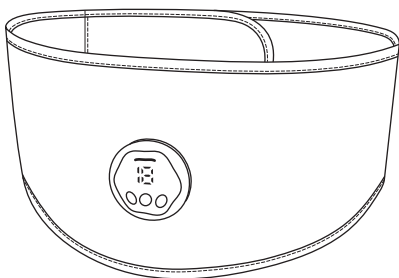


RELX

EMS BELT 取扱説明書



このたびは、本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。使用前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。

※本製品は腹部の筋肉トレーニングをサポートすることのみを目的としています。医療機器ではありません。

もくじ

安全上のご注意	2~6
各部の名称	7
ご使用前に	8
充電について	8~9
本製品の使い方	10~12
お手入れ・保管方法	12
故障かな?とおもったら	13~14
製品仕様	14~15

安全上のご注意

使用前によくお読みのうえ、必ずお守りください。定められた手順に従って、無理のない使用をお願いします。異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサービスへお問い合わせください。故障状態のままで使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。

誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

 危険	誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される」内容を示します。
 警告	誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。
 注意	誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害(家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害)の発生が想定される」内容を示します。

守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。

	禁止の行為であることを告げるものです。
	注意を促す内容があることを告げるものです。
	行為の強制や指示を告げるものです。

危険



次のような医用電子機器を使用している方は使用しないでください。医用電子機器の誤作動をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器

警告



次のような方は使用しないでください。事故や肌・身体にトラブルのおそれがあります。

- 心臓疾患のある方、またはその疑いがある方（心臓に痛みや動悸などの違和感を感じる方等）
- 医師に運動やEMS機器の使用を禁じられている方
- 自ら意思表示ができない方、操作が行えない方
- インプラント治療をしている方
- 妊娠中の方、出産直後の方
- 乳幼児や小さなお子様
- 発熱（38℃以上）している方
- 飲酒している方
- 悪性腫瘍のある方
- 急性（疼痛性）疾患のある方
- 心臓疾患の既往歴がある方
- 糖尿病など高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 脳神経に異常を感じている方（てんかんなど）
- 血行障害、毛細血管拡張、高血圧など血圧や血管に異常のある方
- 骨折や骨粗しょう症など骨に異常のある方
- 使用部位（通電パッドが当たる部位とその周辺）にケガをしている方、または手術したことがある方
- 骨折、整形などで背中、腹部、腰部に埋め込み手術を受けたことがある方
- アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎のある方、敏感肌の方
- 体調不良、身体に異常を感じている方

●その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも ご不安がある方は医師に相談してください。



次のような部位に通電パッドが当たらないよう、着用時に通電パッドの位置を調整してください。事故や肌・身体にトラブルのおそれがあります。

●胸部および肩甲骨などの心臓の周辺部位や首から上の部位(頭、顔など)

