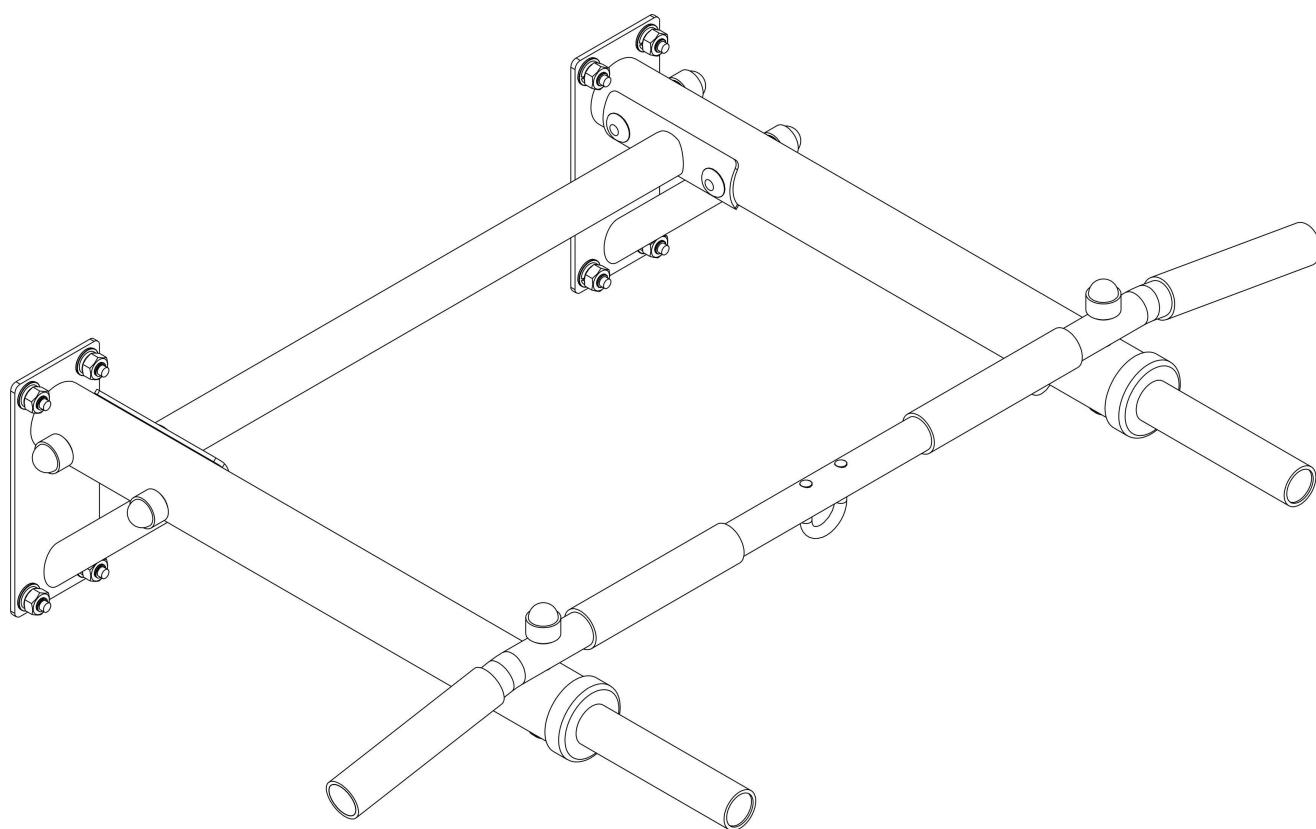


JX-519 KLIMMZUGSTANGE ZUR WANDMONTAGE

Montage- und Bedienungsanleitung – Bitte bewahren Sie sie für spätere Verwendung auf

JX-519



Wichtig – Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage oder Gebrauch sorgfältig durch.

Diese Anweisungen enthalten wichtige Informationen, damit Sie mit Ihrem Gerät die besten Ergebnisse erzielen und das Gerät sicher und ordnungsgemäß montieren, verwenden und warten.

Wenn Sie weitergehende Fragen zum Produkt oder Schwierigkeiten mit der Montage des Gerätes haben oder die Teile bei Erhalten beschädigt sind oder fehlen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst:

jxfitness1973@hotmail.com



Sicherheitshinweise

Wichtig –Bitte lesen Sie diese Informationen vor der Montage oder Gebrauch sorgfältig durch.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Klimmzugstange an der Wand montieren oder bedienen, um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern.

