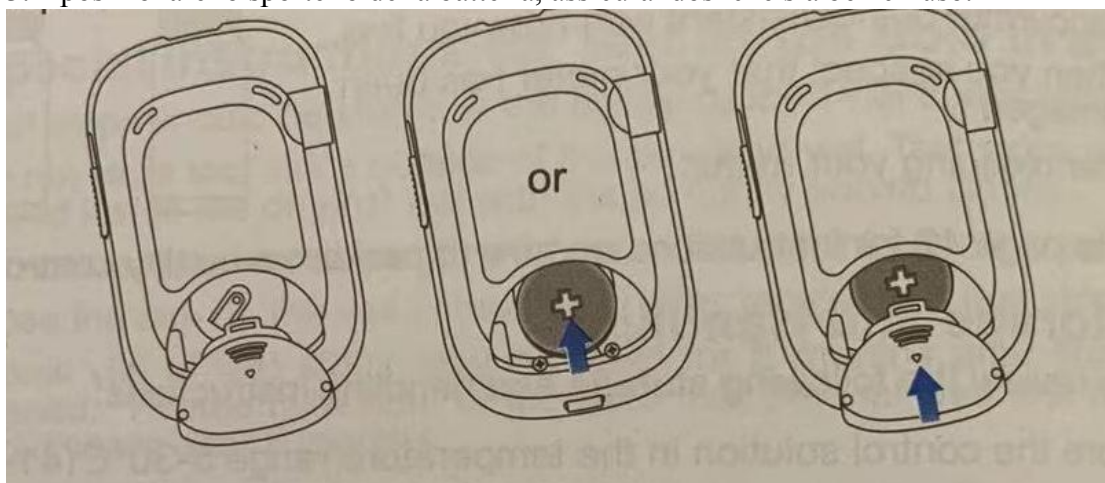


## Configurazione del misuratore prima dell'uso Installazione della batteria

### Installazione della batteria

Exactive Vital richiede una batteria a bottone CR20323.0V. Puoi uno nella custodia per il trasporto. Si prega di seguire i passaggi seguenti per l'installazione

1. Ruotare lo strumento sul retro, premere per aprire lo sportello della batteria mostrato nell'immagine.
2. Inserire la batteria. Assicurati che il lato positivo (+) sia rivolto verso un .
3. Riposizionare lo sportello della batteria, assicurandosi che sia ben chiuso.



### Configurazione del misuratore

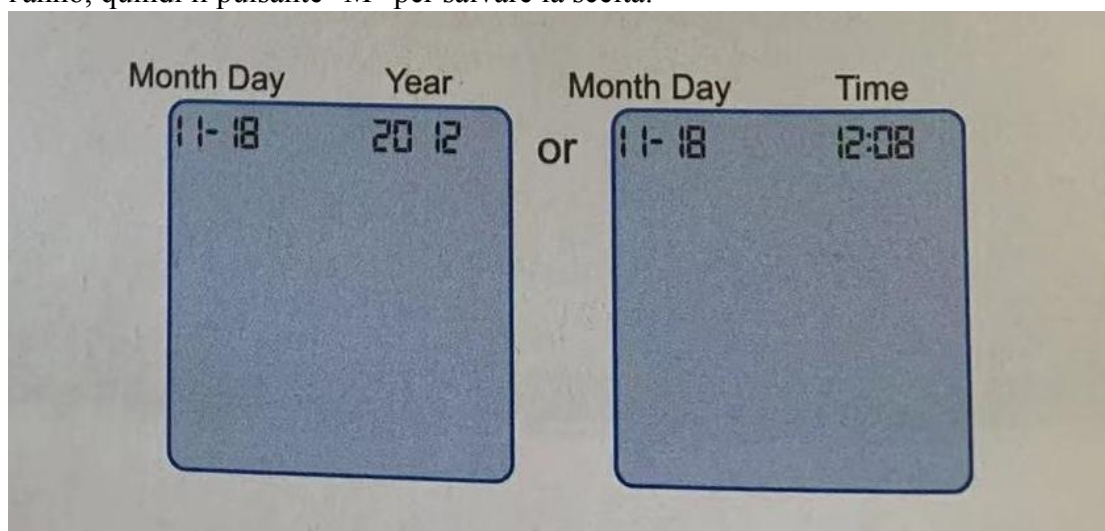
Seguire i passaggi seguenti per configurare il misuratore:

#### Impostazioni dell'ora

Prima di utilizzare lo strumento per la prima volta, è necessario impostare l'ora o la funzione di memoria non funzionerà correttamente.

1. Premere il pulsante "<" per 2 secondi per accedere al menu delle impostazioni di sistema.
2. Il display mostrerà il mese, il giorno e l'anno. In alto a destra

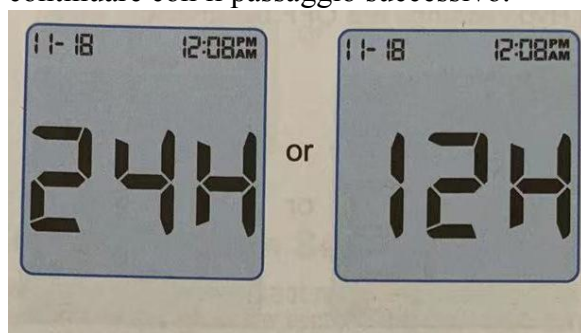
parte dello schermo, l'anno lampeggerà. Premere i pulsanti "<" o ">" per modificare l'anno, quindi il pulsante "M" per salvare la scelta.



3. Il display visualizzerà ora il mese e il giorno nell'angolo in alto a sinistra. Modificare il mese e il giorno premendo i pulsanti "<" o ">" .

PREMERE " M " per salvare .

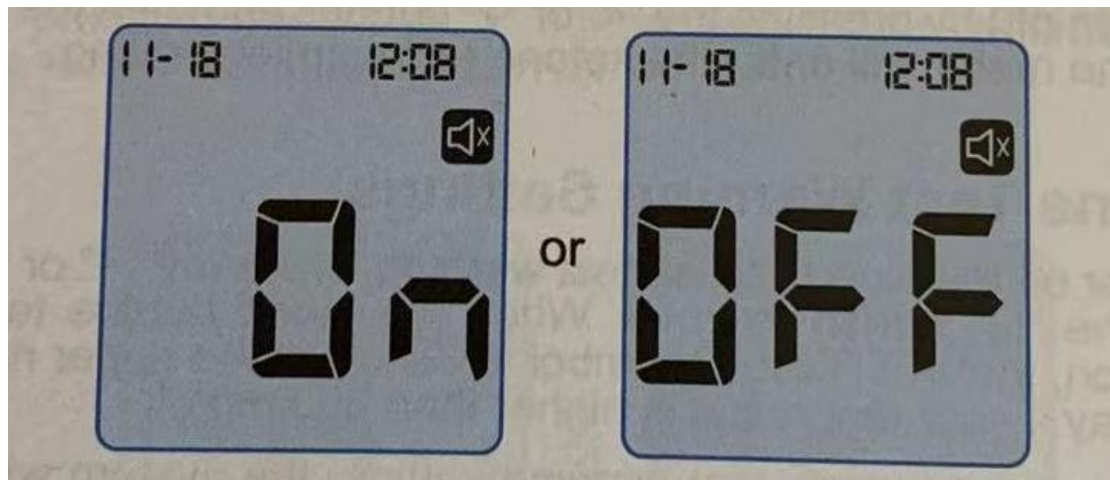
4. Successivamente, impostare l'ora corretta. Per impostazione predefinita, lo strumento mostrerà l'ora nella modalità di visualizzazione 24 ore. Premere "M" per salvare l'ora corretta. Lo strumento consentirà ora di passare alla modalità di visualizzazione 24 ore o 12 ore premendo "<" o ">". Premere "M" per salvare e continuare con il passaggio successivo.



## **Impostazioni audio**

Puoi attivare e disattivare l'audio del misuratore nel menu delle impostazioni audio .

Premere "<" o ">" per attivare o disattivare il suono. Premere il pulsante "M" per salvare questa impostazione.



