

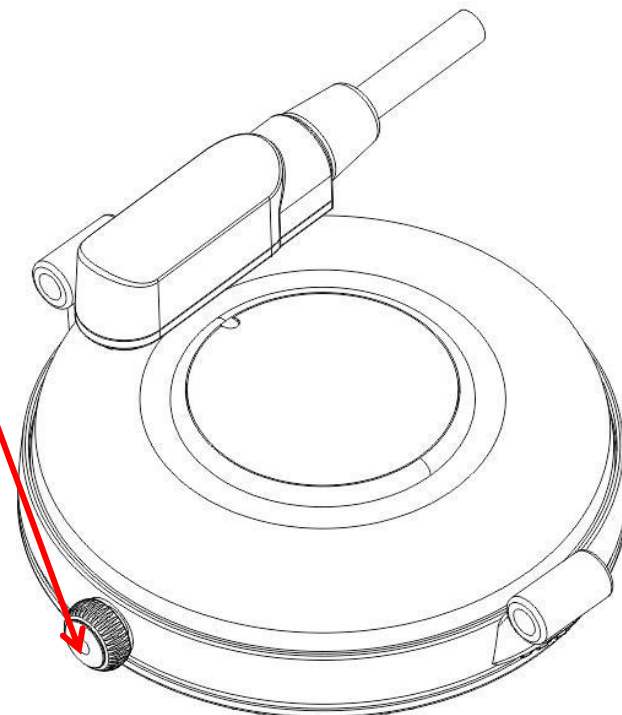
# Handbuch



# 1. Ein-ausschalten

**Einschalten:** Halten Sie im ausgeschalteten Status die Seitentaste für 3 Sekunden lang zum Einschalten gedrückt, und dann wird es in die Hauptschnittstelle aufrufen (stellen Sie sicher, dass die Stromversorgung für die erste Verwendung ausreicht. Wenn es aufgrund niedrigeres Stroms nicht normal eingeschaltet werden kann, laden Sie es zuerst auf und dann operieren, laden Sie richtig wie die Folgende auf)

**Seitentastenfunktion:** kurz drücken (zur Hauptschnittstelle zurückkehren, Bildschirm ein-oder ausschalten); Eindrücken für drei Sekunden lang zum Ein- und Ausschalten



**Ausschalten:** Drücken Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang, um das Gerät auszuschalten oder zur Herunterfahranschnittstelle umzuschalten. Halten Sie das Symbol zum Herunterfahren 3 Sekunden lang gedrückt, um diesen Armband auszuschalten

## 2. Herunterladen und installieren „H Band“ APP

1) Durch Scannen des QR-Codes auf der rechten Seite herunterladen und installieren

2) Durch App Store herunterladen und installieren: Android-System: über die Suche nach "H-Band" im App-Markt wie App Treasure, Google Play und Android Market herunterladen und installieren. IOS-System: über die Suche nach „H-Band“ im App Store herunterladen und installieren

