

RIKSION

Walking Pad Treadmill User's Manual Instruction

Model No.: JF-H-40JD
Model No. is helpful when you make an order inquiry. (PLEASE SAVE THESE INSTRUCTIONS)

Activate Warranty

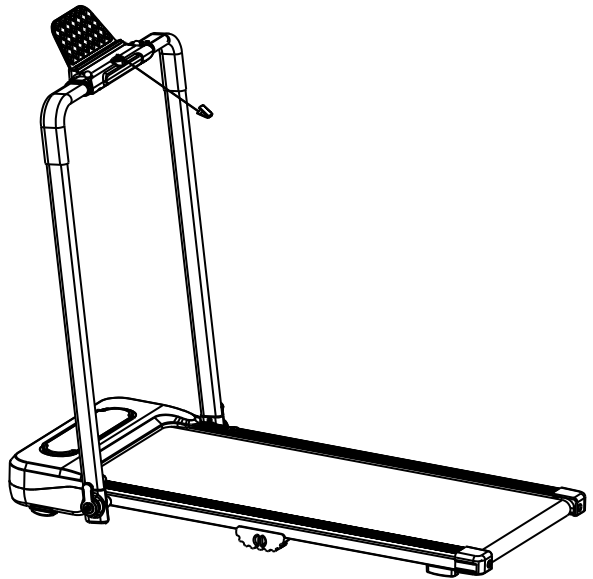
Please contact us at the following email address to register your product and activate the warranty.

Customer Service

EU Email:
Riksionservice@outlook.com
Monday-Friday
From 8:00 a.m. to 6:30 p.m. (Except Holidays)

WARNING

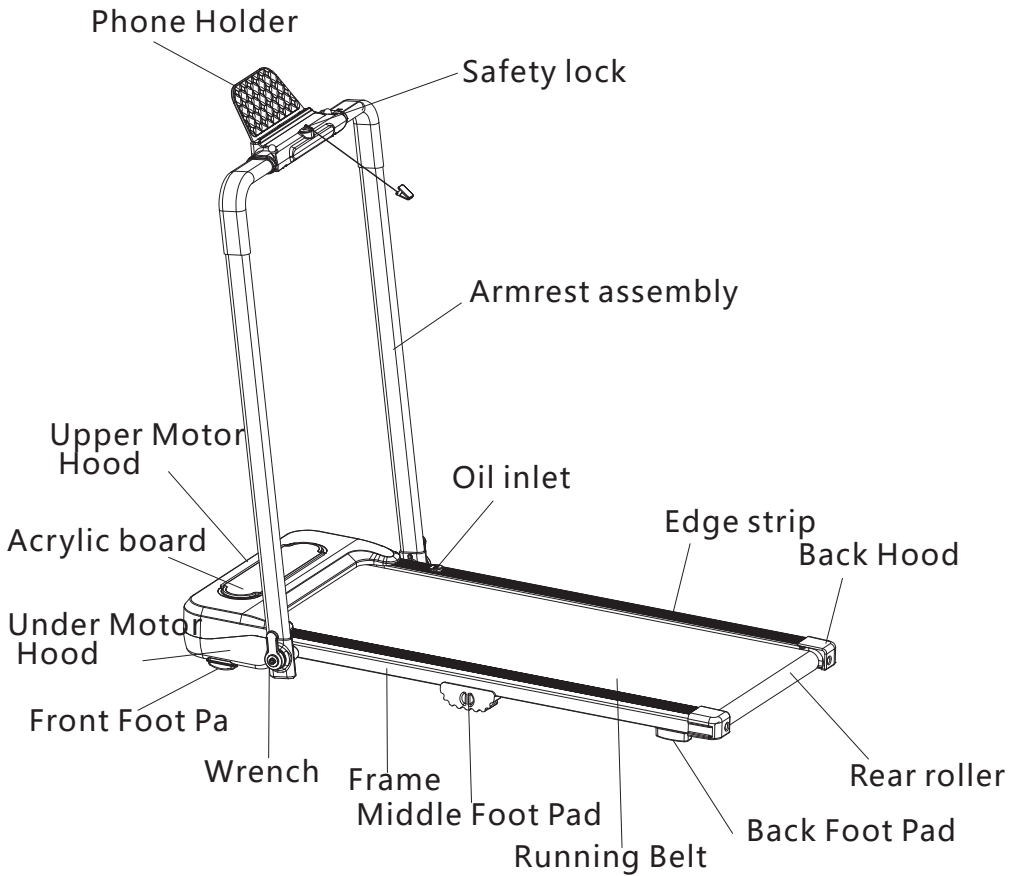
Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for individuals over the age of 35 or persons with pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment.



CONTENTS

Product Introduction -----	01
PrecautionsAndWarnings-----	02
ParametersAndPackingList-----	05
AssemblyGuidance-----	06
FoldedModeInstruction-----	08
Remote Control Instructions -----	09
Remote Control User Manual-----	10
ProductUsageInstruction-----	11
ExerciseAdvisesAndTips-----	13
Maintenance-----	14
Common Malfunctions And Solutions -----	16
FCC Declaration -----	17
Contact us-----	18

Product Introduction



Precautions And Warnings

Attention! Please read the instruction manual carefully before use, and pay attention to the following safety precautions:

- The treadmill is suitable for indoor placement, avoiding dampness. Water should not be splashed onto the treadmill, and no foreign objects should be placed on it.
- Before exercising, please wear appropriate sportswear and athletic shoes. It is strictly prohibited to exercise barefoot on the treadmill. Stretch your body thoroughly before exercising.
- The power plug must be reliably grounded, and the socket should have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical devices.
- Keep children away from the machine to prevent accidents.
- Avoid prolonged overloading to prevent damage to the motor, and controller, and accelerate the aging of bearings, running belts, and decks. Just to let you know, regular maintenance is necessary.
- Reduce indoor dust, and maintain a certain humidity to prevent strong static electricity, which may interfere with the normal operation of electronic displays and controllers.
- After exercising, please turn off the treadmill power.
Keep indoor air circulating while using the treadmill.
- During exercise, clip the safety lock pull line onto your clothes to ensure safe emergency shutdown.
- If you feel unwell or encounter abnormal situations during use, stop exercising immediately and consult a doctor.

Warning: To reduce accidents or harm to others, please comply with the following regulations:

- Before using the treadmill, please check if the clothing is fastened or if the zipper is closed.
- Do not wear clothes that are easily hooked by the treadmill.
- Do not place the power cord near hot objects.
- Do not let children approach the treadmill.
- Do not use the treadmill outdoors.
- Before moving the treadmill, the power must be cut off.
- Non professionals are not allowed to disassemble this machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.
- The machine can only be started for one person to exercise on the treadmill.
- If you feel dizzy, chest pain, nausea, or shortness of breath during exercise, please stop exercising immediately and consult a fitness coach or doctor.

▲ Warning! Forcead! !

Patients who are receiving medical treatment or meet the following description must consult with a specialized doctor before using this product.

- (1) People with current back pain or those who have suffered injuries to their legs, waist, or neck in the past. Patients with numbness in the legs, waist, neck, and hands (those with chronic diseases such as intervertebral disc herniation, spondylolisthesis, and cervical spondylosis)
- (2) Individuals with osteoarthritis, rheumatism, and gout.
- (3) Individuals with osteoporosis or abnormal bone structure.
- (4) Individuals with circulatory disorders (such as heart disease, vascular disorders, hypertension, etc.).
- (5) Individuals with respiratory disorders.
- (6) Individuals who are using artificial heart rate regulators or other medical electronic devices for implantation.
- (7) Individuals with malignant tumors.
- (8) Individuals with symptoms such as thromboembolism, severe lipoma, acute lipoma, and other circulatory disorders or various skin infections.
- (9) People with perceptual impairment caused by high peripheral circulation disorder caused by diabetes, etc.
- (10) Skin trauma.
- (11) Individuals with high fever (38 ° C or above) due to illness or other reasons.
- (12) Individuals with abnormal or curved dorsal bones.
- (13) Pregnant or potentially pregnant individuals or those in their menstrual period.
- (14) Those who feel physically abnormal and need rest.
- (15) Individuals with significantly poor physical condition.
- (16) For the purpose of rehabilitation.
- (17) Except for the above situations, those who particularly feel abnormal in their body.

All of the above may cause accidents or harm to the body.

- If you experience lower back pain, numbness in your legs and feet, dizziness, palpitations, or other body pain or abnormal coordination during exercise, please stop using it immediately and consult a doctor.
- Do not let children use this product, and do not let children play around this product. If not followed, there may be a risk of injury.
- Please make sure to ensure that there are no people or pets around (the back, bottom, or front of the product) when loading or removing the product, during use, or when sliding it.

▲ Prohibit !

- Do not use in a state where the shell is cracked, damaged or detached (internal structure exposed), or when the welding part is detached. To avoid accidents or injuries.
- Do not jump up or down during exercise. Otherwise, injury may occur due to falls.
- Do not use or store in damp places such as outdoors, near bathrooms, or in places where water droplets have fallen.
- Do not use or store in areas with direct sunlight, high temperatures around the stove, or on heating appliances such as electric carpets. Otherwise, it may cause electric leakage and fire.

- Do not use when the power cord or plug is damaged or the socket is loose. Otherwise, it may cause electric shock, short circuit, or fire.
- Do not damage or forcibly bend or twist the power cord. At the same time, do not place heavy objects on it and do not clamp the wire. To prevent fire or electric shock.
- Do not use it with two or more people at the same time, and be careful not to let people around you get close during use. Otherwise, accidents or injuries may occur due to falls.
- Do not use it if you are unable to express your own consciousness or cannot operate it yourself. To avoid accidents or injuries.
- Avoid contact with water and liquids! Do not pour water or liquid onto the main body or operating parts. Otherwise, it may cause electric shock and fire.
- People who don't exercise regularly should not suddenly engage in intense exercise.
- Do not use it after eating, when fatigued, just exercising, or when your physical condition is abnormal, as it may harm your health.
- This product is suitable for household use and is not suitable for non-specific places with a large number of people, such as schools, sports halls, etc. Otherwise, there is a risk of injury.
- Do not use while eating or engaging in other activities.
- Do not use it when feeling sluggish after drinking alcohol. To avoid accidents or injuries.
- Please do not hold hard objects in your clothing pockets. Before use, please remove valuable items such as watches, bracelets, mobile phones, and sharp items such as keys and knives to avoid damaging items or causing bodily injury.
- Before use, please check if there are any foreign objects such as needles, garbage, or moisture attached to the power plug. To avoid electric shock, short circuit, or fire.
- Do not use with wet hands! Do not use wet hands to unplug or insert the power plug. To avoid electric shock or injury.
- Pull out the power plug! When not in use, unplug the power plug from the socket. To avoid insulation deterioration caused by dust and moisture, which can lead to electric leakage and fire.

▲ Grounding Instructions!