Quando il suono è attivo, lo strumento emetterà un segnale acustico quando:

- un . Lo strumento è acceso
- d. Si verifica un errore
- b . Il campione di sangue è adeguato
- e. Viene attivato un allarme di promemoria del test
- c . Vengono visualizzati i risultati del test

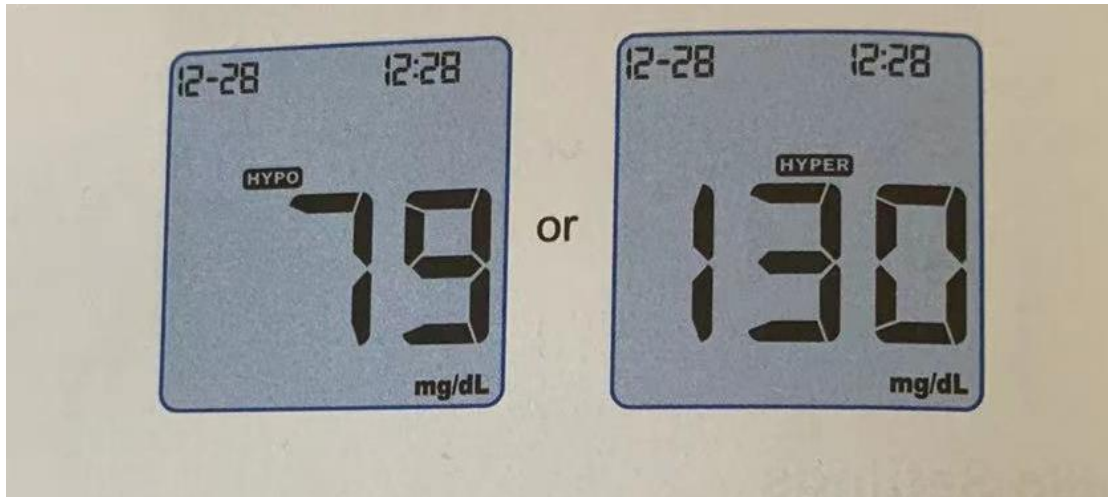
Si udirà un segnale acustico di avviso quando lo strumento è acceso, se il campione di sangue è applicato in modo adeguato e quando vengono visualizzati i risultati del test. Se si verifica un errore, si sentiranno 2 brevi segnali acustici di avviso. Fare riferimento alla tabella dei codici di errore inclusa in questo manuale di istruzioni.

Dopo aver scelto l'impostazione audio, lo strumento entrerà nelle impostazioni di allarme glicemia alta e bassa.

## **Impostazioni di allarme glicemia alta e bassa**

Il misuratore ha avvisi di riscaldamento del livello di zucchero nel sangue alto (Hyper) e basso (Hypo). Dovresti impostare questi avvisi di massimo e minimo in base ai consigli del tuo medico. Quando il risultato del test è inferiore al valore di avviso Hypo (lo strumento può essere impostato su un valore Hypo massimo di 100 mg/dL) Verrà visualizzato il simbolo "HYPO". Quando il risultato del test è superiore al valore di iper allerta (lo strumento può essere impostato su un valore minimo di iper di 120 mg/dL), verrà visualizzato il simbolo "HYPER" .

Le impostazioni Hyper e Hypo sono disattivate per impostazione predefinita.

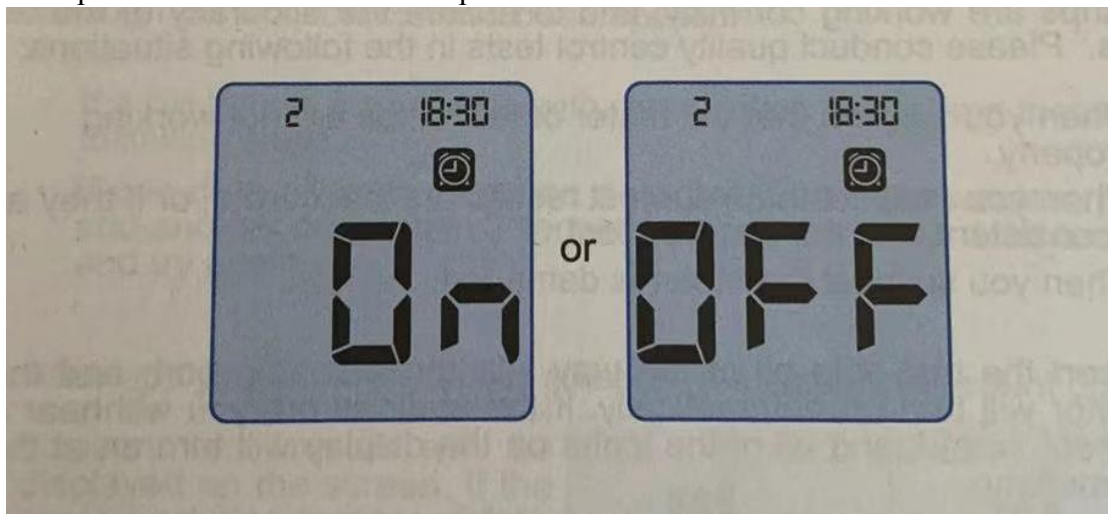


Per modificare il valore dell'avviso del limite Hypo (o disattivare), premere i pulsanti "<" o ">" e quindi il pulsante "M" per salvare. Successivamente, modificare il valore dell'avviso del limite Hyper (o disattivare) premendo il pulsante "<" o i pulsanti ">" e poi il pulsante " M " per salvare . Lo strumento entrerà nell'impostazione di avviso del test dei chetoni.

### **Impostazioni di avviso del test dei chetoni**

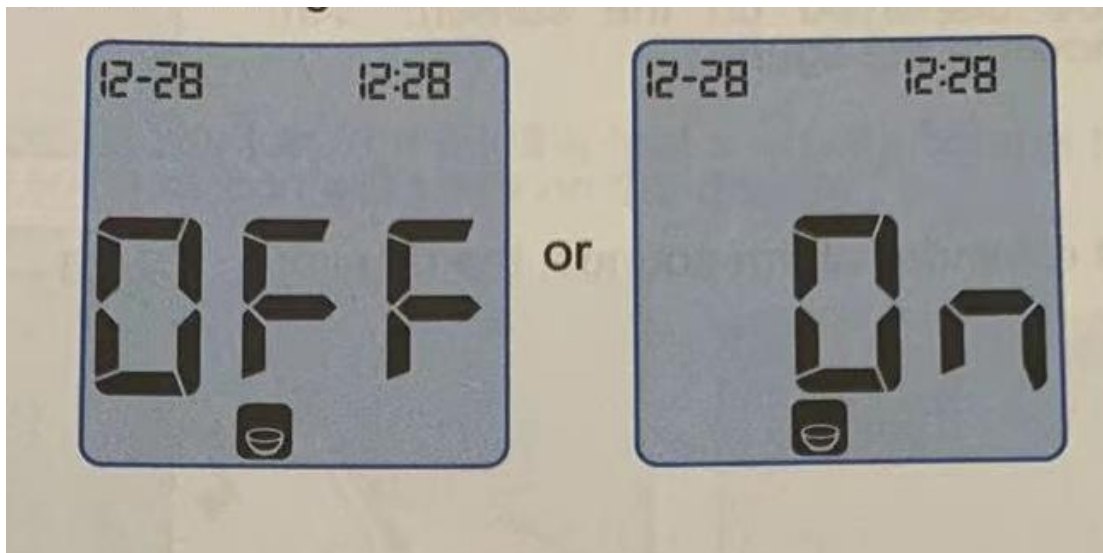
Per attivare o disattivare l'avviso del test dei chetoni nel sangue, premere i pulsanti "<" o ">" e quindi il pulsante "M" per salvare. Quando la funzione di avviso del test dei chetoni nel sangue è attiva, il messaggio "KETONE?" Il simbolo apparirà nella sezione in alto a destra del display se il risultato del test è superiore a 300 mg/dL.

Dopo aver scelto l'impostazione dell'avviso del test dei chetoni, il sistema accederà all'impostazione dell'indicatore del pasto.



## Impostazioni marcatore pasto

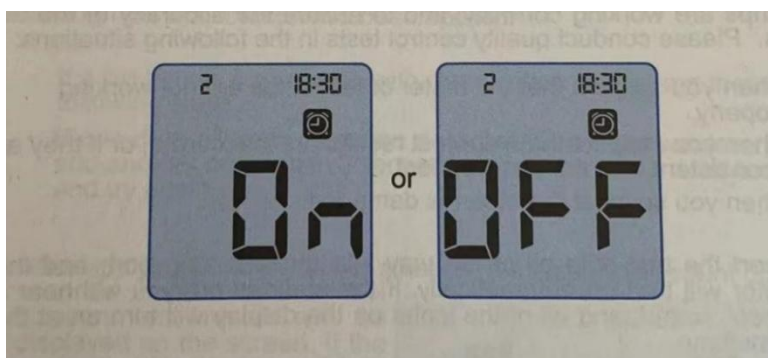
The meter has a meal marker function that allows you to mark your test result as before or after a meal . To turn on or off meal marker function , press the “<” or “>” buttons and then the “ M ” button to save . The meter will power off after this setting is chosen .



## Prova le impostazioni dell'allarme di promemoria

È possibile preimpostare fino a 10 diversi allarmi di promemoria del test che possono ricordare di eseguire regolarmente test della glicemia. Puoi anche attivare o disattivare uno qualsiasi degli allarmi promemoria.

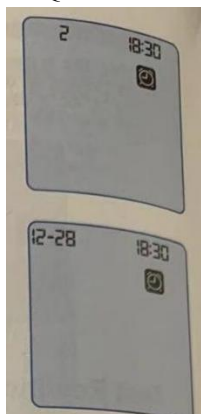
Quando lo strumento è spento, premere a lungo il pulsante " > " per accedere alle impostazioni dell'allarme di promemoria del test. Premere il pulsante "<" o ">" per selezionare il numero di allarme che si desidera modificare, quindi premere il pulsante "M" per confermare la scelta. Ora è possibile modificare l'ora (ora/minuto) in cui si desidera che la sveglia suoni premendo il pulsante "<" o ">" e "M" per confermare/salvare. Dopo aver salvato l'ora, lo strumento si spegnerà.



