Pull-Up Bar

User Manual

Thank you for purchasing the Sportneer Pull-Up Bar.
Please read this user manual carefully before use and keep this manual in a safe place for future reference.

Safety Precautions

1. Please strictly follow the instructions in this user manual before use to avoid improper use and prevent injuries.
2. Check whether the pull-up bar and door frame are in good condition before use. If there is any damage, we recommend you find a solid door frame or replace your pull-up bar based on your needs.
3. Before each use, always confirm whether the pull-up bar is well and firmly installed and place anti-falling cushions on the ground to prevent injuries..
4. For children and the elderly, please use this pull-up bar under the supervision of a guardian.
5. Always be careful of the cracks on the wooden door frame or wall surface that is easy to peel off. Do not install the pull-up bar around there to avoid any injury to you and your family and damage to your surroundings.
6. Make sure to install the pull-up bar on a surface that is safe and with higher friction.

Package Contents

1 * Pull-Up Bar
1 * User Manual

Installation Instructions

1. The Sportneer Pull-Up Bar is suitable for door frames ranging from 29.5"–37" (74.9cm~94cm), with a maximum static load of 440 lb (200kg) when it is firmly installed.
2. The Sportneer Pull-Up Bar can be firmly installed without any screws or holes. If the installation is not secure, please attempt to reinstall it or contact our customer service team (support@sportneer.com) for assistance.
3. Before installation, ensure that the door frame or wall is strong, reliable, and capable of bearing weight. Keep the installation surface clean and flat.

The Sportneer pull-up bar can be installed on solid concrete walls, solid wood, concrete, and metal door frames. Do not install this pull-up bar on the tile, glass, smooth stainless steel objects, or objects without non-solid structure.

4. The arrows on the fixed heads and the middle rod display the bar's corresponding direction of extension and retraction.
5. If you see on the inner tube when you are extending the fixed heads, it indicates that the length is too long and unsafe to use. Please stop extending the fixed heads and retract the bar until the safety symbol is covered.

Part Names & Their Locations

How to Use

Step 1: Make sure that the installation position is firm and measure the installation distance.

Step 2: Open the fixed lock, rotate the fixed heads at both ends, and extend the horizontal bar until both ends are against the door frame or wall.

Step 3: Adjust the height of the fixed heads on both sides until the spirit level is centered, and then rotate the middle rod to extend the two ends until the middle rod cannot be rotated.
Note: Please make sure that the middle rod cannot be rotated in the direction of the rotation arrow. This is the most critical in ensuring the bar is firm.

Step 4: Pull the horizontal bar hard to confirm that the bar is secure. If the horizontal bar shakes or moves, please repeat the Step 3. After confirming that the bar is secure, lock the fixed lock on both sides.

Warranty

The warranty period of this product is 12 months. From the date of purchase, you'll enjoy free warranty service within the warranty period with valid documents
Note: Wear due to appearance and mechanical operation is not covered by the warranty.

The following conditions are not covered by the warranty:

1.Unable to provide formal purchase certificate.
2.Damage caused by ma n-made or irresistible factors.
3.Improper maintenance.
4.Operation without following the instructions mentioned in the user manual.
*The company reserves the right to make the final interpretation of the

Note:
above-mentioned after-sales terms and restrictions.
Customer Service: support@sportneer.com
Facebook Page: https://www.facebook.com/Sportneerglobal

WARNING! (3.2mm) Injury hazard ---Not install firmly. Follow user mannualto use every time.

