WHY GOLD STANDARD 100% WHEY™?

- Packed with 24 grams of high-quality protein per serving to help support muscle growth and repair.
- The GOLD STANDARD™ for protein quality, fueling over 2 billion workout recoveries worldwide since 1998.
- GOLD STANDARD 100% WHEY™ is the best-selling whey protein powder in the world.

STRENGTH TRAINING · SPORTS PERFORMANCE · ACTIVE LIFESTYLE

OPTIMUM NUTRITION has been trusted to provide the highest quality in post-workout recovery, pre-workout energy, and on-the-go sports nutrition products for over 30 years and in 90+ countries worldwide. We hold ourselves to the highest production standards, all so you can unlock your body's full potential.

To find out more about the science and ingredients behind our products, visit **OPTIMUMNUTRITION.COM.**

#1 SELLING WHEY PROTEIN POWDER IN THE WORLD!

AUTHENTIC OPTIMUM NUTRITION PRODUCT
OPTIMUMNUTRITION.COM/EN-GB/AUTHENTIC

120 kcal PER SHAKE*

INFORMED CHOICE — WE TEST · YOU TRUST

INFORMED CHOICE is a quality assurance program for sports nutrition products. The program certifies that nutritional supplements that bear the Informed Choice logo are regularly tested for banned substances by the world class sports anti-doping lab, LGC Limited.

OPTIMUM NUTRITION

GOLD STANDARD 100% WHEY®

FOR MUSCLE SUPPORT & REPAIR*

24 g▲ HIGH PROTEIN — HELPS BUILD AND MAINTAIN MUSCLE

5.5 g▲ BCAAs — NATURALLY OCCURRING

LOW SUGAR — ONLY 1.0 g PER SERVING

COOKIES & CREAM

100% OF THE PROTEIN FROM WHEY

NET WT 896 g ℮ (2 LB) — 28 SERVINGS

COOKIES & CREAM FLAVOUR READY-TO-MIX PROTEIN POWDER, WITH SWEETENER.

FR : PROTÉINES EN POUDRE PRÊTES À ÊTRE MÉLANGÉES, ARÔME COOKIES & CRÈME, AVEC ÉDULCORANT.
DE: ANRÜHRFERTIGES PROTEINPULVER COOKIES & CREAM-GESCHMACK, MIT SÜßUNGSMITTEL.

NUTRITION INFORMATION / INFORMATION NUTRITIONNELLE / NÄHRWERTINFORMATION

Serving size / Portion / Portionsgröße: 32 g
Servings per container approximately / Portions par pot environ / Portionen pro Behälter circa: 28

Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte	Per / Pour / Pro 100 g	Per / Pour / Pro 32 g	% RI[1] / % AR[1] / % RM[1] 32 g
Energy / Énergie / Energie	1573 kJ 376 kcal	503 kJ 120 kcal	6%
Fat / Matières Grasses / Fett	4.4 g	1.4 g	2%
Of Which Saturates / Dont : Acides Gras Saturés / Davon: gesättigte Fettsäuren	1.4 g	0.5 g	2%
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate	8.8 g	2.8 g	1%
Of Which Sugars / Dont : Sucres / Davon: Zucker	3.2 g	1.0 g	1%
Protein / Protéines / Eiweiß	75 g	24 g	48%
Salt / Sel / Salz	0.23 g	0.08 g	1%

[1] Reference intake of an average adult / Apport de référence pour un adulte-type / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