Gli allarmi di promemoria del test suonano per 1 minuto, quindi si ripetono a intervalli di 5 minuti. L'allarme viene annullato inserendo una striscia reattiva o premendo. Quando è attivo un allarme promemoria test, la sveglia si attiva con qualsiasi tasto.

Il simbolo verrà visualizzato sullo schermo. Un esempio è mostrato nella figura:

Quando suona l'allarme di promemoria del test, il display mostra:



**Nota: se si tiene premuto il pulsante "<" o ">", i numeri diminuiranno e aumenteranno più rapidamente.**

**Suggerimento: dopo aver sostituito la batteria, dovrai solo reimpostare l'ora. Altre impostazioni vengono memorizzate nella memoria dello strumento.**

## **Test di controllo qualità**

I test di controllo della qualità vengono eseguiti per verificare che il glucometro e le strisce reattive funzionino correttamente e per garantire l'accuratezza dei risultati del test. Si prega di condurre test di controllo qualità nelle seguenti situazioni:

- Quando si sospetta che lo strumento o le strisce reattive non funzionino correttamente.
- Quando si sospetta che i risultati del test siano imprecisi o se non sono coerenti con il modo in cui ci si sente.
- Quando si sospetta che lo strumento sia danneggiato.

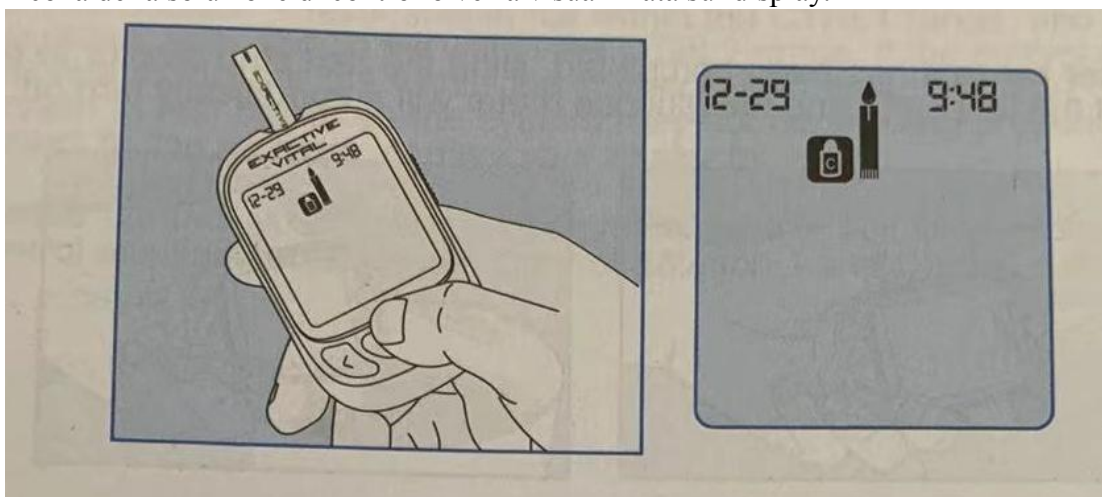
1. Inserire la striscia reattiva fino in fondo nella porta della striscia reattiva e lo strumento si accenderà automaticamente. Se l'audio è attivo, si sentirà un "beep" e tutte le icone sul display si accenderanno contemporaneamente.



2. Lo schermo visualizzerà ora la data, l'ora e l'icona di applicazione del sangue lampeggiante. L'icona della striscia reattiva e l'icona della goccia di sangue lampeggiante indicano che la striscia reattiva è stata inserita correttamente.

Suggerimento: se la striscia reattiva non è inserita correttamente, lo strumento non si accende.

3. Premere il pulsante "M" per contrassegnare il test come test di controllo qualità e l'icona della soluzione di controllo verrà visualizzata sul display.

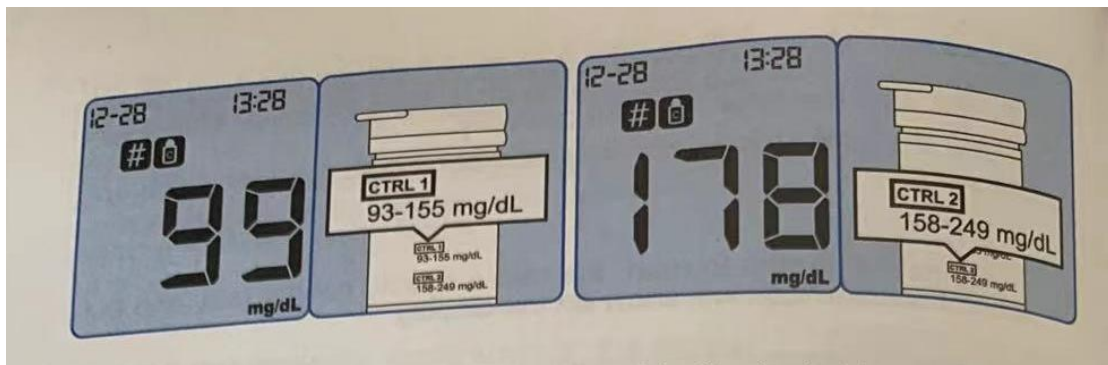
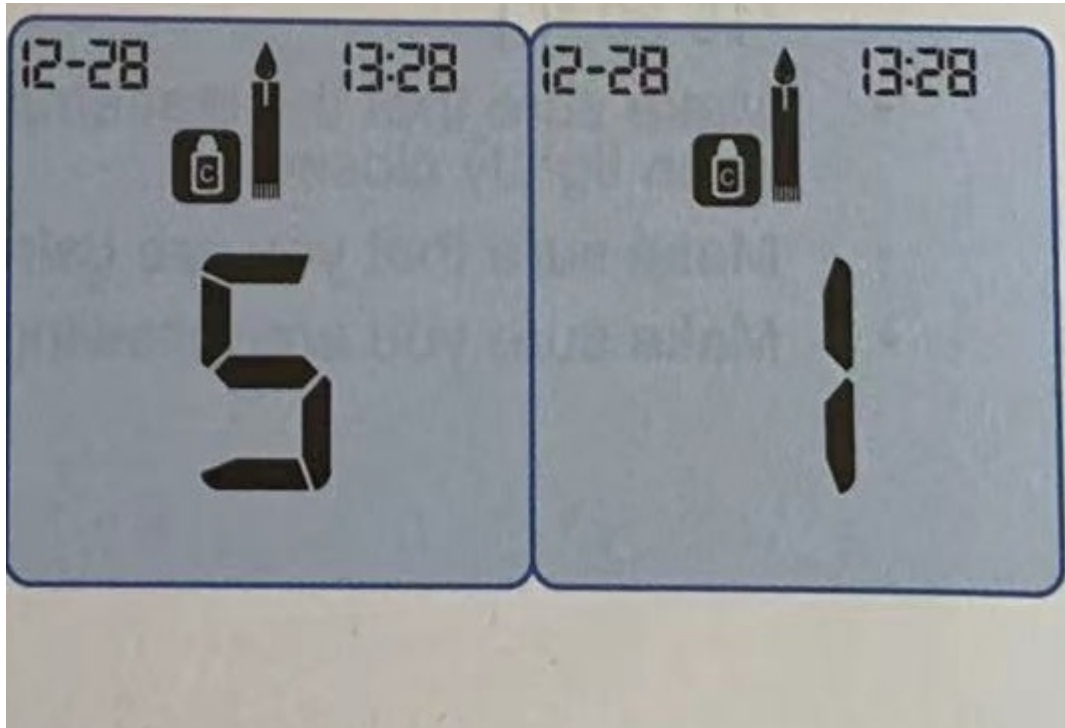


4. Agitare il flacone della soluzione di controllo, spremere delicatamente la soluzione di controllo, eliminare la prima goccia e far cadere la seconda goccia su una superficie pulita non assorbente. Ora tocca la seconda goccia sull'area del campione della striscia reattiva. Non lasciare che il flacone entri in contatto con la striscia reattiva. Se l'audio è attivo, lo strumento emetterà un segnale acustico, indicando che è stata applicata una quantità sufficiente di soluzione di controllo.

