 2*850 nm
EMF :	0 mT
Irradiance :	0 Inch:>100 mW/cm ²
Minuterie :	5/10/15/20/25/30 minutes
Matériau :	Tissu
Durée de vie :	Plus de 50000 heures

Le dispositif à lumière rouge utilise une combinaison de LED rouges 660 nm et infrarouges 850 nm qui fournissent les longueurs d'onde idéales trouvées dans la recherche scientifique au cours des trois dernières décennies.

660nm de lumière rouge

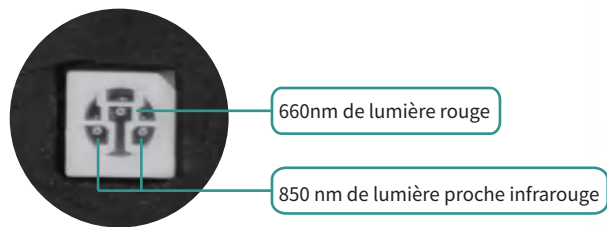
Cette lumière peut être vue par les yeux et cible les cellules de la peau.

850 nm de lumière proche infrarouge

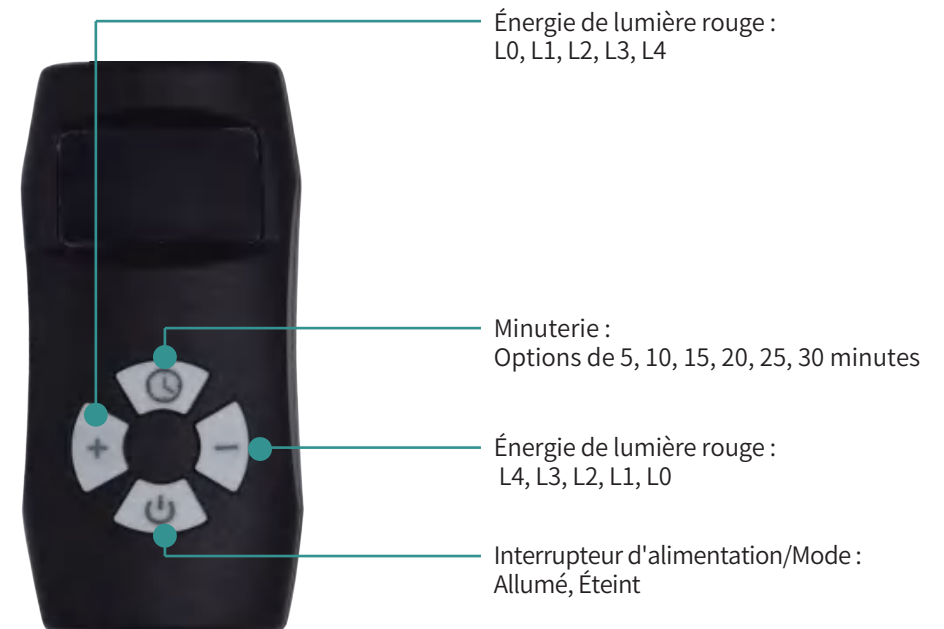
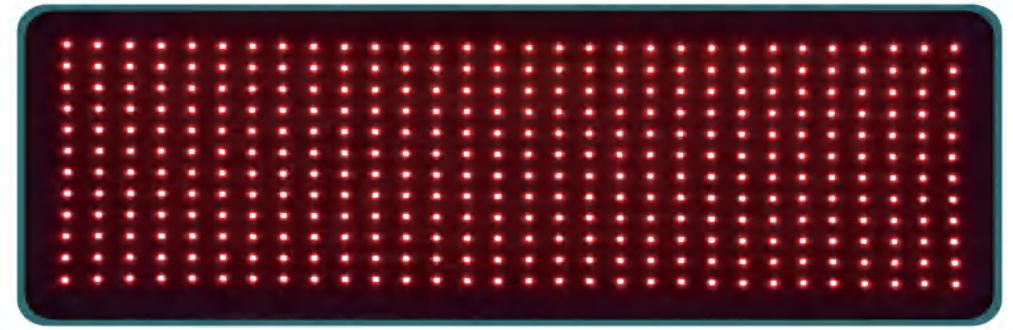
Cette lumière ne peut pas être vue par les yeux et cible les tissus profonds.

Tampon de thérapie par la lumière rouge

360 lumières rouges +
720 lumières infrarouges,
fonction unique d'impulsion,
l'effet est plus évident.



PANNEAU DE CONTRÔLE



Avantages étayés par la science :

Les recherches montrent que les longueurs d'onde comprises entre 660 et 900 nm présentent une réponse biologique optimale.

- Douleurs musculaires et articulaires
- Accélération de la cicatrisation des plaies
- Amélioration de la circulation sanguine
- Perte de poids
- Anti-inflammatoire
- Diminution de la douleur
- Atténuation des douleurs liées au vieillissement et des rides
- Production accrue de collagène
- Repousse des cheveux

Bien que cette technologie n'ait pas d'effets secondaires, nous vous recommandons de prendre les précautions suivantes :

- ▶ Cet appareil n'est pas étanche à l'eau !
- ▶ Il n'est pas destiné à être utilisé par les enfants et les femmes enceintes.
- ▶ Ne dépassez pas 30 minutes de traitement consécutif.

Consignes de sécurité

Conservez ce manuel dans un endroit sûr pour référence future.

Avant d'utiliser ce produit, lisez tous les avertissements de sécurité et les instructions d'utilisation. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des brûlures, un incendie, un choc électrique, des blessures graves ou la mort, ou des dommages au produit ou à la propriété.

