

ISE[®]

MANUEL UTILISATEUR SY-T2707



C'est un article de HAUTE PUISSANCE; veuillez NE PAS UTILISER LA MÊME PRISE AVEC D'AUTRES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS HAUTE PUISSANCE tels que la climatisation, etc.

Choisissez une prise exclusivement pour la machine et assurez-vous que le fusible est 10A.

Le produit peut différer légèrement de l'article illustré en raison des mises à niveau du modèle.

www.isefit.com

contact@isefit.com

Contenu

FR

1. INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES.....	2
1.1 INFORMATION ÉLECTRIQUE IMPORTANT.....	4
1.2 INSTRUCTIONS IMPORTANTES D'UTILISATION.....	4
2. BRÈVE DESCRIPTION.....	5
3. INSTRUCTION DE FONCTIONNEMENT.....	6
3.1 Touches pour Panel del Compteur.....	6
3.2 Commencer.....	7
3.3 Auto-vérification.....	8
3.4 Opé rationdeDé marrage Rapide.....	8
3.5 Fonction Inclinaison.....	8
3.6 Fonction de Prise d'Impulsion.....	9
3.7 Affichage des calories.....	9
3.8 Tapis roulant pliant et déplier.....	9
3.8.1 Pliage.....	9
3.8.2 Dé ploiment.....	9
3.8.3 Transport.....	9
3.9 Opérations programmables.....	9
3.10 Pour Sé lectionnerun Programme.....	9
4. ENTRETIEN.....	14
4.1 Nettoyage général.....	14
4.2 Soins Gé né raux.....	14
4.3 Lubrification Courroie/Pont/Rouleau.....	15
4.4 Comment vé rifierque le tapis de roulement est correctement lubrifié.....	15
4.5 Ré glagede la Courroie.....	15
4.6 Ré glagedu Suivi de la Courroie.....	16
5. DÉPANNAGE.....	17
5.1 Signaux d'alarme.....	17
6. GUIDE D'EXERCICE.....	18
7. LISTE DES PIÈCES ET SCHÉMA DÉTAILLÉ.....	18
8. GUIDE D'INSTALLATION.....	22

1. INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

ATTENTION: Pour réduire les risques de blessures graves, lisez toutes les précautions et les instructions importantes dans ce manuel ainsi que tous les avertissements sur votre tapis de course avant d'utiliser votre tapis de course. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages corporels ou matériels causés par ou par l'utilisation de ce produit.

1. Avant de commencer ce programme d'exercices, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 45 ans ou pour les personnes ayant des problèmes de santé avant l'exercice.
2. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce tapis de course sont correctement informés de tous les avertissements et toutes les précautions.
3. Utilisez le tapis roulant uniquement comme décrit dans ce manuel.
4. Placez le tapis de course sur une surface plane avec au moins 2,4 m (8 pi) de distance à l'arrière et 0,6 m (2 pi) de chaque côté. Ne placez pas le tapis de course sur une surface bloquant les ouvertures d'aération. Pour protéger le sol ou le tapis des dommages, placez un tapis sous le tapis de course.
5. Gardez le tapis de course à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas le tapis roulant dans un garage, une terrasse couverte ou près de l'eau.
6. N'utilisez pas le tapis roulant dans les endroits où des produits en aérosol sont utilisés ou de l'oxygène.
7. Tenez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés du tapis de course à tout moment.
8. Le tapis roulant ne doit être utilisé que par des personnes pesant 100 kg ou moins.
9. Ne jamais autoriser plus d'une personne sur le tapis roulant à la fois.
10. Portez des vêtements d'exercice appropriés lorsque vous utilisez le tapis de course. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se prendre dans le tapis de course. Les vêtements de sport sont recommandés pour les hommes et les femmes. Portez toujours des chaussures de sport; n'utilisez jamais le tapis roulant pieds nus, en bas seulement ou en sandales.
11. Lors du branchement du cordon d'alimentation, branchez-le sur un circuit mis à la terre. Aucun autre appareil ne devrait être sur le même circuit. Un fusible de 10 ampères devrait

être utilisé.

12. Si une rallonge est nécessaire, utilisez uniquement un cordon à 3 conducteurs de calibre 14 (1 mm²) d'une longueur maximale de 2,0 m (6,5 pi).

13. Gardez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées.

14. Ne déplacez jamais la courroie mobile tant que l'appareil est éteint. Ne faites pas fonctionner le tapis de course si le cordon d'alimentation ou la prise est endommagé ou si le tapis de course ne fonctionne pas correctement.

15. Lisez, comprenez et testez la procédure d'arrêt d'urgence avant d'utiliser le tapis de course.

16. Ne démarrez jamais le tapis roulant lorsque vous vous tenez sur la courroie mobile. Tenez toujours les mains courantes lorsque vous utilisez le tapis de course.

17. Le tapis roulant est capable de vitesses élevées. Ajustez la vitesse par petits incréments pour éviter les sauts de vitesse soudains.

18. Ne laissez jamais le tapis roulant sans surveillance pendant son fonctionnement. Retirez toujours la clé, débranchez le cordon d'alimentation et mettez le coupe-circuit remise à zéro / éteint sur la position éteinte lorsque le tapis de course n'est pas utilisé.

19. Le capteur de pouls n'est pas un appareil médical. Divers facteurs, notamment vos mouvements, peuvent affecter la précision des lectures de la fréquence cardiaque. Le capteur cardiaque est uniquement conçu pour aider à déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général.

20. N'essayez pas de soulever, d'abaisser ou de déplacer le tapis de course avant qu'il ne soit correctement assemblé. Vous devez être capable de soulever en toute sécurité 45 lb. (20 kg) pour élever, abaisser ou déplacer le tapis de course.

21. Lorsque vous pliez ou déplacez le tapis de course, assurez-vous que le loquet de rangement maintient fermement le cadre en position de rangement.

22. Ne changez pas l'inclinaison du tapis de course en plaçant des objets sous celui-ci.

23. Inspectez et serrez correctement toutes les pièces du tapis de course régulièrement.

24. Ne jamais laisser tomber ou insérer un objet dans une ouverture du tapis de course.

25. **DANGER:** Débranchez toujours le cordon d'alimentation immédiatement après l'utilisation, avant de nettoyer le tapis de course et avant de procéder aux procédures de maintenance et de réglage décrites dans ce manuel. Ne jamais retirer le capot du moteur, sauf sur instruction d'un représentant de service autorisé. Toute réparation autre que celle décrite dans ce

manuel ne doit être effectuée que par un représentant de service autorisé.

26. Ce tapis de course est conçu pour être utilisé à domicile uniquement. N'utilisez pas ce tapis roulant dans un environnement commercial, locatif ou institutionnel.

27. ATTENTION:

Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son agent de service ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter les risques. Cet appareil n'est pas destiné aux personnes (y compris les enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites. , Ou par manque d'expérience et de connaissances, à moins qu'une personne responsable de leur sécurité n'ait donné la supervision ou les instructions concernant l'utilisation de l'appareil. Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

28. Installez le tapis de course sur une surface plane avec une tension appropriée en volt / Hz indiquée sur l'étiquette de la machine, prise mise à la terre.

29. Température autorisée: 5 à 40 degrés. Si le tapis de course a été exposé à des températures froides, laissez-le revenir à la température ambiante avant de le mettre sous tension. Sinon, vous pourriez endommager les écrans de la console ou d'autres composants électriques.

1.1 INFORMATIONS ÉLECTRIQUES IMPORTANTES

ATTENTION!

- NE JAMAIS utiliser une prise murale avec interruption de circuit de terre (GFCI) avec ce tapis de course. Éloignez le cordon d'alimentation de toute partie mobile du tapis de course, y compris du mécanisme d'élévation et des roues de transport.
- Ne retirez JAMAIS un couvercle sans avoir préalablement débranché l'alimentation CA.

1.2 INSTRUCTIONS IMPORTANTES D'UTILISATION

- Comprenez que les changements de vitesse et d'inclinaison ne se produisent pas immédiatement. Définissez la vitesse souhaitée sur la console de l'ordinateur et relâchez la touche de réglage. L'ordinateur obéira progressivement à la commande.
- Faites preuve de prudence lorsque vous participez à d'autres activités tout en marchant sur votre tapis de course; comme regarder la télévision, lire, etc. Ces distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre ou vous empêcher de marcher au centre de la ceinture; pouvant entraîner des blessures graves.

- Pour éviter de perdre votre équilibre et de vous blesser de manière inattendue, ne montez ou ne démontez JAMAIS le tapis de course lorsque la courroie est en mouvement. Cette unité démarre à très basse vitesse. Il est juste de rester debout sur la ceinture pendant une accélération lente après avoir appris à utiliser cette machine.
- Tenez toujours la main courante tout en apportant des changements de contrôle.
- Une clé de sécurité est fournie avec cette machine. Retirez la clé de sécurité pour arrêter la courroie mobile. le tapis roulant s'éteindra automatiquement. Insérez la clé de sécurité pour réinitialiser l'affichage.
- Ne pas exercer de pression excessive sur les touches de commande de la console. Ils sont réglés avec précision pour fonctionner correctement avec une légère pression du doigt.

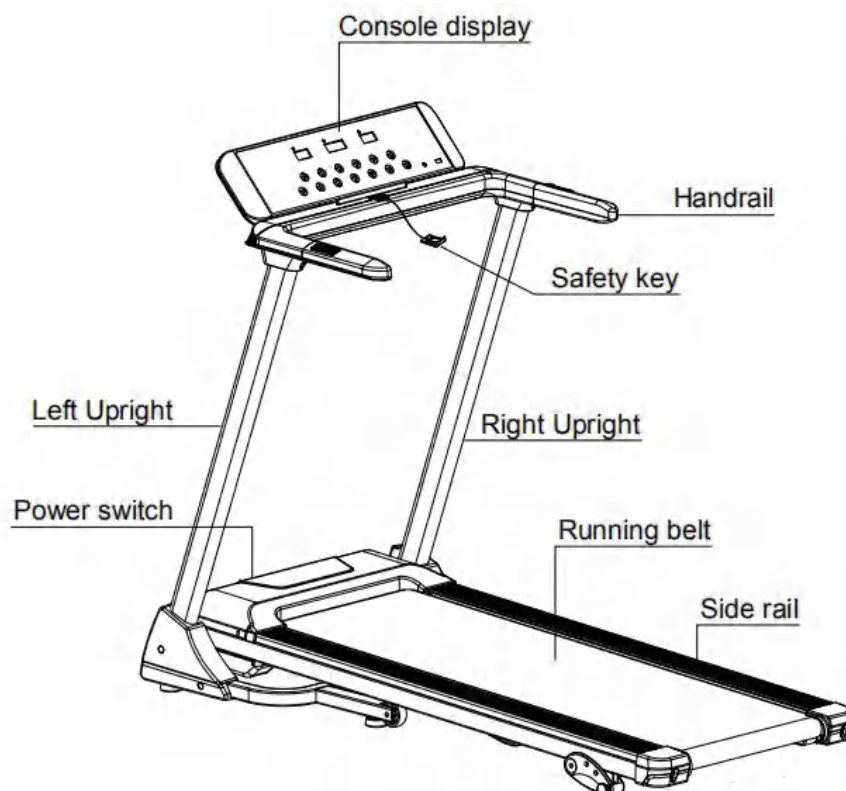
2. BRÈVE DESCRIPTION

Ce tapis roulant motorisé peut vous aider à atteindre votre objectif de rester en forme. Avec sa forme unique, élégante et digne, il prend un peu de place lorsqu'il est plié par un ressort à essence.

Gamme de vitesse: 1.0-14 km / h

Inclinaison manuelle: 3 niveaux

Programmes: 15 programmes prédéfinis (P1-P15)



Spécification

Tapis roulant motorisé

Modèle: SY-T2707

Tension: 220-240 V

Fréquence: 50-60 Hz

Puissance: 750 W

3.INSTRUCTION DE FONCTIONNEMENT

3.1 TOUCHES POUR PANNEAU DE COMPTEUR



(1)MODE

Mettez la machine sous tension, appuyez dessus pour choisir les programmes pré-réglés P1-P15. Appuyez sur CLEAR / SET pour exister.

(2)COMMENCER/ARRÊTER

Mettez la machine sous tension, appuyez dessus pour démarrer. En cours d'exécution, appuyez dessus pour arrêter et enregistrer la course. Appuyez sur CLEAR / SET pour effacer l'enregistrement.

(3)EFFACER/IMPOSER

Mettez la machine sous tension, appuyez dessus pour choisir le temps, la distance et l'entraînement du décompte des calories. En cours d'exécution, effacez le temps, la distance et les calories.

(4)VITESSE +

Lorsque vous courez, appuyez dessus pour augmenter la vitesse de 0,5 km / h. Tenez-vous dessus, la vitesse augmente continuellement.

(5)VITESSE -

Lorsque vous courez, appuyez dessus pour réduire la vitesse de 0,5 km / h. La vitesse est

constamment réduite.

(6)VITESSE RAPIDE

Vitesse 2,4,6,8,10,12, en cours d'exécution, appuyez dessus pour choisir la vitesse.

(6)QUICK SPEED

Vitesse 2,4,6,8,10,12, En courant, appuyez dessus pour choisir la vitesse.

(7)SPEED + dans la main courante

Lorsque vous courez, appuyez dessus pour augmenter la vitesse de 0,5 km / h. Tenez-vous dessus, la vitesse augmente continuellement.

(8)VITESSE - dans la main courante

Lorsque vous courez, appuyez dessus pour réduire la vitesse de 0,5 km / h. La vitesse est constamment réduite.

(9)La barre de droite «STOP» a la même fonction que la touche «STOP».

(10)La barre de droite «STOP» a la même fonction que la touche «STOP».

(11)La barre gauche «SPEED +» a la même fonction que la touche «SPEED +».

(12)La barre de droite «SPEED -» a la même fonction que la touche «SPEED-».

3.2Fonctionnement en Mode Utilisateur

- Décomptage de la formation: mettez la machine sous tension, appuyez sur CLEAR / SET pour accéder à la formation par compte à rebours TIME, appuyez de nouveau sur cette touche pour accéder à la formation par compte à rebours DISTANCE, appuyez à nouveau pour accéder à la formation par décompte CALORIE. Enfin, appuyez sur MODE pour quitter.

- Entraînement au compte à rebours TIME: allumer la machine, appuyer sur CLEAR / SET, le chiffre TIME clignotant indiquant 30:00. Appuyez sur SPEED +, - pour choisir une durée comprise entre 5 et 99 minutes. Appuyez sur START / STOP pour démarrer à une vitesse de 1,0 km / h. La vitesse peut être ajustée en appuyant sur SPEED +, -. La machine s'arrête lorsque l'heure indique 00:00.

- Entraînement au compte à rebours DISTANCE: allumer la machine, appuyer deux fois sur CLEAR / SET, le chiffre de distance scintillant, indiquant 1,0 km. Appuyez sur SPEED +, - pour choisir la distance entre 1,0 et 9,0 km. Appuyez sur START / STOP pour démarrer à une vitesse de 1,0 km / h. Vous pouvez régler la vitesse en appuyant sur SPEED +, -. La machine s'arrête lorsque la distance indique 0,00.

- Entraînement au compte à rebours CALORIE: Mettez la machine sous tension, appuyez

trois fois sur CLEAR / SET, le chiffre de calories scintillant, indiquant 50CAL. Appuyez sur SPEED +, - pour choisir la calorie 10-990CAL. Appuyez sur START / STOP pour démarrer à une vitesse de 1,0 km / h. Vous pouvez régler la vitesse en appuyant sur SPEED +, -. La machine s'arrête quand la calorie indique 0.

3.3 Commencer

Allumez le tapis de course en le branchant sur une prise murale appropriée, puis allumez l'interrupteur situé à l'avant du tapis de course, sous le capot du moteur. Assurez-vous que la clé de sécurité est installée, car le tapis de course ne s'allumera pas sans elle. À la mise sous tension, l'affichage est prêt à fonctionner.

3.4 Opération de Démarrage Rapide

● Appuyez sur le bouton START / STOP et relâchez-le pour commencer le mouvement de la courroie à 1,0 km / h, puis réglez-le à la vitesse souhaitée à l'aide des touches «+» ou «-». Vous pouvez également utiliser les touches rapides (2, 4, 6, 8, 10 et 12) pour régler la vitesse. Vous pouvez également utiliser «Speed +» ou «Speed -» pour ajuster la vitesse sur la rampe.

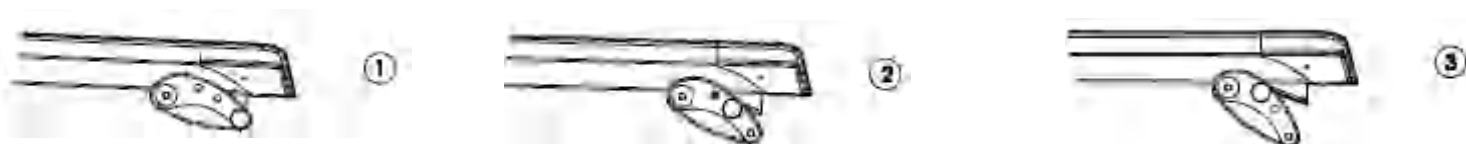
● Pour ralentir le tapis de course, maintenez la touche «Speed -» enfoncée à la vitesse souhaitée. Vous pouvez également appuyer sur les touches de réglage rapide de la vitesse: 2,4,6,8,10,12.

● En état de marche, appuyez une fois sur START / STOP, la courroie mobile ralentira progressivement.

● En état de marche, une simple pression sur CLEAR / SET réinitialisera le temps, la distance, les calories.

3.5 Fonction Inclinaison

Lorsque vous utilisez le tapis de course, vous pouvez sélectionner l'inclinaison différente en fonction de vos préférences.



3.6 Fonction de Prise d'Impulsion

Tenez les deux capteurs de pouls en acier inoxydable dans les mains courantes, la fenêtre de la console Pulse (fréquence cardiaque) affichera votre fréquence cardiaque actuelle pendant l'entraînement dans les 15 secondes qui suivent. Remarque: vous devez utiliser les deux capteurs en acier inoxydable pour afficher votre pouls.

3.7 Affichage des calories

Affiche les calories cumulées brûlées à un moment donné de votre entraînement.

Remarque: Il ne s'agit que d'un guide approximatif utilisé pour comparer différentes séances d'exercices, qui ne peuvent pas être utilisés à des fins médicales.

3.8 Tapis Roulant Pliant et Dé pliant

3.8.1 Pliage

Tout d'abord, soulevez la partie arrière du cadre avec votre main jusqu'à ce que vous entendiez un léger son, ce qui signifie que le système de pliage est verrouillé. La planche en marche ne peut plus être retournée dans la direction opposée.

3.8.2 Dé ploiement

Placez le tapis roulant plié dans un endroit spacieux. Soulevez la partie arrière du cadre avec votre main, puis cliquez sur le ressort pour déplier la machine. Veuillez vous tenir à plus de 1,5 mètre de distance et relâchez-le, il s'ouvrira automatiquement.

3.8.3 Transport

Soulevez délicatement le tapis roulant au niveau de la zone de rouleau arrière, en saisissant les deux capuchons latéraux, puis faites rouler le tapis roulant.

3.9 Opérations Programmables

Chaque programme prédéfini a un niveau de vitesse maximum qui est affiché lorsqu'un entraînement souhaité est choisi. La vitesse atteinte par le programme en question s'affiche dans la fenêtre Vitesse. Chaque programme a divers changements de vitesse tout au long.

3.10 Pour Sélectionner un Programme

● Power on the machine, press «MODE» to choose desired program, then press and release «START/STOP» to begin the program with default values. Mettez la machine sous tension, appuyez sur «MODE» pour choisir le programme souhaité, puis appuyez et relâchez «START/STOP» pour commencer le programme avec les valeurs par défaut.

- La fenêtre de vitesse affiche maintenant la vitesse préréglée du programme sélectionné.
- Toutes les minutes, la vitesse peut être modifiée automatiquement en fonction des programmes et manuellement. Trois secondes avant la fin du programme, une sonnerie retentit trois fois, puis le tapis roulant s'arrête.

Programme:

1.Walking and jogging programs

P1 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	STOP

P2 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	STOP

P3 WALKING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	STOP

P4 JOGGING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOP

P5 Runner1(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P6 Runner2(AGE40-45)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P7 Runner3 (AGE35-40)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P8 Runner4(AGE30-35)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	3	STOP

P9 Runner5(AGE25-30)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	4	1	STOP

3.SPORT-distance runner

P10 Runner1(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	9	12	12	12	12	12	12	3	3	STOP

P11 Runner2(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	13	13	13	13	13	13	3	3	STOP

4.Lady exerciser

P13 Runner1(AGE55-60)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	2	STOP

P12 Runner3(AGE18-25)

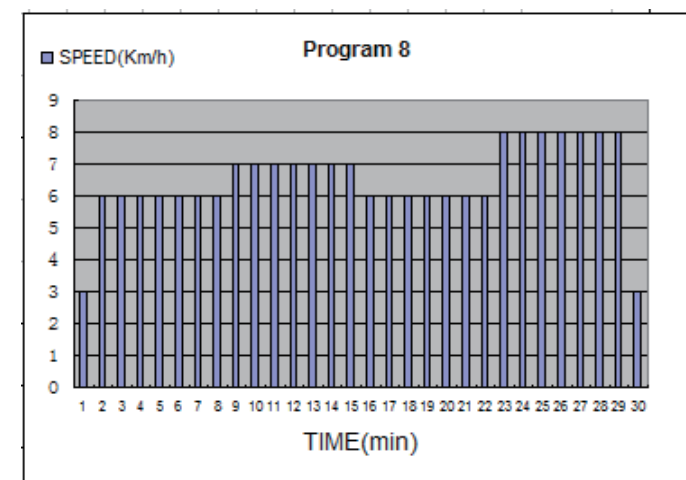
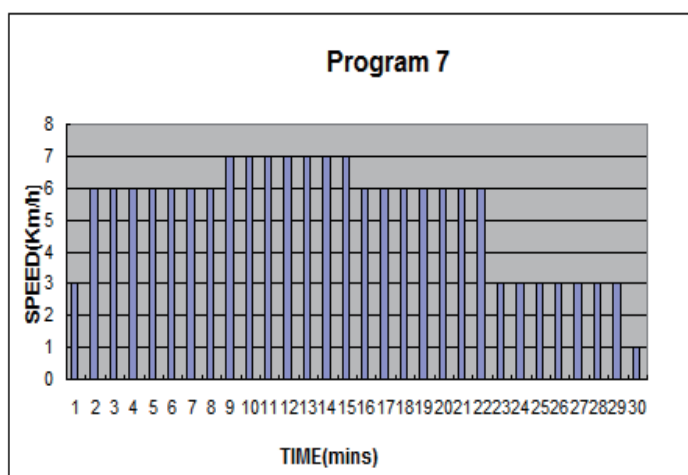
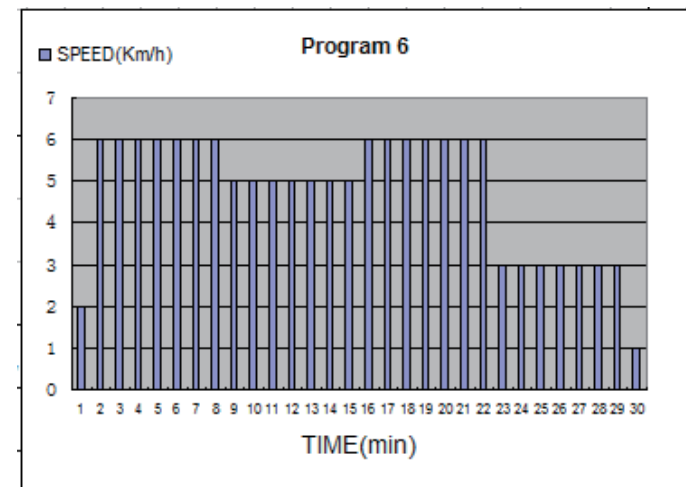
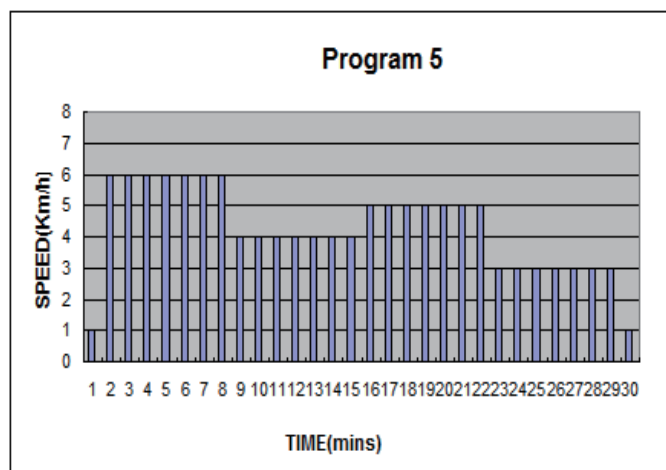
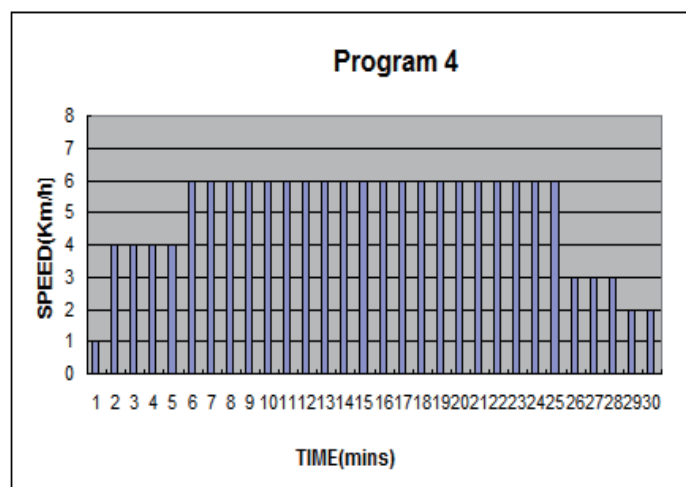
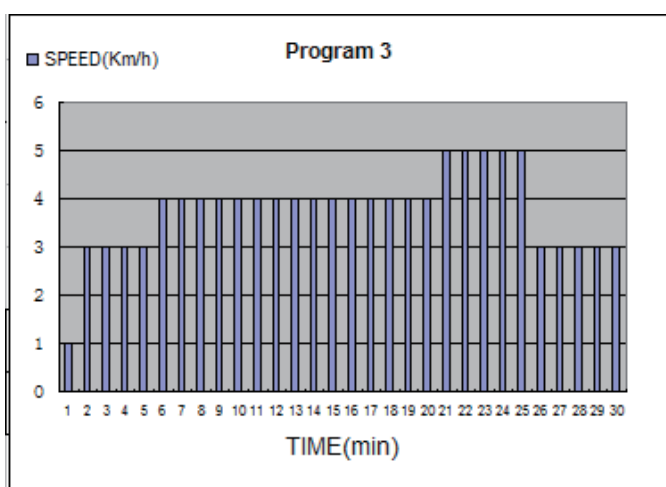
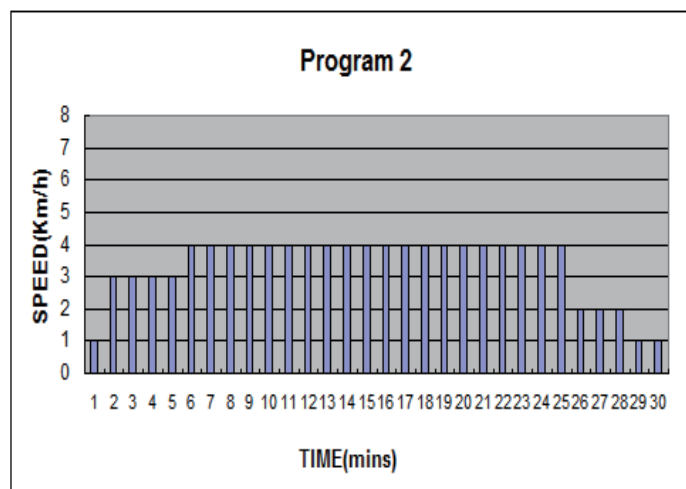
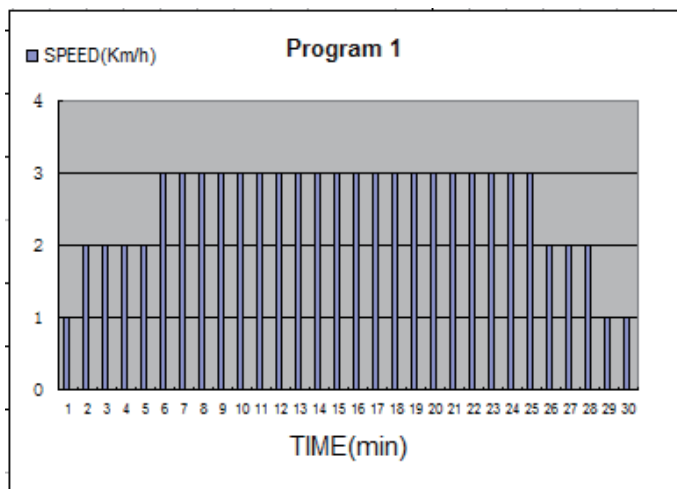
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	4	4	STOP

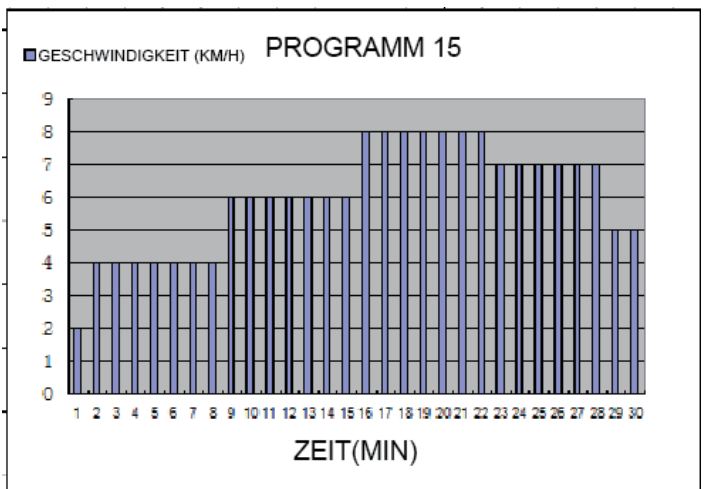
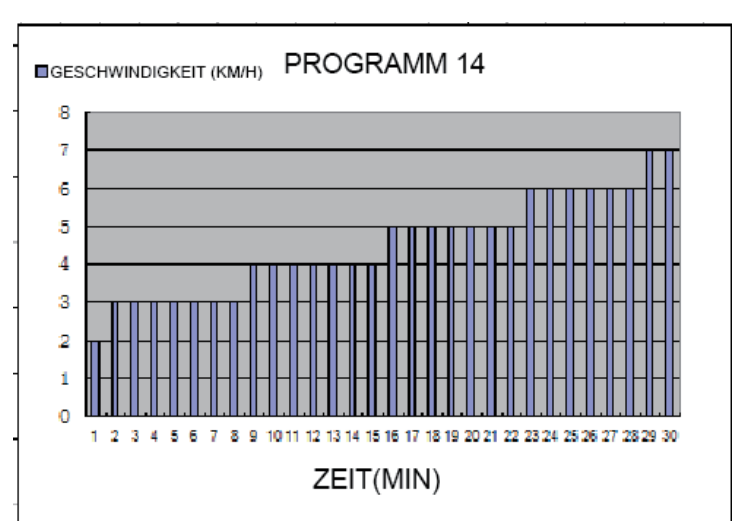
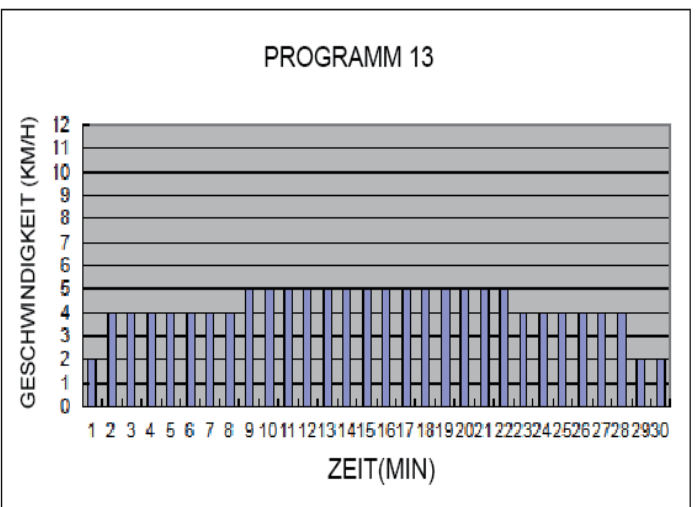
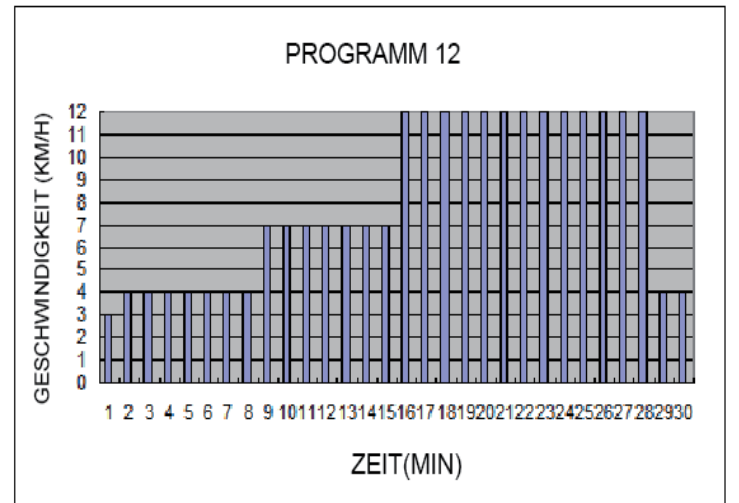
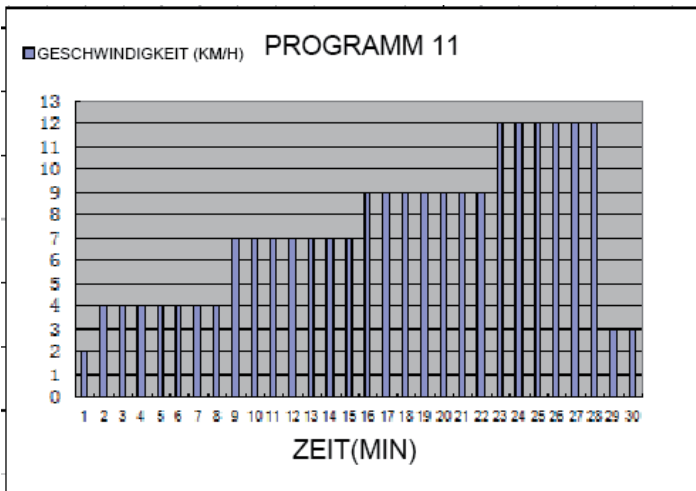
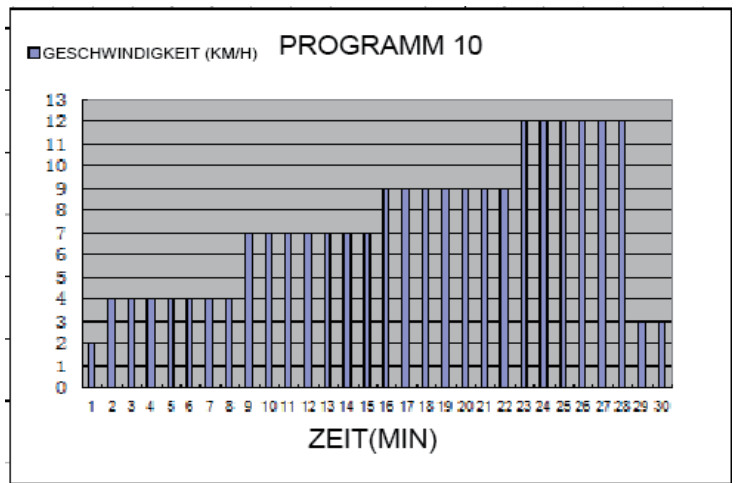
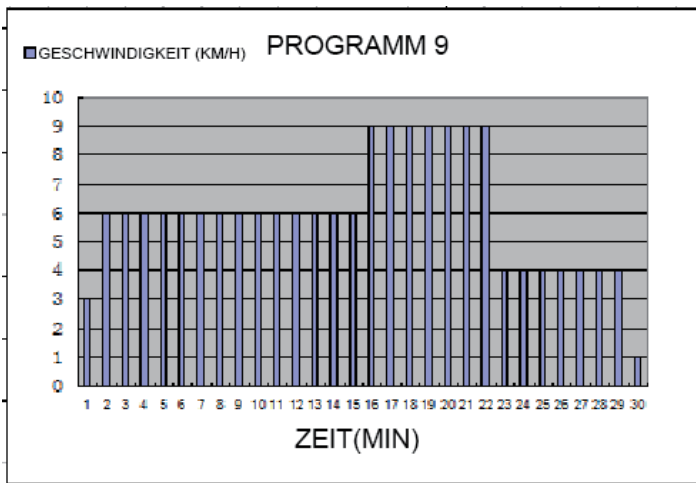
P14 Runner2(AGE50-55)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	STOP

P15 Runner3(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	5	5	STOP





4. ENTRETIEN

Un nettoyage / une lubrification raisonnable doit être effectué pour prolonger la durée de vie de cette unité. Les performances sont optimisées lorsque la ceinture et le tapis sont maintenus aussi propres que possible.

ATTENTION: LA FRICTION TAPIS/PONT PEUT JOUER UN RÔLE MAJEUR DANS LA FONCTION ET LA VIE DE VOTRE TAPIS DE COURSE ET C'EST POURQUOI NOUS VOUS RECOMMANDONS DE LUBRIFIER CONSTAMMENT CE POINT DE FRICTION POUR PROLONGER LA VIE UTILE DE VOTRE TAPIS ROULANT. NE PAS FAIRE CELA PEUT ANNULER VOTRE GARANTIE.

ATTENTION: DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION AVANT L'ENTRETIEN.

ATTENTION: ARRÊTEZ LE TAPIS ROULANT AVANT DE PLIER.

4.1 Nettoyage Général

- Utilisez un chiffon doux et humide pour essuyer le bord de la courroie et la zone située entre le bord de la courroie et le cadre. Une solution d'eau et de savon doux ainsi qu'une brosse à récurer en nylon permettront de nettoyer le haut de la courroie texturée. Cette tâche devrait être effectuée une fois par mois. Laissez sécher avant d'utiliser.
- Une fois par mois, passez l'aspirateur sous votre tapis de course pour éviter l'accumulation de poussière. Une fois par an, retirez le capot noir du moteur et aspirez la saleté susceptible de s'accumuler.

