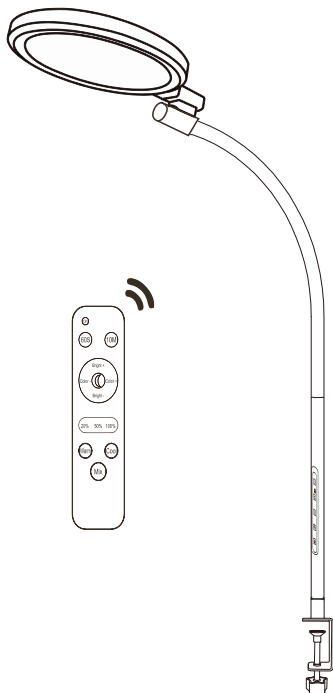


3-IN-1 LIGHT THERAPY LAMP

HAPPY LAMP & SUN LMAP & SAD LAMP



Sun Lamp



5 Color
Temperature



Night Light



5 Brightness
Adjustment



Detachable



Timing
Function



Remote
Control

WHAT'S INSIDE?

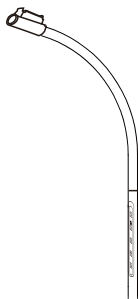
Thank you for purchasing Light Therapy Lamp!
Bringing the sunlight into your home or office relieves the winter blues, boosts mood, increases energy, and makes you feel revitalized. Please read the user manual carefully before use, and check whether the product is damaged or not when you receive the product.



1×Lamp Cap



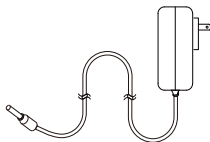
1×I-Beam Clip



1×Lamp Hose



1×Threaded Connector



1×Adapter



1×User Manual



1×Remote Control

PRODUCT SPECIFICATIONS

Lamp Type	Light Therapy Lamp
Product Model	GLD-YP5C-G2V3
Product Color	White
Texture of Material	ABS+Aluminumtube+Silicone Gel
Control Method	Touch Control+ Remote Control
Remote Range	5M/16.4FT
Timing Function	60S/10MIN
Number of Lamp Beads	108PCS-3000K, 108PCS-6000K
Color Rendering Index	>90Ra
Light Source Type	Direct Illumination(SMD LED)
Light Source Power	18W
Light Intensity	10000LUX
Brightness Levels	20%/40%/60%/80%/100%
Color Temperature	3000K/3500K/4200K/5000K/6000K
Table Thickness for Installation	≤5.8CM

HOW TO WORKS?



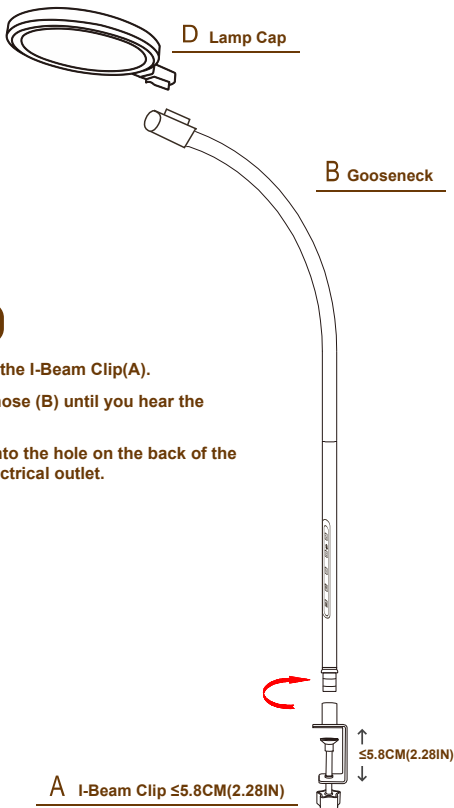
Long-term lack of sunlight or healthy light can negatively affect our health, gradually leading to problems such as low mood, seasonal affective disorder (SAD), winter blues and sleep disturbance caused by circadian rhythm disturbances.

Therefore, we require a device that can consistently provide bright and ample light to meet our needs.

HAPPY LAMP adjusts our brain chemistry and biological clock by mimicking the sun's rays, increasing the frequency of photostimulatory hormones and neurotransmitters. While boosting energy levels, it greatly enhances positive emotions and well-being, thereby alleviating symptoms caused by lack of sunlight.



INSTALLATION INSTRUCTION



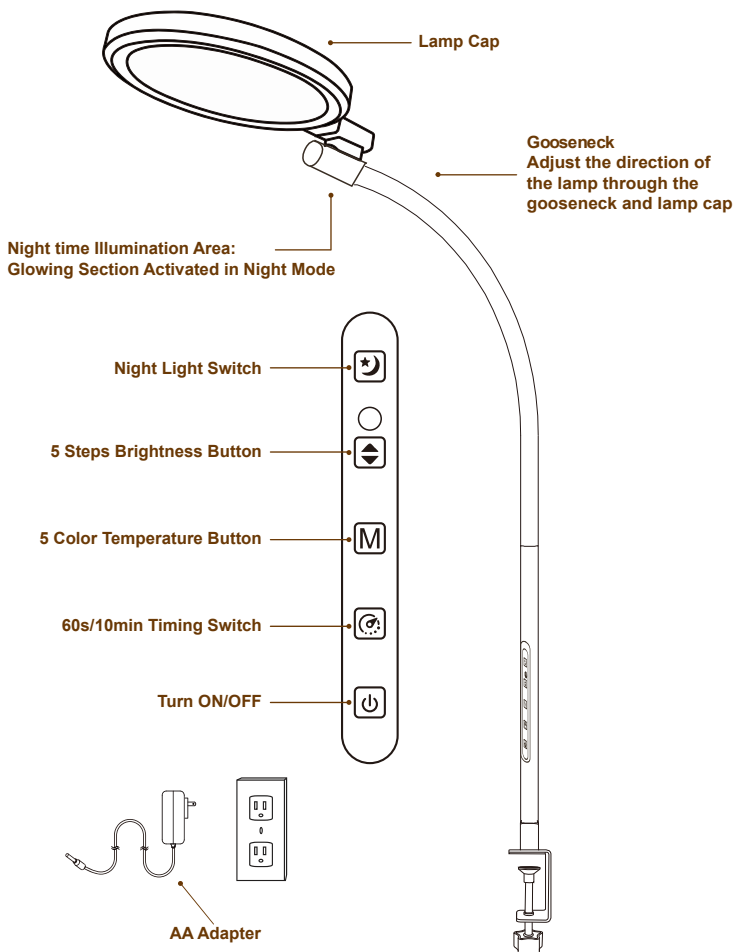
Therapy Light Mode

1. Thread the hose (B) into the I-Beam Clip(A).
2. Clip light head (D) onto hose (B) until you hear the "clicking" sound.
3. Insert the adapter (AA) into the hole on the back of the control panel and the electrical outlet.



- Please hold the lamp post to prevent it from swinging while adjusting the angle.
- Do not over-adjust the lamp neck to avoid damage to the connector parts.

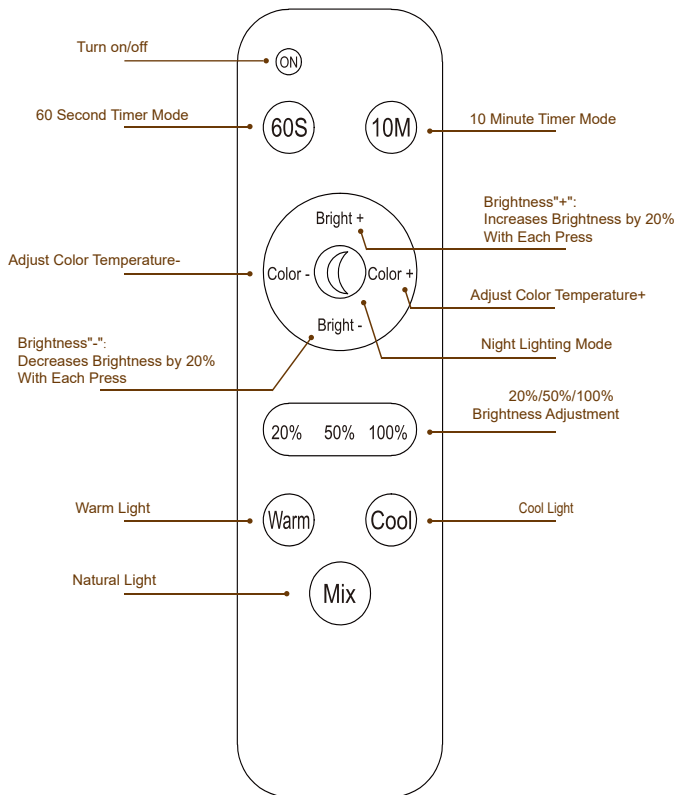
PRODUCT INFORMATION



ICON GUIDE

Icon Legend					
Uses	Night Light Mode Button	5 Steps Brightness Button	5 Color Temperature Button	Timing Mord Button	Turn ON/OFF Button
Function	Enter Night Light Mode	Adjust 5 Brightness Levels	Adjust 5 Color Temperature	 ·The entry into the 60S timing mode. ·The light will automatically turn off after the time expires.  ·The entry into the 10min timing mode. ·The light will automatically turn off after the time expires.	 Button shows a white light, it indicates that the lamp is not in use now and the adapter is functioning properly.  Button shows a blue light, it indicates that the lamp is in use now and the adapter is functioning properly.
Special Instructions		When afted insert the Adapter (AA) into the electrical outlet, button didn't have white or bule light Please check whether the adapter is connected successfully or replace the outlet If you still can't use it after checking, please contact us in time support@sunlamlux.com			
About Adapter	If you find that the adapter is damaged, you can buy our original adapter or buy it yourself according to the following information				
	Model	Input	Output	Constant Voltage Output	
	LDGLD-1300900U	100-240V-50/60HZ 0.35A Max	13.5V 1.77A	SELV 23.8W	

REMOTE CONTROL INFORMATION



- The remote control range is within 10M/32FT, and you need to **AIM** the light therapy lamp.
- Batteries are not included in the remote, you need to have **AA batteries**.