●皮膚トラブル、傷口、整形手術をした部位

●当日、脱毛処理をした部位

●粘膜部位、関節、背骨(脊髄)の部位

●金属、プラスチック、シリコン等を埋め込んである部位

●刺青(タトゥー)を入れている部位

●生理中の腹部

※本書で指定している部位以外には使用しないでください。



以下の注意事項を守って、使用してください。火災、感電、ケガの原因になります。

・本製品をご使用時、特にレベルを高く設定した場合、急な筋肉の収縮により身体が意図しない動きをするおそれがあります。下記のような動作中は、使用しないでください。

-調理中や熱い飲み物・食べ物の飲食

-刃物や工具の使用

-階段の上り下り、高所、または不安定な場所での作業

-その他、意図せず身体が動いた場合に危険が伴う動作

・乳幼児や小さなお子様の手の届く場所には保管せず、使用させないでください。

・着用した本人以外が、本人の同意なしに電源を入れたり、レベルを上げたりしないでください。事故や肌・身体トラブルのおそれがあります。

・分解、改造、修理はしないでください。事故やケガのおそれがあります。

・落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。

・本製品使用時に、他の電気製品、美容機器などとは併用しないでください。気分が悪くなったり、体調不良をおこしたりするおそれがあります。

- ・USBコードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えないでください。また、重いものを乗せ無理な扱いをしたり、挟みこんだりしないでください。
- ・USBコードを抜くときは、コードを引っ張らずに先端部分を持ち、濡れた手で抜き差ししないでください。
- ・USBコードが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しないでください。
- ・高温になる場所(火のそば、炎天下の車内など)で保管、使用をしないでください。
- ・本体を水につけたり、水洗いはしないでください。(本製品は防水仕様ではありません。)
- ・用途目的以外の使用や、取扱説明書の使用方法以外で使用しないでください。
- ・浴室や湿気の多い場所で使用したり保管しないでください。
- ・付属品は他の製品に使用しないでください。
- ・濡れた手で本製品に触れたりしないようにしてください。感電のおそれがあります。
- ・付属するUSBコードを使用してください。ご自身のコードを使用する際は商品仕様を確認したうえで使用してください。(無料修理は日本国内のみ。)
- ・充電の際ご使用いただくACアダプターは必ず定格電源:5V=2A以上のものはお使いにならないでください。(発熱、発火、故障の原因となります。)
- ・海外での使用の際は必ずプラグ形状と電圧を確認のうえ使用してください。(国内で起こった問題のみ保証適用になります。)
- ・交流100V~260Vで使用してください。
- ・地域、宿泊先によってもプラグ形状、電圧が異なる場合があります。必ずご確認のうえご使用ください。
- ・プラグ変換アダプターについては旅行会社、家電量販店などにご相談ください。

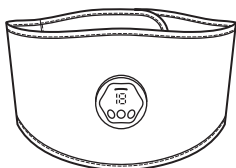


本製品を正しく使用いただくために、次の注意事項を守って、使用してください。

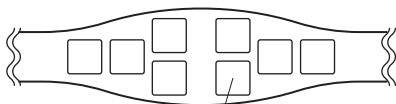
- ・1回の使用時間は15分以内を目安に1日2回使用してください。同じ箇所へ長時間ご使用の場合は、筋肉疲労を起こすおそれがあります。
- ・肌に全ての通電パッドが密着するように固定して使用してください。
- ・本製品は衣類の上から使用しないでください。
- ・初めて使用する場合は、慣れるまでEMS強度はレベル1で短時間から開始し、慣れてきたら徐々にレベルを上げるようにしてください。
- ・本製品を使用するときは、アクセサリ類(ネックレス・ベルト等)を外してから使用してください。
- ・使用中に痛みを感じたり気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止してください。
- ・使用後は必ず電源を切ってから取り外してください。
- ・本製品は肌に密着して使用するため、発汗量が増える場合があります。着用時は脱水症状を防ぐため、使用中はこまめな水分補給を行ってください。
- ・汗などで手が濡れていたら、必ずよく拭いてからリモコンを取り外してください。感電のおそれがあります。
- ・本体および付属品が異臭、異常発熱したときは使用を中止してください。
- ・万一、異常が発生したら、本体の電源をオフにしてください。また充電しているときはコンセントからお手持ちのACアダプターをすぐに抜いてください。

各部の名称

レーザーベルト(表面)



レーザーベルト(裏面)

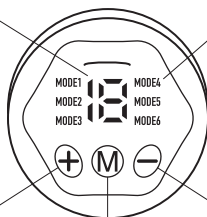


電極パッド(8ヵ所)

リモコン

パワーレベルが表示されます

MODE振動リズム



⊕ 電源オン /
パワーレベルが1ずつ上がります

⊖ 電源オフ /
パワーレベルが1ずつ下がります

Ⓜ MODE(振動リズム)選択



充電口

※製品仕様や外観は予告なく変更になる場合があります。

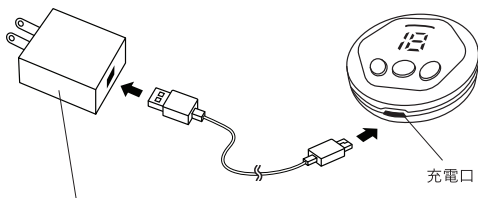
ご使用前に

- ・1回の使用時間は15分以内を目安に1日2回までの使用にしてください。同じ箇所へ長時間ご使用の場合は、筋肉疲労を起こすおそれがあります。
- ・本製品裏側の通電パッドを硬く絞った濡れ布巾等で拭いてください。もしくは水や化粧水等(アルコール成分の含まれないもの)を肌につけてから使用してください。乾いた肌に使用すると強い刺激や痛みを感じるおそれがあります。
- ・肌に全ての通電パッドが密着するように固定して使用してください。
- ・初めて使用するとき、慣れるまでは、EMS強度はレベル1で短時間から開始し、慣れてきたら徐々にレベルを上げるようにしてください。
- ・本製品を使用するときは、アクセサリ類(ネックレス・ベルト等)を外してから使用してください。
- ・使用中に痛みを感じたり気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止してください。

