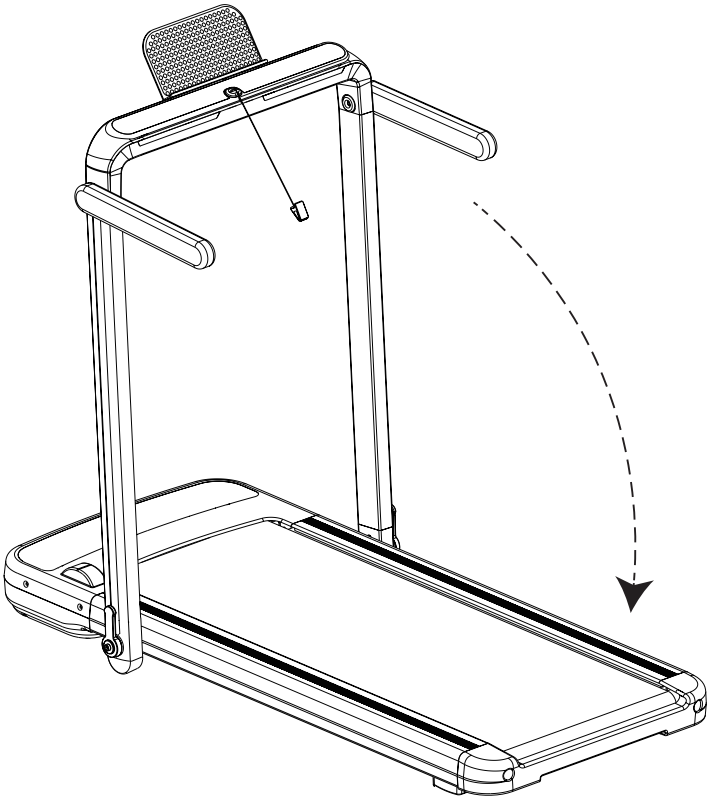
homeTro

Foldable Treadmill
User Manual

Please put the red safety key on the digital panel before turning on, otherwise the treadmill will display E07 problem.



FITSHOW Installation Procedure

Scan the QR code on the right



↓

http://fitshow.com/qr

↓

Jump to the App Store to download and install Open the App, allow permission based on the system prompt

↓

Login to the App, please use the mobile number or email to register for the new user

↓

Start Using FITSHOW

⚠ Attentions

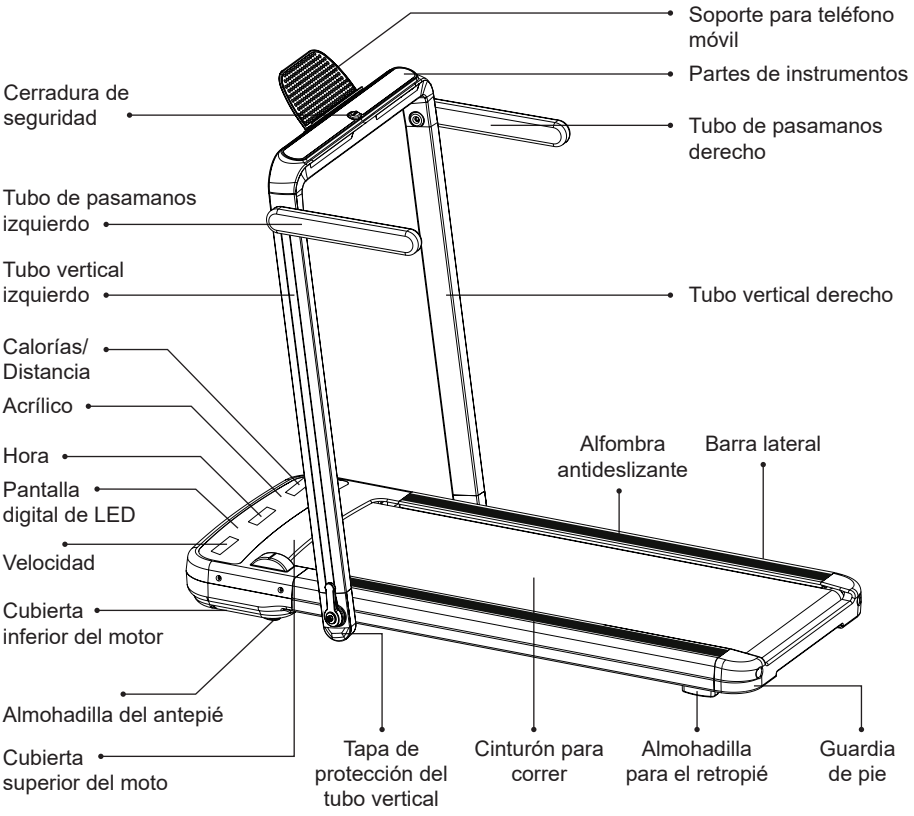
Please fill in the correct email or mobile phone number to make sure you can retrieve your password and username via them.