- This product must be grounded. In the event of a malfunction, grounding provides the path of least resistance for electric current, reducing the risk of electric shock.
- The product is equipped with grounding conductors and grounding plugs on the power supply. The plug must be inserted into a properly installed grounding socket that complies with local regulations or laws.

▲ Danger!

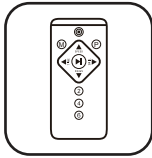
- Improper grounding may result in electric shock hazards. If you have any doubts about the correctness of the grounding of this product, please consult a professional electrician for inspection. Even if the plug supplied with the product does not match the socket, do not modify it. Please have a professional electrician install an appropriate socket.
- Please ensure that the grounding plug of this product is connected to a socket with a matching shape. Do not use an adapter plug for this product.

Parameters And Packing List

Main technical parameters		
serial number	Parameter name	Description
1	Voltage	220V/50Hz
2	Motor power	550W
3	Speed	Expand Status: 1-14KM/H, Folding state:1-6KM/H
4	Running Zone	400*1000mm
5	Control Methods	Remote control
6	Net Weight	22.9kg
7	Gross Weight	27.1kg
8	Functions	Speed, Time, Distance, Calories,P1 to P12, Mode countdown

Packing List					
NO.	Name	Quantity	NO.	Name	Quantity
1	Machine	1PC	2	Accessories Bag	1PC

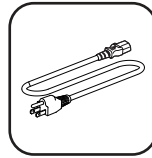
Accessories List



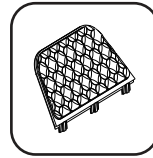
Remote control



Silicone Oil



Power Cord



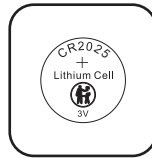
Phone holde



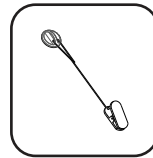
User manual



L-shaped
wrench(6#)



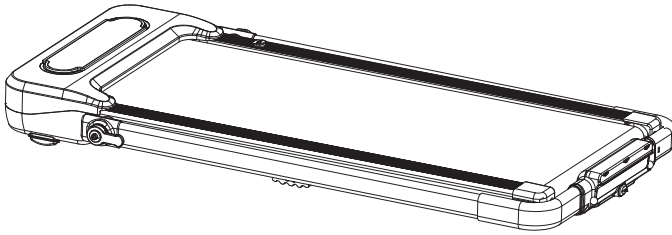
2025 Battery



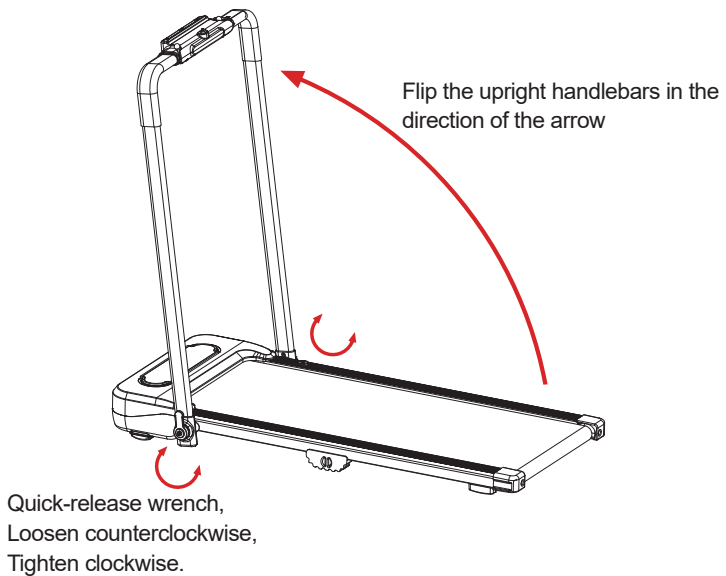
Safety lock

Assembly Guidance

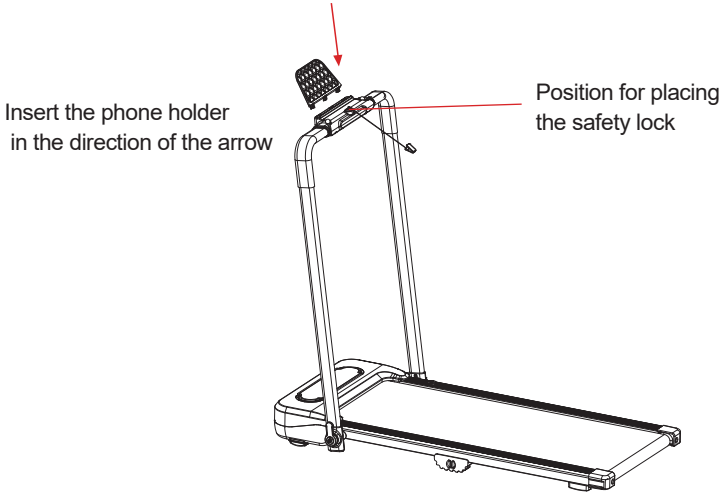
1.Remove the product from the packaging box, remove the outer PE bag, and place it on a flat surface.



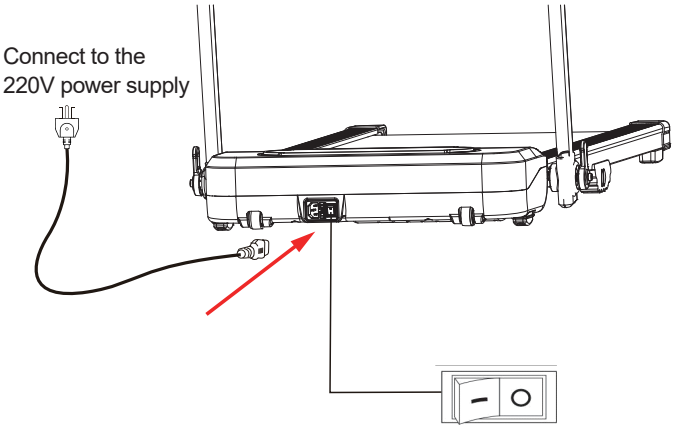
2.Loosen the quick release wrenches on both sides counterclockwise, grab one side of the upright tube and flip it up to the fixed position along the direction of the arrow, then tighten the quick release wrenches.



3.Insert the phone holder into the square hole on the handlebar and secure it. Then, place the emergency stop device in the middle of the yellow area on the handlebar.

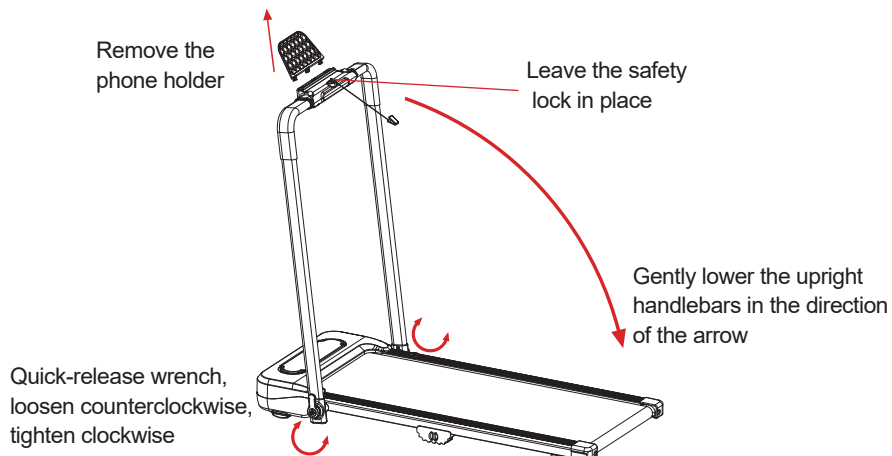


4,Remove the power cord from the self-sealing bag, plug the power cord into the 220V socket, and switch the nearby power switch to the position marked "—". Once the light is on, you can start using this product.

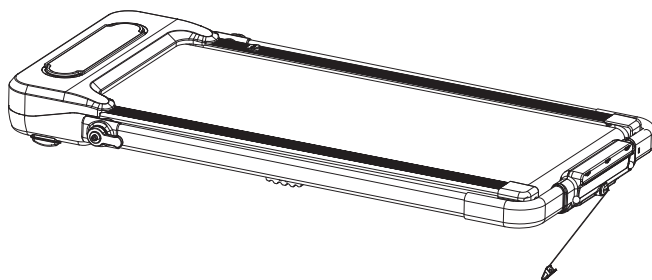


Folded Mode Instructions

1. In the expanded state of the product, remove the phone holder in the direction shown in the diagram. The safety lock can remain in place.

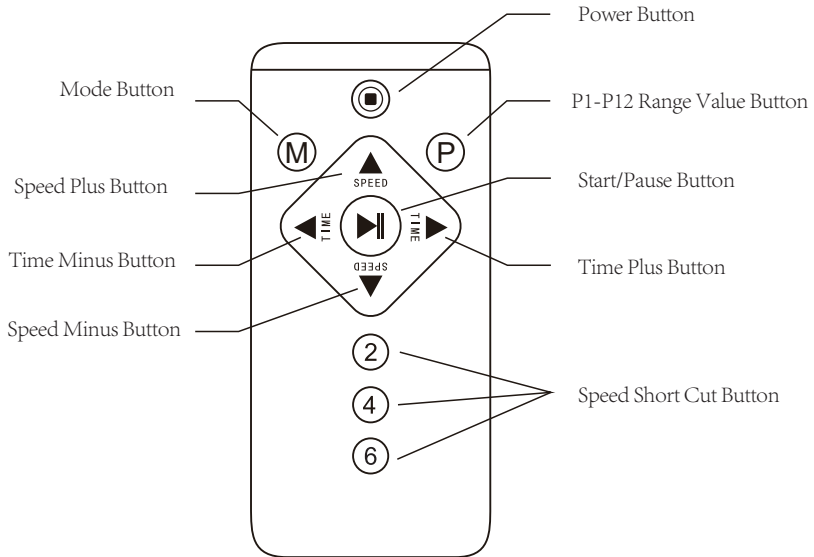


2. Loosen the quick-release wrenches on both sides counterclockwise, then hold the upright tube and slowly lower it.



This state is the office low-speed mode and can be placed in front of an office desk. The lowest speed is 1 kilometer/hour, and the highest speed is 6 kilometers/hour. Before use, please stand on the treadmill and start at low speed using the remote control. It is prohibited to step onto the running board while the treadmill is in operation to avoid injury.

Remote Control Instructions



Power button: Pressing this button safely shuts down the machine. The machine will slowly stop, and all data will be reset

Start/Pause button: When the power is on, the panel displays 000. Pressing this button starts the machine. Pressing it again pauses the machine while retaining the running data. Pressing it again resumes the machine with the previous data

MODE Button: Pressing this button switches between speed, time, and calorie countdown.

Program Button: Pressing this button switches between automatic exercise modes P1-P12.

Time Plus Button: Pressing this button adjusts the time increment, and can also adjust speed, calories, and distance in manual mode.

Time Minus Button: Pressing this button adjusts the time decrement, and can also adjust speed, calories, and distance in manual mode.