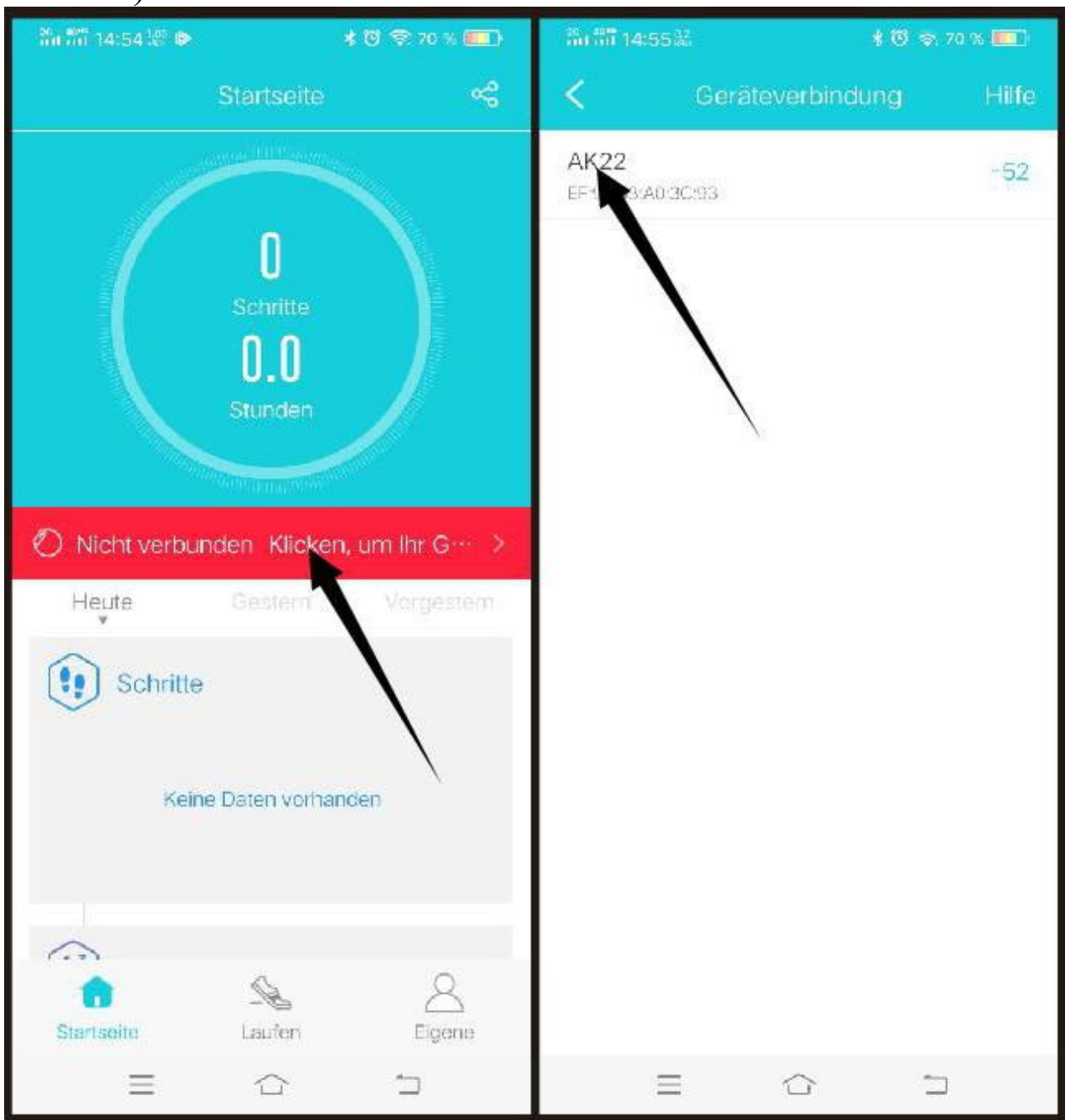


### 3.APP Registrierung und Einloggen

Nachdem Sie der H-Band-App geöffnet haben, kann es in die Registrierungs- oder Einlogschnittstelle eingehen, indem Sie sich nach der Registrierung per E-Mail oder über die Handynummer anmelden und ein Passwort festlegen. Sie können sich auch ohne Konto anmelden (befolgen Sie die Anweisungen nach der Anmeldung, um sich Ihre persönlichen Daten zu verbessern).

### 4.Das Armband verbinden und das Firmware aktualisieren

Beim Anschluss an Armband über H-Band-App schalten Sie zuerst bitte das Bluetooth des Mobiltelefons ein, H-Band-App eingehen und sich anmelden. "Klicken Sie hier, um das Gerät zu verbinden" -> „AK38 “ wählen, um es anschließen und anpaaren Bitte stellen Sie sicher, dass es mit der auf dem Armband angezeigten Bluetooth-Adresse übereinstimmt (in der Ausschaltungsschnittstelle ist ausgeschaltet ist die Bluetooth-Adresse ansehbar )



