OPOVE

M3 Pro 2

取扱説明書

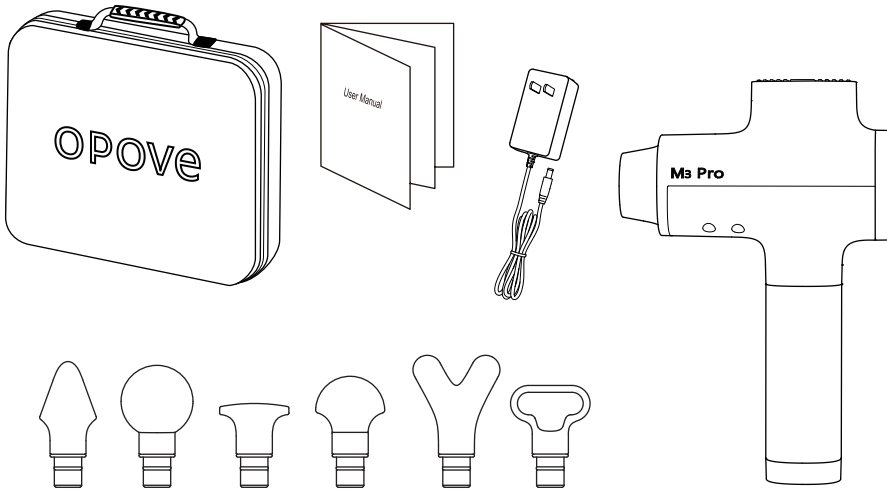
このたびは、opove製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
保証書は、この取扱説明書の最終ページについておりますので、取扱説明書とともに大切に保管してください。

保管用

保証書付き

セット内容の確認

万一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサービスまでご連絡ください。



セット内容

- opove M3 Pro 2本体 _ 1台
- ACアダプター _ 1本
- 取扱説明書 _ 1冊
- 収納ケース _ 1個
- アタッチメント _ 6種類

※ 本製品は運動補助器具です。医療機器ではありません。

※ 本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。

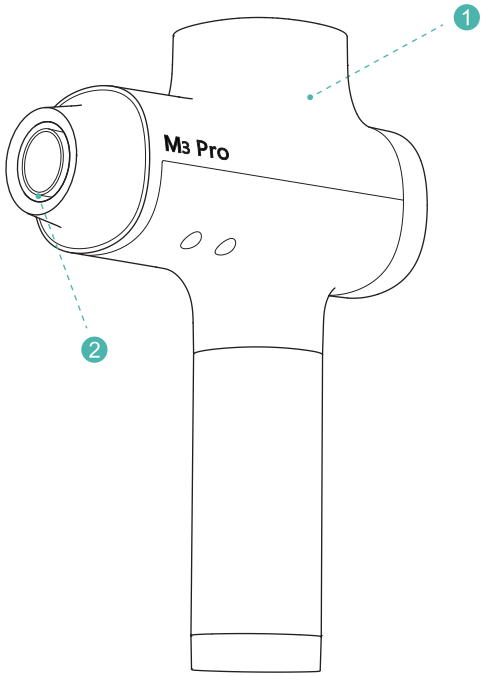
目　次

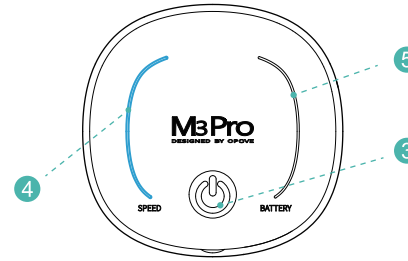
セット内容の確認 ---------- 1
目次 ---------- 2
各部の名称 ---------- 3
安全上のご注意 ---------- 4
充電のしかた ---------- 7
アタッチメントの使い方 ---------- 8