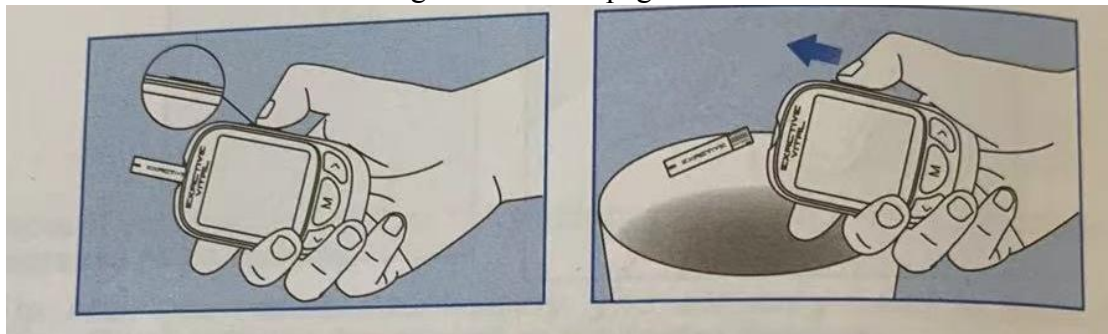
**Consigli :**

- **Se si forma una grossa bolla, pulire con carta di cotone pulita, quindi procedere come segue.**
- **Se una goccia di soluzione di controllo non riempie la finestra del test, aggiungere un'altra goccia entro 3 secondi. In caso contrario gettare la striscia reattiva e riprovare.**

5. Dopo aver applicato una quantità sufficiente di soluzione di controllo, il display eseguirà un conto alla rovescia di 5 secondi e il risultato del test della soluzione di controllo verrà visualizzato sullo schermo. Se il risultato del test con la soluzione di controllo rientra nell'intervallo di controllo stampato sulla confezione (CTRL 1 sul flacone delle strisce reattive o sulla busta di alluminio), ciò indica che lo strumento funziona normalmente e che il sistema funziona correttamente.



6. Dopo che il test è stato completato, Sliae tne l'espulsore della striscia reattiva per uscire dalla striscia reattiva e il glucometro si spegnerà automaticamente.



Quando "" e "#" vengono visualizzati contemporaneamente , il risultato proviene da un test di soluzione di controllo e non sarà incluso nella media di 7,14,30,60 o 90 giorni . Quando si accede alla cronologia del test, i risultati della soluzione di controllo non vengono visualizzati.

Se i risultati della soluzione di controllo sono al di fuori dell'intervallo di riferimento:

Conferma che stai abbinando l'intervallo corretto. I risultati della soluzione di controllo 1 devono corrispondere all'intervallo CTRL1 stampato sul flacone delle strisce reattive (o busta di alluminio).

Controllare la data di scadenza della striscia reattiva e della soluzione di controllo ,  
Make

Sicuro che i pacchi non siano aperti da più di 6  
mesi . Eliminare le strisce reattive e la soluzione di controllo scadute.

Confermare di eseguire il test all'interno dell'intervallo di temperatura corretto  
(15-30 °C).

Assicurarsi che il flacone delle strisce reattive e il flacone della soluzione di controllo abbiano  
stato ben chiuso.

Assicurarsi di utilizzare la marca corretta di soluzione di controllo

Assicurarsi di seguire correttamente le istruzioni della guida per l'utente

Dopo aver verificato tutte le condizioni di cui sopra, ripetere il test di controllo qualità con una nuova striscia reattiva. Se i risultati del test di controllo qualità sono ancora al di fuori dell'intervallo stampato sulla fiala del test (o sulla busta di alluminio), potrebbe esserci un problema con lo strumento. Cerca aiuto e contatta il tuo rivenditore .

Sono disponibili due livelli di soluzione di controllo denominati Soluzione di controllo 1 e Soluzione di controllo 2. La soluzione di controllo 1 è sufficiente per la maggior parte delle esigenze di autotest. Se pensi che il misuratore o le strisce non funzionino correttamente . potresti anche voler fare un test di livello 2. Gli intervalli per entrambi (CTRL 1 e CTRL 2) sono visualizzati sul flacone delle strisce reattive (o sulla busta di alluminio). Ripetere semplicemente i passaggi da 4 a 6, utilizzando la soluzione di controllo 2. Per la conferma dei risultati, i test con soluzione di controllo 1 devono rientrare nell'intervallo CTRL1 e i test con soluzione di controllo 2 devono

rientrare nell'intervallo CTRL2. Se i risultati del test con la soluzione di controllo non rientrano nei rispettivi intervalli, NON utilizzare il sistema per analizzare il sangue, in quanto il sistema potrebbe non funzionare correttamente. Se non riesci a risolvere il problema, contatta il tuo rivenditore per assistenza.

Si prega di contattare il proprio rivenditore per acquistare la soluzione di controllo . Ogni confezione di soluzione di controllo contiene sia la soluzione di controllo 1 che la soluzione di controllo 2.

## **Testare il tuo sangue**

I seguenti passaggi mostrano come utilizzare insieme lo strumento, le strisce reattive, il pungidito Code Chin e le lancette sterili per misurare la concentrazione di glucosio nel sangue. I passaggi principali sono i seguenti:

Passaggio 1: inserire la striscia reattiva rivolta verso l'alto nella porta della striscia reattiva. Lo strumento si accenderà automaticamente e visualizzerà l'icona lampeggiante "Applica sangue".

Passaggio 2: puoi scegliere il sito di raccolta del sangue. Di solito viene prelevata una piccola quantità di sangue dalle dita, dalle mani o dagli avambracci. Toccare leggermente la goccia di sangue sul bordo dell'area del campione. completare il test entro due minuti, altrimenti lo strumento si spegnerà automaticamente.

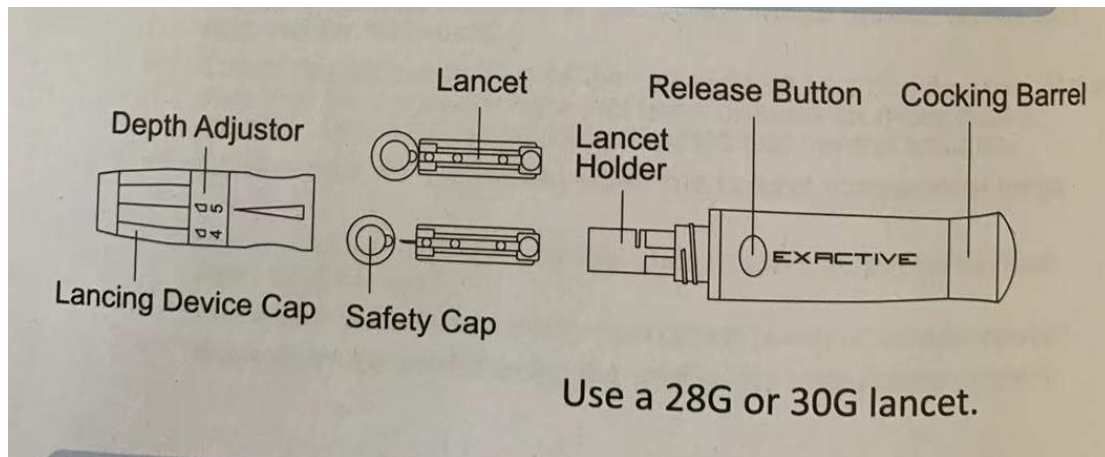
Passaggio 3: dopo che lo strumento ha rilevato che è presente una quantità adeguata di sangue, lo strumento eseguirà un conto alla rovescia di 5 secondi e visualizzerà i risultati del test del glucosio. Il risultato del test verrà memorizzato automaticamente nella cronologia. Far scorrere l'espulsore della striscia reattiva per espellere la striscia reattiva e lo strumento si spegne automaticamente.

## **Prelievo di sangue**

Prima di eseguire il test, acquisire familiarità con la raccolta del sangue, quindi scegliere un luogo pulito e asciutto per eseguire il test.

### **IMPORTANTE:**

**Prima del test, utilizzare con alcol o acqua saponata per disinfettare il sito di campionamento. Utilizzare acqua calda per aumentare il flusso sanguigno, se necessario. Asciugare le mani e il sito di campionamento, assicurandosi che non vi siano residui di sapone.**

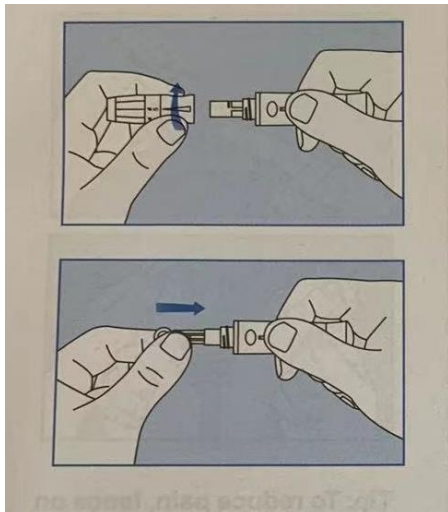


**Nota:** è possibile utilizzare tutti i dispositivi pungidito disponibili in commercio che sono adatti per lancetta 28G/30G.

