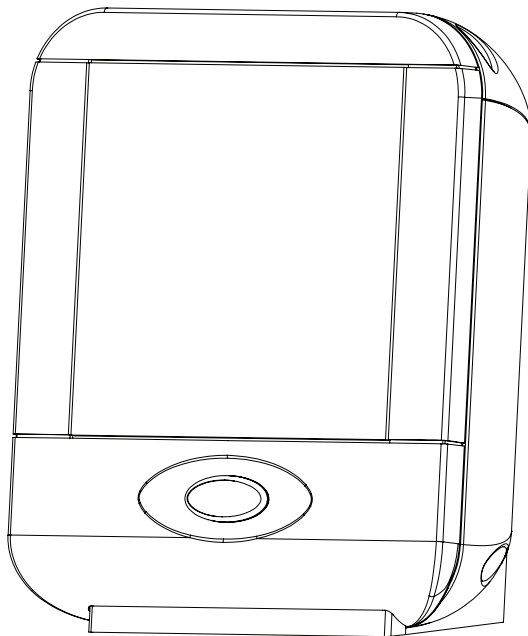


verilux[®]
The Healthy Lighting Company[®] Est. 1956



HappyLight[®] | *Liberty[™] 5K*

Energy Lamp

Model: VT10

Dear Customer,

Thank you for purchasing this Verilux® HappyLight® Liberty™ Series Energy Lamp. You now own an innovative product, manufactured to the highest standards and backed by a one-year limited warranty.

This product brings Natural Spectrum daylight into your home or office. Many other healthy-lighting products are available through our catalog and online. Visit us on the web at www.verilux.com to request a free catalog and learn more about all of our quality Verilux products, or call our toll-free number: 1-800-454-4408.

As a Verilux customer, your satisfaction means everything to us. We look forward to serving you now and in the future.

Have a Bright Day!

Nicholas Harmon

Nicholas Harmon
President and Chief Happiness Officer

Verilux, Inc.

Contents

Important Safeguards	3
Features.	4
Benefits	5
Device Pretest	5
Operation.	6
Selecting a Location	6
Instructions for Use	6
Lens/Bulb Removal and Replacement	7
Care and Cleaning.	8
Component Order Form	9
Warranty Registration	9
Troubleshooting.	11
Technical Specifications	11
Warranty	12

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING

Important Safeguards

DANGER:

- To avoid electrocution, do not operate this device near water.

WARNING:

- Do not use with power supply voltage other than 120 VAC.
- Do not defeat the safety purpose of the polarized plug. A polarized plug has two blades with one wider than the other. The wider blade is provided for your safety. If the provided plug does not fit in your outlet, consult an electrician for replacement of the obsolete outlet.
- Close supervision is recommended when these lamps are used by or near children, or others who may not understand the need for these precautions.
- **Choking Hazard:** This lamp contains small parts. Close supervision is recommended when this lamp is used by or near children.
- Do not operate lamp in close proximity to flammable or combustible vapors, such as aerosol spray products, or where oxygen is being administered.
- To prevent risk of shock or personal injury when cleaning lamp, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for the bulb to cool.
- Do not block vents. Vents are necessary for proper function of the lamp. Blocking them may cause the lamp to overheat.
- Do not shorten or cut the power cord.
- Always unplug lamp before performing bulb replacement or installation and allow sufficient time for the bulb to cool.
- Light bulbs get hot quickly! Do not touch the bulb while the lamp is on.
- This bulb contains a trace amount of mercury. For more information on clean-up and disposal, see www.epa.gov/cfl.
- This product contains a chemical known to the State of California to cause birth defects or other reproductive harm.
- Some people may experience light sensitivity to fluorescent lighting. Discontinue use if you experience any discomfort. Follow directions for pretest on page five prior to use.
- Certain medications (e.g., anti-depressants) may induce light sensitivity which may result in discomfort or a level of hyperactivity. Consult with your health care provider before using this product.
- If you have a pre-existing eye condition, consult with your health care provider before using this product.

CAUTION:

- This lamp is for indoor use only.
- Avoid placing this lamp in areas that are exposed to direct sunlight or close to heat-radiating products such as heaters. Do not place the lamp on the top of appliances that radiate heat.
- Protect the power cord from being walked on or pinched, particularly at plugs, convenience receptacles and the point where the power cord exits the lamp.

Important Safeguards — continued

CAUTION: — continued

- Do not operate this lamp if it has been damaged in any way. For example, the power supply cord or plug has been damaged, liquid has been spilled on or objects have fallen onto the lamp, the lamp has been exposed to rain or moisture, the lamp does not operate normally or has been dropped.
- This lamp may cause interference with radios, cordless telephones or devices that use a wireless remote control, such as televisions. If interference occurs, move the lamp away from the device, plug the lamp or the device into a different outlet or move the lamp out of the line of sight of the remote control receiver.
- Unplug lamp during lightning storms or when unused for long periods.
- Avoid placing the lamp in areas that are dusty, humid/moist, lack ventilation or are subject to constant vibration.
- Do not dismantle other than to replace the bulb. There are no user serviceable parts in these lamps.
- This lamp is not for use with light dimmers, timers, motion detectors, voltage transformers or extension cords.
- Do not leave the lamp unattended during use.
- Do NOT use lubricating agent in assembly. Please see troubleshooting section if you are having difficulty assembling your lamp.
- Use only the type of bulb and maximum wattage indicated by Verilux®.
- Never cover the lamp or place anything on top of it when it is in operation.
- Do not use solvents or cleaners containing abrasives, or ammonia-based cleaners on this product.
- After cleaning the lamp, all moisture should be properly wiped away and dried before restoring power.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Features

Your new Verilux HappyLight Energy Lamp is a remarkable product with many features and benefits. It:

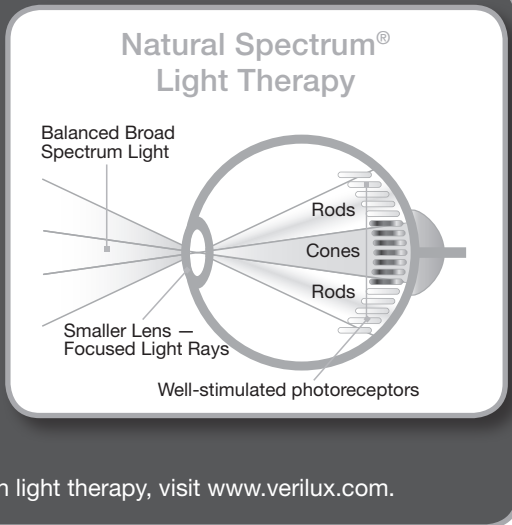
- delivers Natural Spectrum® Light to your home, office, dorm room or apartment.
- cues your body's own energy enhancers to help you regain focus and concentration.
- has up to 5,000 LUX* of bright Natural Spectrum light to lift spirits, sharpen concentration and improve energy levels.
- is designed with a compact shape and small footprint to make it easy to place in a convenient location.
- includes an energy-efficient, cool-burning 26-watt bulb that lasts 10,000 hours and provides flicker-free illumination.

* 5,000 LUX (scotopic measurement) at 8" to 10" from lamp; 5,000 LUX (photopic measurement) at 6" to 8".

Benefits

Verilux HappyLights provide broad spectrum light therapy to stimulate all of the eye's photoreceptors: cones, rods and the newly discovered melanopsin. HappyLights offer photopic light (primarily stimulating the cones) and scotopic light (primarily stimulating the rods) to reduce the size of the pupil, relaxing the eye for more comfortable light therapy. Melanopsin helps set the body's daily cycles and can be triggered by Natural Spectrum Light. Scientists have demonstrated that bright light therapy can act like daylight to restore balance, mood and energy.

For more information and research on light therapy, visit www.verilux.com.



Device Pretest

To help determine if you have sensitivity to light treatment, we recommend that you perform this pretest upon first use of this device:

- Step 1 - Turn on the lamp and position it about 18 inches from your face. (Do not look directly into the lamp.)
- Step 2 - Operate the lamp for approximately 10 minutes and turn it off. If the light has caused any discomfort, stop using it and consult a doctor. If you have no discomfort, you may consider gradually decreasing the distance from the lamp and increasing the use time, which results in more lamp intensity and greater effect. For your initial sessions, you should monitor the degree of any discomfort and accordingly adjust the time used and lamp location.

⚠ WARNING: Some people may experience light sensitivity to fluorescent lighting. Discontinue use if you experience any discomfort. Prior to using, follow the "Device Pretest" directions, shown above.

⚠ WARNING: Certain medications (e.g., anti-depressants) may induce light sensitivity which may result in discomfort or a level of hyperactivity. Consult with your health care provider before using this product.

⚠ WARNING: If you have a pre-existing eye condition, contact your health care provider prior to use.

Operation

Selecting a Location

- Place your Verilux HappyLight Energy Lamp on a table or other flat surface above, at or below eye level depending on your desired result.
- For best performance, place the HappyLight as close as six inches but within 24 inches of your face.

▲WARNING: Do not block vents. Vents are necessary for proper function of the lamp. Blocking them may cause the lamp to overheat.

▲CAUTION : Avoid placing this lamp in areas that are exposed to direct sunlight or close to heat-radiating products such as heaters. Do not place the lamp on top of appliances that radiate heat.

Instructions for Use

Use consists of sitting close to the HappyLight Energy Lamp with your eyes open. While staying oriented toward the light, feel free to engage in other activities such as reading, writing, hobbies and crafts, sewing, needlepoint, applying make-up or working at your computer or desk.

