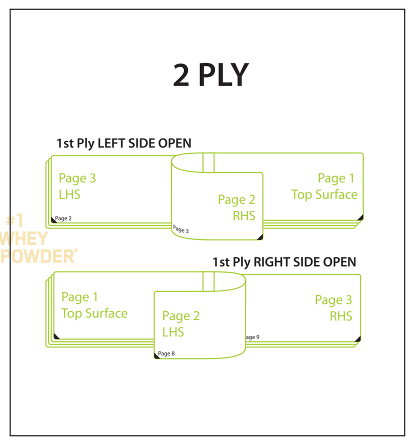

WHY GOLD STANDARD 100% WHEY™?

- Packed with 24 grams of high-quality protein per serving to help support muscle growth and repair.
- The GOLD STANDARD™ for protein quality, fueling over 2 billion workout recoveries worldwide since 1998.
- GOLD STANDARD 100% WHEY™ is the best-selling whey protein powder in the world.

STRENGTH TRAINING
SPORTS PERFORMANCE
ACTIVE LIFESTYLE

OPTIMUM NUTRITION has been trusted to provide the highest quality in post-workout recovery, pre-workout energy, and on-the-go sports nutrition products for over 30 years and in 90+ countries worldwide. We hold ourselves to the highest production standards, all so you can unlock your body's full potential.

To find out more about the science and ingredients behind our products, visit **OPTIMUMNUTRITION.COM.**

#1 SELLING WHEY PROTEIN POWDER IN THE WORLD!

AUTHENTIC OPTIMUM NUTRITION PRODUCT
OPTIMUMNUTRITION.COM/EN-GB/AUTHENTIC

LESS THAN 120 kcal PER SHAKE°

INFORMED CHOICE — WE TEST · YOU TRUST

INFORMED CHOICE is a quality assurance program for sports nutrition products. The program certifies that nutritional supplements that bear the Informed Choice logo are regularly tested for banned substances by the world class sports anti-doping lab, LGC Limited.

PRODUKT DER Kölner Liste — ENGAGEMENT FÜR SAUBEREN SPORT

Our product is on the Cologne List® (Kölner Liste®). The Cologne List® (Kölner Liste®) publishes products which have been tested for selected doping substances by one of the leading global laboratories in nutritional supplement analytics.

OPTIMUM NUTRITION

GOLD STANDARD 100% WHEY®

FOR MUSCLE SUPPORT & REPAIR*

24 g▲ HIGH PROTEIN — HELPS BUILD AND MAINTAIN MUSCLE

5.5 g▲ BCAAs — NATURALLY OCCURRING

LOW SUGAR — ONLY 0.7 g PER SERVING

VANILLA ICE CREAM

100% OF THE PROTEIN FROM WHEY

NET WT 2.28 kg ℮ (5 LB) 76 SERVINGS

VANILLA ICE CREAM FLAVOUR READY-TO-MIX PROTEIN POWDER, WITH SWEETENER.

FR : PROTÉINES EN POUDRE PRÊTES À ÊTRE MÉLANGÉES, ARÔME GLACE À LA VANILLE, AVEC ÉDULCORANT.
DE: ANRÜHRFERTIGES PROTEINPULVER MIT VANILLEEIS-GESCHMACK, MIT SÜßUNGSMITTEL.

NUTRITION INFORMATION / INFORMATION NUTRITIONNELLE / NÄHRWERTINFORMATION
Serving size / Portion / Portionsgröße: 30 g
Servings per container approximately / Portions par pot environ / Portionen pro Behälter circa: 76

Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte	Per / Pour / Pro 100 g	30 g	% RI‡ / % AR‡ / % RM‡ 30 g
Energy / Énergie / Energie	1582 kJ 378 kcal	475 kJ 113 kcal	6%
Fat / Matières Grasses / Fett	4.2 g	1.3 g	2%
Of Which Saturates / Dont : Acides Gras Saturés / Davon: gesättigte Fettsäuren	1.3 g	0.4 g	2%
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate	4.6 g	1.4 g	1%
Of Which Sugars / Dont : Sucres / Davon: Zucker	2.4 g	0.7 g	1%
Protein / Protéines / Eiweiß	80 g	24 g	48%
Salt / Sel / Salz	0.21 g	0.06 g	1%

‡ Reference intake of an average adult / Apport de référence pour un adulte-type / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

