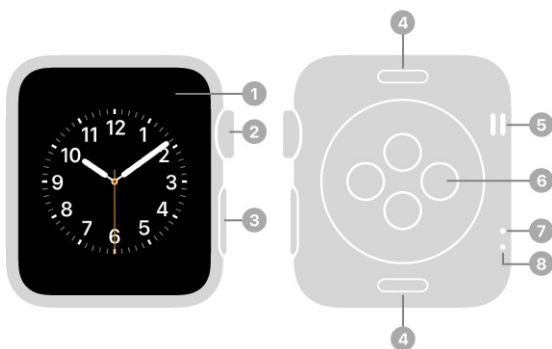


Konfiguration und Verwendung



Kurzüberblick über die Apple Watch

Dieses Handbuch beschreibt die Apple Watch mit watchOS 4.3.



1

Display

Fest drücken, um das Zifferblatt zu ändern oder die Optionen in einer App anzuzeigen.

2

Digital Crown

- Drücken, um das Zifferblatt oder den Home-Bildschirm anzuzeigen.
- Drehen, um zu scrollen, zoomen oder Anpassungen vorzunehmen.
- Gedrückt halten, um Siri zu verwenden.

3

Seitentaste

- Drücken, um das Dock zu zeigen.
- Zweimal drücken, um Apple Pay zu aktivieren.
- Zum Ein-/Ausschalten der Apple Watch oder [Tätigen eines Notrufs](#) gedrückt halten.

4

Entriegelungstaste

5

Lautsprecher

6

Herzfrequenzsensor

7

Luftöffnung

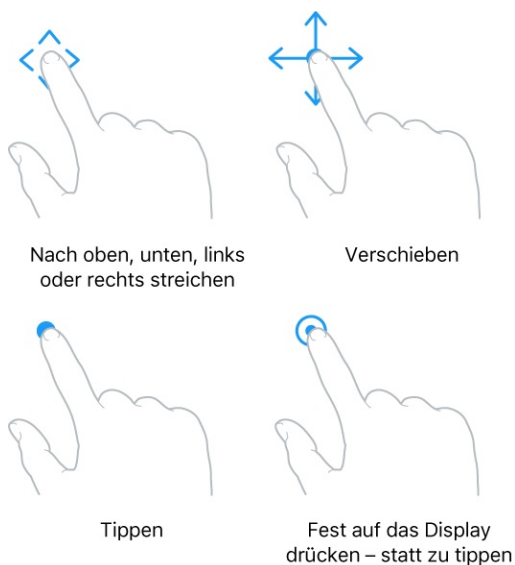
(Nur für die Apple Watch Series 2 und neuere Modelle)

8

Mikrofon

Deine Funktionen und Apps können abhängig vom verwendeten Apple Watch-Modell, deinem Standort, der Sprache und dem Anbieter variieren. Informationen zur Verfügbarkeit der in deiner Region unterstützten Funktionen findest du auf der Website [Verfügbarkeit von iOS Features](#).

Es gibt ein paar grundlegende Gesten für die Interaktion mit der Apple Watch.



Die Apple Watch nutzt die Force Touch-Technologie, um festzustellen, wie fest du auf das Display drückst. Fest drücken, um das Zifferblatt zu ändern, Befehle und Optionen in Apps anzuzeigen und mehr.

Neu in watchOS 4

Größere Unabhängigkeit: Die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) ermöglicht es über eine Mobilfunkverbindung Anrufe zu tätigen, Nachrichten zu beantworten, Mitteilungen zu empfangen und vieles mehr, ohne dass sich ein iPhone in der Nähe befindet. Weitere Informationen findest du unter [Verwenden der Apple Watch mit dem Mobilfunknetz – nur Apple Watch Series 3 \(GPS + Cellular\)](#).

Siri – das intelligente Zifferblatt: Das neue intelligente Zifferblatt zeigt auf proaktive Art und Weise benötigte Informationen an. Weitere Informationen findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

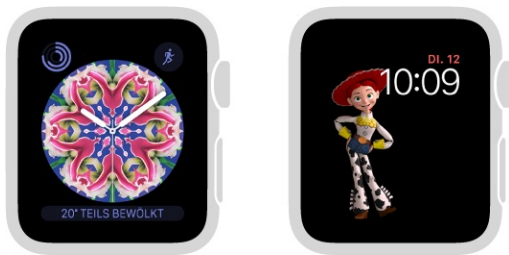


Verwende Apple Pay, um Geld zu senden und zu empfangen (nur USA). Verwende Apple Pay, um Geld direkt in der App „Nachrichten“ zu überweisen oder überwiesen zu bekommen. Alternativ kannst du auch Siri fragen. Du musst keine App laden und die Karten verwenden, die du bereits in Wallet hast. Wenn du Geld erhältst, wird es zu deiner Apple Pay Cash-Karte in der App „Wallet“ hinzugefügt. Du kannst das Geld sofort zum Einkaufen mit Apple Pay in Geschäften, in Apps und im Web verwenden. Ebenso ist es möglich, dein Apple Pay Cash-Guthaben auf dein Bankkonto zu übertragen. Weitere Informationen findest du unter [Senden, Empfangen und Anfordern von Geld mit Apple Pay \(nur USA\)](#).

Hinweis: Apple Pay Cash ist nicht in allen Ländern verfügbar.

Mehr Spaß mit Zifferblättern: Peppe deine Apple Watch mit den neuen Kaleidoskop- und Toy Story-Zifferblättern auf. Und passe dein Zifferblatt mit neuen Komplikationen wie „News“ oder „Aktueller Titel“

an. Weitere Informationen findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).



Eine neue Darstellung für deine Apps: Drücke fest auf den Bildschirm, um auszuwählen, wie Apps angeordnet werden: in einem Raster oder in einer Liste. Weitere Informationen findest du unter [Organisieren und weitere Apps laden](#).



Ein aufmerksamer Coachingassistent: Erhalte personalisierte Statusmeldungen, die dich motivieren, deine Aktivitätsziele zu erreichen. Weitere Informationen findest du unter [Erfassen der täglichen Aktivität](#).

Erweiterte Trainings: Mit der App „Training“ stehen dir weitere verschiedene Trainingsarten zur Verfügung: automatische Sets für Schwimmtraining, HIIT-Training, das Abstimmen mit bestimmten Sportgeräten sowie die Möglichkeit, mehrere Aktivitäten in einem einzelnen Training zu kombinieren. Weitere Informationen findest du unter [Beginnen deines Trainings](#).

Herzfrequenz erfassen: Erfasse deine Herzfrequenz über den Tag und schaue dir eine Zusammenfassung der Herzfrequenz auf dem iPhone an. Du kannst dich mit einer Mitteilung informieren lassen,

wenn deine Herzfrequenz einen bestimmten Wert übersteigt, obwohl du dich zehn Minuten lang nicht bewegt hast. Weitere Informationen findest du unter [Überprüfen deiner Herzfrequenz](#).



Mehr Musik: Füge weitere Playlists zu deiner Apple Watch hinzu und synchronisiere automatisch deine Lieblingsmusik. Mit einer Apple Watch Series 3 mit einer Internetverbindung und der neuen App „Radio“ oder gestreamter Musik hast du für deine Trainings immer die passende Musik. Weitere Informationen findest du unter [Hinzufügen von Musik zur Apple Watch](#).

Die neuesten Schlagzeilen: Erhalte direkt auf der Apple Watch Schlagzeilen von deinen bevorzugten Nachrichten-Apps. Weitere Informationen findest du unter [News](#).

Konfigurieren und Koppeln mit iPhone

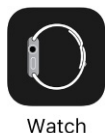
Um deine Apple Watch mit watchOS 4 zu verwenden, musst du sie mit einem iPhone 5s oder neuer mit iOS 11 oder neuer koppeln. Für die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) ist ein iPhone 6 oder neuer erforderlich. Die Systemassistenten auf dem iPhone und der Apple Watch arbeiten zusammen und helfen dir beim Koppeln und Konfigurieren der Apple Watch.

⚠ ACHTUNG: Lies die Informationen zum Vermeiden von Verletzungen unter [Sicherheitsinformationen](#), bevor du die Apple Watch verwendest.

Apple Watch anlegen: Passe das Armband so an, dass die Apple Watch eng, aber bequem am Handgelenk anliegt. Weitere Informationen zum Ändern der Größe und Wechseln des Armbands der Apple Watch findest du unter [Entfernen, Wechseln und Befestigen von Armbändern](#).

 **Tipp:** Wenn du Probleme beim Lesen des Displays der Apple Watch bzw. des iPhone hast, kann dir VoiceOver oder Zoom helfen, auch bei der Konfiguration. Weitere Informationen findest du unter [Konfigurieren der Apple Watch mithilfe von VoiceOver](#) oder [Zoomen](#).

Einschalten, Koppeln und Konfigurieren: Halte die Seitentaste gedrückt, bis das Apple-Logo angezeigt wird, um die Apple Watch einzuschalten. Halte das iPhone dicht an die Apple Watch und warte, bis der Apple Watch-Bildschirm zum Koppeln auf dem iPhone angezeigt wird. Tippe dann auf „Koppeln“. Alternativ kannst du die App „Apple Watch“ auf dem iPhone öffnen und auf „Neue Uhr koppeln“ tippen.



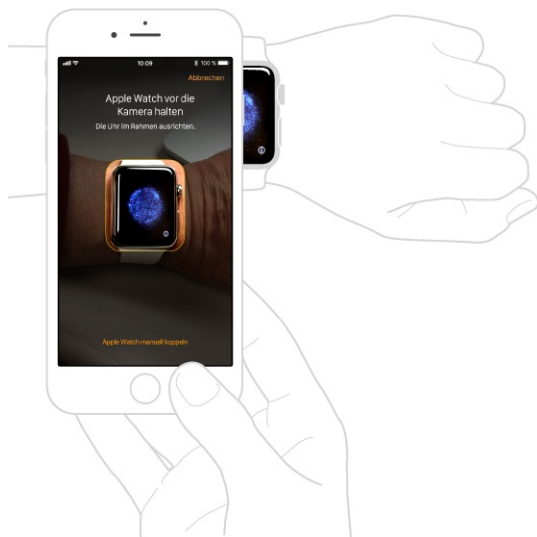
Positioniere das iPhone so, dass die Apple Watch im Sucher auf dem Bildschirm des iPhone zu sehen ist. Jetzt werden die beiden Geräte gekoppelt. Folge nach dem Koppeln den Anweisungen auf dem iPhone und der Apple Watch, um die Konfiguration abzuschließen.