4.2 Soins Généraux

- Contrôlez l'usure des pièces avant utilisation.
- Toujours remplacez le tapis s'il est usé et toute autre pièce défectueuse.
- En cas de doute, n'utilisez pas le tapis de course et contactez notre service d'assistance téléphonique.

PRENEZ SOIN DE PROTÉGER LES TAPIS ET LE PLANCHER en cas de fuite. Ce produit est une machine qui contient des pièces mobiles graissées et susceptibles de fuir.

4.3 Lubrification Courroie/Pont/Rouleau

La friction tapis / pont peut jouer un rôle majeur dans le fonctionnement et la vie de votre tapis de course. C'est pourquoi nous vous recommandons de lubrifier constamment ce point de friction pour prolonger la durée de vie de votre tapis de course.

Vous devez appliquer la lubrification après environ 40 heures de fonctionnement. Nous recommandons la lubrification du pont selon le calendrier suivant:

Usage légère (moins de 3 heures par semaine) tous les 6 mois

Usage moyen (3-5 heures par semaine) tous les 3 mois

Fort usage (plus de 5 heures par semaine) toutes les 6-8 semaines.

Voyez ci-dessous les procédures de lubrification:

1. Utilisez un chiffon doux et sec pour essuyer la zone située entre la courroie et le pont.
2. Répartissez uniformément le lubrifiant sur la surface intérieure de la courroie et du plateau (assurez-vous que la machine est hors tension et que le courant est coupé).
3. Lubrifiez régulièrement les rouleaux avant et arrière pour les maintenir à leur meilleur rendement. Si la courroie / le pont / le rouleau du tapis roulant sont maintenus raisonnablement propres, il est possible d'attendre plus de 1 200 heures avant de procéder à un nouveau graissage.

4.4 Comment vérifier que le tapis de roulement est correctement lubrifié

1. Débranchez l'alimentation principale.
2. Pliez le tapis roulant dans la position de rangement.
3. Sentez la surface arrière du tapis de course.

Si la surface est lisse au toucher, aucune lubrification supplémentaire n'est nécessaire.

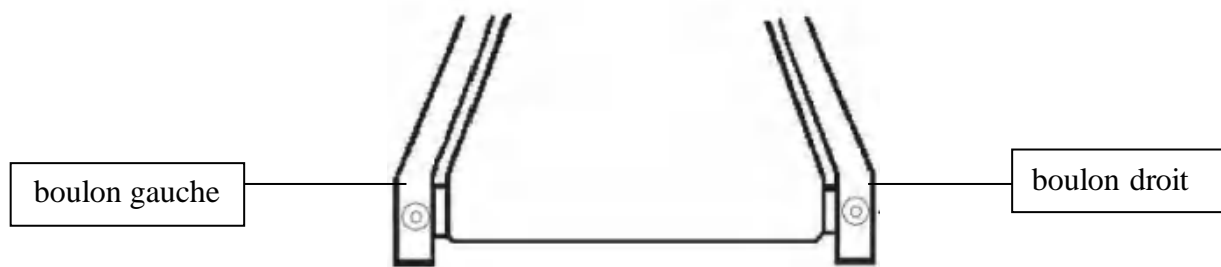
Si la surface est sèche au toucher, appliquez un lubrifiant à base de silicone approprié.

Nous vous recommandons d'utiliser un spray à base de silicone pour lubrifier votre tapis roulant Lifespan. Ceci peut être acheté auprès de votre détaillant de sport local ou dans une quincaillerie locale.

4.5 Réglage de la Courroie

Réglage de la Tension de la Courroie - Il est très important pour les joggeurs et les coureurs de fournir une surface de roulement lisse et stable. Le réglage doit être effectué à l'aide des rouleaux arrière droit et gauche afin de régler la tension à l'aide de la clé hexagonale fournie dans l'emballage des pièces. Le boulon de réglage est situé à l'extrémité des rails,

comme indiqué sur le schéma ci-dessous: indiqué dans le diagramme ci-dessous:



Remarque: Le réglage correspond à la petite retenue sur les capuchons.

Serrez le rouleau arrière suffisamment pour éviter tout glissement sur le rouleau avant. Tournez les boulons droit et gauche dans le sens des aiguilles d'une montre et vérifiez si la tension est correcte. Lorsqu'un ajustement est effectué sur la tension de la courroie, vous devez également effectuer un réglage de suivi pour compenser le changement de tension de la courroie.

NE PAS TROP SERREZ - Un serrage excessif entraînera des dommages à la courroie et une défaillance prématurée du roulement.

4.6 Réglage du Suivi de la Courroie

Ce tapis roulant est conçu pour maintenir la courroie raisonnablement au centre pendant son utilisation. Il est normal que certaines courroies dérivent près d'un côté alors que la courroie tourne sans personne. Après quelques minutes d'utilisation, la courroie devrait avoir tendance à se centrer. Si, pendant l'utilisation, la courroie continue de se déplacer vers un côté, des ajustements sont nécessaires. Les procédures sont les suivantes:

- ▲ Réglez d'abord la vitesse sur la position la plus basse.
- ▲ Deuxièmement, vérifiez le décalage de la courroie de quel côté.

Si la courroie se déplace vers la droite, serrez le boulon droit et desserrez le boulon gauche en utilisant une clé hexagonale de 6 mm, jusqu'à ce que la courroie soit centrée elle-même; Si la courroie se déplace vers la gauche, serrez le boulon gauche et desserrez le boulon droit à l'aide d'une clé hexagonale de 6 mm, jusqu'à ce que la courroie soit centrée. Lors du réglage de la courroie à l'aide des clés hexagonales de 6 mm, il est important de régler la courroie par demi-tour. Un réglage excessif de la courroie peut endommager le tapis.

5. DÉPANNAGE

Ce tapis roulant est conçu de manière à ce que, en cas de panne électrique, la machine s'éteigne automatiquement pour éviter toute blessure à l'utilisateur et pour éviter tout dommage à la machine (c.-à-d. Moteur).

Lorsque le tapis de course se comporte de façon irrégulière, réinitialisez-le simplement en éteignant l'appareil, en attendant 1 minute, puis en le rallumant..

5.1 Signaux d'alarme

E02 Protection du moteur contre les surtensions

- 1.Faites à nouveau l'auto-vérification de la machine
- 2.Changez de contrôleur

E03 Protection contre les surintensités

- 1.Nettoyez la poussière entre le marchepied et la courroie, puis mettez de l'huile
- 2.Si la bande de roulement s'use sérieusement, changez-la.

E04 Circuit ouvert du moteur

- 1.Vérifiez le fil de connexion du moteur. Si le fil de liaison est lâche, connectez-le à nouveau.
- 2.Le balai de charbon moteur s'use, remplace le balai de charbon ou le moteur

E05 Dommages EEPROM ou problèmes d'accès changer la carte de contrôleur

E06 Erreur de communication

- 1.Vérifiez le fil de connexion entre l'ordinateur et la carte contrôleur. S'il est desserré ou cassé, veuillez le reconnecter ou le changer.
- 2.Changez le moteur d'inclinaison

E09 Protection contre les courts-circuits changer la carte de contrôleur "-" clé de sécurité non connectée

insérez la clé de sécurité

Aucune puissance

- 1.Vérifiez les fusibles (ils sont situés sur le contrôleur sous le capot du moteur)
- 2.Vérifiez la prise de courant (branchez quelque chose d'autre dans la prise de courant pour vous assurer que celle-ci fonctionne correctement).
- 3.Vérifiez le câble d'alimentation (vous devrez peut-être le confier à un électricien).

6. GUIDE D'EXERCICE

REMARQUE: Avant de commencer tout programme d'exercice, consultez votre médecin. Ceci est important, en particulier si vous avez plus de 45 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants. Les capteurs de pouls ne sont pas des appareils médicaux. Divers facteurs, notamment les mouvements de l'utilisateur, peuvent affecter la précision des lectures de la fréquence cardiaque. Les capteurs de pouls ne sont conçus que pour aider à déterminer les tendances de la fréquence cardiaque en général..

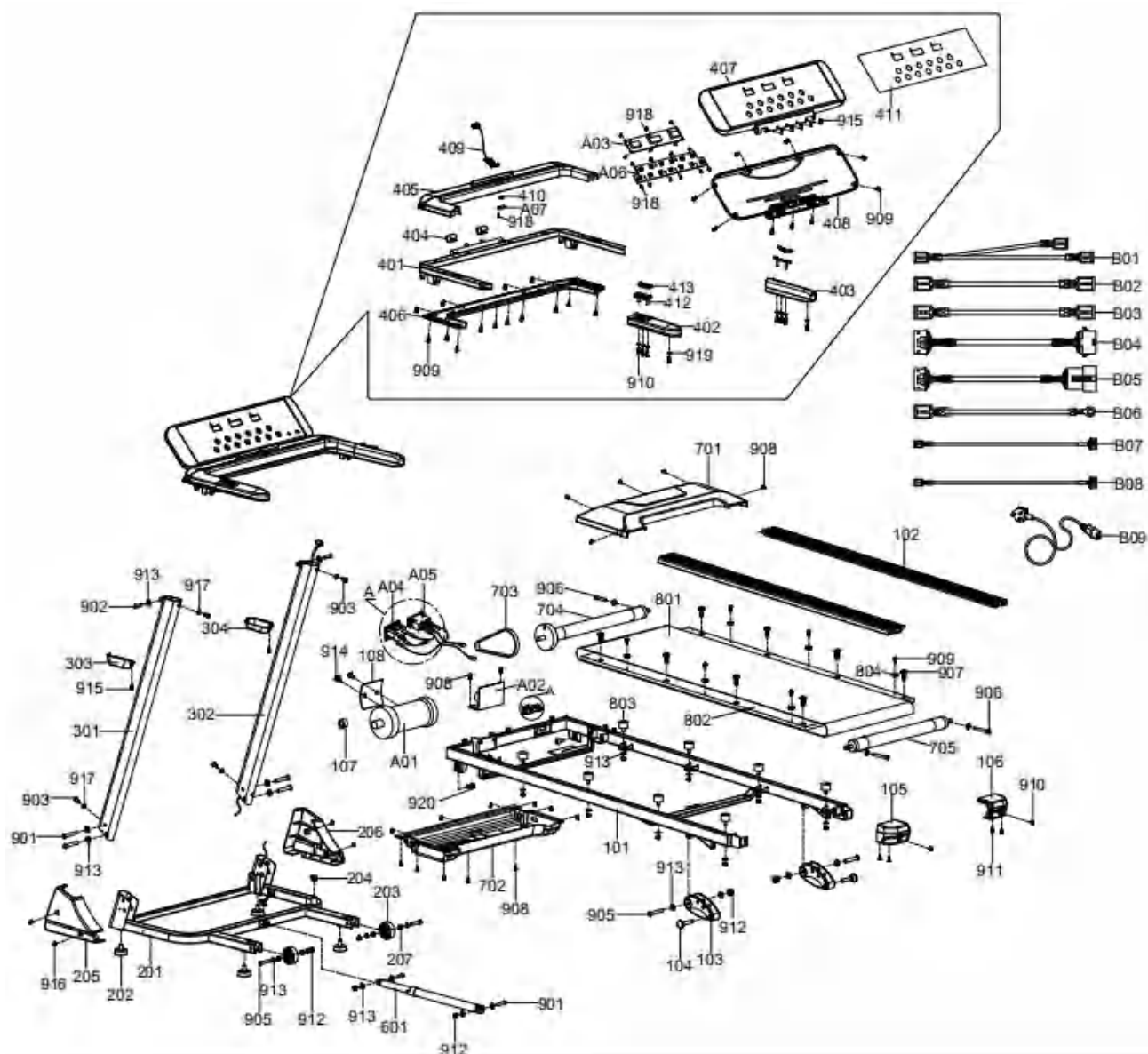
L'exercice est un excellent moyen de contrôler votre poids, d'améliorer votre condition physique et de réduire les effets du vieillissement et du stress. La clé du succès consiste à faire de l'exercice un élément régulier et agréable de votre vie quotidienne.

L'état de votre cœur et de vos poumons et leur efficacité à acheminer de l'oxygène par le sang aux muscles de votre sang sont des facteurs importants de votre forme physique. Vos muscles utilisent cet oxygène pour fournir suffisamment d'énergie pour les activités quotidiennes. C'est ce qu'on appelle l'activité aérobie. Lorsque vous serez en forme, votre cœur n'aura pas à travailler si dur. Il pompera beaucoup moins de fois par minute, réduisant l'usure de votre cœur..

7. LISTE DES PIÈCES ET SCHÉMA DÉTAILLÉ

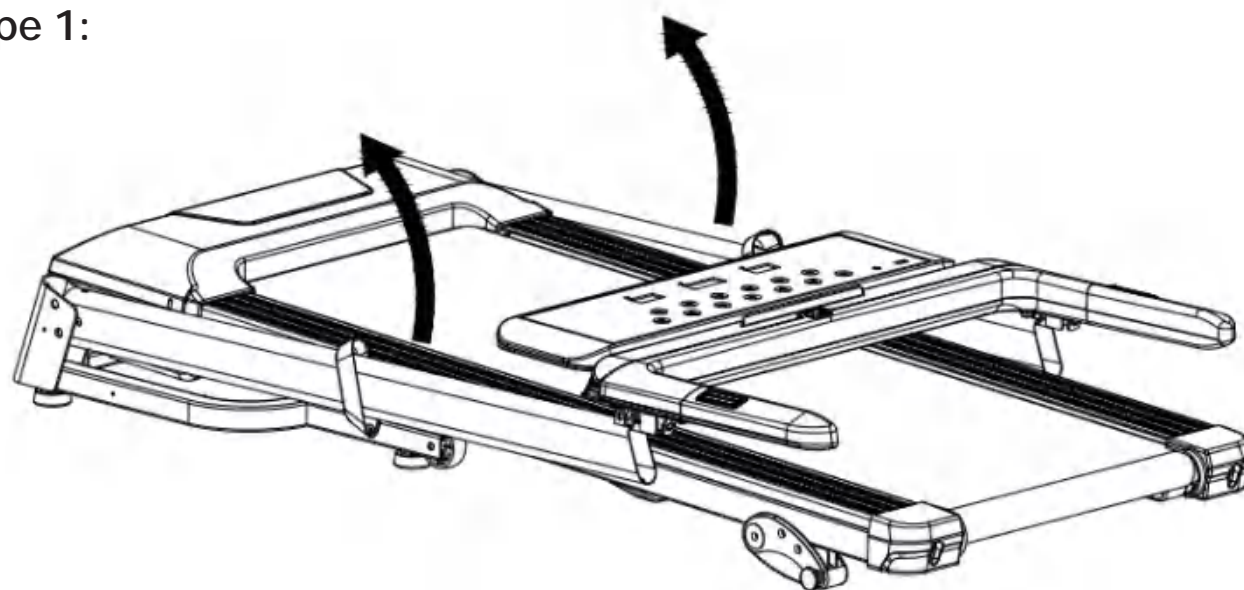
No.	Description	Qté	No.	Description	Qté
101	Ensemble de cadre	1	802	Marchepied	1
102	Longeron	2	803	Coussin du ressort	8
103	réglage du dos	2	804	Boucle fixe du longeron	6
104	boulon de réglage arrière	2	901	Vis d'assemblage à tête hexagonale à tête creuse M8*45	5
105	embout gauche	1	902	Vis d'assemblage à tête hexagonale à tête creuse M8*25	2
106	embout droit	1	903	Vis d'assemblage à tête hexagonale à tête creuse M8*16	4
107	anneau magnétique	1	904	Vis d'assemblage à tête hexagonale à tête creuse M8*35	1
108	Tampon amortisseur moteur	1	905	Vis d'assemblage à tête hexagonale à champignon M8*50	4
201	ensemble de cadre de base	1	906	Vis à tête cylindrique hexagonale intérieure M8*60	3

202	pad réglable	4	907	Vis à tête fraisée à empreinte cruciforme M8*20	8
203	roue mobile Ø60	2	908	Vis autotaraudeuse à grosse tête plate à rainure transversale ST4.2*13	16
204	Bouchon de tuyau intérieur	1	909	Vis autotaraudeuse à tête cruciforme ST4.2*13	29
205	Couvercle décoratif base gauche	1	910	Vis autotaraudeuse à tête cruciforme ST4.2*16	2
206	Couvercle décoratif base droite	1	911	Vis autoperceuse autotaraudeuse à tête cruciforme ST4.2*16	4
207	Manche limite	4	912	Écrou de blocage hexagonal de type 1 avec inserts non métalliques M8	14
301	Ensemble de barres verticales gauche	1	913	Rondelle plate - Classe C Ø8	24
302	Ensemble de barres verticale droite	1	914	Boulon anti-desserrage hexagonal M8*12	2
303	Couvercle décoratif colonne gauche	1	915	Vis autotaraudeuse à tête cruciforme ST4*12	7
304	couvercle décoratif colonne droite	1	916	Vis à tête cruciforme M4*10	4
401	Ensemble de console	1	917	Rondelle de selle Ø8	4
402	Couverture de main courante gauche	1	918	Vis à tôle à tête ronde et rainurée 3*8	17
403	Poignée de main droite	1	919	Rondelle plate - Classe C Ø5	8
404	Manchon d'arbre de console	2	920	Boulon de marche hexagonal intérieur M10*28	2
405	couvercle supérieur de la console	1	A01	Moteur	1
406	couvercle inférieur de la console	1	A02	PCB Moteur	1
407	couvercle supérieur du centre de la console	1	A03	Console	1
408	couvercle inférieur du centre de la console	1	A04	Prise de courant	1
409	Clé de sécurité	1	A05	Interrupteur de gauchissement	1
410	Magnétiseur	1	A06	Clavier	1
411	Sticker console	1	A07	Interrupteur de sécurité	1
412	Fixateur de comprimé de fréquence cardiaque	2	B01	Ligne d'entrée CA (noir)	1
413	Poignée pièce de fréquence cardiaque	4	B02	Ligne de sortie CA (rouge)	1
601	Ressort à gaz	1	B03	Ligne d'entrée CA (rouge)	1
701	Couvercle supérieur du moteur	1	B04	Fil de connexion vertical	1
702	Couvercle inférieur du moteur	1	B05	Fil de connexion de console	1
703	Courroie d'entraînement	1	B06	Terre de puissance	1
704	Rouleau avant	1	B07	Fil de fréquence cardiaque	1
705	Rouleau arrière	1	B08	Fil de fréquence cardiaque	1
801	Bande de course	1	B09	Prise de courant	1

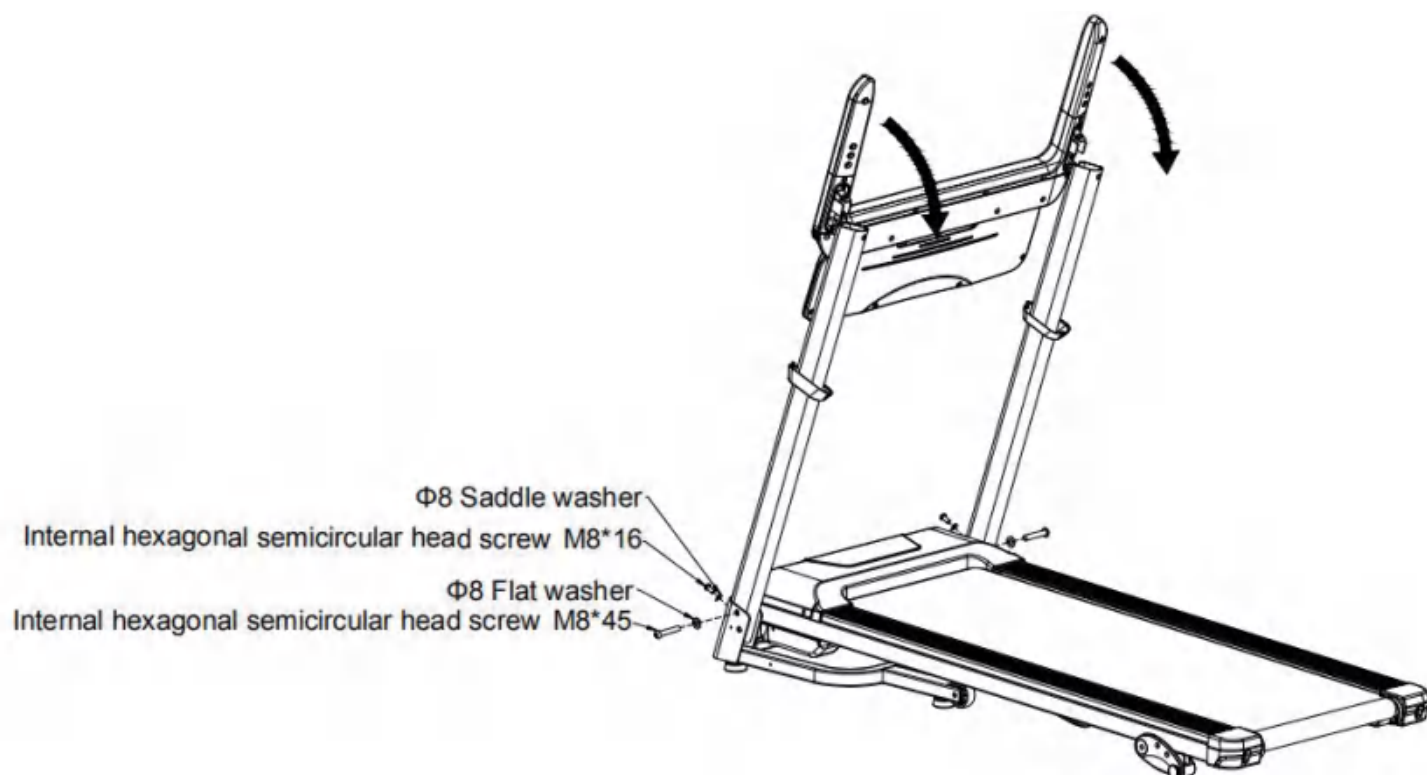


8. GUIDE D'INSTALLATION

Étape 1:



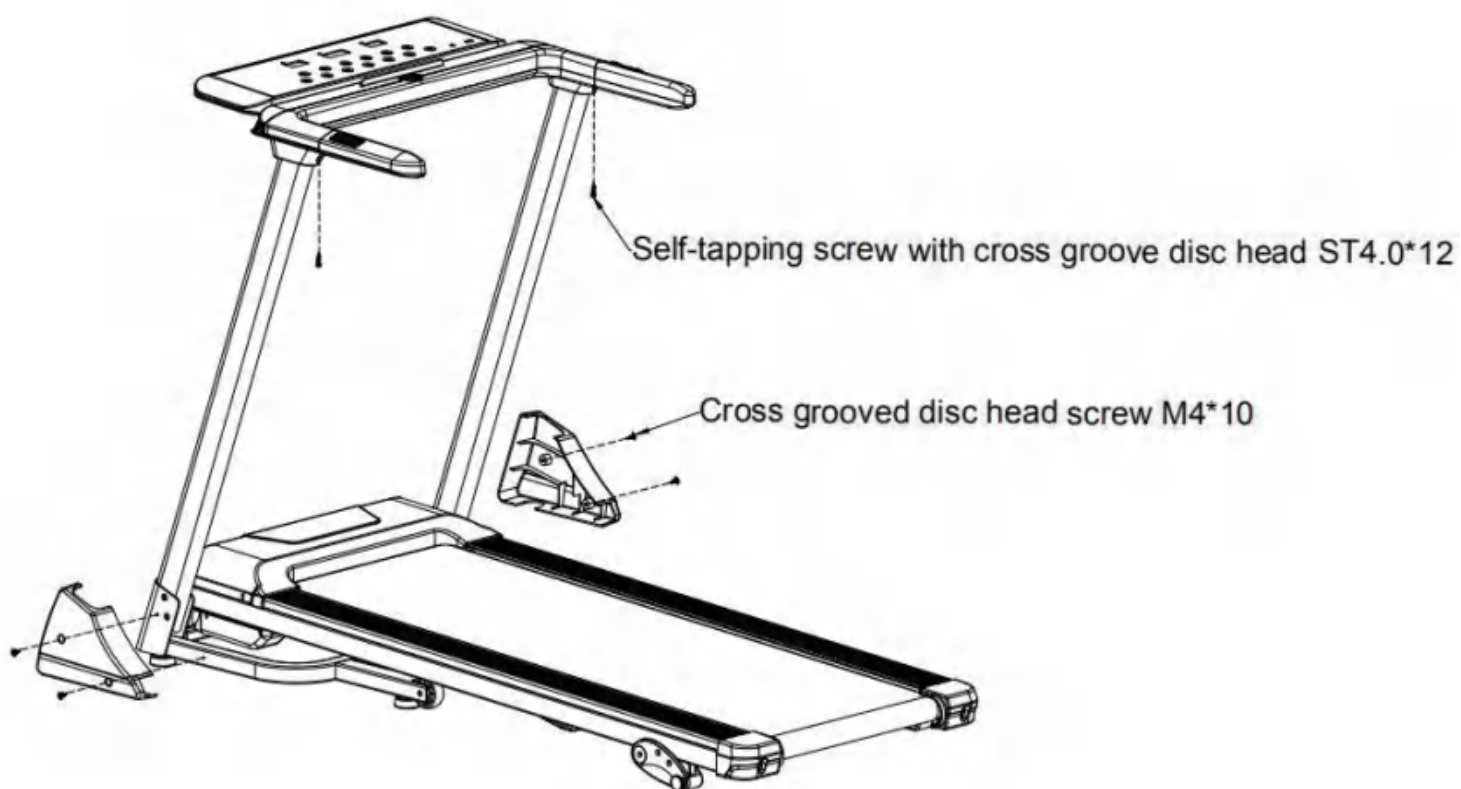
Étape 2:



Étape 3:



Étape 4:



Étape 5:



Nous avons vérifié les mots attentivement dans le manuel. S'il y a quelque chose qui ne va pas dans l'impression, merci de bien vouloir le considérer.

si les images diffèrent du produit, veuillez le prendre comme produit final et correct.

Remarque: Si des améliorations techniques sont apportées à la fonction et aux spécifications, nous ne vous en informerons pas.

ISE GmbH
Zum Gerlen 5A
66131 Saarbrücken Germany
TEL : +49-6893 9873359
+49-6893 9873510
kontakt@isefit.com
www.isefit.de



Importateur:
SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com

ISE[®]

USER'S MANUAL SY-T2707



This is HIGH-POWER item; please DO NOT USE THE SAME OUTLET WITH OTHER HIGH-POWER HOUSEHOLD APPLIANCE like air-conditioning etc. Please choose an outlet exclusively for the machine and make sure the fuse is 10A.

Product may vary slightly from the item pictured due to model upgrades

www.isefit.com

contact@isefit.com

Contents

1. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.....	2
1.1 IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION.....	4
1.2 IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS.....	4
2. BRIEF DESCRIPTION.....	5
3. OPERATING INSTRUCTION.....	6
3.1 Keys for Meter Panel.....	6
3.2 Getting Started.....	7
3.3 Self-Checking.....	7
3.4 Quick-Start Operation.....	8
3.5 Incline Feature.....	8
3.6 Pulse Grip Feature.....	8
3.7 Calorie Display.....	8
3.8 Folding and Unfolding Treadmill.....	8
3.8.1 Folding.....	8
3.8.2 Unfolding.....	9
3.8.3 Transport.....	9
3.9 Programmable Operations.....	9
3.10 To Select a Program.....	9
4. MAINTENANCE.....	13
4.1 General Cleaning.....	14
4.2 General Care.....	14
4.3 Belt/Deck/Roller Lubrication.....	14
4.4 How to check the running mat for proper lubrication.....	14
4.5 Belt Adjustment.....	15
4.6 Belt Tracking Adjustment.....	15
5. TROUBLE SHOOTING.....	16
5.1 Alarm signals.....	16
6. EXERCISE GUIDE.....	17
7. PARTS LIST AND EXPLODED DIAGRAM.....	17
8. INSTALLATION GUIDE.....	20

1. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING: To reduce the risk of serious injury, read all important precautions and instructions in this manual and all warnings on your treadmill before using your treadmill. We assume no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

1. Before beginning this or any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons over age 45 or persons with pre-exercise health problems.
2. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this treadmill are adequately informed of all warnings and precautions.
3. Use the treadmill only as described in this manual.
4. Place the treadmill on a level surface, with at least 8 ft. (2.4 m) of clearance behind it and 2 ft. (0.6 m) on each side. Do not place the treadmill on a surface that blocks any air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Keep the treadmill indoors, away from moisture and dust. Do not put the treadmill in a garage or covered patio, or near water.
6. Do not operate the treadmill where aerosol products are used or where oxygen is being administered.
7. Keep children under age 12 and pets away from the treadmill at all times.
8. The treadmill should be used only by persons weighing (100 kg) or less.
9. Never allow more than one person on the treadmill at a time.
10. Wear appropriate exercise clothes while using the treadmill. Do not wear loose clothes that could become caught in the treadmill. Athletic support clothes are recommended for both men and women. Always wear athletic shoes; never use the treadmill with bare feet, wearing only stockings, or in sandals.
11. When connecting the power cord, plug the power cord into an earthed circuit. No other appliance should be on the same circuit. A 10 amp fuse should be used.
12. If an extension cord is needed, use only a 3-conductor, 14-gauge (1 mm²) cord that is no longer than 6.5 ft. (2.0m)
13. Keep the power cord away from heated surfaces.
14. Never move the walking belt while the power is turned off. Do not operate the treadmill if the power cord or plug is damaged, or if the treadmill is not working properly.

15. Read, understand, and test the emergency stop procedure before using the treadmill .

16. Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. Always hold the handrails while using the treadmill.

17. The treadmill is capable of high speeds. Adjust the speed in small increments to avoid sudden jumps in speed.

18. Never leave the treadmill unattended while it is running. Always remove the key, unplug the power cord, and switch the reset/off circuit breaker to the off position when the treadmill is not in use.

19. The pulse sensor is not a medical device. Various factors, including your movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensor is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general.

20. Do not attempt to raise, lower, or move the treadmill until it is properly assembled. You must be able to safely lift 45 lbs. (20 kg) to raise, lower, or move the treadmill.

21. When folding or moving the treadmill, make sure that the storage latch is holding the frame securely in the storage position.

22. Do not change the incline of the treadmill by placing objects under the treadmill.

23. Inspect and properly tighten all parts of the treadmill regularly.

24. Never drop or insert any object into any opening on the treadmill.

25. **DANGER:** Always unplug the power cord immediately after use, before cleaning the treadmill, and before performing the maintenance and adjustment procedures described in this manual. Never remove the motor hood unless instructed to do so by an authorized service representative. Servicing other than the procedures in this manual should be performed by an authorized service representative only.

26. This treadmill is intended for in-home use only. Do not use this treadmill in any commercial, rental, or institutional setting.

27. **WARNING:**

If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

28. Install the treadmill on a flat level surface with a suitable volt/Hz which marked in the machine label, grounded outlet.

29. Allowed temperature: 5 to 40 degrees. If the treadmill has been exposed to cold temperatures, allow it to warm to room temperature before turning on the power. If you do not do this, you may damage the console displays or other electrical components.

1.1 IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

WARNING!

- NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.
- NEVER remove any cover without first disconnecting AC power.

1.2 IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS

- Understand that changes in speed and incline do not occur immediately. Set your desired speed on the computer console and release the adjustment key. The computer will obey the command gradually.
- Use caution while participating in other activities while walking on your treadmill; such as watching television, reading, etc. These distractions may cause you to lose balance or stray from walking in the centre of the belt; which may result in serious injury.
- In order to prevent losing balance and suffering unexpected injury, NEVER mount or dismount the treadmill while the belt is moving. This unit starts with a very low speed. Simply standing on the belt during slow acceleration is proper after you have learned to operate this machine.
- Always hold on to handrail while making control changes.
- A safety key is provided with this machine. Remove the safety key will stop the walking belt; the treadmill will shut off automatically. Insert the safety key will reset the display.
- Do not use excessive pressure on console control keys. They are precision set to function properly with little finger pressure.

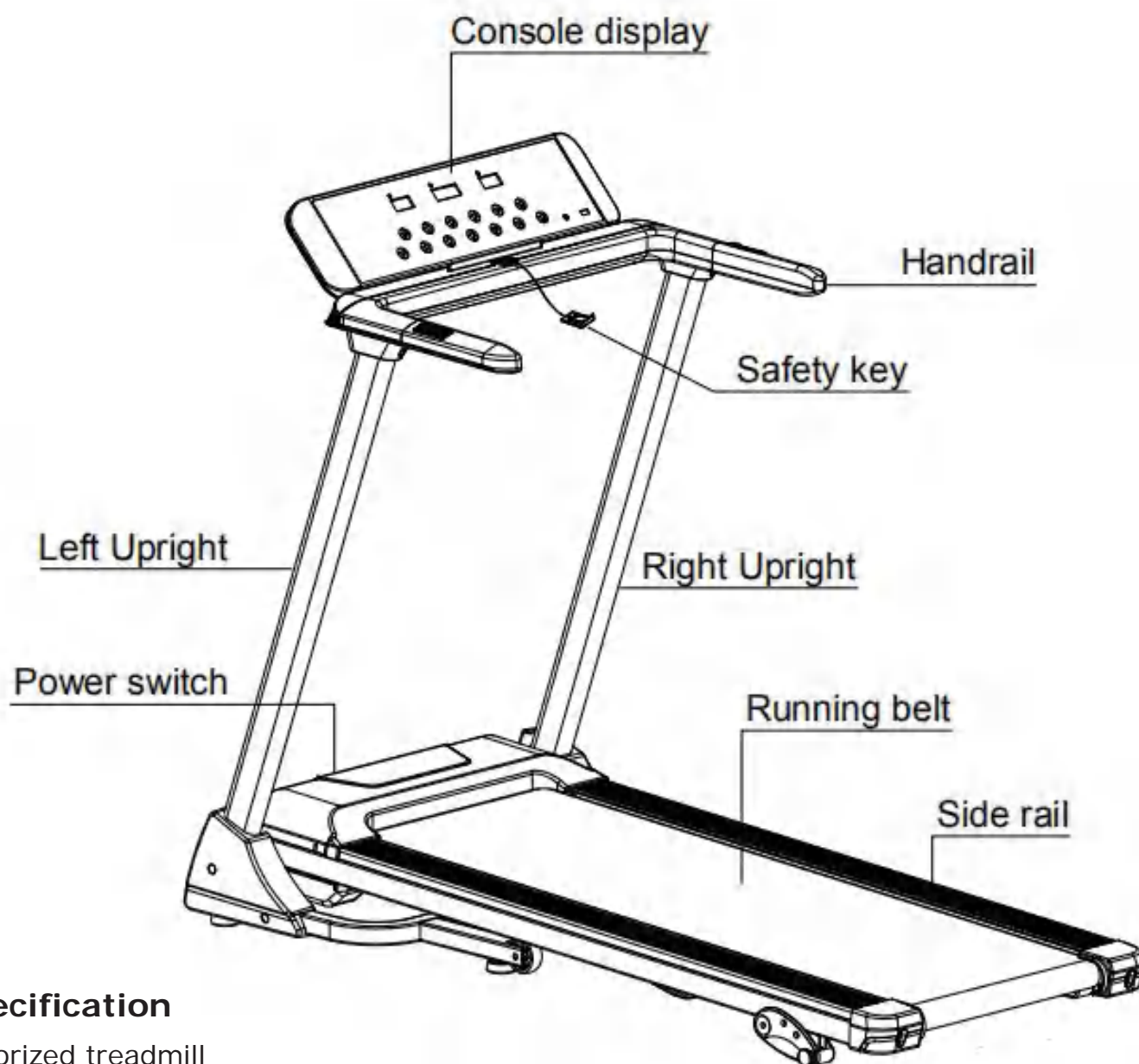
2.BRIEF DESCRIPTION

This motorized treadmill can help complete your goal of keeping fit. Together with the unique, elegant and dignified shape, it takes a little space when folded by gasoline spring.

Speed range: 1.0-14km/h

Manual incline: 3 levels

Programs: 15pcs pre-set programs (P1-P15)



Specification

Motorized treadmill

Model: SY-T2707

Voltage: 220-240 V

Frequency: 50-60Hz

Power: 750 W

3. OPERATING INSTRUCTION

3.1 KEYS FOR METER PANEL



(1) MODE/PROGRAM

Power on the machine, press it to choose pre-set programs P1-P15. Press CLEAR/SET to exist.

(2) START/STOP

Power on the machine, press it to start running. When running, press it to stop and record the running. Press CLEAR/SET to clear up the record.

(3) CLEAR/SET

Power on the machine, press it to choose time, distance, calorie count-down training. When running, clear up time, distance and calorie.

(4) SPEED +

When running, press it to increase speed by 0.5km/h. Hold on it, speed is increased continuously.

(5) SPEED -

When running, press it to decrease speed by 0.5km/h. Hold on it, speed is decreased continuously.

(6) QUICK SPEED

Speed 2,4,6,8,10,12, when running, press it to choose speed.

(7) SPEED + in the handrail

When running, press it to increase speed by 0.5km/h. Hold on it, speed is increased continuously.

(8) SPEED – in the handrail

When running, press it to decrease speed by 0.5km/h. Hold on it, speed is decreased continuously.

(9) Left hand bar "START", it's the same function as "START" key.

(10) Right hand bar "STOP", it's the same function as "STOP" key.

(11) Left hand bar "SPEED+", it's the same function as "SPEED +" key.

(12) Right hand bar "SPEED -", it's the same function as "SPEED-" key.

3.2 User's Mode Operation

- Count-down training: power on the machine, press CLEAR/SET to enter TIME count-down training, press it again to enter DISTANCE count-down training, press it once more to enter CALORIE count-down training. Finally press MODE to exit.

- TIME count-down training: power on the machine, press CLEAR/SET, TIME figure glittering, showing 30:00. Press SPEED+,- to choose the time between 5-99minutes. Press START/STOP to start at speed of 1.0km/h. Speed can be adjusted by pressing SPEED+,-. The machine stops when time shows 00:00.

- DISTANCE count-down training: power on the machine, press CLEAR/SET two times, distance figure glittering, showing 1.0km. Press SPEED+,- to choose the distance between 1.0-9.0km. Press START/STOP to start at speed of 1.0km/h. Speed can be adjusted by pressing SPEED+,-. The machine stops when distance shows 0.00.

- CALORIE count-down training: Power on the machine, press CLEAR/SET three times, calorie figure glittering, showing 50CAL. Press SPEED+,- to choose the calorie between 10-990CAL. Press START/STOP to start at speed of 1.0km/h. Speed can be adjusted by pressing SPEED+,-. The machine stops when calorie shows 0.

3.3 Getting Started

Power the treadmill on by plugging it into an appropriate wall outlet, then turn on the power switch located at the front of the treadmill below the motor shield. Ensure that the safety

key is installed, as the treadmill will not power on without it. When the power is turned on, the display is ready for operation.