1. Turn on the lamp and allow a few minutes for the bulb to achieve full brightness.
2. The HappyLight Energy Lamp should be positioned as close as six inches, but within 24 inches of your face and should be slightly off-center. (See diagram.) *Note: Do not look directly into the lamp.*



The light from the HappyLight Energy Lamp must be directed at your eyes; therefore, your eyes must be open to achieve the full benefit. *Note: Tinted glasses reduce the amount of light reaching your eyes.*

When you are feeling sluggish and lethargic, spend more time with the light, sit closer to it or adjust the settings to increase the intensity. If you experience edginess or are over-stimulated, move the light farther away or reduce session times.

Minimum Recommended Program



30 minutes
to
1 hour*/day

Operation — continued

Researchers at the National Institute of Health demonstrated that white light, in a range of 2,500 to 10,000 LUX (a measurement of light intensity), helped to reverse the symptoms of winter blues.

Exposure strategies affect people differently. We all have different reactions to our environment. It is important to establish a distance and schedule that is comfortable for you. We recommend you use the light regularly and at about the same time each day. It is not necessary to sit in front of the lamp continuously. You can divide the time into several mini-sessions. Continue to use the HappyLight daily to feel an improvement in your mood and activity level.

When you are feeling sluggish and lethargic, spend more time with the light or sit closer to it. If you feel a sort of edginess, as though you have consumed too much coffee, it may be time to turn off the unit.

* Recommended exposure time is a function of output and distance. Individual results may vary. Also, refer to the warnings below.

▲WARNING: Some people may experience light sensitivity to fluorescent lighting. Discontinue use if you experience any discomfort. Follow directions for pretest on page five prior to use.

▲WARNING: Certain medications (e.g., anti-depressants) may induce light sensitivity which may result in discomfort or a level of hyperactivity. Consult with your health care provider before using this product.

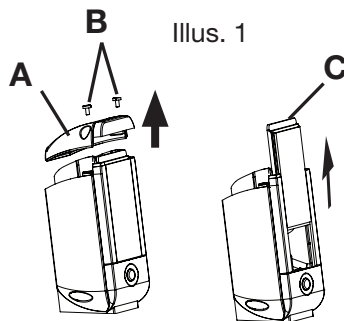
▲WARNING: If you have a pre-existing eye condition, contact your health care provider prior to use.

Lens/Bulb Removal and Replacement

Your HappyLight uses a bulb manufactured only by Verilux. To order a replacement, please call Verilux, toll-free, at 1-800-454-4408.

To Replace the Lens:

1. Unplug the lamp from power outlet and, if necessary, allow time for the bulb to cool.
2. Remove the top cover (A) by removing the two screws (B) with a standard slotted screwdriver.
3. To replace the lens, remove the old one (C) by sliding it gently upward until it is completely out of the channel holding it in place. Repeat the process in reverse to install the new lens.
4. Re-install the top cover, reversing the procedure you completed in Step Two above.

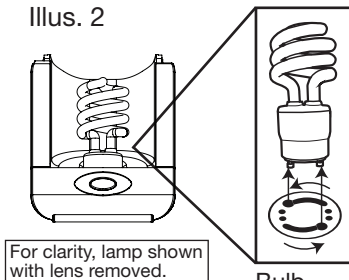


Lens/Bulb Removal and Replacement — continued

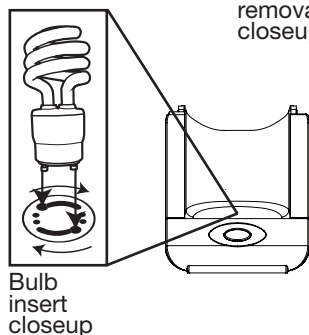
To Replace the Bulb:

1. Unplug lamp from power source and, if necessary, allow time for the bulb to cool.
2. Remove the top of the lamp as described in Step Two above.
3. Remove the old bulb by twisting it counterclockwise until the bulb pins align with the openings on the bulb mount. (See Illustration 2.) Pull the bulb from the mount and discard according to local regulations.
4. Insert the new bulb into the bulb mount and rotate it clockwise until it clicks in place. (Either pin in either opening is fine. See Illustration 3.)
5. Re-install the top cover, reversing the procedure you completed in Step Two of the Lens Replacement section above.

Illus. 2



Illus. 3



▲WARNING: Always unplug lamp before performing bulb replacement or installation and allow sufficient time for the bulb to cool.

▲WARNING: This bulb contains a trace amount of mercury. For more information on clean-up and disposal, see www.epa.gov/cfl.

Care and Cleaning

Your lamp is made from high-quality materials that will last for many years with minimum care. You may want to periodically clean the lamp using a mild non-abrasive cleaner and soft cloth. When cleaning, make sure you have turned off and unplugged the unit and allowed sufficient time for it to cool.

▲WARNING: To prevent risk of shock or personal injury when cleaning lamp, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for the bulb to cool.

▲CAUTION : Do not use solvents or cleaners containing abrasives or ammonia.

▲CAUTION : After cleaning the lamp, wipe away all moisture and let the lamp dry completely before restoring power.

Component Order Form

Order Online at www.verilux.com/replacement_bulb

Mail or Fax your order by using this form to: Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673
Fax: 802-496-3105

Quantity	Price	Order Code	Product
	\$14.95	CFS26GU24VLX	26-Watt Natural Spectrum® Bulb
	\$6.95	Shipping & Handling	
		Subtotal	
		CT & VT Residents ONLY add 6% Sales Tax	
		Total Payment Enclosed	

Payment Method:

☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ DISCOVER ☐ AMERICAN EXPRESS ☐ CHECK

Name as it Appears on Card _____

Credit Card Number _____

Expiration Date _____

Security Code (from back of card) _____

Authorized Signature (credit card purchasers ONLY) _____

Ship to Address _____

Phone Number _____

Email Address _____

Warranty Registration

Thank you for purchasing this HappyLight Energy Lamp. For your warranty to be valid, this Warranty Registration MUST be completed and mailed in a timely manner. Or, you can register your product online at www.verilux.com/warranty.

Name _____

Address _____

Phone Number _____

Email Address: _____

Model # _____

Date of Purchase (Month/Day/Year) _____

Please cut out form and send to:
Or register online at www.verilux.com/warranty

VERILUX INC
PO BOX 451006
OMAHA NE 68145-5006

In Love with the Light?

The benefits of Verilux lighting are available in a range of products — all designed to help you live **life in a better light**:

■ Get Back to Being You

Products to Improve Skin, Mood, Energy and Well Being

■ Don't Clean, Sanitize

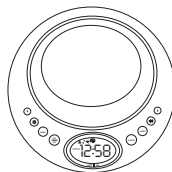
Wands and Vacuums that Use UV-C Rays to Banish Germs, Odors and other Nasties

■ Productivity Lighting

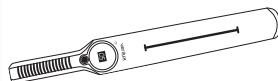
Lamps that Use Natural Spectrum Light so You Can Read, Task, Work and Excel

■ Fix Your Fixtures

Natural Spectrum Bulbs and Tubes to Illuminate Your Home, Work and Life



Rise & Shine® Natural Alarm Clock and Sleep System



CleanWave® Sanitizing Wand



Heritage™ Deluxe Natural Spectrum® Desk Lamp



A wide assortment of Natural Spectrum Bulbs and Tubes — CFL and LED — for all over your home

For more information, to order, or to find a retailer near you, visit us at www.verilux.com or call 1-800-786-6850.

Troubleshooting

Before requesting service on your Verilux lamp, please:

- Make sure all power connectors, cords and plugs are inserted fully and securely.
- Be sure the bulb is securely seated in the socket. (See page eight.)
- Make sure there is power to the wall outlet, or try another outlet – one that is not connected to a dimmer.

PROBLEM	CHECK	SOLUTION
Light Won't Come On	Has the plug come loose?	Insert plug securely into wall outlet.
	Is the bulb old?	Check bulb for blackening/darkening at bottom of spiral where it joins the base (an indicator of bulb life) and replace bulb.
	Is the bulb connected securely into socket?	Be sure the bulb is securely seated in the socket. Repeat the bulb installation process. ⚠WARNING⚠ Always unplug lamp before performing bulb replacement or installation.
Blackening/Darkening at Ends of Bulb	Is the bulb new?	Sometimes when a new bulb is turned on for the first time the tubing will darken, but this will fade after a few minutes.
	Is the bulb old?	With older bulbs, darkening of the tubing indicates end of bulb life. (This doesn't affect operation except to reduce the amount of light available, since the phosphor in that area has become inactive.) Bulb replacement is recommended.
Light Flickers	Has the plug come loose?	Insert plug securely into wall outlet.
	Is the bulb connected securely to the socket?	Be sure the bulb is securely seated into the socket. Repeat the bulb installation process. ⚠WARNING⚠ Always unplug lamp before performing bulb replacement or installation.
	Is the lamp connected to a dimmer switch?	Connect lamp plug only to wall outlet without dimmer switch.

Technical Specifications

HappyLight Liberty Series Natural Spectrum Energy Lamp

Environment

Operating Temperature: 10 to 30°C (50 to 86°F)

Storage Temperature: -20 to 50°C (-4 to 122°F)

Relative Humidity: 20 to 90% non-condensing

Bulb

Replacement bulb: 26-watt 10,000-hour bulb.

Replace with Verilux brand only, Model number CFS26GU24VLX by calling 1-800-454-4408 or visiting www.verilux.com.

Power

Input Power: 120 VAC, 60Hz, 0.50 A

ETL Listed in Canada and the USA

One-Year Limited Warranty

ATTENTION! ONCE OPENED, PLEASE **DO NOT** RETURN THIS PRODUCT TO THE STORE WHERE IT WAS PURCHASED FOR REPAIR OR REPLACEMENT!

Many questions can be answered by visiting www.verilux.com, or you may call our Customer Service Department at 1-800-786-6850 during normal business hours.