CATÁLOGO

Breve Introducción del Producto 45
Precauciones de Seguridad e Instrucciones de Advertencia 46
Parámetros de Productos y Listas de Sccesorios 48
Instrucciones de Instalación 49
Descripción de la Función de Control Remoto 51
Consejos y Pautas de Acondicionamiento Físico 52
Instrucciones de Uso del Producto 53
Mantenimiento del Producto 55
Fallos Comunes y Métodos de Tratamiento 57

Breve Introducción del Producto

Modelo de Producto: JF-H-40DA



Precauciones de Seguridad e Instrucciones de Advertencia

⚠ Lea atentamente las instrucciones antes de usar y preste atención a las siguientes precauciones de segu- ridad:

- La cinta de correr es adecuada para ser colocada en interiores para evitar la humedad, no salpique agua en la caminadora y no coloque ningún objeto extraño.
- Antes de hacer ejercicio, use ropa y calzado deportivo adecuados. Está estrictamente prohibido hacer ejercicio en la cinta sin usar zapatos, y es mejor estirar todo el cuerpo antes de hacer ejercicio.
- El enchufe de alimentación debe estar conectado a tierra de manera confiable y el enchufe debe tener un bucle dedicado para evitar compartirlo con otros equipos eléctricos.
- Los niños deben mantenerse alejados de la máquina para evitar accidentes.
- Debe evitar una operación de sobrecarga prolongada; de lo contrario, dañará el motor y el controlador, acelerará el envejecimiento del rodamiento, la banda de rodadura y el estribo. Realice el mantenimiento de esta máquina con regularidad.
- Reduzca el polvo en el interior, mantenga cierta humedad en el interior y evite la electricidad estática fuerte; de lo contrario, podría interferir con el funcionamiento normal de la máquina y el controlador electrónicos.
- Apague la máquina para correr después del ejercicio.
- Mantenga la circulación del aire interior cuando utilice la máquina para correr.
- Sujete el clip del cable de bloqueo de seguridad al forro de la prenda durante el ejercicio, para detener la máquina de forma segura y rápida en caso de emergencia.
- Si no se siente bien o tiene anomalías durante el uso, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico.
- Después de usar aceite de silicona, debe colocarse fuera del alcance de los niños para evitar consecuencias graves por ingestión accidental.

¡Prohibido!

- No utilice el producto en un estado en el que el exterior del producto esté agrietado, dañado o despegado (la estructura interna esté expuesta), o cuando la parte de soldadura esté despegada. Para evitar accidentes o lesiones.
- No brinque hacia arriba y hacia abajo durante el ejercicio. De lo contrario, podría caerse y lesionarse.
- No utilice ni guarde la máquina en lugares húmedos como al aire libre, cerca de baños y lugares expuestos a gotas de agua.
- No lo use ni lo guarde en lugares expuestos a la luz solar directa, lugares de alta temperatura como alrededor de estufas o sobre aparatos de calefacción como alfombras de calefacción eléctrica. De lo contrario, podría provocar una fuga eléctrica o un incendio.
- No lo utilice cuando el cable de alimentación o el enchufe de alimentación estén dañados o la clavija del enchufe esté suelta. De lo contrario, podría provocar una descarga eléctrica, un cortocircuito o un incendio.

▪ No dañe, doble o retuerza a la fuerza el cable de alimentación. Al mismo tiempo, no coloque objetos pesados sobre él y no deje que se pellizque la línea. Para no provocar incendios o descargas eléctricas.

▪ No utilice esta máquina por dos o más personas al mismo tiempo, y tenga cuidado de no permitir que las personas a su alrededor se acerquen a la máquina durante su uso. De lo contrario, puede provocar accidentes o lesiones por caídas.

▪ No lo use si no puede expresar sus ideas u operarlo usted mismo. Para evitar accidentes o lesiones.

▪ Evite el contacto con agua y líquidos! No exponga el cuerpo principal o las partes operativas al agua o líquidos. De lo contrario, podría provocar una descarga eléctrica o un incendio.

▪ Las personas que no suelen hacer ejercicio no deben hacer ejercicio vigoroso de forma repentina.

▪ No use este producto después de comer, sentirse cansado, justo después de hacer ejercicio o cuando su fuerza física sea anormal. De lo contrario, puede dañar su salud.

