

1	ALLMÄN INSTÄLLNING OCH IHOP-PARNING.....	1
2	AVISERINGAR	4
3	SMARTKLOCKANS EGENSKAPER OCH FUNKTIONER	6
4	GOOGLE-FUNKTIONER	11
5	BATTERI.....	13
6	SYNKRONISERING OCH PROBLEMLÖSNING.....	17
7	KONTO- OCH ENHETSINSTÄLLNINGAR.....	19
8	SPO2	20
9	CHRM	22
10	WELLNESS WATCH APP FAQs (LINK).....	23
11	GEN 6 ALEXA FAQs	23

1 ALLMÄN INSTÄLLNING OCH IHOP-PARNING

1.1 VILKA TELEFONER ÄR KOMPATIBLA MED MIN SMARTWATCH?

Wear OS by Google fungerar med telefoner som kör den senaste versionen av Android (undantaget Go-versionen och telefoner utan Google Play Store) eller iOS. De funktioner som stöds kan variera mellan plattformar och länder med kompatibilitet som kan ändras.

Alla enheter har stöd för Bluetooth(R) med förbättrad dataöverföring enligt 4.1 Low Energy.

1.2 HUR LADDAR JAG NER APPEN WEAR OS BY GOOGLE™?

iOS: Gå till App Store® och välj Sök från bottenmenyn. Skriv in "Wear OS by Google" i sökfältet, välj Wear OS by Google-appen och tryck på Hämta. Vänta på att appen laddas ner på er telefon.

ANDROID: Gå till Google Play™store, skriv Wear OS by Google i sökfältet, välj Wear OS by Google-appen och tryck på Installera. Vänta på att appen laddas ner på er telefon.

1.3 HUR SÄTTER JAG PÅ MIN SMARTWATCH?

Se till att Smartwatch är laddad innan ni försöker slå på den. Tryck på och håll nere den mellersta tryckknappen i minst tre sekunder. Smartwatch kommer även att slås på när den ansluts till laddaren.

1.4 HUR STÄLLER JAG IN MIN SMARTWATCH?

För att ställa in er Smartwatch, se Snabbstartguiden som följde med er Smartwatch eller följ dessa steg:

- Anslut er Smartwatch till laddaren genom att placera den mot baksidan på Smartwatch. Magneter i laddaren håller den på plats.
- Ladda ner och installera Wear OS by Google-appen från App Store eller Google Play store till er telefon.
- Öppna appen på er enhet och följ anvisningarna för att para ihop er Smartwatch.
- Anslut den medföljande laddaren till ett USB-uttag.

1.5 HUR PARAR JAG IHOP MIN SMARTWATCH MED MIN TELEFON?

För att para ihop er smartwatch, följ dessa steg:

- På Smartwatch: Välj språk och bläddra sedan nedåt för att se klockans identitet.
- På telefonen: Öppna appen Wear OS by Google och tryck på Kom igång. Välj namn på din klocka. Tillåt Bluetooth att ansluta till klockan.
- En parningskod kommer att visas på klockan och telefonen. Bekräfta att de stämmer överens.
- Ni kommer att se ett bekräftelsemeddelande när er klocka är ihopparad. Detta kan ta några minuter.
- Följ instruktionerna på skärmarna på klockan och telefonen för att slutföra parning och inställning.

Observera: Er klocka kan eventuellt automatiskt installera en uppdatering och omstarta efter att den parats ihop med er telefon. Om den börjar ladda ner en uppdatering, håll telefonen nära er klocka och se till att er klocka fortsätter att ladda tills uppdateringen är avslutad.

1.6 HUR LÅNGT BORT FRÅN MIN TELEFON KAN MIN SMARTWATCH BEFINNA SIG OCH FORTFARANDE VARA ANSLUTEN?

Räckvidden för den trådlösa Bluetooth-anslutningen mellan er telefon och er Smartwatch kan variera kraftigt beroende på omgivningen. Generellt sett ska du kunna ha minst 10 meters (30 fot) räckvidd.

1.7 HUR KOPPLAR JAG UPP MIN SMARTWATCH MOT WIFI?

- Tryck på mittenknappen eller svep nedåt från den övre delen av skärmen.
- Bläddra och tryck på Inställningar.
- Tryck på Anslutning.
- Tryck på Wi-Fi.
- Tryck på Lägg till nätverk.
- Bläddra för att hitta ert nätverk och tryck.

- Slå på telefonen och starta Wear OS by Google-appen.
- Tryck på Enter på telefonen för att slutföra lösenordsinmatningen.
- Ange lösenord på telefonen.

Om er klocka är ihopparad med en Android-telefon och har Wi-Fi, kan er klocka automatiskt ansluta till sparade Wi-Fi-nätverk när den förlorar Bluetooth-anslutningen med er mobiltelefon. På så sätt kan ni få meddelanden och använda röstsökning på er klocka i hela er bostad och arbeta även när ni lämnar er telefon i ett annat rum.

1.8 HUR STÄNGER JAG AV MIN SMARTWATCH?

- Tryck på mittenknappen eller svep nedåt från den övre delen av skärmen.
- Bläddra och tryck på Inställningar.
- Tryck på System.
- Svep uppåt och tryck på Slå av.
- Tryck på boken för att bekräfta.

1.9 VARFÖR KAN JAG INTE PARA IHOP MIN TELEFON MED MIN SMARTWATCH?

Se till att er smartwatch är påslagen och att Bluetooth är aktiverat på er telefon. Starta Wear OS by Google-appen och följ anvisningarna på skärmen för att para ihop er klocka. Om den misslyckas med att ansluta, kontrollera Bluetooth-menyn på er telefon. Om ni ser smartwatch i enhetslistan, ta bort den. Starta Wear OS by Google-appen och upprepa ihoppningsprocessen.

1.10 HUR MÅNGA SMARTWATCHAR KAN JAG ANSLUTA TILL APPEN PÅ EN GÅNG?

iOS: Endast en klocka kan paras ihop med appen samtidigt.

ANDROID: Flera klockor kan paras ihop med appen samtidigt.

1.11 HUR KOPPLAR JAG BORT MIN SMARTWATCH FRÅN TELEFONEN?

- Öppna Wear OS by Google appen och scrolla ner till Avancerade inställningar.
- Tryck på knappen Glöm klocka längst ner på skärmen för att koppla bort och återställa din enhet.
- Ta bort smartklockan från din telefons lista över Bluetooth-inställningar.

1.12 HUR UPPDATERAR JAG WEAR OS BY GOOGLE VIA GOOGLE PLAY STORE?

Du kan söka efter och ladda ner uppdateringar från Play Store direkt på din smartwatch.

- Se till att din smartwatch är ansluten till Wi-Fi eller 3G.

- Öppna app-menyn på din smartwatch, och öppna sedan Play Store.
- Hitta och tryck på Wear OS by Google.
- Tryck på Uppdatera inne på informationssidan. Om du inte ser knappen Uppdatera innebär det att du har den senaste versionen av Wear OS by Google.

1.13 HUR AVINSTALLERAR JAG WEAR OS BY GOOGLE APPEN?

iOS: Tryck länge på Wear OS by Google-appen på telefonen tills hemskärmens ikoner skakar och ett rött "X" visas. Klicka på det röda "X" på Wear OS by Google-appen för att ta bort den.