Montage

- Stellen Sie sicher, dass Sie alle auf den Seiten 3 und 4 aufgeführte Teile und Werkzeuge erhalten. Bitte beachten Sie, dass einige Teile zur Vereinfachung der Montage vormontiert sind.
- Halten Sie Kinder und Tiere vom Arbeitsbereich fern. Kleinteile können beim Verschlucken zum Erstickungsgefahr führen.
- Stellen Sie vor der Montage sicher, dass genügend Platz zum Auslegen der Teile vorhanden ist.
- Montieren Sie die Teile so nah wie möglich an der endgültigen Position (im selben Raum).
- Stellen Sie das Gerät auf eine freie und ebene Oberfläche.
- Entsorgen Sie alle Verpackungen mit Sorgfalt.

Verwendung

- Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Produkts ordnungsgemäß über die sichere Verwendung dieses Produkts informiert werden.
- Dieses Produkt ist nur bestimmt für den Hausgebrauch.

Die Verwendung in kommerziellen, vermietbaren oder

institutionellen Umgebungen ist **verboten**.

- Bevor Sie das Gerät zum Training verwenden, sollten Sie immer Dehnübungen durchführen, um sich richtig aufzuwärmen.
- Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome verspüren, brechen Sie das Training ab und wenden Sie sich sofort an einen Arzt.
- Das Gerät kann jeweils nur von einer Person verwendet werden.
- Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
- Tragen Sie immer geeignete Trainingskleidung. Tragen Sie **keine** losen Kleidungsstücke, da diese sich im Gerät verfangen können. Tragen Sie während des Trainings Turnschuhe, um Ihre Füße zu schützen.
- Legen Sie **keine** scharfen Gegenstände um das Gerät.
- Menschen mit Behinderungen dürfen das Gerät nicht ohne Aufsicht einer qualifizierten Person oder eines Arztes benutzen.
- Das Gerät ist geeignet für einen Benutzer mit dem Gewicht von bis zu **120kg**.
- Diese Klimmzugstange entspricht den Sicherheitsnormen EN ISO 20957-1.

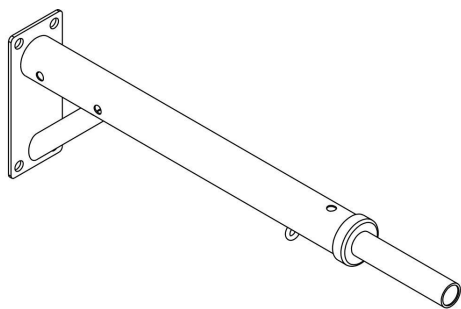


Warnung: Konsultieren Sie Ihren Arzt vor dem Training. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre oder Personen mit vorbestehenden Gesundheitsproblemen wichtig. Sie **MÜSSEN** alle Anweisungen lesen, bevor Sie ein Fitnessgerät verwenden. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Personen- oder Sachschäden, die durch die Verwendung dieses Produkts verursacht werden.

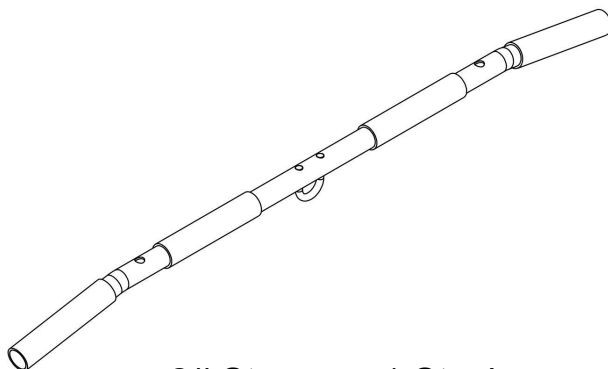
Komponenten - Teile

Bitte überprüfen Sie, ob alle unten aufgeführten Teile vorhanden sind.

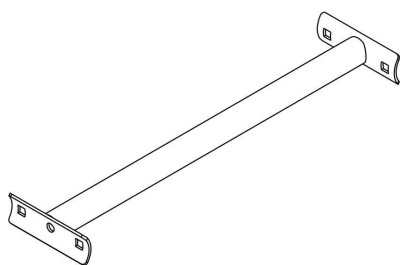
Hinweis: Einige der kleineren Teile können an größeren Teilen vormontiert werden. Bitte überprüfen Sie sorgfältig, bevor Sie uns bezüglich fehlender Teile kontaktieren.