EN INGREDIENTS: WHEY Protein Blend (98%) **[MILK]** (**WHEY** Protein Isolate, **WHEY** Protein Concentrate, Hydrolysed **WHEY** Protein Isolate, Emulsifier: **SOY** Lecithin), Flavourings **[MILK]**, Thickener (Xanthan Gum), Sweetener (Sucralose), Colour (Curcumin). **FOR ALLERGENS SEE INGREDIENTS CAPITALISED AND BOLD.** May Contain: Gluten, Egg, Nuts and Peanuts. **FR INGRÉDIENTS :** Mélange de protéines de **LACTOSÉRUM** (98 %) **[LAIT]** (isolat de protéine de **LACTOSÉRUM**, concentré de protéine de **LACTOSÉRUM**, isolat de protéine de **LACTOSÉRUM** hydrolysé, émulsifiant : lécithine de **SOJA**), arômes **[LAIT]**, épaississant (gomme xanthane), édulcorant (sucralose), colorant (curcumine). **POUR LES ALLERGÈNES VOIR INGRÉDIENTS EN MAJUSCULES ET EN GRAS.** Peut Contenir : du Gluten, des Œufs, des Fruits à Coque et des Arachides. **DE ZUTATEN: MOLKEN**proteinmischung (98 %) **[MILCH]** (**MOLKEN**proteinisolat, **MOLKEN**proteinkonzentrat, hydrolisiertes **MOLKEN**proteinisolat, Emulgator: **SOJA**lecithin), Aromen **[MILCH]**, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Süßungsmittel (Sucralose), Farbstoff (Kurkumin). **FÜR ALLERGENE SIEHE ZUTATEN IN FETTGEDRUCKTER GROßSCHRIFT.** Kann enthalten: Gluten, Ei, Schalenfrüchte und Erdnüsse.

30 GRAMS — ABOUT 1 HEAPED SCOOP WHEY PROTEIN POWDER
180 - 240 ml — COLD WATER
30 SECONDS — STIR, SHAKE OR BLEND UNTIL DISSOLVED

EN DIRECTIONS: Add 30 g (~ 1 heaped scoop) to 180-240 ml of cold water and stir, shake or blend until dissolved. **FR INDICATIONS :** Ajouter 30 g (~ 1 cuillère bombée) à 180-240 ml d'eau froide et mélanger, secouer ou remuer jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute. **DE DOSIERUNGSEMPFEHLUNG:** Geben Sie 30 g (~ 1 gehäuften Messlöffel) in 180-240 ml kaltes Wasser und mischen, schütteln oder rühren Sie, bis das Pulver komplett im Wasser gelöst ist.

EN STORE IN A COOL, DRY PLACE. BEST BEFORE END AND BATCH NUMBER: SEE CONTAINER. FR À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. NUMÉRO DE LOT ET À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT FIN : VOIR POT. DE KÜHL UND TROCKEN AUFBEWAHREN. CHARGENNUMMER UND MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE: SIEHE BEHÄLTER.

SERVING SCOOP INCLUDED, BUT MAY SETTLE TO THE BOTTOM DURING SHIPPING.

CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME.

▲ PER SERVING

* PROTEIN CONTRIBUTES TO THE GROWTH AND MAINTENANCE OF MUSCLE MASS. TO BE USED IN THE FRAMEWORK OF A VARIED AND BALANCED DIET AND A HEALTHY LIFESTYLE.

° 1582 kJ / 378 kcal PER 100 g; 475 kJ / 113 kcal PER SERVING.

This product contains ingredients from EU & non-EU countries.
Hergestellt im Vereinigten Königreich. Dieses Produkt enthält Zutaten aus EU- und Nicht-EU-Staaten.

OPTIMUM NUTRITION
4 Waterside, Citywest Business Campus, Dublin 24, Ireland
Glanbia Nutritionals UK Ltd:
One Victoria Square Birmingham B1 1BD
gpncustcare@glanbia.com
www.optimumnutrition.com/recycle

OPTIMUM NUTRITION
FORMULATED BY OPTIMUM NUTRITION
MADE IN THE UNITED KINGDOM

5060469988573

V1.857.1119EU
6056522

CS - 2,28 kg ℮

INSTANTNÍ PROTEINOVÝ PRÁŠEK S PŘÍCHUTÍ VANILKOVÉ ZMRZLINY, SE SLADIDLEM.
POKYNY K POUŽITÍ: Přidejte 30 g (~1 vrchovatou odměrku) do 180–240 ml studené vody a zamíchejte.
SLOŽENÍ: Směs **SYROVÁTKOVÝCH** proteinů (98 %) **[MLÉKO]** (izolát **SYROVÁTKOVÉHO** proteinu, koncentrát **SYROVÁTKOVÉHO** proteinu, hydrolyzovaný izolát **SYROVÁTKOVÉHO** proteinu, emulgátor: **SÓJOVÝ** lecitin), aromata **[MLÉKO]**, zahušťovadlo (xanthan), sladidlo (sukralóza), barvivo (kurkumin).
ALERGENY JSOU VE SLOŽENÍ UVEDENY VELKÝM PÍSMEM A TUČNĚ. Může obsahovat: Lepek, Vejce, Skořápkové Plody a Arašídy.
SKLADUJTE V SUCHU A CHRAŇTE PŘED TEPLEM.
ČÍSLO ŠARŽE A MINIMÁLNÍ TRVANLIVOST DO KONCE: VIZ OBAL.