充電について

購入後初めて使用するとき、長期間使用していなかったとき、充電残量が減ったときは、本体を充電してください。

安全に使用していただくため、充電時は使用不可です。



お手持ちのACアダプター

(定格電源:5V=2A以上のものはお使いにならないでください。)

① 付属のUSBコードを上図のように接続してください。ご自身のコードを使用する際は商品仕様を確認したうえで使用してください。

※付属品は保証の対象外となります。

※端子の形が一致するように差し込んでください。(端子が2~3mm程度露出する設計となっています。)

②リモコンのライトが点灯します。

※周囲温度10～40℃の環境で充電してください。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電できない場合があります。

③リモコンのライトが消灯したら充電完了となります。

※充電環境によって、充電時間や動作時間が変わる場合があります。

※内蔵電池保護のため、長期間使用されない場合でも月に1度は充電を行ってください。(フル充電)

▶ 充電時間の目安

充電時間	連続最大使用時間
約30分	約45分

※充電時間や動作時間は本製品の使用頻度やパワーレベル、MODEによって異なります。

※充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。

※電池寿命は使用、保管などの状態により大きく変化します。

※充電電池の初期不良等が疑われる場合はカスタマーサービスまでお問い合わせください。

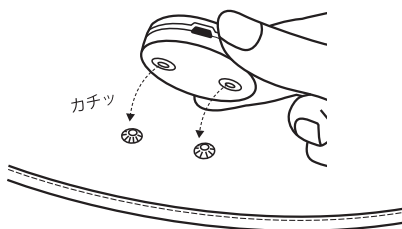
本製品の使い方

▶ 使用前の準備

①本製品裏側の通電パッドを硬く絞った濡れ布巾等で拭いてください。もしくは水や化粧水等を肌につけてから使用してください。化粧水などを使用いただく際は、アルコール成分の含まれないものを使用してください。

※乾いた肌に使用すると強い刺激や痛みを感じるおそれがあります。

②リモコンをレザーベルトの接続端子に取り付けて固定してください。

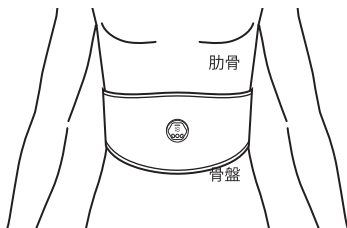


③リモコンが身体の前面(中央)にくるようにベルトを巻きつけてください。

※対応ウエストサイズ: 約73~103cm

※通電パッドが肋骨より上にならない位置～骨盤に当たらない位置の範囲で着用する高さを調節してください。

※刺青(タトゥー)や傷口などに通電パッドが当たらないよう、位置を調整してください。やけどのおそれがあります。



注意

- ・乾いた肌に使用しないでください。
- ・ベルトを装着する前に電源を入れないでください。

▶ 基本的な使い方

① **+** を押すと電源がオンになります。

電源が入っている状態で通電パッドが肌に密着していないと、約20秒ほどで自動的に電源がオフになります。

② **+** **-** ボタンでパワー(強さ)レベルを調節します。

・電源が入った状態のレベルは0(刺激なし)のため、**+** を押すごとに強さが上がり、**-** を押すと弱くなります。

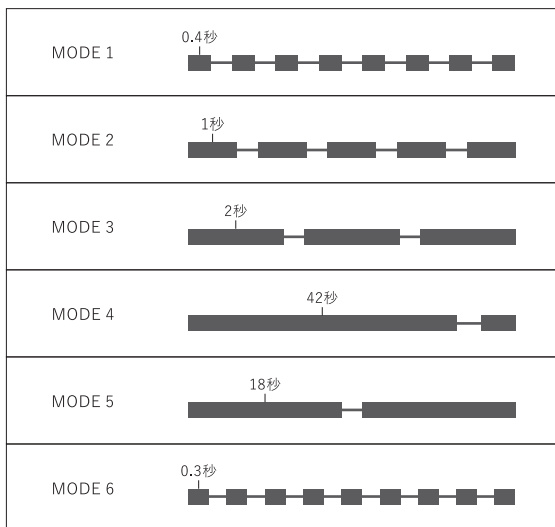
・パワーレベルはレベル1(弱)～レベル18(強)の18段階です。

※あくまで目安となります。身体の様子をみながらパワーレベルを調整してください。

パワーレベル	1～5	6～10	11～15	16～18
出力電流	1.58mA～ 3.83mA	5.2mA～ 9.2mA	10.5mA～ 15.3mA	16.6mA～ 22.5mA

