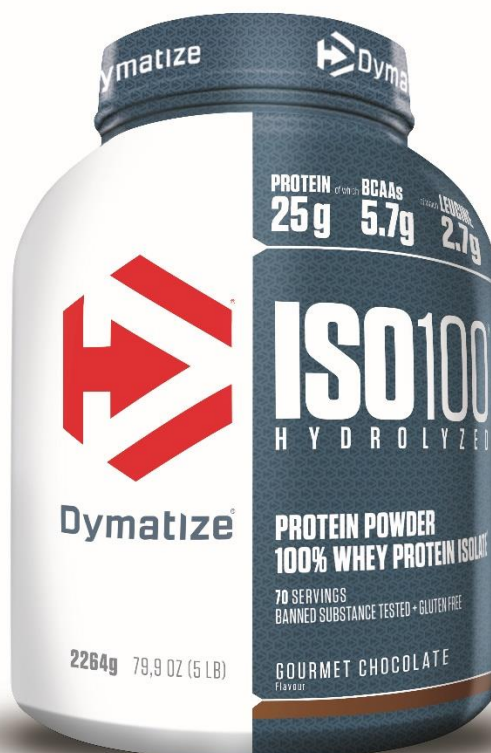


DYMATIZE® ISO100 HYDROLYZED



Description produit :

Toute personne qui cherche à obtenir un physique affuté et puissant, connaît la difficulté de soutenir l'augmentation de la masse musculaire via une synthèse protéinée tout en assurant un bon apport calorique afin d'atteindre les objectifs physiques. Cela nécessite une grande qualité de produits, fournissant la juste quantité de protéines sans dépasser l'apport calorique.

ISO100 HYDROLYZED est une combinaison premium d'isolat et d'hydrolysate de protéine de lactosérum – la recette la plus avancée de DYMATIZE. La protéine de lactosérum, par le biais de l'hydrolyse enzymatique est décomposée partiellement en chaînes d'acides aminés, ce qui la rend facile à digérer. ISO100 HYDROLYZED est le choix parfait avant et après des séances d'entraînement fatigantes. Sans sucres et sans graisses avec moins de 116 kcal par portion quand elle est préparée avec de l'eau.

- 25 g de protéines de lactosérum par portion.
- Chaque portion contient 5,6 – 5,8 g de BCAAs incluant 2,6 – 2,7 g de l'acide aminé essentiel L-leucine, en fonction de la saveur
- Sans gluten
- Convient aux végétariens
- Substance testée par "informer et choisir" pour l'assurance des athlètes et la haute qualité du produit

10 saveurs délicieuses pour la poudre Dymatize ISO100

- Gourmet Chocolate
- Gourmet Vanilla
- Strawberry
- Fudge-Brownie
- Cookies & Cream
- Birthday Cake
- Banana
- Orange Ice Cream
- Chocolate Peanut
- Chocolate Coconut

Consommation recommandée

- 1 - 2 portions par jour. Savourez le produit avant l'entraînement, après l'entraînement ou à tout moment de la journée si vous voulez consommer une boisson de haute qualité avec une teneur élevée en protéine.
- Dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.
- Pour Smooth Banana, Cookies & Cream, Strawberry et Gourmet Vanilla:
Préparation : Dissoudre 30 g de poudre (environ 1 mesurette - fournie) dans 180 ml d'eau, puis bien mélanger.
- Pour Birthday Cake et Orange Ice Cream:
Préparation : Dissoudre 30 g de poudre (environ 1 mesurette - fournie) dans 240 ml d'eau, puis bien mélanger.
- Pour Gourmet Chocolate, Fudge Brownie et Chocolate Coconut :
Préparation : Dissoudre 32 g de poudre (environ 1 mesurette - fournie) dans 240 ml d'eau, puis bien mélanger.
- Pour Chocolate Peanut :
Préparation : Dissoudre 31 g de poudre (environ 1 mesurette - fournie) dans 240 ml d'eau, puis bien mélanger.

Informations techniques

- Distributeur : Active Nutrition International GmbH, Zielstattstrasse 38, D-81379 München, Téléphone : +49 (0)89 502 007 0, www.dymatize.com

Pot de 932 g

- 932 g par pot (29–31 portions, selon la saveur)
- 6 pots par carton
- Conserver au sec et à l'abri de la chaleur.
- Vendu au poids et non au volume.