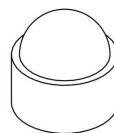
#1 Ausleger × 2 Stück



2# Stange × 1 Stück



3# Querbalken × 1 Stück



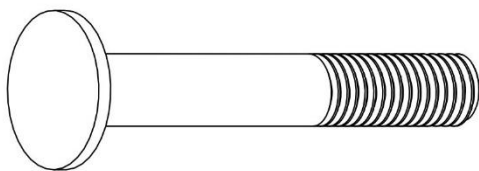
#8 M10-Abschlusskappe × 6 Stück

Komponenten – Befestigungen

Bitte überprüfen Sie, ob alle unten aufgeführten Befestigungen vorhanden sind.

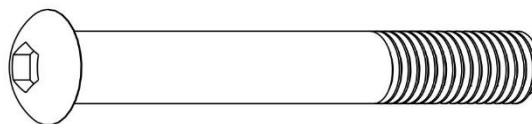
NOTE: Einige der Befestigungen sind an den größeren Komponenten vormontiert. Bitte überprüfen Sie sorgfältig, bevor Sie uns bezüglich fehlender Teile kontaktieren.

9



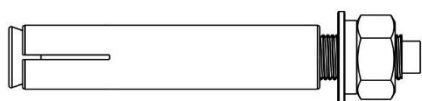
M10x65-Wagenbolzen ×4

10



M10x90- Inbusschraube ×2

11



M10x100-Erweiterungsbolzen ×8

12



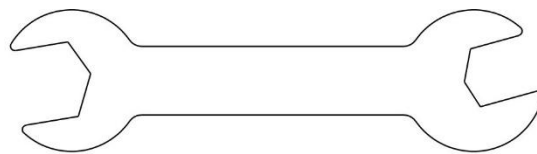
M10-Mutter ×6

13



10mm Scheibe ×8

14



Schlüssel ×1



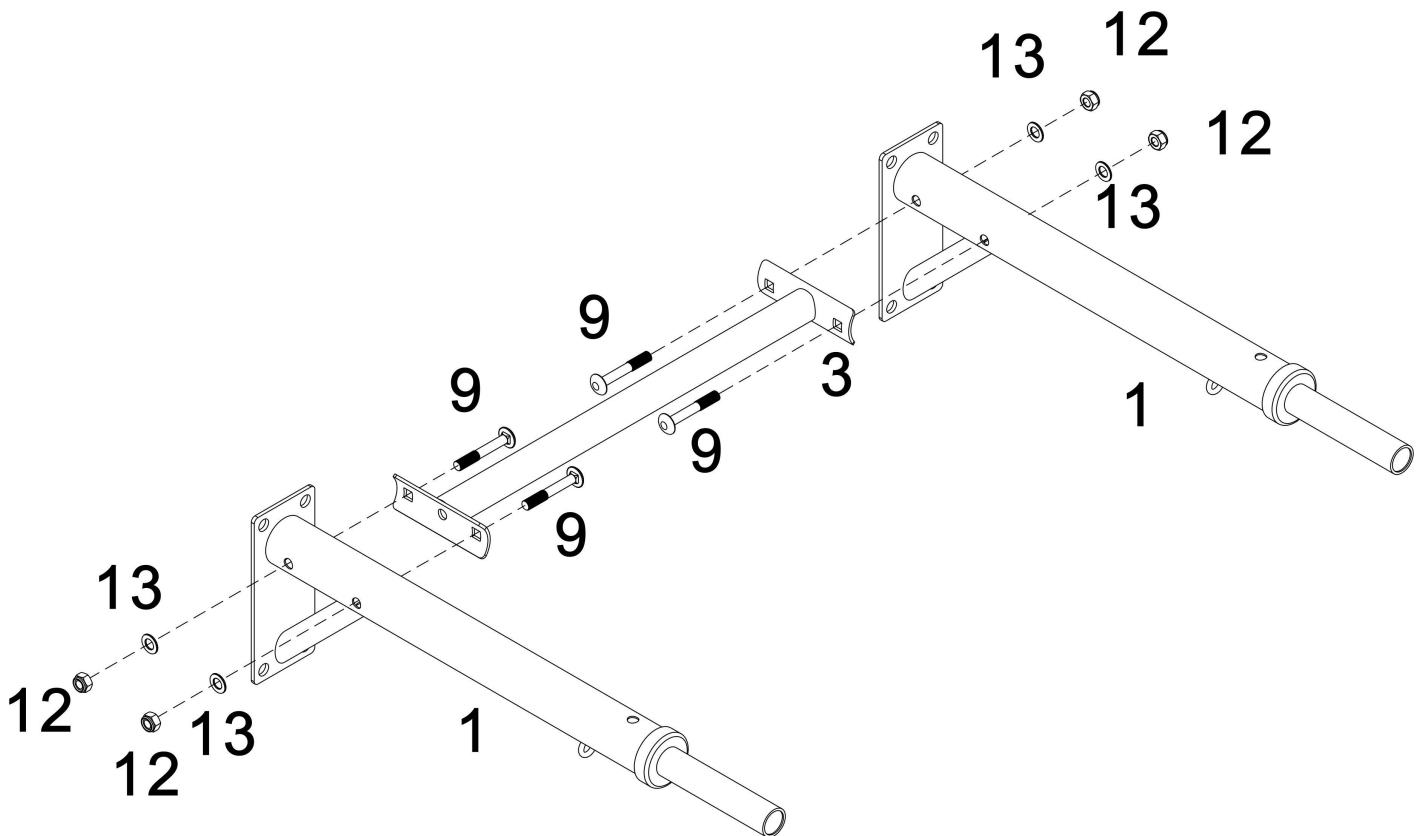
6# Inbusschlüssel ×1



Montageanleitung

Montage von zwei Personen

HINWEIS: Es wird empfohlen, dass zwei oder mehr Personen dieses Gerät montieren.



