

OMRON®

GETTING STARTED

5 Series Arm Blood Pressure Monitor



BP742

The American Heart Association's guideline for upper limit of normal home blood pressure is:

135 mmHg systolic **85** mmHg diastolic

Please read the instruction manual for complete product information.

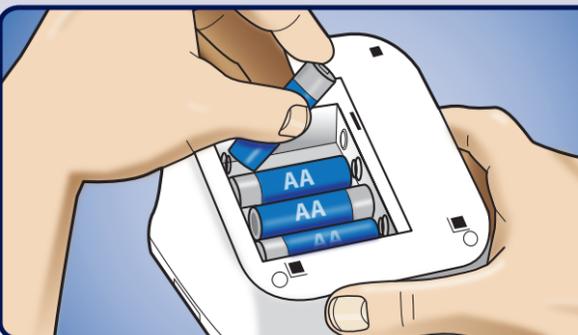
Have questions?

DO NOT RETURN THIS PRODUCT TO THE STORE.

Call our Toll-Free Consumer Help Line at **800-634-4350** for assistance with your Omron product.

www.omronhealthcare.com

STEP 1 Insert four AA batteries into bottom of the unit.
Plug arm cuff into the main unit.



STEP 2 Date and Time Setting Option: (A or B)

A. To Set Date and Time:

While the unit is off, press the **⏻** button twice to show the year.* The year will flash. Use the **◀** and **▶** buttons to advance to the current year, then press the **⏻** button to confirm. The screen will then show the month and date. Change month, date and time the same way. Press **START/STOP** when complete to shut off unit.

*Pressing the **⏻** once gives you the option to turn on and off sound alerts on your monitor.

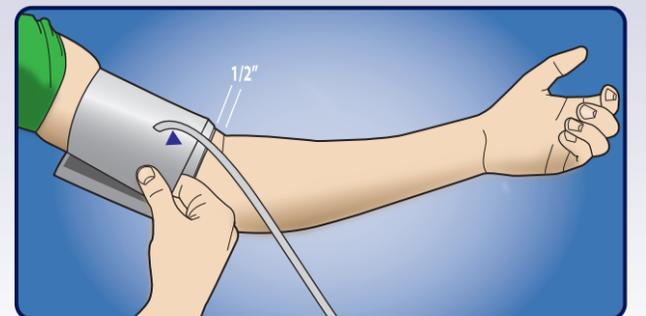
B. To Bypass Setting Date and Time:

Simply proceed to **STEP 3** to continue. Your readings will be recorded in the memory of the unit, but will not have the correct Date and Time connected to them for reference.



For more information on date and time setting, see instruction manual.

STEP 3 Place cuff directly on bare skin of upper left arm, with cuff edge 1/2 inch above elbow. Align cuff so the arrow **▶** is centered on the inside of your arm with the tubing pointing down toward your hand. Close cuff snugly.



To use on right arm, see instruction manual.

STEP 4 To turn unit on and take a measurement, press **START/STOP** button once. The cuff will inflate automatically. Hold still until cuff deflates and results are displayed.



FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

- Q.** Why are my blood pressure readings sometimes different?
- A.** Your blood pressure changes constantly based on your daily activities and time of day. Because of this, some fluctuations can be expected. That's why it is important to use averages over time to compare readings. Because each person is different, it's important to consult with your doctor about what your numbers mean to you.
- Q.** Why could my doctor's readings be different than my readings taken at home?
- A.** Having your blood pressure measured by a healthcare professional in a doctor's office can cause nervousness and may result in an elevated readings. Because these readings can vary considerably, you should take your blood pressure on a regular basis at home and share your results with your healthcare provider.

OTHER IMPORTANT TIPS:

- For accurate readings, sit quietly with feet flat on the floor and rest for five minutes before taking measurements. Do not measure within 30 minutes after eating, exercising, bathing, smoking or drinking alcohol.
- This monitor allows two users to take and track their readings separately in memory. To review readings for multiple users, Press USER A/B button to switch between users. Press the MEMORY buttons to scroll through readings.
- To use the Advanced Averaging function and display averages, see the instruction manual.

OMRON®

PARA COMENZAR

Serie 5 Monitor de Presión Sanguínea para Brazo



5329432-9A

BP742

Los valores de la Asociación Estadounidense del Corazón (AHA, por sus siglas en inglés) para el límite máximo de presión arterial normal tomada en el hogar son:

135 mmHg sistólica **85** mmHg diastólica

Lea el manual de instrucciones para obtener información completa sobre el producto.

¿Tiene preguntas?