▪ Este producto es adecuado para uso familiar, no apto para escuelas, gimnasios y otros lugares con una gran cantidad de personas. De lo contrario, existe el riesgo de lesiones.

▪ No lo use mientras come o realiza otras actividades.

▪ No lo use después de beber alcohol o cuando sienta que su comportamiento se ha vuelto aburrido. Para no provocar un accidente o lesión.

▪ No ponga objetos duros en los bolsillos de su ropa. Quítese los objetos de valor como relojes, pulseras, teléfonos móviles y objetos afilados como llaves y cuchillos antes de usarlos para evitar dañarlos o causar lesiones físicas.

▪ Antes del uso, compruebe si hay objetos extraños como agujas, basura o agua en el enchufe. Para no provocar descargas eléctri- cas, cortocircuitos o incendios.

▪ No lo use con las manos mojadas! No desenchufe ni inserte el enchufe con las manos mojadas. Para no causar descargas eléctri- cas o lesiones.

▪ Desconecte el enchufe de alimentación! Cuando no esté en uso, desconecte el enchufe de la toma de corriente. Para evitar el deterioro del aislamiento debido al polvo y la humedad, que pueden provocar fugas eléctricas e incendios.

Parámetros de Productos y Listas de Sccesorios

Los principales parámetros técnicos		
Número de serie	**Nombre del parámetro**	**Descripción**
1	Voltaje nominal	230V/50Hz
2	Especificación del motor	81 #/4800rpm
3	Método de control	Tipo de toque acrílico, Tipo táctil de medidor, Control remoto, APP
4	Método de visualización	LED, APP
5	Producto desplegado tamaño	1265*645*115mm (L.*W.*H.)
6	Rango de velocidad	0.6-8.7mph(1-14 km/h)
7	Tamaño del cinturón para correr	1000*400mm (L.*W.)
8	Producto N.W./G.W..	N.W.: 27kg; G.W.: 32kg
9	Tamaño del paquete	1430*750*150mm (L.*W.*H.)
10	FCC ID	2A48IJF-H-40DF

Lista de materiales de embalaje					
Número de serie	**Nombre**	**Cantidad (PCS)**	**Número de serie**	**Nombre**	**Cantidad (PCS)**
1	Motor principal	1			
2	Paquete de accesorios	1			

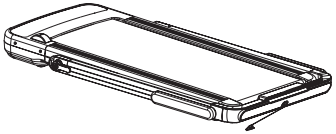
Elenco dei pacchetti di accessori					
Número de serie	**Nombre**	**Cantidad (PCS)**	**Número de serie**	**Nombre**	**Cantidad (PCS)**
1	Llave tipo L (6 #)	1	4	Control remoto (estilo de cama plana)	1
2	Cerradura de seguridad	1	5	Soporte para teléfono móvil	1
3	Manual del producto	1	6	Cable de alimentación	1

Lista de accesorios del modelo multifunción (opcional)

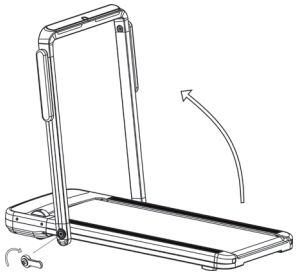
Instrucciones de Instalación

Instrucciones de montaje del producto

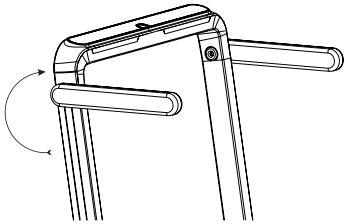
❶ Saque el producto de la caja, retire la bolsa de PE exterior y colóquelo en un suelo plano.



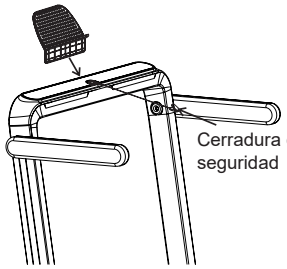
❷ Sujete el tubo vertical con las manos y gírelo en la dirección de la flecha. Después de alcanzar la posición designada, apriete el conjunto de tornillos de la junta en el sentido de las agujas del reloj hasta que el tubo vertical no tiemble. (El mismo método en el otro lado)



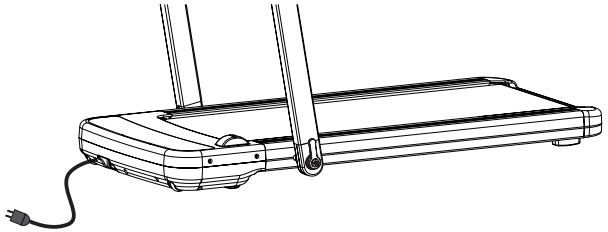
❸ Gire los apoyabrazos izquierdo y derecho en el sentido de las agujas del reloj para nivelar.



