

INTERVAL FITNESS TIMER

Instructions

The logo for SLEVIO is displayed in a dark blue, bold, sans-serif font. The word "SLEVIO" is followed by a stylized stopwatch icon where the dial is a circle with a vertical line through the center and two small circles at the top, representing the stopwatch's buttons. The entire logo is enclosed within a double-line rectangular border with rounded corners.

SLEVIO

WWW.SLEVIOSPORT.COM

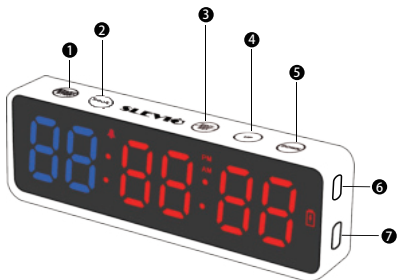
Catalog-EN

LED Display Panel	1
Functions Description	2
Operation Setting	3
1. Clock Mode	3
2. Timer for Interval Training 01	4
3. Timer for Interval Training 02	5
4. Timer for Interval Training 03	6
5. Countdown Mode	7
6. Count-up Mode (e.g. EMOM)	8
7. Stopwatch Mode	9
8. Alarm Clock Mode	9
9. Ten Seconds Countdown Setting	10
10. Buzzer Volume Setting	10
How to Reboot Your Timer?	11
Product Technical Specifications	11
Attentions.....	11
AFTER SALES SERVICE	12

Catálogo-ES

Panel de visualización LED	13
Descripción de funciones	14
Ajuste de operación	15
1. Modo reloj	15
2. Temporizador para entrenamiento a intervalos 01	16
3. Temporizador para entrenamiento a intervalos 02	17
4. Temporizador para entrenamiento a intervalos 03	18
5. Modo de cuenta regresiva	19
6. Modo de cuenta regresiva (p. ej., EMOM)	20
7. Modo cronómetro	21
8. Modo reloj despertador	21
9. Ajustes de cuenta regresiva de diez segundos	22
10. Ajuste del volumen del zumbador	22
¿Cómo reiniciar el temporizador?	23
Especificaciones técnicas del producto	23
Atención	23
SERVICIO DE POSTVENTA	24

LED Display Panel



- ① Power On/Off
- ② Cycle the Modes
- ③ Cycle the Settings
- ④ Increase Value
- ⑤ Decrease Value
- ⑥ Hang Hand Rope
- ⑦ USB Tpye-C Socket

Functions Description

88:00:00 Clock Mode

- Display "Hour", "Minute", and "Second" on the screen at the same time.
- Support 12 hours / 24 hours system.

88:88:88 Interval Training Mode-01

- 9 groups of interval training data can be set.
- The maximum round is 99.

88:88:88 Interval Training Mode-02

- 9 groups of interval training data can be set.
- The maximum round is 99.

88:88:88 Interval Training Mode-03

- 9 groups of interval training data can be set.
- The maximum round is 99.

88:88:88 Countdown Mode

- The maximum round is 99.

88:88:88 Count-up Mode

- The maximum round is 99.

88:88:88 Stopwatch Mode

88:88:88 Alarm Clock Mode

88:88:88 10-second Countdown Setting

- Adjustable from 00 to 10 Seconds.
(00 indicates that the function is disabled)

88:88:88 Buzzer Volume Setting

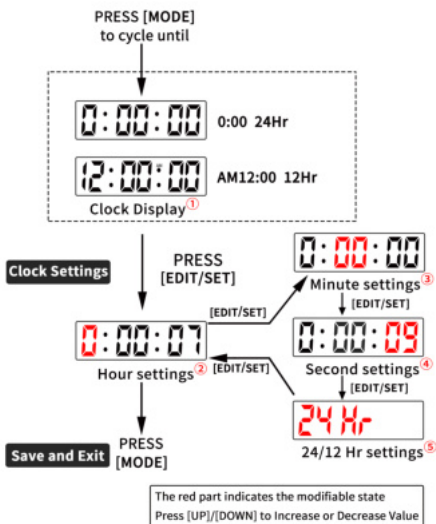
- Adjustable from 00 to 05
(00 indicates that the function is disabled)