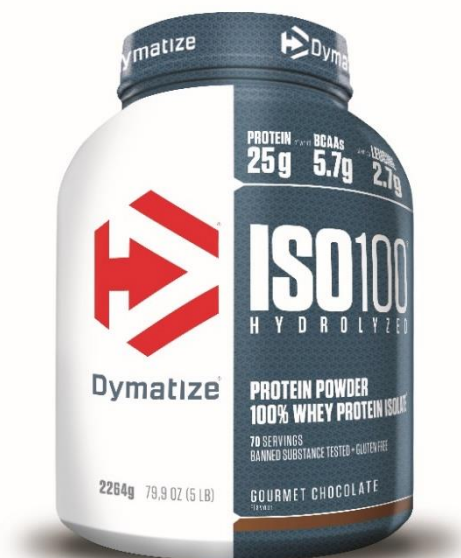
Saveur	SKU	EAN Pot	EAN Carton
Gourmet Chocolate	25180202	4029679676121	4029679676138
Gourmet Vanilla	25181502	4029679676169	4029679676176
Strawberry	25181102	4029679676480	4029679676497
Fudge-Brownie	25186602	4029679676442	4029679676459
Cookies & Cream	25187402	4029679676329	4029679676336
Birthday Cake	25188402	4029679676244	4029679676251
Smooth Banana	25180502	4029679676206	4029679676213
Orange Ice Cream	25182302	4029679676404	4029679676411
Chocolate Peanut	25181002	4029679676367	4029679676374
Chocolate Coconut	25184102	4029679676282	4029679676299

Pot de 2264 g

- 2264 g par pot (70–75 portions, selon la saveur)
- 6 pots par carton
- Conserver au sec et à l'abri de la chaleur.
- Vendu au poids et non au volume.

Saveur	SKU	EAN Pot	EAN Carton
Gourmet Chocolate	25190202	4029679676145	4029679676152
Gourmet Vanilla	25191502	4029679676183	4029679676190
Strawberry	25191102	4029679676503	4029679676510
Fudge-Brownie	25196602	4029679676466	4029679676473
Cookies & Cream	25197402	4029679676343	4029679676350
Birthday Cake	25198402	4029679676268	4029679676275
Smooth Banana	25190502	4029679676220	4029679676237
Orange Ice Cream	25192302	4029679676428	4029679676435
Chocolate Peanut	25191002	4029679676381	4029679676398
Chocolate Coconut	25194102	4029679676305	4029679676312

Gourmet Chocolate



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût chocolat.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (47%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (44%), cacao maigre en poudre, sel, arôme, émulsifiant (lécithines), exhausteur de goût (chlorure de potassium), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

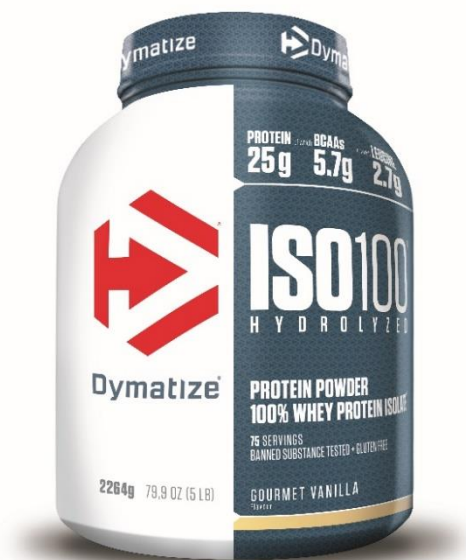
Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (32 g*)
Energie kJ (kcal)	1508 (356)	483 (114)
Matières grasses	1,9 g	0,6 g
Dont acides gras saturés	1,0 g	0,3 g
Glucides	2,5 g	0,8 g
Dont sucres	1,5 g	0,5 g
Protéines	79 g	25 g
Sel	1,3 g	0,43 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (32 g*)
**L-valine	4,6 g	1,5 g
**L-leucine	8,3 g	2,7 g
**L-isoleucine	4,9 g	1,6 g
L-alanine	3,9 g	1,3 g
L-arginine	1,5 g	467 mg
L-acide aspartique	8,4 g	2,7 g
L-cystéine	1,7 g	560 mg
L-acide glutamique	14,0 g	4,5 g
Glycine	1,3 g	429 mg
**L-lysine	7,5 g	2,4 g
**L-histidine	1,3 g	415 mg
**L-méthionine	1,7 g	554 mg
**L-phénylalanine	2,4 g	778 mg
L-proline	4,7 g	1,5 g
L-sérine	3,8 g	1,2 g
**L-thréonine	5,4 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,3 g	412 mg
L-tyrosine	2,2 g	706 mg

