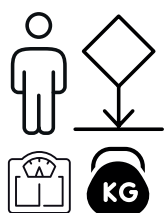
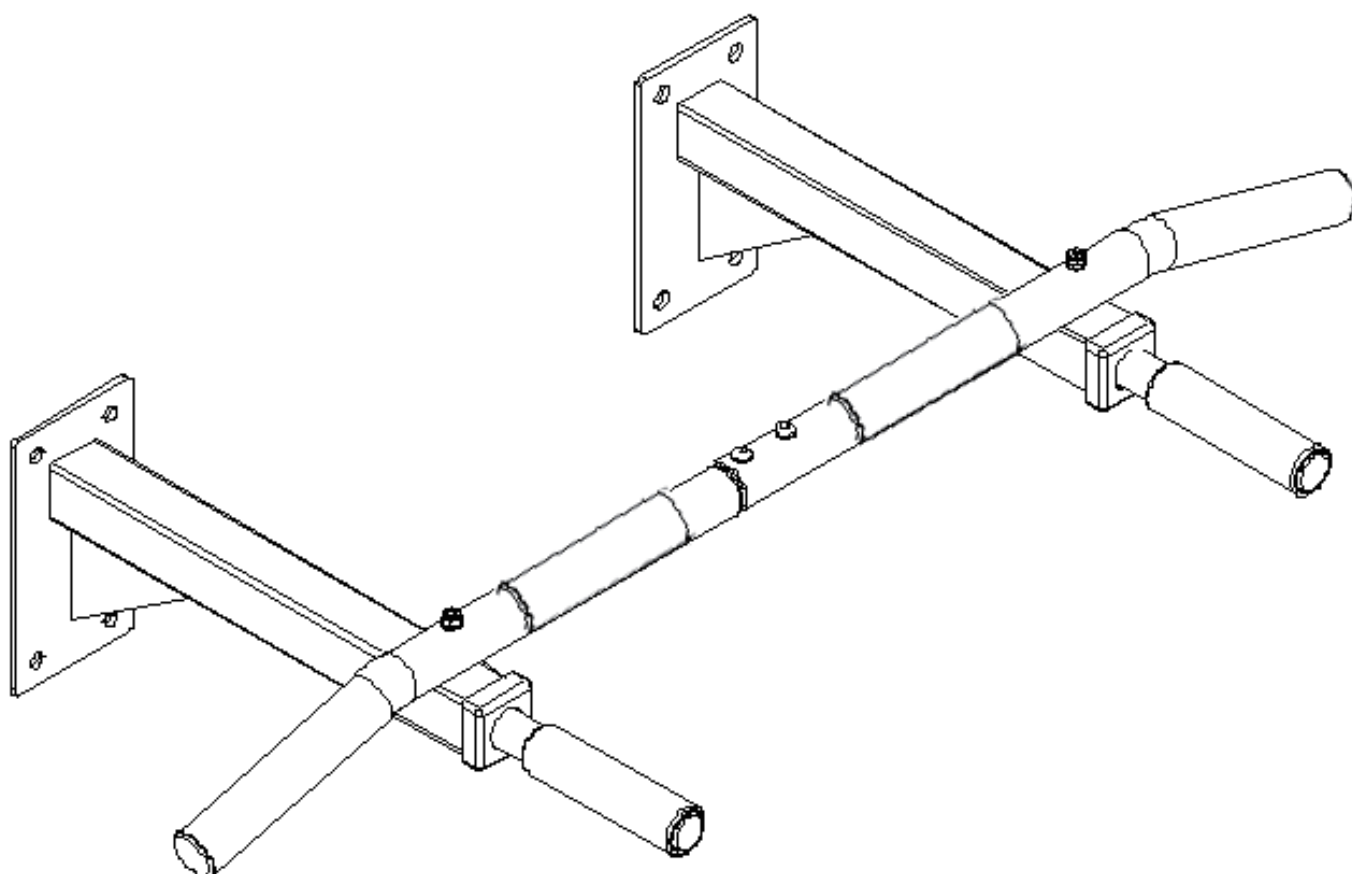




BARRE DE TRACTIONS SY-165



POIDS MAXIMAL
DE L'UTILISATEUR

200 KG



WWW.ISEFIT.COM



CONTACT@ISEFIT.COM



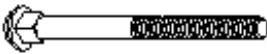
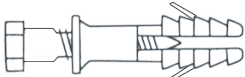
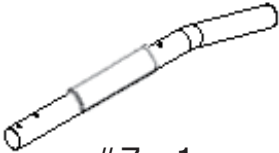
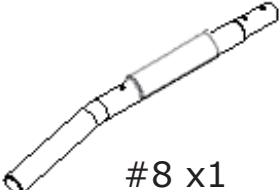
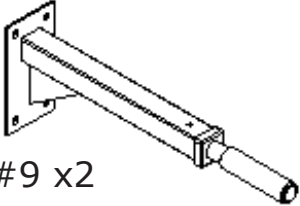
+33 344 762 166



ATTENTION

1. Assurez-vous de serrer toutes les fixations, les raccords, les écrous et les boulons avant de commencer à utiliser l'appareil.
2. Veillez à vous échauffer, à vous détendre et à vous étirer avant et après l'entraînement.
3. Un entraînement inadéquat ou excessif peut causer des blessures.
4. Ne laissez pas les enfants s'approcher de l'équipement, car ils pourraient se blesser.

LISTE DES PIÈCES

 #1 x2 (M6×75)	 #2 x2 (Φ6)	 #3 x2 (Φ6)
 #4 x2 (M6)	 #5 x2 (M6×12)	 #6 x8 (M10×80)
 #7 x1	 #8 x1	 #9 x2

PARAMÈTRE DE PRODUIT

Modèle: SY-165

Produit : Barre de traction

Norme de test(s):

EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2

Classe : H(usage domestique)