ANDROID: De specifika stegen kan variera beroende på er telefontillverkare. Allmänt sett, gå in i menyn Inställningar på telefonen, välj Applikationer eller Applikationshanteraren, klicka på Wear OS by Google och välj Avinstallera.

1.14 HUR ÅTERSTÄLLER JAG MIN SMARTWATCH TILL FABRIKSINSTÄLLNINGAR?

Genom att återställa er klocka till fabriksinställningar kommer ni att radera all information som är sparad på Smartwatch. Denna information kan inte återställas. Informationen inkluderar era aktiva aviseringar och kort, träningsdata, alla installerade tredjeparts-appar och all data som har lagrats från dem, systeminställningar och preferenser. Informationen som är lagrad i ert Google-konto påverkas dock inte. Återställning av er klocka kommer inte att fabriksåterställa er telefon eller surfplatta.

För att återställa till fabriksinställningar, följ dessa steg:

- Tryck på den mellersta tryckknappen för att slå på skärmen.
- Tryck på den mellersta tryckknappen för att öppna app-menyn.
- Bläddra och tryck på Inställningar.
- Tryck på System.
- Tryck på Koppla bort och Återställ.
- Tryck på boken för att bekräfta.
- När ni återställt er klocka till fabriksinställningar måste ni para ihop er Smartwatch med er telefon igen.

2 AVISERINGAR

2.1 HUR FUNGERAR AVISERINGARNA?

Er klocka använder de aviseringsinställningar som ni har för varje app på er telefon. Om er app vibrerar eller avger ett ljud för aviseringar på er telefon kommer er klocka att vibrera. Om er app inte vibrerar eller avger ett ljud för aviseringar, kommer er klocka inte att vibrera, men ni kommer ändå att se ett kort på er klocka.

2.2 VILKA AVISERINGAR KOMMER JAG ATT FÅ?

De flesta aviseringar som ni ser på er telefon kommer även att visas på er klocka. Dessa omfattar aviseringar om missade samtal, SMS-meddelanden, händelsepåminnelser med mera. När ni får en avisering, kommer er klocka endast att vibrera (d.v.s. den kommer inte att avge några ljud).

2.3 HUR KONTROLLERAR JAG VILKA AVISERINGAR JAG KAN TA EMOT PÅ MIN SMARTWATCH?

Om ni får aviseringar på er telefon som ni inte vill se på er klocka, kan ni du stoppa specifika appar från att visas på er klocka. Du kan redigera dina aviseringsval i appen Wear OS by Google. Tryck på Aviseringar i Inställningsmenyn på huvudskärmen. I Aviseringsmenyn kan du slå av alla appar som du inte önskar ta emot aviseringar för på din klocka.

När ni lyssnar på musik på er telefon, kommer ni alltid att se musikkortet med alternativ för att pausa och spela. Ni kan inte stänga av detta kort.

2.4 HUR ANVÄNDER JAG STÖR EJ-LÄGET?

Stör ej-läget stänger av vibrationslarmen, men aviseringskorten kommer fortfarande att synas.

- Svep ner från den övre delen av din skärm.
- Android: Tryck på ikonen med en överstruken cirkel för att aktivera.
- iOS: Tryck på halvmåneikonen för att aktivera.
- Tryck på ikonen igen för att inaktivera Stör ej.

2.5 JAG FÅR INGA AVISERINGAR PÅ MIN SMARTKLOCKA. HUR FIXAR JAG DETTA?

Appen Wear OS by Google måste vara igång på din telefon för att kunna garantera att anslutningen till klockan kan upprätthållas. Stängs appen kopplas klockan bort från din telefon och förhindrar aviseringar att komma fram. Se till att appen är öppen på din telefon när du har klockan på dig.

- Ett Anslutningsmeddelande kommer att synas i appen.
- Om ett Frånkopplat-meddelande syns i appen kan du svepa upp från urtavlan och trycka på uppdateringscirkeln på Återanslutningskortet.

Se till att Bluetooth är aktiverat på din telefon samt att din smartklocka är synkad med din enhet. Kontrollera mjukvaruversionen på din telefon under inställningar för att se om den är kompatibel med din smartklocka. Om din telefons mjukvara är inaktuell behöver du uppdatera den för att se till att enheterna kan synkroniseras. Se till att din klockas mjukvara är uppdaterad.

- Svep neråt från överkanten på din klockskärm.
- Tryck på Inställningar, tryck sedan på System längst ner i menyn.
- Tryck på Om, och sedan på Systemuppdateringar. Om ditt system inte är uppdaterat kommer du att ombes ladda ner den senaste mjukvaruversionen.

iPhone-användare: Gå till din telefons inställningar och tryck på Notiser. Bläddra ned till Meddelanden och sedan ned till Alternativ. Tryck på Förhandsvisa och välj antingen Alltid eller Om olåst. Om Aldrig är valt kommer din iPhone inte att vidarebefordra meddelanden till en ansluten enhet.

3 SMARTKLOCKANS EGENSKAPER OCH FUNKTIONER

3.1 HUR BYTER JAG URTAVLA?

Tryck och håll in den aktuella urtavlan för att komma åt menyn för urtavlor. Bläddra igenom alternativen och välj den urtavla du vill ha genom att trycka på den.

3.2 HUR ANPASSAR JAG UTFORMNINGEN PÅ URTAVLAN?

Om din urtavla kan anpassas kommer du att se en kugghjulssymbol nedanför urtavlan när du scrollar genom listan över alternativ. Tryck på kugghjulet för att komma åt anpassningsinställningarna (tryck och håll på en urtavla för att växla mellan dessa inställningar).

3.3 HUR ÄNDRAR JAG DATAPUNKTERNA PÅ MIN URTAVLA?

För att komma åt inställd informationen för din urtavla, tryck på och håll inne för att få tillgång till anpassningsinställningarna. Tryck på datapunkten du vill byta, välj sedan vilken information du vill se i listan över tillgängliga alternativ. Tryck på mittenknappen för att återgå till huvudurtavlan efter att du ställt in ditt önskade alternativ.

3.4 HUR SPARAR JAG EN ANPASSAD URTAVLA?

Tryck på och håll inne urtavlan för att nå anpassningsinställningarna. Scrolla till botten och tryck på Spara utseende. Din anpassade urtavla har nu sparats i varumärkes-appen och kan nås och ställas in i app-menyn.

3.5 HUR FÅR JAG DE SENASTE KLOCKURTAFLORNA?

Se till att du är ansluten till Wi-fi i Anslutningsmenyn i din klockas Inställningar.

- Tryck på mittknappen och öppna sedan Play Store.
- Rulla ned och välj Mina appar i menyn.
- Se till att varumärkesappen är uppdaterad. Du kommer att ha alla tillgängliga klockurtavlor när den senaste versionen är nedladdad.

3.6 HUR ÄNDRAR JAG ORDNINGEN PÅ APPARNA I MENYN PÅ MIN SMARTKLOCKA?

För att justera ordningen i din app-meny, tryck på och håll inne app-ikonen för att flytta dina favoriter till toppen. Nyligen använda klockappar flyttas per automatiskt till toppen av menyn.