 **Tipp:** Während die Kopplung mit dem iPhone läuft, zeigt die Apple Watch Tipps zur Interaktion an. Tippe auf „Display“ > „Digital Crown“ und drücke die Seitentaste, um weitere Infos anzuzeigen.

Du kannst während der Erstkonfiguration das mobile Netz für die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) aktivieren. Alternativ kannst du das später in der Apple Watch-App auf dem iPhone tun. Weitere

Informationen findest du unter [Verwenden der Apple Watch mit dem Mobilfunknetz – nur Apple Watch Series 3 \(GPS + Cellular\)](#).

Hinweis: iPhone und Apple Watch müssen den gleichen Anbieter verwenden. Mobilfunkdienste sind nicht in allen Regionen verfügbar.



Wenn beim Versuch zu koppeln ein Zifferblatt angezeigt wird, ist deine Apple Watch bereits mit dem iPhone gekoppelt. Du musst zuerst [alle Inhalte löschen und die Einstellungen der Apple Watch zurückzusetzen](#).

Wenn du Probleme beim Koppeln mit der Kamera hast, tippe unten auf dem Bildschirm des iPhone auf „Apple Watch manuell koppeln“ und folge den Anweisungen auf dem Bildschirm.

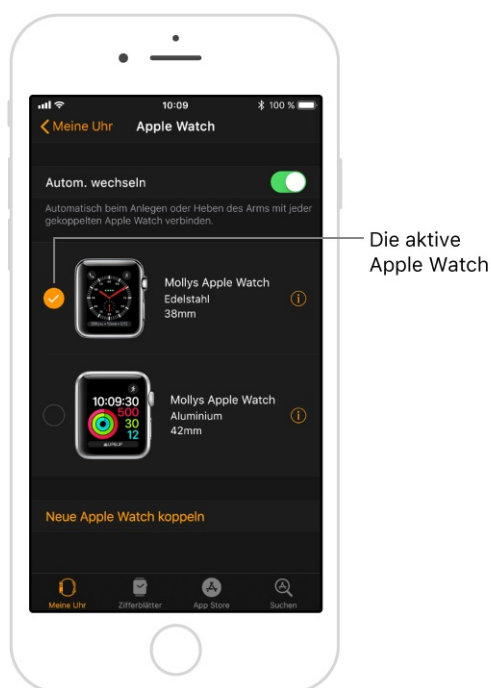
Apple Watch entkoppeln: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend oben auf dem Bildschirm auf deine Apple Watch. Tippe auf ⓘ neben der Apple Watch, die du entkoppeln möchtest, und tippe auf „Apple Watch entkoppeln“.

Mehr als eine Apple Watch koppeln: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend oben auf dem Bildschirm auf deine Apple Watch. Tippe auf „Neue Apple Watch koppeln“ und folge den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Schnell zu einer anderen Apple Watch wechseln: Lege deine Apple Watch an und hebe deinen Arm.

Das iPhone verbindet sich automatisch mit der Apple Watch, die du trägst. Wenn du die Apple Watch lieber manuell auswählen möchtest, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, tippe oben auf dem Bildschirm auf deine Apple Watch und deaktiviere „Autom. wechseln“

Um zu überprüfen, ob deine Apple Watch mit dem iPhone verbunden ist, streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und suche nach dem Symbol für den Status „Verbunden“ .



Weitere Informationen zu Setup und Koppeln findest du im Apple-Support-Artikel [Apple Watch einrichten](#).

Wenn du die Apple Watch vor der Konfiguration aufladen musst, findest du Informationen unter [Laden der Apple Watch](#).

Koppeln der Apple Watch mit einem neuen iPhone

Wenn die Apple Watch mit deinem alten iPhone gekoppelt ist und du sie nun mit deinem neuen iPhone koppeln willst, befolge diese Schritte:

1. Erstelle vom derzeit mit der Apple Watch gekoppelte iPhone mit iCloud-Backup ein Backup (weitere Informationen findest du im *iPhone Benutzerhandbuch*).
2. Konfiguriere dein neues iPhone. Wähle im Bildschirm „Apps & Daten“ die Wiederherstellung von einem iCloud-Backup und wähle das neueste Backup aus.
3. Fahre mit der Konfiguration des iPhone fort. Wähle nach der entsprechenden Aufforderung aus, dass die Apple Watch mit deinem neuen iPhone verwendet werden soll.

Nach Abschluss der Konfiguration deines iPhone fordert dich die Apple Watch auf, sie mit dem neuen iPhone zu koppeln. Tippe auf der Apple Watch auf „OK“ und gib ihren Code ein.

Die App „Apple Watch“

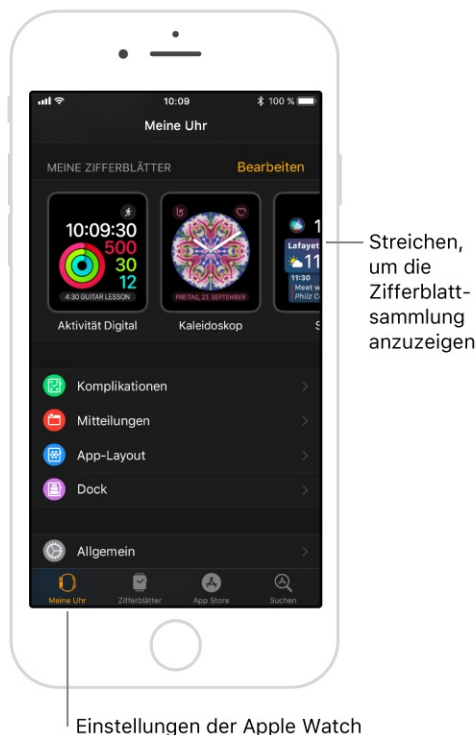
Nutze die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, um Zifferblätter, Einstellungen und Mitteilungen anzupassen, das Dock zu konfigurieren, Apps zu installieren und mehr. Informationen, wie du weitere Apps im App Store bekommst, findest du unter [Organisieren und weitere Apps laden](#).



Watch

Öffne die App „Apple Watch“. Tippe auf dem iPhone auf das Symbol der App „Apple Watch“ und dann auf „Meine Uhr“, um die Einstellungen für die Apple Watch anzuzeigen.

Wenn mehr als eine Apple Watch mit deinem iPhone gekoppelt ist, siehst du die Einstellungen für deine aktive Apple Watch.



Tipp: Wenn du die App „Apple Watch“ nicht siehst, durchsuche dein iPhone; streiche einfach von der Mitte des Home-Bildschirms nach unten, um die Suche anzuzeigen und gib „Watch“ ein. Wenn du die App immer noch nicht siehst, vergewissere dich, dass dein iPhone auf iOS 11 aktualisiert wurde und lade die App „Apple Watch“ aus dem App Store.

Laden der Apple Watch

Ladegerät konfigurieren: Lege das im Lieferumfang enthaltene magnetische Apple Watch-Ladekabel, die magnetische Apple Watch Ladebox oder das magnetische Apple Watch-Ladedock in einer gut

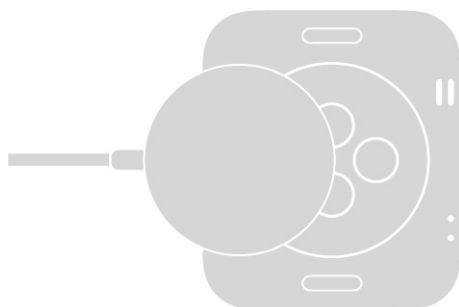
belüfteten Umgebung auf eine flache Oberfläche, schließe das Netzteil an und dieses dann an eine Steckdose an.

Wichtig: Entferne alle Plastikfolien von beiden Seiten des Ladegeräts von der Apple Watch und vom Netzteil.

Apple Watch laden: Platziere das magnetische Apple Watch-Ladekabel auf der Rückseite der Apple Watch. Das konkave Ende des Ladekabels heftet sich magnetisch an die Rückseite der Apple Watch an und sie wird ordnungsgemäß ausgerichtet. Wenn du die magnetische Apple Watch-Ladebox verwendest, achte darauf, dass sie beim Laden geöffnet ist. Es erklingt ein Ton, wenn der Ladevorgang beginnt, (außer, wenn die Apple Watch stummgeschaltet ist) und das Ladesymbol ⚡ wird auf dem Zifferblatt angezeigt. Das Symbol ist rot, wenn die Apple Watch geladen werden muss, und wird grün, wenn die Apple Watch geladen wird.

Wenn du das magnetische Apple Watch-Ladedock verwendest, lege die Apple Watch auf das Dock. Du kannst die Apple Watch flach bei geöffnetem Band oder auf der Seite liegend aufladen. Wenn die Apple Watch auf der Seite liegt, wird sie automatisch in den Weckermodus versetzt, sodass du sie als Wecker verwenden kannst.

Wenn der Ladestand der Batterie niedrig ist, werden eventuell ein Bild des magnetischen Apple Watch-Ladekabels und das Symbol für niedrigen Batteriestand 🔋 auf dem Display angezeigt. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Apple Watch lässt sich nicht aufladen oder einschalten](#).



ACHTUNG: Weitere sicherheitsrelevante Informationen über die Batterie und das Aufladen der Apple Watch findest du unter [Sicherheitsinformationen](#).

Ladezustand überprüfen: Streiche auf dem Zifferblatt der Apple Watch von unten nach oben und öffne das Kontrollzentrum.

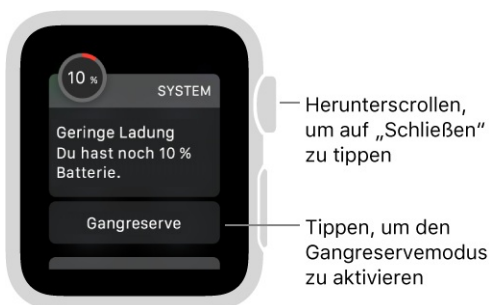
Du kannst die Batterieanzeige auch vielen der Zifferblätter hinzufügen. Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Batterie“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Batterieinformationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).



Strom sparen bei niedrigem Ladezustand: Du kannst die Apple Watch in den Modus „Gangreserve“ schalten, um die Nutzungsdauer der Batterie zu verlängern. Die Apple Watch zeigt nach wie vor die Zeit an, es können aber keine anderen Apps verwendet werden. Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe dort auf die Batterieladung in % und bewege den Regler „Gangreserve“ nach rechts.



Wenn der Ladezustand der Batterie auf 10 % sinkt, informiert dich die Apple Watch darüber und bietet dir die Aktivierung des Gangreservemodus an.

