

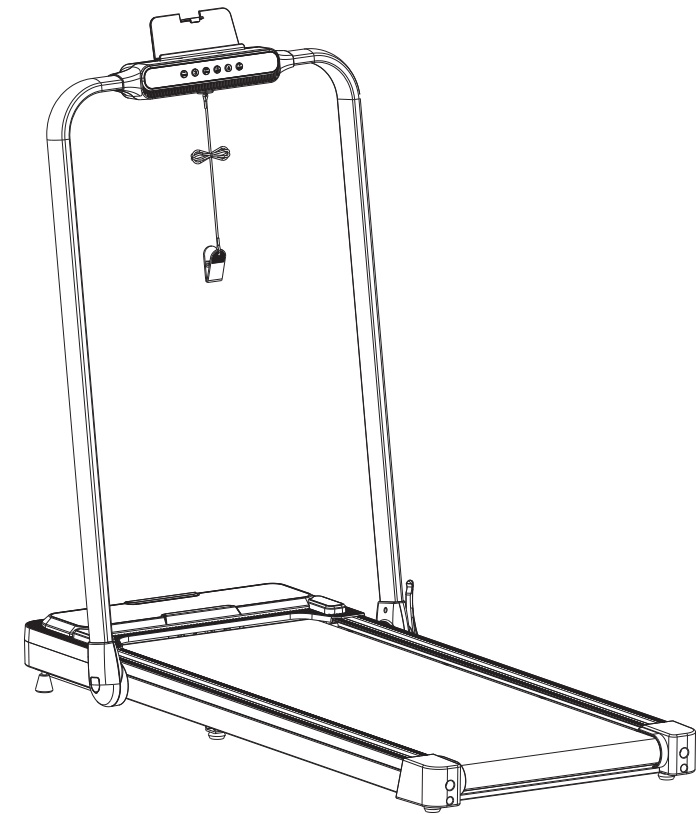
EN | DE | FR | ES | IT | JP



Product Instruction Manual

TREADMILL PLUS

Model NO:T4225



Please read the instruction carefully before using.

Índice de contenidos

1. Advertencias e instrucciones de seguridad -----	02
2. Introducción -----	06
3. Instrucciones de instalación y almacenamiento -----	08
4. Ajuste la tensión del manillar plegable -----	10
5. Recomendaciones y guías de entrenamientos -----	11
6. Instrucciones de uso-----	13
7. Fallos comunes y solución de problemas -----	17
8. Mantenimiento -----	18
9. Compromiso de Servicio -----	19
10. Declaración De La FCC-----	20

02 Advertencias e instrucciones de seguridad

1. Advertencias e instrucciones de seguridad

Nota: Por favor, lea cuidadosamente el manual de instrucciones antes de usar el producto y preste atención a las siguientes indicaciones de seguridad.

- ★ La cinta de correr debe ubicarse en un área interior bien ventilada y de habiente seco para evitar la humedad. No coloque objetos extraños en la cinta de correr para evitar daños al motor debido a la entrada de agua.
- ★ Antes de comenzar el ejercicio, asegúrese de llevar ropa deportiva y zapatillas de deporte adecuadas y realice ejercicios de estiramiento de todo el cuerpo. No use descalzo la cinta de correr.
- ★ El enchufe de corriente debe contar con una correcta conexión a tierra, y el enchufe utilizado debe tener un circuito dedicado para evitar compartir la alimentación con otros dispositivos eléctricos.
- ★ Mantenga a los niños alejados de este equipo para prevenir accidentes.
- ★ Evite la operación prolongada de la cinta de correr en condiciones de sobrecarga, ya que esto puede provocar daños al motor y al controlador, acelerando el desgaste y envejecimiento de los rodamientos, la banda de correr y la plataforma. Se recomienda un mantenimiento regular para asegurar que el equipo esté en buen estado.
- ★ Para mantener el funcionamiento normal de los instrumentos electrónicos y controladores, evite situarla en una zona con polvo o suciedad y que mantenga una humedad adecuada para evitar interferencias electrostáticas.
- ★ Después de su uso, asegúrese de apagar la cinta de andar.
- ★ Mantenga la circulación de aire en el interior mientras utiliza la cinta de correr.
- ★ Si siente molestias o experimenta condiciones anormales durante el ejercicio, deténgase inmediatamente y consulte a un profesional médico.
- ★ Después de usar el aceite de silicona, almacénelo en un lugar fuera del alcance de los niños para evitar consecuencias graves en caso de ingestión accidental.
- ★ El área de seguridad detrás de la cinta de correr debe de ser 1000*2000 mm.
- ★ Evite colocar la cinta de correr sobre una alfombra, ya que esto puede reducir la ventilación y la eficiencia de refrigeración, lo que podría provocar el sobrecalentamiento del motor.
- ★ No coloque la cinta de correr en suelos desnivelados, ya que esto puede causar desequilibrio durante el uso y dañar la cinta de correr.

Advertencia: Para reducir los accidentes, siga estas normas.

- ★ Antes de usar la cinta de correr verifique si la ropa está correctamente abrochada y/o cerrada.
- ★ Evite usar elementos que puedan quedar atrapados por la cinta de correr.
- ★ Mantenga el cable de alimentación alejado de fuentes de calor.
- ★ Evite que los niños se acerquen a la cinta de andar.
- ★ No use la cinta de correr al aire libre.
- ★ Desconecte la alimentación antes de mover la cinta de correr.
- ★ No abra la cubierta superior ni las carcasas traseras izquierda o derecha sin supervisión profesional. Está limitado el uso a una persona simultáneamente realizando ejercicio en la cinta de correr.
- ★ Si siente mareos, dolor en el pecho, náuseas o falta de aliento durante el ejercicio, deténgase inmediatamente y consulte a un profesional médico.

¡Advertencia! ¡Obligatorio!

Cuando esté bajo tratamiento médico o pertenezca a alguno de los siguientes tipos de pacientes, asegúrese de consultar a un profesional médico antes de usarla.