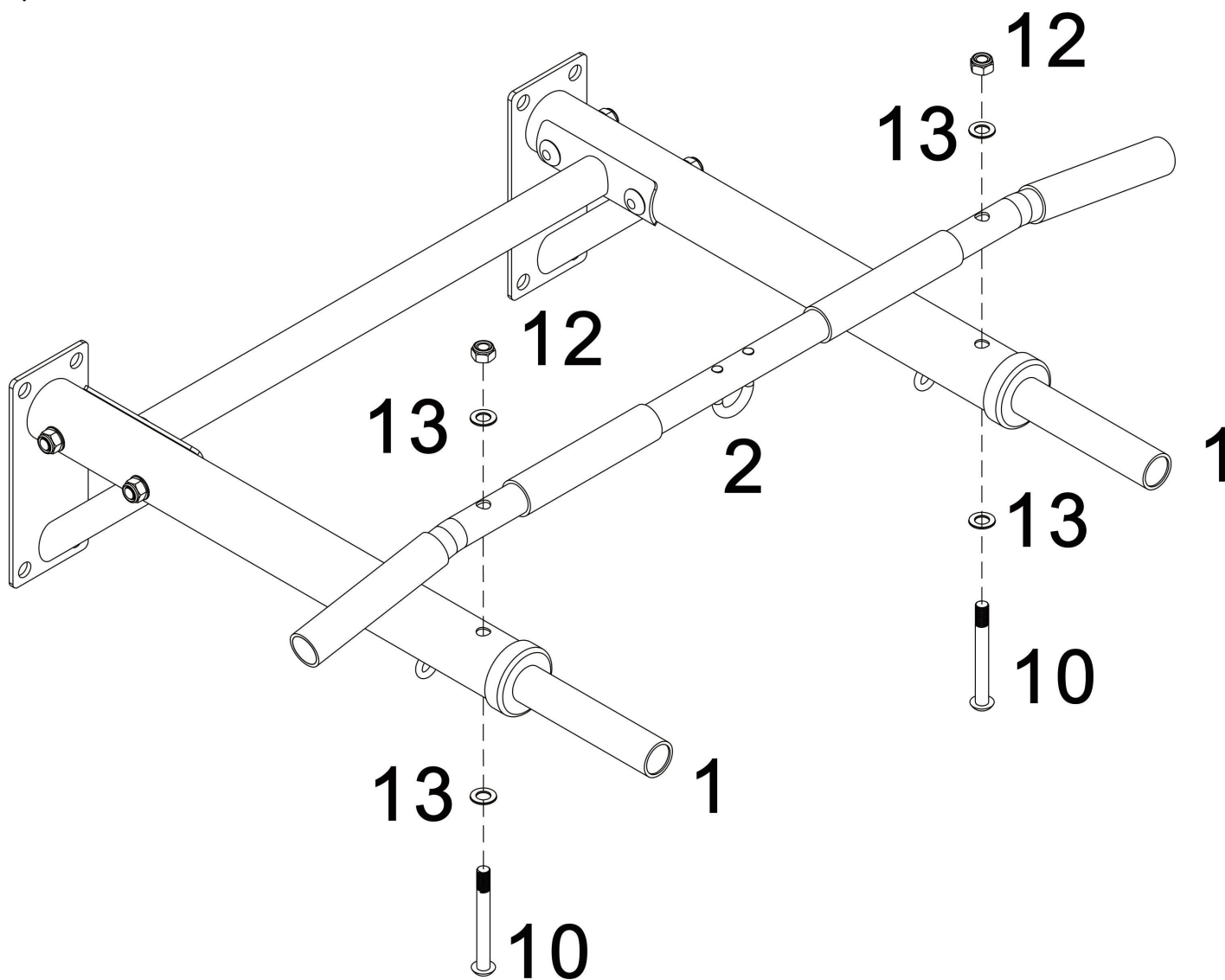
Schritt 1

Befestigen Sie den Querbalken (#3) an den beiden Auslegern (#1). Richten Sie die Löcher aus und sichern Sie sie mit vier M10 × 65-Wagenbolzen (#9), vier 10mm Scheiben (#13) und vier M10-Muttern (#12).



