

Geben Sie nun das Urin-Röhrchen in den Transportbehälter.

Entsorgen Sie den übrigen Urin in der Toilette und geben Sie den Plastikbecher und die Einmalpipette in den Abfallbeutel. Diesen geben Sie bitte verschlossen in den Hausmüll, so dass der Inhalt vor versehentlichen Berührungen durch Dritte geschützt ist.

### 3. Probe verschließen

Den Transportbehälter mit dem Urin-Röhrchen sicher verschließen, in die Originalbox zurücklegen und diesen in die Versandtasche geben, welche Sie ebenfalls sorgfältig verschließen.

Bitte bewahren Sie diese Anleitung auf, da sie den eindeutigen Testcode enthält. Er ist hilfreich, um bei Rückfragen den Vorgang genau identifizieren zu können.

### 4. Versand

Den Versandumschlag können sie in einen Briefkasten der Deutschen Post einwerfen oder in einer Postfiliale abgeben. Bitte bewahren Sie die Anleitung auf, da dort der Probencode aufgeklebt ist. Andere, nicht weiter benötigte Materialien, können Sie entsorgen.

Den Eingang der Probe im Labor können Sie mit der Trackingnummer verfolgen. Diese finden Sie auf dem vorfrankierten Rücksendumschlag. Bitte notieren Sie die Trackingnummer vor Einwurf der Sendung. Alternativ können Sie in Ihrem MetaLytic Portal den aktuellen Status abrufen. Hier wird Ihnen auch Ihr Test-Ergebnis zur Verfügung gestellt.

### 5. Ergebnisabruf

Über Ihr MetaLytic Konto können sie den aktuellen Status ihres Tests jederzeit abrufen. Sobald der Test ausgewertet ist, werden Sie über die in Ihrem MetaLytic Konto hinterlegten Kontaktdaten informiert.

Das Test-Ergebnis können Sie im Portal einsehen, sich als PDF-Datei herunterladen und ausdrucken.

**MetaLytic GmbH**  
**In der Raste 12**  
**53129 Bonn**  
**Germany**

**Handelsregister HRB 27642**  
**Amtsgericht Bonn**



## Anleitung Testkit

**Geschlechtskrankheiten: Sexuell übertragbare Krankheiten (STI) und Schmierinfektionen im Genitalbereich**

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Alle Informationen, Hinweise und detaillierte Erklärungen finden Sie auch auf unserer Online-Plattform <https://metalytic.de/STI>.



### Inhalt

In dieser Box finden Sie

- 1 x Transportbehälter (große leere Tube) mit Barcode
- 1 x frankierter Rücksendumschlag
- 1 x Einmalpipette
- 1 x Urin-Röhrchen mit Stabilisator
- 1x Anleitung mit Probencode (Bitte aufbewahren!)



Entsorgen Sie die Box nicht. Sie wird bei der Rücksendung als zusätzliche sichere Verpackung verwendet.

Ist der Inhalt vollständig?  
Wenn nicht, hilft Ihnen unser Kundensupport gerne weiter.

**E-Mail: [support@metalytic.de](mailto:support@metalytic.de)**

Nicht im Kit enthalten, aber je nach Entnahmestelle hilfreich bei der Durchführung.

- Sauberes Gefäß, z.B. Einmalplastikbecher
- Desinfektions- oder Reinigungsmittel
- Abfallbeutel

Bitte denken Sie daran, ein sauberes Gefäß z.B. Einmalplastikbecher oder frisch gespültes Gefäß zu benutzen und vor Entnahme die Hände gründlich zu waschen, um eine Verunreinigung der Probe zu vermeiden.



### Allgemeine Informationen

Bitte lesen Sie vor der Probenahme diese Anleitung aufmerksam durch.

Sorgen Sie bei der Durchführung und im Anschluss an die Entnahme für eine saubere Umgebung, damit

das Testmaterial nicht verunreinigt wird.

Bitte beachten Sie, dass pro Testkit immer nur eine Probe eingesendet werden kann. Der Test ist geeignet für 1 Urinprobe.

Bei Verwendung weiterer Selbsttests stellen Sie bitte sicher, dass Testmaterial nicht vermischt oder vertauscht wird.

### Risiken und Nebenwirkungen

Bei der Entnahme von Urin kann es zu Verunreinigungen von Körperstellen, Kleidung und der sanitären Umgebung kommen. Bitte reinigen bzw. desinfizieren Sie alle betroffenen Stellen unmittelbar nach Entnahme sorgfältig. Dies ist wichtig für Ihre eigene Hygiene, aber auch um gegebenenfalls weitere im Haushalt lebende Personen vor Ansteckung zu schützen.

Das Urin-Röhrchen enthält einen flüssigen Stabilisator. Achten Sie darauf, den Inhalt des Urin-Röhrchens nicht zu verschütten. Der Kontakt mit dem Stabilisator kann Irritationen verursachen. Spülen Sie bei Körperkontakt die betroffe-

ne Stelle ausgiebig mit Wasser und kontaktieren Sie einen Arzt.