Operation Setting

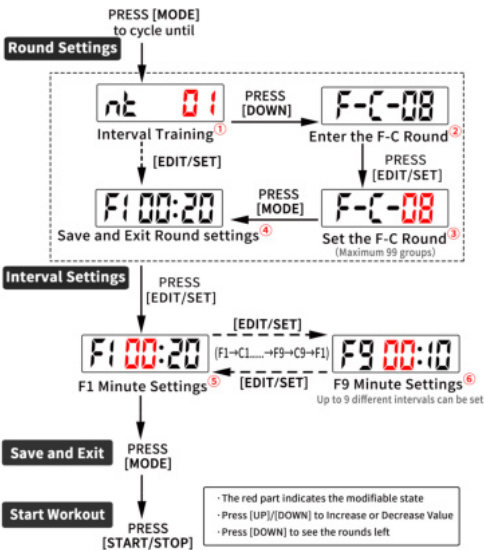
Power ON/OFF

Long press [START/STOP] for 2s to turn on / turn off the appliance under the suspended state.

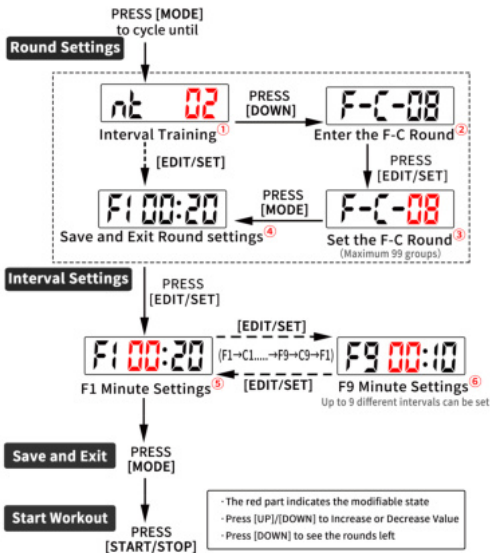
1. Clock Mode



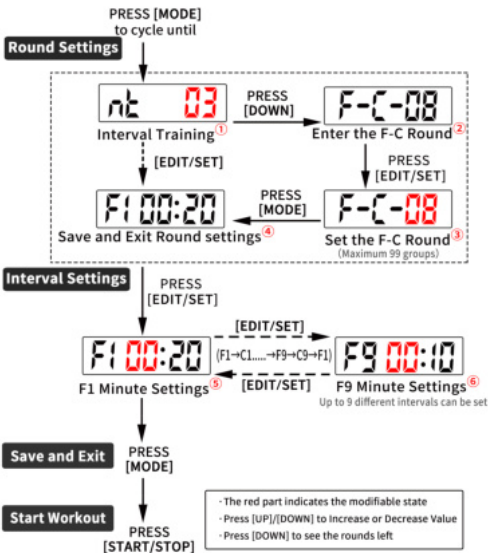
2. Timer for Interval Training 01 (e.g. TABATA AMRAP FOR TIMER) F-C mode (Fitness-Cease mode)



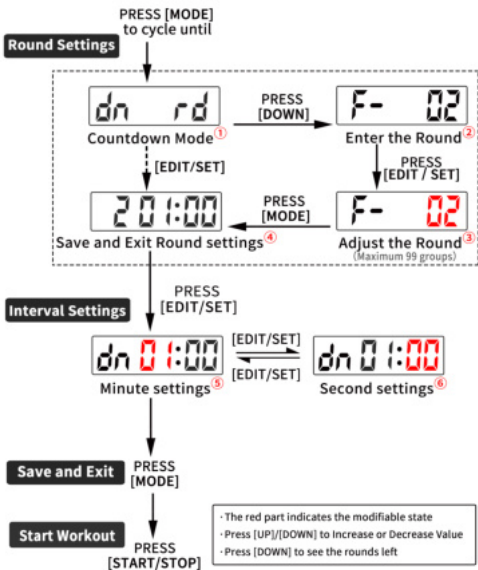
3. Timer for Interval Training 02 (e.g. TABATA AMRAP FOR TIMER) F-C mode (Fitness-Cease mode)



