



SOVA[®]
night guard

Quick-fit Guide

Watch our fitting video online:
sovanightguard.com/fitting

Braces:

If you have braces, **DO NOT** attempt to fit your SOVA night guard at home. Instead, contact your orthodontist (see right for more info).

Fitting Checklist:

- Bowl, ceramic or glass
- Hot, but not boiling, water (140° F)
- Fork or similar utensil
- Mirror

✓ Do This:

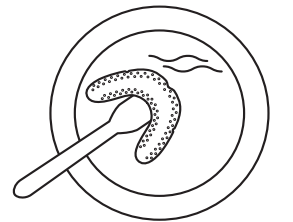
- Use water that is hot to the touch to activate your night guard.
- Double check that the bottom of your front teeth line up with the bite pad.
- Suck in air gently, creating a snug but still comfortable fit.

❌ Don't Do This:

- Use boiling water to mold your night guard.
- Overly stretch the material, creating too large perforations.
- Suck in air too vigorously, creating a fit that's too tight.

Step 1

- Wash your hands and the night guard with soap and water.
- Heat water in a small bowl until hot to the touch (140°F / 60°C).
- Place your SOVA into the hot water until soft and pliable (use utensil to determine softness).



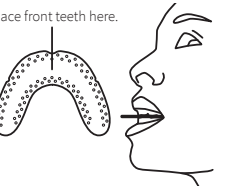
Step 2

- Once soft, use the utensil to carefully lift the night guard out of the water. **DO NOT let the softened night guard fold on itself – the material will glue together, making it difficult to reshape.**



Step 3

- Balancing the pliable guard with your thumbs, lean in toward the mirror and open your mouth wide.
- Insert the SOVA and bite down gently on the bite pad in the middle of the guard.



Step 4

- Hold the night guard in place using your teeth and tongue.
- With your fingers, fold the guard straight up. Be sure to mold the guard on the front and sides of your teeth to create a solid shield.



Step 5

- Close your lips over the guard and gently create suction until the material has hardened to a snug, perfect fit.
- Allow the guard to remain in the mouth for approximately 3 minutes.



Congrats!

You've successfully fitted the world's most advanced night guard.

Fitting Test

1. Does your guard cover the outside of your teeth?
2. Is your night guard snug enough that you need your hands to remove it?
3. Can you clearly say "SOVA"? If "No" to any of the above, start back at Step 1 and remold. SOVA guards are remoldable up to 20 times!

Got Braces?

If undergoing orthodontic treatment, have your dentist or orthodontist fit your night guard for you! He/she will use the appropriate barriers between the guard and braces so that the material, while pliable, doesn't bond to your brackets.

Visit sovanightguard.com/fitting for more information.

Cleaning & Storage

Your SOVA guard can be brushed with a regular toothbrush and toothpaste. Carefully rinse and dry before storage. Store at room temperature under dry conditions.

Protect your SOVA night guard from warm environments, such as hot dashboards in cars. When hot environments are unavoidable, we suggest keeping your night guard in a container with water.

Diffusix™ Technology

SOVA night guard is made with a non-compressible, perforated material that diffuses and absorbs grinding forces.

For more information on the science behind your night guard, visit sovanightguard.com.

120 days durability warranty.

WARNINGS:

- If you are wearing braces, you must have the SOVA night guard fitted by your orthodontist or dentist. DO NOT TRY TO FIT IT ON YOUR OWN.
- Do not use with artificial dentures. Improper use may cause health risks or decrease the effectiveness of the protective properties of the night guard.
- Do not use an improperly fitted mouth guard.
- Do not overstretch the material when it is soft. This may thin out the material and decrease the strength of the night guard.
- Do not expose the night guard to temperature exceeding 160 F (70 C) or to open flames.
- Keep protected from warm environments, such as hot dashboards in cars.
- Be careful if you use nail polish or artificial nails. The material can stick to these surfaces.
- Avoid situations where inhalation or swallowing of the night guard could occur.
- If you experience pain while using the SOVA night guard, please see your dentist before continued use.
- Do not use if you have loose or wiggly teeth, loose fillings, loose caps or cavities with no fillings.
- Do not use if you have sores in your mouth or bleeding gums.
- Do not use the SOVA night guard as an athletic mouthguard. Instead please go to www.sisuguard.com to explore SISU® Mouthguards, our athletic mouthguard line.