EN INGREDIENTS: WHEY Protein Blend (91%) [**MILK**] (**WHEY** Protein Isolate, **WHEY** Protein Concentrate, Hydrolysed **WHEY** Protein Isolate, Emulsifier: **SOY** Lecithin), Flavourings [**MILK**], Cookie Crumb (3.2%) (**WHEAT** Flour [**GLUTEN**], Sugar, Vegetable Fats: Palm, Rapeseed; Fat-Reduced Cocoa Powder, Sodium Chloride), Thickener (Xanthan Gum), Sweetener (Sucralose). **FOR ALLERGENS SEE INGREDIENTS CAPITALISED AND BOLD.** May Contain: Egg, Nuts and Peanuts. **FR INGRÉDIENTS :** Mélange de protéines de **LACTOSÉRUM** (91 %) [**LAIT**] (isolat de protéine de **LACTOSÉRUM**, concentré de protéine de **LACTOSÉRUM**, isolat de protéine de **LACTOSÉRUM** hydrolysé, émulsifiant : lécithine de **SOJA**), arômes [**LAIT**], brisure de cookie (3,2 %) (farine de **BLÉ** [**GLUTEN**], sucre, graisses végétales : palme, colza ; cacao maigre en poudre, chlorure de sodium), épaississant (gomme xanthane), édulcorant (sucralose). **POUR LES ALLERGÈNES VOIR INGRÉDIENTS EN MAJUSCULES ET EN GRAS.** Peut Contenir : des Œufs, des Fruits à Coque et des Arachides. **DE ZUTATEN: MOLKEN**proteinmischung (91 %) [**MILCH**] (**MOLKEN**proteinisolat, **MOLKEN**proteinkonzentrat, hydrolisiertes **MOLKEN**proteinisolat, Emulgator: **SOJA**lecithin), Aromen [**MILCH**], Cookie-Krümel (3,2 %) (**WEIZEN**mehl [**GLUTEN**], Zucker, pflanzliche Fette: Palmöl, Rapssamen; fettarmes Kakaopulver, Natriumchlorid), Verdickungsmittel (Xanthangummi), Süßungsmittel (Sucralose). **FÜR ALLERGENE SIEHE ZUTATEN IN FETTGEDRUCKTER GROßSCHRIFT.** Kann enthalten: Ei, Schalenfrüchte und Erdnüsse.

32 GRAMS — ABOUT 1 HEAPED SCOOP WHEY PROTEIN POWDER
180 - 240 ml — COLD WATER
30 SECONDS — STIR, SHAKE OR BLEND UNTIL DISSOLVED

EN DIRECTIONS: Add 32 g (~ 1 heaped scoop) to 180-240 ml of cold water and stir, shake or blend until dissolved.
FR INDICATIONS : Ajouter 32 g (~ 1 cuillère bombée) à 180-240 ml d'eau froide et mélanger, secouer ou remuer jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute.
DE DOSIERUNGSEMPFEHLUNG: Geben Sie 32 g (~ 1 gehäuften Messlöffel) in 180-240 ml kaltes Wasser und mischen, schütteln oder rühren Sie, bis das Pulver komplett im Wasser gelöst ist.

EN STORE IN A COOL, DRY PLACE. BEST BEFORE END AND BATCH NUMBER: SEE CONTAINER. FR À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. NUMÉRO DE LOT ET À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT FIN : VOIR POT. DE KÜHL UND TROCKEN AUFBEWAHREN. CHARGENNUMMER UND MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE: SIEHE BEHÄLTER.

SERVING SCOOP INCLUDED, BUT MAY SETTLE TO THE BOTTOM DURING SHIPPING.

CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME.

▲ PER SERVING
* PROTEIN CONTRIBUTES TO THE GROWTH AND MAINTENANCE OF MUSCLE MASS, TO BE USED IN THE FRAMEWORK OF A VARIED AND BALANCED DIET AND A HEALTHY LIFESTYLE.
° 1573 kJ / 376 kcal PER 100 g; 503 kJ / 120 kcal PER SERVING.

This product contains ingredients from EU & non-EU countries.
Hergestellt im Vereinigten Königreich.
Dieses Produkt enthält Zutaten aus EU- und Nicht-EU-Staaten.

OPTIMUM NUTRITION
4 Waterside, Citywest Business Campus,
Dublin 24, Ireland
Glanbia Nutritionals UK Ltd:
One Victoria Square Birmingham B1 1BD
gpncustcare@glanbia.com
www.optimumnutrition.com/recycle

OPTIMUM NUTRITION
FORMULATED BY OPTIMUM NUTRITION
MADE IN THE UNITED KINGDOM

5060469989198

V1.919.1219EU
6056582

CS - 896 g ℮

INSTANTNÍ PROTEINOVÝ PRÁŠEK S PŘÍCHUTÍ SUŠENEK A SMETANY, SE SLADIDLEM.
POKYNY K POUŽITÍ: Přidejte 32 g (~1 vrchovatou odměrku) do 180–240 ml studené vody a zamíchejte.
SLOŽENÍ: Směs **SYROVÁTKOVÝCH** proteinů (91 %) [**MLÉKO**] (izolát **SYROVÁTKOVÉHO** proteinu, koncentrát **SYROVÁTKOVÉHO** proteinu, hydrolyzovaný izolát **SYROVÁTKOVÉHO** proteinu, emulgátor: **SÓJOVÝ** lecitin), aromata [**MLÉKO**], drcené sušenky (3,2 %) (**PŠENIČNÁ** mouka [**LEPEK**], cukr, rostlinné tuky: palmový, řepkový; kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, chlorid sodný), zahušťovadlo (xanthan), sladidlo (sukraloza).
ALERGENY JSOU VE SLOŽENÍ UVEDENY VELKÝM PÍSMEM A TUČNĚ.
Může obsahovat: Vejce, Skořápkové Plody a Arašídy.
SKLADUJTE V SUCHU A CHRÁNĚTE PŘED TEPLEM.
ČÍSLO ŠARŽE A MINIMÁLNÍ TRVANLIVOST DO KONCE: VIZ OBAL.