SK - 2,28 kg ℮

INSTANTNÝ PROTEÍNOVÝ PRÁŠOK S PRÍCHUŤOU VANILKOVEJ ZMRZLINY, SO SLADIDLOM.
NÁVOD NA PRÍPRAVU: Pridajte 30 g (~ 1 vrchovatú odmerku) do 180-240 ml studenej vody a zamiešajte.
ZLOŽENIE: Zmes **SRVÁTKOVÝCH** proteínov (98 %) **[MLIEKO]** (izolát **SRVÁTKOVÉHO** proteínu, koncentrát **SRVÁTKOVÉHO** proteínu, hydrolyzovaný izolát **SRVÁTKOVÉHO** proteínu, emulgátor: **SÓJOVÝ** lecitín), arómy **[MLIEKO]**, zahusťovadlo (xantánová guma), sladidlo (sukralóza), farbivo (kurkumín).
ALERGÉNY SÚ UVEDENÉ MEDZI ZLOŽKAMI TUČNÝM VEĽKÝM PÍSMOM. Môže obsahovať: Lepok, Vajcia, Orechy a Arašidy.
SKLADUJTE V SUCHU A CHRÁŇTE PRED TEPLOM.
ČÍSLO ŠARŽE A MINIMÁLNA TRVANLIVOSŤ DO KONCA: VIĎ OBAL.

HR - 2,28 kg ℮

MJEŠAVINA PROTEINA U PRAHU S OKUSOM SLADOLEDA OD VANILIJE, SA SLADILOM.
UPUTE ZA UPORABU: Dodati 30 g (~ 1 vrhom punu mjericu) u 180-240 ml hladne vode i promiješati.
SASTOJCI: Mješavina proteina **SIRUTKE** (98 %) **[MLIJEKO]** (izolat proteina **SIRUTKE**, koncentrat proteina **SIRUTKE**, izolat proteina hidrolizirane **SIRUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome **[MLIJEKO]**, zgušnjivač (ksantan guma), sladilo (sukraloza), bojilo (kurkumin).
ZA ALERGENE, VIDI SASTOJKE ISPISANE VELIKIM I MASNIM SLOVIMA. Može sadržavati: Gluten, Jaje, Orašasto Voće i Kikiriki.
ČUVATI NA HLADNOM, SUHOM MJESTU.
LOT I NAJBOLJE UPOTRIJEBITI DO: POGLEDATI PAKOVANJE.

3

EL - 2,28 kg ℮

ΕΤΟΙΜΗ ΝΑ ΑΝΑΚΑΤΕΥΤΕΙ ΠΡΩΤΕΪΝΗ ΣΕ ΣΚΟΝΗ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΠΑΓΩΤΟ ΒΑΝΙΛΙΑ, ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ.
ΟΔΗΓΙΕΣ: Προσθέστε 30 γρ. (~ 1 καλά γεμάτη μεζούρα) σε 180-240 ml κρύο νερό και αναμίξτε.
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Μείγμα πρωτεΐνης **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ** (98 %) **[ΓΑΛΑ]** (απομονωμένη πρωτεΐνη **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**, συμπυκνωμένη πρωτεΐνη **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**, υδρολυμένη απομονωμένη πρωτεΐνη **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη **ΣΟΓΙΑΣ**), αρωματικές ύλες **[ΓΑΛΑ]**, πυκνωτικό μέσο (ξανθανικό κόμμι), γλυκαντικό (σουκραλόζη), χρωστική ουσία (κουρκουμίνη).
ΓΙΑ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΔΕΙΤΕ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΚΑΙ ΕΝΤΟΝΑ. Μπορεί να περιέχει: Γλουτένη, Αυγό, Ξηρούς Καρπούς και Φιστίκια.
ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΣΕ ΔΡΟΣΕΡΟ, ΞΗΡΟ ΜΕΡΟΣ.
ΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΡΤΙΔΑΣ: ΔΕΙΤΕ ΣΤΟ ΔΟΧΕΙΟ.

