

Manuel d'instructions



H98

Merci d'avoir acheté notre bracelet.

Veuillez lire attentivement ce manuel avant utilisation.

1.Paramètre

Utilisez l'application FitCloudPro sur les smartphones iOS ou Android (à l'exception des tablettes et des ordinateurs) comme suit.

Remarque: Le matériel et le système de vos smartphones doivent répondre aux exigences suivantes.



IOS 8.0 ou supérieur
mobile Bluetooth 4.0



Android 4.4 ou supérieur

1. Recherchez et téléchargez l'application FitCloudPro

1. rechercher et télécharger l'APP FitCloudPro les utilisateurs d'IOS doivent rechercher et télécharger "FitCloudPro" dans l'APP store.

2. Pour les utilisateurs d'Android, veuillez rechercher "FitCloudPro" dans le marché des applications Google Play et 360 et le marché des applications fourni par Huawei, Xiaomi, OPPO et Vivo, puis téléchargez et installez.

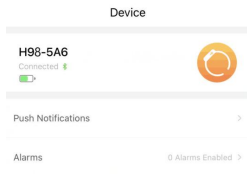
Scannez le code QR. Il peut y avoir des problèmes pour ouvrir le lien avec l'outil d'analyse des smartphones. Veuillez copier le lien et l'ouvrir via le navigateur.



2. Connexion de liaison de montre et de téléphone portable

1.APP connecter H98 :

Allumez le Bluetooth du téléphone mobile,entrez "Appareil" dans la page APP, recherchez "+Déconnecté" et cliquez sur le nom de l'appareil à connecter "H98". Choisissez H98 pour vous connecter, veuillez choisir d'autoriser l'accès aux informations de localisation, s'il y a plusieurs appareils à proximité, veuillez filtrer en fonction de l'adresse MAC de la montre, et l'adresse MAC peut être visualisée dans À propos des appareils dans la fonction des paramètres de la montre.



2.Précautions à prendre lors de la connexion :

1. Bluetooth est activé
2. La montre est suffisamment alimentée
3. Lorsque vous connectez votre smartphone à la montre, veuillez le garder à moins de 50 cm.
4. Si le smartphone ne trouve pas la montre dans l'application, veuillez activer toutes les autorisations pour le logiciel FitCloudPro dans les paramètres du smartphone.

FAQ:

Impossible de trouver l'appareil lors de la connexion ?

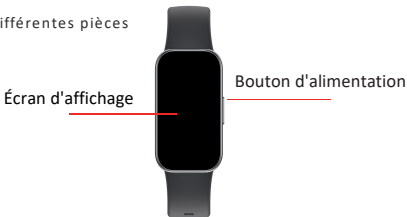
1. Assurez-vous que le Bluetooth de votre smartphone est activé et que le système d'exploitation de votre smartphone doit être Android 4.4 et versions ultérieures, ou IOS 8.0 et versions ultérieures.
2. Assurez-vous que la distance entre les smartphones et l'appareil est inférieure à 0,5 mètre. Après la connexion, l'appareil doit être maintenu dans la portée effective (généralement moins de 10 mètres).
- 3 : Assurez-vous que l'appareil dispose d'une alimentation suffisante. S'il y a encore des problèmes après le chargement, n'hésitez pas à nous contacter.

Que dois-je faire si la connexion Bluetooth échoue ?

Redémarrez les smartphones ou le service Bluetooth pour vous connecter normalement.

3. Apparence

Noms des différentes pièces



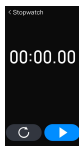
Remarque : Pour vous assurer que les données sont valides, veuillez saisir le sexe, la taille, le poids et la couleur de peau réels dans les données personnelles de l'APP.

4. Présentation de la fonction

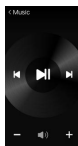
(1) Interface



Interface principale



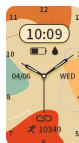
Chronomètre



Musique

Interface de configuration

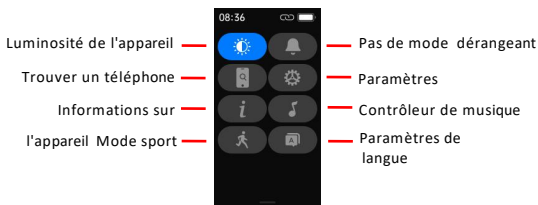
Assurez-vous que la montre et l'APP sont bien connectées. Entrez APP, cliquez sur Device-Watchface-Select le style correspondant, et l'écran de la montre que le remplacement a réussi. Appuyez brièvement sur le bouton latéral pour éclaircir l'écran et appuyez longuement sur le centre de l'écran de la montre pendant 3 secondes, vous pouvez sélectionner 5 styles.