SK - 896 g ℮

INSTANTNÝ PROTEÍNOVÝ PRÁŠOK S PRÍCHUŤOU SUŠIENOK A SMOTANY, SO SLADIDLOM.
NÁVOD NA PRÍPRAVU: Pridajte 32 g (~ 1 vrchovatú odmerku) do 180-240 ml studenej vody a zamiešajte.
ZLOŽENIE: Zmes **SRVÁTKOVÝCH** proteínov (91 %) [**MLIEKO**] (izolát **SRVÁTKOVÉHO** proteínu, koncentrát **SRVÁTKOVÉHO** proteínu, hydrolyzovaný izolát **SRVÁTKOVÉHO** proteínu, emulgátor: **SÓJOVÝ** lecitín), arómy [**MLIEKO**], drvené sušienky (3,2 %) (**PŠENIČNÁ** múka [**LEPOK**], cukor, rastlinné tuky: palmový, repkový; kakaový prášok so zníženým obsahom tuku, chlorid sodný), zahusťovadlo (xantánová guma), sladidlo (sukralóza).
ALERGÉNY SÚ UVEDENÉ MEDZI ZLOŽKAMI TUČNÝM VEĽKÝM PÍSMOM.
Môže obsahovať: Vajcia, Orechy a Arašidy.
SKLADUJTE V SUCHU A CHRÁNŤE PRED TEPLOM.
ČÍSLO ŠARŽE A MINIMÁLNA TRVANLIVOSŤ DO KONCA: VIĎ OBAL.

HR - 896 g ℮

MJEŠAVINA PROTEINA U PRAHU S OKUSOM KOLAČIĆA I KREMA, SA SLADILOM.
UPUTE ZA UPORABU: Dodati 32 g (~ 1 vrhom punu mjericu) u 180-240 ml hladne vode i promiješati.
SASTOJCI: Mješavina proteina **SIRUTKE** (91 %) [**MLIJEKO**] (izolat proteina **SIRUTKE**, koncentrat proteina **SIRUTKE**, izolat proteina hidrolizirane **SIRUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome [**MLIJEKO**], mrvljeni keksi (3,2 %) (**PŠENIČNO** brašno [**GLUTEN**], šećer, biljne masti: palma, sjeme repice; nemasni kakao u prahu, natrijev klorid), zgušnjivač (ksantan guma), sladilo (sukraloza).
ZA ALERGENE, VIDI SASTOJKE ISPISANE VELIKIM I MASNIM SLOVIMA. Može sadržavati: Jaje, Orašasto Voće i Kikiriki.
ČUVATI NA HLADNOM, SUHOM MJESTU.
LOT I NAJBOLJE UPOTRIJEBITI DO: POGLEDATI PAKOVANJE.

EL - 896 g ℮

ΕΤΟΙΜΗ ΝΑ ΑΝΑΚΑΤΕΥΤΕΙ ΠΡΟΤΕΪΝΗ ΣΕ ΣΚΟΝΗ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΚΑΙ ΚΡΕΜΑ, ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ.
ΟΔΗΓΙΕΣ: Προσθέστε 32 γρ. (~ 1 καλά γεμάτη μεζούρα) σε 180-240 ml κρύο νερό και ανακίξτε.
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Μείγμα πρωτεΐνης **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ** (91 %) [**ΓΑΛΑ**] (απομονωμένη πρωτεΐνη **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**, συμπυκνωμένη πρωτεΐνη **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**, υδρολυμένη απομονωμένη πρωτεΐνη **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη **ΣΟΥΙΑΣ**), αρωματικές ύλες [**ΓΑΛΑ**], τρίμμα μπισκότου (3,2 %) (αλεύρι **ΣΙΤΟΥ** [**ΓΛΟΥΤΕΝΗ**], ζάχαρη, φυτικά λίπαρά: φοινικέλαιο, κραμβέλαιο, αποβουτυρωμένο κακάο σε σκόνη, χλωριούχο νάτριο), πυκνωτικό μέσο (ξανθανικό κόμμι), γλυκαντικό (σουκραλόζη).
ΓΙΑ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΔΕΙΤΕ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΚΑΙ ΕΝΤΟΝΑ.
Μπορεί να περιέχει: Αυγό, Ξηρούς Καρπούς και Φιστίκια.
ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΣΕ ΔΡΟΣΕΡΟ, ΞΗΡΟ ΜΕΡΟΣ.
ΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΡΤΙΔΑΣ: ΔΕΙΤΕ ΣΤΟ ΔΟΧΕΙΟ.