Manuel en FR/EN/DE/ES/IT

Matériau : Tube d'acier et éponge

Poids maximum recommandé : 200 KG

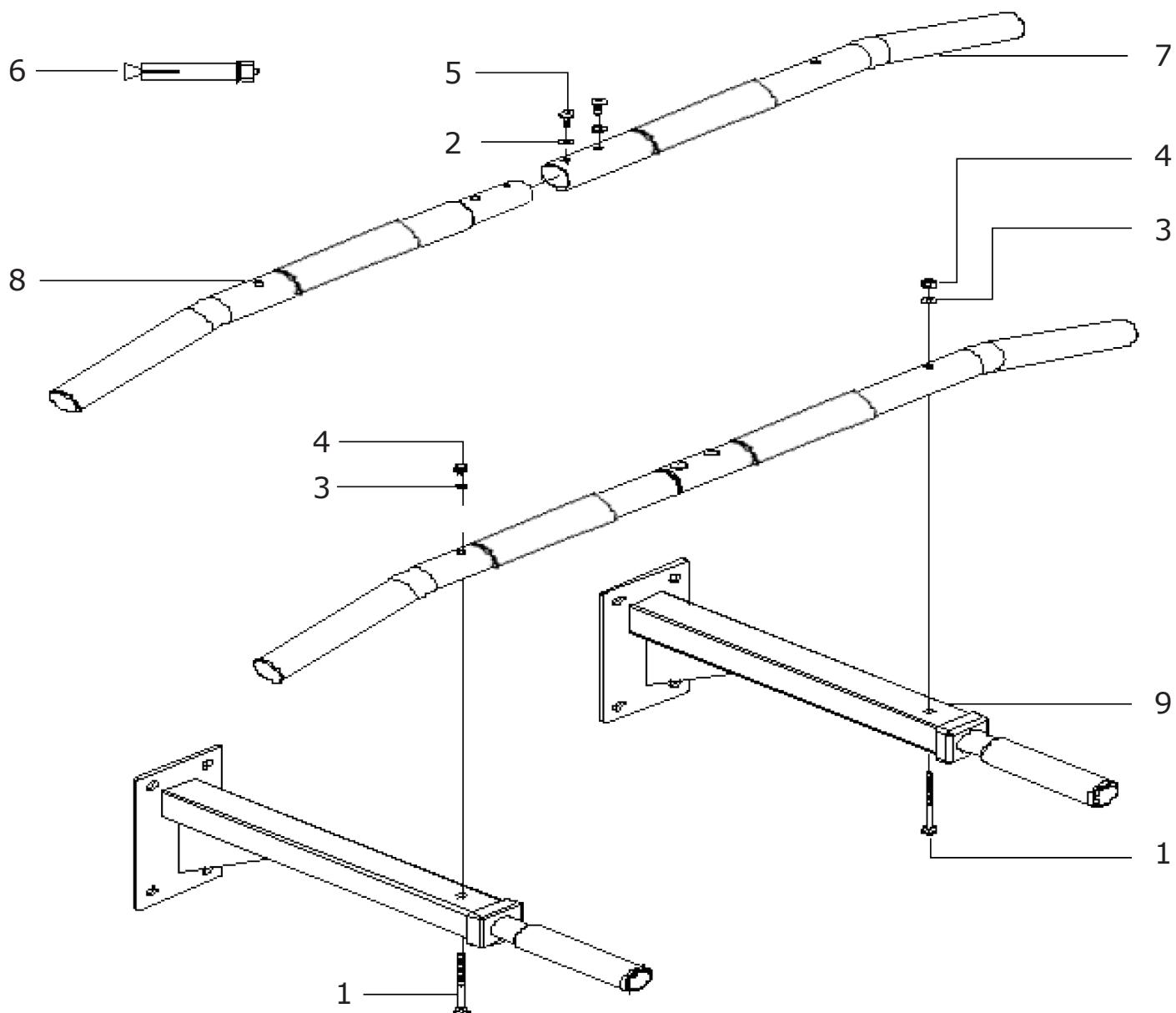
G.W / N.W: 4.5/4.1KG

Pour un usage domestique uniquement.

Veuillez ne pas l'utiliser à l'envers



Veuillez installer sur des murs porteurs ! Pas pour les murs en briques creuses, pas pour l'installation sur des cloisons fines ! Sinon, il y a un risque de chute !



Recommandation de hauteur d'installation:

Veuillez tendre les bras, puis vous mettre sur la pointe des pieds et l'installer à un endroit où le bout de vos doigts peut le toucher avec vos bras tendus.

Pour information seulement.

MÉTHODE D'INSTALLATION CORRECTE

Étape 1 : Installez d'abord l'ensemble du cadre.

Étape 2 : Déterminez l'emplacement de l'installation et montez l'une des barres de montage sur le mur.

Étape 3 : Déterminez les positions exactes de perçage de l'autre barre de montage, maintenez une position horizontale, et alignez l'autre barre de montage avec les positions de perçage pour l'installation finale.

Conseil : Installez d'abord le cadre, puis montez la barre de traction sur le mur.



MAUVAISE MÉTHODE D'INSTALLATION

Mesurez la largeur de la barre, mesurez la même taille sur le mur, et installez-la. Avec cette méthode d'installation, la base peut se déformer ou ne pas être de niveau si votre mur est inégal ou mal positionné.



Soyez assuré que la boîte de ce produit est recyclable, le reste de l'emballage peut être mis à la poubelle.
⚠ Si le produit contient des piles, ne les jetez pas directement.

Cet appareil concerné a été fabriqué sous une déclaration de conformité UE et conforme à toutes les directives européennes pertinentes, y compris le test EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2.

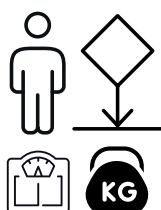
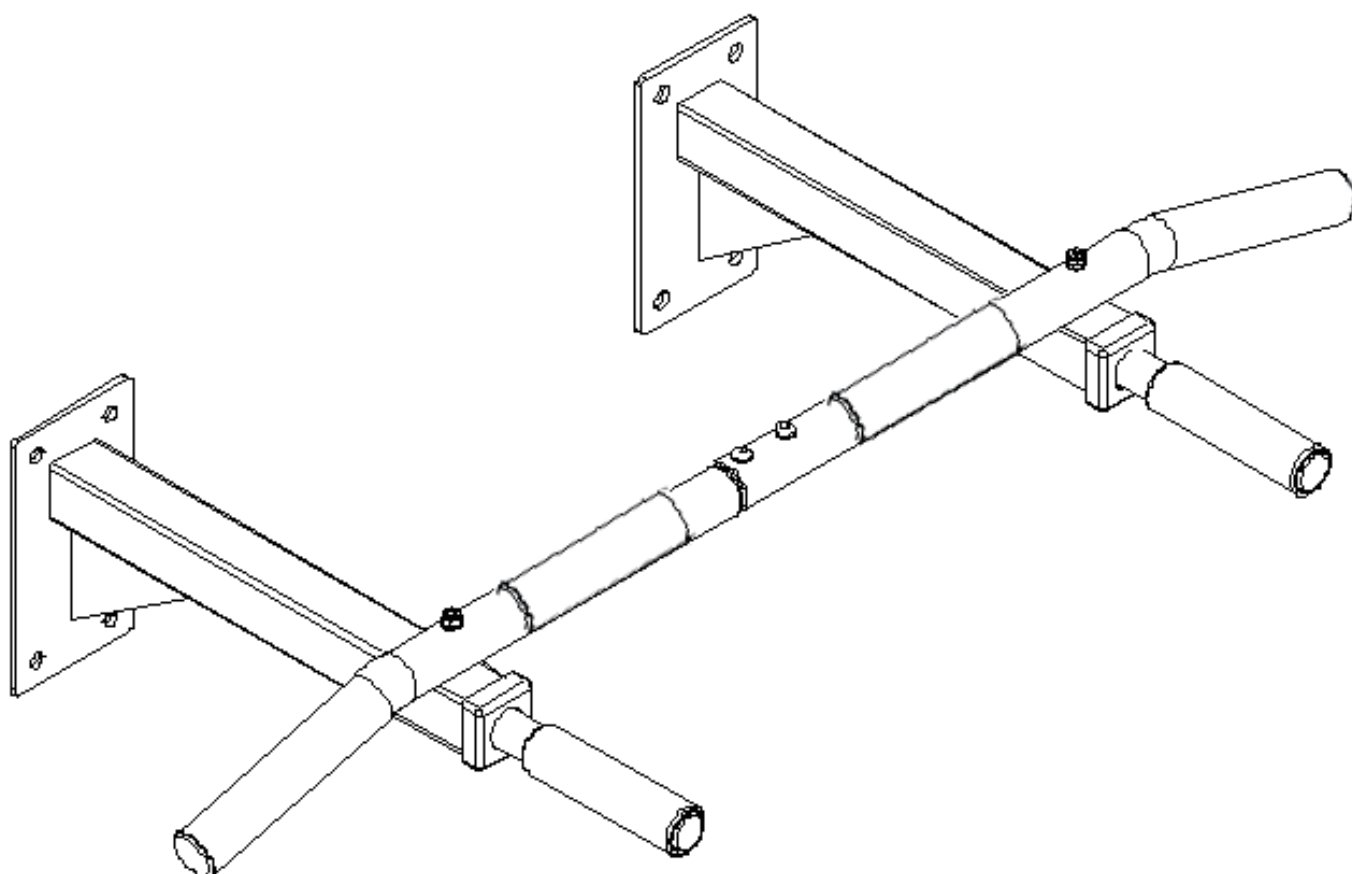
Importateur:

SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com

FR



CHIN UP BAR SY-165



MAX USER
WEIGHT
200 KG



KG



WWW.ISEFIT.COM



CONTACT@ISEFIT.COM



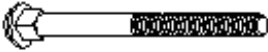
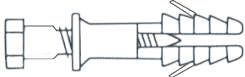
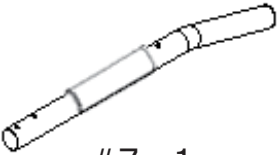
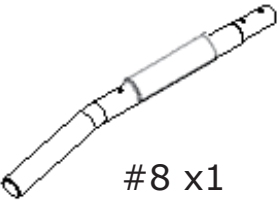
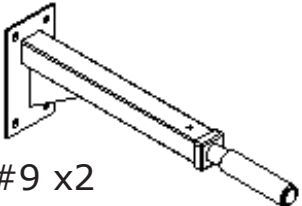
+33 344 762 166



WARNING

1. Ensure that all fixtures, fittings, nuts and bolts are tightened before before commencing use.
2. Always warm up/cool down and stretch before and after training.
3. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. Children should not be allowed on or around the equipment even when not in use.

LIST OF PIECES

 #1 x2 (M6×75)	 #2 x2 (Φ6)	 #3 x2 (Φ6)
 #4 x2 (M6)	 #5 x2 (M6×12)	 #6 x8 (M10×80)
 #7 x1	 #8 x1	 #9 x2

PRODUCT PARAMETER

Model: SY-165

Product: Push Up Bar

Test Standard(s):

EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2

Class: H(Home use)

Manual in FR/EN/DE/ES/IT

Material: Steel pipe and Sponge

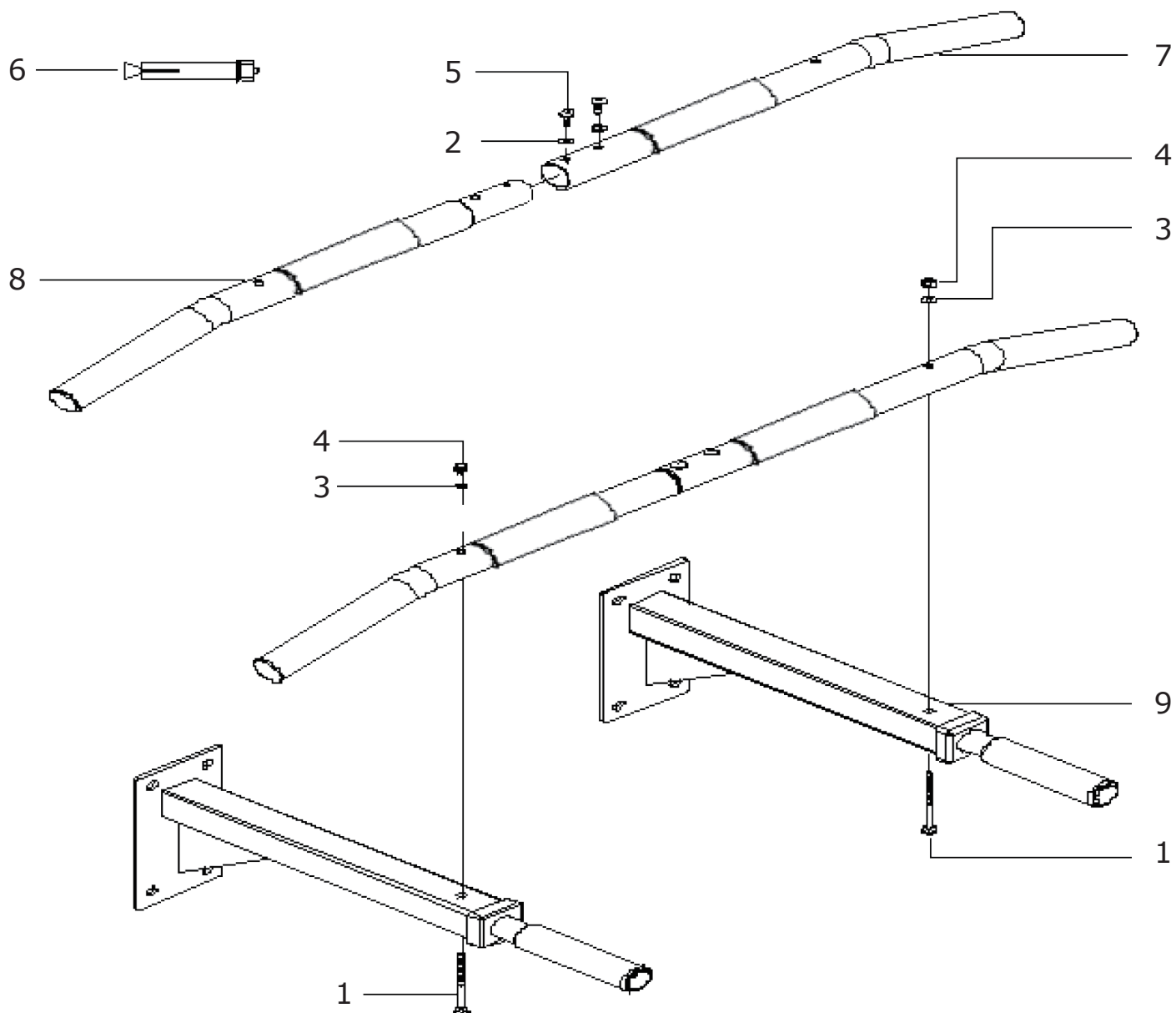
Recommended maximum weight: 200 KG

G.W / N.W: 4.5/4.1KG

Domestic use only!



