

Nokia Thermo

Thermomètre temporel connecté

Installation et instructions d'utilisation



Table des matières

Exigences minimales	4
Accès Internet.....	4
Smartphone ou appareil.....	4
Version du système d'exploitation	4
Nokia Thermo Description du	5
Vue d'ensemble	5
Contenu de la boîte	5
Description du produit	6
Configuration de mon Nokia Thermo	7
Installer l'application Nokia Thermo	7
Installation de mon Nokia Thermo.....	7
Personnalisation des réglages du Nokia Thermo	17
Modifier la configuration de votre Nokia Thermo	17
Modifier les unités	20
Modifier les autorisations du système (iOS uniquement).....	21
Utilisation de mon Nokia Thermo	23
Avant de prendre une mesure	23
Prendre une mesure	23
Comment assigner une mesure	24
Comprendre les couleurs de la LED	24
Visualiser l'historique de mes mesures	24
Utilisation de l'application Nokia Thermo	25
Voir l'historique.....	25
Ajouter des données à l'historique	27
Assigner une mesure	36
Supprimer des données	38
Programmer un rappel.....	40
Partager mes données	42
Conseils personnalisés	44
Obtenir des conseils santé.....	44

Utiliser Thermia (iOS uniquement)	44
Dissocier mon Nokia Thermo.....	45
Nettoyage et entretien.....	47
Nettoyer mon Nokia Thermo	47
Remplacer les piles.....	47
Mettre mon Nokia Thermo à jour.....	47
Copyright du guide utilisateur	50
Mentions légales.....	50
Dispositif médical.....	50
Données personnelles.....	50
Instructions relatives à la sécurité.....	51
Utilisation et rangement	51
Sécurité.....	51
Entretien et réparation.....	51
Caractéristiques	52
Récapitulatif des versions du document.....	53
Garantie	54
Mentions légales.....	55

Remarque importante



En utilisant votre Nokia Thermo, vous acceptez expressément les conditions générales relatives aux services Nokia®, disponibles sur notre [site internet](#).

Exigences minimales

Accès Internet

Un routeur Wi-Fi personnel connecté à Internet est nécessaire pour installer votre Nokia Thermo si vous l'installez avec une connexion Wi-Fi.

Votre routeur Wi-Fi doit être 802.11. b/g/n/ sur une fréquence de 2,4 GHz. Les réseaux 5 GHz ne sont pas pris en charge. Pour plus d'informations au sujet de la compatibilité du routeur Wi-Fi, veuillez consulter «[Caractéristiques](#)» page 52.

Smartphone ou appareil

Un appareil iOS ou Android (avec Bluetooth et Wi-Fi ou 3G/4G activés) est nécessaire pour :

- télécharger l'application Nokia Thermo
- installer votre Nokia Thermo
- accéder à vos données
- obtenir des conseils personnalisés

Pour davantage d'informations sur la compatibilité de l'appareil, consultez «[Conseils personnalisés](#)» page 44.

Version du système d'exploitation

iOS 8 (ou version plus récente) ou Android 5.0 (ou version plus récente) sont nécessaires pour installer et utiliser l'application Nokia Thermo.

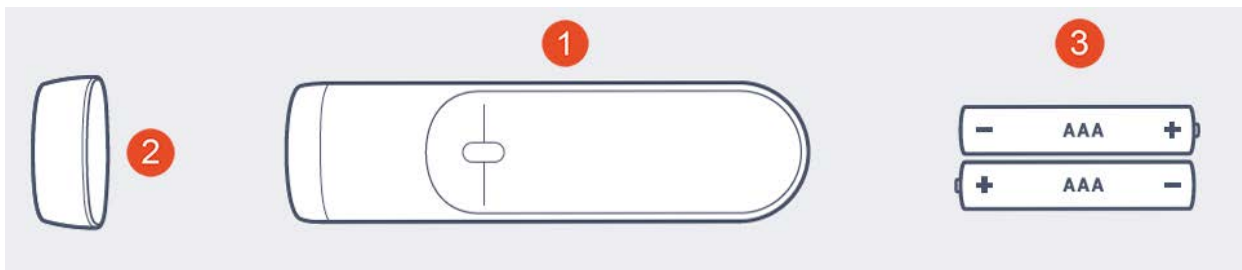
Nokia Thermo Description du

Vue d'ensemble

Le Nokia Thermo est le thermomètre temporel le plus perfectionné au monde. Doté d'un design élégant, il est aussi facile à utiliser, précis et hygiénique. Grâce à la technologie HotSpot Sensor™, il vous suffit d'appuyer sur le bouton et de faire glisser le Nokia Thermo sur votre front. Ses 16 capteurs infrarouges prennent 2 000 mesures par seconde, et fournissent une mesure précise.

Vos mesures, ainsi que celles des membres de votre famille, sont automatiquement envoyées sur l'application Nokia Thermo. Vous pouvez également ajouter des informations supplémentaires, comme par exemple les symptômes observés ou les médicaments pris, et obtenir des conseils santé.

Contenu de la boîte



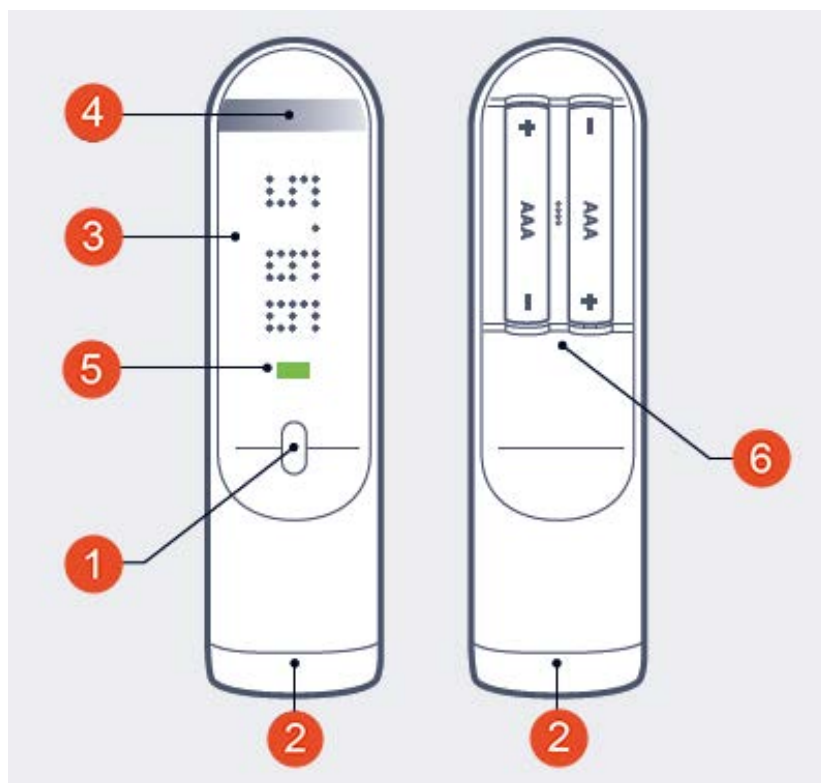
(1) Nokia Thermo

(2) Capuchon de protection

(3) Piles alcalines AAA (LR03)
(déjà installées)

Vous trouverez également un guide d'installation rapide à l'intérieur de la boîte.

Description du produit



(1) Bouton principal
(4) Zone tactile

(2) Capteur
(5) LED de diagnostic

(3) Écran
(6) Couvercle du
compartiment à piles

Configuration de mon Nokia Thermo

Installer l'application Nokia Thermo

Si l'application Nokia Thermo n'est pas encore installée sur votre appareil, veuillez suivre la procédure ci-dessous :

1. Tapez healthapp.nokia.com dans le navigateur internet de votre appareil.
2. Appuyez sur **Télécharger** dans l'App Store ou le Play Store.
3. Appuyez sur **OBTENIR**
La procédure d'installation commence.