BS - 896 g ℮

GOTOV PROTEIN U PRAHU SA UKUSOM BISKVIT & KREM, SA ZASLAĐIVAČIMA.
UPUTSTVA: Promiješajte 32 g (~ 1 punu mjericu) sa 180-240 ml hladne vode.
SASTOJCI: Mješavina proteina **SURUTKE** (91 %) [**MLIJEKO**] (izolat proteina **SURUTKE**, koncentrat proteina **SURUTKE**, hidrolizovani izolat proteina **SURUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome [**MLIJEKO**], biskvitne mrvice (3,2 %) (**PŠENIČNO** brašno [**GLUTEN**], šećer, biljna mast: palmina, uljana repica; nemasni kakao prah, natrij hlorid), zgušnjivač (ksantan guma), zaslađivač (sukraloza).
ZA INFORMACIJE O ALERGENIMA, POGLEDAJTE RIJEČI NAPISANE VELIKIM I PODEBLJANIM SLOVIMA. Može sadržati: Jaja, Orahe i Kikiriki.
ČUVAJTE NA HLADNOM I SUHOM MJESTU.
BROJ SERIJE I ROK TRAJANJA: VIDITE NA AMBALAŽI.

HU - 896 g ℮

KRÉMES-KEKSZES ÍZESÍTÉSŰ, AZONNAL KIKEVERHETŐ FEHÉRJEPOR ÉDESÍTŐSZERREL.
HASZNÁLATI UTASÍTÁS: Adjon 32 g-ot (~ 1 púpozott mérőkanállal) a tasak tartalmából 180–240 ml hideg vízhez, és keverje össze.
ÖSSZETEVŐK: SAVÓfehérje-keverék (91%) [**TEJBŐL**] (**SAVÓ**fehérje-izolátum, **SAVÓ**fehérje-koncentrátum, hidrolizált **SAVÓ**fehérje-izolátum, emulgeálószer: **SZÓJA**lecitin), aromák [**TEJ**], kekszmorzsa (3,2%) (**BÚZA**liszt [**GLUTÉN**], cukor, növényi zsírok: pálma, repce; csökkentett zsírtartalmú kakaópor, nátrium-klorid), sűrítőanyag (xantángumi), édesítőszer (szukralóz).
ALLERGÉN ANYAGOK: LÁSD AZ ÖSSZETEVŐK KÖZÖTT VASTAG NAGYBETŰVEL KIEMELVE. Tojást, Dióféléket és Földimogyorót Tartalmazhat.
HŰVÖS, SZÁRAZ HELYEN TÁROLANDÓ.
TÉTELSZÁM ÉS MINŐSÉGÉT MEGŐRZI: LÁSD A CSOMAGOLÁSON.

BG - 896 g ℮

ГОТОВ ЗА СМЕСВАНЕ ПРОТЕИНОВ ПРАХ С ВКУС НА БИСКВИТИ И КРЕМ, С ПОДСЛАДИТЕЛ.
УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА: Добавете 32 g (~ 1 мерителна лъжица с връх) към 180-240 ml студена вода и разбъркайте.
СЪСТАВКИ: СУРОВАТЪЧЕН протеинов бленд (91 %) [**МЛЯКО**] (**СУРОВАТЪЧЕН** протеинов изолат, **СУРОВАТЪЧЕН** протеин концентрат, хидролизиран **СУРОВАТЪЧЕН** протеинов изолат, емулгатор: **СОЕВ** лецитин), ароматизанти [**МЛЯКО**], трохи от бисквити (3,2 %) (**ПШЕНИЧНО** брашно [**ГЛУТЕН**], захар, растителни мазнини: палмово масло, рапчино масло; нискомаслено какао на прах, натриев хлорид), сгъстител (ксантанова гума), подсладител (сукралоза).
ЗА АЛЕРГЕНИТЕ ВИЖТЕ СЪСТАВКИТЕ С ГЛАВНИ БУКВИ И УДЕБЕЛЕН ШРИФТ. Може да съдържа: Яйца, Ядки и Фъстъци.
ДА СЕ СЪХРАНЯВА НА ХЛАДНО И СУХО МЯСТО.
НОМЕР НА ПАРТИДА И ГОДЕН ЗА УПОТРЕБА ДО КРАЯ НА: ВИЖТЕ ОПАКОВКАТА.