Speed Plus Button: Pressing this button adjusts the speed increment, and can also adjust speed, calories, and distance in manual mode.

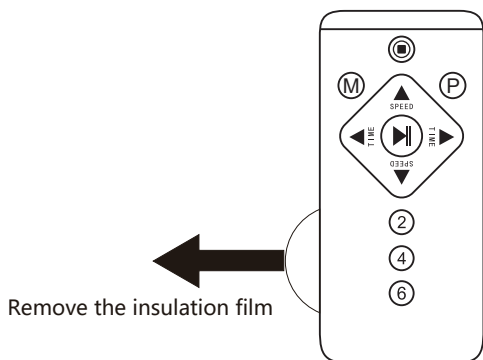
Speed Minus Button: Pressing this button adjusts the speed decrement, and can also adjust speed, calories, and distance in manual mode.

Speed shortcut Button: Pressing this button adjusts to the corresponding speed.

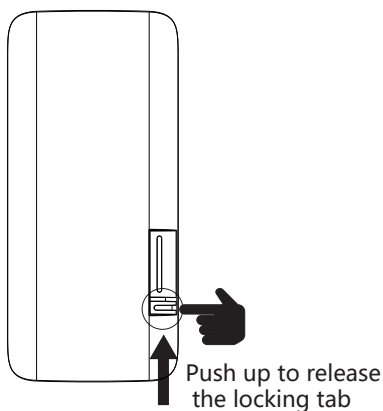
Note: The effective range for the controller to receive control signals is 2-5 meters.

Remote Control User Manual

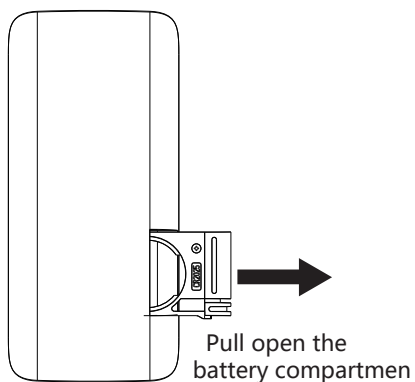
1.Remove the insulation film from the gap on the left side of the remote control as shown in the picture, and the remote control will be ready for use.



2.The remote control comes with batteries. When the battery is depleted and needs to be replaced, please purchase CR2025 3V batteries. As shown in picture 1, push up the locking tab, then, as shown in picture 2, pull open the battery compartment to install the batteries.



Picture 1



Picture 2

Product Usage Intruccion

1,Overview

This electronic watch is easy to use, with few parameter adjustments.

Exercise parameters: "speed value", "distance value", "calorie value", "time value"

Manual mode: A mode where the exercise quantity needs to be set manually.

2,LED numerical display

(1)Power off button: The machine slows down and stops gradually, resetting all data

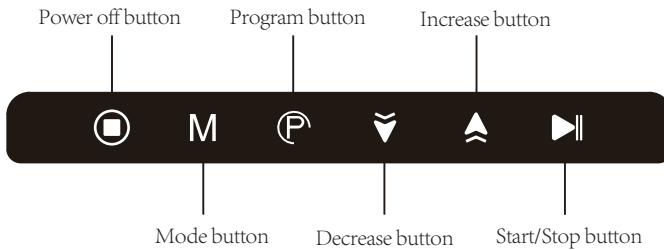
(2)Mode button: Time countdown, distance countdown, calorie countdown

(3)Program button: Automatic modes P1-P12

(4)Decrease button: Speed decrease button

(5)Increase button: Speed increase button

(6)Start/Stop button



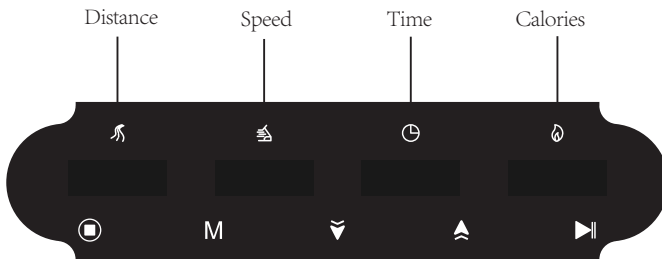
3,Motor hood LED screen

(1)Distance display

(2)Speed display

(3)Time display

(4)Calories



4,Parameter

- (1)Power supply voltage: 220V/50Hz;
- (2)Minimum speed1KM/H;
- (3)Maximum speed14KM/H;
- (4)In automatic mode, the shortest time is 5 minutes, and the longest exercise time is 99 minutes
- (5)In manual mode, the minimum distance is 1 kilometer, and the maximum distance is 99 kilometers ;
- (6)In manual mode, the minimum calorie value is 20 calories, and the maximum is 990 calories.

5,Exercise Function Instructions (Remote Control)

Before exercising, check if the power is plugged in properly and if the power switch is turned on. The standby status panel displays 0000, Pressing **▶** the start button for three seconds will initiate the countdown. The speed will display as 1 KM/H, and the window will alternate between showing speed, time, distance, and calories. Press **▲▼** On the remote control to adjust the speed, minimum speed 1KM/H, maximum 14KM/H. Press **▶** again to pause the machine slowly, The speed resets to zero, while the other data remains in the current state. The screen remains lit without turning off. Press **▶** again to canceling the pause on the machine, and it will start with 1KM/H speed. Press **⊙** to stop slowly, all data will be reset to zero.

Pre-set automatic mode: (Remote Control)

1, In standby mode, the window displays 0:00. Pressing the P button, the window displays P01 to P12, and the time displays 30 minutes and flashes. Press **▲▼** to adjust the time, minimum 5 minutes, maximum 99 minutes. After finish the setting, press the start button **▶**. After a three-second countdown, it enters the program mode.

2, In standby mode, the window displays 0:00. Pressing the M button displays H-1, and the time flashes for 30 minutes. Press **▲▼** to adjust the time, minimum 5 minutes, maximum 99 minutes. After finish the setting, press **▶**. After a three-second countdown, it enters the mode function.

3, In standby mode, the window displays 0:00. Pressing the M button displays H-2, and the distance flashes for 1 kilometer. Press **▲▼** buttons to adjust the distance, minimum 1 kilometer, maximum 99 kilometers. After finish the setting, press **▶**. After a three-second countdown, it enters the mode function.

4, In standby mode, the window displays 0:00. Pressing the M button displays H-3, and the calorie flashes for 50 calories. Press **▲▼** to adjust the Calories, minimum 20 calories, maximum 990 calories. After finish the setting, press button **▶**. After a three-second countdown, it enters the mode function.

5, Remote Control Shortcut Key Functions: Regardless of the current speed, pressing the shortcut key on the remote control adjusts the speed to the desired range.

Exercise Advises

Warm up: Do warm up exercise for 5~10 minutes before using this product.

Breath: Do not hold your breath when you are using this product,try to breathe by nose and coordinate with your movement.You should stop immediately if you are short of breath.

Exercise frequency: Muscle should rest for 48 hours after exercising.

Intensity: It varies from person to person,please increase intensity gradually.

Diet: To protect the digestive system,please do not use this product one hour after meal,also do not take any food in half hour after exercise.Try to not drink water when doing exercise to reduce visceral burden.

Stretching exercises: No matter what speed you run,stretching exercise is necessary,it can improve muscle activity and reduce the risk of sports injury.So you can follow the bellow guidance after warming up,5 times for each pose,and do it again after exercise.

1,Stretch down

Bend down relax shoulder and back then try to touch your feet,3 times (picture 1).



2.Stretch legs

Sit on a mat,stretch one leg and keep the other to stay balance then try to touch your toes of the straight legs,stay the pose for 10~15 seconds then repeat to the other leg,3 times(picture 2).



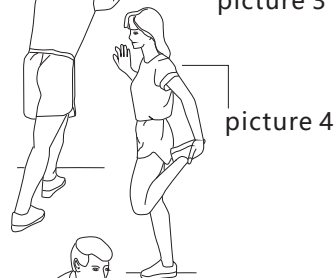
3. Extension of calf and heel tendons

Stand and put your hands on the wall or table,then push your body down and stay 10~15 seconds,3 times for each leg(picture 3).



4.Ankle joint stretch

Stand and hold some-thing to keep balance,then pull one ankle to your Buttocks until you feel tense on leg muscle,stay 10~15 seconds,3 times for each leg(picture 4).



5.Sartorius muscle (muscle on the inner thigh) extension

Thigh stretch sit and keep feet against,then pull feet to groin,stay 10~15 seconds and do it for 3 times(picture 5).



Maintenance

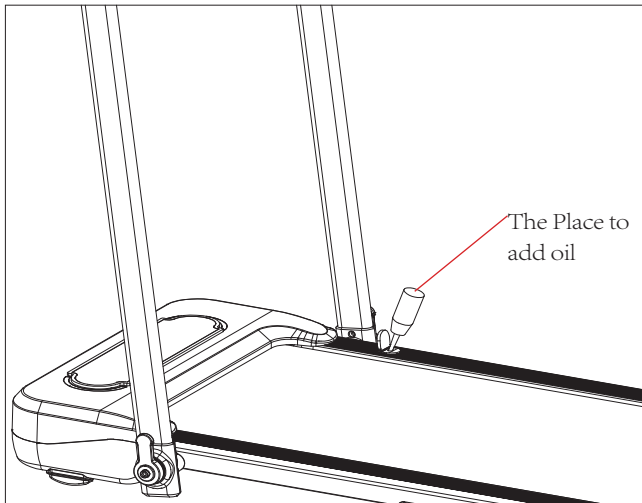
Running belt lubrication

After using the running belt for a period of time, it is necessary to regularly check the lubrication condition. The method to determine whether lubrication is needed is to touch the central part of the back of the running belt. Wet means no lubrication is needed, dry means lubrication is needed.

The lubrication steps are as follows:

1. Maintain low to high speed running on the running belt,
2. Open the fuel cap,
3. Squeeze the silicone oil bottle and add 15-30 milliliters of silicone oil to the filling port, then close the lid. The machine runs idle (or a person runs on a treadmill) for 10 minutes, so that the silicone oil can evenly infiltrate the running belt.

For a service life of less than 3 hours per week	Lubricate it every month
For a service life of 4-7 hours per week	Lubricate it every five months.
For a service life of more than 7 hours per week	Lubricate it every month



Adjusting the elastic tendency of running belt

All treadmills require adjustment of the running belt before leaving the factory and after installation. However, after using it for a period of time, there may be looseness, such as the user pausing and slipping while running. When this phenomenon occurs, the running belt adjustment bolt should be synchronously adjusted clockwise in half a circle. When the running belt is too loose, the foot should be placed on the running belt, causing the running belt and drum to slip. However, if it is too tight, it is not good, and it is easy to increase the motor load, damage the motor, running belt, and roller.