③ **M** ボタンでお好みのMODE(振動リズム)が選べます。

MODEの種類



※周波数25kHz

■ : トレーニング — : クールダウン

④約15分経つと、自動で電源がオフになります。

途中で終了したいときは、を押して電源をオフにして身体から取りはずしてください。

※必ず電源を切ってから取りはずしてください。

お手入れ・保管方法

▶ お手入れ方法



警告

・必ず電源がオフの状態で行ってください。

- ・ご使用後は毎回、水に浸し固く絞った布で通電パッドを拭き取ってください。
- ・本体および付属品は防水仕様ではありません、絶対に水洗いしないでください。
- ・アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

▶ 保管方法

- ・本製品の電源が切れていることを確認してから保管してください。
- ・長時間使用しないときは、本体の汚れを拭き取ってから保管してください。
- ・浴室や湿気の多い場所で使用したり保管しないでください。
- ・高温、多湿の場所(火のそば、炎天下の車内など)を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- ・お子様の手の届かない場所に保管してください。
- ・長時間使用しないときは、本体をフル充電してから保管してください。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長時間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

故障かな?とおもったら

- ①製品を使用中に問題が発生した場合は、以下の解決策を参照してください。
- ②本製品が故障状態で使用できない場合は、電源を切ってください。
- ③お客様自身で分解・修理・改造を行わないでください。
- ④定格電源:DC 5V=2A以外のものを使用して故障した場合も保証の対象外 となります。記載内容を守らないことにより生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。

状態	考えられる原因と処置方法
電源が入らない	・充電がされていない。 →付属のケーブルにて充電してください。 ・操作部を押す時間が短い。 →リモコンのライトが点灯するまで⊕ボタンを長押ししてください。
電源が切れる (充電しても数分しか使えない)	・通電パッドが浮いている可能性があります。 →お肌に密着するように本製品をしっかり巻きつけてください。 ・電池の寿命です。 →弊社カスタマーサービスにご連絡ください。
充電ができない	・お手持ちのACアダプターの電源出力が十分でない可能性があります。 →商品仕様を確認したうえで他の機器をお試しください。
EMSが弱い (感じない)	・パワーレベル設定が低くありませんか? →⊕ボタンを押し、レベルを上げてください。 ・通電パッドが肌に密着していますか? →しっかりと密着させてください。 ・通電パッドが汚れている。 →お手入れ方法に従って洗浄してください。
EMSが強い (痛い)	・パワーレベル設定が高くありませんか? →⊖ボタンを押し、レベルを下げて下さい。 ・肌が乾燥していませんか? →通電パッドを硬く絞った濡れ布巾等で拭いてください。

使用後皮膚が赤くなる	・長時間使用していませんか？ →肌や身体の状態をみながら使用してください。赤みやかゆみがおさまるまで使用しないでください。 ・パワーレベルが高くありませんか？ →刺激の感じ方には個人差があります。敏感肌の方は、使用しないでください。
------------	--

※その他、体調が悪い時、異常がある場合はただちに使用を中止し、弊社カスタマーサービスまでお問い合わせください。

製品仕様

品名	RELX EMS BELT
型番	EX06B
本体サイズ	110×15(cm)
通電部サイズ	約57(cm)
対応ウエストサイズ	最小：約73、最大：約103(cm)
本体重量	約146g
材質	ポリ塩化ビニル、ポリウレタン
消費電力	1W
リチウムイオン蓄電池	3.3V/150mAh
定格電源	DC 5V⇄2A(USB)
待機電流	<10 μ A
充電時間	約30分
付属品	本体(レザーベルト・リモコン) 取扱説明書、USBコード
生産国	CHINA
販売元	株式会社Extage

電話番号	06-6563-9366
保証期間	6ヵ月間

・充電電池は消耗品です。充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。

・電池寿命は使用、保管などの状態により大きく変化します。

・充電電池の初期不良等が疑われる場合は弊社カスタマーサービスまでお問い合わせください。

※本製品は医療機器ではありません。

※本製品の性質向上のため、仕様の一部を予告なく変更することがありますのでご了承ください。