- (1) Pacientes con dolor lumbar o aquellos que hayan sufrido lesiones en las piernas, la parte baja de la espalda o el cuello, o aquellos que experimenten dolor en las piernas, la parte baja de la espalda, el cuello y los brazos (como pacientes crónicos con hernia discal, deslizamiento espinal, protrusión cervical, etc.).
 - (2) Pacientes con osteoartritis, reumatismo o reumatismo doloroso.
 - (3) Personas con dolencias como osteoporosis.
 - (4) Personas con enfermedades del sistema circulatorio (enfermedad cardíaca, enfermedad vascular, presión arterial alta, etc.).
 - (5) Personas con trastornos en los órganos respiratorios.
 - (6) Personas que usan marcapasos o con dispositivos electrónicos médicos implantados.
 - (7) Personas con tumores malignos.
 - (8) Personas con trombosis o trastornos graves de la circulación sanguínea, inflamación venosa aguda, etc.
 - (9) Personas con trastornos de circulación periférica causados por condiciones como la diabetes.
 - (10) Personas con heridas en la piel.
 - (11) Personas con fiebre debido a enfermedades (temperatura cutánea de 38°C o superior).
 - (12) Personas dolencias o afecciones en la espalda.
 - (13) Mujeres embarazadas o potencialmente embarazadas, o mujeres en menstruación.
 - (14) Personas que no se encuentren bien físicamente o cansados.
 - (15) Personas con una condición física claramente deficiente.
 - (16) Personas que utilizan el equipo con fines de rehabilitación.
 - (17) Personas que sientan algo no normal en su cuerpo, aunque no se mencione anteriormente.
- El uso puede causar accidentes o empeorar la condición física.

- ◆ Si experimenta un dolor inusual, como dolor lumbar, entumecimiento en las piernas, mareos, latidos cardíacos anormales o una sensación de malestar diferente de lo habitual durante el ejercicio, deténgase inmediatamente y consulte a un profesional médico.
- ◆ No permita que los niños utilicen este producto o jueguen cerca de él.
- ◆ El incumplimiento de esta regulación puede resultar en lesiones.
- ◆ Durante el uso o al cargar y descargar el producto, asegúrese de que no haya personas o mascotas alrededor (detrás, debajo o enfrente del producto).

¡Prohibido!

- ◆ No utilice este dispositivo si la carcasa está agrietada, rota o desprendida (exponiendo estructuras internas) o si las piezas soldadas están desprendidas o presentan grietas.
- ◆ En caso contrario, pueden ocurrir accidentes o lesiones.
- ◆ No salte sobre la cinta de caminar durante el ejercicio.
- ◆ Hacerlo puede provocar caídas y lesiones.
- ◆ No utilice ni guarde la cinta de caminar al aire libre, en el baño o en lugares húmedos o que puedan mojar fácilmente.

- ◆ No coloque la cinta de caminar a la luz directa del sol o en un entorno de alta temperatura, como alrededor de una chimenea o sobre dispositivos de calefacción como mantas eléctricas.
- ◆ De lo contrario, puede ocurrir fuga eléctrica o incendio. Si el cable de alimentación o el enchufe de corriente están dañados o el enchufe está flojo, no use la cinta de correr.
- ◆ De lo contrario, puede haber riesgo de descarga eléctrica, cortocircuito o incendio.
- ◆ No dañe, doble o retuerza el cable de alimentación. Además, evite colocar objetos pesados sobre el cable de alimentación o pellizcar el cable.
- ◆ De lo contrario, puede ocurrir fuga eléctrica o incendio, e incluso descarga eléctrica o cortocircuito.
- ◆ No permita que dos o más personas usen la cinta de caminar simultáneamente, y tenga la precaución de evitar que se encuentren otras personas alrededor durante el uso.
- ◆ De lo contrario, pueden ocurrir accidentes o lesiones.
- ◆ No permita que personas que no pueden expresar su conciencia u operar la cinta de caminar de manera independiente la utilicen.
- ◆ Esto puede resultar en accidentes o lesiones.

¡No desarme la cinta de correr!

- ◆ Está absolutamente prohibido desarmar, reparar la cinta de caminar o reemplazar los componentes de la cinta de correr.
- Existe riesgo de lesiones debido a fallos mecánicos.

¡Evite el contacto con el agua!

- ◆ No permita que el cuerpo principal o los componentes de control entren en contacto con agua u otros líquidos conductores.
- Esto puede provocar descarga eléctrica o incendio.

¡Prohibido!

- ◆ Las personas que no hacen ejercicio regularmente no deben realizar repentinamente ejercicios intensos.
- Esto puede causar daño a la salud.
- ◆ No usar después de beber agua, sentirse fatigado, durante las primeras etapas del ejercicio o cuando el cuerpo se encuentre en una condición anormal.
- Esto puede llevar a lesiones.
- ◆ Este producto es adecuado para uso doméstico y no es adecuado para lugares con múltiples usuarios no específicos, como escuelas o gimnasios.
- ◆ No use durante la ingestión de alimentos, comidas u otras actividades.
- ◆ No use cuando se sienta mareado después de beber.
- Esto puede causar accidentes o lesiones.
- ◆ No use con objetos duros en los bolsillos del pantalón.
- Esto puede causar accidentes o lesiones.
- ◆ No permita que agujas, basura o agua se adhieran al enchufe de corriente.
- Esto puede causar descarga eléctrica, cortocircuito o incendio.
- ◆ No desconecte el enchufe de corriente ni cambie el interruptor de encendido a "apagado" durante el uso.
- Esto puede causar lesiones.

¡Precaución con las manos mojadas!

- ◆ No desconecte ni inserte el enchufe con las manos mojadas.
- Esto puede causar una descarga eléctrica y lesiones.

¡Desconecte en enchufe de corriente!