RECOMMENDATIONS FOR USE

1. It is recommended that you adjust the light to the darkest when you use it for the first time, and gradually get used to it.
2. Pay attention to personal feelings, if any discomfort or adverse reactions occur, please reduce the use time or consult a doctor for advice.
3. Do not look directly at the light for a long time, do not tilt the light.
4. Try to place the light on your side or peripheral viewing angle, and adjust the angle that is comfortable for you. You can start your normal activities while using it.
5. The most effective time to use it is when you wake up in the morning, it is like sunlight entering your eyes at this time, and you can use it as needed at other times.

If you are pregnant, please seek medical advice before using happy lamps.

EFFECTS OF DIFFERENT LIGHT COLORS

Color Temperature	Therapeutic Effect
Warm Light	Warm light typically has a lower color temperature, giving a warm and cozy feeling. It has positive effects on relaxation, stress relief, and anxiety reduction. Therefore, warm light may be helpful for conditions such as mood disorders, anxiety, and insomnia.
Cool Light	Cool light simulates natural light and contains a range of wavelengths. White light can improve alertness, enhance attention, and cognitive function. It is often used in the treatment of seasonal affective disorder (SAD) to help regulate the circadian rhythm and improve mood.
White Warm Light Blend (Nature Light)	The Nature light blend provides a warm and gentle illumination, offering both soothing effects and promoting alertness and focus. It can enhance alertness, boost mental energy, and improve mood.
ATTENTION	Each individual may have a different response to light therapy. The therapeutic effects vary from person to person and are influenced by individual physiological and psychological differences. Therefore, specific treatment outcomes may vary based on personal conditions, methods of use, and other factors during the treatment period. It is recommended to consult a professional healthcare provider or light therapy specialist before using light therapy to obtain personalized advice and guidance.

FREQUENTLY QUESTIONS

Q: WHAT ARE THE EFFECTS OF USING HAPPY LAMP IN THE MORNING AND EVENING?

A: DAY: By stimulating the body to produce serotonin to relieve anxiety, improve mood and well-being.

NIGHT: Regulating melatonin to promote sleep.

Q: DOES THE EFFECT OF THE THREE COLOR TEMPERATURES HELP IN THERAPY?

A: All three color temperatures of light have a certain therapeutic effect. Among them, the effect of white color temperature is the best.

Q: WHAT IS THE LIGHT INTENSITY FOR EACH LEVEL?

A: Under the 25-30CM distance test, the light intensity of the three lights are respectively

Level 1: 2000 LUX

Level 2: 4000 LUX

Level 3: 6000 LUX

Level 4: 8000 LUX

Level 5: 10000 LUX

Q: HOW FAR DOES IT TAKE TO ACHIEVE THE HEALING EFFECT OF 10000 LUX?

A: Recommended distance is about 25-30CM.

Q: CAN IT BE USED AS A READING LIGHT?

A: Yes. This therapy lamp has 5 brightness settings and movable lamp head. You can adjust the brightness and tilt head down to use as an everyday lamp.

Q: IS LIGHT THERAPY SAFE FOR EYES?

A: Phototherapy lamps without UV and blue light are safe for eyes.

SAFETY TIPS & INFORMATION

Before starting to operate the product make sure that all parts are ready, do not attempt to install or run the product if any parts are missing or damaged. Contact customer service for replacement parts.

1. Do not attempt to replace the plug.
2. Do not use extension cords.
3. Do not look directly at the LED lamp to avoid eye damage.
4. Do not cover the product with cloth, paper, or combustible materials.
5. Do not put your hand on the LED light, because it will become hot when you use it.
6. If not in use for a long time, unplug the adapter.
7. Place on a stable surface.
8. Please use indoors only.
9. If the light is off or flashing, check that the adapter and the DC connection socket are secure.

CARE AND MAINTENANCE

Package contents ensure that the lamp is unplugged before re-cleaning.

1. Use a rag to clean the device.
2. Do not use detergent or abrasive for cleaning.
3. Do not immerse the device in water.

When the light doesnot work , Please check those

1. Make sure the switch and power supply are on.
2. Please make sure the adapter is connected successfully or replace the outlet.
3. Check that the lamp cap and lamp hose connect successfully.



For proper installation and safety, you must use our supplied parts to reduce the risk of fire, electric shock, or injury.

HOW SHOULD WE USE IT?

1. Try to place the light on your side or peripheral viewing angle, and adjust the angle that is comfortable for you. You can start your normal activities while using it.
2. This table lamp can be used at any time, the most effective time is 6 am to 6 pm, and you can use it according to your needs.
3. Do not stare directly into the light throughout use as this may cause retinal overstimulation, allowing for brief staring into the light.

AFTER-SALES SERVICE

Thank you again for purchasing our products.

We hope the light therapy lamp can bring you health, sunshine, optimism, and happiness. If you have any questions, please send an email to **support@Sunlamlux.com** and we will deal with it in time.

WAS IST INNEN?

Vielen Dank, dass Sie sich für die Lichttherapie- Lampe entschieden haben, denn Sonnenlicht in Ihrem Haus oder Büro lindert den Winterblues, hebt die Stimmung, steigert die Energie und gibt Ihnen ein neues Lebensgefühl. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch und überprüfen Sie, ob das Produkt beschädigt ist oder nicht, wenn Sie das Produkt erhalten.



1×Lampenkappe



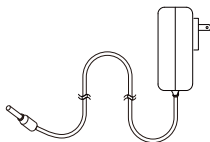
1×I-Träger-Klammer



1×Lampenschlauch



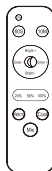
1×Gewindestutzen



1×Adapter



1×Benutzerhandbuch



1×Fernbedienung

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Lampe Typ	Lichttherapie Lampe
Produktmodell	GLD-YP5C-G2V3
Produktfarbe	Weiß
Materialbeschaffenheit	ABS+Aluminiumrohr+Silikongel
Steuerungsmethode	Touch Control+ Fernbedienung
Reichweite der Fernbedienung	5M/16.4FT
Zeitschaltfunktion	60S/10MIN
Anzahl der Lampenperlen	108PCS-3000K, 108PCS-6000K
Farbwiedergabeindex	>90Ra
Typ der Lichtquelle	Direkte Beleuchtung(SMD LED)
Leistung der Lichtquelle	18W
Lichtintensität	10000LUX
Helligkeitsstufen	20%/40%/60%/80%/100%
Farbtemperatur	3000K/3500K/4200K/5000K/6000K
Tischdicke für die Installation	≤5.8CM

WIE FUNKTIONIERT ES?



Ein langfristiger Mangel an Sonnenlicht oder gesundem Licht kann sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken und allmählich zu Problemen wie schlechter Stimmung, saisonal abhängiger Depression(SAD), Winterblues und Schlafstörungen aufgrund von Störungen des zirkadianen Rhythmus führen.

Deshalb brauchen wir ein Gerät, das uns konstant helles und ausreichendes Licht liefert, das unseren Bedürfnissen entspricht.

HAPPY LAMP reguliert unsere Gehirnchemie und unsere biologische Uhr, indem es die Sonnenstrahlen nachahmt und die Häufigkeit der photostimulierenden Hormone und Neurotransmitter erhöht. Sie steigert nicht nur das Energieniveau, sondern auch die positiven Emotionen und das Wohlbefinden und lindert so die durch Sonnenlichtmangel verursachten Symptome.



INSTALLATIONSANLEITUNG



D Lampenkappe



B Schwanenhals

Therapie-Lichtmodus

1. Stecken Sie den Schlauch (B) in die I-Träger-Klammer (A).
2. Stecken Sie den Lichtkopf (D) auf den Schlauch (B), bis Sie das "Klick"-Geräusch hören.
3. Stecken Sie den Adapter (AA) in das Loch auf der Rückseite des Bedienfelds und in die Steckdose.



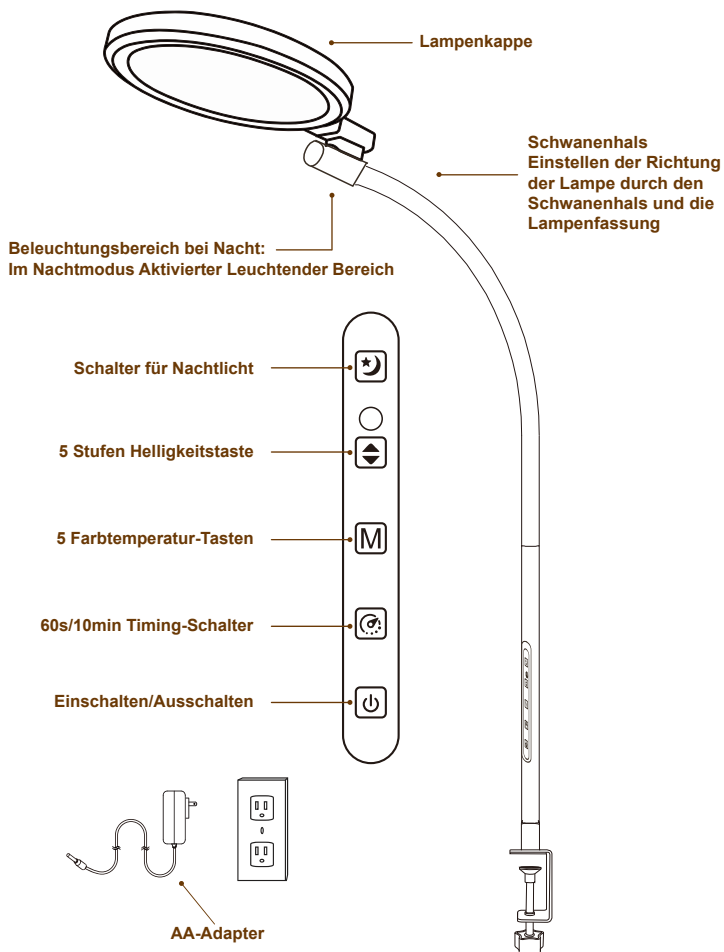
A I-Träger-Klammer ≤5.8CM(2.28IN)

↕
≤5.8CM(2.28IN)
↕



- Bitte halten Sie den Lampenmast fest, damit er beim Einstellen des Winkels nicht schwankt.
- Verstellen Sie den Lampenhals nicht zu stark, um Schäden an den Verbindungsteilen zu vermeiden.