Contre-indications

- N'utilisez pas ce produit sur des plaies ouvertes ou qui saignent.
- N'utilisez pas ce produit si vous êtes, pensez être enceinte ou envisagez de devenir enceinte, ou si vous allaitez ou envisagez de commencer à allaiter.
- N'utilisez pas ce produit si vous avez un cancer ou pensez avoir des lésions cancéreuses. Ne l'utilisez pas sur des tumeurs malignes ou bénignes.
- Si vous ou quelqu'un de votre foyer avez déjà eu des symptômes liés à l'épilepsie (crises ou perte de conscience) lors d'une exposition à des lumières clignotantes, consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous :
 - Sont sous les soins d'un médecin pour un problème de santé préexistant.
 - Prenez des stéroïdes, utilisez un stéroïde topique ou recevez des injections de stéroïdes.
 - Avez récemment subi une intervention chirurgicale, une chirurgie oculaire LASIK ou PRK, ou des injections de comblement cutané, si vous avez des implants mammaires ou si vous avez un tatouage dans la zone de traitement.
 - Souffrez d'une affection qui peut vous rendre sensible à la lumière ou au soleil, comme le lupus, certaines formes d'eczéma, les migraines induites par la lumière, l'albinisme et la rosacée.
 - Prenez un médicament qui peut vous rendre sensible à la lumière ou au soleil, y compris certains antibiotiques, médicaments chimiothérapeutiques, médicaments contre le rhume et les allergies, analgésiques et diurétiques.
 - Utilisez des produits susceptibles de provoquer une photosensibilité, comme les huiles essentielles d'agrumes, le millepertuis, le savon antibactérien, le goudron de houille et les produits pétroliers.
 - Sont ou peuvent être sensibles à la lumière rouge ou à la lumière infrarouge proche.

Avertissement

Pour réduire le risque de brûlures, d'incendie, d'électrocution, de blessures graves ou de mort, ou de dommages au produit ou à la propriété :

- Utilisez uniquement l'adaptateur d'alimentation et le câble d'alimentation USB fournis à la tension spécifiée pour alimenter l'appareil. L'utilisation d'adaptateurs d'alimentation ou de câbles autres que ceux fournis peut provoquer un incendie ou une explosion.
- N'utilisez pas l'adaptateur secteur ou le câble d'alimentation USB fourni pour alimenter d'autres appareils.
- Ne modifiez pas, n'altérez pas et n'endommagez pas l'adaptateur secteur ou le câble USB.
- Ne débranchez jamais l'adaptateur secteur en tirant sur le cordon.
- N'utilisez jamais un adaptateur secteur ou un câble USB modifié ou endommagé pour alimenter l'appareil.
- Ne modifiez pas, n'altérez pas, n'endommagez pas ou ne tentez pas de démonter l'appareil. Cet appareil ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur.
- Arrêtez immédiatement d'utiliser le produit si vous ressentez une douleur ou une gêne. Gardez l'appareil, la télécommande et les câbles d'alimentation à l'écart des objets inflammables ou explosifs, des produits chimiques, du feu et des sources de chaleur.
- Ne pas faire fonctionner en présence de produits aérosols (spray) ou de gaz corrosifs, ou lorsque de l'oxygène concentré est administré.
- Ne pas utiliser à des températures élevées ou en plein soleil. Ne pas utiliser sous une couverture ou un oreiller.
- Tenir à l'écart des liquides. Ne pas utiliser à l'extérieur, dans des environnements très humides ou dans tout endroit où l'appareil peut devenir mouillé ou humide.
Ne pas plonger dans l'eau. Si l'appareil est mouillé, ne l'utilisez pas.
- Ne touchez pas l'appareil, l'adaptateur secteur ou le câble USB avec les mains mouillées.
- N'utilisez pas l'appareil sur une peau ou des vêtements mouillés.
- Ne pas utiliser à l'extérieur. Ne pas utiliser pendant la foudre et les orages.
- N'utilisez pas l'adaptateur secteur ou le câble USB avec une rallonge.

- Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance lorsqu'il est en marche ou branché. Débranchez l'appareil après utilisation.
- Tenez les objets pointus éloignés de l'appareil, des accessoires et des câbles d'alimentation.
- N'utilisez pas l'appareil en dormant, en conduisant, en fumant ou sous l'influence de drogues ou d'alcool.
- N'utilisez pas ce produit sur des personnes endormies ou inconscientes ou sur des nourrissons.
- Réservé aux adultes. Tenir à l'écart des enfants et des animaux domestiques.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des adultes dont les capacités mentales, sensorielles ou physiques sont réduites, à moins qu'ils ne soient étroitement surveillés par un adulte responsable.

Questions fréquemment posées

Q : QU'EST-CE QUE LA THÉRAPIE À LA LUMIÈRE ROUGE ?

A: La thérapie par la lumière rouge (RLT), également appelée photothérapie, est une thérapie qui utilise une lumière rouge à faible longueur d'onde pour traiter la surface et sous la surface de la peau. La lumière rouge est absorbée par les cellules du corps, en particulier les mitochondries, qui utilisent la lumière rouge pour produire de l'énergie, ce qui stimule la régénération et la réparation des cellules.

La thérapie par la lumière rouge est une thérapie très efficace, non invasive et sans produits chimiques qui peut être utilisée pour guérir et rajeunir en toute sécurité et sans douleur de nombreuses parties du corps.

Q : QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LA LUMIÈRE ROUGE ET LA LUMIÈRE INFRAROUGE PROCHE ?

A: La lumière rouge et proche infrarouge sont des longueurs d'onde du spectre électromagnétique. Les longueurs d'onde de la lumière rouge, 600–700 nm (nanomètres), sont absorbées par la peau à un rythme élevé. Longueurs d'onde proche infrarouge (NIR), 760–1400 nm (nanomètres), sont plus élevées sur le spectre électromagnétique et ne sont pas visibles à l'œil humain. Le corps humain absorbe facilement les ondes proches de l'infrarouge, jusqu'à 1.5 pouces dans les muscles, la graisse et les articulations.

Q : QUELS SONT LES BÉNÉFICES DE LA LUMIÈRE ROUGE ET DE LA LUMINOSITÉ PROCHE INFRAROUGE (NIR) ?

Les avantages de la thérapie par la lumière rouge et le proche infrarouge (NIR) comprennent :

- Améliorer l'apparence de la peau, y compris les dommages causés par le soleil, les cicatrices (y compris les cicatrices d'acné), les brûlures, la cellulite et les rides et ridules.
- Stimule la production de collagène et d'élastine et la régénération cellulaire, améliorant ainsi la circulation sanguine vers la peau et l'apparence générale de la peau, y compris la réduction de la cellulite.
- Dynamiser le système lymphatique, aidant à la désintoxication.
- Perdez des centimètres au niveau de la taille, des hanches ou d'autres zones traitées.
- Diminue la douleur, l'inflammation et la raideur des articulations, des muscles et des tissus conjonctifs.
- Réduire les symptômes des troubles de la douleur chronique comme la tendinite, l'arthrite, la polyarthrite rhumatoïde et la fibromyalgie.
- Renforce le système immunitaire.
- Réduire les symptômes de l'eczéma et du psoriasis, comme les rougeurs, les démangeaisons, la desquamation et l'enflure.
- Améliorer la qualité du sommeil.
- Réduire les déséquilibres hormonaux.
- Améliorer la clarté mentale et la concentration.
- Réduire le cortisol et augmenter la sérotonine, réduisant le stress et la dépression.
- Promouvoir une récupération plus rapide après l'entraînement.

