Ease

Maternity Support Belt Handbook

Manuel de ceinture de soutien de maternité

If you have any queries, please email **ask@keababies.com** and we'll respond within 24 hrs.

Si vous avez des questions, veuillez envoyer un e-mail à ask@keababies.com et nous vous répondrons dans les 24 heures.

KeaBabies®



Highly breathable & comfortable
For day and night use

Ergonomic posture support

Relieves pregnancy pain

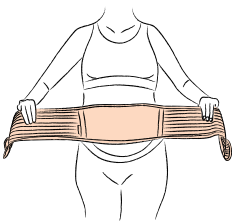
Helps you stay active

Scan to watch video tutorial
Didacticiel vidéo | Videoanleitung

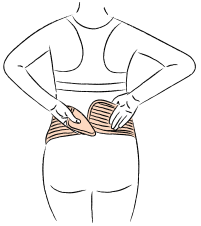
www.keababies.com/tutorials

How to wear

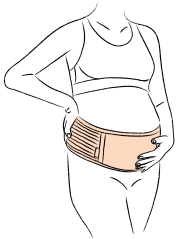
STEP 1
Hold the maternity belt in front of you, centered and below your baby bump, with label facing outwards.



STEP 2
Pull the strap around your back and secure it down firmly.



STEP 3
You should feel gentle compression on belly after wearing belt. If not, re-adjust tightness of belt.



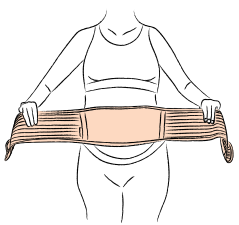
⚠ WARNING

Avoid contact with skin directly. Wearing a shirt underneath the belt is highly recommended. Put belt on half an hour after a meal, and remove it half an hour before your next meal.
Recommended usage: 5-8 hours a day. **Do not wear to sleep.** If you feel uncomfortable at any point while wearing the belt, adjust the tightness if it is too tight, or reduce the time usage. Wash before first use. Hand wash or cold wash with similar colors. Do not tumble dry, no softeners, bleach, or ironing. Air dry only.

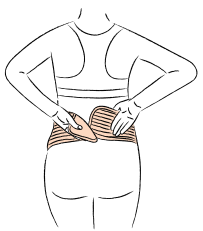
FRE

Comment porter

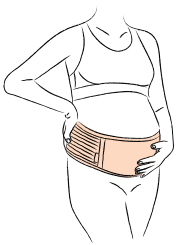
ÉTAPE 1
Tenez la ceinture de maternité devant vous, centrée et sous votre ventre rond, avec l'étiquette tournée vers l'extérieur.



ÉTAPE 2
Tirez la sangle de la ceinture autour de votre dos et fixez-la fermement.



ÉTAPE 3
Vous devriez sentir une légère compression sur le ventre après avoir porté la ceinture. Si ce n'est pas le cas, réajustez la tension de la courroie.



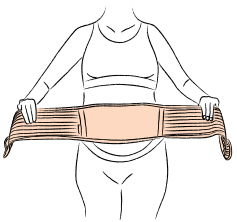
⚠ AVERTISSEMENT

Évitez contact direct peau. Porter t-shirt sous ceinture fortement recommandé. Mettez la ceinture une demi-heure après un repas et retirez-la une demi-heure avant votre prochain repas. Utilisation recommandée: 5-8 h/jour, **pas pendant sommeil**. Si mal à l'aise, ajuster serrage ou réduire temps d'utilisation. Lavez avant utilisation. Lavage à la main ou machine à froid avec couleurs similaires. Pas de séchage machine, assouplissant, blanchiment ou repassage. Séchage à l'air seulement.

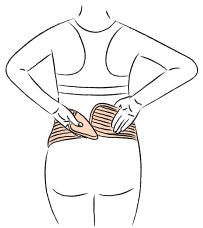
GER

Wie zu tragen

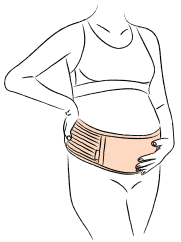
SCHRITT 1
Halten Sie den Schwangerschaftsgürt el mittig und unterhalb Ihres Babybauchs mit dem Etikett nach außen vor sich.