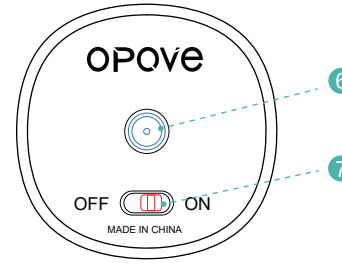
基本的な使い方 ---------- 9
お手入れ方法 ----------10
バッテリーについて ----------10
仕 様 ----------11
故障かな？と思ったら ----------12

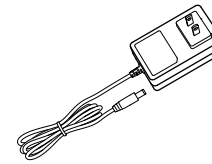
保証とアフターサービス ----------13
無料修理規定 ----------15
opove M3 Pro 2保証書 ---------- 最終ページ

各部の名称

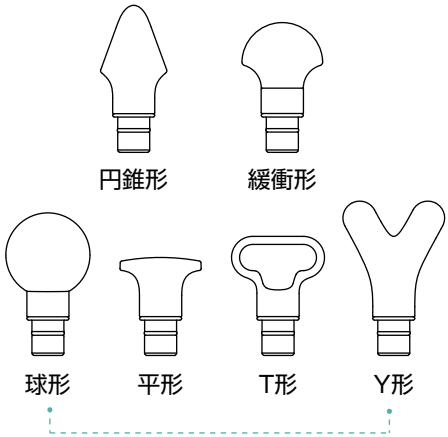








ACアダプター



アタッチメント（全6種）

1. モーター
2. アタッチメント差込口
3. レベル切替ボタン
4. レベル表示
5. バッテリー残量表示
6. 充電ポート
7. 電源スイッチ

安全上のご注意

必ずお読みください

決められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。

異常を感じた時、ただちに使用を中止しカスタマーサービスまでお問い合わせください。

故障状態のままで使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

⚠ 危険

禁止

● 次のような医用電子機器を使用している方は使用しない。

(医用電子機器の誤動作を招き、身体に障害をもたらす恐れがあります)

ペースメーカーなどの体内植込み式医用電子機器

人工心肺などの生命維持用医用電子機器

心電計などの装着型医用電子機器

● 次のような方は使用しない。

(身体に障害をもたらす恐れがあります)

医師からマッサージを禁じられている方

乳幼児や子供、または自分で意志表示できない方

⚠ 警告

必ず守る

● 次のような方は医師と相談してご使用ください。

(守らないと事故やけが、体調不良の原因になります)

悪性腫瘍のある方
心臓に障害のある方
血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方
糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
生理中、妊娠中、出産直後の方
肌に傷や湿疹など異常ある方
神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、敏感肌の方
骨折、骨粗鬆症、ねんざ、肉離れなどの疾患のある方
背骨に異常のある方、背骨が曲がっている方
かつて治療や手術を受けたところ、または疾患部に使用する方
医療機関で治療を受けている方や薬を服用中の方
体温38℃以上(有熱期)の方
体調不良、身体に異常のある方や著しく体調のすぐれない時
＜例＞：急性炎症症状［けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など］の強い時期
安静を必要とする方
上記以外に身体に特に異常を感じている方

● 使用中に身体に異常を感じたとき、直ちに使用を中止し、医師に相談する。

(守らないと事故やけが、体調不良の原因になります)

● 必ず交流100V -240Vで充電する。

(守らないと火災、感電、けがの原因になります)

● 電源プラグのほこり等は定期的に乾いた布でとる。
(守らないと湿気等で絶縁不良となり、火災の原因になります)

● 電源プラグは、根元まで確実に差し込む。
(守らないと火災や感電の原因になります)

● 充電中に異常・故障時には直ちに電源プラグを抜く。
(守らないと火災、感電、けがの原因になります)

● 電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず電源プラグを持って抜く。
(守らないと火災や感電の原因になります)

● 必ず指定の電源、電圧で使用する。
(守らないと火災、感電、けがの原因になります)

● 必ず手に持って使用する。本体の上に乗ったり、座ったりして使用しない。
(守らないと事故やけが、故障の原因になります)

● 使用中に異常・故障時には直ちに使用を中止する。
(守らないと火災、感電、けがの原因になります)