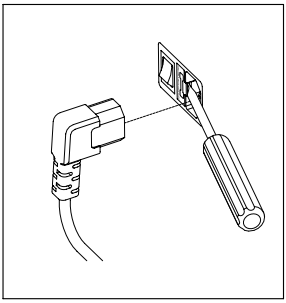
❹ Saque el soporte del teléfono móvil y el cierre de seguridad de la bolsa de accesorios, alinee el soporte del teléfono con la ranura rectangular de la parte posterior del instrumento e introdúzcalo y fíjelo. Coloque el cierre de seguridad en el centro de la posición amarilla.

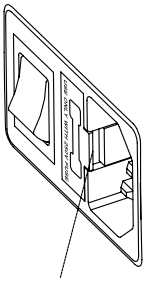


❺ Inserte el enchufe de alimentación en la toma de 230V y coloque el interruptor de alimentación en la posición del símbolo. Una vez que la luz está encendida, puede comenzar a usar el producto.

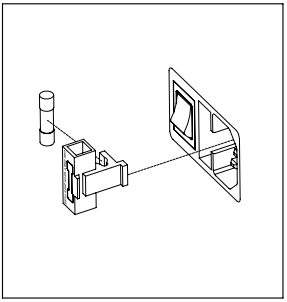


❻ Cómo sustituir el fusible cuando falla la cinta de correr.





La posición de inserción
del destornillador plano

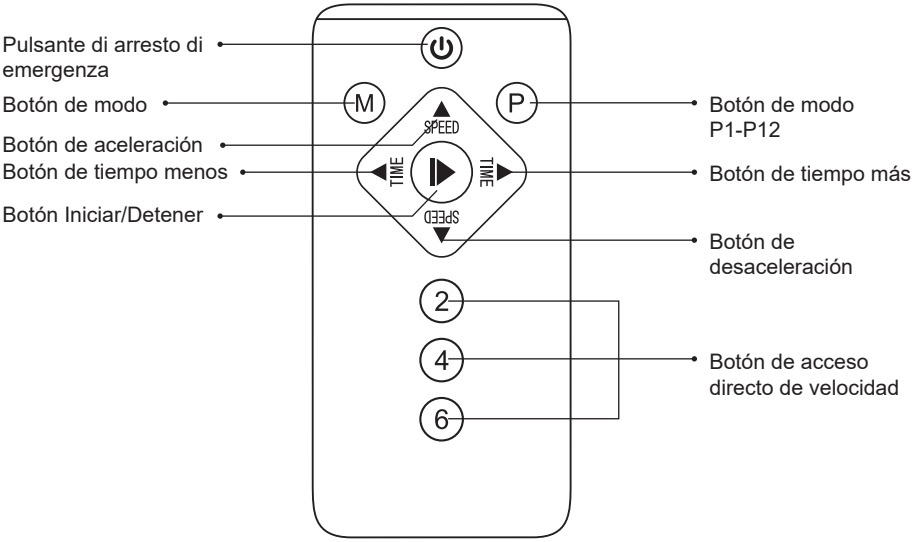


1. Como se muestra en el paso 1 a la izquierda, desenchufe el enchufe de la toma de corriente. Utilice un destornillador de punta plana para quitar la toma de seguridad de la toma de corriente.

2. Como se muestra en el paso 2 a la derecha, saque el fusible en la dirección que se muestra en la figura para reemplazarlo e insértelo nuevamente.

Nota: Especificación del fusible del producto 100V-230V / 15A, Φ5 * 20mm

Descripción de la Función de Control Remoto



1. Botón de parada de emergencia: Presione este botón cuando se produzca una emergencia o se requiera
una parada de emergencia.

2. Botón Iniciar/Detener: Cuando se enciende la alimentación, el panel muestra 000. Puede presionar este botón para iniciar la máquina. Cuando desee detener el ejercicio, puede presionar este botón para detenerlo de manera segura.

3. Botón de modo: Presione este botón para cambiar la velocidad, el tiempo, las calorías, etc.

4. Botón de valor de rango P1-P12: Presione este botón para cambiar el modo de movimiento automático del valor de rango P1-P12.

5.Botón de tiempo más: Presione este botón para aumentar el tiempo de ejercicio o ajustar la velocidad, las calorías y la distancia en el modo manual.