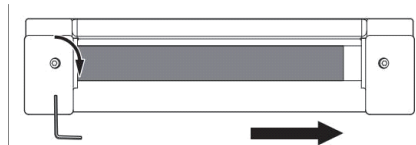
Running belt deviation adjustment

All treadmills require adjustment of the running belt before leaving the factory and after installation, but after using it for a period of time, it may still experience deviation, which may be caused by the following reasons:

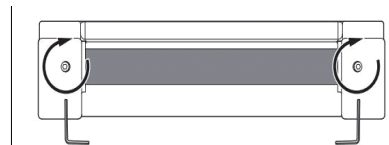
1. Uneven placement of the host;
2. The user's feet are not in the center of the running belt during exercise;
3. Uneven force on both feet of the user can artificially cause deviation, which can be restored to normal after a few minutes of idle rotation. For deviation that cannot be automatically restored, a 6mm hex wrench randomly equipped should be used to gradually adjust it on a quarter turn basis. Belt deviation is not covered by warranty and is mainly maintained by the user according to the manual. Deviation can seriously damage the belt and must be detected and corrected in a timely manner.



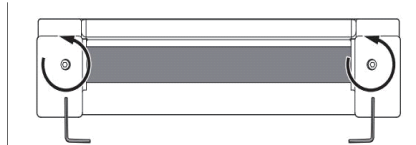
If deviating turns to right, then turn the left screw in counterclockwise direction,
Turn the right screw in clockwise direction.



If deviating turns to left, then turn the left screw in clockwise direction, turn the right screw in counter clock-wise direction.



Turn the left screw in clockwise direction
with Allen wrench.



Turn the right screw in counterclockwise
direction with Allen wrench.

1. Slippery running: The phenomenon of a person running with slipping or momentary pauses;
2. Adjustment of running belt: Tighten the screws on both sides of the running belt clockwise by 3 turns, and then adjust according to the deviation direction of the running belt. If it is to the right, adjust it to the right, and slowly move the running belt forward until it is centered.

Common Malfunctions And Solutions

Display fault codes	fault	Fault diagnosis	Solution
E01	Abnormal electrical control communication	1. The communication line of the electronic watch is not properly connected, broken, and has poor contact 2. Electronic watch has no signal output 3. No signal output from the lower control	Contact customer service for maintenance
E02	Abnormal voltage measurement between the lower control and motor	1. The motor wire is not properly connected 2. No voltage output or abnormal voltage output from the lower control to the motor 3. Motor malfunction	Contact customer service for maintenance
E03	Abnormal speed detected by the lower control	PWM drive circuit failure on the lower control board	Contact customer service for maintenance
E04	Motor overvoltage protection	1. The treadmill's load exceeds the rated working voltage of the motor, 2. Abnormal treadmill motor 3. Motor overvoltage detection circuit failure on the lower control board	1. Please check if the input voltage is too high, causing any abnormalities 2. If the voltage is too high and causes abnormalities in the machine, please stop using it 3. Removing the safety lock and placing it back can temporarily restore normal operation 4. Contact customer service for maintenance
E05	Motor overcurrent protection	1. The treadmill load exceeds the rated working current of the motor, 2. Problem with the assembly structure of the treadmill and motor, causing motor resistance or blockage 3. Fault in the lower control current limiting system	1. Check if the treadmill is running overweight 2. Check if there are any foreign objects stuck inside the running belt 3. Removing the safety lock or pressing the power button can restore normal operation 4. Contact customer service for maintenance
E06	Abnormal low voltage	1. The power supply voltage is too low 2. Lower control board measurement circuit failure	1. Please check if the input voltage is too low, causing any abnormalities 2. If the voltage is too low and causes abnormalities in the machine, please stop using it 3. Removing the safety lock and placing it back can temporarily restore normal operation 4. Contact customer service for maintenance
E07	Unable to boot up	1. The safety lock falls off 2. The electronic watch safety lock system is faulty	1. Check if the red safety lock is placed 2. Place the safety lock in the position specified on the electronic watch 3. Contact customer service for maintenance

Other issues and troubleshooting methods:

1. No screen display

a: Check if the power cord is plugged in properly, if the power switch is turned on, and if the fuse on the controller is blown;
b: Is the 4-core wire connection between the electronic watch and controller properly connected; c: Whether the controller and transformer are properly connected;

2. The motor cannot start

a: Please check if all connecting wires are properly connected; b: Please observe the error signal on the electronic watch;

3. The touch screen is not sensitive

a: Please check if there is moisture on the touch screen; b: Whether there is sweat on the hands;

FCC Declaration

1, This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference.

(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

2, Unauthorized changes or modifications may void the user's authority to operate the equipment.

This device has been tested and complies with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in residential installations.

This device generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this device does cause interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure Statement:

This device complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. To avoid the possibility of exceeding FCC radio frequency exposure limits, human proximity to the antenna should not be less than 20cm (8 inches) during normal operation

Contact us

E-Mail EU:

Riksionservice@outlook.com

Monday to Friday

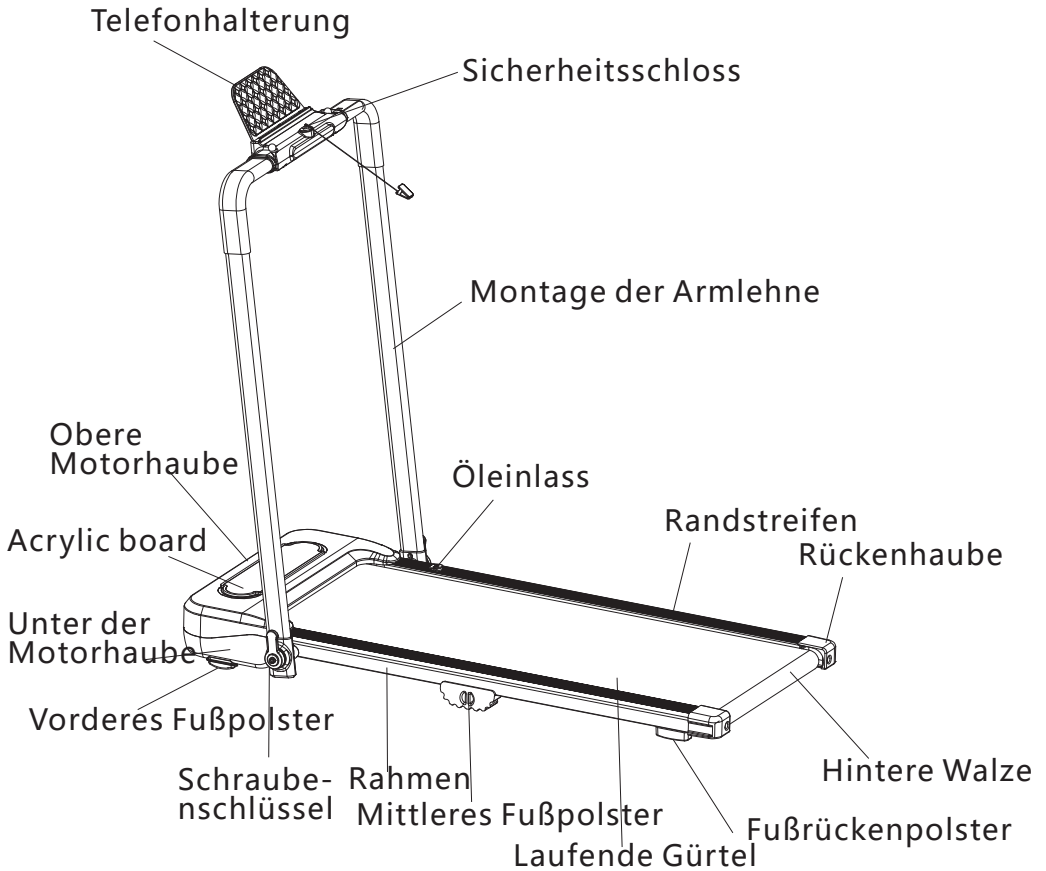
From 8:00AM to 18:30PM

(Except on public holidays)

INHALT

Produkte-----	19
Sicherheitsvorkehrungen und Warnhinwei-----	20
Liste der wichtigsten Parameter und Kits -----	24
Montageanleitung -----	25
Antworten für den gefalteten Modus -----	27
Anleitung zur Fernsteuerung -----	28
Bedienungsanleitung Fernbedienung -----	29
Produktverwendung Instruktion -----	30
ÜBUNGSBERATUNG-----	32
WARTUNG UND SCHMIERUNG -----	33
Gemeinsame Fehlfunktionen und Lösungen-----	36
FCC-Erklärung -----	37
Kontaktieren Sie uns-----	38

Produkte



Sicherheitsvorkehrungen und Warnhinwei

Achtung! Lesen Sie alle Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie dieses Gerät verwenden:

- Das Laufband ist für die Verwendung im Innenbereich geeignet und sollte vor Feuchtigkeit geschützt werden. Wasser sollte nicht auf das Laufband gespritzt werden, und es sollten keine Fremdkörper darauf platziert werden.
- Bevor Sie mit dem Training beginnen, tragen Sie bitte geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe. Es ist strengstens untersagt, barfuß auf dem Laufband zu trainieren. Dehnen Sie Ihren Körper gründlich, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Der Netzstecker muss zuverlässig geerdet sein, und die Steckdose sollte über einen dedizierten Stromkreis verfügen, um das Teilen mit anderen elektrischen Geräten zu vermeiden.
- Halten Sie Kinder fern von der Maschine, um Unfälle zu vermeiden.
- Vermeiden Sie eine längere Überlastung, um Schäden am Motor, Regler und vorzeitiges Altern von Lagern, Laufbändern und Decks zu verhindern. Regelmäßige Wartung ist erforderlich.
- Reduzieren Sie den Staub im Innenbereich, halten Sie eine gewisse Luftfeuchtigkeit aufrecht, um starke elektrostatische Aufladungen zu vermeiden, die den normalen Betrieb von elektronischen Displays und Reglern beeinträchtigen können.
- Nach dem Training schalten Sie bitte die Stromversorgung des Laufbands aus.
- Halten Sie die Raumluft während der Verwendung des Laufbands in Bewegung.
- Während des Trainings befestigen Sie die Sicherheitsschloss-Zugschnur an Ihrer Kleidung, um im Notfall eine sichere Abschaltung zu gewährleisten.
- Wenn Sie sich während der Verwendung unwohl fühlen oder auf abnormale Situationen stoßen, beenden Sie das Training sofort und konsultieren Sie einen Arzt.

⚠ Warnung: Um das Risiko von Unfällen oder Verletzungen anderer zu reduzieren, beachten Sie bitte die folgenden Vorschriften:

- Vor der Verwendung des Laufbands überprüfen Sie bitte, ob Ihre Kleidung ordnungsgemäß befestigt ist und ob Reißverschlüsse geschlossen sind. Tragen Sie keine lockere Kleidung, die sich im Laufband verfangen könnte.
- Halten Sie das Netzkabel von heißen Objekten fern.
- Halten Sie Kinder vom Laufband fern.
- Verwenden Sie das Laufband nicht im Freien.
- Trennen Sie das Gerät vor dem Bewegen vom Stromnetz.
- Nur Fachleute sind berechtigt, das Gerät zu demontieren. Unbefugtes Zerlegen kann schwerwiegende Folgen haben.
- Es darf jeweils nur eine Person das Laufband benutzen. Wenn Sie sich während des Trainings schwindelig, Brustschmerzen, Übelkeit oder
- Atemnot fühlen, halten Sie sofort an und konsultieren Sie einen Fitnesstrainer oder Arzt.

