



Place the logo side up. Wrap the brace snugly around your leg, ensuring that the patella opening is aligned over your kneecap.

Coloque el lado con el logo hacia arriba. Envuelva la abrazadera firmemente alrededor de su pierna, asegurándose de que la apertura de la rótula esté alineada sobre su rodilla.

Posiziona il lato con il logo verso l'alto. Avvolgi saldamente l'ortesi attorno alla tua gamba, assicurandoti che l'apertura per la rotula sia allineata sulla tua rotula.

Secure the knee brace using the top and bottom velcro tabs.

Asegure la rodillera utilizando las pestañas de velcro superior e inferior.

Fissa l'ortesi per il ginocchio utilizzando le linguette in velcro superiore e inferiore.

Bring the longer upper velcro strap from behind your knee, attach it to the D-ring hook, tighten it and secure it to the velcro closure.

Traiga la correa de velcro superior más larga desde detrás de su rodilla, engánchela en el gancho en forma de D, ajústela y asegúrela a la cerradura de velcro.

Porta la cinghia in velcro superiore più lunga da dietro il tuo ginocchio, attaccala all'anello a D, stringila e fissala alla chiusura in velcro.

Attach the shorter upper strap to the D-ring hook across the front of your leg and pull it across to tighten it.

Enganche la correa superior más corta en el gancho en forma de D en la parte frontal de su pierna y tire de ella para ajustarla.

Attacca la cinghia superiore più corta all'anello a D sulla parte anteriore della tua gamba e tirala per stringerla.

Repeat steps 3 and 4 with the bottom straps.

Repita los pasos 3 y 4 con las correas inferiores.

Ripeti i passaggi 3 e 4 con le cinghie inferiori.

Note: It's important to ensure that the brace is neither too tight to cause discomfort nor too loose to slip. If you have any issues, don't hesitate to reach out to the Bodyprox support team.

Nota: Es importante asegurarse de que la abrazadera no esté demasiado apretada para causar incomodidad ni demasiado suelta para deslizarse. Si tiene algún problema, no dude en ponerse en contacto con el equipo de soporte de Bodyprox.

Nota: È importante assicurarsi che l'ortesi non sia né troppo stretta da causare disagio né troppo larga da scivolare. Se hai problemi, non esitare a contattare il team di supporto di Bodyprox.

Placez le côté avec le logo vers le haut. Enroulez fermement l'attelle autour de votre jambe, en veillant à ce que l'ouverture pour la rotule soit alignée sur votre genou.

Legen Sie die Logo-Seite nach oben. Wickeln Sie die Klammer fest um Ihr Bein, und stellen Sie sicher, dass die Öffnung für die Knie Scheibe über Ihrem Kniegelenk ausgerichtet ist.

ロゴ側を上に向けて置いてください。あなたの脚にブレースをしっかりと巻き付け、膝蓋の開き口が膝蓋の上に合うようにします。

Fixez l'attelle de genou à l'aide des languettes velcro du haut et du bas.

Befestigen Sie die Knieklammer mit den oberen und unteren Klettverschlusslaschen.

上部と下部のベルクロタブを使用して膝のブレースを固定します。

Amenez la sangle velcro supérieure la plus longue depuis l'arrière de votre genou, attachez-la au crochet en forme de D, serrez-la et fixez-la à la fermeture velcro.

Bringen Sie das längere obere Klettband von hinten um Ihr Knie, befestigen Sie es am D-Ring-Haken, ziehen Sie es fest und sichern Sie es am Klettverschluss.

膝の後ろから長い上部のベルクロストラップを持ってきて、Dリングフックに取り付け、それを締めてベルクロの閉鎖に固定します。

Attachez la sangle supérieure plus courte au crochet en forme de D à l'avant de votre jambe et tirez-la pour la serrer.

Befestigen Sie das kürzere obere Band am D-Ring-Haken auf der Vorderseite Ihres Beines und ziehen Sie es fest.

脚の前部のDリングフックに短い上部のストラップを取り付け、それを引っ張って締めます。

Répétez les étapes 3 et 4 avec les sangles du bas.

Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 mit den unteren Gurten.

下部のストラップでステップ3と4を繰り返します。

Note: Il est important de veiller à ce que l'attelle soit ni trop serrée pour causer de l'inconfort, ni trop lâche pour glisser. Si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à contacter l'équipe de

Hinweis: Es ist wichtig sicherzustellen, dass die Klammer weder zu eng ist, um Unbehagen zu verursachen, noch zu locker, um zu verrutschen. Wenn Sie Probleme haben, zögern Sie nicht, das Bodyprox-Support-Team zu kontaktieren.

