

# Legal Disclaimer

---

The information is provided in good faith and should be used for informational only and do not constitute legal or other professional advice on any matter. Your usage of these instructions and reliance on any information in these instructions is solely at your own risk.

The purchase and use of any product sold by Yes4All come with inherent risks that may lead to serious physical injury, including but not limited to cuts, fractures, or other bodily harm. These products are intended for use by experienced individuals over 18 years of age who are aware of the risks associated with sporting goods.

Yes4All will not be held liable under any circumstance for incidental or consequential loss, damage, or injury due directly or indirectly to the use of this product, including any malfunction from negligence or defect.

The seller makes no representations regarding the suitability of this product for any specific purpose or use. The buyer acknowledges and understands that the use of the product can lead to serious injury, including permanent disability or death.

The buyer agrees to hold harmless Yes4All, its agents, and affiliates from any liability arising out of or relating to the use or ownership of this product. The buyer fully accepts responsibility and releases the seller for any and all personal injuries, fatal injuries, costs, and other damages incurred as a result of the buyer or anyone else's operation of this item.

Upon purchase, the buyer acknowledges the following:

- The product is sold "as is" and without any warranties, whether express or implied.
- It is essential to use the product properly to minimize risks, and the buyer agrees to follow any safety warnings or instructions provided.
- The buyer is responsible for ensuring the product's legality in their jurisdiction and accepts any legal consequences that may arise from its use.

## **WARNING**

# **IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS**

---

***Please read these instructions carefully before assembling or using the product. Keep these instructions for future reference.***

Keep all packaging materials away from children and pets to prevent the risk of suffocation.

Read and follow these instructions carefully. Keep them for future reference. If you transfer this product to another person, ensure they receive these instructions to avoid improper use that could result in injury or damage to the product.

Before starting any new exercise program, consult with a doctor. Stop exercising immediately if you feel discomfort, dizziness, or shortness of breath, as this may indicate exhaustion, serious injury, or other severe health issues.

Wear breathable, comfortable clothing and sturdy, non-slip footwear to ensure safety and comfort while using this product. Failure to use appropriate attire may increase the risk of slipping or injury.

Avoid overexertion during exercise. Stay within your physical limits to prevent injuries.

Always use the product on a stable, level surface. Use protective flooring to prevent damage and reduce the risk of slipping.

Before each use, inspect the product for signs of wear or damage. Do not use it if any parts appear worn or damaged, as this could lead to equipment failure and accidents..

Store the product securely and out of the reach of children and pets when not in use to prevent improper use or accidental injuries.

To prevent accidents, avoid using the product in wet or humid conditions, which may increase the risk of slipping or product malfunction.

Ensure adequate adult supervision when using this product. Lack of supervision may result in improper use, posing a danger to users, especially children.

Perform regular maintenance checks and servicing as recommended by the manufacturer to ensure the safe operation of the product. Failure to maintain the product properly may increase the risk of accidents due to equipment failure.

Do not modify the product in any way, as unauthorized alterations may compromise its safety and void the warranty, leading to severe accidents.

Familiarize yourself with emergency procedures in case of an accident while using this product. Lack of knowledge in handling emergency situations may worsen the consequences of an accident.

# AVERTISSEMENT

## INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

---

***Veuillez lire attentivement ces instructions avant d'assembler ou d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence ultérieure.***

Gardez tous les matériaux d'emballage hors de portée des enfants et des animaux domestiques afin d'éviter tout risque d'étouffement.

Lisez et suivez ces instructions attentivement. Conservez-les pour une utilisation future. Si vous transférez ce produit à une autre personne, assurez-vous qu'elle reçoive également ces instructions pour éviter une utilisation incorrecte pouvant entraîner des blessures ou des dommages au produit.

Consultez un médecin avant de commencer tout nouveau programme d'exercice. Arrêtez immédiatement l'exercice si vous ressentez une gêne, des étourdissements ou des difficultés respiratoires, car cela pourrait indiquer un épuisement, une blessure grave ou d'autres problèmes de santé sévères.