BS - 2,28 kg ℮

GOTOV PROTEIN U PRAHU SA UKUSOM SLADOLEDA OD VANILIJE I ZASLAĐIVAČIMA.
UPUTSTVA: Promiješajte 30 g (~ 1 punu mjericu) sa 180-240 ml hladne vode.
SASTOJCI: Mješavina proteina **SURUTKE** (98 %) **[MLIJEKO]** (izolat proteina **SURUTKE**, koncentrat proteina **SURUTKE**, hidrolizovani izolat proteina **SURUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome **[MLIJEKO]**, zgušnjivač (ksantan guma), zaslađivač (sukraloza), boja (kurkumin).
ZA INFORMACIJE O ALERGENIMA, POGLEDAJTE RIJEČI NAPISANE VELIKIM I PODEBLJANIM SLOVIMA. Može sadržati: Gluten, Jaja, Orahe i Kikiriki.
ČUVAJTE NA HLADNOM I SUHOM MJESTU.
BROJ SERIJE I ROK TRAJANJA: VIDITE NA AMBALAŽI.

HU - 2,28 kg ℮

VANÍLIA-JÉGKRÉMES ÍZESÍTÉSŰ AZONNAL KIKEVERHETŐ FEHÉRJEPOR ÉDESÍTŐSZERREL.
HASZNÁLATI UTASÍTÁS: Adjon 30 g-ot (~ 1 púpozott mérőkanállal) a tasak tartalmából 180–240 ml hideg vízhez, és keverje össze.
ÖSSZETEVŐK: SAVÓfehérje-keverék (98%) **[TEJBŐL]** (**SAVÓ**fehérje-izolátum, **SAVÓ**fehérje-koncentrátum, hidrolizált **SAVÓ**fehérje-izolátum, emulgeálószer: **SZÓJA**lecitin), aromák **[TEJ]**, sűrítőanyag (xantángumi), édesítőszer (szukralóz), színezék (kurkumin).
ALLERGÉN ANYAGOK: LÁSD AZ ÖSSZETEVŐK KÖZÖTT VASTAG NAGYBETŰVEL KIEMELVE. Glutént, Tojást, Diófélékét és Földimogyorót Tartalmazhat.
HŰVÖS, SZÁRAZ HELYEN TÁROLANDÓ.
TÉTELSZÁM ÉS MINŐSÉGÉT MEGŐRZI: LÁSD A CSOMAGOLÁSON.

BG - 2,28 kg ℮

ГОТОВ ЗА СМЕСВАНЕ ПРОТЕИНОВ ПРАХ С ВКУС НА ВАНИЛОВ СЛАДОЛЕД, С ПОДСЛАДИТЕЛ.
УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА: Добавете 30 g (~ 1 мерителна лъжица с връх) към 180-240 ml студена вода и разбъркайте.
СЪСТАВКИ: СУРОВАТЪЧЕН протеинов бленд (98 %) **[МЛЯКО]** (**СУРОВАТЪЧЕН** протеинов изолат, **СУРОВАТЪЧЕН** протеин концентрат, хидролизиран **СУРОВАТЪЧЕН** протеинов изолат, емулгатор: **СОЕВ** лецитин), ароматизанти **[МЛЯКО]**, сгъстител (ксантанова гума), подсладител (сукралоза), оцветител (куркумин).
ЗА АЛЕРГЕНИТЕ ВИЖТЕ СЪСТАВКИТЕ С ГЛАВНИ БУКВИ И УДЕБЕЛЕН ШРИФТ. Може да съдържа: Глутен, Яйца, Ядки и Фъстъци.
ДА СЕ СЪХРАНЯВА НА ХЛАДНО И СУХО МЯСТО.
НОМЕР НА ПАРТИДА И ГОДЕН ЗА УПОТРЕБА ДО КРАЯ НА: ВИЖТЕ ОПАКОВКАТА.

SL - 2,28 kg ℮

BELJAKOVINE V PRAHU Z OKUSOM VANILIJEVEGA SLADOLEDA, KI SO PRIPRAVLJENE ZA MEŠANJE, S SLADILOM.
UPORABA: Dodajte 30 g (~ 1 zvrhano merico) v 180–240 ml hladne vode in premešajte.
SESTAVINE: Beljakovinska mešanica **SIROTKE** (98 %) **[MLEKO]** (beljakovinski izolat **SIROTKE**, beljakovinski koncentrat **SIROTKE**, beljakovinski izolat hidrolizirane **SIROTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome **[MLEKO]**, sredstvo za zgoščevanje (ksantan gumi), sladilo (sukraloza), barvilo (kurkumin).
SESTAVINE Z ALERGENI SO NAVEDENE Z VELIKIMI, KREPKIMI ČRKAMI. Lahko vsebuje: Gluten, Jajca, Oreščke in Arašide.
HRANITE V HLADNEM IN SUHEM PROSTORU.
ŠTEVILKA SERIJE IN UPORABNO NAJMANJ DO KONCA: GLEJ EMBALAŽO.