3.7 HUR TAR JAG EMOT SAMTAL PÅ MIN KLOCKA?

TITAN - Vid den första installationen bör du få en uppmaning om att ställa in din klocka för att ringa och ta emot samtal. Om du inte ser denna uppmaning, kolla i meddelandelådan efter ett telefoninstallationsmeddelande om att starta installationen. Du kan även gå till telefon-appen på din klocka, som bör starta igångsättning av telefoninstallationen. Följ instruktionerna för att aktivera telefonfunktionerna. Om du fortfarande inte ser uppmaningen kan du initiera installationen genom att gå till Inställningar i telefonappen, Felsökning, och följa stegen där.

När du är klar med installationen kan du avvisa eller ta emot inkommande samtal eller ringa samtal direkt från klockan. Observera att användning av din klocka för samtal kan förbruka batteriet snabbare.

3.8 VARFÖR TILLÅTER INTE MIN KLOCKA MIG BESVARA ETT SAMTAL?

TITAN - Det kan bero på batterioptimeringen. Om din klocka är inställd i läget Utökad tid eller Enbart tid är mottagningen inaktiverad. Om du vill spara batteritid utan att förlora tillgång till samtal, försök skapa din egen upplevelse i Anpassat läge.

Det kan även vara ett problem med Bluetooth-anslutningen. Se till att din telefon är i närheten och att Bluetooth är anslutet. Se felsökningsstegen i "Varför visas inte samtal på min klocka?"

3.9 VARFÖR VISAS INTE SAMTAL PÅ MIN KLOCKA?

TITAN - Se till att du har gått igenom igångsättningen i klockans app för telefoninstallation. Om du har gått igenom installationen och fortfarande inte kan ta emot samtal, försök att slå av Bluetooth och slå på igen för att återansluta.

Android-användare - Gå till klockans allmänna inställningar > Anslutning > Bluetooth, och kontrollera att 'Spela upp röstsamtal på klockan' är påslaget. Detta bör synas i "Telefon"-appen under Svarspreferenser, där du kan välja att "Acceptera på klockan, svara på klockan"







iPhone-användare - Kontrollera enhetslistan i din telefons Bluetooth-inställningar. Din klocka bör finnas med i listan två gånger (en anslutning är för Wear OS Bluetooth-LE-anslutning och den andra är för klockans "Telefon"-apps hörlursanslutning).

- Om din klocka finns med i listan två gånger men en är bortkopplad, tryck på den bortkopplade för att återansluta.

- Om båda är frånkopplade, återanslut först din klocka till din telefon genom att säkerställa att Wear OS-appen är öppen på din telefon och tryck på återanslutningsmeddelandet på din klocka.
- Om klockan endast finns med i listan en gång, försök gå igenom installationen igen genom att gå till Inställningar i telefonappen, Felsökning, och följ stegen där.

3.10 VARFÖR FUNGERAR INTE NUMMERPRESENTATÖREN PÅ MIN KLOCKA TROTS ATT NUMRET ÄR SPARAT PÅ MIN TELEFON?

Du måste ge behörighet för att din klocka ska kunna få information från din telefon.

- Android-användare (i allmänhet kan dessa inställningar finnas på en annan plats eller ha andra namn beroende på din Android-telefons tillverkare):
Inställningar → Integritet → Behörighetshanterare, tryck på både "Telefon" och "Kontakter" för att se till att Wear OS-appen har behörighet för båda. 
På äldre telefoner kan det stå "Samtal" eller "Telefon". Se till att Wear OS har behörigheter för båda dessa. 
Det kan också ligga under Wear OS-behörigheter i Appar och aviseringar i Inställningar. 
Det kan ligga under Inställningar → Anslutna enheter → Bluetooth, tryck på inställningssymbolen bredvid din klocka och se till att tillåta "Telefonsamtal" och "Kontaktindelning".
-  iPhone-användare: 
Inställningar → Wear OS by Google-appen → se till att Bluetooth och kontakter ges åtkomst (alltid). 
Risken finns att dessa alternativ inte visas om du nekade åtkomst under installation. Du kanske måste fabriksåterställa din klocka och reparera för att få iOS att fråga om behörigheter igen.

3.11 HUR GÖR JAG FÖR ATT MÄTA MIN PULS?

FALCON/RAVEN/QUAIL/TITAN -

Bär smartklockan över handleden och håll den stilla och i kontakt med huden.

Tilldela Puls som en av din urtavlas datapunkterna från alternativen i appen för klockvarumärket. Din Puls-avläsning kommer att uppdateras automatiskt var tjugonde minut efter den första avläsningen eller så kan du starta en avläsning när som helst genom att trycka på ikonen. Du kommer att se streck på din skärm efter att du tryckt på pulsikonen; vänta en liten stund. Det kan ta 10-15 sekunder innan avläsningen är klar. Om sensorerna har svårigheter att avläsa din puls kommer smartklockan att på nytt visa dig rekommendationerna för hur klockan bör bäras.

Genomför en manuell avläsning när som helst i Google Fit-appen på klockan genom att trycka på hjärtnappen Manuella avläsningar som utförs via Fit kommer att synas här tillsammans med

tidpunktsangivelser. Din Din puls kommer att följas automatiskt under träningspass. Statistiken kommer att visas tillsammans med dina övriga data i Träningshistoriken i Google Fit-appen.

3.12 MIN PULS VERKAR INTE MÄTAS KORREKT. HUR KAN JAG ÅTGÄRDA DETTA?

FALCON/RAVEN/QUAIL/TITAN -

- Se till att du bär din smartklocka högre upp och mer åtsittande på armen med sensorerna platt mot huden över handleden.
- Temperatur, svett, oregelbundna rörelser och tatueringar kan orsaka störningar. Håll smartklockan så stilla som möjligt och ta bort eventuell kondens mellan enheten och huden.
- Om du har tatueringar på handleden kan sensorerna ha svårigheter med att göra avläsningar. Bär din klocka på din andra arm om du inte har några tatueringar där.
- Om du har dålig cirkulation eller är kall bör du först värma upp innan din träning för att förbättra för pulsavläsningen.

3.13 HUR STÄNGER JAG AV GPS PÅ MIN SMARTWATCH?

FALCON/RAVEN/QUAIL/TITAN -

För att stänga av plats- och GPS-spårning för din klocka och telefon, öppna Inställningar på din klocka och tryck sedan på Anslutning. Bläddra till Plats och växla till av.

3.14 ÄR MIN SMARTKLOCKA VATTENTÄT?

FALCON/RAVEN/QUAIL/TITAN -

Ja, du kan simma med din klocka. Utöver att vara vattentät upp till 30 meters djup har enheten klarat av ett simtest med 10 000 simtag och kan bäras vid simning i grunt vatten eller i duschen. Mikrofonen och pekskärmen kanske inte fungerar korrekt då klockan befinner sig under vatten eller inte är helt torr.

3.15 HUR REGISTRERAR JAG MINA SIMTRÄNINGAR?

FALCON/RAVEN/QUAIL/TITAN -

Om du vill registrera hur långt du simmat på din smartklocka kommer du att behöva ladda ner en tredjeparts simföljnings-klockapp från Google Play Store.

- Se till att du är ansluten till Wi-Fi.
- Tryck på mittenknappen för att komma in i app-menyn.
- Tryck på Google Play Store.
- Sök efter simföljning.
- Ladda ett av alternativen.
- Öppna appen och påbörja ett träningspass för att registrera dina längder.