Nachdem das Armband mit der "H-Band" -APP angeschlossen wurde, klicken Sie auf "Eigene" -> "AK38" -> "Firmware-Aktualisierung", um das Armband direkt zu aktualisieren (überprüfen Sie das Firmware- Aktualisierung regelmäßig, um die neueste Software zu erhalten)

**5. Bildschirm-aus-Weckfunktion:** Einzelner Touchscreen zum Einschalten des Displays/Drücken Sie kurz die Seitentaste oder durch Umdrehung des Handgelenks, um den Bildschirm zu beleuchten (rufen Sie „H BAND “ APP und klicken Sie „ Einstellungen über „AK38 “ zu aktivieren „Umdrehung des Handgelenks “)

**6. Armbandfunktionsmodus** (Rutschen Sie im hellen Zustand nach links oder rechts auf dem Bildschirm, um es zwischen den verschiedenen Funktionsmodi schnell umzuschalten)

Hauptschnittstelle: (Verschiedene Wähler sind umschaltbar, indem Sie auf der Hauptschnittstelle nach oben und unten rutschen) Datum, Uhrzeit, Wochentag,, Leistung, Bluetooth-Status, Schrittzähl und Herzfrequenz



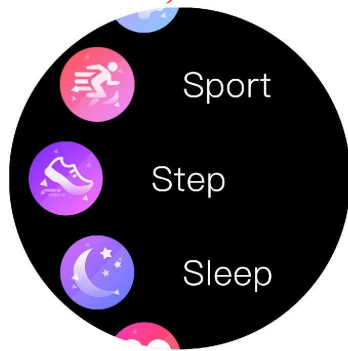
**Schlaferkennung:** Das Armband kann die Zeit und Qualität Ihres Schlafes letzte Nacht aufzeichnen und anzeigen. Der Überwachungszeitraum ist von 18:00 bis 10 Uhr



**Schrittzähl-Schnittstelle**



**Schnittstelle der Funktionsauswahl** (nach oben und unten schieben, um die Funktionsschnittstelle zu wechseln, nach einmal Klicken des Funktionssymbols zum Aufrufen, nach rechts zum Beenden rutschen)



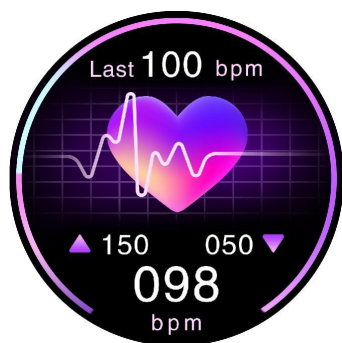
**Schnittstelle der Bewegung**



**Telefonschnittstelle suchen** (klicken Sie im Bluetooth-Verbindungsstatus auf das Symbol „Telefon suchen“. Das Telefon klingelt und wird durch Rutschen der rechten Maustaste beendet.)



**Schnittstelle der Herzfrequenzerkennung**



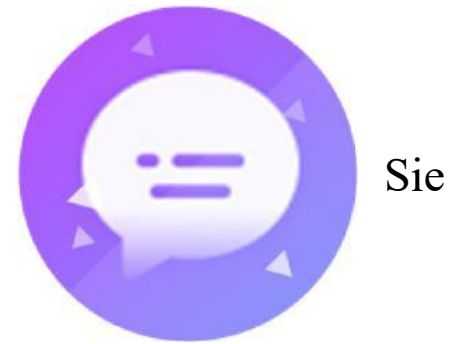
**Schnittstelle der Blutdruckerkennung**



**Herzfrequenz- und Blutdruckmessung:** Durch Einzelpunkt des Herzfrequenz- oder Blutdrucksymbols wird zum Messen von Herzfrequenz und Blutdruck durchgeführt, und das blinkende Symbol wird gerade getestet. Die Dauer des Herzfrequenztests beträgt 60 Sekunden, der Blutdruck 70 Sekunden und es beendet durch rechtes Rutschen (**die Daten dienen nur als Referenz, nicht für medizinische Zwecke**).