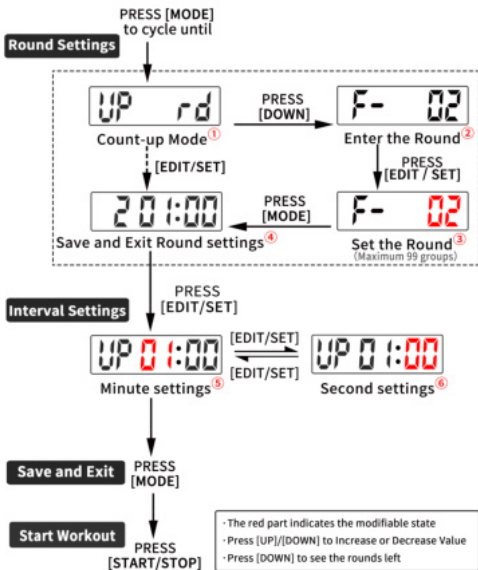
4. Timer for Interval Training 03 (e.g. TABATA AMRAP FOR TIMER) F-C mode (Fitness-Cease mode)



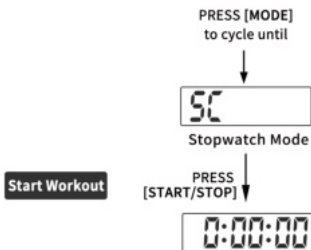
5. Countdown Mode



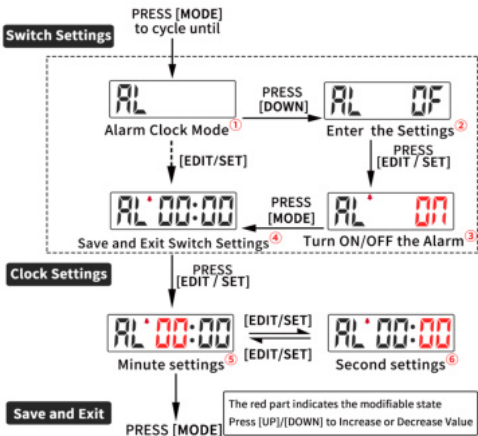
6. Count-up Mode (e.g. EMOM)



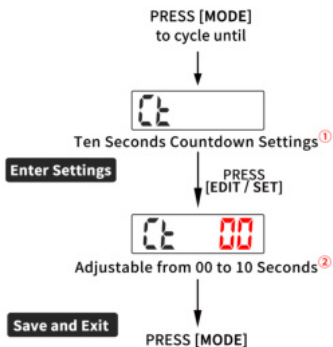
7. Stopwatch Mode



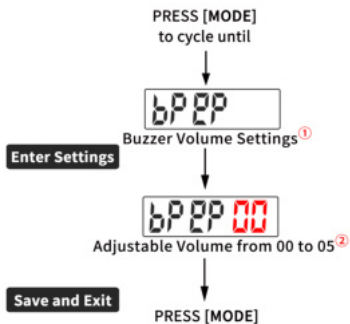
8. Alarm Clock Mode



9. Ten Seconds Countdown Setting



10. Buzzer Volume Setting



Note: There is no reminding voice or button pressing voice after turning off the buzzer.

How to Reboot Your Timer ?

Hold [START/STOP] and [DOWN] for 3s to reboot/reset to factory settings

Note:

All your settings will be initialized when you reset the timer

Product Technical Specifications

Model	SS-FT31
Housing Material	ABS + Rubber
Product Size	175*25*58 mm / 6.9*2.3*0.98 in
Power Cord Type	USB-C Charging cable
Battery Type	3000 mAh
Supply Voltage	3.7 V
Input limit voltage	10 V

Attentions

- Do not use a power adapter with an output voltage of more than 10V, or a laptop adapter, otherwise the timer may be damaged.
- Do not use the product under extreme temperatures. Please keep the product away from dusty and humid place.
- Do not knock or drop the product on a hard surface to avoid damages.
- Keep the product away from heat and fire.

AFTER SALES SERVICE

Returns

Email subject title: "Return - I got questions with my (item)"
If your item contains manufacturer defects, please contact us for assistance. You can return the product to SLEVIO Factory Space. Please contact us and state the product's defect before returning your order. We are not responsible for damages caused by incorrect use, handling, or abuse of the item.

Warranties

Email subject title: "Warranty - I need a body check for my (item)"
SLEVIO provides an additional level of protection to you by including 12 monthly warranty on all items. During the warranty period, you should send your item to SLEVIO Factory Space, and it will be checked and restored to proper operating conditions at no additional repair or parts fee. If you come across any problems, please contact us.