名称/型号/SKU	室内单杠
品牌	Sportneer
规格	宽100X高140mm
材质	根据产品需求而定
颜色	CMYK印刷
日期	2023.1.3
备注	
设计师	kai
主管确认	
采购确认	
产品专员确认	

THOUSANDSHORES 千岸科技

Klimmzugstange

Bedienungsanleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für die Sportneer Klimmzugstange entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese zum Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

Sicherheitsvorkehrungen

1. Bitte befolgen Sie vor dem Gebrauch unbedingt die Anweisungen dieser Bedienungsanleitung, um unsachgemäßen Gebrauch zu vermeiden und Verletzungen vorzubeugen.
2. Überprüfen Sie vor dem Gebrauch, ob die Klimmzugstange und der Türrahmen in gutem Zustand sind. Im Falle von Beschädigungen empfehlen wir Ihnen, auf einen stabilen Türrahmen auszuweichen bzw. die Klimmzugstange je nach Bedarf zu ersetzen.
3. Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch, dass die Klimmzugstange ordnungsgemäß und fest montiert ist, und legen Sie Kissen auf den Boden, die im Falle eines Sturzes den Aufprall mindern und schwerwiegende Verletzungen verhindern.
4. Kinder und ältere Menschen sollten die Klimmzugstange nur unter Aufsicht einer Aufsichtsperson benutzen.
5. Achten Sie immer auf mögliche Risse in Holztürrahmen bzw. auf leicht ablösbare Wandoberflächen. Montieren Sie die Klimmzugstange nicht in diesem Bereich, um Verletzungen bei Ihnen und Ihrer Familie sowie Schäden in Ihrer Umgebung zu vermeiden.
6. Stellen Sie sicher, dass Sie die Klimmzugstange auf einer sicheren Oberfläche mit höherer Reibung montieren.

Packungsinhalt

1 * Klimmzugstange
1 * Bedienungsanleitung

Montageanweisungen

1. Die Sportneer Klimmzugstange ist geeignet für Türrahmen mit einer Breite zwischen 74,9 cm ~ 94,0 cm, und einer maximalen statischen Traglast von 200kg, wenn sie stabil montiert ist.
2. Die Sportneer Klimmzugstange kann ohne Schrauben oder Löcher fest montiert werden. Im Falle einer nicht sicheren Montage versuchen Sie bitte erneut, sie sicher zu installieren oder kontaktieren Sie unser Kundendienstteam (support@sportneer.com) zwecks Unterstützung.
3. Vergewissern Sie sich vor der Montage, dass der Türrahmen bzw. die Wand stabil und zuverlässig ist und das Gewicht tragen kann. Halten Sie die Montagefläche sauber und eben.

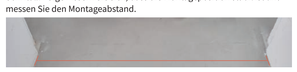
Die Sportneer Klimmzugstange kann an massiven Betonwänden, Massivholz-, Beton- und Metalltürrahmen montiert werden. Montieren Sie die Klimmzugstange nicht an Fliesen, Glas, glatten Gegenständen aus Edelstahl oder Gegenständen ohne feste Struktur.

4. Die Pfeile auf den festen Kopfstücken und der mittleren Stange zeigen die entsprechende Ausfahr- und Einfahrrichtung der Stange an.
5. Wenn Sie beim Ausfahren der festen Kopfstücke das Sicherheitssymbol auf dem Innenrohr sehen, ist die die Klimmzugstange zu weit ausgefahren und kann nicht mehr sicher verwendet werden. Bitte fahren Sie die Klimmzugstange nicht weiter aus; fahren Sie stattdessen die Stange so weit ein, bis das Sicherheitssymbol verdeckt ist.

Bezeichnungen der Teile und ihre Position

Verwendung der Klimmzugstange

Schritt 1: Vergewissern Sie sich, dass die Montageposition stabil ist und messen Sie den Montageabstand.



Schritt 2: Öffnen Sie die feste Verriegelung, drehen Sie die festen Kopfstücke an beiden Enden und fahren Sie die Stange horizontal aus, bis beide Enden am Türrahmen bzw. an der Wand anliegen.

Schritt 3: Stellen Sie die Höhe der festen Kopfstücke auf beiden Seiten ein, bis die Wasserwaage zentriert ist. Drehen Sie dann die Mittelstange, um die beiden Enden auszufahren bis die Mittelstange nicht mehr gedreht werden kann.
Hinweis: Achten Sie darauf, dass sich die Mittelstange nicht in Richtung des Drehpfeils gedreht werden kann. Dies ist der wichtigste Punkt, um die Stabilität der Stange sicherzustellen.

