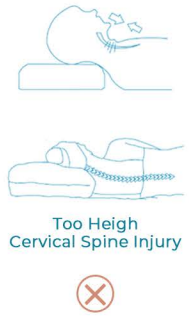
elviros®

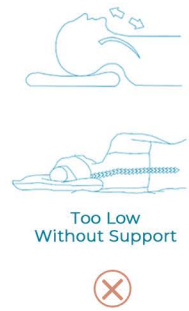
Cervical Memory Foam Pillow

User Manual

Scientific Height: *Healthy and Comfortable*







Product Material







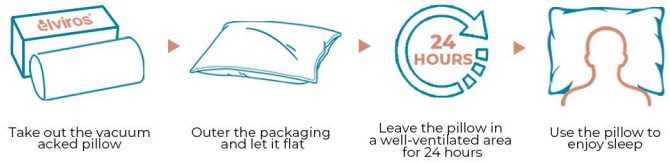
Professional Certification

Made with CertiPUR-US® certified foam materials

OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES STANDARD 100

REACH NPS

Compressed Vacuum Packaging



Take out the vacuum acked pillow

Outer the packaging and let it flat

Leave the pillow in a well-ventilated area for 24 hours

Use the pillow to enjoy sleep

Customer *Service*

Need Extra Foam?

Feel your pillow too thin? Contact us for free memory foam inserts!

Email: service@elviros.com

U.S. delivery only

How to *Remove* the Cervical Pillowcase?



1. Untie the snap button in the middle (IF APPLICABLE)
2. Unzip pillowcase
3. Remove the pillowcase

How to *Adjust* the Pillow Height?



1. Remove the bottom piece for adjustable height (IF APPLICABLE)
2. Remove the middle piece for adjustable height and soft (IF APPLICABLE)
3. Remove the the top layer of memory foam for adjustable height (IF APPLICABLE)

How to Adjust *Firm* and *Soft*?



1. Remove the support sticks (Firm & Soft)
2. Choose the support sticks (Firm & Soft)
3. Put the support sticks (Firm & Soft) into the groove of pillow

⚠ Caution

* EN:

Before using, please compare with the height of the pillows you usually use and confirm that the height is suitable for you.

THIS PRODUCT IS NOT A MEDICAL DEVICE. THE FOLLOWING PEOPLE PLEASE SERIOUSLY CONSIDER WHETHER TO LEAVE THE CERVICAL PILLOW.

1. If you usually sleep with pillows that are too soft or too hard.
2. If it is hurting your neck or shoulder now.
3. For people with neck or shoulder injury, please seek advice from yourmedical consultant before using the pillow.

There may be a natural foam odor upon unpacking. If the smell bothers you, wash the pillowcase before use and let the pillow core air off outdoors or near an open window within 3-7 days. The odor will go away in a couple of days.

To avoid danger of suffocation, keep this plastic bag away from babies and children.
People who are allergic to memory foam should not use this product.
Don't wash the memory foam core.
Don't put the memory foam in the sun.
Don't put the memory foam in the vent.
Tumble dry with low heat.

elviros®

Better sleep for better days.

Follow us to get more information!

www.elviros.com

Customer Service

service@elviros.com

MADE IN CHINA

* DE:

Bevor Sie das Produkt verwenden, vergleichen Sie bitte die Höhe mit den Kissen, die Sie normalerweise verwenden, und bestätigen Sie, dass die Höhe für Sie geeignet ist.

DIES IST KEIN MEDIZINISCHES PRODUKT. DIE FOLGENDEN PERSONEN SOLLTEN ERNSTHAFT ÜBERLEGEN, OB SIE DAS NACKENKISSEN VERWENDEN SOLLTEN:

1. Wenn Sie normalerweise mit Kissen schlafen, die zu weich oder zu hart sind.
2. Wenn es Ihnen derzeit im Nacken oder in den Schultern wehtut.
3. Bei Personen mit Nacken- oder Schulterverletzungen sollten Sie vor der Verwendung des Kissens Ihren Arzt konsultieren.

Es kann sein, dass beim Auspacken ein natürlicher Schaumgeruch vorhanden ist. Wenn der Geruch Sie stört, waschen Sie den Kissenbezug vor der Verwendung und lassen Sie den Kissenkern 3-7 Tage im Freien oder in der Nähe eines offenen Fensters auslüften. Der Geruch wird nach ein paar Tagen verschwinden.

Um die gefahr des Erstickens zu vermeiden, halten sie diesen Plastikbeutel von Babys und kindern fern.
Menschen, die allergisch auf Memory Foam reagieren, sollten dieses Produkt nicht verwenden.
Waschen den Memory -Foam-Kern nicht.
Legen den Memory Foam nicht in die Sonne.
Legen Schaumstoff nicht in die Lüftung.
Bei geringer Hitze trocknen.

