

SAMSUNG

BENUTZERHANDBUCH

SM-R860	SM-R865F
SM-R870	SM-R875F
SM-R880	SM-R885F
SM-R890	SM-R895F

Inhaltsverzeichnis

Einstieg

5 Über die Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4

5 Lies mich zuerst

11 Geräteaufbau

11 Packungsinhalt

12 Uhr

15 Kabelloses Ladegerät

16 Aufladen des Akkus

16 Kabelloses Laden

17 Aufladen des Akkus mit Wireless Power Sharing

19 Tipps und Vorsichtsmaßnahmen zum Laden des Akkus

20 Tragen der Uhr

20 Anlegen der Uhr

20 Band-Tipps und Vorsichtsmaßnahmen

21 Anschließen des Bandes

22 So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen

24 Ein- und Ausschalten der Uhr

25 Verbinden der Uhr mit einem Smartphone

25 Installieren der Galaxy Wearable-App

25 Uhr über Bluetooth mit einem Smartphone verbinden

27 Fernverbindung

27 Steuerung des Bildschirms

27 Lünette

28 Touchscreen

29 Bildschirmaufbau

30 Bildschirm ein- und ausschalten

30 Umschalten des Bildschirms

31 Sperrbildschirm

32 Uhr

32 Bildschirm ansehen

32 Ziffernblatt ändern

33 Aktivieren der Always On Display-Funktion

33 Nur-Uhr-Modus aktivieren

34 Benachrichtigungen

34 Benachrichtigungsfeld

34 Eingehende Benachrichtigungen anzeigen

35 Auswählen von Apps zum Empfangen von Benachrichtigungen

35 Quick-Panel

38 Text eingeben

38 Tastaturbelegung

Anwendungen und Funktionen

40 Apps installieren und verwalten

41 Nachrichten

43 Telefon

45 Kontakte

46 SamsungPay

47 Samsung-Gesundheit

47 Einführung

47 Tägliche Aktivität

49 Stufen

50 Übung

55 Schlaf

57 Herzfrequenz

59 Stress

60 Blutsauerstoff

63 Körperzusammensetzung

66 Essen

67 Wasser

67 Zusammen

68 Zyklusverfolgung

68 Einstellungen

69 Samsung-Gesundheitsmonitor

69 Einführung

69 Vorsichtsmaßnahmen für die Blutdruck-
und EKG-Messung

72 Beginn der Blutmessung
Druck

74 Beginn der EKG-Messung

76 GPS

77 Musik

78 Mediencontroller

78 Einführung

78 Steuerung des Musikplayers

78 Steuerung des Videoplayers

79 Erinnerung

80 Kalender

80 Bixby

81 Wetter

82 Wecker

82 Weltzeituhr

83 Timer

83 Stoppuhr

84 Galerie

84 Importieren und Exportieren von Bildern

84 Anzeigen von Bildern

85 Bilder löschen

85 Mein Telefon suchen

86 Meine Uhr finden

87 SOS senden

87 Einführung

87 Registrierung der Notfallkontakte

88 SOS anfordern

88 SOS anfordern, wenn Sie sich durch einen
Sturz verletzt haben

89 Stoppen von SOS-Nachrichten

90 Sprachaufzeichnung

91 Rechner

91 Kompass

91 Knospen-Controller

92 Kamerasteuerung

92 globale Samsung-Ziele

93 Einstellungen

93 Einführung

93 Verbindungen

97 Benachrichtigungen

97 Geräusche und Schwingungen

98 Anzeige

98 Samsung-Gesundheit

99 Erweiterte Funktionen

99 Batterie

100 Anwendungen

100 Allgemein

101 Zugänglichkeit

101 Sicherheit

101 Datenschutz

102 Ort

102 Konten und Sicherung

102 Softwareaktualisierung

102 Tipps und Tutorials

103 Über Uhr

108 Batterie

109 Inhalte verwalten

109 Mobilfunktarife (LTE-Modelle)

110 Allgemeines

110 Zugänglichkeit

110 Konten und Sicherung

111 Softwareaktualisierung ansehen

111 Über Uhr

111 Meine Uhr finden

112 Tipps und Bedienungsanleitung

112 Shop

Anhang

113 Fehlerbehebung

117 Akku ausbauen

Galaxy Wearable-App

104 Einführung

105 Zifferblätter

106 Apps-Bildschirm

106 Fliesen

107 Quickpanel

107 Uhreneinstellungen

107 Einführung

107 Benachrichtigungen

108 Geräusche und Schwingungen

108 Anzeige

108 Erweiterte Funktionen

Einstieg

Über die Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4

Die Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4 (im Folgenden Uhr) ist eine Smartwatch, die Ihr Trainingsmuster analysieren, Ihre Gesundheit verwalten und Ihnen die Verwendung einer Vielzahl praktischer Apps zum Telefonieren und Abspielen von Musik ermöglichen kann. Sie können die verschiedenen Funktionen ganz einfach durchsuchen, indem Sie die Lünette verwenden, oder eine Funktion starten, indem Sie einfach auf den Bildschirm tippen, und auch das Zifferblatt nach Ihrem Geschmack ändern.

Sie können Ihre Uhr verwenden, nachdem Sie sie mit Ihrem Smartphone verbunden haben.

Lese mich zuerst

Bitte lesen Sie dieses Handbuch, bevor Sie dieses Gerät verwenden, um eine sichere und ordnungsgemäße

Verwendung zu gewährleisten. • Die Beschreibungen basieren auf den

Standardeinstellungen des Geräts. • Einige Inhalte können je nach Region, Dienstanbieter, Modellspezifikationen oder Gerätesoftware von Ihrem Gerät abweichen.

- Das Gerät erfordert möglicherweise eine Verbindung zu einem Wi-Fi- oder Mobilfunknetz, wenn einige Apps verwendet werden oder Funktionen.

- Inhalte (hochwertige Inhalte), die eine hohe CPU- und Speicherauslastung erfordern, wirken sich auf die Gesamtleistung des Geräts aus. Apps, die sich auf den Inhalt beziehen, funktionieren je nach den Spezifikationen des Geräts und der Umgebung, in der es verwendet wird, möglicherweise nicht richtig. • Samsung haftet nicht für Leistungsprobleme, die durch Apps verursacht

werden, die von anderen Anbietern bereitgestellt werden als Samsung.

- Samsung haftet nicht für Leistungsprobleme oder Inkompatibilitäten, die durch bearbeitete Dateien verursacht werden Registrierungseinstellungen oder modifizierte Betriebssystemsoftware. Der Versuch, das Betriebssystem anzupassen, kann dazu führen, dass das Gerät oder die Apps nicht ordnungsgemäß funktionieren.

- Software, Tonquellen, Hintergrundbilder, Bilder und andere Medien, die mit diesem Gerät bereitgestellt werden, sind für die eingeschränkte Nutzung lizenziert. Das Extrahieren und Verwenden dieser Materialien für kommerzielle oder andere Zwecke stellt eine Verletzung der Urheberrechtsgesetze dar. Die Benutzer sind für die illegale Nutzung von Medien voll verantwortlich.
- Möglicherweise fallen zusätzliche Gebühren für Datendienste an, z. B. für Messaging, Hochladen und Herunterladen, automatisches Synchronisieren oder Verwenden von Standortdiensten, abhängig von Ihrem Datentarif. Für große Datenübertragungen wird empfohlen, die Wi-Fi-Funktion zu verwenden. •

Standard-Apps, die mit dem Gerät geliefert werden, unterliegen Aktualisierungen und werden möglicherweise ohne vorherige Ankündigung nicht mehr unterstützt. Wenn Sie Fragen zu einer mit dem Gerät gelieferten App haben, wenden Sie sich an ein Samsung-Servicecenter. Wenden Sie sich für vom Benutzer installierte Apps an Dienstanbieter.

- Das Betriebssystem dieses Geräts unterscheidet sich von der vorherigen Galaxy Watch-Serie und von Ihnen kann aufgrund von Kompatibilitätsproblemen zuvor gekaufte Inhalte nicht verwenden.
- Die Modellspezifikationen und unterstützten Dienste können je nach Region unterschiedlich sein. • Ändern des Betriebssystems des Geräts oder Installieren von Software aus inoffiziellen Quellen kann zu Gerätefehlfunktionen und Datenbeschädigung oder -verlust führen. Diese Handlungen stellen einen Verstoß gegen Ihre Samsung-Lizenzvereinbarung dar und führen zum Erlöschen Ihrer Garantie.
- Einige Funktionen funktionieren je nach Hersteller möglicherweise nicht wie in dieser Anleitung beschrieben Modell des Smartphones, das Sie mit Ihrer Uhr verbinden.
- Je nach Region oder Dienstleister ist zum Schutz bei Produktion und Vertrieb eine Displayschutzfolie angebracht. Schäden an der angebrachten Displayschutzfolie werden nicht von der Garantie abgedeckt. • Sie können den Touchscreen selbst bei starker

Sonneneinstrahlung im Freien automatisch deutlich sehen

Anpassen des Kontrastbereichs basierend auf der Umgebung. Aufgrund der Art des Produkts kann die Anzeige feststehender Grafiken über einen längeren Zeitraum zu Nachbildern (Einbrennen des Bildschirms) oder Geisterbildern führen.

- Es wird empfohlen, feste Grafiken nicht für längere Zeit auf einem Teil oder dem gesamten Touchscreen zu verwenden und den Touchscreen auszuschalten, wenn Sie das Gerät nicht verwenden.
- Sie können den Touchscreen so einstellen, dass er sich automatisch ausschaltet, wenn Sie ihn nicht verwenden. Tippen Sie auf dem Apps-Bildschirm  Ein **(Einstellungen)** > **Anzeige** > **Bildschirm-Timeout** und auswählen der Uhr auf die Zeitspanne, die das Gerät warten soll, bevor es den Touchscreen ausschaltet.
- Um den Touchscreen so einzustellen, dass er seine Helligkeit automatisch an die Umgebung anpasst, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm der Uhr auf **(Einstellungen)** > **Anzeige**  und dann auf den Schalter **Automatische Helligkeit**, um ihn zu aktivieren.

- Je nach Region oder Modell müssen einige Geräte eine Genehmigung erhalten die Federal Communications Commission (FCC).

Wenn Ihr Gerät von der FCC zugelassen ist, können Sie die FCC-ID der Uhr anzeigen. Tippen Sie zum Anzeigen der FCC-ID auf dem Anwendungsbildschirm der Uhr auf  **(Einstellungen)** › **Über die Uhr** › **Statusinfo**. Wenn Ihr Gerät keine FCC-ID hat, bedeutet dies, dass das Gerät nicht für den Verkauf in den USA oder ihren Territorien autorisiert wurde und nur für den persönlichen Gebrauch des Besitzers in die USA gebracht werden darf.

- Die Verwendung mobiler Geräte in Flugzeugen oder Schiffen kann bundesstaatlichen und lokalen Richtlinien und Einschränkungen unterliegen. Erkundigen Sie sich bei den zuständigen Behörden und befolgen Sie immer die Anweisungen der Crew darüber, wann und wie Sie Ihr Gerät verwenden dürfen.
- Je nach Region können Sie die Zulassungsinformationen auf dem Gerät anzeigen. Um die Informationen anzuzeigen, tippen Sie auf dem Apps-Bildschirm der Uhr auf  **(Einstellungen)** › **Über die Uhr** › **Zulassungsinformationen**.
- Ihr Gerät enthält Magnete. Halten Sie einen sicheren Abstand zwischen Ihrem Gerät und Objekten die durch Magnete wie Kreditkarten und implantierbare medizinische Geräte beeinträchtigt werden können. Wenn Sie ein implantierbares medizinisches Gerät haben, konsultieren Sie vor der Verwendung Ihren Arzt.

Aufrechterhaltung der Wasser- und Staubbeständigkeit des Geräts

- Dieses Gerät ist wasser- und staubdicht und erfüllt die folgenden internationalen Standards.
 - 5ATM Wasserdichtigkeits-Klassifizierungszertifizierung: Wurde durch Eintauchen getestet
Gerät in 50 m Süßwasser für 10 Minuten, ohne es zu bewegen, um die Anforderungen von ISO 22810:2010 zu erfüllen.
 - IPX8-Wasserbeständigkeitsklassifizierungszertifizierung: Wurde getestet, indem das Gerät 30 Minuten lang in 1,5 m tiefes Süßwasser getaucht wurde, ohne es zu bewegen, um die Anforderungen von IEC 60529 zu erfüllen.
 - Staubschutzklassifizierungszertifizierung IP6X: Wurde getestet, um die Anforderungen von zu erfüllen IEC 60529.
- Sie können dieses Gerät verwenden, wenn Sie trainieren, sich die Hände waschen oder an einem regnerischen Tag.
- Sie können dieses Gerät verwenden, wenn Sie in einem Pool oder im Meer schwimmen, wo das Wasser ist Ebene ist nicht tief.
- Die Wasserdichtigkeit Ihres Galaxy-Geräts ist nicht dauerhaft und kann mit der Zeit nachlassen.
Wir empfehlen Ihnen, die Wasserdichtigkeit Ihres Galaxy-Geräts einmal im Jahr in einem Samsung-Servicecenter oder einem autorisierten Servicecenter testen zu lassen.
- Sie müssen die folgenden Richtlinien befolgen, um die Wasser- und Staubbeständigkeit Ihres zu erhalten Gerät.
 - Spülen Sie das Gerät nach dem Schwimmen und bevor das Pool- oder Meerwasser getrocknet ist, mit Süßwasser ab und trocknen Sie es gründlich mit einem weichen, sauberen Tuch ab, um seine Wasserfestigkeit zu erhalten. Die Wasserbeständigkeit kann durch die Desinfektionsmittel im Schwimmbadwasser oder das Salz im Meerwasser beeinträchtigt werden.
 - Wenn das Gerät mit anderen Flüssigkeiten als Süßwasser wie Kaffee, Getränken, Seifenwasser, Öl, Parfüm, Sonnenschutzmitteln, Handdesinfektionsmitteln oder chemischen Produkten wie Kosmetika nass wird, spülen Sie das Gerät mit Süßwasser ab und trocknen Sie es gründlich mit einem weichen, sauberen Tuch, um die Wasserfestigkeit zu erhalten.
 - Bleiben Sie nicht unter Wasser, gehen Sie nicht schnorcheln, tauchen oder tauchen oder spielen Sie Wassersportarten wie Wasserski oder Surfen und schwimmen Sie nicht in schnell fließenden Gewässern wie einem Fluss, während Sie Ihr Gerät tragen. Setzen Sie es auch keinen Hochdruckreinigungsmaschinen oder ähnlichen Dingen aus. Dies würde zu einem dramatischen Anstieg des Wasserdrucks führen, wodurch sich die von uns garantierte Wasserdichtigkeit ändern könnte.
 - Wenn das Gerät getroffen oder beschädigt wird, kann seine Wasser- und Staubbeständigkeit beeinträchtigt werden.
 - Zerlegen Sie Ihr Gerät nicht ohne ordnungsgemäße Anleitung.
 - Wenn Sie Ihr Gerät mit einem Gerät trocknen, das heiße Luft abgibt, wie z. B. einem Haartrockner, oder wenn Sie Ihr Gerät in einer heißen Umgebung wie einer Sauna verwenden, kann die Wasserdichtigkeit durch eine drastische Änderung der Luft- oder Wassertemperatur beschädigt werden .

Vorsichtsmaßnahmen für Überhitzung

Wenn Sie sich während der Verwendung des Geräts aufgrund von Überhitzung unwohl fühlen, stellen Sie die Verwendung sofort ein und nehmen Sie es von Ihrem Handgelenk ab.

Um Probleme wie Fehlfunktionen des Geräts, Hautbeschwerden oder -schäden und das Entladen des Akkus zu vermeiden, wird auf dem Gerät eine Warnung angezeigt, wenn es eine bestimmte Temperatur erreicht. Wenn die anfängliche Warnung erscheint, werden die Gerätefunktionen deaktiviert, bis das Gerät auf eine bestimmte Temperatur abgekühlt ist. Die Notruffunktion wird jedoch beim LTE-Modell verfügbar sein.

Steigt die Gerätetemperatur weiter an, erscheint eine zweite Warnung. Zu diesem Zeitpunkt wird das Gerät heruntergefahren. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis es auf eine bestimmte Temperatur abgekühlt ist.

Bei Verwendung des LTE-Modells bleibt jedoch die zuvor verbundene Notruffunktion aktiv, bis Sie fertig sind, auch wenn die zweite Warnung erscheint.

Reinigung und Verwaltung der Uhr

Befolgen Sie die nachstehenden Punkte, um sicherzustellen, dass Ihre Uhr ordnungsgemäß funktioniert und ihr Aussehen behält. Andernfalls kann die Uhr beschädigt und Hautreizungen verursacht werden.

- Schalten Sie die Uhr aus und nehmen Sie das Armband ab, bevor Sie sie reinigen.
- Schützen Sie das Gerät vor Staub, Schweiß, Tinte, Öl und chemischen Produkten wie Kosmetika, antibakteriellen Sprays, Handreinigern, Reinigungsmitteln und Insektiziden.
Die äußeren und inneren Teile der Uhr können beschädigt werden oder es könnte zu einer schlechten Leistung führen. Wenn Ihre Uhr einer der zuvor genannten Substanzen ausgesetzt war, reinigen Sie sie mit einem fusselfreien, weichen Tuch.
- Verwenden Sie zum Reinigen Ihrer Uhr keine Seife, Reinigungsmittel, Scheuermittel und Druckluft und reinigen Sie sie nicht mit Ultraschallwellen oder externen Wärmequellen.
Dadurch kann die Uhr beschädigt werden. Hautreizungen können durch Seife, Reinigungsmittel, Händedesinfektionsmittel oder Reinigungsmittel verursacht werden, die auf der Uhr verbleiben.
- Wenn Sie Sonnencreme, Lotion oder Öl entfernen, verwenden Sie ein seifenfreies Reinigungsmittel, spülen Sie es dann ab und trocknen Sie es ab Ihre Uhr gründlich.
- Das Hybridarmband ist nicht wasserfest. Schwimmen oder duschen Sie nicht, während Sie das verwenden Hybrid-Band.
- Das Hybridarmband kann an der Stelle, an der es mit der Uhr verbunden ist, quietschende Geräusche von sich geben die Eigenschaften des Ledermaterials. Dies ist normal und Sie können dieses Problem beheben, indem Sie Lederpflegeprodukte an der Verbindungsstelle auf das Band auftragen.

- Vermeiden Sie es, das Hybridarmband der Uhr direktem Sonnenlicht, heißen oder feuchten Umgebungen oder Wasser auszusetzen. Dabei können sich Farbe und Form des Ledermaterials verändern. Wenn es nass wird, wischen Sie es sofort mit einem weichen, fusselfreien Tuch ab und trocknen Sie es an einem gut belüfteten und schattigen Ort.
- Wenn Ihr Hybridarmband verschmutzt ist, wischen Sie es mit einem weichen, fusselfreien Tuch ab. Wenn nötig, leicht Befeuchten Sie ein Tuch mit frischem Wasser.



Das mitgelieferte Band kann je nach Region oder Modell variieren. Achten Sie darauf, Ihr Band entsprechend zu reinigen und zu pflegen.

Seien Sie vorsichtig, wenn Sie gegen Materialien der Uhr allergisch sind

- Samsung hat die schädlichen Materialien, die auf der Uhr gefunden wurden, durch interne und externe Zertifizierungsstellen getestet, einschließlich des Tests auf alle Materialien, die mit der Haut in Kontakt kommen, des Hauttoxizitätstests und des Tragetests der Uhr.
- Die Uhr enthält Nickel. Treffen Sie die notwendigen Vorsichtsmaßnahmen, wenn Ihre Haut überempfindlich ist oder Sie eine Allergie gegen Materialien haben, die sich auf der Uhr befinden.
 - **Nickel:** Die Uhr enthält eine kleine Menge Nickel, die unter dem durch die europäische REACH-Verordnung begrenzten Referenzpunkt liegt. Sie werden dem Nickel im Inneren der Uhr nicht ausgesetzt und die Uhr hat den international zertifizierten Test bestanden. Wenn Sie jedoch empfindlich auf Nickel reagieren, sollten Sie die Uhr vorsichtig verwenden.
- Nur die Materialien entsprechen den Standards der US Consumer Product Safety Kommission (CPSC), die Vorschriften der europäischen Länder und andere internationale Standards werden verwendet, um eine Uhr herzustellen.
- Weitere Informationen darüber, wie Samsung mit Chemikalien umgeht, finden Sie auf der Samsung-Website (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>, <https://www.samsung.com/au/support/newsalert/119791/>).

Lehrsymbole



Warnung: Situationen, die Sie oder andere verletzen könnten



Achtung: Situationen, die Ihr Gerät oder andere Geräte beschädigen könnten



Hinweis: Hinweise, Anwendungstipps oder zusätzliche Informationen

Gerätelayout

Packungsinhalt

Informationen zum Packungsinhalt finden Sie in der



Schnellstartanleitung. • Die mit der Uhr gelieferten Artikel und jegliches verfügbare Zubehör können variieren je nach Region oder Dienstanbieter.

- Die mitgelieferten Artikel wurden nur für diese Uhr entwickelt und sind möglicherweise nicht damit kompatibel andere Geräte.

- Aussehen und Spezifikationen können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. •

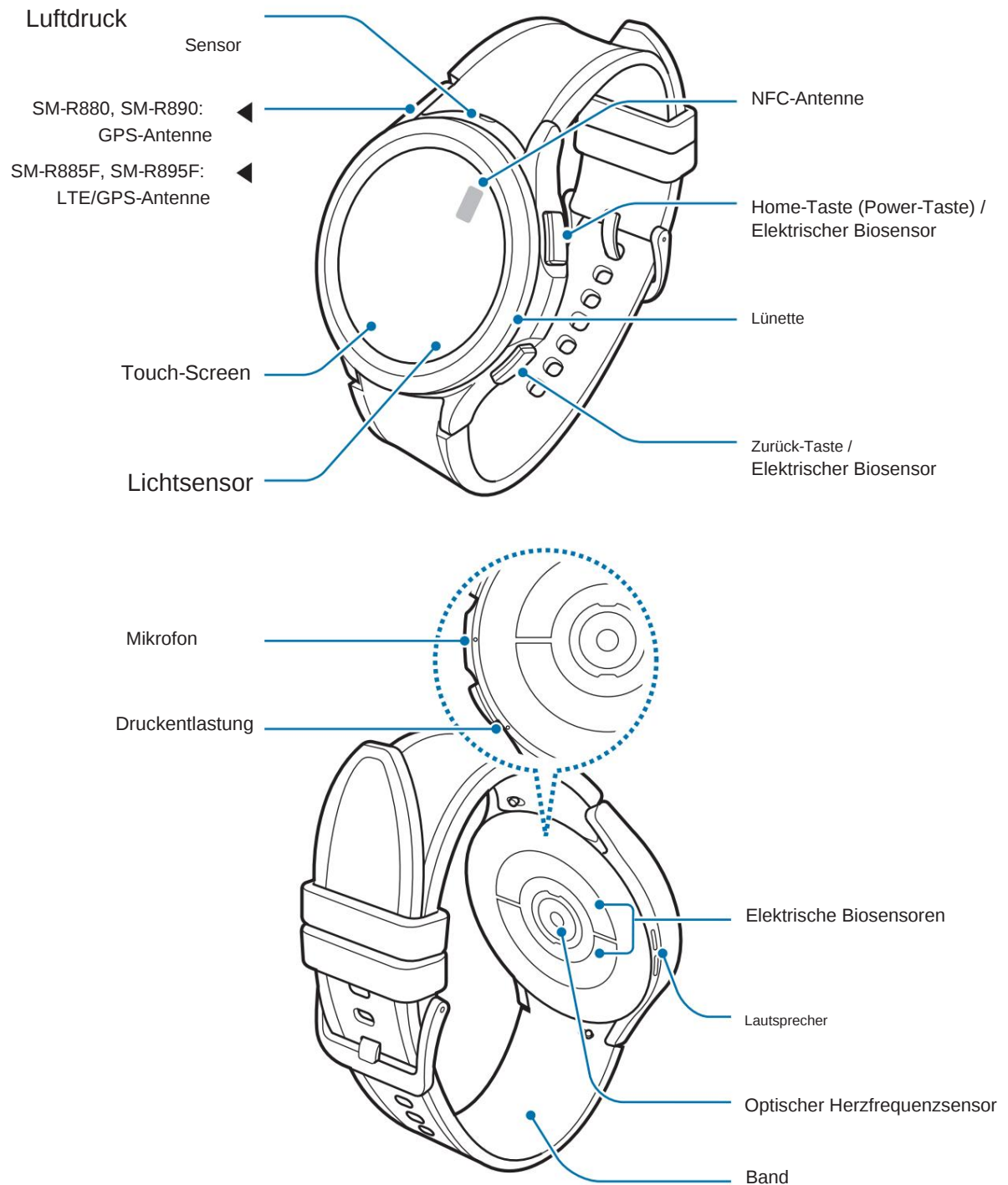
Zusätzliches Zubehör können Sie bei Ihrem örtlichen Samsung-Händler erwerben. Stellen Sie vor dem Kauf sicher, dass sie mit der Uhr kompatibel sind. • Mit

Ausnahme der Uhr haben einige mitgelieferte Artikel und Zubehörteile möglicherweise nicht die gleiche Wasser- und Staubbeständigkeitszertifizierung.

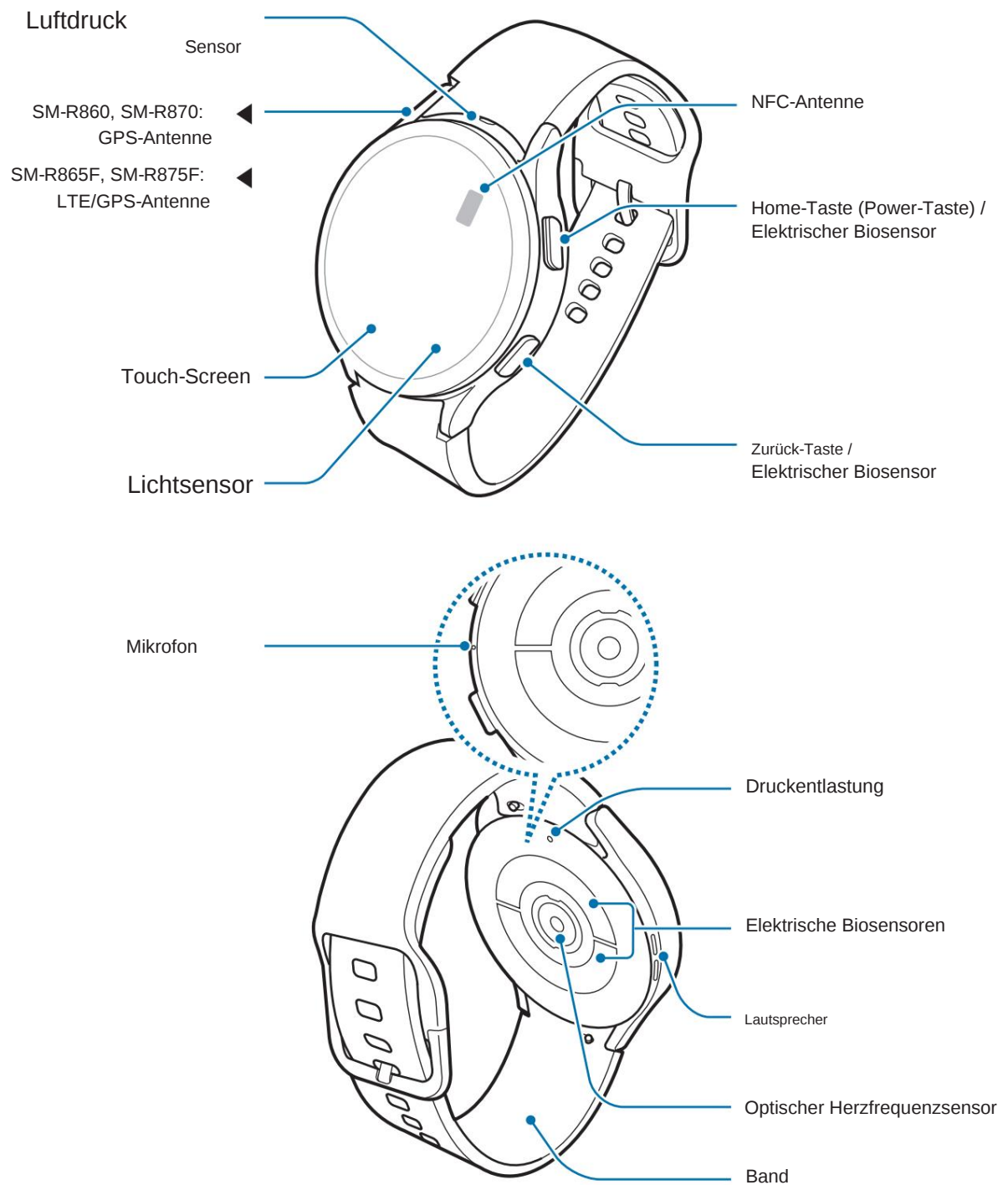
- Verwenden Sie nur von Samsung zugelassenes Zubehör. Die Verwendung von nicht genehmigtem Zubehör kann zu Leistungsproblemen und Fehlfunktionen führen, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind.
- Die Verfügbarkeit aller Zubehörteile kann sich je nach Verfügbarkeit ändern produzierende Unternehmen. Weitere Informationen zu verfügbarem Zubehör finden Sie auf der Samsung-Website.

Betrachten

Galaxy Watch4 Classic:



Galaxy Watch4:





Das Gerät und einige Zubehörteile (separat erhältlich) enthalten Magnete. Die American Heart Association (USA) und die Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency (Großbritannien) warnen beide davor, dass Magnete den Betrieb von implantierten Herzschrittmachern, Kardiovertern, Defibrillatoren, Insulinpumpen oder anderen elektromedizinischen Geräten (zusammen „Medizinprodukt“) beeinträchtigen können Bereich von 15 cm (6 Zoll). Wenn Sie ein Benutzer eines dieser medizinischen Geräte sind, VERWENDEN SIE DIESES GERÄT UND EINIGES ZUBEHÖR (SEPARAT ERHÄLTICH) NICHT, WENN SIE IHREN ARZT NICHT KONSULTIERT HABEN.



- Bewahren Sie Ihr Gerät und einige Zubehörteile (separat erhältlich) nicht in der Nähe von Magnetfeldern auf. Magnetstreifenkarten, einschließlich Kreditkarten, Telefonkarten, Sparbücher und Bordkarten, können durch Magnetfelder beschädigt werden.
- Halten Sie die Uhr bei der Verwendung der Lautsprecher, z. B. beim Abspielen von Mediendateien, nicht in der Nähe Ihrer Ohren.
- Stellen Sie sicher, dass das Band sauber gehalten wird. Kontakt mit Verunreinigungen, wie Staub und Farbstoff, kann Flecken auf dem Armband verursachen, die möglicherweise nicht vollständig entfernt werden.
- Führen Sie keine scharfen Gegenstände in den Luftdrucksensor, die Druckentlüftung, den Lautsprecher oder das Mikrofon ein. Innere Komponenten der Uhr können zusammen mit der Wasserdichtheit beschädigt werden.
- Wenn Sie die Uhr mit zerbrochenem Glasgehäuse verwenden, besteht Verletzungsgefahr. Verwenden Sie die Uhr nur, nachdem es in einem Samsung Service Center repariert wurde.

