

## I. Parámetros del producto

a. Sistema de telefonía móvil Compatible: Android 5.0 (inclusive) o superior, iOS 9.0 (inclusive) o superior

b. Pantalla: 1.43 pantalla redonda AMOLED resolución: 466\*466

## II. Instrucciones de uso

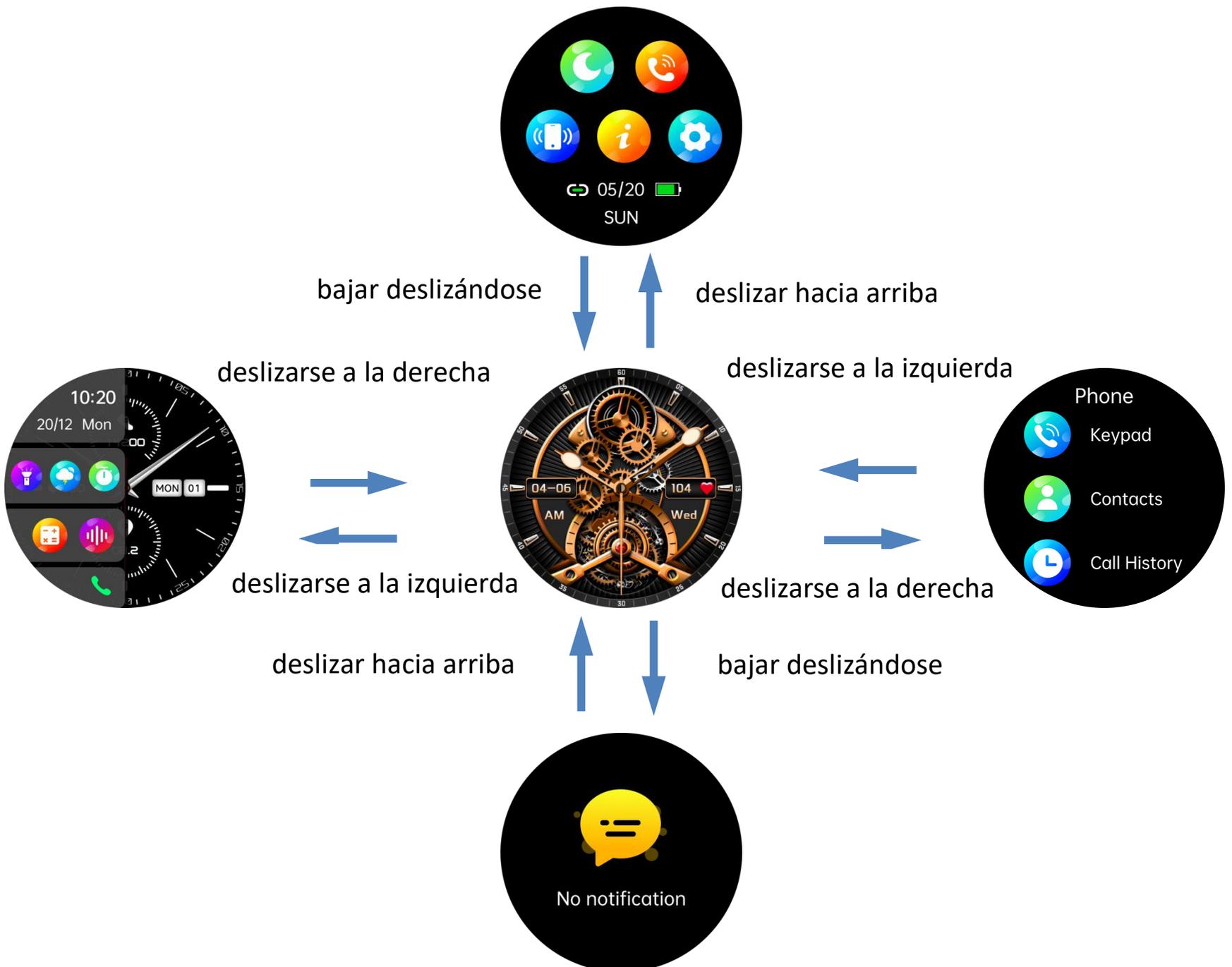


### 1. Pulsar las teclas

Estado/acción	función
Botón de encendido: apagar/presionar durante 5 segundos	arranque
Botón encendido: enciende/presiona durante 3 segundos	El cierre
Botón de encendido: prensa corta	Iluminar la pantalla
Botón de encendido: prensa corta	Introduzca la interfaz principal
Botón de encendido: prensa corta	Volver a la interfaz principal
Tecla de ejercicio: prensa corta	Entrar en el modo deporte