- ◆ Cuando el equipo no esté en uso, desconecte el conector de alimentación del enchufe.
- El polvo y el aire húmedo pueden causar degradación del aislamiento, lo que lleva a fugas eléctricas o incendios.
- ◆ Cuando realice mantenimiento, asegúrese de desconectar el conector de alimentación del enchufe.
- El incumplimiento puede resultar en descarga eléctrica o lesiones.
- ◆ Cuando el equipo no pueda iniciarse o presente anomalías, deje de usarlo. Desenchufe inmediatamente el conector de alimentación y confíe en un profesional para inspeccionar y reparar.
- El incumplimiento puede resultar en descarga eléctrica o lesiones.
- ◆ Durante un corte de energía, desconecte inmediatamente el conector de alimentación.
- De lo contrario, puede haber accidentes o lesiones cuando se restablezca la energía.
- ◆ Al sacar el conector de corriente, no tire de la parte del cable; agarre el conector para sacarlo.
- De lo contrario, pueden ocurrir cortocircuitos, descargas eléctricas o incendios.

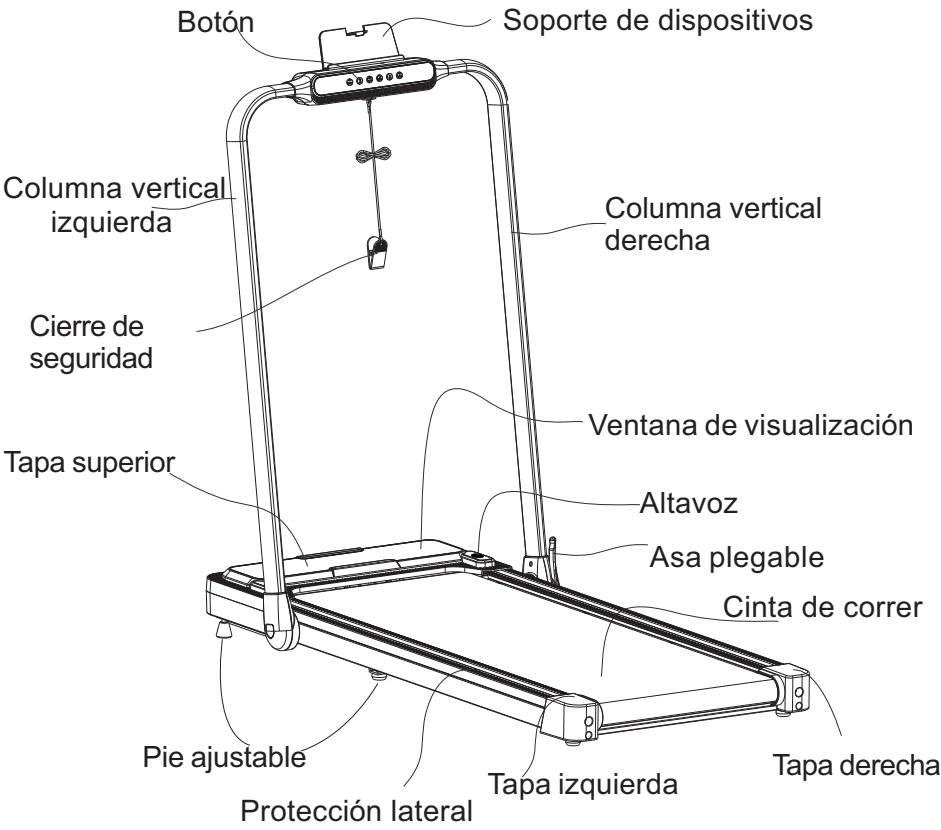
¡Instrucciones de puesta a tierra!

- ◆ Este producto requiere conexión a tierra. En caso de avería, la conexión a tierra proporcionará el camino de resistencia mínima para la corriente, reduciendo el riesgo de descarga eléctrica.
- ◆ El producto está equipado con un cable para poner a tierra el dispositivo y un enchufe de puesta a tierra. Este enchufe debe insertarse en un enchufe instalado y conectado a tierra que cumpla completamente con las regulaciones locales o los requisitos legales.

¡Peligro!

- ◆ La conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del dispositivo puede resultar en un peligro de descarga eléctrica. Si tiene alguna duda sobre la puesta a tierra del producto, confíe en un electricista profesional para la inspección. Incluso si el enchufe proporcionado con el equipo no coincide con el enchufe, no lo modifique.
- Por favor, haga que un electricista profesional instale el enchufe adecuado.
- ◆ Este producto tiene un enchufe de puesta a tierra. Asegúrese de que esté conectado a un enchufe que coincida con su forma de enchufe.
- Este producto no se puede enchufar a un adaptador.

2. Introducción



Contenido del paquete:

Número	Denominación	Cantidad	Notas
1	Unidad Principal	1	
2	Paquete de Piezas de Repuesto	1	Consulte la tabla adjunta

Datos técnicos

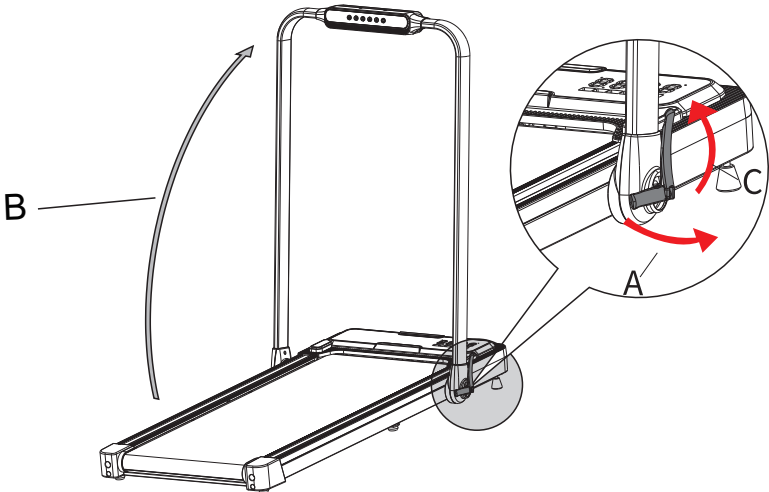
Voltaje de trabajo	AC 220-240V 50/60Hz
Carga máxima	120kg
Dimensiones del producto	1239*642*1126mm
Dimensiones plegada	1379*642*119mm
Superficie de la cinta de correr	420*1020mm
Potencia máxima	2.5HP
Velocidad mostrada	1-12km/h
Método de control	Control remoto