3.4 Quick-Start Operation

- Press and release the START/STOP to begin belt movement, at 1.0 Km/h, then adjust to the desired speed using the '+' or '-'. You may also use the quick speed keys (2, 4, 6, 8, 10 and 12) to adjust the speed. You can also use 'speed +' or 'speed -' to adjust the speed on handrail.
- To slow the treadmill down, press and hold the 'speed -' key to desired speed. You may also press the rapid speed adjust keys: 2, 4, 6, 8, 10, 12.
- In a state of running, single press START/STOP, the walking belt will gradually slow down.
- In the state of running, single press CLEAR/SET will reset time, distance, calorie.

3.5 Incline Feature

When use the treadmill, you can select the different incline according to your favor.



3.6 Pulse Grip Feature

Hold on both stainless steel pulse sensors in the handrails, the The Pulse (Heart Rate) console window will display your current heart rate during the workout within 15 seconds .

Note: You must use both stainless steel sensors to display your pulse.

3.7 Calorie Display

Displays the cumulative calories burned at any given time during your workout.

Note: This is only a rough guide used for comparison of different exercise sessions, which cannot be used for medical purposes.

3.8 Folding and Unfolding Treadmill

3.8.1 Folding

First, lift the back part of the frame board with your hand till you hear a light sound, which means the folding system has been locked. Running board can't be turned to the opposite direction now.

3.8.2 Unfolding

Place the folded treadmill in a spacious area. Lift the back part of the frame board with your hand, then click the spring to unfold the machine. Please stand back for more than 1.5 meters and release it, then it will open automatically.

3.8.3 Transport

Carefully lift the treadmill at the rear roller area, grasping the two side end caps, and roll the treadmill away.

3.9 Programmable Operations

Each preset program has a maximum speed level that is displayed when a desired workout is chosen. The speed that the particular program will achieve will be displayed in the Speed window. Each program has various speed changes throughout.

3.10 To Select a Program

- Power on the machine, press 'MODE' to choose desired program, then press and release 'START/STOP' to begin the program with default values.
- The speed window will now be showing the preset speed of the selected program.
- After every one minute speed can be altered automatically according to the programs, and can be altered manually. 3 Seconds before the ending of program a buzzer will sound three times, then the running belt will come to a stop.

Programs:

1. Walking and jogging programs

P1 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	STOP

P2 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	STOP

P3 WALKING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	STOP

P4 JOGGING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOP

P5 Runner1(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P6 Runner2(AGE40-45)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P7 Runner3 (AGE35-40)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P8 Runner4(AGE30-35)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	3	STOP

P9 Runner5(AGE25-30)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	4	1	STOP

3.SPORT-distance runner

P10 Runner1(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	9	12	12	12	12	12	12	3	3	STOP

P11 Runner2(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	13	13	13	13	13	13	3	3	STOP

4.Lady exerciser

P13 Runner1(AGE55-60)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	2	STOP

P12 Runner3(AGE18-25)

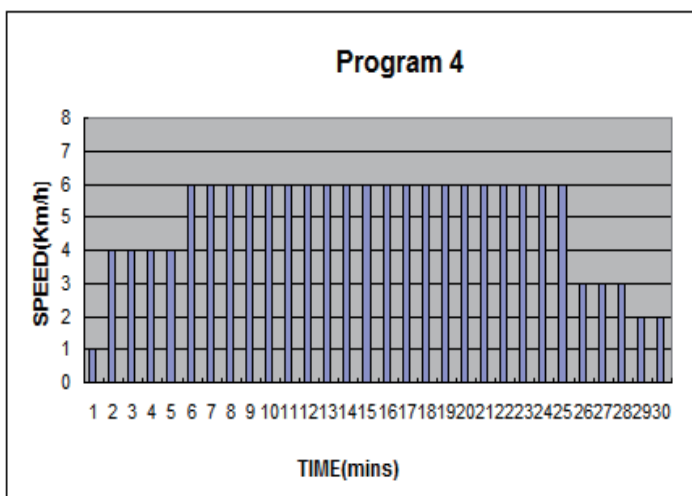
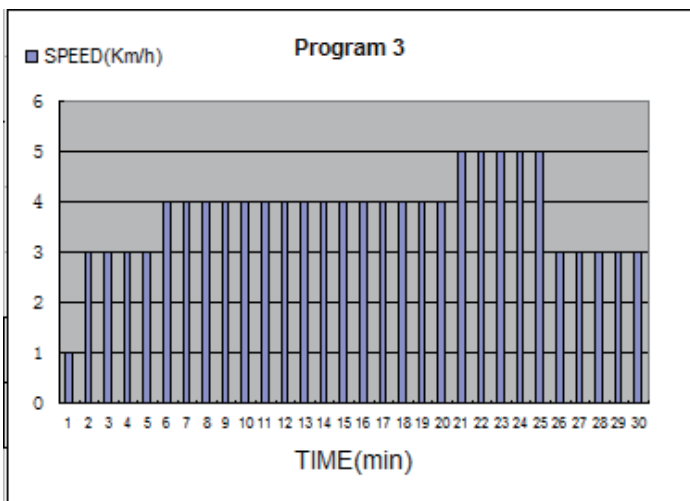
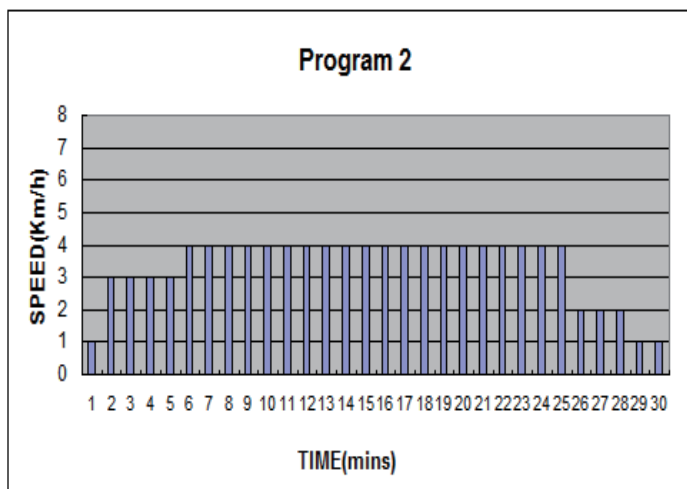
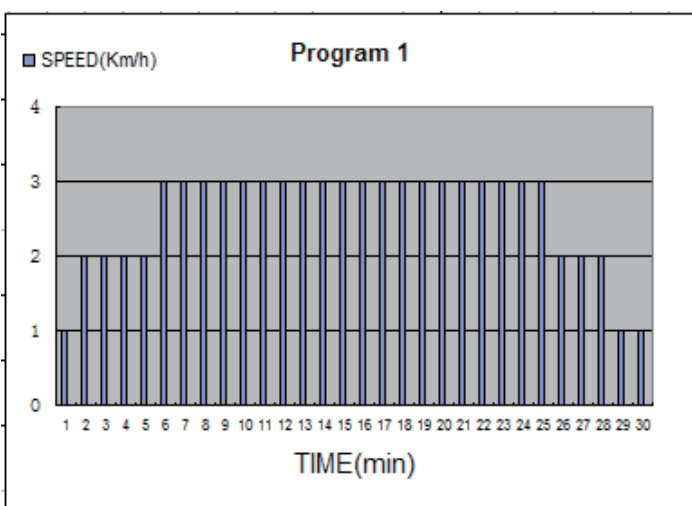
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	4	4	STOP

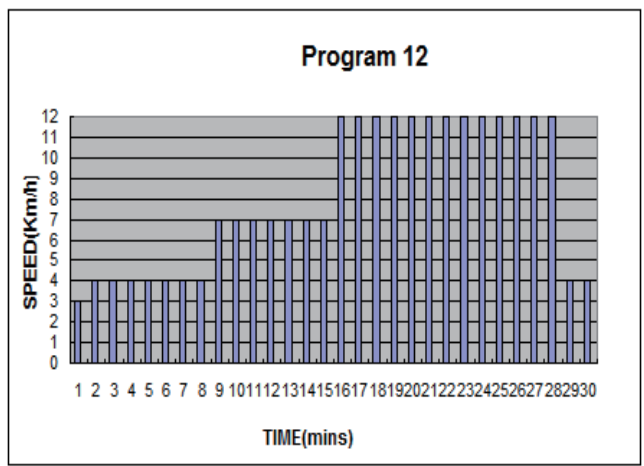
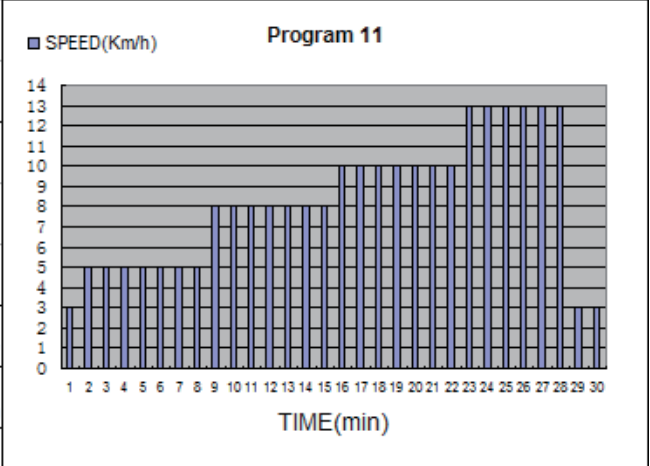
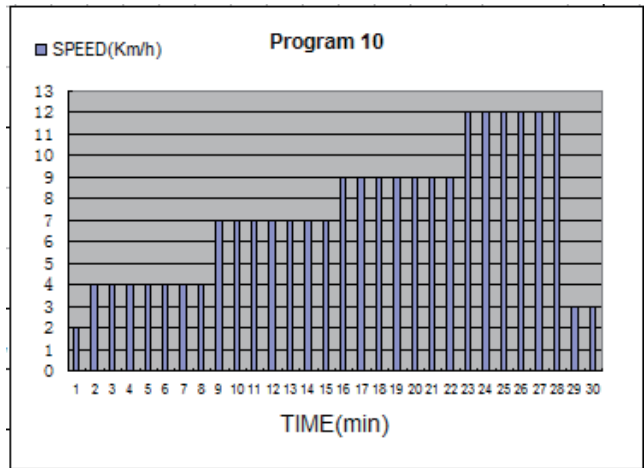
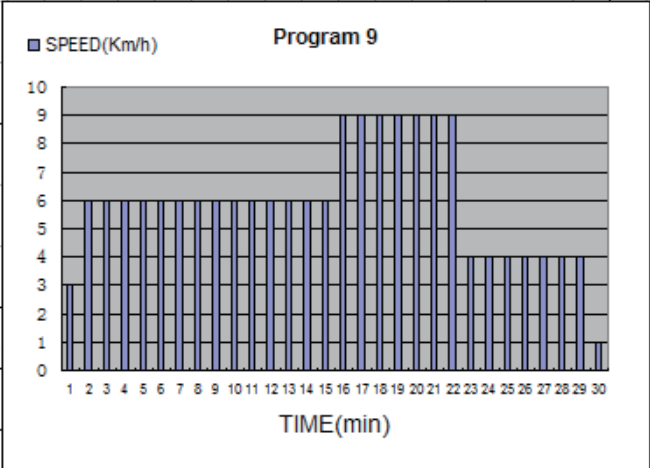
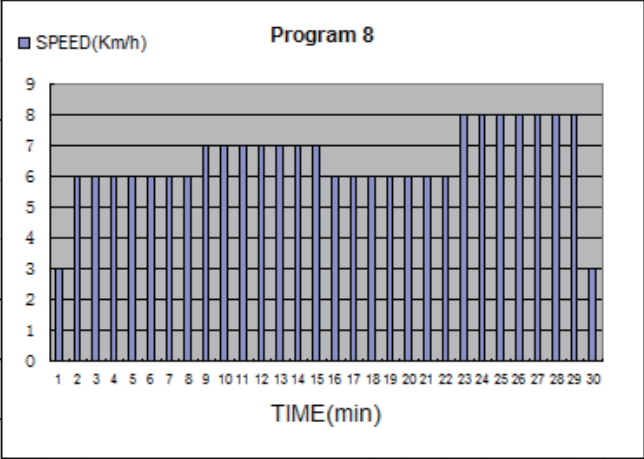
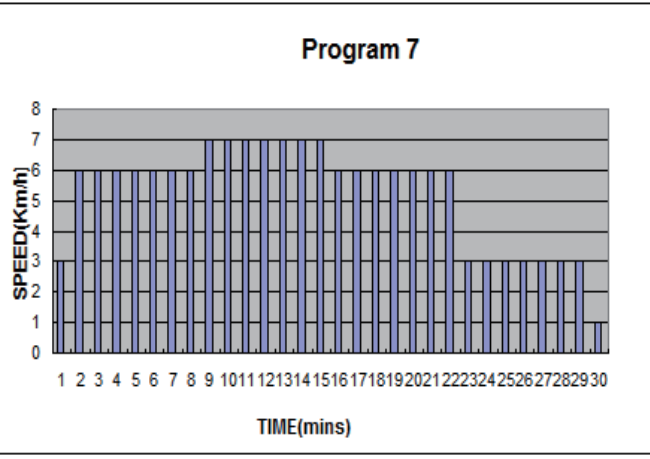
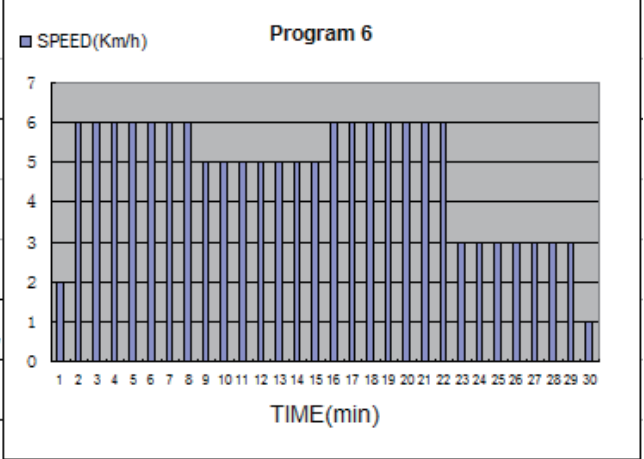
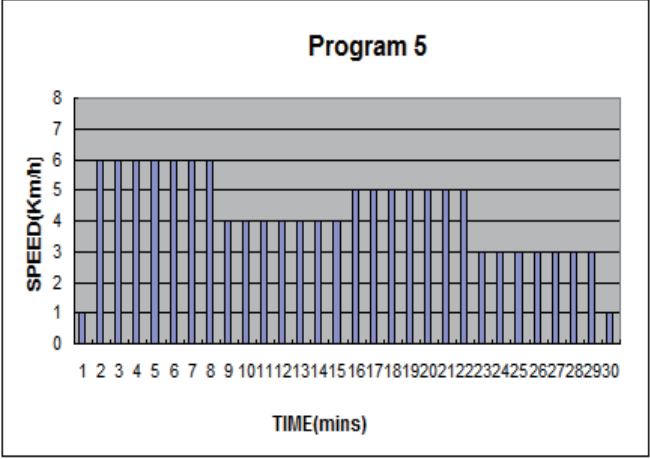
P14 Runner2(AGE50-55)

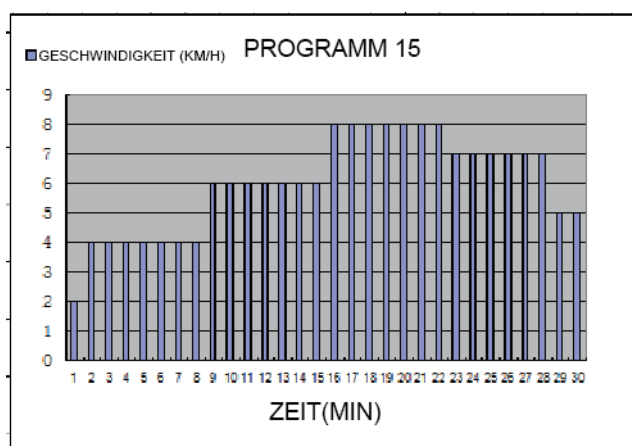
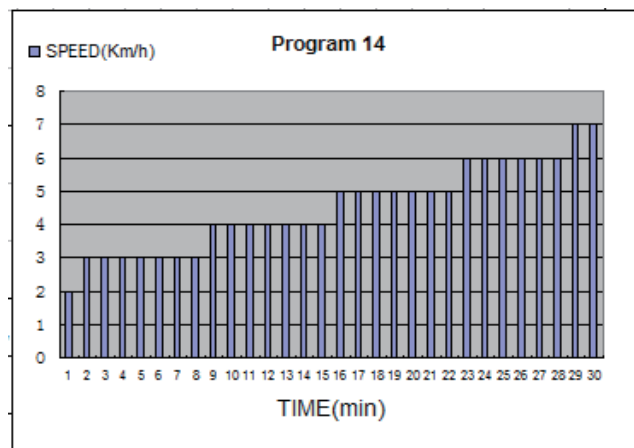
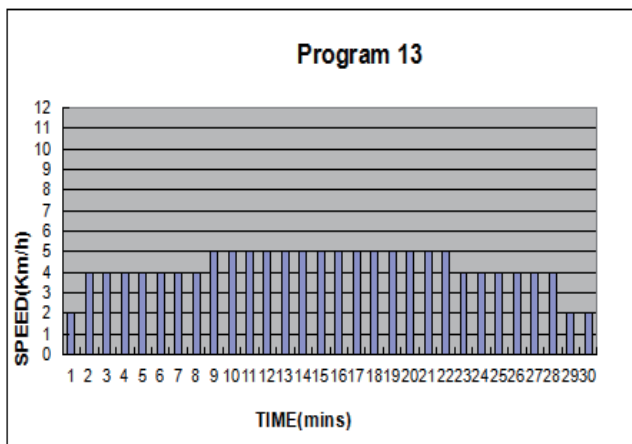
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	STOP

P15 Runner3(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	5	5	STOP







4.MAINTENANCE

Reasonable cleaning/lubricating should be made to extend the life time of this unit. Performance is maximized when the belt and mat are kept as clean as possible.

WARNING: THE MAT/DECK FRICTION MAY PLAY A MAJOR ROLE IN THE FUNCTION AND LIFE OF YOUR TREADMILL AND THAT IS WHY WE RECOMMEND YOU CONSTANTLY LUBRICATE THIS FRICTION POINT TO PROLONG THE USEFUL LIFE OF YOUR TREADMILL. FAILING TO DO THIS MAY VOID YOUR WARRANTY.

WARNING: UNPLUG POWER CORD BEFORE MAINTENANCE.

WARNING: STOP TREADMILL BEFORE FOLDING.

4.1 General Cleaning

- Use a soft, damp cloth to wipe the edge of the belt and the area between the belt edge and frame. A mild soap and water solution along with a nylon scrub brush will clean the top of the textured belt. This task should be done once a month. Allow to dry before using.
- On a monthly basis, vacuum underneath your treadmill to prevent dust build up. Once a year, you should remove the black motor shield and vacuum out dirt that may accumulate.

4.2 General Care

- Check parts for wear before use.
- Always replace the mat if worn and any other defective parts.
- If in doubt do not use the treadmill and contact our helpline.

TAKE CARE TO PROTECT CARPETS AND FLOOR in case of leakages. This product is a machine that contains moving parts which have been greased / lubricated and could leak.

4.3 Belt/Deck/Roller Lubrication

The mat/deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill and that is why we recommend you constantly lubricate this friction point to prolong the useful life of your treadmill.

You should apply the lubrication after approximately the first 40 hours of operation. We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

Light use (less than 3 hours per week) every 6 months

Medium use (3-5 hours a week) every 3 months

Heavy use (more than 5 hours per week) every 6-8 weeks.

See below procedures for lubricating:

1. Use a soft, dry cloth to wipe the area between the belt and deck.
2. Spread lubricant onto the inside surface of belt and deck evenly (make sure the machine is turned off and power is disconnected).
3. Periodically lubricate the front and rear rollers to keep them at their peak performance.

If the treadmill belt/deck/roller is kept reasonably clean it is possible to expect over 1200 hours before additional re-lubing is necessary.

4.4 How to check the running mat for proper lubrication

1. Disconnect the main power supply.

2. Fold the treadmill up into the storage position.

3. Feel the back surface of the running mat.

If the surface is slick when touched, then no further lubrication is needed.

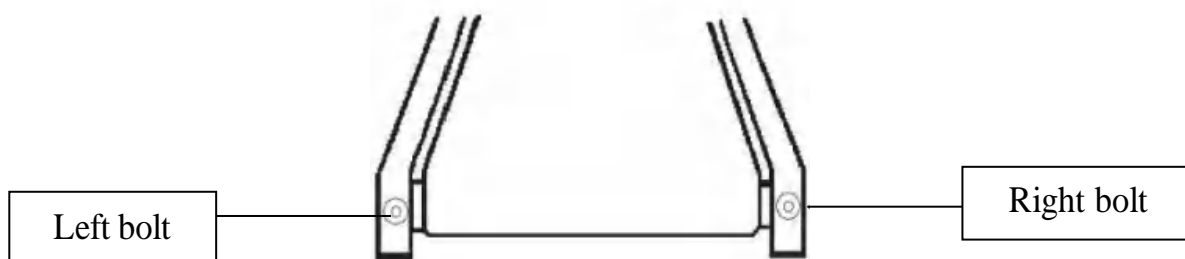
If the surface is dry to the touch, apply a suitable silicone lubricant.

We recommend you use a silicone based spray to lubricate your Lifespan Treadmill. This Can be purchased from your local sports Retailer or a local hardware store.

4.5 Belt Adjustment

Belt Tension Adjustment-It is very important for joggers and runners in order to provide a smooth, steady running surface. Adjustment must be made from the right and left rear roller in order to adjust tension with the Hexagonal Wrench provided in the parts package.

The adjustment bolt is located at the end of the rails as noted in diagram below:



Note: Adjustment is the small hold on the end caps.

Tighten the rear roller only enough to prevent slippage at the front roller. Turn both the right and left bolt clockwise reasonably and inspect for proper tension. When an adjustment is made to the belt tension, you must also make a tracking adjustment to compensate for the change in belt tension.

DO NOT OVERTIGHTEN - Over tightening will cause belt damage and premature bearing failure.

4.6 Belt Tracking Adjustment

This treadmill is designed to keep the belt reasonably center while in use. It is normal for some belts to drift near one side while the belt is running with no one on it. After a few minutes of use, the belt should have a tendency to center itself. If during use, the belt continues to move toward one side, adjustments are necessary. The procedures are as below:

- ▲ First set speed at lowest position.
- ▲ Second check the belt shifts to which side.

If the belt shifts to right, tighten the right bolt and loosen the left bolt by using 6mm Hexagonal Wrench, until the belt is centered itself; If belt shifts to left, tighten the left bolt and loosen the right bolt by using 6mm Hexagonal Wrench, until the belt is centered. When adjusting the belt using the 6 mm Hexagonal Wrenches, it is important to adjust the belt in half turn increments. Over adjusting the belt can cause damage to the mat.

5.TROUBLE SHOOTING

This treadmill is designed in a way that in the event of an electrical fault, the machine will turn off automatically to prevent any injuries to the user and to prevent damage to the machine (i.e. motor).

When the treadmill behaves erratically, simply reset the treadmill by turning the power switch off, waiting for 1 minute then turning the power button back on.

If, after you have reset the treadmill, it is still not running correctly, please run the self-checking analyse (please refer to **Self-Checking**) to distinguish what type of error problem the machine is encountering.

5.1 Alarm signals

E02 Over voltage protection of motor

- 1.Make the machine self-checking again
- 2.Change controller

E03 Over current protection

- 1.Clean the dust between running board and belt, then put some oil
- 2.If the running belt wear seriously, please change the running belt

E04 Motor open circuit

- 1.Check the check the connect wire of motor ,if the connect wire loose, please connect it again.
- 2.The motor carbon brush wear, replace carbon brush or motor

E05 EEPROM damage or access problems change the controller board

E06 Communication error

- 1.Check the connect wire between computer and controller board, if it loose or broken, please connect it again or change it
- 2.change the incline motor

E09 short-circuit protection change the controller board"—"safety key not connected

Insert the safety key

EN

No Power

1. Check fuses (They are located on the controller under the motor cover).
2. Check power outlet (Plug something else into the power outlet to ensure that the power outlet is working correctly).
3. Check Power Cable (You may need to take it to an electrician).

6. EXERCISE GUIDE

PLEASE NOTE: Before beginning any exercise program, consult your physician. This is important especially if you are over the age of 45 or individuals with pre-existing health problems.

The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general.

Exercising is a great way to control your weight, improve your fitness and reduce the effects of aging and stress. The key to success is to make exercise a regular and enjoyable part of your everyday life.

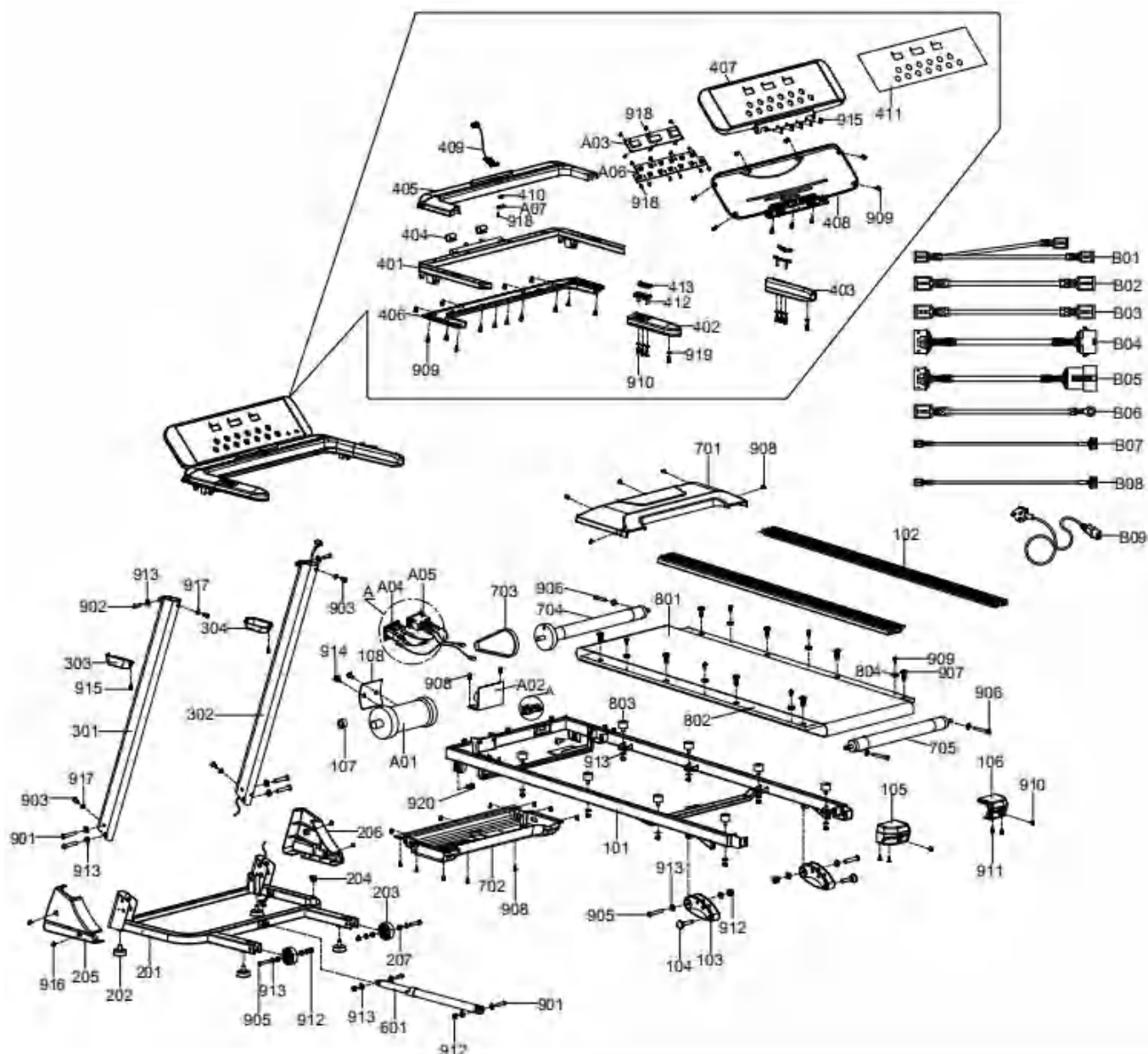
The condition of your heart and lungs and how efficient they are in delivering oxygen via your blood to your muscles is an important factor to your fitness. Your muscles use this oxygen to provide enough energy for daily activity. This is called aerobic activity. When you are fit, your heart will not have to work so hard. It will pump a lot fewer times per minute, reducing the wear and tear of your heart.

So as you can see, the fitter you are, the healthier and greater you will feel

7. PARTS LIST AND EXPLODED DIAGRAM

No.	Description	Q'ty	No.	Description	Q'ty
101	Frame set	1	802	Running board	1
102	Siderail	2	803	Spring cushion	8
103	back adjustment	2	804	Fixed buckle of siderail	6
104	back adjustment bolt	2	901	Hexagon Socket Mushroom Cap Screws M8*45	5
105	left end cap	1	902	Hexagon Socket Mushroom Cap Screws M8*25	2
106	right end cap	1	903	Hexagon Socket Mushroom Cap Screws M8*16	4
107	magnetic ring	1	904	Hexagon Socket Mushroom Cap Screws M8*35	1
108	Motor shock absorber pad	1	905	Hexagon Socket Mushroom Cap Screws M8*50	4
201	base frame set	1	906	Inside hexagonal cylindrical head screw M8*60	3
202	adjustble pad	4	907	Cross grooved countersunk head screw M8*20	8
203	Φ60 moving wheel	2	908	Self-tapping screw with large flat head with cross groove ST4.2*13	16
204	Inner pipe plug	1	909	Self-tapping screw with cross groove disc head ST4.2*13	29
205	Left base decorative cover	1	910	Self-tapping screw with cross groove disc head ST4.2*16	2
206	Right base decorative cover	1	911	Self-tapping self-drilling screw with cross groove umbrella head ST4.2*16	4
207	Limit sleeve	4	912	Type 1 Hexagonal Locking Nut with Non-metallic Inserts M8	14
301	Left upright bar set	1	913	Flat washer - Class C Φ8	24
302	Right upright bar set	1	914	Hexagonal anti-loosening bolt M8*12	2
303	Left column decorative cover	1	915	Self-tapping screw with cross groove disc head ST4*12	7
304	right column decorative cover	1	916	Cross grooved disc head screw M4*10	4
401	console set	1	917	Saddle washer Φ8	4
402	Left handrail cover	1	918	Cross grooved round head tapping screw 3*8	17
403	Right handrail handle	1	919	Flat washer - Class C Φ5	8
404	Console rotary shaft sleeve	2	920	Inside hexagonal step bolt M10*28	2
405	upper cover of console	1	A01	Motor	1
406	lower cover of console	1	A02	Motor PCB	1
407	upper cover of console center	1	A03	Console	1
408	lower cover of console center	1	A04	Power socket	1
409	Safety key	1	A05	Warping switch	1
410	Magnetizer	1	A06	Keyboard	1

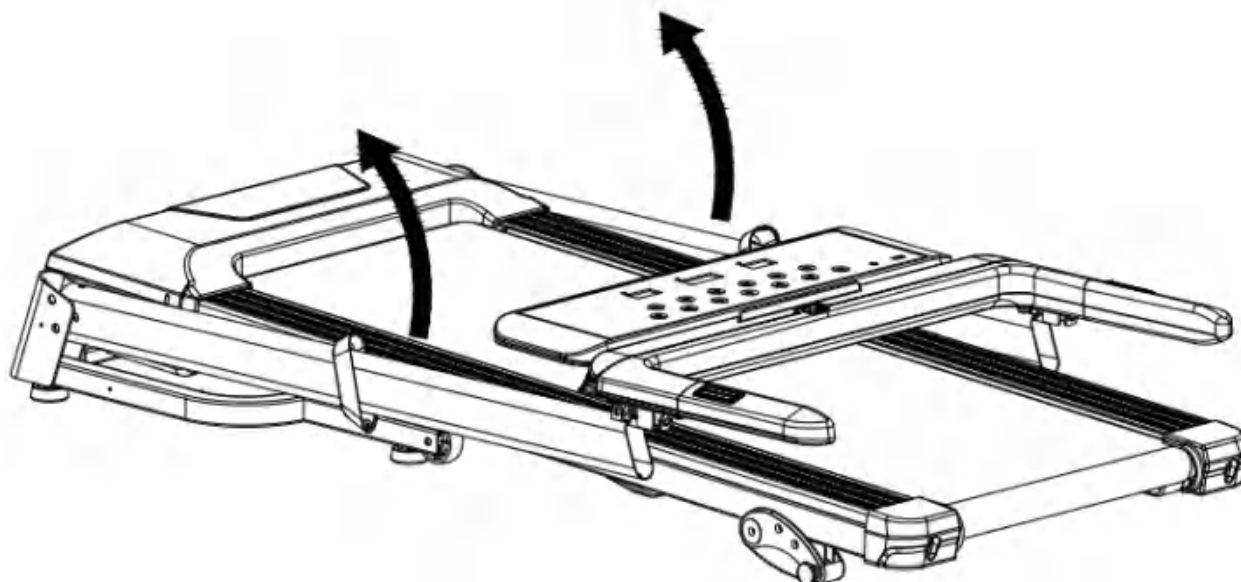
411	Console sticker	1	A07	Safety Switch Inductor	1
412	Heart rate tablet fixer	2	B01	AC input line (black)	1
413	Handle heart rate piece	4	B02	AC output line (red)	1
601	Gas spring	1	B03	AC input line (red)	1
701	upper motor cover	1	B04	upright connect wire	1
702	Lower motor cover	1	B05	console connect wire	1
703	Drive belt	1	B06	Power Earth	1
704	Front roller	1	B07	Heart rate wire	1
705	Back roller	1	B08	Heart rate wire	1
801	Running belt	1	B09	plug	1



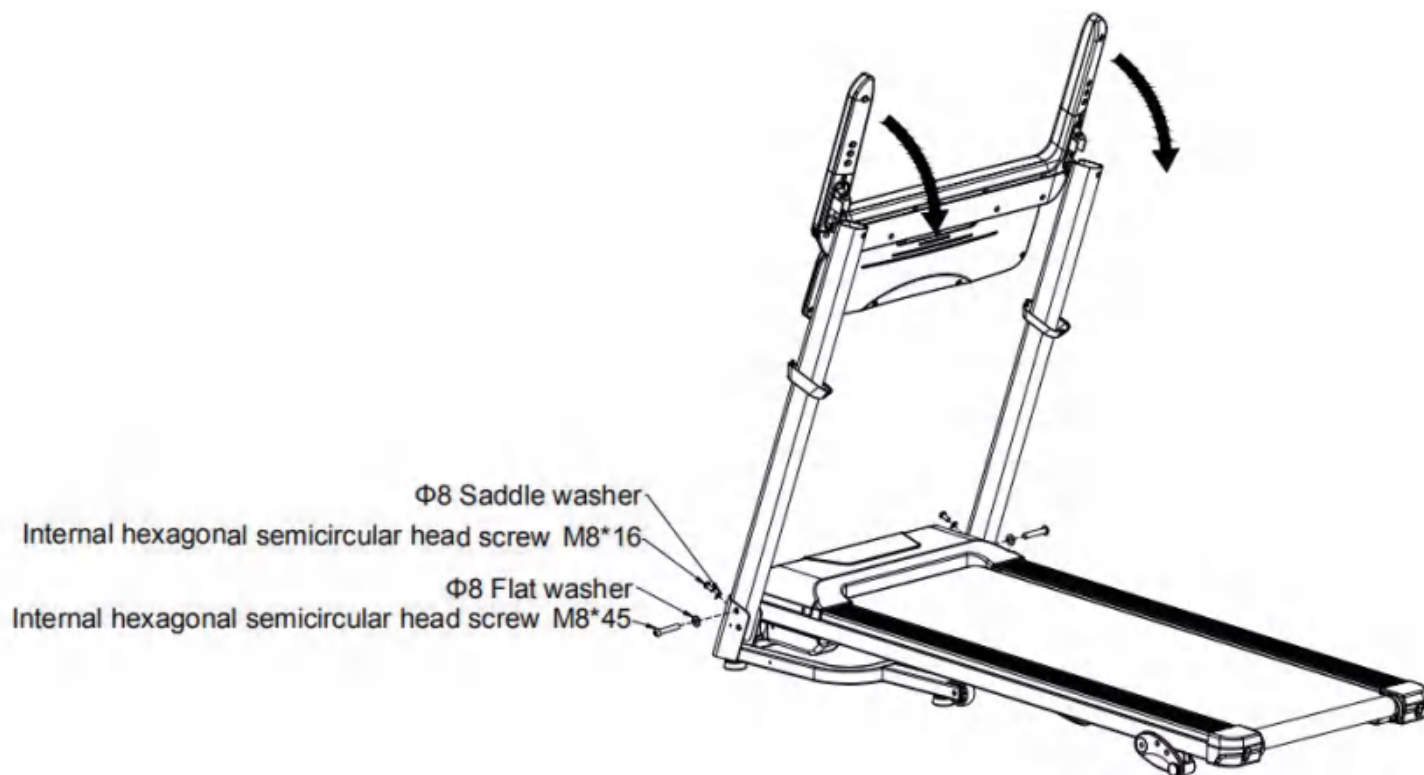
8. INSTALLATION GUIDE

EN

Step1:



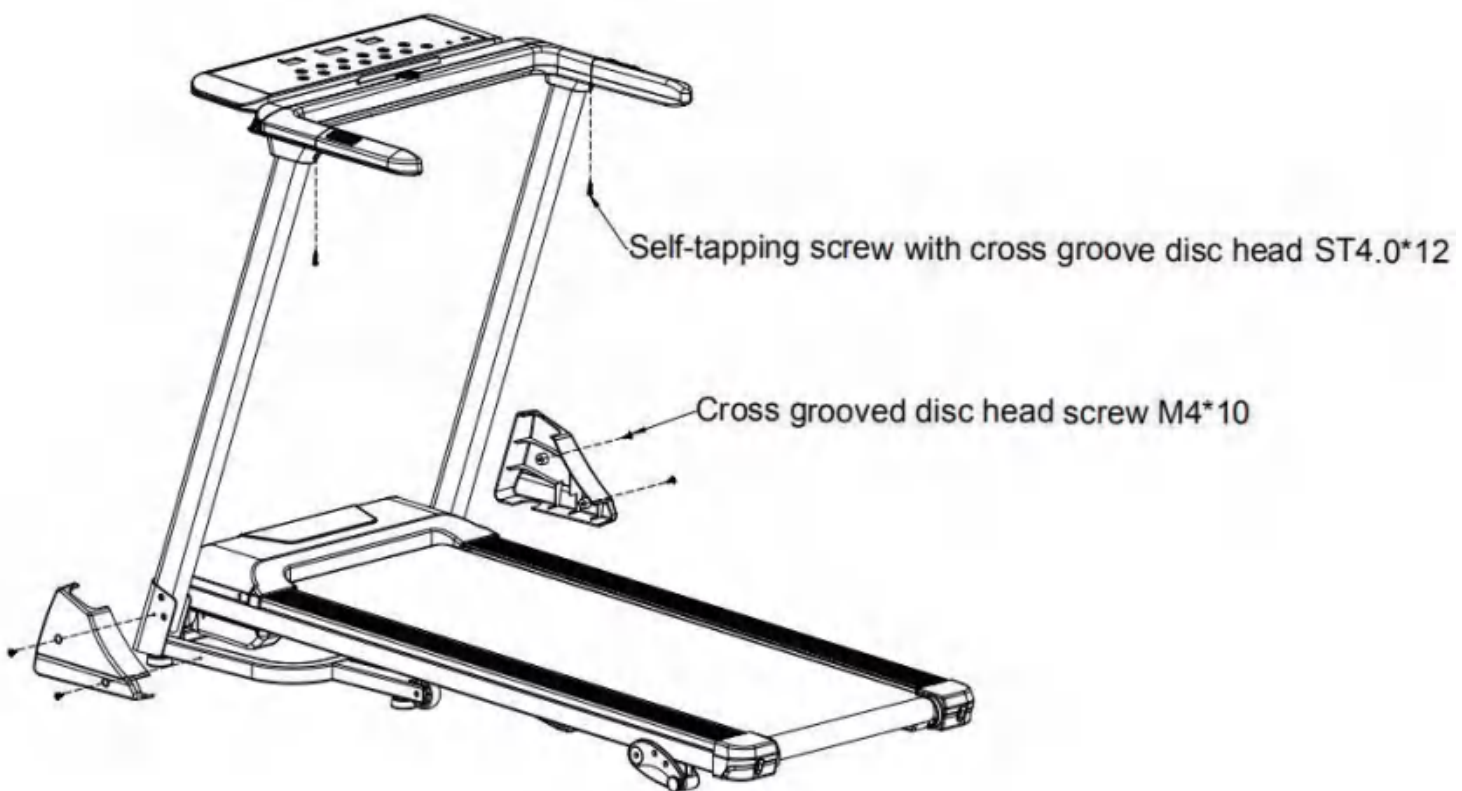
Step2:



Step3:



Step4:



Step5:



We have checked the words carefully in the manual. If there is something wrong in printing, please kindly consider it.