**Informationsansicht:** Informationserinnerung:  
Diese Uhr unterstützt Telefon-/SMS-/Facebook-  
/Twitter-/WhatsApp-Erinnerungen, diese Seite  
speichert nur die letzten 3 Informationsdatensätze,  
können den entsprechenden Schalter nach Ihren  
Bedürfnissen einschalten.

(Beachten Sie, dass die APP das  
Benachrichtigungsrecht des Mobiltelefons einstellen muss, wenn das  
Android-Telefon die Informationserinnerung öffnet, andernfalls empfängt  
die Uhr die Erinnerung nicht)



**Einstellungen für die weibliche Funktion:** Auf der  
APP-Seite eingehen-> Datenfeld-> Weiblich->  
Symbol in der oberen rechten Ecke-> Einstellungen



**Musik:** Wenn das Armband mit dem Telefon  
gekoppelt ist, klicken Sie auf das Musiksymbol, um  
die Musiksteuerungsoberfläche aufzurufen. Sie  
können die Musikwiedergabe des Telefons steuern:  
vorheriges Lied, Pause / Wiedergabe, nächstes Lied



**Einstellungen:** Klicken Sie auf das „,  
Einstellungssymbol“, um die Einstellungsauswahl  
einzugehen, und beenden Sie es durch Rutschen nach  
rechts



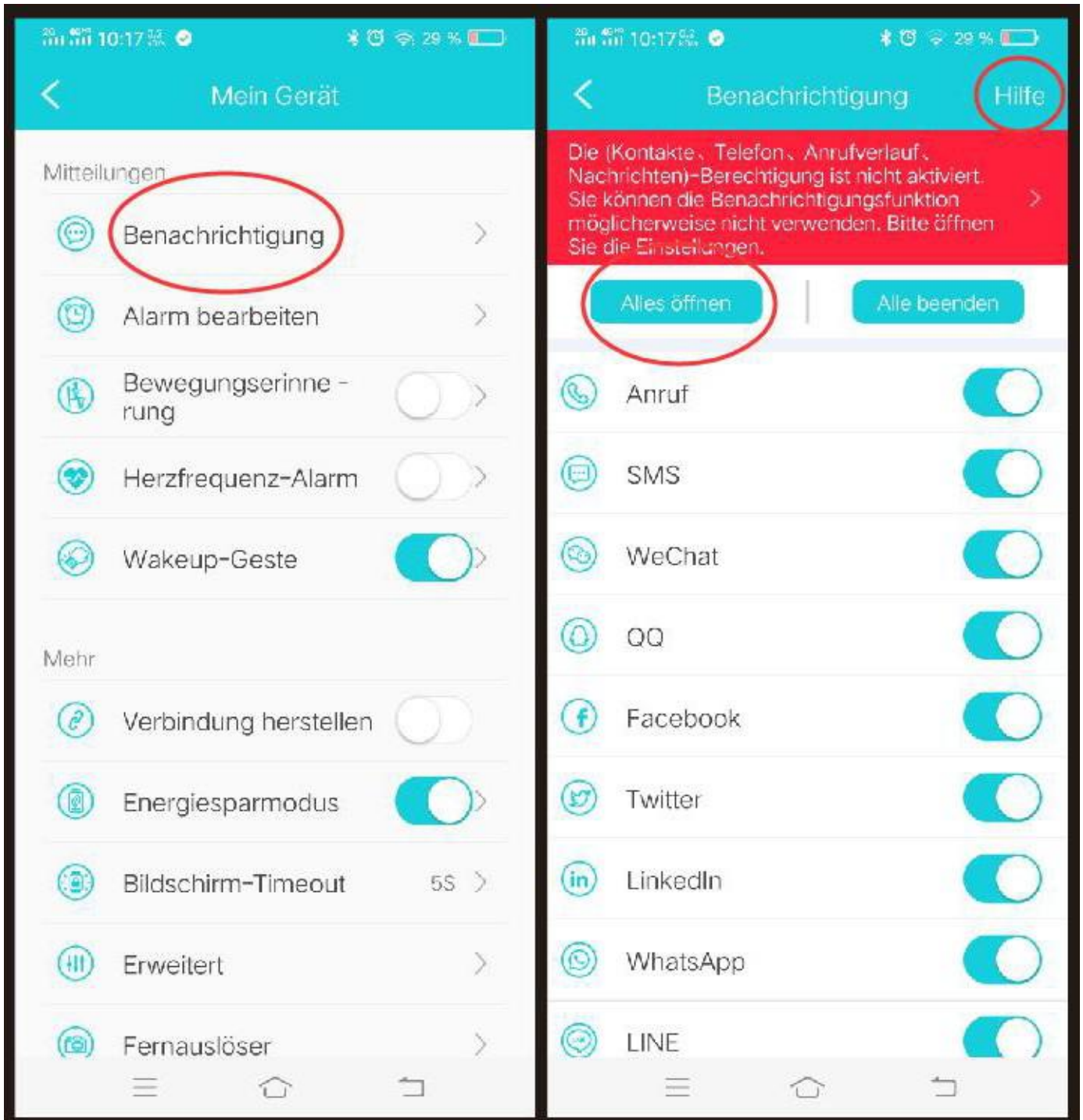
**Remote-Fotoaufnahme:** Rufen Sie in APP-Seite  
"Mein Gerät" auf, klicken Sie auf "Fotografieren",  
das Mobiltelefon wechselt direkt in den  
Fotografierenmodus und das Armband zeigt eine  
Fotografiereneschnittstelle an. Schütteln Sie das  
Armband oder klicken Sie auf das Kamerasymbol  
des Armbandes, und das Mobiltelefon nimmt Fotos  
automatisch auf