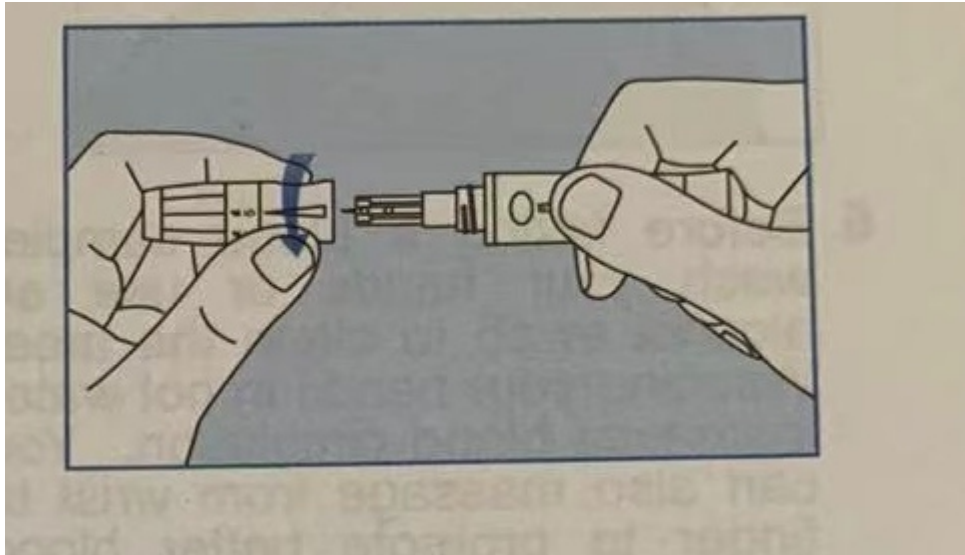
### Test della punta delle dita:

Regolare la profondità di penetrazione per ridurre il disagio. Non è necessario il tappo trasparente per il campionamento con la punta delle dita.

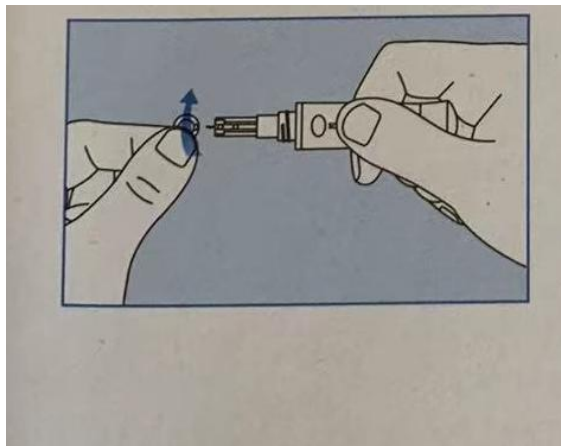
1. Rimuovere il cappuccio del pungidito . Inserire la lancetta nel portalancetta finché non si arresta completamente .



2. Togliere il cappuccio di sicurezza dalla lancetta, conservare il cappuccio di sicurezza per lo smaltimento della lancetta.



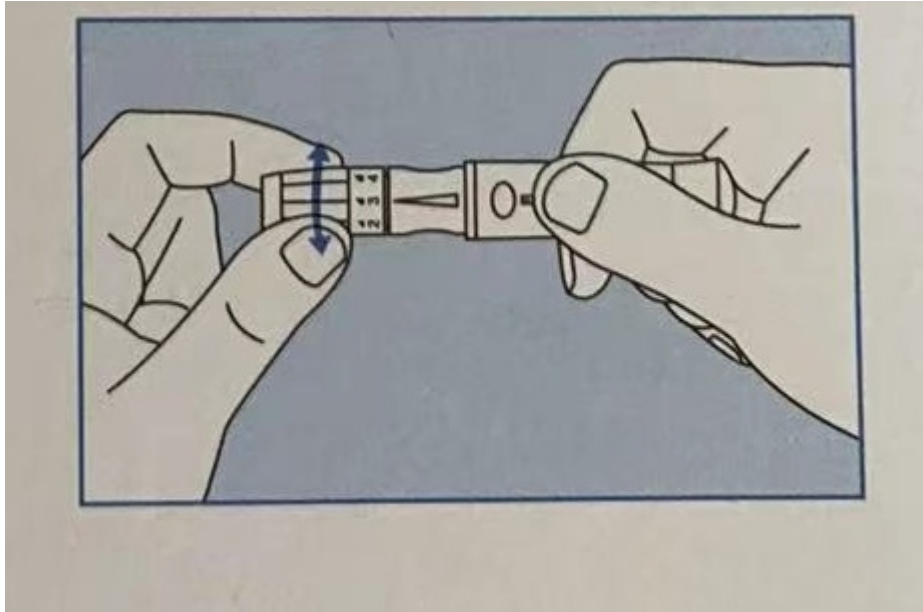
3. Installare con attenzione il cappuccio del dispositivo pungidito sul dispositivo pungidito, evitando di toccare la punta dell'ago della lancetta.



4. Regolare la profondità della puntura di ruotando il regolatore di profondità (il dispositivo pungidito ha 5 impostazioni di profondità di puntura). Per ridurre il disagio, scegliere l'impostazione più bassa che produca comunque un campione di sangue adeguato.

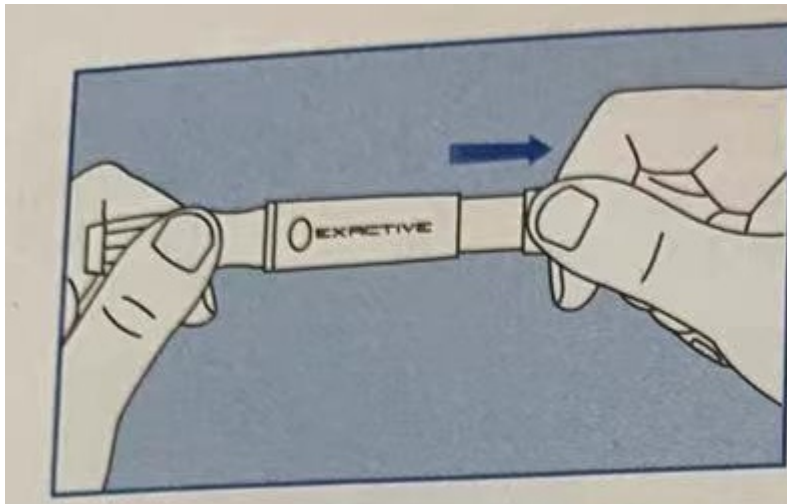
Regolazione della profondità:

- 1 e 2: per pelli delicate
- 3: per pelli normali  
per spessi o callosi
- 4 e 5: per pelli spesse o callose.

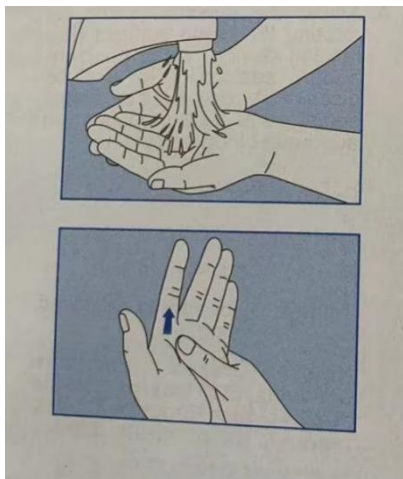


**Nota: una maggiore pressione tra il pungidito contro il dito aumenterà anche la profondità della puntura.**

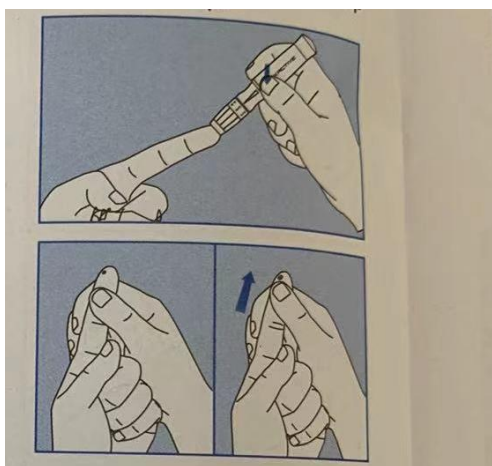
5. Tirare indietro la canna di armamento fino a sentire un clic. Ora il pungidito è caricato e pronto per prelevare il sangue.



6. Prima di prelevare un campione di sangue, lavarsi le mani o utilizzare un tampone imbevuto di alcool per pulire l'area. Lavarsi le mani in acqua calda aumenta la circolazione sanguigna. Puoi anche massaggiare dal polso al dito per favorire una migliore circolazione sanguigna.