Schritt 4: Ziehen Sie kräftig an der horizontalen Stange, um sicherzustellen, dass die Stange fest sitzt. Sollte sie wackeln oder sich bewegen, wiederholen Sie bitte Schritt 3. Nachdem Sie sich vergewissert haben, dass die Stange sicher ist, schließen Sie die feste Verriegelung auf beiden Seiten.

Garantie

Die Garantiezeit für dieses Produkt beträgt 12 Monate. Ab dem Kaufdatum erhalten Sie innerhalb der Garantiezeit mit gültigen Dokumenten einen kostenlosen Garantieservice.
Hinweis: Abnutzungserscheinungen aufgrund des Aussehens und des mechanischen Betriebs sind von der Garantie ausgeschlossen.

Die folgenden Bedingungen sind nicht von der Garantie abgedeckt:

1. Es kann kein formeller Kaufbeleg vorgelegt werden.
2. durch menschliche oder nicht beeinflussbare Faktoren verursachte Schäden.
3. unsachgemäße Wartung.
4. unsachgemäßer Betrieb ohne Beachtung der Anweisungen in der Bedienungsanleitung.
*Das Unternehmen behält sich das Recht vor, die endgültige Auslegung der Garantiebestimmungen vorzunehmen.

Die oben erwähnten Bedingungen und Einschränkungen für den Kundendienst.
Kundendienst: support@sportneer.com
Facebook-Seite: https://www.facebook.com/Sportneerglobal

WARNUNG! (3.2mm) Verletzungsgefahr ---nicht fest installieren. Befolgen Sie die Bedienungsanleitung bei jeder Anwendung.

Barre de traction

Manuel d'utilisation

Merci d'avoir acheté la barre de traction Sportneer.
Veuillez lire attentivement ce manuel avant de l'utiliser et conservez-le dans un endroit sûr pour vous y référer ultérieurement.

Mesures de sécurité

1. Veuillez suivre rigoureusement les instructions de ce manuel avant toute utilisation afin d'éviter un usage inapproprié et de prévenir les blessures.
2. Vérifiez si la barre de traction et le cadre de la porte sont en bon état avant de les utiliser. S'il y a des dommages, nous vous recommandons de trouver un cadre de porte solide ou de remplacer votre barre de traction en fonction de vos besoins.
3. Avant chaque utilisation, vérifiez toujours si la barre de traction est bien et fermement installée et placez des coussins antichute sur le sol pour éviter les blessures.
4. Pour les enfants et les personnes âgées, veuillez utiliser cette barre de traction sous la surveillance d'un gardien.
5. Faites toujours attention aux fissures sur le cadre de la porte en bois ou la surface du mur qui sont faciles à décoller. N'installez pas la barre de traction à cet endroit pour éviter toute blessure pour vous et votre famille et tout dommage pour votre environnement.
6. Veillez à installer la barre de traction sur une surface sûre et à friction élevée.

Contenu du colis

1 * Barre de traction
1 * Manuel d'utilisation

Instructions pour l'installation

1. La barre de traction Sportneer convient aux cadres de porte allant de 74,9 cm à 94 cm (29,5" à 37"), avec une charge statique maximale de 200 kg (440 lb) lorsqu'elle est solidement installée.
2. La barre de traction Sportneer peut être installée solidement sans vis ni trous. Si l'installation n'est pas sûre, veuillez essayer de la réinstaller ou contactez notre service clientèle (support@sportneer.com) pour obtenir de l'aide.
3. Avant l'installation, assurez-vous que le cadre de la porte ou le mur est solide, fiable et capable de supporter le poids. Maintenez la surface d'installation propre et plate.

