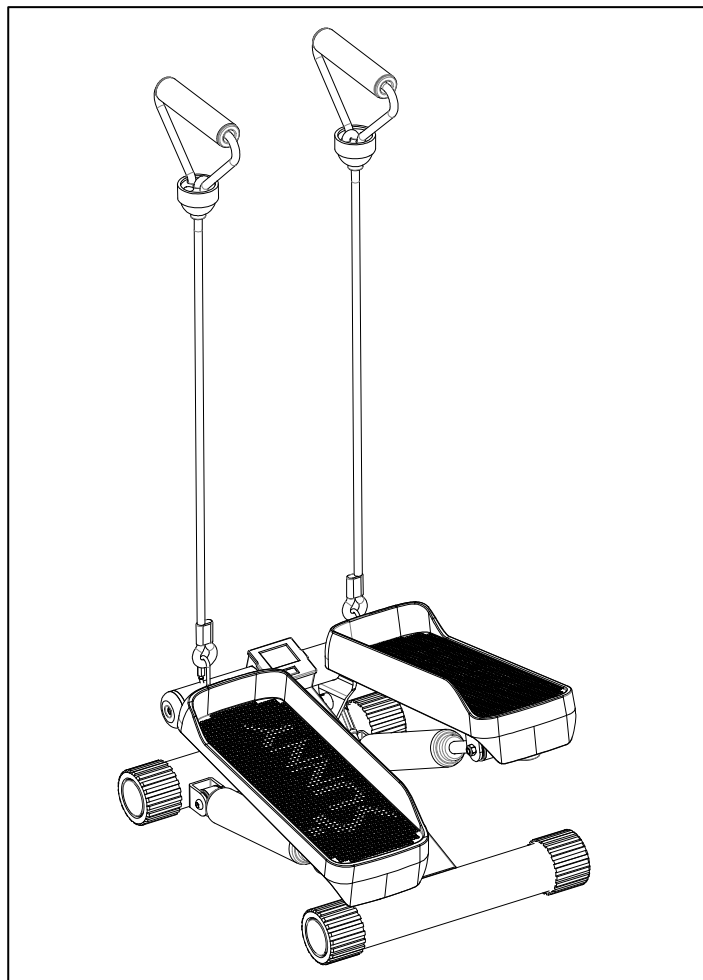




SMART MINI STEPPER WITH EXERCISE BANDS NO. 012 SMART USER MANUAL



English, Page 1~10

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1 - 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 11~20

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1 - 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

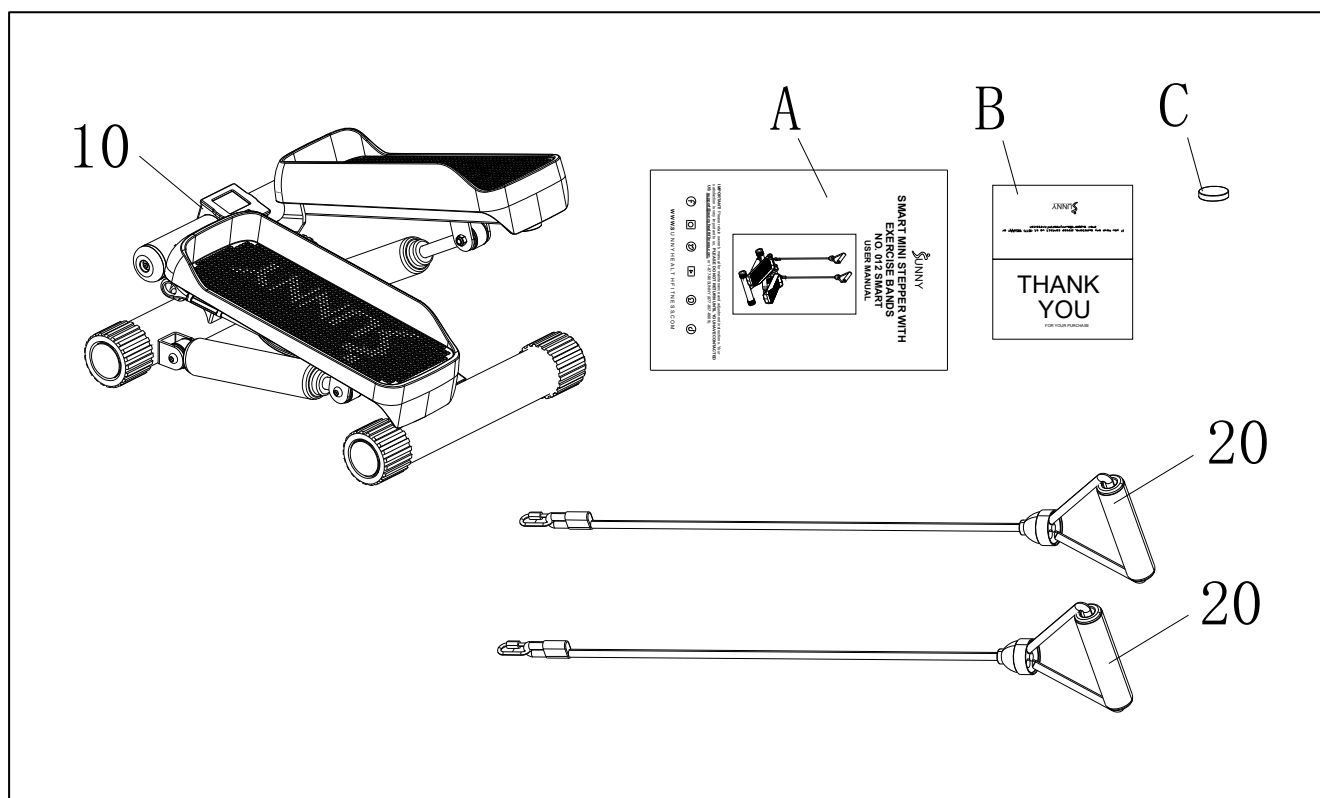
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical condition that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 300 lbs (135 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extremely cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.