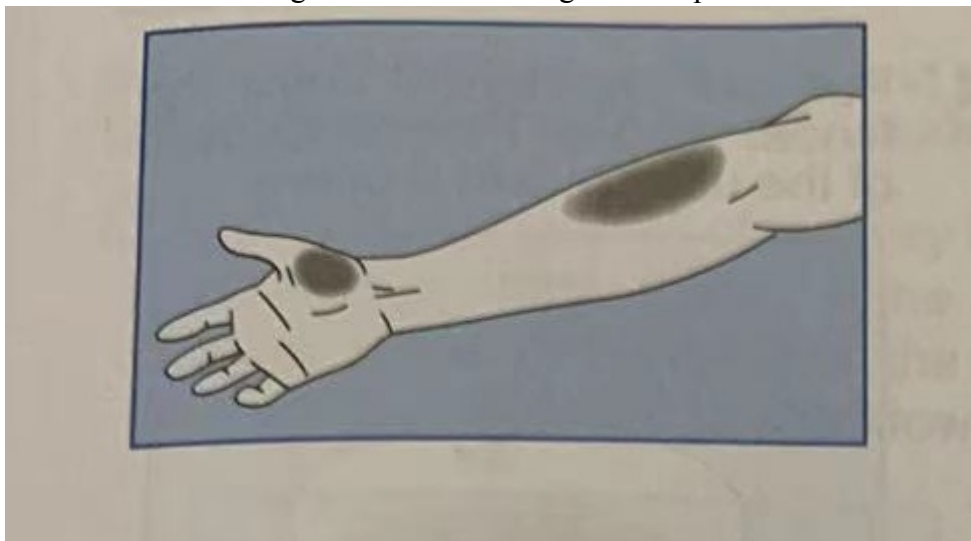


7. Tenendo il pungidito contro il lato o il dito da pungere, premere il pulsante di rilascio e quindi posare il pungidito. Massaggiare lentamente in avanti dalla base del dito alla punta per aumentare la dimensione del campione. Eliminare la prima goccia di sangue 0 e utilizzare la seconda goccia per la striscia reattiva.



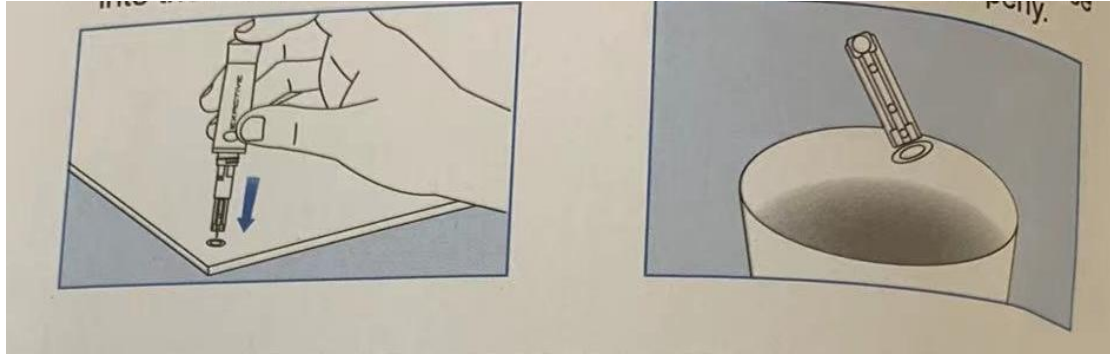
Suggerimento: per ridurre il dolore, pungere sui lati della punta delle dita, dove ci sono meno terminazioni nervose. Ruotare il più possibile le posizioni delle dita per accelerare la guarigione delle ferite e ridurre i calli.

È inoltre possibile prelevare campioni di sangue dal palmo o dall'avambraccio, ma il sito di raccolta del sangue fortemente consigliato è la punta delle dita.



## Rimozione della lancetta

1. Svitare il cappuccio del pungidito . Spingere con decisione l'ago nel cappuccio di sicurezza.
2. Estrarre la lancetta dal portalancetta. locazione smaltire correttamente la lancetta usata.



### Precauzioni per la lancetta:

- Non utilizzare una lancetta se il cappuccio di sicurezza è allentato o mancante.**
- Non usare una lancetta se l'ago è piegato.**
- Prestare attenzione ogni volta che viene esposto un ago di lancetta. Non condividere le lancette con altre persone.**
- Per evitare la contaminazione incrociata, utilizzare sempre una nuova lancetta sterilizzata.**
- NON riutilizzare le lancette.**
- Evitare di contaminare le lancette con lozioni per le mani, detergenti, olio e altri detriti.**

### Promemoria :

Dispositivi pungidito e lancette non devono essere condivisi. Ogni persona dovrebbe avere il proprio dispositivo pungidito e lancette.

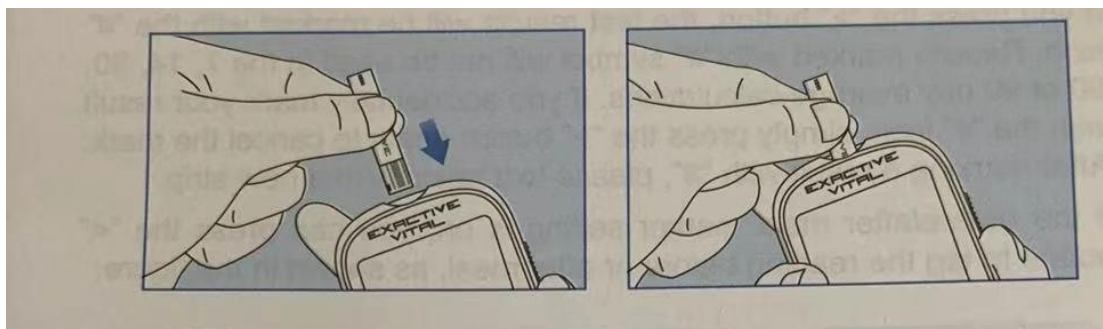
Pulire il dispositivo pungidito prima e dopo l'uso con alcool o una salvietta disinfettante. Assicurarsi di pulire la parte del dispositivo che tocca il dito. Non immergere il pungidito in acqua.

Controlla il sanguinamento in eccesso e disinfetta la ferita dopo l'uso.

## Test della glicemia

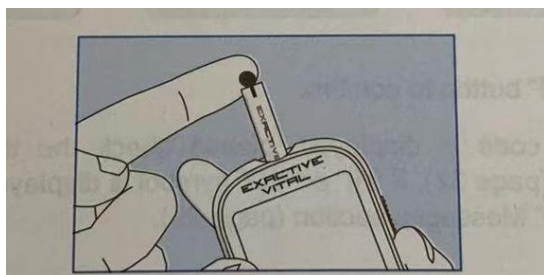
Quando si inseriscono il code chip e la striscia reattiva, lo strumento si accenderà automaticamente (eccetto in modalità trasferimento dati).

1. Inserire la striscia reattiva fino in fondo nella porta per strisce reattive e lo strumento si accenderà automaticamente. Se l'audio è attivo, si sentirà un "beep" e tutte le icone sul display si accenderanno contemporaneamente. Se la striscia viene inserita capovolta, lo strumento non si accende.



2. La striscia reattiva è stata inserita correttamente quando l'icona "Applica sangue" e l'icona goccia lampeggiano. Se la striscia reattiva non è inserita correttamente, lo strumento non si accende; ripetere i passaggi precedenti.

3. Applicare il sangue sull'area del campione della striscia reattiva. Se l'audio è attivo, lo strumento emetterà un segnale acustico, indicando che è stata applicata una quantità sufficiente di sangue e lo strumento inizierà a misurare.



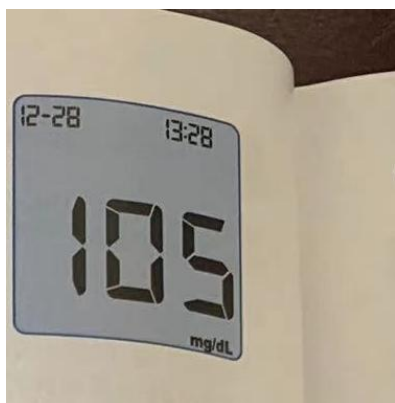
NON:

Applicare il sangue sulla parte anteriore o posteriore della striscia reattiva.

Spalmare la goccia di sangue sulla striscia reattiva.

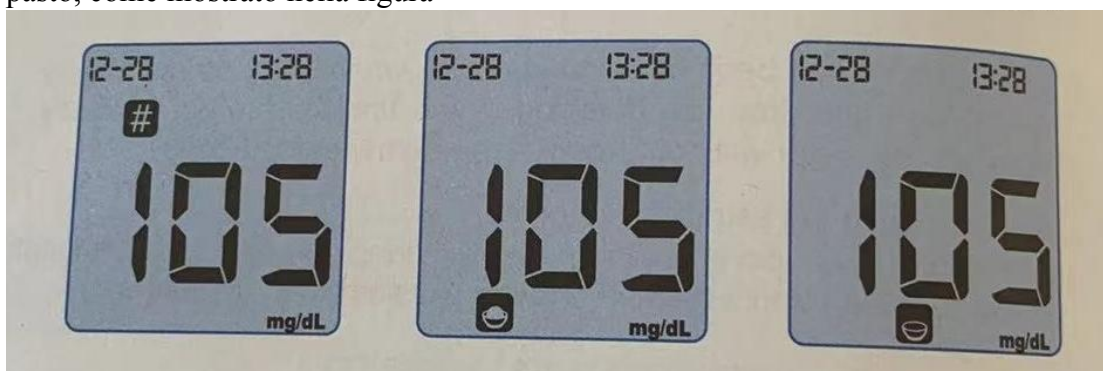
Premere il dito contro la striscia reattiva.