* par 32 g dans 240 ml d'eau ** acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 18 g (5,7 g par portion)

Vanilla Gourmet



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût vanille.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (49%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (48%), arôme, émulsifiant (lécithines), sel, édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

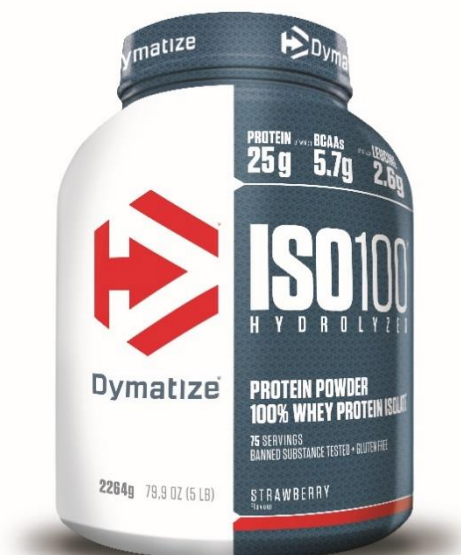
Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (30 g*)
Energie kJ (kcal)	1545 (364)	464 (109)
Matières grasses	1,3 g	0,4 g
Dont acides gras saturés	0,7 g	0,2 g
Glucides	3,1 g	0,9 g
Dont sucres	1,6 g	0,5 g
Protéines	83 g	25 g
Sel	0,90 g	0,27 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (30 g*)
**L-valine	4,9 g	1,5 g
**L-leucine	8,8 g	2,7 g
**L-isoleucine	5,2 g	1,6 g
L-alanine	4,2 g	1,3 g
L-arginine	1,6 g	468 mg
L-acide aspartique	8,9 g	2,7 g
L-cystéine	1,9 g	560 mg
L-acide glutamique	14,9 g	4,5 g
Glycine	1,4 g	429 mg
**L-lysine	8,0 g	2,4 g
**L-histidine	1,4 g	415 mg
**L-méthionine	1,8 g	554 mg
**L-phénylalanine	2,6 g	778 mg
L-proline	5,1 g	1,5 g
L-sérine	4,0 g	1,2 g
**L-thréonine	5,8 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,4 g	412 mg
L-tyrosine	2,4 g	706 mg

* par 30 g dans 180 ml d'eau d'eau ** acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 19 g (5,7 g par portion)

Strawberry



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût fraise.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (49%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (47%), arôme, émulsifiant (lécithines), sel, ingrédient colorant (maltodextrine, jus de betterave rouge en poudre), acidifiants (acide malique, acide citrique), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