3.16 VARFÖR FUNGERAR MIN SMARTKLOCKA SPORADISKT I VATTEN?

FALCON/RAVEN/QUAIL/TITAN -

Pekskärmen hanterar ofta vatten som beröring och att ha skärmen i funktion medan den är i vatten kan starta många oönskade kommandon.

Att sätta skärmen i Teaterläge när klockan är i kontakt med vatten förhindrar oönskade inmatningar samt att batteriet laddar ur på grund av falska interaktioner.

- Sveg ner från den övre delen av din skärm.
- Tryck på klockikonen för att aktivera teaterläget.
- Tryck på mittenknappen för att sätta på skärmen igen.

3.17 VARFÖR SVARAR MIN TOUCHSKÄRM INTE PÅ TRYCK UNDER VATTEN?

Om merparten av, eller hela, din smartklocka är våt kan skärmen ha svårigheter att uppfatta inmatningar. Torka av skärmen, antingen med en handduk eller med din underarm, om den fortfarande befinner sig under vatten och försök igen.

3.18 HUR KAN JAG LYSSNA PÅ OCH SPARA MUSIK PÅ MIN SMARTKLOCKA?

Du måste ha en betald musikprenumeration för att kunna spara musik på din smartklocka. Ladda ner klockappen för din föredragna musiktjänst och logga in på ett betalt konto. Följ instruktionerna i din valda musikapp för att ladda ner musik direkt till smartklockan. När musiken har sparats på klockan kan du ansluta Bluetooth-hörlurar för att lyssna när som helst och utan telefonen.

3.19 HUR ANVÄNDER JAG BLUETOOTH-HÖRLURAR MED MIN SMARTKLOCKA?

Sveg nedåt från toppen på urtavlans skärm. Tryck på kugghjulsikonen för att få tillgång till inställningarna. Tryck på Anslutningar för att komma åt Bluetooth-inställningarna. Välj hörlurarna du vill ansluta i listan när du är inne i Bluetooth-menyn.

3.20 KAN MIN SMARTWATCH REGISTRERA MIN SÖMN?

Sömnregistrering finns bara tillgängligt genom tredjeparts sömnregistreringsappar. Få tillgång till och ladda ner tredjeparts sömnregistreringsappar genom att besöka Google Play.

3.21 HAR MIN SMARTKLOCKA EN MIKROFON OCH/ELLER HÖGTALARE?

FALCON/RAVEN/QUAIL- Din smartklocka har ingen högtalare, men den är utrustad med en mikrofon. Det innebär att du kan ställa frågor eller ge kommandon in i mikrofonen, sedan

kommer din klocka att ge svar i skrift på skärmen, men den kan inte svara med ljud på dina frågor.

TITAN- Din smartwatch har både en mikrofon och högtalare.

3.22 HUR STÄNGER JAG AV LJUDET PÅ MIN SMARTWATCH?

TITAN- För att inaktivera ljudaviseringar, svep ner och tryck på högtalarikonen. När den inte längre är markerad kommer din klocka endast att vibrera.

3.23 HUR AKTIVERAR JAG SKÄRMEN PÅ MIN SMARTKLOCKA SÅ DEN ALLTID ÄR PÅ?

Svep ner från toppen av din klockas skärm, tryck på kugghjulsikonen och sedan på Skärm. Slå på Skärm alltid på. Normalt är detta automatiskt av, för att spara batteritid.

3.24 ÄR ARMBANDEN UTBYTBARA?

Ja, er smartwatch har utbytbara armband.

4 GOOGLE-FUNKTIONER

4.1 VARFÖR MÅSTE JAG LOGGA IN PÅ ETT GOOGLE-KONTO FÖR ATT FÅ FULL TILLGÅNG TILL ALLA FUNKTIONER PÅ MIN SMARTKLOCKA?

Genom att logga in på ett Google-konto i Wear OS by Google appen låses samtliga funktioner upp för en bättre användarupplevelse. Detta aktiverar följande funktioner på din smartklocka:

- Tillgång till Google Assistant
- Berikad Google Fit-upplevelse
- Tillgång till Google Play Store
- Synkroniserar med Google Calendar
- Synkroniserar med Gmail

4.2 HUR LADDAR JAG NED APPAR TILL MIN SMARTKLOCKA?

Google Play Store låter dig ladda ner klockappar och urtavlor till din smartklocka samt att expandera och anpassa funktionerna till din livsstil. Du kan söka efter appar och urtavlor eller se de mest populära nerladdningarna och förslagen. Användare måste vara parade till ett Gmail-konto för att kunna ladda ner från Google Play Store.

- Se till att du är ansluten till Wi-Fi.
- Öppna klockappsmenyn och starta Play Store.

- Sök efter dina favoritappar med rösten eller skriv in sökkommandon, följ sedan instruktionerna på skärmen för att ladda ner.

4.3 HUR INSTALLERAR JAG OCH ANVÄNDER GOOGLE FIT?

Google Fit kommer att spåra dina dagliga steg, med eller utan ett Google-konto. Om du är inloggad med ett Gmail-konto kan Google Fit spåra specifika träningar, göra pulsavläsningar, kartlägga träningsrutter, spåra förbrända kalorier och hjälpa dig att definiera och uppfylla dina träningsmål.

4.4 VAD BASERAS MINA RÖRELSEMINUTER OCH HJÄRTPÖÄNG PÅ?

Rörelseminuterna spårar all din aktivitet, oavsett vad som får dig i rörelse. Accelerometern på din klocka kommer att fortsätta visa ditt stegantal, men nu kommer den även att beräkna det sammanlagda antal minuter du är i rörelse under dagen.

Hjärtpoängen ger dig kredit för aktiviteter som får ditt hjärta att pumpa hårdare. Din klockas accelerometer kan också identifiera skillnaden mellan lätt och intensiv aktivitet. Google Fit kommer att tilldela en Hjärtpoäng för varje Rörelseminut som din klocka identifierar som måttligt intensiv aktivitet och 2 poäng för mycket intensiv aktivitet. Det baseras inte på pulsavläsningar.

4.5 HUR LOGGAR JAG TRÄNING MANUELLT MED HJÄLP AV GOOGLE FIT WORKOUT?

Öppna klockappen Fit Workout från menyn eller tryck på Löpningsikonen nederst på skärmen i klockappen Google Fit. Välj den typ av träning du vill spåra och tryck sedan på Start. Tryck på pausa för att ta en rast eller avsluta träningen. Din träningshistorik är tillgänglig i klockappen Fit. När du tränar, se till att du bär din smartwatch högre upp och mer åtsittande ovanför handledsbenet med klockans baksida platt mot huden för att ge bättre pulsavläsningar. Vi rekommenderar att använda ett armband av silikon för träningsessioner. Lossa på enheten för all annan användning eftersom långvarig friktion och tryck kan irritera huden.

4.6 HUR ÄNDRAR JAG MITT DAGLIGA STEGMÅL OCH ANDRA INSTÄLLNINGAR I GOOGLE FIT?

Stegmålet ställs automatiskt in på 10 000 dagligen men användarna kan när som helst ändra detta. Öppna klockappen Fit från menyn och bläddra sedan ned till inställningar. Du kan redigera dina aktivitetsmål och annan information för Fit här.

4.7 VILKEN STATISTIK INKLUDERAS I TRÄNINGSHISTORIK?

Loggade träningar spårar sträcka, puls, förbrända kalorier och tid/datum. Din träningshistorik är tillgänglig efter datum och typ i klockappen Fit.