6. Botón de tiempo menos: Presione este botón para reducir el tiempo de ejercicio o ajustar la velocidad, las calorías y la distancia en el modo manual.

7. Botón de aceleración: Presione este botón para aumentar la velocidad del ejercicio o ajustar la velocidad, las calorías y la distancia en el modo manual.

8. Botón de desaceleración: Presione este botón para reducir la velocidad del ejercicio o ajustar la velocidad, las calorías y la distancia en el modo manual.

9. Botón de acceso directo de velocidad: Presione este botón para ajustar a la velocidad correspondiente.

Consejos y Pautas de Acondicionamiento Físico

• Calentamiento: de 5 a 10 minutos de ejercicio de calentamiento antes de cada uso de la máquina.

• Respiración: La respiración no debe protegerse durante el ejercicio. En general, inhale por la nariz y exhale por la boca cuando se prepare para restaurar el movimiento. La respiración y el movimiento deben estar coordinados. Si siente que le falta el aire, deje de hacer ejercicio inmediatamente.

• Frecuencia: Debe haber un descanso de 48 horas para los músculos después del ejercicio, y es mejor hacer el mismo entrenamiento a intervalos de un día.

• Intensidad: El contenido del entrenamiento se determina de acuerdo con la condición física del individuo, para luego practicar con el principio de carga gradual. El dolor desaparecerá lentamente mientras hace ejercicio.

• Dieta: Para proteger el sistema digestivo, después de comer, debe esperar más de una hora antes de poder hacer ejerci- cio. Después del entrenamiento, debes esperar más de media hora antes de comer. Beba menos agua durante el ejerci- cio, especialmente evite beber mucha agua, para no aumentar la carga sobre el corazón y los riñones.

Ejercicios de estiramiento:

Independientemente de la velocidad a la que corras, lo mejor es hacer ejercicios de estiramiento primero para calentar tu cuerpo y estirar los músculos con más facilidad. Así que camine de 5 a 10 minutos para calentar, luego deténgase y haga ejercicios de estiramiento 5 veces de la siguiente manera, cada pierna hágalo durante 10 segundos o más cada vez. Vuelva a hacerlo después de que termine el ejercicio.

1. Estírate

Doble ligeramente las rodillas y doble el cuerpo lentamente, dejando que la espal- da y los hombros se relajen, y repita 3 veces. (Ver figura 1)

2. Estiramiento de isquiotibiales

Siéntese en un cojín limpio, estire una pierna y retraiga la otra pierna de modo que quede cerca del lado interno de la pierna estirada. Intente tocar los dedos de los pies con las manos, manténgalo así durante 10-15 segundos. Luego relájate, c 阿 ada pierna repite esto tres veces. (Ver figura 2)

3. Estirar la pantorrilla y el tendón de Aquiles

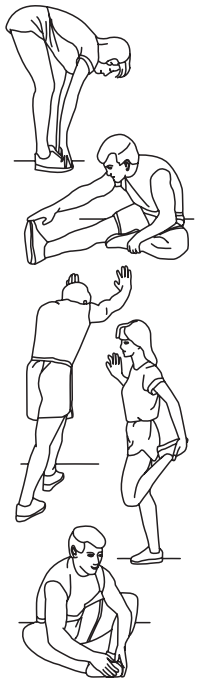
Párese con ambas manos apoyando la pared o la mesa, con un pie detrás, mantenga las patas traseras erguidas y los talones en el suelo, incline hacia la pared o la mesa, sostenga durante 10-15 segundos. Luego relájate, cada pierna repite esto tres veces. (Ver figura 3)

4. Extensión de tobillo

Sostenga un soporte fijo con su mano derecha para agarrar el equilibrio, luego estire su mano izquierda hacia su espalda, agarre su tobillo izquierdo y tire lenta- mente hacia arriba hasta la posición de la cadera hasta que sienta que los múscu- los frente a sus muslos están tensos, manténgalo presionado durante 10- 15 segundos. Luego relájate, cada pierna repite esto tres veces. (Ver figura 4)

5. Estirar los músculos internos del muslo

Siéntese con la parte inferior de las piernas una frente a la otra, con las rodillas hacia afuera, agarre los pies con ambas manos y jálelos hacia la ingle, sostenga durante 10-15 segundos. Luego relájese y repita el procedimiento 3 veces. (Ver figura 5)



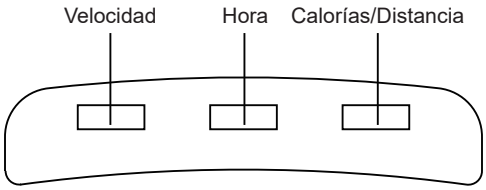
Instrucciones de Uso del Producto

a.Breve descripción

Esta máquina electrónico es fácil de usar y tiene pocos parámetros de ajuste.
Los sustantivos utilizados en el manual son:

- Parámetros de la cinta de correr: valor de "velocidad".
- Parámetros deportivos: valor de distancia, valor calórico, valor de tiempo.
- Modo deportivo: modo manual y modo programa.
  Modo de ejercicio manual: no hay un modo de ejercicio que establezca la cantidad de ejercicio.
  Modo de programa: el modo de ejercicio para establecer la cantidad de ejercicio.

b.Pantalla Digital LED



c.Botón Inteligente



ES: Indicación en pantalla - km/h

El diseño específico de este producto es el siguiente:

1	Botón de inicio / parada	▶/■	4	Botón de valor de rango	Ⓟ
2	Botón de aceleración	▲	5	Botón de modo	⊙
3	Botón de desaceleración	▼	6	Botón de acceso directo de velocidad	② ④ ⑥ ⑧ ⑩

d.Parámetros de operación

- Voltaje de la fuente de alimentación: 230V/50Hz;
- La velocidad mínima: 0.6 mph(1 km/h) ;
- La velocidad máxima: 8.7 mph(14 km/h) ;
- El tiempo más corto en el modo manual es de 5 minutos y el tiempo más largo de ejercicio es de 99 minutos.
- El tiempo máximo de ejercicio en modo automático es de 99 minutos.
- El consumo máximo de calorías en modo automático es de 999 kcal.

e.Modo Deportivo

Modo automatico:

Antes del ejercicio, verifique si la fuente de alimentación está enchufada, si el bloqueo de seguridad está en su lugar y si el interruptor de encendido está encendido. En el estado de espera, la ventana muestra 0:00 y la cuenta regresiva comienza 3 segundos después de presionar el botón de encendido, y la ventana muestra 0.6 mph(1 km/h). Cuando el temporizador se inicia, se detendrá automáticamente después de 99 minutos y el valor de calorías seguirá cambiando. Puede ajustar la velocidad presionando los botones de velocidad más y menos, el el mínimo es 0.6 mph(1 km/h) y el máximo es 8.7 mph(14 km/h).

Modo manual:

1. Presione el botón de modo en el reloj electrónico, el panel muestra H-1, y el tiempo de 30 minutos parpadea, presione los botones más y menos para ajustar el tiempo, el mínimo es 5 minutos, el máximo es 99 minutos. Después de finalizar la configuración, presione el botón de inicio / parada en el panel para iniciar el movimiento de cuenta regresiva de 3 segundos.

2. Presione dos veces el botón de modo en el reloj electrónico, el panel muestra H-2 y la distancia 1.0 parpadea. Presione los botones más y menos para ajustar la distancia. Después de finalizar la configura ción, presione el botón de inicio / parada en el panel para iniciar el movimiento de cuenta regresiva de 3 segundos.

3. Presione el botón de modo en el reloj electrónico tres veces, el panel muestra H-3 y la caloría 50 parpa dea. Presione los botones más y menos para ajustar las calorías, el mínimo es 20 kcal y el máximo es 999 kcal. Después de finalizar la configuración, presione el botón de inicio / parada en el panel para iniciar el movimiento de cuenta regresiva de 3 segundos.

Mantenimiento del Producto

Lubricante

Después de que la banda para correr se haya utilizado durante un período de tiempo, debe lubricarse con un aceite de metil silicona especialmente configurado.

1. Recomendaciones

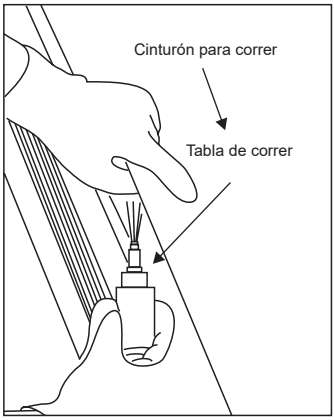
- Use menos de 3 horas por semana, lubrique una vez cada 5 meses
- Usar de 4 a 7 horas a la semana, lubricar una vez cada 2 meses
- Use más de 7 horas a la semana, lubricación una vez al mes.

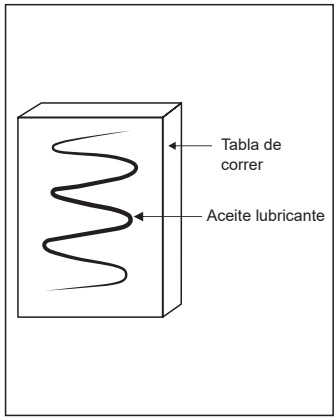
No use una cantidad excesiva de agente lubricante. No es que cuanto más lubricante, mejor efecto. Una lubricación razonable es un factor importante para aumentar la vida útil de la máquina para correr.