This limited warranty is provided by Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Verilux warrants this product to be free from defects in material and workmanship for a period of one year from the date of the original retail purchase from Verilux or an authorized Verilux distributor. **Proof of purchase is required for all warranty claims.** During the limited warranty period, Verilux, Inc., will, at its option, repair or replace defective parts of this product at no charge to the customer, subject to these limitations: This limited warranty does not include any postage, freight, handling, insurance or delivery fees. This warranty does not cover damage, defect or failure caused by or resulting from accident, external destruction, alteration, modification, abuse, misuse or misapplication of this product.

This warranty does not cover damage to the product resulting from return shipping or handling. Shipping insurance is recommended to help protect your investment in this product.

Return Authorization is required for all returns. To obtain a Return Authorization, please contact the Verilux Customer Service Department at 1-800-786-6850.

If, during the first year of ownership, this product fails to operate properly, it should be returned as specified at www.verilux.com/warrantyreplacement or as instructed by a Verilux customer service representative at 1-800-786-6850.

Note: *Verilux recommends using a quality surge suppressor on all electronic equipment. Voltage variations and spikes can damage electronic components in any system. A quality suppressor can eliminate the vast majority of failures attributed to surges. Suppressors may be purchased at electronics stores.*

Due to ongoing improvements, actual product may have slight variations from the product described in this manual.

Please visit our website at: www.verilux.com or call our Customer Service Department at

1-800-786-6850

Representatives are available Monday — Friday, 9am — 5pm EST

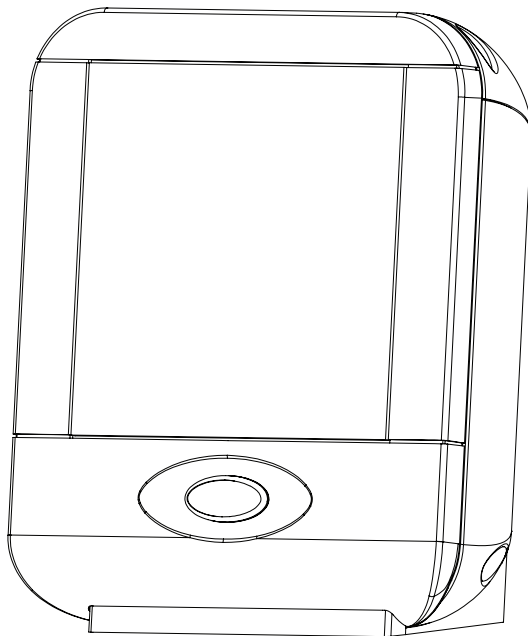
verilux®

340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Made in China

Printed in China for Verilux, Inc.

verilux[®]
The Healthy Lighting Company[®] Est. 1956



HappyLight[®] | *Liberty[™] 5K*

Lampe d'énergie

Model: VT10

Cher/Chère client,

Merci d'avoir acheté la lampe d'énergie HappyLight® Liberty® de Verilux®. Vous avez maintenant en votre possession un produit innovateur de très grande qualité avec une garantie d'un an limitée.

Ce produit apporte la lumière Natural Spectrum à la maison ou au bureau. Beaucoup d'autres produits d'éclairage bons pour la santé sont offerts dans notre catalogue et en ligne. Visitez notre site Web sur www.verilux.com pour demander un catalogue gratuit et pour en savoir plus sur tous nos produits Verilux de qualité, ou appelez notre numéro sans frais 1-800-454-4408.

En tant que client Verilux, votre satisfaction est primordiale. Nous anticipons le moment de vous servir aujourd'hui et à l'avenir.

Bonne journée pleine de lumière !

Nicholas Harmon

Nicholas Harmon

Dirigeant de bonheur de président et de chef

Verilux, Inc.

Table des matières

Directives de sécurité importantes	3
Caractéristiques	4
Avantages	5
Essai préliminaire du dispositif	5
Fonctionnement	6
Choisir un emplacement	6
Mode d'emploi	6
Retrait et remplacement de l'ampoule	7
Entretien et nettoyage	8
Formulaire de commande de pièces	9
Enregistrement de la garantie	9
Dépannage	11
Spécifications techniques	11
Garantie	12

Mesures de sécurité importantes

▲ DANGER:

- N'utilisez pas cet appareil à proximité de l'eau pour éviter tout risque d'électrocution.

▲ AVERTISSEMENT :

- N'utilisez cette lampe qu'avec une tension de 120 V c.a.
- Ne forcez pas la fonction de sécurité de la fiche polarisée. Une prise polarisée a deux lames dont une est plus large que l'autre. La lame plus large est fournie pour votre sécurité. Si la prise fournie ne convient pas à votre prise, demandez à un électricien de remplacer la prise obsolète.
- Une surveillance étroite est recommandée lorsque cette lampe est utilisée par ou près des enfants, ou par d'autres individus qui peuvent ne pas comprendre la nécessité de ces précautions.
- N'utilisez pas la lampe à proximité de sources combustibles ou inflammables, comme les aérosols, ou là où de l'oxygène est administré.
- Pour empêcher les risques de choc ou de blessure quand vous nettoyez la lampe, assurez-vous d'avoir éteint et débranché la lampe, et d'avoir laissé l'ampoule suffisamment refroidir.
- Ne bloquez pas les bouches d'aération. Elles sont nécessaires au bon fonctionnement du ballast électronique ; si vous les bloquez, le système électronique risque de surchauffer et de provoquer un incendie.
- Ne raccourcissez ni ne coupez le cordon d'alimentation.
- Débranchez toujours la lampe avant d'installer ou de remplacer une ampoule et attendez suffisamment de temps pour qu'elle refroidisse.
- Les ampoules chauffent rapidement ! Ne touchez pas l'ampoule quand la lampe est allumée.
- L'ampoule contient une quantité infime de mercure. Pour de plus amples renseignements sur le nettoyage et le traitement, voir www.epa.gov/cfl.
- Ce produit contient un produit chimique reconnu par l'État de Californie comme pouvant causer des anomalies congénitales ou d'autres déficiences aux fonctions reproductrices.
- Certaines personnes peuvent être légèrement sensibles à l'éclairage fluorescent. Cessez d'utiliser l'appareil si vous éprouvez des malaises. Suivez les instructions pour le test à la page 5 avant l'utilisation.
- Certains médicaments peuvent créer une sensibilité à la lumière (par ex., les antidépresseurs) et provoquer un malaise ou un niveau d'hyperactivité. Consultez votre fournisseur de soins de santé.
- Si vous avez un problème oculaire, consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser la lampe.

▲ MISE EN GARDE :

- La lampe ne doit être utilisée qu'à l'intérieur.
- Évitez de placer la lampe directement à la lumière du soleil ou à proximité d'une source de chaleur, comme les radiateurs. Ne la placez pas sur des appareils qui dégagent de la chaleur.
- Protégez le cordon d'alimentation contre les piétinements ou les pincements, en particulier à la prise, aux réceptacles pratiques et la section où le cordon d'alimentation sort de la lampe.
- Si la lampe a été endommagée de façon quelconque, par exemple, le cordon ou la prise d'alimentation a été endommagé, du liquide a été renversé ou des objets sont tombés dessus, la lampe a été exposée à la pluie ou à l'humidité, la lampe ne fonctionne pas normalement ou elle est tombée.

Mesures de sécurité importantes

⚠ MISE EN GARDE : (suite)

- La lampe peut provoquer des interférences avec les radios, les téléphones ou les appareils sans fil qui utilisent une télécommande sans fil, comme les téléviseurs. En cas d'interférence, déplacez la lampe loin de l'appareil, branchez-la ou l'appareil sur une autre prise ou déplacez la lampe hors de la visibilité directe du récepteur de la télécommande.
- Débranchez la lampe pendant les orages ou lorsqu'elle est inutilisée pendant de longues périodes.
- Évitez de placer la lampe dans des endroits poussiéreux, humides, manquant de ventilation ou sujets à une vibration constante.
- Ne démontez pas la lampe à moins de remplacer l'ampoule. Il n'y a pas de pièces utilisables pour l'utilisateur.
- La lampe ne doit pas être utilisée avec des gradateurs d'éclairage, des minuteries, des détecteurs de mouvement, des transformateurs de tension ou des rallonges électriques.
- Ne laissez pas la lampe sans surveillance quand elle n'est pas utilisée.
- N'UTILISEZ PAS d'agent lubrifiant dans l'assemblage. Veuillez consulter la section sur le dépannage si vous avez des difficultés à assembler votre lampe.
- Utilisez uniquement le type d'ampoule et la puissance maximale indiqués par Verilux®.
- Ne couvrez jamais la lampe et ne placez rien dessus lorsqu'elle est utilisée.
- N'utilisez pas de solvants ou de nettoyeurs contenant des produits abrasifs ou à base d'ammoniaque.
- Après avoir nettoyé la lampe, enlevez toute trace d'humidité et essuyez-la soigneusement avant de la rebrancher.

GARDEZ CES INSTRUCTIONS

Caractéristiques

Votre nouvelle lampe énérgisante HappyLight de Verilux est un produit remarquable comportant plusieurs caractéristiques et avantages. Cette lampe :

- offre un éclairage à spectre naturel Natural SpectrumMD pour la maison, le bureau, la chambre ou l'appartement.
- stimule les stimulateurs d'énergie de votre corps pour vous aider à améliorer votre concentration.
- émet un éclairage à large spectre naturel jusqu'à 5 000 lux pour améliorer votre humeur et votre concentration en plus d'augmenter votre niveau d'énergie.
- est d'une forme compacte avec de petites empreintes de plot pour pouvoir l'installer dans un endroit pratique.
- comprend une ampoule de 26 W écoénergétique et sans dégagement de chaleur d'une durée de 10 000 heures et sans aucun papillotement.