Fonctionnement de l'écran:
Faites glisser de haut en bas, de gauche à droite



(2)Présentation de la fonctionnalité de l' interface déroulante



(3)Allumer/Eteindre

Démarrage:Appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 4 secondes lorsque l'appareil est mien en arrêt, puis entrez dans l' interface horaire, si aucune opération a été effectuée pendant 5 secondes, l'appareil va passer en mode veille.Mise en arrêt:A ppuyez longuement sur le bouton latéral pendant 4 secondes.

(4)Interface de fonction

Balayez vers la droite : entrez dans l'interface de sélection des fonctions, faites glisser vers le haut et vers le bas pour sélectionner la fonction requise pour le fonctionnement, et appuyez à nouveau sur la touche latérale pour revenir à l'interface principale.Balayez vers la gauche : entrez dans l'interface des étapes, cette interface affiche votre nombre d'étapes.Balayez vers la gauche sur l'interface des étapes : entrez dans l'interface de fréquence cardiaque, la montre mesurera la fréquence cardiaque de l'utilisateur sous cette interface.

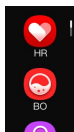
Balayez vers la gauche sur l'interface de fréquence cardiaque : accédez à

l'interface de surveillance du sommeil Balayez

vers le haut : interface de messagerie

conseils:

- Défilement vers la gauche
- ← Faites défiler vers la droite



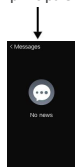
Interface de fonction



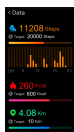
Interface principale



Interface podomètre



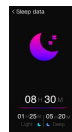
Interface de messagerie



Interface podomètre



Rythme cardiaque



Dormir

(5) Pas, calories et miles

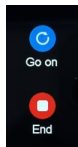
Entrez dans l'interface de comptage des pas pour afficher le numéro de pas actuel, cibler la progression, les calories et la distance de la journée. L'écran va fermer après 5 secondes. Le capteur d'accélération détecte le pas avec une petite erreur (moins de 10%) dans une plage raisonnable.

(6) Mode sportif

1. Allez à la page de sélection des fonctions et sélectionnez Sport. Il existe 7 modes d'exercice. Vous pouvez toucher pour sélectionner le mode d'exercice et les données sur la page indiqueront votre temps de course, votre fréquence cardiaque d'exercice, votre distance de course, vos calories et vos pas en temps réel.

2. Quitter le mode sportif

Mettez en pause ou reprenez votre séance d'entraînement en faisant glisser l'écran vers la droite et en cliquant sur l'icône au-dessus de l'image à droite. Appuyez sur l'icône sous l'image à droite pour confirmer la fin de l'exercice et sortir.



3. Record sportif

Si les données sportives sont trop peu nombreuses pour être enregistrées, l'utilisateur recevra un rappel que les données n'ont pas été enregistrées avec succès.

(7). Localisation de la fréquence

Allez dans l'application et cliquez sur " Appareil - Préférence du poignet ", où vous pouvez définir si vous devez lever la main gauche ou droite pour éclairer l'écran.

(8) Détection manuelle et surveillance automatique du rythme cardiaque

Faites glisser deux fois vers la gauche sur l'interface principale de l'appareil pour accéder à l'interface de détection de la fréquence cardiaque. Une fois les résultats mesurés obtenus, la valeur de fréquence cardiaque en temps réel sera mesurée et affichée en continu. Que les résultats soient mesurés ou non, l'appareil éteint automatiquement l'écran et se met en veille après 60 secondes de test cumulé. La fréquence cardiaque mesurée sur l'appareil ne sera pas enregistrée. Vous pouvez également accéder à l'interface de test manuel de la fréquence cardiaque sur "Page d'accueil-Fréquence cardiaque" de l'APP, et les résultats des tests de fréquence cardiaque effectués sur l'APP ne seront pas enregistrés. Activez la mesure de la fréquence cardiaque élevée sur l'App-Appareil, et l'appareil surveillera automatiquement la fréquence cardiaque 24 heures sur 24, collectera des données toutes les 5 minutes et affichera des données toutes les 30 minutes. Après synchronisation des données, les résultats du test peuvent être consultés sur "APP-Appareil-Améliorer" pour plus de détails.



Mode d'essai(60s)



Surveillance de la fréquence cardiaque

1. Tant que vous mettez votre montre, elle détectera automatiquement votre fréquence cardiaque, votre nombre de pas et vos calories et se synchronisera avec l'APP.
2. La valeur par défaut est la fonction de surveillance automatique de la fréquence cardiaque, qui détecte automatiquement la fréquence cardiaque à désactiver toutes les 30 minutes. Veuillez le définir dans l'application : Appareil- Améliorer les mesures- Éteindre
3. Afin de surveiller la fréquence cardiaque avec plus de précision, veuillez la rendre plus serrée que d'habitude pendant l'exercice.