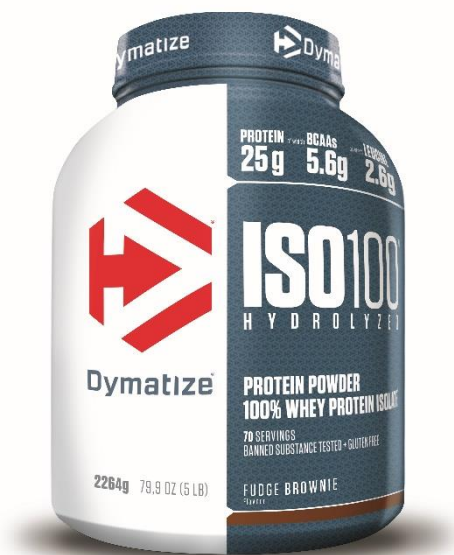
Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (30 g*)
Energie kJ (kcal)	1542 (363)	463 (109)
Matières grasses	1,4 g	0,4 g
Dont acides gras saturés	0,7 g	0,2 g
Glucides	3,2 g	1,0 g
Dont sucres	1,5 g	0,5 g
Protéines	83 g	25 g
Sel	0,90 g	0,27 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (30 g*)
**L-valine	4,9 g	1,5 g
**L-leucine	8,8 g	2,6 g
**L-isoleucine	5,2 g	1,6 g
L-alanine	4,2 g	1,3 g
L-arginine	1,6 g	480 mg
L-acide aspartique	8,9 g	2,7 g
L-cystéine	1,9 g	556 mg
L-acide glutamique	14,8 g	4,4 g
Glycine	1,4 g	426 mg
**L-lysine	8,0 g	2,4 g
**L-histidine	1,4 g	412 mg
**L-méthionine	1,8 g	550 mg
**L-phénylalanine	2,6 g	773 mg
L-proline	5,0 g	1,5 g
L-sérine	4,0 g	1,2 g
**L-thréonine	5,8 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,4 g	409 mg
L-tyrosine	2,3 g	701 mg

* par 30 g dans 180 ml d'eau ** acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 19 g (5,7 g par portion)

Fudge Brownie



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût chocolat-caramel.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (46%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (44%), cacao maigre en poudre, arômes, sel, émulsifiants (lécithines), exhausteur de goût (chlorure de potassium), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

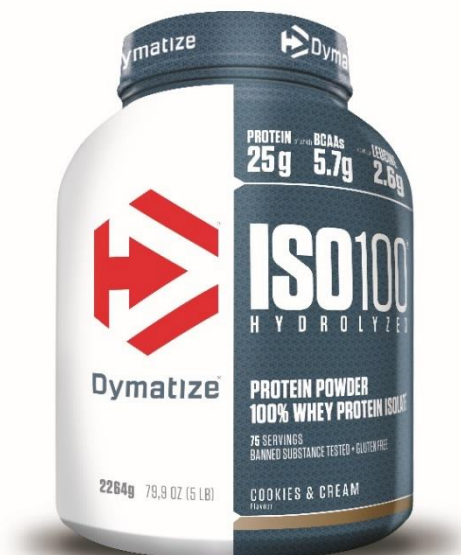
Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (32 g*)
Energie kJ (kcal)	1513 (357)	484 (114)
Matières grasses	2,1 g	0,7 g
Dont acides gras saturés	1,2 g	0,4 g
Glucides	3,3 g	1,1 g
Dont sucres	1,6 g	0,5 g
Protéines	78 g	25 g
Sel	1,5 g	0,49 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	pour 100 g	par portion (32 g*)
**L-valine	4,6 g	1,5 g
**L-leucine	8,2 g	2,6 g
**L-isoleucine	4,9 g	1,6 g
L-alanine	3,9 g	1,2 g
L-arginine	1,5 g	480 mg
L-acide aspartique	8,3 g	2,7 g
L-cystéine	1,7 g	553 mg
L-acide glutamique	13,8 g	4,4 g
Glycine	1,3 g	424 g
**L-lysine	7,4 g	2,4 g
**L-histidine	1,3 g	410 mg
**L-méthionine	1,7 g	547 mg
**L-phénylalanine	2,4 g	769 mg
L-proline	4,7 g	1,5 g
L-sérine	3,7 g	1,2 g
**L-thréonine	5,4 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,3 g	407mg
L-tyrosine	2,2 g	698 mg

* par 32 g dans 240 ml d'eau ** acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 18 g (5,6 g par portion)

Cookies & Cream



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût biscuit et crème.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (49%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (47%), arômes (**LAIT**), cacao maigre en poudre, émulsifiant (lécithines), sel, exhausteur de goût (chlorure de potassium), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