⚠ Warnung! Pflicht!

Diejenigen, die derzeit medizinisch behandelt werden oder in eine der folgenden Kategorien fallen, müssen vor der Verwendung dieses Produkts einen Facharzt konsultieren:

- (1) Personen, die derzeit Rückenschmerzen haben oder frühere Verletzungen an den Beinen, dem Rücken oder dem Nacken hatten. Auch Personen, die Taubheitsgefühle in den Beinen, dem Rücken, dem Nacken oder den Händen verspüren (Personen mit Bandscheibenvorfällen, Bandscheibenvorfällen, zervikaler Spondylose usw.).
- (2) Personen mit Deformationen, Rheuma oder Gicht.
- (3) Personen mit Osteoporose oder Knochenanomalien.
- (4) Personen mit Durchblutungsstörungen (Herzerkrankungen, Gefäßerkrankungen, Hypertonie usw.).
- (5) Personen mit Erkrankungen der Atemorgane.
- (6) Personen mit implantierten künstlichen Herzschrittmachern oder anderen medizinischen elektronischen Geräten.
- (7) Personen mit bösartigen Tumoren.
- (8) Personen mit Thrombosen oder schweren Durchblutungsstörungen wie akuten Thrombosen oder verschiedenen Hautinfektionen usw.
- (9) Personen mit sensorischen Störungen, die durch schwere periphere Durchblutungsstörungen aufgrund von Erkrankungen wie Diabetes verursacht werden.
- (10) Personen mit Hautwunden.
- (11) Personen mit hohem Fieber aufgrund von Krankheit (38°C oder höher).
- (12) Personen mit abnormer Wirbelsäule oder Krümmung der Wirbelsäule.
- (13) Schwangere oder möglicherweise schwangere Frauen sowie Frauen, die derzeit menstruieren.
- (14) Personen, die sich körperlich unwohl fühlen und Ruhe benötigen.
- (15) Personen mit deutlich schlechtem körperlichen Zustand.
- (16) Personen mit dem Ziel der Rehabilitation.
- (17) Personen, die körperliche Unregelmäßigkeiten außerhalb der oben genannten feststellen. Eine beliebige der oben genannten Bedingungen kann zu Unfällen führen oder dem Körper schaden.

Während des Trainings sollten Sie bei außergewöhnlichen Schmerzen wie Rückenschmerzen, Taubheitsgefühlen in den Beinen oder Füßen, Schwindel, Herzrasen oder anderen abnormalen Koordinationssensationen, die sich von Ihrer üblichen Empfindung unterscheiden, sofort mit der Verwendung aufhören und einen Arzt aufsuchen.

Lassen Sie Kinder nicht dieses Produkt benutzen oder damit spielen. Die Nichtbeachtung kann zu Verletzungsgefahr führen.

Beim Beladen oder Entfernen des Produkts sowie während der Verwendung oder Bewegung stellen Sie immer sicher, dass sich keine Personen oder Haustiere in der Nähe befinden (hinten, unten oder vorne am Produkt).

Verboten !

Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Gehäuse rissig oder beschädigt ist, die interne Struktur freiliegt oder lose Schweißteile vorhanden sind, um Unfälle oder Verletzungen zu vermeiden.

Springen Sie während des Trainings nicht auf oder ab, da dies zu Verletzungen durch Stürze führen kann.

Verwenden oder lagern Sie das Gerät nicht an feuchten Orten wie im Freien oder in der Nähe des Badezimmers, oder an Orten, an denen Wassertröpfchen fallen könnten.

Vermeiden Sie die Verwendung oder Lagerung an Orten, die direktem Sonnenlicht, hohen Temperaturen wie in der Nähe von Öfen oder auf Heizgeräten wie elektrischen Decken ausgesetzt sind, um elektrische Leckagen oder Brände zu verhindern.

- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Netzkabel oder der Stecker beschädigt ist oder die Steckdose locker ist, da dies einen elektrischen Schlag, Kurzschluss oder Brand verursachen kann.
- Beschädigen, biegen oder verdrehen Sie das Netzkabel nicht gewaltsam. Platzieren Sie keine schweren Gegenstände darauf oder klemmen Sie das Kabel ein, um Feuer oder einen elektrischen Schlag zu verhindern.
- Verwenden Sie das Gerät nicht gleichzeitig mit zwei oder mehr Personen, und halten Sie andere während der Nutzung fern, um Unfälle oder Verletzungen durch Stürze zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie das Bewusstsein nicht ausdrücken können oder eigenständig handeln können, um Unfälle oder Verletzungen zu verhindern.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit Wasser und Flüssigkeiten! Der Hauptkörper oder die Steuerungsteile sollten nicht mit Wasser oder Flüssigkeit in Berührung kommen, um einen elektrischen Schlag oder Brand zu verhindern. Personen, die nicht an anstrengendes Training gewöhnt sind, sollten plötzliche intensive Übungen vermeiden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht nach den Mahlzeiten, wenn Sie müde sind, direkt nach dem Training oder wenn der körperliche Zustand abnormal ist, um Schäden an der Gesundheit zu vermeiden.
- Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet und nicht für den Einsatz in Schulen, Fitnessstudios oder anderen Orten mit vielen Menschen vorgesehen. Andernfalls besteht Verletzungsgefahr.
- Verwenden Sie das Gerät nicht beim Essen oder bei anderen Aktivitäten.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie sich nach dem Alkoholgenuss träge fühlen, um Unfälle oder Verletzungen zu vermeiden.
- Tragen Sie keine harten Gegenstände in den Taschen Ihrer Kleidung. Entfernen Sie vor der Verwendung wertvolle Gegenstände wie Uhren, Armbänder, Mobiltelefone und Schlüssel sowie scharfe Gegenstände wie Messer, um Beschädigungen von Gegenständen oder körperliche Verletzungen zu vermeiden.
- Überprüfen Sie vor der Verwendung auf Fremdkörper wie Nadeln, Abfall oder Feuchtigkeit am Netzstecker, um einen elektrischen Schlag, Kurzschluss oder Brand zu verhindern.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit nassen Händen! Ziehen Sie den Netzstecker nicht mit nassen Händen heraus oder stecken Sie ihn ein, um einen elektrischen Schlag oder eine Verletzung zu vermeiden.
- Ziehen Sie den Netzstecker! Entfernen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn das Gerät nicht verwendet wird, um eine Isolationsverschlechterung durch Staub und Feuchtigkeit zu verhindern, die zu elektrischen Leckagen und Bränden führen können.

▲ Erdungsanweisungen!

- Diese Produkt muss geerdet werden. Im Falle einer Fehlfunktion bietet die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom und verringert das Risiko eines elektrischen Schlags.
- Das Produkt ist mit Erdungskabeln und Erdungssteckern am Netzteil ausgestattet. Der Stecker muss in eine ordnungsgemäß installierte Erdungssteckdose gesteckt werden, die den örtlichen Vorschriften oder Gesetzen entspricht.

⚠ Gefahr!

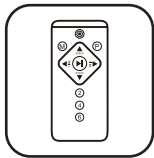
- |Unzureichende Erdung kann zu elektrischen Schlaggefahren führen. Wenn Sie Zweifel an der Richtigkeit der Erdung dieses Produkts haben, konsultieren Sie bitte einen professionellen Elektriker für eine Inspektion. Ändern Sie den mitgelieferten Stecker des Produkts nicht, selbst wenn er nicht zur Steckdose passt. Lassen Sie bitte einen professionellen Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.
- Bitte stellen Sie sicher, dass der Erdungsstecker dieses Produkts mit einer Steckdose mit passender Form verbunden ist. Verwenden Sie keinen Adapterstecker für dieses Produkt.

Liste der wichtigsten Parameter und Kits

Wichtigste technische Parameter		
Seriennummer	Parameter	Beschreibend
1	Spannung	220V/50Hz
2	Motorleistung	550W
3	Geschwindigkeit	Ganzes: 1-14KM/H, Falten:1-6KM/H
4	Laufende Zone	400*1000mm
5	Kontrollmethoden	Fernbedienung
6	Nettogewicht	22.9kg
7	Bruttogewicht	27.1kg
8	Funktionen	Geschwindigkeit, Zeit, Distanz, Kalorien, P1 bis P12, Modus Countdown

Packliste					
Nein.	Name	Menge	Nein.	Name	Menge
1	Maschine	1 Stück	2	Zubehör Tasche	1 Stück

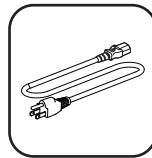
Zubehörliste



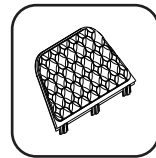
Fernbedienung



Silikonöl



Netzkabel



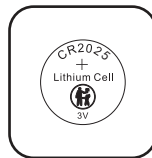
Telefonhalter



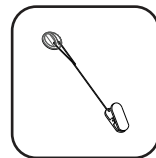
Bedienungsanleitung



L-förmiger Schlüssel(6#)