＜異常・故障例＞：本体・ACアダプターが変形したり/異常に熱い/こげ臭いにおいがする
異常な音がする

⚠ 警告

禁止

● 充電式バッテリーが内蔵されている。高温になる場所（火のそば、こたつ、布団、炎天下の車内）で保管・使用しない。また、火中投入、加熱しない。
(液もれ・発熱・破裂の原因になります)

● 専用のACアダプター以外は使用しない。また、専用のACアダプターで他の商品を充電しない。
(やけどやショートによる火災などの原因になります)

● 本体、ACアダプターを水につけたり、水洗いしない。また、浴室などの湿気の多い場所で使用しない。
(火災や感電や故障の原因になります)

● 本体、ACアダプターに水やお茶などをこぼしたり、強い衝撃を与えない。
(火災や感電や故障の原因になります)

● 濡れた手で電源プラグをコンセントから抜き差ししない。また、濡れた身体に使用しない。
(感電やショートによる火災などの原因になります)

● ACアダプターや本体の充電ポート、すきま、排気口などにピン、ゴミ、雑物、水気を付着させない。
(火災や感電や故障の原因になります)

● ACアダプターが傷んだり、コンセントへの差し込みがゆるいときは使用しない。
(感電やショートによる火災などの原因になります)

● 電源コードを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。また、重いものを載せたり、挟まない。
(感電やショートによる火災などの原因になります)

● コンセントや配線器具の定格を超える使いかたをしない。
(たこ足配線などで、定格を超えると、ショートによる火災の原因になります)

● 廃棄以外の場合で本体・ACアダプターの分解・改造・修理はしない。
(火災・感電・けがの原因になります)

● 専用アタッチメント以外は使用しない。
(本体の故障、または身体の損害の原因になります)

● 子供に使用させない。または子供の手の届けるところで使用・保管しない。
(事故やけがの原因になります)

● ペットに使用しない。
(事故やけがの原因になります)

● 視覚障害のある方は一人で使用しない。
(事故やけがの原因になります)

● 次の部位には使用しないでください。
(事故やけがの原因になります)
痛覚、知覚障害を起こしている部位
胸部・陰部・腹部・耳・眼球および目のまわり、喉、首の前方など
ひじ・ひざ・額・背骨などの骨部
関節部位、結石のある部位

● 指、髪などを本体とアタッチメントの間に置かない。
(挟まれの原因になります)

● アクセサリーなどの硬いものやベルト、マフラーなどを着用したままで使用しない。
(気分が悪くなったり、体調不良のおそれがあります)

● 他の機器と同時に使用しない。
(気分が悪くなったり、体調不良のおそれがあります)

● 取扱説明書が記載した用途以外に使用しない。
(事故やけが、故障の原因になります)

⚠ 注意

必ず守る

● 一回の使用時間は10分間以内を目安とする。また、同一箇所への連続使用は1分間以内を目安とする。
(守らないとけがや機器の故障の原因になります)

● 初めは短時間で使用する。
(守らないとけがや体調不良の原因になります)

● 初心者はまずレベル1から使用する。
(強い刺激に慣れていないとけがや体調不良の原因になります)

禁止

● 次のようなときは使用しない。
(事故やけが、体調不良の原因になります)
疲労が激しい時、睡眠中
飲酒後、食前後一時間

● 肌の弱い方は素肌で使用しない。
(けがや体調不良の原因になります)

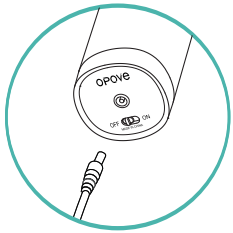
● 強く押し付けて使用しない。
(けがや体調不良の原因になります)

● 不安定な所に使用・保管しない。また、落としたりぶつけたりしない。
(けがや機器の故障の原因になります)