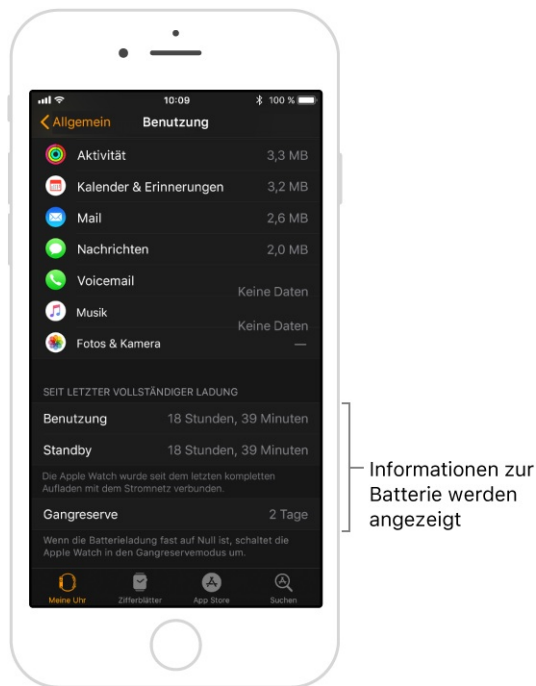


Wenn die Apple Watch fast vollständig entladen ist, wird der Gangreservemodus automatisch aktiviert.

 **Tipp:** Tipps zum Verlängern der Laufzeit der Batterie findest du auf der Website von Apple unter <https://www.apple.com/de/batteries/maximizing-performance/>.

Zurück zum normalen Batteriebetrieb: Apple Watch neustarten: Drücke und halte die Seitentaste, bis das Apple-Logo angezeigt wird. Die Batterie muss zu mindestens 10 Prozent geladen sein, damit die Apple Watch neu startet.

Zeit seit dem letzten Aufladen anzeigen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Allgemein“ > „Benutzung“.



Einschalten, Beenden des Ruhezustands und Entsperren

Apple Watch einschalten: Wenn die Apple Watch ausgeschaltet ist, halte die Seitentaste gedrückt, bis das Apple-Logo erscheint (es kann sein, dass der Bildschirm zunächst kurz schwarz ist). Wenn die Apple Watch eingeschaltet ist, erscheint das Zifferblatt.

Apple Watch ausschalten: Normalerweise bleibt die Apple Watch immer eingeschaltet, aber wenn du sie ausschalten musst, halte die Seitentaste gedrückt, bis die Regler angezeigt werden, und streiche den Regler „Ausschalten“ nach rechts.





Tipp: Du kannst die Apple Watch nicht ausschalten, wenn sie aufgeladen wird. Trenne die Apple Watch zunächst vom Ladegerät, um sie auszuschalten.

Ruhezustand der Apple Watch beenden: Hebe einfach deinen Arm. Die Apple Watch wird wieder in den Ruhezustand versetzt, wenn du deinen Arm senkst. Du kannst den Ruhezustand auch beenden, indem du auf das Display tippst oder die Digital Crown drückst. Wenn du den Ruhezustand der Apple Watch Series 2 (und neuer) beenden möchtest, wenn die Digital Crown vorwärts gedreht wird, öffne die App „Apple Watch“, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Allgemein“. Tippe auf „Display aktivieren“ und aktiviere anschließend „Aktivieren: Krone vorw. drehen“.

Falls der Ruhezustand der Apple Watch nicht beendet wird, wenn du deinen Arm hebst, vergewissere dich, dass die [korrekte Ausrichtung für das Handgelenk und die Uhr](#) ausgewählt wurde. Wenn der Ruhezustand der Apple Watch nicht beendet wird, wenn du auf das Display tippst oder die Digital Crown drehst, musst du eventuell [die Uhr laden](#).



Tipp: Wenn du nicht möchtest, dass der Ruhezustand der Apple Watch beendet wird, wenn du deinen Arm hebst, öffne die App „Apple Watch“, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Allgemein“. Tippe auf „Display aktivieren“ und deaktiviere anschließend „Beim Armheben deaktivieren“. Du kannst stattdessen auch [den Theatermodus aktivieren](#).

Letzte Aktivität anzeigen: Du kannst die Apple Watch so einstellen, dass die letzte Aktivität, bevor der Ruhezustand aktiviert wurde, angezeigt wird. Öffne die Einstellungen , tippe auf „Allgemein“ > „Display aktivieren“ und vergewissere dich, dass „Beim Armheben Display aktivieren“ aktiviert ist. Scrolle nach unten und wähle aus, dass nach dem Beenden des Ruhezustands der Apple Watch die zuletzt verwendete App angezeigt werden soll: „Immer“, „Innerhalb 1

Stunde nach Verwenden“, „Innerhalb 2 Minuten nach Verwenden“ oder „In Sitzungen“ (bei Apps wie „Training“, „Remote“ oder „Karten“)
Wähle „In Sitzungen“, wenn nach dem Beenden des Ruhezustands der Apple Watch das Zifferblatt angezeigt werden soll (außer wenn noch eine App geöffnet ist).

Du kannst das auch mit der App „Apple Watch“ auf dem iPhone tun:
Tippe auf „Allgemein“ und auf „Display aktivieren“.

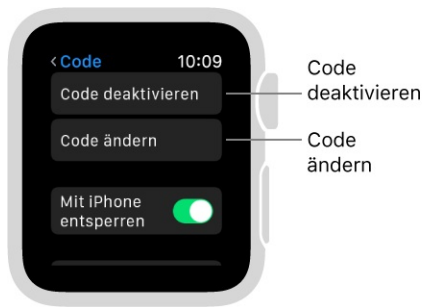
Display der Apple Watch länger aktiviert lassen: Wenn das Display länger aktiviert bleiben soll, wenn du tippst, um den Ruhezustand der Apple Watch zu beenden, öffne die Einstellungen , öffne „Allgemein“ > „Display aktivieren“ und tippe auf „70 Sek. aktivieren“.

Mit iPhone entsperren: Um die Apple Watch immer zu entsperren, wenn du das iPhone entsperrst, öffne die Einstellungen , scrolle nach unten, tippe auf „Code“ und tippe auf „Mit iPhone entsperren“. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Code“ und aktiviere „Mit iPhone entsperren“. Zum Entsperren muss sich dein iPhone in Bluetooth-Reichweite deiner Apple Watch befinden (ca. 10 Meter)

 **Tip:** Der Code für deine Apple Watch kann sich von dem für dein iPhone unterscheiden, dies wird sogar empfohlen.

Code eingeben: Wenn du die Apple Watch abnimmst oder sie zu lose trägst, wirst du, wenn du das nächste Mal den Ruhezustand beendest, nach deinem Code gefragt. Tippe einfach deinen Code auf dem Zahlenblock ein, der eingeblendet wird.

Code ändern: Öffne „Einstellungen“  auf der Apple Watch, scrolle nach unten, tippe auf „Code“, aktiviere „Code ändern“ und folge den Anweisungen auf dem Bildschirm. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Code“, anschließend auf „Code ändern“ und folge den Anweisungen auf dem Bildschirm.



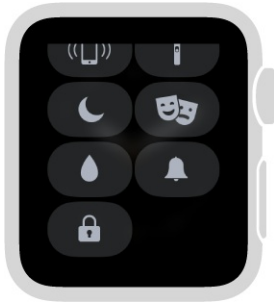
Einen längeren Code eingeben: Um einen Code zu verwenden, der aus mehr als vier Ziffern besteht, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, danach auf „Code“ und deaktiviere anschließend die Option „Einfacher Code“.

Code deaktivieren: Öffne „Einstellungen“  und tippe auf „Code“ und dann auf „Code deaktivieren“. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Code“ und anschließend auf „Code deaktivieren“.

Hinweis: Wenn du den Code deaktivierst, kannst du Apple Pay nicht mit der Apple Watch verwenden.

Automatisches Sperren: Aktiviere die Handgelenkerkennung, um die Uhr automatisch zu sperren, wenn du sie nicht trägst. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Code“ und aktiviere „Handgelenkerkennung“. Wenn du die Handgelenkerkennung deaktivierst, kannst du Apple Pay auf der Apple Watch (1. Generation) nicht verwenden.

Manuelles Sperren: Wenn die Handgelenkerkennung deaktiviert ist, kann die Apple Watch manuell gesperrt werden. Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen und tippe auf . Wenn du das nächste Mal deine Apple Watch verwenden möchtest, musst du deinen Code eingeben.



Du kannst den Bildschirm auch sperren, um versehentliche Taps während eines Trainings zu vermeiden. Streiche einfach nach rechts, während du die App „Training“  verwendest, und tippe auf „Sperren“. Wenn du mit der Apple Watch Series 2 (und neuer) ein Schwimmtraining startest, sperrt die Apple Watch automatisch den Bildschirm mit dem Wasserschutz.

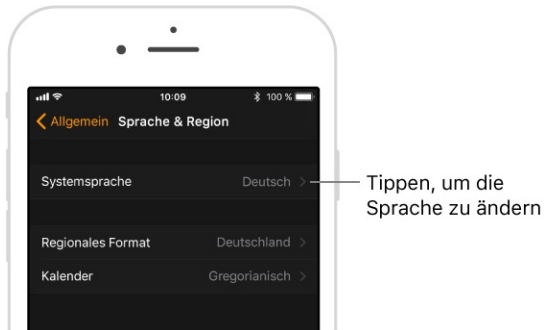
Wenn du deinen Code vergessen hast: Entkoppele die Apple Watch und das iPhone, um die Einstellungen und den Code deiner Apple Watch zu löschen und koppele sie erneut. Du kannst auch [die Apple Watch zurücksetzen](#) und sie erneut mit deinem iPhone koppeln. Weitere Informationen findest du unter [Wenn du deinen Code vergessen hast](#).

Löschen der Apple Watch nach 10 falschen Versuchen: Um deine Daten zu schützen, wenn deine Apple Watch verloren oder gestohlen wurde, kannst du sie so einstellen, dass alle Daten gelöscht werden, wenn 10 mal nacheinander ein falscher Code eingegeben wird. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Code“ und aktiviere „Daten löschen“.

Wenn du einen Mac mit macOS Sierra (oder neuer) verwendest, kannst du [deinen Computer mit deiner Apple Watch entsperren](#).