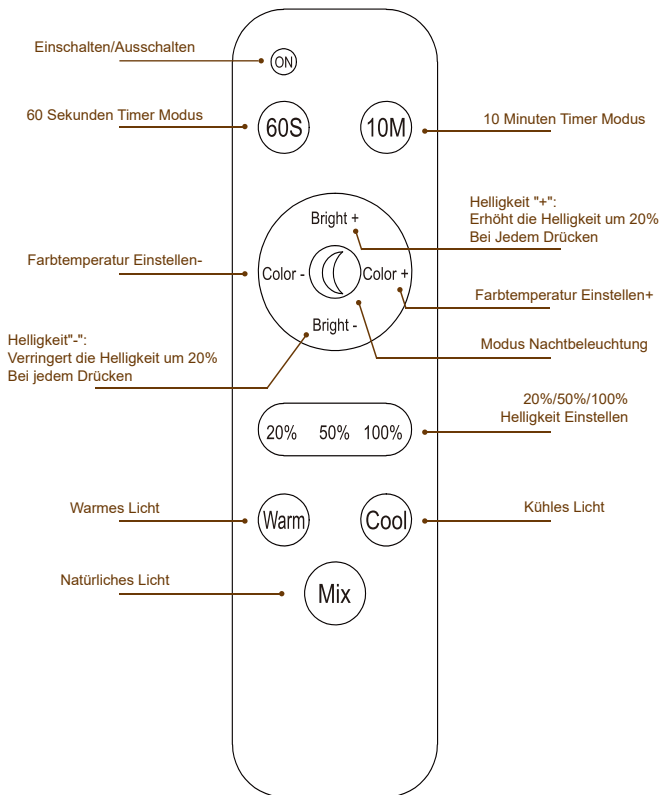
PRODUKTINFORMATION



ICON-FÜHRER

Icon Legende					
Verwendet	Taste für den Nachtlichtmodus	5 Stufen Helligkeitstaste	5 Farbtemperatur-Tasten	Taste Timing Mord	Taste EIN/AUS
Funktion	Aufrufen des Nachtlichtmodus	Einstellen von 5 Helligkeitsstufen	Einstellen von 5 Farbtemperaturen	 ·Einstieg in den 60S-Zeitmodus. ·Das Licht schaltet sich automatisch aus, wenn die Zeit abgelaufen ist.  ·Eintritt in den 10-Minuten-Zeitmessungsmodus. ·Das Licht schaltet sich automatisch aus, wenn die Zeit abgelaufen ist.	 Die Taste leuchtet weiß und zeigt an, dass die Lampe jetzt nicht in Betrieb ist und der Adapter ordnungsgemäß funktioniert.  Die Taste leuchtet blau und zeigt an, dass die Lampe jetzt in Betrieb ist und der Adapter ordnungsgemäß funktioniert.
Besondere Hinweise		Wenn Sie den Adapter (AA) in die Steckdose stecken in die Steckdose stecken, leuchtet die Taste nicht weiß oder hell Bitte überprüfen Sie, ob der Adapter erfolgreich angeschlossen ist oder tauschen Sie die Steckdose aus Wenn Sie ihn nach der Überprüfung immer noch nicht verwenden können, kontaktieren Sie uns bitte rechtzeitig support@sunlamlux.com			
Über Adapter	Wenn Sie feststellen, dass der Adapter beschädigt ist, können Sie unseren Originaladapter kaufen oder ihn gemäß den folgenden Informationen selbst kaufen.				
	Modell	Eingang	Ausgang	Konstante Spannung Ausgang	
	LDGLD-1300900U	100-240V-50/60HZ 0.35A Max	13.5V 1.77A	SELV 23.8W	

INFORMATIONEN ZUR FERNSTEUERUNG



- Die Fernbedienung Bereich ist innerhalb 10M/32FT, und Sie müssen die Lichttherapie Lampe AIM.
- Batterien sind nicht in der Fernbedienung enthalten, müssen Sie AA-Batterien haben.

EMPFEHLUNGEN FÜR DIE VERWENDUNG

1. Es wird empfohlen, das Licht bei der ersten Benutzung auf die dunkelste Stufe einzustellen und sich langsam daran zu gewöhnen.
2. Achten Sie auf Ihr persönliches Empfinden. Wenn Sie sich unwohl fühlen oder unerwünschte Reaktionen auftreten, reduzieren Sie bitte die Nutzungsdauer oder suchen Sie einen Arzt auf.
3. Schauen Sie nicht direkt in das Licht für eine lange Zeit, kippen Sie das Licht nicht.
4. Versuchen Sie, die Leuchte seitlich oder im peripheren Blickwinkel zu platzieren, und stellen Sie den für Sie bequemen Winkel ein. Sie können Ihren normalen Aktivitäten nachgehen, während Sie die Lampe benutzen.
5. Die effektivste Zeit, es zu benutzen, ist, wenn Sie morgens aufwachen, es ist wie Sonnenlicht, das in Ihre Augen zu dieser Zeit eintritt, und Sie können es nach Bedarf zu anderen Zeiten benutzen.

Wenn Sie schwanger sind, suchen Sie bitte ärztlichen Rat, bevor Sie Happy Lamps verwenden.

WIRKUNGEN DER VERSCHIEDENEN LICHTFARBEN

Farbtemperatur	Therapeutische Wirkung
Warmes Licht	Warmes Licht hat in der Regel eine niedrigere Farbtemperatur und vermittelt ein warmes und gemütliches Gefühl. Es hat positive Auswirkungen auf die Entspannung, den Stressabbau und die Verringerung von Ängsten. Daher kann warmes Licht bei Stimmungsstörungen, Angstzuständen und Schlaflosigkeit hilfreich sein.
Kühles Licht	Kaltes Licht simuliert das natürliche Licht und enthält eine Reihe von Wellenlängen. Es wird häufig bei der Behandlung der saisonal abhängigen Depression (SAD) eingesetzt, um den zirkadianen Rhythmus zu regulieren und die Stimmung zu verbessern.
Weißes Warme Lichtmischung (Naturlicht)	Die Naturlichtmischung bietet eine warme und sanfte Beleuchtung, die sowohl beruhigend wirkt als auch Wachsamkeit und Konzentration fördert. Sie kann die Wachsamkeit erhöhen, die geistige Energie steigern und die Stimmung verbessern.
ACHTUNG	Die therapeutische Wirkung ist von Person zu Person unterschiedlich und wird durch individuelle physiologische und psychologische Unterschiede beeinflusst. Daher können die spezifischen Behandlungsergebnisse je nach den persönlichen Bedingungen, den Anwendungsmethoden und anderen Faktoren während des Behandlungszeitraums variieren. Es wird empfohlen, vor der Anwendung der Lichttherapie einen professionellen Gesundheitsdienstleister oder einen Spezialisten für Lichttherapie zu konsultieren, um eine individuelle Beratung und Anleitung zu erhalten.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Q: WELCHE EFFEKTE HAT DIE ANWENDUNG DER HAPPY LAMP AM MORGEN UND AM ABEND?

A: TAG: Der Körper wird angeregt, Serotonin zu produzieren, um Ängste abzubauen und die Stimmung und das Wohlbefinden zu verbessern.

NACHTS: Regulierung des Melatoninspiegels zur Förderung des Schlafs.

Q: IST DIE WIRKUNG DER DREI FARBTemperaturen HILFREICH FÜR DIE THERAPIE?

A: Alle drei Farbtemperaturen des Lichts haben eine bestimmte therapeutische Wirkung. Unter ihnen ist die Wirkung der weißen Farbtemperatur die beste.

Q: WIE HOCH IST DIE LICHTINTENSITÄT FÜR JEDE STUFE?

A: Beim 25-30CM-Entfernungstest ist die Lichtintensität der drei Lichter sind jeweils

Stufe 1: 2000 LUX

Stufe 2: 4000 LUX

Stufe 3: 6000 LUX

Stufe 4: 8000 LUX

Stufe 5: 10000 LUX

Q: WIE WEIT MUSS MAN GEHEN, UM DIE HEILENDE WIRKUNG VON 10000 LUX ZU ERREICHEN?

A: Der empfohlene Abstand beträgt etwa 25-30CM.

Q: KANN ES ALS LESELICHT VERWENDET WERDEN?

A: Ja. Diese Therapielampe hat 5 Helligkeitsstufen und einen beweglichen Lampenkopf. Sie können die Helligkeit einstellen und den Kopf nach unten kippen, um sie als Alltagslampe zu verwenden.

Q: IST DIE LICHTTHERAPIE SICHER FÜR DIE AUGEN?

A: Phototherapielampen ohne UV- und Blaulicht sind sicher für die Augen.

SICHERHEITSTIPPS UND INFORMATIONEN

Vergewissern Sie sich vor Inbetriebnahme des Geräts, dass alle Teile vorhanden sind. Versuchen Sie nicht, das Gerät zu installieren oder in Betrieb zu nehmen, wenn Teile fehlen oder beschädigt sind. Wenden Sie sich an den Kundendienst, um Ersatzteile zu erhalten.

1. Versuchen Sie nicht, den Stecker auszutauschen.
2. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel.
3. Schauen Sie nicht direkt in die LED-Lampe, um Augenschäden zu vermeiden.
4. Decken Sie das Produkt nicht mit Stoff, Papier oder brennbaren Materialien ab.
5. Legen Sie Ihre Hand nicht auf die LED-Lampe, weil sie heiß wird, wenn Sie sie benutzen.
6. Wenn Sie das Gerät für längere Zeit nicht benutzen, ziehen Sie den Adapter aus der Steckdose.
7. Stellen Sie das Gerät auf eine stabile Oberfläche.
8. Bitte nur in Innenräumen verwenden.
9. Wenn das Licht nicht leuchtet oder blinkt, überprüfen Sie, ob der Adapter und die Gleichstromanschlussbuchse sicher sind.