If the pictures are different from the product, please take the product as the final and correct one.

Please note: If there are changes in function and specification due to technical improvement, we will not keep you informed.

ISE GmbH
Zum Gerlen 5A
66131 Saarbrücken Germany
TEL : +49-6893 9873359
+49-6893 9873510
kontakt@isefit.com
www.isefit.de

Importateur:
SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com



ISE[®]

HANDBUCH SY-T2707



Es ist HOCHLEISTUNGS-GERÄT. Bitte verwenden Sie es mit anderen HAUSHALTSGERÄTEN wie Klimaanlage usw. nicht in der gleichen Steckdose.

Bitte wählen Sie eine Steckdose ausschließlich für die Maschine und stellen Sie sicher, dass die Sicherung 10A beträgt.

Produkte können aufgrund von Modell-Upgrades vom abgebildeten Artikel

www.isefit.com

contact@isefit.com

Inhalt

DE

1. WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN.....	2
1.1 WICHTIGE ELEKTRISCHE INFORMATIONEN.....	4
1.2 WICHTIGE BETRIEBSANLEITUNGEN.....	4
2. KURZE BESCHREIBUNG.....	5
3. BETRIEBSANLEITUNG.....	6
3.1 Tasten auf Bedienfeld.....	6
3.2 Einführung.....	7
3.3 Selbstkontrolle.....	8
3.4 Schnellstart.....	8
3.5 Neigungsfunktion.....	8
3.6 Impulsgrifffunktion.....	9
3.7 Kalorienanzeige.....	9
3.8 Falten und Entfalten des Laufbandes.....	9
3.8.1 Falten.....	9
3.8.2 Entfalten.....	9
3.8.3 Transport.....	9
3.9 Programmierbarer Betrieb.....	9
3.10 Program wählen.....	9
4. WARTUNG.....	14
4.1 Allgemeine Reinigung.....	14
4.2 Allgemeine Pflege.....	14
4.3 Schmierung der Riemen / Decks / Rollen.....	15
4.4 Wie prü ft man Schmierung der Laufmatte.....	15
4.5 Riemeneinstellung.....	16
4.6 Einstellung der Riemenverfolgung.....	16
5. FEHLERSUCHE.....	17
5.1 Alarmsignale.....	17
6. TRAINING ANLEITUNG.....	18
7. TEILLISTE UND ÜBERBLICK.....	18
8. INSTALLATIONSANLEITUNG.....	21

1. WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

WARNUNG: *Um das Risiko schwerer Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie alle wichtigen Anweisungen in diesem Handbuch sowie alle Warnhinweise auf Ihrem Laufband, bevor Sie das Laufband verwenden. Wir übernehmen keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die durch die oder während der Verwendung dieses Produkts entstehen.*

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, kontaktieren Sie Ihren Arzt, was besonders wichtig für Personen über 45 Jahre oder Personen mit gesundheitlichen Problemen vor dem Training ist.
2. Eigentümer hat Verantwortung, sicherzustellen, dass sich alle Benutzer dieses Laufbandes über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.
3. Verwenden Sie das Laufband nur nach diesem Handbuch.
4. Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche mit mindestens 2,4 m Abstand dahinter und 0,6 m Abstand auf jeder Seite. Stellen Sie das Laufband nicht auf eine Oberfläche, die die Luftöffnungen blockiert. Legen Sie eine Matte unter das Laufband, um den Boden oder den Teppich vor Beschädigungen zu schützen.
5. Halten Sie das Laufband in Innenräumen von Feuchtigkeit und Staub fern. Stellen Sie das Laufband nicht in eine Garage, eine überdachte Terrasse oder in die Nähe von Wasser.
6. Verwenden Sie das Laufband nicht, wenn Aerosolprodukte verwendet werden oder wenn Sauerstoff verabreicht wird.
7. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere immer vom Laufband fern.
8. Das Laufband sollte nur von Personen mit einem Gewicht unter 100 kg benutzt werden.
9. Niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Laufband.
10. Tragen Sie während der Verwendung des Laufbands geeignete Trainingskleidung. Tragen Sie nicht lose Kleidung, die sich im Laufband verfangen könnte. Sportunterstützungskleidung wird sowohl für Männer als auch für Frauen empfohlen. Tragen Sie immer Sportschuhe. Verwenden Sie das Laufband niemals mit nackten Füßen, nur in Strümpfen oder in Sandalen.
11. Schließen Sie beim Anschließen das Netzkabel an einen geerdeten Stromkreis an. Kein anderes Gerät sollte im selben Stromkreis sein. 10A-Sicherung sollte verwendet werden.

12. Wenn ein Verlängerungskabel benötigt wird, verwenden Sie nur ein 3-adriges Kabel mit einer Spannkraft von 14 Gauge (1 mm²), das nicht länger als 2,0 m ist.
13. Halten Sie das Netzkabel von heißen Oberflächen fern.
14. Bewegen Sie das Laufband niemals bei ausgeschaltetem Gerät. Verwenden Sie das Laufband nicht, wenn das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt sind oder wenn das Laufband nicht richtig funktioniert.
15. Lesen, verstehen und testen Sie das Not-Aus-Verfahren, bevor Sie das Laufband verwenden.
16. Starten Sie das Laufband niemals, während Sie auf dem Laufband stehen. Halten Sie immer die Handläufe fest, während Sie das Laufband benutzen.
17. Das Laufband kann hohe Geschwindigkeiten erreichen. Stellen Sie die Geschwindigkeit in kleinen Schritten auf ein, um plötzliche Geschwindigkeitssprünge zu vermeiden.
18. Lassen Sie das Laufband niemals unbeaufsichtigt, während es läuft. Ziehen Sie immer den Schlüssel und das Netzkabel ab, schalten Sie den Reset/Off-Schutzschalter aus, wenn das Laufband nicht verwendet wird.
19. Der Impulssensor ist kein medizinisches Gerät. Verschiedene Faktoren, einschließlich Ihrer Bewegung, können die Genauigkeit der Herzfrequenzmessungen beeinflussen. Der Pulssensor ist nur als Hilfsmittel des Herzfrequenzrends.
20. Versuchen Sie nicht, das Laufband anzuheben, abzusenken oder zu bewegen, bis es ordnungsgemäß zusammengebaut ist. Sie müssen in der Lage sein, 45 Pfund (20 kg) sicher zu heben, um das Laufband anzuheben, abzusenken oder zu bewegen.
21. Stellen Sie beim Zusammenklappen oder Bewegen des Laufbands sicher, dass der Aufbewahrungsriegel den Rahmen sicher in der Aufbewahrungsposition hält.
22. Ändern Sie nicht die Neigung des Laufbands, indem Sie Gegenstände unter das Laufband legen.
23. Überprüfen Sie regelmäßig alle Teile des Laufbandes und ziehen Sie sie fest an.
24. Lassen Sie niemals Gegenstände in eine Öffnung des Laufgeräts fallen oder stecken.
25. **GEFAHR:** Ziehen Sie immer vor der Reinigung, nach Gebrauch, und vor Durchführung der in diesem Handbuch beschriebenen Wartungs- und Einstellverfahren den Netzstecker des Laufbands. Entfernen Sie niemals die Motorhaube, es sei denn, dass autorisierte Kundendienstmitarbeiter dazu auffordern. Die nicht in diesem Handbuch beschriebenen Wartungsarbeiten dürfen nur von einem autorisierten Kundendienstmitarbeiter durchgeführt werden.

26. Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch. Verwenden Sie dieses Laufband nicht in gewerblichen, Miet- oder institutionellen Umgebungen.

27. WARNUNG:

Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es vom Hersteller, Servicemitarbeiter oder einer ähnlich qualifizierten Person ausgetauscht werden, um Gefahr zu vermeiden. Dieses Gerät darf nicht durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten körperlichen, fehlenden sensorischen oder geistigen Fähigkeiten bestimmt oder mangelnde Erfahrung und Kenntnisse verwendet werden, es sei denn, dass sie von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in die Verwendung des Geräts eingewiesen wurden. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

28. Stellen Sie das Laufband auf einer ebenen Fläche mit einem geeigneten Volt / Hz, der auf dem Typenschild der geerdeten Steckdose angegeben ist.

29. Zulässige Temperatur: 5 bis 40 Grad. Wenn das Laufband kalten Temperaturen ausgesetzt war, lassen Sie es sich vor dem Einschalten auf Raumtemperatur erwärmen.

Andernfalls können die Konsolenanzeigen oder andere elektrische Komponenten beschädigt werden.

1.1 WICHTIGE ELEKTRISCHE INFORMATIONEN

WARNUNG!

- Verwenden Sie für dieses Laufband NIEMALS eine Steckdose mit FI-Schutzschalter. Halten Sie das Netzkabel fern von beweglichen Teilen des Laufbandes, einschließlich Hebemechanismus und Transporträdern.
- Entfernen Sie NIEMALS eine Abdeckung, bevor Sie die Stromversorgung unterbrochen haben.

1.2 WICHTIGE BETRIEBSANLEITUNG

- Änderungen der Geschwindigkeit und der Neigung sind nicht sofort. Stellen Sie auf Bedienfeld die gewünschte Geschwindigkeit ein und lassen Sie die Einstelltaste los. Der Computer folgt dem Befehl.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie an anderen Aktivitäten teilnehmen, während Sie auf Ihrem Laufband laufen. wie Fernsehen, Lesen usw. Diese Ablenkungen können dazu führen, dass Sie das Gleichgewicht verlieren oder vom Gehen in der Mitte des Riemens abgekommen

sind, was zu schweren Verletzungen führen kann.

- Um Gleichgewichtsstörungen und unerwartete Verletzungen zu vermeiden, montieren oder demontieren Sie das Laufband NIEMALS, während sich der Riemen bewegt. Dieses Gerät startet mit einer sehr niedrigen Geschwindigkeit. Wenn Sie die Bedienung dieser Maschine gelernt haben, müssen Sie sich nur beim langsamen Beschleunigen auf den Riemen stellen.
- Halten Sie den Handlauf immer fest, während Sie etwas ändern oder steuern.
- Im Lieferumfang dieses Geräts ist ein Sicherheitsschlüssel vorhanden. Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, um das Laufband anzuhalten. Das Laufband schaltet sich automatisch aus. Durch Einstecken des Sicherheitsschlüssels wird die Anzeige zurückgesetzt.
- Üben Sie keinen übermäßigen Druck auf die Bedientasten aus. Zur präzisen Einstellung funktioniert geringer Fingerdruck richtig.

2.KURZE BESCHREIBUNG

Dieses motorisierte Laufband kann Ihnen dabei helfen, fit zu bleiben. Mit der einzigartigen, eleganten und würdevollen Design nimmt es beim Zusammenlegen mit der Benzinfeder wenig Platz in Anspruch.

Geschwindigkeitsbereich: 1,0-14 km / h

Manuelle Neigung: 3 Stufen

Programme: voreingestellte Programme (P1-15)

Spezifikation

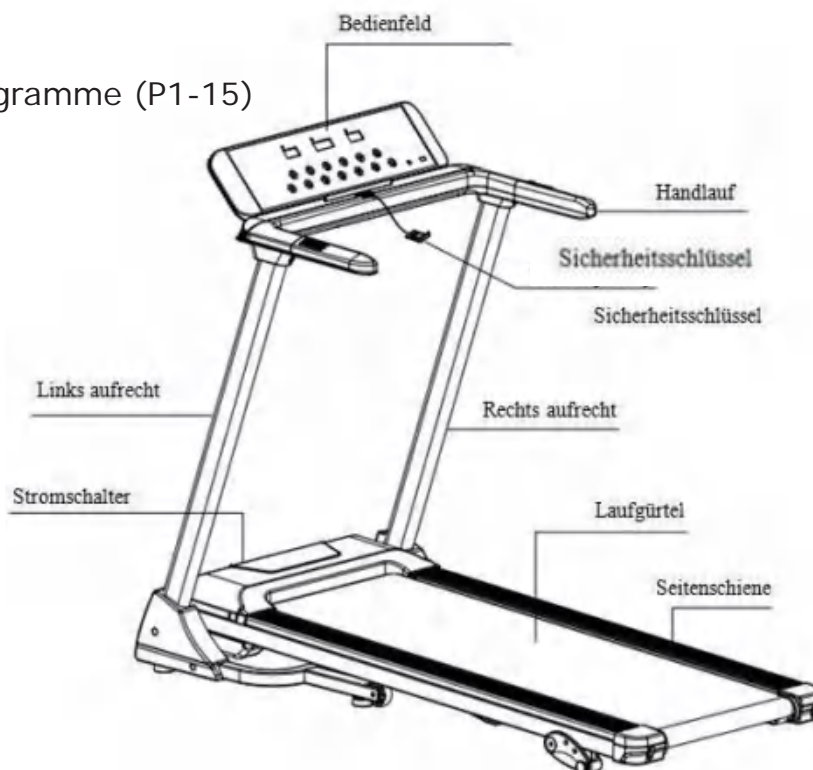
Motorisiertes Laufband

Modell: SY-T2707

Spannung: 220-240 V

Frequenz: 50-60Hz

Leistung: 750 W



3.BETRIEBSANLEITUNG

3.1TASTEN AUF BEDIENFELD



(1)MODUS

Schalten Sie die Maschine ein und drücken Sie diese Taste, um die voreingestellten Programme P1-P15 auszuwählen. Dann drücken Sie LÖSCHEN / EINSTELLEN.

(2)START / STOPP

Schalten Sie die Maschine ein und drücken Sie diese Taste, um sie zu starten. Drücken Sie diese Taste während des Laufens, um den Lauf zu stoppen und aufzuzeichnen. Drücken Sie LÖSCHEN / EINSTELLEN, um die Aufzeichnung zu löschen.

(3)LÖSCHEN / EINSTELLEN

Schalten Sie das Gerät ein und drücken Sie diese Taste, um Zeit, Distanz und Kalorien, Countdown-Training auszuwählen. Räumen Sie beim Laufen Zeit, Distanz und Kalorien auf.

(4)GESCHWINDIGKEIT +

Während des Laufens drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit um 0,5 km / h zu erhöhen. Halten Sie es fest, die Geschwindigkeit wird kontinuierlich erhöht.

(5)GESCHWINDIGKEIT -

Während des Laufens drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit um 0,5 km / h zu verringern. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Geschwindigkeit kontinuierlich zu verringern.

(6)GESCHWINDIGKEIT SCHNELL WÄHLEN

Tasten 2,4,6,8,10,12 beim Laufen drücken, um die Geschwindigkeit schnell zu wählen.

(7)GESCHWINDIGKEIT + im Handlauf

Während des Laufens drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit um 0,5 km / h zu erhöhen. Halten Sie Handlauf fest, die Geschwindigkeit wird kontinuierlich erhöht.

(8)GESCHWINDIGKEIT - im Handlauf

Während des Laufens drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit um 0,5 km / h zu verringern. Halten Sie Handlauf fest, um die Geschwindigkeit kontinuierlich zu verringern.

(9)Die linke Handleiste „START“ hat dieselbe Funktion wie die Taste „START“.

(10)Die rechte Handleiste „STOPP“ hat dieselbe Funktion wie die Taste „STOPP“.

(11)Die linke Handleiste „GESCHWINDIGKEIT +“ hat dieselbe Funktion wie die Taste „GESCHWINDIGKEIT +“.

(12)Die rechte Handleiste „GESCHWINDIGKEIT–“ hat dieselbe Funktion wie die Taste „GESCHWINDIGKEIT –“.

3.2Benutzermodus

- Countdown-Training: Schalten Sie die Maschine ein und drücken Sie LÖSCHEN / EINSTELLEN, um das ZEIT-Countdown-Training für die Uhrzeit aufzurufen. Drücken Sie die Taste erneut, DISTANZ-Countdown-Training. Erneut, KALORIE-Countdown-Training. Drücken Sie schließlich MODUS, um Countdown-Training-Modus zu verlassen.

- ZEIT-Countdown-Training: Schalten Sie die Maschine ein und drücken Sie LÖSCHEN / EINSTELLEN. Die ZEIT-Ziffer leuchtet auf und zeigt 30:00 an. Drücken Sie GESCHWINDIGKEIT +, -, um die Zeit zwischen 5 und 99 Minuten einzustellen. Drücken Sie START / STOPP, um mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km / h zu starten. Die Geschwindigkeit kann durch Drücken von GESCHWINDIGKEIT +, - eingestellt werden. Die Maschine stoppt, wenn die Uhrzeit 00:00 anzeigt.

- DISTANZ-Countdown-Training: Schalten Sie die Maschine ein, drücken Sie zweimal LÖSCHEN / EINSTELLEN, wobei die Distanzzahl 1,0 km anzeigt. Drücken Sie GESCHWINDIGKEIT +, -, um die Distanz zwischen 1,0 und 9,0 km auszuwählen. Drücken Sie START / STOPP, um mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km / h zu starten. Die Geschwindigkeit kann durch Drücken von GESCHWINDIGKEIT +, - eingestellt werden. Die Maschine stoppt, wenn der Abstand 0,00 anzeigt.

● **KALORIE-Countdown-Training:** Schalten Sie die Maschine ein, drücken Sie dreimal LÖSCHEN / EINSTELLEN, die Kalorienzahl blinkt und zeigt 50CAL an. Drücken Sie GESCHWINDIGKEIT +, -, um die Kalorie zwischen 10 und 990 CAL auszuwählen. Drücken Sie START / STOPP, um mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km / h zu starten. Die Geschwindigkeit kann durch Drücken von GESCHWINDIGKEIT +, - eingestellt werden. Die Maschine stoppt, wenn die Kalorie 0 anzeigt.

3.3 Einführung

Schalten Sie das Laufband ein, indem Sie es an eine geeignete Steckdose anschließen, und schalten Sie dann den Netzschalter an der Vorderseite des Laufbands unter dem Motorschutz ein. Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsschlüssel eingesteckt ist, da sich das Laufband ohne ihn nicht einschalten lässt. Nach dem Einschalten ist das Display betriebsbereit.

3.4 Schnellstart

● Drücken Sie kurz auf LÖSCHEN / EINSTELLEN, um die Bandbewegung mit 1,0 km / h zu starten. Stellen Sie dann die gewünschte Geschwindigkeit mit den Tasten „+“ oder „-“ ein. Sie können auch die Schnellgeschwindigkeitstasten (2, 4, 6, 8, 10 und 12) verwenden, um die Geschwindigkeit einzustellen. Sie können auch „Geschwindigkeit +“ oder „Geschwindigkeit -“ verwenden, um die Geschwindigkeit im Handlauf einzustellen.

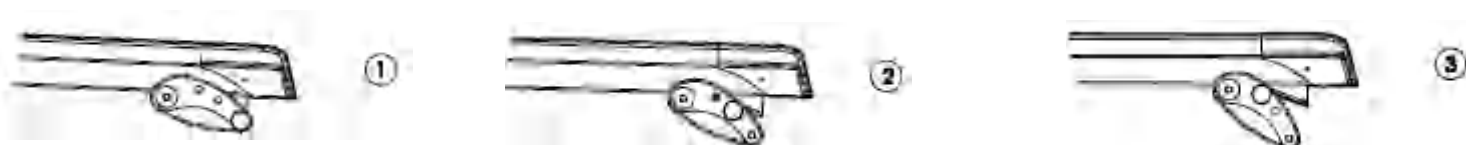
● Um das Laufband zu verlangsamen, halten Sie die Taste „Geschwindigkeit -“ auf die gewünschte Geschwindigkeit gedrückt. Sie können auch die Schnellverstelltasten drücken: 2,4,6,8,10,12.

● Im laufenden Zustand wird das Laufband durch einmaliges Drücken von LÖSCHEN / EINSTELLEN allmählich langsamer.

● Im laufenden Zustand werden durch einmaliges Drücken von LÖSCHEN / EINSTELLEN Zeit, Distanz und Kalorie zurückgesetzt.

3.5 Neigungsfunktion

Wenn Sie das Laufband benutzen, können Sie die unterschiedliche Neigung nach Ihren Wünschen auswählen.



3.6 Impulsgrifffunktion

Halten Sie beide Impulssensoren aus Edelstahl in den Handläufen gedrückt. Bedienfeld zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz während des Trainings innerhalb von 15 Sekunden an. Hinweis: Sie müssen beide Edelstahlsensoren verwenden, um Ihren Puls anzuzeigen.

3.7 Kalorienanzeige

Zeigt die kumulierten Kalorien an, die zu einem bestimmten Zeitpunkt während Ihres Trainings verbraucht wurden.

Hinweis: Es ist nur eine grobe Anleitung zum Vergleich verschiedener Trainings, die nicht für medizinische Zwecke verwendet werden können.

3.8 Falten und Entfalten des Laufbandes

3.8.1 Falten

Heben Sie zuerst den hinteren Teil der Rahmenplatte mit den Händen an, bis Sie ein leichtes Geräusch hören. Das bedeutet, dass das Klappsystem verriegelt ist. Das Trittbrett kann jetzt nicht in die entgegengesetzte Richtung gedreht werden.

3.8.2 Entfalten

Stellen Sie das zusammengeklappte Laufband auf eine geräumige Fläche. Heben Sie den hinteren Teil der Rahmenplatte mit den Händen an und klicken Sie dann auf die Feder, um die Maschine zu entfalten. Bitte treten Sie für mehr als 1,5 Meter zurück und lassen Sie es los. Dann öffnet es sich automatisch.

3.8.3 Transport

Heben Sie vorsichtig den hinteren Rollenbereich des Laufbandes an, fassen Sie die beiden seitlichen Endkappen und rollen Sie das Laufband weg.

3.9 Programmierbarer Betrieb

Jedes voreingestellte Programm hat eine maximale Geschwindigkeitsstufe, die angezeigt wird, wenn ein gewünschtes Training ausgewählt wird. Die Geschwindigkeit, die das jeweilige Programm erreicht, wird im Geschwindigkeitsfenster angezeigt. Jedes Programm hat verschiedene Geschwindigkeitsänderungen.

3.10 Programm auswählen

● Schalten Sie die Maschine ein, drücken Sie „MODUS“, um das gewünschte Programm auszuwählen, und drücken Sie dann „START / STOPP“, um das Programm mit den Standard

werten zu starten.

- Das Geschwindigkeitsfenster zeigt nun die voreingestellte Geschwindigkeit des ausgewählten Programms an.
- Nach jeweils einer Minute kann die Geschwindigkeit automatisch gemäß den Programmen geändert und manuell geändert werden. 3 Sekunden vor Programmende ertönt dreimal ein Summer, dann bleibt das Laufband stehen.

Programme:

1. Gehen- und Jogging-Programme

P1 PRIMÄR

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (K/min)	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	STOPP

P2 PRIMÄR

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (K/min)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	STOPP

P3 GEHEN

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min	
GESCHWINDIGKEIT (K/min)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	STOPP

P4 JOGGING

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min	
GESCHWINDIGKEIT (K/min)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOPP

P6 LÄUFER2 (ALTER40-45)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (K/min)	2	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOPP

P5 LÄUFER1 (ALTER45-50)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (K/min)	2	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	1	STOPP

P6 LÄUFER2 (ALTER40-45)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (K/min)	2	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	1	STOPP

P7 LÄUFER3 (ALTER35-40)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOPP

P8 LÄUFER4 (ALTER30-35)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	3	STOPP

P9 LÄUFER5 (ALTER25-30)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min	
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	4	1	STOPP

3.SPORT-distance runner**P10 LÄUFER1 (ALTER18-25)**

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min	
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	9	12	12	12	12	12	12	3	3	STOPP

P11 LÄUFER2 (ALTER18-25)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	3	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	13	13	13	13	13	3	3	STOPP

WEIBLICHE LÄUFER**P13 LÄUFER1 (ALTER55-60)**

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min	
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	2	STOPP

P12 LÄUFER3 (ALTER18-25)

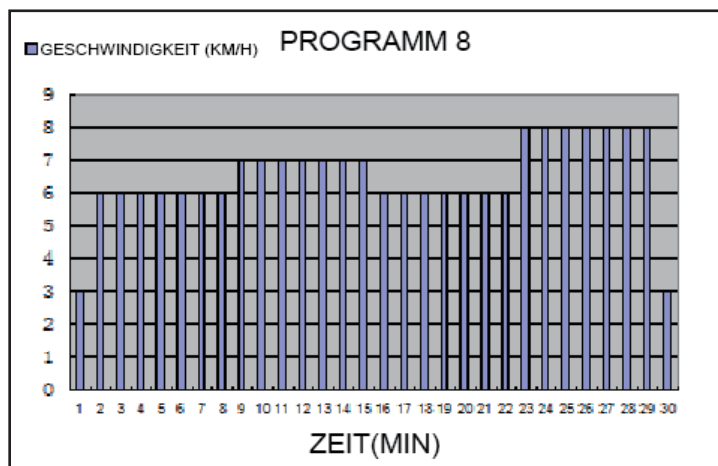
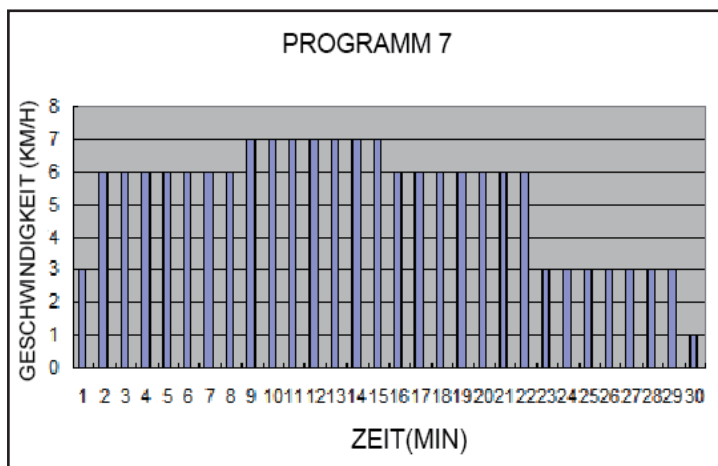
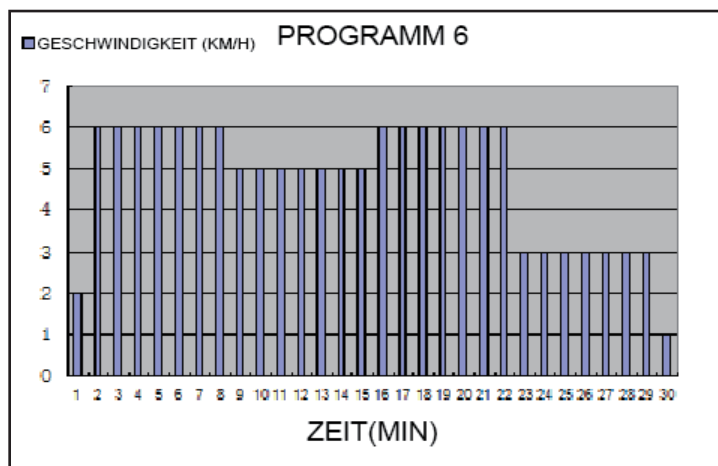
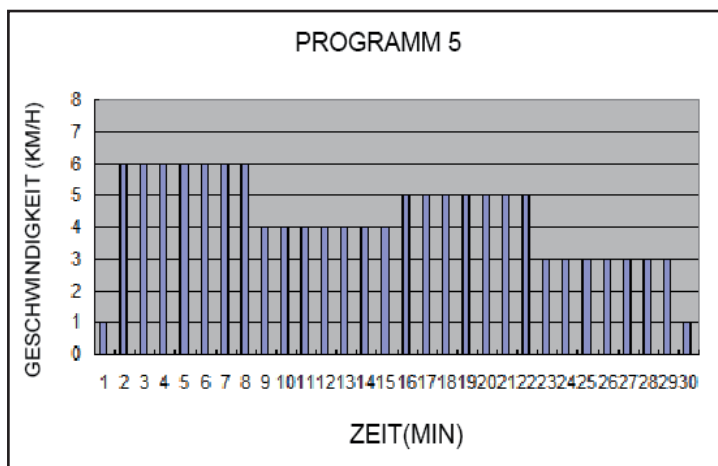
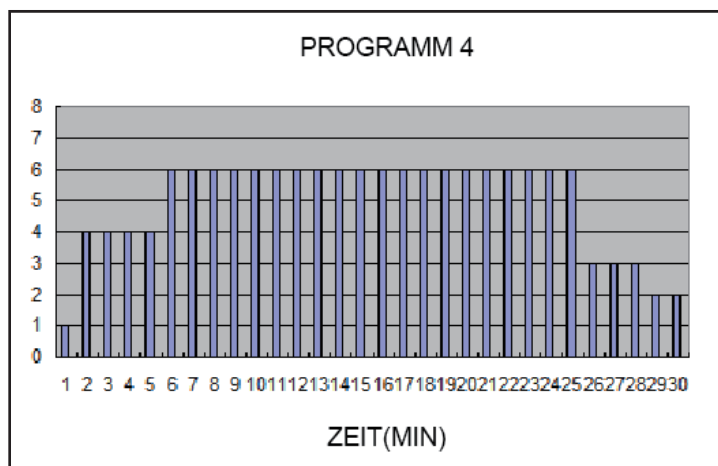
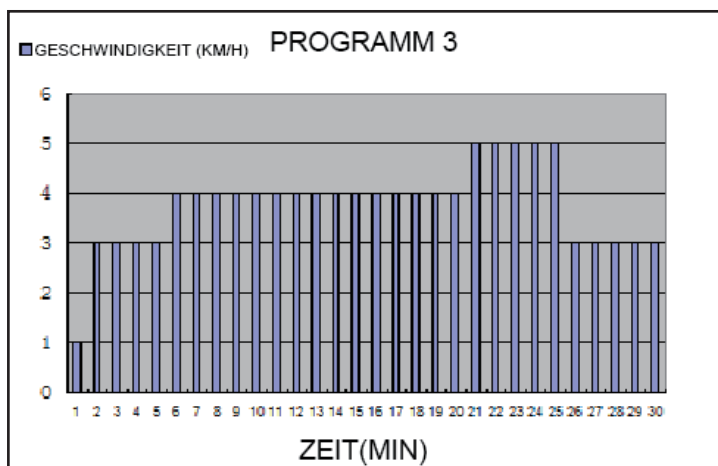
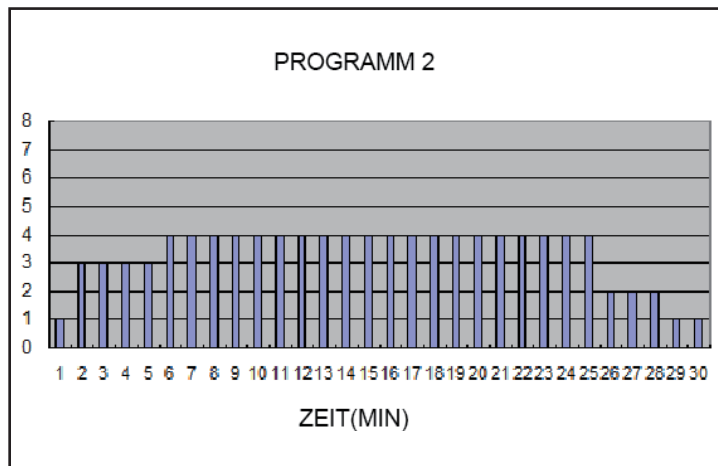
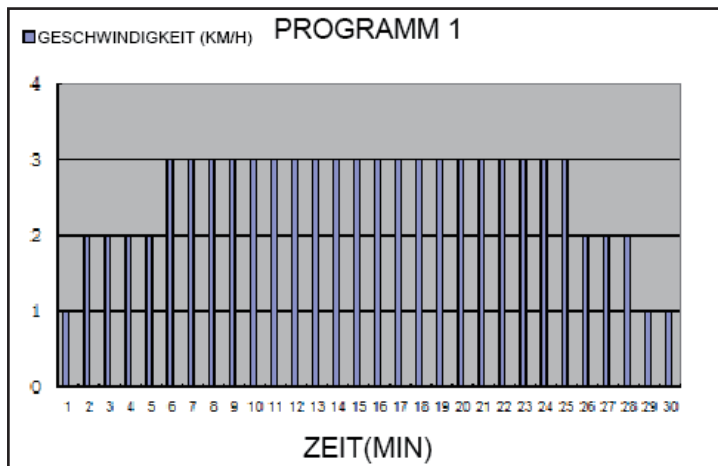
ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	3	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	4	4	STOPP

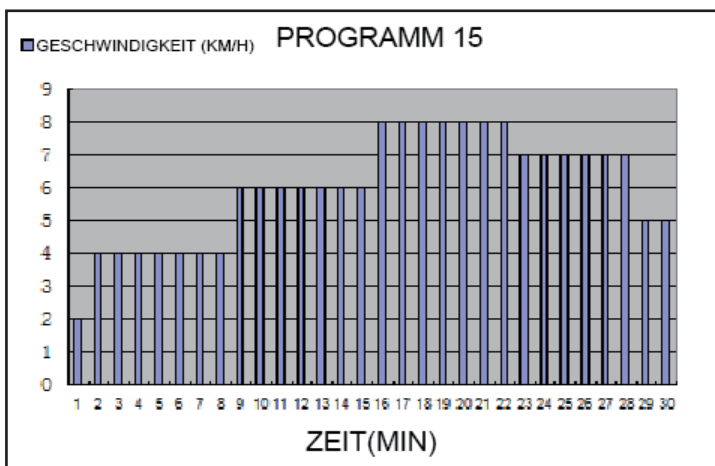
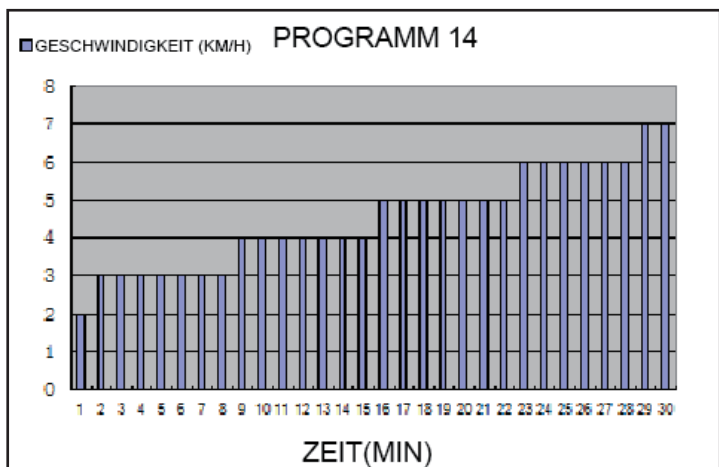
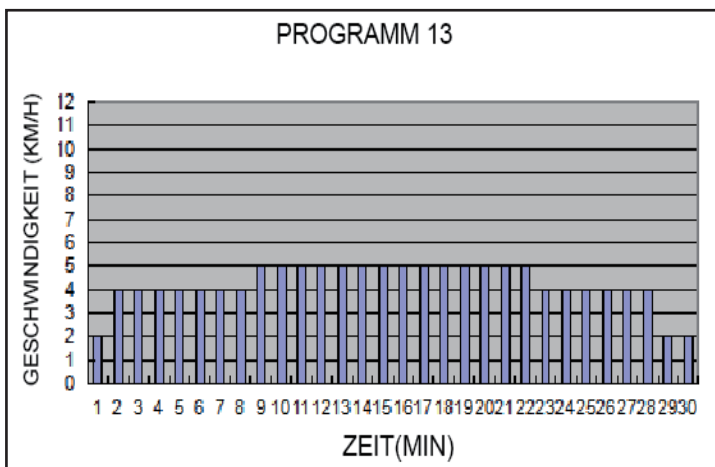
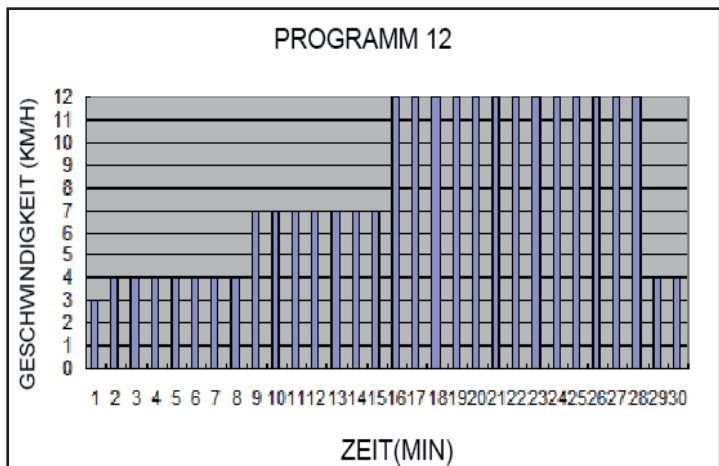
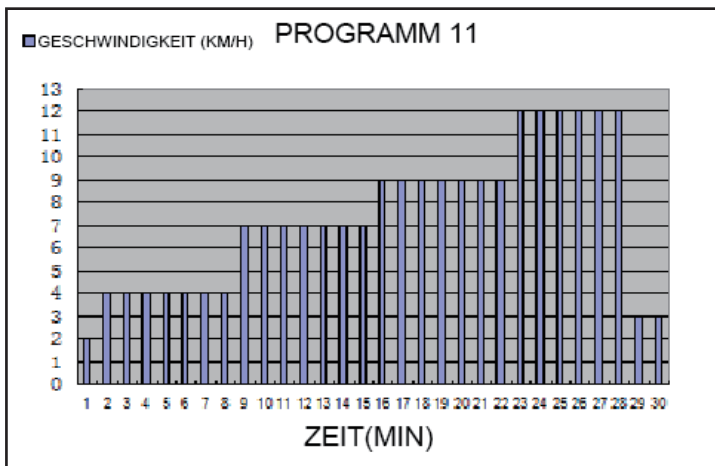
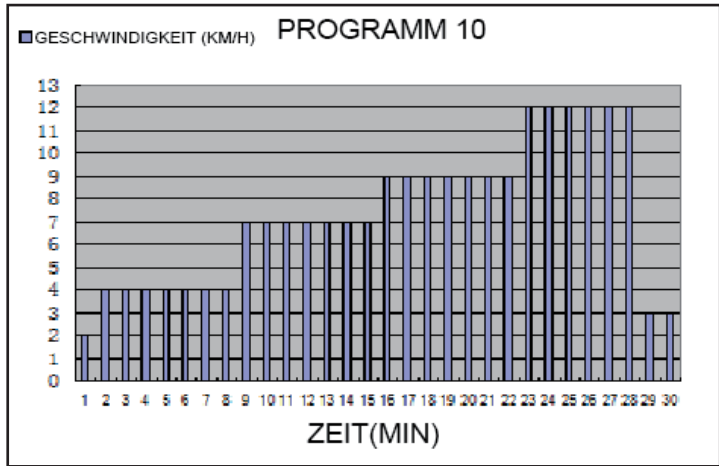
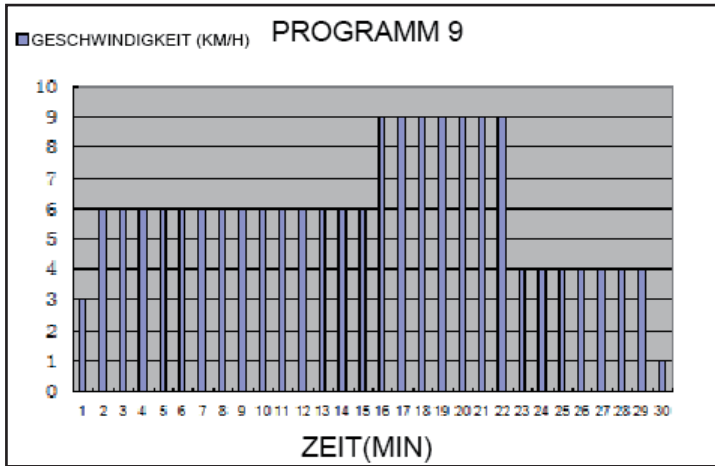
P14 LÄUFER2 (ALTER50-55)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min	
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	STOPP

P15 LÄUFER3 (ALTER45-50)

ZEIT(min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 Min	
GESCHWINDIGKEIT (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	5	5	STOPP





4.WARTUNG

Eine angemessene Reinigung / Schmierung sollte durchgeführt werden, um die Lebensdauer dieses Geräts zu verlängern. Die Leistung wird maximiert, wenn der Riemen und die Matte möglichst sauber gehalten werden.