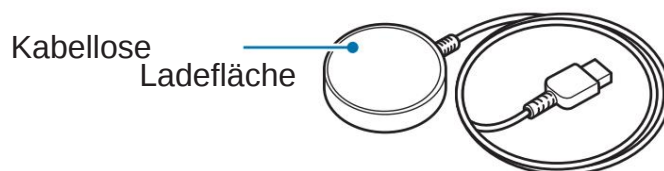


- Verbindungsprobleme und Batterieentladung können in den folgenden Situationen auftreten:
 - Wenn Sie ein Metallarmband verwenden
 - Wenn Sie Metallaufkleber im Antennenbereich der Uhr anbringen
 - Wenn Sie dabei den Antennenbereich der Uhr mit Ihren Händen oder anderen Gegenständen abdecken
- Nutzung bestimmter Features, wie z. B. Anrufe oder die mobile Datenverbindung (LTE-Modelle)
- Decken Sie den Lichtsensorbereich nicht mit Bildschirmzubehör, wie z. B. einer Bildschirmschutzfolie, ab oder Aufkleber. Dies kann zu einer Fehlfunktion des Sensors führen.
- Stellen Sie sicher, dass das Mikrofon der Uhr nicht behindert wird, wenn Sie hineinsprechen. • Die Druckentlüftung stellt sicher, dass die inneren Teile und Sensoren der Uhr richtig funktionieren, wenn Sie die Uhr in einer Umgebung verwenden, in der sich der atmosphärische Druck ändert. • Das Leder des Hybridbandes besteht aus Naturleder mit minimierter Verarbeitung. Die unregelmäßigen Muster des Bandes, Ledernarben, Poren, Narben sowie die natürliche Farbveränderung, einschließlich metachromatischer Flecken, die während des Gebrauchs auftreten können, sind eine natürliche Erscheinung des Leders und keine Produktfehler.
- Die Bilder in diesem Handbuch zeigen eine Galaxy Watch4 Classic.

Schlüssel

Taste	Funktion
Home-Taste	• Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, halten Sie sie gedrückt, um sie einzuschalten. • Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, drücken Sie , um den Bildschirm einzuschalten. • Halten Sie gedrückt, um ein Gespräch mit Bixby zu beginnen. Beziehen auf Verwenden von Bixby für weitere Informationen. • Zweimal drücken oder gedrückt halten, um die eingestellte App oder Funktion zu starten. (Einstellungen) Erweiterte Funktionen Tasten anpassen) • Drücken Sie , um den Watch-Bildschirm zu öffnen, wenn Sie sich in einem anderen befinden Bildschirm.
Zurück-Taste	• Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, drücken Sie , um den Bildschirm einzuschalten. • Drücken Sie , um die eingestellte Funktion zu starten. (Einstellungen) Erweiterte Funktionen
Home-Taste + Zurück-Taste	Tasten anpassen) • Drücken Sie gleichzeitig, um einen Screenshot aufzunehmen. • Gleichzeitig gedrückt halten, um die Uhr auszuschalten.

Drahtloses Ladegerät



Setzen Sie das kabellose Ladegerät nicht Wasser aus, da das kabellose Ladegerät nicht die gleiche Wasserdichtheitszertifizierung wie Ihre Uhr hat.

Die Batterie aufladen

Laden Sie den Akku auf, bevor Sie ihn zum ersten Mal verwenden oder wenn er längere Zeit nicht verwendet wurde.



Verwenden Sie nur von Samsung zugelassene Ladegeräte und Kabel, die speziell für Ihre Uhr entwickelt wurden. Inkompatible Ladegeräte und Kabel können schwere Verletzungen oder Schäden an Ihrem Gerät verursachen. •



Verwenden Sie nur das mit dem Gerät gelieferte kabellose Ladegerät. Die Uhr kann nicht aufgeladen werden ordnungsgemäß mit einem drahtlosen Ladegerät eines Drittanbieters.

- Ein unsachgemäßer Anschluss des Ladegeräts kann zu schweren Schäden am Gerät führen. Beliebige Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch verursacht werden, fallen nicht unter die Garantie.



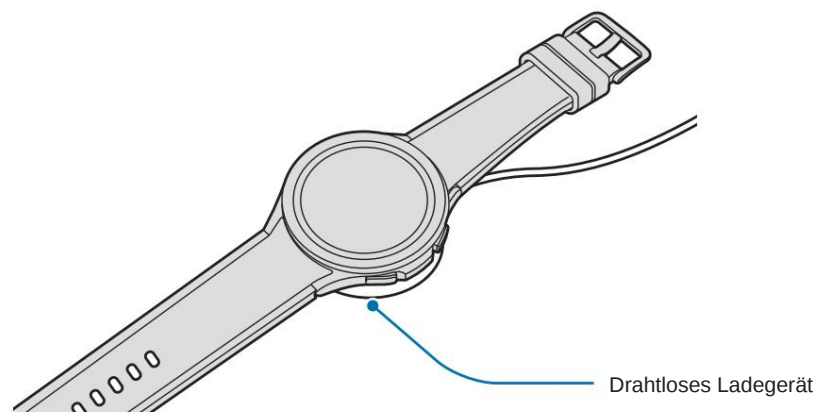
- Trennen Sie das Ladegerät, wenn Sie es nicht verwenden, um Energie zu sparen. Das Ladegerät hat keinen Netzschalter, daher müssen Sie das Ladegerät aus der Steckdose ziehen, wenn es nicht verwendet wird, um Stromverschwendung zu vermeiden. Das Ladegerät sollte während des Ladevorgangs in der Nähe der Steckdose und leicht zugänglich bleiben. • Die

Uhr hat eine eingebaute kabellose Ladespule. Sie können den Akku mit einem kabellosen Ladepad aufladen. Das kabellose Ladepad ist separat erhältlich. Weitere Informationen zu verfügbaren kabellosen Ladepads finden Sie auf der Samsung-Website.

Kabelloses Laden

1 Verbinden Sie das kabellose Ladegerät mit dem USB-Netzteil.

2 Legen Sie die Uhr auf das kabellose Ladegerät und richten Sie die Mitte der Rückseite Ihrer Uhr mit aus die Mitte des kabellosen Ladegeräts.



3 Trennen Sie die Uhr nach dem vollständigen Aufladen vom kabellosen Ladegerät.

Überprüfen des Ladezustands

Sie können den Ladezustand während des kabellosen Ladens auf dem Bildschirm überprüfen. Wenn der Ladezustand nicht auf dem Bildschirm angezeigt wird, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Einstellungen) > Anzeige** und dann auf den **Schalter Ladeinformationen** anzeigen, um ihn zu aktivieren.

Wenn Sie die Uhr im ausgeschalteten Zustand aufladen, drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ladezustand auf dem Bildschirm zu überprüfen.

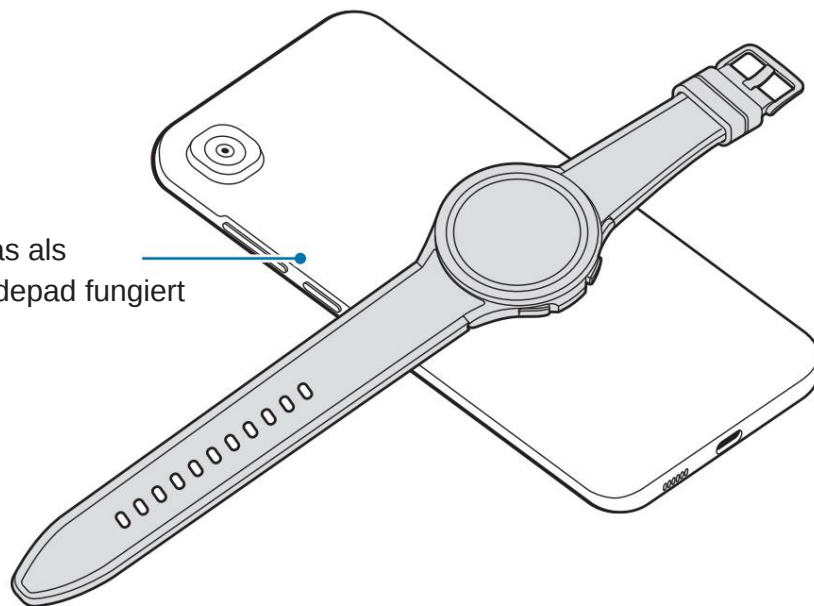
Aufladen des Akkus mit Wireless Power Sharing

Sie können Ihre Uhr mit dem Akku des Geräts aufladen, das als kabelloses Ladepad fungiert.

Sie können Ihre Uhr auch dann aufladen, wenn Sie das Gerät aufladen, das als kabelloses Ladepad fungiert. Je nach Art der verwendeten Abdeckung funktioniert die Wireless Power Sharing-Funktion möglicherweise nicht richtig. Es wird empfohlen, alle verwendeten Abdeckungen von dem Gerät zu entfernen, das als kabelloses Ladepad fungiert, bevor Sie diese Funktion verwenden.

- 1 Schalten Sie die Wireless Power Sharing-Funktion auf dem Gerät ein, das als Wireless fungiert Ladepad und legen Sie die Mitte der Rückseite der Uhr auf das Gerät, das als kabelloses Ladepad dient.

Das Gerät, das als
kabelloses Ladepad fungiert



2 Trennen Sie die Uhr nach dem vollständigen Aufladen von dem Gerät, das als Wireless fungiert Ladepad.



Verwenden Sie die Ohrhörer oder das Bluetooth-Headset nicht, während Sie die Stromversorgung teilen. Dies kann sich auf Geräte



in der Nähe auswirken. • Die Position der kabellosen Ladespule kann je nach Gerätemodell variieren.

Stellen Sie das Gerät oder die Uhr so ein, dass sie richtig miteinander

verbunden sind. • Einige Funktionen, die beim Tragen der Uhr funktionieren, sind beim Teilen nicht verfügbar Leistung.

- Um richtig aufzuladen, bewegen oder verwenden Sie das Gerät, das als kabelloses Ladepad oder Uhr fungiert, während des Ladevorgangs nicht.

- Die auf Ihre Uhr aufgeladene Energie kann geringer sein als die Menge, die ihr von der zur Verfügung gestellt wird Gerät, das als kabelloses Ladepad fungiert.

- Wenn Sie die Uhr aufladen, während das Gerät geladen wird, das als kabelloses Ladepad fungiert, kann sich die Ladegeschwindigkeit verlangsamen oder die Uhr kann je nach Ladegerättyp nicht richtig

aufgeladen werden. • Die Ladegeschwindigkeit oder -effizienz kann je nach Zustand des Geräts, das als kabelloses Ladepad fungiert, oder der Umgebung variieren. • Wenn die

verbleibende Akkuleistung des Geräts als kabelloses Laden fungiert

Pad unter ein bestimmtes Niveau fällt, wird die gemeinsame Nutzung der Stromversorgung beendet.

Tipps und Vorsichtsmaßnahmen zum Laden des Akkus

- Wenn sich zwischen der Uhr und dem kabellosen Ladegerät Hindernisse befinden, wird sie möglicherweise nicht richtig aufgeladen. Überprüfen Sie vor dem Aufladen, ob sich Schweiß, Flüssigkeit oder Staub darauf befinden.
- Wenn der Akku vollständig entladen ist, kann die Uhr nicht sofort eingeschaltet werden, wenn das kabellose Ladegerät angeschlossen ist. Lassen Sie einen leeren Akku einige Minuten lang aufladen, bevor Sie ihn einschalten.
- Wenn Sie mehrere Apps gleichzeitig verwenden, Netzwerk-Apps oder Apps, die eine Verbindung zu einem anderen Gerät benötigen, entlädt sich der Akku schnell. Um einen Stromausfall während einer Datenübertragung zu vermeiden, verwenden Sie diese Apps immer erst, nachdem Sie den Akku vollständig aufgeladen haben.
- Beim Anschließen des drahtlosen Ladegeräts an eine andere Stromquelle, wie z. B. einen Computer oder einen Multi-Lade-Hub, wird die Uhr möglicherweise nicht richtig aufgeladen oder aufgrund eines geringeren elektrischen Stroms langsamer aufgeladen.
- Die Uhr kann während des Ladevorgangs verwendet werden, das vollständige Aufladen kann jedoch länger dauern Batterie.
- Wenn die Stromversorgung der Uhr instabil ist, während sie gleichzeitig verwendet und aufgeladen wird, funktioniert der Touchscreen möglicherweise nicht. Trennen Sie in diesem Fall die Uhr vom kabellosen Ladegerät.
- Während des Ladevorgangs kann sich die Uhr erwärmen. Dies ist normal und sollte die Lebensdauer oder Leistung der Uhr nicht beeinträchtigen. Lassen Sie die Uhr vor dem Tragen eine Weile abkühlen, bevor Sie sie verwenden. Wenn der Akku heißer als gewöhnlich wird, stoppt das Ladegerät möglicherweise den Ladevorgang.
- Wenn Sie die Uhr aufladen, während das kabellose Ladegerät nass ist, kann die Uhr beschädigt werden. Trocknen Sie das kabellose Ladegerät gründlich, bevor Sie die Uhr aufladen.
- Wenn die Uhr nicht richtig aufgeladen wird, wenden Sie sich an ein Samsung-Servicezentrum.
- Vermeiden Sie die Verwendung eines geknickten oder beschädigten kabellosen Ladekabels. Wenn das kabellose Ladekabel ist beschädigt, verwenden Sie es nicht mehr.

Tragen der Uhr

Anlegen der Uhr

Öffnen Sie die Schnalle und legen Sie Ihre Uhr um Ihr Handgelenk. Passen Sie das Band an Ihr Handgelenk an, führen Sie den Stift in ein Einstelloch ein und sichern Sie dann die Schnalle, um sie zu schließen. Wenn das Band zu eng an Ihrem Handgelenk sitzt, verwenden Sie das Loch weiter außen.



Biegen Sie das Band nicht übermäßig. Dadurch kann die Uhr beschädigt werden.



- Um Ihre körperliche Verfassung genau zu messen, tragen Sie die Uhr fest um Ihren Unterarm oberhalb des Handgelenks. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen](#).
- Wenn bestimmte Materialien mit der Rückseite der Uhr in Kontakt kommen, erkennt Ihre Uhr möglicherweise, dass Sie sie am Handgelenk tragen.
- Wenn die Sensoren auf der Rückseite Ihrer Uhr länger als 10 Minuten nicht mit Ihrem Handgelenk in Kontakt kommen, erkennt Ihre Uhr möglicherweise, dass Sie sie nicht an Ihrem Handgelenk tragen.

Band Tipps und Vorsichtsmaßnahmen

- Für eine genaue Messung müssen Sie die Uhr so tragen, dass sie an Ihrem Handgelenk anliegt. Lösen Sie nach der Messung das Band, damit Luft an Ihre Haut gelangen kann. Es wird empfohlen, die Uhr so zu tragen, dass sie nicht zu locker oder eng sitzt und sich unter normalen Umständen angenehm anfühlt.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit tragen oder während des Tragens eine hochintensive Übung machen
Durch bestimmte Faktoren wie Reibung, Druck oder Feuchtigkeit kann es zu Hautreizungen kommen. Wenn Sie Ihre Uhr schon lange tragen, nehmen Sie sie für eine Weile von Ihrem Handgelenk ab, um Ihre Haut gesund zu halten und Ihrem Handgelenk Ruhe zu gönnen.
- Hautreizungen können aufgrund einer Allergie, Umweltfaktoren, anderer Faktoren oder wann auftreten
Ihre Haut ist über längere Zeit Seife oder Schweiß ausgesetzt. Hören Sie in diesem Fall sofort auf, Ihre Uhr zu benutzen, und warten Sie 2 oder 3 Tage, bis die Symptome nachlassen. Wenn die Symptome anhalten oder sich verschlimmern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Vergewissern Sie sich, dass Ihre Haut trocken ist, bevor Sie Ihre Uhr tragen. Wenn Sie eine nasse Uhr lange tragen
Zeit kann Ihre Haut beeinträchtigt werden.
- Wenn Sie Ihre Uhr im Wasser verwenden, entfernen Sie Fremdstoffe von Ihrer Haut und Uhr und trocknen Sie sie gründlich ab, um Hautreizungen zu vermeiden. • Verwenden Sie kein

Zubehör außer der Uhr im Wasser.

Verbinden der Band

Schließen Sie das Band an, bevor Sie Ihre Uhr verwenden. Sie können das Armband von der Uhr lösen und durch ein neues ersetzen. Entfernen Sie das Band in umgekehrter Reihenfolge wie Sie es angeschlossen haben.



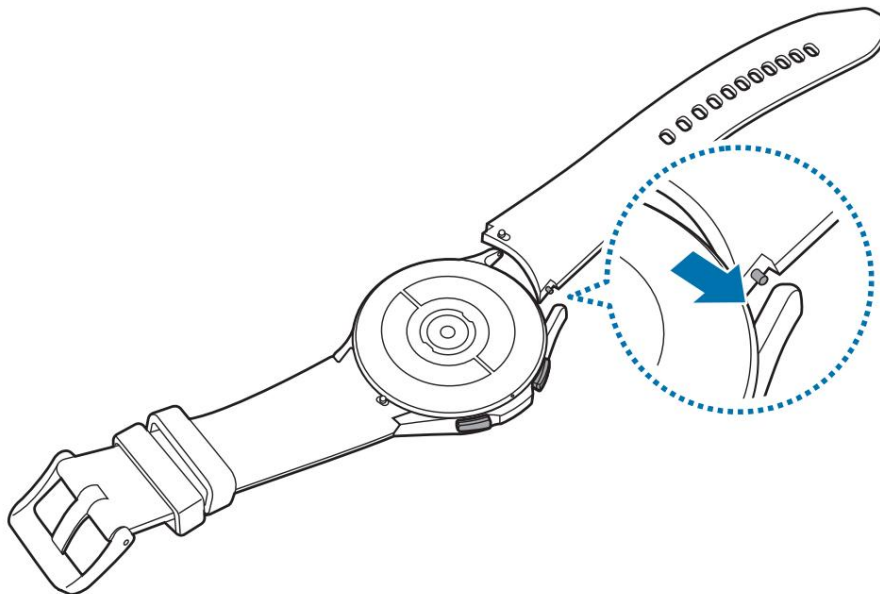
Achten Sie darauf, Ihren Fingernagel nicht zu verletzen, wenn Sie den Federsteg verschieben, während Sie Bänder verbinden



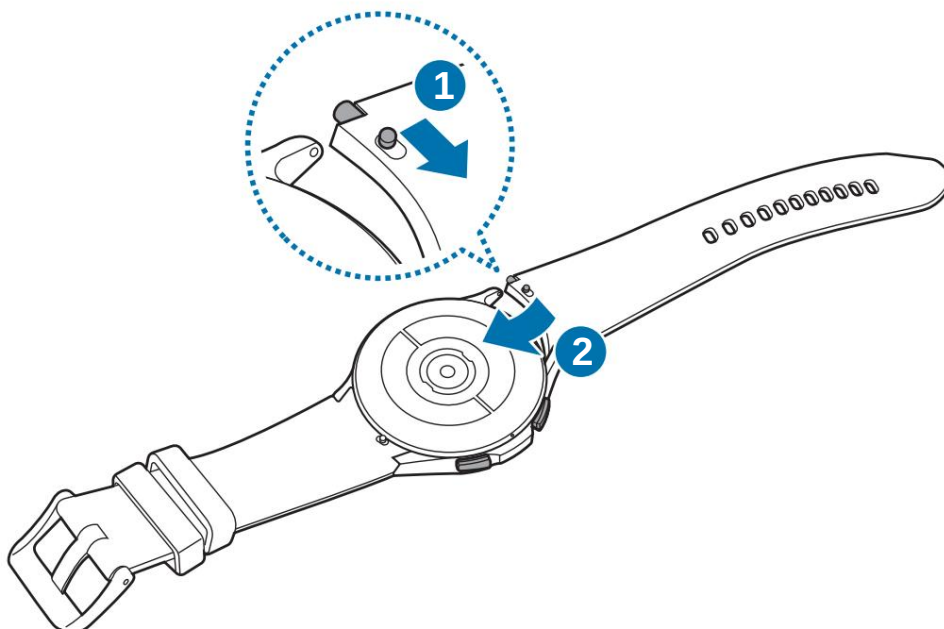
oder austauschen. • Das mitgelieferte Band kann je nach Region oder Modell

variieren. • Die Größe des mitgelieferten Armbands kann je nach Modell variieren. Verwenden Sie das richtige Band die der Größe Ihres Modells entspricht.

1 Stecken Sie ein Ende des Federstegs des Armbands in die Öse der Uhr.

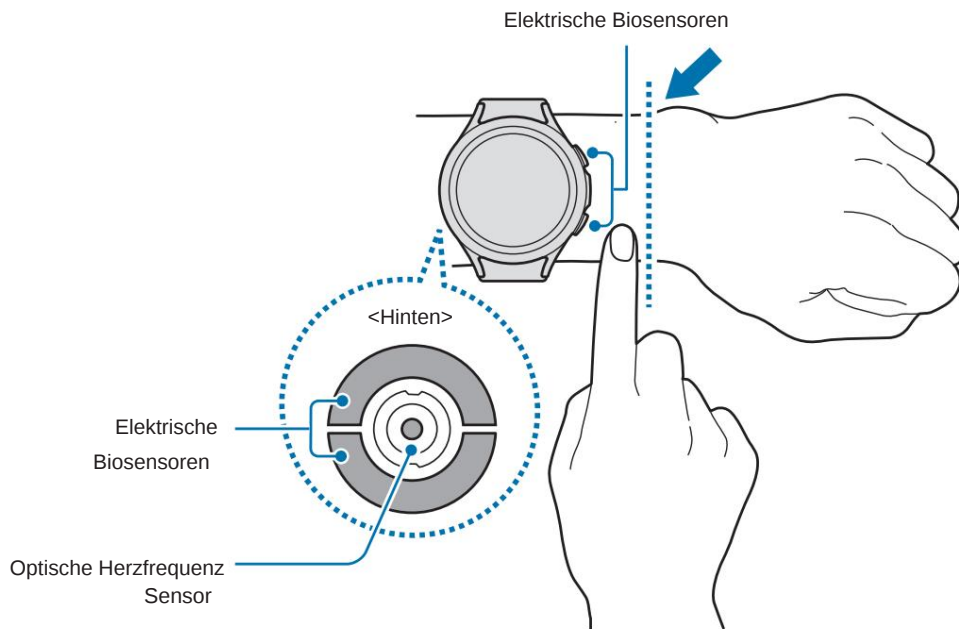


2 Schieben Sie den Federsteg nach innen und schließen Sie das Band an.



So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen

Um genaue Messungen zu erhalten, tragen Sie die Uhr fest um Ihren Unterarm oberhalb des Handgelenks und lassen Sie dabei, wie in der Abbildung unten gezeigt, einen Finger Platz.



- Wenn Sie die Uhr zu fest anziehen, kann es zu Hautirritationen kommen und wenn Sie sie anziehen zu locker, kann es zu Reibung kommen.
- Schauen Sie nicht direkt in die Lichter des optischen Herzfrequenzsensors. Stellen Sie sicher, dass Kinder dies nicht tun direkt in die Lichter schauen. Dadurch kann Ihre Sicht beeinträchtigt werden.
- Wenn sich die Uhr heiß anfühlt, nehmen Sie sie ab, bis sie abgekühlt ist. Wenn Sie Ihre Haut längere Zeit einer heißen Oberfläche der Uhr aussetzen, kann dies zu Verbrennungen bei niedrigen Temperaturen führen.
- Entfernen Sie alles Wasser von Ihrer Uhr und dem Armband, bevor Sie Ihre Körperzusammensetzung und Ihr EKG messen.



- Verwenden Sie die HF-Funktion nur zum Messen Ihrer Herzfrequenz. Die Genauigkeit des optischen Herzfrequenzsensors kann je nach Messbedingungen und -umgebung beeinträchtigt sein.

- Kalte Umgebungstemperaturen können Ihre Messung beeinträchtigen; Halten Sie sich im Winter oder bei kaltem Wetter warm, wenn Sie Ihre Herzfrequenz überprüfen. • Rauchen oder

Alkoholkonsum vor der Messung kann Ihr Herz schädigen
Frequenz von Ihrer normalen Herzfrequenz abweicht.

- Bewegen Sie sich nicht, sprechen Sie nicht, gähnen Sie nicht und atmen Sie nicht tief ein, während Sie Herzfrequenzmessungen vornehmen. Dies kann dazu führen, dass Ihre Herzfrequenz ungenau aufgezeichnet wird.

- Wenn Ihre Herzfrequenz extrem hoch oder niedrig ist, können die Messungen ungenau sein. • Wenn die Herzfrequenz von Kindern gemessen wird, ist die Messung möglicherweise ungenau. •

Benutzer mit dünnen Handgelenken erhalten möglicherweise ungenaue Herzfrequenzmessungen, wenn das Gerät lose ist, was dazu führt, dass das Licht ungleichmäßig reflektiert wird. Tragen Sie in diesem Fall die Uhr um Ihren Unterarm oberhalb des Handgelenks.

- Wenn die Herzfrequenzmessung nicht richtig funktioniert, passen Sie die Position des optischen Herzfrequenzsensors des Geräts rechts, links, oben oder unten an Ihrem Handgelenk an oder tragen Sie das Gerät so an Ihrer Arminnenseite, dass der Sensor Kontakt mit Ihrer Haut hat. • Wenn der optische

Herzfrequenzsensor und die elektrischen Biosensoren verschmutzt sind, wischen Sie sie ab
Sensor und versuchen Sie es erneut. Wenn Fremdkörper verhindern, dass das Licht gleichmäßig reflektiert wird, ist die Messung möglicherweise ungenau.

- Der optische Herzfrequenzsensor kann durch Tätowierungen, Flecken und Haare am Handgelenk, an dem Sie Ihre Uhr tragen, beeinträchtigt werden. Diese können dazu führen, dass Ihre Uhr nicht erkennt, dass Sie sie tragen, und die Funktionen der Uhr funktionieren möglicherweise nicht richtig. Tragen Sie Ihre Uhr daher an einem Handgelenk, das die Funktionen der Uhr nicht beeinträchtigt.

- Die Messfunktionen funktionieren aufgrund bestimmter Faktoren möglicherweise nicht richtig, z. B. wenn das Licht des optischen Herzfrequenzsensors blockiert wird, abhängig von Ihrer Hauthelligkeit, dem Blutfluss unter Ihrer Haut und der Sauberkeit des Sensorbereichs. • Verwenden Sie für genaue Messungen das

Ridge Sportband. Das Ridge Sportband ist je nach Modell möglicherweise separat erhältlich.

Ein- und Ausschalten der Uhr



Befolgen Sie alle angebrachten Warnungen und Anweisungen von autorisiertem Personal in Bereichen, in denen die Verwendung von drahtlosen Geräten eingeschränkt ist, wie z. B. in Flugzeugen und Krankenhäusern.

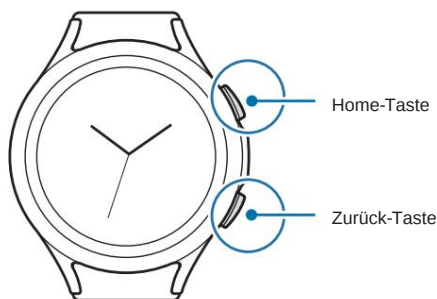
Einschalten der Uhr

Halten Sie die Home-Taste einige Sekunden lang gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal einschalten oder zurücksetzen, werden Anweisungen auf dem Bildschirm angezeigt, um die Galaxy Wearable-App auf Ihrem Smartphone zu starten. Weitere Informationen finden Sie unter [Verbinden der Uhr mit einem Smartphone](#).

Ausschalten der Uhr

1 Halten Sie die Home-Taste und die Zurück-Taste gleichzeitig gedrückt. Alternativ können Sie das QuickPanel öffnen, indem Sie vom oberen Bildschirmrand nach unten ziehen und auf tippen.



2 Tippen Sie auf **Ausschalten**.



Sie können die Uhr so einstellen, dass sie sich ausschaltet, wenn Sie die Home-Taste gedrückt halten. Tippen Sie **und** Bildschirm  unter Apps (**Einstellungen**) **Erweiterte Funktionen** **Tasten anpassen** auf **Drücken** tippen Sie unter **Starttaste** auf **Halten** und wählen Sie dann **Menü Ausschalten**.

Neustart erzwingen

Wenn Ihre Uhr eingefroren ist und nicht reagiert, halten Sie die Home-Taste und die Zurück-Taste gleichzeitig länger als 7 Sekunden gedrückt, um sie neu zu starten.

Verbinden der Uhr mit einem Smartphone

Installieren der Galaxy Wearable-App

Um Ihre Uhr mit einem Smartphone zu verbinden, installieren Sie die Galaxy Wearable-App auf dem Smartphone.

Abhängig von Ihrem Smartphone können Sie die Galaxy Wearable-App von den folgenden Orten herunterladen:

- Samsung Android-Smartphones: **Galaxy Store, Play Store**
- Andere Android-Smartphones: **Play Store**



• Es ist mit Android-Smartphones kompatibel, die die mobilen Dienste von Google unterstützen. • Sie können die Galaxy

Wearable-App nicht auf Smartphones installieren, die die Uhrensynchronisierung nicht unterstützen. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone mit einer Uhr kompatibel ist.

• Die Uhr kann nicht mit einem Tablet verbunden werden.

Verbindung der Uhr mit einem Smartphone über Bluetooth

1 Schalten Sie die Uhr ein.

2 Wählen Sie eine zu verwendende Sprache aus und tippen Sie auf .

3 Wählen Sie ein Land oder eine Region aus und tippen Sie auf **Neu starten**.

Die Uhr schaltet sich aus und startet dann neu.

4 Streichen Sie vom unteren Bildschirmrand nach oben.

Auf dem Bildschirm werden Anweisungen zum Starten der Galaxy Wearable-App angezeigt.

5 Starten Sie die **Galaxy Wearable** -App auf Ihrem Smartphone.

Aktualisieren Sie bei Bedarf die Galaxy Wearable-App auf die neueste Version.

6 Tippen Sie auf **Starten**.

7 Wählen Sie Ihre Uhr auf dem Bildschirm aus.

Wenn Sie Ihr Gerät nicht finden können, tippen Sie auf **Meins ist nicht hier**.

8 Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Verbindung herzustellen.

Wenn Sie die Verbindung hergestellt haben, tippen Sie auf **START** und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um mehr über die grundlegenden Bedienelemente der Uhr zu erfahren.