Anexo (Lista de Paquete de Piezas de Repuesto)

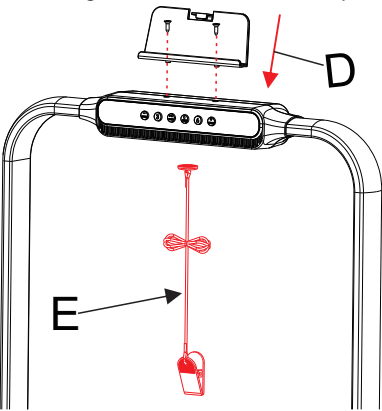
Número	Denominación	Cantidad	Observaciones
1	Tornillo autorroscante avellanado en cruz	2	Soporte fijo para teléfono móvil
2	Llave hexagonal interior 5	1	Varios usos
3	Llave hexagonal interior 6	1	Ajuste de la banda
4	Llave inglesa	1	
5	Llave de vaso	1	
6	Soporte del dispositivo	1	
7	Mando a distancia	1	
8	Bloqueo de seguridad	1	
9	Aceite de metil silicona	1	
10	Manual de instrucciones, certificado de conformidad	1	
11	Cable de alimentación	1	

3. Instrucciones de instalación y almacenamiento

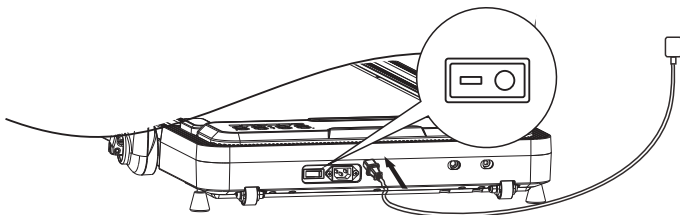
1. Coloque la unidad principal en el suelo después de desembalarla, como se muestra en la figura de debajo en el paso (A). Desencaje el "manillar plegable" en la dirección indicada, y el extremo inferior de la columna se abrirá naturalmente hacia ambos lados. Como se muestra debajo en el paso (B), levante la columna hasta la posición límite superior. Como se muestra debajo en el paso (C, presione hacia abajo el "manillar plegable" para



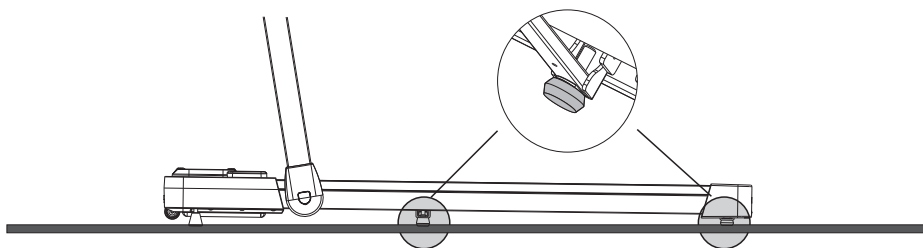
2. Como se muestra en el paso (D) de la siguiente figura, utilice una llave hexagonal interior de 5# para fijar dos tornillos autorroscantes avellanados ST4.2*16 de hueco en cruz para fijar el soporte del teléfono en la parte superior de la consola. El cierre de seguridad rojo (E) debe estar imantado en la posición amarilla debajo del panel de control. Cuando utilice la cinta, sujete un extremo del cierre de seguridad al borde de su ropa.



3. Como se muestra a continuación, inserte el cable de alimentación en la toma frontal de la cinta de correr y, a continuación, enchufe el cable de alimentación en la toma correspondiente. Encienda el interruptor de alimentación situado en la parte frontal inferior de la máquina, y la cinta de correr entrará en modo de espera.



4. Si el suelo es irregular o la cinta de correr se tambalea, ajuste las almohadillas de apoyo regulables en la parte inferior y trasera de la cinta de correr a la posición adecuada. Las almohadillas deben estar cerca del suelo. (Como se muestra a continuación)

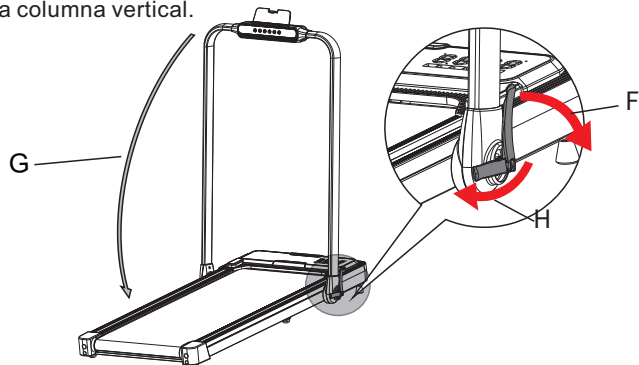


Plegado y traslado de la cinta de correr

1. Como se muestra en el paso (F) a continuación, haga palanca para abrir el "asa de plegado" en la dirección indicada en el diagrama. En este punto, el extremo inferior de la columna vertical se abrirá de forma natural hacia ambos lados.

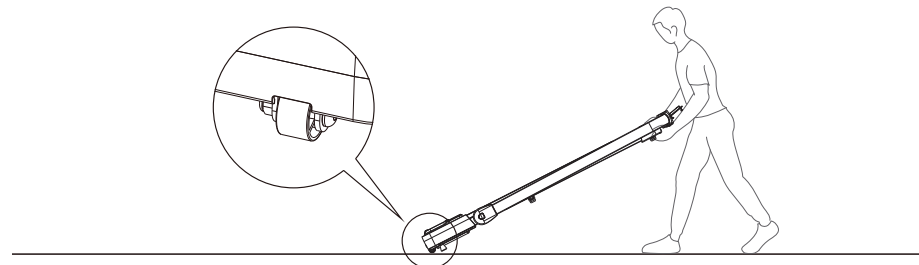
En la dirección indicada en el paso (G) siguiente, baje lentamente la columna vertical hasta el punto límite de plegado.

En la dirección indicada en el paso (H) siguiente, presione hacia abajo el "asa de plegado" para bloquear la columna vertical.