Please install on a load-bearing wall! Hollow brick walls cannot be installed! Partition walls cannot be installed! Otherwise there is a risk of falling off!



Reference standard for installation height:

Arms straight out, the position stand on tiptoe to reach the crossbar.

This location is just for your reference.

THE CORRECT INSTALLATION METHOD

Step 1: First install the entire frame;

Step 2: Determine the installation location and install one of the bases on the wall;

Step 3: Lay the other base flat on the wall, determine the specific drilling position of the other base, keep the horizontal position as much as possible, and carry out the final installation;

Tips: Install the frame first, then wall;



WRONG INSTALLATION METHOD

Measure the width of the horizontal bar, measure the same size on the wall, and then install it. By using this way, if the position is not properly placed, the base may be uplifted or not on the horizontal line.



Please be assured that the box of this product is recycling, the rest of the packaging can be trashed.
⚠ In case the product contains batteries, do not trash directly.

This device concerned has been manufactured under an EU
Declaration of Conformity and compliance with all relevant EU
Directives, including EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2.

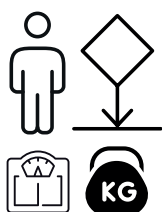
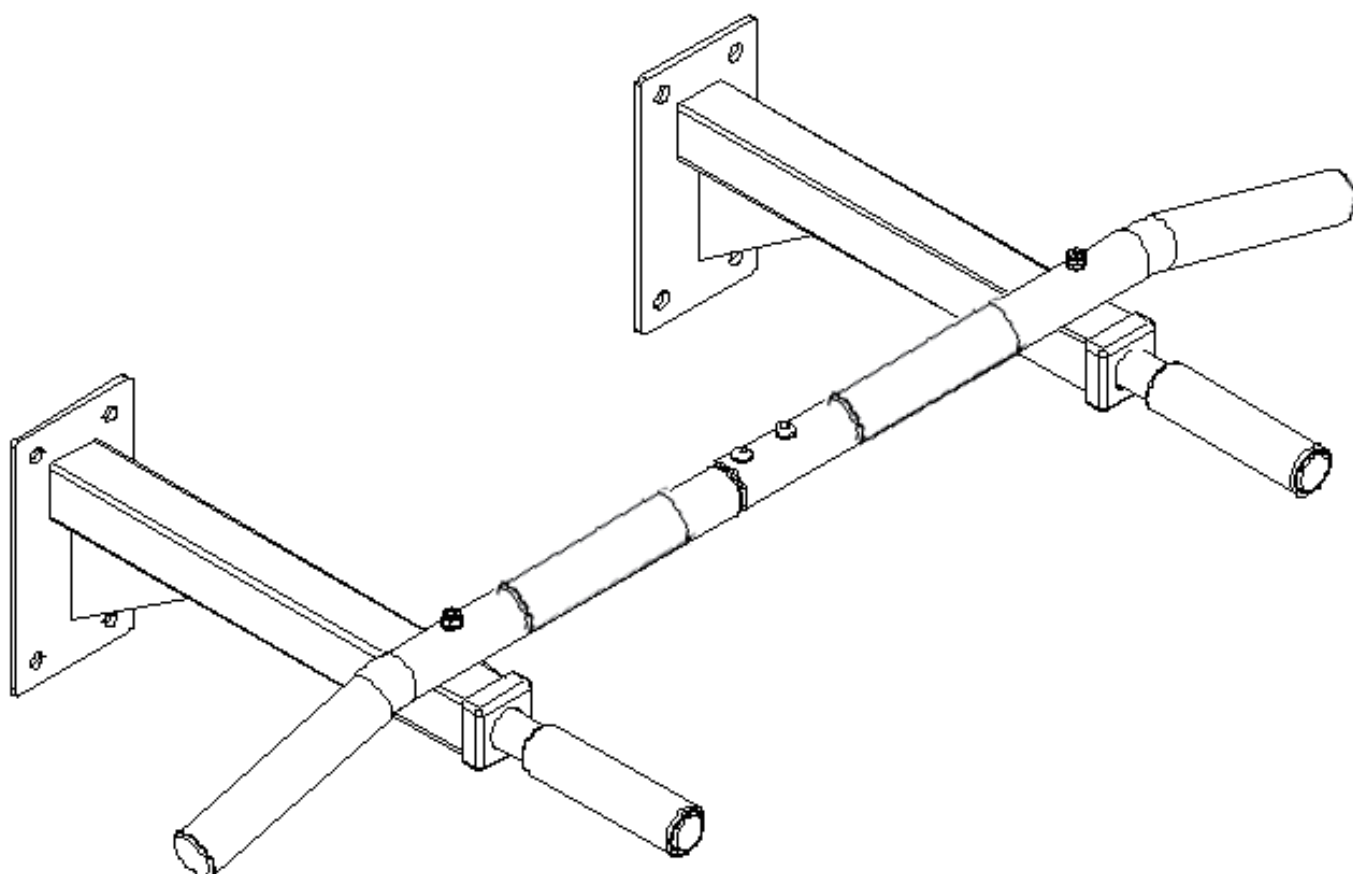
Importer:

SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com

EN



KLIMMZUGSTANGE SY-165



**MAXIMALES
BENUTZERGEWICHT**

200 KG



WWW.ISEFIT.COM



CONTACT@ISEFIT.COM



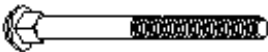
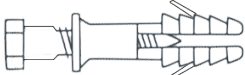
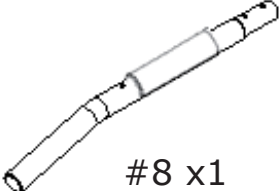
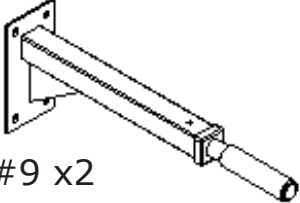
+33 344 762 166



WARNUNG

1. Stellen Sie sicher, dass alle Befestigungen, Anschlüsse, Muttern und Schrauben festgezogen sind, bevor Sie mit der Verwendung beginnen.
2. Vor und nach dem Training immer aufwärmen / abkühlen und dehnen.
3. Gesundheitsschäden können durch falsches oder übermäßiges Training verursacht werden.
4. Kinder dürfen sich nicht auf oder in der Nähe des Geräts aufhalten, auch wenn es nicht benutzt wird.