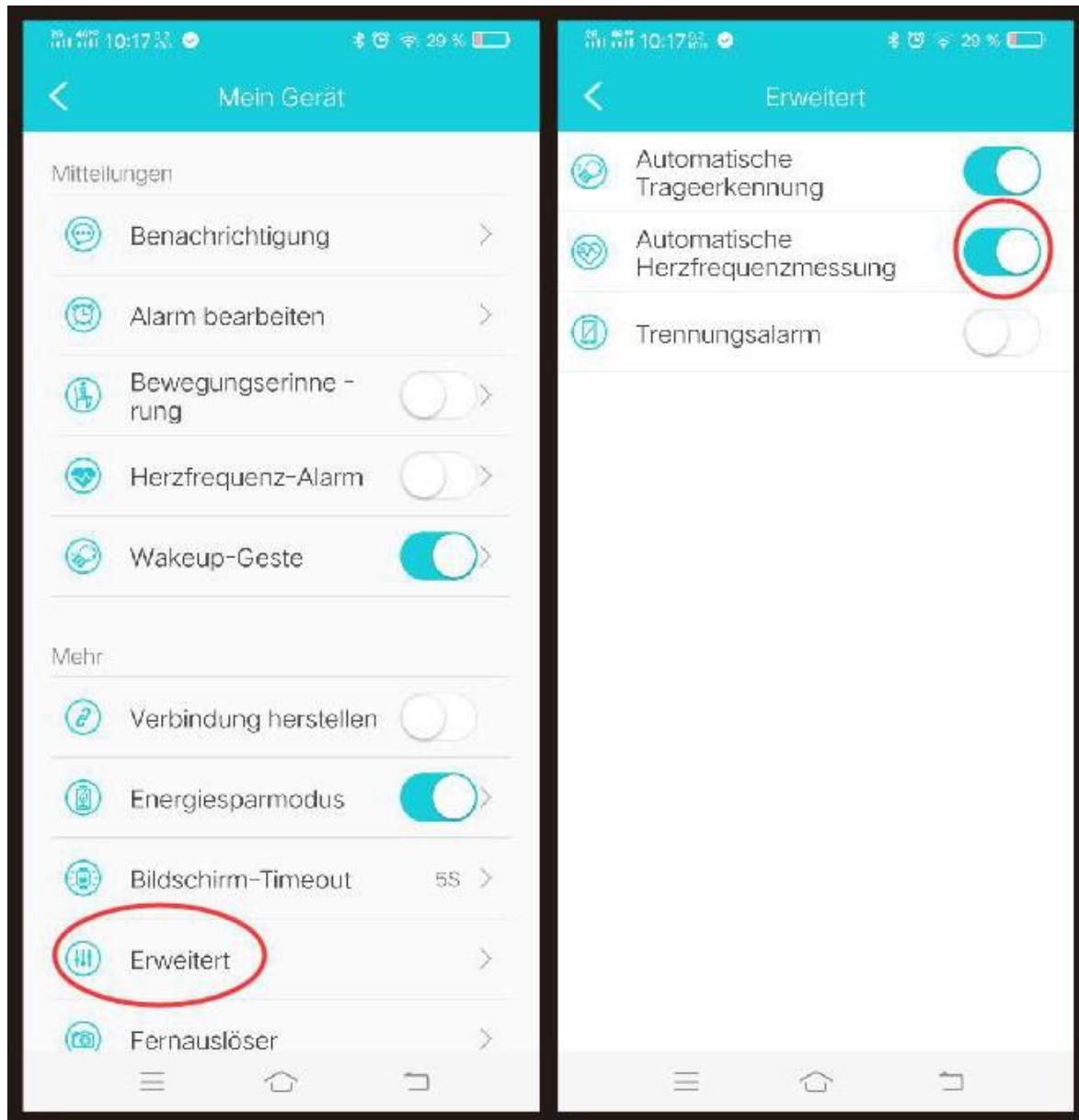
**Kontrolle eingehender Anrufe:** Wenn Klingelton im Anpaarungsstatus zwischen dem Mobiltelefon und Armband anfordert, klicken Sie das Auflegesymbol einmal auf, um den eingehenden Anruf abzulehnen, und durch einmal Aufklicken des Stummschaltungssymbols wird den eingehenden Anruf stummzuschalten



