





El saco térmico es un tratamiento natural que alivia todo tipo de molestias musculares

El trigo tiene una gran retención térmica, proporcionando un calor duradero y penetrante sobre la zona a tratar.

Realiza una acción desinflamatoria y calmante

Der Thermosack ist eine natürliche Behandlung, die alle Arten von Muskelbeschwerden lindert.

Weizen hat ein hohes Wärmerückhaltevermögen, das für eine lang anhaltende und durchdringende Wärme auf der zu behandelnden Fläche sorgt.

Er hat eine beruhigende und entzündungshemmende Wirkung.

RECOMENDACIONES / EMPFEHLUNGEN

La pequeña humedad que retiene el trigo de forma natural es la que ofrece el calor deseado, tanto en temperatura como en duración.

Después de varios usos, el trigo puede perder su humedad natural, haciendo que tarde más en calentarse y no dure tanto. En ese caso, recomendamos calentar el saco en el microondas junto a un vaso de agua, ocasionalmente.

Die geringe Menge an Feuchtigkeit, die Weizen von Natur aus behält, sorgt für die gewünschte Wärme, sowohl was die Temperatur als auch die Dauer betrifft.

Nach mehrmaligem Gebrauch kann der Weizen seine natürliche Feuchtigkeit verlieren, was dazu führt, dass er länger zum Aufwärmen braucht und nicht mehr so lange hält. In diesem Fall empfehlen wir, den Beutel gelegentlich in der Mikrowelle mit einem Glas Wasser zu erwärmen.



APLICACIÓN EN CALOR / ANWENDUNG VON WÄRME

MICROONDAS / MICROWAVE

Probar 1 minuto a potencia media e ir aumentando, si es necesario, hasta dar con la temperatura deseada.

Prestar especial atención en caso de aumentar el tiempo y la potencia para evitar que se queme el saco.

1 Minute lang bei mittlerer Leistung probieren und bei Bedarf erhöhen, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.

Achten Sie besonders darauf, wenn Sie die Zeit und die Leistung erhöhen, um ein Verbrennen des Heizkissens zu vermeiden.

APLICACIÓN EN FRÍO / KALTANWENDUNG

CONGELADOR / FREEZER

Enfriar el saco en el congelador mínimo 30 minutos.

Envolver el saco en una bolsa de plástico hermética para evitar la humedad y la absorción de olores.



Kühlen Sie den Beutel mindestens 30 Minuten lang im Gefrierfach.

Wickeln Sie den Beutel in einen luftdichten Plastikbeutel ein, um die Aufnahme von Feuchtigkeit und Gerüchen zu verhindern.