SL - 896 g ℮

BELJAKOVINE V PRAHU Z OKUSOM PIŠKOTOV IN SMETANE, KI SO PRIPRAVLJENE ZA MEŠANJE, S SLADILOM.
UPORABA: Dodajte 32 g (~ 1 zvrhano merico) v 180–240 ml hladne vode in premešajte.
SESTAVINE: Beljakovinska mešanica **SIROTKE** (91 %) [**MLEKO**] (beljakovinski izolat **SIROTKE**, beljakovinski koncentrat **SIROTKE**, beljakovinski izolat hidrolizirane **SIROTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome [**MLEKO**], drobtine piškotov (3,2 %) (**PŠENIČNA** moka [**GLUTEN**], sladkor, rastlinske maščobe: palmina, repična; kakav v prahu z manj maščobe, natrijev klorid), sredstvo za zgoščevanje (ksantan gumi), sladilo (sukraloza).
SESTAVINE Z ALERGENI SO NAVEDENE Z VELIKIMI, KREPKIMI ČRKAMI. Lahko vsebuje: Jajca, Oreščke in Arašide.
HRANITE V HLADNEM IN SUHEM PROSTORU.
ŠTEVILKA SERIJE IN UPORABNO NAJMANJ DO KONCA: GLEJ EMBALAŽO.

SR - 896 g ℮

MEŠAVINA PROTEINA U PRAHU SA UKUSOM KOLAČIĆA I KREMA, SA ZASLAĐIVAČEM.
NAČIN UPOTREBE: Dodati 32 g (~ 1 punu mericu) u 180-240 ml hladne vode i promešati.
SASTAV: Mešavina proteina **SURUTKE** (91 %) [**MLEKO**] (izolat proteina **SURUTKE**, koncentrat proteina **SURUTKE**, hidrolizovani izolat proteina **SURUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome [**MLEKO**], mrvice kukija (3,2 %) (**PŠENIČNO** brašno [**GLUTEN**], šećer, biljne masti: palma, repica; obrani kakao prah, natrijum hlorid), zgušnjivač (ksantan guma), zaslađivač (sukraloza).
ZA ALERGENE POGLEDAJTE SASTAV ISPISAN VELIKIM PODEBLJANIM SLOVIMA. Može da sadrži: Jaja, Jezgrasto Voće i Kikiriki.
ČUVATI NA HLADNOM I SUVOM MESTU.
BROJ SERIJE I NAJBOLJE UPOTREBITI DO KRAJA: VIDETI NA PAKOVANJU.
PROIZVOĐAČ: Glanbia Performance Nutrition, Unit 3, Romaldkirk Road, Riverside Park, Middlesbrough TS2 1XA, UK.

V1.919.1219EU
6056582

1B

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / WARTOŚĆ ODŻYWCZA / NÆRINGSINDHOLD / NÄRINGSINNEHÅLL / RAVINTOSISÄLTÖ / VOEDINGSWAARDE / DECLARAŢIE NUTRIŢIONALĂ

Porción / Porção / Dose / Wielkość porcji / Portionsstørrelse / Dosering / Annoskoko / Portiegrootte / Mărimea porției: 32 g
Porciones por envase aproximadamente / Porções por embalagem aproximadamente / Dosi per confezione approssimativamente / Liczba porcji w opakowaniu ok. / Cirka antal portioner i pakken / porsjoner per beholder / portioner per förpackning / Keskimääräinen annosten määrä astiassa / Porties per container circa / Porții per recipient aproximativ: 28