SCHRITT 2
Ziehen Sie das Gurtband um Ihren Rücken und befestigen Sie es fest.



SCHRITT 3
Nach dem Tragen des Gürtels sollten Sie eine leichte Kompression am Bauch spüren. Wenn nicht, stellen Sie die Spannung des Riemens neu ein.



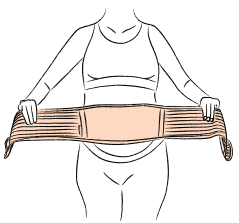
⚠ WARNUNG

Vermeiden Sie direkten Hautkontakt. Tragen Sie ein T-Shirt unter dem Gürtel. Legen Sie den Gürtel eine halbe Stunde nach einer Mahlzeit an und nehmen Sie ihn eine halbe Stunde vor der nächsten Mahlzeit ab. Empfohlene Verwendung: 5-8 Std. pro Tag, **nicht während des Schlafs**. Wenn unangenehm, Anpassungen vornehmen oder Verwendung reduzieren. Vor Verwendung waschen. Hand- oder Kaltwäsche mit ähnlichen Farben. Nicht im Trockner trocknen, keine Weichspüler, Bleichmittel oder Bügeln. Nur an der Luft trocknen.

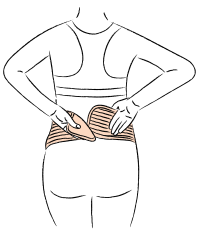
ESP

Como usar

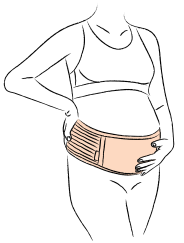
PASO 1
Sostenga el cinturón de maternidad frente a usted, centrado y debajo de la barriga de su bebé, con la etiqueta hacia afuera.



PASO 2
Tire de la correa del cinturón alrededor de su espalda y asegúrela firmemente.



PASO 3
Debe sentir una compresión suave en el vientre después de usar el cinturón. De lo contrario, vuelva a ajustar la tensión de la correa.



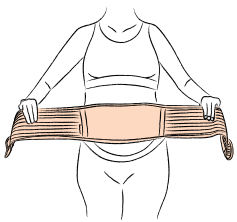
⚠ ADVERTENCIA

Evite contacto directo con la piel. Se recomienda altamente usar una camisa debajo del cinturón. Póngase el cinturón media hora después de una comida y quíteselo media hora antes de la próxima comida.Uso recomendado: 5-8 horas al día. **No usar durante el sueño**. Si se siente incómodo en cualquier motmento, ajuste la tensión si está demasiado apretado o reduzca el tiempo de uso. Lave antes del uso. Lave a mano o en frío con colores similares. No use secadora, suavizantes, blanqueadores ni planchado. Sólo seque al aire.

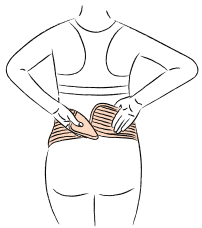
ITA

Come indossare

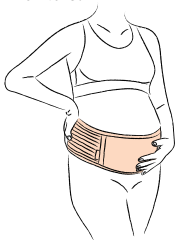
PASSO 1
Tieni la cintura premaman davanti a te, al centro e sotto il pancione, con l'etichetta rivolta verso l'esterno.



PASSO 2
Tirare la cinghia intorno alla schiena e fissarla saldamente.



PASSO 3
Dovresti sentire una leggera compressione sulla pancia dopo aver indossato la cintura. In caso contrario, regolare nuovamente la tensione della cintura.



⚠ AVVERTIMENTO

Evitare il contatto diretto con la pelle. Si raccomanda vivamente di indossare una maglietta sotto la cintura. Indossa la cintura mezz'ora dopo un pasto e rimuovila mezz'ora prima del pasto successivo. Uso raccomandato: 5-8 ore al giorno. **Non indossare durante il sonno.** Se si sente a disagio in qualsiasi momento durante l'utilizzo della cintura, regolare la tensione se è troppo stretto o ridurre il tempo di utilizzo. Lavare prima dell'uso. Lavare a mano o in lavatrice a freddo con colori simili. Non asciugare in asciugatrice, senza ammorbidenti, candeggina o stirare. Asciugare solo all'aria.