Q : À QUELLE FRÉQUENCE PUIS-JE L'UTILISER ?

A: Nous recommandons des séances de traitement de 20 à 30 minutes avec votre appareil pour des résultats optimaux. Nous vous recommandons d'utiliser l'appareil 3 à 5 fois par semaine, en fonction de vos objectifs de bien-être. Ne pas utiliser en continu pendant plus de 30 minutes et attendre 2 à 3 heures entre les séances de 30 minutes.

Q : DOIS-JE PORTER DES VÊTEMENTS SUR LA ZONE DE TRAITEMENT ?

A : Pour que la thérapie par la lumière rouge fonctionne plus efficacement, il est préférable de porter l'appareil directement contre votre peau.

Cependant, vous pouvez utiliser l'appareil sur des vêtements en coton léger et propre, si vous le souhaitez.

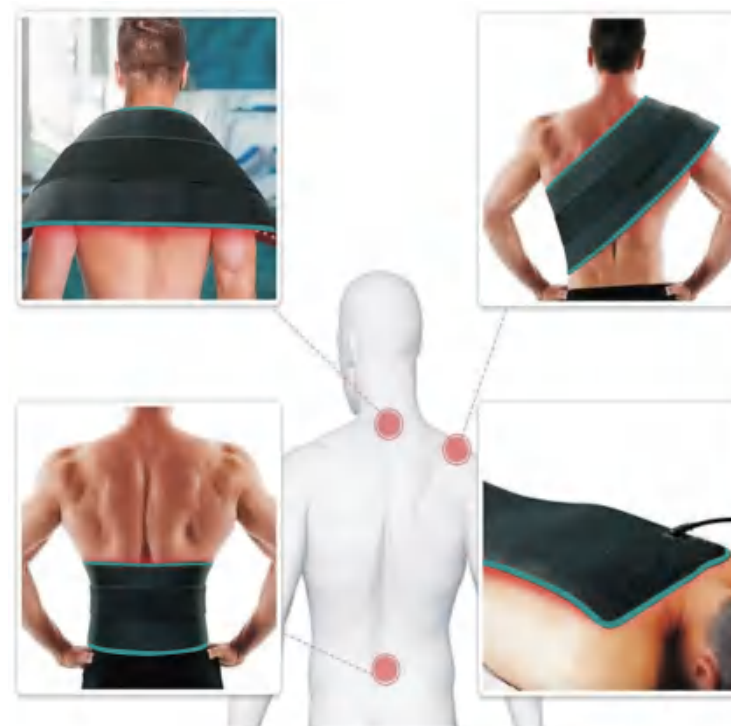
Q : COMMENT LA THÉRAPIE À LA LUMIÈRE ROUGE AIDE-T-ELLE À PERDRE DE LA GRAISSE ET DES POUCES ?

A: La lumière proche infrarouge (NIR) peut atteindre les cellules graisseuses jusqu'à 1.5 pouces sous la surface de la peau. Les longueurs d'onde NIR aident à décomposer les cellules graisseuses tenaces, leur permettant d'entrer dans la circulation sanguine et de là être éliminées via les déchets normaux du corps- processus de suppression.

Application

Voici quelques exemples d'utilisation du dispositif à lumière rouge. Vous et vos animaux de compagnie pouvez profiter de la lumière rouge de différentes manières, comme sur les épaules, le dos, les pieds, les genoux, etc.

TAPIS DE LUMIÈRE LED POUR SOULAGER LES DOULEURS ARTICULAIRES





Merci d'avoir choisi notre panneau de thérapie par la lumière rouge.
Nous apprécions votre soutien et espérons que vous apprécierez cet appareil.



Manuale d'istruzione

Luce rossa - Terapia per uomini e animali!

Grazie per aver acquistato la nostra lampada, speriamo che possiate trarre i benefici della terapia a luce rossa a casa vostra.



Terapia della luce per alleviare il dolore alla schiena e alla vita

Sollievo dal dolore per il collo

Alleviare il dolore alla spalla e al braccio causato dall'esercizio fisico

Tampone per la terapia a luce rossa

Salve alla tua luce rossa!

Prima di iniziare la tua prima sessione, assicurati di leggere questo manuale in quanto potrebbe spiegare importanti procedure operative.

Note: Ogni LED all'interno contiene tre chip a 1pc 660 nm e 2pc 850 nm. L'infrarosso vicino a 850 nm è invisibile all'occhio umano.

Questo pacchetto include:

- 1* Tappetino per la terapia con luce rossa
- 1* Tasca mobile
- 1* Adattatore
- 1* Cinghie elastiche
- 1* Controller
- 1* Manuale utente

Specifica

Potenza nominale:	180W
Potenza effettiva:	60W
Dimensioni del prodotto:	800*300*4.95MM
Quantità di LED:	360 * 0.5W
Peso netto:	1.5KG
Lunghezza d'onda:	1*660nm, 2*850nm
EMF:	0 UT
Irradianza:	0 Pollici: >100mW/cm²
Timer:	5/10/15/20/25/30 minuti
Materiale:	Tessuto
Durata:	Oltre 50000 ore

Il dispositivo a luce rossa utilizza una combinazione di LED rossi da 660 nm e infrarossi da 850 nm che forniscono le lunghezze d'onda ideali trovate nella ricerca scientifica negli ultimi tre decenni.

660nm di luce rossa

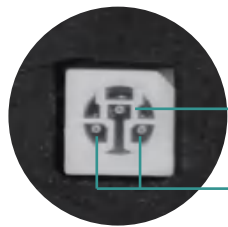
Questa luce può essere vista dagli occhi e prende di mira le cellule della pelle.

850nm di luce nel vicino infrarosso

Questa luce non può essere vista dagli occhi e colpisce i tessuti profondi.