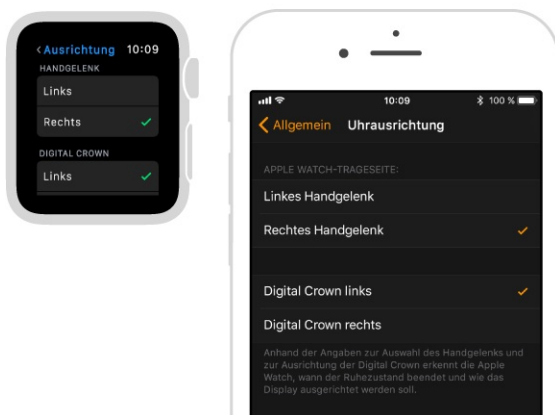
Ändern der Sprache und Ausrichtung

Sprache oder Region ändern: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Allgemein“ > „Sprache & Region“ und dann auf „Apple Watch-Sprache“.



Handgelenk oder Ausrichtung der Digital Crown wechseln: Wenn du die Apple Watch am anderen Arm tragen oder die Digital Crown auf der anderen Seite haben möchtest, musst du die Ausrichtungseinstellungen entsprechend anpassen, damit beim Anheben des Arms der Ruhezustand der Apple Watch beendet wird und beim Drehen der Digital Crown in die erwartete Richtung gescrollt wird. Öffne die App „Einstellungen“  und dann „Allgemein“ > „Ausrichtung“. Um die Einstellungen in der App „Apple Watch“ auf dem iPhone zu ändern, tippe auf „Meine Uhr“ und öffne „Allgemein“ > „Ausrichtung“.

Die Ausrichtung kann auf der Apple Watch oder in der App „Apple Watch“ eingestellt werden

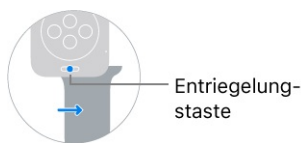


Entfernen, Wechseln und Befestigen von

Armbänder

Folge diesen allgemeinen Anweisungen zum Entfernen, Wechseln und Anlegen von Armbändern; die Anleitung speziell für dein Armband folgt später in diesem Abschnitt. Achte darauf, das Armband durch ein Armband gleicher Größe zu ersetzen. Die Größe der Armbänder orientiert sich an der Größe der Apple Watch und sie sind nicht beliebig austauschbar. Manche Armbandstile sind nur für eine bestimmte Größe der Apple Watch erhältlich.

Armbänder entfernen und austauschen: Drücke auf die Entriegelungstaste der Apple Watch, schiebe das Armband heraus, um es zu entfernen, und schiebe das neue Armband hinein. Wende niemals rohe Gewalt an. Wenn du Probleme beim Entfernen oder Einschieben des Bandes hast, drücke erneut auf die Entriegelungstaste.



Armband befestigen: Die Apple Watch funktioniert am besten, wenn sie eng am Handgelenk anliegt.

Um optimale Ergebnisse zu erzielen, benötigt die Apple Watch für Funktionen wie die Handgelenkerkennung, haptische Mitteilungen und den Herzfrequenzsensor Hautkontakt. Wenn die Apple Watch genau richtig anliegt (also weder zu eng noch zu lose ist und deine Haut noch atmen kann), ist es am bequemsten für dich und die Sensoren funktionieren am besten. Eventuell musst du die Apple Watch beim Training enger am Handgelenk tragen und danach wieder lockern. Außerdem funktionieren die Sensoren nur, wenn du die Apple Watch auf der Oberseite des Handgelenks trägst.

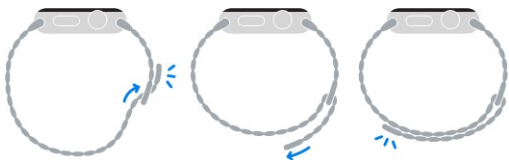
Klassisches Armband

Als Material werden Leder und Edelstahl verwendet.



Loop-Lederarmband

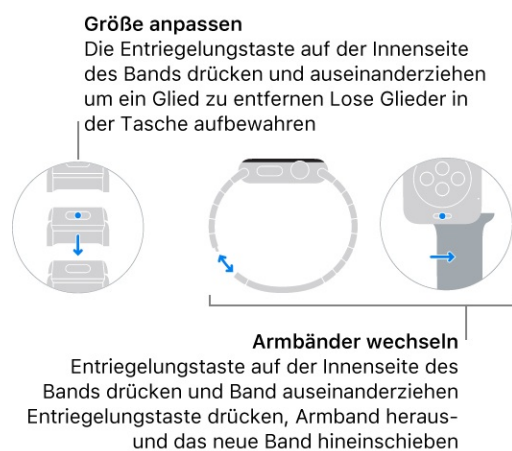
Als Materialien werden Leder und Edelstahl verwendet; nur für die 42 mm große Apple Watch geeignet, enthält Magnete. Informationen zu Magneten findest du unter „Interferenzen mit medizinischen Geräten“ unter [Sicherheitsinformationen](#).



Gliederarmband

Als Material wird Edelstahl verwendet.

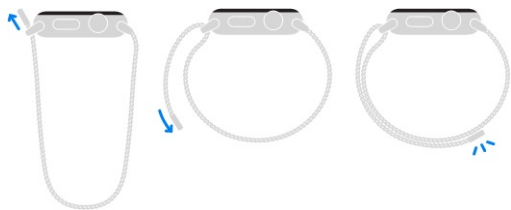
Wichtig: Drücke zunächst die Entriegelungstaste, damit das Gliederarmband geteilt wird, bevor du es entfernst oder die Glieder entfernst/hinzufügst.





Milanaise-Armband

Als Material wird Edelstahl verwendet; enthält Magnete. Informationen zu Magneten findest du unter „Interferenzen mit medizinischen Geräten“ unter [Sicherheitsinformationen](#).

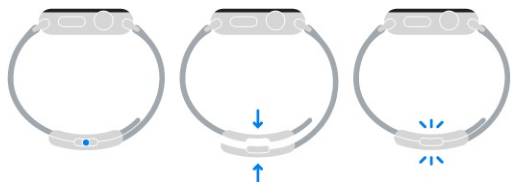


Modernes Armband

Als Materialien werden Leder und Edelstahl verwendet; nur für die 38 mm große Apple Watch geeignet, enthält Magnete. Informationen zu Magneten findest du unter „Interferenzen mit medizinischen Geräten“ unter [Sicherheitsinformationen](#).



Größe anpassen
Lederarmband herausdrücken
und zu einem anderen Loch
schieben



Sportarmband

Als Materialien werden Fluorelastomer und Edelstahl, Keramik oder Gold mit 18 Karat verwendet.



Sport Loop

Als Material wird Nylon mit einem Haken und einem Loop-Verschluss verwendet.

Nylongewebe

Als Material werden Nylon und Edelstahl verwendet. Die SchlieÙe entspricht dem klassischen Armband.



Öffnen von Apps

Über das Dock erhältst du schnellen Zugriff auf die Apps, die du am meisten verwendest. Du kannst bis zu 10 Apps zum Dock hinzufügen, um deine Favoriten stets griffbereit zu haben.

Öffnen einer App aus dem Dock: Drücke die Seitentaste und drehe an der Digital Crown, bis du zu der App gelangst, die du öffnen möchtest. Tippe auf eine App, um sie zu öffnen.

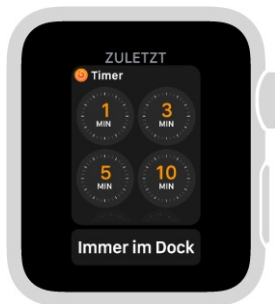


— Die Digital Crown drehen, um mehr Apps anzuzeigen. Zum Öffnen darauf tippen

Auswählen, welche Apps im Dock angezeigt werden: Du kannst entweder die zuletzt verwendeten oder bis zu zehn deiner bevorzugten Apps im Dock anzeigen.

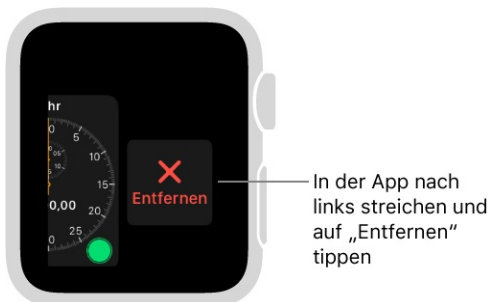
- *Zuletzt verwendete Apps anzeigen:* Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, auf „Dock“ und anschließend auf „Zuletzt“. Die zuletzt verwendete App wird oben im Dock angezeigt, die anderen Apps in der Reihenfolge, in der sie zuletzt verwendet wurden, darunter.
- *Bevorzugte Apps anzeigen:* Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Dock“. Wähle „Favoriten“, tippe auf „Bearbeiten“, dann auf  neben den Apps, die hinzugefügt werden sollen. Mit  kannst du die Reihenfolge ändern.

Wenn du „Favoriten“ wählst, wird die zuletzt verwendete App oben im Dock angezeigt, wodurch du sie schnell wieder öffnen kannst. Um diese App zum Dock hinzuzufügen, streiche in der App nach unten wähle „Im Dock behalten“.



 **Tipp:** Du kannst auch die Apps, die du am häufigsten verwendest, deinem Zifferblatt hinzufügen. Weitere Informationen findest du unter [Anpassen des Zifferblatts](#).

App aus dem Dock entfernen: Drücke die Seitentaste und drehe an der Digital Crown, bis du zu der App gelangst, die du entfernen möchtest. Streiche in der App nach links und tippe auf „Entfernen“.



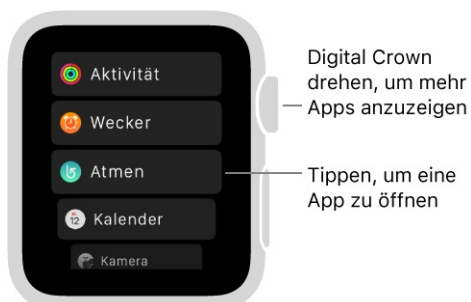
Vom Dock zum Home-Bildschirm wechseln: Scrolle im Dock nach unten und tippe auf „Alle Apps“.

Festlegen, wie Apps im Home-Bildschirm angezeigt werden:

Drücke die Digital Crown der Apple Watch, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, um zum Home-Bildschirm zu gelangen. Drücke fest auf das Display und wähle „Rasterdarstellung“ oder „Listendarstellung“.

Öffnen einer App aus dem Home-Bildschirm: Wie eine App geöffnet wird, hängt davon ab, welche Darstellung du wählst.

- *Rasterdarstellung:* Tippe auf das App-Symbol. Wenn du dich bereits auf dem Home-Bildschirm befindest, kannst du die Digital Crown drehen, um die App zu öffnen, die sich in der Displaymitte befindet.
- *Listendarstellung:* Drehe die Digital Crown und tippe dann auf eine App.