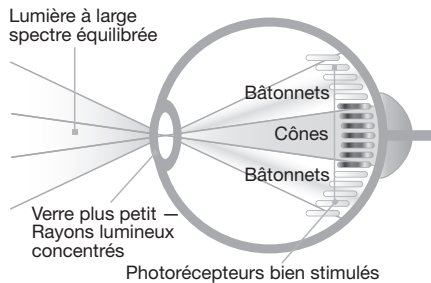
* 5000 lux (mesure scotopique) à une distance de 20 à 25 cm (8 à 10 po) de la lampe; 5 000 lux (mesure photopique) à une distance de 15 à 20 cm (6 à 8 po)

Avantages

HappyLight de Verilux offre un large spectre de luminothérapie pour stimuler tous les photorécepteurs de l'œil : les cônes, les bâtonnets et la mélanopsine récemment découverte. HappyLight offre une lumière photopique (stimulant principalement les cônes) et une lumière scotopique (stimulant principalement les bâtonnets) pour réduire la pupille en reposant l'œil pour une luminothérapie plus confortable. La mélanopsine aide à régler les cycles quotidiens du corps et est déclenchée par la lumière Natural Spectrum. Des scientifiques ont démontré que la luminothérapie peut agir comme la lumière du jour pour rétablir l'équilibre, l'humeur et l'énergie.

Pour plus de renseignements et de recherches concernant la luminothérapie, visitez www.verilux.com.

Luminothérapie Natural Spectrum®



Test de l'appareil

Pour vous aider à déterminer si vous êtes sensible au traitement à la lumière, nous vous recommandons de faire ce test avant votre première utilisation de l'appareil :

Étape 1 - Commencez ce test avec le verre confortable. Allumez la lampe et placez-la à environ 18 pouces de votre visage. (Ne regardez pas directement la lampe).

Étape 2 - Laissez la lampe allumée pendant 10 minutes environ puis éteignez-la. Si la lumière vous a gêné, n'utilisez plus la lampe et consultez un médecin. Si vous n'éprouvez aucune gêne, vous pouvez réduire progressivement la distance et augmenter la durée d'exposition pour plus d'intensité et d'effet. Vous pouvez aussi changer le verre confortable pour le verre à haute énergie et répéter ce test. Durant vos premières sessions, vous devriez surveiller toute gêne et régler en conséquence la durée, le verre et l'emplacement de la lampe.

⚠️ AVERTISSEMENT : Certaines personnes peuvent être légèrement sensibles à l'éclairage fluorescent. Cessez d'utiliser la lampe si vous éprouvez une gêne.

⚠️ AVERTISSEMENT : Certains médicaments peuvent créer une sensibilité à la lumière (par ex. les antidépresseurs) et causer un malaise ou un niveau d'hyperactivité. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser le produit.

⚠️ AVERTISSEMENT : Si vous avez un problème oculaire, consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser le produit.

Fonctionnement

Choisir un emplacement

- Placez votre lampe d'énergie HappyLight de Verilux sur une table ou sur une autre surface plane au niveau ou au-dessous du niveau de l'œil en fonction de votre résultat souhaité.
- Pour de meilleurs résultats, placez la lampe HappyLight à six pouces maximum mais à 24 pouces au plus de votre visage.

⚠️ AVERTISSEMENT : Ne bloquez pas les bouches d'aération. Elles sont nécessaires au bon fonctionnement du ballast électronique ; si vous les bloquez, le système électronique risque de surchauffer et de provoquer un incendie.

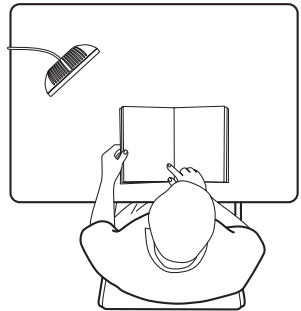
⚠️ MISE EN GARDE : Évitez de placer la lampe dans un endroit exposé directement aux rayons du soleil ou à proximité d'une source de chaleur tel qu'un radiateur. Ne placez pas la lampe au-dessus d'un appareil dégageant de la chaleur.

Mode d'emploi

Vous asseoir à proximité de la lampe d'énergie HappyLight avec les yeux ouverts. En restant tourné vers la lumière, n'hésitez pas à faire d'autres activités comme lire, écrire, vous consacrer à votre passe-temps ou à vos travaux d'artisanat, coudre, broder, vous maquiller ou travailler sur votre ordinateur ou à votre bureau.

1. Allumez la lampe et attendez quelques minutes pour que l'ampoule atteigne sa pleine luminosité.
2. La lampe d'énergie HappyLight doit être placée à six pouce au maximum mais à 24 pouces au plus de votre visage, et légèrement décalée du centre (voir illustration).
Note : ne regardez pas directement l'ampoule.
3. Utilisez la lampe à un réglage élevé le matin et bas l'après-midi.

La lumière de la lampe d'énergie HappyLight doit être dirigée vers vos yeux ; par conséquent ils doivent être ouverts pour bénéficier des meilleurs résultats. *Remarque : les verres teintés réduisent la lumière allant vers vos yeux.*



Lorsque vous vous sentez paresseux et léthargique, passez plus de temps sous la lampe, rapprochez-vous de la lampe ou faites un réglage pour augmenter l'intensité. Si vous êtes énérvé, éloignez la lampe ou réduisez le temps d'utilisation.

Durée minimum recommandée



30 minutes à 1
heure*/par jour

Fonctionnement — suite

Des chercheurs au National Institute of Health ont démontré que la lumière blanche, entre 2 500 et 10 000 LUX (mesure d'intensité de la lumière), peut aider à inverser les symptômes du « blues hivernal ».

Les stratégies d'exposition affectent les individus différemment. Nous avons tous des réactions différentes à notre environnement. Il est important d'établir une distance et un horaire qui vous conviennent. Nous vous recommandons d'utiliser la lampe régulièrement et à peu près à la même heure chaque jour. Il n'est pas nécessaire de s'asseoir devant la lampe continuellement. Vous pouvez diviser la durée en plusieurs mini-sessions. Continuez à utiliser la lampe HappyLight tous les jours pour sentir votre humeur et votre niveau d'activité s'améliorer.

Lorsque vous vous sentez paresseux et léthargique, passez plus de temps sous la lampe, rapprochez-vous de la lampe ou augmentez l'intensité de la lumière. Si vous êtes énervé ou excité, comme si vous aviez pris trop de café, il est peut-être temps d'éteindre l'unité ou de réduire l'intensité de la lumière.

* Le temps d'exposition recommandé dépend de la luminosité et de la distance. Les résultats chez les personnes peuvent varier. Veuillez également vous référer aux avertissements ci-dessous et au bas de la page cinq de ce manuel.

⚠ AVERTISSEMENT : Certaines personnes peuvent être légèrement sensibles à l'éclairage fluorescent. Cessez d'utiliser la lampe si vous éprouvez une gêne. Suivez les instructions pour le test à la page cinq avant de l'utiliser.

⚠ AVERTISSEMENT : Certains médicaments peuvent créer une sensibilité à la lumière (par ex. les antidépresseurs) et causer un malaise ou un niveau d'hyperactivité. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser le produit.

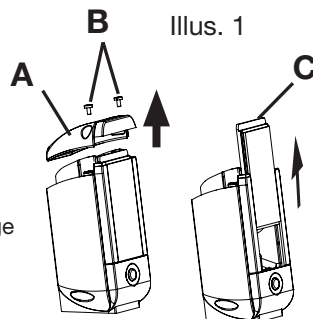
⚠ AVERTISSEMENT : Si vous avez un problème oculaire, consultez votre fournisseur de soins de santé avant d'utiliser le produit.

Remplacement de l'ampoule et de lentille

Votre lampe HappyLight ne fonctionnera qu'avec l'ampoule fabriquée par Verilux. Veuillez appeler Verilux au numéro sans frais 1-800-454-4408 pour commander une ampoule de rechange.

Pour remplacer la lentille :

1. Débranchez la lampe de la prise de courant et, si nécessaire, laissez refroidir l'ampoule.
2. Retirer le couvercle supérieur (A) en dévissant les deux vis (B) avec un tournevis à tête plate classique.
3. Pour installer une lentille neuve, retirez la lentille usagée © en la glissant doucement jusqu'à ce qu'elle se dégage complètement de la rainure la maintenant en place. Inversez la procédure pour installer la lentille neuve.
4. Réinstallez le couvercle supérieur en inversant la procédure exécutée à l'étape 2 ci-dessus.

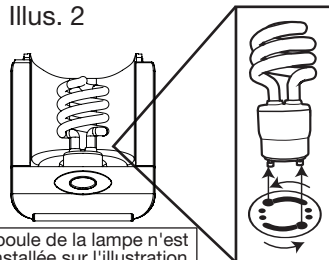


Remplacement de l'ampoule et de lentille - suite

Pour remplacer l'ampoule :

1. Débranchez la lampe de la prise de courant et, si nécessaire, laissez refroidir l'ampoule.
2. Retirez le dessus de la lampe comme indiqué à l'étape 2 ci-dessus.
3. Retirez l'ampoule usagée en la tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre afin que les tiges de l'ampoule s'alignent avec les douilles de monture de l'ampoule. (Voir l'illustration 2). Retirez l'ampoule des douilles de monture et jetez-la en respectant les règlements locaux.
4. Insérez l'ampoule neuve dans les douilles de monture et tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle s'enclenche. (les tiges et les douilles peuvent être inversées sans inconvénient). Voir l'illustration 3).
5. Réinstallez le couvercle supérieur en inversant la procédure exécutée à l'étape 2 du paragraphe « Remplacement de lentille » ci-dessus.