2. Método de lubricación

La forma de comprobar si es necesario agregar lubricante es agarrar la banda para correr y tocar el centro de la parte posterior de la banda para correr con las manos tanto como sea posible. Si hay aceite de silicona (una pequeña sensación de humedad) dentro de la banda para correr , significa que no hay necesidad de agregar lubricante.
Si los pedales de la caminadora están secos y las correas de la caminadora no sienten aceite de silicona, debe agregar lubricante.

A.Los pasos para aplicar lubricante a los pedales de la caminadora; (Como se muestra en la imagen)
B.Detenga la cinta de correr y pliegue la máquina;
C.Levante la cinta de la cinta de correr en la parte posterior del bastidor principal, extienda el recipiente de aceite lo más que pueda en la posición de movimiento de la cinturón para caminadora, rocíe aceite de silico- na en el interior de la cinta de correr y cubra ambos lados de la cinturón para caminadora con aceite de silico- na.Haga funcionar la máquina para correr a una velocidad de 1 km/h para aplicar uniformemente el aceite de silicona y pise suavemente la banda para correr de izquierda a derecha. La cinta para correr tarda unos minutos en absorber completamente el aceite de silicona.





3. Ajuste de la tensión de la cinta de correr

Todas las cintas de correr deben ajustarse antes de salir de fábrica y después de la instalación, pero después de un período de uso, puede haber holgura, por lo que el usuario se siente pausado y resbaladizo al correr. Cuando se produzca este fenómeno, siga el sentido de las agujas del reloj. Ajuste los pernos de ajuste de la cinta de correr en semicírculo. Si la banda para correr está demasiado floja cuando sus pies están sobre la banda para correr, la banda para correr y los rodillos se deslizarán. Pero tampoco es bueno si está demasiado apretado, puede aumentar la carga en el motor y dañar el motor, la banda de correr y los rodillos.

4. Ajuste de la desviación de la cinturón para caminadora

Todas las cinturón para caminadora deben ajustarse antes de ser enviadas desde la fábrica y después de su instalación, pero después de un período de tiempo, es posible que aún se salgan de la pista. Puede haber varias razones para este fenómeno:
1.La ubicación del anfitrión no es estable;
2.Los pies del usuario no están en el centro de la banda para correr durante el ejercicio;
3.Cuando el usuario hace ejercicio, los pies no están sometidos a una tensión uniforme, lo que provocará una desviación artificial de la cinturón para caminadora. Se puede restaurar a un estado normal después de unos minutos de funcionamiento sin carga. Para la desviación de la cinturón para caminadora que no se puede restaurar automáticamente, puede usar la llave Allen de 6 mm en el kit de accesorios para ajustar paso a paso con un cuarto de círculo como unidad. La desviación de la cinta de correr no está cubierta por la garantía. El usuario puede realizar el mantenimiento de acuerdo con el manual de instrucciones. La desviación dañará gravemente la cinta de correr, por lo que debe descubrirse y corregirse a tiempo.



La cinturón para caminadora se desplaza hacia la derecha, aprieta el lado derecho



La cinturón para caminadora se desplaza hacia la izquierda, aprieta el lado izquierdo



Ajuste fino del equilibrio izquierdo y derecho



Ajuste fino del equilibrio izquierdo y derecho

1. La cinturón para caminadora se desliza: la cinta de la cinta tiene una pausa leve o un deslizamiento falso cuando una persona está corriendo;

2. Ajuste de la banda para correr: Apriete los tornillos en los lados izquierdo y derecho de la banda para correr, gírelo en el sentido de las agujas del reloj tres veces y luego ajuste de acuerdo con la dirección de desviación de la banda para correr. Si se desplaza hacia la derecha, ajuste el lado derecho; si se desplaza hacia la izquierda, ajústelo al lado izquierdo, hasta que la cinta de correr esté centrada.

Nota: Si se trata de ajustar la elasticidad o el desplazamiento de la cinta, se debe ajustar cuando la máquina está funcionando sin carga a la velocidad de engranaje más baja, y la rotación del perno de ajuste es de media vuelta, mientras se ajusta y se observa para evitar causar daños a la máquina.