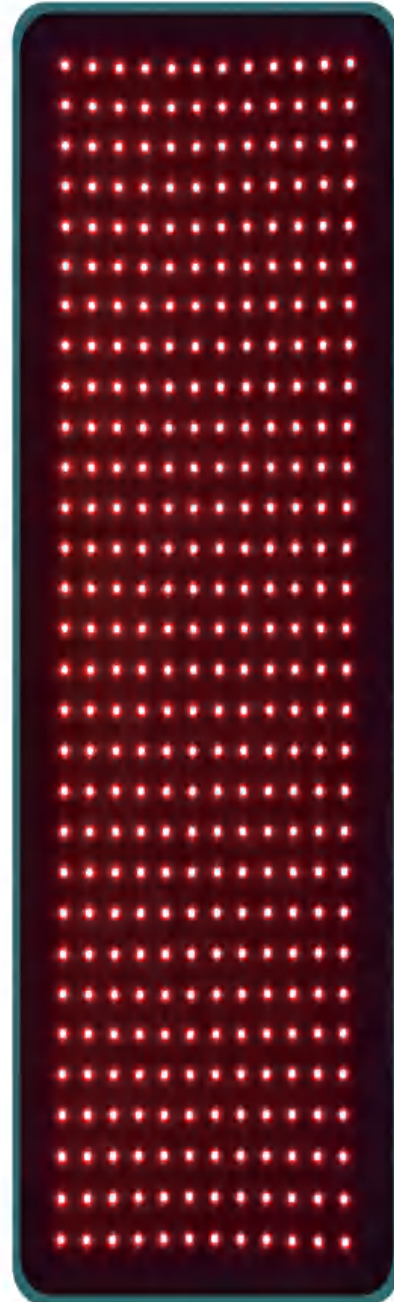
Tampon de thérapie par la lumière rouge

360 lumières rouges +
720 lumières infrarouges,
fonction unique d'impulsion,
l'effet est plus évident.

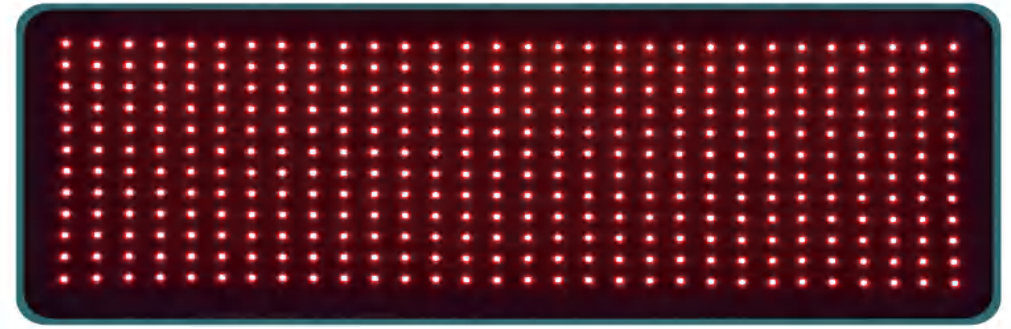


660nm di luce rossa

850nm di luce nel vicino infrarosso



PANNELLO DI CONTROLLO



Energia luce rossa:
L0, L1, L2, L3, L4

Timer:
Opzioni di 5, 10, 15, 20, 25, 30 minuti

Energia luce rossa:
L4, L3, L2, L1, L0

Interruttore alimentazione/modalità:
Accensione, Spegnimento

Benefici supportati dalla scienza:

La ricerca mostra che le lunghezze d'onda dello spettro di 660-900 nm mostrano una risposta biologica ottimale.

- Dolori muscolari e articolari
- Perdita di peso
- Rimozione delle rughe e dei segni dell'invecchiamento
- Guarigione accelerata delle ferite
- Anti-infiammatorio
- Aumento del collagene
- Miglioramento della circolazione sanguigna
- Riduzione del dolore
- Ricrescita dei capelli

Nonostante questa tecnologia non abbia effetti collaterali, consigliamo di prendere le seguenti precauzioni:

- ▶ Questo dispositivo non è impermeabile!
- ▶ Non indicato per l'uso da parte di bambini e donne in gravidanza.
- ▶ Non superare i 30 minuti di trattamento nella stessa sessione.

Istruzioni di sicurezza

Conservare questo manuale in un luogo sicuro per future consultazioni. Prima di utilizzare questo prodotto, leggere tutte le avvertenze di sicurezza e le istruzioni per l'uso. In caso contrario, potrebbero verificarsi ustioni, incendi, scosse elettriche, lesioni gravi o morte o danni al prodotto o alla proprietà.

Controindicazioni

- Non utilizzare questo prodotto su ferite aperte o sanguinanti.
- Non utilizzare questo prodotto se si è, si sospetta di essere o si sta pianificando una gravidanza o se si sta allattando o si sta pianificando di iniziare.
- Non utilizzare questo prodotto se si ha il cancro o si sospetta di avere lesioni cancerose. Non utilizzare su tumori maligni o benigni.
- Se tu o qualcuno nella tua famiglia avete mai avuto sintomi correlati all'epilessia (convulsioni o perdita di coscienza) quando esposti a luci lampeggianti, consulta il tuo medico prima di utilizzare questo prodotto.
- Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto se:
 - Sono in cura da un medico per una condizione di salute preesistente.
 - Assumere farmaci steroidi, utilizzare uno steroide topico o ricevere iniezioni di steroidi.
 - Recentemente ha subito un intervento chirurgico, LASIK o PRK agli occhi, o iniezioni di filler cutanei, se ha protesi mammarie o se ha un tatuaggio nell'area da trattare.
 - Soffri di una condizione che potrebbe renderti sensibile alla luce o alla luce solare, come il lupus, alcune forme di eczema, emicrania indotta dalla luce, albinismo e rosacea.
 - Prendi un farmaco che potrebbe renderti sensibile alla luce o alla luce solare, inclusi alcuni antibiotici, farmaci chemioterapici, farmaci per il raffreddore e l'allergia, antidolorifici e diuretici.
 - Utilizzare prodotti che possono causare fotosensibilità, come oli essenziali di agrumi, erba di San Giovanni, sapone antibatterico, catrame di carbone e prodotti petroliferi.
 - Sono o possono essere sensibili alla luce rossa o alla luce del vicino infrarosso.