LISTE DER STÜCKE

 #1 x2 (M6x75)	 #2 x2 (Φ6)	 #3 x2 (Φ6)
 #4 x2 (M6)	 #5 x2 (M6x12)	 #6 x8 (M10x80)
 #7 x1	 #8 x1	 #9 x2

PRODUKTPARAMETER

Modell: SY-165

Produkt: Push Up Bar

Test Standard (s):

EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2

Klasse: H (Heimgebrauch)

Handbuch in FR/EN/DE/ES/IT

Material: Stahlrohr und Schwamm

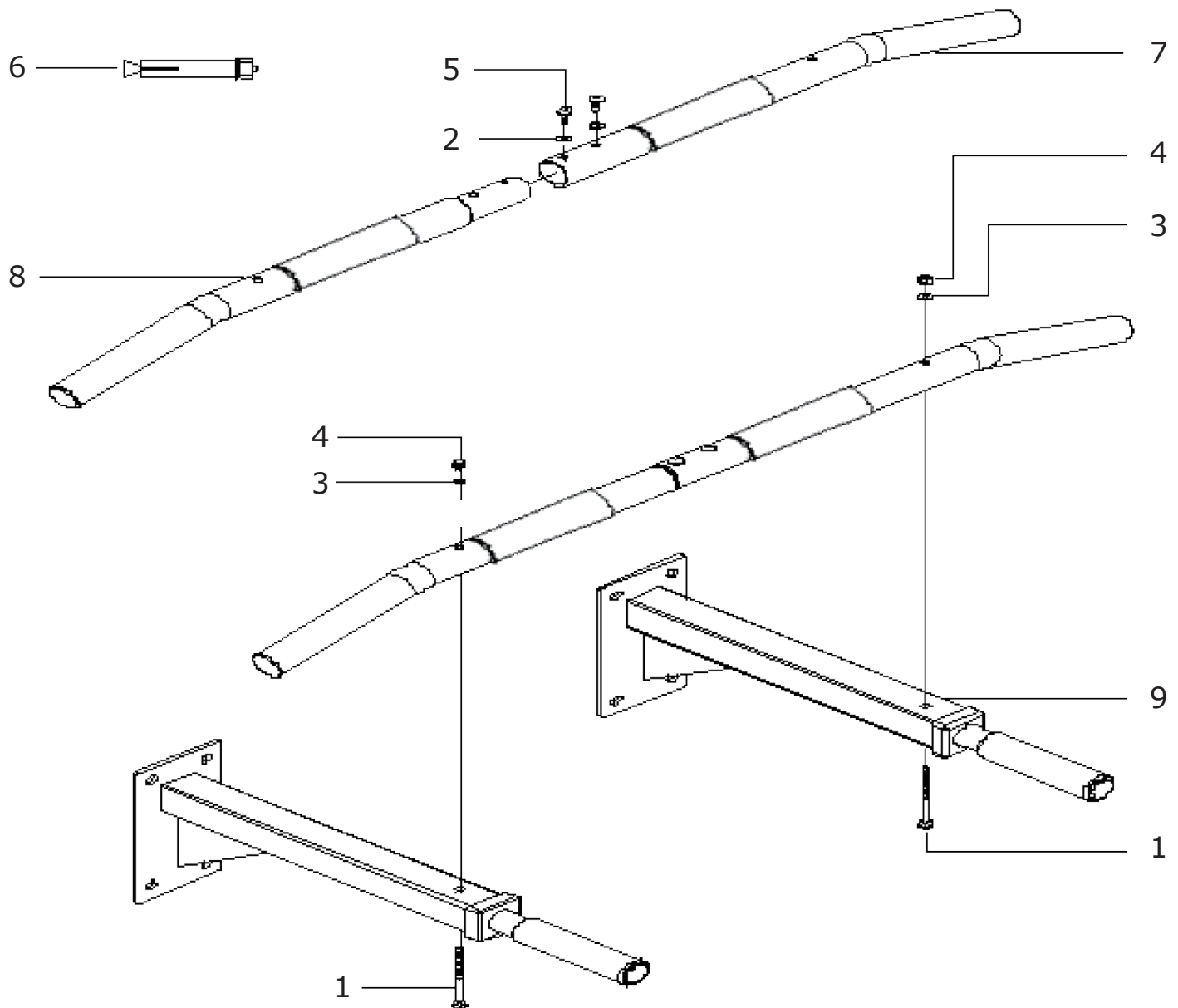
Empfohlenes maximales Gewicht: 200 KG

G.W / N.W: 4.5/4.1KG

Nur für den Heimgebrauch!



Bitte an einer tragenden Wand montieren! Hohlziegelwände können nicht installiert werden, Trennwände können nicht installiert werden! Ansonsten besteht Sturzgefahr!



Referenzstandard für Einbauhöhe:

Strecken Sie Ihre Arme und stellen Sie sich auf Zehenspitzen, um die Querlatte zu erreichen. Dieser Ort dient nur als Referenz.

DIE RICHTIGE INSTALLATIONSMETHODE

Schritt 1: Installieren Sie zuerst den gesamten Rahmen.

Schritt 2: Bestimmen Sie den Installationsort und installieren Sie einen der Sockel an der Wand. Schritt 3: Legen Sie die andere Basis flach an die Wand, bestimmen Sie die spezifische Bohrposition der anderen Basis, halten Sie die horizontale Position so weit wie möglich und führen Sie die endgültige Installation durch.

Tipp: Installieren Sie zuerst den Rahmen und dann die Wand.



FALSCHE INSTALLATIONSMETHODE

Messen Sie die Breite der horizontalen Leiste, messen Sie die gleiche Größe an der Wand und installieren Sie sie dann. Auf diese Weise kann die Basis zur horizontalen Linie angehoben werden oder nicht, wenn die Position nicht richtig positioniert ist.



Bitte seien Sie versichert, dass die Schachtel dieses Produkts recycelt wird, der Rest der Verpackung kann weggeworfen werden. ⚠️ Wenn das Produkt Batterien enthält, entsorgen Sie es nicht direkt.

Dieses betreffende Gerät wurde gemäß einer EU-Konformitätserklärung hergestellt und entspricht allen relevanten EU-Richtlinien, einschließlich Prüfung EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2.

Importeur:

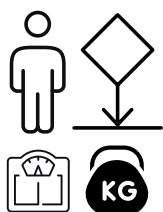
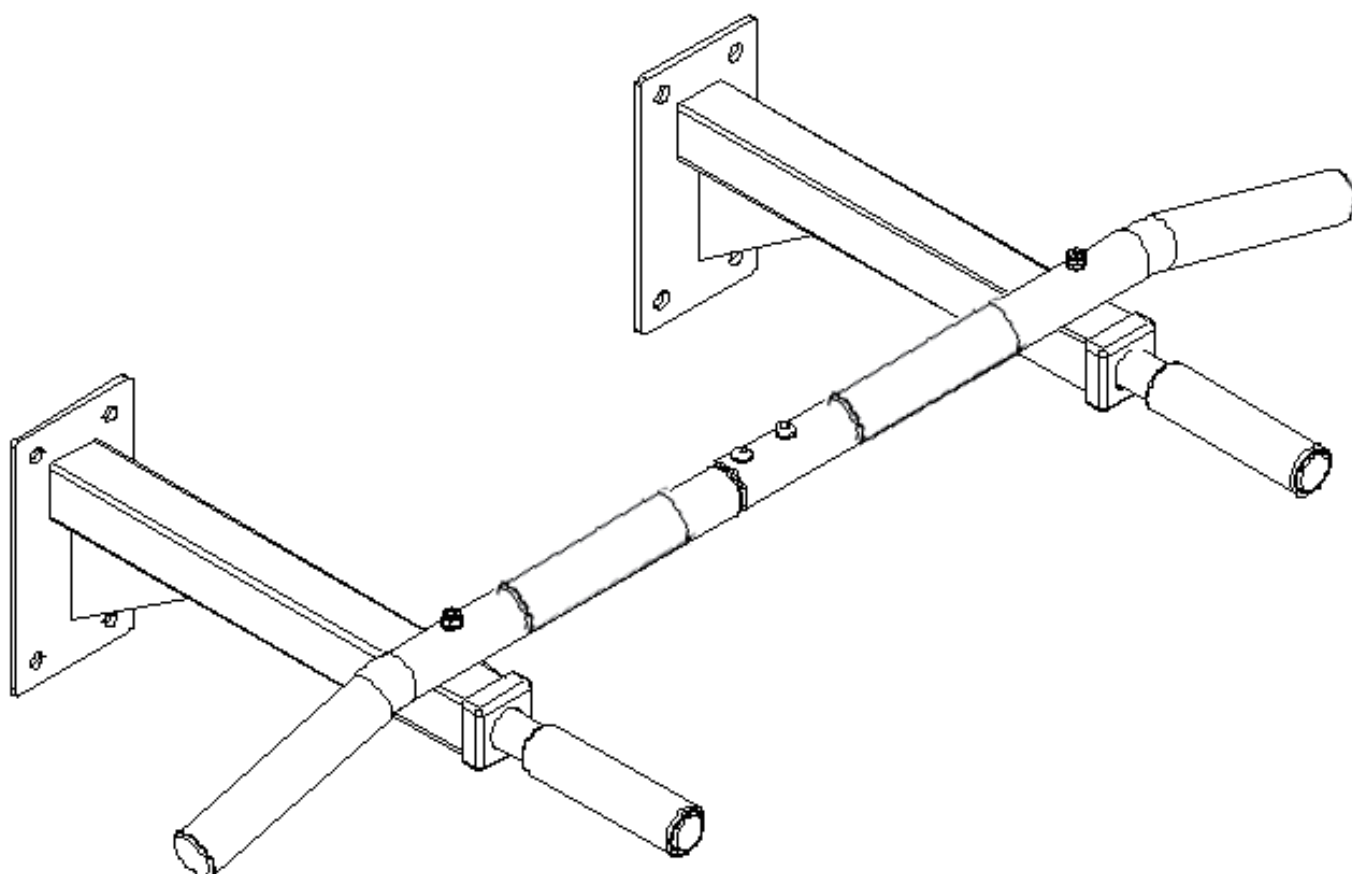
SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com

DE



BARRA DE DOMINADAS

SY-165



**PESO MÁXIMO
DEL USUARIO**

200 KG



WWW.ISEFIT.COM



CONTACT@ISEFIT.COM

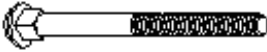
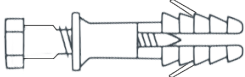
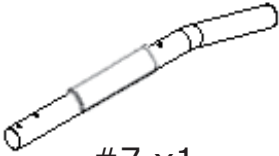
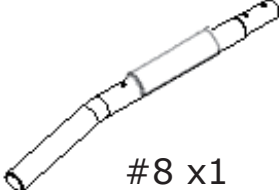
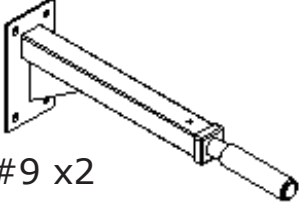


+33 344 762 166

ADVERTENCIA

1. Asegúrese de que todos los accesorios, accesorios, tuercas y pernos estén apretados antes de comenzar a usar.
2. Siempre caliente / enfríe y estírate antes y después del entrenamiento.
3. Los daños a la salud pueden resultar de un entrenamiento incorrecto o excesivo.
4. No se debe permitir que los niños estén en el equipo o alrededor de él, incluso cuando no esté en uso.

LISTA DE PIEZAS

 #1 x2 (M6×75)	 #2 x2 (Φ6)	 #3 x2 (Φ6)
 #4 x2 (M6)	 #5 x2 (M6×12)	 #6 x8 (M10×80)
 #7 x1	 #8 x1	 #9 x2

PARÁMETRO DEL PRODUCTO

Modelo: SY-165

Producto: Barra de Dominadas

Estándar de prueba(s):

EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2

Clase: H (uso doméstico)