Dès qu'une nouvelle version de l'application Nokia Thermo est disponible, vous êtes automatiquement invité(e) à faire la mise à jour.

Installation de mon Nokia Thermo

Le Nokia Thermo peut être installé sur plusieurs comptes, mais est limité à huit utilisateurs.

Je découvre Nokia®

Si vous n'avez pas de compte Nokia®, suivez les étapes ci-dessous :

1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur **Rejoindre**.



3. Saisissez votre adresse e-mail et le mot de passe que vous avez choisi pour votre compte Nokia®. Appuyez sur **Créer**.
4. Saisissez votre nom, sexe et date de naissance, et appuyez sur **Suivant**.
5. Indiquez votre taille et votre poids, puis appuyez sur **Suivant**.

6. Choisissez un avatar si vous le souhaitez, ou appuyez sur **Suivant**.

< Profile Picture



CHANGE THE AVATAR

NEXT

7. Ajoutez d'autres membres de votre famille si vous le souhaitez ou appuyez sur **Suivant**. Vous pouvez ajouter d'autres membres de la famille plus tard si nécessaire.

Family members



Julian

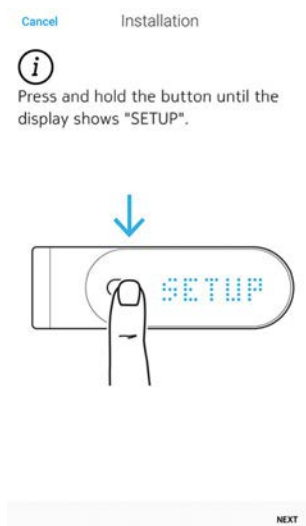
ADD MEMBER

NEXT

8. Appuyez sur **Suivant**.

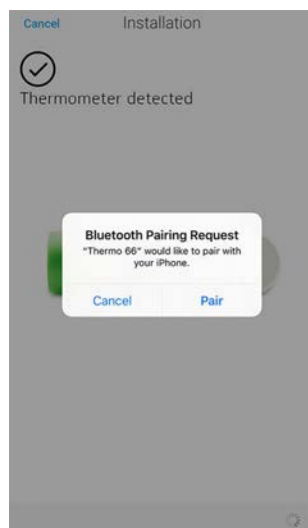
9. Maintenez le bouton enfoncé pendant 8 secondes jusqu'à ce que l'écran

affiche « INSTALLER ».



10. Appuyez sur **Suivant**.

11. Appuyez sur le Nokia Thermo que vous souhaitez installer à partir de la fenêtre popup (iOS uniquement).



12. Appuyez sur **Installation rapide** afin d'utiliser le réseau Wi-Fi déjà configuré sur votre

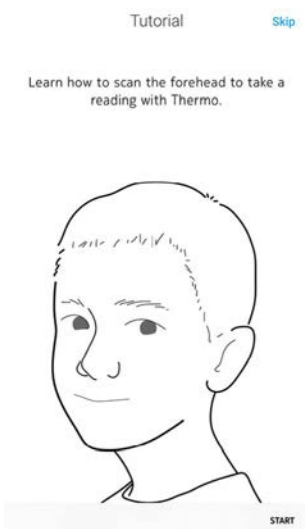
appareil ou **Configurer un autre réseau** pour en utiliser un autre.



Pour utiliser le Bluetooth, appuyez sur **Je n'ai pas de réseau Wi-Fi**.
13. Appuyez sur **Suivant**.



14. Appuyez sur **Suivant** pour regarder le tutoriel ou **Passer** si vous ne souhaitez pas le regarder.



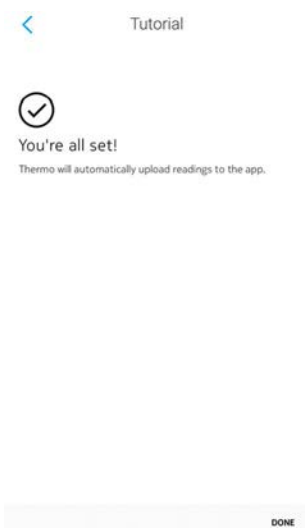
15. Appuyez sur **Compris !**



16. Appuyez sur **Suivant** pour regarder le tutoriel ou **Passer** si vous ne souhaitez pas le regarder.



17. Appuyez sur **Terminer**.



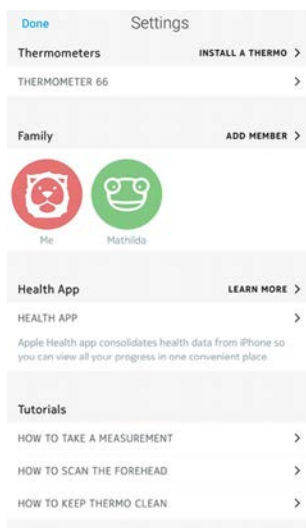
J'ai déjà un compte Nokia®

Si vous avez déjà un compte Nokia®, suivez les étapes ci-dessous :

1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Connectez-vous à votre compte Nokia®.
3. Appuyez sur **Réglages**.



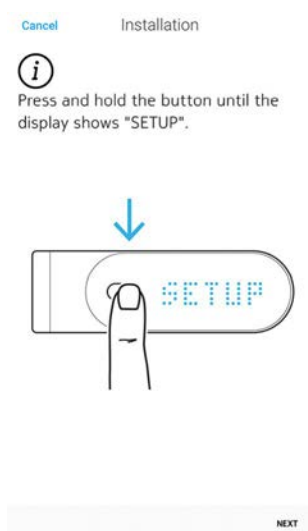
4. Appuyez sur **Installer un Thermo**.



5. Appuyez sur **Installer**.



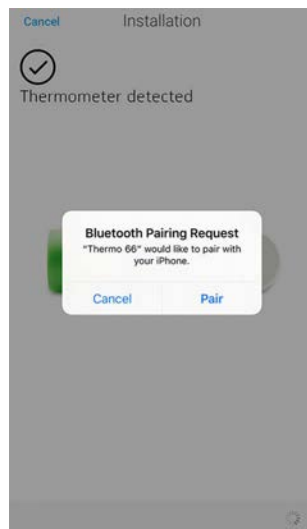
6. Maintenez le bouton enfoncé pendant 8 secondes jusqu'à ce que l'écran affiche « INSTALLER ».



7. Appuyez sur **Suivant**.

8. Appuyez sur le Nokia Thermo que vous souhaitez installer à partir de la fenêtre popup

(iOS uniquement).



9. Appuyez sur **Installation rapide** afin d'utiliser le réseau Wi-Fi déjà configuré sur votre appareil ou **Configurer un autre réseau** pour en utiliser un autre.

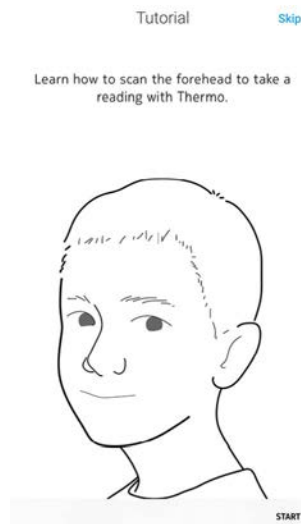


Pour utiliser le Bluetooth, appuyez sur **Je n'ai pas de réseau Wi-Fi.**

10. Appuyez sur **Suivant.**



11. Appuyez sur **Suivant** pour regarder le tutoriel ou **Passer** si vous ne souhaitez pas le regarder.



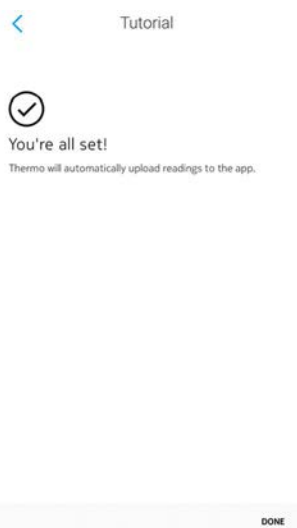
12. Appuyez sur **Compris !**.