WARNUNG: DIE MATTEN- / DECK-REIBUNG SPIELT EINE WICHTIGE ROLLE IN DER FUNKTION UND LEBENSDAUER VOM LAUFBAND. DESHALB EMPFEHLEN WIR IHNEN, DIESEN REIBUNGSPUNKTEN STETS ZU SCHMIEREN, UM DIE LEBENSDAUER DES LAUFBANDES ZU VERLÄNGERN. WENN NICHT, KANN ES ZUM ER-LÖSCHEN DER GARANTIE FÜHREN.

WARNUNG: VOR DER WARTUNG STROMKABEL ABZIEHEN.

WARNUNG: STOPPEN DAS LAUFBAND VOR DEM FALTEN.

4.1 Allgemeine Reinigung

- Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch, um die Kante des Riemens und den Bereich zwischen Riemenkante und Rahmen abzuwischen. Mit einer milden Seifen-Wasser-Lösung und einer Nylonbürste reinigen Sie die Oberseite des strukturierten Riemens. Diese Aufgabe sollte einmal im Monat durchgeführt werden. Vor Gebrauch trocknen Sie es.
- Saugen Sie monatlich unter dem Laufband, um Staubablagerungen zu vermeiden. Einmal im Jahr sollten Sie den schwarzen Motorschutz abnehmen und eventuell anfallenden Schmutz absaugen.

4.2 Allgemeine Pflege

- Teile vor Gebrauch auf Verschleiß prüfen.
 - Tauschen Sie die Matte immer aus, wenn sie abgenutzt ist und wenn andere Teile defekt sind.
 - Benutzen Sie im Zweifelsfall das Laufband nicht und wenden Sie sich an unsere Helpline. ACHTEN SIE AUF DEN SCHUTZ DES TEPPICHE UND DES BODENS bei Undichtigkeiten.
- Dieses Produkt ist eine Maschine, die bewegliche Teile enthält, die gefettet / geschmiert

wurden und auslaufen können.

4.3 Riemen- / Deck- / Rollenschmierung

Die Reibung zwischen Matte und Deck spielt eine wichtige Rolle für die Funktion und Lebensdauer Ihres Laufbands. Aus diesem Grund empfehlen wir, diesen Reibungspunkt ständig zu schmieren, um die Lebensdauer Ihres Laufbands zu verlängern.

Sie sollten das Schmiermittel nach ungefähr den ersten 40 Betriebsstunden auftragen. Wir empfehlen die Schmierung des Decks nach folgendem Zeitplan:

Leichte Nutzung (weniger als 3 Stunden pro Woche) alle 6

Monate Mittlere Nutzung (3-5 Stunden pro Woche) alle 3 Monate

Starker Gebrauch (mehr als 5 Stunden pro Woche) alle 6-8 Wochen.

Verfahren zum Schmieren ist wie folgend:

1. Wischen Sie den Bereich zwischen Riemen und Deck mit einem weichen, trockenen Tuch ab.

2. Verteilen Sie das Schmiermittel gleichmäßig auf der Innenseite des Riemens und des Decks (stellen Sie sicher, dass die Maschine ausgeschaltet und die Stromversorgung unterbrochen ist).

3. Schmieren Sie die vorderen und hinteren Rollen regelmäßig, um die maximale Leistung zu gewährleisten.

Wenn Laufbandriemen / Deck / Laufrolle ausreichend sauber gehalten wird, ist mit mehr als 1200 Stunden zu rechnen, bevor eine zusätzliche Nachschmierung erforderlich ist.

4.4 Wie prüft man Schmierung der Laufmatte

1. Trennen Sie die Hauptstromversorgung.

2. Klappen Sie das Laufband in die Aufbewahrungsposition.

3. Berühren Sie die Rückseite der Laufmatte.

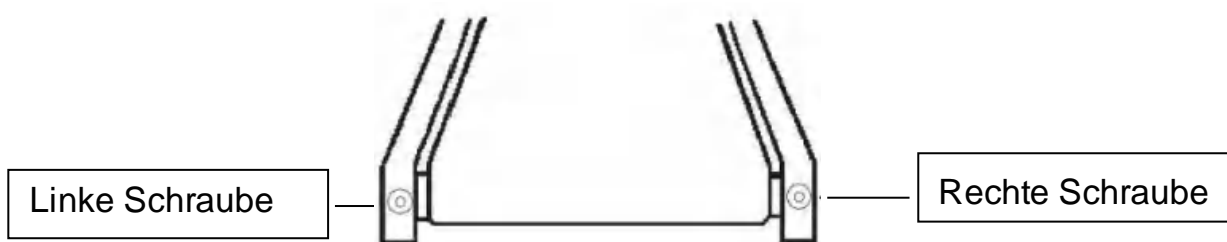
Wenn die Oberfläche beim Berühren glatt ist, ist keine weitere Schmierung erforderlich.

Wenn sich die Oberfläche trocken anfühlt, tragen Sie ein geeignetes Silikonschmiermittel auf.

Wir empfehlen Ihnen, ein Spray auf Silikonbasis zu verwenden, um Ihr Lifespan-Laufband zu schmieren. Es kann bei dem örtlichen Sportfachhändler oder auf einem örtlichen Baumarkt gekauft werden.

4.5 Riemeneinstellung

Einstellung der Riemenspannkraft - Für Jogger und Läufer ist eine glatte, gleichmäßige Lauffläche sehr wichtig. Die Einstellung muss an den rechten und linken hinteren Rollen vorgenommen werden, um die Spannkraft mit dem im Lieferumfang enthaltenen Sechskantschlüssel einzustellen. Die Einstellschrauben sind am Ende der Schienen, wie in der folgenden Abbildung angezeigt:



Hinweis: Bei der Einstellung handelt es sich um den kleinen Halt an den Endkappen.

Ziehen Sie nur die hintere Rolle fest an, um Verrutschen der vorderen Rolle zu vermeiden. Drehen Sie die rechte und die linke Schraube im Uhrzeigersinn und überprüfen Sie sie auf korrekte Spannkraft. Wenn die Riemenspannkraft eingestellt wird, müssen Sie auch eine Spureinstellung vornehmen, um die Änderung der Riemenspannkraft auszugleichen. NICHT ÜBERFESTZIEHEN - Übermäßiges Festziehen führt zu Riemenschäden und vorzeitigem Lagerausfall.

4.6 Einstellung der Riemenverfolgung

Dieses Laufband ist so entworfen, dass der Riemen bei der Verwendung einigermaßen zentriert bleibt. Es ist normal, dass einige Riemen in der Nähe einer Seite treiben, während niemand auf dem Riemen ist. Nach einigen Minuten sollte der Riemen die Tendenz haben, sich selbst zu zentrieren. Wenn sich der Riemen bei der Verwendung weiter nach einer Seite bewegt, sind Einstellung erforderlich. Die Verfahren sind wie folgt:

- ▲ Stellen Sie zuerst die Geschwindigkeit in der niedrigsten Position ein.
- ▲ Dann prüfen Sie, nach welche Seite der Riemen bewegt.

Wenn sich der Riemen nach rechts verschiebt, ziehen Sie mit einem 6-mm-Sechskantschlüssel die rechte Schraube fest und lösen Sie die linke Schraube, bis der Riemen zentriert ist. Wenn nach links, ziehen Sie mit einem 6-mm-Sechskantschlüssel die linke Schraube fest und lösen Sie die rechte Schraube, bis der Riemen zentriert ist. Beim Einstel-

len des Riemens mit den 6-mm- Sechskantschlüsseln ist es wichtig, den Riemen in Schritten von jeweils einer halben Umdrehung einzustellen. Ein zu starkes Einstellen des Riemens kann die Matte beschädigen.

5. FEHLERSUCHE

Dieses Laufband ist so entworfen, dass sich die Maschine im Falle eines elektrischen Fehlers automatisch ausschaltet, um Verletzungen des Benutzers und Schäden an der Maschine (d. h. am Motor) zu vermeiden.

Wenn sich das Laufband unregelmäßig funktioniert, setzen Sie es einfach zurück, indem Sie den Netzschalter ausschalten, 1 Minute warten und dann den Netzschalter wieder einschalten.

5.1 Alarmsignale

E02 Überspannungsschutz des Motors

1. Maschine erneut selbstüberprüfen lassen
2. Controller wechseln

E03 Überstromschutz

1. Staub zwischen Trittbrett und Riemen Reinigen und geben Sie etwas Öl hinein
2. Wenn der Laufriemen stark abgenutzt ist, tauschen Sie ihn aus

E04 Leerlaufzustand des Motors

1. Verbindungskabel des Motors überprüfen. Wenn das Verbindungskabel locker ist, schließen Sie es bitte erneut an.
2. Kohlebürste des Motors ist abgenutzt. Kohlebürste oder Motor ersetzen

E05 EEPROM-Beschädigung oder Zugriffsprobleme Anschaltbaugruppe ersetzen

E06 Kommunikationsfehler

1. Überprüfen Sie das Verbindungskabel zwischen Computer und Controller Board. Wenn es locker oder defekt ist, schließen Sie es erneut an oder wechseln Sie es
2. Neigungsmotor wechseln

E09 Kurzschlusschutz Anschaltbaugruppe ersetzen " – "Sicherheitsschlüssel nicht angeschlossen

Sicherheitsschlüssel einstecken

Kein Strom

1. Überprüfen Sie die Sicherungen (sie sind auf der Steuerung unter der Motorabdeckung)
2. Überprüfen Sie die Steckdose (Stecken Sie etwas anderes in die Steckdose, um sicherzustellen, dass die Steckdose richtig funktioniert).
3. Überprüfen Sie das Stromkabel (möglicherweise müssen Sie es zu einem Elektriker bringen).

6. TRAINING ANLEITUNG

BITTE BEACHTEN SIE: Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, kontaktieren Sie Ihren Arzt, was besonders wichtig für Personen über 45 Jahre alt sind oder Personen mit bereits bestehenden Gesundheitsproblemen ist.

Die Pulssensoren sind keine medizinischen Geräte. Verschiedene Faktoren, einschließlich der Bewegung des Benutzers, können die Genauigkeit der Herzfrequenzmessungen beeinträchtigen. Die Pulssensoren funktionieren nur als Hilfsmittel bei der Feststellung von Herzfrequenzrends.

Training ist eine gute Methode, Ihr Gewicht zu kontrollieren, Ihre Fitness zu verbessern und die Auswirkungen von Alterung und Stress zu verringern. Der Schlüssel zum Erfolg besteht darin, Training zu einem regelmäßigen und angenehmen Bestandteil Ihres Alltags zu machen.

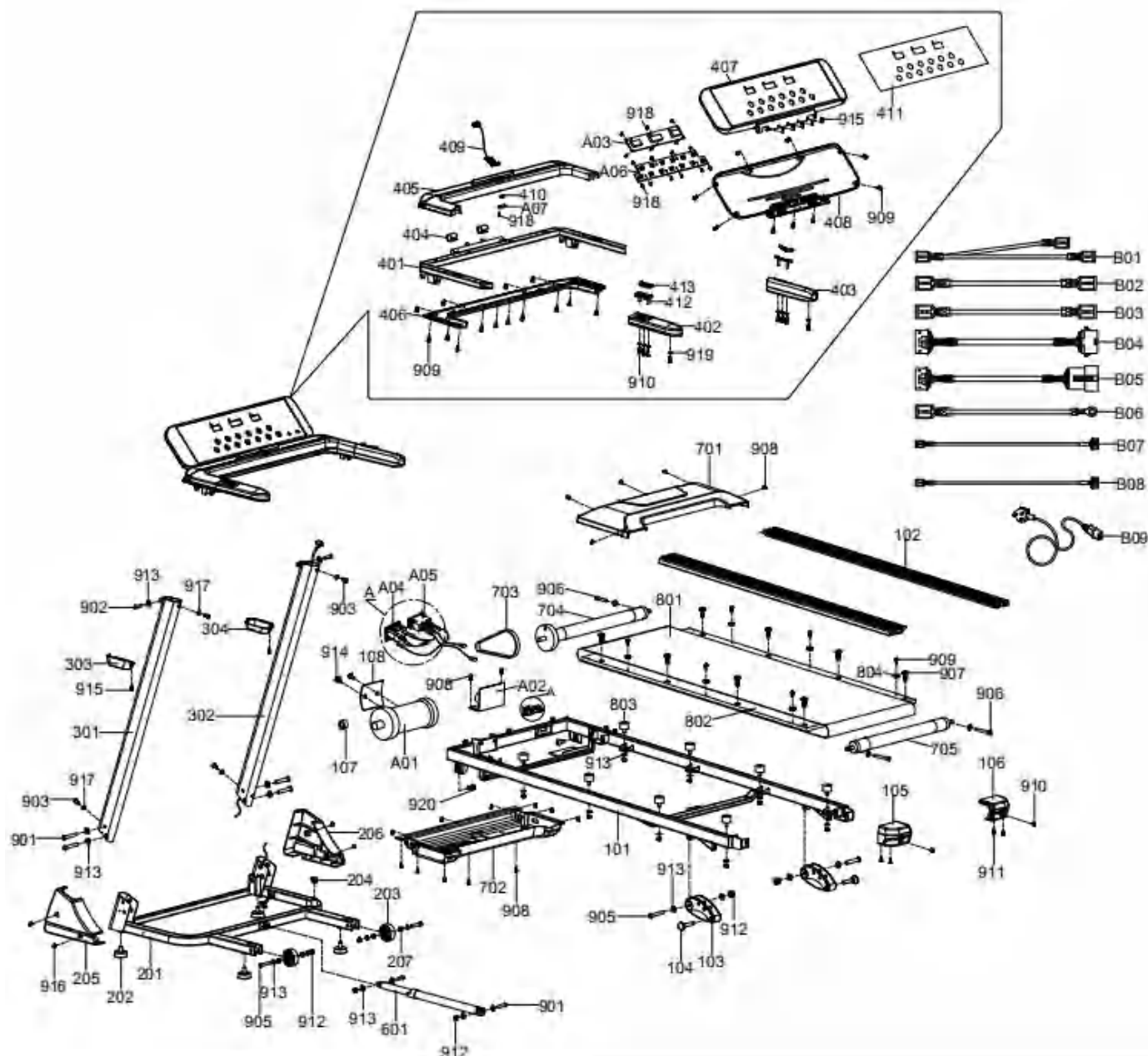
Der Zustand Ihres Herzens und Ihrer Lunge und wie effizient sie Sauerstoff über Ihr Blut an Ihre Muskeln abgeben, stellt einen wichtigen Faktor für Ihre Fitness dar. Ihre Muskeln verwenden diesen Sauerstoff, um genügend Energie für die tägliche Aktivität zu erzeugen, was als aerobe Aktivität bezeichnet wird. Wenn Sie gesund sind, wird Ihr Herz nicht so schwer arbeiten müssen. Es pumpt viel weniger Mal pro Minute, wodurch die Abnutzung Ihres Herzens verringert wird.

Je fitter Sie sind, desto gesünder und besser werden Sie sich fühlen.

7. LISTE DES PIÈCES ET SCHÉMA DÉTAILLÉ

Nr.	Name	Q'ty	Nr.	Name	Q'ty
101	Rahmen Set	1	802	Trittbrett	1
102	Seitenschiene	2	803	Federkissen	8
103	Rückenverstellung	2	804	Feste Schnalle der Seitenschiene	6
104	Rückenverstellungsschraube	2	901	Zylinderschrauben mit Innensechskant M8*45	5
105	Linke Endkappe	1	902	Zylinderschrauben mit Innensechskant M8*25	2
106	Rechte Endkappe	1	903	Zylinderschrauben mit Innensechskant M8*16	4
107	Magnetring	1	904	Zylinderschrauben mit Innensechskant M8*35	1
108	Motorstoßdämpferpolster	1	905	Zylinderschrauben mit Innensechskant M8*50	4
201	Grundrahmen Set	1	906	Innensechskantschraube M8*60	3
202	Einstellbares Polster	4	907	Kreuzschlitz-Senkkopfschraube M8*20	8
203	Φ60 bewegliches Rad	2	908	Selbstschneidende Schraube mit großem Flachkopf mit Kreuznut ST4.2*13	16
204	Innenrohrstopfen	1	909	Selbstschneidende Schraube mit Kreuznutscheibenkopf ST4.2*13	29
205	Linke Basis Dekorationsabdeckung	1	910	Selbstschneidende Schraube mit Kreuznutscheibenkopf ST4.2*16	2
206	Rechte Basis Dekorationsabdeckung	1	911	Selbstschneidende Bohrschraube mit Kreuznutenschirmkopf ST4.2*16	4
207	Begrenzungshülse	4	912	Sechskantmutter Typ 1 mit nichtmetallischen Einsätzen M8	14
301	Linke Pfostenstange Set	1	913	Beilagscheibe - Klasse C Φ8	24
302	Rechte Pfostenstange Set	1	914	Sechskantschraube M8*12	2
303	Linke Handleicht Dekorationsabdeckung	1	915	Selbstschneidende Schraube mit Kreuznutscheibenkopf ST4*12	7
304	Rechte Handleicht Dekorationsabdeckung	1	916	Kreuzschlitzschraube M4*10	4
401	Konsole Set	1	917	SattelbeilagscheibeΦ8	4
402	Linke Handlaufabdeckung	1	918	Kreuzschlitzschraube mit rundem Kopf 3*8	17
403	Rechter Handlaufgriff	1	919	Beilagscheibe - Klasse C Φ5	8
404	Drehwellenhülse der Konsole	2	920	Innensechskantschraube M10*28	2
405	Obere Abdeckung der Konsole	1	A01	Motor	1
406	Untere Abdeckung der Konsole	1	A02	Motor PCB	1
407	Obere Abdeckung des Konsolenzentrums	1	A03	Konsole	1
408	Untere Abdeckung des Konsolenzentrums	1	A04	Steckdose	1
409	Sicherheitsschlüssel	1	A05	Warping-Schalter	1
410	Magnetisierer	1	A06	Tastatur	1

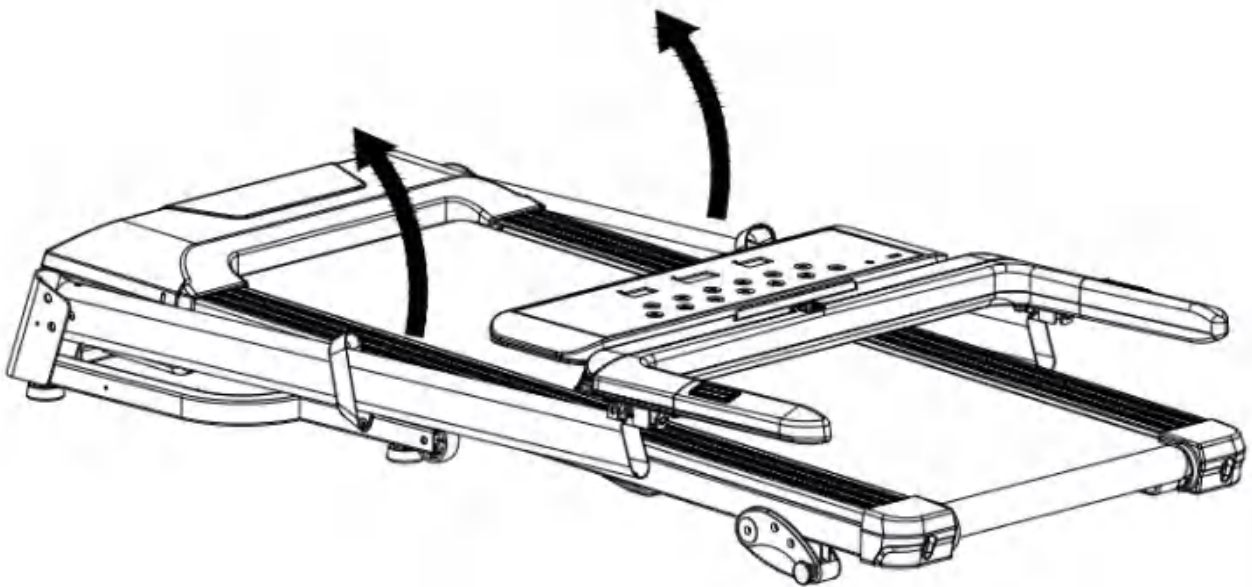
411	Konsolenaufkleber	1	A07	Sicherheit Schalter-Sensor	1
412	Fixierer für Herzfrequenztabletten	2	B01	AC-Eingangsleitung (schwarz)	1
413	Herzfrequenz Handlungsstück	4	B02	AC-Ausgangsleitung (rot)	1
601	Gasfeder	1	B03	AC-Eingangsleitung (rot)	1
701	Obere Motorabdeckung	1	B04	Aufrechtes Kabel	1
702	Untere Motorabdeckung	1	B05	Konsolenverbindungskabel	1
703	Antriebsriemen	1	B06	Stromerde	1
704	Vorderrolle	1	B07	Herzfrequenz-Draht	1
705	Rückrolle	1	B08	Herzfrequenz-Draht	1
801	Laufriemen	1	B09	Stecker	1



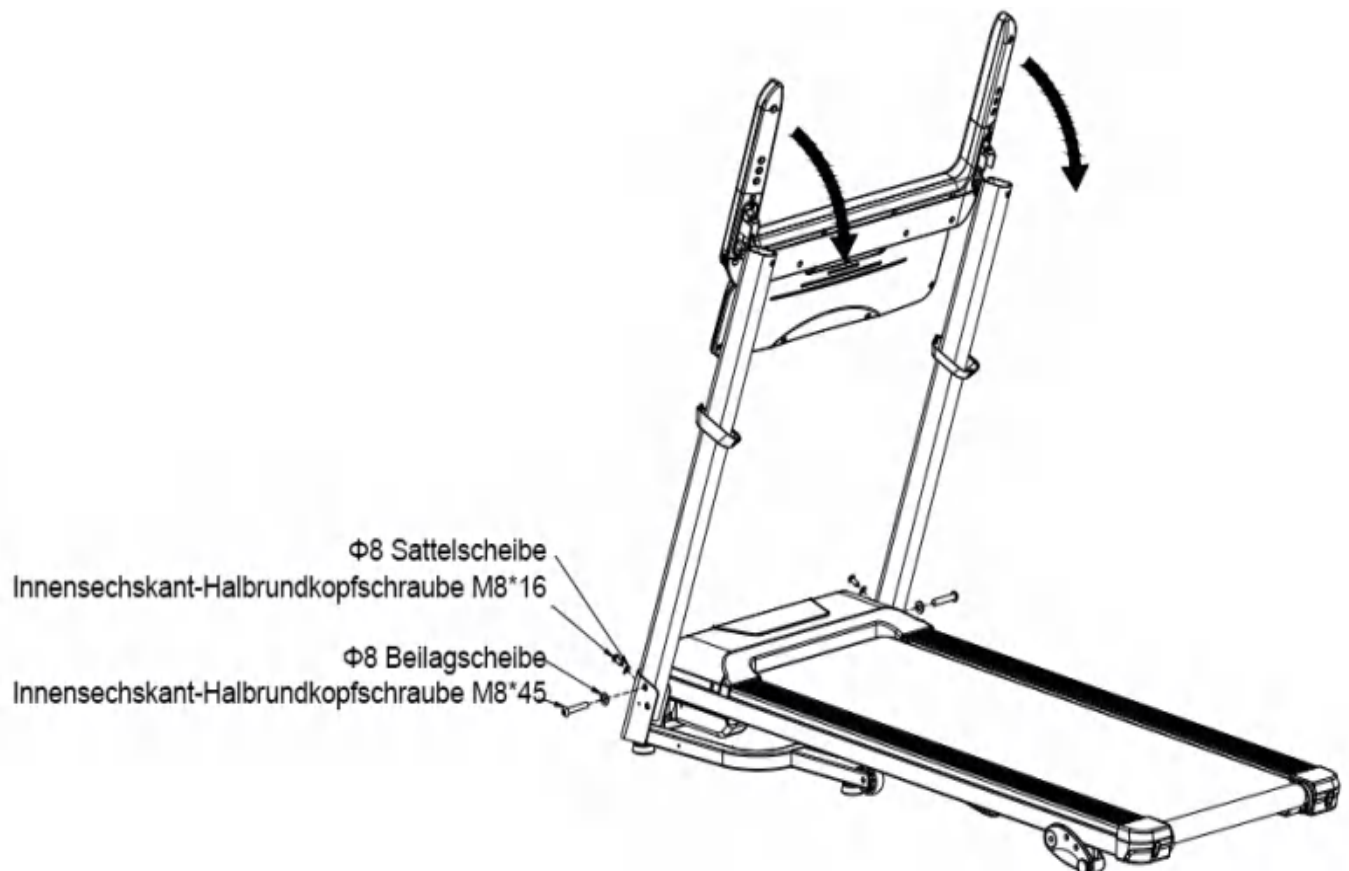
8. INSTALLATIONSANLEITUNG

DE

Schritt 1:



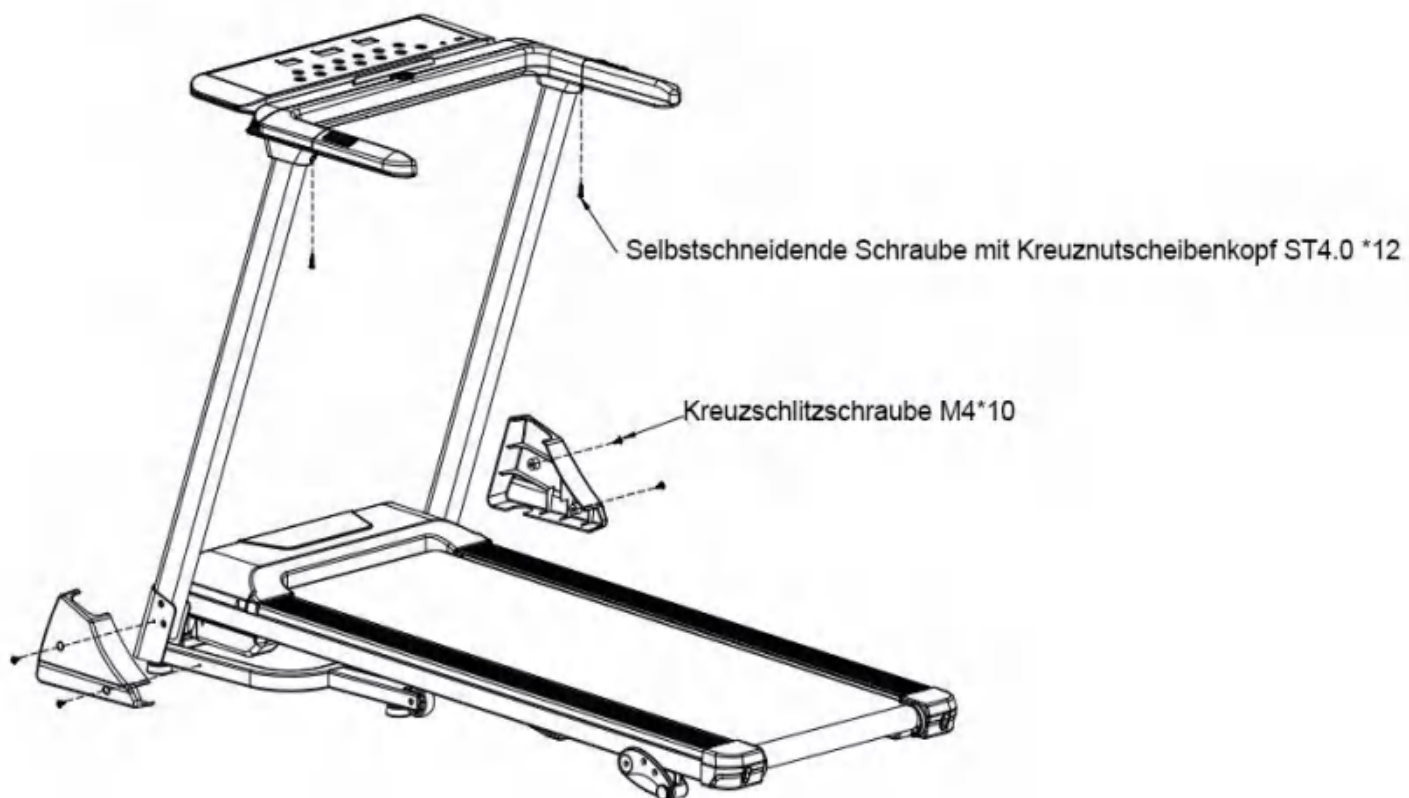
Schritt 2:



Schritt 3:



Schritt 4:



Schritt 5:



Wir haben die Wörter im Handbuch sorgfältig geprüft. Wenn beim Drucken etwas nicht stimmt, denken Sie bitte darüber nach.

Wenn die Abbildungen vom Produkt abweichen, nehmen Sie bitte das Produkt als endgültig und korrekt.

Bitte beachten Sie: Sollten sich aufgrund technischer Verbesserungen Änderungen in Funktion und Spezifikation ergeben, werden wir Sie nicht auf dem Laufenden halten.

ISE GmbH
Zum Gerlen 5A
66131 Saarbrücken Germany
TEL : +49-6893 9873359
+49-6893 9873510
kontakt@isefit.com
www.isefit.de

Importateur:
SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com



ISE[®]

MANUAL DE USUARIO SY-T2707



Este es un artículo de ALTA POTENCIA; NO USE LA MISMA SALIDA CON OTRO APARATO DE ALTA ENERGÍA, como aire acondicionado, etc. Elija una salida exclusiva para la máquina y asegúrese de que el fusible sea de 10A.

El producto puede variar ligeramente del artículo ilustrado debido a las actualizaciones del modelo

www.isefit.com

contact@isefit.com

Índice

ES

1. INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD.....	2
1.1 INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE.....	4
1.2 INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE OPERACIÓN.....	4
2. BREVE DESCRIPCIÓN.....	5
3. INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN.....	6
3.1 Teclas para el Panel del Medidor.....	6
3.2 Empezando.....	8
3.3 Autoverificación.....	8
3.4 Operación de Inicio Rápido.....	8
3.5 Función de Inclinación.....	8
3.6 Función de Agarre de Pulso.....	9
3.7 Exhibición de Calorías.....	9
3.8 Cinta de Correr Plegable y Desplegable.....	9
3.8.1 Plegado..... 哈哈.....	9
3.8.2 Despliegue.....	9
3.8.3 Transporte.....	9
3.9 Operaciones Programables.....	9
3.10 Para Seleccionar un Programa.....	10
4. MANTENIMIENTO.....	14
4.1 Limpieza General.....	14
4.2 Cuidado General.....	15
4.3 Lubricación de la Correa /Plataforma / Rodillo.....	15
4.4 Cómo verificar que la alfombra para correr esté bien lubricada.....	15
4.5 Ajuste de la Correa.....	16
4.6 Ajuste de Seguimiento de la Correa.....	16
5. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS.....	17
5.1 Señales de alarma.....	17
6. GUÍA DE EJERCICIO.....	19
7. LISTA DE PIEZAS Y DIAGRAMA EXPLOTADO.....	19
8. GUÍA DE INSTALACIÓN.....	22

1. INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA: *Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes en este manual y todas las advertencias en su máquina para correr antes de usarla. No asumimos ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños materiales sufridos por o mediante el uso de este producto.*

1. Antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 45 años o personas con problemas de salud previos al ejercicio.

2. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de esta cinta de correr estén adecuadamente informados de todas las advertencias y precauciones.

3. Use la cinta de correr solo como se describe en este manual.

4. Coloque la caminadora en una superficie nivelada, con al menos 8 pies (2.4 m) de espacio libre detrás de ella y 2 pies (0.6 m) a cada lado. No coloque la caminadora sobre una superficie que bloquee las aberturas de aire. Para proteger el piso o la alfombra de daños, coloque una alfombra debajo de la cinta de correr.

5. Mantenga la caminadora en interiores, lejos de la humedad y el polvo. No coloque la caminadora en un garaje o patio cubierto, o cerca del agua.

6. No opere la caminadora donde se utilizan productos en aerosol o donde se administra oxígeno.

7. Mantenga a los niños menores de 12 años y a las mascotas alejadas de la cinta de correr en todo momento.

8. La cinta de correr solo debe ser utilizada por personas que pesen (100 kg) o menos.

9. Nunca permita que más de una persona en la cinta a la vez.

10. Use ropa adecuada para hacer ejercicio mientras usa la cinta de correr. No use ropa suelta que pueda quedar atrapada en la cinta. Se recomienda ropa de soporte deportivo tanto para hombres como para mujeres. Siempre use zapatos deportivos; nunca use la caminadora con los pies descalzos, usando solo medias o sandalias.

11. Cuando conecte el cable de alimentación, enchufe el cable de alimentación a un circuito de tierra.

Ningún otro aparato debe estar en el mismo circuito. Se debe usar un fusible de 10 amperios.

os.

12. Si se necesita un cable de extensión, use solo un cable de 3 conductores y calibre 14 (1 mm²) que no supere los 6,5 pies (2,0 m)

13. Mantenga el cable de alimentación alejado de superficies calientes.

14. Nunca mueva la banda para caminar mientras esté apagada. No opere la caminadora si el cable de alimentación o el enchufe están dañados, o si la caminadora no funciona correctamente.

15. Lea, comprenda y pruebe el procedimiento de parada de emergencia antes de usar la cinta de correr.

16. Nunca arranque la caminadora mientras está parado en la banda para caminar. Siempre sostenga los pasamanos mientras usa la caminadora.

17. La cinta de correr es capaz de altas velocidades. Ajuste la velocidad en pequeños incrementos a Evite saltos repentinos de velocidad.

18. Nunca deje la caminadora desatendida mientras está funcionando. Siempre retire la llave, desconecte el cable de alimentación y coloque el interruptor de reinicio / apagado en la posición de apagado cuando la máquina para correr no esté en uso.

19. El sensor de pulso no es un dispositivo médico. Varios factores, incluido su movimiento, pueden afectar la precisión de las lecturas de frecuencia cardíaca. El sensor de pulso está diseñado solo como una ayuda para el ejercicio para determinar las tendencias de la frecuencia cardíaca en general.

20. No intente subir, bajar o mover la cinta hasta que esté correctamente montada. Debe poder levantar con seguridad 45 lbs. (20 kg) para subir, bajar o mover la cinta de correr.

21. Al plegar o mover la cinta de correr, asegúrese de que el pestillo de almacenamiento mantenga el marco de forma segura en la posición de almacenamiento.

22. No cambie la inclinación de la caminadora colocando objetos debajo de la caminadora.

23. Inspeccione y apriete adecuadamente todas las partes de la cinta de correr regularmente.

24. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura de la cinta de correr.

25. PELIGRO: Siempre desenchufe el cable de alimentación inmediatamente después de usarlo, antes de limpiar la cinta de correr y antes de realizar los procedimientos de mantenimiento y ajuste descritos en este manual. Nunca quite el capó del motor a menos que se lo indique un representante de servicio autorizado. Los servicios que no sean los procedimien-

tos de este manual deben ser realizados únicamente por un representante de servicio autorizado.

26. Esta cinta de correr está diseñada solo para uso doméstico. No use esta cinta en ningún entorno comercial, de alquiler o institucional.

27. **ADVERTENCIA:**

Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, su agente de servicio o personas calificadas de manera similar para evitar riesgos. O falta de experiencia y conocimiento, a menos que una persona responsable de su seguridad les haya dado supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato. Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato..

28. Instale la máquina para correr en una superficie plana y nivelada con un voltio / Hz adecuado que esté marcado en la etiqueta de la máquina, salida a tierra.