充電のしかた

- 初めてお使いになるときや、長時間ご使用にならなかったときは、充電しないと使用できない可能性があるので、ご使用前にフル充電してください。
- 初めてお使いになるときや、長時間ご使用にならなかった後に充電される場合、バッテリー持続時間は短い場合があります。何度か充電・使用を繰りと正常に戻ります。
- 充電は5℃～40℃の許容環境温度範囲で行ってください。低温や高温下ではバッテリー性能が低下したり、充電しない場合があります。
- 使用頻度や使用方法、周囲の温度により充電時間と使用時間は異なります。
- バッテリー残量が少ないとき（バッテリー残量表示が赤点灯・点滅するとき）、本体の電源スイッチをOFFにしてから充電をしてください。

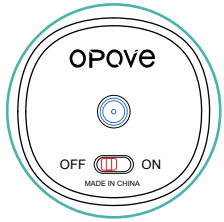
充電/動作時間の目安	
充電時間	約3時間
動作時間	約4-8時間 （使用時のレベルと圧力次第）



| 1 |

充電ポートの奥までACアダプターをしっかり差し込む。充電中にバッテリー残量表示が点滅する。

※ 充電中は本体の電源スイッチをOFFにしてください。



| 2 |

充電が完了（バッテリー残量表示が全て点灯）したら、ACアダプターを取り外す。

※ 充電する時に、ACアダプター·本体が多少熱くなりますが、異常ではありません。

※ 当社専用のACアダプター以外での充電はしないでください。

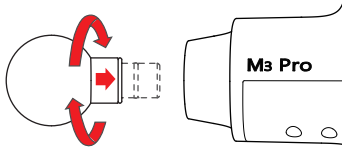
アタッチメントの使い方

アタッチメントの着脱方法

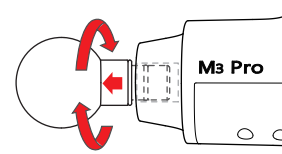
※ アタッチメントの着脱時、電源スイッチがOFFになっていることをご確認ください。

※ アタッチメントの着脱時、指と髪が挟まれないようご注意ください。

※アタッチメントをしっかりと本体に取りつけます/取りはずします。



取り付け



取り外し

アタッチメントの選び方

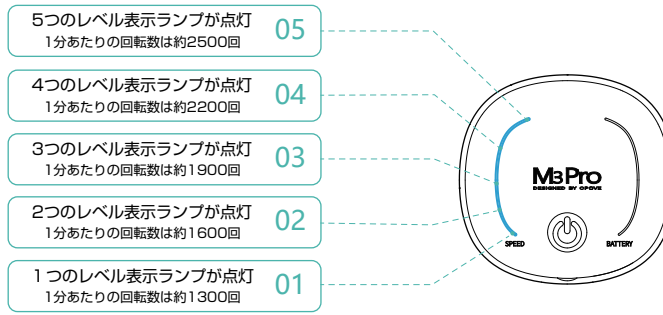
アタッチメント図	アタッチメント	強さ 身体が感じる力強さ	精度 打撃の的確さ	おすすめの使い方
	円錐形	★★★★☆	★★★★☆	足裏や手のひらなどの小さい筋肉を点でほぐします。
	球形	★★½☆☆	★★½☆☆	胸部、背部、上腕の大きい筋肉をほぐします。
	緩衝形	★½☆☆☆	★★☆☆☆	骨や関節付近の筋肉を柔らかくほぐします。 初心者、痛みに弱い方におすすめします。
	平形	★★★☆☆	★½☆☆☆	大腿、ふくらはぎ、臀部などの大きな筋肉を面でほぐします。
	Y形	★★★½☆	★★★½☆	脊柱両側、アキレス腱両側の筋肉をほぐします。
	T形	★★★½☆	★★★☆☆	肩や腸脛靭帯付近の筋肉を線でほぐします。