注□ブレースが不快を引き起こすほどきつすぎたり、滑るほど緩すぎることにはないようにすることが重要です。何か問題があれば、Bodyproxサポートチームに速に連絡してください。

SCAN ME  
SCANNEZ-MOI



Learn how to use  
Apprendre à utiliser  
Lernen, wie man benutzt  
Aprender a usar  
Imparare a usare  
使い方を学ぶ

## CARE GUIDE

### GUIDE D'ENTRETIEN

### GUÍA DE CUIDADO

### PFLEGEHINWEIS

### GUIDA PER LA CURA

### ケアガイド



Remove hinges  
Retirez les charnières  
Retire las bisagras  
Scharniere entfernen  
Rimuovere le cerniere  
ヒンジを取り外す



Hand wash in cold water  
Lavage à la main à l'eau froide  
Lavar a mano en agua fría  
Handwäsche in kaltem Wasser  
Lavare a mano in acqua fredda  
冷水で手洗い



Do not iron  
Ne pas repasser  
No planchar  
Nicht bügeln  
Non stirare  
アイロンは使用しないで  
ください



Hang or lay flat to dry  
Fair sécher à plat ou suspendre  
Colgar o secar en plano  
Hängen oder flach zum Trocknen  
auslegen  
Appendere o stendere in piano  
per asciugare  
吊るして乾かすか、平らにして乾かす



No bleach or fabric softener  
Ne pas utiliser d'agent de blanchiment  
ou d'adoucissant  
No usar lejía ni suavizante de telas  
Kein Bleichmittel oder Weichspüler  
verwenden  
Non usare candeggina o ammorbidente  
漂白剤または柔軟剤を使わない

## CONTACT US

We're committed to providing the best experience with our products. If the product wasn't quite what you expected or if you have any questions or concerns, don't hesitate to reach out to us. You can contact our dedicated customer support team at [support@bodyprox.com](mailto:support@bodyprox.com).

## KONTAKTIERE UNS

Wir sind verpflichtet, das beste Erlebnis mit unseren Produkten zu bieten. Wenn das Produkt nicht ganz Ihren Erwartungen entsprach oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Sie können unser engagiertes Kundensupport-Team unter [support@bodyprox.com](mailto:support@bodyprox.com) kontaktieren.

## CONTACTEZ-NOUS

Nous nous engageons à vous offrir la meilleure expérience avec nos produits. Si le produit n'a pas tout à fait répondu à vos attentes ou si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à nous contacter. Vous pouvez joindre notre équipe d'assistance client dédiée à [support@bodyprox.com](mailto:support@bodyprox.com).

## CONTATTACI

Ci impegniamo a fornire la migliore esperienza con i nostri prodotti. Se il prodotto non è esattamente quello che ti aspettavi o se hai domande o dubbi, non esitare a contattarci. Puoi contattare il nostro team di supporto clienti dedicato a [support@bodyprox.com](mailto:support@bodyprox.com).

## CONTÁCTANOS

Estamos comprometidos a brindar la mejor experiencia con nuestros productos. Si el producto no fue exactamente lo que esperabas o si tienes alguna pregunta o inquietud, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Puedes contactar a nuestro equipo de atención al cliente dedicado en [support@bodyprox.com](mailto:support@bodyprox.com).

## お問い合わせ

私たちは、製品を使用した最高の体験を提供することを約束します。製品が期待通りでなかった場合や、質問や懸念がある場合は、遠慮せずにお問い合わせください。専用のカスタマーサポートチームには、[support@bodyprox.com](mailto:support@bodyprox.com)でお問い合わせいただけます。

@bodyprox

[bodyprox.com](https://bodyprox.com)

[support@bodyprox.com](mailto:support@bodyprox.com)

# BODYPROX®

PREVENT & PROTECT / PRÉVENIR ET PROTÉGER

## HINGED KNEE BRACE

Advanced Knee Recovery

## ABRAZADERA DE RODILLA ARTICULADA

Recuperación Avanzada de la Rodilla

## GINOCCHIERA CON CERNIERA

Recupero Avanzato del Ginocchio

## ATTELLE DE GENOU À CHARNIÈRE

Récupération Avancée du Genou

## SCHARNIER-KNIEBANDAGE

Fortgeschrittene Knie-Erholung

## ヒンジ付き膝ブレース

先進的な膝の回復