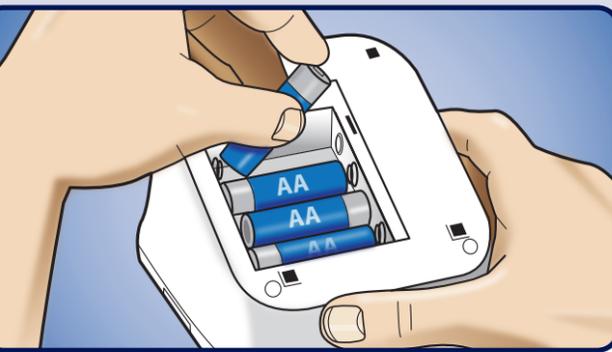
NO ENVÍE ESTE PRODUCTO DE REGRESO A LA TIENDA.

Llame a nuestra Línea Gratuita de Asistencia al Consumidor: **800-634-4350** y obtenga ayuda con su producto Omron.

www.omronhealthcare.com

PASO 1 Inserte cuatro baterías AA en la parte inferior de la unidad.

Enchufe el brazalete para el brazo en la inidad principal.



PASO 2 Opción de configuración de la fecha y la hora: (A o B)

A. Configuración de la fecha y la hora:

Cuando la unidad está apagada, presione el botón para mostrar el año.* El año titilará. Utilice los botones y para avanzar al año actual. Luego presione el botón para confirmar. Después la pantalla mostrará el mes y la fecha. Cambie el mes, la fecha y la hora de la misma forma. Presione el botón **START/STOP** (Inicio/Detener) al terminar para apagar la unidad.

* Presionar el una vez le da la opción de encender y apagar las alertas de sonido en su monitor.

B. Para evitar la configuración de la fecha y hora:

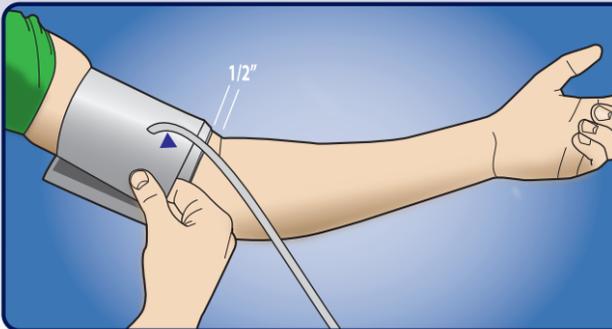
Simplemente avance al **PASO 3** para continuar. Sus lecturas quedarán registradas en la memoria de la unidad, pero no tendrán la fecha ni las horas correctas, conectadas a ella para referencia.



Para obtener más información acerca de la configuración de la fecha y la hora, consulte el manual de instrucciones.

PASO 3 Coloque el brazalete directamente sobre la piel desnuda de la parte superior del brazo izquierdo. El borde del brazalete debe estar 1/2 pulgada por encima del codo.

Alinee el brazalete de manera que la flecha azul quede centrada en el interior de su brazo y el tubo apunte hacia abajo en dirección a su mano. Cierre el brazalete de forma que quede cómodo.



Para usarlo en el brazo derecho, consulte el manual de instrucciones.

PASO 4 Para encender la unidad y realizar una medición, presione el botón **START/STOP** una vez.

El brazalete se inflará en forma automática. Manténgase quieto hasta que el brazalete se desinfe y se visualicen los resultados.



PREGUNTAS FRECUENTES

P: ¿Por qué mis lecturas de presión sanguíneas a veces son diferentes?

R: Su presión sanguínea cambia constantemente según sus actividades diarias y el momento del día. Debido a esto, pueden esperarse algunas variaciones. Por esa razón es importante comparar promedios de lecturas en el tiempo. Como todas las personas son diferentes, es importante consultar a su médico sobre lo que sus números significan para usted.

P: ¿Por qué podrían ser diferentes las mediciones de mi médico y las que realizo en casa?

R: La medición que realiza un profesional de la salud de su presión sanguínea en un consultorio puede provocar nerviosismo y dar como resultado una lectura elevada. Como estas lecturas pueden variar en forma considerable, usted debería medir su presión en su casa con cierta regularidad y compartir sus resultados con su proveedor de atención médica.

OTROS CONSEJOS IMPORTANTES:

- Para resultados precisos, siéntese con los pies apoyados en el piso durante cinco minutos antes de tomar las mediciones. No tome mediciones dentro de los 30 minutos después de haber comido, realizado ejercicios, bañarse, fumar, o beber alcohol.
- Este monitor permite que dos usuarios diferentes realicen lecturas y hagan un seguimiento de ellas por separado en la memoria. Para revisar las lecturas de los diferentes usuarios, presione el botón USER A/B para cambiar los usuarios. Presione los botones MEMORY (Memoria) para desplazarse a través de las lecturas.
- Para utilizar la función de Promedio Avanzado y mostrar los promedios, consulte el manual de instrucciones.