4. Il display effettuerà un conto alla rovescia di 5 secondi durante il processo di misurazione. Se l'audio è attivo, il test terminerà con un segnale acustico. Se è stato applicato un campione di sangue ma il misuratore non inizia il conto alla rovescia, è possibile riapplicare una seconda goccia di sangue entro 3 secondi.



Se si preme il pulsante " > " , i risultati del test verranno contrassegnati con l'icona .

I risultati contrassegnati con il simbolo "#" non verranno utilizzati nei calcoli della media di 7, 14, 60 o 90 giorni. Dopo aver contrassegnato un risultato con "#", ripetere il test con una nuova striscia. Se l'impostazione del contrassegno prima/dopo il pasto è attiva, è possibile premere ' per contrassegnare la lettura prima o dopo il pasto, come mostrato nella figura

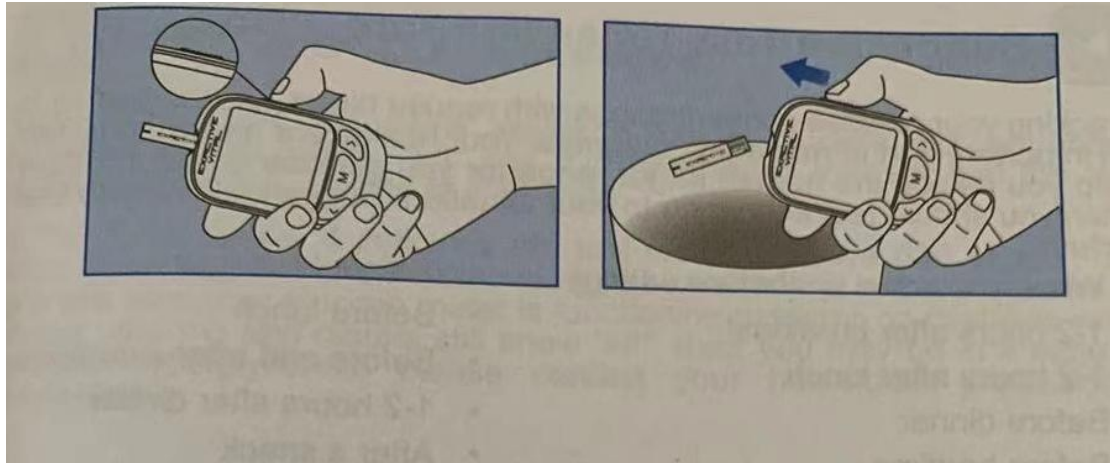


Premere il tasto "M" per confermare.

Se viene visualizzato un codice di errore, controllare le istruzioni per la risoluzione dei problemi (pagina 32). Se viene visualizzato il simbolo " HI " o " LO " , fare riferimento alla sezione Messaggi " HI " e " LO " ( pagina 25).

5. Annotare i risultati validi nel registro con la data e l'ora e confrontarli con gli obiettivi prefissati dal proprio operatore sanitario.

6. Dopo che il test è stato completato, far scorrere l'espulsore della striscia reattiva per estrarre la striscia reattiva e il glucometro si spegnerà automaticamente.



## Comprensione dei risultati del test

### Tempi di test suggeriti e obiettivi target

Il monitoraggio delle concentrazioni di glucosio con regolari test della glicemia è una parte importante della gestione del diabete. Il tuo medico ti aiuterà a decidere il normale intervallo target per i tuoi livelli di glucosio e la frequenza con cui dovresti eseguire il test in base alla tua situazione. Gli orari suggeriti per il test includono:

Quando ti svegli (prima di mangiare)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1-2 ore dopo la colazione               | <input type="checkbox"/> Prima di colazione | <input type="checkbox"/> Prima di pranzo            |
| <input type="checkbox"/> 1-2 ore dopo pranzo                     | <input type="checkbox"/> Prima di cena      | <input type="checkbox"/> Before and after exercises |
| <input type="checkbox"/> Prima di andare a letto                 | <input type="checkbox"/> 1-2 ore dopo cena  |   |
| <input type="checkbox"/> 2-3 del mattino (se si assume insulina) | <input type="checkbox"/> Dopo uno spuntino  |   |

Test più frequenti possono essere richiesti quando:

Regoli il dosaggio del farmaco.

Pensi che i tuoi livelli di glucosio possano essere troppo alti o troppo bassi.

Ti senti male.

Intervallo target glicemici normali (da ADA Clinical Practice Recommendations, 2011).

Volta	Target Range ( mg / dL )	Target Range ( mmol / L )
Stomaco vuoto	70-100	L )
2 ore dopo un pasto	<140	3.9-5.6
		<7.8

( Note :1 mmol / L =18 mg / dL )

Quante volte al giorno devo eseguire il test?

Diabetes Type	Number of Tests With Empty Stomach
Type 1	At least 3 times per day
Type 2	Test frequently to achieve your target range
Prenatal Diabetes	At least twice per day

La ricerca indica che la misurazione della glicemia almeno tre volte al giorno ti aiuterà a controllare il livello di glucosio. Si prega di discutere il numero di test e la durata dei test con il proprio medico

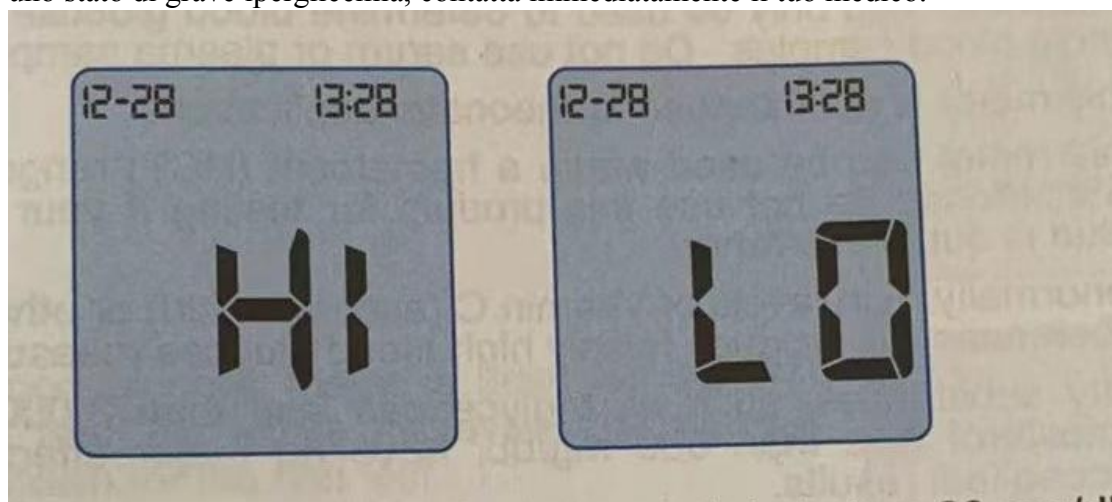
Registra i tuoi livelli di zucchero nel sangue e altre informazioni rilevanti nel tuo diario di bordo. Porta i tuoi dati quando visiti il tuo medico. Lo aiuterà a capire la tua condizione e lo aiuterà a modificare il tuo piano di trattamento.

### Messaggi "HI" e "LO" .

Yoreene20-600 mg/dL "HI" e "LO" misurano le concentrazioni di glucosio nel sangue misurate al di fuori di questo intervallo. I messaggi indicano che il test

Se viene visualizzato "HL" , indica che il risultato del test è superiore a 600 mg/dL.

Dovresti ripetere il test per assicurarti che non sia stato commesso alcun errore nella procedura. Se sei sicuro che il tuo glucometro funzioni correttamente, non sono stati commessi errori e i risultati del test mostrano ancora "HI", allora potresti trovarti in uno stato di grave iperglicemia, contatta immediatamente il tuo medico.



Se viene visualizzato "LO" , indica che il risultato del test è inferiore a 20 mg/dL.