(9) Surveillance du sommeil

Accédez à l'interface de surveillance du sommeil pour afficher le temps de sommeil total de la journée précédente. Cette fonction est exécutée automatiquement. En général, vous pouvez connaître l'heure de la dernière nuit de sommeil, du sommeil profond, du sommeil léger et du réveil sur l'APP.

(10) Alerte SMS

Ouvrez APP-Appareil-Alerte SMS-Activer tous les rappels sur ou désactivé. Si vous souhaitez attribuer ou assigner des messages pour une application, veuillez les définir avec des commutateurs dans les notifications push.

(11) Chronomètre

Faites glisser l'écran vers la droite pour accéder à l'écran de détection des fonctions, sélectionnez la fonction chronomètre, appuyez sur le bouton tactile pour commencer à faire tourner les secondes une fois, puis appuyez sur pause, puis appuyez sur continuer, et ainsi de suite, faites glisser l'écran vers la droite pour quitter la fonction chronomètre.

Remarque : après avoir accédé à l'interface du chronomètre, l'appareil bloquera temporairement tous les rappels qui nécessitent et poussent le travail nécessaire pour occuper l'écran. La valeur maximale du temps de chronométrage du chronomètre est de 99 minutes et 59 secondes.

(12) Secouer une photo

Connectez la montre et ouvrez l'APP, cliquez sur "Appareil Secouer une photo", allumez l'appareil photo des smartphones, secouez la montre pour prendre des photos.

(13) Type de menus

Trouvez le style de menu dans les paramètres, sélectionnez-le, vous aurez le choix entre deux styles.

(14) Modifier l'arrière-plan du cadran

Allez dans l'application, cliquez sur la fonction appareil, allez dans la bibliothèque de cadrans, le premier fond d'écran dans la bibliothèque de cadrans est modifiable.

(15) Réveil

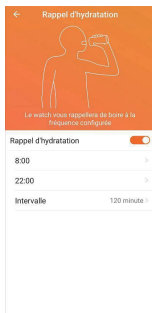
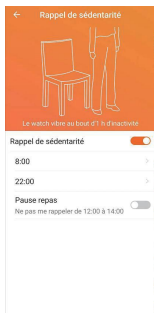
Dans APP, vous pouvez régler le réveil et sélectionner l'icône à droite. Le nombre maximum de réveils est de 5.



Test du réveil

Alerte d'assise et Alerte rappel d'hydratation

Réglez l'heure de rappel dans APP, si c'est le cas, la montre vous rappellera



(16)Musique

Une fois que l'application a réussi à connecter la montre, cliquez sur l'option musique dans l'interface de fonction pour lire la musique dans les smartphones

(17) À la recherche de téléphones intelligents

Gardez "FitCloudPro" en cours d'exécution en arrière-plan des smartphones. Cliquez sur l'option Rechercher un téléphone dans l'interface de fonction, et les smartphones connectés à la montre sonneront. Faites attention à garder les smartphones en mode sonnerie.

(18) Trouver une montre

Assurez-vous que la montre et l'application sont bien connectées. Entrez dans l'application, cliquez sur l'option Find Watch, lorsque vous trouvez la montre, la montre vibre.

(19) Période physiologique féminine

La fonction féminine n'est utilisée que pour les utilisatrices. Ce n'est que lorsque le sexe des utilisateurs de l'APP est défini sur femme qu'il y aura des enregistrements de données dans les options de fonction féminines. Actuellement, il est pris en charge pour enregistrer la période menstruelle, la période de préparation à la grossesse, la période de grossesse et la période de la mère précieuse. Vous pouvez sélectionner des enregistrements en fonction de votre situation spécifique et remplir vos informations de base après cliquant pour entrer.



Modification des données

5.À propos de l'imperméabilisation

La montre est étanche selon la norme IP68, ce qui signifie une protection contre l'inhalation de poussière ; une protection contre l'immersion de courte durée Les scénarios d'activité suivants sont autorisés dans la zone d'activité : port, lavage sous la pluie, lavage des mains

Paramatres du produit

Modèle de produit	H98
Capacité de la batterie	125 mAh
Tension de fonctionnement	3.7V
Transmission de données	BT5.2
Poids du moteur principal	15g
Tension de charge	5V
Courant de charge	100mA
Température de fonctionnement	- 10°C-45°C
Degré d'imperméabilité	IP68
Heures d'ouverture	6jours
Onde de fréquence de travail	2402-2480MHz
Puissance d'émission maximale	0.44dbm

Cet appareil n'est pas un dispositif médical et les données et informations fournies ne le sont qu'à titre indicatif.