- Der anfängliche Einrichtungsbildschirm kann je nach Region unterschiedlich sein.
- Verbindungsmethoden können je nach Smartphone und Software variieren
Ausführung.
- Die Uhr ist kleiner als normale Smartphones, daher kann die Netzwerkqualität geringer sein, insbesondere in Gebieten mit schwachen Signalen oder schlechtem Empfang. Wenn keine Bluetooth-Verbindung verfügbar ist, ist Ihre Mobilfunk- oder Internetverbindung möglicherweise schlecht oder wird getrennt.
- Wenn Sie Ihre Uhr nach dem Zurücksetzen zum ersten Mal mit einem Smartphone verbinden, entlädt sich der Akku der Uhr möglicherweise schneller, während Daten wie Kontakte synchronisiert werden.

Unterstützte Smartphones und Funktionen können je nach Region und Dienst variieren
Provider oder Gerätehersteller.

- Wenn Sie keine Bluetooth-Verbindung zwischen Ihrer Uhr und dem Smartphone herstellen können, erscheint das Anzeigesymbol oben auf dem Bildschirm der Uhr.

Verbinden der Uhr mit einem neuen Smartphone

Wenn Sie die Uhr mit einem neuen Smartphone verbinden, setzt die Uhr alle persönlichen Daten zurück.

Wenn die Eingabeaufforderung angezeigt wird, bevor Sie Ihre Uhr mit einem neuen Smartphone verbinden, tippen Sie auf **Daten sichern**, um die gespeicherten Daten sicher zu sichern.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf  **(Einstellungen)** > **Allgemein** > **Mit neuem Telefon verbinden** > **Weitermachen**.

Nach einem Reset wechselt es automatisch in den Bluetooth-Pairing-Modus.

- 2 Starten Sie auf Ihrem neuen Smartphone die **Galaxy Wearable**- App, um eine Verbindung zu Ihrer Uhr herzustellen.



Wenn das Smartphone, zu dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, bereits mit einem anderen Gerät verbunden ist, starten Sie die **Galaxy Wearable**- App auf Ihrem Smartphone und tippen Sie > **Neues Gerät hinzufügen** an, um eine Verbindung mit einem neuen Gerät herzustellen.

Fernverbindung

Ihre Uhr und Ihr Smartphone sind über Bluetooth verbunden. Sie können Ihr Smartphone mit Ihrer Uhr synchronisieren, wenn beide Geräte remote miteinander verbunden sind, auch wenn keine Bluetooth-Verbindung verfügbar ist. Die Remote-Verbindung verwendet Ihr mobiles Netzwerk oder Wi-Fi.

Wenn diese Funktion nicht aktiviert ist, starten Sie die **Galaxy Wearable-** App auf Ihrem Smartphone, tippen Sie **Uhreneinstellungen** **Erweiterte Funktionen** **Remote-Verbindung** und dann den Schalter an, um sie zu aktivieren.

Wenn Ihre Uhr und Ihr Smartphone remote verbunden sind, wird oben auf dem Uhrenbildschirm angezeigt.  Anzeigesymbol erscheint

Steuerung des Bildschirms

Lünette

Ihre Uhr hat eine drehbare Lünette oder eine Touch-Lünette. Drehen oder Wischen Sie die Lünette im oder gegen den Uhrzeigersinn, um verschiedene Uhrenfunktionen einfach zu steuern.



Drehbare Lünette
(Galaxy Watch4 Classic)



Lünette berühren
(Galaxy Watch4)

- **Scrollen durch Bildschirme:** Drehen oder Wischen Sie die Lünette, um andere Bildschirme anzuzeigen. •
- Auswählen eines Elements:** Drehen oder Wischen Sie die Lünette, um von Element zu Element zu wechseln.
- **Anpassen des Eingabewerts:** Drehen oder Wischen Sie die Lünette, um die Lautstärke oder Helligkeit anzupassen.
Drehen oder Wischen Sie beim Anpassen der Helligkeit die Lünette im Uhrzeigersinn, um den Bildschirm heller zu machen.
- **Verwenden der Telefon- oder Alarmfunktion:** Drehen oder Wischen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn, um eine zu empfangen eingehender Anruf oder zum Abstellen eines Alarms. Drehen oder Wischen Sie die Lünette gegen den Uhrzeigersinn, um einen eingehenden Anruf abzulehnen oder die Schlummerfunktion für einen Alarm zu aktivieren.



- Stellen Sie sicher, dass die drehbare Lünette frei von Fremdkörpern wie Staub oder Sand ist. • Verwenden Sie die drehbare Lünette nicht in der Nähe von magnetischen Substanzen wie Magneten oder magnetische Armbänder. Die drehbare Lünette funktioniert möglicherweise aufgrund magnetischer Interferenzen nicht richtig.



Wenn die Lünette nicht funktioniert, bringen Sie sie zu einem Samsung Service Center, ohne die Uhr zu zerlegen.

Touch-Screen

Klopfen

Zum Öffnen einer App, zum Auswählen eines Menüpunkts oder zum Drücken ein Bildschirm tippen Sie mit dem Finger darauf.



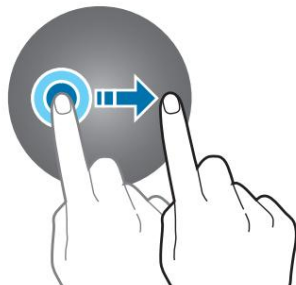
Tippen und halten

Tippen Sie auf den Bildschirm und halten Sie ihn mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um Zugriff auf die Bearbeitung Modus oder zum Anzeigen Verfügbare Optionen.



Ziehen

Tippen und halten Sie ein Element und ziehen Sie es an die Zielposition.



Doppeltippen

Doppeltippen Sie schnell auf ein Bild, um es zu vergrößern oder aus.



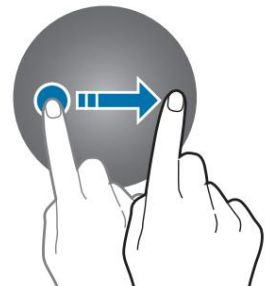
Spreizen und Kneifen

Spreizen Sie zwei Finger auseinander oder ziehen Sie ein Bild zusammen, um es zu vergrößern oder zu verkleinern.



Wischen

Wischen Sie nach links oder rechts, um andere Bedienfelder anzuzeigen.





- Lassen Sie den Touchscreen nicht mit anderen elektrischen Geräten in Kontakt kommen.

Elektrostatistische Entladungen können zu Fehlfunktionen des Touchscreens führen.

- Um Beschädigungen des Touchscreens zu vermeiden, klopfen Sie nicht mit scharfen Gegenständen darauf und wenden Sie ihn nicht an übermäßigen Druck mit den Fingerspitzen darauf.
- Es wird empfohlen, keine festen Grafiken auf einem Teil oder dem gesamten Touchscreen zu verwenden längere Zeiträume. Dies kann zu Nachbildern (Einbrennen des Bildschirms) oder Geisterbildern führen.



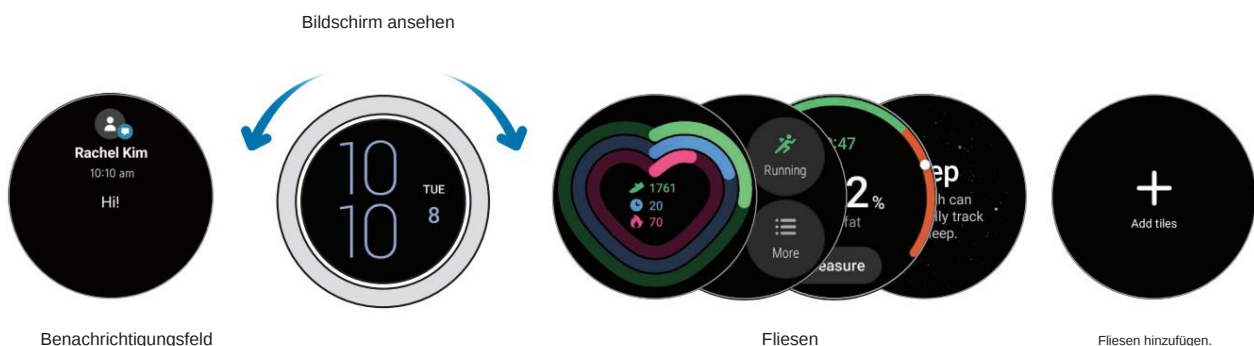
- Die Uhr erkennt Berührungseingaben in der Nähe der Ränder des Bildschirms, die außerhalb des Berührungseingabebereichs liegen, möglicherweise nicht.

- Der Touchscreen ist möglicherweise nicht verfügbar, wenn der Wassersperchmodus aktiviert ist.

Bildschirmaufbau

Der Watch-Bildschirm ist der Ausgangspunkt des Home-Bildschirms, der aus mehreren besteht Seiten.

Sie können Kacheln anzeigen oder das Benachrichtigungsfeld öffnen, indem Sie den Bildschirm nach links oder rechts wischen oder die Lünette verwenden.



- Die verfügbaren Panels, Kacheln und deren Anordnung können je nach Softwareversion variieren.

Kacheln verwenden

Um eine Kachel hinzuzufügen, streichen Sie auf dem Bildschirm nach links, tippen Sie auf **Kacheln hinzufügen** und wählen Sie dann eine Kachel aus.

Wenn Sie eine Kachel antippen und halten, können Sie auf den Bearbeitungsmodus zugreifen, um die Anordnung der Kachel zu ändern oder die Kacheln zu entfernen.

- **Verschieben der Kachel:** Tippen und halten Sie eine Kachel und ziehen Sie sie an die gewünschte Position.
- **Entfernen der Kachel:** Tippen und halten Sie eine Kachel, die Sie löschen möchten, und tippen Sie auf .

Ein- und Ausschalten des Bildschirms

Einschalten des Bildschirms

Verwenden Sie die folgenden Methoden, um den Bildschirm einzuschalten.

- **Schalten Sie den Bildschirm mit den Tasten ein:** Drücken Sie die Home-Taste oder die Zurück-Taste.
- **Bildschirm mit der Blende einschalten:** Drehen Sie die Blende. Wenn sich der Bildschirm danach nicht einschaltet

Wenn Sie die Lünette drehen, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Einstellungen)**, tippen Sie auf **Anzeige** und tippen Sie dann auf den **Schalter Lünette zum Aufwecken drehen** unter Bildschirm aufwecken, um ihn zu aktivieren (Galaxy Watch4 Classic).

- **Einschalten des Bildschirms durch Antippen des Bildschirms:** Tippen Sie auf den Bildschirm. Wenn sich der Bildschirm nicht einschaltet, nachdem Sie auf den Bildschirm getippt haben, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Einstellungen)**, tippen Sie auf **Anzeige** und dann auf den Schalter **Touchscreen zum Aufwecken** unter Bildschirm aufwecken, um ihn zu aktivieren.

- **Schalten Sie den Bildschirm ein, indem Sie Ihr Handgelenk anheben:** Heben Sie Ihr Handgelenk an der Stelle, an der Sie die Uhr tragen. Wenn sich der Bildschirm nicht einschaltet, nachdem Sie Ihr Handgelenk angehoben haben, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Einstellungen)**, tippen Sie auf **Anzeige** und dann auf den Schalter **Handgelenk zum Aufwecken anheben** unter Bildschirm aufwecken, um ihn zu aktivieren.

Ausschalten des Bildschirms

Um den Bildschirm auszuschalten, decken Sie ihn mit Ihrer Handfläche ab. Außerdem schaltet sich der Bildschirm automatisch aus, wenn die Uhr für einen bestimmten Zeitraum nicht verwendet wird.

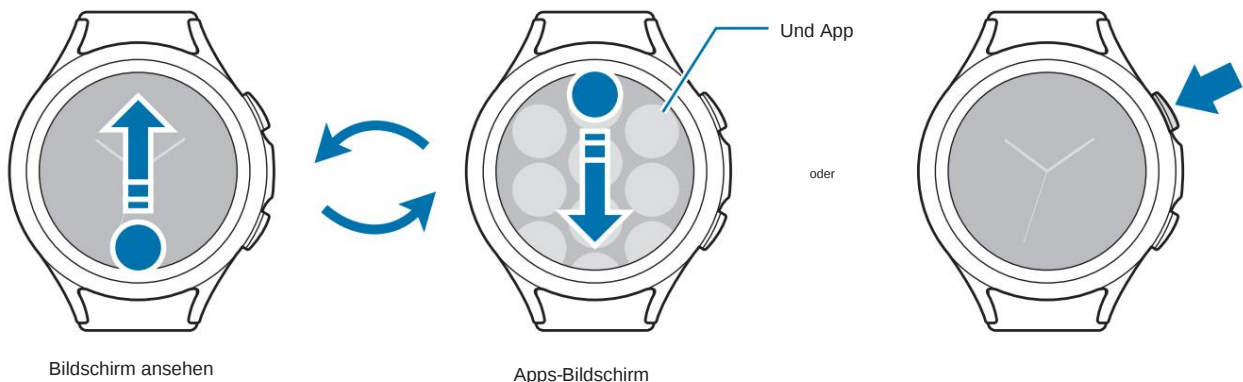
Umschalten des Bildschirms

Wechseln zwischen dem Watch- und dem App-Bildschirm

Streichen Sie auf dem Ziffernblatt nach oben, um den Anwendungsbildschirm zu öffnen.

Um zum Ziffernblatt zurückzukehren, streichen Sie vom oberen Rand des Anwendungsbildschirms nach unten.

Alternativ drücken Sie die Home-Taste.



Apps-Bildschirm

Der Apps-Bildschirm zeigt Symbole für alle auf der Uhr installierten Apps an.



Die verfügbaren Apps können je nach Softwareversion variieren.

Anwendungen öffnen

Tippen Sie auf dem Apps-Bildschirm auf ein App-Symbol, um die App zu starten.

Um eine App aus der Liste der zuletzt verwendeten Apps zu starten, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf  **(Zuletzt verwendete Apps)**.

Apps schließen

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf  **(Neueste Apps)**.

2 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um zu der zu schließenden App zu wechseln.

3 Streichen Sie in der App nach oben, um sie zu schließen.

Um alle laufenden Apps zu schließen, tippen Sie auf **Alle schließen**.

Rückkehr zum vorherigen Bildschirm

Um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren, wischen Sie auf dem Bildschirm nach rechts oder drücken Sie die Zurück-Taste.

Bildschirm sperren

Verwenden Sie die Bildschirmsperrfunktion, um Ihre Daten zu schützen, z. B. Ihre persönlichen Daten, die auf Ihrer Uhr gespeichert sind. Nachdem Sie diese Funktion aktiviert haben, fordert die Uhr Sie auf, sie bei jeder Verwendung zu entsperren. Wenn Sie sie jedoch einmal entsperren, während Sie die Uhr tragen, bleibt sie entsperrt.

Einstellen der Bildschirmsperre

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf  **(Einstellungen)** > **Sicherheit** > **Sperrtyp** und wählen Sie die Sperrmethode aus.

- **Muster:** Zeichnen Sie ein Muster mit vier oder mehr Punkten, um den Bildschirm zu entsperren.
- **PIN:** Geben Sie eine PIN mit Zahlen ein, um den Bildschirm zu entsperren.

Betrachten

Bildschirm ansehen

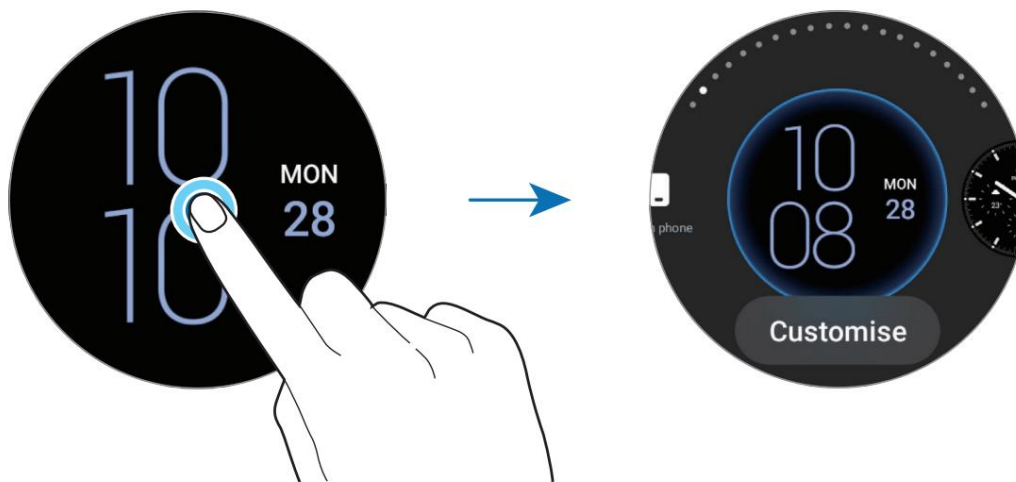
Sie können die aktuelle Uhrzeit überprüfen oder andere Informationen anzeigen. Wenn Sie sich nicht auf dem Ziffernblatt befinden, drücken Sie die Home-Taste, um zum Ziffernblatt zurückzukehren.

Ändern des Zifferblatts

Tippen und halten Sie den Ziffernblatt und verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts und wählen Sie dann ein Ziffernblatt aus.

Tippen Sie zum Anpassen des Zifferblatts **Anpassen** an, wischen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um zur gewünschten Option zu wechseln, und wählen Sie dann die gewünschte Farbe und andere Optionen aus, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem Bildschirm nach oben oder unten wischen. Um die Komplikationen einzustellen, tippen Sie auf jeden gewünschten Bereich und stellen Sie ihn dann ein.

Sie können weitere Zifferblätter aus der **Play Store** App herunterladen.



Sie können auch das Zifferblatt ändern und es von Ihrem Smartphone aus anpassen. Starten Sie die **Galaxy Wearable** -App auf Ihrem Smartphone und tippen Sie **Zifferblätter an**.

Passen Sie ein Zifferblatt mit einem Bild an

Wenden Sie ein Bild als Zifferblatt an, nachdem Sie ein Bild von Ihrem Smartphone importiert haben. Weitere Informationen zum [Importieren von Bildern von einem Smartphone](#) finden Sie unter [Bilder von Ihrem Smartphone importieren](#).

- 1 Berühren und halten Sie das Zifferblatt und tippen Sie **Zifferblatt hinzufügen an**.
- 2 Tippen Sie auf **Mein Foto+**.
- 3 Tippen Sie auf **Anpassen**.
- 4 Tippen Sie auf den Bildschirm und tippen Sie auf **Foto hinzufügen**.
- 5 Wählen Sie ein Bild aus, das als Zifferblatt verwendet werden soll, und tippen Sie **OK** $\dot{\text{y}}$ **OK an**.

Um das Bild zu vergrößern oder zu verkleinern, doppeltippen Sie schnell auf das Bild oder spreizen Sie zwei Finger oder ziehen Sie das Bild zusammen. Wenn das Bild vergrößert ist, wischen Sie über den Bildschirm, um einen Teil des Bilds auf dem Bildschirm anzuzeigen.



- Um mehrere Bilder gleichzeitig auszuwählen, berühren und halten Sie ein Bild, wählen Sie Bilder aus, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem Bildschirm nach links oder rechts wischen, und tippen Sie dann an. 
- Um zusätzliche Bilder hinzuzufügen, nachdem Sie Bilder ausgewählt haben, drehen oder wischen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn. Streichen Sie alternativ auf dem Bildschirm nach links und tippen Sie auf **Foto hinzufügen**.
- Bis zu zwanzig Bilder können als Zifferblatt hinzugefügt werden. Die hinzugefügten Bilder werden angezeigt, wenn Sie auf den Bildschirm tippen.

- 6 Wischen Sie über den Bildschirm, um den Hintergrund und andere Elemente zu ändern und zum vorherigen zurückzukehren Bildschirm.

Aktivieren der Always On Display-Funktion

Stellen Sie den Watch-Bildschirm und die Bildschirme einiger Apps so ein, dass sie immer eingeschaltet bleiben, während Sie Ihre Uhr tragen. Bei Verwendung dieser Funktion entlädt sich der Akku jedoch schneller als normal.

Öffnen Sie das QuickPanel, indem Sie vom oberen Bildschirmrand nach unten ziehen und tippen



. Tippen Sie alternativ auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) $\dot{\text{y}}$ **Anzeige** und dann auf **Immer an Display**- Schalter zum Aktivieren.

Nur-Uhr-Modus aktivieren

Im Nur-Uhr-Modus wird nur die Uhrzeit angezeigt und alle anderen Funktionen können nicht verwendet werden.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) $\dot{\text{y}}$ **Akku** $\dot{\text{y}}$ **Nur ansehen an** und tippen Sie **Einschalten an**.

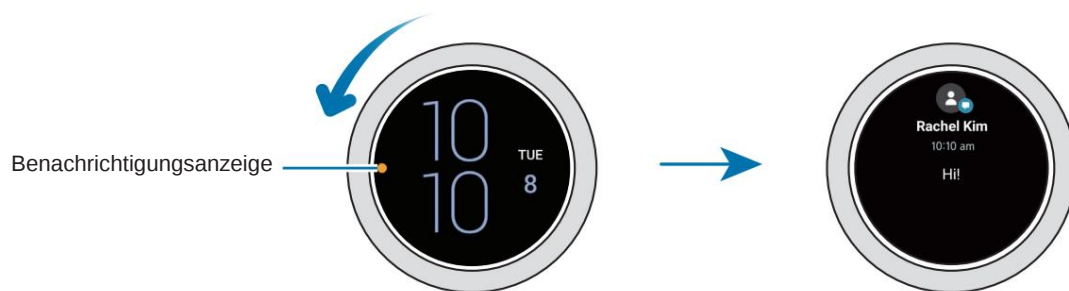
Um den Nur-Uhr-Modus zu deaktivieren, halten Sie die Home-Taste länger als drei Sekunden gedrückt.

Benachrichtigungen

Benachrichtigungsfeld

Überprüfen Sie eine Benachrichtigung wie eine neue Nachricht oder einen verpassten Anruf im Benachrichtigungsfeld. Drehen oder streichen Sie auf dem Ziffernblatt die Lünette gegen den Uhrzeigersinn. Alternativ können Sie auf dem Bildschirm nach rechts wischen, um das Benachrichtigungsfeld zu öffnen.

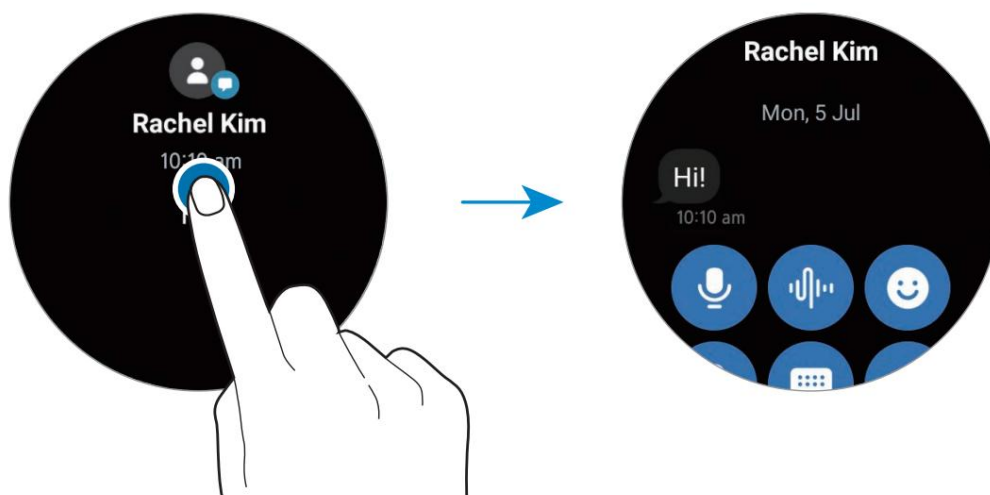
Wenn es ungeprüfte Benachrichtigungen gibt, wird eine orangefarbene Benachrichtigungsanzeige auf dem Ziffernblatt angezeigt. Wenn die Benachrichtigungsanzeige nicht angezeigt wird, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  **(Einstellungen)** > **Benachrichtigungen** und dann auf den Schalter **Benachrichtigungsanzeige**, um sie zu aktivieren.



Anzeigen eingehender Benachrichtigungen

Wenn Sie eine Benachrichtigung erhalten, werden Informationen über die Benachrichtigung, wie z. B. der Typ oder die Uhrzeit, zu der Sie sie erhalten haben, auf dem Bildschirm angezeigt. Wenn mehr als zwei Benachrichtigungen empfangen werden, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um weitere Benachrichtigungen anzuzeigen.

Tippen Sie auf die Benachrichtigung, um Details anzuzeigen.



Benachrichtigungen löschen

Wischen Sie auf dem Bildschirm nach oben, während Sie eine Benachrichtigung anzeigen.

Auswählen von Apps zum Empfangen von Benachrichtigungen

Wählen Sie eine App von Ihrem Smartphone oder Ihrer Uhr aus, um Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr zu erhalten.

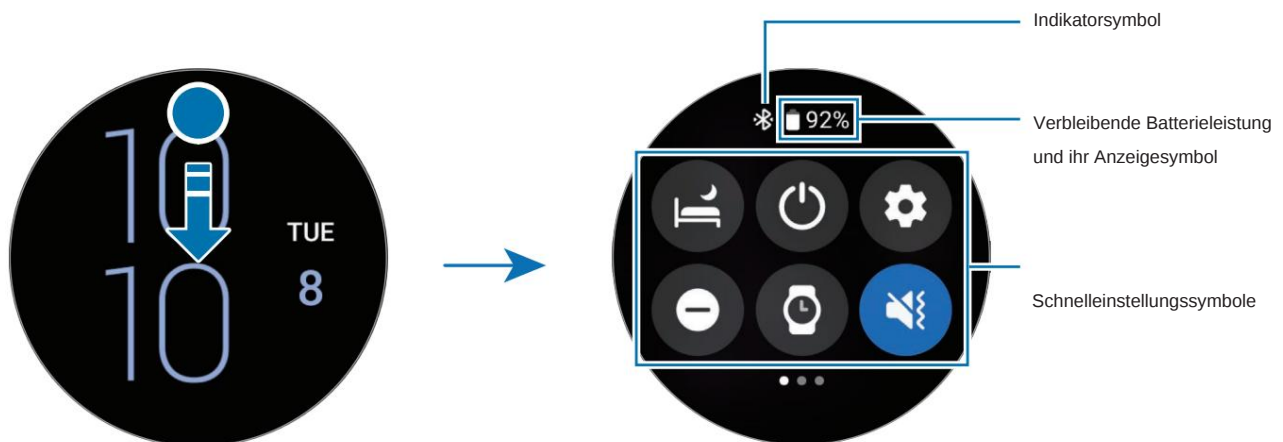
- 1 Starten Sie die **Galaxy Wearable** -App auf Ihrem Smartphone und tippen Sie **Uhreneinstellungen** ȳ an **Benachrichtigungen**.
- 2 Tippen Sie auf **App-Benachrichtigungen** und tippen Sie auf den Schalter neben Apps, um Benachrichtigungen von zu erhalten Apps-Liste.

Schnelles Panel

In diesem Bereich können Sie den aktuellen Status der Uhr anzeigen und Einstellungen konfigurieren.

Um das QuickPanel zu öffnen, ziehen Sie vom oberen Bildschirmrand nach unten. Um das Quick Panel zu schließen, wischen Sie auf dem Bildschirm nach oben.

Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um zum nächsten oder vorherigen Quick Panel zu wechseln.



Überprüfung der Anzeigesymbole

Anzeigesymbole erscheinen oben im Quickpanel und informieren Sie über den aktuellen Status der Uhr. Die in der folgenden Tabelle aufgeführten Symbole sind am häufigsten.

Symbol	Bedeutung
	Bluetooth verbunden
	Kein Signal
	Signalstärke

Symbol	Bedeutung
	Roaming (außerhalb des normalen Servicebereichs)
	GPRS-Netzwerk verbunden
	EDGE-Netzwerk verbunden
	UMTS-Netz verbunden
	HSDPA-Netz verbunden
	HSPA+-Netz verbunden
	LTE-Netz verbunden
	Wi-Fi verbunden
	Akkuleistung



Die Anzeigesymbole können je nach Region, Dienstanbieter oder Modell unterschiedlich aussehen.

Überprüfen der Schnelleinstellungssymbole

Schnelleinstellungssymbole werden auf dem Schnellbedienfeld angezeigt. Tippen Sie auf das Symbol, um die Grundeinstellungen zu ändern oder die Funktion bequem zu starten.

Weitere Informationen zum Hinzufügen neuer Symbole zum QuickPanel [finden](#) Sie unter [Bearbeiten eines QuickPanels](#).

Symbol	Bedeutung
	Schlafmodus aktivieren
	Greifen Sie auf die Energieoptionen zu
	Starten Sie die Einstellungen -App
	Aktivieren Sie den Nicht-Stören-Modus
	Aktivieren Sie die Always On Display-Funktion
	Aktivieren Sie den Ton-, Vibrations- oder Stumm-Modus
	Aktivieren Sie die Flash-Funktion
	Passen Sie die Helligkeit an
	Energiesparmodus aktivieren
	Theatermodus aktivieren

Symbol	Bedeutung
	Verbinden Sie das Wi-Fi-Netzwerk
	Aktivieren Sie den Wassersperremodus
	Flugmodus aktivieren
	Schließen Sie das Bluetooth-Headset an
	Starten Sie die Find My Phone -App
	Aktivieren Sie die Standortinformationsfunktion
	Verbindung zum Mobilfunknetz herstellen (LTE-Modelle)
	Aktivieren Sie die NFC-Funktion
	Aktivieren Sie die Berührungsempfindlichkeitsfunktion
	Öffnen Sie das Lautstärkemenü
	Mit Bluetooth verbinden (LTE-Modelle)

Bearbeiten eines Schnellbedienfelds

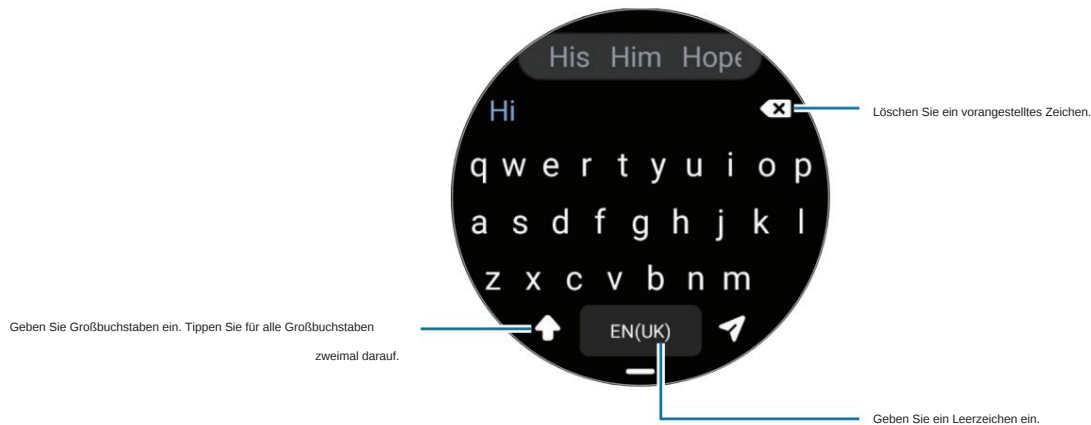
Tippen  auf , um auf den Bearbeitungsmodus zuzugreifen, um die Anordnung des Schnelleinstellungssymbols zu ändern oder das Schnelleinstellungssymbol hinzuzufügen oder zu entfernen.