Valores Medios / Valores Médios / Valori Medi / Średnia Zawartość / Gennemsnitlige Værdier / Typiske Verdier / Typiska Värden / Tyypilliset Arvot / Gemiddelde Waarden / Valori Medii	Por / Por / Per / W / Pr. / Per / Per / Per / Per / Per 100 g	Por / Por / Per / W / Pr. / Per / Per / Per / Per / Per 32 g	%IR‡ / %DR‡ / %AR‡ / %RWS‡ / %RI‡ / %RI‡ / %RI‡ / %VNR‡ 32 g
Valor Energético / Energia / Valore Energetico / Wartość Energetyczna / Energi / Energia / Energie / Valoare Energetică	1573 kJ / 376 kcal	503 kJ / 120 kcal	6 %
Grasas / Lípidos / Grassi / Tłuszcz / Fedt / Fett / Rasva / Vetten / Grăsimi	4,4 g	1,4 g	2 %
De Las Cuales: Ácidos Grasos Saturados / Dos Quais: Ácidos Gordos Saturados / Di Cui Acidi Grassi Saturi / W Tym Kwasy Tłuszczowe Nasycone / Heraf Mættede Fedtsyrer / Hvorav Mettede Fettsyrer / Varav Mättat Fett / Josta Tyydyttynyttä / Waarvan Verzadigde Vetzuren / Din Care Acizi Grași Saturați	1,4 g	0,5 g	2 %
Hidratos de Carbono / Hidratos de Carbono / Carboidrati / Węglowodany / Kulhydrat / Karbohydrat / Kolhydrat / Hiilihydraatti / Koolhydraten / Glucide	8,8 g	2,8 g	1 %
De Los Cuales: Azúcares / Dos Quais: Açúcares / Di Cui Zuccheri / W Tym Cukry / Heraf Sukkerarter / Hvorav Sukkerarter / Varav Sockerarter / Josta Sokereita / Waarvan Suikers / Din Care Zaharuri	3,2 g	1,0 g	1 %
Proteínas / Proteínas / Proteine / Białko / Protein / Proteiini / Eiwit / Proteine	75 g	24 g	48 %
Sal / Sal / Sale / Sól / Salt / Suola / Zout / Sare	0,23 g	0,08 g	1 %

‡ Ingesta de referencia de un adulto medio / Dose de referência para um adulto médio / Assunzioni di riferimento di un adulto medio / Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej / Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson / gjennomsnittsperson / genomsnittlig vuxen / Aikuisen keskivertokäyttäjän saannin vertailuarvo / Referentie-inname van een gemiddelde volwassene / Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ / 2000 kcal).

ES - 896 g ℮

PROTEÍNA EN POLVO LISTA PARA MEZCLAR, SABOR A GALLETAS CON NATA, CON EDULCORANTE.
INDICACIONES: Añadir 32 g (~ 1 cucharada colmada) a 180-240 ml de agua fría y mezclar, agitar o remover hasta que el polvo se haya disuelto completamente.
INGREDIENTES: Mezcla de proteínas de **SUERO** (91 %) [**LECHE**] (aislado de proteína de **SUERO**, concentrado de proteína de **SUERO**, aislado de proteína de **SUERO** hidrolizada, emulgente: lecitina de **SOJA**), aromas [**LECHE**], migas de galleta (3,2 %) (harina de **TRIGO** [**GLUTEN**], azúcar, aceites vegetales: aceite de palma, aceite de colza; cacao magro en polvo, cloruro de sodio), espesante (goma xantana), edulcorante (sucralosa).
PARA ALÉRGENOS VER INGREDIENTES EN MAYÚSCULAS Y EN NEGRITA.
Puede Contener: Huevo, Frutos de Cáscara y Cacahuetes.
CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.
NÚMERO DE LOTE Y CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL FIN DE: VER ENVASE.

PT - 896 g ℮

PROTEÍNAS DO SORO DE LEITE EM PÓ PRONTAS PARA MISTURAR, COM SABOR A NATAS E BISCOITO, COM EDULCORANTE.
INSTRUÇÕES: Adicionar 32 g (~ 1 colher cheia) a 180-240 ml de água fria e misturar, agitar ou mexer até o pó se encontrar completamente dissolvido.
INGREDIENTES: Mistura de proteínas de **SORO** (91%) [**LEITE**] (isolado de proteína de **SORO**, concentrado de proteína de **SORO**, hidrolisado de proteína isolada de **SORO**, emulsionante: lecitina de **SOJA**), aromas [**LEITE**], migalhas de bolacha (3,2%) (farinha de **TRIGO** [**GLÚTEN**], açúcar, óleos vegetais: palma, colza; cacau magro em pó, cloreto de sódio), espessante (goma xantana), edulcorante (sucralose).
PARA ALERGÉNIOS VER INGREDIENTES EM LETRA MAIÚSCULA E EM NEGRITO. Pode Conter: Ovo, Frutos de Casca Rija e Amendoins.
ARMAZENAR NUM LOCAL FRESCO E SECO.
NÚMERO DE LOTE E CONSUMIR DE PREFERÊNCIA ANTES DO FIM DE: VER EMBALAGEM.