Refunds

Email subject title: "Refunds - (your order number)"
You may return the products you have purchased directly from our website within 30 days of receiving the item. Kindly note that the customer is responsible for the shipping expenses in returning your package to us. SLEVIO does not take responsibility for any items lost during the return shipping. Please contact us before shipping the products.

Customer Service TEL:

(323)-406-8722

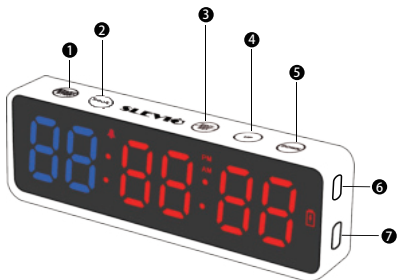
Customer Service Email:

support@sleviosport.com

www.sleviosport.com



Panel de visualización LED



- ① Encendido / Apagado
- ② Ciclo de los modos
- ③ Ciclo de la configuración
- ④ Aumentar el valor
- ⑤ Disminuir el valor
- ⑥ Cuerda de mano colgante
- ⑦ Toma de corriente USB tipo C

Descripción de funciones

88:00:00 Modo reloj

- Muestra la «hora», los «minutos» y los «segundos» en la pantalla al mismo tiempo.
- Soporte del sistema 12 horas / 24 horas.

88:88:88 Entrenamiento a intervalos Modo-01

- Se pueden configurar 9 grupos de datos de entrenamiento a intervalos.
- La ronda máxima es de 99.

88:88:82 Entrenamiento a intervalos Modo-02

- Se pueden configurar 9 grupos de datos de entrenamiento a intervalos.
- La ronda máxima es de 99.

88:88:83 Entrenamiento a intervalos Modo-03

- Se pueden configurar 9 grupos de datos de entrenamiento a intervalos.
- La ronda máxima es de 99.

88:88:88 Modo de cuenta regresiva

- La ronda máxima es de 99.

88:88:88 Modo de cuenta progresiva

- La ronda máxima es de 99.

58:88:88 Modo cronómetro

88:88:88 Modo reloj despertador

88:88:88 Ajuste de cuenta regresiva de 10 segundos

- Ajustable de 00 a 10 segundos.
(00 indica que la función está desactivada)

88:88:88 Ajuste del volumen del zumbador

- Ajustable de 00 a 05
(00 indica que la función está desactivada)

Ajuste de operación

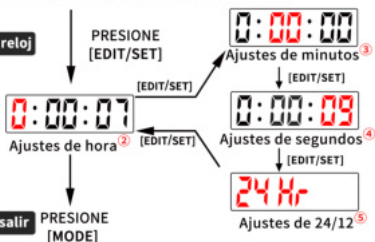
Encendido/Apagado

Mantenga presionado [START/STOP] durante 2 segundos para encender / apagar el aparato en estado suspendido.

1. Modo reloj



Ajustes de reloj

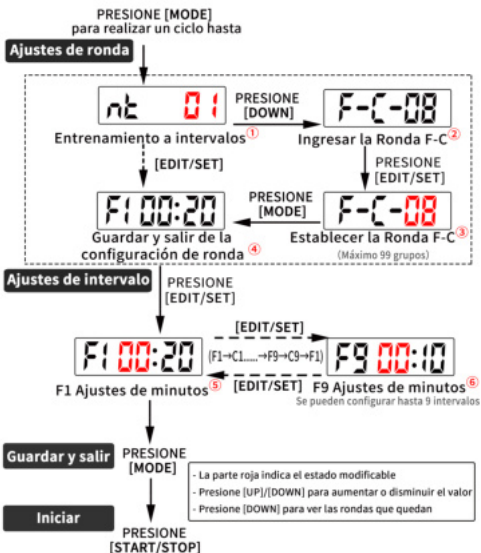


Guardar y salir

La parte roja indica el estado modificable
Presione [UP]/[DOWN] para aumentar o disminuir el