13. Appuyez sur **Suivant** pour regarder le tutoriel ou **Passer** si vous ne souhaitez pas le regarder.



14. Appuyez sur Terminer.



Personnalisation des réglages du Nokia Thermo

Modifier la configuration de votre Nokia Thermo

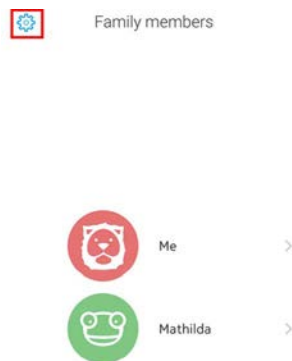
Une modification de la configuration de votre Nokia Thermo peut être nécessaire :

- si vous souhaitez utiliser un réseau Wi-Fi différent,
- si vous avez changé le nom ou le mot de passe du réseau Wi-Fi que vous utilisez,
- si vous souhaitez passer d'une configuration Bluetooth à une configuration Wi-Fi.

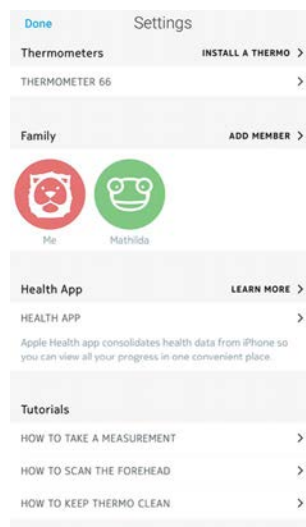
Si vous souhaitez passer d'une configuration Wi-Fi à une configuration Bluetooth, vous devrez dissocier votre Nokia Thermo et le réinstaller complètement. Pour en savoir plus, consultez «[Dissocier mon Nokia Thermo](#)» page 45.

Pour modifier votre configuration, suivez les étapes ci-dessous :

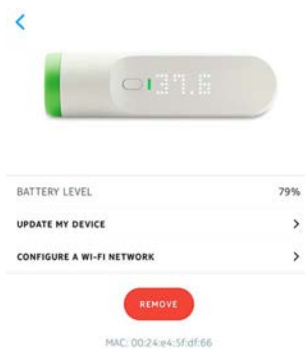
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur **Réglages**.



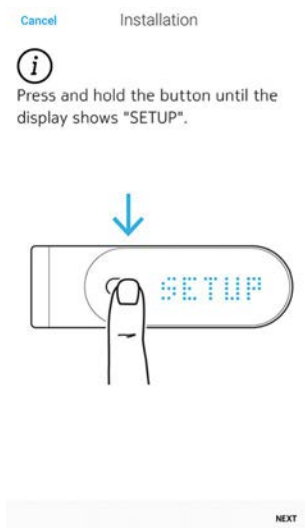
3. Appuyez sur le nom de votre Nokia Thermo



4. Appuyez sur **Configurer un réseau Wi-Fi**.



5. Maintenez le bouton enfoncé pendant 8 secondes jusqu'à ce que l'écran affiche « INSTALLER ».



6. Appuyez sur **Suivant**.

7. Appuyez sur le Nokia Thermo que vous souhaitez installer.

8. Appuyez sur **Installation rapide** afin d'utiliser le réseau Wi-Fi déjà configuré sur votre

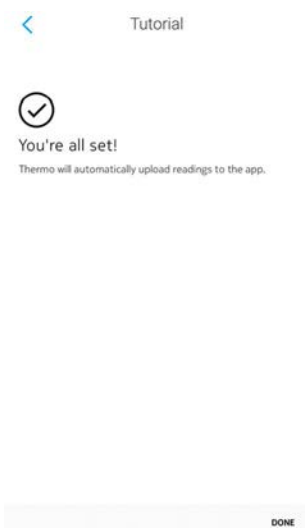
appareil ou **Configurer un autre réseau** pour en utiliser un autre.



Si vous souhaitez installer votre Nokia Thermo avec Bluetooth, appuyez sur **Je n'ai pas de réseau Wi-Fi**.

9. Appuyez sur **Autoriser**.

10. Appuyez sur **Terminer**.



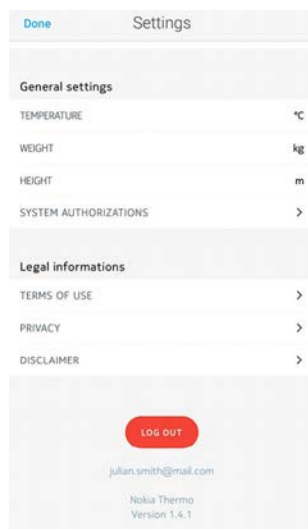
Modifier les unités

Pour sélectionner l'unité de température (Celsius ou Fahrenheit), suivez les étapes ci-dessous :

1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur **Réglages**.



3. Appuyez sur l'unité que vous souhaitez modifier.



4. Appuyez sur l'unité que vous souhaitez utiliser.
5. Appuyez de nouveau sur la nouvelle unité définie afin de valider votre choix.

Le Nokia Thermo et l'application Nokia Thermo doivent communiquer entre eux pour que la modification de l'unité de la température soit prise en compte sur l'écran de votre Nokia Thermo.

Veillez noter que si votre Nokia Thermo est relié à plusieurs comptes, vous devrez modifier l'unité de la température sur les deux comptes pour que la modification soit prise en compte sur l'écran de votre Nokia Thermo.

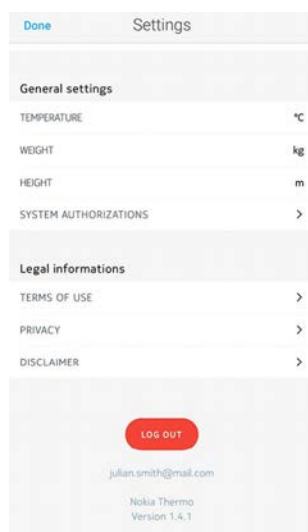
Modifier les autorisations du système (iOS uniquement)

Vous pouvez modifier les autorisations du système à tout moment, par exemple si vous souhaitez désactiver l'accès aux données mobiles sur votre appareil mobile avant de partir à l'étranger. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

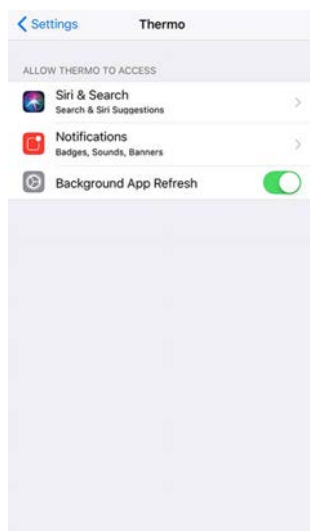
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur **Réglages**.



3. Appuyez sur **Autorisations du système**.



4. Désactivez ou activez les autorisations concernées.



Utilisation de mon Nokia Thermo

Avant de prendre une mesure

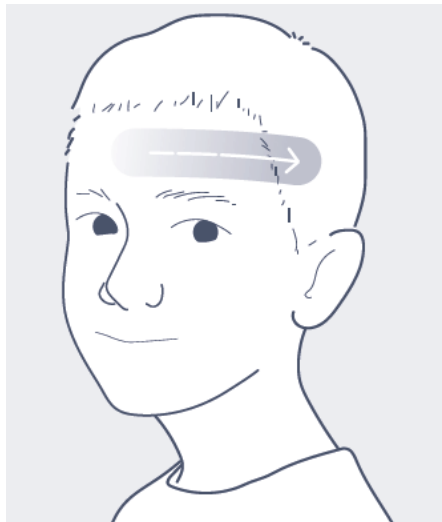
Veillez lire attentivement ces instructions avant de prendre une mesure :

- L'utilisateur et le Nokia Thermo doivent être soumis à la même température ambiante pendant une durée de dix minutes avant la prise d'une mesure.
- La mesure doit être prise sur peau sèche. Une peau moite pourrait fausser les résultats.
- Laissez passer au moins une quinzaine de minutes après une séance d'entraînement avant de prendre une mesure.
- Si vous prenez la température d'un nourrisson, veillez à laisser passer au moins une quinzaine de minutes après l'avoir allaité pour prendre une mesure.
- Veillez ne pas prendre la température d'un bébé prématuré.