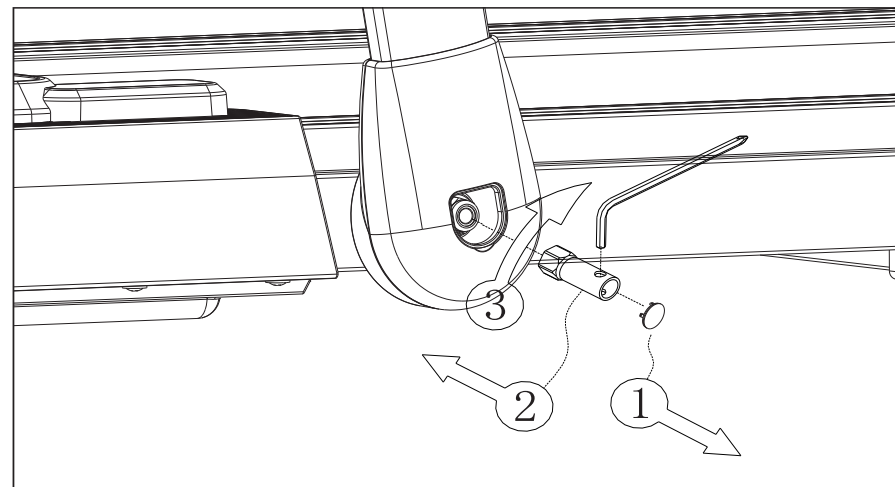
10 Ajuste de la Tensión del Manillar Plegable

2. Para mover la cinta de correr, siga los pasos anteriores para plegar la columna vertical. Antes de moverla, desenchufe siempre el cable de alimentación de la cinta de correr. A continuación, levante la parte trasera de la cinta de correr con las manos de modo que las ruedas móviles toquen el suelo y las dos almohadillas de los pies delanteras se levanten del suelo. Esto le permitirá mover la cinta de correr hacia delante o hacia atrás.



4. Ajuste de la Tensión del Manillar Plegable

La máquina se envía con esta parte ajustada a una tensión apropiada, pero debido a la diferencia de fuerza del usuario, es posible ajustar la tensión del manillar plegable según su preferencia. Evite aflojarlo demasiado, ya que si está demasiado flojo provocará que la cinta de correr se tambalee debido al exceso de espacio entre la parte plegable de la columna y la unidad principal. Como se muestra en el paso ① en la figura inferior, saque el tapón en el extremo inferior de la columna izquierda; combine la llave hexagonal para usarla de palanca y la llave de vaso. Luego, como se muestra en el paso ② inserte la llave de vaso en el tornillo de la columna izquierda y ajústelo con la llave hexagonal, gire en sentido horario para apretar y en sentido antihorario para aflojar ligeramente.



5.Recomendaciones y guías de entrenamientos

Calentamiento

Antes de cada sesión, es necesario un calentamiento de 5-10 minutos.

Respiración

Durante el ejercicio, no trabaje en apnea. Respire regularmente, coordinado con sus movimientos. Si la respiración se vuelve demasiado rápida, deje de hacer ejercicio inmediatamente.

Frecuencia

El mismo grupo muscular debe tener un período de descanso de 48 horas, lo que significa que no se debe entrenar el mismo grupo muscular en días consecutivos.

Carga de Entrenamiento

Determine la carga de entrenamiento según su nivel de condición física personal, luego practique siguiendo el principio de carga progresiva. El dolor muscular es normal al principio del entrenamiento. Con ejercicio constante, el dolor disminuirá gradualmente.

Relajación

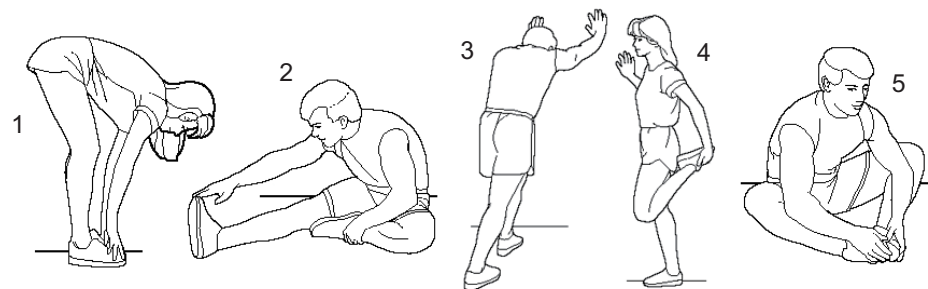
Realice un “enfriamiento” de 5 minutos después de cada sesión de entrenamiento, especialmente estirando y relajando los músculos de los pies para prevenir la tensión prolongada y mantener la elasticidad muscular.

Dieta e hidratación

Se recomienda esperar al menos una hora para hacer ejercicio después de comer y evitar consumir alimentos inmediatamente después del ejercicio. Beba agua con moderación durante el ejercicio, evitando especialmente grandes cantidades para prevenir el estrés en el corazón y los riñones.

Ejercicios de estiramiento

Es aconsejable comenzar con ejercicios de estiramiento antes de usar la cinta de caminar. Los músculos calentados son más flexibles, así que dedique de 5 a 10 minutos al calentamiento. Antes de caminar, realice los siguientes ejercicios de estiramiento: 5 veces, 10 segundos o más para cada pierna; repita este ejercicio después de caminar en la cinta de caminar.



1. Estiramiento hacia Adelante

Doble ambas rodillas ligeramente, inclínese hacia adelante lentamente, permitiendo que la espalda y los hombros se relajen. Trate de tocar sus dedos de los pies con las manos. Mantenga durante 10-15 segundos, luego relaje. Repita 3 veces (ver Figura 1).

2. Estiramiento del tendón de Aquiles

Siéntese en una esterilla limpia con una pierna recta. Lleva la otra pierna hacia adentro, presionándola contra el lado interno de la pierna recta. Trate de tocar sus dedos de los pies con las manos. Mantenga durante 10-15 segundos, luego relaje. Repita 3 veces por cada pierna (ver Figura 2).