* FR/BE:

Avant utilisation, comparez avec la hauteur des oreillers que vous utilisez habituellement et confirmez que la hauteur vous convient.

CE PRODUIT N'EST PAS UN DISPOSITIF MÉDICAL. LES PERSONNES SUIVANTES DOIVENT SÉRIEUSEMENT ENVISAGER D'UTILISER L'OREILLER CERVICAL :

1. Si vous dormez habituellement avec des oreillers trop mous ou trop durs.
2. Si vous avez actuellement mal au cou ou aux épaules.
3. Pour les personnes ayant des blessures au cou ou aux épaules, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'oreiller.

Il peut y avoir une odeur naturelle de mousse lors du déballage. Si l'odeur vous dérange, lavez la taie d'oreiller avant utilisation et laissez le noyau de l'oreiller s'aérer à l'extérieur ou près d'une fenêtre ouverte pendant 3 à 7 jours. L'odeur disparaîtra en quelques jours.

Pour éviter tout risque d'étouffement, gardez ce sac en plastique hors de portée des bébés et des enfants.
Les personnes allergiques à la mousse à mémoire de forme ne doivent pas utiliser ce produit.
Ne lavez pas le noyau en mousse à mémoire de forme.
Ne mettez pas le noyau en mousse à mémoire de forme au soleil.
Ne mettez pas le noyau en mousse à mémoire de forme près d'une ventilation.
Séchez au sèche-linge à basse température.

* IT:

Prima dell'uso, confronta l'altezza con quella dei cuscini che usi di solito e conferma che l'altezza sia adatta a te.

QUESTO PRODOTTO NON È UN DISPOSITIVO MEDICO. LE SEGUENTI PERSONE DEVONO CONSIDERARE SERIAMENTE SE UTILIZZARE IL CUSCINO CERVICALE:

1. Se di solito dormi con cuscini troppo morbidi o troppo duri.
2. Se ti fa male il collo o le spalle.
3. Le persone con lesioni al collo o alle spalle devono consultare il proprio medico prima di utilizzare il cuscino.

Potrebbe esserci un odore naturale di schiuma all'apertura della confezione. Se l'odore ti dà fastidio, lava la federa prima dell'uso e lascia arieggiare il nucleo del cuscino all'aperto o vicino a una finestra aperta per 3-7 giorni. L'odore svanirà in un paio di giorni.

Per evitare il pericolo di soffocamento, tieni questo sacchetto di plastica lontano da neonati e bambini.
Le persone allergiche alla schiuma di memoria non devono utilizzare questo prodotto.
Non lavare il nucleo di schiuma di memoria.
Non esporre il nucleo di schiuma di memoria al sole.
Non mettere il nucleo di schiuma di memoria in una presa d'aria.
Asciugare in asciugatrice a bassa temperatura.

* ES:

Antes de usar, compare con la altura de las almohadas que suele usar y confirme que la altura sea adecuada para usted.

ESTE PRODUCTO NO ES UN DISPOSITIVO MÉDICO. LAS SIGUIENTES PERSONAS DEBEN CONSIDERAR SERIAMENTE SI USAR LA ALMOHADA CERVICAL:

1.Si generalmente duerme con almohadas que son demasiado blandas o demasiado duras.
2.Si le duele el cuello o los hombros en este momento.
3.para personas con lesiones en el cuello o los hombros, consulte a su médico antes de usar la almohada.

Puede haber un olor natural a espuma al desempaquetar. Si el olor le molesta, lave la funda de la almohada antes de usar y deje que el núcleo de la almohada se ventile al aire libre o cerca de una ventana abierta durante 3-7 días. El olor desaparecerá en un par de días.

Para evitar el peligro de asfixia, mantenga esta bolsa de plástico fuera del alcance de bebés y niños.
Las personas alérgicas a la espuma viscoelástica no deben usar este producto.
No lave el núcleo de espuma viscoelástica.
No ponga el núcleo de espuma viscoelástica al sol.
No ponga el núcleo de espuma viscoelástica en la ventilación.
Seque en secadora a baja temperatura.

* NL:

Vergelijk voor gebruik de hoogte met de kussens die u normaal gebruikt en bevestig dat de hoogte geschikt voor u is.

DIT PRODUCT IS GEEN MEDISCH HULPMIDDEL. DE VOLGENDE PERSONEN MOETEN SERIEUS OVERWEGEN OF ZE HET NEKKUSSEN WILLEN GEBRUIKEN:

1. Als u normaal slaapt met kussens die te zacht of te hard zijn.
2. Als u momenteel nek- of schouderpijn heeft.
3. Personen met een nek- of schouderblessure moeten voor gebruik van het kussen advies vragen aan hun medisch adviseur.