Prendre une mesure

Pour prendre une mesure, veillez suivre les étapes ci-dessous :

1. Retirez le capuchon de protection.
2. Appuyez sur le bouton de votre Nokia Thermo.
3. Faites-le glisser horizontalement sur le front, du milieu du front à la tempe.
Le contact direct avec la peau n'est pas nécessaire. Le Nokia Thermo peut être maintenu à 1 cm (0,5 pouces) de la peau au maximum.

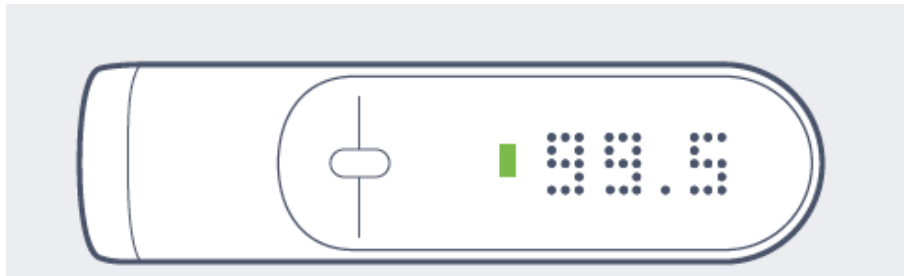


Le Nokia Thermo émet une vibration à la fin de la prise de mesure et la température s'affiche sur l'écran. Vous pourrez alors assigner cette température à un utilisateur, soit [à partir de l'appareil](#) ou [à partir de l'application](#).

Comment assigner une mesure

Pour assigner une mesure à un utilisateur à partir de votre Nokia Thermo, suivez les étapes ci-dessous :

1. Dès que la température s'affiche, faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur la zone tactile de l'écran pour sélectionner l'utilisateur concerné.

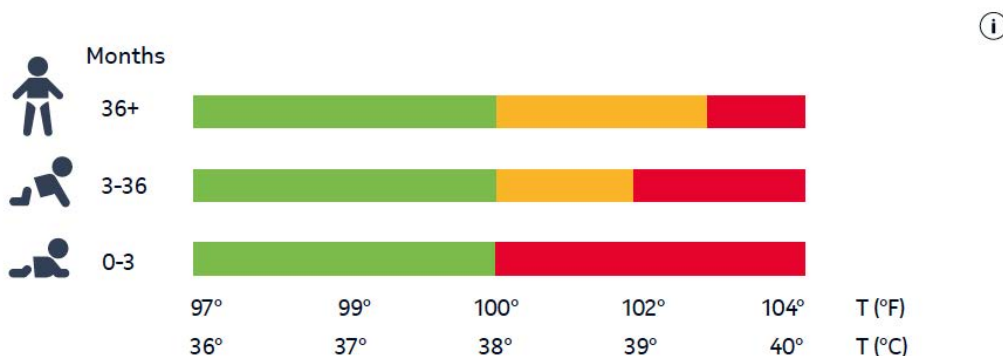


2. Appuyez sur le bouton pour confirmer votre choix. Une LED s'allume pour indiquer le niveau de fièvre. Votre Nokia Thermo s'éteindra après quelques secondes. Une fois le Nokia Thermo éteint, votre mesure est envoyée sur l'application.

Comprendre les couleurs de la LED

La couleur de la LED permet de savoir immédiatement si la personne a de la fièvre ou non. La couleur de la LED est basée sur la température et l'âge de l'utilisateur. La gravité de la fièvre est également clairement visible en fonction de la couleur affichée.

Vous trouverez ci-dessous le niveau de fièvre correspondant à chaque tranche d'âge :



Visualiser l'historique de mes mesures

Une fois la mesure de votre Nokia Thermo assignée à un utilisateur, vous pourrez vérifier l'historique des mesures pour cet utilisateur. Pour cela, faites défiler les mesures de bas en haut pour remonter dans le temps sur la zone tactile de votre Nokia Thermo.

Vous verrez les 5 dernières mesures prises au cours des dernières 72 heures.

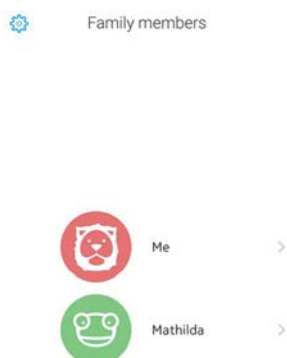
Utilisation de l'application Nokia Thermo

Voir l'historique

Vue d'ensemble de l'historique





Chaque utilisateur de l'application Nokia Thermo a son propre historique. L'objectif de l'historique est de suivre votre température au fil des semaines et d'enregistrer diverses informations sur votre santé (symptômes observés, médicaments pris, photos et commentaires).

Pour afficher un historique, il vous suffit de vous connecter à l'application Nokia Thermo et d'appuyer sur le nom de la personne dont vous souhaitez visualiser l'historique.



Voir l'historique

L'historique contient une liste de données diverses, classées par date et heure. Voici la liste des données pouvant figurer sur votre historique :

Icône	Type de données	Description
	Niveau de fièvre	Indique une température normale
	Niveau de fièvre	Indique une température correspondant à une fièvre modérée
	Niveau de fièvre	Indique une température correspondant à une fièvre élevée
	Remarques	Indique que vous avez ajouté un commentaire, les médicaments pris, les symptômes observés, ou une photo

Afficher les données en mode Calendrier

L'icône du calendrier vous permettra d'afficher votre historique sous forme de calendrier. Cet affichage ne fournit pas autant d'informations que l'historique mais il est idéal pour connaître la fréquence de vos épisodes de fièvre. Le mode Calendrier est particulièrement utile pour les enfants en bas âge, car il est important de surveiller leurs épisodes de fièvre.



Afficher la vue détaillée d'une mesure

Vous pouvez obtenir des informations complémentaires sur une température en la sélectionnant dans l'historique.



Vous verrez alors :

- la date et l'heure de la mesure de température
- un bouton vous permettant de réassigner la mesure, si nécessaire
- la température avec un diagramme indiquant le niveau de fièvre
- un champ vous permettant d'ajouter un commentaire
- des boutons vous permettant de joindre des informations supplémentaires comme les médicaments, les symptômes et/ou des photos.

Ajouter des données à l'historique

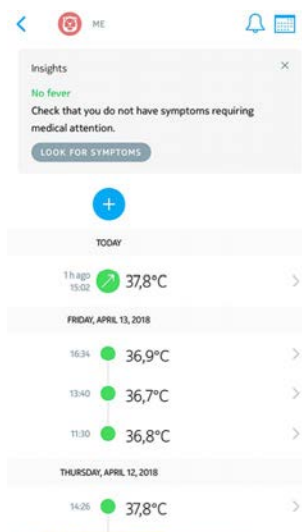
Ajouter des mesures de température manuellement

Même si les mesures de température prises avec le Nokia Thermo sont automatiquement envoyées sur l'historique de l'utilisateur concerné, vous avez la possibilité d'ajouter des mesures de température manuellement. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

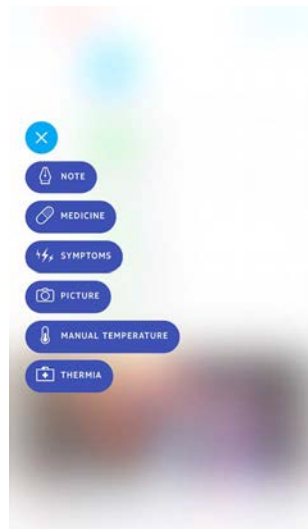
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Touchez le nom de la personne dont vous souhaitez ajouter la température.