4.8 KAN JAG SKICKA MINA AKTIVITETSDATA TILL ANDRA APPAR?

Nej, ni kan bara se er aktivitetsinformation.

4.9 HUR ANVÄNDER JAG GOOGLE PLAY MUSIC PÅ MIN SMARTKLOCKA?

- Öppna Google Play Store på din smartklocka, sök sedan efter Google Play Music. Ladda ner Play Music appen. Du måste ha en betald prenumeration för att ladda ner musik direkt till din smartklocka.
- Anslut din smartklocka till Wi-Fi via Anslutningsmenyn under Inställningar. Öppna Play Music, se sedan till att Google-kontot som är synkat med din smartklocka även är kopplat till den betalda prenumerationen. Tryck på nerladdningsikonen bredvid låtar, spellistor och album som du vill spara på din smartklocka.
- När musiken laddats ner kommer du att se en bock bredvid den. Tryck på bocken för att radera den nerladdade filen.
- Anslut till Bluetooth-hörlurar via Anslutningsmenyn under Inställningar, spela sedan någon av låtarna du laddat ner, utan att behöva vara ansluten till telefonen.

5 BATTERI

5.1 HUR LÄNGE HÅLLER BATTERIET I MIN SMARTWATCH?

Ert batteri kommer att hålla i upp till 24 timmar, beroende på användning.

5.2 HUR LADDAR JAG MIN SMARTWATCH?

Använd den trådlösa laddaren som följde med i smartwatch-förpackningen. Använd inte en USB-hub, USB-delare, USB y-kabel, batteripaket eller annan kringutrustning för att ladda.

Placera laddaren på en platt yta på en välventilerad plats som inte är i direkt solljus.

Lägg din smartklocka på den trådlösa laddaren. Den magnetiska laddaren har två kontakter som passar in i två runda fördjupningar på baksidan av klockan. Kontrollera att din klocka laddas genom att se om det finns en blixtsymbol längst upp i urtavlan, eller genom att svepa nedåt för att se om det finns en blixtsymbol bredvid batterinivåindikatorn.

Till och med små mängder svett och fukt kan orsaka korrosion på de elektriska kontakterna när enheten är ansluten till en laddare. Korrosion kan förhindra laddning och dataöverföring. Gör följande för att förhindra skador på din enhet:

- Rengör enheten med en fuktig trasa.
- Torka av den.
- Se till att enheten är helt torr innan du laddar den.

5.3 HUR LÅNG TID TAR DET ATT LADDA MITT SMARTWATCH-BATTERI?

Din smartklockas batteri kan laddas till åtminstone 80 % på en timme.

5.4 HUR KAN JAG SE ATT MIN SMARTWATCH LADDAS?

En blixtnöret kommer att synas på klockans skärm. Du kan även svepa nedåt för att se en blixtnöret bredvid batteriladdningsnivån. Dessutom visas en cirkelindikator på skärmen som visar laddningsprocenttalet.

5.5 JAG HAR PLACERAT SMARTWATCH PÅ LADDAREN. VARFÖR SER JAG INTE LADDNINGSSINDIKATORN PÅ SKÄRMEN?

Om laddningsindikatorn (blixten) inte syns, detekteras inte klockan av laddaren.

Prova följande tips:

- Placera om klockan på laddaren.
- Se till att laddarens kontakter ligger i linje med fördjupningarna på baksidan av klockan
- Verifiera att klockan sitter ordentligt på laddaren utan gap.
- Verifiera att ingenting finns mellan laddaren och enheten, dvs. inget damm, tejp etc.
- Se till att laddaren får ström.
- Försök att ändra laddarens strömkälla, d.v.s. flytta till vägguttag från bärbar dator.

Om enheten blir för varm ibland under laddning kommer den att göra en termisk avstängning tills den är avkyld och därefter fortsätta laddning när det är säkert igen. Prova med att ta bort enheten från laddaren, vänta tills den är avkyld och placera den på laddaren igen.

Om din klocka inte slås på kan de bero på att dess batteri varit urladdat under en längre period. Ladda din klocka i upp till 15 minuter. Den slås på automatiskt när den har tillräckligt med ström.

5.6 VAD ÄR SMARTA BATTERILÄGEN?

Smarta batterilägen hjälper dig bevara batteritid baserat på dina dagliga behov. Du kan använda Dagligen för att få ut det mesta av din klocka innan du sätter den på laddning för natten, Utökad för flerdagsanvändning och Endast tid för när ditt batteri är super-lågt eller du vill bära din klocka utan att behöva ladda den på flera veckor. Om du vill skapa ditt eget ideala batteriläge, tillåter Anpassat läge dig att enkelt justera inställningar på ett och samma ställe.

5.7 VARFÖR SLUTADE MIN KLOCKA FUNGERA OCH VISAR BARA TIDEN?

När ditt batteri är på väg att bli super-lågt skiftar din klocka automatiskt om till Endast tid för att fortsätta fungera så länge som möjligt innan du återvänder till laddaren. När du väl laddar kommer din klocka startas om. Om du aktiverar Endast tid-läget när du har en högre batteriprocent, tryck och håll ner klockknappen för att avsluta.

5.8 HUR MAXIMERAR JAG BATTERITIDEN?

För att maximera batteritiden för ert armbandsur, prova följande tips:

FÖRSÖK ATT ÄNDRA TILL EN ANNAN URTAVLA: Vissa urtavlor, särskilt de med animationer eller interaktiva förmågor och ljusare färger, använder mer batteritid än andra.

JUSTERA SKÄRMENS LJUSSTYRKA: Ju ljusare skärmen på er klocka är, desto mer batteri kommer er klocka att använda. Vrid ner ljusstyrkan på ditt armbandsur för att spara batteriström. Svep nedåt, tryck på kugghjulsikonen för att komma åt Inställningarna och tryck sedan på Skärm för att justera ljusstyrkan.

SLÅ AV AVISERINGAR NI INTE VILL HA: Att slå av aviseringar kan spara på batteritid.

Redigera vilka aviseringar du får under Aviseringar i Wear OS by Google appen.

SLÅ PÅ TEATERLÄGE: Slå av skärmen och aviseringar genom att tillfälligt slå på Teaterläge.

Svep ner från övre kanten på din skärm, tryck sedan på klockikonen för att aktivera Teaterläge.

Slå på din skärm igen genom att trycka på mittenknappen.

FLYGPLANSLÄGE: Om du endast är intresserad av klockslag och de funktioner som inte kräver anslutning för uppdateringar, låter flygplansläget dig se det är intresserad av utan tömma batteriet genom andra funktioner. Svep nedåt och tryck sedan på flygplanet.

5.9 HUR LADDAR JAG MIN KLOCKA?

Om din klocka levererades med en tillbehörskabel som har en USB-kontakt i ena änden och en "laddningspuck" i den andra, så är detta en klocka som kan laddas om med USB genom att ansluta USB-kontakten till en USB-laddare och laddningspucken på baksidan av klockan för laddning. Om du inte är säker på, eller inte sett en laddningskabel som tillhör, titta på baksidan av klockan och om du ser metallstift eller ringar som är insatta på baksidan av en plastsk, så är din klocka uppladdningsbar. Om du inte ser dessa ringar eller stift, så använder sannolikt den här klockan ett cellbatteri, som måste bytas ut en gång varje år.