SR - 2,28 kg ℮

MEŠAVINA PROTEINA U PRAHU SA UKUSOM SLADOLEDA OD VANILE, SA ZASLAĐIVAČEM.
NAČIN UPOTREBE: Dodati 30 g (~ 1 punu mericu) u 180-240 ml hladne vode i promešati.
SASTAV: Mešavina proteina **SURUTKE** (98 %) **[MLEKO]** (izolat proteina **SURUTKE**, koncentrat proteina **SURUTKE**, hidrolizovani izolat proteina **SURUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome **[MLEKO]**, zgušnjivač (ksantan guma), zaslađivač (sukraloza), boja (kurkumin).
ZA ALERGENE POGLEDAJTE SASTAV ISPISAN VELIKIM PODEBLJANIM SLOVIMA. Može da sadrži: Gluten, Jaja, Jezgrasto Voće i Kikiriki.
ČUVATI NA HLADNOM I SUVOM MESTU.
BROJ SERIJE I NAJBOLJE UPOTREBITI DO KRAJA: VIDETI NA PAKOVANJU.
PROIZVOĐAČ: Glanbia Performance Nutrition, Unit 3, Romaldkirk Road, Riverside Park, Middlesbrough TS2 1XA, UK.

V1.857.1119EU
6056522

1B

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / WARTOŚĆ ODŻYWCZA / NÆRINGSINDHOLD / NÄRINGSINNEHÅLL / RAVINTOSISÄLTÖ / VOEDINGSWAARDE / DECLARAŢIE NUTRIŢIONALĂ
Porción / Porção / Dose / Wielkość porcji / Portionsstørrelse / Dosering / Annoskoko / Portiegrootte / Mărimea porţiei: 30 g
Porciones por envase aproximadamente / Porções por embalagem aproximadamente / Dosi per confezione approssimativamente / Liczba porcji w opakowaniu ok. / Cirka antal portioner i pakken / porsjoner per beholder / portioner per förpackning / Keskimääräinen annosten määrä astiassa / Porties per container circa / Porţii per recipient aproximativ: 76

Valores Medios / Valores Médios / Valori Medi / Średnia Zawartość / Gennemsnitlige Værdier / Typiske Verdier / Typiska Värden / Tyypilliset Arvot / Gemiddelde Waarden / Valori Medii	Por / Por / Per / W / Pr. / Per / Per / Per / Per / Per 100 g	30 g	%IR‡ / %DR‡ / %AR‡ / %RWS‡ / %RI‡ / %RI‡ / %RI‡ / %VNR‡ 30 g
Valor Energético / Energia / Valore Energetico / Wartość Energetyczna / Energi / Energia / Energie / Valoare Energetică	1582 kJ / 378 kcal	475 kJ / 113 kcal	6 %
Grasas / Lípidos / Grassi / Tłuszcz / Fedt / Fett / Rasva / Vetten / Grăsimi	4,2 g	1,3 g	2 %
De Las Cuales: Ácidos Grasos Saturados / Dos Quais: Ácidos Gordos Saturados / Di Cui Acidi Grassi Saturi / W Tym Kwasy Tłuszczowe Nasycone / Heraf Mættede Fedtsyrer / Hvorav Mettede Fettsyrer / Varav Mättat Fett / Josta Tyydyttynyttä / Waarvan Verzadigde Vetzuren / Din Care Acizi Graşi Saturaţi	1,3 g	0,4 g	2 %
Hidratos de Carbono / Hidratos de Carbono / Carboidrati / Węglowodany / Kulhydrat / Karbohydrat / Kolhydrat / Hiilihydraatti / Koolhydraten / Glucide	4,6 g	1,4 g	1 %
De Los Cuales: Azúcares / Dos Quais: Açúcares / Di Cui Zuccheri / W Tym Cukry / Heraf Sukkerarter / Hvorav Sukkerarter / Varav Sockerarter / Josta Sokereita / Waarvan Suikers / Din Care Zaharuri	2,4 g	0,7 g	1 %
Proteínas / Proteínas / Proteine / Białko / Protein / Proteiini / Eiwit / Proteine	80 g	24 g	48 %
Sal / Sal / Sale / Sól / Salt / Suola / Zout / Sare	0,21 g	0,06 g	1 %

‡ Ingesta de referencia de un adulto medio / Dose de referência para um adulto médio / Assunzioni di riferimento di un adulto medio / Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej / Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson / gjennomsnittsperson / genomsnittlig vuxen / Aikuisen keskivertokäyttäjän saannin vertailuarvo / Referentie-inname van een gemiddelde volwassene / Consumul de referinţă al unui adult obişnuit (8400 kJ / 2000 kcal).