- **Schnelleinstellungssymbol verschieben:** Tippen und halten Sie ein Schnelleinstellungssymbol, um es zu verschieben und an die gewünschte Position zu ziehen.
- **Hinzufügen des Schnelleinstellungssymbols:** Tippen Sie  zum Hinzufügen auf das Schnelleinstellungssymbol.
- **Entfernen des Schnelleinstellungssymbols:** Tippen Sie  auf das Schnelleinstellungssymbol, um es zu löschen.

Eingabe von Text

Tastaturbelegung

Wenn Sie Text eingeben, wird eine Tastatur angezeigt.



- Der Texteingabebildschirm kann je nach gestarteter App unterschiedlich sein.
- Die Texteingabe wird in einigen Sprachen nicht unterstützt. Um Text einzugeben, müssen Sie die Eingabesprache in eine der unterstützten Sprachen ändern.

Ändern der Eingabesprache

Ziehen Sie das Symbol nach oben, tippen Sie auf **Eingabesprachen** und **Sprachen verwalten** an und wählen Sie dann die zu verwendenden Sprachen aus. Wenn Sie zwei Sprachen auswählen, können Sie zwischen den Eingabesprachen wechseln, indem Sie auf der Leertaste nach links oder rechts wischen. Sie können bis zu zwei Sprachen hinzufügen.



Sie können die Eingabesprachen auch festlegen, indem Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Einstellungen)** und dann auf **Allgemein** > **Eingabe** > **Samsung-Tastatur** > **Eingabesprachen** > **Sprachen verwalten** tippen.

Ändern des Tastaturtyps

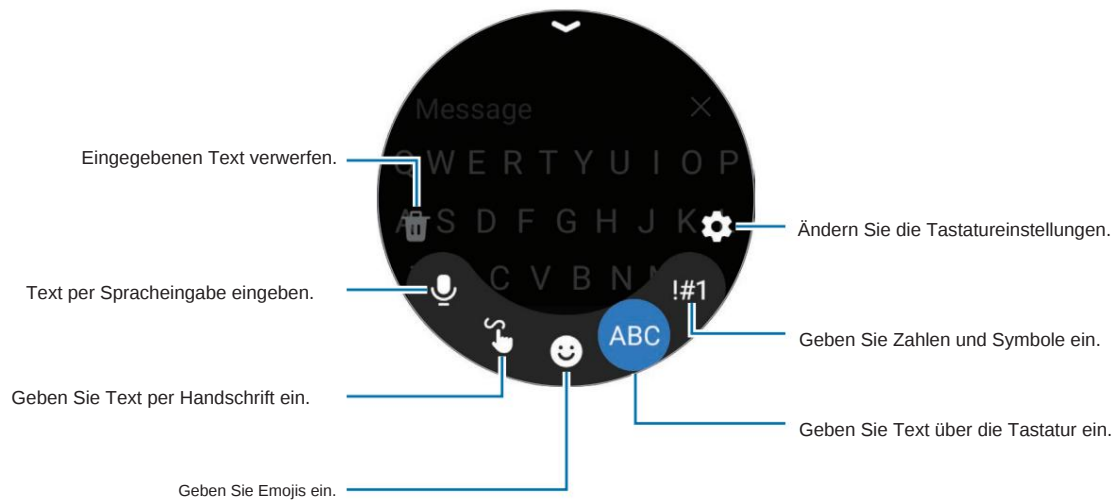
Ziehen Sie das Symbol nach oben, tippen Sie auf **Eingabesprachen** an, wählen Sie eine Sprache und dann den gewünschten Tastaturtyp aus.



Auf einer **3 x 4**-Tastatur hat eine Taste drei oder vier Zeichen. Um ein Zeichen einzugeben, tippen Sie wiederholt auf die entsprechende Taste, bis das gewünschte Zeichen erscheint.

Zusätzliche Tastaturfunktionen

Ziehen Sie das  Symbol nach oben, um zusätzliche Tastaturfunktionen zu verwenden.



Einige Funktionen sind je nach Sprache, Dienstanbieter oder Modell möglicherweise nicht verfügbar.

Anwendungen und Funktionen

Apps installieren und verwalten

Spielladen

Apps kaufen und herunterladen.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Play Store)**. Durchsuchen Sie Apps nach Kategorie oder tippen Sie auf und suchen Sie Apps nach Schlüsselwörtern.



- Registrieren Sie das Google-Konto auf Ihrer Uhr, um die Play Store-App zu verwenden. Starten Sie die **Galaxy Wearable**- App auf Ihrem Smartphone, tippen Sie **Uhreinstellungen** > **Konten und Sicherung** > **Google-Konto** > **Google-Konto hinzufügen** an und befolgen Sie dann die Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Google-Konto vom Smartphone auf Ihre Uhr zu kopieren.
- Um die Einstellungen für die automatische Aktualisierung zu ändern, tippen Sie auf **Einstellungen** und tippen Sie auf **Apps automatisch aktualisieren** Schalter zum Aktivieren oder Deaktivieren.

App-Berechtigungen festlegen

Damit einige Apps ordnungsgemäß funktionieren, benötigen sie möglicherweise die Erlaubnis, auf Informationen auf Ihrer Uhr zuzugreifen oder diese zu verwenden.

Um App-Berechtigungseinstellungen nach Berechtigungskategorie anzuzeigen oder zu ändern, tippen Sie auf dem



Anwendungsbildschirm **(Einstellungen)** > **Datenschutz** > **Berechtigungsmanager** an. Wählen Sie ein Element und eine App aus.



Wenn Sie Apps keine Berechtigungen erteilen, funktionieren die Grundfunktionen der Apps möglicherweise nicht richtig.

Mitteilungen

Zeigen Sie Nachrichten an und antworten Sie mit der Uhr.

Beim Roaming können zusätzliche Gebühren für das Senden oder Empfangen von Nachrichten anfallen.



Die Android-Nachrichten-App kann je nach Region verfügbar sein, und die Einstellungen für die Standard-Nachrichten-App werden mit dem verbundenen Smartphone synchronisiert.

Anzeigen von Nachrichten

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Nachrichten**) an.

Oder öffnen Sie das Benachrichtigungsfeld und zeigen Sie eine neue Nachricht an.

2 Blättern Sie durch die Nachrichtenliste und wählen Sie dann einen Kontakt aus, um Ihre Unterhaltungen anzuzeigen.

Um eine Nachricht auf Ihrem Smartphone anzuzeigen, tippen Sie auf **Auf Telefon anzeigen**.

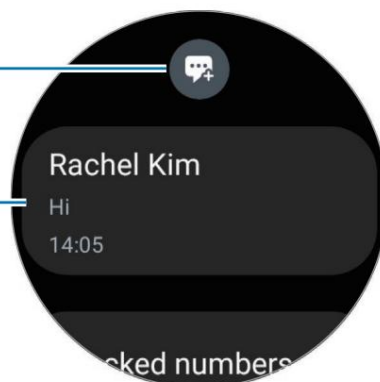
Um eine Nachricht zu beantworten, tippen Sie auf das Nachrichteneingabefeld und geben Sie eine Nachricht ein.

Nachrichten senden

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Nachrichten**) an.

Erstellen Sie eine neue Nachricht.

Nachrichtenliste



2 Tippen Sie .

3 Tippen Sie auf **Empfänger** oder tippen Sie  auf , um einen Nachrichtenempfänger oder eine Telefonnummer einzugeben. Oder tippen Sie auf  und Wählen Sie einen Nachrichtenempfänger aus der Kontaktliste aus.

4 Tippen Sie auf das Nachrichteneingabefeld und geben Sie eine Nachricht ein oder wählen Sie eine Textvorlage aus und tippen Sie dann auf



Aufnehmen und Senden einer Sprachnachricht

Sie können eine Sprachdatei senden, nachdem Sie aufgezeichnet haben, was Sie sagen möchten.

Tippen Sie auf dem Nachrichteneingabebildschirm auf und halten Sie, was Sie senden möchten.



Nachrichten löschen

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Nachrichten)** an.

2 Blättern Sie durch die Nachrichtenliste und wählen Sie dann einen Kontakt aus, um Ihre Unterhaltungen anzuzeigen.

3 Berühren und halten Sie eine Nachricht und tippen Sie dann auf **Löschen**.

Um mehrere Nachrichten zu löschen, berühren und halten Sie eine Nachricht, wählen Sie Nachrichten aus, die Sie löschen möchten, und tippen Sie dann auf **Löschen**.

Die Nachricht wird sowohl von der Uhr als auch vom verbundenen Smartphone gelöscht.

Telefon

Sie können Anrufe tätigen und eingehende Anrufe prüfen und entgegennehmen.



Während eines Anrufs ist der Ton möglicherweise nicht deutlich zu hören, und in Gebieten mit schwachen Signalen sind nur kurze Anrufe möglich.

Annehmen eines Anrufs

Wenn ein Anruf eingeht, drehen oder wischen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn. Ziehen Sie alternativ aus dem großen Kreis  heraus.

Sie können Telefongespräche über das interne Mikrofon, den Lautsprecher oder ein verbundenes Bluetooth-Headset der Uhr führen.

Ablehnen eines Anrufs

Sie können eingehende Anrufe ablehnen und dem Anrufer eine Ablehnungsnachricht senden.

Wenn ein Anruf eingeht, drehen oder wischen Sie die Lünette gegen den Uhrzeigersinn. Ziehen Sie alternativ aus dem großen Kreis  heraus.

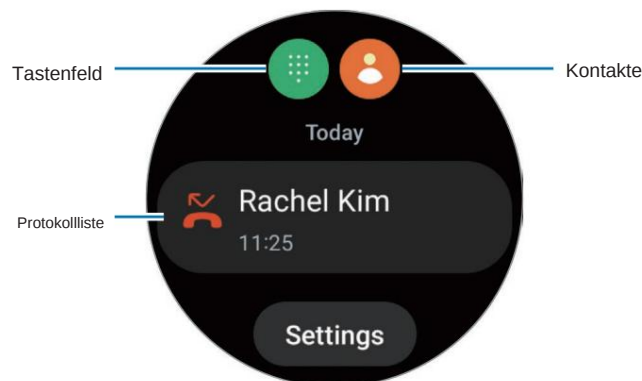
Um beim Abweisen eines eingehenden Anrufs eine Nachricht zu senden, ziehen Sie vom unteren Bildschirmrand nach oben und wählen Sie die gewünschte Nachricht aus.

Anrufe in Abwesenheit

Wenn ein Anruf verpasst wird, wird im Benachrichtigungsfeld eine Benachrichtigung über einen verpassten Anruf angezeigt. Zeigen Sie im Benachrichtigungsfeld Benachrichtigungen über verpasste Anrufe an. Tippen Sie alternativ auf dem Anwendungsbildschirm auf  auf **(Telefon)**, um entgangene Anrufe anzuzeigen.

Anrufe tätigen

Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Telefon)**.

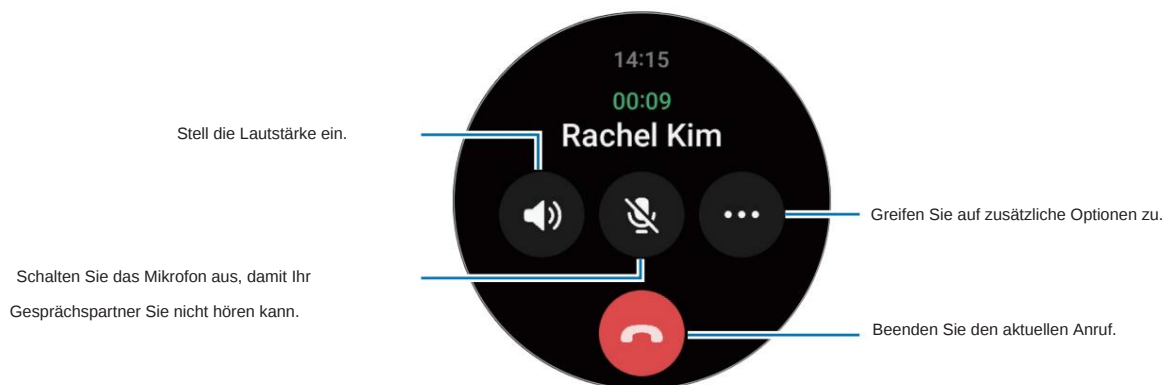


Verwenden Sie eine der folgenden Methoden, um Anrufe zu tätigen.

- Geben Sie über die Tastatur eine Zahl ein und tippen Sie dann auf . • Tippen Sie auf .
- Tippen Sie an , verwenden Sie die Lünette oder blättern Sie durch die Kontaktliste, wählen Sie einen Kontakt aus und tippen Sie dann an.
- Verwenden Sie die Lünette oder blättern Sie durch die Protokollliste, wählen Sie einen Protokolleintrag aus und tippen Sie dann auf .

Optionen während Anrufen

Folgende Aktionen stehen zur Verfügung:



Das Aussehen des Bildschirms kann je nach Modell unterschiedlich sein.

Mit einem Bluetooth-Headset telefonieren

Wenn ein Bluetooth-Headset verbunden ist, können Sie damit telefonieren. Tippen Sie, während das Bluetooth-Headset nicht verbunden ist, auf dem Anwendungsbildschirm **(Einstellungen) > Verbindungen > Bluetooth an**. Wenn die Liste der verfügbaren Bluetooth-Geräte angezeigt wird, wählen Sie ein Bluetooth-Headset aus, das Sie verwenden möchten.

Kontakte

Sie können einen Kontakt anrufen oder ihm eine Nachricht senden. Die auf Ihrem verbundenen Smartphone gespeicherten Kontakte werden auch auf Ihrer Uhr gespeichert.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Kontakte**) an.



Die Kontakte der Favoritenliste auf dem Smartphone werden oben in der Kontaktliste angezeigt.

Verwenden Sie eine der folgenden Suchmethoden:

- Tippen Sie oben in der Kontaktliste auf und geben Sie die Suchkriterien ein.
- Blättern Sie durch die Kontaktliste. • Verwenden

Sie die Blende. Wenn Sie die Lünette schnell drehen oder streichen, scrollt die Liste alphabetisch des ersten Buchstabens.

Führen Sie nach Auswahl eines Kontakts eine der folgenden Aktionen aus:

-  : Tätigen Sie einen Sprachanruf.
-  : Nachricht verfassen.

Auswahl der häufig verwendeten Kontakte auf der Kachel

Fügen Sie die häufig verwendeten Kontakte aus der Kachel **Kontakte** hinzu , um sie direkt per SMS oder Telefonanruf zu kontaktieren.

Tippen Sie auf **Hinzufügen** und wählen Sie den Kontakt aus.



• Um diese Funktion zu verwenden, müssen Sie die Kachel **Kontakte** hinzufügen . Weitere Informationen finden Sie unter [Kacheln verwenden](#) Information.

- Auf der Kachel können bis zu vier Kontakte hinzugefügt werden.

SamsungPay

Registrieren Sie Karten bei Samsung Pay, um Zahlungen schnell und sicher zu tätigen.

Weitere Informationen, z. B. zu Karten, die diese Funktion unterstützen, finden Sie unter

www.samsung.com/samsung-pay.



- Um mit Samsung Pay bezahlen zu können, benötigt das Gerät möglicherweise eine Verbindung zu einem WLAN oder Mobilfunknetz je nach Region.
- Diese Funktion ist je nach Dienstanbieter oder Modell möglicherweise nicht verfügbar.
- Die Verfahren für die Ersteinrichtung und Kartenregistrierung können je nach Region oder Dienstanbieter variieren.

Samsung Pay einrichten

- 1 Starten Sie auf Ihrem Smartphone die **Galaxy Wearable** -App.
- 2 Tippen Sie **Uhreneinstellungen** › **Apps** › **App-Einstellungen** › **Samsung Pay** an und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm
Anweisungen zum Abschließen Ihrer Kartenregistrierung.

Zahlungen leisten

- 1 Um eine Zahlung auf Ihrer Uhr vorzunehmen, halten Sie die Zurück-Taste auf dem Uhrenbildschirm oder auf der Einführungsseite von Samsung Pay gedrückt.
- 2 Geben Sie Ihre PIN ein oder zeichnen Sie das von Ihnen festgelegte Muster.
- 3 Scrollen Sie durch die Kartenliste und wählen Sie eine Karte aus.
- 4 Platzieren Sie Ihre Uhr in der Nähe des Kartenlesegeräts.

Wenn das Kartenlesegerät die Karteninformationen erkennt, wird die Zahlung verarbeitet.



- Abhängig von Ihrer Netzwerkverbindung werden Zahlungen möglicherweise nicht verarbeitet.
- Die Überprüfungsmethode für Zahlungen kann je nach Kartenlesegerät variieren.

Samsung Gesundheit

Einführung

Samsung Health zeichnet Ihre 24-Stunden-Aktivität und Ihr Schlafmuster auf und verwaltet sie, um eine gesunde Gewohnheit zu entwickeln. Sie können gesundheitsbezogene Daten in der Samsung Health-App des verbundenen Smartphones speichern und verwalten.

Nach einem Training von mehr als 10 Minuten (beim Laufen 3 Minuten) während des Tragens der Uhr wird die automatische Trainingserkennungsfunktion aktiviert. Außerdem benachrichtigt Sie die Uhr und zeigt Ihnen einige Dehnungsbewegungen, denen Sie folgen können, oder sie zeigt Ihnen einen Bildschirm, der Sie zu leichten Aktivitäten auffordert, wenn die Uhr eine Inaktivität von mehr als 50 Minuten erkennt. Wenn Ihre Uhr erkennt, dass Sie fahren oder schlafen, benachrichtigt sie Sie möglicherweise nicht und zeigt keinen Dehnungsbildschirm an, obwohl Sie körperlich inaktiv sind.

Besuchen Sie www.samsung.com/samsung-health für mehr Informationen.



Samsung Health-Funktionen sind nur für Freizeit-, Wellness- und Fitnesszwecke vorgesehen.

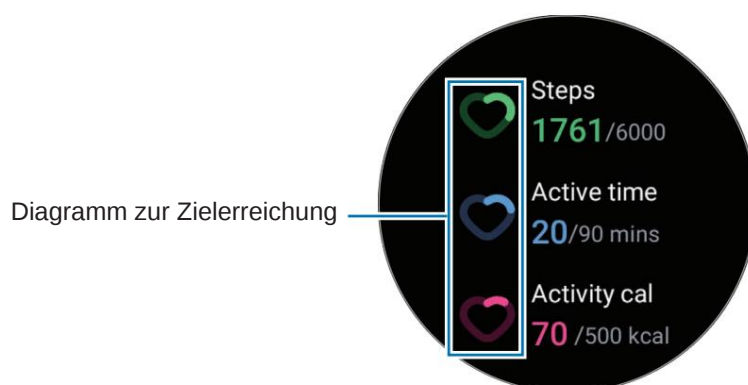
Sie sind nicht für medizinische Zwecke bestimmt. Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie diese Funktionen verwenden.

Tägliche Aktivitäten

Überprüfen Sie Ihren aktuellen Tagesstatus, z. B. Schritte, aktive Zeiten, Aktivitätskalorien und deren Ziele sowie zugehörige Informationen.

Überprüfen Sie Ihre tägliche Aktivität

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) und dann auf **Tägliche Aktivität**.



- **Schritte:** Überprüfen Sie die Anzahl der Schritte, die Sie im Laufe des Tages gehen. Wenn Sie sich Ihrem nähern Schrittziel erhöht sich der Graph.
- **Aktive Zeit:** Überprüfen Sie die Gesamtzeit, die Sie den ganzen Tag über körperlich aktiv waren. Wenn Sie sich Ihrem aktiven Zeitziel nähern, indem Sie leichte Aktivitäten ausführen, wie z. B. Dehnen oder Gehen, wird die Grafik größer.
- **Aktivitätskal.:** Überprüfen Sie die Gesamtkalorienmenge, die Sie den ganzen Tag über für eine Aktivität verbraucht haben. Wenn Sie sich Ihrem Aktivitätskalorienziel nähern, erhöht sich die Grafik.

Um zusätzliche Informationen zu Ihrer täglichen Aktivität anzuzeigen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Festlegen des täglichen Aktivitätsziels

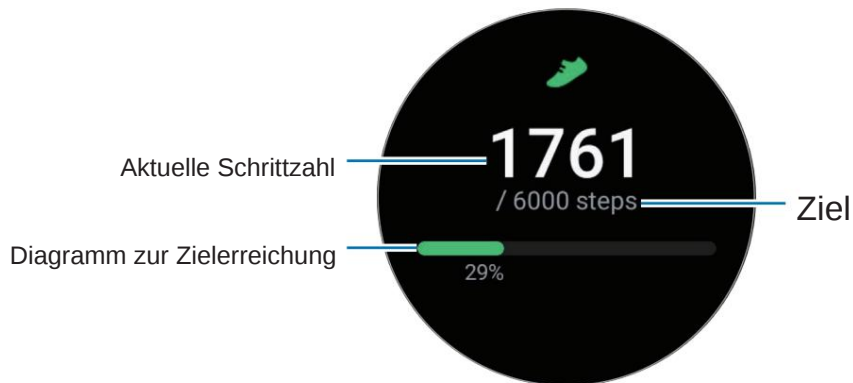
- 1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Tägliche Aktivität** und dann auf **Ziele festlegen**.
- 3 Wählen Sie eine Aktivitätsoption aus.
- 4 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Ziel festzulegen.
- 5 Tippen Sie auf **Fertig**.

Schritte

Die Uhr zählt die Anzahl der Schritte, die Sie gegangen sind.

Schrittzahl messen

Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) und dann auf **Schritte**.



Um zusätzliche Informationen zu den Schritten anzuzeigen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.



- Wenn Sie mit der Schrittmessung beginnen, überwacht der Schrittzähler Ihre Schritte und zeigt Ihre Schrittzahl nach einer kurzen Verzögerung an, da Ihre Uhr Ihre Bewegung genau erkennt, nachdem Sie eine Weile gegangen sind. Für eine genaue Schrittzählung kann es außerdem zu einer kurzen Verzögerung kommen, bevor die Benachrichtigung anzeigt, dass ein bestimmtes Ziel erreicht wurde.
- Wenn Sie den Schrittzähler während der Fahrt mit dem Auto oder Zug verwenden, können Vibrationen Ihr Gewicht beeinträchtigen Schrittzahl.

Einstellen des Schrittziels

- 1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Schritte** und dann auf **Ziel festlegen**.
- 3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Ziel festzulegen.
- 4 Tippen Sie auf **Fertig**.

Übung

Notieren Sie Ihre Trainingsinformationen und überprüfen Sie die Ergebnisse. •



Vor der Verwendung dieser Funktion wird schwangeren Frauen, älteren Menschen und kleinen Kindern sowie Benutzern, die unter Erkrankungen wie chronischer Herzerkrankung oder Bluthochdruck leiden, empfohlen, den Rat eines zugelassenen medizinischen Fachpersonals einzuholen.

- Wenn Sie sich während des Trainings schwindelig fühlen, Schmerzen haben oder Atembeschwerden haben, hören Sie sofort mit dem Training auf und suchen Sie den Rat eines zugelassenen Arztes.
- Öffnen Sie das Schnellbedienfeld, indem Sie vom oberen Bildschirmrand nach unten ziehen, und tippen Sie auf , um die Standortinformationsfunktion zu aktivieren, wenn Sie Ihre Uhr zum ersten Mal nach dem Kauf oder Zurücksetzen verwenden.

Beachten Sie die folgenden Bedingungen, bevor Sie bei kaltem Wetter trainieren:

- Verwenden Sie das Gerät nicht bei kaltem Wetter. Verwenden Sie das Gerät nach Möglichkeit in Innenräumen.
- Wenn Sie das Gerät bei kaltem Wetter im Freien verwenden, decken Sie die Uhr vor der Verwendung mit Ihren Ärmeln ab.

Übungen starten

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.

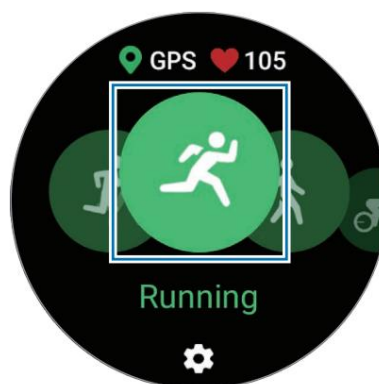
2 Tippen Sie **Training** und **Training auswählen** an.



Sie können direkt von der **Multi-Workouts**- Kachel aus mit dem Training beginnen, nachdem Sie ihr Workouts hinzugefügt haben.

3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um den gewünschten Trainingstyp auszuwählen und Start.

Wenn es keinen gewünschten Trainingstyp gibt, tippen Sie auf **Hinzufügen** und wählen Sie dann den gewünschten Trainingstyp aus.





- Ihre Herzfrequenz wird gemessen, wenn Sie mit dem Training beginnen. Für genaue Messungen tragen Sie die Uhr oberhalb des Handgelenks fest um Ihren Unterarm. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen](#).
- Bewegen Sie sich nicht, bis Ihre Herzfrequenz auf dem Bildschirm angezeigt wird, damit sie weiter gemessen werden kann genau.
- Ihre Herzfrequenz kann aufgrund verschiedener Bedingungen wie z. B. vorübergehend nicht angezeigt werden Umgebung, Ihren körperlichen Zustand oder wie die Uhr getragen wird.

4 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um Trainingsinformationen anzuzeigen.

B. Ihre Herzfrequenz, Distanz oder Zeit, auf dem Trainingsbildschirm.



Sie können Musik abspielen, indem Sie auf dem Bildschirm nach links wischen.



- Wenn Sie **Schwimmen** oder Schwimmen (im Freien) auswählen, wird der Wasserspermodus aktiviert automatisch aktiviert und der Touchscreen wird deaktiviert.
- Wenn Sie **Schwimmen** oder Schwimmen (im Freien) auswählen, ist der aufgezeichnete Wert in den folgenden Fällen möglicherweise nicht genau:
 - Wenn Sie mit dem Schwimmen aufhören, bevor Sie den Abschlusspunkt erreicht haben
 - Wenn Sie Ihren Schwimmstil in der Mitte ändern
 - Wenn Sie aufhören, Ihre Arme zu bewegen, bevor Sie den Abschlusspunkt erreichen
 - Wenn Sie mit den Beinen auf einem Kickboard treten oder schwimmen, ohne die Arme zu bewegen
 - Wenn Sie nur mit einem Arm schwimmen
 - Wenn Sie unter Wasser schwimmen
 - Wenn Sie die Übung nicht unterbrechen oder fortsetzen, sondern die Übung im Ruhezustand beenden

5 Streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie auf **Fertig stellen**.

Um das Training anzuhalten oder fortzusetzen, streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie auf **Pause** oder **Fortsetzen**.

Alternativ können Sie auch die Zurück-Taste gedrückt halten.



- Um das Schwimmen zu beenden, halten Sie zuerst die Home-Taste gedrückt, um die Wassersperre zu deaktivieren

Modus, schütteln Sie Ihre Uhr, um jegliches Wasser vollständig zu entfernen, um sicherzustellen, dass der Luftdrucksensor ordnungsgemäß funktioniert, und tippen Sie dann auf **OK**.

- Die Musik wird weiter abgespielt, auch wenn Sie mit dem Training fertig sind. Um die Musikwiedergabe zu beenden, stoppen Sie die Musik, bevor Sie das Training beenden, oder starten Sie die **Musik**- App oder die **Media Controller** -App, um die Musikwiedergabe zu beenden.

6 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, nachdem Sie die Übung beendet haben und sehen Sie sich Ihre Trainingsergebnisse an.

Mehrere Übungen machen

Sie können verschiedene Übungen protokollieren und direkt durch eine ganze Routine gehen, indem Sie direkt nach Beendigung der aktuellen Übung eine andere Übung starten.

Streichen Sie während des Trainings auf dem Bildschirm nach rechts, tippen Sie auf **Neu** und wählen Sie dann den nächsten Trainingstyp aus, um zu beginnen.



- Um das Schwimmen zu beenden, halten Sie zuerst die Home-Taste gedrückt, um den Wassersperremodus zu deaktivieren, schütteln

Sie Ihre Uhr, um jegliches Wasser vollständig zu entfernen, um sicherzustellen, dass der Luftdrucksensor ordnungsgemäß funktioniert, und tippen Sie dann auf **OK**.

Starten von sich wiederholenden Übungen

Wenn Sie sich wiederholende Übungen wie Kniebeugen oder Kreuzheben ausführen, zählt Ihre Uhr mit einem Piepton, wie oft Sie die Bewegung wiederholen.

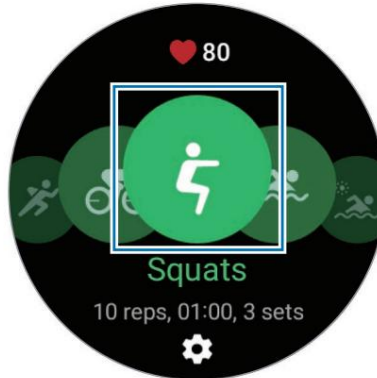
1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.



2 Tippen Sie **Training** > **Training auswählen** an.

3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um eine Art von sich wiederholender Übung auszuwählen wollen und beginnen.

Wenn es keinen gewünschten Wiederholungsübungstyp gibt, tippen Sie auf **Hinzufügen** und wählen Sie dann den gewünschten Übungstyp aus.



4 Tippen Sie auf **OK** und bringen Sie sich in die richtige Position, um zu beginnen, indem Sie der Pose auf dem Bildschirm folgen.



5 Die Zählung beginnt mit einem Piepton.

Machen Sie eine Pause, nachdem Sie einen Satz beendet haben. Oder tippen Sie auf **Überspringen**, wenn Sie zum nächsten Satz springen möchten. Die Übung beginnt, nachdem Sie sich in die richtige Startposition gebracht haben, indem Sie der Pose auf dem Bildschirm folgen.

6 Streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie auf **Fertig stellen**.

Um das Training anzuhalten oder fortzusetzen, streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie auf **Pause** oder **Fortsetzen**.

Alternativ können Sie auch die Zurück-Taste gedrückt halten.

7 Verwenden Sie die Lünette oder wischen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, nachdem Sie die Übung beendet haben und sehen Sie sich Ihre Trainingsergebnisse an.

Einstellen der Übung

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Samsung Health)** an.

2 Tippen Sie **Training**  **Training auswählen an.**

3 Tippen Sie  unter jedem Trainingstyp auf und stellen Sie die verschiedenen Trainingsoptionen ein.

- **Beckenlänge:** Legen Sie die Beckenlänge fest. •

Ziel: Aktivieren Sie die Trainingszielfunktion und stellen Sie sie ein. •

Trainingsbildschirm: Stellen Sie die Bildschirme ein, die während des Trainings angezeigt werden. • **Coaching-**

Nachrichten: Einstellen, um Coaching-Nachrichten für das richtige Tempo zu erhalten
ausarbeiten.