PFLEGE UND WARTUNG

Packungsinhalt sicherstellen, dass die Lampe vor der erneuten Reinigung ausgesteckt wird.

1. Verwenden Sie einen Lappen, um das Gerät zu reinigen.
2. Verwenden Sie zur Reinigung keine Reinigungs- oder Scheuermittel.
3. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein.

Wenn das Licht nicht funktioniert, überprüfen Sie bitte Folgendes

1. Vergewissern Sie sich, dass der Schalter und die Stromzufuhr eingeschaltet sind.
2. Vergewissern Sie sich, dass der Adapter richtig angeschlossen ist oder tauschen Sie die Steckdose aus.
3. Vergewissern Sie sich, dass der Lampensockel und der Lampenschlauch richtig angeschlossen sind.



Für eine ordnungsgemäße Installation und Sicherheit müssen Sie die von uns gelieferten Teile verwenden, um die Gefahr von Feuer, Stromschlag oder Verletzungen zu verringern.

WIE SOLLTEN WIR SIE NUTZEN?

1. Versuchen Sie, das Licht auf Ihrer Seite oder peripheren Betrachtungswinkel zu platzieren, und stellen Sie den Winkel, der für Sie bequem ist. Sie können Ihre normalen Aktivitäten beginnen, während Sie es benutzen.
2. Diese Tischlampe kann zu jeder Zeit verwendet werden, die effektivste Zeit ist 6 Uhr morgens bis 6 Uhr abends, und Sie können es nach Ihren Bedürfnissen verwenden.
3. Schauen Sie nicht direkt in das Licht während der Benutzung, da dies zu einer Überstimulation der Netzhaut führen kann, erlauben Sie ein kurzes Schauen in das Licht.

KUNDENDIENST

Nochmals vielen Dank, dass Sie unsere Produkte gekauft haben. Wir hoffen, dass die Lichttherapie-Lampe Ihnen Gesundheit, Sonnenschein, Optimismus und Glück bringen kann. Wenn Sie irgendwelche Fragen haben, senden Sie bitte eine E-Mail an **support@Sunlamlux.com** und wir werden uns rechtzeitig darum kümmern.

QU'EST-CE QU'IL Y A À L'INTÉRIEUR ?

Nous vous remercions d'avoir acheté la lampe de luminothérapie ! L'apport de la lumière du soleil dans votre maison ou votre bureau soulage le blues hivernal, stimule l'humeur, augmente l'énergie et vous fait sentir revitalisé. Veuillez lire attentivement le manuel d'utilisation avant de l'utiliser et vérifier si le produit est endommagé ou non lorsque vous le recevez.



1×Capuchon de Lampe



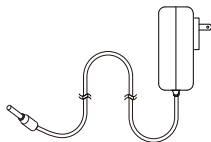
1×Tuyau de Lampe



1×Clip pour Poutre en I



1×Connecteur Fileté



1×Adaptateur



1×Manuel de L'utilisateur



1×Télécommande

SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

Type de Lampe	Lampe de Luminothérapie
Modèle du Produit	GLD-YP5C-G2V3
Couleur du Produit	Blanc
Texture du Matériau	ABS+tube d'aluminium+gel de silicone
Méthode de Contrôle	Commande Tactile + Télécommande
Portée de la Télécommande	5M/16.4FT
Fonction de Temporisation	60S/10MIN
Nombre de Perles de Lampe	108PCS-3000K, 108PCS-6000K
Indice de Rendu des Couleurs	>90Ra
Type de Source Lumineuse	Éclairage Direct(SMD LED)
Puissance de la Source Lumineuse	18W
Intensité Lumineuse	10000LUX
Niveaux de Luminosité	20%/40%/60%/80%/100%
Température de Couleur	3000K/3500K/4200K/5000K/6000K
Épaisseur de la Table pour L'installation	≤5.8CM

COMMENT ÇA MARCHE?



Un manque prolongé de lumière solaire ou de lumière saine peut avoir des effets négatifs sur notre santé et entraîner progressivement des problèmes tels que la dépression, le trouble affectif saisonnier (TAS), le blues de l'hiver et les troubles du sommeil causés par les perturbations du rythme circadien.

C'est pourquoi nous avons besoin d'un appareil capable de fournir en permanence une lumière intense et suffisante pour répondre à nos besoins.

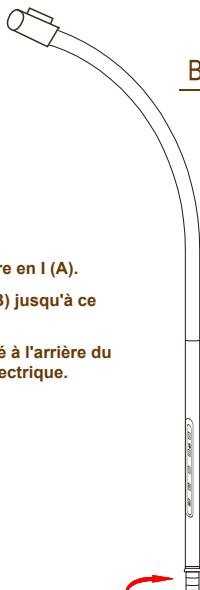
La HAPPY LAMP ajuste la chimie de notre cerveau et notre horloge biologique en imitant les rayons du soleil, en augmentant la fréquence des hormones photostimulantes et des neurotransmetteurs. Tout en stimulant les niveaux d'énergie, elle renforce considérablement les émotions positives et le bien-être, atténuant ainsi les symptômes causés par le manque de lumière solaire.



INSTRUCTIONS D'INSTALLATION



D Capuchon de Lampe



B Col de Cygne

Mode de lumière thérapeutique

1. Enfiler le tuyau (B) dans le Clip pour poutre en I (A).
2. Fixer la tête de la lampe (D) sur le tuyau (B) jusqu'à ce que vous entendiez le "clic".
3. Insérez l'adaptateur (AA) dans le trou situé à l'arrière du panneau de commande et dans la prise électrique.



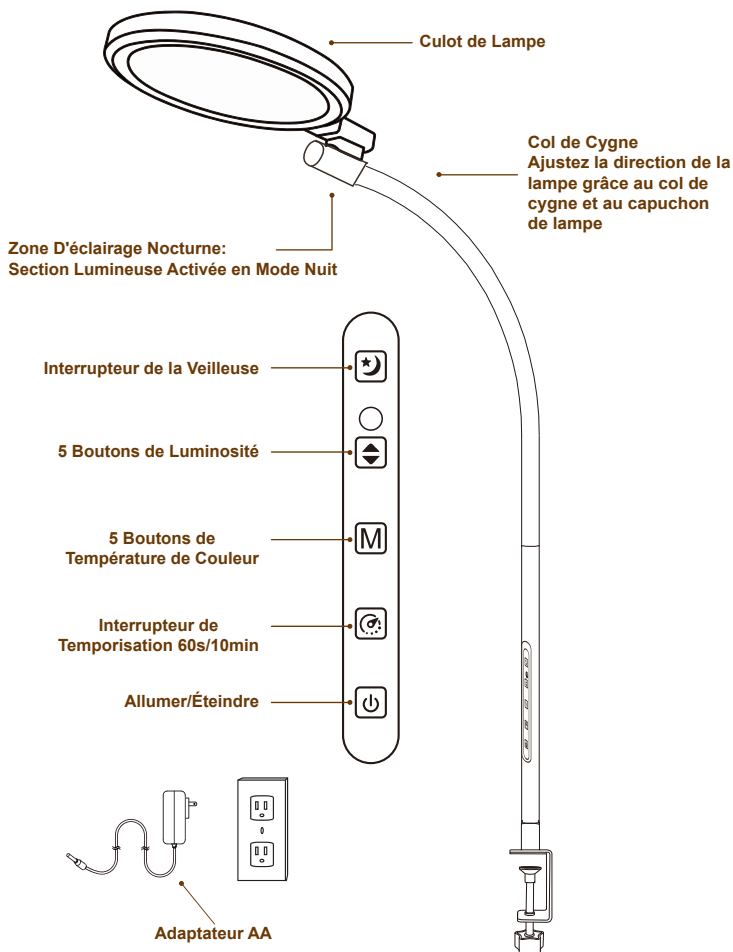
≤5.8CM(2.28IN)

A Clip pour poutre en I ≤5.8CM(2.28IN)



- Veuillez tenir le lampadaire pour éviter qu'il ne se balance pendant le réglage de l'angle.
- Ne pas trop ajuster le col de la lampe pour éviter d'endommager les pièces du connecteur.