3. Appuyez sur +.



4. Touchez **Température manuelle**.



5. Touchez la bulle et faite-la glisser pour sélectionner la bonne température, puis appuyez sur **Terminé**.

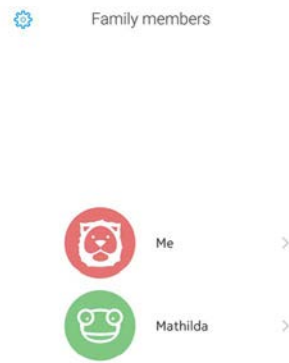


Ajouter un commentaire

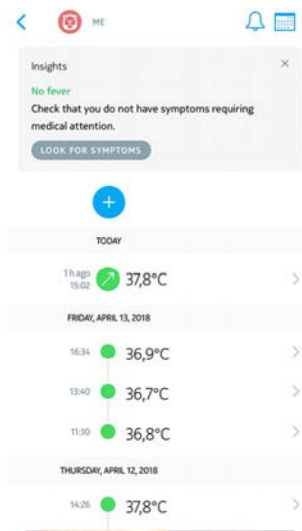
Vous pouvez ajouter des commentaires sur votre historique, si vous souhaitez par exemple surveiller l'évolution de vos symptômes. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.

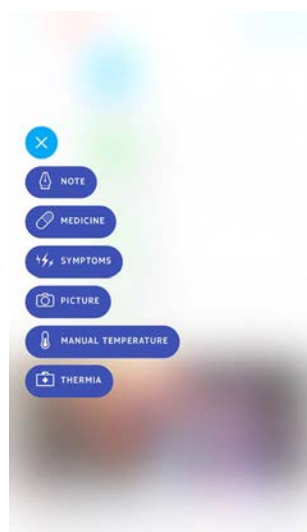
2. Appuyez sur le nom de la personne dont vous souhaitez mettre l'historique à jour.



3. Appuyez sur +.



4. Appuyez sur Commentaire.



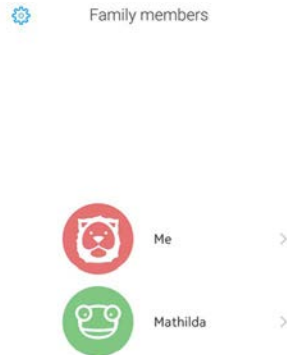
5. Saisissez votre commentaire et appuyez sur **Sauvegarder**.



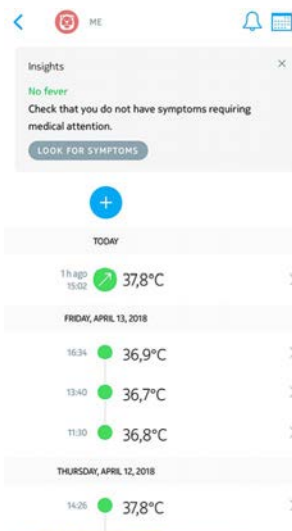
Ajouter des médicaments

Si vous souhaitez garder une trace des médicaments que vous prenez, que ce soit pour votre fièvre ou toute autre maladie, vous pouvez les ajouter à votre historique. Pour cela, suivez les étapes suivantes :

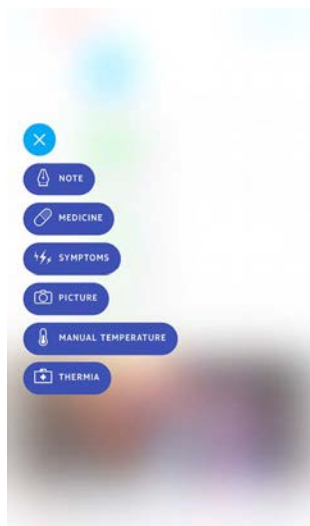
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur le nom de la personne dont vous souhaitez mettre l'historique à jour.



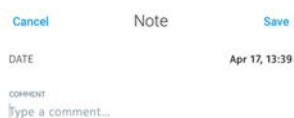
3. Appuyez sur +.



4. Appuyez sur **Médicaments**.



5. Saisissez le nom de votre médicament et appuyez sur **Sauvegarder**.



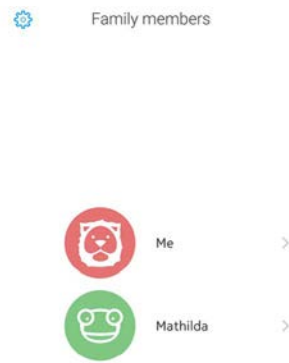
Lorsqu'un type de médicament aura été saisi, vous pourrez le sélectionner ultérieurement sans avoir à le saisir à chaque fois.

Ajouter des symptômes

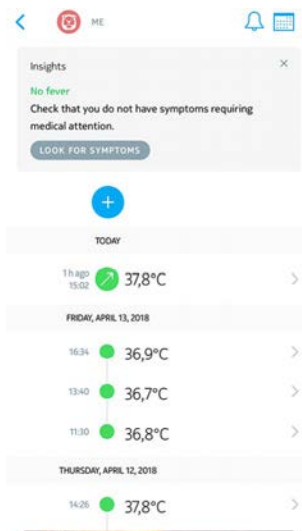
Si vous souhaitez garder une trace de vos symptômes, vous pouvez les ajouter à votre historique. Pour cela, suivez les étapes suivantes :

1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.

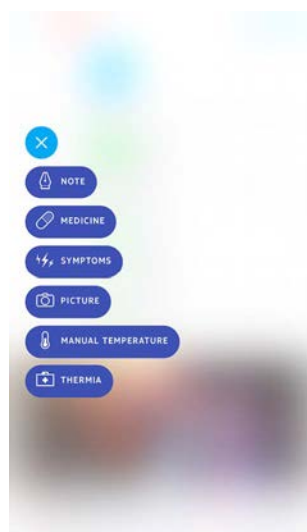
2. Appuyez sur le nom de la personne dont vous souhaitez mettre l'historique à jour.



3. Appuyez sur +.



4. Appuyez sur Symptômes.



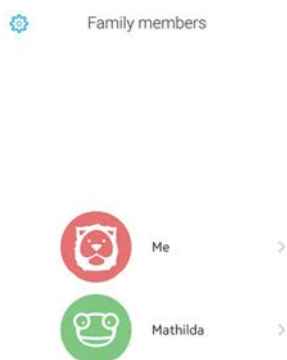
5. Sélectionnez chaque symptôme constaté et appuyez sur **Sauvegarder**.

DATE	Apr 17, 13:39
<input type="radio"/> DIARRHEA (SEVERE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> DIARRHEA (MODERATE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> HEADACHE (SEVERE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> HEADACHE (MODERATE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> ABDOMINAL PAIN (SEVERE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> ABDOMINAL PAIN (MODERATE)	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> STIFF NECK	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> FEVER DESPITE MEDICATION	<input type="radio"/>
<input type="radio"/> DETERIORATION OF GENERAL HEALTH	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> SEIZURES	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/> SKIN RASH	<input checked="" type="radio"/>

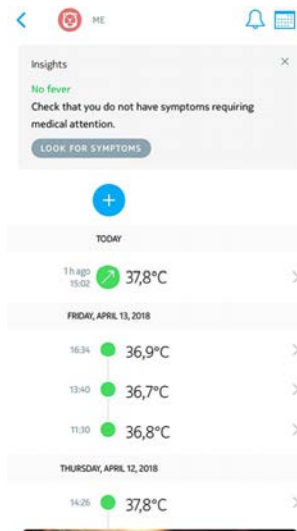
Ajouter une photo

Vous pouvez ajouter une photo à votre historique si vous le souhaitez. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

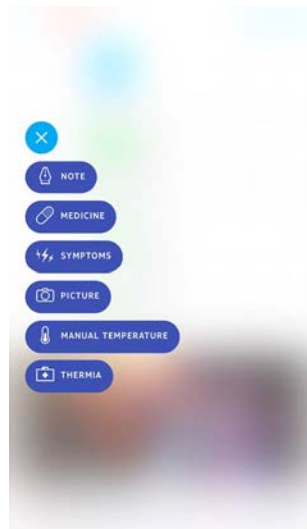
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur le nom de la personne dont vous souhaitez mettre à jour l'historique.