- **Leitfrequenz:** Stellen Sie ein, dass Sie immer dann geführt werden, wenn Sie die Entfernung oder Zeit erreichen
Sie setzen.

- **Autom. Runde:** Legen Sie fest, dass die Rundenzeit manuell aufgezeichnet wird, indem Sie zweimal schnell auf den Bildschirm
tippen, oder automatisch bei der Distanz oder Zeit, die Sie während des Trainings eingestellt haben.

- **Automatische Pause:** Stellen Sie die Trainingsfunktion der Uhr so ein, dass sie automatisch pausiert, wenn Sie anhalten
ausarbeiten. •

Audioguide: Schalten Sie den Audioguide ein oder aus.



Sie können bestimmte Einstellungen auch während des Trainings ändern. Wischen Sie während des Trainings auf dem Bildschirm
nach rechts und tippen Sie auf **Einstellungen**.

Trainingsfunktion automatisch erkennen

Sobald Sie länger als 10 Minuten (beim Laufen 3 Minuten) eine Aktivität ausgeübt haben, während Sie die Uhr tragen, erkennt sie automatisch, dass Sie trainieren, und zeichnet Trainingsinformationen wie Trainingstyp, Dauer und verbrannte Kalorien auf.

Wenn Sie einige Übungen länger als eine Minute unterbrechen, erkennt die Uhr automatisch, dass Sie mit dem Training aufgehört haben, und die Aufzeichnung wird beendet.



- Sie können die Liste der Übungen überprüfen, die von der Funktion „Training automatisch erkennen“ unterstützt werden. Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) und dann **Einstellungen** > **Workouts automatisch erkennen an**.

- Die Trainingsfunktion zur automatischen Erkennung misst die Zeit, die Sie mit dem Training verbracht haben und Kalorienverbrauch mit dem Beschleunigungssensor. Die Messungen können abhängig von Ihrer Art zu gehen, Ihren Trainingsroutinen und Ihrem Lebensstil ungenau sein. • Wenn Sie gehen oder laufen, stellt die Uhr

möglicherweise die Funktion bereit, die Ihnen dies ermöglicht

zum manuellen Training wechseln, nachdem sie automatisch erkannt wurden. Wenn Sie detailliert aufzeichnen möchten, einschließlich des von Ihnen trainierten Kurses, wechseln Sie zum manuellen Training.

In diesem Fall müssen Sie die Trainingsfunktion der Uhr manuell beenden, wenn Sie das Training beenden.

Schlafen

Analysieren Sie Ihren Schlaf und zeichnen Sie ihn auf, indem Sie Ihre Herzfrequenz und Ihre Bewegung im Schlaf messen. • Das Schlafmuster wird



- anhand seiner vier Zustände (Wach, REM, Leicht, Tief) analysiert

Verwenden Sie Ihre Bewegung und Änderungen Ihrer Herzfrequenz, während Sie schlafen. Es wird ein Diagramm mit empfohlenen Bereichen für jeden gemessenen Schlafzustand bereitgestellt. • Wenn Ihre Herzfrequenz

unregelmäßig ist oder Ihre Uhr Ihre Herzfrequenz nicht richtig erkennen kann, wird das Schlafmuster in drei Zustände analysiert (unruhig, leicht, bewegungslos).

- Die Schnarcherkennungsfunktion kann in der Samsung Health-App (Version 6.18 oder höher) des verbundenen Smartphones aktiviert werden. Außerdem müssen Sie das Mikrofon des angeschlossenen Smartphones so platzieren, dass es Ihnen zugewandt ist. • Sie können die

detaillierte Schlafanalyse nur überprüfen, wenn Ihre Uhr mit Ihrer verbunden ist Smartphone.

- Laden Sie den Akku der Uhr vor dem Messen auf mehr als 30 % auf. • Für genaue Messungen

tragen Sie die Uhr oberhalb des Handgelenks fest um Ihren Unterarm. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen](#).

Messen Sie Ihren Schlaf

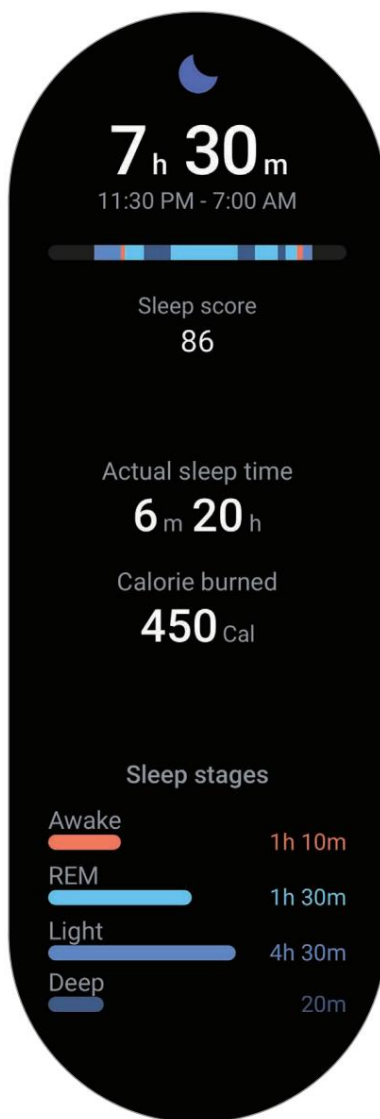
1 Schlafen Sie, während Sie die Uhr tragen.

Die Uhr beginnt, Ihren Schlaf zu messen.

2 Tippen Sie  nach dem Aufwachen auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.

3 Tippen Sie auf **Schlaf**.

4 Zeigen Sie alle Informationen zu Ihrem gemessenen Schlaf an.



Pulsschlag

Messen und notieren Sie Ihre Herzfrequenz.



Der Herzfrequenz-Tracker der Uhr ist nur für Fitness- und Informationszwecke bestimmt und nicht zur Verwendung bei der Diagnose von Krankheiten oder anderen Zuständen oder zur Heilung, Linderung, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten.



Für genaue Messungen tragen Sie die Uhr oberhalb des Handgelenks fest um Ihren Unterarm. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen](#).

Beachten Sie die folgenden Bedingungen, bevor Sie Ihre Herzfrequenz messen:

- Ruhen Sie sich 5 Minuten lang aus, bevor Sie Messungen vornehmen.
- Wenn die Messung stark von der erwarteten Herzfrequenz abweicht, ruhen Sie sich 30 Minuten lang aus und messen Sie sie dann erneut.
- Halten Sie sich im Winter oder bei kaltem Wetter warm, wenn Sie Ihre Herzfrequenz messen. • Rauchen oder Alkoholkonsum vor der Messung kann dazu führen, dass Ihre Herzfrequenz von Ihrer normalen Herzfrequenz abweicht.
- Sprechen Sie nicht, gähnen Sie nicht und atmen Sie nicht tief ein, während Sie Herzfrequenzmessungen vornehmen. Dies kann dazu führen, dass Ihre Herzfrequenz ungenau aufgezeichnet wird. •

Herzfrequenzmessungen können je nach Messmethode und je nach Messmethode variieren
Umgebung, in die sie aufgenommen werden.

- Wenn der Sensor nicht funktioniert, überprüfen Sie die Position der Uhr an Ihrem Handgelenk und vergewissern Sie sich, dass nichts den Sensor behindert. Wenn der Sensor weiterhin das gleiche Problem hat, wenden Sie sich an ein Samsung-Servicezentrum.

Messen Sie Ihre Herzfrequenz manuell

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Herzfrequenz**.
- 3 Tippen Sie auf **Messen**, um mit der Messung Ihrer Herzfrequenz zu beginnen.
Überprüfen Sie die gemessene Herzfrequenz auf dem Bildschirm.



Um zusätzliche Informationen zur Herzfrequenz anzuzeigen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Ändern der Einstellungen für die Herzfrequenzmessung

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Einstellungen**.
- 3 Tippen Sie auf **Herzfrequenz** und wählen Sie die Messeinstellungen unter **Messung aus**.
 - **Kontinuierlich messen:**
Ihre Herzfrequenz wird kontinuierlich gemessen. • **Alle 10 Minuten im Ruhezustand:** Ihre Herzfrequenz wird währenddessen alle 10 Minuten gemessen
ruhen.
 - **Nur manuell:** Ihre Herzfrequenz wird nur dann manuell gemessen, wenn Sie auf „Messen“ tippen.

Betonen

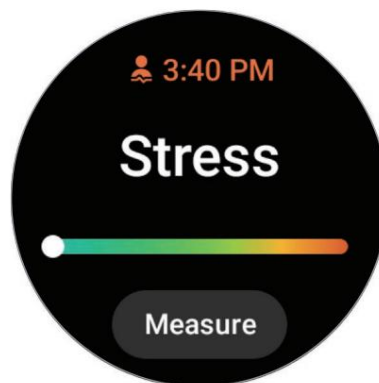
Überprüfen Sie Ihr Stressniveau, indem Sie Änderungen Ihrer Herzfrequenz verwenden, und reduzieren Sie Ihren Stress, indem Sie die von der Uhr bereitgestellten Atemübungen befolgen.



- Je öfter Sie Ihren Stresslevel messen, desto genauer werden Ihre Ergebnisse aufgrund der gesammelten Daten.
- Ihr gemessenes Stressniveau hängt nicht unbedingt mit Ihrem emotionalen Zustand zusammen. • Ihr Stresslevel wird möglicherweise nicht gemessen, während Sie schlafen, trainieren oder sich bewegen viel oder unmittelbar nach dem Training.
- Für genaue Messungen tragen Sie die Uhr oberhalb des Handgelenks fest um Ihren Unterarm. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen](#) Information.
- Diese Funktion ist je nach Region möglicherweise nicht verfügbar.

Messen Sie Ihren Stresslevel manuell

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Stress**.
- 3 Tippen Sie auf **Messen**, um mit der Messung Ihres Stresslevels zu beginnen.
Überprüfen Sie das gemessene Stressniveau auf dem Bildschirm.



Stress abbauen mit der Atemübung

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.

2 Tippen Sie **Stress** an und wechseln Sie zum Atmungsbildschirm, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem nach oben wischen Bildschirm.

3 Tippen Sie auf oder +, um die zu atmende Zahl zu ändern. Um die Atemdauer zu ändern, tippen Sie auf **Atemdauer**.

4 Tippen Sie auf **Start** und beginnen Sie zu atmen.

Um den Atemvorgang zu stoppen, tippen Sie auf den Bildschirm und dann auf .



Sauerstoff im Blut

Messen Sie den Sauerstoffgehalt Ihres Blutes, um zu überprüfen, ob Ihr Blut die verschiedenen Teile Ihres Körpers richtig mit Sauerstoff versorgt.



Diese Funktion dient nur Ihrem allgemeinen Wohlbefinden und Ihrer Fitness. Verwenden Sie es daher nicht für medizinische Zwecke, wie z. B. zur Diagnose von Symptomen, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten.

Beachten Sie die folgenden Bedingungen, bevor Sie Ihren Blutsauerstoffgehalt messen:

- Ruhen Sie sich 5 Minuten lang aus, bevor Sie Messungen vornehmen. •

Halten Sie sich im Winter oder bei kaltem Wetter warm, wenn Sie Ihr Blut messen
Sauerstoffgehalt.

- Messungen des Blutsauerstoffgehalts können je nach Messmethode und Umgebung, in der sie durchgeführt werden, variieren.

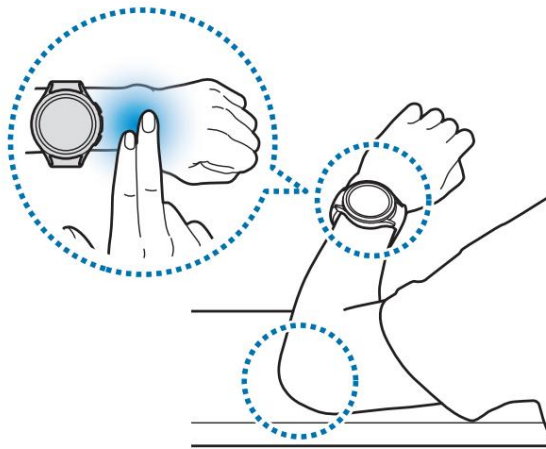
Manuelles Messen Ihres Blutsauerstoffgehalts

- 1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Blutsauerstoff**.
- 3 Tippen Sie **Messen an**, befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um eine korrekte Körperhaltung einzunehmen, und tippen Sie dann an **OK**, um mit der Messung Ihres Blutsauerstoffgehalts zu beginnen.



Richtige Messhaltung

- Um genaue Messungen zu erhalten, tragen Sie die Uhr fest um Ihren Unterarm oberhalb des Handgelenks und lassen dabei zwei Finger Platz, wie in der Abbildung unten gezeigt. Legen Sie auch Ihren Ellbogen auf den Tisch, während Sie ihn nahe an Ihrem Herzen positionieren.
- Bewegen Sie sich nicht und bleiben Sie bis zum Abschluss der Messung in der richtigen Körperhaltung.



Überprüfen Sie den gemessenen Blutsauerstoffgehalt auf dem Bildschirm. Wenn Ihr Blutsauerstoffgehalt im Ruhezustand zwischen 95 % und 100 % liegt, wird davon ausgegangen, dass er sich im normalen Bereich befindet.



Messen Sie Ihren Blutsauerstoffgehalt während des Schlafens

Legen Sie fest, dass Ihr Blutsauerstoffgehalt während des Schlafens kontinuierlich gemessen wird.

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.

2 Tippen Sie auf **Einstellungen**.

3 Tippen Sie auf den Schalter unter **Blutsauerstoff im Schlaf**, um ihn zu aktivieren.

Ihr Blutsauerstoffgehalt im Schlaf wird zusammen mit Ihren anderen Schlafaufzeichnungen gemessen, wenn Sie schlafen, während Sie die Uhr tragen.



- Wenn Sie es so einstellen, dass es Ihren Blutsauerstoffgehalt kontinuierlich während des Schlafens misst, wird die
Der Akku entlädt sich schneller als normal.
- Sie können das Licht aufgrund des flackernden optischen Herzfrequenzsensors sehen, während Sie Ihren
Blutsauerstoffgehalt messen.
- Die Uhr kann Ihren Blutsauerstoffgehalt auch dann messen, wenn Sie nicht schlafen
weil Ihre Uhr Ihren Schlafstatus erkennen kann, selbst wenn Sie Bücher lesen oder fernsehen oder Filme schauen.
- Tragen Sie die Uhr fest und stellen Sie sicher, dass Sie keinen Platz zwischen Ihren Handgelenken schaffen
und die Uhr durch Umdrehen im Schlaf.

Körperzusammensetzung Messen

Sie Ihre Körperzusammensetzung, z. B. Ihre Skelettmuskelmasse oder Fettmasse.



- Diese Funktion dient nur Ihrem allgemeinen Wohlbefinden und Ihrer Fitness. Verwenden Sie es daher nicht für medizinische Zwecke, wie z. B. zur Diagnose von Symptomen, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten.

- Messen Sie nicht Ihre Körperzusammensetzung, wenn Sie einen implantierten Herzschrittmacher haben, Defibrillator oder wenn sich ein anderes elektronisches Gerät in Ihrem Körper befindet.

Beim Messen Ihrer Körperzusammensetzung fließt ein schwacher elektrischer Strom durch Ihren Körper.

Obwohl es für den Menschen harmlos ist, messen Sie nicht Ihre Körperzusammensetzung, wenn Sie schwanger sind.

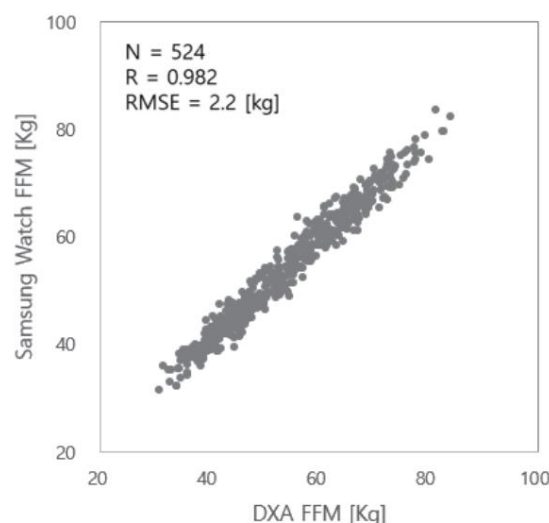


- Für genaue Messungen tragen Sie die Uhr oberhalb des Handgelenks fest um Ihren Unterarm. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen](#) Information.
- Wenn die gemessenen Ergebnisse der Körperzusammensetzung ungenau sind, überprüfen Sie Ihr Benutzerprofil die Samsung Health-App auf dem Smartphone und ändern Sie sie.
- Im

Gegensatz zu professionellen Messinstrumenten für die Körperzusammensetzung misst die Uhr, die am Handgelenk getragen werden muss, die Zusammensetzung des Oberkörpers und schätzt die Zusammensetzung Ihres gesamten Körpers, um die Ergebnisse zu liefern. Daher können die gemessenen Ergebnisse der Körperzusammensetzung in den folgenden Fällen ungenau sein: wenn die Zusammensetzung Ihres Ober- und Unterkörpers zu unausgewogen ist, wenn Sie extrem fettleibig sind oder wenn Sie sehr viele Muskeln haben.

- Die Uhr verwendet zur Messung der

Körperzusammensetzung die Methode der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA), die eine Korrelation von mehr als 98 % im Vergleich zur Dual-Energy-Röntgen-Absorptiometrie (DXA) aufweist, die als goldener Standard gilt.



Beachten Sie die folgenden Bedingungen, bevor Sie Ihre Körperzusammensetzung messen:

- Wenn Sie eine Person unter 20 Jahre alt sind, sind die Ergebnisse möglicherweise nicht genau, wenn Sie Ihre Körperzusammensetzung messen.
- Sie erhalten genauere Ergebnisse zur Körperzusammensetzung, wenn Sie die folgenden Punkte befolgen
Messbedingungen:
 - Messen zur gleichen Tageszeit (empfohlen morgens zu messen)
 - Messung auf nüchternen Magen
 - Messung nach dem Toilettengang
 - Messen, wenn Sie Ihre Menstruation nicht haben
 - Messen vor Aktivitäten, die zu einem Anstieg der Körpertemperatur führen, wie z. B. Sport treiben, duschen oder in die Sauna gehen.
 - Messen nach dem Entfernen von Metallgegenständen von Ihrem Körper, z. B. einer Halskette
 - Verwendung des mit dem Produkt gelieferten Armbands anstelle eines Metallarmbands

Messung Ihrer Körperzusammensetzung

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.

2 Tippen Sie auf **Körperzusammensetzung**.

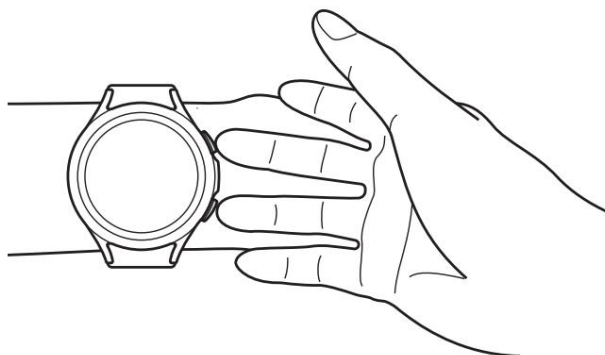
3 Tippen Sie auf **Messen**.

4 Geben Sie Ihr Gewicht ein und tippen Sie auf **Bestätigen**.



Für genaue Messungen der Körperzusammensetzung müssen Sie Ihre tatsächliche Größe, Ihr Gewicht und Ihr Geschlecht in Ihrem Samsung Health-Profil sowie Ihr tatsächliches Alter in Ihrem Samsung-Konto eingeben. Außerdem können Sie auf dem Bildschirm detailliert anzeigen, wie Sie messen, indem Sie auf **Messen tippen**.

5 Legen Sie Ihre zwei Finger auf die Home- und Zurück-Tasten, indem Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm folgen, um mit der Messung Ihrer Körperzusammensetzung zu beginnen.



Richtige Haltung zum Messen Ihrer Körperzusammensetzung, wenn Sie die Uhr am linken Handgelenk tragen



Richtige Messhaltung

- Bringen Sie beide Arme auf Brusthöhe, ohne Ihren Körper zu berühren. • Lassen Sie nicht zu, dass die beiden Finger, die auf der Home- und Zurück-Taste platziert sind, miteinander in Kontakt kommen. Berühren Sie außer den Tasten auch keine anderen Teile Ihrer Uhr mit Ihren Fingern. • Bleiben Sie stabil und bewegen Sie sich nicht, um genaue Messergebnisse zu erhalten. • Das Signal kann unterbrochen werden, wenn Ihr Finger trocken ist. Messen Sie in diesem Fall Ihre Körperzusammensetzung, nachdem Sie Toner oder Lotion aufgetragen haben, um die Haut Ihres Fingers feucht zu machen.
- Aufgrund trockener Haut oder Haare sind die Messergebnisse möglicherweise ungenau. • Wischen Sie die Rückseite der Uhr vor der Messung sauber, um eine genaue Messung zu erhalten

Überprüfen Sie die gemessenen Ergebnisse der Körperzusammensetzung auf dem Bildschirm.



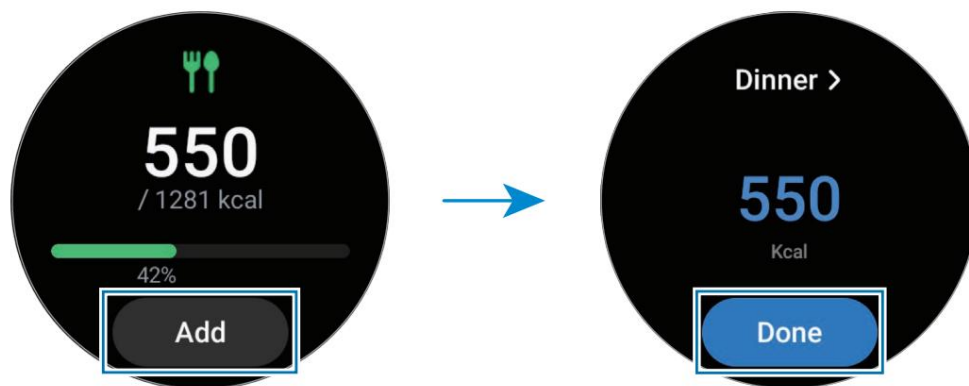
Um die zusätzlichen Informationen zur Körperzusammensetzung anzuzeigen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Essen

Zeichnen Sie die Kalorien auf, die Sie an einem Tag zu sich nehmen, und vergleichen Sie sie mit Ihren Zielkalorien, um Hilfe beim Verwalten Ihres Gewichts zu erhalten.

Aufzeichnung der Kalorien

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Essen**.
- 3 Tippen Sie auf **Hinzufügen**, tippen Sie oben auf dem Bildschirm auf die Art der Mahlzeit und wählen Sie dann eine Option aus.
- 4 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um die Kalorienaufnahme einzustellen, und
Tippen Sie dann auf **Fertig**.



Um zusätzliche Informationen zur Kalorienaufnahme anzuzeigen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Protokolle löschen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Essen** und tippen Sie auf **Heutiges Protokoll löschen**.
- 3 Wählen Sie die zu löschenden Daten aus und tippen Sie auf **Löschen**.

Festlegen Ihres Kalorienaufnahmeziels

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Essen** und dann auf **Ziel festlegen**.
- 3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Ziel festzulegen.
- 4 Tippen Sie auf **Fertig**.

Wasser

Zeichnen Sie auf und verfolgen Sie, wie viele Gläser Wasser Sie trinken.

Erfassung des Wasserverbrauchs

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.

2 Leitungswasser .

3 Tippen Sie  wenn Sie ein Glas Wasser trinken.

Wenn Sie versehentlich einen falschen Wert hinzugefügt haben, können Sie ihn korrigieren, indem Sie auf tippen.



Festlegen Ihres Zielverbrauchs

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.

2 Tippen Sie auf **Wasser** und dann auf **Ziel festlegen**.

3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Tagesziel festzulegen.

4 Tippen Sie auf **Fertig**.

Zusammen

Vergleichen Sie Ihre Schrittzahlaufzeichnungen mit denen Ihrer Freunde, die ebenfalls Samsung Health verwenden. Wenn Sie Schritt-Herausforderungen mit Ihren Freunden starten, können Sie den Herausforderungsstatus auf Ihrer Uhr anzeigen.

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.

2 Tippen Sie auf **Zusammen**.

Tippen Sie auf **Auf Telefon anzeigen** , um detaillierte Informationen wie den Herausforderungsstatus von Ihnen oder Ihren Freunden oder die Rangfolge Ihrer Schritte oder Ihrer Freunde für die siebentägige Herausforderung auf Ihrem Smartphone anzuzeigen.



Aktivieren Sie die Zusammen-Funktion in der Samsung Health-App auf Ihrem Smartphone, um Informationen auf Ihrer Uhr zu überprüfen.

Zyklusverfolgung Geben Sie Ihre

Menstruationsperiode ein, um mit der Verfolgung Ihres Zyklus zu beginnen. Wenn Sie Ihren Menstruationszyklus verwalten und verfolgen, können Sie das Datum wie Ihre nächste Periode vorhersagen.

- 1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie auf **Zyklusprotokoll**.
- 3 Tippen Sie **auf Zeitraum eingeben**.
- 4 Tippen Sie auf das Eingabefeld, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Startdatum Ihrer Periode festzulegen.
- 5 Tippen Sie auf **Speichern**.



Aktivieren Sie die Zyklusverfolgungsfunktion in der Samsung Health-App auf Ihrem Smartphone, um diese Funktion auf Ihrer Uhr zu verwenden.

Einstellungen

Sie können die verschiedenen Einstellungsoptionen in Bezug auf Bewegung und Fitness festlegen.

Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health**) und dann auf **Einstellungen**.

- **Messung:** Legen Sie fest, wie Ihre Herzfrequenz und Belastung gemessen werden soll, und schalten Sie das zusätzliche ein Merkmale, die während des Ein- oder Ausschlafens gemessen werden können.
- **Workouts automatisch erkennen:** Stellen Sie die Funktion „Training automatisch erkennen“ ein und wählen Sie das Training aus Arten zu erkennen.
- **Inaktivitätszeit:** Stellen Sie die Uhrzeit und die Tage ein, an denen Sie nach 50 Minuten Inaktivität Benachrichtigungen erhalten.
- **Daten mit Geräten und Diensten teilen:** Einstellen, um Informationen mit anderen verbundenen Personen zu teilen Gesundheitsplattform-Apps, Trainingsgeräte und Fernseher.

Samsung-Gesundheitsmonitor

Einführung

Sie können Ihren Blutdruck oder Ihr EKG jederzeit mit der Samsung Health Monitor-App Ihrer Uhr messen, die sowohl den optischen Herzfrequenzsensor als auch den elektrischen Biosensor enthält. Der Messverlauf wird automatisch mit Ihrem mit der Uhr verbundenen Smartphone synchronisiert. Sie können Ihren Messverlauf auch in der Samsung Health Monitor-App Ihres Smartphones anzeigen.

Managen Sie Ihre Gesundheit systematischer mit Ihrem Arzt basierend auf Ihren Messergebnissen.



- Wenn Sie die Samsung Health Monitor-App nicht auf Ihrem Connected installiert haben Smartphone, starten Sie die **Samsung Health Monitor-** App auf Ihrer Uhr und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um sie aus dem **Galaxy Store** auf das Smartphone herunterzuladen.
- Die Samsung Health Monitor-App wird nur auf Samsung-Smartphones unterstützt. • Personen unter 22 Jahren können die Samsung Health Monitor-App nicht verwenden
- Messen Sie Ihren Blutdruck oder nehmen Sie Ihr EKG auf.
- Diese Funktion ist je nach Region möglicherweise nicht verfügbar.

Vorsichtsmaßnahmen für die Messung von Blutdruck und EKG



Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

- Die Samsung Health Monitor-App kann nicht zur Diagnose von Bluthochdruck, Herzerkrankungen und anderen Herzerkrankungen verwendet werden. Verwenden Sie diese App unter keinen Umständen, um das medizinische Urteil oder die Behandlung eines Arztes zu ersetzen. Wenden Sie sich im Notfall sofort an ein nahe gelegenes Krankenhaus. • Ändern Sie Ihre Medikation, Dosierung oder Anwendung nicht ohne den Rat Ihres Arztes. • Die Messwerte und Ergebnisse der Samsung Health Monitor-App sind nur für Referenz. Verwenden Sie sie unter keinen Umständen, um medizinische Entscheidungen ohne die Meinung Ihres Arztes zu treffen.
- Für genaue Messungen tragen Sie die Uhr oberhalb des Handgelenks fest um Ihren Unterarm. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Uhr für genaue Messungen](#) Information.

- Bevor Sie Ihren Blutdruck oder Ihr EKG messen, bereiten Sie einen bequemen Stuhl vor und a Tisch, auf dem Sie Ihren Arm und Ihr Smartphone ablegen können.
- Setzen Sie sich mit gestütztem Rücken in den bequemen Stuhl, den Sie vorbereitet haben. Sitzen Sie nicht mit gekreuzten Beinen und lassen Sie beide Füße auf dem Boden. • Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren Arm bequem auf einem Tisch ablegen, wenn Sie Ihren Blutdruck messen oder ein EKG machen.
- Ruhen Sie sich mindestens fünf Minuten lang in einer bequemen Position aus, bevor Sie Ihr Blut messen Druck oder das Abnehmen Ihres EKGs.
- Messen Sie Ihren Blutdruck oder Ihr EKG an einem ruhigen Ort im Innenbereich. • Messen Sie Ihren Blutdruck oder Ihr EKG nicht, während Sie körperlich aktiv sind. • Bleiben Sie ruhig und sprechen Sie nicht, wenn Sie mit der Blutdruckmessung oder EKG-Aufzeichnung beginnen, und bewegen oder sprechen Sie nicht, bis die Messung abgeschlossen ist.
- Messen Sie nicht Ihren Blutdruck und nehmen Sie kein EKG auf, wenn Sie sich in unmittelbarer Nähe von Geräten befinden, die starke elektronische Felder erzeugen, wie z. B. MRIs (Magnetic Resonance Imaging), Röntgengeräten, elektromagnetischen Diebstahlsicherungssystemen oder Metalldetektoren.
- Verbinden Sie Ihre Uhr zu Hause oder an einem sicheren Ort immer über mit Ihrem Smartphone Bluetooth aus Sicherheitsgründen. Es wird nicht empfohlen, an einem öffentlichen Ort eine Verbindung zu einem Smartphone herzustellen.
- Messen Sie Ihren Blutdruck nicht und führen Sie kein EKG während medizinischer Behandlungen wie Operationen oder Defibrillationen durch.
- Messen Sie Ihren Blutdruck oder Ihr EKG in einer Umgebung mit einer Temperatur zwischen 12 °C und 40 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 30 % und 90 %.