Portez des vêtements respirants et confortables ainsi que des chaussures solides et antidérapantes pour garantir votre sécurité et votre confort lors de l'utilisation de ce produit. Le port d'une tenue inappropriée peut augmenter le risque de glissades ou de blessures.

Évitez de vous surmener pendant l'exercice. Restez dans vos limites physiques pour prévenir les blessures.

Utilisez toujours le produit sur une surface stable et plane. Utilisez un revêtement de protection pour le sol afin d'éviter les dommages et de réduire le risque de glissades.

Avant chaque utilisation, inspectez le produit pour détecter tout signe d'usure ou de dommage. Ne l'utilisez pas si des pièces semblent usées ou endommagées, car cela pourrait entraîner une défaillance de l'équipement et des accidents.

Rangez le produit en lieu sûr et hors de portée des enfants et des animaux domestiques lorsqu'il n'est pas utilisé pour éviter une utilisation inappropriée ou des blessures accidentelles.

Pour prévenir les accidents, évitez d'utiliser le produit dans des conditions humides ou mouillées, car cela pourrait augmenter le risque de glissades ou de dysfonctionnement du produit.

Assurez-vous qu'un adulte supervise correctement l'utilisation de ce produit. L'absence de supervision peut entraîner une utilisation inappropriée, présentant un danger pour les utilisateurs, en particulier les enfants.

Effectuez des contrôles d'entretien réguliers et suivez les recommandations du fabricant pour garantir une utilisation sûre du produit. Un entretien inadéquat peut augmenter le risque d'accidents dus à une défaillance de l'équipement.

Ne modifiez en aucun cas le produit, car des altérations non autorisées pourraient compromettre sa sécurité et annuler la garantie, ce qui pourrait entraîner des accidents graves.

Familiarisez-vous avec les procédures d'urgence en cas d'accident lors de l'utilisation de ce produit. Un manque de connaissance dans la gestion des situations d'urgence pourrait aggraver les conséquences d'un accident.

# **WARNUNG**

## **WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE**

---

***Bitte lesen Sie diese Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt zusammenbauen oder verwenden. Bewahren Sie diese Anweisungen für zukünftige Referenzzwecke auf.***

Halten Sie alle Verpackungsmaterialien von Kindern und Haustieren fern, um das Risiko einer Erstickungsgefahr zu vermeiden.

Lesen und befolgen Sie diese Anweisungen sorgfältig. Bewahren Sie sie für zukünftige Verwendungen auf. Wenn Sie dieses Produkt an eine andere Person weitergeben, stellen Sie sicher, dass diese ebenfalls diese Anweisungen erhält, um eine unsachgemäße Verwendung zu vermeiden, die Verletzungen oder Schäden am Produkt verursachen könnte.

Konsultieren Sie vor Beginn eines neuen Trainingsprogramms einen Arzt. Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie Unwohlsein, Schwindel oder Atemnot verspüren, da dies auf Erschöpfung, schwere Verletzungen oder andere ernsthafte gesundheitliche Probleme hinweisen könnte.

Tragen Sie atmungsaktive, bequeme Kleidung und rutschfeste, robuste Schuhe, um Sicherheit und Komfort bei der Verwendung dieses Produkts zu gewährleisten. Das Tragen ungeeigneter Kleidung kann das Risiko von Ausrutschen oder Verletzungen erhöhen.

Vermeiden Sie Überanstrengung während des Trainings. Bleiben Sie innerhalb Ihrer körperlichen Grenzen, um Verletzungen zu verhindern.

Verwenden Sie das Produkt stets auf einer stabilen, ebenen Oberfläche. Verwenden Sie einen Schutzboden, um Schäden zu vermeiden und das Risiko von Ausrutschen zu verringern.