3. Estiramiento de la pantorrilla y del tendón del talón

Párese con ambas manos contra la pared, con un pie en la parte trasera. Mantenga la pierna trasera recta y el talón en el suelo, inclínese hacia la pared. Mantenga durante 10-15 segundos, luego relaje. Repita 3 veces por cada pierna (ver Figura 3).

4. Estiramiento del cuádriceps

Apóyese con la mano izquierda en la pared o una mesa para el equilibrio, luego extienda la mano derecha hacia atrás, agarrando el tobillo derecho y tirando lentamente hacia las nalgas hasta que sienta tensión en la parte frontal del muslo. Mantenga durante 10-15 segundos, luego relaje. Repita 3 veces por cada pierna (ver Figura 4).

5. Estiramiento del aductor (músculos internos del muslo)

Pies mirándose el uno al otro, rodillas hacia afuera. Agáchese, agarrando ambos pies y tirando hacia la ingle. Mantenga durante 10-15 segundos, luego relaje. Repita 3 veces (ver Figura 5).

6. Instrucciones de uso

Pantalla

La pantalla muestra la cuenta regresiva al comenzar, mostrando "3", "2", "1". Durante el uso, la pantalla cambia automáticamente cada 5 segundos a diferentes secciones (en secuencia: "VELOCIDAD", "TIEMPO", "DIST" y "CAL").

- 1. Durante el uso, la pantalla LED cambia automáticamente para mostrar estas métricas cada 5 segundos.
- 2. En el estado de espera, cuando no hay ninguna operación, la pantalla estará en reposo después de 10 minutos, y puede ser despertado por la llave, el mando a distancia y el bloqueo de seguridad.

Rangos de valores en la pantalla

Parámetro	Valor inicial	Rango de valores
Tiempo (min:sec)	0:00	0:00-99:59
Velocidad (km/h)	1.0	1.0-12.0
Distancia (km)	0.00	0.00-99.99
Calorias (kcal)	0.0	0.0-9999

Método de Sincronización del Control Remoto

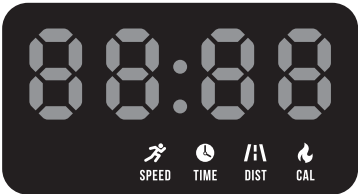
Durante los primeros 5 segundos de encender la cinta de correr, presione y mantenga presionado el botón "I▷" en el control remoto. Cuando escuche sonidos de pitido continuo desde el altavoz de la cinta de correr, indicará una sincronización correcta. Después puede comenzar a usar el control remoto para operar la cinta de correr. Una vez sincronizado, los usos siguientes no requieren nueva sincronización.

Conexión de audio Bluetooth

- 1. En el modo de espera, abra el Bluetooth de su teléfono móvil, busque el nombre de audio Bluetooth "Mobvoi TMP" de esta cinta de correr, a continuación, pulse la tecla "-" del mando a distancia, el teléfono móvil buscará y mostrará el nombre Bluetooth correspondiente de esta cinta de correr (Mobvoi TMP), haga clic para conectar.
- 2. Después de conectarse al audio Bluetooth, en el modo de espera, en su teléfono pulse la tecla "-" del mando a distancia para desconectar el audio Bluetooth.

Funciones del control remoto

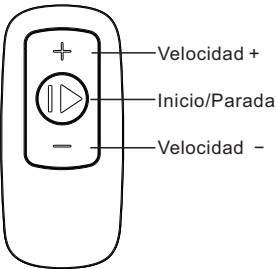
- 1. Inicio/Parada: En modo de espera, presione el botón "Inicio/Parada" en el control remoto. La cinta de correr comenzará una cuenta regresiva de 3 segundos y comenzará a moverse a una velocidad de 1.0 km/h. Durante el ejercicio, puede presionar el botón "Inicio/Parada" en cualquier momento para detener el motor.



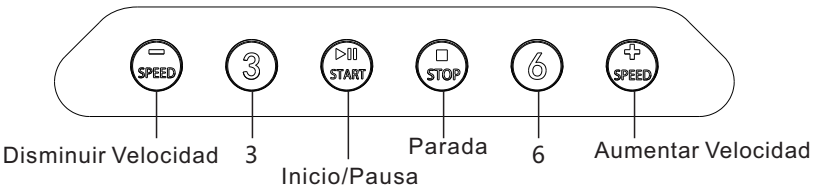
14 Instrucciones de uso

- 2. Velocidad +: Mientras la cinta de correr está en funcionamiento, una breve pulsación del botón "+" en el control remoto aumentará gradualmente la velocidad. Una pulsación prolongada aumentará la velocidad rápidamente. La velocidad aumentará con incrementos de 0.5 km/h.

- 3. Velocidad -: Mientras la cinta de correr está en funcionamiento, una breve pulsación del botón "-" en el control remoto disminuirá gradualmente la velocidad. Una pulsación prolongada disminuirá la velocidad rápidamente. La velocidad disminuirá con descensos de 0.5 km/h.



Explicación de los Botones



- 1. Botones de función: "Velocidad-", "3", "Inicio/Pausa", "Parada", "6", "Velocidad+".
 - A. Botón de Inicio/Pausa: En modo de espera, presione el botón "I▷" para iniciar la cinta de correr; en modo de funcionamiento, presione el botón "I▷" para pausar la cinta de correr. (Nota: Al pausar, la pantalla muestra "PAU"; y para reanudar, inicia una cuenta regresiva desde 3333, 2222, 1111, volviendo a la velocidad mínima.)
 - B. "VEL. -" Cuando la cinta de correr está en funcionamiento, presione brevemente el botón "-" en la pantalla para desaceleración lenta, mantenga presionado para desaceleración rápida y la velocidad disminuye continuamente; la disminución es de 0.5 km/h.
 - C. "VEL. +" Cuando la cinta de correr está en funcionamiento, presione brevemente el botón "+" en la pantalla para aceleración lenta, mantenga presionado para aceleración rápida y la velocidad aumenta continuamente; el incremento es de 0.5 km/h.
 - D. 3: Tecla de acceso directo de velocidad "3".
 - E. 6: Tecla de acceso directo de velocidad "6".
 - F. Botón de parada: En estado de funcionamiento o pausado, presione el botón de parada para finalizar la operación de la cinta de correr.