No.	Description	Spec.	Qty.
10	Main Frame		1
20	Exercise Band		2
A	Manual		1

No.	Description	Spec.	Qty.
B	Thank You Card		1
C	Battery	CR2032	1

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (page 21) and “PARTS LIST” (page 10)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

BATTERY SAFETY WARNING

⚠ WARNING

- **INGESTION HAZARD:** This product contains a button cell or coin battery.
- **DEATH** or serious injury can occur if ingested.
- A swallowed button cell or coin battery can cause **Internal Chemical Burns** in as little as **2 hours**.
- **KEEP** new and used batteries **OUT OF REACH of CHILDREN**
- **Seek immediate medical attention** if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.

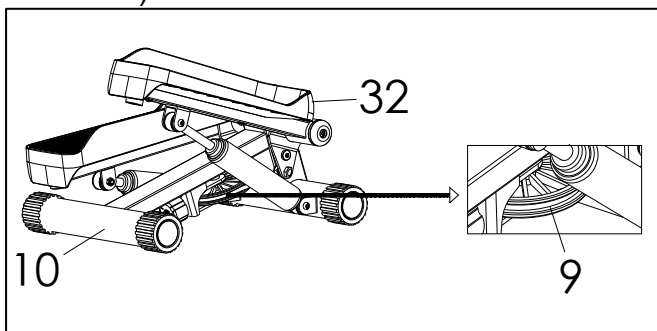


NOTES:

- 1) Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
- 2) Even used batteries may cause severe injury or death.
- 3) Call a local poison control center for treatment information.
- 4) The compatible battery type CR2032 3V.
- 5) Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- 6) Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above 50°C/122°F, or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion, resulting in chemical burns.
- 7) Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
- 8) Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
- 9) Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

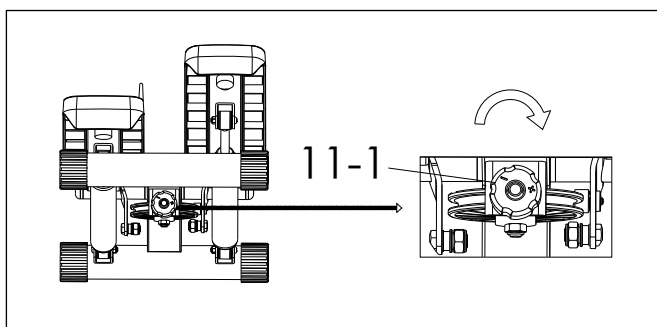
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1

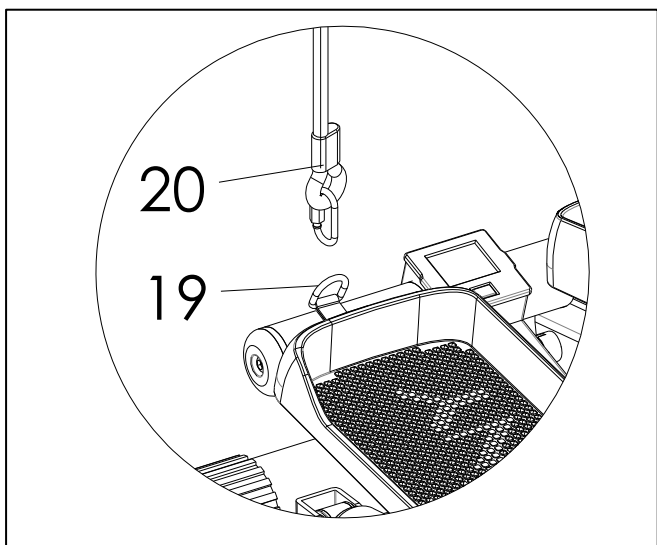
Remove the **Main Frame (No. 10)** from the box.

Lift the **Right Pedal (No. 32)** up with your hand and ensure that **Cable (No. 22)** is inserted into the slot of the **Pulley (No. 9)** as shown in the picture.



STEP 2

Turn the **Adjustment Knob (No. 11-1)** clockwise " + " all the way right until it reached its end point.



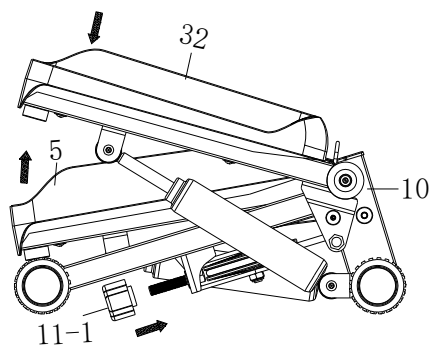
STEP 3

Connect 2 **Exercise Bands (No. 20)** to the **Exercise Band Buckles (No. 19)** at the front of the left and right pedals as shown in the picture.

The assembly is complete!

MAINTENANCE & ADJUSTMENT GUIDE

ADJUSTING THE STEPPING HEIGHT



Turn the **Adjustment Knob (No. 11-1)** clockwise to increase the stepping height.

Turn the **Adjustment Knob (No. 11-1)** counter-clockwise to decrease the stepping height.

NOTE: Before turning the adjustment knob, you need to lift one pedal of the **Left or Right Pedals (No. 5 or No. 32)** up and ensure the cable is around the pulley. If the cable is not properly positioned around the pulley, it can cause damage to the main frame of the product or prevent the height from adjusting correctly.

CLEANING

The stepper can be cleaned with a soft, clean, and damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the stepper after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazards or electronics failure.

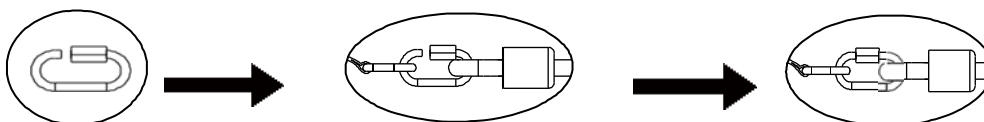
Please keep the stepper, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage. Please inspect all assembly bolts and pedals on the stepper for proper tightness every week.

STORAGE

Store the stepper in a clean and dry environment, away from children.