5.10 HUR SNABBT LADDAS MIN KLOCKA?

- För klockor med laddningspuckar som har 2-stift (laddningspucken är den som medföljde en USB-sladd och som fästs på baksidan av din klocka), de flesta USB-väggadaptrar med ett minsta effektklassificering på 5V 500mA kommer vanligtvis att ladda din klocka från 0-80 % på ca 1 timme.
- För klockor med laddningspuckar som har 4-stift (laddningspucken är den som medföljde en USB-sladd och som fästs på baksidan av din klocka), de flesta USB-väggadaptrar med ett minsta effektklassificering på 5V 1A kommer vanligtvis att ladda din klocka från 0-80 % på cirka 30 minuter.

- För snabbaste laddningshastigheter bör endast 4-stifts-laddningskabeln och pucken som medföljde klockan användas. Laddningskablar från tredje part kan inte garanteras ge snabbaddning.

5.11 MIN KLOCKA TAR LÄNGRE TID ÄN DEN BORDE TA FRÅN 0 % TILL 80 %.

Flera faktorer kan göra att klockan tar längre tid att ladda än de annonserade typiska tiderna.

- Systemuppdatering under de första dagarna.
- Miljö / temperatur. Användning i höga omgivande temperaturer kan tvinga din klocka att stoppa laddningen.
- Användning av en dålig USB-laddare. Vi föreslår att du använder en UL-godkänd väggadapter med en 5V 1A-klassificering (minimum) för att säkerställa den bästa prestandan. Inte alla USB-adaptrar är klassificerade för 1A och även om 500mA-laddare kan användas, så kan din klocka ladda långsammare, så vi rekommenderar att du kontrollerar klassificeringen och provar en annan USB-väggadapter om det behövs.
- Användning av en dålig USB-laddare. Vi föreslår att du använder en UL-godkänd väggadapter med en 5V 1A-klassificering (minimum) för att säkerställa den bästa prestandan. Inte alla USB-adaptrar är klassificerade för 1A och även om 500mA-laddare kan användas, så kan din klocka ladda långsammare, så vi rekommenderar att du kontrollerar klassificeringen och provar en annan USB-väggadapter om det behövs.

5.12 MIN KLOCKA LADDAS INTE NÄR DEN ÄR ANSLUTEN TILL LADDAREN.

- Se till att klockans laddnings-/datorringar på underkanten, är rena och fria från kontaminering.
- Kontrollera de fyra silverstiften på laddaren som ansluter till klockan. Se till att de inte är böjda, trasiga eller skadade på något annat sätt.
- Om möjligt, försök att använda en annan laddare (vägguttags-, datoruttag m.fl..) som är ansluten till kabeln.

5.13 KAN JAG ANVÄNDA EN ANNAN GENERATIONS LADDARE PÅ MIN KLOCKA?

För WearOS-klockor med laddningsringar på klockans boettbaksida kan vilken som helst av laddningskablar med de cirkulära laddningspuckarna (2 eller 4 stift) användas för att ladda klockan, men prestandan kan variera.

Att notera är att laddningsringarna på våra WearOS-klockors boettbaksida består av antingen 2 koncentrisk ringar eller 2 koncentrisk ringar som är delade, vilket skapar 4 separata elektriska kontakter. WearOS-klockorna med delade ringar, 4-stifts boettbaksida, kan laddas med de högre och snabbare laddningshastigheterna när de paras ihop med en 4-stifts laddningspuck.

Alla WearOS-klockor med laddningsringar kommer alltid att laddas i långsammare takt när du använder laddningspuckarna med 2-stift. Klockor med 2 koncentriska ringar på boettbaksidan (inte delade) kommer också att laddas i långsammare takt även när de paras ihop med en 4 stifts-laddningspuck.

5.14 VILKEN LADDARE (VÄGGADAPTER) ÄR KOMPATIBEL MED MIN KLOCKA?

Alla USB-portar på bärbara PC eller UL-godkända USB-väggadapter laddar din klocka

5.15 KAN JAG SOM UTVECKLARE KOMMA ÅT WEAROS-KLOCKORNA VIA USB?

- Om du har en av våra WearOS-klockor med boettbaksidor med de delade ringarna (4-stifts) och en 4-stifts laddningspuck, så kan du ansluta den till din dator med hjälp av utvecklarverktyg och få utvecklaråtkomst till systemet. så att du kan sidoladda och testa dina appar.
- För bästa dataanslutning, se till att kabelsladden är i linje med kronknappen. Denna position ger en tillförlitligare dataanslutning för HS-USB-data. Se även till att klockladdning/dataringarna i botten på klockan är rena och fria från föroreningar. Om du har anslutningsproblem kan du försöka koppla från och återansluta laddaren till klockan med kabeln i linje med kronknappen.

6 SYNKRONISERING OCH PROBLEMLÖSNING

6.1 MITT BATTERI GÅR INTE ATT LADDA ÖVER EN VISS PROCENT. HUR KAN JAG ÅTGÄRDA DETTA?

Låt smartklockans batteri ladda ur fullständigt. Ladda din smartklocka till skärmen indikerar att laddningen är slutförd. När klockans batteriladdning nått 100 %, tryck på och håll inne strömknappen tills enheten startar om.

6.2 HUR SER JAG TILL ATT PROGRAMVARAN PÅ MIN SMARTKLOCKA ÄR UPPDATERAD?

Starta inställningar på din smartwatch, öppna sedan Systemet. Tryck på Om, tryck sedan på Systemuppdateringar. Om ditt OS är den senaste versionen kommer skärmen att visa att Systemet är uppdaterat. Om inte, kommer den att hämta den senaste versionen och be dig starta uppdateringsprocessen.

6.3 NERLADDNINGEN AV UPPDATERINGEN TILL MIN SMARTKLOCKA MISSLYCKADES ELLER TAR FÖR LÅNG TID. HUR KAN JAG ÅTGÄRDA DETTA?

- Bekräfta att klockan är direkt ansluten till ett starkt Wi-Fi-nätverk. Du kan lägga till ett nätverk via Anslutningssektionen under Inställningar.
- Stäng av Bluetooth efter att ha anslutit till Wi-Fi för att undvika störningar.
- Se till att klockans batteri är laddat till minst 50 %.
- Starta om din klocka.
- Starta om din telefon.

6.4 MIN SMARTKLOCKA TAPPAR ANSLUTNINGEN NÄR DEN ÄR INOM BLUETOOTH-RÄCKVIDD FRÅN MIN TELEFON. HUR KAN JAG ÅTGÄRDA DETTA?

- Se till att telefonen är påslagen.
- Se till att det finns en data- eller wifi-anslutning på telefonen.
- Se till att telefonen inte befinner sig i flygplansläge.
- Se till att Bluetooth är aktiverat.
- Se till att appen är öppen och att enheten visas som "Ansluten" i appen.
- Öppna appen och tryck på enheten för att återansluta om den visas som "Ej ansluten."
- Om användaren har en iPhone, se till att Wear OS by Google-appen körs i bakgrunden.
- Se till att telefonens batteri har minst 70 % laddning.
- Se till att klockans batteri har minst 70 % laddning.
- Se till att klockan är uppdaterad.
- Se till att telefonen har det senaste operativsystemet installerat genom att kontrollera din telefons inställningar.

