

IT

Manuale di istruzioni



Aprire il download del client

Scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client sul vostro cellulare.



Profili degli orologi

L'orologio è dotato di pulsanti + touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.



Svegliatevi : Quando lo schermo è spento, fare clic sul pulsante per risvegliare l'orologio.

Illuminare lo schermo :

- (1) Fare clic sul pulsante su per illuminare lo schermo.
- (2) Sollevare il polso o ruotarlo verso l'interno per illuminare lo schermo.

Schermo spento :

1. Dopo aver acceso lo schermo premendo un pulsante o sollevando il polso, lo schermo si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività.
2. Abbassando il braccio, lo schermo si spegne rapidamente.
3. Selezionare Impostazioni orologio > Display e luminosità > Ora di spegnimento schermo per impostare l'ora di spegnimento dello schermo.

Carica e accensione

Ricarica: puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità a Collegare il caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo del dispositivo.

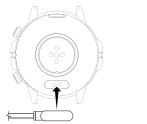
Accensione: la ricarica può essere automatica, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

⚠ Durante la ricarica, tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc., all'asciutto. Si consiglia di utilizzare un adattatore di corrente con una tensione di uscita nominale di 5 V e una corrente di uscita nominale di 1 A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di corrente certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

Accoppiamento dei dispositivi di collegamento

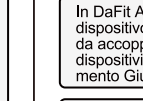
Dopo la prima accensione del dispositivo, il Bluetooth viene accoppiato per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'App DaFit prima di eseguire l'accoppiamento.

⚠ Assicurarsi che il telefono cellulare abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

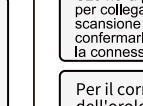


HarmonyOS, utenti Android

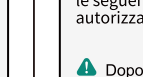
Nell'app DaFit, fare clic su Aggiungi dispositivo; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, fa clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e lo accoppia secondo le indicazioni dell'interfaccia.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



Per utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.

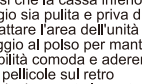


⚠ Se si sostituisce il telefono cellulare accoppiato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo >.

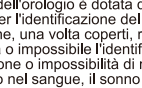


Utenti iOS

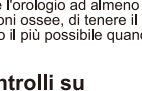
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



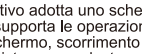
Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni

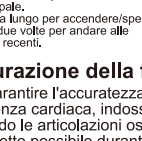


⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).



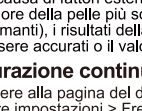
Indossare un orologio

Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e priva di detriti, quindi adattare l'area dell'unità di monitoraggio al polso per mantenere una vestibilità comoda e aderente. Non applicare pellicole sul retro dell'orologio, in quanto la parte inferiore dell'orologio è dotata di sensori per l'identificazione del corpo umano che, una volta coperti, rendono imprecisa o impossibile l'identificazione, con conseguente imprecisione o impossibilità di registrare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il sonno e altri dati. Per garantire l'accuratezza della misurazione, si prega di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, di tenere il cinturino allentato e stretto e di indossarlo il più possibile quando si fa attività fisica.



E i controlli su schermo

Il dispositivo adotta uno schermo a colori e supporta le operazioni di tocco a tutto schermo, scorrimento verso l'alto, verso il basso, verso sinistra, verso destra e pressione prolungata.



Pulsante-POWER

1. Premere brevemente per risvegliare lo schermo / tornare al quadrante / accedere al menu principale.
2. Premere a lungo per accendere/spegnere.
3. Toccare due volte per andare alle applicazioni recenti.

Pulsante-SPORT

1. Premere brevemente per accedere alla modalità sport.
2. Premere a lungo per accedere al cronometro.
3. Supporta la personalizzazione dei tasti. La funzione di personalizzazione dei pulsanti è impostata nell'App.

Misurazione della frequenza cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare il dispositivo normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, ma il più stretto possibile durante l'esercizio. Indossare il dispositivo il più stretto possibile durante l'esercizio.

Misurazione della frequenza cardiaca singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

⚠ A causa di fattori esterni (come braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia tremanti), i risultati della misurazione potrebbero non essere accurati o il valore potrebbe non essere disponibile.

Misurazione continua della frequenza cardiaca

Accedere alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altre impostazioni > Frequenza cardiaca tutto il giorno per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

Modalità Sport

1. Nell'elenco delle applicazioni sull'orologio, toccare Esercizio
2. Selezionare il tipo di allenamento nella schermata Allenamento. È anche possibile scorrere lo schermo verso l'alto e toccare Personalizzato per aggiungere e selezionare altri allenamenti. Di seguito sono riportati alcuni esempi di esercizi che è possibile aggiungere all'elenco dei preferiti
3. Fare clic sull'icona di avvio per iniziare l'allenamento
4. Premere brevemente il pulsante superiore dell'orologio durante l'allenamento e fare clic sull'icona di fine nella schermata di pausa per terminare l'esercizio.

Domande frequenti

D1. Perché l'orologio non si accende?

- A1: Caricare l'orologio utilizzando il cavo di ricarica originale per più di 30 minuti.
- A2: Caricare l'orologio utilizzando un caricatore ad alta potenza (ad esempio, 9V/2A) o altri caricatori a ricarica rapida.

D2. Perché l'orologio non può passare attraverso l'APP?

- A1: Annullare l'accoppiamento di tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'APP e ricollegare secondo il manuale d'uso.
- A2: Resetare l'orologio e riavviare il telefono.
- A3: Passare a un altro telefono cellulare per ricollegare l'orologio.

D3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

- A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.
- A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.
- A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.
- A4: Azzerare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.
- A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi.

Il modo in cui vengono raccolti i dati varia da dispositivo a dispositivo (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.). In altre parole, è possibile confrontare i dati raccolti da dispositivi diversi. Ad esempio, i dati rilevati da un Apple Watch sono molto diversi da quelli di un Garmin Watch.

D4. L'orologio non può sincronizzare WhatsApp o Facebook?

- A1: Assicurarsi di consentire all'applicazione di accedere al telefono cellulare di notifica.
- A2: Assicuratevi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate sul vostro cellulare.
- A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.
- A4: Scollegare l'orologio e ricollegarlo.

Q5. Perché la durata della batteria è troppo breve?

- A1: Ridurre la luminosità dello schermo e regolare il timeout dello schermo a cinque secondi.
- A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 senza notifica.