EXERCISE BAND INSTRUCTIONS

1. Unscrew the hook nut located on the band until the hook is open as shown in the picture below.
2. Attach the band hook onto the pedal hook and screw the hook nut closed until the pedal hook is secured with the hook nut.
3. Assembly is done.

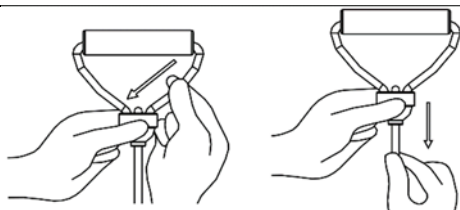


Adjusting the Rope Length

To Lengthen Rope

Push one side of the rope down and then pull the bottom of the rope downward as shown in the picture below. Repeat this process until the rope is at the desired length.

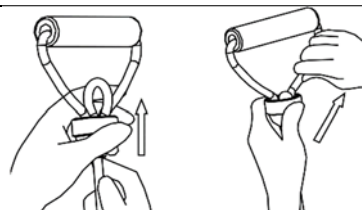
NOTE: This adjustment decreases the tension on the bands.



To Shorten Rope

Push the rope upward from the bottom and then pull one side of the top rope up as shown in the picture below. Repeat this process until the rope is at the desired length.

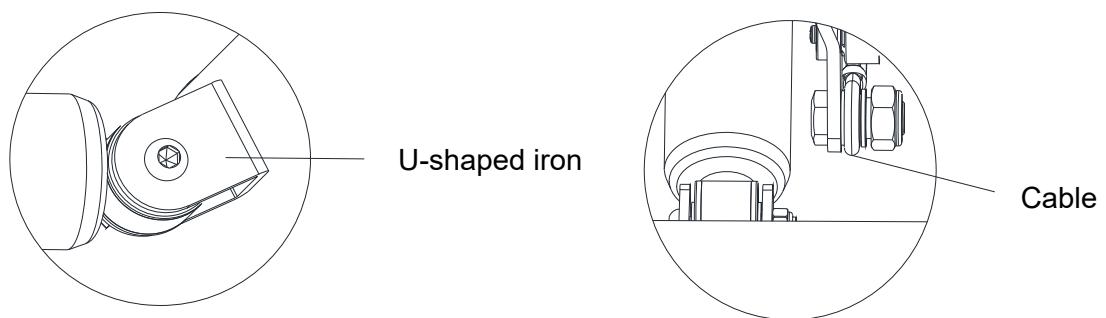
NOTE: This adjustment increases the tension on the bands.



NOTE: When lengthening the rope; only one side of the rope can be pushed down. If the side that you are trying to push down does not move; try the other side of the rope.

MAINTENANCE & CARE INSTRUCTIONS

1. If the stepper screeches during exercise, please discontinue use and do the following: loosen the screw located on the U-Shaped iron then loosen the cable as shown in the picture below. Next, lubricate both the U-Shaped iron and cable to improve the sliding condition. Re-tighten and secure the screw and cable.
2. For safety and efficiency, please be sure to inspect and lubricate the U-Shaped iron and cable regularly.
3. Always use dry cloth when cleaning the stepper, never clean the stepper using a wet or damp cloth.
4. Store the stepper in a dry area free of moisture, do not store or leave outdoors.
5. During exercise the hydraulic cylinders may produce noise if they become too hot, it is perfectly normal for this to occur.
6. To avoid injury to your hands, please refrain from touching the hydraulic cylinders during or immediately after use.



OPERATING INSTRUCTIONS

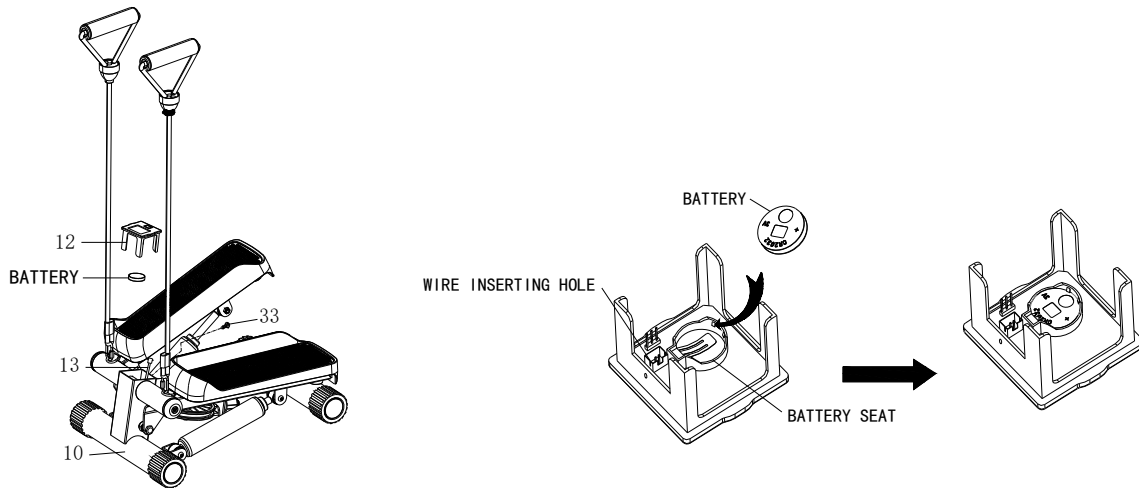
1. During the use of the equipment, please make sure to follow all instructions carefully as any improper techniques of usage and/or assembly may result in injury and/or damage to the equipment.
2. The suggested exercise regimen for optimal results is 10-15 minutes per day, at least three times a week.
3. Before beginning exercise, always inspect the equipment to ensure that all moving parts as well as hardware are secured correctly and are in proper condition.

NOTES:

If you are having a hard time balancing on the stepper, please hold onto something for support.

The **Hydraulic Cylinder (No. 16)** may become excessively hot after prolonged use and may be dangerous to touch. Allow the **Hydraulic Cylinder (No. 16)** to cool between uses.