Fallos Comunes y Métodos de Tratamiento

Mostrar código de falla	Funcionamiento defectuoso	Funcionamiento defectuoso juicio	Solución
E02	Protección de sobretensión del motor	1. El voltaje de la red del usuario es inestable y el voltaje máximo es muy alto; 2. Ajuste incorrecto del valor del diámetro de la rueda; 3. El controlador está dañado;	1. Necesita agregar un estabilizador de voltaje de filtro externo; 2. Restablezca el valor del diámetro de la rueda, trate de no exceder el voltaje nominal del motor; 3. Reemplace el controlador;
E03	Protección contra la sobretensión	1. Carga excesiva; 2. Hay un cuerpo extraño atascado en el motor o rodillo; 3. El rodillo no está lo suficientemente lubricado y la resistencia aumenta; 4. El controlador está dañado; 5. El motor está dañado y la resistencia aumenta;	1. Reduzca la carga, trate de no exceder la carga nominal; 2. Retire los objetos extraños atascados; 3. Aumente el lubricante; 4. Reemplace el controlador; 5. Reemplace el motor;
E04	El motor principal está en circuito abierto	1. El motor principal no está conectado o suelto; 2. El motor principal está en circuito abierto y dañado; 3. El controlador está en un circuito abierto y dañado;	1. Refuerce la línea de conexión del motor; 2. Reemplace el motor; 3. Reemplace el controlador;
E06	Error de comuni-cación	1. La interfaz de la línea de conexión principal del control superior e inferior está suelta; 2. La interfaz de la línea de conexión principal del control superior e inferior está dañada; 3. El reloj electrónico está dañado; 4. El controlador está dañado;	1. Refuerce la interfaz de la línea de conexión; 2. Reemplace la interfaz de línea de conexión principal del control superior e inferior; 3. Reemplace el reloj electrónico; 4. Reemplace el controlador;
E07/---	El interruptor de seguridad está apagado	1. El interruptor de seguridad no está instalado; 2. El cable de inducción del interruptor de seguridad está dañado; 3. La interfaz del interruptor de seguridad del medidor electrónico está dañada;	1. Instale el interruptor de seguridad; 2. Reemplace el cable de inducción del interruptor de seguridad; 3. Reemplace el reloj electrónico;
E0C	El tubo de potencia perforó el dispositivo de protección a prueba de explosiones	1. El transistor de potencia está averia- do y el controlador está dañado;	1. Reemplace el controlador;

Otros problemas y métodos de solución de problemas:

1. El reloj electrónico no tiene pantalla

a: Compruebe si el cable de alimentación está enchufado correctamente, si el interruptor de alimentación está encendido y si el fusible del controlador está fundido;

b: Si el cable de 4 núcleos del reloj electrónico y el controlador están bien conectados;

c: Si el controlador y el transformador están bien conectados;

2. El motor no puede arrancar

a: Compruebe si todos los cables de conexión están conectados correctamente;

b: Observe la señal de error que aparece en el panel electrónico;

3. La pantalla táctil no es sensible

a: Compruebe si la pantalla táctil está mojada;

b: Si hay sudor en sus manos;

FCC ID: 2A48IJF-H-40DF

FCC STATEMENT :

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1)This device may not cause harmful interference, and
(2)This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: Reorient or relocate the receiving antenna.
Increase the separation between the equipment and receiver.
Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure Statement:
This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator & your body.

Correct Disposal of this product



This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

Declaration of Conformity

We (EU Representative is responsible for this declaration)

Prolinx GmbH
(Company name)

Brehmstr. 56, 40239 Duesseldorf
Germany (Company address)

declare under our sole responsibility that the product
Trade name: homeTro
Equipment: TREADMILL
Model No. : JF-H-40DA

to which this declaration relates is in conformity with the essential requirement set out in the Council Directive on the Approximation of the laws of the Member States relating to RED Directive(2014/53/EU) & RoHS(2011/65/EU) product is responsible to affix CE marking, the following standards were applied:

EN 60335-1:2012+AC:2014+A13:2017+A1:2019+A14:2019+A2:2019
EN 62233:2008
EN 55014-1:2017+A11:2020
EN 55014-2:2015
EN IEC 61000-3-2:2019
EN 61000-3-3:2013+A1:2019
EN 301 489-1 V2.1.1(2017-02)
EN 301 489-17 V3.1.1(2017-02)
EN 300 328 V2.1.1(2016-11)
IEC62321-3-1:2013
IEC62321-4:2013
IEC62321-5:2013
IEC62321-6:2015
IEC62321-7-1:2015
IEC62321-7-2:2017
IEC62321-8:2017

Full Name: George.wang Position: Approbation Manager

Signature: George.Wang Place/Date: Shenzhen,China/Dec.08-2022

Please contact us at once

✉ hometro_service@outlook.com