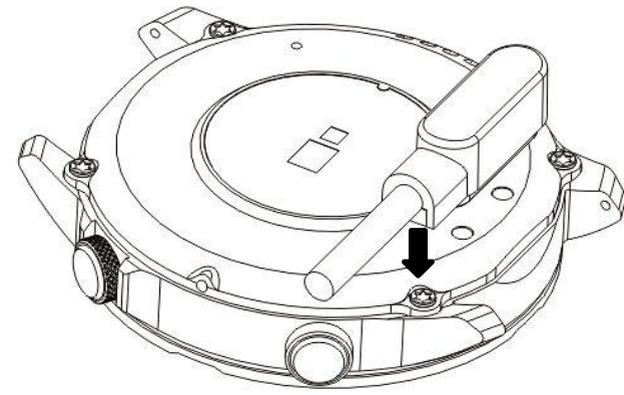
## 2. Manejo de pantallas

Estado/acción	función
Punto único	Seleccionar/confirmar
Interfaz principal/presione y mantenga presionado durante 3 segundos	Cambiar las caras del reloj
Interfaz principal/desliz hacia arriba	Registro de mensajes
Interfaz principal/declive	Menú contextual
Interfaz principal/deslice hacia la izquierda	Llamada/actividad/modo de sueño/monitoreo del ritmo cardiaco/ arterial/oxígeno/clima /presión
Interfaz principal/deslizar a la derecha	Interfaz de pantalla dividida



### 3.Instrucciones de carga

a.Por favor, utilice la base de carga equipada con el producto para alinear los contactos en la parte posterior de la consola para cargar ( **Por favor, asegúrese de que la energía es suficiente para la primera vez, si la baja potencia no se puede encender normalmente, cargarlo primero y luego operar, por favor cargarlo correctamente como se muestra a la derecha** )



b.No cargue con un adaptador de alimentación con una corriente de salida de más de 2A

### 4.Descarga e instala la aplicación "H Band"

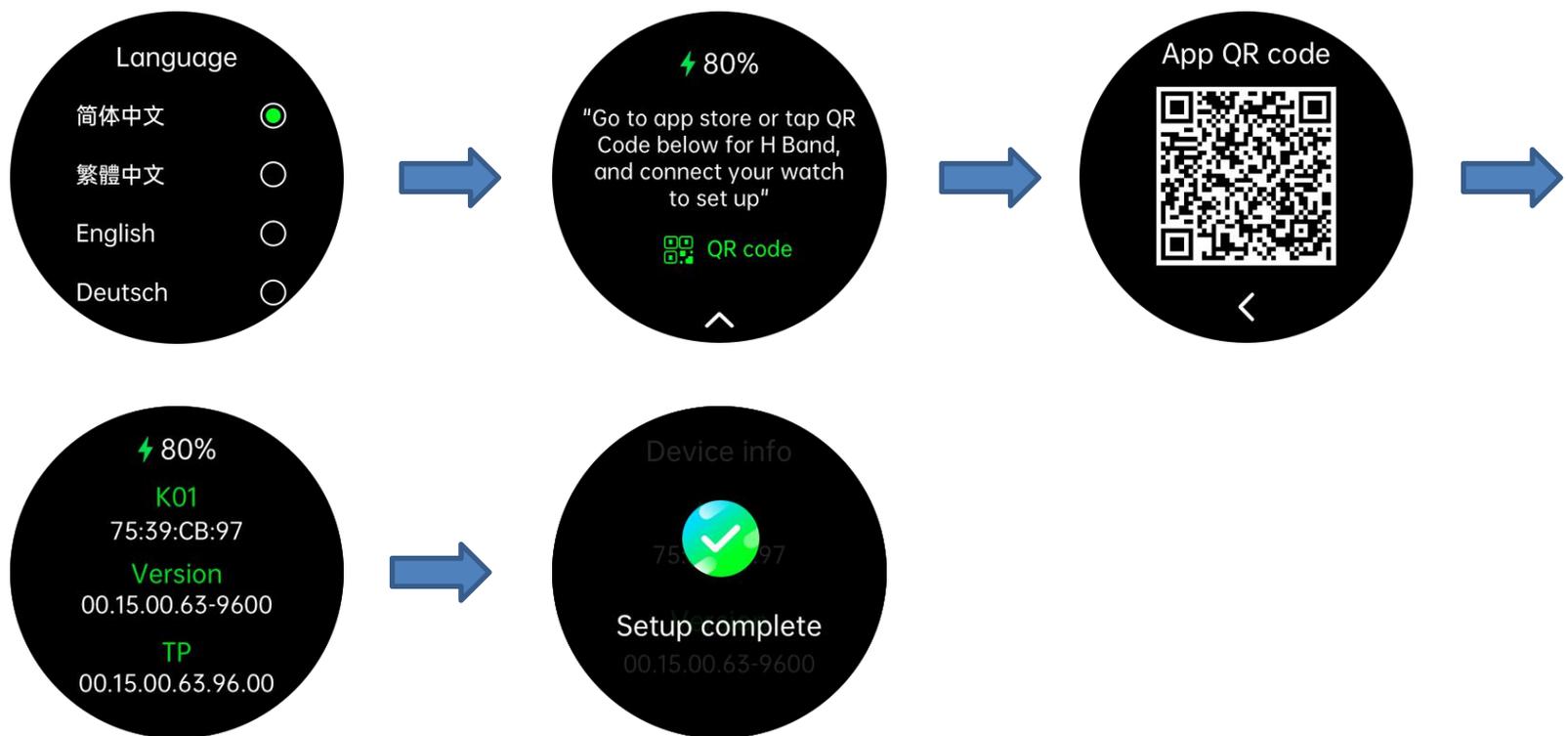
1). Escanear e instalar escaneando el código QR a la derecha.