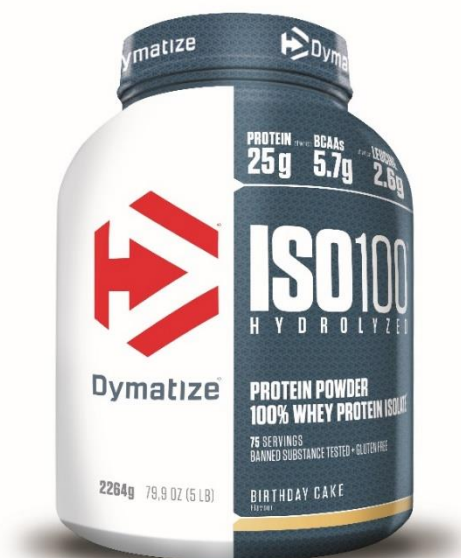
Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (30 g*)
Energie kJ (kcal)	1538 (362)	461 (109)
Matières grasses	1,5 g	0,5 g
Dont acides gras saturés	0,8 g	0,2 g
Glucides	2,7 g	0,8 g
Dont sucres	1,5 g	0,5 g
Protéines	83 g	25 g
Sel	0,98 g	0,29 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (30 g*)
**L-valine	4,9 g	1,5 g
**L-leucine	8,8 g	2,6 g
**L-isoleucine	5,2 g	1,6 g
L-alanine	4,2 g	1,3 g
L-arginine	1,6 g	480 mg
L-acide aspartique	8,9 g	2,7 g
L-cystéine	1,9 g	556 mg
L-acide glutamique	14,8 g	4,4 g
Glycine	1,4 g	426 mg
**L-lysine	8,0 g	2,4 g
**L-histidine	1,4 g	412 mg
**L-méthionine	1,8 g	0,5 g
**L-phénylalanine	2,6 g	772 mg
L-proline	5,0 g	1,5 g
L-sérine	4,0 g	1,2 g
**L-thréonine	5,7 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,4 g	409 mg
L-tyrosine	2,3 g	701 mg

* par 30g dans 180 ml d'eau ** acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 19 g (5,7 g par portion)

Birthday Cake



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût gâteau à la crème de vanille.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (49%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (46%), arômes (**LAIT**), sel, émulsifiant (lécithines), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

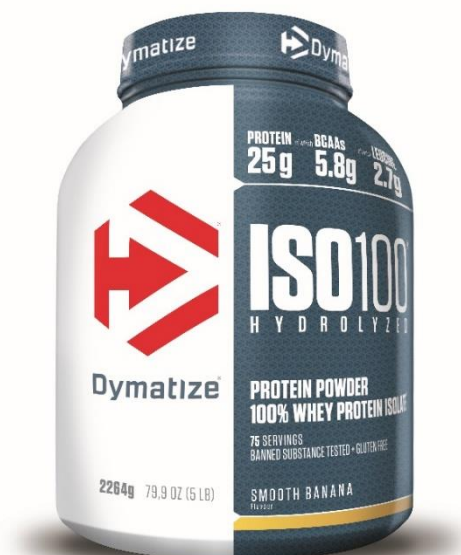
Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (30 g*)
Energie kJ (kcal)	1528 (360)	458 (108)
Matières grasses	1,4 g	0,4 g
Dont acides gras saturés	0,7 g	0,2 g
Glucides	2,7 g	0,8 g
Dont sucres	1,6 g	0,5 g
Protéines	82 g	25 g
Sel	1,4 g	0,42 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (30 g*)
**L-valine	4,9 g	1,5 g
**L-leucine	8,8 g	2,6 g
**L-isoleucine	5,2 g	1,6 g
L-alanine	4,2 g	1,2 g
L-arginine	1,5 g	450 mg
L-acide aspartique	8,8 g	2,7 g
L-cystéine	1,8 g	554 mg
L-acide glutamique	14,8 g	4,4 g
Glycine	1,4 g	425 mg
**L-lysine	8,0 g	2,4 g
**L-histidine	1,4 g	411 mg
**L-méthionine	1,8 g	549 mg
**L-phénylalanine	2,6 g	770 mg
L-proline	5,0 g	1,5 g
L-sérine	4,0 g	1,2 g
**L-thréonine	5,7 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,4 g	408 mg
L-tyrosine	2,3 g	699 mg

* par 30 g dans 240 ml d'eau ** acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 19 g (5,7 g par portion)

Smooth Banana



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût banane.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (49%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (48%), émulsifiant (lécithines), arômes (**LAIT**), sel, exhausteur de goût (chlorure de potassium), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF**, **SOJA**.