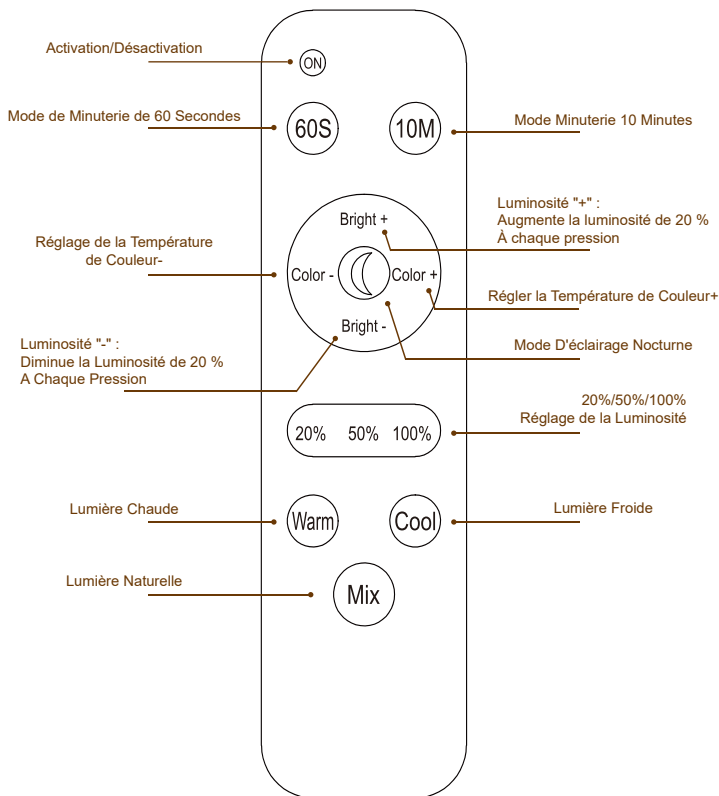
INFORMATIONS SUR LE PRODUIT



GUIDE DES ICÔNES

Légende des Icônes					
Utilisations	Bouton de Mode D'éclairage Nocturne	5 Boutons de Luminosité	5 Boutons de Température de Couleur	Bouton de Réglage de la Durée	Bouton ON/OFF
Fonction	Accéder au Mode Éclairage Nocturne	Ajuster 5 Niveaux de Luminosité	Réglage de 5 Températures de Couleur	·L'entrée dans le mode de chronométrage 60S. ·La lumière s'éteint automatiquement à la fin du temps imparti. ·L'entrée dans le mode de chronométrage 10 minutes. ·La lumière s'éteindra automatiquement à la fin du temps imparti.	Le bouton affiche une lumière blanche, ce qui indique que la lampe n'est pas utilisée et que l'adaptateur fonctionne correctement. Le bouton affiche une lumière bleue, ce qui indique que la lampe est en cours d'utilisation et que l'adaptateur fonctionne correctement.
Instructions Spéciales		Après avoir inséré l'adaptateur dans la prise électrique, le bouton ne s'est pas allumé en blanc ou en bleu. dans la prise électrique, le bouton n'a pas de lumière blanche ou bleue Veuillez vérifier si l'adaptateur est bien connecté ou remplacer la prise Si vous ne pouvez toujours pas l'utiliser après vérification, veuillez nous contacter à temps support@sunlamlux.com			
À propos de L'adaptateur	Si vous constatez que l'adaptateur est endommagé, vous pouvez acheter notre adaptateur original ou l'acheter vous-même selon les informations suivantes.				
	Modèle	Entrée		Sortie	Sortie à Tension Constante
	LDGLD-1300900U	100-240V-50/60HZ 0.35A Max		13.5V 1.77A	SELV 23.8W

INFORMATIONS SUR LA TÉLÉCOMMANDE



· La portée de la télécommande est de 10M/32FT, et vous devez **AIM** la lampe de luminothérapie.

· Les piles ne sont pas incluses dans la télécommande, vous devez avoir des piles AA.

RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

1. Il est recommandé de régler la lumière au plus sombre lors de la première utilisation et de s'y habituer progressivement.
2. En cas d'inconfort ou de réactions indésirables, veuillez réduire la durée d'utilisation ou consulter un médecin.
3. Ne pas regarder directement la lumière pendant une longue période, ne pas incliner la lumière.
4. Essayez de placer la lampe sur le côté ou dans l'angle de vision périphérique, et réglez l'angle qui vous convient. Vous pouvez reprendre vos activités normales tout en l'utilisant.
5. Le moment le plus efficace pour l'utiliser est le matin au réveil, c'est comme si la lumière du soleil entrait dans vos yeux à ce moment-là, et vous pouvez l'utiliser si nécessaire à d'autres moments.

Si vous êtes enceinte, veuillez demander l'avis d'un médecin avant d'utiliser les lampes Happy.

EFFETS DES DIFFÉRENTES COULEURS DE LUMIÈRE

Température de la Couleur	Effet Thérapeutique
Lumière Chaude	La lumière chaude a généralement une température de couleur plus basse, ce qui donne une impression de chaleur et de confort. Elle a des effets positifs sur la relaxation, le soulagement du stress et la réduction de l'anxiété. Par conséquent, la lumière chaude peut être utile en cas de troubles de l'humeur, d'anxiété et d'insomnie.
Lumière Froide	La lumière froide simule la lumière naturelle et contient une gamme de longueurs d'onde. La lumière blanche peut améliorer la vigilance, l'attention et les fonctions cognitives. Elle est souvent utilisée dans le traitement des troubles affectifs saisonniers (TAS) pour aider à réguler le rythme circadien et améliorer l'humeur.
Mélange de Lumière Blanche et Chaude (Nature Light)	Le mélange de lumière naturelle fournit un éclairage chaud et doux, offrant à la fois des effets apaisants et favorisant la vigilance et la concentration. Il peut améliorer la vigilance, stimuler l'énergie mentale et améliorer l'humeur.
ATTENTION	Les effets thérapeutiques varient d'une personne à l'autre et sont influencés par les différences physiologiques et psychologiques individuelles. Par conséquent, les résultats spécifiques du traitement peuvent varier en fonction des conditions personnelles, des méthodes d'utilisation et d'autres facteurs au cours de la période de traitement. Il est recommandé de consulter un professionnel de la santé ou un spécialiste de la luminothérapie avant d'utiliser la luminothérapie afin d'obtenir des conseils personnalisés.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Q: QUELS SONT LES EFFETS DE L'UTILISATION DE HAPPY LAMP LE MATIN ET LE SOIR?

R: JOUR : en stimulant la production de sérotonine par le corps pour soulager l'anxiété, améliorer l'humeur et le bien-être.

NUIT : En régulant la mélatonine pour favoriser le sommeil.

Q: L'EFFET DES TROIS TEMPÉRATURES DE COULEUR CONTRIBUE-T-IL À LA THÉRAPIE?

R: Les trois températures de couleur de la lumière ont un certain effet thérapeutique. Parmi elles, l'effet de la température de couleur blanche est le meilleur.

Q: QUELLE EST L'INTENSITÉ LUMINEUSE POUR CHAQUE NIVEAU ?

R: Lors du test de la distance de 25-30CM, l'intensité lumineuse des trois sont respectivement les suivantes

Niveau 1: 2000 LUX

Niveau 2: 4000 LUX

Niveau 3: 6000 LUX

Niveau 4: 8000 LUX

Niveau 5:10000 LUX

Q: QUELLE EST LA DISTANCE NÉCESSAIRE POUR OBTENIR L'EFFET CURATIF DE 10000 LUX?

R: La distance recommandée est d'environ 25-30CM.

Q: PEUT-ON L'UTILISER COMME LISEUSE?

R: Oui. Cette lampe thérapeutique dispose de 5 niveaux de luminosité et d'une tête de lampe amovible. Vous pouvez régler la luminosité et incliner la tête vers le bas pour l'utiliser comme lampe de tous les jours.

Q: LA LUMINOTHÉRAPIE EST-ELLE SANS DANGER POUR LES YEUX ?

R: Les lampes de photothérapie sans UV ni lumière bleue sont sans danger pour les yeux.

CONSEILS ET INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Avant de commencer à utiliser le produit, assurez-vous que toutes les pièces sont prêtes. N'essayez pas d'installer ou de faire fonctionner le produit s'il manque des pièces ou si elles sont endommagées. Contactez le service clientèle pour obtenir des pièces de rechange.

1. N'essayez pas de remplacer la fiche.
2. Ne pas utiliser de rallonge.
3. Ne pas regarder directement la lampe LED pour éviter les lésions oculaires.
4. Ne pas couvrir le produit avec du tissu, du papier ou des matériaux combustibles.
5. Ne mettez pas votre main sur la lampe LED, car elle deviendra chaude lorsque vous l'utiliserez.
6. En cas de non-utilisation prolongée, débrancher l'adaptateur.
7. Placez l'appareil sur une surface stable.
8. N'utiliser qu'à l'intérieur.
9. Si la lumière est éteinte ou clignote, vérifiez que l'adaptateur et la prise de connexion DC sont bien fixés.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Veillez à ce que la lampe soit débranchée avant de la nettoyer à nouveau.

1. Utilisez un chiffon pour nettoyer l'appareil.
2. Ne pas utiliser de détergent ou d'abrasif pour le nettoyage.
3. Ne pas immerger l'appareil dans l'eau.

Lorsque la lumière ne fonctionne pas, Vérifiez les points suivants

1. Assurez-vous que l'interrupteur et l'alimentation électrique sont activés.
2. Assurez-vous que l'adaptateur est bien connecté ou remplacez la prise.
3. Vérifiez que le capuchon et le tuyau de la lampe se connectent correctement.



Pour une installation et une sécurité correctes, vous devez utiliser les pièces fournies par nos soins afin de réduire les risques d'incendie, d'électrocution ou de blessure.

COMMENT L'UTILISER?

1. Essayez de placer la lampe sur le côté ou dans l'angle de vision périphérique, et réglez l'angle qui vous convient.
Vous pouvez commencer vos activités normales en l'utilisant.
2. Cette lampe de table peut être utilisée à tout moment, l'heure la plus efficace étant de 6h à 18h, et vous pouvez l'utiliser en fonction de vos besoins.
3. Ne fixez pas directement la lumière tout au long de l'utilisation, car cela pourrait entraîner une surstimulation rétinienne.

SERVICE APRÈS-VENTE

Nous vous remercions d'avoir acheté nos produits.

Nous espérons que la lampe de luminothérapie vous apportera santé, soleil, optimisme et bonheur. Si vous avez des questions, veuillez envoyer un e-mail à **support@Sunlamlux.com** et nous nous en occuperons en temps voulu.

COSA C'È DENTRO?

Grazie per aver acquistato la lampada per la terapia della luce ! Portare la luce del sole in casa o in ufficio allevia la tristezza invernale, migliora l'umore, aumenta l'energia e vi fa sentire rivitalizzati. Si prega di leggere attentamente il manuale d'uso prima dell'uso e di controllare se il prodotto è danneggiato o meno quando lo si riceve.



1×Tappo per Lampada



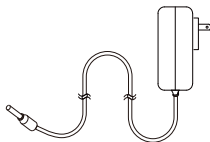
1×Clip a I-Beam



1×Tubo Flessibile per Lampada



1×Connettore Filettato



1×Adattatore



1×Manuale D'uso



1×Telecomando

SPECIFICHE DEL PRODOTTO

Tipo di Lampada	Lampada per Terapia Della Luce
Modello prodotto	GLD-YP5C-G2V3
Colore del Prodotto	Bianco
Struttura del Materiale	ABS+Tubo di Alluminio+ Gel di Silicone
Metodo di Controllo	Touch Control+ Telecomando
Gamma Remota	5M/16.4FT
Funzione di Temporizzazione	60S/10MIN
Numero di perle Della Lampada	108PCS-3000K, 108PCS-6000K
Indice di Resa Cromatica	>90Ra
Tipo di Sorgente Luminosa	Illuminazione Diretta(SMD LED)
Potenza della Sorgente Luminosa	18W
Intensità Luminosa	10000LUX
Livelli di Luminosità	20%/40%/60%/80%/100%
Temperatura Colore	3000K/3500K/4200K/5000K/6000K
Spessore Della Tabella per L'installazione	≤5.8CM

COME FUNZIONA?