2) Descargar e instalar a través del mercado de aplicaciones: sistema Android: búsqueda de "H Band" a través del mercado de aplicaciones como App Treasure, Google Play, Android market y otros mercados de aplicaciones para descargar e instalar; Sistema IOS: busque "H Band" a través de la App Store para descargar e instalar

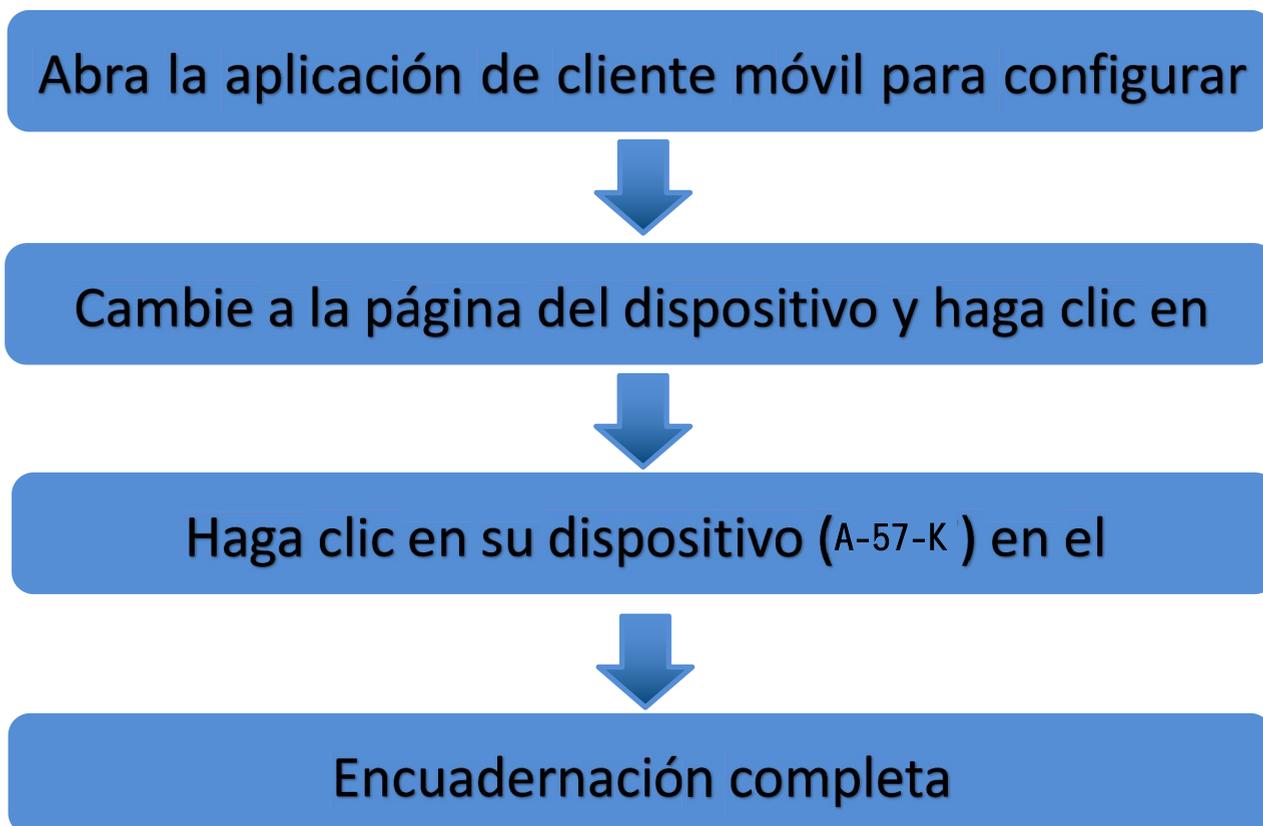


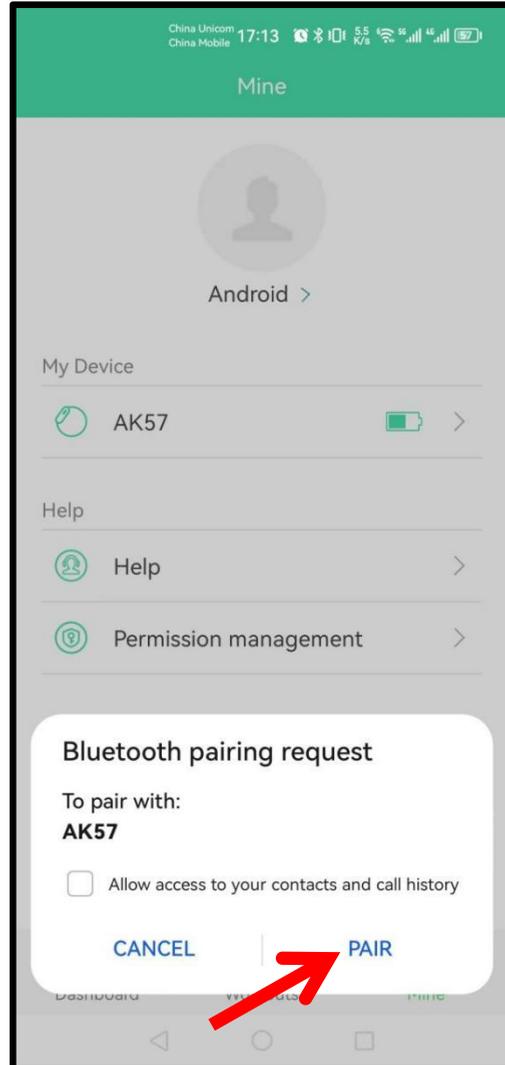
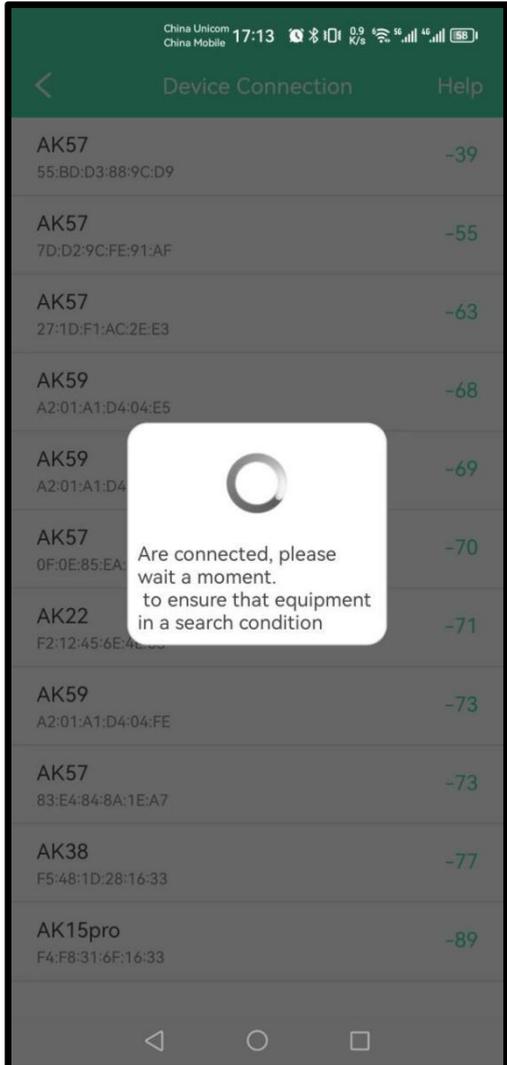
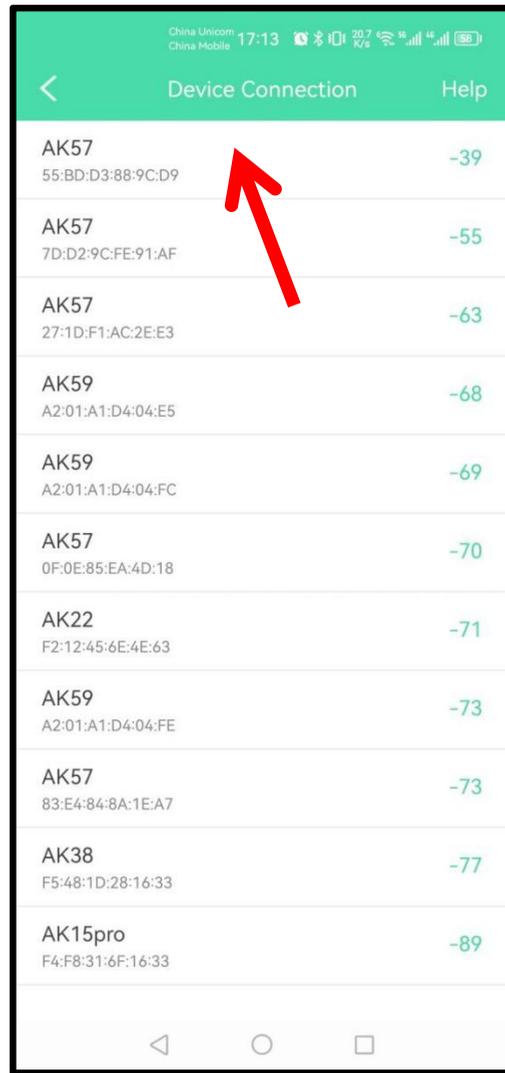
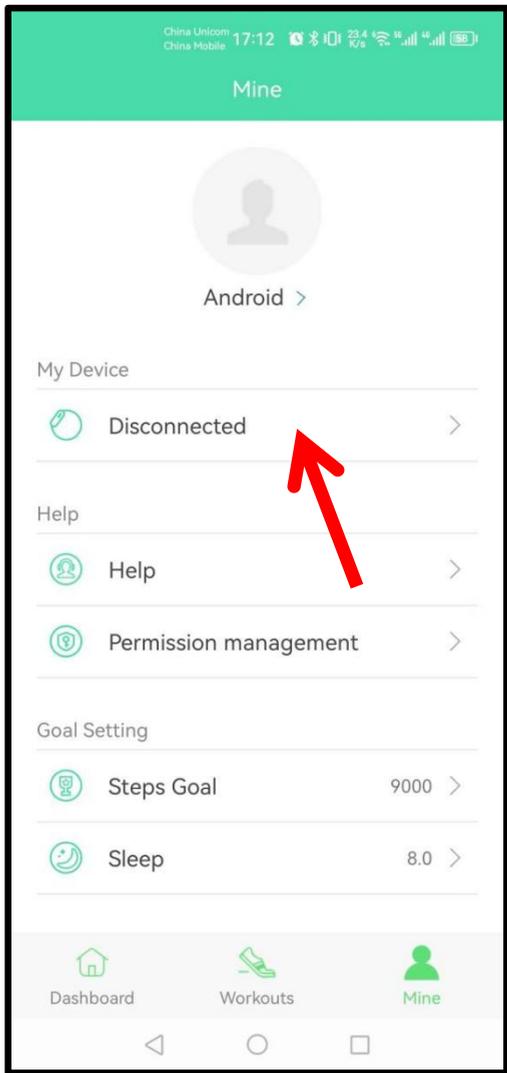
### 3).Activar el reloj

Por primera vez para iniciar el ordenador, por favor haga clic para seleccionar el idioma, desactive la interfaz del indicador de descarga para cambiar al código QR > interfaz de información del dispositivo, y el reloj se conectará correctamente a la aplicación y mostrará que la activación es correcta