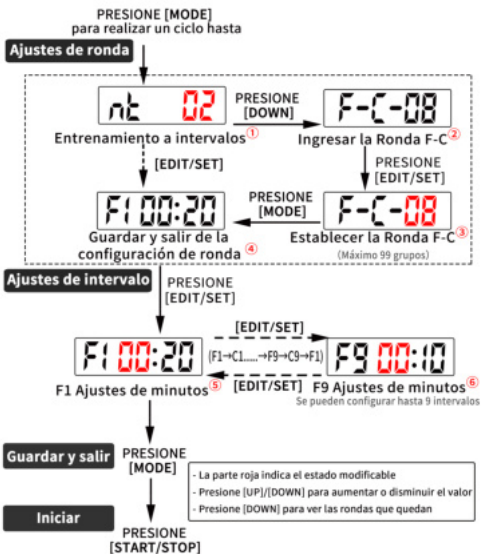
2. Temporizador para entrenamiento a intervalos 01 (por ejemplo, TABATA AMRAP PARA TEMPORIZADOR)

Modo F-C (Modo Fitness-detener)



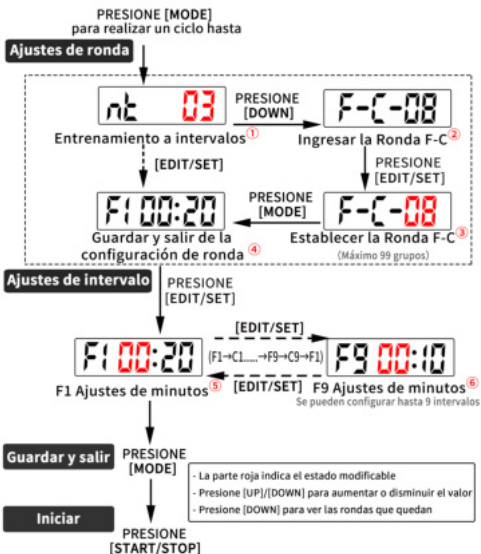
3. Temporizador para entrenamiento a intervalos 02 (por ejemplo, TABATA AMRAP PARA TEMPORIZADOR)

Modo F-C (Modo Fitness-detener)

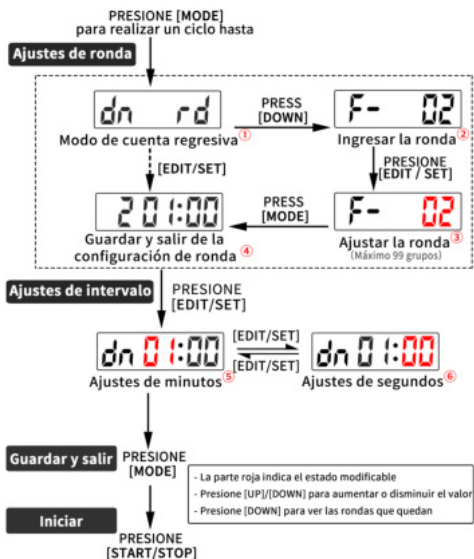


4. Temporizador para entrenamiento a intervalos 03 (por ejemplo, TABATA AMRAP PARA TEMPORIZADOR)

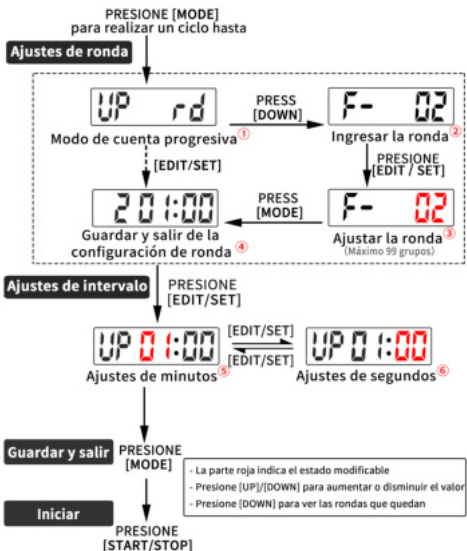
Modo F-C (Modo Fitness-detener)