CHANGING THE BATTERY

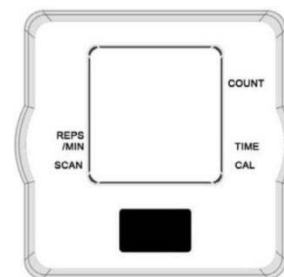


1. Remove the **Screw (No. 33)** from the **Main Frame (No. 10)**. Remove **Meter (No. 12)** from **Main Frame (No. 10)** and disconnect the link wire of **Sensor (No. 13)** from the **Meter (No. 12)**.
2. Remove the battery from the backside of **Meter (No. 12)**.
3. Please insert the battery diagonally into the backside of **Meter (No. 12)**. Please ensure the positive (+) side is facing upward. and make sure the battery is under the obstruction as shown in above diagram.
Note: If the battery is not installed properly, the **Meter (No. 12)** can't be turned on.
4. Insert the link wire of **Sensor (No. 13)** into the wire inserting hole on the back of **Meter (No. 12)**.
5. Insert the **Meter (No. 12)** into **Main Frame (No. 10)** and secure the **Screw (No. 33)**.

EXERCISE METER

KEY FUNCTIONS:

MODE: Press the **MODE** button to select a function.
(Time, Reps/Min, Count, Calorie and Scan)



OPERATION PROCEDURES:

AUTO ON/OFF:

If the steps of the machine are put into motion or the MODE button is pressed, the meter will activate and will remain active during use. If it goes without signal for approximately 4 minutes, the meter will turn off automatically.

RESET:

The meter can be reset by pressing and holding the MODE button for three seconds. Removing the batteries will also reset the meter and return all function settings back to zero.

MODE:

To select the LOCK MODE setting, press the MODE key when the pointer is on the function you wish to lock. Once locked, only the selected function will be displayed.

FUNCTIONS:

TIME: Counts the total time of an exercise from start to finish.

CALORIES: Counts the number of total calories burned during an exercise from start to finish.

COUNT: Automatically accumulates the count of steps taken during sessions. Meter counts 1 step after you step once with each foot.

REPS/MIN: Automatically displays the count of steps per minute.

SCAN: Press the MODE button until the indicator arrow points to SCAN. The indicator arrow will continue to flash indicating that SCAN mode is active. SCAN mode will automatically scan through each function in sequence.

NOTE:

1. If you have an inaccurate reading on the meter, please replace the battery immediately. (See instructions below)
2. Please use one CR2032 battery.
3. The meter is auto-powered. It turns on when exercise begins, and it turns off when no movement is made between 4 to 5 minutes.
4. All functions will automatically stop calculating when “**STOP**” appears in the upper left corner of the meter. This occurs when there is no signal for a period of 4 seconds. Once the exercise begins again, the meter will automatically start recalculating.

TECHNICAL DATA

Connectivity: Bluetooth LE

Frequency Range:

2400~2483.5Mhz Transmitting

Power: 0dBm

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Screw	M6	2
2	Bearing Cap	Φ38*6.2*7.5	2
3	Bearing Sleeve	Φ38*Φ19.1*12	4
4	Right Pedal Tube		1
5	Left Pedal	320*120*82.5	1
6	Screw	M5	4
7	Stopper	Φ25*22	2
8	Cap	Φ50	4
9	Pulley	Φ100*Φ8.2*20	1
10	Main Frame		1
11-1	Adjustment Knob	M12	1
12	Meter	DSC03605BL	1
13	Sensor		1
14	Magnet		1
15	Left Pedal Tube		1
16	Hydraulic Cylinder	Φ38 (L220-L350)	2
17	Nut	M6	4

No.	Description	Spec.	Qty.
18	Bolt	M6*34	4
19	Exercise Band Buckle		2
20	Exercise Band	Φ8*640	2
21	Screw	M5	2
22	Cable	Φ6*335	1
23	Plastic Gasket	Φ16*Φ10.2*1	2
24	Power Metallurgy	Φ17*Φ10.1*6.5	2
25-1	Lock Washer	Φ19*Φ12.9*1.0	1
26	Locknut	M10	2
27	Magnet Cover	Φ15*3.5	1
28	Screw	ST3*8	1
29	Screw	M8*40	1
30	Locknut	M8	1
31-1	Pulley Block		1
32	Right Pedal	320*120*82.5	1
33	Screw	ST4.2*12	1

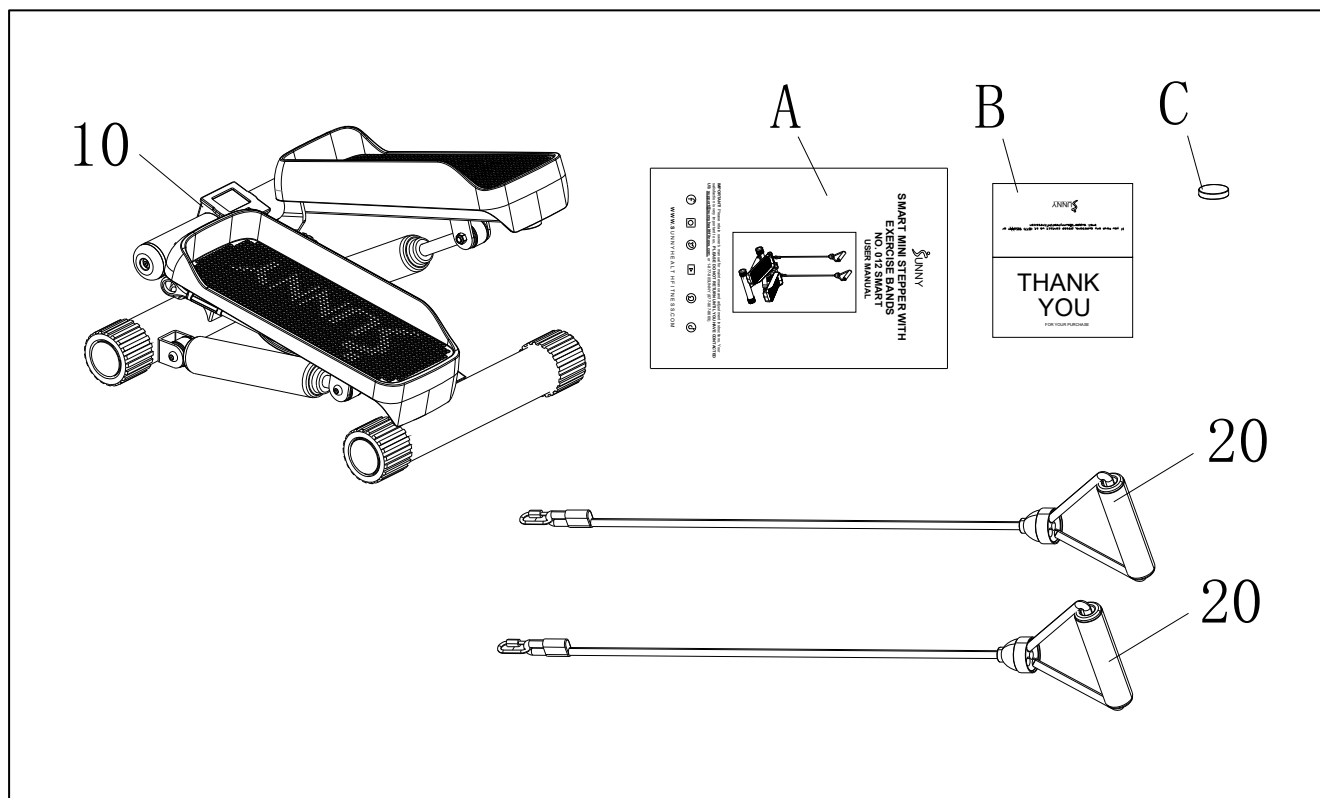
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 300 libras (135 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