 **Tipp:** Drücke, unabhängig von der gewählten Darstellung, die Digital Crown zweimal, um die zuletzt verwendete App zu öffnen.

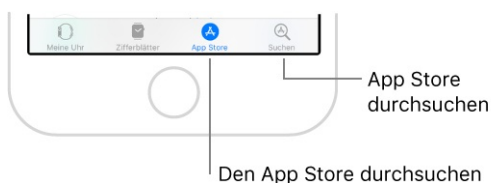
Zum Zifferblatt zurückwechseln: Drücke die Digital Crown einmal, wenn du dich in einer App befindest, und drücke sie dann erneut, um das Zifferblatt im Home-Bildschirm zu wechseln (tippe in der Rasterdarstellung auf ).

Organisieren und weitere Apps laden

Apple Watch enthält Apps für unterschiedliche Kommunikations-, Gesundheits-, Fitness- und Zeitmessungsaufgaben. Du kannst auch auswählen, dass Apps von Drittanbietern auf deinem iPhone installiert werden, und neue Apps aus dem App Store laden. Alle Apps werden in einem Home-Bildschirm angezeigt.

Apps auf der Apple Watch installieren: Öffne auf dem iPhone die App „Apple Watch“. Tippe auf „Meine Uhr“, scrolle zu „Verfügbare Apps“ und tippe neben den Apps, die du installieren möchtest, auf „Installieren“.

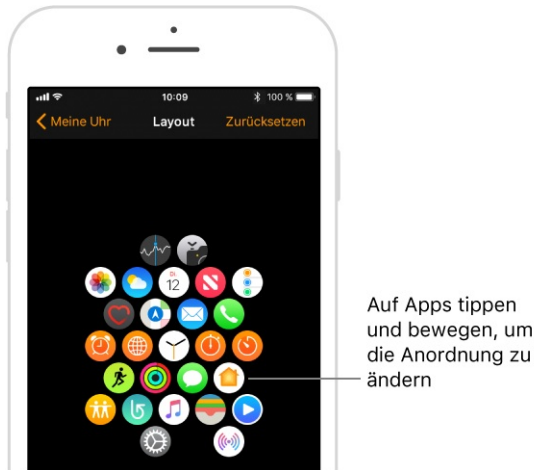
Apps aus dem App Store laden: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und tippe auf „App Store“, um nach Apple Watch-Apps zu suchen. Wenn du den Namen der App kennst, kannst du sie mithilfe von „Suchen“ schneller finden.



Apps in der Rasterdarstellung neu anordnen: Drücke die Digital Crown der Apple Watch, um zum Home-Bildschirm zu gelangen. Wenn der Bildschirm die Listendarstellung verwendet, drücke fest auf das Display und dann auf „Rasterdarstellung“. Lege den Finger auf ein Appsymbol, bis alle Symbole wackeln, und bewege das Appsymbol an eine andere Stelle. Drücke anschließend die Digital Crown.



Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „App-Layout“. Lege den Finger auf das Symbol für eine App und bewege es an eine andere Stelle.



Hinweis: In der Listendarstellung werden Apps stets alphabetisch angezeigt.

Installierte App eines anderen Anbieters von der Apple Watch entfernen:

- *Rasterdarstellung:* Lege den Finger im Home-Bildschirm auf das Symbol der App, bis in der Ecke ein „X“ eingeblendet wird. Tippe auf dieses „X“, um die App von der Apple Watch zu entfernen. Sie ist weiterhin auf dem gekoppelten iPhone installiert, solange du sie dort nicht auch löschst.
- *Listendarstellung:* Streiche auf der App nach links und tippe auf , um die App von der Apple Watch zu entfernen. Sie ist weiterhin auf dem gekoppelten iPhone installiert, solange du sie dort nicht auch löschst.

Du kannst auch auf dem iPhone die App „Apple Watch“ öffnen, auf „Meine Uhr“ tippen, zu „Auf Apple Watch installiert“ scrollen, auf eine App tippen und dann die Option „App auf Apple Watch anzeigen“ deaktivieren.

App vom iPhone und der Apple Watch entfernen: Halte auf dem iPhone das Symbol der App gedrückt, bis in der Ecke ein „X“ eingeblendet wird. Tippe auf dieses „X“, um die App vom iPhone und der Apple Watch zu entfernen. Lade die gelöschte App aus dem App Store auf das iPhone, um sie wiederherzustellen.

App-Einstellungen anpassen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Tippe auf „Meine Uhr“ und scrolle nach unten, um installierte Apps anzuzeigen. Tippe auf eine App, um deren Einstellungen zu ändern.

Den von Apps verwendeten Speicher anzeigen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Allgemein“ > „Benutzung“.

Einschränkungen für Apps festlegen: Einige Einschränkungen, die du auf dem iPhone unter „Einstellungen“ > „Allgemein“ > „Einschränkungen“ festlegst, betreffen auch die Apple Watch. Wenn du beispielsweise die Kamera auf dem iPhone deaktivierst, wird das Symbol für die Kamerafernbedienung vom Home-Bildschirm der Apple Watch entfernt.

Diese Apps sind auf der Apple Watch vorinstalliert:

	Aktien	Weitere Informationen findest du unter Beobachten der Aktienkurse .
	Aktivität	Weitere Informationen findest du unter Erfassen der täglichen Aktivität .
	Atmen	Weitere Informationen findest du unter Entspannen und achtsames Atmen .
	Einstellungen	Suche nach diesem Symbol, um in diesem Handbuch Verweise auf nützliche Einstellungen zu finden.

	Erinnerungen	Weitere Informationen findest du unter Einstellen und Beantworten von Erinnerungen .
	Fotos	Weitere Informationen findest du unter Anzeigen von Fotos auf der Apple Watch .
	Freunde suchen	Weitere Informationen findest du unter Anzeigen des Standorts eines Freundes .
	Herzfrequenz	Weitere Informationen findest du unter Überprüfen deiner Herzfrequenz .
	Home	Weitere Informationen findest du unter Steuern deines Zuhauses .
	Kalender	Weitere Informationen findest du unter Anzeigen und Aktualisieren des Kalenders .
	Kamera	Weitere Informationen findest du unter Verwenden von Kamerafernbedienung und Timer .
	Karten	Weitere Informationen findest du unter Finden und Entdecken von Orten .
	Mail	Weitere Informationen findest du unter Lesen von E-Mails und Schreiben und Beantworten von E-Mails .
	Musik	Weitere Informationen findest du unter Hinzufügen von Musik zur Apple Watch .
	Nachrichten	Weitere Informationen findest du unter Lesen von Nachrichten .
	News	Weitere Informationen findest du unter News .
	Radio	Weitere Informationen findest du unter Radio (nur Apple Watch Series 3) .

	Remote	Weitere Informationen findest du unter Steuern deines Apple TV .
	Stoppuhr	Weitere Informationen findest du unter Zeitmessen mit der Stoppuhr .
	Telefon	Weitere Informationen findest du unter Annehmen von Anrufen und Telefonieren .
	Timer	Weitere Informationen findest du unter Einstellen eines Timers .
	Training	Weitere Informationen findest du unter Trainingsübersicht .
	Wallet	Weitere Informationen findest du unter Apple Pay-Übersicht und Verwenden der App „Wallet“ für Karten .
	Wecker	Weitere Informationen findest du unter Stellen des Weckers .
	Weltuhr	Weitere Informationen findest du unter Anzeigen der Zeit in anderen Städten .
	Wetter	Weitere Informationen findest du unter Abrufen der Wettervorhersage .

Die Symbole für den Status

Die Symbole für den Status oben auf dem Bildschirm liefern Informationen über die Apple Watch.

	Du hast eine ungelesene Mitteilung. Streiche auf dem Zifferblatt nach unten, um sie zu lesen.
	Die Apple Watch wird geladen.
	Der Batteriestand der Apple Watch ist niedrig.



Die Apple Watch ist gesperrt. Tippe, um den Code einzugeben und die Apple Watch zu entsperren.



Bei aktiviertem Wasserschutz reagiert das Display nicht auf Tippen. Drehe zum Entsperren die Digital Crown. (Der Wasserschutz ist nur für die Apple Watch Series 2 und neuere Modelle verfügbar.)



„Nicht stören“ ist aktiviert. Anrufe und Hinweise sind lautlos und der Bildschirm leuchtet nicht auf. Wecker bleiben aber aktiv.



Flugmodus ist aktiviert. WLAN ist deaktiviert, aber Funktionen, für die kein WLAN benötigt wird, sind aber weiterhin verfügbar.



Theatermodus ist aktiviert. Die Apple Watch ist stummgeschaltet und ihr Display leuchtet nicht auf, wenn du den Arm hebst.



Du trainierst gerade. Informationen zum Beenden des Trainings findest du unter [Beginnen deines Trainings](#).



Die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) hat keine Verbindung zum Mobilfunknetz mehr. Weitere Informationen findest du unter [Verwenden der Apple Watch mit dem Mobilfunknetz – nur Apple Watch Series 3 \(GPS + Cellular\)](#).



Die Apple Watch hat die Verbindung zum gekoppelten iPhone verloren. Dies tritt auf, wenn die Apple Watch zu weit vom iPhone entfernt ist oder der Flugmodus auf dem iPhone aktiviert wurde. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Wenn die Apple Watch nicht mit dem iPhone verbunden bzw. gekoppelt ist](#).



Die Apple Watch ist mit dem gekoppelten iPhone verbunden.



Eine App auf der Apple Watch verwendet die Ortungsdienste.

Die Apple Watch ist mit einem bekannten WLAN verbunden.



Es gibt drahtlose Aktivität oder einen aktiven Vorgang.



Im Hintergrund läuft eine Audioaufnahme.



Die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) hat eine Verbindung zum Mobilfunknetz. Die Anzahl der Punkte steht für die Signalstärke.

Öffnen des Kontrollzentrums

Im Kontrollzentrum kannst du einfach deinen Batteriestand überprüfen, deine Uhr stummschalten, „Nicht stören“ aktivieren, die Apple Watch in eine Taschenlampe umfunktionieren, sie in den Flugmodus versetzen, den Theatermodus aktivieren und mehr.

Kontrollzentrum öffnen oder schließen: Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben. Streiche auf dem Zifferblatt von oben nach unten oder drücke auf die Digital Crown, um das Kontrollzentrum zu schließen.



Auf dem Zifferblatt von unten nach oben streichen, um das Kontrollzentrum zu öffnen

100%

Ladezustand der Batterie überprüfen

Weitere Informationen findest du unter [Laden der Apple Watch](#).