基本的な使い方

opove M3 Proでのスリープ、休止、シャットダウン			
モード	状態	モードにする方法	モードの解除方法
スリープ	電源スイッチがONになり、バッテリー残量表示のみ点灯する状態。	レベル5の状態で振動レベル切替ボタンを一回押す。または、振動レベル1-5の状態で、振動レベル切替ボタンを約2秒間長押しする。 * 安全のため、本製品を30分程度連続使用すると、自動的にスリープモードに移行する。	振動レベル切替ボタンを押して、振動レベル1で開始する。
休止	電源スイッチがONになり、振動レベル表示もバッテリー残量表示も消灯する状態。	スリープモードが10分程度続けると、自動的に休止モードに移行する。	振動レベル切替ボタンを一回押して、スリープモードにする。
シャットダウン	電源スイッチがOFFになり、機器は完全にオフになる状態。	底部の電源スイッチをOFFにする。	底部の電源スイッチをONにして、スリープモードに変更する。

1. 電源スイッチがOFFになっていることを確認して、アタッチメントを正しく取り付けます。
   ※ 奥までしっかりと差し込んでください。
2. 電源スイッチをONにして、opove M3 Pro 2をスリープモード（バッテリー残量表示のみ点灯する状態）にします。
3. レベル切替ボタンを押して、振動レベルを切り替えます。ボタンを押すたびに、振動レベルが変更します。

振動レベルは5段階で調節できます。どの振動レベルに設置されているかをレベル表示で確認できます。



4. グリップをしっかりと手で持ち、身体に軽くあてて使用します。
5. 振動を一時停止するには、レベル5の状態で、振動レベル切替ボタンを一回押すか振動レベル1-5の状態で、振動レベル切替ボタンを約2秒間長押しして、スリープモードにすればOKです。
6. 使用終了後は必ず電源スイッチをOFFにしてください。

お手入れ方法

- 本体、ACアダプター、アタッチメントを水洗いしないでください。
- お手入れにはベンジン、シンナー、アルカリ性洗剤、漂白剤、アルコール消毒剤などは使用しないでください(変色、変形、割れの原因になります)
- お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。
- ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしないでください。
- 表面に汚れがある場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤にやわらかい布を浸し、よく絞ってから汚れを丁寧に拭き取ってください。
- アタッチメント差込口付近に少量のオイルがにじみ出ることがありますが、機器内のグリースによるもので、本体の故障ではございません。ティッシュなどで拭き取ってお手入れをしてください。

バッテリーについて

使用について

1. 初めてお使いになる場合、事前に本体をフル充電してください。
2. 長時間使用しないときは、本体をフル充電してから清潔な日陰に保管してください。またーヶ月ごとに本体を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないで置くと充電ができなくなることがあります。
3. フル充電サイクルを500回繰り返した後のバッテリーは劣化しますので、実際バッテリー容量が本来の60%以下になることがあります。フル充電しても使用時間が極端に少なくなる場合は寿命だと考えられます。
(バッテリー寿命は使用・保管などの状態により異なります。)

リサイクルについて

本製品はリチウムイオン電池を使用しています。



リチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源です。

ご使用済みの製品の廃棄に際しては、各自治体の処理方法に従い、リサイクル協力店にお持ちください。

仕　様

ブ　ラ　ン　ド	opove（オポブ）
品　　名	M3 Pro 2
定　額　電　源	DC25.2V1A
電 源 供 給 元	ACアダプター（AC100V-240V 50/60Hz）
消　費　電　力	約20W（充電時）
バ ッ テ リ ー	2600mAh/22.2V
本 体 サ イ ズ	25.1*17.6*7.1cm　約1.1kg
振 動 レ ベ ル	5段階