Montageanleitung

Montage von zwei Personen



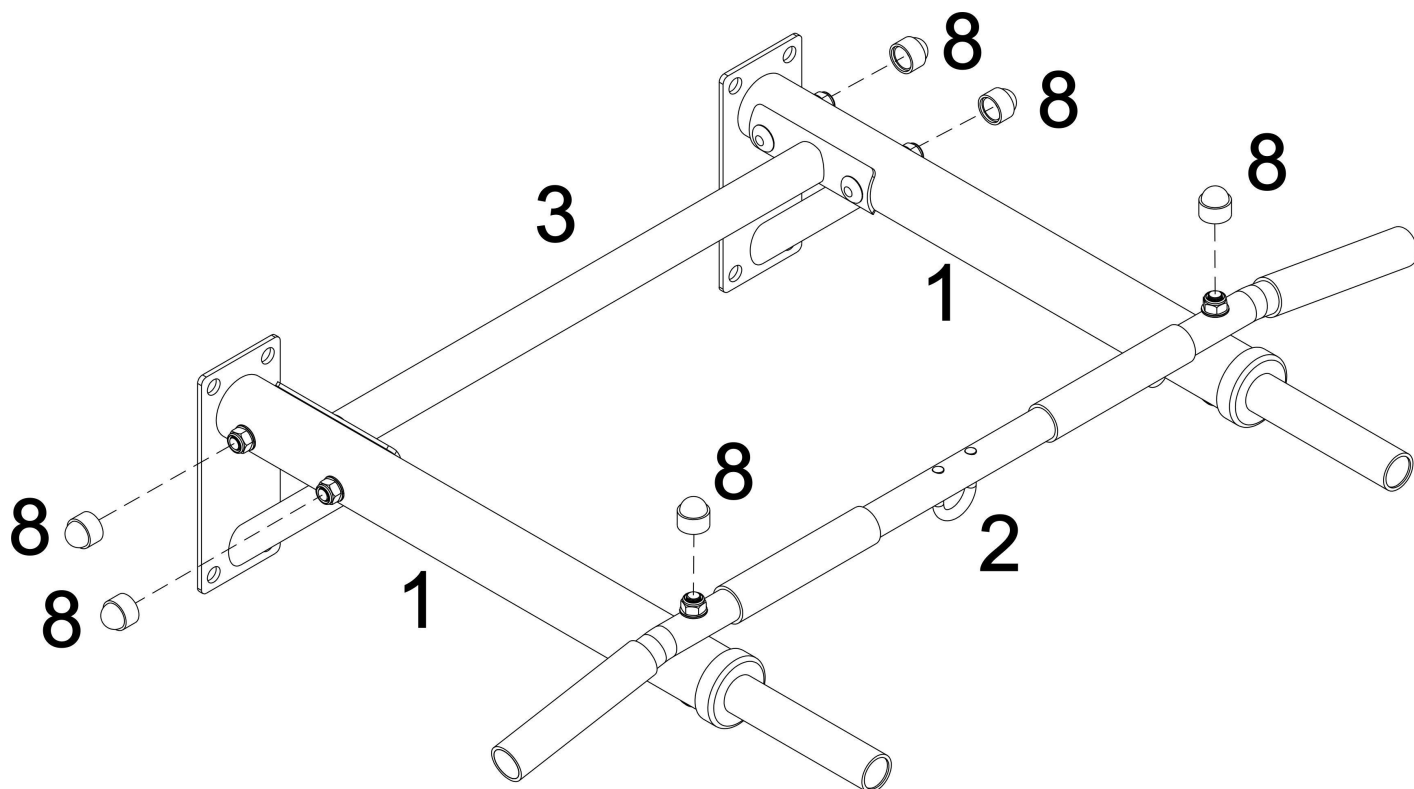
Schritt 2

Befestigen Sie die Stange (#2) an den beiden Auslegern (#1) und sichern Sie sie mit zwei M10 × 90-Inbusschrauben (#10), vier 10mm-Scheiben (#13) und zwei M10-Muttern (#12)