2

ES - 2,28 kg ℮

PROTEÍNA EN POLVO LISTA PARA MEZCLAR, CON SABOR A HELADO DE VAINILLA, CON EDULCORANTE.
INDICACIONES: Añadir 30 g (~ 1 cucharada colmada) a 180-240 ml de agua fría y mezclar, agitar o remover hasta que el polvo se haya disuelto completamente.
INGREDIENTES: Mezcla de proteínas de **SUERO** (98 %) **[LECHE]** (aislado de proteína de **SUERO**, concentrado de proteína de **SUERO**, aislado de proteína de **SUERO** hidrolizada, emulgente: lecitina de **SOJA**), aromas **[LECHE]**, espesante (goma xantana), edulcorante (sucralosa), colorante (curcumina).
PARA ALÉRGENOS VER INGREDIENTES EN MAYÚSCULAS Y EN NEGRITA. Puede Contener: Gluten, Huevo, Frutos de Cáscara y Cacahuetes.
CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.
NÚMERO DE LOTE Y CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL FIN DE: VER ENVASE.

PT - 2,28 kg ℮

PROTEÍNA EM PÓ PRONTAS PARA MISTURAR, COM SABOR A GELADO DE BAUNILHA, COM EDULCORANTE.
INSTRUÇÕES: Adicionar 30 g (~ 1 colher cheia) a 180-240 ml de água fria e misturar, agitar ou mexer até o pó se encontrar completamente dissolvido.
INGREDIENTES: Mistura de proteínas de **SORO** (98%) **[LEITE]** (isolado de proteína de **SORO**, concentrado de proteína de **SORO**, hidrolisado de proteína isolada de **SORO**, emulsionante: lecitina de **SOJA**), aromas **[LEITE]**, espessante (goma xantana), edulcorante (sucralose), corante (curcumina).
PARA ALERGÉNIOS VER INGREDIENTES EM LETRA MAIÚSCULA E EM NEGRITO. Pode Conter: Glúten, Ovo, Frutos de Casca Rija e Amendoins.
ARMAZENAR NUM LOCAL FRESCO E SECO.
NÚMERO DE LOTE E CONSUMIR DE PREFERÊNCIA ANTES DO FIM DE: VER EMBALAGEM.

IT - 2,28 kg ℮

POLVERE PROTEICA PRONTA DA MISCELARE, AL GUSTO DI GELATO ALLA VANIGLIA, CON EDULCORANTE.
MODO D'USO: Aggiungere 30 g (~ 1 misurino colmo) in 180-240 ml di acqua fredda e mescolare, agitare o amalgamare finché la polvere non sia dissolta.
INGREDIENTI: Miscela proteica del **SIERO** (98 %) **[LATTE]** (isolato di proteine del **SIERO**, concentrato di proteine del **SIERO**, isolato di proteine del **SIERO** idrolizzato, emulsionante: lecitina di **SOIA**), aromi **[LATTE]**, addensante (gomma di xanthan), edulcorante (sucralosio), colorante (curcumina).
PER GLI ALLERGENI VEDERE GLI INGREDIENTI IN MAIUSCOLO E GRASSETTO. Può Contenere: Glutine, Uova, Frutta a Guscio e Arachidi.
CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO.
LOTTO E DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO FINE: VEDERE CONFEZIONE.

1

PL - 2,28 kg ℮

GOTOWA DO WYMIESZANIA MIESZANKA PROTEINOWA W PROSZKU O SMAKU LODÓW WANILIOWYCH. ZAWIERA SUBSTANCJĘ SŁODZĄCĄ.
SPOSÓB UŻYCIA: Dodaj 30 g (~ 1 czubata miarka) do 180-240 ml zimnej wody i wymieszaj.
SKŁADNIKI: Mieszanka białkowa z **SERWATKI** (98%) **[MLEKO]** (izolat białka **SERWATKI**, koncentrat białka **SERWATKI**, hydrolizowany izolat białka **SERWATKI**, emulgator: lecytyna **SOJOWA**), aromaty **[MLEKO]**, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza), barwnik (kurkumina).
ALERGENY ZOSTAŁY PODANE NA LIŚCIE SKŁADNIKÓW POGRUBIONĄ CZCIONKĄ I WIELKĄ LITERĄ. Może Zawierać: Gluten, Jaja, Orzechy i Orzeszki Ziemne.
PRZECHOWYWAĆ W SUCHYM I CHŁODNYM MIEJSCU.
NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM / NUMER PARTII: PODANO NA OPAKOWANIU.