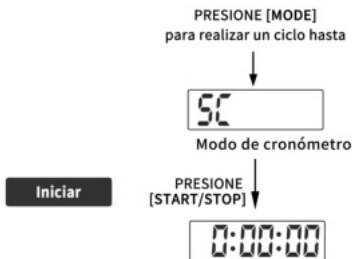
5. Modo de cuenta regresiva



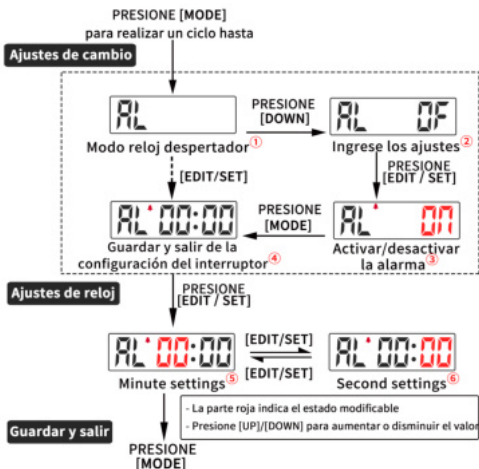
6. Modo de cuenta regresiva (p. ej., EMOM)



7. Modo cronómetro



8. Modo reloj despertador



9. Ajustes de cuenta regresiva de diez segundos

PRESIONE [MODE]
para realizar un ciclo hasta

0t

Ajustes de cuenta regresiva de diez segundos^①

Ingrese los ajustes

PRESIONE
[EDIT / SET]

0t 00

Ajustable de 00 a 10 segundos^②

Guardar y salir

PRESIONE
[MODE]

10. Ajuste del volumen del zumbador

PRESIONE [MODE]
para realizar un ciclo hasta

bP2P

Ingrese los ajustes

Ajustes de volumen del zumbador^①

bP2P 00

Ajustable de 00 a 05^②

Guardar y salir

PRESIONE [MODE]

Nota: No hay voz de recordatorio ni voz de pulsación de botón después de apagar el zumbador.

¿Cómo reiniciar el temporizador?

Mantenga presionado [START/STOP] y [DOWN] durante 3 segundos para reiniciar/restablecer los ajustes de fábrica

Nota:

Todos los ajustes se inicializarán cuando reinicie el temporizador

Especificaciones técnicas del producto

Modelo	SS-FT31
Material de la carcasa	ABS + Caucho
Tamaño del producto	175*25*58 mm / 6.9*2.3*0.98 in
Tipo de cable de alimentación	Cable de carga USB-C
Tipo de batería	3000 mAh
Tensión de alimentación	3.7 V
Voltaje de límite de entrada	10 V

Atención

- No utilice un adaptador de corriente con una tensión de salida de más de 10 V, o un adaptador de ordenador portátil, de lo contrario el temporizador puede dañarse.
- No utilice el producto a temperaturas extremas. Mantenga el producto alejado de lugares polvorientos y húmedos.
- No golpee ni deje caer el producto sobre una superficie dura para evitar daños.
- Mantenga el producto alejado del calor y el fuego.

SERVICIO DE POSTVENTA

Devoluciones

Título del asunto del correo electrónico: «Devolución - Tengo preguntas sobre mi (item)»

Si su producto contiene defectos de fabricación, póngase en contacto con nosotros para obtener ayuda. Puede devolver el producto a la fábrica de SLEVIO. Póngase en contacto con nosotros e indique el defecto del producto antes de devolverlo. No nos hacemos responsables de los daños causados por el uso, manejo o abuso incorrectos del producto.

Garantía

Título del asunto del correo electrónico: «Garantía - Necesito una revisión del cuerpo de mi (item)»

SLEVIO le proporciona un nivel adicional de protección al incluir una garantía de 12 meses en todos los productos. Durante el período de garantía, debe enviar su artículo a la fábrica de SLEVIO, y se revisará y restaurará a las condiciones de funcionamiento adecuadas sin cargo adicional por reparación o piezas. Si tiene algún problema, póngase en contacto con nosotros.

Reembolsos

Título del asunto del correo electrónico: «Reembolsos - (número de pedido)»

Puede devolver los productos que ha comprado directamente en nuestro sitio web en un plazo de 30 días a partir de la recepción del mismo. Tenga en cuenta que el cliente es responsable de los gastos de envío al devolvernos su paquete. SLEVIO no se hace responsable de los productos perdidos durante la devolución. Póngase en contacto con nosotros antes de enviar los productos.

Servicio al cliente TEL:

(323) - 406-8722

Correo electrónico de servicio al cliente:

support@sleviosport.com

www.sleviosport.com