Antes de empezar a montar, asegúrese de que se incluyen todas las piezas.



n.º	Descripción	Espec.	Cant.
10	Bastidor Principal		1
20	Banda Ejercicio		2
A	Manual		1

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
B	Tarjeta de Agradecimientos		1
C	Batería	CR2032	1

Pedido de piezas de repuesto (sólo para clientes de EE.UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la cubierta del manual).
- ✓ El nombre del producto (en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" (página 21) y en la "LISTA DE PIEZAS" (página 20).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1 - 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD SOBRE LA BATERÍA

⚠ ADVERTENCIA

- **PELIGRO DE INGESTIÓN:** Este producto contiene una pila botón o de botón.
- Si se ingiere puede causar la **MUERTE** o lesiones graves.
- La ingestión de una pila de botón o de botón puede causar **Quemaduras Químicas Internas** en tan sólo **2 horas**.
- **Mantenga** las pilas nuevas y usadas **FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS**.
- **Acuda inmediatamente al médico** si sospecha que se ha tragado o introducido una pila en cualquier parte del cuerpo.

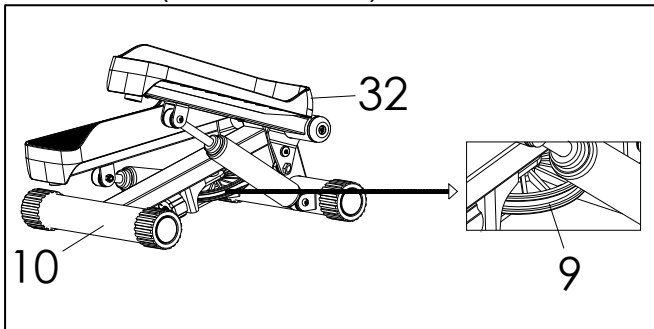


NOTAS:

- 1) Retire e inmediatamente recicle o deseche las pilas usadas de acuerdo con la normativa local y manténgalas fuera del alcance de los niños. NO tire las pilas a la basura doméstica ni las incinere.
- 2) Incluso las pilas usadas pueden causar lesiones graves o la muerte.
- 3) Llame a un centro de toxicología local para obtener información sobre el tratamiento.
- 4) Las pilas compatibles son del tipo CR2032 3V.
- 5) Las pilas no recargables no deben recargarse.
- 6) No fuerce la descarga, la recarga, el desmontaje, el calentamiento por encima de 50°C/122°F ni la incineración. De lo contrario, podrían producirse lesiones debido a fugas o explosiones, con las consiguientes quemaduras químicas.
- 7) Asegúrese de que las pilas están instaladas correctamente según la polaridad (+ y -).
- 8) Retire e inmediatamente recicle o deseche las pilas del equipo que no haya sido utilizado durante un periodo prolongado de tiempo de acuerdo con la normativa local.
- 9) Asegure siempre completamente el compartimento de las pilas. Si el compartimento de las pilas no cierra bien, deje de utilizar el producto, retire las pilas y manténgalas fuera del alcance de los niños.

INSTRUCCIONES DE ARMADO

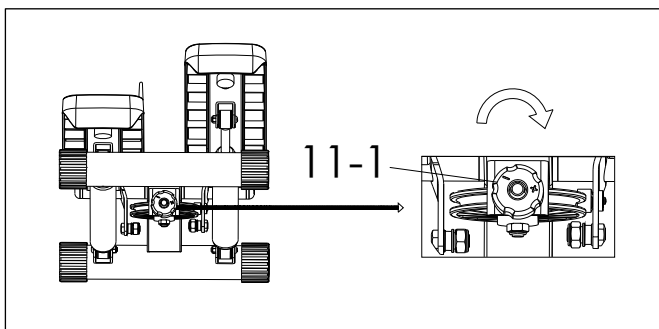
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1

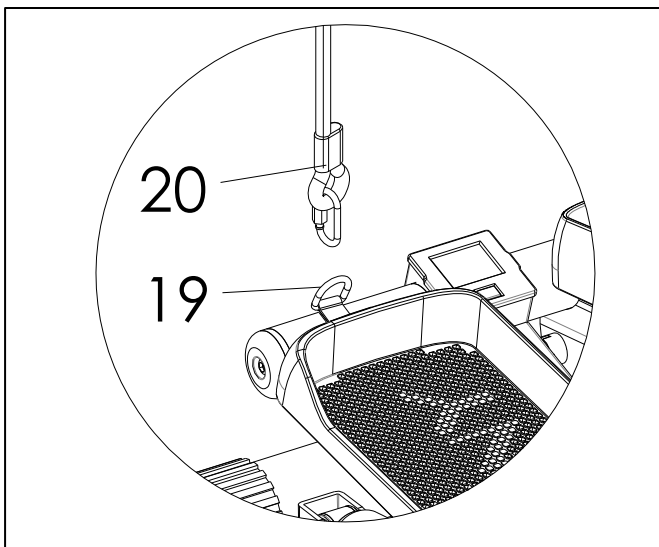
Saque el **Bastidor Principal (n.º 10)** de la caja.