Informations nutritionnelles

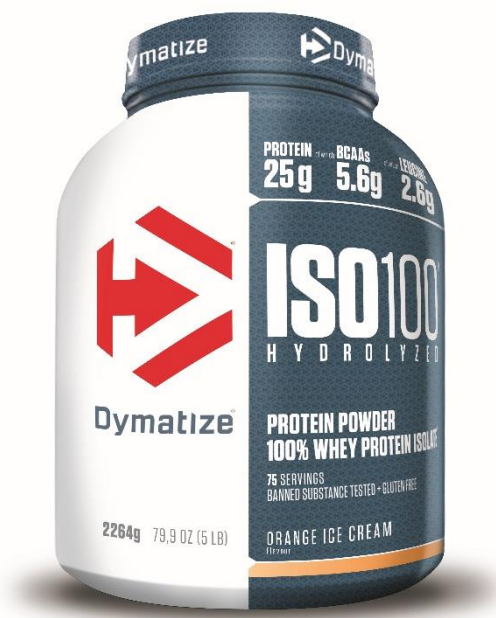
Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (30 g*)
Energie kJ (kcal)	1541 (363)	462 (109)
Matières grasses	1,4 g	0,4 g
Dont acides gras saturés	0,7 g	0,2 g
Glucides	2,0 g	0,6 g
Dont sucres	1,5 g	0,5 g
Protéines	84 g	25 g
Sel	0,91 g	0,27 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (30 g*)
**L-valine	5,0 g	1,5 g
**L-leucine	8,9 g	2,7 g
**L-isoleucine	5,3 g	1,6 g
L-alanine	4,2 g	1,3 g
L-arginine	1,6 g	480 mg
L-acide aspartique	9,0 g	2,7 g
L-cystéine	1,9 g	565 mg
L-acide glutamique	15,1 g	4,5 g
Glycine	1,4 g	433 mg
**L-lysine	8,1 g	2,4 g
**L-histidine	1,4 g	418 mg
**L-méthionine	1,9 g	559 mg
**L-phénylalanine	2,6 g	785 mg
L-proline	5,1 g	1,5 g
L-sérine	4,1 g	1,2 g
**L-thréonine	5,8 g	1,8 g
**L-tryptophane	1,4 g	416 mg
L-tyrosine	2,4 g	712 mg

* par 30 g dans 180 ml d'eau ** acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 19 g (5,8 g par portion)

Orange Ice Cream



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût orange-vanille.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (49%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (47%), arômes (**LAIT**), émulsifiant (lécithines), sel, acidifiants (acide malique, acide citrique), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), colorant (caroténoïdes), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

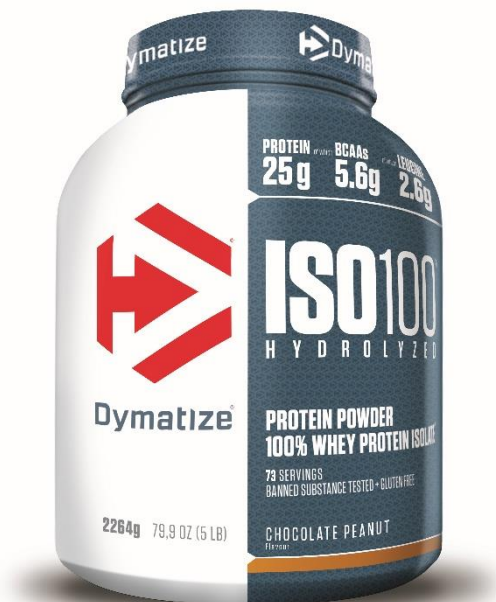
Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (30 g*)
Energie kJ (kcal)	1542 (363)	463 (109)
Matières grasses	1,4 g	0,4 g
Dont acides gras saturés	0,7 g	0,2 g
Glucides	3,5 g	1,1 g
Dont sucres	1,6 g	0,5 g
Protéines	82 g	25 g
Sel	1,0 g	0,30 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (30 g*)
**L-valine	4,9 g	1,5 g
**L-leucine	8,8 g	2,6 g
**L-isoleucine	5,2 g	1,6 g
L-alanine	4,2 g	1,2 g
L-arginine	1,5 g	450 mg
L-acide aspartique	8,8 g	2,7 g
L-cystéine	1,8 g	553 mg
L-acide glutamique	14,7 g	4,4 g
Glycine	1,4 g	424 mg
**L-lysine	7,9 g	2,4 g
**L-histidine	1,4 g	410 mg
**L-méthionine	1,8 g	548 mg
**L-phénylalanine	2,6 g	769 mg
L-proline	5,0 g	1,5 g
L-sérine	4,0 g	1,2 g
**L-thréonine	5,7 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,4 g	407 mg
L-tyrosine	2,3 g	698 mg