29. Temperatura permitida: 5 a 40 grados. Si la máquina para correr ha estado expuesta a bajas temperaturas, deje que alcance la temperatura ambiente antes de encenderla. Si no lo hace, puede dañar las pantallas de la consola u otros componentes eléctricos.

1.1 INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE

¡ADVERTENCIA!

- NUNCA use una toma de corriente de interrupción de circuito de falla a tierra (GFCI) con esta máquina para correr. Dirija el cable de alimentación lejos de cualquier parte móvil de la cinta de correr, incluido el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.
- NUNCA retire ninguna cubierta sin desconectar primero la alimentación de CA.

1.2 INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE OPERACIÓN

- Comprenda que los cambios en la velocidad y la inclinación no ocurren de inmediato. Establezca la velocidad deseada en la consola de la computadora y suelte la tecla de ajuste. La computadora obedecerá el comando gradualmente.
- Tenga precaución mientras participa en otras actividades mientras camina en su cinta; como mirar televisión, leer, etc. Estas distracciones pueden hacer que pierda el equilibrio o se desvíe al caminar en el centro del cinturón; lo que puede provocar lesiones graves.
- Para evitar perder el equilibrio y sufrir lesiones inesperadas, NUNCA monte o desmonte la caminadora mientras la correa está en movimiento. Esta unidad comienza con una velocidad muy baja. Simplemente pararse en el cinturón durante la aceleración lenta es apropiado

después de haber aprendido a operar esta máquina.

- Siempre agárrese a la barandilla mientras hace cambios de control.
- Se proporciona una llave de seguridad con esta máquina. Quitar la llave de seguridad detendrá la banda para caminar; la cinta se apagará automáticamente. Inserte la llave de seguridad restablecerá la pantalla.
- No ejerza una presión excesiva sobre las teclas de control de la consola. Están configurados con precisión para funcionar correctamente con poca presión de los dedos.

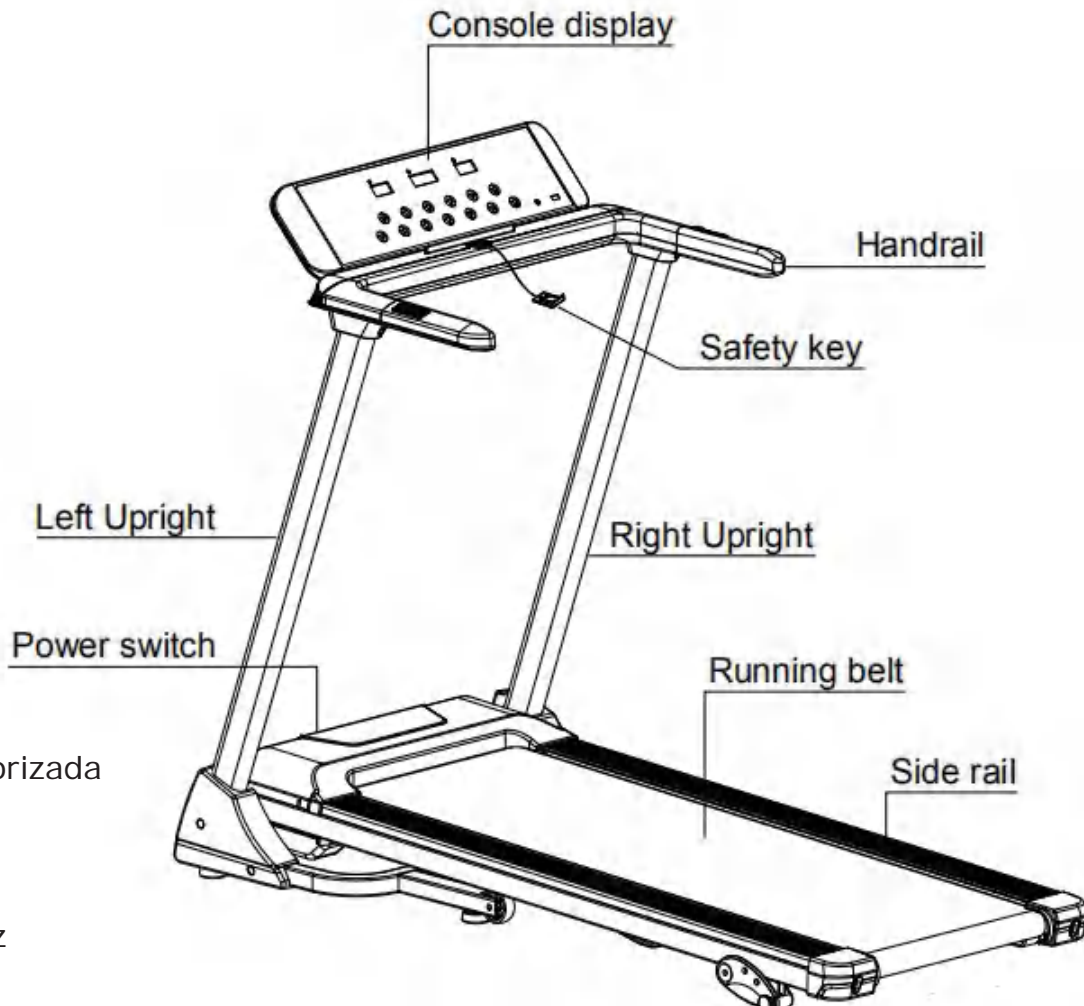
2.BREVE DESCRIPCIÓN

Esta cinta de correr motorizada puede ayudarlo a completar su objetivo de mantenerse en forma. Junto con la forma única, elegante y digna, ocupa un poco de espacio cuando se pliega con un resorte de gasolina.

Rango de velocidad: 1.0-14 km / h |

Inclinación manual: 3 niveles

Programas: 15 programas preestablecidos (P1-P15)



Especificación

Cinta de correr motorizada

Modelo: SY-T2707

Voltaje: 220-240 V

Frecuencia: 50-60Hz

Potencia: 750 W

3. INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

3.1 TECLAS PARA EL PANEL DEL MEDIDOR



(1) MODO

Encienda la máquina, presiónela para elegir los programas preestablecidos P1-P15. Presione CLEAR / SET para existir.

(2) INICIAR / PARAR

Encienda la máquina, presiónela para comenzar a ejecutar. Cuando esté corriendo, presiónelo para detener y grabar la carrera. Presione CLEAR / SET para borrar el registro.

(3) BORRAR / CONFIGURAR

Encienda la máquina, presiónela para elegir el entrenamiento de cuenta regresiva de tiempo, distancia y calorías. Al correr, aclare el tiempo, la distancia y las calorías.

(4) VELOCIDAD +

Cuando esté corriendo, presiónelo para aumentar la velocidad en 0.5 km / h. Aguanta, la velocidad aumenta continuamente.

(5) VELOCIDAD -

Cuando esté en funcionamiento, presiónelo para disminuir la velocidad en 0,5 km / h. Sujételo, la velocidad disminuye continuamente.

(6) VELOCIDAD RÁPIDA

Velocidad 2,4,6,8,10,12, cuando corras, presiónalo para elegir la velocidad.

(7)VELOCIDAD + en el pasamanos

Cuando esté corriendo, presiónelo para aumentar la velocidad en 0.5 km / h. Aguanta, la velocidad aumenta continuamente.

(8)VELOCIDAD - en el pasamanos

Cuando esté en funcionamiento, presiónelo para disminuir la velocidad en 0,5 km / h. Sujételo, la velocidad disminuye continuamente.

(9)Barra de la izquierda "START", tiene la misma función que la tecla "START".

(10)Barra de la derecha "STOP", es la misma función que la tecla "STOP".

(11)Barra de la izquierda "SPEED +", es la misma función que la tecla "SPEED +".

(12)Barra de la derecha "SPEED -", es la misma función que la tecla "SPEED-".

3.2 Operación en modo de usuario

● Entrenamiento de cuenta regresiva: encienda la máquina, presione CLEAR/SET para ingresar al entrenamiento de cuenta regresiva de TIEMPO, presiónelo nuevamente para ingresar al entrenamiento de cuenta regresiva DISTANCIA, presiónelo una vez más para ingresar al entrenamiento de cuenta regresiva de CALORÍAS. Finalmente presione MODE para salir.

● Entrenamiento de cuenta regresiva de TIEMPO: encienda la máquina, presione CLEAR/SET, la figura TIEMPO brilla, mostrando las 30:00. Presione SPEED +, - para elegir el tiempo entre 5-99 minutos. Presione START / STOP para comenzar a una velocidad de 1.0 km / h. La velocidad se puede ajustar presionando SPEED +, -. La máquina se detiene cuando la hora muestra 00:00.

● Entrenamiento de cuenta regresiva de DISTANCIA: encienda la máquina, presione CLEAR / SET dos veces, la figura de distancia brilla, mostrando 1.0 km. Presione SPEED +, - para elegir la distancia entre 1.0-9.0km. Presione START/STOP para comenzar a una velocidad de 1.0 km / h. La velocidad se puede ajustar presionando SPEED +, -. La máquina se detiene cuando la distancia muestra 0.00.

● Entrenamiento de cuenta regresiva de CALORÍAS: encienda la máquina, presione CLEAR / SET tres veces, la cifra de calorías brilla, mostrando 50CAL. Presione SPEED +, - para elegir la caloría entre 10-990CAL. Presione START/STOP para comenzar a una velocidad de 1.0 km / h. La velocidad se puede ajustar presionando SPEED +, -. La máquina se detiene cuando la caloría muestra 0.

3.3 Empezando

Encienda la caminadora conectándola a un tomacorriente de pared apropiado, luego encienda el interruptor de alimentación ubicado en la parte delantera de la caminadora debajo del protector del motor. Asegúrese de que la llave de seguridad esté instalada, ya que la cinta no se encenderá sin ella. Cuando se enciende la alimentación, la pantalla está lista para funcionar.

3.4 Operación de Inicio Rápido

- Presione y suelte el botón START / STOP para comenzar el movimiento de la correa, a 1.0 Km / h, luego ajuste a la velocidad deseada usando el "+" o "-". También puede usar las teclas de velocidad rápida (2, 4, 6, 8, 10 y 12) para ajustar la velocidad. También puede usar "Speed +" o "Speed -" para ajustar la velocidad en el pasamanos.
- Para reducir la velocidad de la cinta de correr, mantenga presionada la tecla "Speed -" a la velocidad deseada. También puede presionar las teclas de ajuste rápido de velocidad: 2, 4, 6, 8, 10, 12.
- En un estado de carrera, presione una vez START/STOP, la banda para caminar se reducirá gradualmente.
- En el estado de funcionamiento, presione una vez CLEAR/SET para restablecer el tiempo, la distancia y las calorías.

3.5 Función de Inclinación

Cuando utilice la cinta de correr, puede seleccionar las diferentes pendientes según su preferencia.



3.6 Función de Agarre de Pulso

Sostenga ambos sensores de pulso de acero inoxidable en los pasamanos, la ventana de la consola The Pulse (Frecuencia Cardíaca) mostrará su frecuencia cardíaca actual durante el entrenamiento en 15 segundos. Nota: Debe usar ambos sensores de acero inoxidable para mostrar su pulso.

3.7 Exhibición de Calorías

Muestra las calorías acumuladas quemadas en cualquier momento durante su entrenamiento. Nota: Esta es solo una guía aproximada utilizada para comparar diferentes sesiones de ejercicio, que no puede utilizarse con fines médicos.

3.8 Cinta de Correr Plegable y Desplegable

3.8.1 Plegado

Primero, levante la parte posterior del tablero con la mano hasta que escuche un sonido ligero, lo que significa que el sistema de plegado se ha bloqueado. El estribo no se puede girar en la dirección opuesta ahora.

3.8.2 Despliegue

Coloque la cinta de correr doblada en un área espaciosa. Levante la parte posterior de la placa del marco con la mano, luego haga clic en el resorte para desplegar la máquina. Retroceda más de 1,5 metros y suéltelo, luego se abrirá automáticamente.

3.8.3 Transporte

Con cuidado, levante la cinta de correr en el área del rodillo trasero, agarre las dos tapas laterales y gire la cinta de correr.

3.9 Operaciones Programables

Cada programa preestablecido tiene un nivel de velocidad máxima que se muestra cuando se elige el entrenamiento deseado. La velocidad que alcanzará el programa en particular se mostrará en la ventana Velocidad. Cada programa tiene varios cambios de velocidad en todo momento.

3.10 Para Seleccionar un Programa

- Encienda la máquina, presione "MODE" para elegir el programa deseado, luego presione y suelte "START / STOP" para comenzar el programa con los valores predeterminados.
- La ventana de velocidad ahora mostrará la velocidad preestablecida del programa seleccionado.
- Después de cada minuto, la velocidad puede modificarse automáticamente de acuerdo con los programas, y puede modificarse manualmente. 3 segundos antes del final del programa sonará un timbre tres veces, luego la banda para correr se detendrá.

Programas:

1.Walking and jogging programs

P1 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	STOP

P2 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	STOP

P3 WALKING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	STOP

P4 JOGGING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOP

P5 Runner1(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P6 Runner2(AGE40-45)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P7 Runner3 (AGE35-40)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P8 Runner4(AGE30-35)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	3	STOP

P9 Runner5(AGE25-30)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	4	1	STOP

3.SPORT-distance runner

P10 Runner1(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	9	12	12	12	12	12	12	3	3	STOP

P11 Runner2(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	5	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	13	13	13	13	13	3	3	STOP

4.Lady exerciser

P13 Runner1(AGE55-60)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	2	STOP

P12 Runner3(AGE18-25)

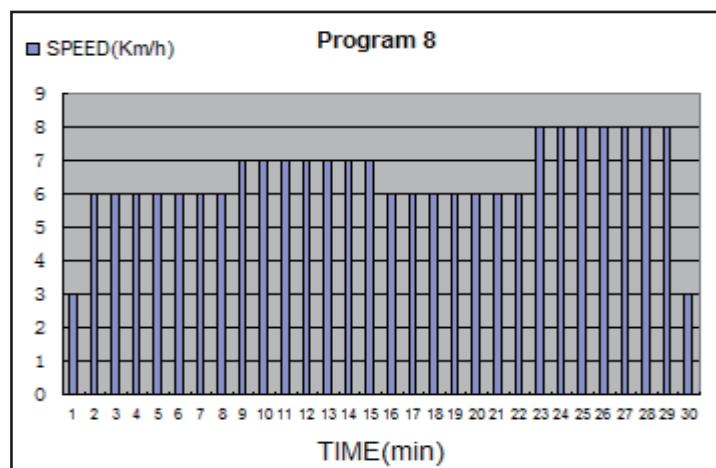
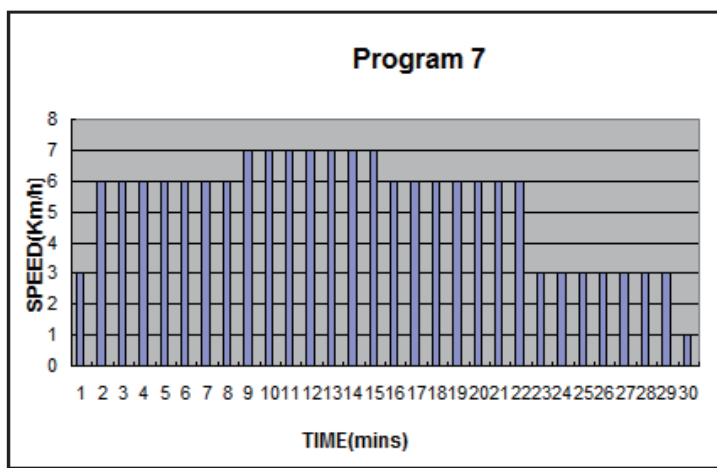
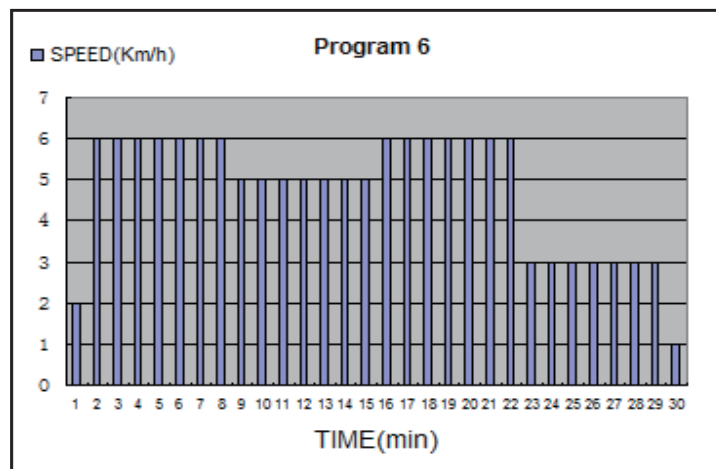
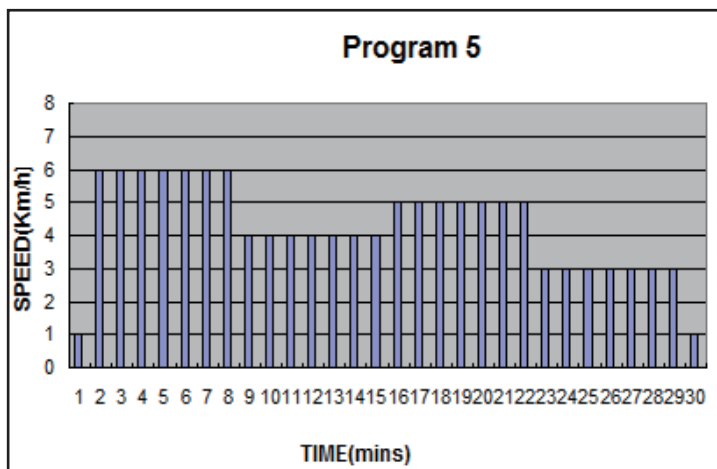
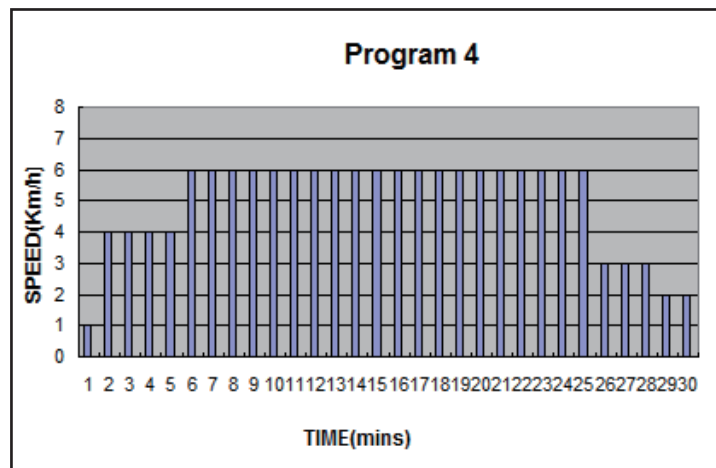
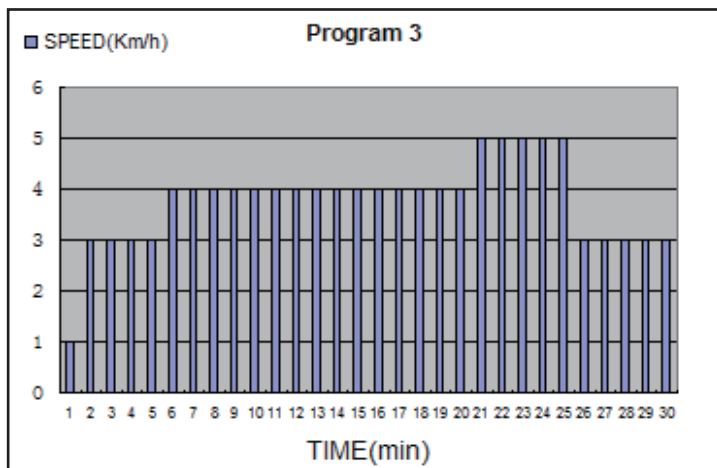
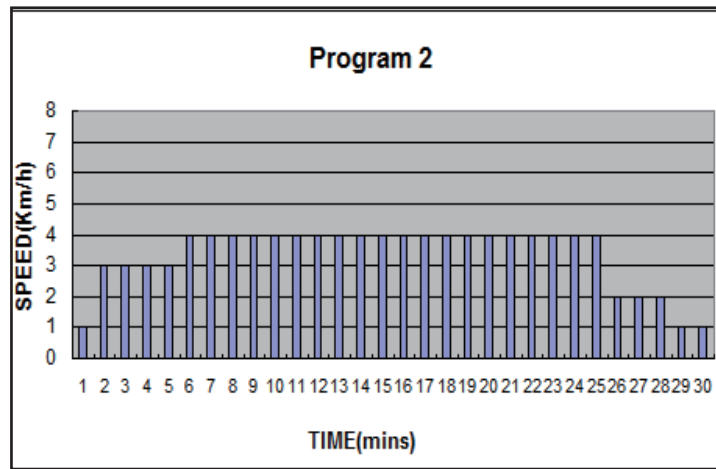
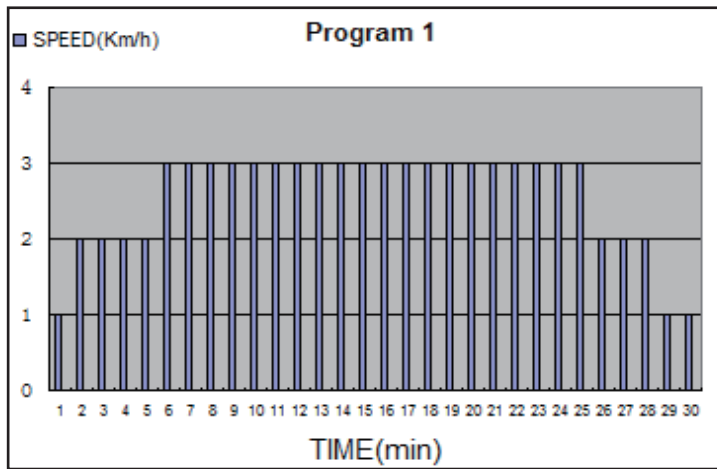
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	4	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	4	4	STOP

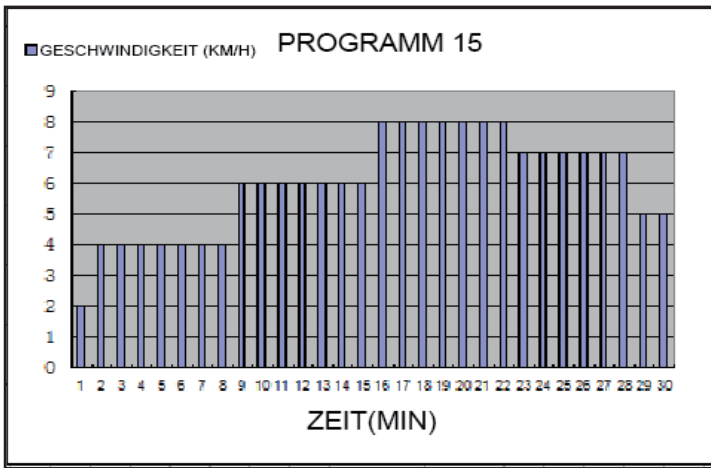
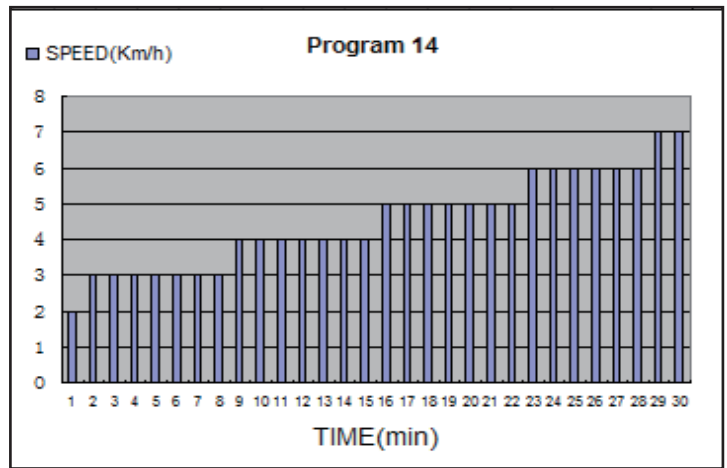
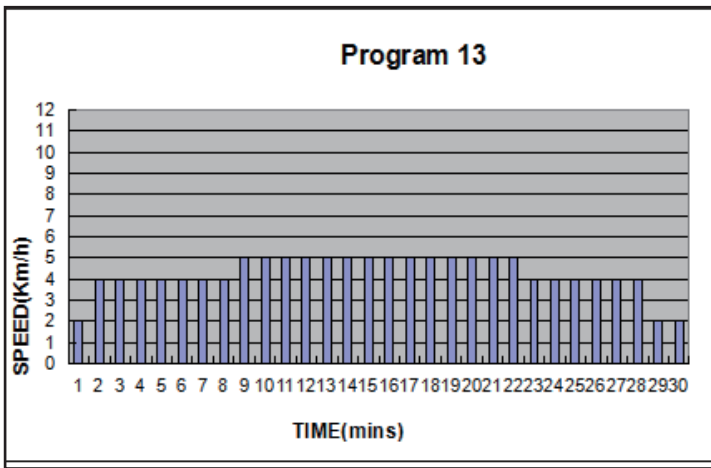
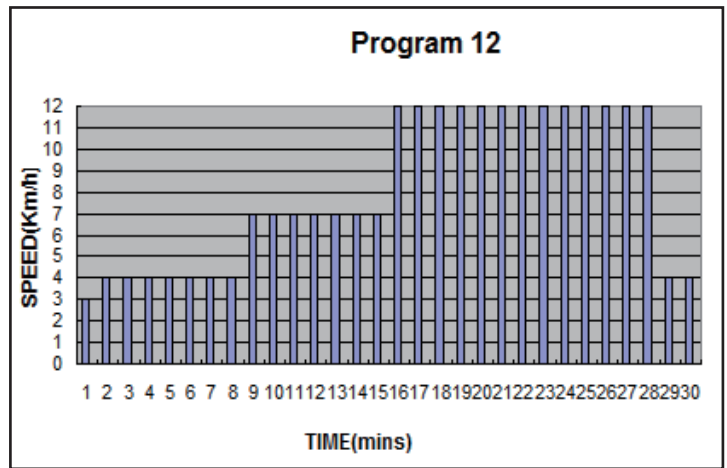
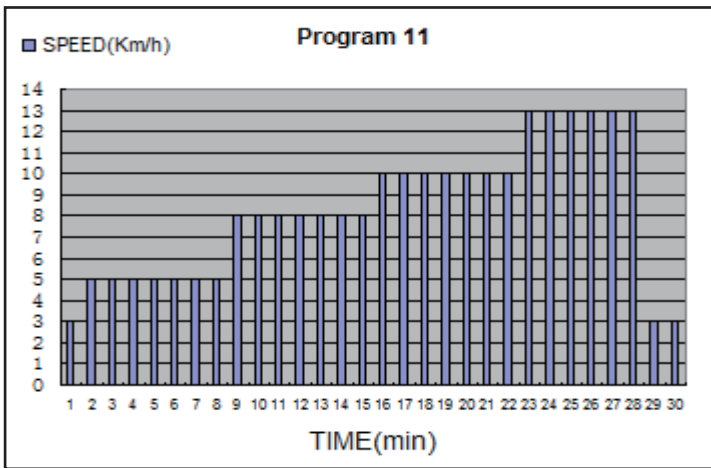
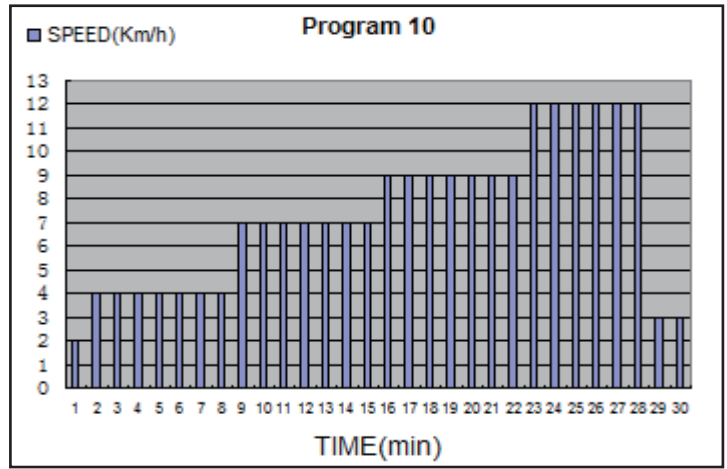
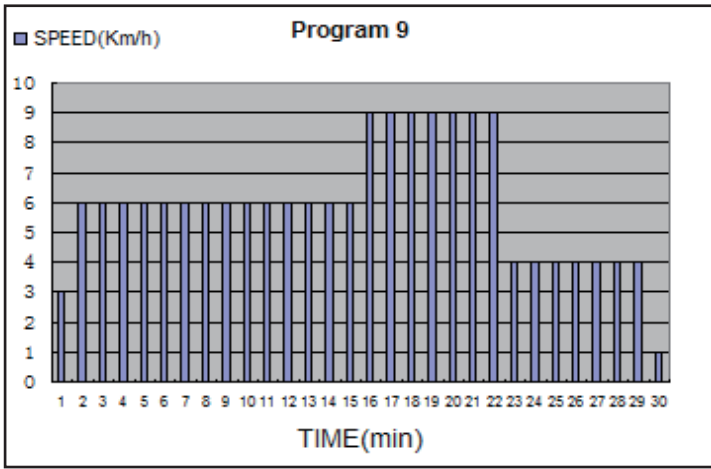
P14 Runner2(AGE50-55)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS		
SPEED(Km/h)	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	STOP

P15 Runner3(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	STOP





4.MANTENIMIENTO

Se debe realizar una limpieza / lubricación razonable para extender la vida útil de esta unidad. El rendimiento se maximiza cuando la correa y el tapete se mantienen lo más limpios posible.

ADVERTENCIA: LA FRICCIÓN ALFOMBRA/PLATAFORMA PUEDE JUGAR UN PAPEL PRINCIPAL EN LA FUNCIÓN Y VIDA DE SU CORREA Y POR ESO LE RECOMENDAMOS LUBRICAR CONSTANTEMENTE ESTE PUNTO DE FRICCIÓN PARA PROLONGAR LA VIDA ÚTIL DE SU CORREA. NO HACER ESTO PUEDE ANULAR SU GARANTÍA.

ADVERTENCIA: DESCONECTE EL CABLE DE ALIMENTACIÓN ANTES DEL MANTENIMIENTO.

ADVERTENCIA: DETENGA LA MÁQUINA PARA CORRER ANTES DE PLEGAR.

4.1 Limpieza General

- Use un paño suave y húmedo para limpiar el borde del cinturón y el área entre el borde del cinturón y el marco. Una solución suave de agua y jabón junto con un cepillo de nylon limpiará la parte superior de la correa texturizada. Esta tarea debe hacerse una vez al mes. Permita que se seque antes de usar.
- Sobre una base mensual, pase la aspiradora debajo de la cinta de correr para evitar la acumulación de polvo. Una vez al año, debe quitar el protector negro del motor y aspirar la suciedad que pueda acumularse.

4.2 Cuidado General

- Verifique el desgaste de las piezas antes de usar.
 - Reemplace siempre el tapete si está desgastado y cualquier otra pieza defectuosa.
 - En caso de duda, no use la cinta de correr y comuníquese con nuestra línea de ayuda.
- TENGA CUIDADO PARA PROTEGER LAS ALFOMBRAS Y EL SUELO en caso de fugas. Este producto es una máquina que contiene piezas móviles que han sido engrasadas / lubricadas y pueden tener fugas.

4.3 Lubricación de la Correa /Plataforma / Rodillo

La fricción de la alfombra / plataforma puede desempeñar un papel importante en la función y la vida útil de su cinta de correr y es por eso que le recomendamos que lubrique constantemente este punto de fricción para prolongar la vida útil de su cinta de correr.

Debe aplicar la lubricación después de aproximadamente las primeras 40 horas de operación.

Recomendamos la lubricación de la plataforma de acuerdo con el siguiente horario:

Uso ligero (menos de 3 horas por semana) cada 6 meses

Uso medio (3-5 horas a la semana) cada 3 meses

Uso intensivo (más de 5 horas por semana) cada 6-8 semanas..

Vea a continuación los procedimientos para la lubricación:

1. Use un paño suave y seco para limpiar el área entre el cinturón y la plataforma.
2. Extienda el lubricante sobre la superficie interior de la correa y la plataforma de manera uniforme (asegúrese de que la máquina esté apagada y que la alimentación esté desconectada).

Periódicamente, lubrique los rodillos delantero y trasero para mantenerlos al máximo rendimiento. Si la correa / plataforma / rodillo de la cinta de correr se mantiene razonablemente limpia, es posible esperar más de 1200 horas antes de que sea necesario volver a lubricar.

4.4 Cómo verificar que la alfombra para correr esté bien lubricada

1. Desconecte la fuente de alimentación principal.
2. Doble la cinta de correr en la posición de almacenamiento.
3. Siente la superficie posterior de la alfombra para correr.

Si la superficie está resbaladiza cuando se toca, entonces no se necesita lubricación adicional.

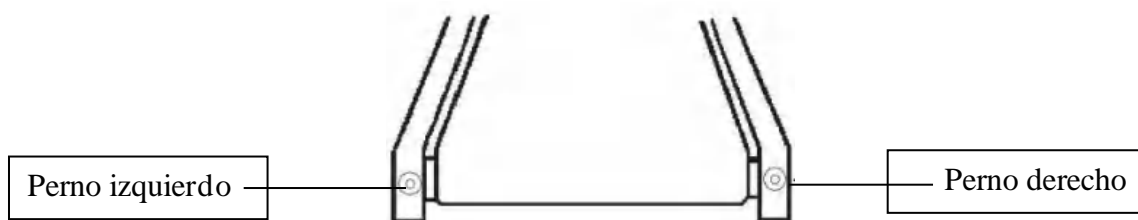
Si la superficie está seca al tacto, aplique un lubricante de silicona adecuado..

Le recomendamos que use un aerosol a base de silicona para lubricar su cinta de correr Lifespan. Esto se puede comprar en su minorista deportivo local o en una ferretería local.

4.5 Ajuste de la Correa

El ajuste de la tensión de la correa: es muy importante para los corredores y corredores para proporcionar una superficie lisa y estable. El ajuste debe hacerse desde el rodillo trase-

ro derecho e izquierdo para ajustar la tensión con la llave hexagonal provista en el paquete de piezas. El perno de ajuste se encuentra al final de los rieles como se indica en el siguiente diagrama:



Nota: El ajuste es la pequeña sujeción en las tapas de los extremos.

Apriete el rodillo trasero solo lo suficiente para evitar el deslizamiento en el rodillo delantero. Gire los pernos derecho e izquierdo en sentido horario e inspeccione la tensión adecuada. Cuando se realiza un ajuste en la tensión de la correa, también debe hacer un ajuste de seguimiento para compensar el cambio en la tensión de la correa.

NO APRIETE DEMASIADO - El apriete excesivo causará daños a la correa y falla prematura del rodamiento.

4.6 Ajuste de Seguimiento de la Correa

Esta cinta de correr está diseñada para mantener el cinturón razonablemente centrado mientras está en uso. Es normal que algunos cinturones se deslicen cerca de un lado mientras el cinturón funciona sin nadie. Después de unos minutos de uso, el cinturón debería tener tendencia a centrarse. Si durante el uso, la correa continúa moviéndose hacia un lado, es necesario realizar ajustes. Los procedimientos son los siguientes:

- ▲ Primero ajuste la velocidad en la posición más baja.
- ▲ En segundo lugar, compruebe que la correa se mueve hacia qué lado.

Si la correa se desplaza hacia la derecha, apriete el perno derecho y afloje el perno izquierdo con una llave hexagonal de 6 mm, hasta que la correa quede centrada; Si la correa se desplaza hacia la izquierda, apriete el perno izquierdo y afloje el perno derecho con una llave hexagonal de 6 mm, hasta que la correa quede centrada. Al ajustar la correa con las llaves hexagonales de 6 mm, es importante ajustar la correa en incrementos de media vuelta. El ajuste excesivo de la correa puede causar daños a la alfombra.

5.SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Esta cinta de correr está diseñada de tal manera que, en caso de una falla eléctrica, la máquina se apagará automáticamente para evitar lesiones al usuario y daños a la máquina (es decir, al motor).

Cuando la cinta de correr se comporta de manera errática, simplemente reinicie la cinta de correr apagando el interruptor de encendido, espere 1 minuto y luego vuelva a encender el botón de encendido.

5.1 Señales de alarma

E02 Protección contra sobretensión del motor

- 1.Haga que la máquina vuelva a autoverificarse
- 2.Cambie el controlador

E03 Protección contra la sobretensión

- 1.Limpie el polvo entre el estribo y la correa, luego ponga un poco de aceite
- 2.Si la correa de correr se desgasta seriamente, cámbiela

E04 Circuito abierto del motor

哈哈

- 1.Verifique el cable de conexión del motor, si el cable de conexión está suelto, vuelva a conectarlo.
- 2.El desgaste del cepillo de carbón del motor, reemplazar el cepillo de carbón o el motor

E05 El daño de EEPROM o los problemas de acceso cambian la placa del controlador

E06 Error de comunicación

- 1.Verifique el cable de conexión entre la computadora y la placa del controlador, si está suelto o roto, vuelva a conectarlo o cámbielo
- 2.Cambie el motor de inclinación

E09 Protección contra cortocircuitos cambiar la placa del controlador "-" llave de seguridad no conectada

inserte la llave de seguridad

Ninguna energía

- 1.Verifique los fusibles (se encuentran en el controlador debajo de la cubierta del motor)
- 2.Verifique el tomacorriente (conecte algo más al tomacorriente para asegurarse de que el tomacorriente funcione correctamente).

3. Verifique el cable de alimentación (es posible que deba llevarlo a un electricista).

6. GUÍA DE EJERCICIO

NOTA: Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es importante especialmente si tiene más de 45 años o personas con problemas de salud preexistentes.

Los sensores de pulso no son dispositivos médicos. Varios factores, incluido el movimiento del usuario, pueden afectar la precisión de las lecturas de frecuencia cardíaca. Los sensores de pulso están diseñados solo como una ayuda para el ejercicio para determinar las tendencias de la frecuencia cardíaca en general.

El ejercicio es una excelente manera de controlar su peso, mejorar su estado físico y reducir el efecto del envejecimiento y el estrés. La clave del éxito es hacer del ejercicio una parte regular y agradable de su vida diaria.

