

Tommee Tippee - Dispositivo Duermebebés Dreammaker

Manual de usuario

¿Cómo lo enciendo?

1. Conecta el cable USB incluido a tu Tommee Tippee Dreammaker™ y a un adaptador compatible. (El adaptador USB no se incluye, pero el cable es compatible con la mayor parte de los adaptadores USB usados como cargadores de teléfono).
2. Para encenderlo, toca dos veces dentro del círculo en la parte superior del dispositivo.
3. Selecciona los ajustes de luz, sonido y pulsos en función de tus preferencias.
4. Para apagarlo, vuelve a tocar dos veces dentro del círculo.

¿Qué es el ruido rosa?

Un entorno de sueño muy silencioso resulta poco familiar para el bebé y hará que le resulte más difícil dormirse. Cuando están en el vientre materno, los bebés están rodeados de sonido, la voz de su mamá y los latidos de su corazón, el movimiento rítmico del sistema digestivo, el zumbido de la respiración y el flujo sanguíneo, y los sonidos filtrados del mundo exterior. El ruido rosa puede encontrarse en los latidos del corazón, el sonido de las olas y las fluctuaciones de las mareas. Cada día, mientras vivimos y respiramos, como los bebés en el vientre materno, estamos rodeados de ruido rosa. El ruido rosa ayuda a dormirse más rápido, más profundamente y durante más tiempo, al proporcionar al bebé un ruido de fondo tranquilizador, más familiar y natural en comparación con otros ruidos o con la ausencia de ruido.

¿Por qué los dos ruidos rosas suenan igual?

Aunque ambos están en el espectro del ruido rosa, uno aplica un filtro de paso bajo, que reduce las frecuencias por encima de 1000 Hz. Los canales auditivos de los niños son más sensibles que los nuestros y amplifican las frecuencias altas. En otras palabras, lo que es una diferencia desdeñable para nosotros es una gran diferencia para los bebés. La comparación más parecida son los adultos con tinnitus, que también son sensibles a las frecuencias elevadas.

¿Por qué una luz roja?

Las investigaciones han demostrado que, en comparación con la exposición a la luz azul, que suprime notablemente la melatonina, la exposición a la luz roja apenas tiene ningún efecto sobre la supresión de la melatonina, la hormona que le indica al cuerpo que es hora de dormirse. La luz roja también produce menos estimulación o, en otras palabras, usar una luz roja como luz para dormir, los niños (y los adultos) pueden dormirse igual que lo harían en una habitación completamente a oscuras y les permite volver a dormirse rápidamente después de despertarse por la noche.

¿Por qué luz pulsada?

Las ondas luminosas rítmicas fomentan una respiración lenta y profunda para relajar al usuario y prepararlo para dormirse. La velocidad de los pulsos imita el ritmo de la respiración. El primer pulso más rápido refleja la frecuencia respiratoria en reposo del bebé, con unas 20 respiraciones por minuto (rpm) que ayuda a inducir el sueño en los bebés. El segundo pulso, más lento, imita tu frecuencia respiratoria en reposo y te ayuda a dormirte.

¿Por qué el sonido es tan bajo?

Hemos respetado las directrices recomendadas y limitado el volumen máximo a 50 dB, de acuerdo con las unidades neonatales. A este nivel, los sonidos resultan audibles y son captados por las ondas cerebrales, pero no molestan después de dormirte.

¿Por qué hay tres niveles de brillo?

Con tres niveles de brillo diferentes, puedes elegir el que prefieras. De acuerdo con las prácticas recomendadas, hemos limitado el ajuste de brillo máximo para garantizar que la luz sea tranquilizadora y relajante pero no moleste una vez dormidos.

ADVERTENCIA: Debes asegurarte de colocar el Dreammaker™ y el cable a una distancia mínima de 90 cm de la cuna/cama del bebé.