Vorsichtsmaßnahmen für die Messung des Blutdrucks

- Vermeiden Sie den Konsum von Alkohol, koffeinhaltiger Nahrung, Rauchen, Sport usw. 30 Minuten vor der Blutdruckmessung ein Bad nehmen. • Achten Sie darauf, dass Ihr Handgelenk trocken ist, wenn Sie Ihren Blutdruck messen, und messen Sie nicht es, wenn Sie Lotion aufgetragen haben oder übermäßig schwitzen.
- Atmen Sie nicht absichtlich tief oder langsam ein, sondern atmen Sie dabei wie gewohnt Ihren Blutdruck messen.
- Wenn Sie schwanger sind, sind Ihre Ergebnisse bei der Blutmessung möglicherweise nicht genau Druck.
- Messen Sie Ihren Blutdruck nicht mit der Samsung Health Monitor-App, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden:
 - Arrhythmie
 - Zugrunde liegende Herzkrankheit oder einen Herzinfarkt erlitten haben
 - Kreislauf- oder periphere Gefäßerkrankung
 - Herzklappenerkrankung (Aortenklappenerkrankung)
 - Myokardiopathie
 - Andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 - Nierenerkrankung im Endstadium (ESRD)
 - Zuckerkrankheit
 - Neurotische Störungen (z. B. Schüttelfrost)
 - Hämostasestörungen oder wenn Sie Blutverdünner einnehmen
- Verwenden Sie zur Blutdruckmessung kein tätowiertes Handgelenk. • Die Samsung Health Monitor-App kalibriert und misst den Blutdruck basierend auf den Messwerten des Arms, der das Blutdruckmanometer trägt. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn der Blutdruck in beiden Armen stark voneinander abweicht (mehr als 10 mmHg).
- Verwenden Sie keine Uhr, die für andere Personen kalibriert wurde, um Ihre zu messen Blutdruck.
- Der messbare Lesebereich der Samsung Health Monitor-App für Blut Druck ist wie folgt: Wenn es kalibriert wurde, liegt der systolische Blutdruckbereich zwischen 80 mmHg und 170 mmHg und der diastolische Blutdruck zwischen 50 mmHg und 110 mmHg. Im Falle einer Messung beträgt der systolische Blutdruckbereich 70 mmHg bis 180 mmHg und der diastolische Blutdruck 40 mmHg bis 120 mmHg.
- Das Signal kann durch die Hauthelligkeit der Person und die Blutmenge beeinflusst werden unter der Haut und die Sauberkeit des Sensors.



Vorsichtsmaßnahmen für die EKG-Messung

- Stellen Sie sicher, dass Ihr Handgelenk nicht zu trocken ist, wenn Sie Ihr EKG messen. Sie können genauere EKG-Signale erhalten, wenn Ihre Haut, die mit dem Sensor in Kontakt kommt, mit einer mäßigen Menge Schweiß, Toner oder Lotion feucht ist.
- Messen Sie Ihr EKG nicht, wenn Sie einen implantierten Herzschrittmacher oder Defibrillator haben oder wenn sich ein anderes elektronisches Gerät in Ihrem Körper befindet.
- Wenn Sie schwanger sind, sind die Ergebnisse möglicherweise nicht genau, wenn Sie Ihr EKG aufnehmen.
- Nehmen Sie kein EKG mit der Samsung Health Monitor-App auf, wenn Sie Arrhythmie haben, es sei denn, es liegt Vorhofflimmern vor.
- Die Samsung Health Monitor-App kann Herzinfarkte nicht erkennen. Wenden Sie sich bei verdächtigen Symptomen sofort an den Rettungsdienst.

Beginnen Sie mit der Blutdruckmessung

Voreinstellung vor der Blutdruckmessung

Geben Sie Ihr Profil in der Samsung Health Monitor-App ein und kalibrieren Sie Ihre Uhr, bevor Sie Ihren Blutdruck messen. Wenn Sie kein Profil eingeben, können Sie Ihren Blutdruck nicht messen, und wenn Sie die Uhr nicht kalibrieren oder von jemand anderem kalibrieren lassen, sind die Messwerte ungültig.



Achten Sie darauf, die Uhr mit einem Manschetten-Blutdruckmanometer zu kalibrieren, wenn Sie Ihren Blutdruck zum ersten Mal nach dem Kauf der Uhr messen. Danach alle 28 Tage neu kalibrieren. Das Manschetten-Blutdruckmanometer ist separat erhältlich.

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health Monitor**) an.

2 Tippen Sie **Blutdruck** > **Telefon-App öffnen** an.

Die Samsung Health Monitor-App wird auf Ihrem Smartphone gestartet.

3 Tippen Sie auf **Akzeptieren**.

4 Geben Sie Ihre Profilinformationen wie Ihren Namen, Ihr Geschlecht und Ihren Geburtstag ein und tippen Sie auf **Weitermachen**.

5 Tippen Sie **Uhr kalibrieren** an.

6 Tragen Sie die Manschette des Blutdruckmanometers am Oberarm, an dem Sie die Uhr nicht tragen. Weitere Informationen zum korrekten Anlegen der Manschette finden Sie in der Bedienungsanleitung des Blutdruckmanometers.

7 Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Kalibrierung abzuschließen.

Messung Ihres Blutdrucks

Nach der Kalibrierung können Sie Ihren Blutdruck mit dem optischen Herzfrequenzsensor Ihrer Uhr messen, ohne andere medizinische Geräte, wie z. B. das Manschetten-Blutdruckmanometer, zu verwenden.



Sie müssen Ihre Uhr zur Kalibrierung an Ihrem dominanten Arm tragen.

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health Monitor**) an.

2 Tippen Sie **Blutdruck** > **Messen** an.

Der gemessene systolische und diastolische Blutdruck und Puls erscheinen auf dem Bildschirm.



Überprüfung der Messwerte

Überprüfen Sie die Messwerte auf dem Bildschirm der Uhr, nachdem Sie Ihren Blutdruck gemessen haben. Sie können die vorherigen Messwerte und Informationen in der Samsung Health Monitor-App des verbundenen Smartphones anzeigen. Teilen, löschen und verwalten Sie Ihre Ergebnisse in der Samsung Health Monitor-App des Smartphones.

Wenn Ihre Messwerte ungewöhnlich hoch oder niedrig sind und Sie ungewöhnliche körperliche Symptome verspüren, wenden Sie sich sofort an ein Krankenhaus in der Nähe, um eine angemessene medizinische Versorgung zu erhalten. Messen Sie noch mindestens 2 weitere Male, wenn Sie sich nicht in einer Notfallsituation befinden.

Beginnend mit der EKG-Messung

Voreinstellung vor der EKG-Messung

Geben Sie Ihr Profil in der Samsung Health Monitor-App ein, bevor Sie Ihr EKG messen. Wenn Sie kein Profil eingeben, können Sie Ihr EKG nicht messen.

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health Monitor**) an.

2 Tippen Sie **EKG** > **Telefon-App öffnen** an.

Die Samsung Health Monitor-App wird auf Ihrem Smartphone gestartet.

3 Tippen Sie auf **Akzeptieren**.

4 Geben Sie Ihre Profilinformationen wie Ihren Namen, Ihr Geschlecht und Ihren Geburtstag ein und tippen Sie auf **Weitermachen**.

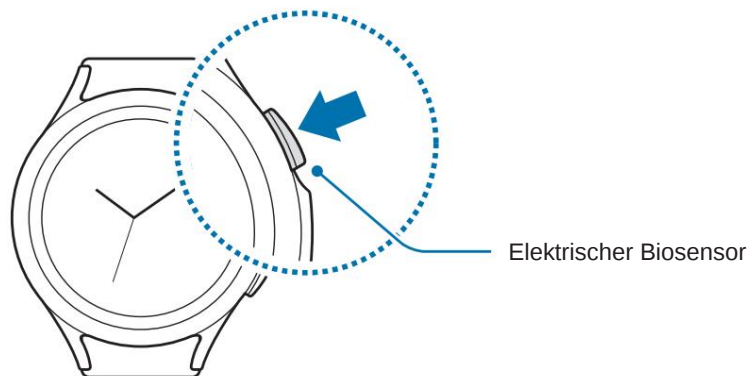
5 Tippen Sie auf **Erste Schritte** und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um mit der Messung Ihres EKG zu beginnen.

EKG messen

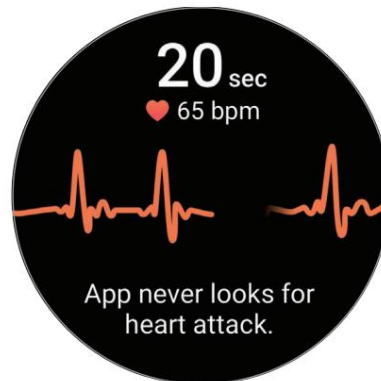
Verwalten Sie Ihre Gesundheit, indem Sie Ihren Herzstatus bequem vorab anhand der EKG-Messergebnisse überprüfen.

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Samsung Health Monitor**) an.

2 Tippen Sie auf **EKG** und legen Sie einen Finger leicht auf den elektrischen Biosensor. Lassen Sie keinen Platz zwischen Ihrem Handgelenk und Ihrer Uhr.



Die Messung beginnt und die EKG-Kurve erscheint auf dem Bildschirm.



3 Tippen Sie auf „**Hinzufügen**“, um zusätzliche körperliche Symptome einzugeben, die Sie derzeit haben
Messung ist abgeschlossen.

4 Tippen Sie auf **Fertig**.

Überprüfung der Ergebnisse

Überprüfen Sie die Ergebnisse und die EKG-Kurve auf dem Bildschirm der Uhr, nachdem Sie Ihr EKG aufgenommen haben. Die EKG-Welle zeigt den Herzfrequenzrhythmus und die elektrischen Aktivitäten Ihres Herzens und ist in mehrere Teile unterteilt. Teilen Sie das EKG-Diagramm und die Ergebnisse mit Ihrem Arzt, um durch eine gründlichere Untersuchung eine genaue Diagnose zu erhalten, wenn Sie anormale Ergebnisse Ihrer EKG-Kurve und -Messwerte feststellen.

Sie können die vorherigen Ergebnisse und Informationen in der Samsung Health Monitor-App des verbundenen Smartphones anzeigen. Teilen, löschen und verwalten Sie Ihre Ergebnisse in der Samsung Health Monitor-App des Smartphones.

- **Sinusrhythmus:** Ein normaler Herzschlagrhythmus, der zwischen 50 und 100 BPM liegt. •

Vorhofflimmern: Eine Art Arrhythmie, bei der das Herz unregelmäßig schlägt. Konsultieren Sie Ihre Arzt.

- **Unschlüssig:** Das Ergebnis ist weder eine Art **Sinusrhythmus** noch **Vorhofflimmern** und fällt in eine der folgenden Bedingungen:

- Wenn die Herzfrequenz während der EKG-Aufzeichnung weniger als 50 oder mehr als 100 BPM beträgt Welle und es gibt auch kein **Vorhofflimmern**
- Wenn die EKG-Welle weder als **Sinusrhythmus** noch als **Vorhofflimmern** sortiert wird
- Wenn die Herzfrequenz mehr als 120 BPM beträgt und die EKG-Welle **atrial** anzeigt

Flimmern

- **Schlechte Aufzeichnung:** Erscheint, wenn die zur Analyse des EKG-Messergebnisses verwendeten Signale nicht richtig gemessen werden. Führen Sie in diesem Fall die Messung erneut durch.



Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder ein Krankenhaus in der Nähe, wenn **die Aufzeichnung unschlüssig** oder schlecht angezeigt wird und Sie einige ungewöhnliche körperliche Symptome verspüren.



- Wenn **eine schlechte Aufzeichnung** kontinuierlich angezeigt wird, wischen Sie den elektrischen Biosensor ab und messen Sie erneut Ihr EKG. Das Signal kann aufgrund von trockener Haut auf dem Sensor oder Haaren an Ihrem Handgelenk unterbrochen werden. Messen Sie in diesem Fall Ihr EKG, nachdem Sie Toner oder Lotion aufgetragen haben, um Ihre Haut feucht zu machen, oder nachdem Sie zuerst einige Haare entfernt haben.

- Wenn die EKG-Kurve auf dem Kopf steht, wird sie möglicherweise nicht richtig analysiert. Tragen Sie Ihre Uhr in der richtigen Richtung und messen Sie Ihr EKG erneut, nachdem Sie die Einstellungen an dem Handgelenk überprüft haben, an dem Sie sie tragen.

GPS

Die Uhr verfügt über eine GPS-Antenne, sodass Sie Ihre Standortinformationen in Echtzeit überprüfen können, ohne eine Verbindung zu einem Smartphone herzustellen.

Tippen Sie auf dem  **(Einstellungen)** > **Standort** und tippen Sie auf den Schalter, um ihn zu aktivieren.



- Anwendungsbildschirm • Wenn Ihre Uhr und Ihr Smartphone verbunden sind, verwendet diese Funktion Ihre GPS des Smartphones. Aktivieren Sie die Standortfunktion des Smartphones, um den GPS-Sensor zu verwenden.
- Die GPS-Antenne in Ihrer Uhr wird verwendet, wenn Sie Samsung Health verwenden Funktion und die Gesundheitsplattform-Apps, obwohl Ihre Uhr mit Ihrem Smartphone verbunden ist.
 - Die GPS-Signalstärke kann an Orten abnehmen, an denen das Signal behindert wird, wie z. B. zwischen Gebäuden oder in niedrig gelegenen Gebieten, oder bei schlechten Wetterbedingungen.

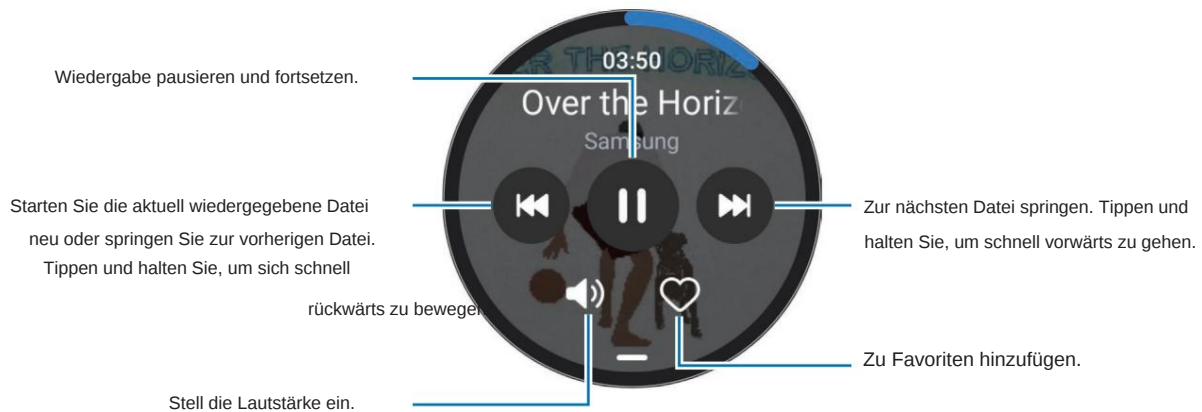
Musik

Hören Sie auf Ihrer Uhr gespeicherte Musik.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Musik)** an.

Ziehen Sie beim Musikhören vom unteren Bildschirmrand nach oben und tippen Sie auf **Bibliothek**, um den Bibliotheksbildschirm zu öffnen.

Auf dem Bibliotheksbildschirm können Sie die Wiedergabeliste anzeigen und Musik nach Titeln, Alben und Interpreten anordnen.



Um Musik auf Ihrer Uhr zu speichern, starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf Ihrem Smartphone, tippen Sie **Uhreinstellungen** › **Inhalt verwalten** › **Titel hinzufügen an**, wählen Sie die Musik aus, die Sie vom verbundenen Smartphone an die Uhr senden möchten, und tippen Sie dann **Zur Uhr hinzufügen an**.

Mediencontroller

Einführung

Steuern Sie die auf Ihrer Uhr oder dem verbundenen Smartphone installierte Medien-App, um Musik und Videos abzuspielen oder anzuhalten.



Um diese App automatisch von Ihrer Uhr zu starten, wenn Sie Musik oder Videos auf dem verbundenen Smartphone abspielen, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Einstellungen)** **Anzeige** und dann auf den Schalter **Mediensteuerung** anzeigen, um sie zu aktivieren.

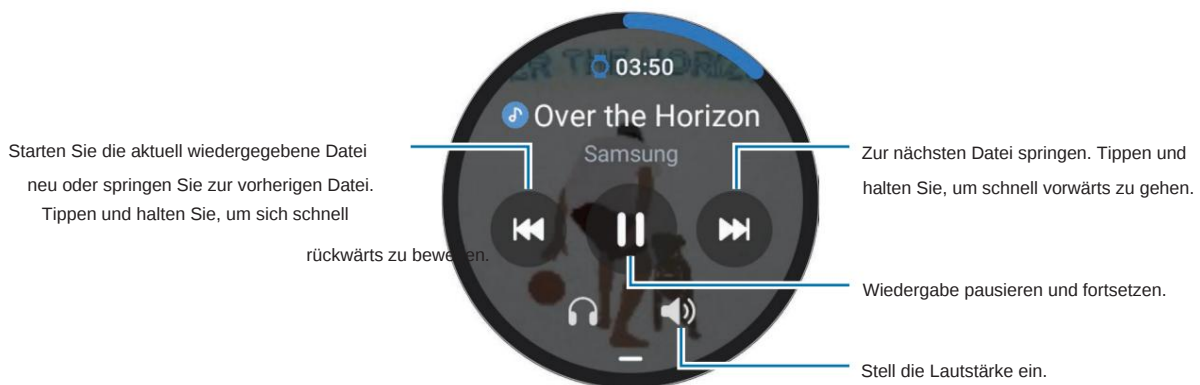
Steuerung des Musikplayers

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Media Controller)** an.

2 Wählen Sie **Telefon** oder **Uhr**.

Wenn Sie **Telefon auswählen**, wird die Musik über die Musik-App des verbundenen Smartphones abgespielt und Sie können den Musikplayer mit Ihrer Uhr steuern.

Wenn Sie **Uhr auswählen**, wird die Musik über die Musik-App Ihrer Uhr abgespielt, und Sie können Musik über den Lautsprecher Ihrer Uhr oder ein verbundenes Bluetooth-Headset hören.



Steuerung des Videoplayers

1 Video auf dem verbundenen Smartphone wiedergeben.

2 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Media Controller)** an.

3 Tippen Sie auf **Telefon**.

Sie können den Videoplayer mit Ihrer Uhr steuern.

Erinnerung

Registrieren Sie Aufgaben als Erinnerungen und erhalten Sie Benachrichtigungen gemäß der von Ihnen festgelegten Bedingung.



- Um Erinnerungsbenachrichtigungen an einem bestimmten Ort zu erhalten, müssen Sie Ihre Uhr über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbinden.

Die Funktion zum Einstellen von Erinnerungsbenachrichtigungen an einem bestimmten Ort ist jedoch nur auf Ihrem Smartphone verfügbar.

- Alle Erinnerungen auf Ihrer Uhr werden mit dem verbundenen Smartphone synchronisiert automatisch, sodass Sie Alarmer empfangen und vom Smartphone aus überprüfen können.

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm (**Erinnerung**) und dann **Schreiben an**.

Wenn Sie eine gespeicherte Erinnerung haben, tippen Sie oben in der Erinnerungsliste auf .

2 Geben Sie die Erinnerung ein.

3 Tippen Sie auf **auf Uhrzeit festlegen** , um eine Benachrichtigung festzulegen.

4 Tippen Sie auf das Eingabefeld, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um die Uhrzeit einzustellen, und tippen Sie auf **Weiter**.

5 Legen Sie andere Benachrichtigungsoptionen fest, wie z. B. die Auswahl des Datums, an dem die Benachrichtigung erfolgt wiederholen, und tippen Sie auf „**Fertig**“.

6 Tippen Sie auf **Speichern**.

Die gespeicherte Erinnerung wird der Erinnerungsliste hinzugefügt und die Erinnerung wird zu der von Ihnen festgelegten Zeit mit einem Alarm angezeigt.

Vervollständigen oder Löschen der Erinnerung

Wenn Sie Ihre Aufgabe erledigt haben, können Sie die Erinnerung als erledigt setzen oder löschen.

Um die Erinnerung abzuschließen, wählen Sie die Erinnerung aus der Erinnerungsliste aus und tippen Sie auf **Fertig**.

Um die Erinnerung zu löschen, berühren und halten Sie die Erinnerung in der Erinnerungsliste und tippen Sie dann auf **Löschen**.

Um mehrere Erinnerungen zu löschen, markieren Sie die Erinnerungen, die Sie löschen möchten, und tippen Sie auf **Löschen**.

Kalender

Sie können die 7-Tage-Zeitpläne von Ereignissen, die Sie auf Ihrem Smartphone gespeichert haben, auf Ihrer Uhr überprüfen.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Kalender)**, um die Terminpläne zu prüfen, die Sie auf Ihrem Smartphone gespeichert haben.

Um Ihren Zeitplan hinzuzufügen, tippen Sie auf **Auf Telefon anzeigen** und fügen Sie ihn auf dem verbundenen Smartphone hinzu.

Bixby

Bixby ist eine Benutzeroberfläche, mit der Sie Ihre Uhr bequemer verwenden können.

Sie können mit Bixby sprechen. Bixby startet eine von Ihnen angeforderte Funktion oder zeigt die gewünschten Informationen an.

Besuchen Sie www.samsung.com/bixby für mehr Informationen. • Stellen Sie



sicher, dass das Mikrofon der Uhr nicht behindert wird, wenn Sie hineinsprechen. • Bixby ist nur in einigen Sprachen verfügbar und bestimmte Funktionen sind je nach Region möglicherweise nicht verfügbar.

Starten von Bixby Halten

Sie die Home-Taste gedrückt, um Bixby zu starten. Die Bixby-Intro-Seite wird angezeigt. Schließen Sie die Einrichtung ab, indem Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm folgen.

Verwenden von Bixby

Während Sie die Home-Taste gedrückt halten, sagen Sie Bixby, was Sie möchten, und nehmen Sie dann Ihren Finger von der Taste. Sagen Sie alternativ „Hi, Bixby“, nachdem Sie den Bildschirm eingeschaltet haben, und sagen Sie, was Sie möchten wollen.

Sagen Sie beispielsweise „Wie ist das Wetter heute?“, während Sie die Home-Taste gedrückt halten. Die Wetterinformationen werden mit Sprachrückmeldung auf dem Bildschirm angezeigt.

Wenn Sie das Wetter morgen wissen möchten, sagen Sie einfach „Morgen?“, während Sie die Home-Taste gedrückt halten.

Wenn Bixby Ihnen während eines Gesprächs eine Frage stellt, antworten Sie Bixby, nachdem die Frage beendet ist.

Wenn Sie Bixby nicht mit der Home-Taste starten können, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**)

Erweiterte Funktionen > **Tasten anpassen an**, tippen Sie unter **Home-Taste gedrückt halten an** und wählen Sie dann **Bixby aus**.



Tipps für eine bessere Spracherkennung

- Sprechen Sie deutlich. •

- Sprechen Sie an ruhigen Orten. •

- Verwenden Sie keine beleidigenden oder umgangssprachlichen

- Wörter. • Vermeiden Sie es, mit dialektalem Akzent zu sprechen.

Abhängig von Ihrer Umgebung oder Ihrer Art zu sprechen, erkennt die Uhr Ihre Befehle möglicherweise nicht oder führt unerwünschte Befehle aus.

Wecken Sie Bixby mit Ihrer Stimme auf

Sie können ein Gespräch mit Bixby beginnen, indem Sie „Hi, Bixby“ sagen.

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Bixby**) an.

2 Tippen Sie  **Einstellungen** > **Wecken per Sprachbefehl an**.

3 Tippen Sie auf den **Sprachaktivierungsschalter**, um ihn zu aktivieren.

Wetter

Zeigen Sie Wetterinformationen auf der Uhr für Orte an, die auf dem verbundenen Smartphone eingestellt sind.

Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Wetter**) an.

Um die Wetterinformationen anzuzeigen, z. B. das zeitspezifische Wetter oder wöchentliche Informationen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Um die Wetterinformationen einer anderen Stadt hinzuzufügen, tippen Sie oben auf dem Bildschirm auf Ihren aktuellen Standort, tippen Sie auf **Auf Telefon verwalten** und fügen Sie dann die Stadt vom verbundenen Smartphone hinzu.

Alarm

Stellen Sie die Alarmer der Uhr und des Smartphones individuell ein und verwalten Sie sie.



Wenn Ihre Uhr über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbunden ist, können Sie alle Alarmlisten auf Ihrem Smartphone von der Uhr aus überprüfen.

Wecker einstellen

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Wecker)** an.

2 Tippen Sie **auf Auf Uhr hinzufügen**, um Alarmer festzulegen, die nur auf Ihrer Uhr ausgelöst werden.

Sie können auch einen Alarm vom verbundenen Smartphone hinzufügen, indem Sie **auf Auf Telefon hinzufügen tippen**.

3 Tippen Sie auf das Eingabefeld, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um die Weckzeit einzustellen, und tippen Sie auf **Weiter**.

4 Stellen Sie andere Alarmoptionen ein, wie z. B. das Datum, an dem der Alarm ausgelöst werden soll, und ob der Alarm wiederholt werden soll. und tippen Sie auf **Speichern**.

Der gespeicherte Alarm wird der Alarmliste hinzugefügt.

Um Alarmer zu aktivieren oder zu deaktivieren, tippen Sie auf den Schalter neben dem Alarm in der Alarmliste.

Stoppen von Alarmen

Ziehen Sie aus dem großen Kreis heraus, um einen Alarm zu stoppen. Alternativ können Sie die Lünette im Uhrzeigersinn drehen oder wischen.

Wenn Sie die Schlummerfunktion verwenden möchten, ziehen Sie aus dem großen Kreis heraus. Alternativ können Sie die Lünette gegen den Uhrzeigersinn drehen oder wischen.

Alarmer löschen

Berühren und halten Sie in der Alarmliste einen Alarm und tippen Sie dann auf **Löschen**.

Weltuhr

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Weltuhr)**, um die vom Smartphone hinzugefügten Weltuhren anzuzeigen.

Um eine Weltzeituhr hinzuzufügen, tippen Sie **auf Telefon hinzufügen**. Wenn Sie Weltzeituhren hinzugefügt haben, tippen Sie alternativ auf **Auf dem Telefon verwalten** und fügen Sie dann eine Weltzeituhr auf dem verbundenen Smartphone hinzu oder entfernen Sie sie.

Timer

Einstellen eines Timers

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Timer)** an. 
 - 2 Tippen Sie auf **Ein**. 
 - 3 Tippen Sie auf das Eingabefeld, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um die Dauer festzulegen, und tippen Sie an. 
-  Wenn Sie eine Voreinstellung auswählen, startet der Timer sofort. Sie können auch weitere Voreinstellungen anzeigen, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem Bildschirm nach oben oder unten wischen.

Verwerfen eines Timers

Ziehen Sie  aus dem großen Kreis heraus, wenn Ihr Timer klingelt. Alternativ können Sie die Lünette im Uhrzeigersinn drehen oder wischen.

Um den Timer neu zu starten, ziehen Sie  aus dem großen Kreis heraus. Alternativ können Sie die Lünette gegen den Uhrzeigersinn drehen oder wischen.

Stoppuhr

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Stoppuhr)** an. 
- 2 Wählen Sie den gewünschten Stoppuhrstil aus, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem nach links oder rechts wischen Bildschirm.
- Um den Stil der Stoppuhr zu ändern, tippen und halten Sie den Bildschirm.
- 3 Tippen Sie auf **Start**, um ein Ereignis zu messen.
- Um Rundenzeiten aufzuzeichnen, während Sie ein Ereignis messen, tippen Sie auf **Runde** oder .
- 4 Tippen Sie auf **Stopp** oder , um die Zeitmessung zu stoppen.
- Um die Zeitmessung neu zu starten, tippen Sie auf **Fortsetzen** oder . Um Rundenzeiten zu löschen, tippen Sie auf **Zurücksetzen** oder .

Galerie

Bilder importieren und exportieren

Importieren von Bildern von Ihrem Smartphone

1 Starten Sie die **Galaxy Wearable** -App auf Ihrem Smartphone.

2 Tippen Sie **Uhreinstellungen** > **Inhalt verwalten an**.

3 Tippen Sie auf **Bilder hinzufügen**.

4 Wählen Sie eine Kategorie aus, wählen Sie Dateien aus und tippen Sie anschließend auf **Fertig**.

Um Bilder auf Ihrem Smartphone mit Ihrer Uhr zu synchronisieren, tippen Sie auf den Schalter **Automatische Synchronisierung** unter **Galerie**, um ihn zu aktivieren. Tippen Sie dann auf **Zu synchronisierende Alben**, wählen Sie Alben aus, die auf Ihre Uhr importiert werden sollen, und tippen Sie dann auf **Fertig**. Die ausgewählten Alben werden automatisch mit Ihrer Uhr synchronisiert, wenn sie mehr als 15 % der verbleibenden Batterieleistung hat.

Exportieren von Bildern auf Ihr Smartphone

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Galerie**) an.

2 Tippen und halten Sie das Bild, um es zu exportieren.

3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts und wählen Sie beliebige Bilder aus, um weitere zu exportieren.

Um alle Bilder auszuwählen, tippen Sie auf **Alle**.

4 Tippen Sie  auf

Sie können die exportierten Bilder in Apps wie Galerie auf Ihrem Smartphone anzeigen.

Anzeigen von Bildern

Zeigen Sie die auf Ihrer Uhr gespeicherten Bilder an und verwalten Sie sie.

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Galerie**) an.

2 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um durch das Bild zu blättern

Liste und wählen Sie ein Bild aus.

Vergrößern oder verkleinern

Tippen Sie beim Betrachten eines Bildes schnell zweimal auf das Bild, spreizen Sie Ihre beiden Finger auseinander oder ziehen Sie ein Bild zusammen, um es zu vergrößern oder zu verkleinern.

Wenn ein Bild vergrößert ist, können Sie den Rest des Bildes anzeigen, indem Sie um die herum scrollen Bildschirm.

Bilder löschen

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Galerie**) an.

2 Tippen und halten Sie das Bild, um es zu löschen.

3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts und wählen Sie Bilder aus, um weitere zu löschen.

Um alle Bilder auszuwählen, tippen Sie auf **Alle**.

4 Tippen Sie  auf .

Finde mein Handy

Wenn Sie das Smartphone verlegt haben, kann die Uhr Ihnen helfen, es zu finden.

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Find My Phone**) an.

2 Tippen Sie auf **Starten**.

Das Smartphone gibt einen Ton von sich und vibriert, und sein Bildschirm schaltet sich ein.

Um die Ton- und Vibrationswiedergabe zu beenden, tippen und ziehen Sie  es auf dem Smartphone oder tippen Sie auf der Uhr auf **Stopp** .