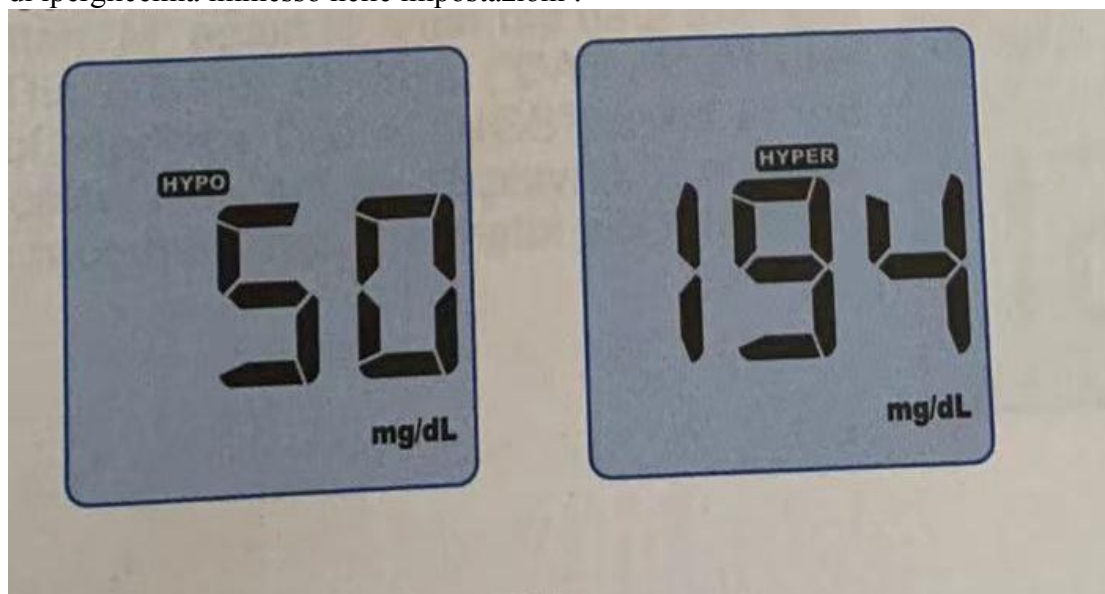
Dovresti ripetere il test per assicurarti che non sia stato commesso alcun errore nella

procedura. Se sei sicuro che il tuo glucometro funzioni correttamente, non sono stati commessi errori e i risultati del test mostrano ancora "LO", allora potresti trovarti in uno stato di grave ipoglicemia, contatta immediatamente il tuo medico.

## Messaggi "HYPO" e "HYPER" .

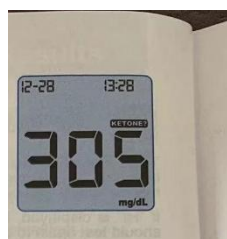
Se viene visualizzato "HYPO", indica che il risultato del test è al di sotto del limite di ipoglicemia immesso nelle impostazioni.

Se viene visualizzato " HYPER " , indica che il risultato del test è superiore al limite di iperglicemia immesso nelle impostazioni .



Promemoria per il test dei chetoni nel sangue: se "KETONE?" viene visualizzato , ciò indica che è necessario un test dei chetoni nel sangue poiché i risultati del test della glicemia sono superiori a 300 mg / dL .

Si prega di contattare il proprio medico.



### Appunti :

**Questo sistema di misurazione è solo per uso diagnostico in vitro e può essere utilizzato solo con le strisce reattive Exactive. L'uso di altre strisce reattive può portare a risultati errati.**

**Questo strumento può essere utilizzato solo per determinare i livelli di glucosio nel sangue con campioni di sangue intero. Non utilizzare campioni di siero o plasma.**

**Questo strumento non è destinato ad applicazioni neonatali.**

Questo misuratore può essere utilizzato entro un intervallo di ematocrito (HCT) del 30%~55%. Si prega di non utilizzare questo prodotto per il test se il valore dell'ematocrito è al di fuori di questo intervallo.

Livelli anormalmente elevati di vitamina C (acido ascorbico) o di altre sostanze riducenti produrranno misurazioni della glicemia falsamente elevate. Le sostanze grasse, come i trigliceridi inferiori a 3.000 mg/dL o il colesterolo inferiore a 500mg7dL, non hanno alcun effetto importante sui risultati del test della glicemia.

I pazienti che sono gravemente malati, soffrono di grave disidratazione o sono in uno stato iperosmolare (con o senza chetosi) non devono usare Exactive Vital.

Questo prodotto è adatto solo per test clinici di screening o per l'automonitoraggio familiare.

I risultati del test non possono essere indicati come casi confermati. Per garantire l'accuratezza dei risultati, i risultati del test possono essere ulteriormente confermati con altri metodi, come i metodi biochimici.

Come con tutti i reagenti diagnostici, i risultati del test devono essere collegati alla diagnosi di un medico professionista dagli altri sintomi clinici.

Trattare con cura i rifiuti causati dai test della glicemia secondo le leggi e le normative locali pertinenti, poiché i campioni di sangue sono considerati un rischio biologico.

## Memoria del misuratore

Il glucometro può memorizzare fino a 500 risultati di test con la data e l'ora corrispondenti. Se esistono già 500 risultati di test, un nuovo risultato sovrascriverà quello più vecchio. Il glucometro è anche in grado di calcolare le medie di 7,14,30,60 e 90 giorni dai risultati memorizzati.

### Modalità Memoria

1. Premere il pulsante "M" per accedere alla modalità memoria. Verranno visualizzati l'icona e il risultato dell'ultimo test .mg/dL



Se il glucometro viene utilizzato per la prima volta, verranno visualizzati "---" e "".

La data non verrà mostrata per la prima prova .

2. Il risultato del test memorizzato insieme all'ora e alla data associate vengono visualizzati contemporaneamente . I risultati dei test contrassegnati con l'icona "#" non saranno inclusi nelle medie di 7, 14, 30, 60 e 90 giorni.

3. Premere il pulsante "<" o ">" per rivedere tutti i risultati dei test memorizzati.

4. Premere nuovamente il pulsante "M" per accedere alla schermata della media dei dati. Verranno visualizzati il numero di giorni ("DAY AVG") e il numero di letture (" READINGS ") utilizzati nel calcolo della media. Se non sono stati registrati dati, quindi lo strumento si spegnerà.



5. Premere nuovamente il pulsante "M" e quindi utilizzare i pulsanti "<" o ">" per scorrere le medie di 7, 14, 30, 60 e 90 giorni. Premere il pulsante "M" per visualizzare le medie dei marcatori prima e dopo il pasto.



6. Se lo strumento non è stato utilizzato per il tempo indicato come "media giornaliera", lo strumento non visualizzerà alcuna media.

7. Infine, premere "M" un'ultima volta per spegnere lo strumento.

Nota: i risultati dei test contrassegnati come test di controllo qualità o con il simbolo "#" non verranno utilizzati nella media calcolata.

## **Cancellare la memoria**

Si prega di fare attenzione quando si utilizza la funzione di cancellazione della memoria perché l'azione è irreversibile. Una volta che la memoria è stata cancellata, non può essere ripristinata. La funzione di cancellazione della memoria cancellerà tutte le registrazioni dei test.

1. In modalità memoria, premere contemporaneamente i pulsanti "<" e ">" per accedere alla modalità di cancellazione della memoria.
2. Premere "M" per confermare che si desidera cancellare tutti i record. Le icone e " ---" verranno visualizzate contemporaneamente e lo strumento si spegnerà automaticamente dopo alcuni secondi.
3. Se si desidera interrompere la funzione di cancellazione della memoria, è possibile annullare premendo il pulsante "<" e ">" invece del pulsante "M". La memoria non verrà cancellata.

## **Trasferimento dati in memoria**

Il glucometro è in grado di trasferire i dati della memoria ad un personal computer. Si prega di fare riferimento alle istruzioni del software per l'utilizzo corretto e l'attrezzatura adeguata per la connessione al computer.

Il glucometro deve essere collegato solo a computer conformi allo standard EC/EN 60950-1.

## **Confronto dei risultati del misuratore e del laboratorio**

Il glucometro e le apparecchiature di laboratorio riportano entrambi le concentrazioni di glucosio nel siero o nel plasma del sangue. Tuttavia le variazioni tra i due sono normali e i risultati del misuratore e i risultati di laboratorio potrebbero essere leggermente diversi. I risultati della concentrazione di glucosio possono essere influenzati da una serie di fattori e condizioni, ma questi fattori e condizioni non influiranno sui risultati del test degli analizzatori biochimici.

In condizioni normali, la differenza tra le misurazioni effettuate con lo strumento e i risultati di laboratorio rientra nell'intervallo consentito dalle norme nazionali.

Per garantire un ragionevole confronto tra il misuratore e i risultati di laboratorio, si

prega di seguire queste linee guida:

1. Assicurati che lo strumento funzioni correttamente .2. i confronti saranno più accurati se non mangi per almeno quattro ore (preferibilmente otto ore) prima del test.
3. Portare il glucometro , le strisce reattive e la soluzione di controllo al
4. Assicurarsi che il tempo tra i test con lo strumento e il laboratorio sia entro 15 minuti.
5. Lavarsi e asciugarsi le mani prima di prelevare un campione di sangue .
6. Assicurarsi di seguire attentamente le istruzioni in questo manuale.

I risultati del test possono mostrare piccole deviazioni, ciò può essere dovuto ai seguenti motivi:

L'ossigeno nel sangue e la conta dei globuli rossi variano da persona a persona e anche all'interno della stessa persona. Il glucometro Exactive Vital verifica le concentrazioni di glucosio nel sangue per la più ampia gamma di persone possibile. Se gli indici ematici dell'utente rientrano nel mezzo dell'intervallo, il risultato sarà ideale. In caso contrario, ci saranno alcune piccole deviazioni (le deviazioni dovrebbero rientrare nell'intervallo consentito dal governo locale).