Función de Bloqueo de Seguridad

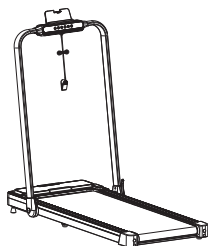
Si se retira el bloqueo de seguridad en cualquier situación, la pantalla de la cinta de correr mostrará el código de error "E07". Cuando la cinta de correr está en funcionamiento, quitar el bloqueo de seguridad provocará una parada de emergencia. No se pueden realizar operaciones con el bloqueo de seguridad retirado de la cinta de correr.

Modos de Caminar y Correr

La máquina tiene modo de caminar y modo de correr. En la posición plegada (columna paralela a la cinta de correr), la cinta de correr está en modo de caminar, con un rango de velocidad de 1-6 km/h. En la posición desplegada, la cinta de correr está en modo de correr, con un rango de velocidad de 1-12 km/h.



Modo de caminar



Modo de Correr

Experiencia inteligente con la cinta de caminar Mobvoi Home

Mejore su experiencia con la cinta de caminar conectando un reloj inteligente con Wear OS de Google™ e instalando la aplicación "cinta de correr Mobvoi" en el reloj inteligente. Esto le permite realizar un seguimiento perfecto de los datos de ejercicio y monitorear su frecuencia cardíaca simultáneamente, tanto en su reloj inteligente como en nuestra cinta de caminar.

Descargue e Instale la Aplicación Mobvoi Treadmill

1. En su reloj inteligente, abra Play Store. Busque "Mobvoi Treadmill" e instale la aplicación.
2. De la misma forma, abra en su reloj inteligente Play Store, busque la aplicación "Mobvoi Account" e instálela.



Mobvoi Treadmill



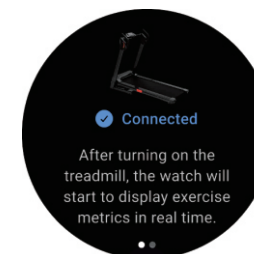
Mobvoi Account

3. Iniciar sesión con su cuenta Mobvoi.

- a) Después de la instalación, abra la aplicación "cinta de correr de Mobvoi". Opcionalmente puede iniciar sesión con su cuenta Mobvoi en el reloj o en el teléfono.
- b) Si no dispone de una cuenta Mobvoi, seleccione la opción de iniciar sesión en el teléfono y regístrese siguiendo las instrucciones.

Configuración y uso de Mobvoi Treadmill

Asegúrese que la cinta de caminar está encendida en modo Bluetooth, y que el Bluetooth de su reloj inteligente está activado. Abra en el reloj inteligente la aplicación cinta de correr Mobvoi, seleccione "Conectar dispositivo", se producirá el emparejamiento automático entre la cinta de caminar y el reloj inteligente, confirmando la correcta conexión.



1. Después de un emparejamiento correcto, acceda a los datos de la frecuencia cardíaca, registros de ejercicio e información en tiempo real, como duración del ejercicio, velocidad, distancia, calorías y ritmo, directamente a través de la aplicación Mobvoi Treadmill en su reloj inteligente mientras hace ejercicio.



2. Monitoree datos durante su entrenamiento y mantenga una configuración de baja velocidad en la caminadora por seguridad personal.
3. Al final de su sesión de ejercicio, la plataforma del reloj registrará y generará un registro deportivo integral.

Experimente Mobvoi Health App en su teléfono

Sincronice los datos de su reloj inteligente con la aplicación Mobvoi Health en su dispositivo móvil para obtener una experiencia de ejercicio completa.

1. Busque la aplicación Mobvoi en la tienda de aplicaciones, descárguela e instálela. Inicie sesión en su cuenta Mobvoi
2. Vaya a la "Tarjeta Deportiva" en la página de inicio para revisar su historial de ejercicio desde la aplicación cinta de correr Mobvoi.
3. En la aplicación Mobvoi para móviles, acceda a registros de datos detallados y comparta su historial de ejercicio con otros, mejorando su viaje de fitness.

7. Fallos comunes y solución de problemas

Si tiene alguna otra pregunta, comuníquese con el distribuidor local o el servicio posventa de nuestra empresa.

Problemas	Posibles Causas	Pasos para Solucionar Problemas
La cinta de caminar no puede operar	Alimentación no conectada	Conecte el cable de alimentación al enchufe.
	No está encendida	Gire el interruptor de alimentación a la posición ON.
	Fallo en el sistema del circuito de señales	Revise las líneas de entrada y señal del controlador.
La banda de caminar no se mueve suavemente	Lubricación insuficiente	Aplique lubricante de aceite de silicona metílica.
	Banda de caminar con demasiada tensión	Ajuste la tensión de la correa de carrera
Deslizamiento de la cinta de correr	Banda de caminar carrera demasiado suelta	Ajuste la tensión de la banda
	Correa suelta.	Ajuste la tensión de la banda

Mensaje de error en la pantalla y soluciones

Código de error	Posibles causas	Pasos para diagnosticar
E01	Anomalía en la comunicación entre el control inferior y la placa electrónica.	Verifique si el cable de comunicación entre el control inferior y la placa electrónica está suelto o desconectado
E02	1. Los cables del motor están sueltos o desconectados. 2. Las escobillas de carbón están desgastadas o no están en contacto con el rotor. 3. El control inferior está dañado	Inspeccione los cables del motor en busca de holguras o desconexiones. Si no están desconectados, verifique si las escobillas del motor están desgastadas o no están en contacto con el rotor. Si el motor está normal, el control inferior puede estar dañado
E05	Protección por sobrecarga activada	Si hay una sobrecarga, superando la corriente nominal, apague la energía y reinicie
E07	El bloqueo de seguridad no está activado.	Verifique si el bloqueo de seguridad no está activado o si el cable del bloqueo de seguridad está suelto
E08	Anomalía de comunicación entre los controles superior e inferior	Verifique si la línea de comunicación que conecta el control superior con el inferior está suelto o desconectada.
Anomalías en la Pantalla	Interferencia externa	Apague el interruptor de alimentación, espere 1 minuto y luego encienda y reinicie.