La mancanza di luce solare o di una luce sana a lungo termine può influire negativamente sulla nostra salute, portando gradualmente a problemi come il basso umore, il disturbo affettivo stagionale (SAD), la tristezza invernale e i disturbi del sonno causati da alterazioni del ritmo circadiano.

Per questo motivo, abbiamo bisogno di un dispositivo in grado di fornire costantemente una luce ampia e luminosa per soddisfare le nostre esigenze.

HAPPY LAMP regola la chimica del nostro cervello e l'orologio biologico imitando i raggi solari, aumentando la frequenza degli ormoni fotostimolatori e dei neurotrasmettitori. Oltre ad aumentare i livelli di energia, migliora notevolmente le emozioni positive e il benessere, alleviando i sintomi causati dalla mancanza di luce solare.



ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE



D Calotta della Lampada



B Collo D'oca

Modalità Luce Terapeutica

1. Infilare il tubo flessibile (B) nella Clip per Travi a I (A).
2. Agganciare la testa della luce (D) al tubo flessibile (B) fino a quando non si sente il suono "clic".
3. Inserire l'adattatore (AA) nel foro sul retro del pannello di controllo e nella presa elettrica.

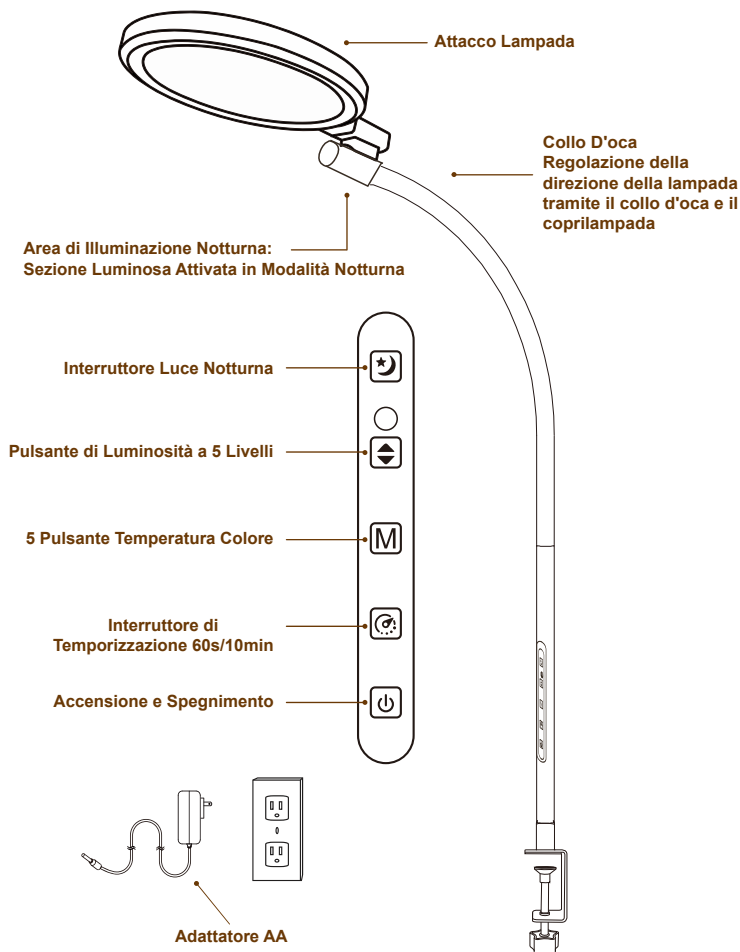
A Clip per Travi a I $\leq 5.8\text{CM}(2.28\text{IN})$

$\leq 5.8\text{CM}(2.28\text{IN})$



- Tenere il lampione per evitare che oscilli durante la regolazione dell'angolo.
- Non regolare eccessivamente il collo della lampada per evitare di danneggiare le parti del connettore.

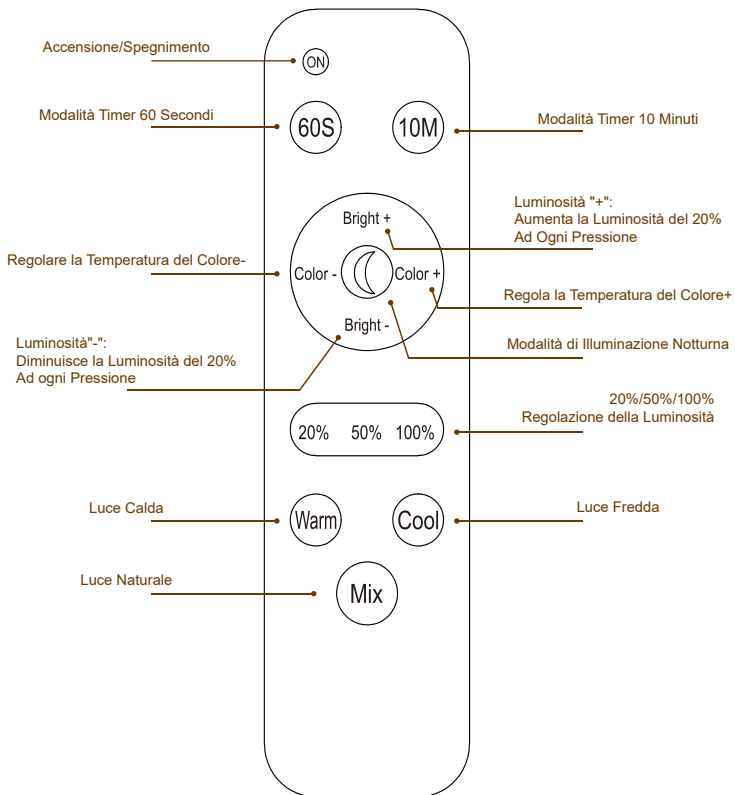
INFORMAZIONI SUL PRODOTTO



GUIDA ALLE ICONE

Icona Legenda					
Utilizzo	Pulsante Modalità Luce Notturma	Pulsante di Luminosità a 5 Livelli	5 Pulsante Temperatura Colore	Pulsante di Temporizzazione	Pulsante di Accensione/ Spegnimento
Funzione	Entrare in Modalità Luce Notturma	Regola 5 Livelli di Luminosità	Regolazione di 5 Temperature di Colore	 ·Entrata nella modalità di temporizzazione 60S. ·La luce si spegne automaticamente allo scadere del tempo.	 Il pulsante con luce bianca indica che la lampada non è in uso e che l'adattatore funziona correttamente.
				 ·L'ingresso nella modalità di temporizzazione 10 minuti. ·La luce si spegne automaticamente allo scadere del tempo.	 Il pulsante si illumina di blu e indica che la lampada è in uso e che l'adattatore funziona correttamente.
Istruzioni Speciali		Quando si inserisce l'adattatore (Aa) nella presa di corrente, il pulsante non ha una luce bianca o blu. nella presa elettrica, il pulsante non ha luce bianca o blu. Si prega di controllare se l'adattatore è collegato con successo o sostituire la presa. Se ancora non è possibile utilizzare dopo il controllo, si prega di contattarci in tempo support@sunlamlux.com			
Informazioni Sull'adattatore	Se si scopre che l'adattatore è danneggiato, è possibile acquistare il nostro adattatore originale o acquistarlo da soli in base alle seguenti informazioni.				
	Modello	Ingresso	Uscita	Uscita a Tensione Costante	
	LDGLD-1300900U	100-240V-50/60HZ 0.35A Max	13.5V 1.77A	SELV 23.8W	

INFORMAZIONI SUL TELECOMANDO



• Il raggio d'azione del telecomando è di 10M/32FT e la lampada per la terapia della luce deve essere indicata.
 • Le batterie non sono incluse nel telecomando, è necessario disporre di batterie AA.

RACCOMANDAZIONI PER L'USO

1. Si consiglia di regolare la luce al minimo quando si usa per la prima volta e di abituarsi gradualmente.
2. Prestare attenzione alle sensazioni personali, se si verificano disturbi o reazioni avverse, ridurre il tempo di utilizzo o consultare un medico per un consiglio.
3. Non guardare a lungo direttamente la luce e non inclinarla.
4. Provare a posizionare la lampada sul fianco o in posizione periferica e regolare l'angolazione più comoda per l'utente. Durante l'utilizzo è possibile svolgere le normali attività.
5. Il momento più efficace per l'utilizzo è al risveglio del mattino: in questo momento è come se la luce del sole entrasse negli occhi.

In caso di gravidanza, si consiglia di consultare un medico prima di utilizzare la lampada.

EFFETTI DEI DIVERSI COLORI DELLA LUCE

Temperatura del Colore	Effetto Terapeutico
Luce Calda	La luce calda ha una temperatura di colore più bassa e dà una sensazione di calore e accoglienza. Ha effetti positivi sul rilassamento, sulla riduzione dello stress e dell'ansia. Pertanto, la luce calda può essere utile per condizioni quali disturbi dell'umore, ansia e insonnia.
Luce Fredda	La luce fredda simula la luce naturale e contiene una gamma di lunghezze d'onda. La luce bianca può migliorare la vigilanza, l'attenzione e le funzioni cognitive. Viene spesso utilizzata nel trattamento del disturbo affettivo stagionale (SAD) per aiutare a regolare il ritmo circadiano e migliorare l'umore.
Miscela di Luce Bianca Calda (Luce Naturale)	La miscela di luce naturale fornisce un'illuminazione calda e delicata, con effetti calmanti e di promozione della vigilanza e della concentrazione. Può aumentare la vigilanza, stimolare l'energia mentale e migliorare l'umore.
ATTENZIONE	Gli effetti terapeutici variano da persona a persona e sono influenzati dalle differenze fisiologiche e psicologiche individuali. Gli effetti terapeutici variano da persona a persona e sono influenzati dalle differenze fisiologiche e psicologiche individuali, pertanto i risultati specifici del trattamento possono variare in base alle condizioni personali, alle modalità di utilizzo e ad altri fattori durante il periodo di trattamento. Si raccomanda di consultare un operatore sanitario o uno specialista in terapia della luce prima di utilizzare la terapia della luce per ottenere consigli e indicazioni personalizzate.