Avvertimento

Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche, lesioni gravi o morte o danni al prodotto o alla proprietà:

- Utilizzare solo l'adattatore di alimentazione e il cavo di alimentazione USB forniti alla tensione specificata per alimentare il dispositivo. L'uso di adattatori di alimentazione o cavi diversi da quelli forniti può provocare incendi o esplosioni.
- Non utilizzare l'adattatore di alimentazione fornito o il cavo di alimentazione USB per alimentare altri dispositivi.
- Non modificare, manomettere o danneggiare l'alimentatore o il cavo USB.
- Non scollegare mai l'alimentatore tirando il cavo.
- Non utilizzare mai un adattatore di alimentazione o un cavo USB modificato o danneggiato per alimentare il dispositivo.
- Non modificare, manomettere, danneggiare o tentare di smontare il dispositivo. Questo dispositivo non ha parti riparabili dall'utente.
- Ispezionare sempre il dispositivo, il telecomando e i cavi di alimentazione per rilevare eventuali danni, usura o logoramento prima di ogni utilizzo. Non utilizzare se danneggiato, malfunzionante o se il dispositivo è stato esposto all'acqua.
- La terapia con luce pulsata a 10 Hz può influire sugli utenti che sono suscettibili all'epilessia fotosensibile o ad altre fotosensibilità. Se voi o qualcuno della vostra famiglia avvertite sintomi durante l'uso, come vertigini, visione offuscata, contrazioni oculari o muscolari, perdita di coscienza, disorientamento, movimenti involontari o convulsioni, interrompete immediatamente l'uso del dispositivo e consultate il vostro medico.
- Interrompere immediatamente l'uso del prodotto se si avverte dolore o disagio.
- Tenere il dispositivo, il telecomando e i cavi di alimentazione lontano da oggetti infiammabili o esplosivi, sostanze chimiche, fuoco e fonti di calore.
- Non operare in presenza di prodotti aerosol (spray) o gas corrosivi o dove viene somministrato ossigeno concentrato.
- Non utilizzare a temperature elevate o alla luce diretta del sole. Non operare sotto una coperta o un cuscino.

- Tenere lontano da liquidi. Non utilizzare all'aperto, in ambienti molto umidi o in qualsiasi luogo in cui il dispositivo potrebbe bagnarsi o inumidirsi. Non immergere in acqua. Se il dispositivo si bagna, non utilizzarlo.
- Non toccare il dispositivo, l'alimentatore o il cavo USB con le mani bagnate.
- Non utilizzare il dispositivo su pelle o indumenti bagnati.
- Non utilizzare all'aperto. Non utilizzare durante fulmini e temporali.
- Non utilizzare l'adattatore di alimentazione o il cavo USB con una prolunga.
- Non lasciare mai il dispositivo incustodito mentre è in funzione o collegato. Scollegare il dispositivo dopo l'uso.
- Tenere gli oggetti taglienti lontani dal dispositivo, dagli accessori, dai cavi di alimentazione.
- Non utilizzare il dispositivo durante il sonno, la guida, il fumo o sotto l'effetto di droghe o alcool.
- Non utilizzare questo prodotto su persone o bambini addormentati o incoscienti.
- Solo per adulti. Tenere lontano da bambini e animali domestici.

Domande frequenti

D: CHE COS'È LA TERAPIA A LUCE ROSSA?

R: La terapia con luce rossa (RLT), chiamata anche fototerapia, è una terapia che utilizza la luce rossa a bassa lunghezza d'onda per trattare la superficie e sotto la superficie della pelle. La luce rossa viene assorbita dalle cellule del corpo, in particolare dai mitocondri, che usano la luce rossa per produrre energia, che stimola la rigenerazione e la riparazione delle cellule. La terapia a luce rossa è una terapia altamente efficace, non invasiva e priva di sostanze chimiche che può essere utilizzata per guarire e ringiovanire in modo sicuro e indolore molte parti del corpo.

D: QUAL È LA DIFFERENZA TRA LA TERAPIA CON LA LUCE ROSSA E LA LUCE NEL VICINO INFRAROSSI?

R: Sia la luce rossa che quella del vicino infrarosso sono lunghezze d'onda dello spettro elettromagnetico. Le lunghezze d'onda della luce rossa, 600-700 nm (nanometri), vengono assorbite dalla pelle a una velocità elevata. Lunghezze d'onda del vicino infrarosso (NIR), 760-1400 nm (nanometri), sono più alti nello spettro elettromagnetico e non visibili all'occhio umano. Il corpo umano assorbe facilmente le onde nel vicino infrarosso, fino a 1.5 pollici nei muscoli, nel grasso e nelle articolazioni.

D: QUALI SONO I VANTAGGI DELLA LUCE ROSSA E DELLA LUCETERAPIA NIR (NIR)?

R: I benefici della terapia a luce rossa e della terapia a infrarossi vicini (NIR) sono molto simili, sebbene la terapia a luce rossa tratti le cellule sulla superficie della pelle e la terapia a infrarossi vicini tratti le cellule fino a 1.5 pollici sotto la superficie della pelle (muscoli, grasso, articolazioni, organi, ecc.).

I vantaggi della terapia a luce rossa e nel vicino infrarosso (NIR) includono:

- Migliora l'aspetto della pelle, compresi i danni del sole, le cicatrici (comprese le cicatrici da acne), le ustioni, la cellulite, le linee sottili e le rughe.
- Stimola la produzione di collagene ed elastina e la rigenerazione cellulare, migliorando così la circolazione sanguigna della pelle e l'aspetto generale della pelle, compresa la riduzione della cellulite.
- Energizza il sistema linfatico, favorendo la disintossicazione.
- Perdere centimetri dalla vita, dai fianchi o da altre aree trattate.
- Diminuire il dolore, l'infiammazione e la rigidità delle articolazioni, dei muscoli e dei tessuti connettivi.
- Ridurre i sintomi dei disturbi del dolore cronico come tendinite, artrite, artrite reumatoide e fibromialgia.
- Potenzia il sistema immunitario.
- Ridurre i sintomi di eczema e psoriasi, come arrossamento, prurito, desquamazione e gonfiore.
- Migliorare la qualità del sonno.
- Ridurre gli squilibri ormonali.
- Migliorare la chiarezza mentale e la messa a fuoco.
- Ridurre il cortisolo e aumentare la serotonina, riducendo lo stress e la depressione.
- Promuove un recupero più rapido dopo l'allenamento.

D: QUANTO SPESSO POSSO USARLO?