Levante el **Pedal Derecho (n.º 32)** con la mano y asegúrese de que el **Cable (n.º 22)** está insertado en la ranura de la **Polea (n.º 9)** como se muestra en la imagen.



PASO 2

Gire el **Botón de Ajuste (n.º 11-1)** en el sentido de las agujas del reloj « + » hacia la derecha hasta su punto final.

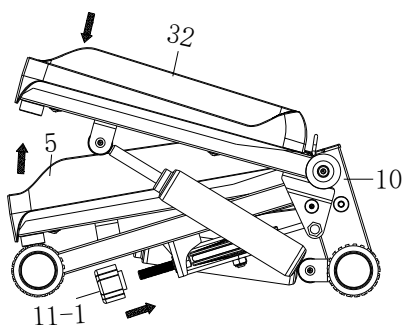


PASO 3

Conecte 2 **Banda Ejercicio (n.º 20)** a las hebillas de las **Hebilla para Banda Elástica (n.º 19)** situadas en la parte delantera de los pedales izquierdo y derecho, tal y como se muestra en la imagen.

El montaje está complete!

GUÍA DE MANTENIMIENTO Y AJUSTE



AJUSTE DE LA ALTURA DE PASO

Gire el **Botón de Ajuste (n.º 11-1)** en el *sentido de las agujas del reloj* para aumentar la altura de paso. Gire el **Botón de Ajuste (n.º 11-1)** en el *sentido contrario a las agujas del reloj* para reducir la altura del escalón. **NOTA:** Antes de girar el botón de ajuste, levante uno de los **Pedales Izquierdo o Derecho (nº 5 o nº 32)** y asegúrese de que el cable rodea la polea. Si el cable no está bien colocado alrededor de la polea, puede causar daños en la estructura principal del producto o impedir que la altura se ajuste correctamente.

LIMPIEZA

La escaladora se puede limpiar con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Limpie el sudor de la escaladora después de cada uso. Tenga cuidado de no dejar humedad excesiva en el panel de la pantalla de la computadora, ya que esto podría causar peligros eléctricos o fallas electrónicas.

Mantenga la escaladora, especialmente la computadora, fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla.

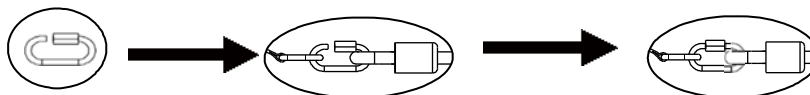
Inspeccione cada semana todos los pernos de ensamblaje y pedales en la escaladora para ver si están bien apretados.

ALMACENAMIENTO

Guarde la escaladora en un ambiente limpio y seco, lejos de los niños.

INSTRUCCIONES DE LA BANDA DE EJERCICIO

1. Afloje la tuerca del gancho ubicada en la banda hasta que se abra el gancho, como se muestra en la imagen a continuación.
2. Fije el gancho de la banda en el gancho del pedal y atornille la tuerca del gancho cerrado hasta que el gancho del pedal esté asegurado con la tuerca del gancho.
3. El armado está listo.



Ajuste de la longitud de la cuerda	
Para alargar la cuerda	Para acortar la cuerda
Empuje un lado de la cuerda hacia abajo y luego jale la parte inferior de la cuerda hacia abajo, como se muestra en la siguiente imagen. Repita este proceso hasta que la cuerda esté en la longitud deseada. NOTA: Este ajuste disminuye la tensión en las bandas.	Empuje la cuerda hacia arriba desde la parte inferior y jale un lado de la cuerda superior como se muestra en la siguiente imagen. Repita este proceso hasta que la cuerda esté en la longitud deseada. NOTA: Este ajuste aumenta la tensión en las bandas.
NOTA: Cuando alargue la cuerda, solo un lado de la cuerda se puede empujar hacia abajo. Si el lado que trata de empujar hacia abajo no se mueve, intente con el otro lado de la cuerda.	

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO Y CUIDADO

1. Si el stepper chirría durante el ejercicio, por favor deje de usarlo y haga lo siguiente: afloje el tornillo situado en la plancha en forma de U y luego afloje el cable como se muestra en la imagen de abajo. A continuación, lubrique tanto el hierro en forma de U como el cable para mejorar la condición de deslizamiento. Vuelva a apretar y asegurar el tornillo y el cable.
2. Por seguridad y eficiencia, por favor asegúrese de inspeccionar y lubricar el hierro en forma de U y el cable regularmente.
3. Utilice siempre un paño seco cuando limpie el stepper, nunca limpie el stepper utilizando un paño húmedo o mojado.
4. Almacene el stepper en un lugar seco y libre de humedad, no lo almacene ni lo deje a la intemperie.
5. Durante el ejercicio los cilindros hidráulicos pueden producir ruido si se calientan demasiado, es perfectamente normal que esto ocurra.
6. Para evitar lesiones en sus manos, por favor absténgase de tocar los cilindros hidráulicos durante o inmediatamente después del uso.