DOMANDE FREQUENTI

D: QUALI SONO GLI EFFETTI DELL'USO DELLA LAMPADA DELLA FELICITÀ AL MATTINO E ALLA SERA?

R: TGIORNO: stimola il corpo a produrre serotonina per alleviare l'ansia, migliorare l'umore e il benessere.

NOTTE: Regolando la melatonina per favorire il sonno.

D: L'EFFETTO DELLE TRE TEMPERATURE DI COLORE AIUTA NELLA TERAPIA?

R: Tutte e tre le temperature di colore della luce hanno un certo effetto terapeutico. Tra queste, l'effetto della temperatura di colore bianca è il migliore.

D: QUAL È L'INTENSITÀ DELLA LUCE PER OGNI LIVELLO?

R: Nel test a distanza di 25-30 cm, l'intensità luminosa delle tre luci è rispettivamente

Livello 1: 2000 LUX

Livello 2: 4000 LUX

Livello 3: 6000 LUX

Livello 4: 8000 LUX

Livello 5: 10000 LUX

D: A CHE DISTANZA È NECESSARIO RAGGIUNGERE L'EFFETTO CURATIVO DI 10000 LUX?

R: La distanza consigliata è di circa 25-30 cm.

D: PUÒ ESSERE UTILIZZATA COME LUCE DA LETTURA?

R: Sì. Questa lampada terapeutica ha 5 impostazioni di luminosità e una testa della lampada rimovibile. È possibile regolare la luminosità e inclinare la testa per utilizzarla come lampada quotidiana.

D: LA FOTOTERAPIA È SICURA PER GLI OCCHI?

R: Le lampade per fototerapia senza luce UV e blu sono sicure per gli occhi.

CONSIGLI E INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Prima di mettere in funzione il prodotto, accertarsi che tutte le parti siano pronte; non tentare di installare o far funzionare il prodotto se alcune parti sono mancanti o danneggiate.

Contattare il servizio clienti per la sostituzione delle parti.

1. Non tentare di sostituire la spina.
2. Non utilizzare prolunghes.
3. Non guardare direttamente la lampada LED per evitare danni agli occhi.
4. Non coprire il prodotto con stoffa, carta o materiali combustibili.
5. Non mettere le mani sulla lampada a LED, perché si surriscalda durante l'uso.
6. Se il prodotto non viene utilizzato per lungo tempo, scollegare l'adattatore.
7. Posizionare su una superficie stabile.
8. Utilizzare solo in ambienti chiusi.
9. Se la luce è spenta o lampeggiante, verificare che l'adattatore e la presa di collegamento CC siano saldi.

CURA E MANUTENZIONE

Il contenuto della confezione assicura che la lampada sia scollegata prima di pulirla nuovamente.

1. Utilizzare uno straccio per pulire il dispositivo.
2. Non utilizzare detergenti o abrasivi per la pulizia.
3. Non immergere il dispositivo in acqua.

Quando la luce non funziona, controllare i seguenti elementi

1. Assicurarsi che l'interruttore e l'alimentazione siano accesi.
2. Assicurarsi che l'adattatore sia collegato correttamente o sostituire la presa.
3. Verificare che il tappo della lampada e il tubo flessibile della lampada siano collegati correttamente.



Per una corretta installazione e sicurezza, è necessario utilizzare i componenti forniti da noi per ridurre il rischio di incendi, scosse elettriche o lesioni.

COME USARLO?

1. Cercate di posizionare la luce sul lato o sull'angolo di visione periferico e regolate l'angolo più comodo per voi. Potete iniziare le vostre normali attività mentre la utilizzate.
2. Questa lampada da tavolo può essere utilizzata in qualsiasi momento; l'orario più efficace è dalle 6 del mattino alle 6 di sera, e potete utilizzarla in base alle vostre esigenze.
3. Non fissare direttamente la luce durante l'uso, perché potrebbe causare una sovrastimolazione della retina.

SERVIZIO POST VENDITA

Grazie ancora per aver acquistato i nostri prodotti.

Ci auguriamo che la lampada per la terapia della luce possa portarvi salute, sole, ottimismo e felicità. Se avete domande, si prega di inviare una e-mail a **support@Sunlamlux.com** e ci occuperemo di esso in tempo.

¿QUÉ HAY DENTRO?

Gracias por comprar la lámpara de terapia de luz. Llevar la luz del sol a su casa u oficina alivia la tristeza del invierno, mejora el estado de ánimo, aumenta la energía y le hace sentirse revitalizado. Por favor, lea atentamente el manual de usuario antes de usar el producto, y compruebe si el producto está dañado o no cuando lo reciba.



1×Casquillo de Lámpara



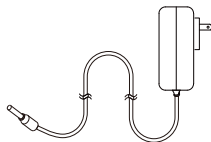
1×Pinza I-Beam



1×Manguera de la Lámpara



1×Conector Roscado



1×Adaptador



1×Manual de Usuario



1×Mando a Distancia

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tipo de Lámpara	Lámpara de Luminoterapia
Modelo del Producto	GLD-YP5C-G2V3
Color del Producto	Blanco
Textura del Material	ABS+Tubo de Aluminio+ Gel de silicona
Método de Control	Control Táctil+Mando a Distancia
Alcance Remoto	5M/16.4FT
Función de Temporización	60S/10MIN
Número de Cuentas de Lámpara	108PCS-3000K, 108PCS-6000K
Índice de Reproducción Cromática	>90Ra
Tipo de Fuente de Luz	Iluminación Directa(LED SMD)
Potencia de la fuente de luz	18W
Intensidad de Luz	10000LUX
Niveles de Brillo	20%/40%/60%/80%/100%
Temperatura de Color	3000K/3500K/4200K/5000K/6000K
Grosor de la Tabla para la Instalación	≤5.8CM

¿CÓMO FUNCIONA?



La falta prolongada de luz solar o de luz saludable puede afectar negativamente a nuestra salud, provocando gradualmente problemas como bajo estado de ánimo, trastorno afectivo estacional (TAE), tristeza invernal y trastornos del sueño causados por alteraciones del ritmo circadiano.

Por lo tanto, necesitamos un dispositivo que nos proporcione una luz amplia y brillante que satisfaga nuestras necesidades.

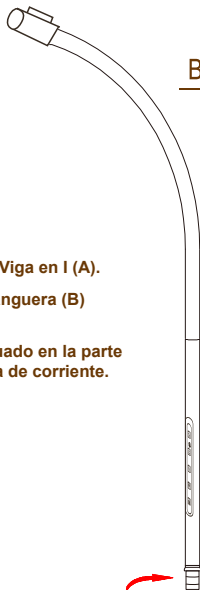
HAPPY LAMP ajusta la química de nuestro cerebro y nuestro reloj biológico imitando los rayos del sol, aumentando la frecuencia de las hormonas fotoestimuladoras y los neurotransmisores. A la vez que aumenta los niveles de energía, potencia enormemente las emociones positivas y el bienestar, aliviando así los síntomas causados por la falta de luz solar.



INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN



D Casquillo de la Lámpara



B Cuello de Cisne

Modo de luz terapéutica

1. Enrosque la manguera (B) en el Clip para Viga en I (A).
2. Enganche el cabezal de la luz (D) en la manguera (B) hasta que oiga el "clic".
3. Inserte el adaptador (AA) en el orificio situado en la parte posterior del panel de control y en la toma de corriente.



A Clip para Viga en I ≤5.8CM(2.28IN)

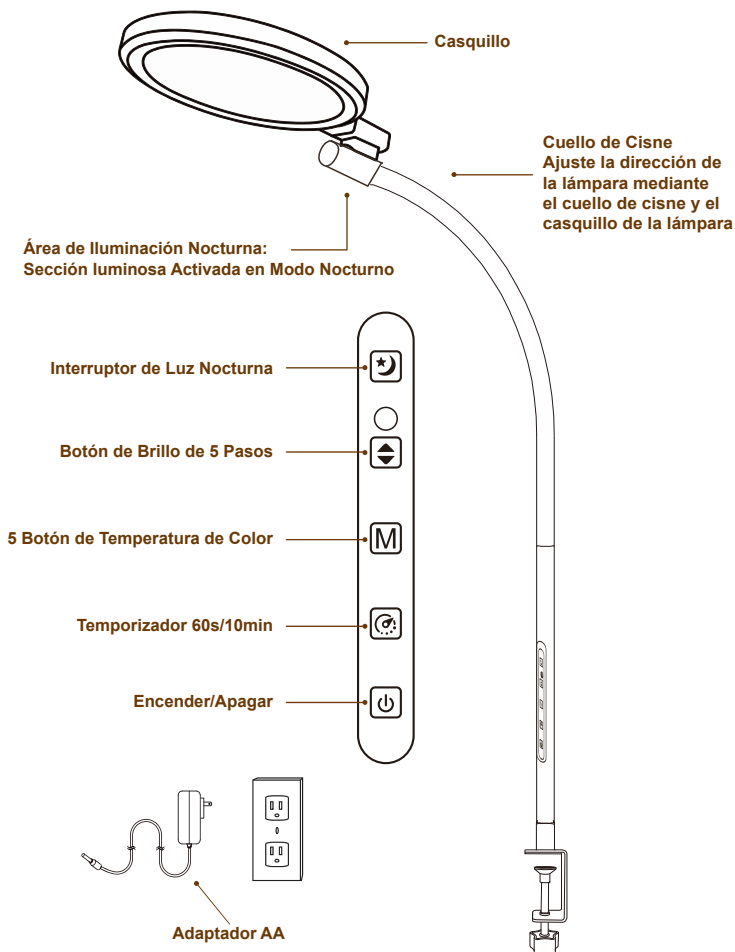


↑
≤5.8CM(2.28IN)
↓



- Sujete el poste de la lámpara para evitar que oscile mientras ajusta el ángulo.
- No ajuste excesivamente el cuello de la lámpara para evitar daños en las piezas del conector.