DISCLAIMER:

This warranty is made in lieu of all other warranties, express or implied, including but not limited to any implied warranty or merchantability or fitness for a particular purpose and any implied warranty arising out of a course of a dealing, custom, usage or trade. Except as is otherwise expressly provided herein, ATI disclaims all liability for loss, injury or damage based upon negligent design or defects in materials and workmanship for the within mouth guard. Keep this dental warranty, disclaimer and store receipt in your records. In case of injury, mail mouth guard, store receipt, the notice of injury and accompanying statements to:

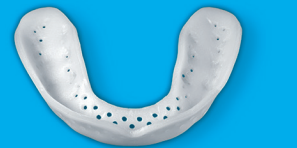
Akervall Technologies
1512 Woodland Drive
Saline, MI 48176

SOVA[®]
night guard



For More Info

Check out sovanightguard.com, call us at 1-800-444-0570, or contact us at customerservice@sovanightguard.com



sova[®]
night guard
protège-dents de nuit

Guide d'Ajustement Rapide

Regardez Notre Video d'Ajustement En Ligne:
sovanightguard.com/fitting

Broches:

Si vous avez des broches, N'ESSAYEZ PAS d'ajuster votre protège-dents de nuit SOVA à la maison. Au lieu de faire cela, contactez votre orthodontiste (voir à droite pour plus d'info).

Liste d'Ajustement:

- Le bol, la céramique ou le verre
- L'eau chaude, mais non bouillante (140° F)
- La fourchette ou un ustensile similaire
- Le miroir

✓ Faites Cela:

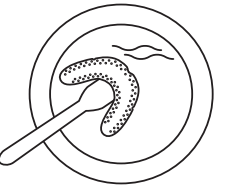
- Utilisez de l'eau chaude pour activer votre protège-dents de nuit.
- Vérifier deux fois que vos dents labiales soient alignées avec la plaque orthodontique
- Humectez l'air doucement, créant un ajustement serré mais toujours confortable.

❗ Ne Faites Pas Cela:

- N'utilisez pas de l'eau bouillante pour mouler votre protège-dents de nuit.
- N'étendez pas la matière en créant de trop grandes perforations.
- N'humectez pas l'air trop vigoureusement, en créant un ajustement qui est trop serré.

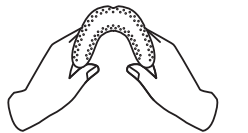
Étape 1

- Lavez-vous les mains et lavez votre protège-dents de nuit avec de l'eau et du savon.
- Chauffez l'eau dans un petit bol jusqu'à ce que l'eau soit chaude au toucher (140° F / 60° C).
- Placez votre protège-dents de nuit dans l'eau chaude jusqu'à ce qu'il soit doux et souple (utilisez un ustensile pour déterminer la souplesse).



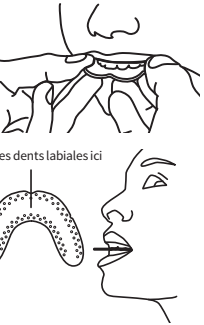
Étape 2

- Dès qu'il est souple, utilisez l'ustensile pour tirer soigneusement le protège-dents de nuit de l'eau. **NE LAISSEZ PAS le protège-dents de nuit amolli se replier sur lui-même- la matière va s'agglutiner, ce qui rend difficile de le remodeler.**



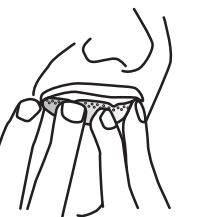
Étape 3

- En équilibrant le protège-dents souple avec les pouces, penchez-le vers le miroir et ouvrez la bouche en grand.
- Insérez le protège-dents SISU et mordez doucement la plaque orthodontique au milieu du protège-dents.



Étape 4

- Tenez le protège-dents en place en utilisant les dents et la langue.
- Avec les doigts, plier le protège-dents vers le haut. Soyez sûr de mouler le protège-dents au-devant et aux côtés des dents pour créer un bouclier solide.



Étape 5

- Fermez les lèvres et aspirez doucement jusqu'à la matière soit dure et l'ajustement soit parfait.
- Laissez le protège-dents rester dans la bouche pendant environ 3 minutes.



Félicitations!

Vous avez ajusté avec succès le protège-dents le plus avancé au monde.