Finden Sie meine Uhr

Wenn Sie Ihre Uhr verlegt haben, kann Ihnen die Galaxy Wearable-App auf Ihrem verbundenen Smartphone oder die SmartThings-Suchfunktion der SmartThings-App, die auf Ihrem verbundenen Smartphone installiert ist, helfen, sie zu finden.



Der Bildschirm wird möglicherweise automatisch umgeschaltet, um Ihre Uhr mit der SmartThings-Suchfunktion zu finden, wenn das verbundene Smartphone die SmartThings-Suchfunktion unterstützt.

Finden mit der Galaxy Wearable App

1 Starten Sie die **Galaxy Wearable**- App auf Ihrem Smartphone und tippen Sie auf **Find My Watch**.

2 Tippen Sie auf **Starten**.

Die Uhr gibt einen Ton von sich und vibriert, und ihr Bildschirm schaltet sich ein.

Um die Geräusche und Vibrationen zu stoppen, ziehen Sie  dem großen Kreis auf der Uhr.

Alternativ können Sie die Lünette drehen oder streichen. Sie können es auch stoppen, indem Sie auf dem Smartphone auf **Stopp** tippen .

Fernsteuerung der Uhr

Wenn Ihre Uhr verloren geht oder gestohlen wird, starten Sie die **Galaxy Wearable**- App auf Ihrem Smartphone, tippen Sie **Meine Uhr suchen** und **Sicherheit festlegen an** und steuern Sie dann Ihre Uhr aus der Ferne.

Suchen mit der SmartThings-Suchfunktion der SmartThings-App

Starten Sie die **Galaxy Wearable** -App auf Ihrem Smartphone und tippen Sie auf **Find My Watch**.

Der SmartThings-Suchbildschirm der SmartThings-App wird auf dem Smartphone angezeigt und Sie können den Standort Ihrer verlegten Uhr auf der Karte überprüfen. Sie können es auch finden, indem Sie dem von Ihrer Uhr ausgegebenen Piepton folgen.

Senden eines SOS

Einführung

Im Notfall können Sie eine SOS-Nachricht mit Ihren Standortinformationen an zuvor registrierte Kontakte senden, oder Sie können Ihre Uhr so einrichten, dass sie automatisch eine SOS-Nachricht sendet, wenn Sie durch einen Sturz verletzt wurden und Ihre Uhr dies erkennt. Außerdem können Sie die Uhr so einstellen, dass sie automatisch einen Notruf an einen zuvor registrierten Kontakt absetzt.



- Wenn die GPS-Funktion auf Ihrer Uhr beim Senden eines SOS-Signals nicht aktiviert ist, wird die GPS-Funktion automatisch aktiviert, um die Standortinformationen zu senden.
- Je nach Region oder Situation werden Ihre Standortinformationen möglicherweise nicht gesendet.

Registrierung der Notfallkontakte

Registrieren Sie den Notfallkontakt, um eine SOS-Nachricht zu senden und einen Notruf an in zu tätigen ein Notfall.

- 1 Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf Ihrem Smartphone und tippen Sie **Uhreinstellungen** **✓** **Sicherheit an und Notfall.**
- 2 Tippen Sie **auf Nachrichten senden an.**
- 3 Tippen Sie auf **Kontakt erstellen** und geben Sie neue Kontaktinformationen ein oder tippen Sie auf **Aus Kontakten auswählen** nach einen bestehenden Kontakt als Notfallkontakt hinzufügen.

Sie können aus den Kontakten, die Sie für SOS-Nachrichten registriert haben, einen Kontakt auswählen, an den Sie einen Notruf senden möchten. Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf Ihrem Smartphone, tippen Sie **Uhreinstellungen** **✓** **Sicherheit und Notfall** **✓** **SOS-Anruf tätigen** an an und wählen Sie dann einen Kontakt aus.

Anfordern eines SOS

Einstellen der SOS-Anfrage

1 Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf Ihrem Smartphone und tippen Sie **Uhreinstellungen** > **Sicherheit an und Notfall**.

2 Tippen Sie auf **SOS mit Home-Taste** und tippen Sie auf den Schalter, um ihn zu aktivieren.

Um eine Verzögerungszeit für das Senden einer SOS-Nachricht einzustellen, die Ihnen Zeit gibt, die Nachricht abzubrechen, nachdem Sie die Home-Taste der Uhr mehrmals schnell gedrückt haben, tippen Sie auf den Schalter Countdown vor dem Senden, um ihn zu aktivieren .

Senden einer SOS-Anfrage

Drücken Sie im Notfall mehrmals schnell die Home-Taste der Uhr.

Die SOS-Nachricht wird gesendet und der Notruf an die zuvor registrierten Kontakte gesendet.

Das Symbol wird auf dem Ziffernblatt angezeigt, während eine SOS-Nachricht gesendet wird, und Sie können das Ergebnis der SOS-Anfrage im Benachrichtigungsfeld überprüfen, nachdem die SOS-Nachricht gesendet wurde.

Fordern Sie ein SOS an, wenn Sie sich durch einen Sturz verletzt haben

Einstellen der SOS-Anfrage, wenn Sie sich durch einen Sturz verletzt haben

1 Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf Ihrem Smartphone und tippen Sie **Uhreinstellungen** > **Sicherheit an und Notfall**.

2 Tippen Sie auf **Erkennung schwerer Stürze** und tippen Sie auf den Schalter, um sie zu aktivieren.

Wählen Sie die Bedingung, in der Ihre Uhr die Verletzung durch einen Sturz erkennt, unter **Wann Stürze erkannt werden sollen**.

Senden einer SOS-Anfrage, wenn Sie durch einen Sturz verletzt wurden

Wenn Sie aus einer bestimmten Entfernung fallen, erkennt die Uhr Ihren Status durch die Bewegung Ihres Arms und zeigt die Benachrichtigung an, während sie vibriert und einen Ton ausgibt.

Wenn Sie nicht innerhalb von 60 Sekunden antworten, ertönt 30 Sekunden lang eine Sirene und dann wird automatisch eine SOS-Nachricht gesendet. Dann wird ein Notruf an einen zuvor registrierten Kontakt abgesetzt.

Nachdem die Uhr Ihren Sturz erkannt hat, heben Sie die Warnung auf, die SOS-Nachricht nicht zu senden, wann immer Sie möchten, oder senden Sie manuell eine SOS-Nachricht.



Die Uhr kann glauben, dass Sie bei einem Sturz verletzt wurden, wenn Sie eine Übung mit hoher Stoßbelastung ausführen. Wenn dies der Fall ist, heben Sie die Warnung auf, die SOS-Nachricht nicht zu senden.

Stoppen von SOS-Nachrichten

Wenn das  Symbol auf dem Ziffernblatt angezeigt wird, überprüfen Sie den Freigabestatus Ihrer Standortinformationen im Benachrichtigungsfeld. Um das Teilen Ihrer Standortinformationen zu beenden, tippen Sie auf den Bildschirm und anschließend auf **Teilen beenden**.  Wenn



Sie nicht aufhören, SOS-Nachrichten zu senden, die Ihre Standortinformationen enthalten, werden nach der ersten 24 Stunden lang kontinuierlich alle 15 Minuten weitere Nachrichten an die zuvor registrierten Kontakte gesendet. Die Nachricht wird jedoch nur gesendet, wenn Ihr aktueller Standort mehr als 50 m von dem Ort entfernt ist, an dem die letzte Nachricht gesendet wurde.

Diktiergerät

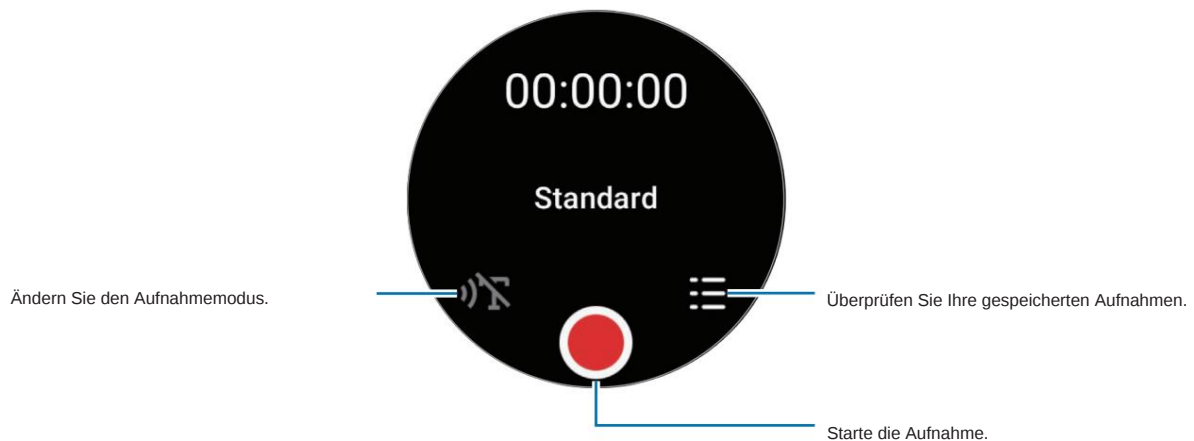
Nehmen Sie Sprachaufnahmen auf oder spielen Sie sie ab.

Sprachaufnahmen machen

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Voice Recorder**) an.

2 Tippen Sie , um die Aufnahme zu starten. Sprechen Sie in das Mikrofon der Uhr.

Um die Aufnahme anzuhalten, tippen Sie .



3 Tippen Sie , um die Aufnahme zu beenden.

Die Aufnahme wird automatisch gespeichert.

4 Um den aufgenommenen Ton anzuhören, wählen Sie eine Aufnahmedatei aus und tippen Sie auf **Wiedergabe**.

Ändern des Aufnahmemodus

Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Voice Recorder**) an.

Wählen Sie einen gewünschten Modus aus.

-  : Dies ist der normale Aufnahmemodus.
-  : Die Uhr zeichnet Ihre Stimme bis zu 10 Minuten lang auf, wandelt sie in Text um und speichert sie dann. Um die besten Ergebnisse zu erzielen, halten Sie die Uhr in der Nähe Ihres Mundes und sprechen Sie laut und deutlich an einem ruhigen Ort.



Wenn die Spracherkennungssprache nicht mit der Sprache übereinstimmt, die Sie sprechen, erkennt die Uhr Ihre Stimme nicht. Tippen Sie vor der Verwendung dieser Funktion auf **Sprache-zu-Text**, um die Sprache für Sprache-zu-Text festzulegen.

Taschenrechner

Sie können einfache Berechnungen durchführen.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Rechner)** an.

Sie können diese App verwenden, wenn Sie ein Trinkgeld hinterlassen oder das Einheitenumrechnungstool verwenden, indem Sie vom unteren Bildschirmrand nach oben ziehen.

Kompass

Sie können Ihre Uhr als Kompass verwenden.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm **(Kompass)** an.

Sie können zusätzliche Informationen wie Neigung, Höhe und Luftdruck abrufen, indem Sie vom unteren Bildschirmrand nach oben ziehen.



- Das Vorhandensein magnetischer Substanzen, wie z. B. des kabellosen Ladegeräts, kann dies beeinträchtigen den internen Kompasssensor Ihrer Uhr und verringern Sie die Genauigkeit. Ziehen Sie vom unteren Bildschirmrand nach oben und tippen Sie auf **Kalibrieren**, um den Kompass zu kalibrieren, indem Sie das Handgelenk schwingen, an dem Sie die Uhr tragen.
- Das Drehen der Lünette kann die Genauigkeit des Kompasses beeinträchtigen. Sie können die verbessern die Genauigkeit des Kompasses, indem Sie Ihr Handgelenk, an dem Sie die Uhr tragen, in verschiedene Richtungen schwingen.

Knospen-Controller

Sie können den Batteriestatus der mit der Uhr verbundenen Galaxy Buds überprüfen und ihre Einstellungen ändern.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Buds Controller)**.

Kamera-Controller

Sie können die Kameras des mit der Watch verbundenen Smartphones fernsteuern und aus der Ferne Bilder oder Videos aufnehmen.

1 Tippen Sie  auf dem Anwendungsbildschirm (**Kamera-Controller**) an.

Die Kamera-App wird auf dem verbundenen Smartphone gestartet.

2 Überprüfen Sie den Vorschaubildschirm und tippen Sie auf , um ein Foto aufzunehmen, oder tippen Sie auf , um ein Video aufzunehmen.



Je nach verbundenem Smartphone ist diese App möglicherweise nicht verfügbar.

Globale Ziele von Samsung

Die Global Goals, die 2015 von der Generalversammlung der Vereinten Nationen aufgestellt wurden, bestehen aus Zielen, die darauf abzielen, eine nachhaltige Gesellschaft zu schaffen. Diese Ziele haben die Macht, Armut zu beenden, Ungleichheit zu bekämpfen und den Klimawandel zu stoppen.

Erfahren Sie mit Samsung Global Goals mehr über die globalen Ziele und schließen Sie sich der Bewegung für eine bessere Zukunft an.

Einstellungen

Einführung

Passen Sie die Einstellungen für Funktionen und Apps an. Stellen Sie Ihre Uhr entsprechend Ihrem Nutzungsverhalten ein, indem Sie die verschiedenen Einstellungen konfigurieren.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm auf **(Einstellungen)**.



Einige Funktionen in den Einstellungen sind je nach Region, Dienstanbieter oder Modell möglicherweise nicht verfügbar.

Verbindungen

Bluetooth

Per Bluetooth mit einem Smartphone verbinden. Sie können auch andere Bluetooth-fähige Geräte verbinden, z. B. ein Bluetooth-Headset oder einen Computer.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** > **Bluetooth an**.



- Samsung ist nicht verantwortlich für den Verlust, das Abfangen oder den Missbrauch von Daten, die über Bluetooth gesendet oder empfangen werden.
- Stellen Sie immer sicher, dass Sie Daten mit vertrauenswürdigen Geräten teilen und empfangen richtig gesichert. Wenn sich Hindernisse zwischen den Geräten befinden, kann sich die Reichweite verringern.
- Einige Geräte, insbesondere solche, die nicht von der Bluetooth SIG getestet oder genehmigt wurden, sind möglicherweise nicht mit Ihrem Gerät kompatibel. • Verwenden Sie die

Bluetooth-Funktion nicht für illegale Zwecke (z. B. Raubkopien von Dateien oder illegales Abhören von Kommunikation für kommerzielle Zwecke). Samsung ist nicht verantwortlich für die Folgen einer illegalen Nutzung der Bluetooth-Funktion.

W-lan

Aktivieren Sie die Wi-Fi-Funktion, um eine Verbindung zu einem Wi-Fi-Netzwerk herzustellen.

1 Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** ☷ **WLAN** an und tippen Sie auf den Schalter, um ihn zu aktivieren.

2 Wählen Sie ein Netzwerk aus der WLAN-Netzwerkliste unter **Verfügbare Netzwerke aus**.

Netzwerke, die ein Passwort erfordern, werden mit einem Schlosssymbol angezeigt.

3 Tippen Sie auf **Verbinden**.



Wenn Sie sich nicht richtig mit einem Wi-Fi-Netzwerk verbinden können, starten Sie die Wi-Fi-Funktion Ihrer Uhr oder den drahtlosen Router neu.

NFC

Sie können diese Funktion verwenden, um Zahlungen zu leisten und Tickets für Transportmittel oder Veranstaltungen zu kaufen, nachdem Sie die erforderlichen Apps heruntergeladen haben.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** ☷ **NFC** an.



Die Uhr enthält eine eingebaute NFC-Antenne. Behandeln Sie die Uhr vorsichtig, um eine Beschädigung der NFC-Antenne zu vermeiden.

Zahlungen mit der NFC-Funktion durchführen Bevor Sie die NFC-

Funktion zum Bezahlen verwenden können, müssen Sie sich für den mobilen Zahlungsdienst registrieren. Wenden Sie sich an Ihren Dienstanbieter, um sich zu registrieren oder weitere Informationen über den Dienst zu erhalten.

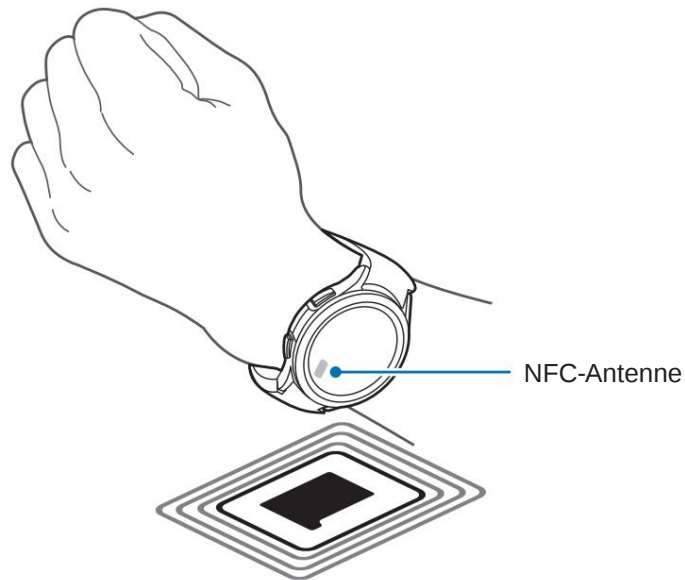
1 Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** ☷ **NFC** an und tippen Sie auf den Schalter, um ihn zu aktivieren.

2 Berühren Sie mit dem NFC-Antennenbereich der Uhr den NFC-Kartenleser.

Tippen Sie zum Festlegen der Standard-App auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** > **NFC** > **Zahlung** an und wählen Sie eine App aus.



Die Liste der Zahlungsdienste enthält möglicherweise nicht alle verfügbaren Zahlungs-Apps.



Trennungswarnungen

Stellen Sie ein, dass es vibriert oder einen Alarm auslöst, wenn die Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Smartphone getrennt wird, während Sie Ihre Uhr tragen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** > **Trennungswarnungen** an und wählen Sie die gewünschte Warnungsoption aus.

Flugmodus

Dadurch werden alle drahtlosen Funktionen auf Ihrer Uhr deaktiviert. Sie können nur Nicht-Netzdienste verwenden.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf **Verbindungen** und tippen Sie auf den **Flugmodusschalter**, um ihn zu aktivieren.



Befolgen Sie die Vorschriften der Fluggesellschaft und die Anweisungen des Flugzeugpersonals.

In Fällen, in denen es erlaubt ist, das Gerät zu verwenden, verwenden Sie es immer im Flugmodus.

Mobilfunknetze (LTE-Modelle)

Passen Sie die Einstellungen an, um mobile Netzwerke zu steuern.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** > **Mobilfunknetze** an und wählen Sie eine Option für die Mobilfunknetzverbindung aus.

- **Auto:** Stellen Sie ein, dass automatisch das Mobilfunknetz der Uhr verwendet wird, wenn die Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Smartphone getrennt wird.
- Wenn die Uhr über Bluetooth mit



dem Smartphone verbunden ist, wird das Mobilfunknetz der Uhr abgeschaltet, um Batteriestrom zu sparen.

Dann können Sie keine Nachrichten und Anrufe an die Telefonnummer der Uhr empfangen.
- Wenn die Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Smartphone getrennt wird, stellt das

Mobilfunknetz der Uhr automatisch eine Verbindung her. Dann können Sie Nachrichten und Anrufe an die Telefonnummer der Uhr empfangen.

- **Immer eingeschaltet:** Stellen Sie ein, dass unabhängig von der Verbindung immer das Mobilfunknetz der Uhr verwendet wird mit dem Smartphone.

- **Immer aus:** Einstellen, dass das Mobilfunknetz der Uhr nicht verwendet wird.

Mobilfunktarife: Abonnieren Sie den Mobilfunktarif des Diensteanbieters oder zusätzliche Dienste.

Datennutzung (LTE-Modelle)

Behalten Sie Ihre Datennutzungsmenge im Auge und passen Sie die Limiteinstellungen an. Stellen Sie die Uhr so ein, dass die mobile Datenverbindung automatisch deaktiviert wird, wenn Sie Ihr festgelegtes mobiles Datenlimit erreicht haben.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** > **Datennutzung** an.

- **Abrechnungszyklus beginnen am:** Legen Sie das monatliche Startdatum der Datennutzung Ihres Tarifs fest.
- **Datenlimit festlegen:** Aktivieren oder deaktivieren Sie die Funktion zum automatischen Deaktivieren der mobilen Datenverbindung, wenn Sie Ihr festgelegtes mobiles Datenlimit erreicht haben.
- **Datenlimit:** Stellen Sie das mobile Datenlimit ein.

Benachrichtigungen

Ändern Sie die Benachrichtigungseinstellungen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf **Benachrichtigungen**.

- **Telefonbenachrichtigungen auf der Uhr anzeigen:** Legen Sie die Bedingungen zum Überprüfen der Smartphone-Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr fest, während Sie sie tragen.
- **Benachrichtigungen am Telefon stumm schalten:** Legen Sie fest, dass das Smartphone stumm geschaltet wird, wenn es Benachrichtigungen erhält, während Sie Ihre Uhr tragen.
- **Nicht stören:** Eingehende Anrufe werden stumm geschaltet und der Bildschirm schaltet sich nicht ein eingehende Anrufe empfangen. Außerdem werden alle Benachrichtigungen außer Alarmen stummgeschaltet und der Bildschirm wird nicht eingeschaltet, wenn Benachrichtigungen empfangen werden.
- **Erweiterte Einstellungen:** Erweiterte Einstellungen für Benachrichtigungen konfigurieren.

Drahtlose Notfallbenachrichtigungen: Ändern Sie die Notfallbenachrichtigungseinstellungen.



Einige Funktionen sind je nach Region, Dienstanbieter oder Modell möglicherweise nicht verfügbar.

Geräusche und Schwingungen

Ändern Sie die Ton- und Vibrationseinstellungen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Töne und Vibration an**.

- **Tonmodus:** Zur Verwendung des Tonmodus, Lautlosmodus oder Vibrationsmodus einstellen.
- **Mit Ton vibrieren:** Stellen Sie die Uhr so ein, dass sie mit Ton vibriert.
- **Vibration:** Dauer und Intensität der Vibration einstellen.
- **Anrufvibration:**

Wählen Sie ein Vibrationsmuster für eingehende Anrufe aus. • **Benachrichtigungsvibration:**

Wählen Sie ein Vibrationsmuster für Benachrichtigungen aus. • **Lautstärke:** Passen Sie die

Lautstärke an. • **Klingelton:** Ändern Sie den

Klingelton. • **Benachrichtigungston:**

Benachrichtigungston ändern. • **Systemvibration:** Aktivieren Sie Vibrationen

für bestimmte Aktionen. • **Systemtöne:** Töne für bestimmte Aktionen aktivieren.



Einige Funktionen sind je nach Region, Dienstanbieter oder Modell möglicherweise nicht verfügbar.

Anzeige Ändern

Sie die Bildschirmeinstellungen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf **Anzeige**.

- **Helligkeit:** Passen Sie die Helligkeit für den Bildschirm an. • **Automatische**

Helligkeit: Stellen Sie die Uhr so ein, dass sie die Helligkeit automatisch an die Umgebungslichtbedingungen anpasst.

- **Always On Display:** Einstellen, dass der Watch-Bildschirm und die Bildschirme einiger Apps immer eingeschaltet bleiben, während Sie Ihre Watch tragen. Bei Verwendung dieser Funktion entlädt sich der Akku jedoch schneller als normal.

- **Bildschirmaktivierung:** Wählen Sie aus, wie der Bildschirm eingeschaltet werden soll. Weitere Informationen finden Sie unter [Bildschirm einschalten](#).

- **Mediensteuerung anzeigen:** Legen Sie fest, dass die Media Controller-App automatisch auf Ihrem gestartet wird. Sehen Sie sich an, wenn Musik oder Videos auf dem verbundenen Smartphone abgespielt werden.

- **Bildschirm-Timeout:** Legen Sie fest, wie lange die Uhr wartet, bevor sie den Bildschirm ausschaltet

Hintergrundbeleuchtung.

- **Letzte App anzeigen:** Legen Sie fest, wann die zuletzt verwendete App nach dem Ausschalten des Bildschirms eingeschaltet bleiben soll. Wenn Sie den Bildschirm nach dem Ausschalten innerhalb der festgelegten Zeit wieder einschalten, wird anstelle des Ziffernblatts der App-Bildschirm angezeigt, den Sie zuletzt verwendet haben.

- **Schriftart:** Legen Sie den Schriftartstil für den Bildschirm

fest. • **Berührungsempfindlichkeit:** Stellen Sie die Uhr so ein, dass der Touchscreen mit Handschuhen verwendet werden

kann. • **Ladeinformationen anzeigen:** Stellen Sie die Uhr so ein, dass sie die verbleibende Akkuladung anzeigt, wenn der Bildschirm während des Ladevorgangs ausgeschaltet ist.

Samsung Gesundheit

Sie können die verschiedenen Einstellungsoptionen in Bezug auf Bewegung und Fitness festlegen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Samsung Health an**.

- **Messung:** Legen Sie fest, wie Ihre Herzfrequenz und Belastung gemessen werden soll, und schalten Sie das zusätzliche ein Merkmale, die während des Ein- oder Ausschlafens gemessen werden können.
- **Workouts automatisch erkennen:** Stellen Sie die Funktion „Training automatisch erkennen“ ein und wählen Sie das Training aus Arten zu erkennen.
- **Inaktivitätszeit:** Stellen Sie die Uhrzeit und die Tage ein, an denen Sie nach 50 Minuten Inaktivität Benachrichtigungen erhalten.
- **Daten mit Geräten und Diensten teilen:** Einstellen, um Informationen mit anderen verbundenen Personen zu teilen Gesundheitsplattform-Apps, Trainingsgeräte und Fernseher.

Erweiterte Funktionen

Aktivieren Sie die erweiterten Funktionen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf **Erweiterte Funktionen**.

- **Wasserschloss:** Aktivieren Sie den Wasserschlossmodus, bevor Sie ins Wasser gehen. Die Touchscreen-Funktion wird deaktiviert.
- **Schlafmodus:** Aktivieren Sie den Schlafmodus, um die Belastung der Augen vor dem Schlafen zu verringern und zu verhindern, dass Ihr Schlaf gestört wird.
- **Theatermodus:** Aktivieren Sie den Theatermodus, um sich auf das Ansehen von Filmen zu konzentrieren.
- **Tasten anpassen:** Wählen Sie eine App oder Funktion aus, die gestartet werden soll, wenn Sie auf die Home-Taste der Uhr drücken zweimal drücken oder gedrückt halten. Sie können auch eine Funktion auswählen, die gestartet werden soll, wenn Sie die Zurück-Taste der Uhr drücken.
- **Gesten:** Aktivieren Sie die Gestenfunktion und konfigurieren Sie die Einstellungen.

Batterie

Überprüfen Sie die verbleibende Batterie. Wenn der Akku schwach ist, aktivieren Sie den Energiesparmodus, um den Akkuverbrauch zu reduzieren.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Akku an**.

- **Energiesparmodus:** Aktivieren Sie den Energiesparmodus, in dem einige Funktionen eingeschränkt sind
Batterieverbrauch reduzieren.
 - **Nur Uhr:** Nur die Uhr wird auf dem Bildschirm angezeigt und alle anderen Funktionen werden angezeigt
deaktiviert, um den Batterieverbrauch zu reduzieren. Drücken Sie die Home-Taste, um die Uhr anzuzeigen.
Halten Sie die Home-Taste drei Sekunden lang gedrückt, um den Nur-Uhr-Modus zu deaktivieren.
- 
- Die verbleibende Nutzungszeit zeigt die verbleibende Zeit, bevor die Batterieleistung erschöpft ist
aus. Die verbleibende Nutzungszeit kann je nach Einstellungen und Betriebsbedingungen Ihrer Uhr variieren.
 - Sie erhalten möglicherweise keine Benachrichtigungen von einigen Apps, die den Energiesparmodus verwenden. • Wenn
der Energiesparmodus im Energiesparmodus-Benachrichtigungsfeld aktiviert ist, wird er automatisch deaktiviert, wenn Sie den Akku
Ihrer Uhr zu mehr als 15 % aufladen.

Anwendungen

Konfigurieren Sie die Einstellungen für die Watch-App.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Apps an**.

- **Standard-Apps auswählen:** Standard-Apps für ähnliche Funktionen auswählen. •

Gesundheitsplattform: Wählen Sie eine standardmäßige Gesundheitsmanagement-App aus.

- **Berechtigungen:** Zeigen Sie die Berechtigungsliste für alle Apps an, einschließlich der System-Apps, und ändern Sie ihre Berechtigungseinstellungen. • **Samsung-**

App-Updates: Suchen Sie nach Updates für einige vorinstallierte Samsung-Apps.

Allgemein

Passen Sie die allgemeinen Einstellungen Ihrer Uhr an oder setzen Sie die Uhr zurück.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf

- Allgemein.** • **Touch-Lünette:** Ändern Sie die Einstellungen der Touch-Lünette. (Galaxy Watch4) •

Text-zu-Sprache: Ändern Sie die Einstellungen für Text-zu-Sprache-Funktionen, die verwendet werden, wenn TalkBack verwendet wird aktiviert, wie Sprachen, Geschwindigkeit und mehr.

- **Eingabe:** Ändern Sie die Einstellungen für die Tastatur und stellen Sie die Schnellantwortfunktion ein. • **Datum und Uhrzeit:**

Stellen Sie Datum und Uhrzeit manuell ein.



Trennen Sie Ihre Uhr vom Smartphone, um diese Funktion zu verwenden, da sie mit dem verbundenen Smartphone synchronisiert wird.

- **Ausrichtung:** Stellen Sie die Uhr so ein, dass sie dem Handgelenk entspricht, an dem Sie sie tragen, ob es das linke oder rechte ist, und der Ausrichtung der Home-Taste oder der Zurück-Taste, nachdem Sie Ihre Uhr getragen haben.

- **Mit neuem Telefon verbinden:** Verbinden Sie die Uhr mit einem anderen neuen Smartphone, nachdem Sie alle Ihre persönlichen Daten zurückgesetzt haben. • **Zurücksetzen:** Alle Daten auf Ihrer

Uhr löschen.

Barrierefreiheit Konfigurieren

Sie verschiedene Einstellungen, um die Barrierefreiheit der Uhr zu verbessern.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Eingabehilfen an**.

- **Von Ihnen verwendete Funktionen:** Überprüfen Sie die von Ihnen verwendeten Barrierefreiheitsfunktionen.



Diese Funktion wird nur angezeigt, wenn die Barrierefreiheitsfunktion verwendet wird.

- **TalkBack:** Aktivieren Sie TalkBack, das Sprachrückmeldungen liefert. Um Hilfeinformationen zur Verwendung dieser Funktion anzuzeigen, tippen Sie auf **Einstellungen** > **Lernprogramm und Hilfe**.

- **Sichtbarkeitsverbesserungen:** Passen Sie die Einstellungen an, um die visuelle Zugänglichkeit zu verbessern beeinträchtigte Benutzer.