Bij het uitpakken kan er een natuurlijke schuimgeur zijn. Als de geur u stoort, was dan de kussensloop voor gebruik en laat de kernen van het kussen 3-7 dagen buiten of bij een open raam luchten. De geur verdwijnt binnen een paar dagen.

Om verstikkingsgevaar te voorkomen, houd deze plastic zak buiten het bereik van baby's en kinderen.
Personen die allergisch zijn voor traagschuim mogen dit product niet gebruiken.
Was de traagschuimkern niet.
Leg de traagschuimkern niet in de zon.
Leg de traagschuimkern niet bij een ventilatieopening.
Drogen in de droger op lage temperatuur.

* SE:

Innan användning, jämför med höjden på de kuddar du vanligtvis använder och bekräfta att höjden är lämplig för dig.

DENNA PRODUKT ÄR INTE EN MEDICINSK APPARAT. FÖLJANDE PERSONER BÖR SERIÖST ÖVERVÄGA OM DE SKA ANVÄNDA NACKKUDDEN:

1. Om du vanligtvis sover med kuddar som är för mjuka eller för hårda.
2. Om du har ont i nacken eller axlarna nu.
3. För personer med nack- eller axelskada, vänligen rådfråga din läkare innan du använder kudden.

Det kan finnas en naturlig skumdoft vid uppackning. Om lukten stör dig, tvätta örngottet före användning och låt kuddkärnan lufta utomhus eller nära ett öppet fönster i 3-7 dagar. Lukten försvinner inom några dagar.

För att undvika kvävningsrisk, håll denna plastpåse borta från spädbarn och barn.
Personer som är allergiska mot minnesskum bör inte använda denna produkt.
Tvätta inte minnesskummets kärna.
Lägg inte minnesskummets kärna i solen.
Lägg inte minnesskummets kärna i ventilationsöppningen.
Torktumla på låg värme.

* PL:

Przed użyciem porównaj wysokość z poduszkami, których zwykle używasz, i upewnij się, że wysokość jest dla Ciebie odpowiednia.

TEN PRODUKT NIE JEST URZĄDZENIEM MEDYCZNYM. NASTĘPUJĄCE OSOBY POWINNY POWAŻNIE ROZWAŻYĆ CZY UŻYWAĆ PODUSZKI SZYJNEJ:

1. Jeśli zwykle śpisz na poduszkach, które są zbyt miękkie lub zbyt twarde.
2. Jeśli obecnie boli Cię szyja lub ramiona.
3. Osoby z urazem szyi lub ramion powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem poduszki.

Przy rozpakowywaniu może być wyczuwalny naturalny zapach pianki. Jeśli zapach Ci przeszkadza, wypierz poszewkę na poduszkę przed użyciem i pozostaw rdzeń poduszki na zewnątrz lub przy otwartym oknie na 3-7 dni. Zapach zniknie po kilku dniach.

Aby uniknąć ryzyka uduszenia, trzymaj tę plastikową torbę z dala od niemowląt i dzieci.
Osoby uczulone na piankę z pamięcią kształtu nie powinny używać tego produktu.
Nie myj rdzenia pianki z pamięcią kształtu.
Nie wystawiaj rdzenia pianki z pamięcią kształtu na słońce.
Nie umieszczaj rdzenia pianki z pamięcią kształtu w wentylacji.
Suszyć w suszarce bębnowej w niskiej temperaturze.

* TR:

Kullanmadan önce, genellikle kullandığınız yastıkların yüksekliğiyle karşılaştırın ve yüksekliğin sizin için uygun olduğundan emin olun.

BU ÜRÜN BİR TIBBİ CİHAZ DEĞİLDİR. AŞAĞIDAKİ KİŞİLER SERVİKAL YASTIĞI KULLANIP KULLANMAYACAKLARINA CİDDİ BİR ŞEKİLDE KARAR VERMELİDİR:

1. Genellikle çok yumuşak veya çok sert yastıklarla uyuyorsanız.
2. Şu anda boynunuz veya omzunuz ağrıyorsa.
3. Boyun veya omuz yaralanması olan kişiler, yastığı kullanmadan önce sağlık danışmanlarına başvurmalıdır.

Paket açıldığında doğal bir köpük kokusu olabilir. Koku rahatsız ediyorsa, yastık kılıfını kullanmadan önce yıkayın ve yastık çekirdeğini 3-7 gün boyunca dışarıda veya açık bir pencere yakınında havalandırın. Koku birkaç gün içinde kaybolacaktır.

Boğulma tehlikesini önlemek için bu plastik torbayı bebeklerden ve çocuklardan uzak tutun.
Hafızalı köpüğe alerjisi olan kişiler bu ürünü kullanmamalıdır.
Hafızalı köpük çekirdeğini yıkamayın.
Hafızalı köpük çekirdeğini güneşe koymayın.
Hafızalı köpük çekirdeğini havalandırma deliğine koymayın.