La condición de su corazón y pulmones y qué tan eficientes son en la entrega de oxígeno a través de la sangre a los músculos es un factor importante para su estado físico. Sus músculos usan este oxígeno para proporcionar suficiente energía para la actividad diaria. Esto se llama actividad aeróbica. Cuando esté en forma, su corazón no tendrá que trabajar tanto. Bombeará muchas menos veces por minuto, reduciendo el desgaste de su corazón. Como puede ver, cuanto más en forma esté, más saludable y mejor se sentirá

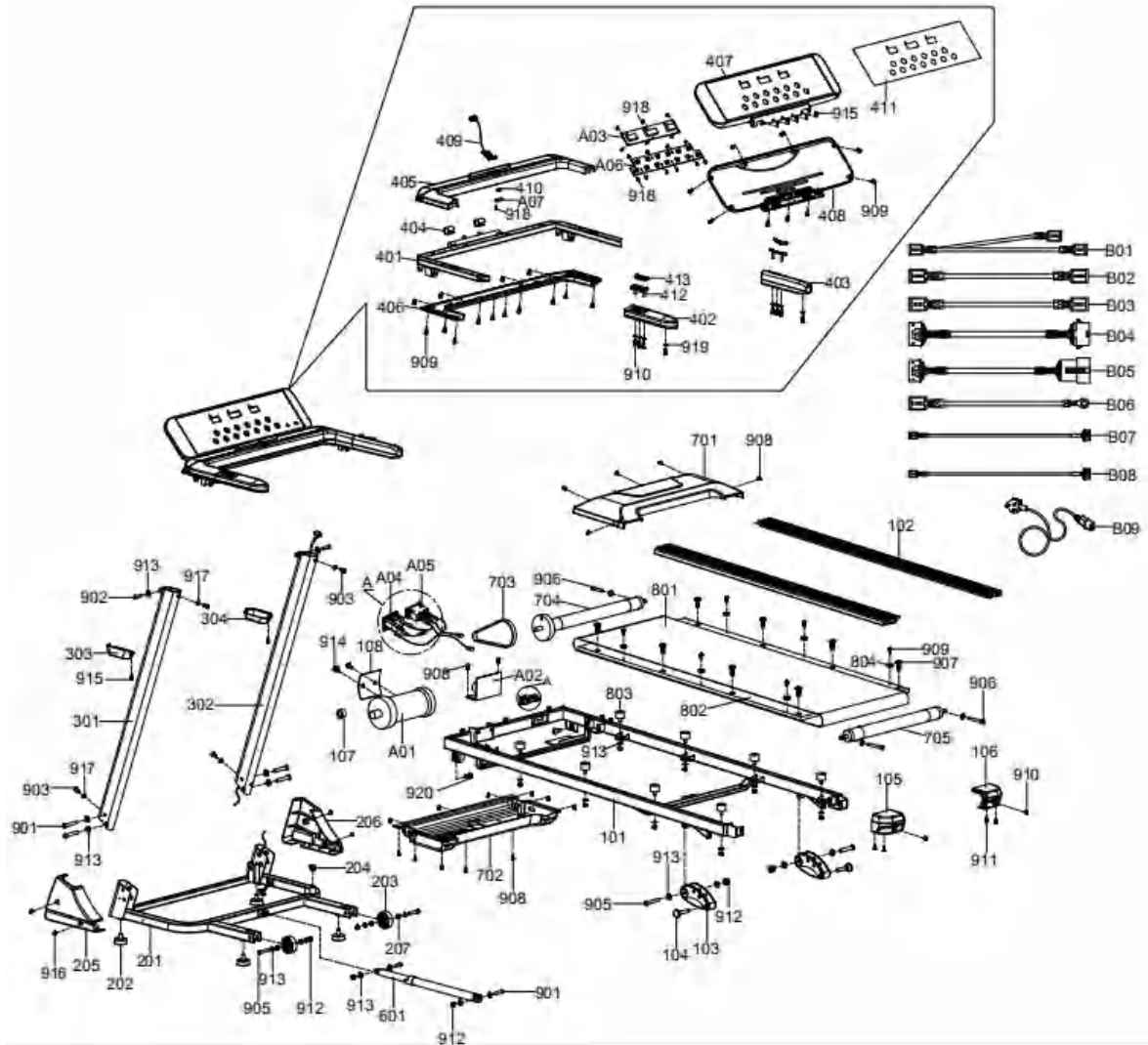
7. LISTA DE PIEZAS Y DIAGRAMA EXPLOTADO

N.	Descripción	Cant.	N.	Descripción	Cant.
101	Conjunto de cuadros	1	802	Tabla de correr	1
102	barandilla lateral	2	803	Cojín del resorte	8
103	ajuste posterior	2	804	Hebilla fija de la baranda lateral	6
104	perno de ajuste posterior	2	901	Tornillos de cabeza hueca hexagonal M8*45	5
105	tapa del extremo izquierdo	1	902	Tornillos de cabeza hueca hexagonal M8*25	2
106	tapa del extremo derecho	1	903	Tornillos de cabeza hueca hexagonal M8*16	4
107	anillo magnético	1	904	Tornillos de cabeza hueca hexagonal M8*35	1

108	Almohadilla de amortiguador del motor	1	905	Tornillos de cabeza hueca hexagonal M8*50	4
201	conjunto de marco base	1	906	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal interior M8*60	3
202	almohadilla ajustable	4	907	Tornillo de cabeza avellanada ranurada en cruz M8*20	8
203	rueda móvil $\Phi 60$	2	908	Tornillo autorroscante con cabeza plana grande con ranura transversal ST4.2*13	16
204	tapón interior	1	909	Tornillo autorroscante con cabeza de disco de ranura transversal ST4.2*13	29
205	Tapa decorativa base izquierda	1	910	Tornillo autorroscante autorroscante con cabeza de paraguas con ranura transversal ST4.2*16	2
206	Tapa decorativa base derecha	1	911	Tornillo autorroscante autorroscante con cabeza de paraguas con ranura transversal ST4.2*16	4
207	Manga límite	4	912	Tuerca de bloqueo hexagonal tipo 1 con insertos no metálicos M8	14
301	Conjunto de barra vertical izquierda	1	913	Arandela plana - Clase C $\Phi 8$	24
302	Conjunto de barra vertical derecha	1	914	Perno antiaflojamiento hexagonal M8*12	2
303	Cubierta decorativa columna izquierda	1	915	Tornillo autorroscante con cabeza de disco de ranura transversal ST4*12	7
304	Cubierta decorativa de la columna derecha	1	916	Tornillo de cabeza de disco ranurado en cruz M4*10	4
401	Conjunto de consola	1	917	Saddle washer $\Phi 8$	4
402	manija de la barandilla izquierda	1	918	Cross grooved round head tapping screw 3*8	17
403	manija de la barandilla derecha	1	919	Arandela plana - Clase C $\Phi 5$	8
404	Manga del eje giratorio de la consola	2	920	Perno de paso hexagonal interior M10*28	2
405	cubierta superior de la consola	1	A01	Motor	1
406	cubierta inferior de la consola	1	A02	PCB Motor	1
407	cubierta superior del centro de la consola	1	A03	Consola	1
408	cubierta inferior del centro de la consola	1	A04	Toma de corriente	1
409	Llave de seguridad	1	A05	Interruptor de deformación	1
410	Magnetizador	1	A06	Teclado	1
411	Etiqueta de la consola	1	A07	Inductor de interruptor de seguridad	1
412	Fijador de tabletas de frecuencia cardíaca	2	B01	Línea de entrada de CA (negra)	1
413	Pieza de frecuencia cardíaca de la manija	4	B02	Línea de salida de CA (roja)	1
601	Cubierta superior del motor	1	B03	Línea de entrada de CA (roja)	1
701	Cubierta inferior del motor	1	B04	cable de conexión vertical	1
702	Lower motor cover	1	B05	cable de conexión de consola	1
703	Correa de transmisión	1	B06	Tierra de poder	1
704	Rodillo delantero	1	B07	Cable de frecuencia cardíaca	1

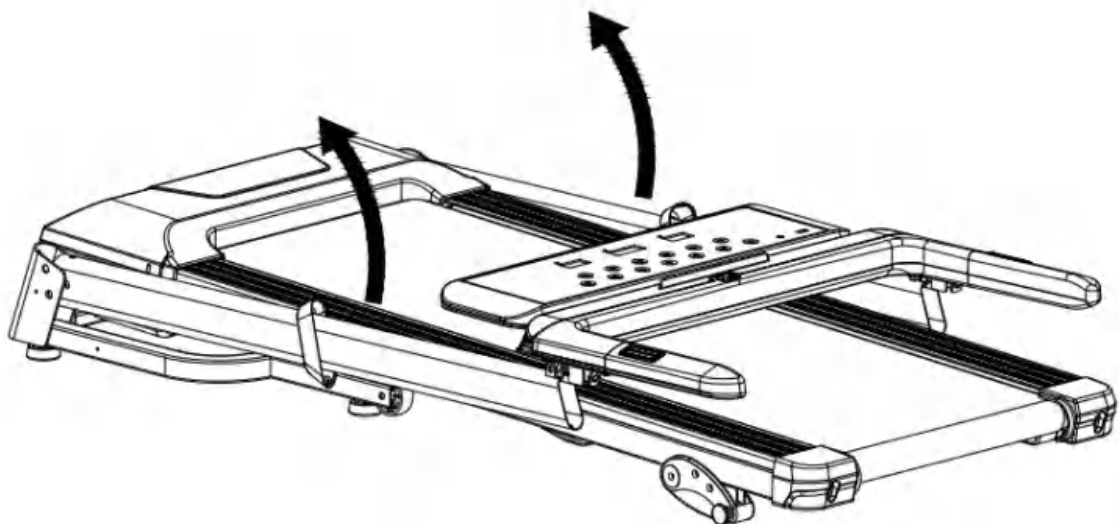
705	Rodillo trasero	1	B08	Cable de frecuencia cardíaca	1
801	Correa móvil	1	B09	enchufe	1

ES

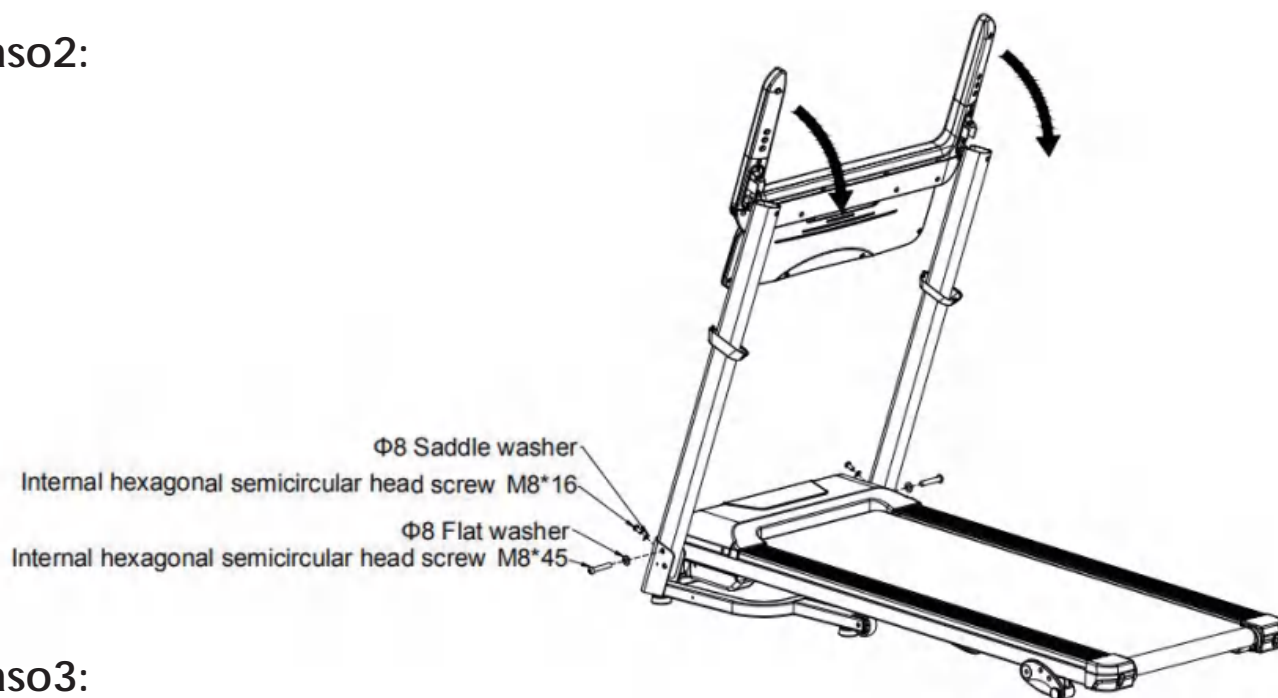


8.GUÍA DE INSTALACIÓN

Paso1:



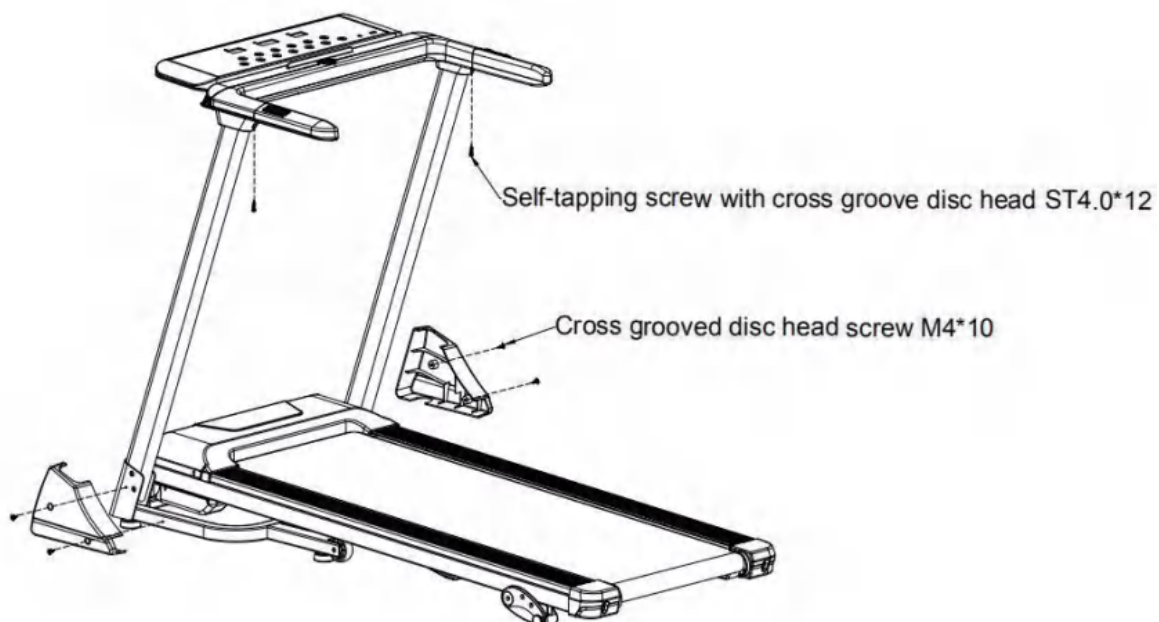
Paso2:



Paso3:



Paso4:



Paso5:



Hemos revisado las palabras cuidadosamente en el manual. Si hay algo mal en la impresión, por favor, considérela.

Si las imágenes son diferentes del producto, tome el producto como final y correcto.

Nota: Si hay cambios en la función y las especificaciones debido a mejoras técnicas, no lo mantendremos informado.

ISE GmbH
Zum Gerlen 5A
66131 Saarbrücken Germany
TEL : +49-6893 9873359
+49-6893 9873510
kontakt@isefit.com
www.isefit.de

Importateur:
SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com



ISE[®]

MANUALE UTENTE SY-T2707



Questo è un oggetto ALTA POTENZA; NON USARE LO STESSO USCITA CON ALTRI APPARECCHI PER LA CASA AD ALTA POTENZA come l'aria condizionata, ecc.

Scegliere una presa esclusivamente per la macchina e assicurarsi che il fusibile sia 10A.

Il prodotto può variare leggermente rispetto all'immagine nella foto a causa di aggiornamenti del modello

www.isefit.com

contact@isefit.com

Indice

1. IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA.....	2
1.1 IMPORTANTI INFORMAZIONI ELETTRICHE.....	4
1.2 IMPORTANTI ISTRUZIONI DI FUNZIONAMENTO.....	4
2. DESCRIZIONE BREVE.....	5
3. ISTRUZIONI PER L'USO.....	6
3.1 Tasti per il Pannello del Misuratore.....	6
3.2 Inizio.....	7
3.3 Autocontrollo.....	8
3.4 Operazione di Avvio Rapido.....	8
3.5 Funzione di Inclinazione.....	8
3.6 Funzione di Presa dell'Impulso.....	8
3.7 Visualizzazione delle Calorie.....	9
3.8 Tapis Roulant Pieghevole e Spiegante.....	9
3.8.1 Piegatura..... 哈哈	9
3.8.2 Spiegamento.....	9
3.8.3 Trasporto.....	9
3.9 Operazioni Programmabili.....	9
3.10 Per Selezionare un Programma.....	9
4. MANUTENZIONE.....	14
4.1 Pulizia Generale.....	14
4.2 Cura Generale.....	14
4.3 Lubrificazione Cinghia / Pedana / Rullo.....	15
4.4 Come verificare la corretta lubrificazione del tappetino da corsa ...	15
4.5 Regolazione della Cinghia.....	15
4.6 Regolazione del Tracciamento della Cinghia.....	16
5. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI.....	17
5.1 Segnali di allarme.....	17
6. GUIDA ALL'ESERCIZIO.....	18
7. ELENCO DELLE PARTI E SCHEMA ESPLOSO.....	18
8. GUIDA ALL'INSTALLAZIONE.....	21

1. IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

AVVERTIMENTO: *Per ridurre il rischio di lesioni gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute in questo manuale e tutte le avvertenze sul tapis roulant prima di utilizzare il tapis roulant. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per lesioni personali o danni alla proprietà subiti da o attraverso l'uso di questo prodotto.*

1. Prima di iniziare questo o qualsiasi programma di allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per le persone di età superiore ai 45 anni o per le persone con problemi di salute pre-esercizio.

2. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti di questo tapis roulant siano adeguatamente informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

3. Utilizzare il tapis roulant solo come descritto in questo manuale.

4. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana, con almeno 8 piedi (2,4 m) di spazio dietro di esso e 2 piedi (0,6 m) su ciascun lato. Non posizionare il tapis roulant su una superficie che blocchi le aperture per l'aria. Per proteggere il pavimento o il tappeto da danni, posizionare un tappetino sotto il tapis roulant.

5. Tenere il tapis roulant al chiuso, lontano da umidità e polvere. Non posizionare il tapis roulant in un garage o in un patio coperto o vicino all'acqua.

6. Non utilizzare il tapis roulant dove vengono utilizzati prodotti aerosol o dove viene somministrato ossigeno.

7. Tenere sempre i bambini di età inferiore ai 12 anni e gli animali domestici lontano dal tapis roulant.

8. Il tapis roulant deve essere utilizzato solo da persone di peso (100 kg) o inferiore.

9. Non consentire mai più di una persona alla volta sul tapis roulant.

10. Indossare indumenti adeguati durante l'uso del tapis roulant. Non indossare abiti larghi che potrebbero impigliarsi nel tapis roulant. Si raccomandano indumenti sportivi di supporto per uomini e donne. Indossare sempre scarpe da ginnastica; non usare mai il tapis roulant a piedi nudi, indossando solo calze o sandali.

11. Quando si collega il cavo di alimentazione, inserire il cavo di alimentazione in un circuito con messa a terra.

Nessun altro apparecchio dovrebbe essere sullo stesso circuito. È necessario utilizzare un

fusibile da 10 amp.

12. Se è necessaria una prolunga, utilizzare solo un cavo a 3 conduttori, calibro 14 (1 mm²) che non sia più lungo di 6,5 piedi (2,0 m).

13. Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici riscaldate.

14. Non spostare mai il nastro scorrevole mentre l'alimentazione è spenta. Non utilizzare il tapis roulant se il cavo di alimentazione o la spina sono danneggiati o se il tapis roulant non funziona correttamente.

15. Leggere, comprendere e testare la procedura di arresto di emergenza prima di utilizzare il tapis roulant.

16. Non avviare mai il tapis roulant mentre si è in piedi sul nastro scorrevole. Tenere sempre i corrimani mentre si utilizza il tapis roulant.

17. Il tapis roulant è in grado di raggiungere velocità elevate. Regolare la velocità con piccoli incrementi per evitare improvvisi salti di velocità..

18. Non lasciare mai incustodito il tapis roulant mentre è in funzione. Rimuovere sempre la chiave, scollegare il cavo di alimentazione e portare l'interruttore di il reset/spegnimento in posizione off quando il tapis roulant non è in uso.

19. Il sensore pulsazioni non è un dispositivo medico. Vari fattori, incluso il movimento, possono influire sulla precisione delle letture della frequenza cardiaca. Il sensore pulsazioni è inteso solo come ausilio per l'esercizio fisico nel determinare l'andamento della frequenza cardiaca in generale.

20. Non tentare di sollevare, abbassare o spostare il tapis roulant fino a quando non è correttamente assemblato. Devi essere in grado di sollevare in sicurezza 45 libbre. (20 kg) per sollevare, abbassare o spostare il tapis roulant.

21. Quando si piega o si sposta il tapis roulant, accertarsi che il fermo di conservazione mantenga saldamente il telaio nella posizione di conservazione.

22. Non modificare l'inclinazione del tapis roulant posizionando oggetti sotto il tapis roulant.

23. Ispezionare e stringere correttamente tutte le parti del tapis roulant regolarmente.

24. Non far cadere o inserire oggetti in nessuna apertura del tapis roulant.

25. **PERICOLO:** Scollegare sempre il cavo di alimentazione immediatamente dopo l'uso, prima di pulire il tapis roulant e prima di eseguire le procedure di manutenzione e regolazione descritte nel presente manuale. Non rimuovere mai il cofano motore se non diversamente indicato da un rappresentante dell'assistenza autorizzato. Interventi di manutenzione

diversi dalle procedure in questo manuale devono essere eseguiti esclusivamente da un rappresentante dell'assistenza autorizzato.

26. Questo tapis roulant è destinato esclusivamente all'uso domestico. Non utilizzare questo tapis roulant in qualsiasi contesto commerciale, di noleggio o istituzionale.

27. AVVERTIMENTO:

Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito dal produttore, dal suo agente di servizio o da persone analogamente qualificate per evitare pericoli. Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, o la mancanza di esperienza e di conoscenza, a meno che non siano controllati o istruiti all'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro sicurezza. I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con l'apparecchio.

28. Installare il tapis roulant su una superficie piana con un volt / Hz adeguato contrassegnato nell'etichetta della macchina, presa a terra.

29. Temperatura consentita: da 5 a 40 gradi. Se il tapis roulant è stato esposto a basse temperature, lasciarlo riscaldare a temperatura ambiente prima di accenderlo. In caso contrario, si potrebbero danneggiare i display della console o altri componenti elettrici.

1.1 IMPORTANTI INFORMAZIONI ELETTRICHE

AVVERTIMENTO!

- Non utilizzare MAI una presa a muro con interruzione del circuito di guasto a terra (GFCI) con questo tapis roulant. Instradare il cavo di alimentazione lontano da qualsiasi parte mobile del tapis roulant incluso il meccanismo di elevazione e le ruote di trasporto.
- Non rimuovere MAI alcun coperchio senza prima scollegare l'alimentazione CA.

1.2 IMPORTANTI ISTRUZIONI DI FUNZIONAMENTO

- Comprendere che i cambiamenti di velocità e pendenza non si verificano immediatamente. Impostare la velocità desiderata sulla console del computer e rilasciare il tasto di regolazione. Il computer obbedirà gradualmente al comando.
- Prestare attenzione durante la partecipazione ad altre attività mentre si cammina sul tapis roulant; come guardare la televisione, leggere, ecc. Queste distrazioni possono farti perdere l'equilibrio o allontanarti dal camminare al centro della cintura; che può provocare lesioni

gravi.

- Per evitare di perdere l'equilibrio e subire lesioni inaspettate, NON montare MAI o smontare il tapis roulant mentre la cintura è in movimento. Questa unità inizia con una velocità molto bassa. Stare semplicemente sulla cinghia durante un'accelerazione lenta è corretto dopo aver imparato a utilizzare questa macchina.
- Tenere sempre il corrimano mentre apporti modifiche al controllo.
- Una chiave di sicurezza è fornita con questa macchina. Rimuovere la chiave di sicurezza arresta il nastro scorrevole; il tapis roulant si spegne automaticamente. Inserire la chiave di sicurezza ripristinerà il display.
- Non esercitare una pressione eccessiva sui tasti di controllo della console. Sono impostati con precisione per funzionare correttamente con la pressione del mignolo.

2.DESCRIZIONE BREVE

Questo tapis roulant motorizzato può aiutarti a completare l'obiettivo di mantenerti in forma. Insieme alla forma unica, elegante e dignitosa, occupa un po' di spazio quando viene piegato dalla molla a benzina.

Gamma di velocità: 1,0-14 km / h

Inclinazione manuale: 3 livelli

Programmi: programmi preimpostati 15 pezzi (P1-P15)

Especificación

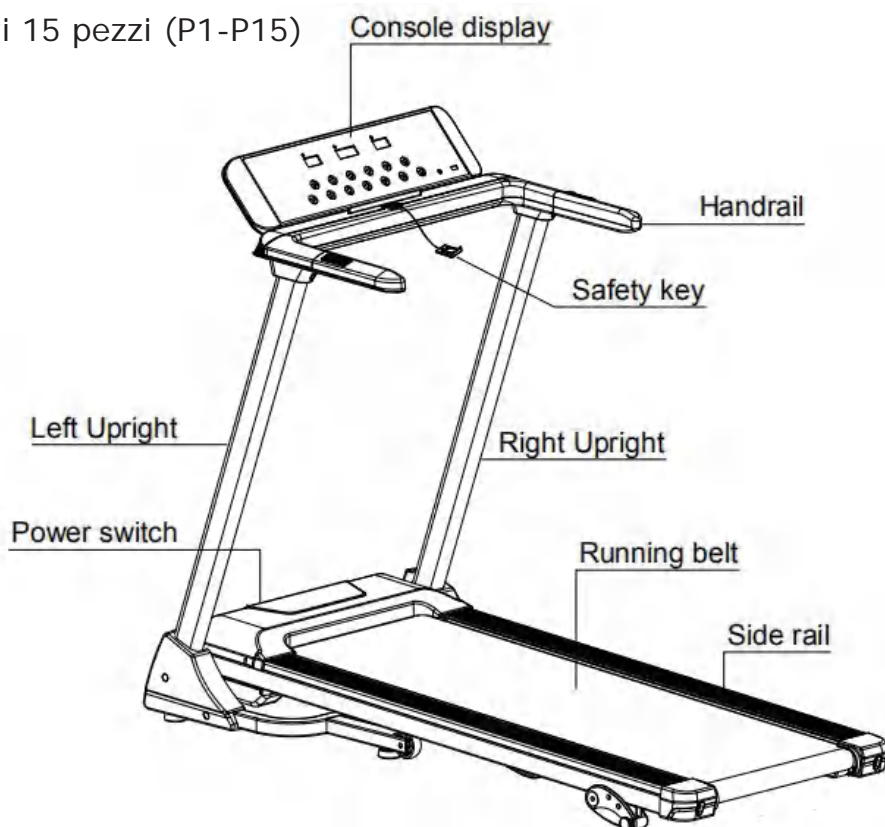
Cinta de correr motorizada

Modelo: SY-T2707

Voltaje: 220-240 V

Frecuencia: 50-60Hz

Potencia: 750 W



3.ISTRUZIONI PER L'USO

3.1TASTI PER IL PANNELLO DEL MISURATORE



Tasti rapidi di velocità a Velocità - nizio/Fermo Modalità Velocità+ Tasti rapidi di velocità

(1)MODALITÀ

Accendere la macchina, premerla per scegliere i programmi preimpostati P1-P15. Premere CLEAR / SET per esistere.

(2)INIZIO/FERMO

Accendere la macchina, premerla per iniziare a funzionare. Durante la corsa, premerlo per interrompere e registrare la corsa. Premere CLEAR / SET per cancellare il record.

(3)ANCELLA/IMPOSTA

Accendere la macchina, premerla per scegliere il tempo, la distanza, l'allenamento del conto alla rovescia delle calorie. Durante la corsa, chiarire tempo, distanza e calorie.

(4) VELOCITÀ +

Durante la corsa, premerlo per aumentare la velocità di 0,5 km / h. Aspetta, la velocità aumenta continuamente.

(5) VELOCITÀ -

Durante la corsa, premerlo per ridurre la velocità di 0,5 km / h. Aspetta, la velocità diminuisce continuamente.

(6) VELOCITÀ RAPIDA

Velocità 2,4,6,8,10,12, durante la corsa, premerlo per scegliere la velocità. (7)VELOCITÀ +

nel corrimano

Durante la corsa, premerlo per aumentare la velocità di 0,5 km / h. Aspetta, la velocità aumenta continuamente

(8)VELOCITÀ - nel corrimano

Durante la corsa, premerlo per ridurre la velocità di 0,5 km / h. Aspetta, la velocità è continuamente diminuita.

(9)Barra di sinistra "START", ha la stessa funzione del tasto "START".

(10)Barra di destra "STOP", ha la stessa funzione del tasto "STOP".

(11)Barra a sinistra "SPEED +", ha la stessa funzione del tasto "SPEED +".

(12)Barra a destra "SPEED -", ha la stessa funzione del tasto "SPEED-".

3.2Funzionamento in Modalità Utente

● Allenamento per il conto alla rovescia: accendere la macchina, premere CLEAR / SET per accedere all'allenamento per il conto alla rovescia TIME, premerlo di nuovo per accedere all'allenamento per il conto alla rovescia DISTANCE, premerlo ancora una volta per accedere all'allenamento per il conto alla rovescia CALORIE. Alla fine premere MODE per uscire.

● Allenamento con il conto alla rovescia TEMPO: accendere la macchina, premere CLEAR / SET, la figura TIME lampeggia, mostrando 30:00. Premere SPEED +, - per scegliere il tempo tra 5- 99 minuti. Premere START / STOP per iniziare a una velocità di 1,0 km / h. La velocità può essere regolata premendo SPEED +, -. La macchina si ferma quando l'ora mostra 00:00.

● Allenamento per il conto alla rovescia della DISTANZA: accendere la macchina, premere CLEAR / SET due volte, la distanza lampeggia, mostrando 1,0 km. Premere SPEED +, - per scegliere la distanza tra 1,0-9,0 km. Premere START / STOP per iniziare a una velocità di 1,0 km / h. La velocità può essere regolata premendo SPEED +, -. La macchina si arresta quando la distanza mostra 0,00.

● Allenamento conto alla rovescia CALORIE: accendere la macchina, premere CLEAR / SET tre volte, la cifra calorica luccica, mostrando 50CAL. Premere SPEED +, - per selezionare le calorie tra 10-990CAL. Premere START / STOP per iniziare a una velocità di 1,0 km / h. La velocità può essere regolata premendo SPEED +, -. La macchina si arresta quando la caloria mostra 0.

3.3 Inizio

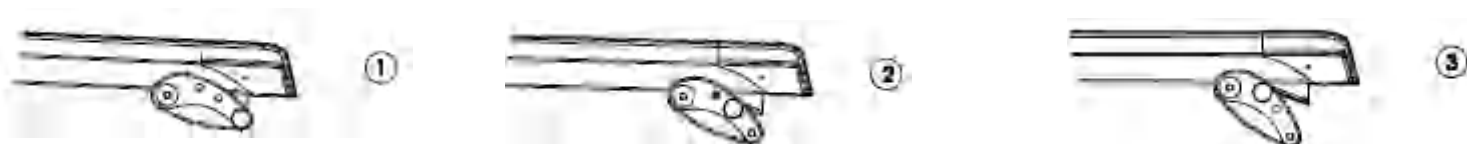
Accendere il tapis roulant inserendolo in una presa a muro appropriata, quindi accendere l'interruttore di alimentazione situato nella parte anteriore del tapis roulant sotto lo schermo del motore. Assicurarsi che la chiave di sicurezza sia installata, poiché il tapis roulant non si accenderà senza di essa. All'accensione, il display è pronto per il funzionamento.

3.4 Operazione di Avvio Rapido

- Premere e rilasciare START / STOP per iniziare il movimento della cinghia, a 1,0 Km / h, quindi regolare la velocità desiderata usando "+" o "-". È inoltre possibile utilizzare i tasti di scelta rapida (2, 4, 6, 8, 10 e 12) per regolare la velocità. Puoi anche usare "speed +" o "speed -" per regolare la velocità sul corrimano.
- Per rallentare il tapis roulant, tieni premuto il tasto "speed -" per raggiungere la velocità desiderata. È inoltre possibile premere i tasti di regolazione rapida della velocità:
2, 4, 6, 8, 10, 12.
- Nello stato di corsa, premere una volta START / STOP, il nastro scorrevole rallenterà gradualmente.
- Nello stato di corsa, premere una volta CLEAR / SET per ripristinare tempo, distanza, calorie.

3.5 Funzione di Inclinazione

Quando si utilizza il tapis roulant, è possibile selezionare la diversa inclinazione in base al proprio favore.



3.6 Funzione di Presa dell'Impulso

Tenere premuti entrambi i sensori di pulsazioni in acciaio inossidabile nei corrimano, la finestra della console The Pulse (frequenza cardiaca) visualizzerà la frequenza cardiaca attuale durante l'allenamento entro 15 secondi. Nota: È necessario utilizzare entrambi i sensori in acciaio inossidabile per visualizzare il polso.

3.7 Visualizzazione delle Calorie

Visualizza le calorie cumulative bruciate in qualsiasi momento durante l'allenamento.

Nota: questa è solo una guida approssimativa utilizzata per il confronto di diverse sessioni di allenamento, che non può essere utilizzata per scopi medici.

3.8 Tapis Roulant Pieghevole e Spiegante

3.8.1 Piegatura

Innanzitutto, sollevare la parte posteriore della scheda del telaio con la mano fino a sentire un suono leggero, il che significa che il sistema di piegatura è stato bloccato. Il predellino non può essere ruotato nella direzione opposta ora.

3.8.2 Spiegamento

Posizionare il tapis roulant piegato in un'area spaziosa. Sollevare la parte posteriore della scheda del telaio con la mano, quindi fare clic sulla molla per aprire la macchina. Stare indietro per più di 1,5 metri e rilasciarlo, quindi si aprirà automaticamente.

3.8.3 Trasporto

Sollevare con cautela il tapis roulant nell'area del rullo posteriore, afferrando i due tappi laterali e arrotolare il tapis roulant.

3.9 Operazioni Programmabili

Ogni programma preimpostato ha un livello di velocità massima che viene visualizzato quando viene scelto un allenamento desiderato. La velocità raggiunta da un determinato programma verrà visualizzata nella finestra Velocità. Ogni programma ha varie variazioni di velocità in tutto.

3.10 Per Selezionare un Programma

- Accendere la macchina, premere "MODE" per scegliere il programma desiderato, quindi premere e rilasciare "START / STOP" per iniziare il programma con i valori predefiniti.
- La finestra della velocità mostrerà ora la velocità preimpostata del programma selezionato.
- Dopo ogni minuto la velocità può essere modificata automaticamente in base ai programmi e può essere modificata manualmente. 3 secondi prima della fine del programma, viene emesso un segnale acustico per tre volte, quindi la cintura si arresta.