La barre de traction Sportneer peut être installée sur des murs en béton massif, des cadres de porte en bois massif, en béton et en métal. N'installez pas cette barre de traction sur le carrelage, le verre, les objets lisses en acier inoxydable, ou les objets dont la structure n'est pas solide.

4. Les flèches sur les têtes fixes et la tige centrale indiquent le sens d'extension et de rétraction de la barre.
5. Si vous voyez sur tube intérieur lorsque vous étendez les têtes fixes, cela indique que la longueur est excessive et qu'il est dangereux de l'utiliser. Veuillez arrêter d'allonger les têtes fixes et rétracter la barre jusqu'à ce que le symbole de sécurité soit couvert.

Noms et emplacements des parties

Mode d'emploi

Étape 1 : Assurez-vous que la position d'installation est solide et mesurez la distance d'installation.

Étape 2 : Ouvrez le verrou fixé, faites pivoter les têtes fixes aux deux extrémités et déployez la barre horizontale jusqu'à ce que les deux extrémités soient contre le cadre de la porte ou le mur.

Étape 3 : Réglez la hauteur des têtes fixes des deux côtés jusqu'à ce que le niveau à bulle soit centré, puis tournez la tige centrale pour étendre les deux extrémités jusqu'à ce que la tige centrale ne puisse plus être pivotée.
Remarque : Assurez-vous que la tige centrale ne peut pas être tournée dans la direction de la flèche de rotation. C'est le point le plus critique pour garantir que la barre est bien solide.

Étape 4 : Tirez fortement sur la barre horizontale pour confirmer que la barre est bien fixée. Si la barre horizontale tremble ou bouge, répétez l 'Étape 3. Après avoir confirmé que la barre est bien fixée, serrez le verrou fixe des deux côtés.

Garantie

La période de garantie de ce produit est de 12 mois. A partir de la date d'achat, vous bénéficierez d'un service de garantie gratuit pendant la période de garantie avec des documents valides.
Remarque : L'usure due à l'aspect et au fonctionnement mécanique n'est pas couverte par la garantie. garantie.

Les conditions suivantes ne sont pas couvertes par la garantie :

1. Impossibilité de fournir un certificat d'achat officiel.
2. Dommages causés par des facteurs humains ou irrésistibles.
3. Entretien inadéquat.
4. Utilisation non conforme aux instructions mentionnées dans le manuel d'utilisation.

Remarque :
*L'entreprise se réserve le droit d'interpréter de manière définitive les conditions et restrictions après-vente susmentionnées.
Service clientèle : support@sportneer.com
Page Facebook : https://www.facebook.com/Sportneerglobal

AVERTISSEMENT ! (3.2mm) Risque de blessure --- Ne pas installer fermement. Suivre le manuel d'utilisation pour chaque usage.

Barra de dominadas

Manual de usuario

Gracias por comprar la barra de dominadas Sportneer.
Lea atentamente este manual de usuario antes de utilizarlq y consérvelo en un lugar seguro para referencias futuras.

Precauciones de seguridad

1. Siga estrictamente las instrucciones de este manual antes de usar el producto para evitar usos inadecuados y prevenir lesiones.
2. Compruebe si la barra de dominadas y el marco de la puerta están en buenas condiciones antes de usarlos. Si hay algún daño, le recomendamos que busque un marco de puerta sólido o reemplace la barra según sus necesidades.
3. Antes de cada uso, compruebe si la barra está bien y firmemente instalada, y coloque cojines anticaídas en el suelo para evitar lesiones.
4. Para niños y personas mayores, se recomienda el uso bajo la supervisión de un tutor.
5. Tenga cuidado si en el marco de la puerta o en la superficie de la pared hay grietas, ya que la barra se podría de despegar. No instale la barra de dominadas en lugares así para evitar lesiones a usted y a su entorno.
6. Asegúrese de instalar la en una superficie segura y con mucha fricción.