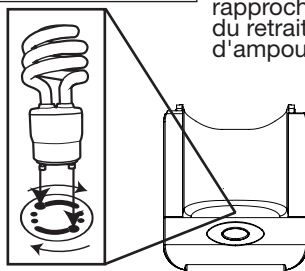
Illus. 2



L'ampoule de la lampe n'est pas installée sur l'illustration afin de mieux distinguer.

Vue rapprochée du retrait d'ampoule

Illus. 3



Vue rapprochée de l'installation de l'ampoule

⚠️AVERTISSEMENT : Débranchez toujours la lampe avant de changer ou d'installer une ampoule et laissez refroidir suffisamment l'ampoule.

⚠️AVERTISSEMENT : Cette ampoule contient une quantité négligeable de mercure. Consultez le site www.epa.gov/cfl pour obtenir tous les renseignements au sujet du nettoyage et de la mise aux rebuts.

Entretien et nettoyage

Votre lampe est fabriquée avec des matériaux de grande qualité qui dureront de nombreuses années avec un minimum d'entretien. Vous pouvez nettoyer périodiquement la lampe à l'aide d'un nettoyant doux non abrasif et d'un chiffon doux. Lorsque vous nettoyez, assurez-vous d'avoir éteint et débranché l'unité et d'avoir laissé l'ampoule suffisamment refroidir.

⚠️AVERTISSEMENT : Pour éviter les risques de choc ou de blessure lorsque vous nettoyez la lampe, assurez-vous d'avoir éteint et débranché la lampe, et d'avoir laissé l'ampoule suffisamment refroidir.

⚠️MISE EN GARDE : Nettoyez seulement avec un chiffon doux et sec – N'utilisez pas de solvants ou de nettoyants contenant des produits abrasifs ou de l'ammoniaque.

⚠️MISE EN GARDE : Après avoir nettoyé la lampe, Essuyez toute trace d'humidité et laissez la lampe sécher complètement avant de la rebrancher.

Formulaire de commande de pièces

Passer une commande en ligne à www.verilux.com/replacement-bulbs

En utilisant ce formulaire, envoyer votre commande par courriel ou par télécopieur à :

Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673 Numéro de télécopieur : 802-496-3105

Quantité	Prix	Code de commande	Produit
	14,95 \$	GFS26GU24VLX	Ampoule Natural Spectrum® de 26 watts
	6,95 \$	Frais d'envoi	
		Total partiel	
		Les résidents du CT et de VT SEULEMENT ajoutent une taxe de vente de 6 %	
		Paiement total inclus	

Méthode de paiement :

☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ DISCOVER ☐ AMERICAN EXPRESS ☐ CHECK

Le nom tel qu'il apparaît sur la carte

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration

Code de sécurité (au dos de la carte)

Signature autorisée (SEULEMENT les acheteurs de la carte de crédit)

Envoyer à l'adresse

Numéro de téléphone

Adresse de courriel

Enregistrement de la garantie

Merci d'acheter cette lampe d'énergie HappyLight. Pour que votre garantie soit valide, veuillez remplir et envoyer cet enregistrement de garantie par courriel en temps opportun. Ou, vous pouvez enregistrer votre produit en ligne à www.verilux.com/warranty.

Nom

Adresse

Numéro de téléphone

Adresse de courriel :

Modèle no

Date de l'achat (jour/mois/année)

Veuillez couper le formulaire et l'envoyer à :
ou enregistrez-le produit en ligne à www.verilux.com/warranty

VERILUX INC
PO BOX 451006
OMAHA NE 68145-5006

En amour avec la lumière?

Plusieurs produits offrant les avantages de la luminothérapie à spectre naturel de Verilux vous sont offerts - tous conçus pour vous aider à vivre **sous un meilleur éclairage** :

■ Retrouvez l'être en vous

Produits pour améliorer l'apparence de la peau, l'humeur, l'énergie et le bien-être

■ Ne faites plus que nettoyer

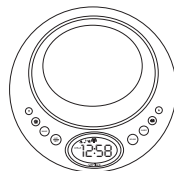
Manches et aspirateurs utilisant les rayons ultraviolets C pour éliminer les germes, odeurs et autres indésirables

■ Éclairage pour productivité

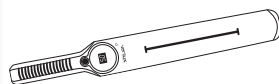
Des lampes offrant une luminothérapie à spectre naturel pour vous aider à lire, accomplir les tâches, travailler et exceller

■ Luminaires adaptés

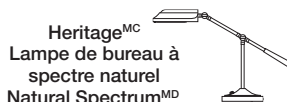
Ampoules et tubes à spectre naturel pour illuminer votre maison, vos travaux et votre vie



Alarme naturelle Rise & Shine^{MD}
Système de reveil et de sommeil



CleanWave^{MD}
Manche de désinfection de luxe



Heritage^{MC}
Lampe de bureau à
spectre naturel
Natural Spectrum^{MD}



Une grande variété
d'ampoules
fluorescentes, tubes
fluorescents — et DEL
à spectre naturel — pour
toute la maison

Pour en savoir plus, pour commander ou trouver un détaillant près de chez vous, visitez le site www.verilux.com ou appelez au 1-800-786-6850.

Dépannage

Avant de faire une demande de réparation pour votre lampe Verilux, veuillez lire ce qui suit :

- Vérifiez que tous les connecteurs, cordons et prises d'alimentation sont entièrement insérés.
- Vérifiez que l'ampoule repose bien dans la douille (voir page 8).
- Vérifiez qu'il y a du courant à la prise murale ou essayez une autre prise - une qui n'est pas connectée à un gradateur.

PROBLÈME	VÉRIFICATION	SOLUTION
La lampe ne s'allume pas	La fiche est-elle mal insérée ?	Insérez bien la prise dans la prise murale.
	L'ampoule est-elle ancienne ?	Vérifiez si l'ampoule est noircie au bas de la spirale, là où l'ampoule rejoint la base (indicateur de durée de vie de l'ampoule) et remplacez l'ampoule.
	L'ampoule est-elle insérée correctement dans la douille ?	Vérifiez que l'ampoule repose bien dans la douille. Répétez le processus d'installation de l'ampoule. ⚠ MISE EN GARDE ⚠ Débranchez toujours la lampe de la prise de courant avant d'installer ou de remplacer une ampoule.
Noircissement aux extrémités de l'ampoule	L'ampoule est-elle neuve ?	Parfois, quand une ampoule neuve est allumée pour la première fois, le tube s'assombrit, mais cela disparaît au bout de quelques minutes.
	L'ampoule est-elle usagée ?	Avec les anciennes ampoules, le noircissement du tube indique la fin de la durée de vie de l'ampoule. (ceci n'affecte pas le fonctionnement, sauf que la quantité de lumière disponible est réduite puisque le phosphore dans cette zone est devenu inactif). Le remplacement de l'ampoule est recommandé.
Clignotement de l'ampoule	La prise est-elle mal insérée ?	Insérez bien la prise dans la prise murale..
	L'ampoule est-elle insérée correctement dans la douille ?	Vérifiez que l'ampoule repose bien dans la douille. Répétez le processus d'installation de l'ampoule. ⚠ MISE EN GARDE ⚠ Débranchez toujours la lampe de la prise de courant avant d'installer ou de remplacer une ampoule.
	La lampe est-elle connectée à un gradateur ?	Branchez la lampe sur seulement une prise murale sans gradateur.

Spécifications techniques

Lampe d'énergie HappyLight Liberty Natural Spectrum

Environnement

Température de fonctionnement : entre 10 °C et 30 °C (entre 50 °F et 86 °F)

Température de stockage : entre -20 et 50 °C (entre -4 °F et 122 °F)

Humidité relative : entre 20 % et 90 % sans condensation

Ampoule

Ampoule de remplacement : ampoule de 10 000 heures et 26 watts.

Remplacez uniquement par une ampoule de marque Verilux, numéro de modèle CFS26GU24VLX, en téléphonant au 1-800-454-4408 ou en visitant www.verilux.com

Alimentation

Puissance d'entrée : 120 V c.a., 60 Hz 0,50 A

Homologuée ETL au Canada et aux États-Unis

Garantie limitée d'un an

ATTENTION ! UNE FOIS OUVERT, VEUILLEZ NE PAS RETOURNER CE PRODUIT AU MAGASIN OÙ VOUS L'AVEZ ACHETÉ POUR LE FAIRE RÉPARER OU LE REMPLACER !

Vous trouverez de nombreuses réponses à vos questions sur le site www.verilux.com ou vous pouvez téléphoner à notre service à la clientèle au 1-800-786-6850 aux heures ouvrables habituelles.

Cette garantie limitée est fournie par : Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673 USA

Verilux garantit que ce produit ne comporte aucun défaut de matériau et de fabrication pour une période d'un an à compter de la date d'achat originale de Verilux ou d'un distributeur Verilux autorisé. **Une preuve d'achat vous sera demandée pour toute réclamation de garantie.** Au cours de la période de garantie limitée, Verilux Inc., selon sa décision, réparera ou remplacera les pièces défectueuses de ce produit, sans aucuns frais pour le client et sous réserve des conditions suivantes : cette garantie limitée ne couvre pas les frais postaux, le transport, la manutention, l'assurance ou les frais de livraison. Cette garantie ne couvre aucun dommage, défectuosité ou panne causé par ou résultant d'un accident, destruction externe, altération, modification, abus, mauvaise utilisation ou mauvaise application de ce produit.

La garantie ne couvre pas les dommages causés pendant l'expédition de retour ou la manutention du produit. Il est recommandé d'acheter une assurance pour l'expédition afin de protéger votre investissement dans ce produit.