Überprüfen Sie das Produkt vor jeder Nutzung auf Anzeichen von Abnutzung oder Schäden. Verwenden Sie es nicht, wenn Teile abgenutzt oder beschädigt erscheinen, da dies zu Ausfällen und Unfällen führen könnte.

Bewahren Sie das Produkt sicher und außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf, wenn es nicht in Gebrauch ist, um unsachgemäßen Gebrauch oder versehentliche Verletzungen zu vermeiden.

Um Unfälle zu vermeiden, verwenden Sie das Produkt nicht in nassen oder feuchten Umgebungen, da dies das Risiko von Ausrutschen oder Fehlfunktionen erhöhen kann.

Sorgen Sie für eine ausreichende Beaufsichtigung durch Erwachsene bei der Verwendung dieses Produkts. Fehlende Aufsicht kann zu unsachgemäßer Nutzung führen, die eine Gefahr für Benutzer, insbesondere Kinder, darstellen kann.

Führen Sie regelmäßige Wartungskontrollen und empfohlene Servicearbeiten gemäß den Vorgaben des Herstellers durch, um einen sicheren Betrieb des Produkts zu gewährleisten. Eine unsachgemäße Wartung kann das Risiko von Unfällen durch Geräteausfälle erhöhen.

Verändern Sie das Produkt in keiner Weise, da nicht autorisierte Änderungen die Sicherheit beeinträchtigen und die Garantie erlöschen lassen können, was zu schweren Unfällen führen könnte.

Machen Sie sich mit Notfallmaßnahmen im Falle eines Unfalls bei der Nutzung dieses Produkts vertraut. Ein Mangel an Wissen im Umgang mit Notfallsituationen kann die Folgen eines Unfalls verschlimmern.

# ADVERTENCIA

## INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

---

***Lea atentamente estas instrucciones antes de ensamblar o utilizar el producto. Guarde estas instrucciones para futuras consultas.***

Mantenga todos los materiales de embalaje fuera del alcance de niños y mascotas para evitar el riesgo de asfixia.

Lea y siga estas instrucciones cuidadosamente. Guárdelas para referencia futura. Si transfiere este producto a otra persona, asegúrese de que reciba estas instrucciones para evitar un uso indebido que pueda causar lesiones o daños al producto.

Consulte con un médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicio nuevo. Detenga el ejercicio inmediatamente si siente incomodidad, mareos o dificultad para respirar, ya que esto puede indicar agotamiento, lesiones graves u otros problemas de salud severos.

Use ropa cómoda y transpirable, así como calzado resistente y antideslizante, para garantizar seguridad y comodidad al usar este producto. No usar la vestimenta adecuada puede aumentar el riesgo de resbalones o lesiones.

Evite sobreesforzarse durante el ejercicio. Manténgase dentro de sus límites físicos para prevenir lesiones.

Use siempre el producto en una superficie estable y nivelada. Utilice un protector para el suelo para evitar daños y reducir el riesgo de resbalones.

Antes de cada uso, inspeccione el producto en busca de signos de desgaste o daños. No lo use si alguna parte parece desgastada o dañada, ya que esto podría provocar fallos del equipo y accidentes.

Almacene el producto de manera segura y fuera del alcance de niños y mascotas cuando no esté en uso para evitar un uso indebido o lesiones accidentales.

Para prevenir accidentes, evite usar el producto en condiciones húmedas o mojadas, ya que esto podría aumentar el riesgo de resbalones o fallos del producto.

Asegúrese de que un adulto supervise adecuadamente el uso de este producto. La falta de supervisión puede resultar en un uso indebido, lo que representa un peligro para los usuarios, especialmente los niños.

Realice revisiones de mantenimiento y servicios regulares según las recomendaciones del fabricante para garantizar un uso seguro del producto. No mantener el producto adecuadamente puede aumentar el riesgo de accidentes debido a fallos del equipo.

No modifique el producto de ninguna manera, ya que las alteraciones no autorizadas pueden comprometer su seguridad y anular la garantía, lo que podría provocar accidentes graves.