SCA - 2,28 kg ℮

BLANDINGSKLART / BLANDNINGSFÄRDIGT PROTEINPULVER MED SMAG AF / SMAK AV VANILJEIS / VANILJGLASS. INDEHOLDER / INNEHÅLLER SØDESTOF / SØTNINGSMIDDEL / SÖTNINGSMEDEL.
BRUGSVEJLEDNING / BRUKSANVISNING: Bland / blanda 30 g (~ 1 afrundet skefuld med top / halvtoppet måleskje / rundad måttskopa) med 180-240 ml koldt / kallt vand / vatten.
INGREDIENSER: VALLE / MYSE / VASSLEproteinblanding / blandning (98 %) **[MÆLK / MELK / MJÖLK]** (**VALLE / MYSE / VASSLE**proteinisolat, **VALLE / MYSE / VASSLE**proteinkoncentrat, hydrolyseret / hydrolysert / hydrolyserat **VALLE / MYSE / VASSLE**proteinisolat, emulgator / emulgeringsmedel: **SOJA / SOYA**lecitin), aromaer / aromer **[MÆLK / MELK / MJÖLK]**, fortykningsmiddel / förtjockningsmedel (xantangummi), sødestof / søtningsmiddel / sötningsmedel (sucralose / sukralos), farve / fargestoff / färgämne (kurkumin).
FOR ALLERGENER SE INGREDIENSER MED STORE BOGSTAVER OG FED SKRIFT / UTHEVET SKRIFT / MED VERSALER OCH FETSTIL. Kan indeholde / innehålla: Gluten, Æg / Egg / Ägg, Nødder / Nøtter / Nötter og / och Jordnødder / Peanøtter / Jordnötter.
OPBEVARES KØLIGT OG TØRT. / OPPBEVARES KJØLIG OG TØRT. / FÖRVARAS PÅ EN SVAL OCH TORR PLATS.
BATCHNUMMER OG / OCH BEDST / BEST FØR UDGANGEN AF / BÄST FÖRE UTGÅNGEN AV: SE BEHOLDER / BEHÅLLARE.

FI - 2,28 kg ℮

VANILJAJÄÄTELÖN MAKUINEN SEKOITUSVALMIS PROTEIINIJAUHE, SISÄLTÄÄ MAKEUTUSAINETTA.
KÄYTTÖOHJE: Sekoita 30 g (~ 1 reilu mitta) 180-240 ml:aan kylmää vettä.
AINESOSAT: HERAproteiinisekoitus (98 %) **[MAIDOSTA]** (**HERA**proteiini-isolaatti, **HERA**proteiinitiiviste, hydrolysoitu **HERA**proteiini-isolaatti, emulgointiaine: **SOIJA**lesitiini), aromit **[MAITO]**, sakeuttamisaine (ksantaanikumi), makeutusaine (sukraloosi), väri (kurkumiini).
ISOILLA KIRJAIMILLA JA LIHAVOIDUSTI KIRJOITETUT AINESOSAT OVAT ALLERGEENEJA. Saattaa sisältää: Gluteenia, Kananmunaa, Pähkinää ja Maapähkinää.
SÄILYTÄ VIILEÄSSÄ JA KUIVASSA PAIKASSA.
ERÄNUMERO JA PARASTA ENNEN AJANKOHDAN LOPPUUN: KATSO PAKKAUS.

NL - 2,28 kg ℮

MENGKLARE EIWITTEN IN POEDERVORM MET DE SMAAK VAN VANILLE-IJS, EN ZOETSTOF.
BEREIDING: Voeg 30 g (~ 1 volle lepel) toe aan 180-240 ml koud water en meng.
INGREDIËNTEN: WEI-eiwitmengsel (98 %) **[MELK]** (**WEI**-eiwitisolaat, **WEI**-eiwitconcentraat, gehydrolyseerd **WEI**-eiwitisolaat, emulgator: **SOJA**lecithine), aroma's **[MELK]**, verdikkingsstof (xanthaangom), zoetstof (sucralose), kleurstof (curcumine).
VOOR ALLERGENEN ZIE DE VETGEDRUKTE INGREDIËNTEN IN HOOFDLETTERS. Kan bevatten: Gluten, Ei, Noten en Pinda's.
BEWAREN OP EEN KOELE, DROGE PLAATS.
PARTIJNUMMER EN TEN MINSTE HOUDBAAR TOT EINDE: ZIE CONTAINER.