Mobiles Netz ein- oder ausschalten – nur Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular)

Weitere Informationen findest du unter [Verwenden der Apple Watch mit dem Mobilfunknetz](#).

	Flugmodus aktivieren	Weitere Informationen findest du unter Versetzen der Apple Watch in den Flugmodus .
	Verbindung zum WLAN trennen – nur Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular).	Weitere Informationen findest du unter Verbindung zum WLAN trennen – nur Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) .
	Apple Watch stummschalten	Weitere Informationen findest du unter Anpassen von Helligkeit, Textgröße, Töne und Haptik .
	Modus „Nicht stören“ aktivieren	Weitere Informationen findest du unter Anpassen von Helligkeit, Textgröße, Töne und Haptik .
	Dein iPhone anpingen	Weitere Informationen findest du unter Finden von iPhone oder Apple Watch .
	Taschenlampe einschalten	Weitere Informationen findest du unter Taschenlampe .
	Theatermodus aktivieren	Weitere Informationen findest du unter Rücksichtnahme auf andere Kinobesucher dank Theatermodus .
	Wasserschutz aktivieren (nur für die Apple Watch Series 2 und neuere Modelle)	Weitere Informationen findest du unter Schwimmen gehen .
	Deine Uhr mit einem Code sperren	Weitere Informationen findest du unter Einschalten, Beenden des Ruhezustands und Entsperren .
	Audioausgabe auswählen	Weitere Informationen findest du unter Verbinden von Bluetooth-Kopfhörern oder -Lautsprechern .

Versetzen der Apple Watch in den

Flugmodus

Die Fluggesellschaft kann die Verwendung der Apple Watch (und des iPhone) während eines Fluges erlauben, solange sie sich im Flugmodus befindet und so die Bordsysteme nicht stören kann. Durch Aktivieren des Flugmodus werden sowohl WLAN als auch Bluetooth – und auf der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) das Mobilfunknetz – deaktiviert.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Schalte Flugmodus ein.“

Flugmodus aktivieren: Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe auf ✈️. Wenn der Flugmodus aktiviert ist, wird oben auf dem Bildschirm ✈️ angezeigt.



Um sowohl die Apple Watch als auch das iPhone gleichzeitig in den Flugmodus zu versetzen, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und aktiviere „Flugmodus“ > „iPhone spiegeln“. Durch Aktivieren des Flugmodus auf dem iPhone wird der Modus auch auf der Apple Watch aktiviert und umgekehrt.

Hinweis: Auch wenn „iPhone spiegeln“ aktiviert wurde, musst du den Flugmodus allerdings jeweils auf dem iPhone und der Apple Watch *ausschalten*.

Verwenden der Apple Watch mit dem Mobilfunknetz – nur Apple Watch Series 3

(GPS + Cellular)

Mit der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) kannst du über das Mobilfunknetz Anrufe tätigen, Nachrichten beantworten, Mitteilungen empfangen und vieles mehr, selbst wenn du kein iPhone hast oder keine WLAN-Verbindung besteht.

Hinweis: Mobilfunkdienste sind nicht in allen Regionen oder bei allen Anbietern verfügbar.

Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) zu deinem Datentarif

hinzufügen: Du kannst Mobilfunkdienste auf der Apple Watch aktivieren, indem du die Anweisungen befolgst, die während der Erstkonfiguration angezeigt werden. Dies kann aber auch später über die App „Apple Watch“ mit dem iPhone erfolgen, indem du auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Mobiles Netz“ tippst. Befolge die Anweisungen, um mehr über den Datentarif deines Anbieters zu erfahren und deine Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) für das mobile Netz zu aktivieren.

Mobiles Netz ein- oder ausschalten: Die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) verwendet das Netz mit der jeweils besten Verbindung: dein iPhone, wenn es sich in der Nähe befindet, ein WLAN, dem du bereits mit deinem iPhone beigetreten bist, oder ein Mobilfunknetz. Du kannst das mobile Netz deaktivieren, um z. B. die Batterie zu schonen. Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe dort auf  und aktiviere bzw. deaktiviere das Mobilfunknetz. Die Taste wird grün, wenn eine Mobilfunkverbindung besteht.

Hinweis: Wenn über einen längeren Zeitraum das mobile Netz aktiviert ist, wird die Batterie schneller entladen (weitere Informationen findest du auf der Website mit [allgemeinen Informationen zur Batterie](#)).

Manche Apps werden erst aktualisiert, wenn eine Verbindung zum iPhone besteht.

Signalstärke überprüfen: Du hast bei einer Verbindung zum mobilen Netz folgende Optionen:

- Verwende das Zifferblatt „Entdecker“, auf dem grüne Punkte die Signalstärke anzeigen. Vier Punkte stehen für eine gute Verbindung. Ein Punkt bedeutet, die Verbindung ist schlecht.
- Streiche auf einem beliebigen Zifferblatt von unten nach oben, um oben im Kontrollzentrum den Mobilfunkstatus zu überprüfen.

Datennutzung überprüfen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Mobiles Netz“.

Verbindung zum WLAN trennen – nur Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular)

Mit der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) kannst du die Verbindung zu einem WLAN vorübergehend trennen und stattdessen eine verfügbare Mobilfunkverbindung direkt vom Kontrollzentrum aus nutzen.

Verbindung zu einem WLAN trennen: Tippe auf die  im Kontrollzentrum.



Die Apple Watch wird vorübergehend vom WLAN getrennt. Wenn du einen Mobilfunkvertrag hast, wird die mobile Verbindung aktiviert. Wenn du zu einem späteren Zeitpunkt wieder an die Stelle

zurückkommst, an der die WLAN-Verbindung bestand, stellt die Apple Watch automatisch wieder die Verbindung zu diesem WLAN her (sofern sie nicht auf dem iPhone deaktiviert wurde).

Taschenlampe

Verwende die Taschenlampe, um im Dunkeln ein Türschloss zu beleuchten, auf dich beim Joggen aufmerksam zu machen oder den Fokus auf Objekte in der Nähe zu richten.

Taschenlampe einschalten: Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe auf . Streiche nach links, um einen Modus auszuwählen: statisches weißes, blinkendes weißes oder statisches rotes Licht.

Taschenlampe ausschalten: Drücke die Digital Crown bzw. die Seitentaste oder streiche auf dem Zifferblatt von oben nach unten.

Rücksichtnahme auf andere Kinobesucher dank Theatermodus

Der Theatermodus verhindert, dass das Display der Apple Watch eingeschaltet wird, wenn du den Arm hebst. Bei Kino- und Konzertbesuchen oder anderen öffentlichen Veranstaltungen bleibt es dunkel und andere Besucher werden nicht gestört. Außerdem wird der Stummmodus aktiviert, wobei du aber weiterhin haptische Mitteilungen erhältst.



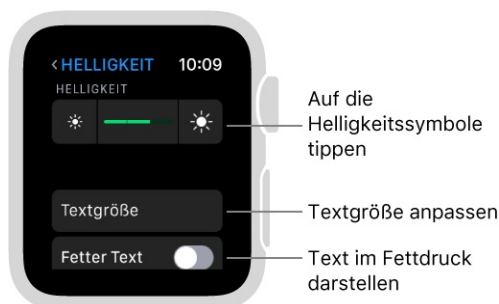
Theatermodus aktivieren: Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe auf die 🎭. Wenn der Theatermodus aktiviert ist, wird oben auf dem Bildschirm 🎭 angezeigt.

Soll der Ruhezustand der Apple Watch beendet werden, während der Theatermodus aktiviert ist, tippe auf das Display oder drücke die Digital Crown oder die Seitentaste.

Hinweis: Drehe die Digital Crown der Apple Watch Series 2 (und neuerer Modelle), um den Ruhezustand des Displays langsam zu beenden.

Anpassen von Helligkeit, Textgröße, Töne und Haptik

Helligkeit anpassen: Öffne die App „Einstellungen“ ⚙️, scrolle nach unten und tippe auf „Helligkeit & Textgröße“. Tippe auf den Regler zum Anpassen der Helligkeit oder tippe auf den Regler und drehe die Digital Crown. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Helligkeit & Textgröße“ und bewege den Helligkeitsregler.



Text vergrößern: Öffne „Einstellungen“ ⚙️, scrolle nach unten und tippe auf „Helligkeit & Textgröße“. Tippe auf „Textgröße“ und anschließend auf die Buchstaben oder scrolle mit der Digital Crown. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine

Uhr“ > „Helligkeit & Textgröße“ und bewege den Textgrößenregler.

Text im Fettdruck darstellen: Öffne die Einstellungen , scrolle nach unten, tippe auf „Helligkeit & Textgröße“ und aktiviere „Fetter Text“. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Helligkeit & Textgröße“ und aktiviere „Fetter Text“.

Wenn du diese Einstellung entweder auf der Apple Watch oder auf dem iPhone aktivierst, muss die Apple Watch neu gestartet werden, damit die Änderungen angewendet werden.

Ton anpassen: Öffne „Einstellungen“ , scrolle nach unten und tippe auf „Töne & Haptik“. Tippe auf die Lautstärkesteuerungen unter „Hinweislautstärke“ oder tippe auf den Regler und drehe dann die Digital Crown. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Töne & Haptik“ und bewege den Regler „Warnton-Lautstärke“.



Stummmodus aktivieren: Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe auf die Taste „Stummmodus“. Du kannst auch die App „Apple Watch“ auf dem iPhone öffnen, auf „Meine Uhr“ > „Töne & Haptik“ tippen und anschließend „Stummmodus“ aktivieren.



Auf dem Zifferblatt nach oben streichen, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und dort auf die Taste „Stummmodus“ tippen

💡 Tipp: Wenn du eine Mitteilung erhältst, kannst du die Apple Watch auch schnell stummschalten, indem du deine Handfläche mindestens drei Sekunden auf das Display legst. Du spürst einen Tap, um zu bestätigen, dass die Stummschaltung aktiviert wurde. Vergewissere dich, dass „Für „Ton aus“ abdecken“ in der App „Apple Watch“ auf dem iPhone aktiviert ist. Tippe dann auf „Meine Uhr“ > „Töne & Haptik“.

Tapstärke anpassen: Du kannst festlegen, wie stark die Haptik der Apple Watch (Taps ans Handgelenk) bei Mitteilungen und Hinweisen sein soll. Öffne „Einstellungen“ , scrolle nach unten und tippe auf „Töne & Haptik“. Tippe auf die Haptiksteuerungen unter „Stärke der Haptik“ oder tippe auf den Regler und drehe dann die Digital Crown. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Töne & Haptik“ und bewege den Regler für die Stärke der Haptik. Aktiviere „Markante Haptik“ für besonders starke Taps.