Contenido del paquete

1 x Barra de dominadas.
1 x Manual de usuario

Instrucciones de instalación

11. La barra de dominadas Sportneer es adecuada para marcos de puertas de 29,5" a 37" (74,9 cm a 94 cm), con una carga estática máxima de 440 lb (200 kg) cuando está firmemente instalada.
2. La barra de dominadas Sportneer se puede instalar firmemente sin tornillos ni agujeros. Si la instalación no es segura, intente instalarla de nuevo o comuníquese con nuestro equipo de atención al cliente (support@sportneer.com) para obtener ayuda.
3. Antes de la instalación, asegúrese de que el marco de la puerta o la pared sean fuertes, confiables y capaces de soportar peso. Mantenga la superficie de instalación limpia y plana.

La barra de dominadas Sportneer se puede instalar en paredes de hormigón macizo, madera maciza, hormigón y marcos de puertas de metal. No instale esta barra sobre azulejos, vidrio, objetos lisos de acero inoxidable u objetos que no tengan una estructura sólida.

4. Las flechas en las cabezas fijas y la barra central muestran la dirección de extensión y retracción correspondiente de la barra.
5. Si ve el tubo interior cuando está extendiendo las cabezas fijas, indica que la longitud es demasiado larga y no es segura de usar. Deje de extender los cabezales fijos y retraiga la barra hasta que cubra el símbolo de seguridad.

Nombres de las piezas y sus ubicaciones

Cómo usarla

Paso 1: Asegúrese de que la posición de instalación sea firme y mida la distancia de instalación.

Paso 2: Abra la cerradura fija, gire los cabezales fijos en ambos extremos y extienda la barra horizontal hasta que ambos extremos estén contra el marco de la puerta o la pared.

Paso 3: Ajuste la altura de los cabezales fijos en ambos lados hasta que el nivel esté centrado. Luego, gire la barra central para extender los dos extremos hasta que la barra central no se pueda girar.
Nota: Asegúrese de que la barra central no se pueda girar en la dirección de la flecha de rotación. Este es el paso más importante para asegurar que la barra esté firme.

Paso 4: Tire de la barra horizontal con fuerza para confirmar que está segura. Si la barra horizontal tiembla o se mueve, repita el Paso 3. Después de confirmar que la barra esté segura, bloquee el candado fijo en ambos lados.

Garantía

El período de garantía de este producto es de 12 meses. A partir de la fecha decompra, disfrutará del servicio de garantía gratuito siempre que presente documentos validos

Nota: El desgaste estético debido al uso no está cubierto por la garantía.

Las siguientes condiciones no están cubiertas por la garantía:

1. No se puede proporcionar un certificado de compra formal.
2. Daños causados por factores artificiales o irremediables.
3. Mantenimiento inadecuado.
4.Uso sin seguir las instrucciones mencionadas en el manual de usuario.

Nota:
*La empresa se reserva el derecho de hacer la interpretación final de los términos y restricciones posventa antes mencionados.

Atención al cliente: support@sportneer.com
Página de Facebook: https://www.facebook.com/Sportneerglobal

¡ADVERTENCIA! (3,2 mm) Peligro de lesiones --- No instalar firmemente. Siga el manual del usuario para usarlo.

Barra per trazioni

Manuale d'uso

Grazie per aver acquistato la barra per trazioni Sportneer.
Si prega di leggere attentamente il presente manuale prima dell'uso e di conservarlo in un luogo sicuro per consultazioni future.

Precauzioni di sicurezza

1. Si prega di seguire scrupolosamente le istruzioni contenute in questo manuale prima dell'uso per evitare un utilizzo inappropriato e prevenire lesioni.
2. Prima dell'uso, verificare che la barra per trazioni e il telaio della porta siano in buone condizioni. In caso di danni, si consiglia di trovare un telaio di porta solido o di sostituire la barra per trazioni in base alle proprie esigenze.
3. Prima di ogni utilizzo, verificare sempre che la barra per trazioni sia installata correttamente e saldamente e posizionare a terra dei cuscini di protezione contro le cadute per evitare lesioni.
4. Per i bambini e gli anziani, utilizzare questa barra per trazioni sotto la supervisione di un sorvegliante.
5. Fare sempre attenzione alle crepe sul telaio della porta in legno o sulla superficie della parete che si staccano facilmente. Non installare la barra per trazioni in quei punti per evitare lesioni a voi e alla vostra famiglia e danni nella zona circostante.
6. Assicurarsi di installare la barra per trazioni su una superficie sicura e con un attrito maggiore.