Une autorisation de retour est requise pour tous les retours. Afin d'obtenir cette autorisation, veuillez communiquer avec le service à la clientèle Verilux au 1-800-786-6850.

Si, durant la première année de votre achat, le produit ne fonctionne pas correctement, il doit être retourné tel qu'indiqué sur le site www.verilux.com/warrantyreplacement ou selon les instructions du représentant du service à la clientèle Verilux au 1-800-786-6850.

Remarque : *Verilux recommande d'utiliser un limiteur de surtension de qualité pour tout l'équipement électronique. Les changements et variations brusques de tension peuvent endommager les composants électroniques dans un système. Un limiteur de surtension de qualité peut éliminer la grande majorité des pannes attribuées aux surtensions. Les limiteurs de surtension peuvent s'acheter dans les magasins d'articles électroniques.*

En raison des constantes améliorations, le produit actuel peut différer légèrement du produit décrit dans ce manuel.

Veuillez visitez notre site Web à : www.verilux.com ou téléphoner à notre service à la clientèle au

1-800-786-6850

Nos représentants sont disponibles du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, HNE

verilux®

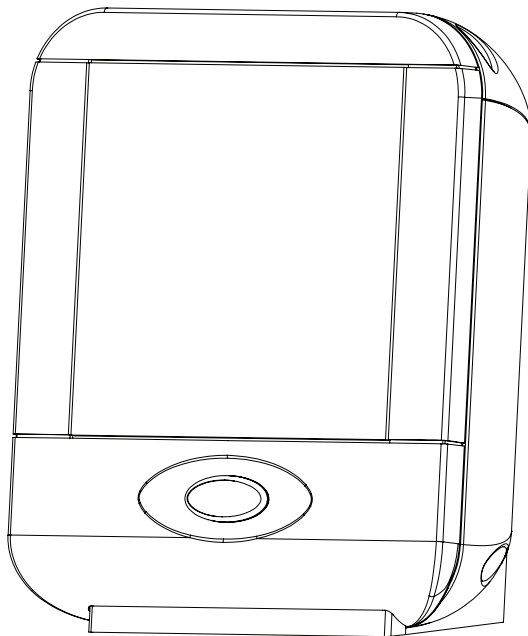
340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673 USA

Made in China

Printed in China for Verilux, Inc.

© Copyright 2014 Verilux, Inc. All rights reserved.

verilux[®]
The Healthy Lighting Company[®] Est. 1956



HappyLight[®] | *Liberty[™] 5K*

Lámpara Espectro Natural

Modelo: VT10

Destimado cliente,

Gracias por comprar la Verilux lámpara de espectro natural HappyLight serie Liberty. Ahora usted cuenta con un producto innovador, fabricado según los más altos estándares y respaldado por una garantía limitada de un año.

Se encuentran disponibles muchos otros productos de abastecimiento de iluminación saludable a través de nuestro catálogo o en línea. Visite nuestro sitio web en www.verilux.com para solicitar un catálogo gratuito y obtener más información sobre todos nuestros productos de calidad Verilux o llámenos de forma gratuita al 1-800-454-4408.

Como cliente de Verilux, su satisfacción significa mucho para nosotros. Esperamos poder servirle ahora y en el futuro.

¡Qué tenga un excelente día!

Nicholas Harmon

Nicholas Harmon

Oficial de la felicidad del presidente y del jefe

Verilux, Inc.

Índice

Medidas de seguridad importantes	3
Características	4
Beneficios	5
Prueba preliminar del dispositivo	5
Funcionamiento	6
Seleccionar una ubicación	6
Instrucciones de uso	6
Extracción y reemplazo del lente o de la bombilla	7
Cuidado y limpieza	8
Formulario de pedido de componentes	9
Registro de garantía	9
Solución de problemas	11
Especificaciones técnicas	11
Garantía	12

Medidas de seguridad importantes

⚠ PELIGRO:

- Para evitar la electrocución, no haga funcionar este dispositivo cerca del agua.

⚠ ADVERTENCIA:

- No use este dispositivo con voltaje de fuente de alimentación que no sea de 120 V CA.
- No eluda el propósito de seguridad del enchufe polarizado. El enchufe polarizado tiene dos álabes, uno más ancho que el otro. El álabe más ancho está para su seguridad. Si el enchufe provisto no encaja en su tomacorriente, consulte a un electricista para que reemplace el tomacorriente obsoleto.
- Se recomienda supervisar su uso de cerca cuando estas lámparas sean utilizadas por niños o cerca de niños, o por otras personas que no comprendan la necesidad de estas precauciones.
- **Peligro de asfixia:** Esta lámpara contiene piezas pequeñas. Se recomienda supervisar su uso de cerca cuando sea utilizada por niños o cerca de niños.
- No haga funcionar la lámpara cerca de vapores inflamables o combustibles, como productos de aerosol, o donde se aplique oxígeno.
- Para prevenir el riesgo de choque eléctrico o heridas personales cuando se limpie la lámpara, asegúrese de apagarla y desenchufarla, y deje enfriar la bombilla.
- No bloquee los orificios de ventilación. Los orificios de ventilación son necesarios para que la lámpara funcione correctamente. Bloquearlos podría sobrecalentar la lámpara.
- No acorte o corte el cable de alimentación.
- Siempre desenchufe la lámpara antes de reemplazar la bombilla o antes de la instalación y deje enfriar la bombilla.
- ¡Las bombillas de luz se calientan rápidamente! No toque la bombilla mientras la lámpara esté encendida.
- Esta bombilla contiene cantidades mínimas de mercurio. Para obtener más información sobre limpieza y eliminación, visite www.epa.gov/cfl.
- Este producto contiene un químico conocido por el Estado de California por provocar defectos de nacimientos u otros daños reproductivos.
- Algunas personas pueden experimentar sensibilidad a la luz fluorescente. Descontinúe su uso si siente molestias. Siga las instrucciones de la prueba preliminar de la página cinco antes de su uso.
- Algunos medicamentos (por ejemplo, los antidepresivos) pueden inducir sensibilidad a la luz, lo que podría causar molestias o un nivel de hiperactividad. Consulte con su proveedor de servicios de la salud antes de utilizar este producto.
- Si tiene algún problema en la vista preexistente, consulte con su proveedor de servicios de la salud antes de utilizar este producto.

⚠ PRECAUCIÓN:

- Esta lámpara se utiliza únicamente en interiores.
- No ubique esta lámpara en áreas que estén expuestas a la luz solar directa o cerca de productos de radiación térmica como calentadores. No ubique la lámpara en la parte superior de aparatos que irradian temperatura.

Medidas de seguridad importantes — continuación

PRECAUCIÓN: — continuación

- Proteja el cable de alimentación contra pisaduras o apretones, especialmente en los enchufes, en el tomacorriente y en el punto de salida del cable de alimentación de la lámpara.
- No haga funcionar esta lámpara si ha sido dañada de alguna manera. Por ejemplo, si el cable de alimentación o el enchufe han sido dañados, si se ha derramado líquido sobre la lámpara o si han caído objetos sobre esta, si la lámpara ha sido expuesta a la lluvia o a la humedad, si la lámpara no funciona normalmente, o si se ha caído.
- Esta lámpara puede provocar interferencia con radios, teléfonos inalámbricos, o dispositivos que utilizan controles remotos, como los televisores. Si hay interferencia, aleje la lámpara del dispositivo, enchufe la lámpara o el dispositivo en un tomacorriente diferente o mueva la lámpara de la línea directa de visión del receptor del control remoto.
- Desenchufe la lámpara durante tormentas eléctricas o cuando no se utilice durante períodos largos de tiempo.
- No ubique la lámpara en áreas con polvo o humedad, que no tengan ventilación o que estén sujetas a vibración constante.
- No desarme la lámpara, reemplace la bombilla únicamente. No contiene piezas a las que el usuario pueda dar mantenimiento.
- Esta lámpara no debe utilizarse con atenuadores de luz, temporizadores, detectores de movimiento, transformadores de voltaje o cables de extensión.
- No deje la lámpara sin atención personal durante el uso.
- NO utilice agentes lubricantes durante el armado. Por favor, consulte la sección de solución de problemas si tiene dificultades en el armado de la lámpara.
- Utilice únicamente el tipo de bombilla y vatiaje máximo indicado por Verilux®.
- No cubra la lámpara ni apoye objetos en la parte superior cuando esté funcionando.
- No utilice solventes o limpiadores que contengan abrasivos o limpiadores a base de amoníaco en este producto.
- Después de limpiar la lámpara, se debe remover y secar toda la humedad antes de volver a conectarla a la fuente de electricidad.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Características

Su nueva Lámpara Happy Light Energy de Verilux es un producto extraordinario con muchas características y beneficios. Este producto:

- Ofrece luz de espectro natural Spectrum® a su hogar, oficina, dormitorio o apartamento.
- Indica a los estimulantes de energía de su propio cuerpo para que lo ayuden a recobrar el foco y la concentración.
- Tiene hasta 5 000 LUX* de luz de espectro natural para levantar el ánimo, agudizar la concentración y mejorar los niveles de energía.
- Está diseñado en forma compacta y tiene bajo impacto, lo cual facilita la ubicación en el lugar conveniente.
- Incluye una bombilla eficiente en el consumo de iluminación fría de 26 vatios que dura 10 000 horas y provee iluminación sin intermitencia.

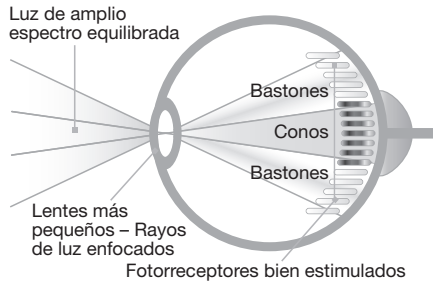
* 5 000 LUX (medida escotópica) de 8" a 10" desde la lámpara; 5 000 LUX (medida fotópica) de 6" a 8".