Manual en FR/EN/DE/ES/IT

Material: Tubo de acero y esponja

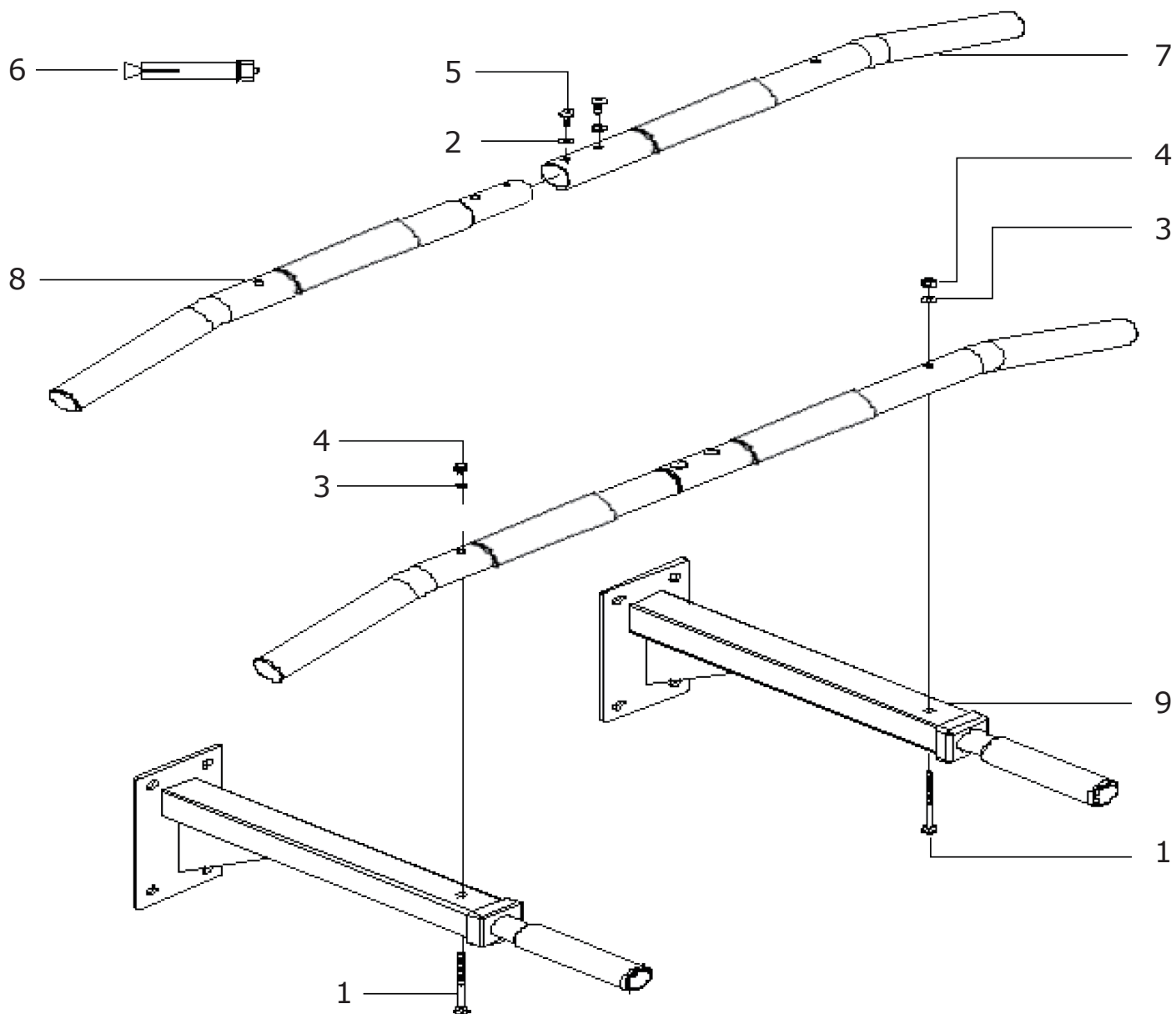
Peso máximo recomendado: 200 KG

G.W / N.W: 4.5/4.1KG

¡Solo para uso doméstico!



¡Instálelo en un muro de carga! ¡No se pueden instalar paredes de ladrillos huecos, no se pueden instalar paredes divisorias! De lo contrario, existe el riesgo de que se caiga.



Estándar de referencia para la altura de instalación:

Estira los brazos, parece de puntillas para alcanzar el travesaño.

Esta ubicación es solo para referencia.

EL MÉTODO DE INSTALACIÓN CORRECTO

Paso 1: Primero instale todo el marco;

Paso 2: Determinar la ubicación de la instalación e instale una de las bases en la pared;

Paso 3: Coloque la otra base plana en la pared, determine la posición de perforación específica de la otra base, mantenga la posición horizontal tanto como sea posible y lleve a cabo la instalación final;

Consejo: instale el marco primero, luego la pared;



MÉTODO DE INSTALACIÓN INCORRECTO

Mida el ancho de la barra horizontal, mida el mismo tamaño en la pared y luego instálela. De esta forma, si la posición no se coloca correctamente, la base puede o no elevarse hasta la línea horizontal.



Tenga la seguridad de que la caja de este producto es reciclable, el resto del embalaje se puede tirar a la basura.
⚠ Si el producto contiene pilas, no las tire directamente.

Este dispositivo en cuestión ha sido fabricado bajo una Declaración de Conformidad de la UE y cumple con todas las Directivas de la UE relevantes, incluida la prueba EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2.

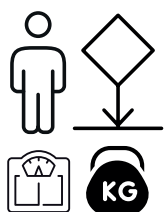
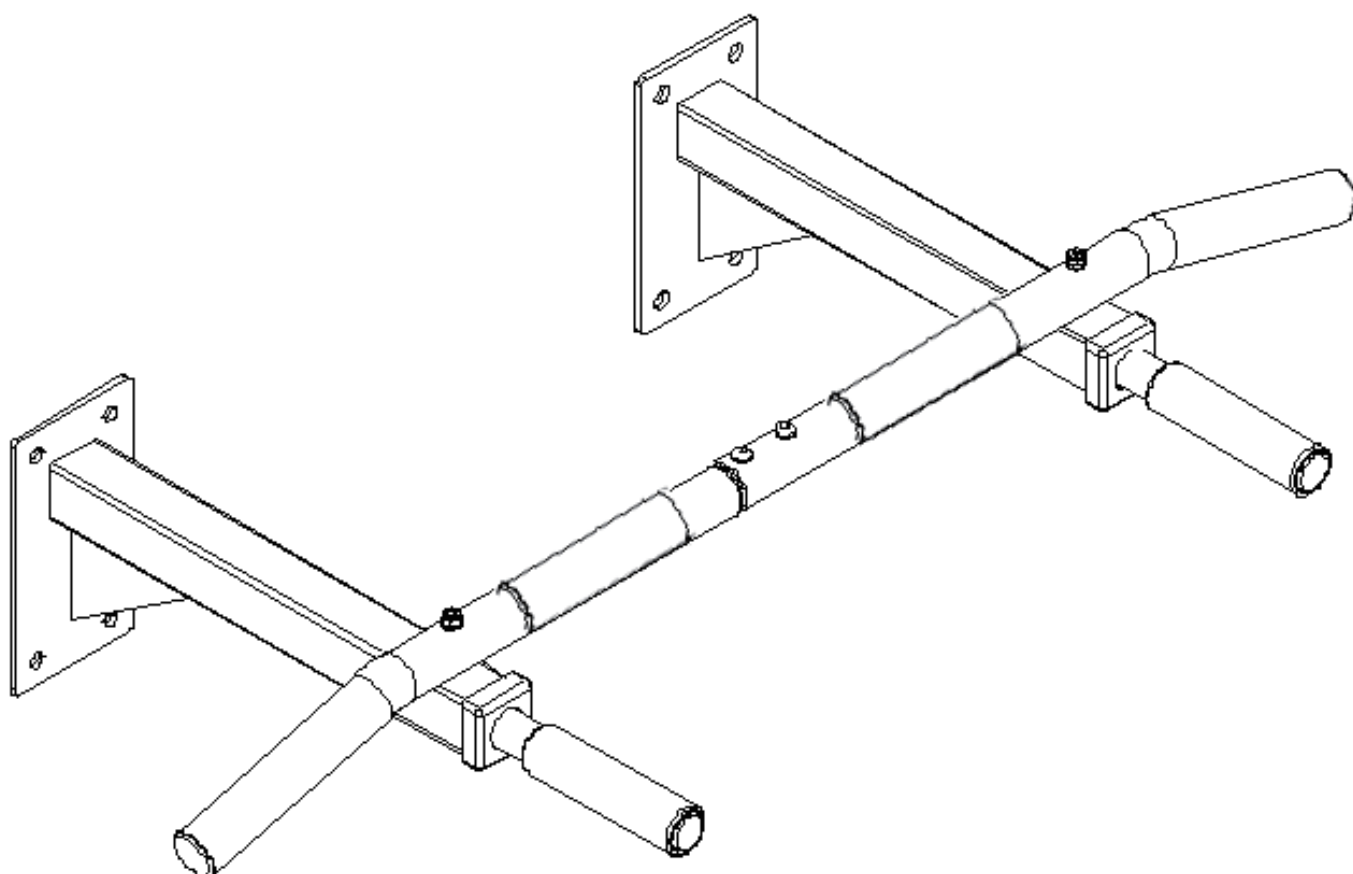
Importador:

SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com

ES

I S E[®]

BARRA PER IL CHIN UP SY-165



**PESO MASSIMO
UTENTE
200 KG**



WWW.ISEFIT.COM

I S E[®]