Contenuto del pacco

1 * Barra per trazioni
1 * Manuale d' uso

Istruzioni per l'installazione

1. La barra per trazioni Sportneer è adatta a telai di porte che vanno da 29,5"~37" (74,9 cm~94 cm), con un carico statico massimo di 440 lb (200 kg) quando è saldamente installata.
2. La barra per trazioni Sportneer può essere installata saldamente senza viti o fori. Se l'installazione non è sicura, provare a reinstallarla o contattare il nostro servizio clienti (support@sportneer.com) per ricevere assistenza.
3. Prima dell'installazione, assicurarsi che il telaio della porta o la parete siano solidi, affidabili e in grado di sostenere il peso. Mantenere la superficie di installazione pulita e piana.

La barra per trazioni Sportneer può essere installata su pareti in cemento armato, legno massiccio, cemento e telai di porte in metallo. Non installare questa barra su piastrelle, vetro, oggetti in acciaio inox liscio o oggetti con una struttura non solida.

4. Le frecce sulle teste fisse e sull'asta centrale indicano la direzione corrispondente di estensione e ritrazione della barra.
5. Se durante l'estensione delle teste fisse si notano dei segni sul tubo interno, significa che la lunghezza è eccessiva e l'uso non è sicuro. Smettere di estendere le teste fisse e ritrarre la barra fino a coprire il simbolo di sicurezza.

Nomi delle parti e relativa posizione

Modo d' uso

Fase 1: Assicurarsi che la posizione di installazione sia stabile e misurare la distanza di installazione.

Fase 2: Aprire il blocco fisso, ruotare le teste fisse su entrambe le estremità ed estendere la barra orizzontale fino a quando le due estremità non si trovano contro il telaio della porta o la parete.

Fase 3: Regolare l'altezza delle teste fisse su entrambi i lati fino a centrare la livella, quindi ruotare l'asta centrale per estendere le due estremità finché l'asta centrale non può più essere ruotata.
Nota: Si prega di verificare che l'asta centrale non può essere ruotata nella direzione della freccia di rotazione.
direzione della freccia di rotazione. Questa è la fase più critica per garantire la tenuta della barra.

Fase 4: Tirare con forza la barra orizzontale per verificare che sia ben salda. Se trema o si muove, ripetere la Fase 3. Dopo aver confermato che la barra è sicura, serrare il blocco fisso su entrambi i lati.

Garanzia

Il periodo di garanzia di questo prodotto è di 12 mesi. A partire dalla data di acquisto, potrete usufruire del servizio di garanzia gratuito entro il periodo di garanzia con documenti validi
Nota: L'usura dovuta all'aspetto e al funzionamento meccanico non è coperta dalla garanzia.

Le seguenti condizioni non sono coperte dalla garanzia:

1. Impossibilità di fornire un certificato di acquisto ufficiale.
2. Danni causati da fattori legati all' uomo o irresistibili.
3. Manutenzione inadeguata.
4. Utilizzo non conforme alle istruzioni indicate nel manuale d'uso.

Nota:
*L'azienda si riserva il diritto di interpretare in via definitiva i termini e le restrizioni post-vendita di cui sopra.
Servizio clienti: support@sportneer.com
Pagina Facebook: https://www.facebook.com/Sportneerglobal

ATTENZIONE! (3,2 mm) Rischio di incidenti --- Non installare saldamente. Seguire il manuale per ogni utilizzo.