



¿CANSANCIO? ¿FATIGA?
¿AGOBIO? ¿FALTA DE SUEÑO?
¿FALTA DE CONCENTRACIÓN?

SI EN OCASIONES NO LLEGAS A TODO...

TRIPTÓFANO CON MAGNESIO
+ VITAMINA B6

El magnesio y la vitamina B6 ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso y al metabolismo energético normal.

WWW.ANAMARIALAJUSTICIA.ES

El **Triptófano con magnesio + vitamina B6** B6 es un complemento alimenticio a base de magnesio, L-triptófano y vitamina B6.

¿POR QUÉ TOMAR TRIPTÓFANO CON MAGNESIO + VITAMINA B6?

El **L-triptófano** es un aminoácido a partir del cual formamos la **serotonina**, que es el neurotransmisor que regula el estado de ánimo, la temperatura corporal, entre otros muchos procesos.

El **L-triptófano** también participa en la formación de la **melatonina** que es la hormona que nos permite tener un sueño reparador.

El **magnesio**, al igual que la **vitamina B6**, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la función psicológica normal y al metabolismo energético normal.

La **vitamina B6** también ayuda a regular la actividad hormonal y contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno, así como a la formación de los glóbulos rojos.

¿CÓMO TOMAR TRIPTÓFANO CON MAGNESIO + VITAMINA B6?

El **Triptófano con magnesio + vitamina B6** se presenta en un envase de 60 comprimidos.

Se recomienda tomar 2 comprimidos al día repartidos en el almuerzo y la cena.

Al mismo tiempo, se aconseja tomar cualquiera de los complementos a base de magnesio para aportar las necesidades diarias de este mineral.

El **Triptófano con magnesio + vitamina B6** es un complemento alimenticio y no se debe de utilizar como sustituto de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

TRIPTÓFANO >>



SEROTININA



MELATONINA

TRIPTÓFANO
+
MAGNESIO >>



+SEROTININA



+MELATONINA

Contenidos medios por dosis diaria de 2 comprimidos (1,7 g):

L-triptófano.....	600 mg
Magnesio.....	160 mg (43% VRN*)
Vitamina B6.....	1,4 mg (100% VRN*)

*VRN: valores de referencia de nutrientes



CN 186782.7

INDUCE AL SUEÑO
AYUDA A DESCANSAR MEJOR POR LA NOCHE
REGULA EL RELOJ INTERNO



MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO
REDUCE EL CANSANCIO Y LA FATIGA
MEJORA LA SALUD NEUROMUSCULAR



CN 180464.8

Debido a la naturaleza del triptófano, ya que no contiene colorantes artificiales, pueden observarse pequeñas motas en la superficie de los comprimidos. Esta información va dirigida exclusivamente al profesional sanitario o de salud.