INSTRUCCIONES DE USO

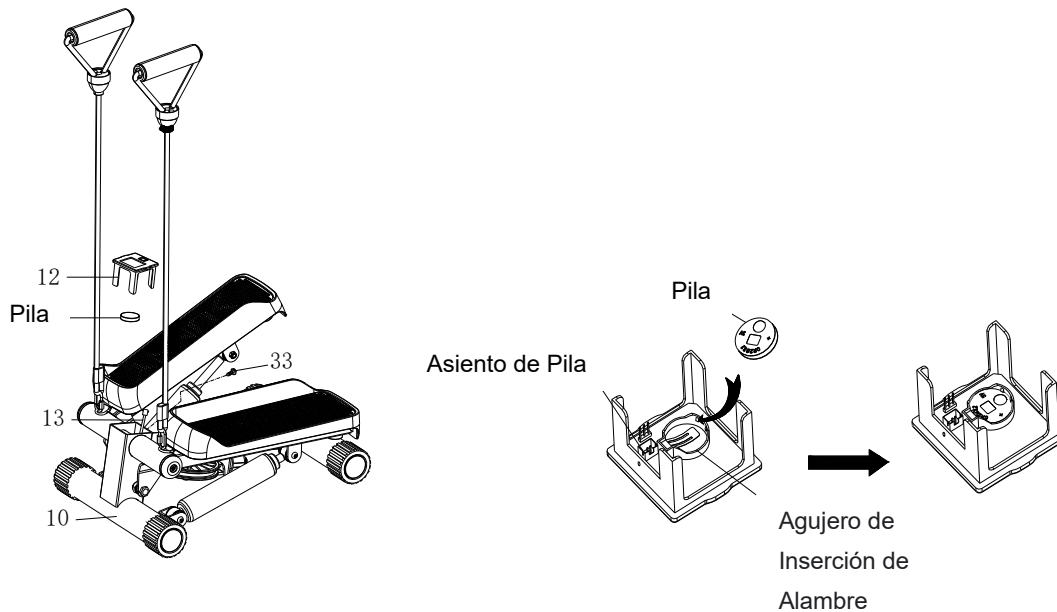
1. Durante el uso del equipo, por favor asegúrese de seguir todas las instrucciones cuidadosamente ya que cualquier técnica inadecuada de uso y/o montaje puede resultar en lesiones y/o daños al equipo.
2. El régimen de ejercicio sugerido para obtener resultados óptimos es de 10-15 minutos al día, al menos tres veces por semana.
3. Antes de comenzar el ejercicio, inspeccione siempre el equipo para asegurarse de que todas las piezas móviles, así como los herrajes, están correctamente fijados y se encuentran en buen estado.

NOTAS:

Si tiene dificultades para mantener el equilibrio sobre el stepper, sujétese a algo para apoyarse.

El **Cilindro Hidráulico (n.º 16)** puede calentarse excesivamente después de un uso prolongado y puede ser peligroso tocarlo. Deje que el **Cilindro Hidráulico (n.º 16)** se enfríe entre usos.

CAMBIO DE PILAS

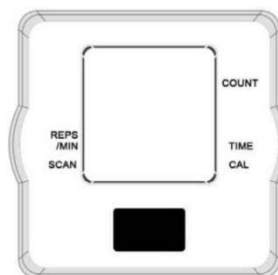


1. Retire el **Tornillo (n.º 33)** del **Bastidor Principal (n.º 10)**. Retire el **Medidor (n.º 12)** del **Bastidor Principal (n.º 10)** y desconecte el cable de conexión del **Sensor (n.º 13)** del **Medidor (n.º 12)**.
2. Extraiga la pila de la parte posterior del **Medidor (n.º 12)**.
3. Inserte la pila en diagonal en la parte trasera del **Medidor (n.º 12)**. Asegúrese de que el polo positivo (+) está orientado hacia arriba y de que la pila se encuentra debajo de la obstrucción, tal como se muestra en el diagrama anterior.
Nota: Si la batería no está instalada correctamente, el **Medidor (n.º 12)** no podrá encenderse.
4. Inserte el cable de conexión del **Sensor (n.º 13)** en el orificio de inserción del cable situado en la parte posterior del **Medidor (n.º 12)**.
5. Inserte el **Medidor (n.º 12)** en el **Bastidor Principal (n.º 10)** y fije el **Tornillo (n.º 33)**.

MEDIDOR DE EJERCICIO

BOTONES DE FUNCION:

MODE (MODO): Pulse el botón MODE para seleccionar una función. (Tiempo, Reps/Min, Conteo, Calorías y Escaneo)



PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS:

AUTO (AUTOMÁTICO) ON/OFF:

Si se ponen en movimiento los peldaños de la máquina o se pulsa el botón MODE, el medidor se activará y permanecerá activo durante su uso. Si permanece sin señal durante aproximadamente 4 minutos, el medidor se apagará automáticamente.

RESET (REINICIAR):

El medidor se puede reiniciar manteniendo pulsado el botón MODE durante tres segundos. Al retirar las pilas también se reiniciará el medidor y todos los ajustes de función volverán a cero.

MODE (MODO):

Para seleccionar el ajuste MODO BLOQUEO, pulse la tecla MODO cuando el puntero esté sobre la función que desea bloquear. Una vez bloqueada, sólo se mostrará la función seleccionada.

FUNCIONES:

TIME(TIEMPO): Cuenta el tiempo total de un ejercicio de principio a fin.

CALORIES (CALORÍAS): Cuenta el número de calorías totales quemadas durante un ejercicio desde el principio hasta el final.

COUNT (CONTAR): Acumula automáticamente el recuento de pasos dados durante las sesiones. El medidor cuenta 1 paso después de pisar una vez con cada pie.

REPS/MIN: Muestra automáticamente el recuento de pasos por minuto.

SCAN (ESCANEEO): Pulse el botón MODE hasta que la flecha del indicador señale SCAN. La flecha indicadora seguirá parpadeando para indicar que el modo SCAN está activo. El modo SCAN escaneará automáticamente a través de cada función en secuencia.

NOTE:

1. Si la lectura del medidor es inexacta, sustituya inmediatamente la pila. (Vea las instrucciones más abajo).
2. Utilice una pila CR2032.
3. El medidor se alimenta automáticamente. Se enciende cuando comienza el ejercicio y se apaga cuando no se realiza ningún movimiento entre 4 y 5 minutos.
4. Todas las funciones dejarán de calcular automáticamente cuando aparezca **“STOP”** en la esquina superior izquierda del medidor. Esto ocurre cuando no hay señal durante un periodo de 4 segundos. Una vez que el ejercicio comience de nuevo, el medidor comenzará automáticamente a recalcular.