Montageanleitung

Montage von zwei Personen



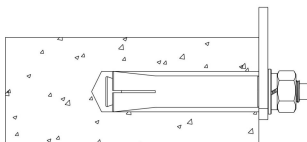
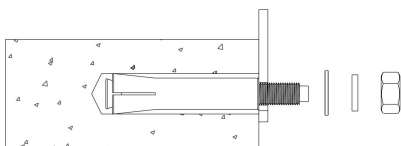
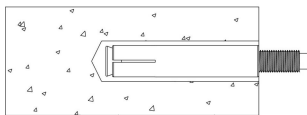
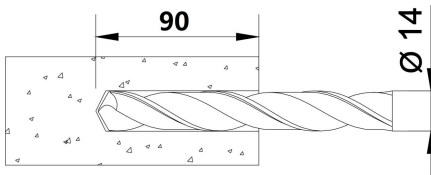
Schritt 3

Setzen Sie die sechs M10-Abschlusskappen (#8) separat auf die Mutter (#12).

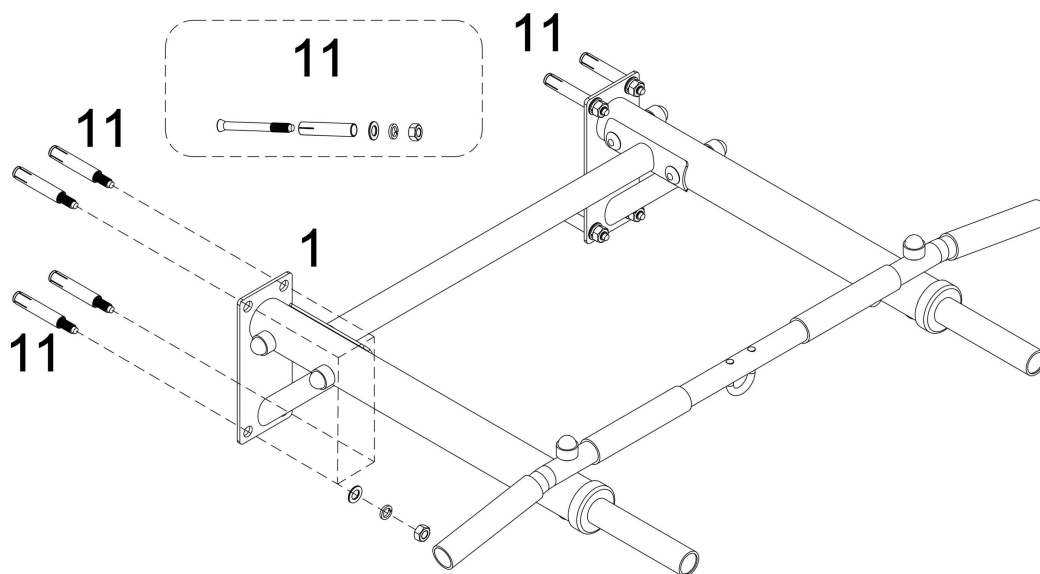


Montageanleitung

Montage von zwei Personen



WARNUNG:
Erweiterungsbolzen müssen
an Betonwänden oder
Ziegelwänden installiert
werden.



Schritt 4

- Befestigen Sie die Klimmzugstange an der Wand mit einer gewünschten Höhe. Markieren Sie die Lochposition und bohren Sie vier Löcher entsprechend.
- Führen Sie die Erweiterungsbolzen (#11) in das Loch ein und nageln Sie sie mit einem Hammer fest, um eine Tiefe von mindestens 75mm zu erhalten.
- Entfernen Sie die Bolzen und die Scheiben von den Erweiterungsbolzen (#11) und befestigen Sie dann die an der Wand angebrachte Klimmzugstange an den acht Erweiterungsbolzen (#11). Sichern Sie sie wieder mit den Bolzen und Scheiben.