※デザイン及び仕様は、予告なしに変更することがありますのでご了承ください。

故障かな？と思ったら

症 状		調べるところ	直し方
運転時の音	モーターの動作音（ウィーン音・ゴォー音）	構造上やむをえず発生するもので機能等には影響ありません。	
	アタッチメント付近の音	アタッチメントが本体にしっかりと差し込まれていますか。	アタッチメントを本体にしっかりと差し込んでください。
		アタッチメントは変形・破損していますか。	カスタマーサービスまでご連絡ください。
運転しない		バッテリー残量不足になっていますか。	本体を充電してください。
		電源スイッチがONにしていますか。	電源スイッチをONにしてください。
		スリープモードになっていますか。	振動レベル切替ボタンを一回押して、レベル1から開始してください。
		休止モードに移行されましたか。	振動レベル切替ボタンを一回押して、スリープモードに変更してから、振動レベル切替ボタンをもう一回押して、レベル1から開始してください。
充電できない		付属のACアダプターで充電していますか。	付属のACアダプターで充電してください。
		電源プラグがコンセントにしっかり差し込まれていますか。	電源プラグをコンセントにしっかり差し込んでください。
		ACアダプターが充電ポートにしっかり差し込まれていますか。	ACアダプターを充電ポートにしっかり差し込んでください。
途中で運転が停止した		タイマーのはたらきに停止しますか。	機器を再起動してください。
		身体に無理な力が加わっていませんか。	機器を再起動してください。
		バッテリー残量不足になっていますか。	本体を充電してください。

保証とアフターサービス

保証と修理サービスについて
（必ずお読みください）

使いかた・お手入れ・修理などは、まずお買い求め先へご相談ください。

opoveカスタマーサービス

受付時間10:00~19:00（土・日・祝日・夏季休暇・年末年始を除く）

Webでのお問い合せ	https://opove.jp/pages/contact
LINEでのお問い合せ	ID：opove
E-Mailでのお問い合せ	support-jp@opove.com

Webでのお問い合せ

LINEでのお問い合せ

修理を依頼されるときは「故障かな？と思ったら」12ページでご確認のあと、直らないときは、下記内容をご連絡ください。

ブランド	opove（オポブ）
品　　名	M3 Pro 2
注文番号	
故障の状況 （できるだけ具体的に）	

保証期間中は、保証書の規定に従ってお買い上げの販売店が修理させていただきますので、おそれ入りますが、製品に保証書を添えてご返送ください。

保証期間	お買い上げ日から1年間 ただし、一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合は、保証期間内でも「有料」とさせていただきます。
対象部分	本体とACアダプターのみ (アタッチメント、収納ケースなどを除く。)

【お客様の個人情報のお取り扱いについて】

- お受けしましたお客様の個人情報は、保証期間内のサービス活動のために利用させていただく場合がございます。個人情報は当社の方針に基づき適切に管理いたし、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。

無料修理規定

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。

2. 保証期間内に故障して無料修理をご依頼になる場合には、商品に取扱説明書から切り離した保証書を添えていただきお買い上げの販売店にご返送ください。

3. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。

(イ) 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷

(ロ) お買い上げ後の輸送、移動、落下等による故障及び損傷

(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変及び公害、塩害、ガス害（硫化ガスなど）、異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障及び損傷

(ニ) 一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用）に使用された場合の故障及び損傷

(オ) 車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷

(エ) 保証書の提示がない場合

(ト) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合

4. 商品を返送する場合、送料等はお客様の負担となります。

5. 本書は日本国内においてのみ有効です。

6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※ 保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者 ）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間や修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店にお問い合わせください。

※ お客様にご記入いただいた個人情報は、保証期間内のサービス活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ線

opove M3 Pro 2保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合には、本書裏面記載した無料修理規定の内容で無料修理を行うことをお約束するものです。

本書および無料修理サービスは日本国内においてのみ有効です。

ブランド	opove（オポブ）	
品　　名	M3 Pro 2	
保証期間	お買い上げ日より1年	
対象部分	本体とACアダプターのみ（アタッチメント、収納ケースなどを除く。）	
お買い上げ日	年　　月　　日	
お客様	ご住所 〒	
	お名前	
	電話番号	
	注文番号	
	メールアドレス	
販売店	販売店名	

★ 保証書は再発行しませんので、大切に保管してください。

製品、修理、部品に関するお問い合わせ

受付時間10:00~19:00（土・日・祝日・夏季休暇・年末年始を除く）

Webでのお問い合せ　https://opove.jp/pages/contact

LINEでのお問い合せ　ID：opove

E-Mailでのお問い合せ　support-jp@opove.com

Webでのお問い合せ

LINEでのお問い合せ

キリトリ線

Designed by opove

www.opove.jp