Test d'Ajustement

1. Est-ce que votre protège-dents couvre l'extérieur de vos dents?
2. Est-ce que votre protège-dents de nuit est bien ajusté pour l'enlever avec les mains?
3. Pouvez-vous dire distinctement « SOVA »? Si vous dites « Non » à tout ce qui précède, revenez à l'Étape 1 et remodelez. Le protège-dents SOVA est remodelable jusqu'à 20 fois!

Avez-vous les broches?

Au cas de traitement orthodontique, demandez à votre dentiste ou orthodontiste d'ajuster votre protège-dents de nuit pour vous! Il / elle va utiliser les barrières appropriées entre le protège-dents et les broches de sorte que la matière, tandis qu'elle est souple, ne colle pas à vos broches.

Visitez sovanightguard.com/fitting pour plus d'informations.

Nettoyage & Stockage

Votre protège-dents SOVA peut être brossé avec une brosse à dents et un dentifrice ordinaire. Rincez soigneusement et séchez avant le stockage. Stockez à température ambiante dans des conditions sèches. Protégez votre protège-dents de nuit SOVA contre les environnements chauds, tels que le tableau de bord chaud dans les voitures. Lorsque des environnements chauds sont inévitables, nous recommandons de garder votre protège-dents de nuit dans un conteneur avec de l'eau.

Technologie Diffusix™

Le protège-dents de nuit SOVA est fait d'une matière perforée non compressible qui diffuse et absorbe les forces de broyage.

Pour plus d'informations scientifique concernant le protège-dents de nuit, visitez sovanightguard.com.

120 jours de garantie de durabilité.

AVERTISSEMENTS:

- Si vous portez des broches, vous devez avoir le protège-dents de nuit SOVA ajusté par votre dentiste ou orthodontiste. N'ESSAYEZ PAS DE L'AJUSTER VOUS-MÊME.
- N'utilisez pas avec des prothèses artificielles. L'utilisation inappropriée peut provoquer des risques pour la santé ou diminuer l'efficacité des propriétés protectrices du protège-dents de nuit.
- N'utilisez pas le protège-dents qui est mal ajusté.
- N'étirez pas trop la matière quand elle est souple. Cela peut amincir la matière et diminuer la force du protège-dents de nuit.
- N'exposez pas le protège-dents de nuit à la température supérieure à 160F (70° C) ou une flamme nue.
- Protégez contre les environnements chauds, tels que les tableaux de bord chauds dans les voitures.
- Soyez prudent si vous utilisez un vernis à ongles ou des ongles artificiels. La matière peut coller à ces surfaces.
- Évitez les situations où l'inhalation ou l'ingestion du protège-dents de nuit pourrait survenir.
- Si vous éprouvez de la douleur en utilisant le protège-dents de nuit SOVA, s'il vous plaît, consultez votre dentiste avant de continuer l'utilisation.
- N'utilisez pas si vous avez des dents qui bougent, des plombes qui bougent, bouchons qui bougent ou des cavités sans plombes.
- N'utilisez pas si vous avez des plaies dans votre bouche ou des gencives qui saignent.
- N'utilisez pas le protège-dents de nuit SOVA comme le protège-dents athlétique. Au lieu de cela, s'il vous plaît, visitez www.sisuguard.com pour explorer les protège-dents SISU®, notre ligne de protège-dents athlétique.

LIMITATION DE RESPONSABILITE:

Cette garantie est donnée au lieu de toute autre garantie, expresse ou implicite, y compris mais non limité à toute garantie implicite de qualité marchande ou d'aptitude à un usage particulier et toute garantie implicite découlant d'un cours d'une transaction, coutume, usage ou commerce. Sauf la disposition expresse contraire, l'ATI décline toute responsabilité pour les pertes, blessures ou des dommages en raison d'une fabrication négligente ou des matières defectives du protège-dents. Gardez cette garantie dentaire, la limitation de responsabilité et la facture du magasin dans vos dossiers. En cas de blessure, envoyez le protège-dents, la facture du magasin, la notification de blessures et les déclarations d'accompagnement à:

Akervall Technologies - 1512 Woodland Drive - Saline, MI 48176

sova[®]
night guard
protège-dents de nuit



Pour Plus d'Informations

Consultez le site : sovanightguard.com, appelez-nous au 1-800-444-0570, ou contactez-nous au site : customerservice@sovanightguard.com