H302, H315, H319,  
P264, P270, P280,  
P301 + P312 + P330,  
P337 + P313, P501



### Warnhinweise

Bitte verwenden Sie das Testkit ausschließlich gemäß dieser Gebrauchsanweisung. Dieser Test ist nur für den Einmalgebrauch zur Eigenanwendung konzipiert. Bewahren Sie den Test zu jedem Zeitpunkt unzugänglich für Kinder auf.



Führen Sie die Entnahme unmittelbar vor dem Versand der Probe durch. Vermeiden Sie längere Standzeiten der Probe, da diese das Ergebnis verfälschen können.

Sollten unerwartete Beschwerden im Zusammenhang mit diesem Produkt auftreten, informieren Sie uns bitte unverzüglich:

**E-Mail: [support@metalytic.de](mailto:support@metalytic.de)**

## Schritt-für-Schritt Anleitung

### 1. Vorbereitung

Anmeldung bei MetaLytic.de

Melden Sie sich beim MetaLytic Portal an. Rufen Sie hierfür die Internet-Seite <https://metalytic.de/anmeldung> in Ihrem Browser auf oder scannen Sie folgenden QR-Code:



Haben Sie noch keinen eigenen Zugang zum MetaLytic Portal? Folgen Sie einfach den Schritten zur Erstellung eines Kontos unter <https://metalytic.de/de/registrierung> oder scannen Sie folgenden QR-Code:



### Registrierung Testcode

Nach der Anmeldung werden Sie auf <https://metalytic.de/de/mein-metalytic> weitergeleitet. Um den

Testcode zu eingeben, klicken Sie auf den Bereich "Test registrieren".

Geben Sie folgenden Testcode ein, um den Test mit Ihrem Konto zu verknüpfen.



Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihres Testcodes möglich.

### Zusatzangaben zum Test

Folgen Sie den angezeigten Schritten.

### Besonderer Hinweis

Damit in der Probe möglichst viele Erreger enthalten sind, wird der **erste Strahl (30 ml) des Morgenurins** benötigt. Diese Menge entspricht einer Füllhöhe von ca. einer Fingerbreite über dem Boden eines handelsüblichen Plastikbechers. Ein Befüllen des Bechers darüber hinaus verdünnt die Probe und kann zu falsch-negativen Ergebnissen führen. Bitte trinken Sie vor dem Zubettgehen **möglichst wenig**, damit der Urin nicht zu stark verdünnt wird. Bitte verzichten Sie unmittelbar vor der Urinprobe auf Reinigung oder Desinfektion des Intimbereichs.



## 2. Probenentnahme

### Benötigtes Material

Legen Sie bitte Folgendes bereit:

- Sauberes Urinauffanggefäß
- Urin-Röhrchen mit Stabilisator
- Einmalpipette
- Abfallbeutel
- Transportbehälter (große leere Tube)
- Rücksendeumschlag

### Entnahme

Fangen Sie morgens beim ersten Toilettengang die ersten 30 ml Urin zu Beginn des Wasserlassens mit dem Plastikbecher auf. Dies entspricht in etwa einer Fingerbreite über dem Boden eines handelsüblichen Plastikbechers.

Reinigen Sie gegebenenfalls Ihre Hände.

Öffnen Sie das Urin-Röhrchen und und halten es in einer Hand oder stellen es standsicher bereit. Achten Sie darauf, dass es nicht umfallen kann, da das Urin-Röhrchen einen flüssigen Stabilisator enthält. Beachten Sie die Sicherheitshinweise zum Stabilisator im Abschnitt Risiken und Nebenwirkungen.

Drücken und halten Sie den Pipettenbalg (oberer ballon-förmiger Teil der Pipette) und tauchen Sie die Spitze der Einmalpipette in den Urin bis zum Boden, da sich dort die Erreger absetzen können. Saugen Sie nun langsam den Urin vom Boden des Gefäßes auf indem Sie den Druck auf den Pipettenbalg reduzieren bis er sich wieder entfaltet hat. Überführen Sie den Urin nun in das Urin-Röhrchen indem Sie die Spitze der Einmalpipette in das Urin-Röhrchen halten und anschließend den Pipettenbalg zusammendrücken bis die Einmalpipette entleert ist. Achten Sie darauf, dass das Urin-Röhrchen von aussen nicht mit Urin verunreinigt wird.

Achten Sie beim Überführen auf die korrekte Füllmenge. Der Füllstand muss sich zwischen den beiden Markierungen auf dem Urin-Röhrchen befinden.

Sollte beim ersten Pipettiervorgang zu wenig Urin überführt worden sein, wiederholen Sie diesen Schritt, bis das Röhrchen korrekt gefüllt ist. Vermeiden Sie eine Überfüllung, da hierdurch das Ergebnis verfälscht werden kann.

Verschließen Sie das Urin-Röhrchen in dem Sie den Deckel wieder fest aufschrauben. Schwenken Sie nun das verschlossene Urinröhrchen 5 mal behutsam kopfüber, um die Probe mit dem Stabilisator zu mischen.