Beneficios

La lámpara HappyLights de Verilux brinda fototerapia de amplio espectro para estimular todos los fotorreceptores del ojo: conos, bastones y la recientemente descubierta melanopsina. y la recientemente descubierta melanopsina. La lámpara HappyLights ofrece luz fotópica (que estimula principalmente los conos) y luz escotópica (que estimula principalmente los bastones) para reducir el tamaño de la pupila, relajando el ojo con una fototerapia más cómoda. La melanopsina ayuda a establecer los ciclos diarios del cuerpo y puede ser estimulada por la luz de espectro natural. Los científicos han demostrado que la fototerapia brillante puede actuar como luz de día para restaurar el equilibrio, el estado de ánimo y la energía.

Si desea obtener más información e investigar sobre la fototerapia, visite www.verilux.com.

Fototerapia Natural Spectrum®



Prueba preliminar del dispositivo

Para ayudar a determinar si tiene sensibilidad al tratamiento de fototerapia, le recomendamos que realice esta prueba preliminar sobre el primer uso de este dispositivo:

Paso 1 - prenda la lámpara y ubíquela a aproximadamente 45 cm (18 pulgadas) de su rostro. (No mire la lámpara de manera directa.)

Paso 2 - haga funcionar la lámpara durante aproximadamente 10 minutos y apáguela. Si la luz ha provocado molestias, detenga su uso y consulte a su médico. Si no tiene molestias, puede considerar disminuir la distancia de la lámpara e incrementar el tiempo de uso, lo que provocará más intensidad de la lámpara y mayor efecto. Durante sus sesiones iniciales, deberá monitorear el grado de molestias y en consecuencia ajustar el tiempo de uso y la ubicación de la lámpara.

⚠ ADVERTENCIA: Algunas personas pueden experimentar una sensibilidad a la luz fluorescente. Descontinúe su uso si siente molestias. Antes de su uso, siga las instrucciones de la "Prueba preliminar del dispositivo", como se indica arriba.

⚠ ADVERTENCIA: Ciertos medicamentos (por ejemplo, los antidepresivos) pueden inducir sensibilidad a la luz, lo que podría causar molestias o un nivel de hiperactividad. Consulte con su proveedor de servicios de la salud antes de utilizar este producto.

⚠ ADVERTENCIA: Si tiene algún problema en la vista preexistente, contáctese con su proveedor de servicios de la salud antes de utilizar este producto.

Funcionamiento

Seleccionar una ubicación

- Ubique su lámpara de HappyLight de Verilux sobre una mesa u otra superficie llana, a la altura de los ojos o por debajo según el resultado que desee.
- Para un mejor rendimiento, ubique la lámpara HappyLight hasta a 15 cm (6 pulgadas) de distancia, pero en el radio de 60 cm (24 pulgadas) de su rostro.

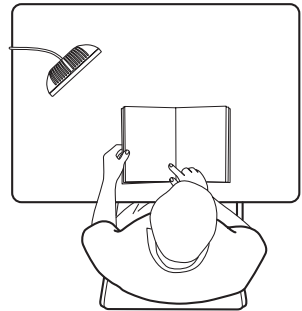
▲ ADVERTENCIA: No bloquear los orificios de ventilación. Los orificios de ventilación son necesarios para que la lámpara funcione correctamente. Bloquearlos podría sobrecalentar la lámpara.

▲ PRECAUCIÓN: No ubique esta lámpara en áreas que estén expuestas a la luz solar directa o cerca de productos de radiación térmica como calentadores. No ubique la lámpara en la parte superior de aparatos que irradian temperatura.

Instrucciones de uso

El uso consiste en sentarse cerca de la lámpara de HappyLight con los ojos abiertos. Mientras permanece orientado hacia la luz, siéntase libre de hacer otras actividades como leer, escribir, seguir pasatiempos y oficios, coser, bordar, maquillarse o trabajar en la computadora o en el escritorio.

1. Prenda la lámpara y deje que la bombilla tome brillo por completo durante unos minutos.
2. La lámpara HappyLight debe estar hasta a 15 cm (6 pulgadas) de distancia pero en el radio de 60 cm (24 pulgadas) de su rostro, y debe estar ligeramente descentrada. (Ver el diagrama) *Nota: No mire a la lámpara de manera directa.*



La luz de la lámpara HappyLight debe dirigirse a los ojos; por tanto, los ojos deben estar abiertos para lograr el beneficio máximo. *Nota: Los cristales de color reducen la cantidad de luz que llega a los ojos.*

Cuando se sienta perezoso y aletargado, pase más tiempo con la luz, siéntese más cerca de la lámpara o ajústela para aumentar la intensidad. Si siente inseguridad o si está sobreestimulado, aleje la luz o reduzca los tiempos de la sesión.

Programa recomendado mínimo



30 minutos
a una
hora por día*

Funcionamiento — continuación

Los investigadores del Instituto Nacional de la Salud demostraron que la luz blanca, en un rango de 2 500 a 10 000 LUX (una medida de intensidad lumínica), ayuda a revertir los síntomas de la melancolía invernal.

Las estrategias de exposición afectan a las personas de manera diferente. Todos tenemos diferentes reacciones a nuestro entorno. Es importante establecer una distancia y planificar lo que es cómodo para usted. Recomendamos que use la luz regularmente y aproximadamente a la misma hora cada día. No es necesario sentarse frente a la lámpara continuamente. Puede dividir el tiempo en varias minisersiones. Continúe usando la lámpara HappyLight a diario para sentir una mejora en su estado de ánimo y en el nivel de actividades.

Cuando se sienta perezoso y aletargado, pase más tiempo con la luz o siéntese más cerca. Si siente una especie de sobreestimulación, como si hubiera consumido demasiado café, puede ser momento de apagar la unidad.

* El tiempo de exposición recomendado es una función de la potencia y la distancia. Los resultados individuales pueden variar. Remítase también a las advertencias que se indican a continuación.

⚠ADVERTENCIA: Algunas personas pueden experimentar una sensibilidad a la luz fluorescente. Descontinúe su uso si siente molestias. Siga las instrucciones de la evaluación previa de la página cinco antes de su uso.

⚠ADVERTENCIA: Ciertos medicamentos (por ejemplo, los antidepresivos) pueden inducir sensibilidad a la luz, lo que podría causar molestias o un nivel de hiperactividad. Consulte con su proveedor de servicios de la salud antes de utilizar este producto.

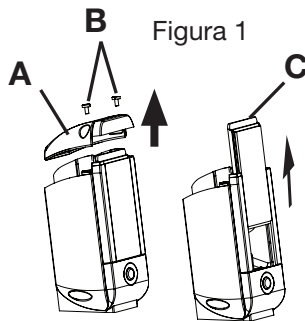
⚠ADVERTENCIA: Si tiene algún problema en la vista preexistente, contáctese con su proveedor de servicios de la salud antes de utilizar este producto.

Extracción y reemplazo del lente o de la bombilla

Su lámpara HappyLight utiliza una bombilla fabricada únicamente por Verilux. Para pedir un repuesto, por favor, llame a la línea gratuita de Verilux al 1-800-454-4408.

Para reemplazar el lente:

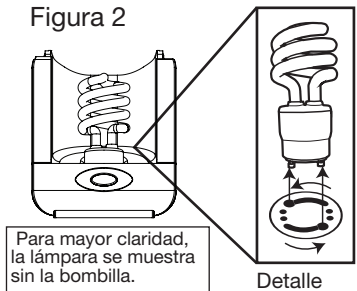
1. Desenchufe la lámpara del tomacorriente y, de ser necesario, deje enfriar la bombilla.
2. Extraiga la cubierta superior (A) quitando los dos tornillos (B) con un destornillador plano estándar.
3. Para reemplazar el lente, extraiga el lente viejo (C) deslizando suavemente hacia arriba hasta que esté completamente afuera del canal sosteniéndolo en su lugar. Repita el proceso de manera inversa para instalar el lente nuevo.
4. Vuelva a instalar la cubierta superior, invirtiendo el procedimiento que realizó en el paso dos.



Para reemplazar la bombilla:

1. Desenchufe la lámpara de la fuente de alimentación y, de ser necesario, deje enfriar la bombilla.
2. Extraiga la parte superior de la lámpara como se describe en el paso dos.
3. Extraiga la bombilla vieja girándola en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta que las clavijas de la bombilla queden alineadas con las aperturas del soporte de la bombilla. (Vea la Figura 2.) Empuje la bombilla desde el soporte y deséchela siguiendo las regulaciones locales.
4. Inserte la bombilla nueva en el soporte y gírela en sentido horario hasta escuchar un clic (cualquiera de las clavijas puede introducirse en cualquiera de las aberturas, vea la Figura 3.)
5. Vuelva a instalar la cubierta superior, invirtiendo el procedimiento que realizó en el paso dos.

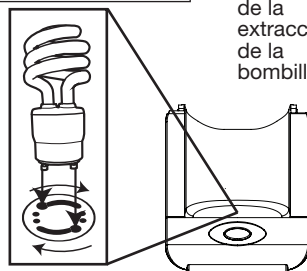
Figura 2



Para mayor claridad, la lámpara se muestra sin la bombilla.

Detalle de la extracción de la bombilla

Figura 3



Detalle de la inserción de la bombilla

⚠️ ADVERTENCIA: Siempre desenchufe la lámpara antes de reemplazar la bombilla o antes de la instalación y deje enfriar la bombilla.