R: Consigliamo sessioni di trattamento da 20 a 30 minuti con il dispositivo per ottenere risultati ottimali. Consigliamo di utilizzare il dispositivo 3-5 volte a settimana, a seconda dei tuoi obiettivi di benessere. Non utilizzare continuamente per più di 30 minuti e attendere 2- 3 ore tra sessioni di 30 minuti.

D: IN CHE MODO LA TERAPIA CON LA LUCE ROSSA AIUTA A PERDERE GRASSO E POLLICI?

A: La luce del vicino infrarosso (NIR) può raggiungere le cellule adipose fino a 1.5 pollici sotto la superficie della pelle. Le lunghezze d'onda NIR aiutano a scomporre le cellule adipose ostinate, consentendo loro di entrare nel flusso sanguigno e da lì essere eliminate attraverso i normali rifiuti del corpo- processi di rimozione.

Applicazione

Ecco alcuni esempi di come utilizzare il dispositivo a luce rossa. Tu e i tuoi animali domestici potete godervi la luce rossa in modi diversi come spalle, schiena, piedi, ginocchia, ecc.

TAPPETINO A LED PER LA TERAPIA DEL DOLORE ARTICOLARE





Grazie per aver scelto il nostro pannello per la terapia della luce rossa.
Apprezziamo il tuo supporto e speriamo che questo dispositivo ti piaccia.



Manual de instrucciones

¡Luz Roja - Terapia para Humanos y Animales !

Gracias por comprar nuestra luz, esperamos que pueda cosechar los beneficios de la terapia de luz roja en casa.



Fototerapia para aliviar el dolor de espalda y cintura

Alivio del dolor de cuello

Aliviar el dolor de hombro brazo causado por el Ejercicio

Almohadilla de terapia con luz roja

¡Saluda a tu luz roja!

Antes de comenzar tu primera sesión, asegúrate de leer este manual, ya que podría explicar procedimientos operativos importantes.

Notas: Cada LED en el interior tiene tres chips, uno a 660 nm y dos a 850 nm. La luz infrarroja cercana a 850 nm es invisible para el ojo humano.

Este paquete incluye:

- 1* Almohadilla de terapia con luz roja
- 1* Bolsillo móvil
- 1* Adaptador
- 1* Correas elásticas
- 1* Controlador
- 1* Manual de usuario

Especificación

Potencia nominal:	180W
Potencia real:	60W
Tamaño del producto:	800*300*4.95MM
Cantidad de LEDs:	360*0.5W
Peso neto:	1.5KG
Longitud de onda:	1*660nm, 2*850nm
EMF:	0 UT
Irradiancia:	>100mW/cm²
Temporizador:	5/10/15/20/25/30 minutos
Material:	Tela
Vida útil:	Más de 50000 horas

El dispositivo de luz roja utiliza una combinación de LED rojos de 660 nm e infrarrojos de 850 nm que proporcionan las longitudes de onda ideales encontradas en la investigación científica durante las últimas tres décadas.

660nm de luz roja

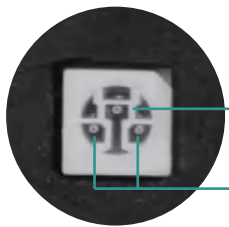
Esta luz puede ser vista por los ojos y se dirige a las células de la piel.

850 nm de luz infrarroja cercana

Esta luz no puede ser vista por los ojos y apunta al tejido profundo.

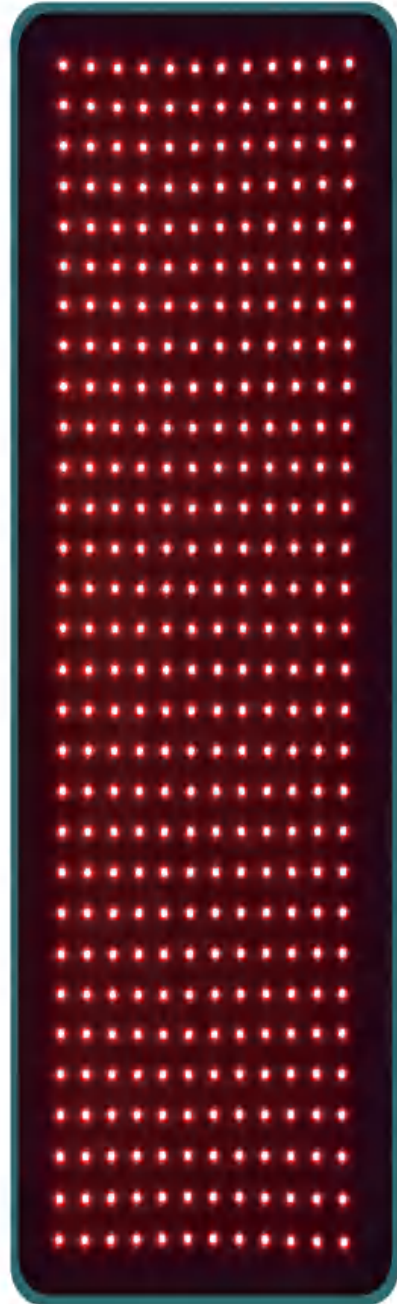
Almohadilla de terapia con luz roja

360 Luces Rojas + 720 Luces Infrarrojas , Función de pulso única ,el efecto es más evidente

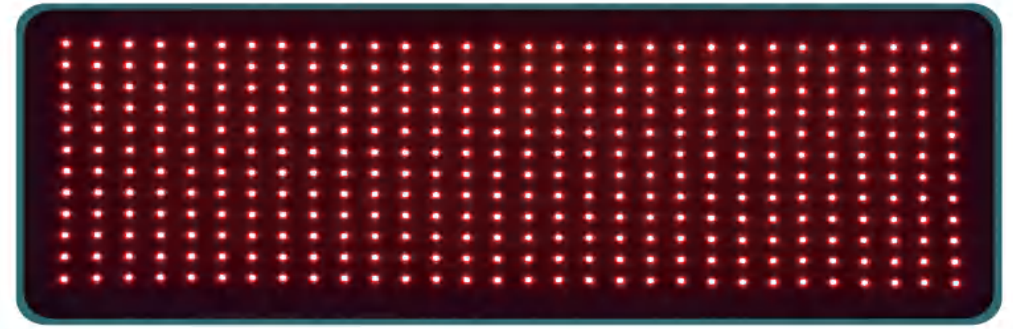


660nm de luz roja

850 nm de luz infrarroja cercana



PANEL DE CONTROL



Energía de Luz Roja:
L0, L1, L2, L3, L4

Temporizador:
Opciones de 5, 10, 15, 20, 25, 30 minutos

Energía de Luz Roja:
L4, L3, L2, L1, L0

Interruptor de Encendido/Apagado:
Encendido, Apagado

Beneficios respaldados por la ciencia:

La investigación muestra que las longitudes de onda en el espectro de 660-900nm muestran una respuesta biológica óptima.