IT - 896 g ℮

POLVERE PROTEICA PRONTA DA MISCELARE, AL GUSTO DI BISCOTTI E CREMA, CON EDULCORANTE.
MODO D'USO: Aggiungere 32 g (~ 1 misurino colmo) in 180-240 ml di acqua fredda e mescolare, agitare o amalgamare finché la polvere non sia dissolta.
INGREDIENTI: Miscela proteica del **SIERO** (91 %) [**LATTE**] (isolato di proteine del **SIERO**, concentrato di proteine del **SIERO**, isolato di proteine del **SIERO** idrolizzato, emulsionante: lecitina di **SOIA**), aromi [**LATTE**], biscotti sbriciolati (3,2 %) (farina di **FRUMENTO** [**GLUTINE**], zucchero, grassi vegetali: palma, colza; cacao magro in polvere, cloruro di sodio), addensante (gomma di xanthan), edulcorante (sucralosio).
PER GLI ALLERGENI VEDERE GLI INGREDIENTI IN MAIUSCOLO E GRASSETTO. Può Contenere: Uova, Frutta a Guscio e Arachidi.
CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO.
LOTTO E DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO FINE: VEDERE CONFEZIONE.

PL - 896 g ℮

GOTOWA DO WYMIESZANIA MIESZANKA BIAŁKOWA W PROSZKU O SMAKU CIASTEK ŚMIETANKOWYCH. ZAWIERA SUBSTANCJĘ SŁODZĄCĄ.
SPOSÓB UŻYCIA: Dodaj 32 g (~ 1 czubata miarka) do 180-240 ml zimnej wody i wymieszaj.
SKŁADNIKI: Mieszanka białkowa z **SERWATKI** (91%) [**MLEKO**] (izolat białka **SERWATKI**, koncentrat białka **SERWATKI**, hydrolizowany izolat białka **SERWATKI**, emulgator: lecytyna **SOJOWA**), aromaty [**MLEKO**], kruszonka z ciastek (3,2%) (mąka **PSZENNA** [**GLUTEN**], cukier, tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy; kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, chlorek sodu), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza).
ALERGENY ZOSTAŁY PODANE NA LIŚCIE SKŁADNIKÓW POGRUBIONĄ CZCIONKĄ I WIELKĄ LITERĄ. Może Zawierać: Jaja, Orzechy i Orzeszki Ziemne.
PRZECHOWYWAĆ W SUCHYM I CHŁODNYM MIEJSCU.
NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM / NUMER PARTII: PODANO NA OPAKOWANIU.

SCA - 896 g ℮

BLANDNINGSKLART / BLANDNINGSFÄRDIGT PROTEINPULVER MED KIKS / KJEKS / KEX OG FLØDE- / FLOTE- / GRÄDDSMAK. INDEHOLDER / INNHÅLLER SØDESTOF / SØTNINGSMIDDEL / SÖTNINGSMEDEL.
BRUGSVEJLEDNING / BRUKSANVISNING: Bland / blanda 32 g (~ 1 afrundet skefuld med top / halvtoppet måleskje / rundad måttskopa) med 180-240 ml koldt / kallt vand / vatten.
INGREDIENSER: VALLE / MYSE / VASSLEproteinblanding / blandning (91 %) [**MÆLK / MELK / MJÖLK**] (**VALLE / MYSE / VASSLE**proteinisolat, emulgator / emulgeringsmedel: **SOJA / SOYA**lecitin), aromaer / aromer [**MÆLK / MELK / MJÖLK**], småkagekrummer / kjeksmuler / kaksmulor (3,2 %) (**HVEDE**mel / **HVETE**mel / **VETE**mjöl [**GLUTEN**], sukker / socker, vegetabilske olier / oljer / oljor: palmeolie / palmolja, rapsolie / rapsfrö; fedtfattigt / fettredusert / fettreducerat kakaopulver, natriumklorid), fortykningsmiddel / förtjocknings medel (xantangummi), sødestof / søtningsmiddel / sötningsmedel (sucralose / sukralos).
FOR ALLERGENER SE INGREDIENSER MED STORE BOGSTAVER OG FED SKRIFT / UTHEVET SKRIFT / MED VERSALER OCH FETSTIL. Kan indeholde / innehålla: Æg / Egg / Ägg, Nødder / Notter / Nötter og / och Jordnødder / Peanøtter / Jordnötter.
OPBEVARES KØLIGT OG TØRT. / OPPBEVARES KJØLIG OG TØRT. / FÖRVARAS PÅ EN SVAL OCH TORR PLATS.
BATCHNUMMER OG / OCH BEDST / BEST FØR UDGANGEN AF / BÄST FÖRE UTGÅNGEN AV: SE BEHOLDER / BEHÅLLARE.