⚠️ ADVERTENCIA: Esta bombilla contiene cantidades mínimas de mercurio. Para obtener más información sobre limpieza y eliminación, visite www.epa.gov/cfl.

Cuidado y limpieza

Su lámpara está fabricada con materiales de alta calidad que durarán muchos años con el cuidado mínimo. Si desea limpiar la lámpara periódicamente, utilice un limpiador suave no abrasivo y un paño suave. Cuando limpie, asegúrese de haber apagado y desenchufado la unidad y de haberla dejado enfriar.

⚠️ ADVERTENCIA: Para prevenir el riesgo de choque eléctrico o de heridas personales cuando esté limpiando la lámpara, asegúrese de haber apagado y desenchufado la lámpara y de haber dejado enfriar la bombilla.

⚠️ PRECAUCIÓN: Limpie únicamente con paño suave y seco; no utilice solventes o limpiadores que contengan abrasivos o amoníaco.

⚠️ PRECAUCIÓN: Después de limpiar la lámpara, remueva la humedad y deje secar la lámpara completamente antes de volver a conectarla a la fuente de electricidad.

Formulario de pedido de componentes

Haga su pedido en línea en www.verilux.com/replacement bulb Envíe su pedido por correo o fax usando este formulario a: Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Fax: 802-496-3105

Cantidad	Precio	Código de pedido	Product
	\$14.95	CFS26GU24VLX	Bombilla Natural Spectrum® de 26 vatios
	\$6.95	Envío y manipulación	
		Subtotal	
		Residentes de CT y VT ÚNICAMENTE agregar6% de impuesto a las ventas	
		Pago total adjunto	

Método de pago:

☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ DISCOVER ☐ AMERICAN EXPRESS ☐ CHECK

Nombre tal como figura en la tarjeta _____

Número de tarjeta de crédito _____

Fecha de vencimiento _____

Código de seguridad (en el reverso de la tarjeta) _____

Firma autorizada (compradores de la tarjeta de crédito ÚNICAMENTE) _____

Dirección de envío _____

Número de teléfono _____

Dirección de correo electrónico _____

Registro de la garantía

Gracias por comprar esta lámpara de productividad SmartLight. Para que la garantía tenga validez, DEBE completar este Registro de la garantía y enviarlo por correo de manera oportuna. O bien, puede registrar su producto en línea en www.verilux.com/warranty.

Nombre _____

Dirección _____

Número de teléfono _____

Dirección de correo electrónico: _____

N.º de modelo _____

Fecha de compra (mes/día/año) _____

Desprenda el formulario y envíelo a:

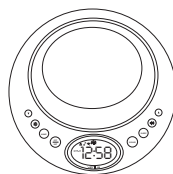
O regístrese en línea en www.verilux.com/warranty

VERILUX INC
PO BOX 451006
OMAHA NE 68145-5006

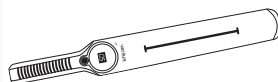
¿Está enamorado de la luz?

Los beneficios de la luz de espectro natural Verilux Natural Spectrum® se encuentran a su disposición en una amplia gama de productos, todos diseñados para ayudarlo a vivir con mejor iluminación:

- **Vuelva a ser usted mismo**
Productos para mejorar la piel, el estado de ánimo, la energía y el bienestar general
- **No limpie, desinfecte Barras y**
aspiradoras que emplean rayos UV-C para eliminar gérmenes, malos olores y otras sustancias contaminantes
- **Iluminación para mejorar la**
productividad Lámparas que utilizan luz de espectro natural para que pueda leer, entretenerse con diversas tareas, trabajar y sobresalir
- **Elija bien sus accesorios de iluminación**
Bombillas y tubos de luz de espectro natural para iluminar su casa, su trabajo y su vida



Alarma Natural Rise & Shine®
Sistema de reloj y temporizador



CleanWave®
Barra desinfectante



Heritage™ Deluxe
Natural Spectrum®
Lámpara de escritorio



Una amplia variedad de bombillas y tubos de luz de espectro natural (y luces LED) para todo su hogar.

Si desea obtener más información, hacer pedidos o localizar un distribuidor minorista cerca de su domicilio, visite www.verilux.com o llame al 1-800-786-6850

Solución de problemas

Antes de comunicarse con el servicio técnico en relación con su lámpara Verilux haga lo siguiente:

- Asegúrese de que todos los conectores, cables y enchufes de electricidad estén completamente insertados y firmes.
- Asegúrese de que la bombilla esté firmemente colocada en el portalámpara. (Consulte la página 8.)
- Asegúrese de que llegue energía al tomacorriente de pared, o intente con otro tomacorriente.

PROBLEMA	CONTROL	SOLUCIÓN
La luz no se enciende	¿Se ha aflojado el enchufe?	Inserte el enchufe firmemente en el tomacorriente de pared.
	¿La bombilla es vieja?	Controle la presencia de ennegrecimiento/oscurecimiento de la bombilla en la parte inferior del espiral donde se une a la base (un indicador de la vida útil de la bombilla) y reemplace la bombilla.
	¿Está la bombilla conectada firmemente al portalámpara?	Asegúrese de que la bombilla esté firmemente colocada en el portalámpara. Repita el proceso de instalación de la bombilla. ⚠PRECAUCIÓN: Desconecte la lámpara del tomacorriente antes de repetir el proceso de instalación de la bombilla.
Ennegrecimiento/oscurecimiento en los extremos de la bombilla	¿La bombilla es nueva?	Algunas veces al encender una bombilla por primera vez el tubo se oscurece, pero este oscurecimiento desaparece en unos pocos minutos.
	¿La bombilla es vieja?	Con las bombillas más viejas, el oscurecimiento del tubo indica el final de la vida útil de la bombilla. (Esto no afecta el funcionamiento pero sí reduce la cantidad de luz disponible, ya que el fósforo presente en esa área se ha vuelto inactivo). Se recomienda el reemplazo de la bombilla.
La luz parpadea	¿Se ha aflojado el enchufe?	Inserte el enchufe firmemente en el tomacorriente de pared.
	¿Está la bombilla conectada firmemente al portalámpara?	Asegúrese de que la bombilla esté firmemente colocada en el portalámpara. Repita el proceso de instalación de la bombilla. ⚠PRECAUCIÓN: Desconecte la lámpara del tomacorriente antes de repetir el proceso de instalación de la bombilla.
	¿Está la lámpara conectada a un regulador de intensidad?	Conecte el enchufe de la lámpara solamente a un tomacorriente de pared sin regulador de intensidad.

Especificaciones técnicas

Lámpara de espectro natural HappyLight serie Liberty

Medioambiente

Temperatura de funcionamiento: 10 a 30 °C (50 a 86 °F)

Temperatura de almacenamiento: -20 a 50 °C (-4 a 122 °F)

Humedad relativa: 20 a 90 % sin condensación

Bombilla

Bombilla de reemplazo: bombilla de 26 vatios, 10 000 horas.

Reemplace la bombilla con marca Verilux únicamente, número de modelo CFS26GU24VLX, llamando al 1-800-454-4408 o visitando www.verilux.com

Alimentación

Entrada de alimentación: 120 V CA, 60 Hz, 0,5 A

Homologada por ETL en Canadá y EE. UU.

Garantía limitada de 1 año

ATENCIÓN: UNA VEZ ABIERTO, NO DEVUELVA ESTE PRODUCTO A LA TIENDA DONDE FUE COMPRADO PARA SU REPARACIÓN O REEMPLAZO.

Puede obtener respuestas a muchas preguntas en www.verilux.com, o puede llamar a nuestro Departamento de Servicio al Cliente al 800-786-6850 durante el horario de atención normal.

Esta garantía limitada es proporcionada por: Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Verilux garantiza que este producto estará libre de defectos de material y mano de obra por un período de 1 año a partir de la fecha de compra minorista original a Verilux o un distribuidor autorizado de Verilux. Se exigirá un comprobante de pago para todos los reclamos relacionados con la garantía. Durante el período de garantía limitada, Verilux Inc., reparará o reemplazará, según su criterio, las partes defectuosas de este producto, sin costo alguno para el comprador, sujeto a las siguientes limitaciones: Esta garantía limitada no incluye franqueo, flete, manipulación, seguro ni cargos de envío. Esta garantía no cubre daños, defectos ni fallas causados o debidos a accidente, destrucción externa, alteración, modificación, maltrato, uso indebido o aplicación incorrecta de este producto.

Esta garantía no cubre daño al producto causado por el envío o la manipulación relacionados con la devolución. Verilux recomienda adquirir un seguro de envío para proteger su inversión.

Se requiere una autorización de devolución para todas las devoluciones. Para obtener una autorización de devolución, comuníquese con el Departamento de Servicio al Cliente de Verilux llamando al 800-786-6850.

Si, durante el primer año de propiedad, este producto deja de funcionar correctamente, debe ser devuelto según se especifica en www.verilux.com/warrantyreplacement o según las indicaciones de un representante del servicio al cliente de Verilux llamando al 800-786-6850.

Nota: Verilux recomienda el uso de un supresor de sobretensión de calidad en todos los equipos electrónicos. Las variaciones y picos de voltaje pueden dañar los componentes electrónicos en cualquier sistema. Un supresor de calidad puede eliminar la amplia mayoría de fallas atribuidas a las subidas de tensión y puede comprarse en las tiendas de productos electrónicos.

Debido a las constantes mejoras, el producto real puede presentar leves variaciones con respecto a las descritas en este manual.

Visite nuestro sitio web en: www.verilux.com o llame al

1-800-786-6850

Los representantes se encuentran disponibles de lunes a viernes,
de 9:00 a.m a 5:00 p.m., hora del este.

verilux®

340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Made in China

Printed in China for Verilux, Inc.

© Copyright 2014 Verilux, Inc. All rights reserved.