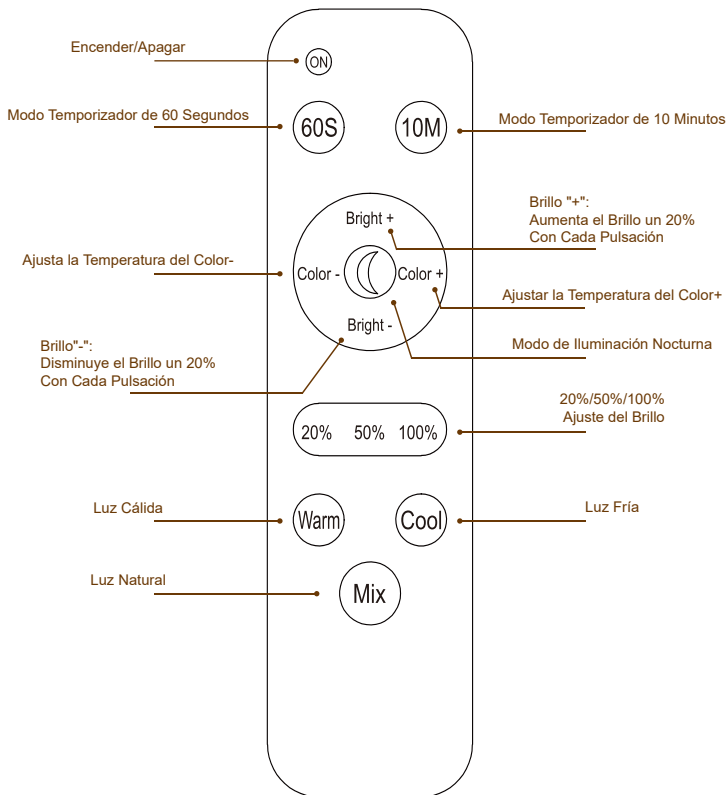
INFORMACIÓN SOBRE EL PRODUCTO



GUÍA DE ICONOS

Icono Leyenda					
Utiliza	Botón de Modo de Luz Nocturna	Botón de Brillo en 5 Pasos	Botón de 5 Temperaturas de Color	Botón Timing Mord	Botón ON/OFF
Función	Acceder al Modo de Luz Nocturna	Ajuste 5 Niveles de Brillo	Ajustar 5 Temperaturas de Color	 ·La entrada en el modo de temporización 60S. ·La luz se apagará automáticamente una vez transcurrido el tiempo.	 El botón muestra una luz blanca, indica que la lámpara no está en uso ahora y el adaptador está funcionando correctamente.
				 ·La entrada en el modo de temporización de 10 minutos. ·La luz se apagará automáticamente una vez transcurrido el tiempo.	 El botón muestra una luz azul, que indica que la lámpara está en uso ahora y el adaptador está funcionando correctamente.
Instrucciones Especiales		Cuando después de insertar el adaptador(AA)en la toma de corriente, el botón no tiene luz blanca o azul Compruebe si el adaptador está conectado correctamente o sustituya la toma de corriente Si sigue sin poder utilizarlo después de comprobarlo, póngase en contacto con nosotros a tiempo support@sunlamlux.com			
Acerca del Adaptador	Si encuentra que el adaptador está dañado, puede comprar nuestro adaptador original o comprarlo usted mismo de acuerdo con la siguiente información.				
	Modelo	Entrada	Salida	Salida de Tensión Constante	
	LDGLD-1300900U	100-240V-50/60HZ 0.35A Max	13.5V 1.77A	SELV 23.8W	

INFORMACIÓN SOBRE EL MANDO A DISTANCIA



- El alcance del mando a distancia es de 10M/32FT, y tiene que apuntar a la lámpara de terapia de luz.
- Las baterías no están incluidas en el mando a distancia, es necesario tener pilas AA.

RECOMENDACIONES DE USO

1. Se recomienda ajustar la luz a la más oscura cuando se utilice por primera vez, y acostumbrarse gradualmente.
2. Preste atención a las sensaciones personales, si se produce alguna molestia o reacción adversa, por favor, reduzca el tiempo de uso o consulte a un médico para que le aconseje.
3. No mire directamente a la luz durante mucho tiempo, no incline la luz.
4. Intente colocar la luz en un ángulo lateral o periférico y ajuste el ángulo que le resulte más cómodo. Puede iniciar sus actividades normales mientras la utiliza.
5. El momento más eficaz para utilizarla es cuando se despierta por la mañana, es como si la luz del sol entrara en sus ojos en este momento, y puede utilizarla según sea necesario en otros momentos.

Si usted está embarazada, por favor busque consejo médico antes de usar las lámparas felices.

EFFECTOS DE LOS DISTINTOS COLORES DE LA LUZ

Temperatura del Color	Efecto Terapéutico
Luz Cálida	La luz cálida suele tener una temperatura de color más baja, lo que da una sensación cálida y acogedora. Tiene efectos positivos sobre la relajación, el alivio del estrés y la reducción de la ansiedad. Por lo tanto, la luz cálida puede ser útil para trastornos del estado de ánimo, ansiedad e insomnio.
Luz Fría	La luz fría simula la luz natural y contiene una gama de longitudes de onda. La luz blanca puede mejorar el estado de alerta, potenciar la atención y la función cognitiva. Se utiliza a menudo en el tratamiento del trastorno afectivo estacional (TAE) para ayudar a regular el ritmo circadiano y mejorar el estado de ánimo.
Mezcla de Luz Blanca Cálida (Luz Natural)	La mezcla de luz natural proporciona una iluminación cálida y suave, con efectos calmantes y que favorece la atención y la concentración, y puede mejorar el estado de alerta, aumentar la energía mental y mejorar el estado de ánimo.
ATENCIÓN	Los efectos terapéuticos varían de una persona a otra y están influidos por las diferencias fisiológicas y psicológicas individuales. Por lo tanto, los resultados específicos del tratamiento pueden variar en función de las condiciones personales, los métodos de uso y otros factores durante el periodo de tratamiento. Se recomienda consultar a un profesional sanitario o a un especialista en fototerapia antes de utilizar la fototerapia para obtener asesoramiento y orientación personalizados.

PREGUNTAS FRECUENTES

P: ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE UTILIZAR HAPPY LAMP POR LA MAÑANA Y POR LA NOCHE?

R: DÍA: Al estimular el cuerpo para producir serotonina para aliviar la ansiedad, mejorar el estado de ánimo y el bienestar.

DE NOCHE: Regulando la melatonina para favorecer el sueño.

P: ¿EL EFECTO DE LAS TRES TEMPERATURAS DE COLOR AYUDA EN LA TERAPIA?

R: Las tres temperaturas de color de la luz tienen un cierto efecto terapéutico. Entre ellos, el efecto de la temperatura de color blanco es el mejor.

P: ¿CUÁL ES LA INTENSIDAD DE LA LUZ PARA CADA NIVEL?

R: Bajo la prueba de distancia de 25-30CM, la intensidad de la luz de las tres luces son respectivamente

Nivel 1: 2000 LUX

Nivel 2: 4000 LUX

Nivel 3: 6000 LUX

Nivel 4: 8000 LUX

Nivel 5: 10000 LUX

P: ¿A QUÉ DISTANCIA SE CONSIGUE EL EFECTO CURATIVO DE 10000 LUX?

R: La distancia recomendada es de unos 25-30CM.

P: ¿SE PUEDE UTILIZAR COMO LUZ DE LECTURA?

R: Sí. Esta lámpara terapéutica tiene 5 ajustes de brillo y cabezal de lámpara extraíble. Puede ajustar el brillo e inclinar la cabeza hacia abajo para utilizarla como una lámpara de uso diario.

P: ¿LA FOTOTERAPIA ES SEGURA PARA LOS OJOS?

R: Las lámparas de fototerapia sin UV ni luz azul son seguras para los ojos.

CONSEJOS E INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Antes de empezar a utilizar el producto asegúrese de que todas las piezas están listas, no intente instalar o poner en funcionamiento el producto si falta alguna pieza o está dañada. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para obtener piezas de repuesto.

1. No intente sustituir el enchufe.
2. No utilice cables alargadores.
3. No mire directamente a la lámpara LED para evitar daños oculares.
4. No cubra el producto con tela, papel o materiales combustibles.
5. No ponga la mano sobre la lámpara LED, ya que se calentará al utilizarla.
6. Si no se utiliza durante mucho tiempo, desenchufe el adaptador.
7. Colócalo sobre una superficie estable.
8. Por favor, utilice sólo en interiores.
9. Si la luz está apagada o parpadea, compruebe que el adaptador y la toma de conexión de CC están bien fijados.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Asegúrese de que la lámpara está desenchufada antes de volver a limpiarla.

1. Utilice un trapo para limpiar el aparato.
2. No utilice detergente ni productos abrasivos para la limpieza.
3. No sumerja el aparato en agua.

Si la luz no funciona, compruebe lo siguiente

1. Asegúrese de que el interruptor y la fuente de alimentación están encendidos.
2. Por favor, asegúrese de que el adaptador está conectado correctamente o reemplace la toma de corriente.
3. Compruebe que el casquillo y la manguera de la lámpara se conectan correctamente.



Para una correcta instalación y seguridad, debe utilizar las piezas suministradas por nosotros para reducir el riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesiones.

¿CÓMO DEBEMOS UTILIZARLO?

1. Intente colocar la luz en su ángulo de visión lateral o periférico, y ajuste el ángulo que le resulte cómodo. Puede comenzar sus actividades normales mientras lo usa.
2. Esta lámpara de mesa se puede utilizar en cualquier momento, el momento más eficaz es de 6 am a 6 pm, y se puede utilizar de acuerdo a sus necesidades.
3. No mire directamente a la luz durante su uso, ya que puede provocar una sobreestimulación de la retina, permitiendo una breve mirada a la luz.

SERVICIO POSVENTA

Gracias de nuevo por adquirir nuestros productos.

Esperamos que la lámpara de terapia de luz pueda traerle salud, sol, optimismo y felicidad. Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a **support@Sunlamlux.com** y nos ocuparemos de ella a tiempo.



Made in China