- Dolor muscular y articular
- aceleración de la cicatrización de heridas
- mejora de la circulación sanguínea
- pérdida de peso
- antiinflamatorio
- disminución del dolor
- eliminación de arrugas y manchas de la edad
- aumento del colágeno
- regeneración del cabello

Aunque esta tecnología no tiene efectos secundarios, recomendamos tomar las siguientes precauciones:

- ▶ ¡Este dispositivo no es a prueba de agua!
- ▶ No está destinado al uso de niños y mujeres embarazadas.
- ▶ No exceda los 30 minutos en un mismo tratamiento.

Instrucciones de seguridad

Guarde este manual en un lugar seguro para referencia futura. Antes de usar este producto, lea todas las advertencias de seguridad y las instrucciones de funcionamiento. De lo contrario, podría sufrir quemaduras, incendios, descargas eléctricas, lesiones graves o la muerte, o daños al producto o a la propiedad.

Contraindicaciones

- No use este producto sobre heridas abiertas o sangrantes.
- No use este producto si está embarazada, sospecha que puede estarlo o planea quedar embarazada, o si está o planea comenzar a amamantar.
- No use este producto si tiene cáncer o sospecha que puede tener lesiones cancerosas. No lo use sobre tumores malignos o benignos.
- Si usted o alguien en su hogar ha tenido alguna vez síntomas relacionados con la epilepsia (ataques o pérdida del conocimiento) al exponerse a luces intermitentes, consulte a su médico antes de usar este producto.
- Consulte a su médico antes de usar este producto si usted:
 - Están bajo el cuidado de un médico por una condición de salud preexistente. Tome medicamentos con esteroides, use un esteroide tópico o reciba inyecciones de esteroides.
 - Ha tenido recientemente una cirugía, cirugía ocular LASIK o PRK, o inyecciones de relleno de piel, si tiene implantes mamarios o si tiene un tatuaje en el área de tratamiento.
 - Tiene una afección que puede hacerlo sensible a la luz o a la luz solar, como lupus, algunas formas de eczema, migrañas inducidas por la luz, albinismo y rosácea.
 - Tome un medicamento que pueda hacerlo sensible a la luz o la luz solar, incluidos algunos antibióticos, medicamentos de quimioterapia, medicamentos para el resfriado y la alergia, medicamentos para el dolor y diuréticos.
 - Use productos que puedan causar fotosensibilidad, como aceites esenciales de cítricos, hierba de San Juan, jabón antibacteriano, alquitrán de hulla y productos derivados del petróleo.
 - Son o pueden ser sensibles a la luz roja o a la luz infrarroja cercana.

Advertencia

Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas, lesiones graves o la muerte, o daños al producto o a la propiedad:

- Utilice únicamente el adaptador de alimentación y el cable de alimentación USB proporcionados con el voltaje especificado para alimentar el dispositivo. El uso de adaptadores de alimentación o cables distintos a los proporcionados puede provocar un incendio o una explosión.
- No utilice el adaptador de corriente proporcionado ni el cable de alimentación USB para alimentar otros dispositivos.
- No modifique, altere ni dañe el adaptador de corriente ni el cable USB.
- Nunca desenchufe el adaptador de corriente tirando del cable.
- Nunca utilice un adaptador de corriente o un cable USB modificado o dañado para alimentar el dispositivo.
- No modifique, altere, dañe ni intente desarmar el dispositivo. Este dispositivo no tiene piezas reparables por el usuario.
- Inspeccione siempre el dispositivo, el control remoto y los cables de alimentación en busca de daños, desgaste o roturas antes de cada uso. No lo use si está dañado, funciona mal o si el dispositivo ha estado expuesto al agua.
- La terapia de luz pulsada de 10 Hz puede afectar a los usuarios susceptibles a la epilepsia fotosensible u otras fotosensibilidades. Si usted o alguien en su hogar experimenta síntomas durante el uso, como mareos, visión borrosa, espasmos oculares o musculares, pérdida del conocimiento, desorientación, movimientos involuntarios o convulsiones, deje de usar el dispositivo inmediatamente y consulte a su médico.
- Deje de usar el producto inmediatamente si siente dolor o molestias.
- Mantenga el dispositivo, el control remoto y los cables de alimentación alejados de artículos inflamables o explosivos, productos químicos, fuego y fuentes de calor.
- No opere en presencia de productos en aerosol (spray) o gases corrosivos, o donde se esté administrando oxígeno concentrado.
- No lo use a altas temperaturas o bajo la luz solar directa. No opere debajo de una manta o almohada.

- Manténgalo alejado de líquidos. No lo use al aire libre, en ambientes con mucha humedad o en cualquier lugar donde el dispositivo pueda mojarse o humedecerse.
No sumergir en agua. Si el dispositivo se moja, no lo use.
- No toque el dispositivo, el adaptador de corriente o el cable USB con las manos mojadas.
- No utilice el dispositivo sobre la piel o la ropa mojadas.
- No lo use al aire libre. No lo use durante relámpagos y tormentas eléctricas.
- No utilice el adaptador de corriente o el cable USB con un cable de extensión.
- Nunca deje el dispositivo desatendido mientras esté en funcionamiento o enchufado. Desenchufe el dispositivo después de usarlo.
- Mantenga los objetos afilados alejados del dispositivo, los accesorios y los cables de alimentación.
- No opere el dispositivo mientras duerme, conduce, fuma o bajo la influencia de drogas o alcohol.
- No utilice este producto en personas o bebés dormidos o inconscientes.
- Sólo para uso de adultos. Mantener alejado de los niños y las mascotas.
- Este dispositivo no está diseñado para que lo usen adultos con capacidad mental, sensorial o física disminuida, a menos que estén supervisados de cerca por un adulto responsable.

Preguntas frecuentes

P: QUÉ ES LA TERAPIA DE LUZ ROJA?