Familiarícese con los procedimientos de emergencia en caso de un accidente mientras utiliza este producto. La falta de conocimiento para manejar situaciones de emergencia podría agravar las consecuencias de un accidente.

## ATTENZIONE

# ISTRUZIONI IMPORTANTI DI SICUREZZA

---

***Si prega di leggere attentamente queste istruzioni prima di assemblare o utilizzare il prodotto. Conservare queste istruzioni per riferimento futuro.***

Tenere tutti i materiali di imballaggio lontano dalla portata di bambini e animali domestici per evitare rischi di soffocamento.

Leggere e seguire attentamente queste istruzioni. Conservarle per un uso futuro. Se si trasferisce questo prodotto a un'altra persona, assicurarsi che riceva queste istruzioni per evitare un uso improprio che potrebbe causare lesioni o danni al prodotto.

Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi nuovo programma di esercizio. Interrompere immediatamente l'esercizio se si avvertono fastidi, vertigini o difficoltà respiratorie, poiché ciò potrebbe indicare affaticamento, lesioni gravi o altri problemi di salute.

Indossare abbigliamento traspirante e confortevole e calzature robuste e antiscivolo per garantire sicurezza e comfort durante l'uso del prodotto. L'uso di abbigliamento non adeguato potrebbe aumentare il rischio di scivolamenti o lesioni.

Evitare di sforzarsi eccessivamente durante l'esercizio. Rimanere nei propri limiti fisici per prevenire lesioni.

Utilizzare sempre il prodotto su una superficie stabile e livellata. Utilizzare un rivestimento protettivo per il pavimento per evitare danni e ridurre il rischio di scivolamenti.

Prima di ogni utilizzo, ispezionare il prodotto per verificare la presenza di segni di usura o danni. Non utilizzarlo se alcune parti appaiono usurate o danneggiate, poiché ciò potrebbe causare guasti e incidenti.

Quando non in uso, riporre il prodotto in un luogo sicuro e fuori dalla portata di bambini e animali domestici per evitare un uso improprio o lesioni accidentali.

Per prevenire incidenti, evitare di utilizzare il prodotto in condizioni umide o bagnate, che potrebbero aumentare il rischio di scivolamenti o malfunzionamenti del prodotto.

Garantire una supervisione adeguata da parte di un adulto durante l'uso del prodotto. La mancanza di supervisione può portare a un uso improprio, rappresentando un pericolo per gli utenti, in particolare per i bambini.

Eseguire controlli di manutenzione regolari e interventi di assistenza secondo le raccomandazioni del produttore per garantire un utilizzo sicuro del prodotto. La mancata manutenzione potrebbe aumentare il rischio di incidenti dovuti a guasti dell'attrezzatura.

Non modificare in alcun modo il prodotto, poiché alterazioni non autorizzate potrebbero compromettere la sicurezza e invalidare la garanzia, causando gravi incidenti.

Familiarizzarsi con le procedure di emergenza in caso di incidente durante l'utilizzo del prodotto. La mancanza di conoscenze sulla gestione delle situazioni di emergenza potrebbe aggravare le conseguenze di un incidente.