8. Mantenimiento

1.Lubricación:

Después un periodo de uso de la cinta de caminar, es necesario lubricarla con el aceite de silicona metílica específico.

Recomendación:

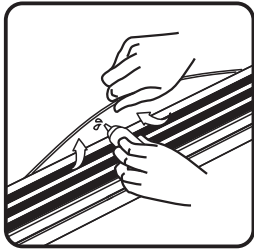
- ★ Uso semanal inferior a 3 horas Lubricar cada 5 meses
- ★ Uso semanal entre 4-7 horas Lubricar cada 2 meses
- ★ Uso semanal superior a 7 horas Lubricar cada mes (1 mes)

Recuerde: El exceso de lubricación no es mejor.La lubricación adecuada es un factor crucial para mejorar la vida útil de la cinta para caminar.

2. Comprobación de la necesidad de lubricación:

Para verificar si es necesario la lubricación, levante la banda de la cinta para caminar y toque el centro de la parte interior de la banda con la mano. Si su mano tiene una ligera sensación húmeda por el aceite de silicona, no se necesita lubricación. Si la banda de caminar está seca y en su mano no percibe aceite de silicona, se requiere lubricación. Pasos para aplicar lubricante a la base de banda de la cinta de caminar (como se muestra en la imagen derecha).

- ★ Detenga la cinta para caminar.
- ★ Levante una pequeña porción de la banda de la cinta y rocíe aceite de silicona metílica en el lado interno de la banda, cerca del centro.
- ★ Haga funcionar la cinta de caminar a 1.0 km/h para distribuir uniformemente el aceite por la banda de la cinta de caminar. Pise ligeramente la banda de izquierda a derecha.
- ★ Este proceso necesita unos minutos para garantizar una absorción completa.



3. Ajuste de la tensión de la banda de caminar:

La tensión de la banda de caminar de todas las cintas debe ajustarse antes de salir de fábrica y después de la instalación en el domicilio. Sin embargo, después de algún uso, la banda puede aflojarse. Si los usuarios experimentan un fenómeno de deslizamiento durante su uso, la banda necesita ajuste. Gire los tornillos de ajuste de la banda en sentido horario, en incrementos de medio giro, de manera sincronizada en ambos lados.

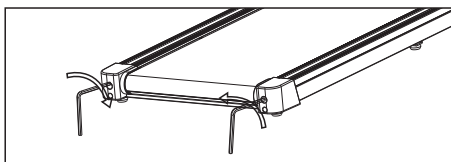
Si la banda está demasiado floja, al pisar la banda puede haber deslizamiento entre la banda de caminar y el rodillo. Sin embargo, no es ideal que esté demasiado apretado, ya que puede aumentar la carga en el motor, lo que ocasiona daños en el motor, la banda de caminar y en el rodillo, entre otros componentes.

4. Ajuste de la desviación de la banda de caminar:

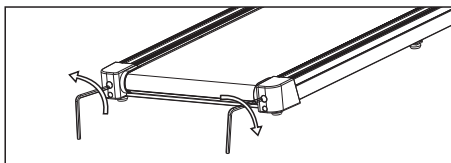
La tensión de la banda de caminar de todas las cintas debe ajustarse antes de salir de fábrica y después de la instalación en casa. Sin embargo, puede presentarse una desviación después de algún tiempo de uso, causada por:

- ① colocación inestable
- ② presión desigual en los pies
- ③ fuerza desigual aplicada por el usuario con ambos pies.

Si la banda de caminar se desvía por el uso, hacerla funcionar sin carga durante unos minutos puede restaurar el funcionamiento normal. Para casos en los que la recuperación automática no es posible, use la llave hexagonal 6# proporcionada para ajustarla gradualmente con incrementos de medio giro.



Si la banda se desvía a la izquierda: Ajuste el tornillo izquierdo en sentido horario o el tornillo derecho en sentido antihorario.



Si la banda se desvía a la derecha: Ajuste el tornillo derecho en sentido horario o el tornillo izquierdo en sentido antihorario.

Nota: La desviación de la banda de caminar no está cubierta por la garantía. Los usuarios deben realizar el mantenimiento según el manual de instrucciones. Una detección y corrección rápida son necesarias para evitar daños graves.

9. Compromiso de Servicio

Para la cinta de correr eléctrica, bajo uso normal dentro de un año, proporcionaremos a los usuarios piezas de repuesto gratuitas para daños no causados por humanos. Después del período de garantía, se proporcionarán piezas de repuesto a precios favorables.

20 Declaración De La FCC

Este producto está destinado solo para uso doméstico. No nos hacemos responsables de problemas que surjan por uso comercial. Para problemas postventa, contacte con el servicio posventa de su distribuidor local.

Ofrecemos servicio de garantía legal en el país donde compró el producto. El cumplimiento normativo, la Declaración de Conformidad completa están disponibles en el sitio web oficial.

Consulte nuestro sitio web oficial para obtener más información: www.mobvoi.com/products

Por favor, contáctenos si experimenta algún problema. Servicio al cliente: support@mobvoi.com

La garantía limitada se aplica a la cinta para correr eléctrica T4225. Dentro del período de garantía de uso normal, como daños no causados mala manipulación o uso indebido, Mobvoi puede proporcionar a los usuarios repuestos sin coste. Después de la expiración del período de garantía, se pueden ofrecer precios preferenciales de piezas de repuesto los compradores.

Fabricante: Jiangxi EQi Industrial Co., Ltd



DECLARACIÓN DE LA FCC

Este dispositivo ha sido probado. Este dispositivo debe instalarse y operarse con una distancia mínima de 15 cm entre la antena y todas las personas.

Este dispositivo ha sido probado y se ha encontrado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, según la Parte 15 de las Reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este dispositivo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio.

Sin embargo, no hay garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación particular. Si este dispositivo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el dispositivo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o ubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el dispositivo y el receptor.
- Conecte el dispositivo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener ayuda.

Cambios o modificaciones no expresamente aprobados por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que puede causar una operación no deseada.