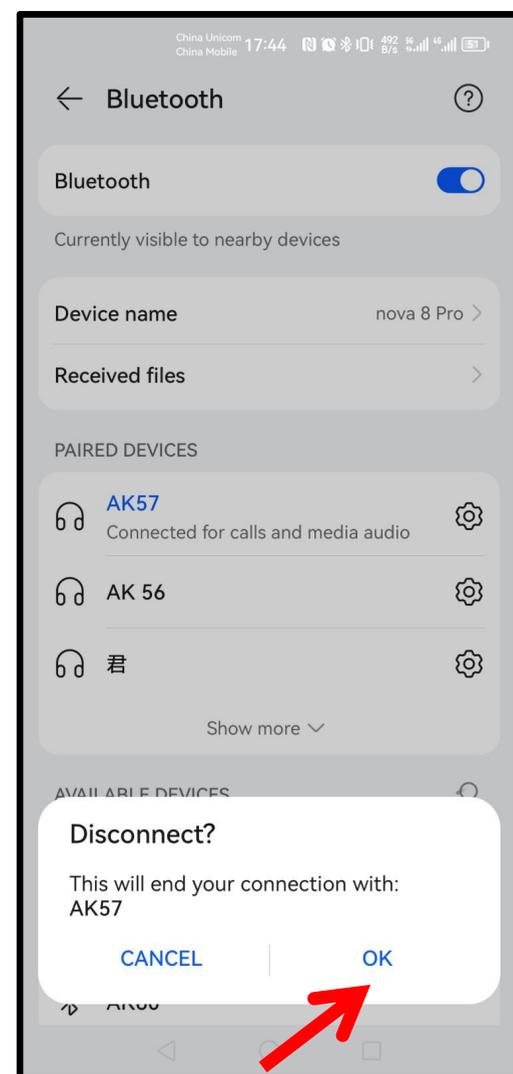
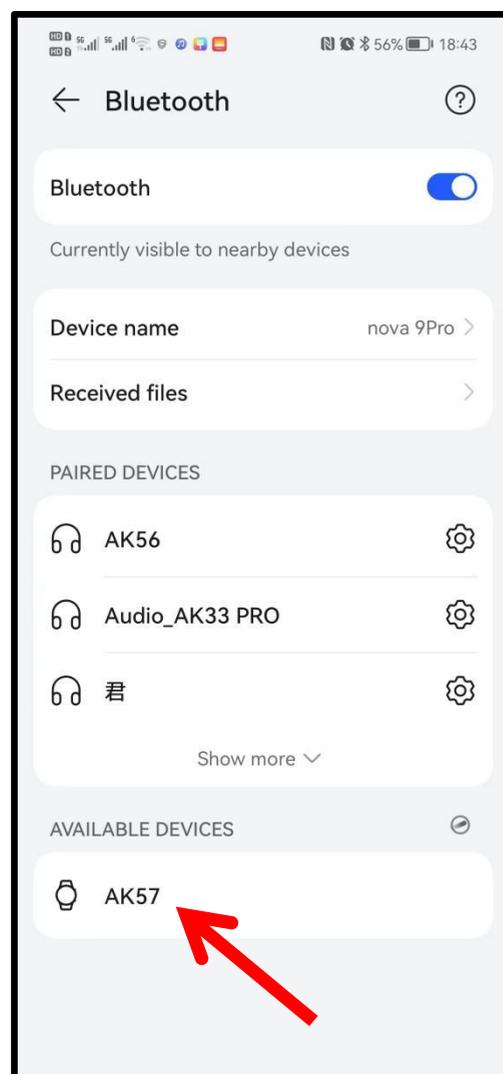
**5. Conexión a la aplicación** (El Bluetooth del teléfono está encendido y no se puede conectar con otros dispositivos) menú contextual → Settings → About interface, se mostrará la dirección MAC del reloj, y tu dispositivo se puede determinar por la dirección MAC en la tabla de dispositivos. Después de que el reloj se ató con éxito, cada vez que abra la aplicación en el futuro, el reloj se conectará automáticamente con el teléfono móvil, y usted puede sincronizar los datos pulsando en la página de datos de la aplicación.





**6. Conexión Bluetooth de llamada:** Abrir el reloj "encender la función de llamada", el teléfono automáticamente aparecerá "A-57-K" Bluetooth emparejamiento, haga clic en par. Cuando la llamada Bluetooth está conectado con el teléfono móvil, puede utilizar el reloj para marcar para controlar el teléfono móvil para hacer llamadas, escuchar música, y ver la información de registro de llamadas del reloj.

Si hace clic en desacopl, cuando necesite conectar el Bluetooth de la llamada de nuevo, abra el reloj "encender la función de llamada" - abrir la opción de Bluetooth - la configuración del teléfono, ver todos los dispositivos, y Toca sobre "A-57-K" para conectarte.