- **Hörverbesserungen:** Passen Sie die Einstellungen an, um die Zugänglichkeit für Benutzer mit Hörbehinderung zu verbessern. • **Interaktion und Geschicklichkeit:** Passen Sie die

Einstellungen an, um die Zugänglichkeit für Benutzer zu verbessern, die haben eine verminderte Geschicklichkeit.

- **Erweiterte Einstellungen:** Verwalten Sie andere erweiterte Funktionen. • **Installierte Apps:**

Auf der Uhr installierte Bedienungshilfen anzeigen.

Sicherheit

Konfigurieren Sie die Sicherheitseinstellungen Ihrer Uhr.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf **Sicherheit**.

- **Sperrtyp:** Bildschirmsperrmethode ändern. Weitere Informationen finden Sie unter [Sperrbildschirm](#) .

Privatsphäre

Ändern Sie Ihre Datenschutzeinstellungen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf **Datenschutz**.

- **Berechtigungsmanager:** Zeigen Sie die Liste der Funktionen und Apps an, die zur Verwendung berechtigt sind ihnen. Sie können auch die Berechtigungseinstellungen bearbeiten.
- **Anpassungsservice:** Stellen Sie ein, um einen personalisierten Service basierend auf Ihren Interessen und Ihrer Verwendung Ihrer Uhr zu erhalten.

Standort

Ändern Sie die Einstellungen für die Verwendung von Standortinformationen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf **Standort**.

- **Berechtigungen:** Legen Sie die Berechtigung der Funktion fest, Standortinformationen zu verwenden. •

Ortungsdienste: Zeigen Sie die Ortungsdienste an, die Ihre Uhr verwendet.

Konten und Sicherung

Sie können verschiedene Funktionen der Uhr verwenden, nachdem Sie Ihr Samsung- oder Google-Konto auf Ihrem verbundenen Smartphone registriert haben.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Konten und Backup an**.

- **Samsung-Konto:** Prüfen Sie das auf Ihrem Connected registrierte Samsung-Konto Smartphone.
- **Google-Konto:** Überprüfen Sie das auf Ihrem verbundenen Smartphone registrierte Google-Konto und kopieren Sie es auf Ihre Uhr.

Software-Aktualisierung

Aktualisieren Sie die Uhr auf die neueste Software.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Softwareaktualisierung an**.

Tipps und Tutorials

Lernen Sie die grundlegenden Tipps zur Verwendung Ihrer Uhr und sehen Sie sich das Benutzerhandbuch auf dem verbundenen Smartphone an.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Tipps und Tutorials an**.

- **Lernprogramm:** Sehen Sie sich das Lernprogramm zum Erlernen der grundlegenden Nutzungstipps der Uhr an. • **Tipps auf dem Telefon anzeigen:** Zeigen Sie die detaillierten Nutzungstipps für Ihre Uhr auf dem verbundenen Gerät an Smartphone.

Über Uhr

Zeigen Sie die zusätzlichen Informationen der Uhr an.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm auf **Über die Uhr**.

- **Speicher:** Überprüfen Sie den Status des verwendeten und verfügbaren Speichers. •

Statusinfo: Zeigen Sie Informationen an, wie z. B. die Wi-Fi-MAC-Adresse, Bluetooth-Adresse und Seriennummer.

- **Rechtliche Informationen:** Rechtliche Informationen zur Uhr anzeigen. Sie können die Diagnoseinformationen der Uhr auch an Samsung senden.

- **Softwareinfo:** Zeigt die Softwareversion und den Sicherheitsstatus an. • **Batterieinfo:**

Zeigt die Batterieinformationen an.

Galaxy Wearable-App

Einführung

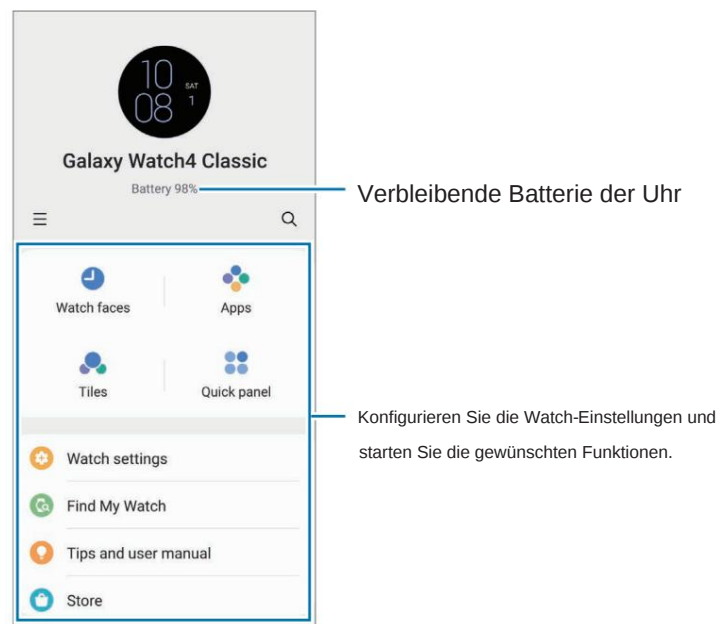
Um Ihre Uhr mit einem Smartphone zu verbinden, müssen Sie die Galaxy Wearable-App auf Ihrem Smartphone installieren. Mit der Galaxy Wearable-App können Sie den verbleibenden Akku der Uhr überprüfen und die Einstellungen konfigurieren.

Starten Sie die **Galaxy Wearable** -App auf Ihrem Smartphone.

Um durch Eingabe von Schlüsselwörtern nach Einstellungen zu suchen, tippen Sie auf . Sie können auch nach Einstellungen suchen, indem Sie unter **Vorschläge ein Tag auswählen**.



Einige Funktionen sind je nach Typ des verbundenen Smartphones möglicherweise nicht verfügbar.



Tippen Sie hier , um die folgenden zusätzlichen Optionen zu verwenden:

- **Neues Gerät hinzufügen:** Trennen Sie Ihr Gerät vom derzeit verbundenen Smartphone und verbinden Sie ein neues Gerät. Wählen Sie Ihr Gerät auf dem Bildschirm aus oder tippen Sie auf **Mine ist nicht hier**, wenn Sie Ihr Gerät nicht finden können, und befolgen Sie dann die Anweisungen auf dem Bildschirm, um eine Verbindung mit dem neuen Gerät herzustellen.

- **Automatischer Wechsel:** Die Uhr verbindet sich weiterhin automatisch mit Ihrem Smartphone, wenn Sie sie tragen an deinem Handgelenk.



Diese Funktion wird nur angezeigt, wenn mehr als zwei Geräte, die die automatische Umschaltfunktion unterstützen, mit Ihrem Smartphone gekoppelt sind.

- **Geräte verwalten:** Verwalten Sie verbundene Geräte, wenn mehr als zwei Geräte gekoppelt sind mit Ihrem Smartphone. Um ein Gerät von Ihrem Smartphone zu trennen, wählen Sie ein Gerät aus und tippen Sie auf **Entfernen**.

- **Kontaktieren Sie uns: Samsung Members** bietet Support-Services für Kunden, z. B. Geräte

Problem diagnose und ermöglicht es Benutzern, Fragen und Fehlerberichte einzureichen. Sie können auch Informationen mit anderen in der Community der Galaxy-Benutzer teilen oder die neuesten Nachrichten und Tipps anzeigen.

Samsung-Mitglieder können Ihnen bei der Lösung von Problemen helfen, die bei der Verwendung Ihres Geräts auftreten können.

- **Über Galaxy Wearable:** Versionsinformationen der Galaxy Wearable-App anzeigen.



Einige Funktionen sind je nach Region, Dienstanbieter oder Modell möglicherweise nicht verfügbar.

Gesichter beobachten

Sie können den auf dem Uhrenbildschirm anzuzeigenden Uhrentyp ändern.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Zifferblätter an**.

Wählen Sie ein gewünschtes Zifferblatt aus und tippen Sie auf **Anpassen**, um Bildschirmfarben oder -komponenten wie Uhrzeiger und Zifferblätter zu ändern und sogar Elemente auszuwählen, die auf dem Zifferblatt angezeigt werden sollen.

Erstellen von My-Style-Zifferblättern Ändern Sie

das Zifferblatt Ihrer Uhr in ein Musterbild, das eine Farbkombination verwendet, die von dem aufgenommenen Bild abstrahiert ist. Sie können das Zifferblatt Ihrer Uhr mit jeder gewünschten Mode kombinieren.



Diese Funktion ist nur auf Samsung- oder Android-Smartphones verfügbar.

1 Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Zifferblätter an**.

2 Wählen Sie **Mein Stil** unter **Grafisch**.

3 Tippen Sie **Anpassen** **• Hintergrund** **• Kamera an**.

Um ein auf Ihrem Smartphone gespeichertes Bild auszuwählen, tippen Sie auf **Galerie**.

4 Tippen Sie auf , um ein Bild aufzunehmen, und tippen Sie dann auf **OK**.

5 Ziehen Sie das Bild auf die Farbsammlung, die Sie verwenden möchten.

6 Wählen Sie einen Mustertyp aus und tippen Sie auf **Fertig**.

7 Tippen Sie auf **Speichern**.

Das Zifferblatt Ihrer Uhr wird in Mein Stil geändert.

Apps-Bildschirm

Apps auf dem Apps-Bildschirm neu anordnen.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones auf **Apps-Bildschirm**.

Um Apps neu anzuordnen, berühren und halten Sie eine App, um sie zu verschieben, ziehen Sie sie an die gewünschte Position und tippen Sie dann **Speichern an**.

Fliesen

Passen Sie die Kacheln auf der Uhr an. Sie können Kacheln auch neu anordnen.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones auf **Kacheln**.

Kacheln hinzufügen oder entfernen

Tippen Sie  unter Kacheln hinzufügen auf die **hinzuzufügende Kachel** oder tippen Sie auf  auf die Kacheln, die Sie löschen möchten, und tippen Sie dann auf **Speichern**.

Kacheln neu anordnen

Berühren und halten Sie eine Kachel, die Sie verschieben möchten, ziehen Sie sie an die gewünschte Position und tippen Sie dann **Speichern an**.

Schnelles Panel

Wählen Sie die Schnelleinstellungssymbole aus, die auf dem Schnellbedienfeld Ihrer Uhr angezeigt werden. Sie können die Schnelleinstellungssymbole auch neu anordnen.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones auf **Quick Panel**.

Schnelleinstellungssymbole hinzufügen oder entfernen

Tippen Sie auf das Symbol zum Hinzufügen unter **Verfügbare Schaltflächen** oder tippen Sie auf das Symbol zum Löschen und tippen Sie dann auf **Speichern**.

Schnelleinstellungssymbole anordnen

Berühren und halten Sie ein Symbol, um es zu verschieben, ziehen Sie es an die gewünschte Position und tippen Sie anschließend auf **Speichern**.

Einstellungen ansehen

Einführung

Zeigen Sie den Status Ihrer Watch an und passen Sie Ihre Watch-Einstellungen an.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones auf **Uhreinstellungen**.

Benachrichtigungen

Ändern Sie die Benachrichtigungseinstellungen.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Benachrichtigungen an**.

App-Benachrichtigungen: Zeigen Sie die Apps an, die kürzlich Benachrichtigungen erhalten haben, und ändern Sie die Benachrichtigungseinstellungen. Tippen Sie zum Anpassen der Benachrichtigungseinstellungen für weitere Apps auf **Alle an** und wählen Sie eine App aus der App-Liste aus.

• **Telefonbenachrichtigungen auf der Uhr anzeigen:** Legen Sie die Bedingungen zum Überprüfen der Smartphone-Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr fest, während Sie sie tragen. • **Benachrichtigungen**

am Telefon stumm schalten: Legen Sie fest, dass das Smartphone stumm geschaltet wird, wenn es Benachrichtigungen erhält, während Sie Ihre Uhr tragen. • **„Nicht stören“**

mit Telefon synchronisieren: Zum Synchronisieren der „Nicht stören“-Einstellungen Ihrer Uhr einstellen und Smartphone. •

Erweiterte Benachrichtigungseinstellungen: Erweiterte Einstellungen für Benachrichtigungen konfigurieren.

Geräusche und Schwingungen

Ändern Sie die Ton- und Vibrationseinstellungen.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Töne und Vibration an**. Weitere Informationen finden Sie unter [Töne und Vibration](#) in Apps und Funktionen.

Anzeige

Ändern Sie die Bildschirmeinstellungen.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Anzeige an**. Weitere Informationen finden Sie unter [Anzeige](#) in Apps und Funktionen.

Erweiterte Funktionen

Aktivieren Sie die erweiterten Funktionen.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Erweiterte Funktionen an**.

Weitere Informationen zu anderen Funktionen neben den unten aufgeführten finden Sie unter [Erweiterte Funktionen](#) in Apps und Funktionen.

- **Remote-Verbindung:** Stellen Sie die Uhr so ein, dass sie eine Remote-Verbindung mit Ihrem Smartphone über das Mobilfunknetz oder Wi-Fi-Netzwerk herstellt, wenn keine Bluetooth-Verbindung zwischen Geräten verfügbar ist.

Batterie

Überprüfen Sie die verbleibende Batterie. Wenn der Akku schwach ist, aktivieren Sie den Energiesparmodus, um den Akkuverbrauch zu reduzieren.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Akku an**. Weitere Informationen finden Sie unter [Akku](#) in Apps und Funktionen.

Inhalte verwalten

Übertragen Sie gespeicherte Audio- oder Bilddateien manuell oder automatisch von Ihrem Smartphone auf Ihre Uhr.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Inhalt verwalten an**.

• Musik

- **Tracks hinzufügen:** Audiodateien auswählen und manuell vom Smartphone an den senden

Betrachten.

- **Automatische Synchronisierung:** Stellen Sie das Smartphone so ein, dass es kürzlich hinzugefügte Audiodateien mit der Uhr synchronisiert wenn es mehr als 15 % der verbleibenden Batterieleistung hat.



Wenn die auf der Uhr gespeicherten Musikdateien mehr als 1 GB belegen, löscht sie Dateien, die Sie nicht als Ihre Favoriten festgelegt haben, in der Reihenfolge der Musikdateien, die Sie zuerst hinzugefügt haben.

- **Zu synchronisierende Wiedergabelisten:** Wählen Sie eine Wiedergabeliste aus, die automatisch mit der Uhr synchronisiert werden soll.



Diese Funktion wird möglicherweise nur angezeigt, wenn die Samsung Music-App auf Ihrem Smartphone installiert ist und Sie die **automatische Synchronisierungsfunktion** aktivieren .

• Galerie

- **Bilder hinzufügen:** Bilder auswählen und manuell vom Smartphone an den senden

Betrachten.

- **Automatische Synchronisierung:** Stellen Sie das Smartphone so ein, dass Bilder mit der Uhr synchronisiert werden, wenn mehr als vorhanden sind 15 % der verbleibenden Batterieleistung.

- **Bildlimit:** Wählen Sie die Anzahl der Bilder aus, die von einem Smartphone an Ihre Uhr gesendet werden sollen auf einmal.

- **Zu synchronisierende Alben:** Wählen Sie ein Bildalbum aus, das automatisch mit der Uhr synchronisiert werden soll.



Bildlimit und **zu synchronisierende Alben** werden möglicherweise angezeigt, wenn Sie die **automatische Synchronisierungsfunktion** aktivieren .

Mobilfunktarife (LTE-Modelle)

Verwenden Sie verschiedene andere Dienste über das Mobilfunknetz, nachdem Sie es auf der Uhr aktiviert haben.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Mobilfunktarife an**.

Allgemein

Passen Sie die allgemeinen Einstellungen Ihrer Uhr an oder setzen Sie die Uhr zurück.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Allgemein an**. Weitere Informationen finden Sie unter [Allgemein](#) in Apps und Funktionen.

Barrierefreiheit

Konfigurieren Sie verschiedene Einstellungen, um die Barrierefreiheit der Uhr zu verbessern.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Eingabehilfen an**. Weitere Informationen finden Sie unter [Barrierefreiheit](#) in Apps und Funktionen.

Konten und Sicherung

Sichern oder stellen Sie die Daten Ihrer Uhr mit Samsung Cloud wieder her. Sie können auch Ihre auf dem verbundenen Smartphone registrierten Samsung- und Google-Konten überprüfen und das Google-Konto auf Ihre Uhr kopieren.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Konten und Backup an**. • Sichern Sie Ihre



Daten regelmäßig an einem sicheren Ort, z. B. in der Samsung Cloud oder auf einem Computer, damit Sie sie wiederherstellen können, wenn die Daten aufgrund eines unbeabsichtigten Zurücksetzens auf die Werkseinstellungen beschädigt werden oder verloren gehen.

- Musik und Bilder werden nicht gesichert. • Für die Samsung

Health-App werden nur Aufzeichnungen der letzten 28 Tage gespeichert

deine Uhr. Um gespeicherte Aufzeichnungen anzuzeigen, die älter als 28 Tage sind, installieren Sie die Samsung Health-App auf dem verbundenen Smartphone und sichern Sie die Daten automatisch.

- **Konten:** Registrieren Sie Ihr Samsung- oder Google-Konto auf Ihrem verbundenen Smartphone und kopieren Sie es auf Ihre Uhr. • **Samsung Cloud:** Sichern Sie

die Daten und Einstellungen Ihrer Uhr und stellen Sie die Daten und Einstellungen der vorherigen Uhr mithilfe der Samsung Cloud wieder her, auch wenn Sie sie nicht haben. • **Smart Switch:** Sichern Sie die Daten und Einstellungen Ihrer Uhr

auf dem verbundenen Smartphone und stellen Sie die Daten und Einstellungen der vorherigen Uhr mit Smart Switch auf der neuen Uhr wieder her.

Softwareaktualisierung ansehen

Die Uhr kann über den Firmware-Over-the-Air-Dienst (FOTA) direkt auf die neueste Software aktualisiert werden.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Uhr-Softwareaktualisierung an**.

Über Uhr

Zeigen Sie die zusätzlichen Informationen der Uhr an.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones **Uhreinstellungen** > **Über die Uhr an**.

Weitere Informationen finden Sie unter [Über die Uhr](#) in Apps und Funktionen.

Finden Sie meine Uhr

Finden Sie Ihre verlorene oder verlegte Uhr und steuern Sie sie aus der Ferne.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones auf **Find My Watch**.

- **Start:** Überprüfen Sie, wo sich Ihre Uhr gerade befindet. Siehe „[Meine Uhr suchen](#)“ in „Apps und Funktionen“ für Mehr Informationen.
- **Sicherheit einstellen:**
 - **Uhr sperren:** Sperren Sie die Uhr aus der Ferne, um unbefugten Zugriff zu verhindern. Diese Funktion kann verwendet werden, wenn Ihr Smartphone über Bluetooth oder eine Remote-Verbindung mit Ihrer Uhr verbunden ist. Wenn Ihre Uhr gesperrt ist, entsperren Sie sie manuell, indem Sie eine voreingestellte PIN eingeben, oder verbinden Sie die Uhr über Bluetooth mit Ihrem Smartphone, um sie automatisch zu entsperren.
 - **Uhr zurücksetzen:** Alle auf der Uhr gespeicherten persönlichen Informationen aus der Ferne löschen. Nachdem die Uhr zurückgesetzt wurde, können Sie die Informationen nicht wiederherstellen oder die Funktion „Meine Uhr suchen“ verwenden. Daher wird empfohlen, Ihre Daten sicher zu sichern, indem Sie auf **Daten sichern tippen**.

Tipps und Bedienungsanleitung

Sehen Sie sich die grundlegenden Funktionen und das Benutzerhandbuch der Uhr an. Sie können auch verschiedene andere Dienste über das Mobilfunknetz nutzen, nachdem Sie es auf der Uhr aktiviert haben.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones auf **Tipps und Bedienungsanleitung**.

Speichern

Laden Sie die Apps und Zifferblätter herunter, die auf Ihrer Uhr verwendet werden sollen.

Tippen Sie auf dem Galaxy Wearable-Bildschirm des Smartphones auf **Store**.

Anhang

Fehlerbehebung

Bevor Sie sich an ein Samsung Service Center wenden, versuchen Sie bitte die folgenden Lösungen. Einige Situationen treffen möglicherweise nicht auf Ihre Uhr zu.

Das Quick Panel zeigt Netzwerk- oder Dienstfehlermeldungen an

- Wenn Sie sich in Gebieten mit schwachen Signalen oder schlechtem Empfang befinden, kann der Empfang verloren gehen. Wechseln Sie in einen anderen Bereich und versuchen Sie es erneut. Beim Verschieben kann es wiederholt zu Fehlermeldungen kommen.
- Auf einige Optionen können Sie ohne ein Abonnement nicht zugreifen. Für weitere Informationen kontaktieren Sie Ihren Dienstleister.

Ihre Uhr lässt sich nicht einschalten

Wenn der Akku vollständig entladen ist, lässt sich Ihre Uhr nicht einschalten. Laden Sie den Akku vollständig auf, bevor Sie die Uhr einschalten.

Der Touchscreen reagiert langsam oder falsch

- Wenn Sie eine Displayschutzfolie oder optionales Zubehör am Touchscreen anbringen, funktioniert der Touchscreen möglicherweise nicht richtig.
- Wenn Sie Handschuhe tragen, Ihre Hände beim Berühren des Touchscreens nicht sauber sind oder wenn Sie mit scharfen Gegenständen oder Ihren Fingerspitzen auf den Bildschirm tippen, kann es zu einer Fehlfunktion des Touchscreens kommen.
- Der Touchscreen kann unter feuchten Bedingungen oder wenn er Wasser ausgesetzt wird, nicht funktionieren.

Starten Sie Ihre Uhr neu, um temporäre Softwarefehler zu beheben. • Stellen Sie sicher, dass Ihre Watch-Software auf die neueste Version aktualisiert ist.

- Wenn der Bildschirm zerkratzt oder beschädigt ist, wenden Sie sich an ein Samsung-Kundendienstzentrum.

Ihre Uhr friert ein oder weist Fehler auf

Probieren Sie die folgenden Lösungen aus. Wenn das Problem immer noch nicht behoben ist, wenden Sie sich an ein Samsung-Kundendienstzentrum.

Neustart der Uhr

Wenn Ihre Uhr einfriert oder hängt, müssen Sie möglicherweise Apps schließen oder die Uhr aus- und wieder einschalten.

Neustart erzwingen

Wenn Ihre Uhr eingefroren ist und nicht reagiert, halten Sie die Home-Taste und die Zurück-Taste gleichzeitig länger als 7 Sekunden gedrückt, um sie neu zu starten.

Zurücksetzen der Uhr

Wenn die oben genannten Methoden Ihr Problem nicht lösen, führen Sie ein Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen durch.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) › **Allgemein** › **Zurücksetzen** › **Zurücksetzen an**. Starten Sie alternativ die **Galaxy Wearable**- App auf Ihrem Smartphone und tippen Sie **Uhreinstellungen** › **Allgemein** › **Zurücksetzen** › **Zurücksetzen an**. Denken Sie vor dem Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen daran, Sicherungskopien aller wichtigen Daten zu erstellen, die auf der Uhr gespeichert sind.

Ein anderes Bluetooth-Gerät kann Ihre Uhr nicht finden

- Stellen Sie sicher, dass die drahtlose Bluetooth-Funktion auf Ihrer Uhr aktiviert ist.
- Setzen Sie

Ihre Uhr zurück und versuchen Sie es erneut.

- Stellen Sie sicher, dass sich Ihre Uhr und das andere Bluetooth-Gerät innerhalb von Bluetooth befinden (Verbindungsreichweite (10 m)). Die Entfernung kann je nach Umgebung, in der die Geräte verwendet werden, variieren.

Wenn die obigen Tipps das Problem nicht lösen, wenden Sie sich an ein Samsung-Kundendienstzentrum.

Es wird keine Bluetooth-Verbindung hergestellt oder Ihre Uhr und das Smartphone sind getrennt

- Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion auf beiden Geräten aktiviert ist.
- Stellen Sie sicher, dass sich zwischen den Geräten keine Hindernisse wie Wände oder elektrische Geräte befinden.

Stellen Sie sicher, dass die neueste Version der Galaxy Wearable-App auf dem Smartphone installiert ist.

Aktualisieren Sie bei Bedarf die Galaxy Wearable-App auf die neueste Version.

- Stellen Sie sicher, dass sich Ihre Uhr und das andere Bluetooth-Gerät innerhalb von Bluetooth befinden Verbindungsreichweite (10 m). Die Entfernung kann je nach Umgebung, in der die Geräte verwendet werden, variieren.
- Starten Sie beide Geräte neu und starten Sie die **Galaxy Wearable**- App erneut auf dem Smartphone.

Anrufe werden nicht verbunden

- Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr über Bluetooth mit einem Smartphone verbunden ist. Wenn Ihre Uhr remote mit Ihrem Smartphone verbunden ist, können Sie keine eingehenden Anrufe empfangen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone und Ihre Uhr auf das richtige Mobilfunknetz zugreifen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie für die Telefonnummer, die Sie wählen, keine Anrufsperrung eingerichtet haben Smartphone.
- Stellen Sie sicher, dass Sie für die eingehende Telefonnummer keine Anrufsperrung eingestellt haben Smartphone.
- Überprüfen Sie, ob der Nicht-Stören-Modus, Kinomodus oder Schlafmodus aktiviert ist. Wenn einer dieser Modi aktiviert wurde, werden eingehende Anrufe stumm geschaltet und der Bildschirm schaltet sich bei eingehenden Anrufen nicht ein. Verwenden Sie die Lünette, tippen Sie auf den Bildschirm oder drücken Sie die Taste, um den Bildschirm einzuschalten und den eingehenden Anruf zu prüfen.

Andere können Sie während eines Anrufs nicht hören

- Stellen Sie sicher, dass Sie das eingebaute Mikrofon nicht verdecken.
- Stellen Sie sicher, dass sich das Mikrofon in der Nähe Ihres Mundes befindet.
- Wenn Sie ein Bluetooth-Headset verwenden, stellen Sie sicher, dass es richtig angeschlossen ist.

Während eines Anrufs ertönt ein Echo

Stellen Sie die Lautstärke ein oder wechseln Sie in einen anderen Bereich.

Ein Mobilfunknetz oder das Internet ist oft getrennt oder die Audioqualität ist schlecht

- Stellen Sie sicher, dass Sie die interne Antenne der Uhr nicht blockieren.
- Wenn Sie

sich in Gebieten mit schwachen Signalen oder schlechtem Empfang befinden, kann der Empfang verloren gehen.

Möglicherweise haben Sie Verbindungsprobleme aufgrund von Problemen mit der Basisstation des Diensteanbieters.

Wechseln Sie in einen anderen Bereich und versuchen Sie es erneut.

- Wenn Sie das Gerät verwenden, während Sie sich bewegen, können drahtlose Netzwerkdienste aufgrund von Problemen mit dem Netzwerk des Diensteanbieters deaktiviert werden.

Der Akku wird nicht richtig aufgeladen (für von Samsung zugelassene Ladegeräte)

- Stellen Sie sicher, dass Sie die Uhr ordnungsgemäß mit dem kabellosen Ladegerät verbinden.
- Besuchen Sie ein Samsung Service Center und lassen Sie den Akku ersetzen.

Der Akku entlädt sich schneller als beim Erstkauf

- Wenn Sie die Uhr oder den Akku sehr kalten oder sehr heißen Temperaturen aussetzen, kann die Nutzungsentgelt kann reduziert werden.
- Der Akkuverbrauch steigt, wenn Sie einige Apps verwenden.
- Der Akku ist Verbrauchsmaterial und die nutzbare Ladung wird mit der Zeit kürzer.

Ihre Uhr fühlt sich heiß an

Wenn Sie Apps verwenden, die mehr Strom benötigen, oder Apps auf Ihrer Uhr über einen längeren Zeitraum verwenden, kann sich Ihre Uhr heiß anfühlen. Dies ist normal und sollte die Lebensdauer oder Leistung Ihrer Uhr nicht beeinträchtigen.

Wenn die Uhr überhitzt oder sich über einen längeren Zeitraum heiß anfühlt, verwenden Sie sie eine Zeit lang nicht.

Wenn die Uhr weiterhin überhitzt, wenden Sie sich an ein Samsung-Kundendienstzentrum.

Ihre Uhr kann Ihren aktuellen Standort nicht finden

Die Uhr verwendet die Standortinformationen Ihres Smartphones. An manchen Orten, z. B. in Innenräumen, können GPS-Signale behindert werden. Stellen Sie die Verwendung von Wi-Fi oder einem Mobilfunknetz ein, um Ihren aktuellen Standort zu finden.

Auf der Uhr gespeicherte Daten sind verloren gegangen

Erstellen Sie immer Sicherungskopien aller wichtigen Daten, die in der Uhr gespeichert sind. Andernfalls können Sie beschädigte oder verloren gegangene Daten nicht wiederherstellen. Samsung ist nicht verantwortlich für den Verlust von Daten, die auf der Uhr gespeichert sind.

Um die Außenseite des Uhrengehäuses herum erscheint eine kleine Lücke

- Dieser Spalt ist ein notwendiges Herstellungsmerkmal und einige geringfügige Schaukeln oder Vibrationen Teile können vorkommen.
- Im Laufe der Zeit kann die Reibung zwischen den Teilen dazu führen, dass sich dieser Spalt leicht ausdehnt.

Im Speicher der Uhr ist nicht genug Platz

Löschen Sie ungenutzte Apps oder Dateien, um Speicherplatz freizugeben.

Entfernen der Batterie

- Wenden Sie sich zum Entfernen des Akkus an ein autorisiertes Servicecenter. Batterie zu erhalten
Anweisungen zum Entfernen finden Sie unter www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Zu Ihrer eigenen Sicherheit **dürfen Sie nicht versuchen**, den Akku zu entfernen. Wenn der Akku nicht ordnungsgemäß entfernt wird, kann dies zu Schäden am Akku und am Gerät führen, Verletzungen verursachen und/oder dazu führen, dass das Gerät unsicher wird.
- Samsung übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verluste (ob aus Vertrag oder unerlaubter Handlung, einschließlich Fahrlässigkeit), die sich aus der Nichtbeachtung dieser Warnungen und Anweisungen ergeben können, mit Ausnahme von Tod oder Körperverletzung, die durch Fahrlässigkeit von Samsung verursacht wurden.

Urheberrechte ©

Copyright © 2022 Samsung Electronics Co., Ltd.

Dieses Handbuch ist durch internationale Urheberrechtsgesetze geschützt.

Kein Teil dieses Handbuchs darf in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln, elektronisch oder mechanisch, einschließlich Fotokopieren, Aufzeichnen oder Speichern in einem Informationsspeicher- und -abrufsystem, reproduziert, verbreitet, übersetzt oder übertragen werden.

Warenzeichen

- SAMSUNG und das SAMSUNG-Logo sind eingetragene Warenzeichen von Samsung Electronics Co., GmbH.
- Bluetooth® ist ein weltweit eingetragenes Warenzeichen von Bluetooth SIG, Inc.. • Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ und das Wi-Fi-Logo sind eingetragene Warenzeichen von der WLAN-Allianz.
- Alle anderen Warenzeichen und Urheberrechte sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.