Pflege und Wartung

1. Überprüfen Sie das Gerät regelmäßig, um eventuelle Schäden und Abnutzung zu erkennen.
2. Schmieren Sie bewegliche Teile regelmäßig mit Leichtöl, um vorzeitige Abnutzung zu vermeiden.
- 3: Überprüfen Sie alle Teile und ziehen Sie sie fest, bevor Sie das Gerät verwenden. Tauschen Sie defekte Teile sofort aus und verwenden Sie das Gerät erst, wenn es einwandfrei funktioniert.
- 4 Reinigen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch und einem milden, nicht scheuernden Reinigungsmittel. Verwenden Sie **keine** Lösungsmittel.

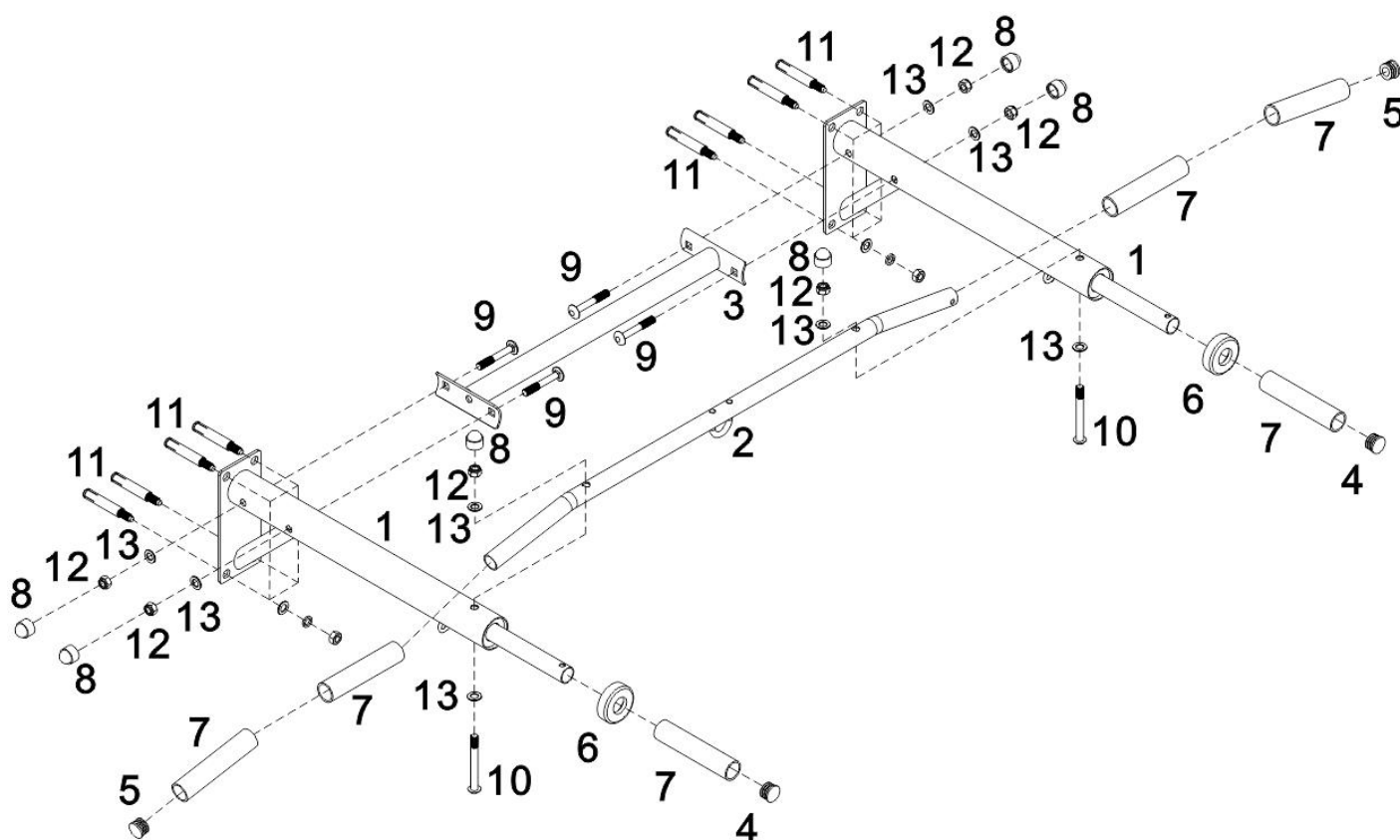
5. Reparieren Sie dieses Gerät nicht selbst. Wenn Sie Schwierigkeiten bei der Montage, Bedienung oder Verwendung des Gerätes haben oder die Teile bei Erhalten beschädigt sind oder fehlen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst:

jxfitness1973@hotmail.com

Garantie:

Bitte bewahren Sie den Kaufbeleg für Garantiezwecke auf.