**Contacto adicional:** Introduzca la aplicación "H Band", haga clic en "contactos frecuentes" → seleccionar contactos a añadir (actualmente se puede añadir hasta 10 contactos)



## 7. Ver el modo de funcionamiento

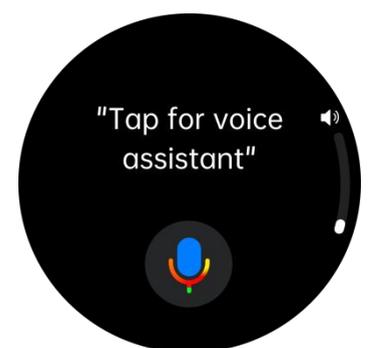
**a. Cambiar la interfaz principal:** La interfaz principal se presiona mucho tiempo durante 3 segundos para entrar en la interfaz de selección de la cara del reloj, deslice a la izquierda y derecha para seleccionar la interfaz principal, y presionar mucho para confirmar



**Personalizar la cara del reloj:** Introduzca la aplicación "H Band" y haga clic en -> Watch Face Library-> Editor para elegir la cara del reloj que desee.

Descubre más caras de reloj: entra en la aplicación "H Band" y haz clic en -> Watch Face Library -> más caras de reloj para descargar.

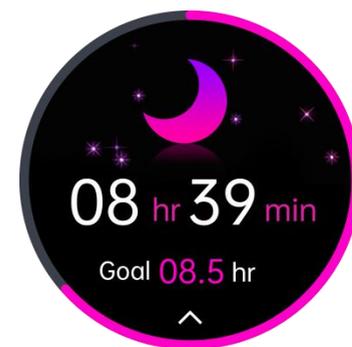
**b: Ayudantes de voz:** Asistente de voz es una aplicación para teléfonos inteligentes que te permite controlar tu teléfono a través de conversaciones inteligentes, como enviar mensajes de texto y realizar llamadas



**c. Centro de actividades:** Use el reloj normalmente, el reloj muestra los pasos de ejercicio actuales, la distancia y las calorías (borrar automáticamente los datos del día anterior a las 0:00 todos los días)



**d. Monitoreo del sueño:** Use el reloj para dormir, y el reloj automáticamente monitoreará el sueño profundo, ligero y total de ayer. Muestra datos detallados en la aplicación y los usuarios pueden ver la calidad del sueño, mapa de distribución de la duración del sueño, etc., en la aplicación.



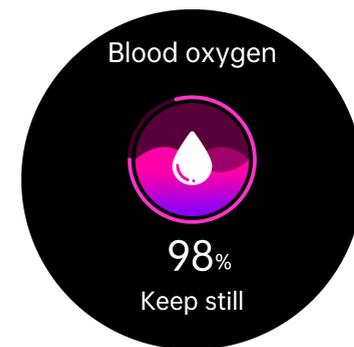
**e. Medición de la frecuencia cardíaca:** La interfaz de frecuencia cardíaca toca la pantalla para medir el valor actual de la frecuencia cardíaca. También se puede medir manualmente en la interfaz de frecuencia cardíaca de la aplicación ( Los datos son sólo para referencia y no son para uso médico )



**g. Presión arterial (presión arterial):** La interfaz de presión arterial hace clic en la pantalla para medir el valor actual de la presión arterial. Icono parpadeando para la prueba, desliza a la derecha para salir. También se puede medir manualmente en la interfaz de presión arterial de la aplicación ( Los datos son sólo para referencia y no son para uso médico )



**h.Oxígeno oxígeno en la sangre:** Se puede hacer clic en la interfaz oxígeno de sangre en la pantalla para medir el valor actual de oxígeno de sangre. El icono parpadea para la prueba, y también se puede medir manualmente en la interfaz de oxígeno de sangre en el lado de la aplicación ( **Los datos son sólo para referencia y no son para uso médico** )



**i.Modo de trabajo:** Más de 100 modalidades deportivas para elegir: caminar, correr, ciclismo, baloncesto, fútbol, bádminton, saltar la cuerda... Después de activar el modo deporte, deslice a la izquierda para seleccionar pausa/finalizar deportes. Si necesita añadir un modo deportes, deslice hasta la parte inferior y haga clic en añadir para seleccionar el modo deportivo deseado.



**j.El tiempo:** La interfaz del tiempo mostrará la información actual del tiempo y la calidad del aire, y la interfaz del tiempo puede deslizar hacia arriba para ver las condiciones meteorológicas en los próximos 6 días. Es necesario conectar la información meteorológica a la aplicación para obtener datos, si se desconecta durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.