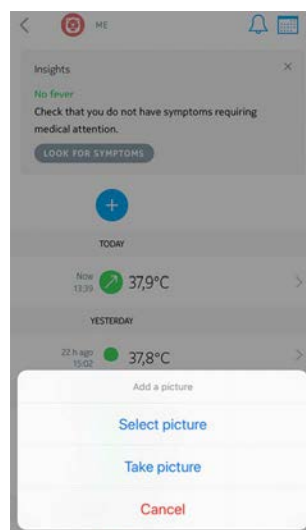
3. Appuyez sur +.



4. Appuyez sur Photo.



5. Appuyez sur **Sélectionner une photo** pour utiliser une photo existante ou **Prendre une photo** pour en prendre une.



6. Si vous avez choisi de prendre une photo, appuyez sur **Utiliser la photo** pour confirmer.

Assigner une mesure

Assigner une mesure non assignée

Si vous avez pris une mesure à l'aide de votre Nokia Thermo mais ne l'avez pas assignée immédiatement, vous pouvez le faire à partir de votre application Nokia Thermo. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur **Assigner à...** dans la bannière du haut. Cette bannière peut mettre quelques secondes à s'afficher dans l'application car cette dernière doit d'abord se synchroniser avec votre Nokia Thermo.



3. Sélectionnez la mesure et touchez le profil utilisateur auquel vous souhaitez l'assigner.

Assign to... Cancel

Today, 4:45 PM
37,9°C



Réassigner une mesure

Si vous avez par erreur assigné une mesure de température au mauvais profil utilisateur, vous pouvez le rectifier à tout moment. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

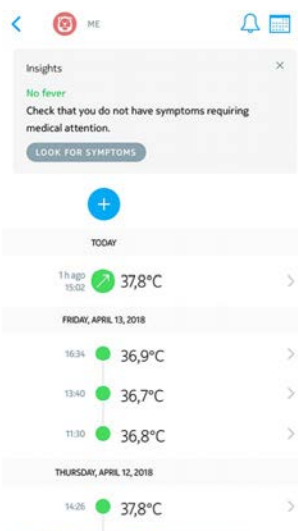
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur le nom de la personne à laquelle vous avez assigné la mesure

accidentellement.

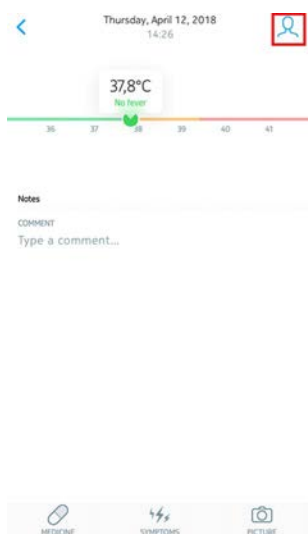
Family members



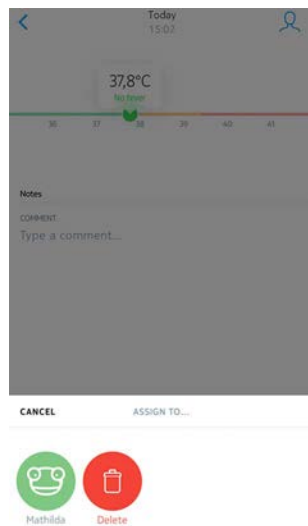
3. Appuyez sur la mesure que vous avez assignée par erreur.



4. Appuyez sur l'icône Assigner dans le coin supérieur droit.



5. Appuyez sur le profil utilisateur auquel vous souhaitez assigner la mesure.

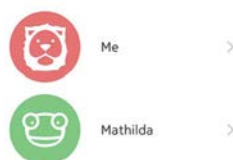


Supprimer des données

Vous pouvez, si vous le souhaitez, supprimer des données de l'historique (mesures de température, symptômes, médicaments, photos, ou commentaires). Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

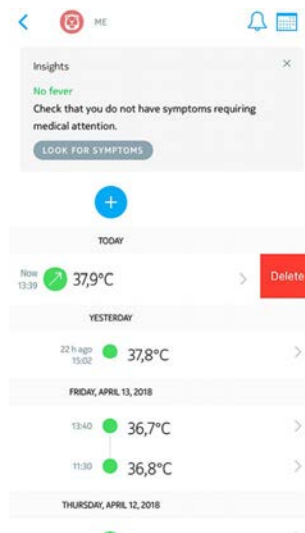
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur le nom de la personne dont vous souhaitez mettre l'historique à jour.

 Family members



3. Faites glisser l'information que vous souhaitez supprimer vers la gauche et appuyez sur

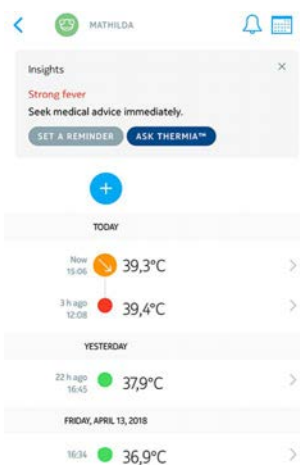
Supprimer.



Veuillez noter que vous ne pourrez plus récupérer cette information par la suite.

Programmer un rappel

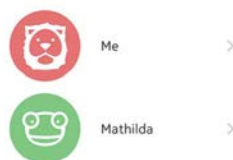
Si votre mesure de température la plus récente indiquait une fièvre élevée, ou si vous avez saisi des symptômes susceptibles d'être inquiétants, l'application Nokia Thermo vous permet de programmer un rappel pour surveiller la situation de façon régulière.



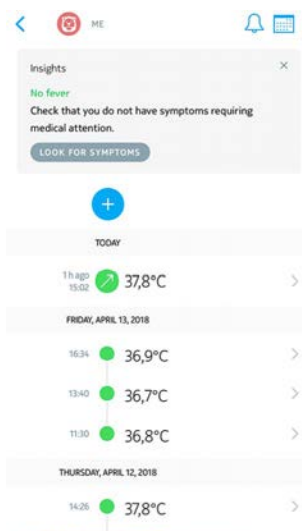
Vous pouvez aussi programmer un rappel manuellement. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur le nom de la personne pour qui vous souhaitez programmer un rappel.

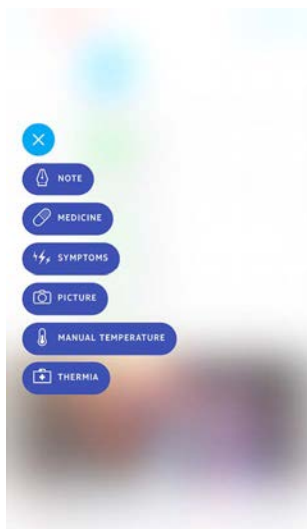
 Family members



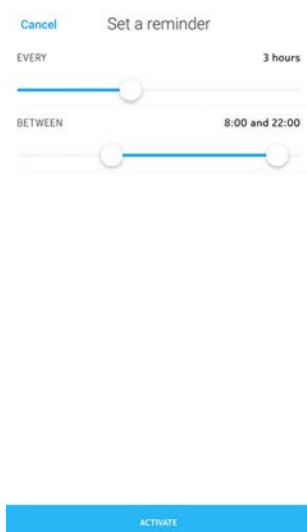
3. Appuyez sur +.



4. Appuyez sur Rappel.



5. Sélectionnez la fréquence et la plage horaire des rappels.



Vous pouvez annuler le rappel à tout moment en le modifiant et en appuyant sur **Arrêter les rappels**.