RO - 2,28 kg ℮

PUDRĂ PROTEICĂ INSTANT, CU AROMĂ DE ÎNGHEŢATĂ DE VANILIE, CU ÎNDULCITOR.
INSTRUCŢIUNI: Adăugaţi 30 g (~ 1 măsură cu vârf) la 180-240 ml de apă rece şi amestecaţi.
INGREDIENTE: Amestec de proteine din **ZER** (98 %) **[LAPTE]** (izolat proteic din **ZER**, concentrat proteic din **ZER**, izolat proteic din **ZER** hidrolizat, emulsifiant: lecitină din **SOIA**), arome **[LAPTE]**, agent de îngroşare (gumă de xantan), îndulcitor (sucraloză), colorant (curcumină).
PENTRU ALERGENI VEDEŢI INGREDIENTELE SCRISE CU MAJUSCULE ÎNGROŞATE. Poate Conţine: Gluten, Ouă, Fructe cu Coajă Lemnoasă şi Arahide.
A SE PĂSTRA ÎNTR-UN LOC RĂCOROS ŞI USCAT.
NUMĂRUL LOTULUI ŞI A SE CONSUMA DE PREFERINŢĂ ÎNAINTE DE SFÂRŞITUL: A SE VEDEA PE RECIPIENT.

V1.857.1119EU
6056522

2T

VÝŽIVOVÉ HODNOTY / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE / INFORMACIJE O PREHRAMBENIM VRIJEDNOSTIMA / ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ / NUTRITIVNE VRIJEDNOSTI / TÁPÉRTÉKKEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK / ХРАНИТЕЛНИ СТОЙНОСТИ / OZNAČBA HRANILNE VREDNOSTI / NUTRITIVNA DEKLARACIJA
Velikost porce / Veľkosť porcie / Količina po porciji / Ποσότητα δόσης / Porcija / Adagnagyság / Размер на порцията / Porcija / Porcija: 30 g
Počet porcí v balení cca / Počet porcií v balení cca / Prosječan broj porcija u pakovanju / Δόσεις ανά συσκευασία περίπου / Približan broj porcija po pakovanju / Adagok száma csomagonként körülbelül / Брой порции в опаковката приблизително / Približno število porcij v embalaži / Prosečan broj porcija po pakovanju: 76

Průměrné Hodnoty / Priemerné Hodnoty / Tipične Vrijednosti / Τυπικές Τιμές / Tipične Vrijednosti / Átlagos Értékek / Средни Стойности / Povprečne Vrednosti / Prosečne Hranljive Vrednosti	Na / Na / Na / Ανά / Za / Menny / За / Na / Na 100 g	30 g	%RHP‡ / %RVH‡ / %RI‡ / %ΠΑ‡ / %RU‡ / %RI‡ / %РЕФ‡ / %PV‡ / %RU‡ 30 g
Energetická Hodnota / Energia / Energija / Ενέργεια / Energetska Vrijednost / Energia / Енергийна Стойност / Energijska Vrednost / Energija	1582 kJ / 378 kcal	475 kJ / 113 kcal	6 %
Tuky / Tuky / Masti / Λιπαρά / Masti / Zsír / Мазнини / Maščobe / Masti	4,2 g	1,3 g	2 %
Z Toho Nasycené Mastné Kyseliny / Z Toho Nasýtené Mastné Kyseliny / Od Kojih Zasićene Masne Kiseline / Εκ Των Οποίων Κορεσμένα / Od Toga Zasićene Masne Kiseline / Amelyből Telített Zsírsavak / От Които Наситени Мастни Киселини / Od Tega Nasičene Maščobe / Od Kojih Zasićene Masne Kiseline	1,3 g	0,4 g	2 %
Sacharidy / Sacharidy / Ugljikohidrati / Υδατάνθρακες / Ugljikohidrati / Szénhidrát / Въглехидрати / Ogljikovi Hidrati / Ugljeni Hidrati	4,6 g	1,4 g	1 %
Z Toho Cukry / Z Toho Cukry / Od Kojih Šećeri / Εκ Των Οποίων Σάκχαρα / Od Toga Šećeri / Amelyből Cukrok / От Които Захари / Od Tega Sladkorji / Od Kojih Šećeri	2,4 g	0,7 g	1 %
Bílkoviny / Bielkoviny / Proteini / Πρωτεΐνη / Proteini / Fehérje / Белтъци / Beljakovine / Proteini	80 g	24 g	48 %
Sůl / Sol' / Sol / Αλάτι / So / Só / Сол / Sol / So	0,21 g	0,06 g	1 %

‡ Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby / Referenčný príjem priemerného dospelého / Preporučeni unos za prosječnu odraslu osobu / Πρόσληψη αναφοράς ενός μέσου ενήλικα / Referentni unos za prosječnu odraslu osobu / Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára / Референтна стойност за средностатистически възрастен / Priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo / Referentni unos za prosečnu odraslu osobu (8400 kJ / 2000 kcal).

4

1