6.5 HUR FABRIKSÅTERSTÄLLER JAG MIN ENHET?

Om du kontinuerligt stöter på problem som inte kan lösas genom andra felsökningsmetoder kan du behöva koppla ner och återställa din klocka. Då fabriksåterställning tar bort alla tidigare inställningar och konton kommer du att behöva ställa in din klocka igen efter återställning.

- Svep ner från toppen av din skärm.
- Tryck på Inställningar, scrolla sedan ner och tryck på System.
- Tryck på Koppla från och återställ, tryck sedan på boken för att bekräfta.
- Under tiden smartklockan återställs, gå till din telefons Bluetooth-inställningar och ta bort enheten från enhetslistan.

6.6 HUR PARAR JAG ÅTER IHOP SAMMA SMARTWATCH MED APPEN?

Är du återställt din enhet och tagit bort den från din telefons Bluetooth-inställningar kan du åter ansluta den i Wear OS by Google-appen. Öppna den övre vänstra menyn och tryck på Anslut en klocka. Detta kommer att ta dig tillbaka till anslutnings- och inställningsprocessen.

7 KONTO- OCH ENHETSINSTÄLLNINGAR

7.1 HUR KOMMER JAG ÅT INSTÄLLNINGSMENYN?

Öppna appen Wear OS by Google. Aviseringar, Kalender, och Avancerade inställningar kan alla nås och redigeras från hemskärmen. För att komma åt dina klockinställningar, svep ovanifrån och nedåt på din urtavla och tryck på kugghjulsikonen.

7.2 HUR ÄNDRAR JAG MITT NAMN?

Ert namn är baserat på era Google-kontoinställningar. Ändra ert namn i ert Google-konto på din telefon eller dator.

7.3 HUR ÄNDRAR JAG MITT LÖSENORD?

Ert lösenord baseras på era Google-kontoinställningar. Ändra ert lösenord i ert Google-konto på din telefon eller dator.

7.4 HUR ÄNDRAR JAG SPRÅK I WEAR OS BY GOOGLE-APPEN?

Språket i appen bestäms av språket inställt på er telefon. Ändra språkinställningarna på er smartphone för att påverka språket på er smartwatch.

7.5

7.6 HUR ANVÄNDS MINA PERSONUPPGIFTER?

För att läsa mer om hur er information används, följ dessa steg:

- Öppna Wear OS by Google-appen och öppna sedan menyn i det övre vänstra hörnet.
- iOS: Tryck på Sekretesspolicy för mer information om dataanvändning.
- Android: Tryck på Om, tryck sedan på Sekretesspolicy.

7.7 VILKEN GARANTI HAR MIN SMARTWATCH?

Er smartwatch har en 2-årig begränsad garanti.

Google, Wear OS by Google, Google Play, Google Fit, Google Pay, Google Assistant, Google Calendar, Gmail, Android och Android Go Edition är varumärken som tillhör Google LLC.

App Store är ett varumärke som tillhör Apple, Inc.

Bluetooth är ett varumärke som tillhör Bluetooth SIG, Inc.

8 SPO2

Gäller endast produkter med spårning av syre i blodet

8.1 VAD ÄR SPÅRNING AV SYRE I BLODET (SPO2) PÅ MIN KLOCKA?

- Syremättnadsnivå i blodet, även indikerad som SpO₂, är ett mått på den procentandel syre som ditt blod innehåller. En normal SpO₂-nivå varierar från 95 % till 100 %. Detta kan dock ändras beroende på olika faktorer, såsom nuvarande hälsotillstånd, höjd eller träning. Att upprätthålla en normal syrenivå i blodet är nödvändigt eftersom syrenivåerna i blodet i vissa fall kan tyda på hälsoproblem.
- Du kan följa dina uppskattade syrenivåer i blodet i Wellness-appen i din klocka, antingen genom att initiera en ny avläsning eller genom att tillåta bakgrundsavläsningar.
- SpO₂-mätningar på din klocka är inte avsedda för medicinskt bruk. Kontakta därför din läkare om du har några hälsoproblem

8.2 HUR MÄTER MIN KLOCKA MINA SYRENIVÅER (SPO2) I BLODET?

- Din klocka följer dina syrenivåer i blodet genom att mäta reflektionen av röda, gröna och infraröda ljussignaler som kommer från baksidan av din klocka.

8.3 HUR KONFIGURERAR JAG SPÅRNING AV SYRE(SPO2)I BLODET PÅ MIN KLOCKA?

- Så här konfigurerar du spårning av syre (SpO₂) i blodet på din klocka:
- Öppna Wellness-appen på klockan
- Aktivera spårning av syre i blodet
- Se till att alla nödvändiga behörigheter beviljas
- För att möjliggöra bakgrundsavläsningar, var god aktivera både sömnsparning och blodsyresparning i Wellness-appen. Din klocka kommer automatiskt att spåra din SpO₂ under sömnen.

8.4 HUR ANVÄNDER JAG SPÅRNING AV SYRE (SPO2) I BLODET PÅ MIN KLOCKA?

- Du kan spåra dina syrenivåer i blodet med din klocka på något av följande sätt:
- Gör en ny avläsning:
- Öppna Wellness-appen på din klocka
- Välj syre i blodet
- Tryck på "Ny avläsning"
- Håll dig stilla tills avläsningen är klar
- Tillåt bakgrundsavläsningar
- Se till att du aktiverar både sömnsparning och blodsyresparning i Wellness-appen
- Bär klockan under sömnen för bakgrundsavläsning av SpO2

8.5 VILKA ÄR TIPSEN FÖR ATT EFFEKTIVT MÄTA MIN SYRENIVÅ (SPO2) I BLODET?

- Bär din klocka något högre upp på armen och undvik att trycka klockan mot benet i handleden.
- Se till att din klocka sitter bekvämt på handleden. Om du drar åt klockan för hårt hindras blodcirkulationen och om du har den för löst kan annat ljus släppas in, vilket påverkar mätningen.
- Lägg handen på en plan yta med fingrarna avslappnat öppna. Baksidan på klockan bör vara i kontakt med huden.
- Håll dig stilla och undvik att interagera med klockan under mätningen.
- Undvik direkt starkt ljus på klockan vid avläsning. Detta kan störa fotodioden som mäter reflektionen av ljussignaler och ge felaktiga resultat.
- Om dina händer och armar är kalla, försök värma upp dem först.
- Tatueringar kan påverka mätningen och noggrannheten i de slutliga resultaten.
- Din syrenivå i blodet kan även påverkas av olika faktorer, såsom nuvarande hälsotillstånd, höjd, andningshastighet eller träning

8.6 HUR VISAR JAG MINA SYRENIVÅER I BLODET?

- För att visa dina syrenivåer i blodet;
- Öppna Wellness-appen på din klocka
- Välj syre i blodet
- Din senaste syrenivå i blodet visas på skärmen. För att visa tidigare data var god skrolla uppåt för att komma åt historiken.

8.7 PÅVERKAR AKTIVERING AV SYRESPÅRNING (SPO2) I BLODET BATTERIET PÅ MIN KLOCKA?

- Ja. Strömförbrukningen påverkar dock inte din normala användning nämvärt.

