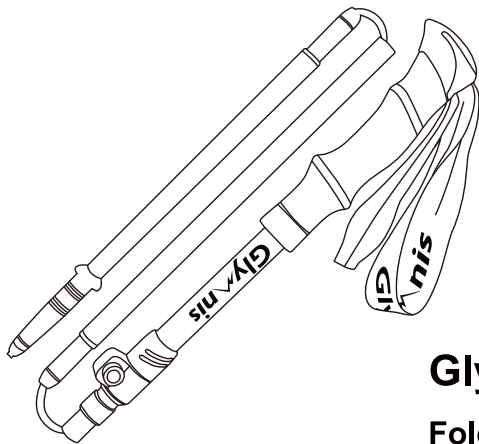


Glymnis



Glymnis

Folding Trekking Poles

Glymnis Bastones de Senderismo

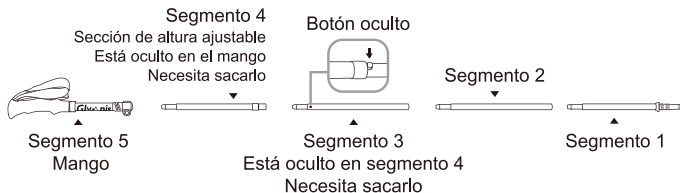
Material	-----	Aluminio 7075 + Espuma EVA
Secciones Plegables	-----	5 Secciones
Longitud	-----	37cm ~ 130cm
Peso del Paquete	-----	700 g

Contenido del paquete

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| ♦ 2 x Bastón de senderismo | ♦ 2 x Cesto de barro |
| ♦ 1 x Bolsa de transporte | ♦ 2 x Cesto de nieve |
| ♦ 2 x Conector en forma de 8 | ♦ 2 x Punta de botas |
| ♦ 2 x Cubierta protectora | ♦ 1 x Manual de instrucciones |

*** Se puede colocar en la mochila después de plegar ***

Introducción de los 5 segmento del bastón de senderismo



¿Cómo instalar los 5 segmentos del bastón de senderismo?

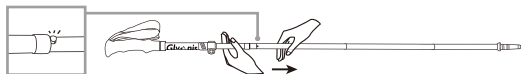
Paso 1



Conecte dos segmentos sueltos en la parte inferior (conecte segmento 1 y segmento 2, conecte segmento 2 y 3)

* **Nota:** Primero conecte las dos partes sueltas, luego realice otros pasos de instalación, de lo contrario, la instalación va a ser difícil.

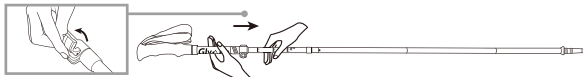
Paso 2



Conecte dos segmentos sueltos en la parte inferior (conecte segmento 1 y segmento 2, conecte segmento 2 y 3)

* **Nota:** Primero conecte las dos partes sueltas, luego realice otros pasos de instalación, de lo contrario, la instalación va a ser difícil.

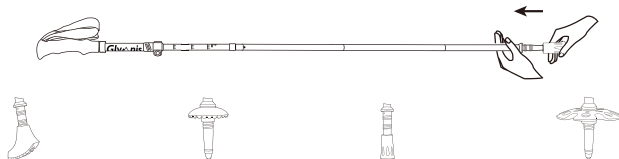
Paso 3



Abra la cerradura y saque el segmento 4 (Sección de altura ajustable), y cierre la cerradura después de ajustar a la longitud adecuada.

* **Nota:** apriete los tornillos para bloquear los bastones de senderismo , de lo contrario, el cuarto segmento no se puede ser estable.

Paso 4



Puntas de Botas

Cestos de Barro

Puntas de Goma

Cestos de Nieve

Instale diferentes accesorios según el escenario de uso.

¿Cómo ajustar bastones a la más adecuada a su altura?

Siga este método de cálculo:

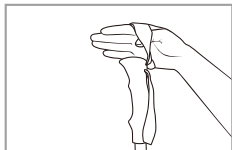
La altura más adecuada para bastones de senderismo = Su altura * 0,68

Por ejemplo:

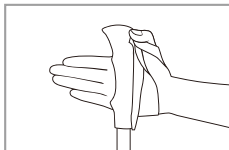
Si tiene 180 cm de altura, la mejor altura de sus bastones es: $180 * 0,68 = 122,4$ cm

Por eso, ajuste la altura de los bastones a 122,4 cm.

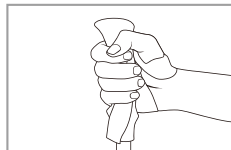
El uso correcto de la correa de muñeca:



1. Mano pasa la correa



2. Sostenga el mango del bastón

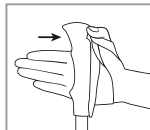


3. Fije la correa

Comment tenir la poignée correctement?

El mango debe tener el lado del arco hacia adelante, de modo que si se usted cae accidentalmente, puede evitar que la palma se desgaste.

Atención: Cuando use los bastones de senderismo, asegúrese de recordar usar la correa de muñeca para que evite el palo resbala durante el proceso de escalada.



¿Cómo usar los accesorios?



◀ Puntas de botas

Piso de cemento, de pizarra
y de asfalto



◀ Cestos de barro

Boue et sable



◀ Cestos de nieve

Tierra nevada



◀ Puntas de goma

Terreno normal para proteger
la punta de bastones

★ Atención:

1. Por favor, no exceda los 130 cm al ajustar la altura, de lo contrario puede dañar los palos.
2. No aplique toda el peso del cuerpo al bastón, ya que dañará el palo de trekking. Los bastones son auxiliares para el senderismo.
3. No coloque los bastones en agua de mar o agua con alto contenido de calcio, de lo contrario será difícil de limpiar e incluso corroerá los palos de senderismo.
4. Cuando vaya cuesta arriba, preste atención a la distancia con otras personas, para no tocarlas con su bastón de trekking.

Contáctenos

— Vía Amazon

Método A: Vaya a “Mis pedidos” → Seleccione el pedido → Haga clic en “Preguntas de pedido” → Escriba la pregunta y envíe

Método B: Busque "Página del producto" - Haga clic en "nombre del vendedor" (después de "vendido por")
- Haga clic en "Preguntar" → Seleccione un producto - Haga clic en "Escribir mensaje" → Escriba su pregunta → Haga clic en "Enviar correo electrónico"

— Vía Oficial

Sitio Web: **www.glymnis.com**

Correo: **support-es@glymnis.com**

Nos pondremos en contacto con usted dentro de las 24 horas.

Para que pueda comprender mejor cómo instalarlos, escanee este código QR para ver el video de instalación.