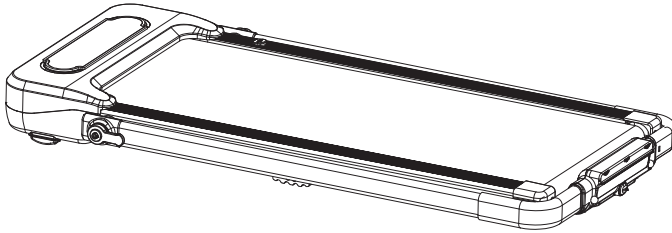
2025 Batterie



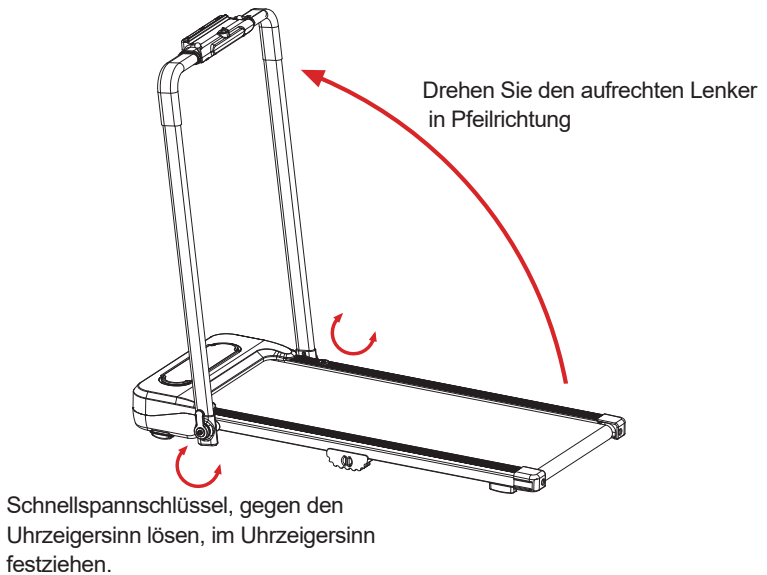
Sicherheitsverschluss

Montageanleitung

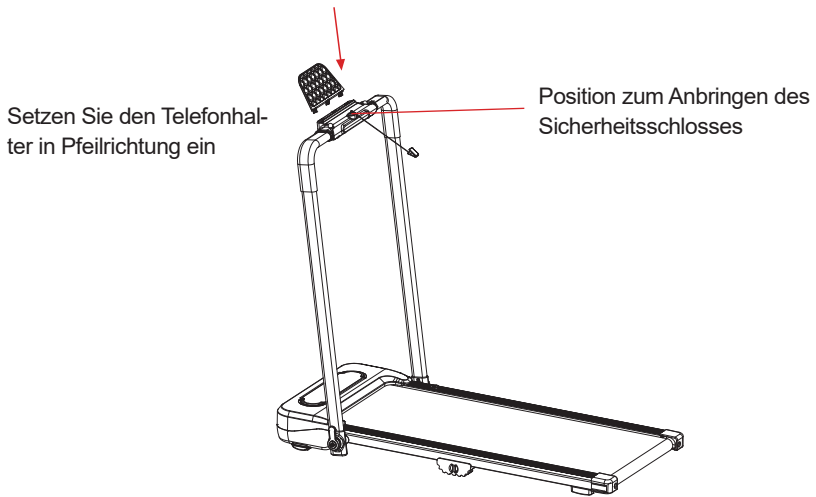
1. Entfernen Sie das Produkt aus dem Verpackungskarton, entfernen Sie den äußeren PE-Beutel und legen Sie es auf eine flache Oberfläche.



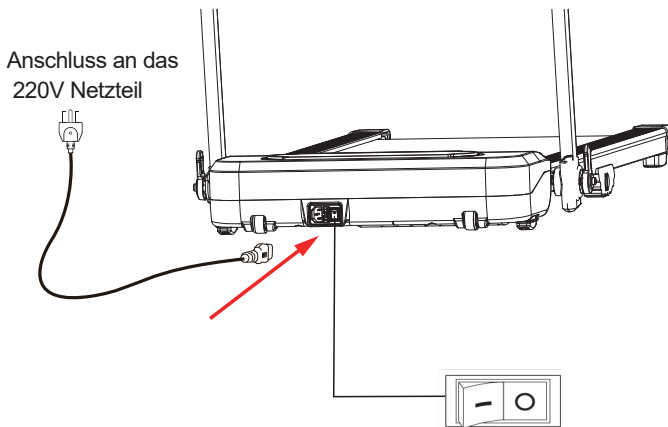
2. Lösen Sie die Schnellspannschlüssel auf beiden Seiten gegen den Uhrzeigersinn, greifen Sie eine Seite des aufrechten Rohres und drehen Sie es in die feste Position entlang der Pfeilrichtung hoch, dann ziehen Sie die Schnellspannschlüssel fest.



3. Stecken Sie den Telefonhalter in das quadratische Loch am Lenker und sichern Sie ihn. Dann setzen Sie die Not-Aus-Vorrichtung in die Mitte des gelben Bereichs am Lenker.

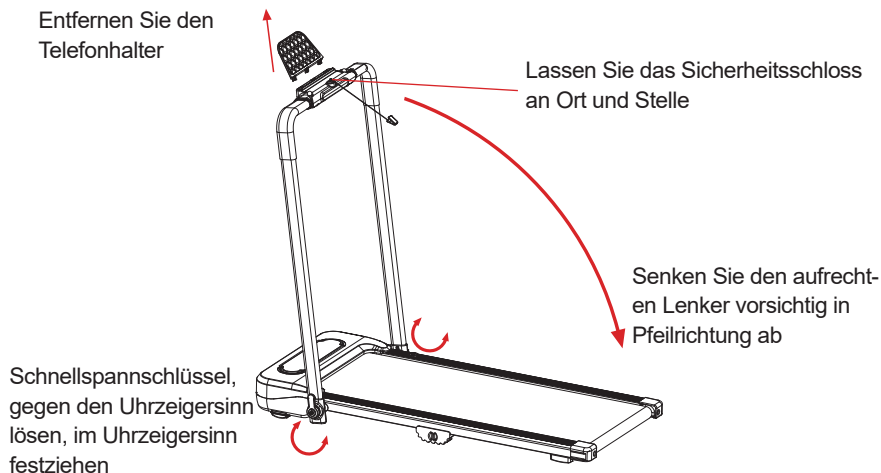


4. Entfernen Sie das Netzkabel aus dem selbstdichtenden Beutel, stecken Sie das Netzkabel in die 220V-Buchse und schalten Sie den nahe gelegenen Netzschalter in die Position, die gekennzeichnet ist " — Sobald das Licht eingeschaltet ist, können Sie dieses Produkt verwenden.

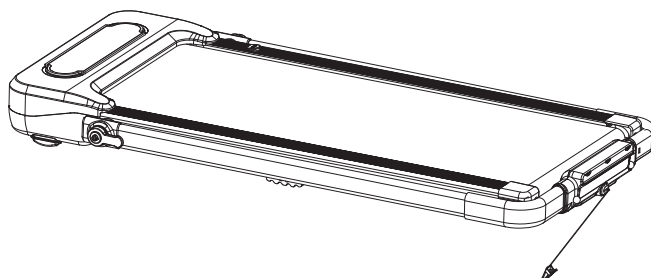


Anweisungen für den gefalteten Modus

1. Entfernen Sie im erweiterten Zustand des Produkts den Telefonhalter in der im Diagramm gezeigten Richtung. Das Sicherheitsschloss kann an Ort und Stelle bleiben.

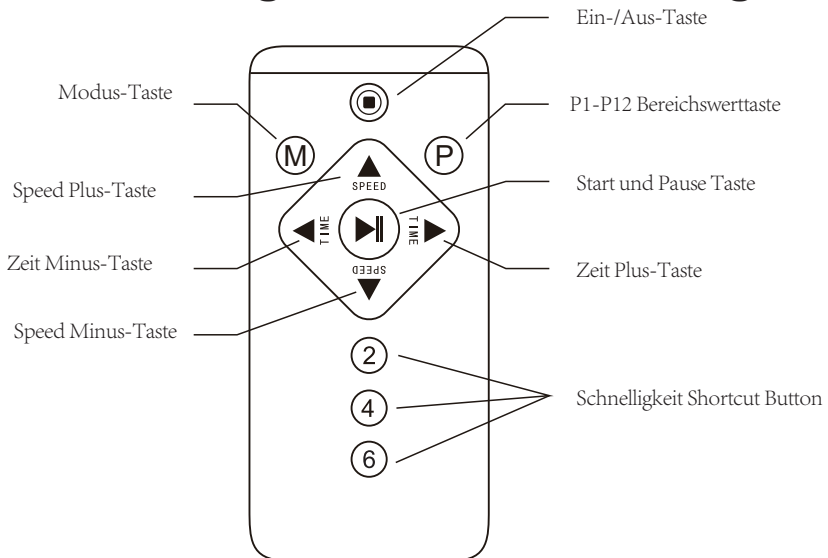


2. Lösen Sie die Schnellspannschlüssel auf beiden Seiten gegen den Uhrzeigersinn, halten Sie dann das aufrechte Rohr und senken Sie es langsam ab.



Dieser Zustand ist der Low-Speed-Modus des Büros und kann vor einem Schreibtisch platziert werden. Die niedrigste Geschwindigkeit beträgt 1 Kilometer/Stunde, und die höchste Geschwindigkeit ist 6 Kilometer/Stunde. Bitte stellen Sie sich vor Gebrauch auf das Laufband und starten Sie mit niedriger Geschwindigkeit mit der Fernbedienung. Es ist verboten, während des Laufbandes auf das Laufbrett zu treten, um Verletzungen zu vermeiden.

Anleitung zur Fernsteuerung



Ein-/Aus-Taste: Durch Drücken dieser Taste wird die Maschine sicher heruntergefahren. Die Maschine stoppt langsam, und alle Daten werden zurückgesetzt.

Start und Pause Taste: Wenn die Stromversorgung eingeschaltet ist, zeigt das Panel 000 an. Durch Drücken dieser Taste wird die Maschine gestartet. Durch erneutes Drücken wird die Maschine angehalten, während die laufenden Daten beibehalten werden. Durch erneutes Drücken wird die Maschine mit den vorherigen Daten wieder aufgenommen.

MODE-Taste: Durch Drücken dieser Taste wird zwischen Geschwindigkeit, Zeit und Kalorienzähler gewechselt.

Programmtaste: Durch Drücken dieser Taste wechseln Sie zwischen den automatischen Übungsmodi P1-P12.

Time Plus Button: Durch Drücken dieser Taste wird die Zeitspanne angepasst und im manuellen Modus können Geschwindigkeit, Kalorien und Distanz eingestellt werden.

Zeit Minus-Taste: Durch Drücken dieser Taste wird die Zeitverkürzung angepasst und im manuellen Modus können Geschwindigkeit, Kalorien und Distanz eingestellt werden.

Speed Plus-Taste: Durch Drücken dieser Taste wird die Geschwindigkeitssteigerung eingestellt und im manuellen Modus können Geschwindigkeit, Kalorien und Distanz eingestellt werden.

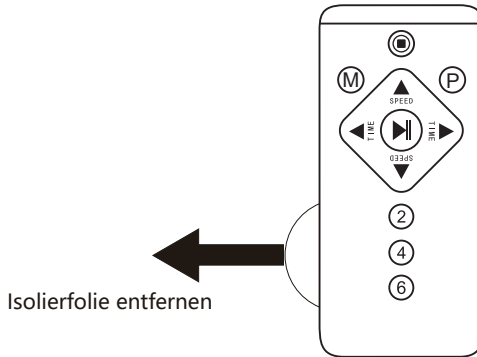
Speed Minus-Taste: Durch Drücken dieser Taste wird die Geschwindigkeitsreduzierung angepasst und kann auch Geschwindigkeit, Kalorien und Distanz im manuellen Modus eingestellt werden.

Schnelligkeit Shortcut Button: Durch Drücken dieser Taste wird die entsprechende Geschwindigkeit eingestellt.

Hinweis: Der effektive Bereich für den Controller, Steuersignale zu empfangen, beträgt 2-5 Meter.

Bedienungsanleitung Fernbedienung

1. Entfernen Sie den Isolierfilm aus dem Spalt auf der linken Seite der Fernbedienung, wie im Bild gezeigt, und die Fernbedienung ist einsatzbereit.