Programmi:

1.Walking and jogging programs

P1 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	STOP

P2 PRIMARY

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	STOP

P3 WALKING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	STOP

P4 JOGGING

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOP

P5 Runner1(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P6 Runner2(AGE40-45)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P7 Runner3 (AGE35-40)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P8 Runner4(AGE30-35)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	3	STOP

P9 Runner5(AGE25-30)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	4	1	STOP

3.SPORT-distance runner

P10 Runner1(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	12	12	12	12	12	12	3	3	STOP

P11 Runner2(AGE18-25)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	13	13	13	13	13	13	3	3	STOP

4.Lady exerciser

P13 Runner1(AGE55-60)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS	
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	2	STOP

P12 Runner3(AGE18-25)

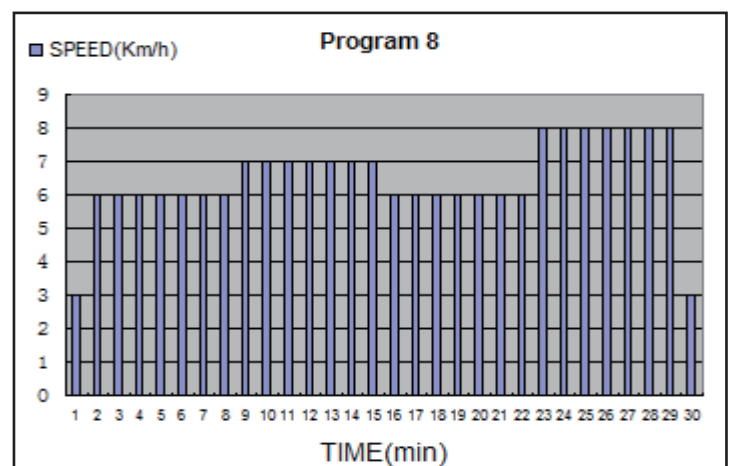
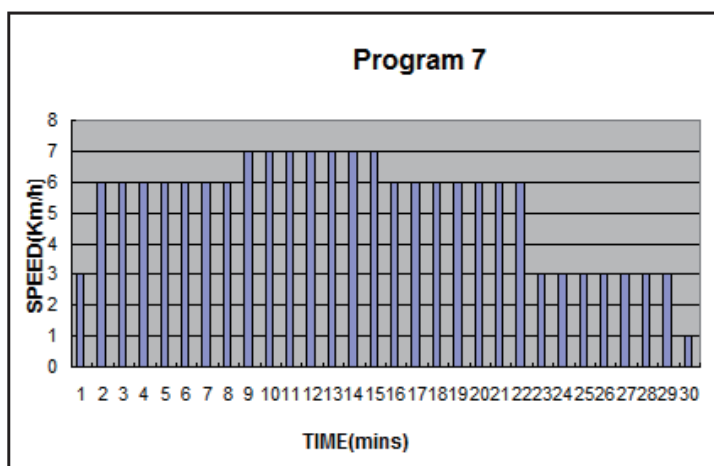
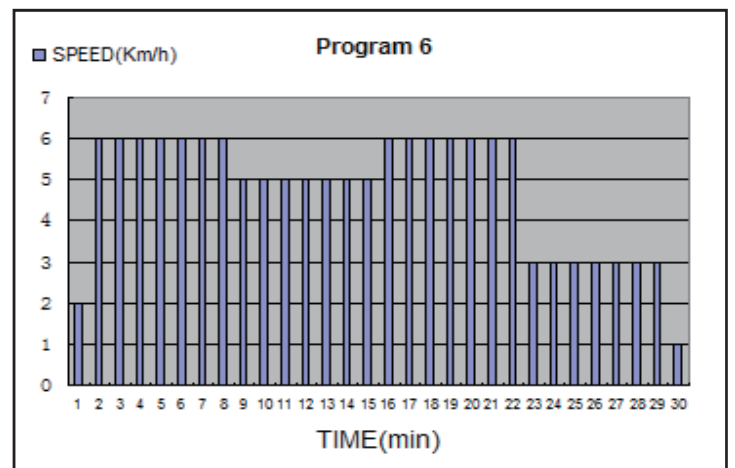
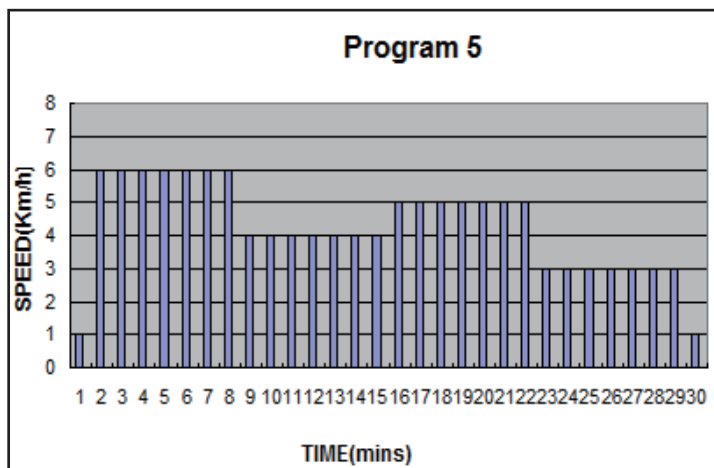
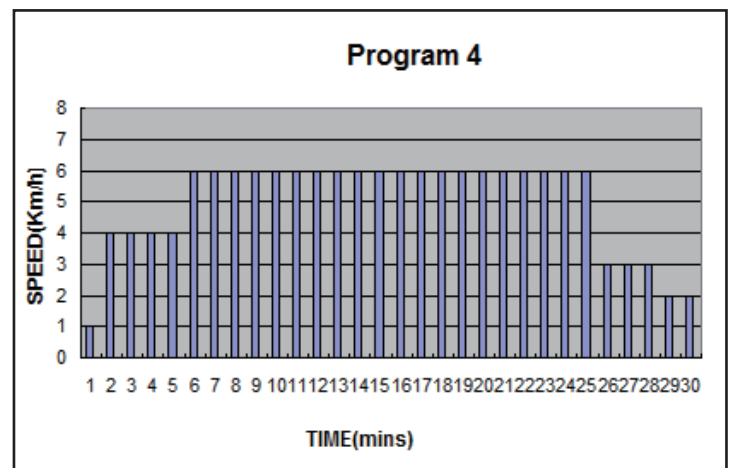
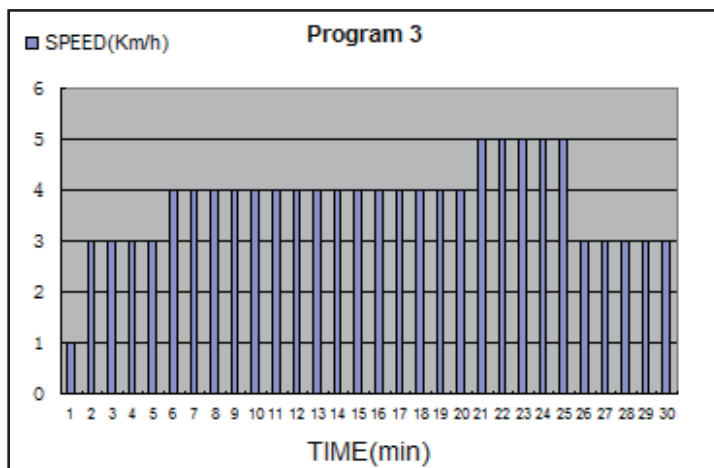
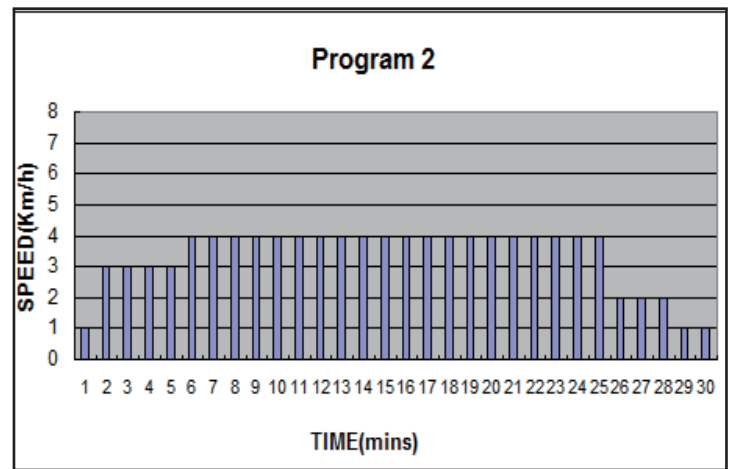
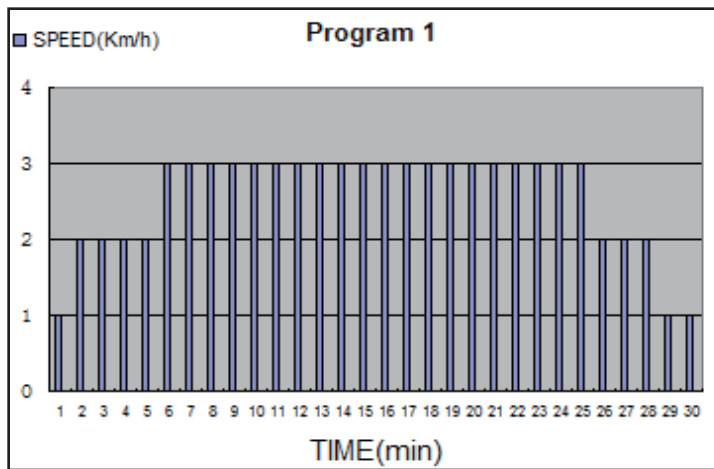
TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	3	4	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	4	4	STOP

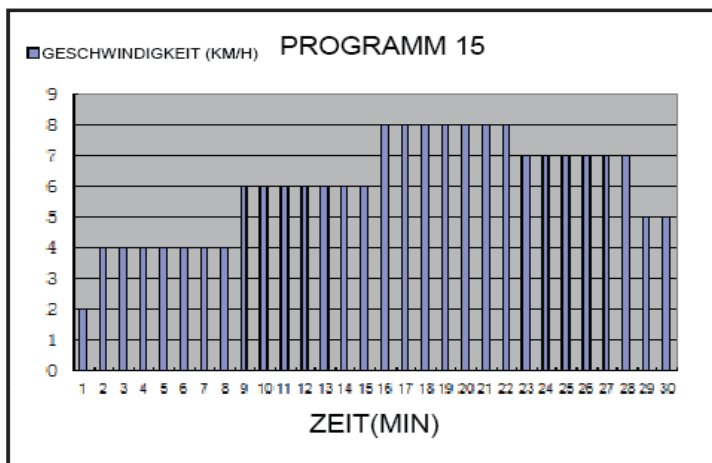
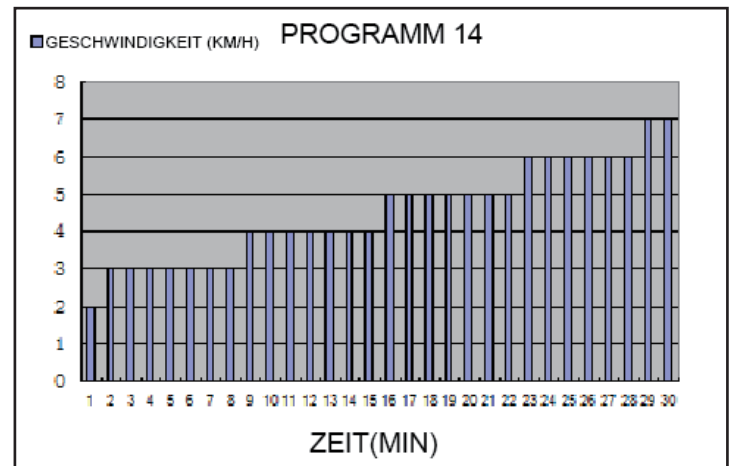
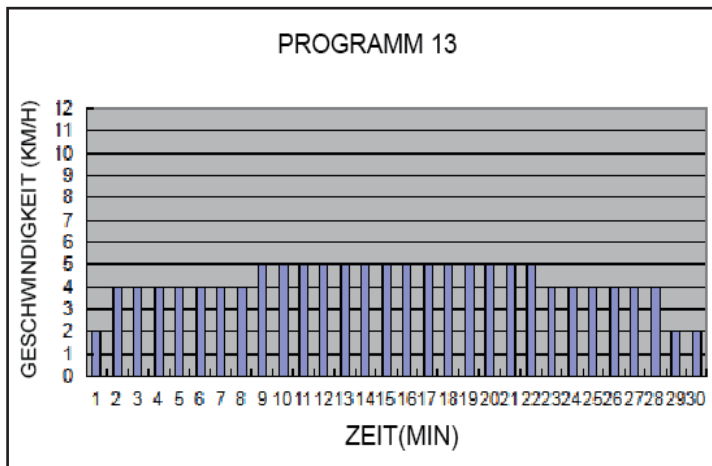
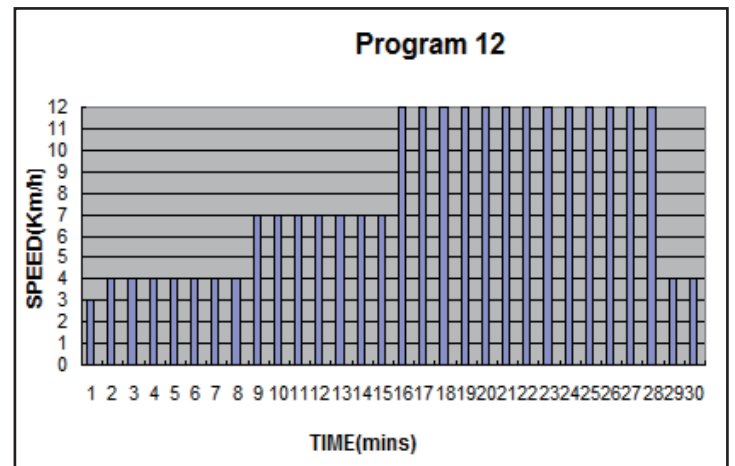
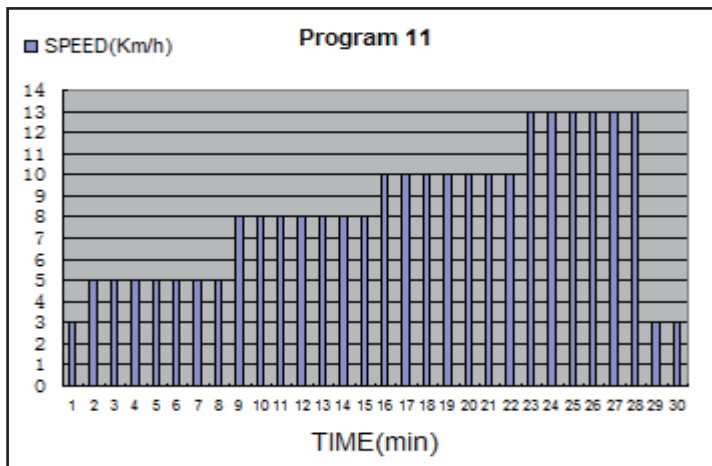
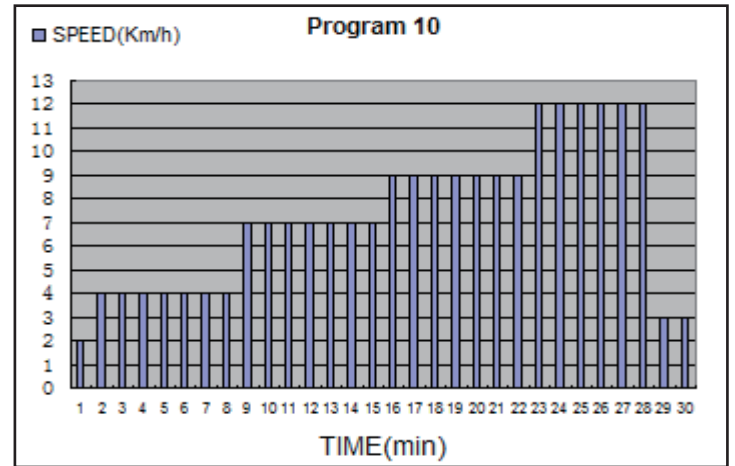
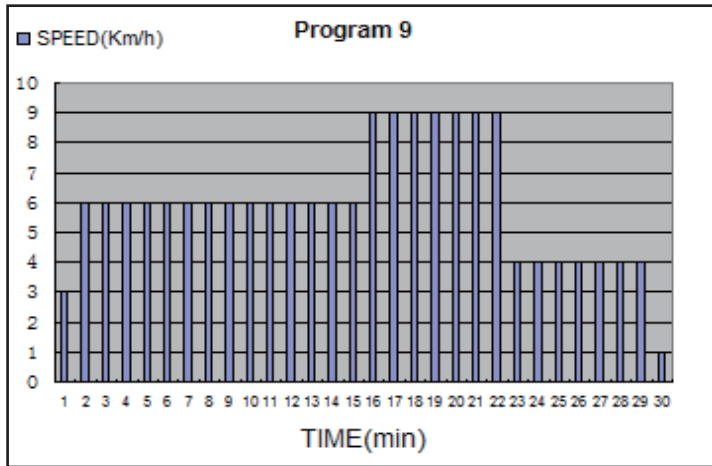
P14 Runner2(AGE50-55)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	STOP

P15 Runner3(AGE45-50)

TIME(mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
SPEED(Km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	STOP





4.MANUTENZIONE

È necessario effettuare una ragionevole pulizia / lubrificazione per prolungare la durata di vita di questa unità. Le prestazioni sono massimizzate quando la cintura e il tappetino sono mantenuti il più puliti possibile..

AVVERTIMENTO: L'ATTRITO TAPPETINO/PEDANA PUO' ESSERE UN RUOLO PRINCIPALE NEL FUNZIONAMENTO E NELLA VITA DEL TUO TAPIS ROULANT E PER QUANTO RACCOMANDIAMO DI LUBRIFICARE COSTANTE QUESTO PUNTO DI FRIZIONE PER PROLUNGARE LA VITA UTILE DEL TUO TREADMILL. MANCARLO DI FARE QUESTO PUO 'INVALIDARE LA TUA GARANZIA.

AVVERTIMENTO:SCOLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE PRIMA DELLA MANUTENZIONE.

AVVERTIMENTO: FERMARE IL TAPIS ROULANT PRIMA DI PIEGARE.

4.1Pulizia Generale

- Utilizzare un panno morbido e umido per pulire il bordo della cintura e l'area tra il bordo della cintura e il telaio. Una soluzione delicata di acqua e sapone insieme a una spazzola di nylon pulirà la parte superiore della cintura ruvida. Questa attività dovrebbe essere eseguita una volta al mese. Lasciare asciugare prima dell'uso.
- Su base mensile, aspirare sotto il tapis roulant per evitare l'accumulo di polvere. Una volta all'anno, è necessario rimuovere la protezione del motore nera e aspirare lo sporco che potrebbe accumularsi.

4.2Cura Generale

- Controllare le parti per usura prima dell'uso.
 - Sostituire sempre il tappetino se usurato e altre parti difettose.
 - In caso di dubbi, non utilizzare il tapis roulant e contattare la nostra linea di assistenza
- ATTENZIONE PER PROTEGGERE TAPPETI E PAVIMENTO in caso di perdite. Questo prodotto è una macchina che contiene parti mobili che sono state ingrassate / lubrificate e potrebbero presentare perdite.

4.3 Lubrificazione Cinghia / Pedana / Rullo

L'attrito del tappetino / coperta può svolgere un ruolo importante nella funzione e nella vita del tapis roulant ed è per questo che consigliamo di lubrificare costantemente questo punto di attrito per prolungare la vita utile del tapis roulant.

È necessario applicare la lubrificazione dopo circa le prime 40 ore di funzionamento. Raccomandiamo la lubrificazione della pedana secondo il seguente orario:

Uso leggero (meno di 3 ore settimanali) ogni 6 mesi

Uso medio (3-5 ore a settimana) ogni 3 mesi

Uso pesante (più di 5 ore settimanali) ogni 6-8 settimane.

Vedere sotto le procedure per la lubrificazione:

1. Utilizzare un panno morbido e asciutto per pulire l'area tra la cinghia e la pedana.
2. Distribuire uniformemente il lubrificante sulla superficie interna della cinghia e della pedana (assicurarsi che la macchina sia spenta e che l'alimentazione sia scollegata).
3. Lubrificare periodicamente i rulli anteriore e posteriore per mantenerli al massimo delle prestazioni.

Se la cinghia / la pedana / il rullo del tapis roulant vengono mantenuti ragionevolmente puliti, è possibile attendere oltre 1200 ore prima che sia necessario un'ulteriore lubrificazione.

4.4 Come verificare la corretta lubrificazione del tappetino da corsa

1. Scollegare l'alimentazione principale.
2. Ripiegare il tapis roulant in posizione di conservazione.
3. Sentire la superficie posteriore del tappeto da corsa.

Se la superficie è liscia quando viene toccata, non è necessaria ulteriore lubrificazione.

Se la superficie è asciutta al tatto, applicare un lubrificante al silicone adatto.

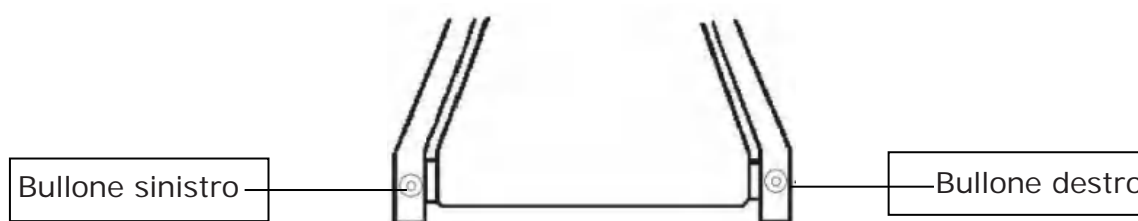
Si consiglia di utilizzare uno spray a base di silicone per lubrificare il tapis roulant Lifespan.

Questo può essere acquistato dal tuo rivenditore di articoli sportivi locale o da un negozio di ferramenta locale.

4.5 Regolazione della Cinghia

Regolazione della Tensione della Cinghia - È molto importante per i corridori e i corridori al fine di fornire una superficie di corsa regolare e stabile. La regolazione deve essere effettuata dal rullo posteriore destro e sinistro per regolare la tensione con la chiave esagonale

fornita nella confezione dei componenti. Il bullone di regolazione si trova all'estremità delle guide come indicato nello schema seguente:



Nota: La regolazione è la piccola presa sui tappi terminali.

Stringere il rullo posteriore solo quanto basta per impedire lo slittamento sul rullo anteriore. Ruotare ragionevolmente sia il bullone destro che quello sinistro in senso orario e verificare la corretta tensione. Quando viene effettuata una regolazione della tensione della cinghia, è necessario eseguire anche una regolazione di tracciamento per compensare il cambiamento della tensione della cinghia.

NON SOVRACCARICARE - Un serraggio eccessivo provoca danni alla cinghia e guasti prematuri del cuscinetto.

4.6 Regolazione del Tracciamento della Cinghia

Questo tapis roulant è progettato per mantenere ragionevolmente centrale la cintura durante l'uso. È normale che alcune cinture si spostino vicino a un lato mentre la cinghia è in funzione senza che vi sia nessuno. Dopo alcuni minuti di utilizzo, la cintura dovrebbe avere la tendenza a centrarsi. Se durante l'uso la cinghia continua a spostarsi verso un lato, sono necessarie regolazioni. Le procedure sono le seguenti:

- ▲ Innanzitutto, impostare la velocità nella posizione più bassa.
- ▲ In secondo luogo, controllare gli spostamenti della cinghia da un lato.

Se la cinghia si sposta verso destra, stringere il bullone destro e allentare il bullone sinistro usando una chiave esagonale da 6 mm, fino a quando la cinghia non è centrata; Se la cinghia si sposta verso sinistra, stringere il bullone sinistro e allentare il bullone destro utilizzando una chiave esagonale da 6 mm, fino a quando la cinghia non è centrata. Quando si regola la cinghia utilizzando le chiavi esagonali da 6 mm, è importante regolare la cinghia con incrementi di mezzo giro. Una regolazione eccessiva della cintura può causare danni al tappetino.

5. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Questo tapis roulant è progettato in modo tale che, in caso di guasto elettrico, la macchina si spenga automaticamente per prevenire lesioni all'utente e per danni alla macchina (es. Motore). Quando il tapis roulant si comporta in modo irregolare, è sufficiente ripristinare il tapis roulant spegnendo l'interruttore di alimentazione, in attesa di 1 minuto, quindi riaccendendo il pulsante di accensione.

5.1 Segnali di allarme

E02 Protezione da sovratensione del motore

1. Eseguire nuovamente l'autocontrollo della macchina
2. Sostituire il controller

E03 Protezione da sovracorrente

1. Pulire la polvere tra il predellino e la cinghia, quindi aggiungere un po' d'olio
2. Se la cinghia da corsa si usura seriamente, si prega di sostituire la cinghia da corsa

E04 Circuito aperto del motore

1. Controllare il filo di collegamento del motore, se il filo di collegamento è allentato, si prega di ricollegarlo.
2. Per l'usura della spazzola di carbone del motore, sostituire la spazzola di carbone o il motore

E05 Danni EEPROM o problemi di accesso cambiano la scheda controller

E06 Errore di Comunicazione

1. Controllare il cavo di collegamento tra il computer e la scheda del controller, se è allentato o rotto, ricollegarlo o sostituirlo
2. Sostituire il motore dell'inclinazione

E09 protezione da cortocircuito cambia la scheda controller "-" chiave di sicurezza non collegata

inserire la chiave di sicurezza

Senza Energia

1. Controllare i fusibili (si trovano sul controller sotto il coperchio del motore)
2. Controllare la presa di corrente (collegare qualcos'altro alla presa di corrente per assicurarsi che la presa di corrente funzioni correttamente).

3. Controllare il cavo di alimentazione (potrebbe essere necessario portarlo da un elettricista).

6. GUIDA ALL'ESERCIZIO

NOTA: Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, consultare il proprio medico. Questo è importante soprattutto se hai più di 45 anni o persone con problemi di salute preesistenti.

I sensori di impulsi non sono dispositivi medici. Vari fattori, incluso il movimento dell'utente, possono influenzare l'accuratezza delle letture della frequenza cardiaca. I sensori di impulsi sono intesi solo come ausilio all'esercizio fisico per determinare l'andamento della frequenza cardiaca in generale.

L'esercizio fisico è un ottimo modo per controllare il peso, migliorare la forma fisica e ridurre l'effetto dell'invecchiamento e dello stress. La chiave del successo è rendere l'esercizio una parte regolare e divertente della tua vita quotidiana.

Le condizioni del cuore e dei polmoni e quanto sono efficienti nel fornire ossigeno attraverso il sangue ai muscoli è un fattore importante per la tua forma fisica. I tuoi muscoli usano questo ossigeno per fornire energia sufficiente per l'attività quotidiana. Questo si chiama attività aerobica.

Quando sei in forma, il tuo cuore non dovrà lavorare così duramente. Pomperà molte meno volte al minuto, riducendo l'usura del tuo cuore.

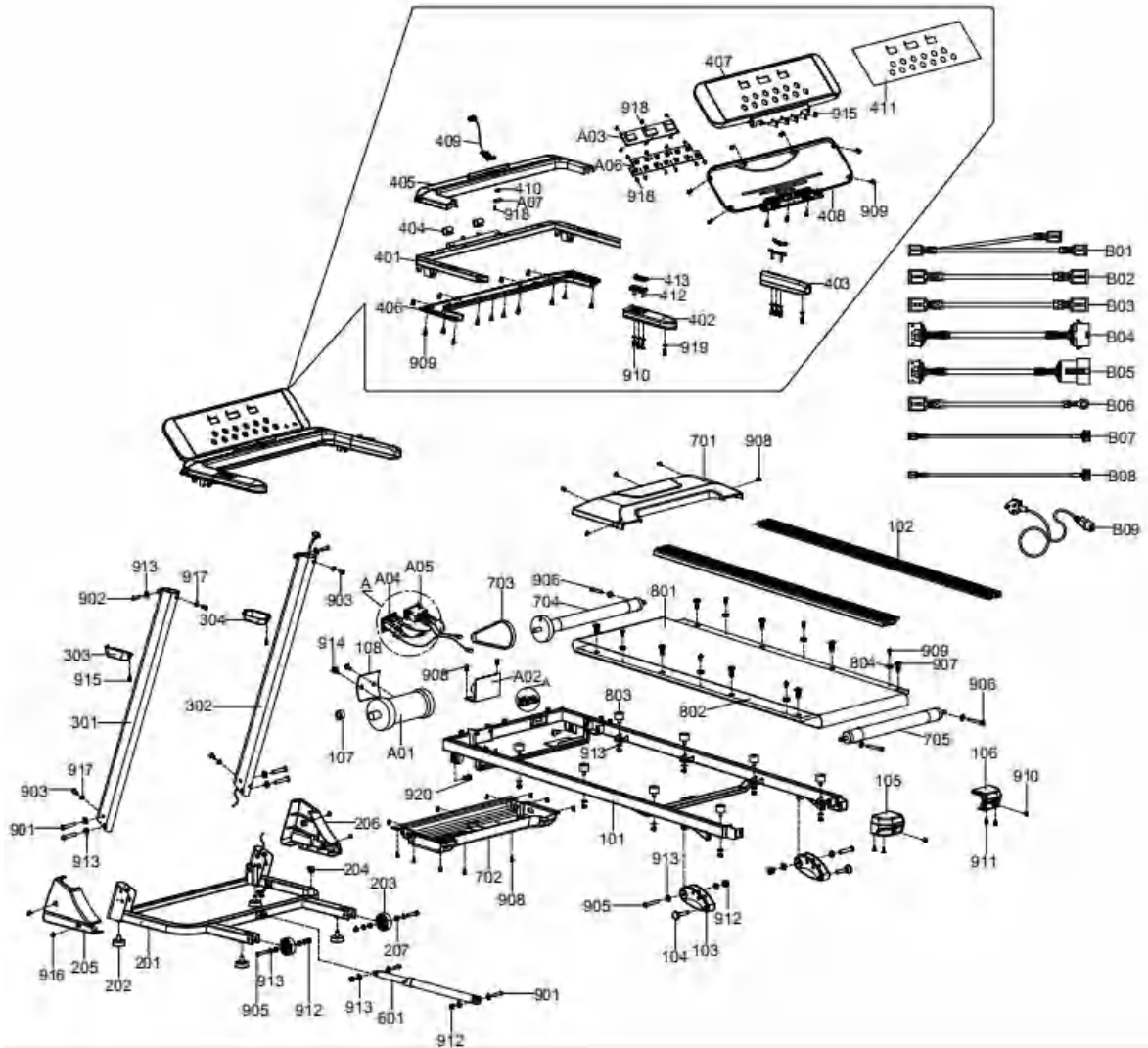
Come si puoi vedere, più sei in forma, più ti sentirai più sano e più grande.

7. ELENCO DELLE PARTI E SCHEMA ESPLOSO

N.	Descrizione	Qtà	N.	Descrizione	Qtà
101	Insieme telaio	1	802	Predellino	1
102	Guida laterale	2	803	Cuscino a molle	8
103	regolazione posteriore	2	804	Fibbia fissa della guida	6
104	bullone di regolazione posteriore	2	901	Viti a testa cilindrica con esagono incassato M8*45	5
105	tappo terminale sinistro	1	902	Viti a testa cilindrica con esagono incassato M8*25	2
106	tappo terminale destro	1	903	Viti a testa cilindrica con esagono incassato M8*16	4
107	anello magnetico	1	904	Viti a testa cilindrica con esagono incassato M8*35	1

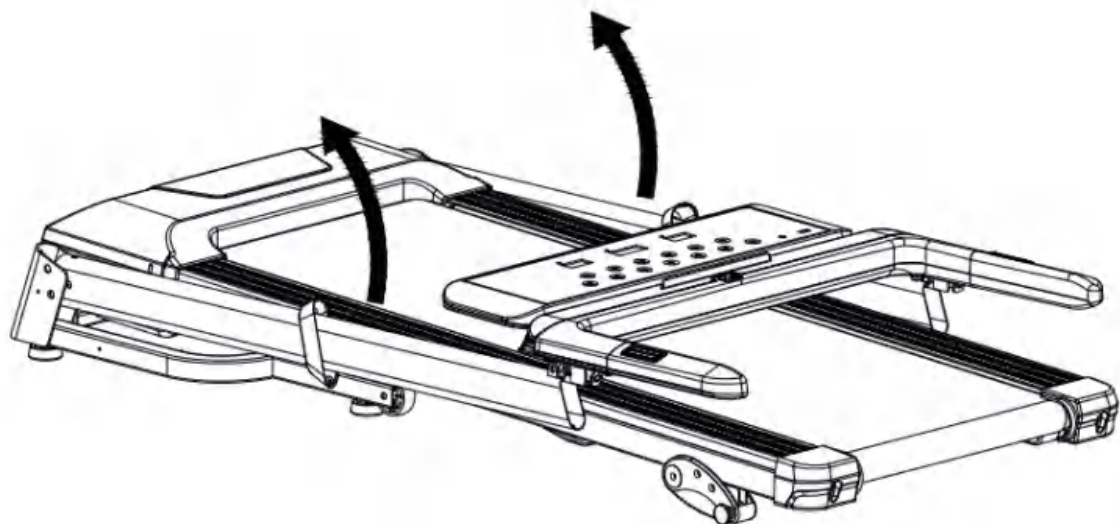
108	Pad ammortizzatore motore	1	905	Viti a testa cilindrica con esagono incassato M8*50	4
201	insieme telaio base	1	906	Vite a testa cilindrica esagonale interna M8*60	3
202	pad regolabile	4	907	Vite a testa svasata con intaglio a croce M8*20	8
203	ruota mobile $\Phi 60$	2	908	Vite autofilettante con testa larga e piatta con scanalatura trasversale ST4.2*13	16
204	Tappo del tubo interno	1	909	Vite autofilettante con testa a disco con scanalatura a croce ST4.2*13	29
205	Copertura decorativa base sinistra	1	910	Vite autofilettante con testa a disco con scanalatura a croce ST4.2*16	2
206	Copertura decorativa base destra	1	911	Vite autoforante autoforante con testa a ombrello con scanalatura trasversale ST4.2*16	4
207	Manica limite	4	912	Dado di bloccaggio esagonale tipo 1 con inserti non metallici M8	14
301	insieme barra verticale sinistra	1	913	Rondella piana - Classe C $\Phi 8$	24
302	insieme barra verticale destra	1	914	Bullone esagonale anti-allentamento M8*12	2
303	Copertura decorativa colonna sinistra	1	915	Vite autofilettante con testa a disco con scanalatura a croce ST4*12	7
304	Copertura decorativa colonna destra	1	916	Vite a testa cilindrica a croce M4*10	4
401	Insieme console	1	917	Rondella della sella $\Phi 8$	4
402	Coperchio del corrimano sinistro	1	918	Vite autofilettante a testa tonda con intaglio a croce 3*8	17
403	Maniglione per corrimano destro	1	919	Rondella piana - Classe C $\Phi 5$	8
404	Console rotary shaft sleeve	2	920	Bullone a gradino esagonale interno M10*28	2
405	coperchio superiore della console	1	A01	Motore	1
406	coperchio inferiore della console	1	A02	PCB Motore	1
407	coperchio superiore del centro console	1	A03	Console	1
408	coperchio inferiore del centro console	1	A04	Presse di alimentazione	1
409	Chiave di sicurezza	1	A05	Interruttore di deformazione	1
410	Magnetizzatore	1	A06	Tastiera	1
411	Adesivo per console	1	A07	Induttore dell'Interruttore di Sicurezza	1
412	Fissatore per tablet per la frequenza cardiaca	2	B01	Linea di ingresso CA (nero)	1
413	Manipolo della frequenza cardiaca	4	B02	Linea di uscita CA (rossa)	1
601	Molla a gas	1	B03	Linea di ingresso CA (rosso)	1
701	coperchio superiore del motore	1	B04	filo di collegamento verticale	1
702	Coperchio inferiore del motore	1	B05	filo di collegamento console	1
703	Cintura di sicurezza	1	B06	Terra di potere	1
704	Rullo anteriore	1	B07	Cavo per la frequenza cardiaca	1

705	Rullo posteriore	1	B08	Cavo per la frequenza cardiaca	1
801	Cintura da corsa	1	B09	spina	1

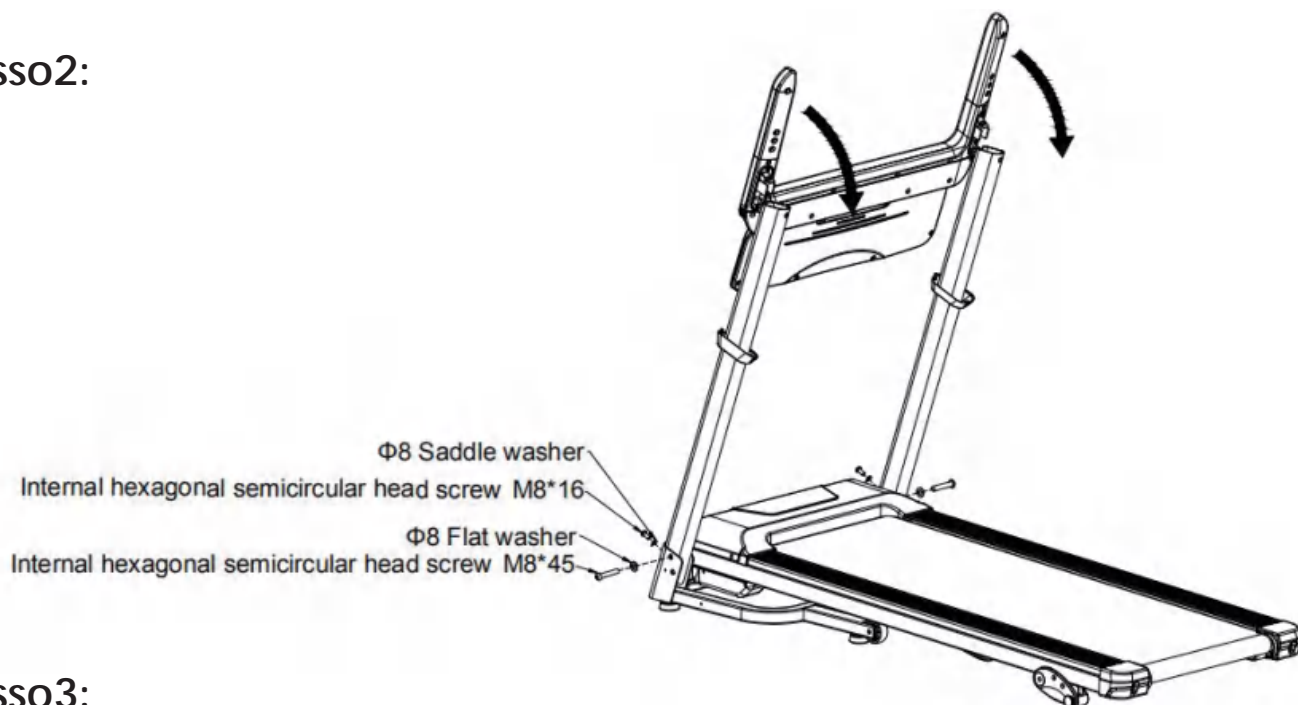


8.GUIDA ALL'INSTALLAZIONE

Passo1:



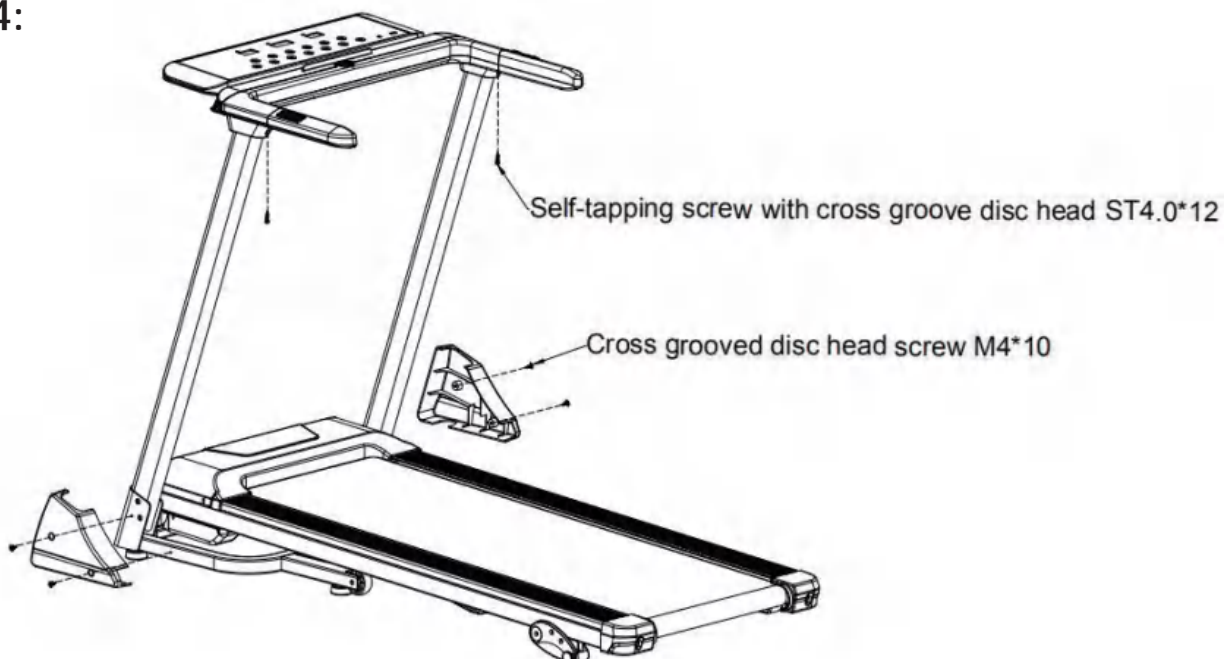
Passo2:



Passo3:



Passo4:



Passo5:



Abbiamo controllato attentamente le parole nel manuale. Se c'è qualcosa di sbagliato nella stampa, ti preghiamo gentilmente di considerarlo.

Se le immagini sono diverse dal prodotto, si prega di prendere il prodotto come finale e corretto. Nota: Se ci sono cambiamenti nella funzione e nelle specifiche a causa di miglioramenti tecnici, non ti terremo informato.

ISE GmbH
Zum Gerlen 5A
66131 Saarbrücken Germany
TEL : +49-6893 9873359
+49-6893 9873510
kontakt@isefit.com
www.isefit.de

Importateur:
SAS ISE
1 Chemin d'Armancourt
60200 Compiègne France
TEL : +33 3 44 76 21 66
PORT : +33 6 32 91 85 26
contact@isefit.com
www.isefit.com