Explosionsansicht



Hinweis: Einige der oben genannten Teile wurden bereits in der Fabrik an den großen Komponenten vormontiert.



WARNUNG!

WARNUNG! (Deutsch)

DIESES GERÄT NICHT MISSBRAUCHEN

Schwere Verletzungen oder Tod oder beides (falls zutreffend) können auftreten, wenn es nicht mit Sorgfalt verwendet wird. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Befolgen Sie alle Warnhinweise und Anleitungen. Halten Sie bitte vor dem Gebrauch entsprechende Anweisungen ein. Ersetzen Sie dieses Etikett, wenn es beschädigt, unleserlich oder entfernt wurde. Halten Sie Kinder und Haustiere von diesem Gerät fern. Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch und NICHT für den gewerblichen Gebrauch bestimmt.

AVVISO! (Italiano)

NON USARE QUESTA ATTREZZATURA IN MODO IMPROPRIO

Se non è usata con prudenza, è possibile che si verifichino lesioni gravi o morte o entrambe le cose. Leggi il manuale d'uso. Tutte le avvertenze e le istruzioni devono essere lette e seguite e prima dell'uso è necessario ottenere istruzioni adeguate. Sostituisci questa etichetta se danneggiata, illeggibile o rimossa. Tieni i bambini e gli animali domestici lontani da questa attrezzatura. Questa macchina è progettata e destinata esclusivamente all'uso domestico ed al consumatore, non all'uso commerciale.

¡ADVERTENCIA! (Español)

NO HAGA MAL USO DE ESTE DISPOSITIVO

Si no se tiene cuidado, pueden producirse la posibilidad de sufrir lesiones graves o la muerte, o ambas (si corresponde). Leer el manual de usuario. Se deben leer y seguir todas las advertencias e instrucciones y obtener las instrucciones adecuadas antes de su uso. Reemplace esta etiqueta si está dañada, ilegible o eliminada. Mantenga a los niños y las mascotas alejados de este dispositivo. Esta máquina está diseñada y destinada únicamente para uso doméstico y de consumo, no para uso comercial.

AVERTISSEMENT ! (Français)

NE PAS UTILISER CET ÉQUIPEMENT DE MANIÈRE INAPPROPRIÉE

Un usage imprudent peut entraîner des blessures graves ou la mort, ou les deux (le cas échéant). Lisez le manuel d'utilisation svp. Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis, et il est nécessaire d'obtenir des instructions appropriées avant utilisation. Remplacez cette étiquette si elle est endommagée, illisible ou retirée. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à l'écart de cet équipement. Cette machine est conçue et destinée uniquement à un usage domestique et non commercial.

WAARSCHUWING! (Nederlands)

MISBRUIK DEZE APPARATUUR NIET

De mogelijkheid van ernstig letsel, overlijden of beide (indien van toepassing) kan optreden als er geen zorg wordt betracht. Lees de gebruikershandleiding. Alle waarschuwingen en instructies moeten voor gebruik worden gelezen en opgevolgd en de juiste instructies moeten worden verkregen. Vervang dit label als het beschadigd, onleesbaar of verwijderd is. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van deze apparatuur. Deze apparatuur is ontworpen en bedoeld voor thuis- en consumentengebruik, niet voor commercieel gebruik.

WARNING! (English)

DO NOT MISUSE THIS EQUIPMENT

The possibility of serious injuries or death or both, (if applicable) may occur if caution is not used. Read users manual. All warnings and instructions must be read and followed and proper instructions be obtained prior to use. Replace this label if damaged, illegible or removed. Keep children and pets away from this equipment. This machine is designed and intended for home and consumer use only, not for commercial use.

Pflege und Wartung

1. Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur dann eingehalten werden, wenn sie regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß untersucht werden, z.B. Seile, Verbindungspunkte;
2. Ersetzen Sie defekte Komponenten sofort und/oder halten Sie das Gerät nach der Reparatur außer Betrieb;
3. Achten Sie besonders auf die verschleißanfälligsten Komponenten.
4. Kundendienst- und Herstelleradresse: BINHU AVENUE, PAOCHE WIRTSCHAFTLICHE ENTWICKLUNGSZONE, PIZHOU STADT, JIANGSU, CHINA
5. Name und Anschrift des EC REP-Unternehmens: Connection E-Commerce (DE) GmbH
Zum Linnegraben 20, 65933, Frankfurt am Main