CONTACT@ISEFIT.COM

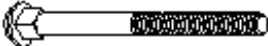
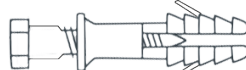
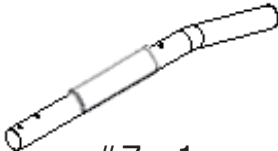
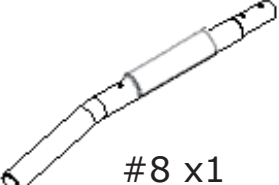
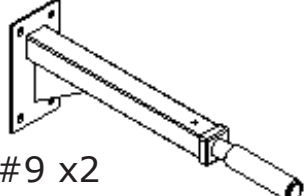


+33 344 762 166

AVVERTIMENTO

1. Assicurarsi che tutti i dispositivi, i raccordi, i dadi e i bulloni siano serrati prima di iniziare l'uso.
2. Riscaldarsi / raffreddarsi sempre e fare stretching prima e dopo l'allenamento.
3. Danni alla salute possono derivare da un addestramento errato o eccessivo.
4. I bambini non dovrebbero essere ammessi su o vicino all'apparecchiatura anche quando non è in uso.

ELENCO PEZZI

 #1 x2 (M6×75)	 #2 x2 (Φ6)	 #3 x2 (Φ6)
 #4 x2 (M6)	 #5 x2 (M6×12)	 #6 x8 (M10×80)
 #7 x1	 #8 x1	 #9 x2

PARAMETRI DEL PRODOTTO

Modello: SY-165

Prodotto: Push Up Bar

Standard di prova:

EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2

Classe: H(uso domestico)

Manuale in FR/EN/DE/ES/IT

Materiale: Tubo in acciaio e Spugna

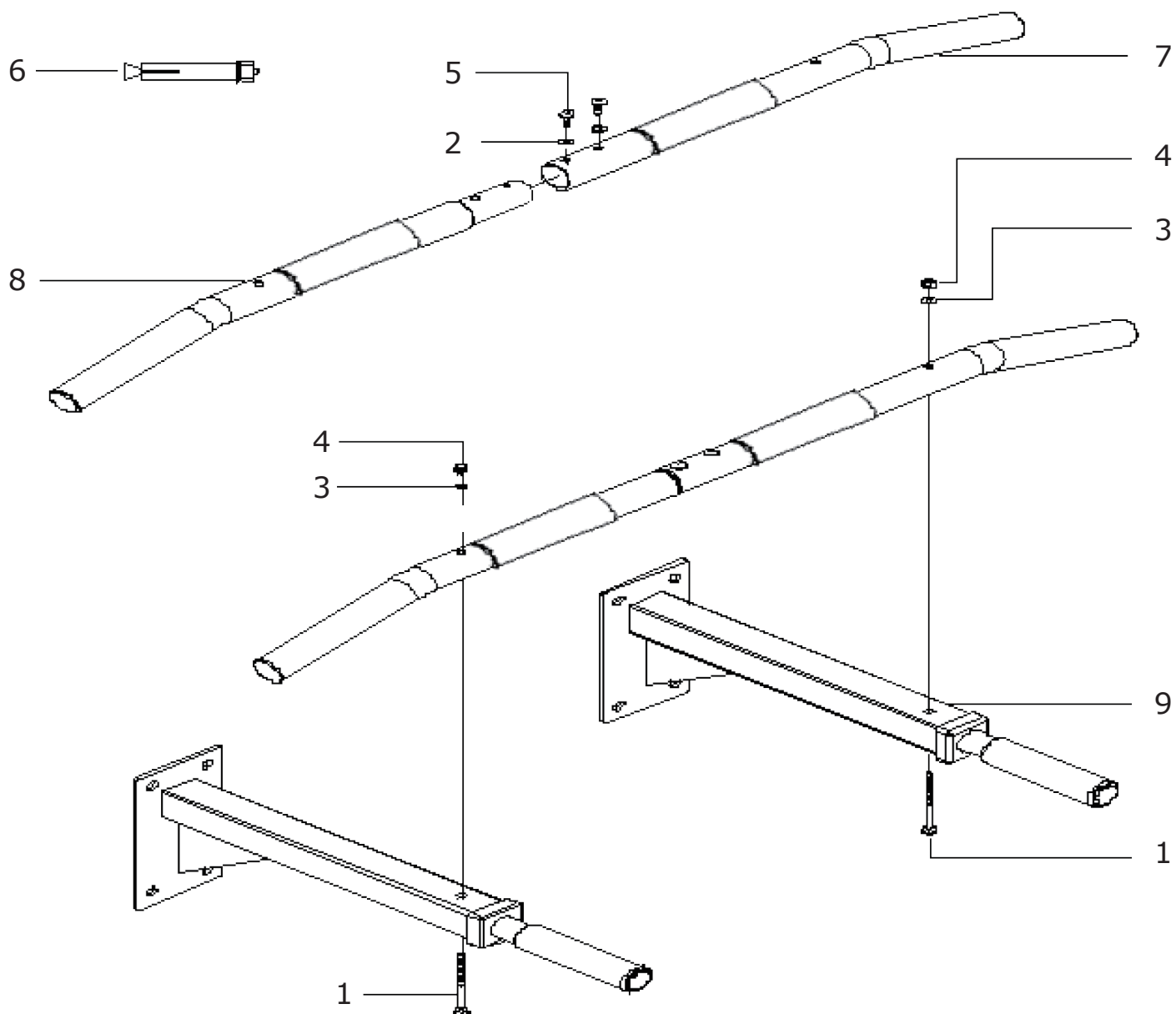
Peso massimo consigliato: 200 KG

G.W / N.W: 4.5/4.1KG

Solo per uso domestico!



Si prega di installare su una parete portante! I muri di mattoni forati non possono essere installati, i muri divisorii non possono essere installati! Altrimenti c'è il rischio di cadere!



Standard di riferimento per altezza di installazione:

Raddrizza le braccia, sta in punta di piedi per raggiungere la traversa.

Questa posizione è solo per riferimento.

IL METODO DI INSTALLAZIONE CORRETTO

Passaggio 1: Prima installa l'intero telaio;

Passaggio 2: Determinare la posizione di installazione e installare una delle basi sul muro;

Passaggio 3: Appoggiare l'altra base in piano sul muro, determinare la posizione specifica di foratura dell'altra base, mantenere il più possibile la posizione orizzontale ed eseguire l'installazione finale;

Suggerimento: installa prima il telaio, poi il muro;



METODO DI INSTALLAZIONE ERRATO

Misurare la larghezza della barra orizzontale, misurare la stessa dimensione sul muro e quindi installarla. In questo modo, se la posizione non è posizionata correttamente, la base può essere sollevata o meno sulla linea orizzontale.



Ti assicuriamo che la scatola di questo prodotto può essere riciclata e il resto della confezione può essere buttato.
⚠ Se il prodotto contiene batterie, non gettarle direttamente.

Questo dispositivo in questione è stato prodotto in base a una
Dichiarazione di conformità UE e la conformità a tutte le direttive
UE pertinenti, inclusi i test EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-2.

Importatore:

SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com