2. Die Fernbedienung wird mit Batterien geliefert. Wenn der Akku leer ist und ausgetauscht werden muss, kaufen Sie bitte CR2025 3V Batterien. Wie in Bild 1 gezeigt, drücken Sie die Verriegelungsleiste nach oben und ziehen Sie dann, wie in Bild 2 gezeigt, das Batteriefach auf, um die Batterien zu installieren.

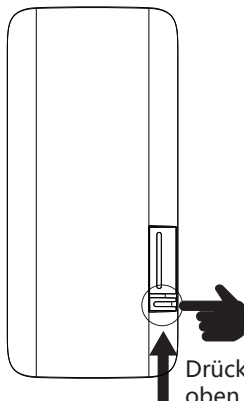


Bild 1

Drücken Sie nach oben, um die Sperrlasche zu lösen

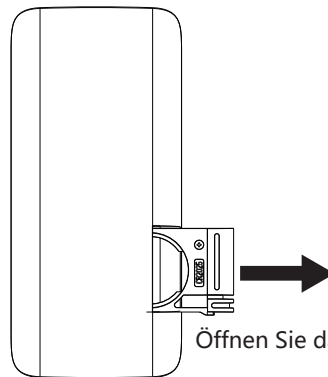


Bild 2

Öffnen Sie das Batteriefach

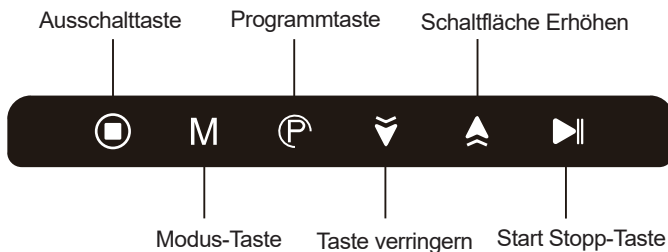
Produktverwendung Instruktion

1,Übersicht

Diese elektronische Uhr ist einfach zu bedienen, mit wenigen Parametereinstellungen.
Trainingsparameter: "Geschwindigkeitswert", "Distanzwert", "Kalorienwert", "Zeitwert"
Manueller Modus: Ein Modus, in dem die Übungsmenge manuell eingestellt werden muss.

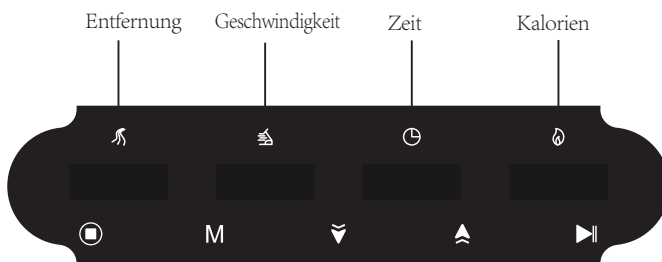
2,LED numerische Anzeige

- (1) Ausschaltknopf: Die Maschine verlangsamt sich und stoppt allmählich und setzt alle Daten zurück
- (2) Mode-Taste: Zeit Countdown, Distanz Countdown, Kalorien Countdown
- (3) Programmtaste: Automatische Modi P1-P12
- (4) Taste verringern: Taste Geschwindigkeit verringern



3, Motorhaube LED Bildschirm

- (1) Distanzanzeige
- (2) Geschwindigkeitsanzeige
- (3) Zeitanzeige
- (4) Kalorien



4,Parameter

- (1)Stromversorgung Spannung: 220V/50Hz;
- (2)Mindestgeschwindigkeit1KM/H;
- (3)Höchstgeschwindigkeit14KM/H;
- (4)Im automatischen Modus ist die kürzeste Zeit 5 Minuten, und die längste Übungszeit ist 99 Minuten
- (5)Im manuellen Modus ist der Mindestabstand 1 Kilometer, und der maximale Abstand ist 99 Kilometer;
- (6)Im manuellen Modus ist der minimale Kalorienwert 20 Kalorien, und das Maximum ist 990 Kalorien.

5,Übungsfunktionsanweisungen (Fernbedienung)

Überprüfen Sie vor dem Training, ob die Stromversorgung richtig angeschlossen ist und ob der Netzschalter eingeschaltet ist. Das Standby-Statusfeld zeigt 0000 an. Drücken Sie die Starttaste **▶** drei Sekunden lang, um den Countdown zu starten. Die Geschwindigkeit wird als 1 KM/H angezeigt, und das Fenster wechselt zwischen Geschwindigkeit, Zeit, Distanz und Kalorien. Drücken Sie **▶** auf der Fernbedienung, um die Geschwindigkeit, Mindestgeschwindigkeit 1KM/H, Maximum 14KM/H einzustellen. Drücken Sie **▲▼** erneut, um die Maschine langsam anzuhalten. Die Geschwindigkeit wird auf Null zurückgesetzt, während die anderen Daten im aktuellen Zustand bleiben. Der Bildschirm leuchtet, ohne sich auszuschalten. Drücken Sie erneut **▶**, um die Pause am Gerät abzubrechen, und es startet mit 1KM/H Geschwindigkeit. Drücken Sie **⊙**, um langsam zu stoppen, alle Daten werden auf Null zurückgesetzt.

Voreingestellter Automatikmodus: (Fernbedienung)

1, Im Standby-Modus zeigt das Fenster 0:00 an. Drücken Sie die P-Taste, das Fenster zeigt P01 bis P12, und die Zeit zeigt 30 Minuten und blinkt. Drücken Sie **▲▼**, um die Zeit einzustellen, mindestens 5 Minuten, maximal 99 Minuten. Nach Abschluss der Einstellung drücken Sie die Starttaste **▶**. Nach einem dreisekündigen Countdown geht es in den Programmmodus.

2, Im Standby-Modus zeigt das Fenster 0:00 an. Durch Drücken der M-Taste wird H-1 angezeigt, und die Zeit blinkt für 30-Minuten. Drücken Sie **▲▼** um die Zeit einzustellen, mindestens 5 Minuten, maximal 99 Minuten. Drücken Sie nach Beendigung der Einstellung **▶**. Nach einem dreisekündigen Countdown wechselt er in die Modus-Funktion.

3, Im Standby-Modus zeigt das Fenster 0:00 an. Durch Drücken der M-Taste wird H-2 angezeigt, und die Entfernung blinkt für einen Kilometer. Drücken Sie die **▲▼**-Tasten, um die Entfernung, mindestens 1 Kilometer, maximal 99 Kilometer einzustellen. Drücken Sie nach Beendigung der Einstellung **▶**. Nach einem dreisekündigen Countdown wechselt er in die Modus-Funktion.

4, Im Standby-Modus zeigt das Fenster 0:00 an. Durch Drücken der M-Taste wird H-3 angezeigt, und die Kalorienanzeige blinkt für 50 Kalorien. Drücken Sie **▲▼**, um die Kalorien, Minimum 20 Kalorien, Maximum 990 Kalorien anzupassen. Nach Beendigung der Einstellung drücken Sie die Taste **▶**. Nach einem dreisekündigen Countdown wechselt er in die Modus-Funktion.

5, Tastenkombinationen der Fernbedienung: Unabhängig von der aktuellen Geschwindigkeit passt das Drücken der Tastenkombination auf der Fernbedienung die Geschwindigkeit an den gewünschten Bereich an.

ÜBUNGSBERATUNG

Aufwärmen: Führen Sie vor der Nutzung dieses Laufbands 5-10 Minuten lang Aufwärmübungen durch.

Atmen: Halten Sie beim Gebrauch dieses Produkts nicht den Atem an, sondern versuchen Sie, durch die Nase zu atmen und sich mit Ihrer Bewegung zu koordinieren. Sie sollten sofort anhalten, wenn Ihnen die Luft ausgeht.

Übungsfrequenz: Die Muskeln sollten nach dem Training 48 Stunden Ruhe haben.

Intensität: Es variiert von Person zu Person, bitte steigern Sie die Intensität allmählich.

Ernährung: Um das Verdauungssystem zu schützen, verwenden Sie dieses Produkt bitte nicht eine Stunde nach einer Mahlzeit, und nehmen Sie auch keine Nahrung zu sich eine halbe Stunde nach dem Training. Versuchen Sie, während des Trainings kein Wasser zu trinken, um die viszerale Belastung zu reduzieren.

Dehnübungen: Unabhängig von der Laufgeschwindigkeit ist Dehnübungen notwendig. Sie können die Muskelaktivität verbessern und das Risiko von Sportverletzungen reduzieren. Sie können die folgenden Anweisungen nach dem Aufwärmen befolgen, 5 Mal für jede Pose, und sie nach dem Training wiederholen.

1. Streck down

1. Strecken Sie sich nach unten, beugen Sie sich und entspannen Sie Schultern und Rücken, dann versuchen Sie, Ihre Füße zu berühren, 3 Mal (Bild 1).



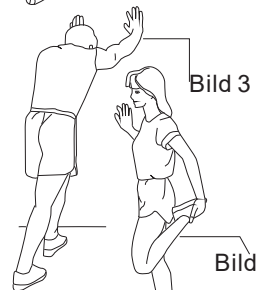
2. Beine dehnen

2. Strecken Sie die Beine aus und setzen Sie sich auf eine Matte. Strecken Sie ein Bein und halten Sie das andere, um das Gleichgewicht zu halten. Versuchen Sie dann, die Zehen des gestreckten Beins zu berühren. Halten Sie die Pose 10-15 Sekunden lang und wiederholen Sie sie dann für das andere Bein. Wiederholen Sie dies 3 Mal (Bild 2).



3. Verlängerung der Waden- und Fersensehne

3. Stehen Sie und legen Sie Ihre Hände an die Wand oder auf den Tisch. Drücken Sie dann Ihren Körper nach unten und halten Sie die Position 10-15 Sekunden lang. Wiederholen Sie dies 3 Mal für jedes Bein (Bild 3).



4. Dehnung des Knöchelgelenks

Stehen Sie und halten Sie etwas, um das Gleichgewicht zu halten, dann ziehen Sie einen Knöchel zu Ihrem Hintern, bis Sie verspannt auf Beinmuskel fühlen, bleiben 10~15 Sekunden, 3 Mal für jedes Bein (Bild 4).



5. Sartorius Muskel (Muskel auf dem inneren Oberschenkel) Erweiterung

Oberschenkelstrecke sitzen und halten Sie Füße gegen, dann ziehen Sie Füße zur Leiste, bleiben 10~15 Sekunden, und tun Sie es 3-mal (Bild 5).