**Einstellung für Informationserinnerung:** Geben Sie die APP "H-Band" ein und klicken Sie auf "Eigene" -> "AK38" -> Informationserinnerung -> Alle ein Hilfe /



**Einstellungen für die automatische Herzfrequenzüberwachung:** Geben Sie die APP "H-Band" ein und klicken Sie auf "Mein" -> "AK38" -> Einstellungen wechseln -> "Automatische Überwachung der Herzfrequenz" aktivieren (die automatische Überwachung der Herzfrequenz der Uhr ist standardmäßig 30 Minuten / Zeit).



**Bemerkung: Für mehrere ausführliche Informationsanalyse, Datenprotokollierung und Einstellungen können in der APP ansehen. Vorsichtsmaßnahmen zur Verwendung des Armbands**

- a) Es ist verboten, dieses Produkt ins Feuer zu werfen, um eine Explosion zu vermeiden
- b) Dieses Produkt ist nur für kaltes Wasser wasserdicht. Wenn es für heißes Wasser verwendet wird, kann es zu weißem Nebel in der Linse kommen.
- c) Die Batterielebensdauer dieses Produkts variiert je nach Verwendungsumgebung und Verwendungsmodus

**Haftungsausschluss:**

**Warnung:** Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt. Das Armband und sein Anwendungsprogramm dürfen nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten verwendet werden. Wenn Sie Ihre Gewohnheiten wie Bewegung und Schlaf ändern möchten, müssen Sie zuerst einen qualifizierten Arzt konsultieren. Um schwere Verletzungen zu vermeiden. Unsere Firma behält sich das Recht vor, die in dieser Bedienungsanweisung beschriebenen Funktionen ohne vorherige Ankündigung zu ändern und verbessern. Gleichzeitig behalten wir, unsere Firma, sich das Recht vor, den Produktinhalt ständig zu aktualisieren. Alle Inhalte sollte dem materiellen Gegenstand unterliegen