# 警告

## 重要安全指引

---

**请在组装或使用产品前仔细阅读本指引。保存本指引以供将来参考。**

将所有包装材料远离儿童和宠物，以避免窒息危险。

仔细阅读并遵循这些指引。保存以供将来参考。如果买方将本产品转让给他人，请确保他们收到这些指引。

在开始任何新的锻炼计划之前，请咨询医生。如果你感到不适、头晕或呼吸困难，请立即停止锻炼。

穿着透气、舒适的衣物和防滑鞋，以确保使用本产品时的安全和舒适。

在锻炼时避免过度用力。请在你的体能范围内活动，以避免受伤。

始终在稳定、平坦的表面上使用本产品。使用保护垫以防止损坏并减少滑动风险。

每次使用前，请检查产品是否有磨损或损坏迹象。如果任何部件显示出磨损或损坏，请勿使用。

在不使用时，请将产品安全存放，远离儿童和宠物的触及范围。

为预防事故，请勿在潮湿的条件下使用产品。

确保在使用本产品时有足够的成人监督。

按照制造商的建议定期进行检查和维护，以确保产品的安全操作。

不要以任何形式修改产品，未经许可的修改可能会影响产品的安全性并使保修失效。

提前学习紧急程序训练，以应对使用本产品时可能发生的意外情况。

# AVISO

## INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

---

*Leia atentamente estas instruções antes de montar ou utilizar o produto. Guarde estas instruções para referência futura.*

Manter todos os materiais de embalagem afastados de crianças e animais de estimação para evitar riscos de asfixia.

Ler e seguir cuidadosamente estas instruções. Guarde-as para referência futura. Se passar este produto a outra pessoa, certifique-se de que ela recebe estas instruções.

Antes de iniciar qualquer novo programa de exercício, consulte um médico. Pare imediatamente o exercício se sentir desconforto, tonturas ou falta de ar.

Usar vestuário respirável e confortável e calçado resistente e antiderrapante para segurança e conforto durante a utilização deste produto.

Evitar o excesso de esforço durante o exercício. Mantenha-se dentro dos seus limites físicos para evitar lesões.

Utilizar sempre o produto numa superfície estável e nivelada. Utilizar um pavimento protetor para evitar danos e reduzir os riscos de escorregamento.

Antes de cada utilização, inspecionar o produto quanto a desgaste ou danos. Não utilizar o produto se alguma peça parecer gasta ou danificada.

Armazenar o produto de forma segura e fora do alcance de crianças e animais de estimação quando não estiver a ser utilizado.

Para evitar acidentes, evite utilizar o produto em condições de humidade.

Assegurar a supervisão adequada por um adulto quando utilizar este produto.

Efetuar verificações e serviços de manutenção regulares, conforme recomendado pelo fabricante, para garantir o funcionamento seguro do produto.

Não modifique o produto de forma alguma, uma vez que as alterações não autorizadas podem afetar a sua segurança e anular a garantia.

Familiarizar-se com a implementação de procedimentos de emergência em caso de acidente durante a utilização deste produto.

# 警報

## 重要な安全上要領

---

製品を組み立てたり取り扱ったりする前に、この要領書をよくお読みください。将来にご参考の為、保管しておいてください。

窒息の危険を防ぐため、すべての梱包材をご子様やペットの手の届かないところに保管してください。

この要領書をよく読み、それに従ってください。今後のご参考のために保管しておいてください。購入者がこの製品を第3社に譲渡する場合は、必ずこの要領書を受け取られたと保証してください。

あらゆる新しい運動プログラムを開始する前に、医師に相談してください。不快感、めまい、息切れを感じた場合は、すぐに運動を中止してください。

この製品を使っている際には、安全で快適なように、通気性があり快適な服装と丈夫で滑りにくい靴を着用してください。

運動中は無理にしないでください。怪我を防ぐために、身体的限界内を守ってください。

製品を常に安定した水平な場所で取り扱ってください。損傷を防ぎ、滑る危険性を軽減するために、保護床も設けてください。

毎回使用前に、製品に磨耗や損傷がないか点検してください。部品が摩耗したり損傷しているように見える場合は使用しないでください。

製品を使わない時には、ご子様やペットの手の届かない場所に安全に保管してください。

事故防止のため、濡れた状態や湿気の多い状態で使わないでください。

この製品を使う時には、大人の監督が十分に行われていることを確認してください。

製品の安全な動作を確保するために、メーカーの推奨により定期的な保守点検とサービスを実行してください。

許可なく変更すると安全性に影響が生じ、保証が無効になる可能性があるため、製品をいかなる形でも改造しないでください。

この製品を使っている間に事故が発生した場合の緊急手順を熟知してください。