* par 30 g dans 240 ml d'eau **acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 19 g (5,6 g par portion)

Chocolate Peanut



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût chocolat-arachide.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (47%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (45%), cacao maigre en poudre, sel, émulsifiant (lécithines), arômes, exhausteur de goût (chlorure de potassium), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (31 g*)
Energie kJ (kcal)	1515 (357)	470 (111)
Matières grasses	1,8 g	0,6 g
Dont acides gras saturés	1,0 g	0,3 g
Glucides	2,3 g	0,7 g
Dont sucres	1,5 g	0,5 g
Protéines	80 g	25 g
Sel	1,4 g	0,42 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (31 g*)
**L-valine	4,7 g	1,5 g
**L-leucine	8,4 g	2,6 g
**L-isoleucine	5,0 g	1,5 g
L-alanine	4,0 g	1,2 g
L-arginine	1,5 g	465 mg
L-acide aspartique	8,5 g	2,6 g
L-cystéine	1,8 g	552 mg
L-acide glutamique	14,2 g	4,4 g
Glycine	1,4 g	423 mg
**L-lysine	7,7 g	2,4 g
**L-histidine	1,3 g	409 mg
**L-méthionine	1,8 g	546 mg
**L-phénylalanine	2,5 g	767 mg
L-proline	4,8 g	1,5 g
L-sérine	3,8 g	1,2 g
**L-thréonine	5,5 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,3 g	406 mg
L-tyrosine	2,2 g	696 mg

* par 31 g dans 240 ml d'eau **acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 18 g (5,6 g par portion)

Chocolate Coconut



Dénomination légale

Boisson en poudre riche en protéines pour sportifs à base d'isolat de protéines de lactosérum avec édulcorants, goût chocolat-noix de coco.

Ingrédients

Isolat de protéines de lactosérum hydrolysées (**LAIT**) (46%), isolat de protéines de lactosérum (**LAIT**) (44%), cacao maigre en poudre, arômes, sel, émulsifiant (lécithines), exhausteur de goût (chlorure de potassium), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Peut contenir: **ŒUF, SOJA**.

Informations nutritionnelles

Informations nutritionnelles	par 100 g	par portion (32 g*)
Energie kJ (kcal)	1509 (356)	483 (114)
Matières grasses	1,9 g	0,6 g
Dont acides gras saturés	1,0 g	0,3 g
Glucides	3,3 g	1,1 g
Dont sucres	1,5 g	0,5 g
Protéines	79 g	25 g
Sel	1,4 g	0,45 g

Profil d'acides aminés présents naturellement	par 100 g	par portion (32 g*)
**L-valine	4,6 g	1,5 g
**L-leucine	8,2 g	2,6 g
**L-isoleucine	4,9 g	1,6 g
L-alanine	3,9 g	1,2 g
L-arginine	1,5 g	480 mg
L-acide aspartique	8,3 g	2,7 g
L-cystéine	1,7 g	554 mg
L-acide glutamique	13,8 g	4,4 g
Glycine	1,3 g	425 mg
**L-lysine	7,5 g	2,4 g
**L-histidine	1,3 g	411 mg
**L-méthionine	1,7 g	548 mg
**L-phénylalanine	2,4 g	770 mg
L-proline	4,7 g	1,5 g
L-sérine	3,7 g	1,2 g
**L-thréonine	5,4 g	1,7 g
**L-tryptophane	1,3 g	408 mg
L-tyrosine	2,2 g	699 mg

* par 32 g dans 240 ml d'eau **acides aminés essentiels

Somme des BCAAs (L-valine, L-leucine, L-isoleucine) : 18 g (5,7 g par portion)