Auf die Haptiksymbole tippen

Modus „Nicht stören“ aktivieren: Um zu verhindern, dass Anrufe und Hinweise (außer Wecker und Mitteilungen zur Herzfrequenz) Töne produzieren oder den Bildschirm beleuchten, streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen,

und tippe auf 🌙. Oder öffne die Einstellungen ⚙️, tippe auf „Nicht stören“ und aktiviere „Nicht stören“. Wenn „Nicht stören“ aktiviert ist, wird oben auf dem Bildschirm 🌙 angezeigt.



Auf dem Zifferblatt nach oben streichen, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und dort auf die Taste „Nicht stören“ tippen

Um sowohl die Apple Watch als auch das iPhone stummzuschalten, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Tippe auf „Meine Uhr“ und auf „Allgemein“ > „Nicht stören“ > „iPhone spiegeln“. So wird durch Aktivieren von „Nicht stören“ auf dem iPhone der Modus auch auf der Apple Watch aktiviert und umgekehrt.

Siri auf der Apple Watch

Siri kann direkt auf der Apple Watch Aufgaben ausführen und Antworten geben. Du kannst Siri bitten, Aufgaben auszuführen, für die normalerweise mehrere Schritte nötig sind.

Beispiele dafür, welche Fragen du Siri stellen kannst, findest du überall in diesem Benutzerhandbuch. Sie sehen etwa so aus:



Siri fragen: Sage zum Beispiel:

- „Starte einen 30-minütigen Outdoor-Lauf.“
- „Hey Siri, sag Kathrin, ich bin fast fertig“
- „Öffne die App Herzfrequenz“
- „Spiele Melodrama von Lorde“

- „Was kannst du alles?“



Siri eine Aufgabe ausführen lassen: Hebe deinen Arm mit der Apple Watch oder tippe auf den Bildschirm, sage „Hey Siri“ und stelle deine Frage. Du kannst auch auf die Siri-Taste auf dem Zifferblatt tippen oder die Digital Crown gedrückt halten, bis die Schallwellen unten im Bildschirm angezeigt werden, deine Anfrage stellen und die Digital Crown dann wieder loslassen. Um eine Frage von Siri zu beantworten oder die Konversation fortzusetzen, halte die Digital Crown gedrückt und sprich.



Auf der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) und der Apple Watch Series 3 (GPS) spricht Siri die Antworten – genau wie unter iOS und macOS. Du kannst Siri auch von einem Bluetooth-Headset aus aktivieren und verwenden.

 **Tipp:** Nachdem du Siri etwas gefragt hast, kannst du deinen Arm wieder senken. Du spürst einen Tap, wenn Siri die Antwort gefunden hat.

Anzeigen von Mitteilungen und Reagieren auf Mitteilungen

Apps halten dich mithilfe von Mitteilungen auf dem Laufenden: Einladungen zu Meetings, Nachrichten und Aktivitätserinnerungen sind nur ein paar Beispiele. Die Apple Watch zeigt Mitteilungen an, sobald diese eingehen, wenn du eine nicht sofort liest, wird sie aber gesichert, sodass du sie später lesen kannst.

ACHTUNG: Wichtige Informationen zum Vermeiden von Ablenkungen, die zu gefährlichen Situationen führen könnten, erhältst du unter [Sicherheitsinformationen](#).

Eine eingehende Mitteilung sofort beantworten: Wenn du eine Mitteilung hörst oder spürst, hebe deinen Arm, um sie anzuzeigen. Drehe die Digital Crown, um in der Mitteilung nach unten zu scrollen, und tippe dort auf eine Taste. Oder tippe auf das Symbol der App in der Mitteilung, um die entsprechende App zu öffnen.



Mitteilungen anzeigen, auf die du noch nicht geantwortet hast: Wenn du auf eine eingehende Mitteilung nicht sofort antwortest, wird sie in der Mitteilungszentrale gespeichert. Ein roter Punkt oben auf dem Zifferblatt zeigt an, dass es ungelesene Mitteilungen gibt. Streiche nach unten, um sie anzuzeigen.



Streiche nach oben bzw. unten oder drehe die Digital Crown, um durch die Mitteilungsliste zu scrollen. Tippe auf eine Mitteilung in der Liste, um darauf zu reagieren.

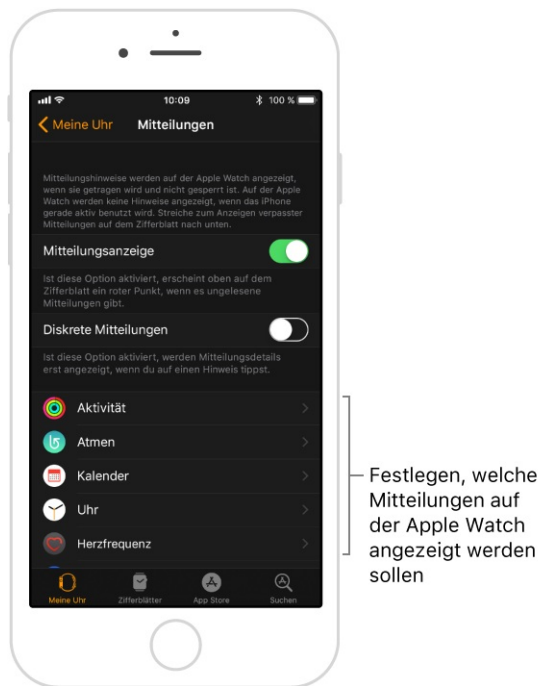
Mitteilungen löschen: Wenn eine Mitteilung angezeigt wird, streiche auf ihr nach unten, um sie zu löschen. Oder scrolle bei der Mitteilung nach unten und tippe auf „Schließen“.

Um eine Mitteilung aus der Mitteilungszentrale zu löschen, ohne sie zu lesen, streiche sie nach links und tippe auf „Löschen“. Drücke fest auf das Display und tippe auf „Alle löschen“, um alle Mitteilungen zu löschen.



Auswählen, welche Mitteilungen du erhalten möchtest: Öffne „Einstellungen“ > „Mitteilungen“ auf dem iPhone, um anzugeben, welche Apps und Ereignisse Mitteilungen erstellen dürfen.

Standardmäßig entsprechen deine Mitteilungseinstellungen auf der Apple Watch den Einstellungen auf deinem iPhone. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Mitteilungen“. Tippe dann auf die App (zum Beispiel „Nachrichten“) und auf „Eigene“, um unterschiedliche Mitteilungseinstellungen festzulegen.



Mitteilungen stumm schalten: Um Mitteilungen auf der Apple Watch stummzuschalten, streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe auf „Stummmodus“. Du spürst trotzdem einen Tap, wenn du eine Mitteilung erhältst. Tippe auf „Nicht stören“, um Töne *und* Taps zu deaktivieren.

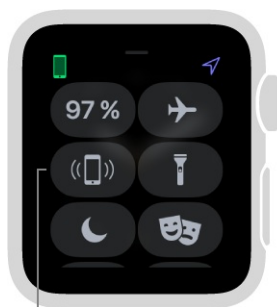
 **Tipp:** Wenn du eine Mitteilung erhältst, kannst du die Apple Watch auch schnell stummschalten, indem du deine Handfläche mindestens drei Sekunden auf das Display legst. Du spürst einen Tap, um zu bestätigen, dass die Stummschaltung aktiviert wurde. Vergewissere dich, dass „Für „Ton aus“ abdecken“ in der App „Apple Watch“ auf dem iPhone aktiviert ist. Tippe dann auf „Meine Uhr“ > „Töne & Haptik“.

Diskrete Mitteilungen: Wenn du deinen Arm hebst, um eine Mitteilung zu sehen, erhältst du eine kurze Zusammenfassung und wenige Sekunden später alle Informationen. Wenn du zum Beispiel eine Nachricht erhältst, siehst du zuerst, von wem sie ist und anschließend die ganze Nachricht. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Mitteilungen“ und aktiviere „Diskrete Mitteilungen“, damit die vollständige Mitteilung nur angezeigt wird, wenn du darauf tippst.

Finden von iPhone oder Apple Watch

Du kannst dein iPhone nicht finden? Wenn es in der Nähe ist, kannst du es mit der Apple Watch schneller finden.

iPhone anpingen: Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe dort auf die Taste „iPhone anpingen“. Das iPhone erzeugt einen Ton, sodass du es finden kannst.



Tippen, um das iPhone anzupingen

 **Tip:** Im Dunkeln? Wenn du die Taste „iPhone anpingen“ gedrückt hältst, blinkt das iPhone zudem auf.

Wenn sich dein iPhone nicht in Reichweite der Apple Watch befindet, kannst du es mithilfe von „Mein iPhone suchen“ auf iCloud.com finden.

Apple Watch finden: Wenn du deine Apple Watch verloren hast, kannst du „Mein iPhone suchen“ verwenden, um ihren Standort zu sehen, einen Ton abzuspielen, sie in den Modus „Verloren“ zu versetzen oder zu löschen. Öffne „Mein iPhone suchen“ auf dem iPhone und wähle in der Liste der Geräte deine Apple Watch aus. Um weitere Informationen zu finden, öffne „Mein iPhone suchen“ und tippe oben links auf „Hilfe“ oder lies den Apple-Supportartikel

[Vorgehensweise bei Verlust oder Diebstahl deiner Apple Watch.](#)

Ton auf der Apple Watch abspielen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend oben auf dem Bildschirm auf deine Apple Watch. Tippe auf ⓘ und anschließend auf „Meine Apple Watch finden“. Tippe auf dem iPhone

in der App „Mein iPhone suchen“ auf deine Uhr, auf „Aktionen“ und anschließend auf „Ton wiedergeben“.

Übergeben von Aufgaben von der Apple Watch

Mit „Handoff“ kannst du von einem Gerät auf ein anderes wechseln und nahtlos weiterarbeiten. Du kannst beispielsweise deine E-Mails auf der Apple Watch abrufen und anschließend zum iPhone wechseln, um eine Antwort mit der Bildschirmtastatur zu schreiben. Ebenso kannst du dein iPhone mit iOS 11 entsperren und dann die Home-Taste zweimal drücken, um den App-Umschalter anzuzeigen.

(Streiche auf dem iPhone X vom unteren Bildschirmrand nach oben und pausiere, um den Appumschalter anzuzeigen.) Tippe auf die Taste, die unten im Bildschirm angezeigt wird, um die gleiche E-Mail auf dem iPhone zu öffnen und fertig zu schreiben.