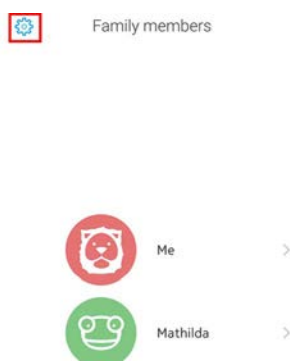
Notez que les rappels sont programmés à partir de votre smartphone et qu'ils ne sont pas stockés sur nos serveurs. Ils seront donc perdus si vous vous déconnectez de l'application et que vous vous reconnectez.

Partager mes données

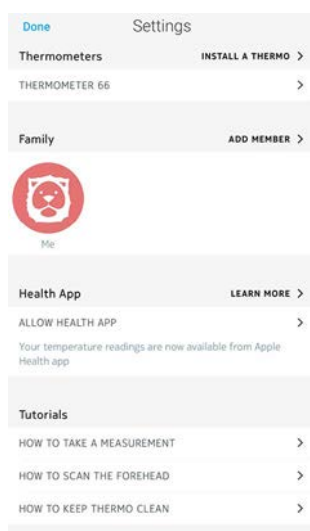
Il est pour le moment impossible de partager vos données à partir de l'application Nokia Thermo. Cela sera possible ultérieurement.

Vous pouvez toutefois lier l'application à Apple Santé où vos données seront envoyées. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

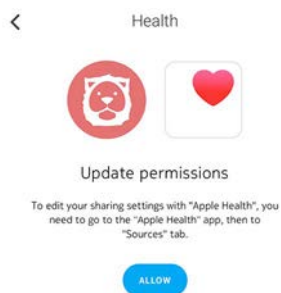
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur **Réglages**.



3. Appuyez sur **Autoriser l'application Santé**.

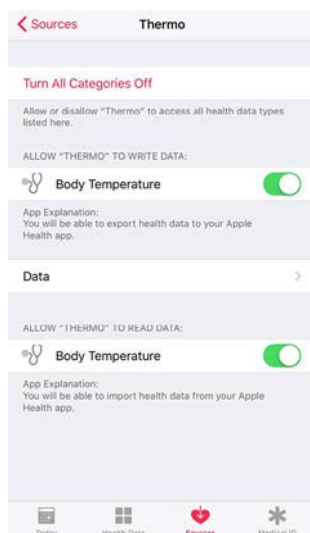


4. Appuyez sur **Autoriser**.



5. Allez dans **Apple Santé > Sources > Thermo**.

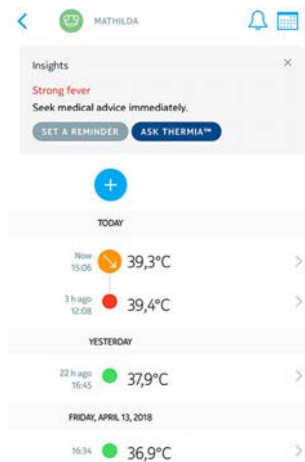
6. Sélectionnez les données que vous souhaitez partager avec Apple Santé.



Conseils personnalisés

Obtenir des conseils santé

Lorsque vous ajoutez une mesure de température, que ce soit manuellement dans l'application Nokia Thermo ou grâce à votre Nokia Thermo, l'application Nokia Thermo affiche des conseils santé en haut de votre historique. Les conseils santé sont également affichés à chaque fois que vous ajoutez des symptômes ou des médicaments à votre historique.



Ces conseils santé vous permettent de savoir à quel moment il est recommandé de consulter un médecin, en fonction de votre température et de vos symptômes. Dans certains cas, l'application Nokia Thermo pourra vous demander des informations supplémentaires pour vous fournir des conseils plus pertinents.

Les conseils santé peuvent vous inciter à utiliser Thermia dans certains cas (iOS uniquement). Pour en savoir plus, consultez «[Utiliser Thermia \(iOS uniquement\)](#)» page 44.

Utiliser Thermia (iOS uniquement)

Thermia est un service offert par le Boston Children's Hospital qui vous aide à obtenir plus d'informations sur votre état de santé en fonction de votre température et de vos symptômes. Plus d'informations sur Thermia sont disponibles sur <http://thermia.io/>.

À partir des conseils santé affichés en haut de votre historique, vous avez la possibilité d'accéder à Thermia si votre température ou vos symptômes sont plus préoccupants.

Il suffit d'appuyer sur **Demander à Thermia™** et de répondre aux questions pour obtenir des informations utiles.

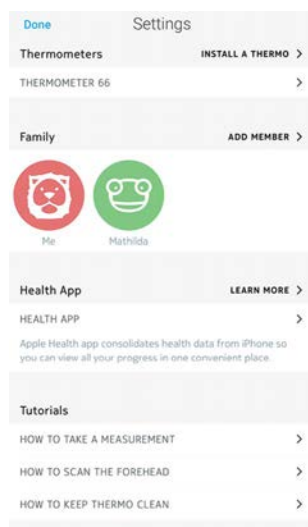
Dissocier mon Nokia Thermo

Si vous ne souhaitez plus utiliser votre Nokia Thermo et que vous souhaitez effacer toutes les données utilisateur de votre appareil, vous devez d'abord le dissocier de votre compte. Cela peut s'avérer utile si vous souhaitez le donner à quelqu'un. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

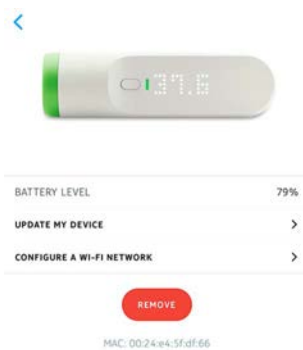
1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.
2. Appuyez sur **Réglages**.



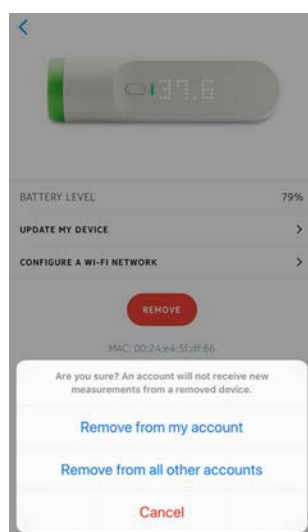
3. Appuyez sur votre Nokia Thermo.



4. Appuyez sur **Effacer**.



5. Appuyez sur **Dissocier de mon compte**.



Veillez noter que le fait de dissocier votre Nokia Thermo ne supprime pas vos données de l'application Nokia Thermo.

Nettoyage et entretien

Nettoyer mon Nokia Thermo

Pour nettoyer votre Nokia Thermo, suivez les étapes ci-dessous :

1. Essuyez la surface de votre Nokia Thermo à l'aide d'un chiffon doux et sec.
2. Nettoyez le verre à l'aide d'un coton-tige humecté d'eau chaude.
3. Séchez le verre à l'aide d'un coton-tige propre et sec.



N'utilisez en aucun cas un solvant, quel qu'il soit, pour nettoyer votre Nokia Thermo.

Remplacer les piles

Lorsque le niveau de charge commence à baisser, les piles doivent être remplacées. Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

1. Soulevez le couvercle magnétique du compartiment à piles de votre Nokia Thermo pour l'ouvrir.
2. Retirez les anciennes piles et jetez-les conformément au règlement local.
3. Insérez deux nouvelles piles AAA (LR03) dans le compartiment.
Vérifiez que vous respectez bien la polarité lorsque vous insérez les piles.
4. Refermez le couvercle du compartiment à piles.

Mettre mon Nokia Thermo à jour

Nous procédons à des mises à jour régulières pour vous permettre de bénéficier des toutes dernières fonctionnalités ajoutées à nos produits. Lorsque de nouveaux logiciels internes sont disponibles, ils sont automatiquement installés dans l'application Nokia Thermo si votre Nokia Thermo est installé avec la connexion Wi-Fi.