WARTUNG UND SCHMIERUNG

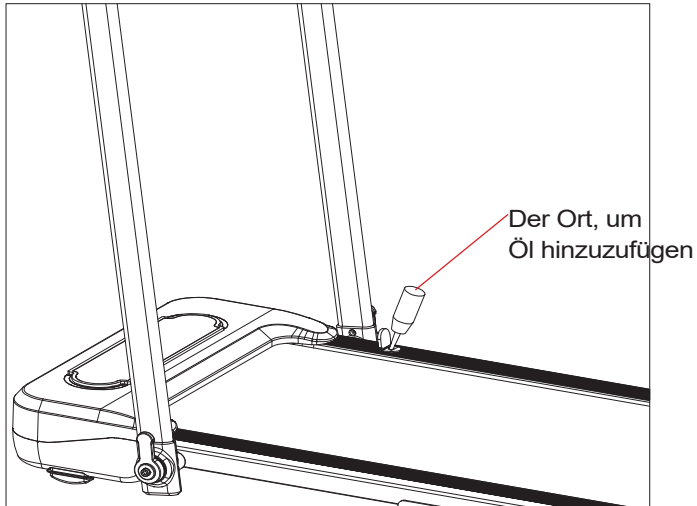
Laufbandschmierung

Nach einiger Zeit des Laufbandes ist es notwendig, den Schmierzustand regelmäßig zu überprüfen. Die Methode, um festzustellen, ob Schmierung erforderlich ist, besteht darin, den zentralen Teil der Rückseite des Laufbandes zu berühren. Nass bedeutet, dass keine Schmierung erforderlich ist, trocken bedeutet Schmierung notwendig.

Die Schmierschritte sind wie folgt:

1. Halten Sie niedrige bis hohe Geschwindigkeit laufen auf dem laufenden Band,
2. Tankdeckel öffnen,
3. Drücken Sie die Silikonölfflasche und fügen Sie 15-30 Milliliter Silikonöl in die Füllöffnung, dann schließen Sie den Deckel. Die Maschine läuft zehn Minuten lang im Leerlauf (oder eine Person läuft auf einem Laufband), so dass das Silikonöl gleichmäßig in das Laufband eindringen kann.

Bei einer Nutzungsdauer von weniger als 3 Stunden pro Woche	Schmieren Sie es jeden Monat
Bei einer Nutzungsdauer von 4-7 Stunden pro Woche	Schmieren Sie es alle 5 Monate.
Bei einer Nutzungsdauer von mehr als 7 Stunden pro Woche	Schmieren Sie es jeden Monat



Einstellung der elastischen Neigung des Laufgurtes

Alle Laufbänder müssen vor Verlassen des Werks und nach dem Einbau des Laufbandes angepasst werden. Nach einiger Zeit kann es jedoch zu Lockerheit kommen, wie zum Beispiel zum Anhalten und Ausrutschen des Benutzers während des Laufens. Wenn dieses Phänomen auftritt, sollte die laufende Riemenverstellungsschraube synchron im Uhrzeigersinn in einem halben Kreis eingestellt werden. Wenn der Laufgurt zu locker ist, sollte der Fuß auf den Laufgurt gelegt werden, wodurch Laufgurt und Trommel rutschen. Wenn es jedoch zu eng ist, ist es nicht gut, und es ist leicht, die Motorlast zu erhöhen und den Motor, den Laufriemen und die Rolle zu beschädigen.

Anpassung der Laufbandabweichung

Alle Laufbänder erfordern eine Anpassung des Laufbandes vor Verlassen des Werks und nach der Installation, aber nach einer bestimmten Zeit kann es immer noch Abweichungen geben, die aus folgenden Gründen verursacht werden können:

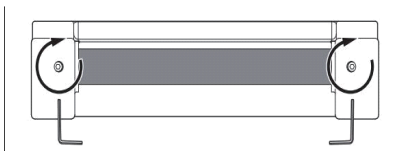
1. Ungleichmäßige Platzierung des Wirts;
2. Die Füße des Benutzers sind während der Übung nicht in der Mitte des Laufgurts;
3. Ungleichmäßige Kraft auf beiden Füßen des Benutzers kann künstlich Abweichung verursachen, die nach einigen Minuten Leerlaufdrehung wieder normal werden kann. Für Abweichungen, die nicht automatisch wiederhergestellt werden können, sollte ein 6mm Sechskantschlüssel verwendet werden, um sie schrittweise auf Vierteldrehbasis anzupassen. Die Bandabweichung ist nicht von der Garantie abgedeckt und wird hauptsächlich vom Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung gewartet. Abweichungen können das Band ernsthaft beschädigen und müssen umgehend erkannt und korrigiert werden.



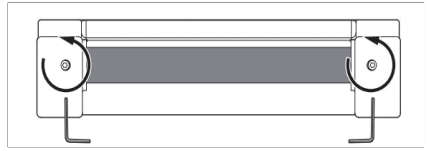
Wenn die Abweichung nach rechts geht, drehen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn und die rechte Schraube im Gegenuhrzeigersinn.



Wenn die Abweichung nach links geht, drehen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn und die rechte Schraube im Gegenuhrzeigersinn.



Drehen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn mit dem Inbusschlüssel.



Drehen Sie die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn mit dem Inbusschlüssel

1. Laufband rutscht: Das Laufband kann während des Betriebs möglicherweise rutschen oder unerwartet anhalten.
2. Gurt einstellen: Drehen Sie die Schrauben um den Gurt herum dreimal im Uhrzeigersinn, und justieren Sie dann den Gurt entsprechend der Gurtabweichung, bis der Gurt in die Mitte der Basis zurückkehrt.

Gemeinsame Fehlfunktionen und Lösungen

Fehlercodes anzeigen	Fehler	Fehlerdiagnose	Lösung
E01	Abnormale elektrische Steuerkommunikation	1. Die Kommunikationsleitung der elektronischen Uhr ist nicht richtig angeschlossen, ist gebrochen und hat schlechten Kontakt 2. Elektronische Uhr hat keinen Signalausgang 3. Kein Signalausgang von der unteren Steuerung	Kontaktieren Sie den Kundendienst für Wartung
E02	Abnormale Spannungsmessung zwischen der unteren Steuerung und Motor	1. Der Motordraht ist nicht richtig angeschlossen 2. Kein Spannungsausgang oder anormaler Spannungsausgang von der unteren Steuerung zum Motor 3. Motorstörungen	Kontaktieren Sie den Kundendienst für Wartung
E03	Abnormale Geschwindigkeit erkannt durch den unteren Regler	Ausfall der PWM-Antriebsschaltung auf der unteren Steuerplatine	Kontaktieren Sie den Kundendienst für Wartung
E04	Motorschutz gegen Überspannung	1. Die Last des Laufbandes übersteigt die Nennarbeitsspannung des Motors, 2. Abnormaler Laufbandmotor 3. Motorüberspannungserkennungsschaltung Ausfall auf der unteren Steuerplatine	1. Bitte überprüfen Sie, ob die Eingangsspannung zu hoch ist, was zu Anomalien führt 2. Wenn die Spannung zu hoch ist und Anomalien in der Maschine verursacht, hören Sie bitte auf, sie zu verwenden 3. Das Entfernen des Sicherheitsschlosses und das Zurücksetzen kann vorübergehend den normalen Betrieb wiederherstellen 4. Kontaktieren Sie den Kundendienst für Wartung
E05	Motorstromschutz	1. Die Laufbandlast übersteigt den Nennarbeitsstrom des Motors, 2. Problem mit der Montagestruktur des Laufbandes und des Motors, verursacht Motorwiderstand oder Blockade 3. Fehler im unteren Steuerstrombegrenzungssystem	1. Überprüfen Sie, ob das Laufband übergewichtig ist 2. Überprüfen Sie, ob Fremdkörper im Laufband stecken 3. Entfernen der Sicherheitssperre oder Drücken der Netztaaste kann den normalen Betrieb wiederherstellen 4. Kontaktieren Sie den Kundendienst für Wartung
E06	Abnormale Niederspannung	1. Die Versorgungsspannung ist zu niedrig 2. Ausfall der Messschaltung der unteren Steuerplatine	1. Bitte überprüfen Sie, ob die Eingangsspannung zu niedrig ist, was zu Anomalien führt 2. Wenn die Spannung zu niedrig ist und Anomalien in der Maschine verursacht, hören Sie bitte auf, sie zu verwenden 3. Das Entfernen des Sicherheitsschlosses und das Zurücksetzen kann vorübergehend den normalen Betrieb wiederherstellen 4. Kontaktieren Sie den Kundendienst für Wartung
E07	Kann nicht gestartet werden	1. Das Sicherheitsschloss fällt ab 2. Das elektronische Uhrensicherheitsschloss-System ist fehlerhaft	1. Überprüfen Sie, ob das rote Sicherheitsschloss platziert ist 2. Platzieren Sie das Sicherheitsschloss in der auf der elektronischen Uhr angegebenen Position 3. Kontaktieren Sie den Kundendienst für Wartung

Andere Probleme und Methoden zur Fehlerbehebung:

1. Keine Bildschirmanzeige

a: Überprüfen Sie, ob das Netzkabel richtig eingesteckt ist, ob der Netzschalter eingeschaltet ist und ob die Sicherung am Controller durchgebrannt ist;

b: Ist die 4-adrige Drahtverbindung zwischen der elektronischen Uhr und dem Controller richtig angeschlossen; c: Ob die Steuerung und der Transformator richtig angeschlossen sind;

2. Der Motor kann nicht starten

a: Bitte überprüfen Sie, ob alle Verbindungsdrähte ordnungsgemäß angeschlossen sind;

b: Bitte beachten Sie das Fehlersignal auf der elektronischen Uhr;

FCC-Erklärung

1, Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Regeln. Der Betrieb unterliegt den folgenden beiden Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen.

(2) Dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen akzeptieren, einschließlich Störungen, die unerwünschten Betrieb verursachen können.

2, Unbefugte Änderungen oder Modifikationen können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts aufheben.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regeln. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Interferenzen in Wohninstallationen bieten.

Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Funkfrequenzenergie abgeben und kann bei Nichtbeachtung der Anweisungen Interferenzen mit Funkkommunikationen verursachen. Es besteht jedoch keine Garantie, dass in einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten.

Wenn dieses Gerät Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, die durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden können, wird der Benutzer ermutigt, die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu korrigieren:

-Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder versetzen Sie sie.

-Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.

-Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an, die an einem anderen Stromkreis als der des Empfängers angeschlossen ist.

-Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker um Hilfe.

FCC-Strahlungsexpositionserklärung:

Dieses Gerät entspricht den von der FCC festgelegten Strahlenbelastungsgrenzwerten für eine unkontrollierte Umgebung. Um die Möglichkeit einer Überschreitung der FCC-Radiofrequenz-Expositionsgrenzwerte zu vermeiden, sollte die menschliche Nähe zur Antenne während des normalen Betriebs nicht weniger als 20 cm (8 Zoll) betragen.

Kontaktieren Sie uns

E-Mail EU:

Riksionservice@outlook.com

Monday to Friday

From 8:00AM to 18:30PM

(Except on public holidays)



Company:

Name: KOVA ASSOCIATES LTD
Address: 72a Kingston Road, Portsmouth,
Hampshire, PO2 7PA, United Kingdom
Contact Person: Louisa Timms
Tel: +44 2380970315
E-mail: KOVA.Compliance@outlook.com



Company: XDH Tech

Address:
2 Rue Coysevox Bureau 3
Lyon, 69001, France
E-mail: xdh.tech@outlook.com
TEL.: 00330652768898
Name: Dinghao Xue



Made in China