9 CHRM

9.1 VAD ÄR PULSFUNKTIONEN I WELLNESS-APPEN?

- Pulsfunktionen är en enkel pulsövervakningsapp, som visar dina kontinuerliga pulsdata i realtid i form av genomsnittliga slag per minut (BPM). Medan du har denna app igång, så kommer klockan kontinuerligt att mäta din puls (gröna lysdioder blinkar kontinuerligt på klockans baksida) och du kommer att se HR BPM-mätningar som uppdateras varje sekund om din puls ändras.

9.2 HUR GÖR JAG EN PULSMÄTNING?

- Bär smartklockan över din handled och håll den stilla och i kontakt med huden.
- Bortsett från pulsfunktionen i Wellness-appen kan du också göra en pulsmätning på flera andra sätt:
- Tilldela puls som en av urtavlans möjligheter, eller datapunkter, ur alternativen i appen för urtavlan. Din Puls-avläsning kommer att uppdateras automatiskt var tjugonde minut efter den första avläsningen eller så kan du starta en avläsning när som helst genom att trycka på ikonen. Du kommer att se streck på skärmen efter att ha tryckt på pulsikonen; ha tålmod. Det kan ta 10-15 sekunder innan avläsningen är klar. Om sensorerna har problem med att inhämta din puls kommer din smartwatch att leda dig genom några rekommendationer.
- Gör en manuell avläsning när som helst i Google Fit-appen på klockan genom att trycka på hjärtnappen Manuella avläsningar som utförs via Fit kommer att synas här tillsammans med tidpunktsangivelser. Din Din puls kommer att följas automatiskt under träningspass. Statistiken kommer att visas tillsammans med dina övriga data i träningshistoriken i Google Fit-appen.

9.3 MIN PULS SPÅRAS INTE PÅ RÄTT SÄTT. HUR KAN JAG ÅTGÄRDA DETTA?

- Se till att du bär din smartwatch högre och hårdare på armen med sensorerna platt mot huden ovanför din handled.
- Temperatur, svett, oregelbundna rörelser och tatueringar kan förorsaka störningar. Håll smartklockan så stilla som möjligt och ta bort eventuell kondens mellan enheten och huden.
- Om du har tatueringar på din handled kan sensorerna eventuellt inte få en avläsning. Bär din klocka på andra sidan om du inte har några tatueringar där.
- Om du har dålig cirkulation eller är kall bör du först värma upp innan du påbörjar din träning för att förbättra för pulsavläsningen.

9.4 PÅVERKAS BATTERIET VID AKTIVERING AV KONTINUERLIG PULSÖVERVAKNING PÅ MIN KLOCKA?

- Ja. Pulsövervakningsinställningarna kommer dock att justeras automatiskt baserat på olika batterilägen för att optimera batterianvändningen.

10 WELLNESS WATCH APP FAQs (LINK)

- Aktivitet, sömn, konditionsträning och puls finns tillgängligt på alla smartwatch-klockor med pekskärmar som drivs av Wear OS by Google med Wellness-appen. Våra smartwatch-klockor med flerfärgade pulsmätare (gröna och röda lysdioder) innehåller även en funktion för syre i blodet i Wellness-appen (uppskattad SpO2). Alla funktioner kan nås från Wellness-klockappen. Sömn, aktivitet och syres i blodet finns även som plattor.

11 GEN 6 ALEXA FAQs

11.1 VAD KRÄVS FÖR ATT ALEXA SKA FUNGERA PÅ MIN WEAROS-KLOCKA?

- En klocka som stöds i ett land som stöds
 - Gäller endast produkter som förinstallerats med Amazon Alexa för smarta klockor
 - En uppdaterad lista över Alexa-stödda länder finns på Amazons webbplats.
- En Androidtelefon
 - Telefoner som kör den senaste versionen av Android™ (exklusive Go-utgåva och telefoner utan Google Play Store). Funktioner som stöds kan variera mellan plattformar och länder med kompatibilitet som kan komma att ändras.
- En Bluetooth-anlutning till din telefon (under installation och användning)
 - För att Alexa på din klocka ska fungera (dvs. svara på frågor) måste din telefon vara ansluten via Bluetooth eftersom Alexa på din klocka kommunicerar med Alexa-appen på din telefon för att bearbeta frågorna.

11.2 HUR INSTALLERAR JAG ALEXA PÅ MIN WEAROS-KLOCKA?

Amazon Alexa för smarta klockor-appen på våra WearOS-klockor är utvecklad av Amazon och installation av den kräver att du följer deras instruktioner.

- Öppna Amazon Alexa för smarta klockor-appen på din klocka för att komma igång. För ytterligare installationshjälp, se Amazons supportwebbplats.
- Om Amazon Alexa för smarta klockor-appen på din klocka säger "kommer strax" när du öppnar den, så uppdaterar du appen genom att gå in i Google Play Store-appen på din klocka och till sidan Mina appar, hitta Alexa-appen och tryck för att uppdatera.
- Om du inte ser Alexa-appen på din klocka eller när du söker efter den i Google Play Store, betyder det att den för närvarande inte stöds på din klocka eller i ditt land.

11.3 HUR ANVÄNDER JAG ALEXA PÅ MIN WEAROS-KLOCKA?

När du har installerat Alexa på din WearOS-klocka finns det tre huvudsakliga sätt att komma åt Alexa.

- Öppna Alexa-appen
 - Tryck på krontryckarknappen för att starta appväljaren och hitta Alexa för smarta klockor-appen.
- Svajpa till Alexa-panelen
 - Svep åt höger från urtavlan genom panelerna. Du kan behöva lägga till Alexa-panelen i din lista. Om du vill lägga till eller konfigurera om paneler, tryck och håll någon panel.
- Konfigurera en tryckknapp för att starta Alexa
 - Ställ in Alexa-appen för att starta den vid tryck på din övre eller nedre knapp. Konfigurera detta genom se Inställningar > Personifiering > Anpassa maskinvaruknappar

11.4 VAD KAN JAG FRÅGA ALEXA OM PÅ MIN KLOCKA?

Gäller endast produkter som förinstallerats med Alexa

Du kan fråga Alexa nästan vad som helst och se svaret direkt på din klocka.

- Få väderuppdateringar och flerdagarsprognoser
 - "Alexa, vad är det för väder?"
- Handla hos Amazon
 - "Alexa, beställ popcorn."
- Ställ in påminnelser och alarm
 - "Alexa, påminn mig om att ringa till Margo kl 15."
- Styr ditt smarta hem
 - "Alexa, tänd lamporna."

- Granska eller lägga till artiklar i din inköpslista
 - "Alexa, lägg till mjölk på min inköpslista"
- Kolla ett live sport-resultat
 - "Alexa, vad är Super Bowl-resultatet"
- Dra ett skämt
 - "Alexa, dra ett skämt för mig"
- Ställ nästan alla slumpmässiga frågor
 - "Alexa, vad är befolkningen i New York City"

11.5 KOMMER ALEXA ATT PÅVERKA GOOGLE ASSISTANT-UPPLEVELSEN PÅ MIN WEAROS-KLOCKA?

Nej. Alexa-appen på våra WearOS-klockor påverkar inte Google Assistant-appen eller upplevelsen. Google Assistant kommer att fortsätta fungera och tillhandahålla de funktioner som Google erbjuder. Du behöver inte heller använda Alexa eller installera den.

11.6 VARFÖR FUNGERAR INTE ALEXA MED HÖGTALAREN PÅ MIN WEAROS-KLOCKA?

För närvarande visas Alexa-svar endast på skärmen.