**k.Control de música:** Cuando el teléfono está conectado, el reloj puede controlar la pausa/reproducción, la pista anterior y la siguiente música en el teléfono.



**I.Impulso a la información:** Este reloj es compatible con teléfono /SMS/WeChat/QQ/ otro empuje de información de aplicación, esta página sólo guarda los últimos 5 registros de información, puede activar el interruptor correspondiente de acuerdo a sus necesidades. (tenga en cuenta que cuando el teléfono Android enciende el mensaje recordatorio, debe configurar la aplicación para que utilice el derecho de notificación del teléfono móvil, de lo contrario el reloj no recibirá el recordatorio)



**i.Otras características del reloj incluyen:**Cronómetro, alarma, temporizador, mujer, linterna, teléfono de búsqueda, calculadora, ajustes.



**Vista del menú:** Está dividido en tres modos: lleno de estrellas, estilo de menú de lista y estilo de menú de tablero:



Estilo de menú de



Estilo del menú



Estilo de menú de tablero

nota: En la app se puede ver un análisis de información más detallado y registro de datos

## **Preguntas y respuestas frecuentes**

### **Por qué el valor de la presión arterial se desvía del esfigmomanómetro?**

La desviación entre los valores de medición del reloj y el esfigmomanómetro está determinada por muchos factores. La parte de medición del esfigmomanómetro está en la arteria braquial y la parte de medición del reloj está en las dos ramas públicas principales de la micro arteria. En circunstancias normales, el valor de medición de la presión arterial aórtica y la presión arterial micro arterial diferirá de 30 a 40. Si usa un reloj y un esfigmomanómetro para medir al mismo tiempo, ya que la sangre que fluye en la arteria está en la dirección centrífuga, cuando el esfigmomanómetro mide, la parte inferior del codo está bajo presión y la sangre no puede ramificarse suavemente hacia la arteria que se encuentra debajo. El flujo, el aumento de la tensión vascular, hará que las mediciones de la presión arterial superior e inferior tengan más desviaciones.

### **Por qué el usuario no puede tomar un baño caliente con el reloj?**

La temperatura ambiente durante el baño es relativamente alta, lo que producirá una gran cantidad de vapor de agua, y el vapor de agua es gaseoso, su radio molecular es pequeño y es fácil de filtrar por el hueco del reloj. Cuando la temperatura desciende, se condensará nuevamente en gotas de agua líquida, lo que es fácil de causar. El circuito interno del reloj está en cortocircuito, destruyendo la placa de circuito y luego destruyendo el reloj.

## **Preguntas y respuestas frecuentes**

### **Por qué el reloj no puede recibir el mensaje push?**

Configuración del teléfono Android;

Confirme que el interruptor de mensaje está encendido en el cliente móvil

El mensaje de confirmación se puede mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono móvil. El mensaje de reloj se empuja leyendo el mensaje en la barra de notificaciones del teléfono móvil. Si no hay ningún mensaje en la barra del teléfono móvil, el reloj no podrá recibir el empuje.

(Debe encontrar la configuración de notificación en la configuración del teléfono y activar el interruptor de notificación de WeChat, QQ, teléfono, SMS

y cliente móvil) Abra la configuración de accesibilidad del cliente de pulsera (Busque la accesibilidad en la configuración del teléfono, abra la configuración de accesibilidad del cliente de pulsera) configuración de iPhone Confirme que el interruptor de mensaje está encendido en el cliente móvil El mensaje de confirmación se puede mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono. (Debe encontrar la configuración de notificación en la configuración del teléfono y activar el interruptor de notificación de WeChat, QQ, teléfono, SMS y cliente móvil)

## **Precauciones**

No arroje este producto al fuego para evitar una explosión.

Este producto es resistente al agua solo para agua fría. Si se usa para agua caliente, puede causar niebla blanca en la lente. La duración de la batería de este producto varía según el entorno de uso y el modo de uso.

## **Descargo de responsabilidad:**

Este producto no es un dispositivo médico. La pulsera y su programa de aplicación no se utilizan para el diagnóstico, tratamiento o prevención de enfermedades y dolencias. Si desea cambiar sus hábitos, como el ejercicio y el sueño, debe consultar primero con personal médico profesional calificado para evitar víctimas graves. Nuestra empresa garantiza que sin previo aviso, el derecho a modificar y mejorar cualquier función descrita en este manual, y la empresa se reserva el derecho a actualizar constantemente el contenido del producto. Todos los contenidos estarán sujetos al objeto real.