FI - 896 g ℮

KEKSIN JA KERMAN MAKUINEN PROTEIINIJAUHE. SISÄLTÄÄ MAKEUTUSAINETTA.
KÄYTTÖOHJE: Sekoita 32 g (~ 1 reilu mitta) 180-240 ml:aan kylmää vettä.
AINESOSAT: HERAproteiinisekoitus (91 %) [**MAIDOSTA**] (**HERA**proteiini-isolaatti, **HERA**proteiinitiviste, hydrolysoitu **HERA**proteiini-isolaatti, emulgointiaine: **SOIJA**lesitiini), aromit [**MAITO**], keksinmurut (3,2 %) (**VEHNÄ**jauho [**GLUTEENI**], sokeri, kasvirasvat: palmuöljy, rapsiöljy; vähärasvainen kaakaojauhe, natriumkloridi), sakeuttamisaine (ksantaanikumi), makeutusaine (sukraloosi).
ISOILLA KIRJAIMILLA JA LIHAVOIDUSTI KIRJOITETUT AINESOSAT OVAT ALLERGEENEJA. Saattaa sisältää: Kananmunaa, Pähkinää ja Maapähkinää.
SÄILYTÄ VIILEÄSSÄ JA KUIVASSA PAIKASSA.
ERÄNUMERO JA PARASTA ENNEN AJANKOHDAN LOPPUUN: KATSO PAKKAUS.

NL - 896 g ℮

MENGKLARE EIWITTEN IN POEDERVORM MET DE SMAAK VAN KOEKJES EN ROOM, EN ZOETSTOF.
BEREIDING: Voeg 32 g (~ 1 volle lepel) toe aan 180-240 ml koud water en meng.
INGREDIËNTEN: WEI-eiwitmengsel (91 %) [**MELK**] (**WEI**-eiwitisolaat, **WEI**-eiwitconcentraat, gehydrolyseerd **WEI**-eiwitisolaat, emulgator: **SOJA**lecithine), aroma's [**MELK**], koekjeskruim (3,2 %) (**TARWE**bloem [**GLUTEN**], suiker, plantaardige vetten: palm, koolzaad; magere cacaopoeder, natriumchloride), verdikkingsstof (xanthaangom), zoetstof (sucralose).
VOOR ALLERGENEN ZIE DE VETGEDRUKTE INGREDIËNTEN IN HOOFDLETTERS. Kan bevatten: Ei, Noten en Pinda's.
BEWAREN OP EEN KOELE, DROGE PLAATS.
PARTIJNUMMER EN TEN MINSTE HOUDBAAR TOT EINDE: ZIE CONTAINER.

RO - 896 g ℮

PUDRA PROTEICĂ INSTANT, CU AROMĂ DE PRĂJITURI ȘI CREMĂ, CU ÎNDULCITOR.
INSTRUCȚIUNI: Adăugați 32 g (~ 1 măsură cu vârf) la 180-240 ml de apă rece și amestecați.
INGREDIENTE: Amestec de proteine din **ZER** (91 %) [**LAPTE**] (izolat proteic din **ZER**, concentrat proteic din **ZER**, izolat proteic din **ZER** hidrolizat, emulsifiant: lecitină din **SOIA**), arome [**LAPTE**], pesmet de prăjituri (3,2 %) (făină de **GRÂU** [**GLUTEN**], zahăr, grăsimi vegetale: palmier, rapiță; pudră de cacao cu grăsime redusă, clorură de sodiu), agent de îngroșare (gumă de xantan), îndulcitor (sucraloză).
PENTRU ALERGENI VEDEȚI INGREDIENTELE SCRISE CU MAJUSCULE ÎNGROȘATE. Poate Conține: Ouă, Fructe cu Coajă Lemnoasă și Arahide.
A SE PĂSTRA ÎNTR-UN LOC RĂCOROS ȘI USCAT.
NUMĂRUL LOTULUI ȘI A SE CONSUMA DE PREFERINȚĂ ÎNAINTE DE SFÂRȘITUL: A SE VEDEA PE RECIPIENT.

2T

VÝŽIVOVÉ HODNOTY / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE / INFORMACIJE O PREHRAMBENIM VRIJEDNOSTIMA / ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ / NUTRITIVNE VRIJEDNOSTI / TÁPÉRTÉKKEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK / ХРАНИТЕЛНИ СТОЙНОСТИ / OZNAČBA HRANILNE VREDNOSTI / NUTRITIVNA DEKLARACIJA

Velikost porce / Veľkosť porcie / Količina po porciji / Ποσότητα δόσης / Porcija / Adagnagyság / Размер на порцията / Porcija / Porcija: 32 g
Počet porcí v balení cca / Počet porcií v balení