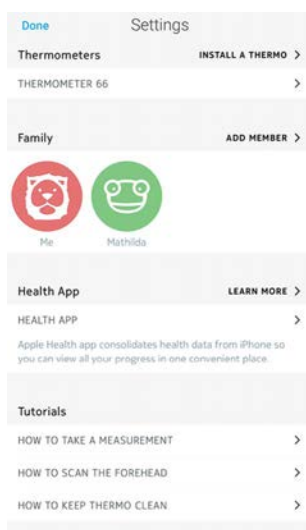
Vous pouvez toutefois vérifier si des mises à jour sont disponibles et forcer leur installation à tout moment. Pour cela, suivez les étapes suivantes :

1. Ouvrez l'application Nokia Thermo.

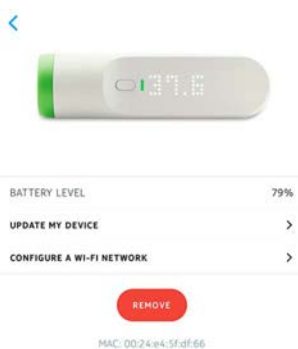
2. Appuyez sur **Réglages**.



3. Appuyez sur votre Nokia Thermo.

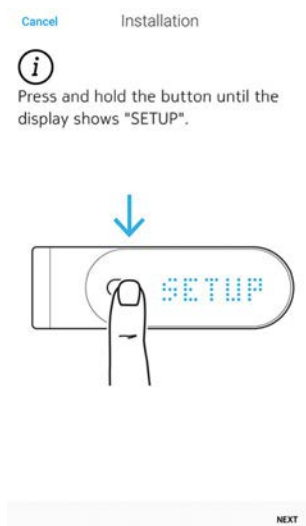


4. Appuyez sur **Mettre à jour mon appareil**.



5. Maintenez le bouton enfoncé pendant 8 secondes jusqu'à ce que l'écran

affiche « INSTALLER ».



6. Appuyez sur **Suivant**.
7. Appuyez sur le Nokia Thermo que vous souhaitez installer.
8. Appuyez sur **Mise à jour**.
9. Appuyez sur **Fermer** lorsque la mise à jour est terminée.

Copyright du guide utilisateur

Ce mode d'emploi est protégé par les lois de propriété intellectuelle et de copyright. Toute reproduction, modification, représentation, et/ou publication sans l'accord préalable de Nokia® sont strictement interdites. Vous ne pouvez imprimer ce mode d'emploi que pour votre usage personnel.

Pour toute question, veuillez contacter Nokia® à l'adresse : <http://nokia.ly/HealthSupport>.

Mentions légales



En utilisant votre Nokia Thermo, vous acceptez expressément les conditions générales relatives aux services Nokia®, disponibles sur notre [site internet](#).

Dispositif médical

- Le Nokia Thermo est un dispositif médical et a été approuvé par les autorités compétentes.
- L'application Nokia Thermo n'est pas un dispositif médical. Les conseils santé ou recommandations fournis par l'application ne peuvent remplacer un avis médical.

Données personnelles

- Veuillez lire notre politique de confidentialité, que vous pourrez trouver sur notre [site internet](#).
- Vérifiez que le mot de passe de votre compte Nokia® est suffisamment sécurisé pour empêcher l'accès à votre compte. Il doit comprendre au minimum 8 caractères, comprendre des majuscules et des minuscules, et utiliser une combinaison de caractères alphanumériques et de caractères spéciaux.

Instructions relatives à la sécurité

Utilisation et rangement

- Utilisez le produit à une température comprise entre 10 °C et 40 °C (50 °F et 104 °F).
- Le produit doit être rangé dans un endroit propre et sec entre -25 °C et 55 °C (-13 °F et 131 °F) lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Retirez les piles si vous n'envisagez pas d'utiliser votre Nokia Thermo pendant une période prolongée.
- Le Nokia Thermo est uniquement destiné à surveiller la température de votre corps en le faisant simplement glisser sur votre front. Toute autre utilisation est interdite.
- Le Nokia Thermo n'est pas destiné à être utilisé sur des bébés prématurés.

Sécurité

- Veillez à consulter un médecin si la fièvre et/ou les symptômes persistent ou s'ils sont inquiétants d'une façon quelconque.
- Ne mettez pas votre Nokia Thermo en contact avec des liquides. S'il est mouillé, il est impératif de le laisser sécher avant de l'utiliser.
- Ne touchez pas la lentille car vous risqueriez de l'endommager.
- N'exposez pas votre Nokia Thermo à la poussière ou à la lumière du soleil pendant trop longtemps, sous peine d'endommager la lentille.
- Conservez votre Nokia Thermo et ses accessoires hors de la portée des enfants, car il possède de petites pièces pouvant présenter un risque d'étouffement.

Entretien et réparation

- Ne tentez pas de réparer ou modifier votre Nokia Thermo vous-même.
- Si vous rencontrez un problème, n'hésitez pas à contacter notre service client à l'adresse suivante : <http://nokia.ly/HealthSupport>.

Caractéristiques

Nokia Thermo

- Longueur : 116 mm (4,57 pouces)
- Diamètre : 33,2 mm (1,31 pouces)
- Poids : 75 g (0,165 livres), piles incluses
- Fabriqué en ABS et en élastomère thermoplastique

Connectivité

- Wi-Fi 2,4 GHz 802.11 b/g/n
- Compatible Bluetooth Smart
- Compatibilité MFI
- Assistance de configuration d'accessoires sans fil (WAC) Apple

Technologie

- 16 capteurs de température infrarouges
- 2 000 mesures de température par seconde
- Affichage numérique LED de la température

Mesures :

- Température en °C ou °F
- Niveau de fièvre
- Précision de 0,2 °C (0,4 °F) pour la plage de températures allant de 35,5 °C à 42 °C (95,9 °F - 107,6 °F)
- Précision de 0,3 °C (0,5°F) en dehors de la tranche 35,5 °C - 42 °C (95,9 °F - 107,6 °F)

Durée de vie des piles

- Deux ans avec quatre piles AAA (LR03)

Appareils compatibles

- Appareils Android 5.0 (et plus récents)
- iPhone (4S ou plus récents)
- iPod touch (5^e génération)

Systèmes d'exploitation compatibles

- Android 5.0 et plus récents
- iOS 8.0 et plus récents

Application

- Application Nokia Thermo

Récapitulatif des versions du document

Date de publication		Modifications
Juillet 2016	v1.0	Première publication
Avril 2018	v2.0	Mise à jour Nokia



Les captures d'écran contenues dans ce manuel sont utilisées à des fins explicatives. Ce qui s'affiche sur votre écran peut s'avérer différent des captures d'écran illustrant ce manuel.

Garantie

Nokia® Garantie limitée de (2) ans - Nokia Thermo

Nokia® garantit le produit physique de marque Nokia® (« Nokia Thermo ») contre les défauts de matériau et de fabrication dans le cadre d'une utilisation normale en conformité avec les recommandations diffusées par Nokia® pendant une période de deux (2) ans à compter de la date d'achat initiale chez le distributeur par le client final (« Période de garantie »). Les recommandations diffusées par Nokia® comprennent, sans s'y limiter, les informations contenues dans les caractéristiques techniques, les instructions relatives à la sécurité ou le guide de prise en main rapide. Withings ne garantit pas que le fonctionnement de Nokia Thermo se fera sans interruption ni erreur. Nokia® n'est pas responsable des dommages consécutifs à un non-respect des instructions relatives à l'utilisation de Nokia Thermo.

Mentions légales

Déclaration de la FCC (Federal Communications Commission)

Référence FCC : XNASCT01

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles FCC et à la (aux) norme(s) RSS exempte(s) de licence d'Industry Canada.

L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes :

(1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et

(2) Cet appareil doit supporter toute interférence reçue, y compris des interférences qui pourraient entraîner un fonctionnement indésirable. Cet appareil est conforme à la directive R&TTE.

Une copie de la déclaration de conformité UE est consultable en ligne sur <https://health.nokia.com/fr/en/compliance>.