DATOS TÉCNICOS

Conectividad: Bluetooth LE

Gama de frecuencias:

2400~2483.5Mhz Potencia de transmisión: 0dBm

CONEXIÓN DE APLICACIONES:

Conecte el equipo inteligente a SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrate de que la función Bluetooth está activada desde tu dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e iniciar sesión.
4. Inicie cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta.

Solución de problemas:

- Si tiene problemas para conectar su equipo inteligente, visite www.sunnyfit.com/guide o escanee el código QR que aparece a continuación:



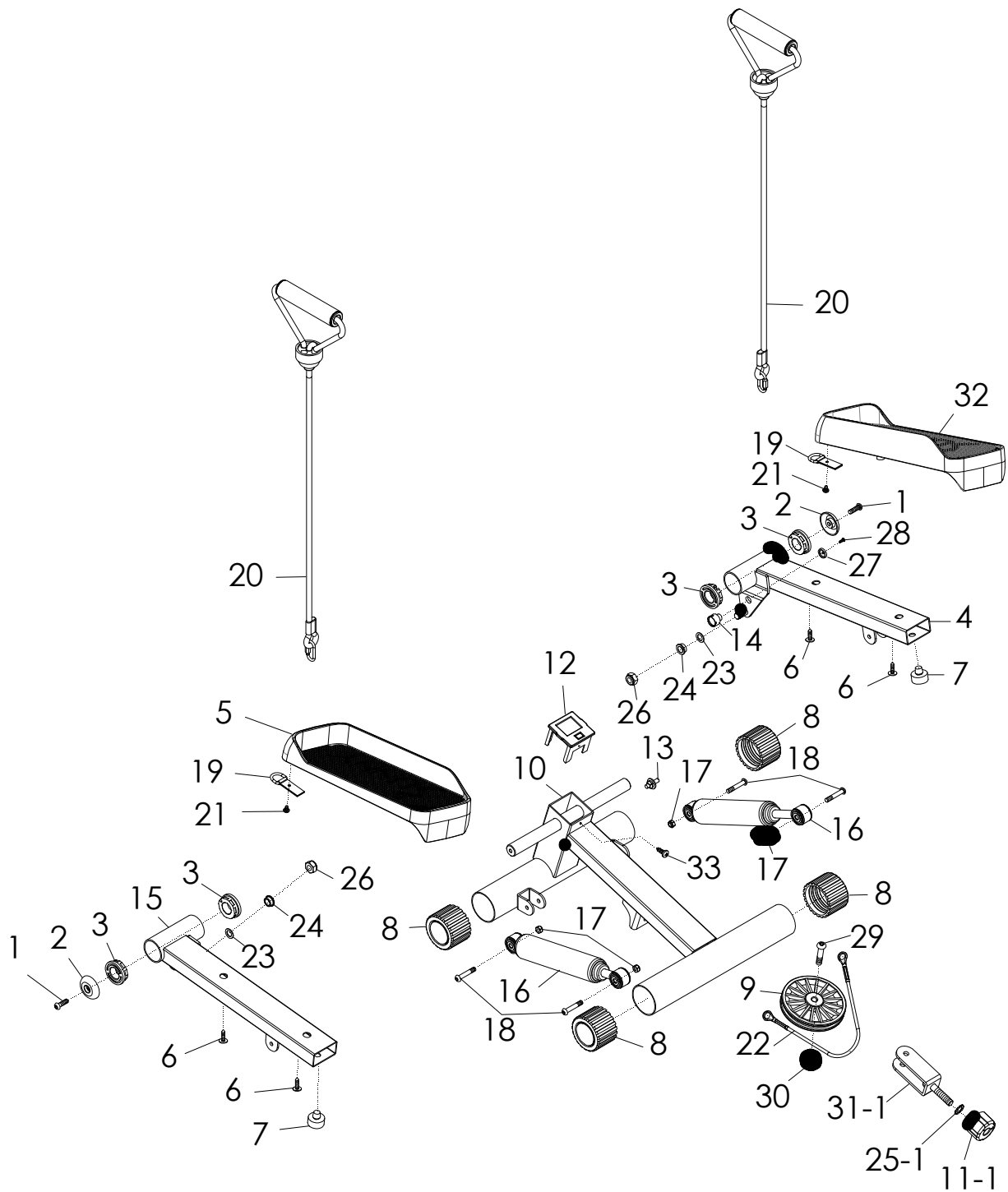
- Si necesita ayuda adicional, póngase en contacto con support@sunnyfit.com

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Tornillo	M6	2
2	Tapa del Rodamiento	Φ38*6.2*7.5	2
3	Casquillo del Cojinete	Φ38*Φ19.1*12	4
4	Tubo Pedal Derecho		1
5	Pedal Izquierdo	320*120*82.5	1
6	Tornillo	M5	4
7	Tapón	Φ25*22	2
8	Tapa	Φ50	4
9	Polea	Φ100*Φ8.2*20	1
10	Bastidor Principal		1
11-1	Pomo de Ajuste	M12	1
12	Medidor	DSC03605BL	1
13	Sensor		1
14	Imán		1
15	Tubo Pedal Izquierdo		1
16	Cilindro Hidráulico	Φ38 (L220-L350)	2
17	Tuerca	M6	4

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
18	Perno	M6*34	4
19	Hebilla para Banda Elástica		2
20	Banda Ejercicio	Φ8*640	2
21	Tornillo	M5	2
22	Cable	Φ6*335	1
23	Junta de Plástico	Φ16*Φ10.2*1	2
24	Metalurgia de Potencia	Φ17*Φ10.1*6.5	2
25-1	Arandela de Seguridad	Φ19*Φ12.9*1.0	1
26	Contratuerca	M10	2
27	Cubierta Magnética	Φ15*3.5	1
28	Tornillo	ST3*8	1
29	Tornillo	M8*40	1
30	Contratuerca	M8	1
31-1	Bloque de Polea		1
32	Pedal Derecho	320*120*82.5	1
33	Tornillo	ST 4.2x12	1

EXPLODED DIAGRAM



CONNECT
With us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com