R: La terapia de luz roja (RLT), también llamada fototerapia, es una terapia que usa luz roja de baja longitud de onda para tratar la superficie y debajo de la superficie de la piel. La luz roja es absorbida por las células del cuerpo, particularmente las mitocondrias, que utilizan la luz roja para generar energía, lo que estimula la regeneración y reparación celular.

La terapia con luz roja es una terapia altamente efectiva, no invasiva y libre de químicos que se puede usar para sanar y rejuvenecer de manera segura y sin dolor muchas partes del cuerpo.

P: CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA TERAPIA CON LUZ ROJA Y LA LUZ INFRARROJA CERCANA?

R: Tanto la luz roja como la del infrarrojo cercano son longitudes de onda del espectro electromagnético. Las longitudes de onda de la luz roja, 600-700 nm (nanómetros), son absorbidas por la piel a un ritmo elevado. Las longitudes de onda del infrarrojo cercano (NIR), 760-1400 nm (nanómetros), son más altas en el espectro electromagnético y no son visibles para el ojo humano. El cuerpo humano absorbe fácilmente las ondas del infrarrojo cercano, hasta 1.5 pulgadas en los músculos, la grasa y las articulaciones.

P: CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA TERAPIA CON LUZ ROJA Y LUZ INFRARROJA CERCANA (NIR)?

R: Los beneficios de la terapia de luz roja y la terapia de infrarrojo cercano (NIR) son muy similares, aunque la terapia de luz roja trata las células en la superficie de la piel y la terapia de infrarrojo cercano trata las células hasta 1.5 pulgadas debajo de la superficie de la piel (sus músculos, grasa, articulaciones, órganos, etc.).

Los beneficios de la terapia de luz roja e infrarrojo cercano (NIR) incluyen:

- Mejorar la apariencia de la piel, incluidos los daños causados por el sol, las cicatrices (incluidas las cicatrices del acné), las quemaduras, la celulitis y las líneas finas y las arrugas.
- Estimular la producción de colágeno y elastina y la regeneración celular, mejorando así la circulación sanguínea en la piel y el aspecto general de la piel, incluida la reducción de la celulitis.
- Energizar el sistema linfático, ayudando en la desintoxicación.
- Pierda pulgadas de cintura, caderas u otras áreas tratadas.
- Disminuir el dolor, la inflamación y la rigidez en las articulaciones, los músculos y los tejidos conectivos.
- Reducir los síntomas de trastornos de dolor crónico como tendinitis, artritis, artritis reumatoide y fibromialgia.
- Estimular el sistema inmunológico.
- Reducir los síntomas de eccema y psoriasis, como enrojecimiento, picazón, descamación e hinchazón.
- Mejorar la calidad del sueño.

- Reducir los desequilibrios hormonales.
- Mejorar la claridad mental y el enfoque.
- Reduce el cortisol y aumenta la serotonina, reduciendo el estrés y la depresión.
- Promover una recuperación más rápida después del entrenamiento.

P: CON QUÉ FRECUENCIA PUEDO USARLO?

R: Recomendamos sesiones de tratamiento de 20 a 30 minutos con su dispositivo para obtener resultados óptimos. Recomendamos usar el dispositivo de 3 a 5 veces por semana, según sus objetivos de bienestar. No lo use continuamente durante más de 30 minutos y espere 2-3 horas entre sesiones de 30 minutos.

P: DEBO USAR ROPA SOBRE EL ÁREA DE TRATAMIENTO?

R: Para que la terapia de luz roja funcione con mayor eficacia, es mejor usar el dispositivo directamente sobre la piel. Sin embargo, puede usar el dispositivo sobre ropa de algodón ligera y limpia, si lo desea.

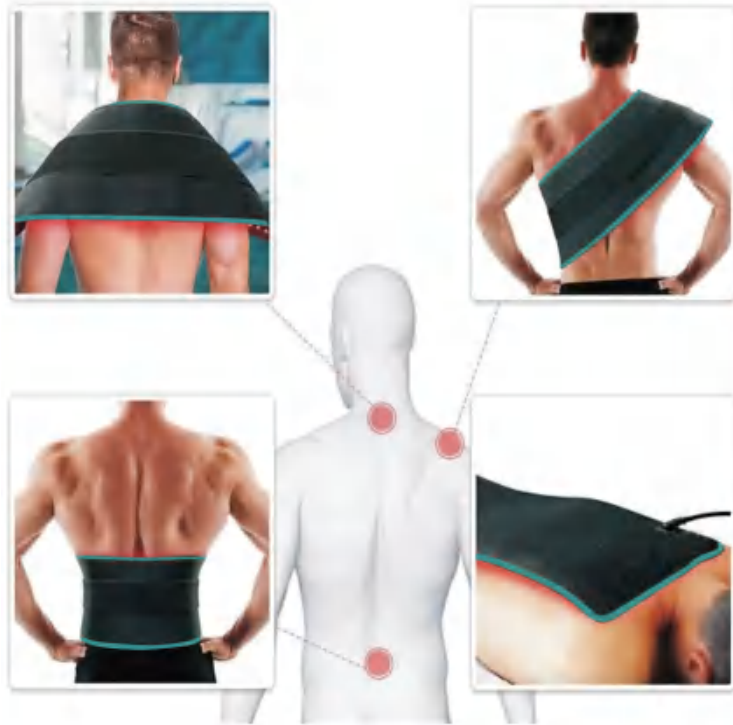
P: CÓMO AYUDA LA TERAPIA DE LUZ ROJA A PERDER GRASA Y PULGADAS?

R: La luz del infrarrojo cercano (NIR) puede alcanzar las células grasas hasta 1.5 pulgadas por debajo de la superficie de la piel. Las longitudes de onda NIR ayudan a descomponer las células grasas rebeldes, lo que les permite ingresar al torrente sanguíneo y desde allí eliminarse a través de los desechos normales del cuerpo. procesos de eliminación.

Solicitud

Aquí te muestro algunos ejemplos de cómo usar el dispositivo de luz roja. Tú y tus mascotas pueden disfrutar de la luz roja de diferentes maneras, como en los hombros, espalda, pies, rodillas, etc.

PANEL DE LUZ LED TERAPÉUTICA PARA ALIVIO DEL DOLOR ARTICULAR





Gracias por elegir nuestro panel de terapia de luz roja.
Agradecemos su apoyo y esperamos que disfrute de este dispositivo.

