

Enzymes digestives & bétaine HCl – Le guide de notre Nutritionniste

Avant de commencer la supplémentation, nous avons préparé des informations complémentaires sur ce produit destinées à enrichir votre compréhension et à maximiser les bénéfices de votre régime nutritionnel.

Consignes de dosage

Nous recommandons aux adultes de prendre 1 capsule au début d'un repas selon les besoins. Ne pas dépasser 6 capsules par jour.

Optimisation de l'usage des capsules

Ces capsules à dissolution rapide sont conçues pour une action rapide. Il est recommandé de les prendre juste avant le repas pour une efficacité optimale. Il est important de ne pas extraire la poudre de l'enveloppe de la capsule pour préserver leur intégrité.

Ressentir les bienfaits

Face à la complexité du système digestif, choisir le complément adéquat pour favoriser une bonne digestion peut s'avérer difficile. Les enzymes digestives, souvent privilégiées pour atténuer les ballonnements, jouent un rôle crucial dans la première étape de la digestion. Toutefois, en l'absence de résultats tangibles, il pourrait être judicieux de penser à équilibrer votre microbiote intestinal avec des probiotiques comme Live Cultures+ Lab4. En cas de persistance des symptômes, il est recommandé de consulter un médecin afin d'écartier d'autres troubles digestifs.

Il pourrait être bénéfique de noter les motifs de votre utilisation des Enzymes Digestives & Bétaine HCl, tels que vos symptômes spécifiques, et de les évaluer sur une échelle de 1 à 10. En révisant régulièrement ces notes chaque mois, vous pourriez constater des progrès graduels et une amélioration de vos symptômes.

Sécurité et précautions pour les Enzymes Digestives & Bétaine HCl

Généralement sans risque, les Enzymes Digestives & Bétaine HCl doivent cependant être utilisées avec précaution. En cas de gêne gastrique suite à leur prise, il est conseillé de suspendre leur utilisation. Avant de commencer ce complément, il est recommandé de consulter un professionnel de santé, particulièrement si vous êtes enceinte, allaitante, souffrez de conditions médicales spécifiques comme les ulcères gastriques ou duodénaux, ou suivez un traitement médicamenteux.



*Maxine Sheils BSc (Hons), DipCNM
Nutritionist*

igennus

HEALTHCARE NUTRITION

Be kind to your health™

Consultez un Nutritionniste

Les nutritionnistes d'Igennus sont disponibles pour répondre à toutes vos questions concernant nos produits. Vous pouvez nous contacter via la marketplace Igennus Healthcare Nutrition sur Amazon.

Nous vous souhaitons santé et longévité,

Maxine et l'équipe d'Igennus