Handoff funktioniert mit „Aktivität“, „Wecker“, „Kalender“, „Home“, „Mail“, „Karten“, „Nachrichten“, „Musik“, „News“, „Telefon“, „Erinnerungen“, „Einstellungen“, „Siri“, „Aktien“, „Stoppuhr“, „Timer“, „Wallet“, „Wetter“ und „Weltuhr“. Für die Verwendung von Handoff muss deine Apple Watch mit dem gekoppelten iPhone verbunden sein.

Wenn auf deinem Mac OS X 10.10 oder neuer installiert ist, ist Handoff auch von deiner Apple Watch auf den Mac möglich. Informationen zu den unterstützten Mac-Modellen findest du im Apple-Support-Artikel [Systemvoraussetzungen für Integration auf dem Mac, iPhone, iPad, iPod touch und der Apple Watch](#).

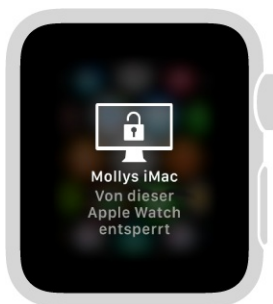
Handoff deaktivieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Allgemein“ und anschließend auf „Handoff aktivieren“.

 **Tipp:** Wenn du das Symbol im App-Umschalter nicht siehst, vergewissere dich unter „Einstellungen“ > „Allgemein“ > „Handoff“, dass Handoff für dein iPhone aktiviert ist.

Entsperren deines Mac mit der Apple Watch

Wenn du einen Mac (Mitte 2013 oder neuer) mit macOS Sierra oder neuer verwendest, kannst du deinen Mac sofort mit deiner Apple Watch entsperren, wenn er sich im Ruhezustand befindet. Du musst auf deiner Apple Watch und deinem Mac mit derselben Apple-ID bei iCloud angemeldet sein.

 **Tipp:** Um herauszufinden, wie alt dein Mac ist, klicke oben links auf dem Bildschirm auf das Apple-Menü und anschließend auf „Über diesen Mac“. Das Herstellungsjahr dieses Mac wird neben dem Modell aufgeführt, z.B. „MacBook Pro (Retina, 13“, Mitte 2014)“



Automatisches Entsperren aktivieren: Wähle auf deinem Mac „Apple“ > „Systemeinstellungen“, klicke auf „Sicherheit“ und klicke auf „Allgemein“. Aktiviere „Deiner Apple Watch das Entsperren deines Mac erlauben“. Wenn die Zwei-Faktor-Authentifizierung für deinen Apple-ID-Account nicht aktiviert ist, folge den Anweisungen auf dem Bildschirm, und versuche erneut, die Option zu aktivieren.

Weitere Informationen zur Zwei-Faktor-Authentifizierung findest du im Apple-Support-Artikel [Zwei-Faktor-Authentifizierung für die Apple-ID](#).

Außerdem müssen für deinen Mac WLAN und Bluetooth aktiviert sein.

Mac entsperren: Wenn du deine Apple Watch trägst, kannst du den Ruhezustand deines Mac beenden, ohne dass du dein Passwort eingeben musst.

 **Tipp:** Vergewissere dich, dass du die Apple Watch trägst und sie entsperrt ist.

Verwenden der Apple Watch ohne das gekoppelte iPhone



Verwenden der Apple Watch, wenn das iPhone nicht in der Nähe ist

Bei anderen Apple Watch-Modellen als der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular), mit der eine Verbindung zum Mobilfunknetz hergestellt werden kann, benötigst du dein iPhone, um viele der Funktionen auf der Apple Watch auszuführen. Allerdings gibt es auch vieles, das du tun kannst, ohne dass dein iPhone in der Nähe (oder eingeschaltet) sein muss:

- [Wiedergeben von Musik einer synchronisierten Playlist](#)
- Verwenden von Uhr, [Weltuhr](#), [Wecker](#), [Timer](#) und [Stoppuhr](#)
- [Anzeigen von Fotos aus synchronisierten Fotoalben](#)
- [Zahlungen mit Apple Pay](#)
- [Einstellen und Beantworten von Erinnerungen](#)

- Erfassen deines Aktivitätsfortschritts und deines Trainingsverlaufs, Überprüfen deiner Herzfrequenz sowie Entspannen und achtsames Atmen

Hinweis: Die Apple Watch Series 2 (und neuer Modelle) besitzt integriertes GPS und einen Beschleunigungsmesser, die es dir beim Training draußen erlauben, auch ohne das gekoppelte iPhone genauere Messungen für Entfernung, Geschwindigkeit und Höhenmeter zu erhalten.

Wenn die Apple Watch mit dem WLAN verbunden ist

Wenn sich die Apple Watch in Reichweite eines WLAN befindet, mit dem sich dein iPhone schon einmal verbunden hat, wird im Kontrollzentrum  angezeigt. Du kannst noch die folgenden Aktionen ausführen (auch bei ausgeschaltetem iPhone):

- Senden und Empfangen von Nachrichten via iMessage
- Tätigen und Empfangen von Telefonanrufen (wenn WLAN-Anrufe aktiviert sind oder du einen FaceTime-Audioanruf führen möchtest und dich in Reichweite eines WLAN befindest, mit dem sich dein iPhone schon einmal verbunden hat)
- Hören von auf der Apple Watch gespeicherter Musik
- Anzeigen des aktuellen Wetters
- Beobachten von Aktienkursen in deinem Portfolio
- Steuern deines Zuhauses
- Verwenden von Apps anderer Anbieter, die WLAN-Konnektivität unterstützen

Wenn die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) eine Verbindung zum Mobilfunknetz hat

Wenn die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) eine Verbindung zum Mobilfunknetz hat, kannst du Anrufe tätigen, Nachrichten beantworten, Mitteilungen empfangen und vieles mehr.

Die Apple Watch verwendet die drahtlose Technologie „Bluetooth®“, um sich mit dem gekoppelten iPhone zu verbinden, und sie verwendet das iPhone für viele Drahtlosfunktionen. Die Apple Watch kann WLANs nicht selbstständig konfigurieren, sie kann sich jedoch mit Netzwerken verbinden, mit denen du dich auf dem gekoppelten iPhone verbunden hast. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Informationen zu Bluetooth und WLAN auf der Apple Watch](#).

Zifferblätter



Zifferblätter und Funktionen

Apple Watch wird mit verschiedenen Zifferblättern geliefert, die du in der Regel beliebig anpassen kannst. Suche regelmäßig nach Softwareaktualisierungen. Die folgenden Zifferblätter können von denen abweichen, die du auf deiner Apple Watch siehst. [Vergewissere dich, dass deine Software auf dem neuesten Stand ist](#), damit die neuesten Zifferblätter angezeigt werden.

Hinweis: Die Komplikation „Radio“ wird auf der Apple Watch Series 3 angezeigt.

Aktivität „Analog“

Dieses Zifferblatt zeigt deinen Aktivitätsfortschritt, der über eine traditionelle Analoguhr gelegt wird. Du kannst auswählen, ob deine Aktivitätsringe im gewohnten Design oder als Unterzifferblätter angezeigt werden sollen.



- *Anpassbare Funktionen:* Zifferblattfarbe • Stil (Ringe oder Unterzifferblätter)
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller

Titel • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr
• Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training •
Weltuhr

Aktivität „Digital“

Auf diesem Zifferblatt wird die Zeit im digitalen Format in einer großen, gleichmäßigen Schrift zusammen mit deinem Aktivitätsfortschritt angezeigt.



- *Anpassbare Funktionen:* Zifferblattfarbe • Sekunden
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Astronomie

Zusätzlich zu Datum und Uhrzeit zeigt dieses Zifferblatt die Mondphase, die Erde mit den aktuellen Tag-/Nachtgrenzen und die Positionen der Planeten an.



Chronograph

Dieses Zifferblatt misst die Zeit in präzisen Schritten, wie eine klassische analoge Stoppuhr. Es verfügt über eine Stoppuhr, die direkt auf dem Zifferblatt aktiviert werden kann.



- *Anpassbare Funktionen:* Zifferblattfarbe • Zeitskala
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Farbe

Dieses Zifferblatt zeigt die Uhrzeit und die Funktionen, die du hinzufügst, in bunten Farben an.



- *Anpassbare Funktionen:* Zifferblattfarbe • Monogramm
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Entdecker

Das Zifferblatt „Entdecker“ ist nur auf der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) verfügbar. Es umfasst grüne Punkte, die die Signalstärke des Mobilfunknetzes anzeigen.



Signalstärke
der Mobilfunk-
verbindung

- *Anpassbare Funktionen:* Zeigerfarbe • Stil
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Kaleidoskop

Wähle ein Foto aus, um ein Zifferblatt mit dynamischen Formen und Farben zu erstellen. Drehe die Digital Crown, um das Muster zu ändern.



- *Anpassbare Funktionen:* Bild • Stil
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Micky Maus oder Minnie Maus

Mit Micky und Minnie macht sogar die Uhrzeit Spaß, die Arme der Charaktere bewegen sich und zeigen auf die Stunden und Minuten, während sie im Sekundentakt mit den Füßen tippen.



- *Anpassbare Funktionen:* Farbe der Kleidung der Charaktere • Charakter

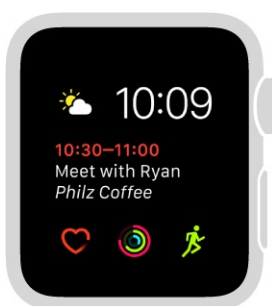
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

 **Tipp:** Hebe deinen Arm und tippe auf das Zifferblatt, damit Micky Maus bzw. Minnie Maus dir sagt, wie spät es ist.

Auswählen, ob dein Charakter die Zeit sprechen soll: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Töne & Haptik“ und anschließend auf „Zur Zeitansage tippen“. Wenn sich die Apple Watch im Stummmodus befindet, hörst du die Stimme nicht. Um den Stummmodus zu (de)aktivieren, streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, und tippe auf „Stummmodus“.

Modular

Dieses Zifferblatt verwendet eine digitale Zeitanzeige und ein Gitterdesign, mit dem du viele Funktionen hinzufügen und einen umfassenden Überblick über deinen Tag erhalten kannst.



- *Anpassbare Funktionen:* Farbe
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller

Titel • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr
• Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training •
Weltuhr

Bewegung

Dieses Zifferblatt zeigt ein eindrucksvoll animiertes Thema an.



- *Anpassbare Funktionen:* Du kannst animierte Schmetterlinge, Blumen oder Quallen auswählen
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Kalender • Verbindung • Datum • Herzfrequenz • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Radio • Erinnerungen • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Training • Weltuhr

Zahlen

Dieses Zifferblatt zeigt die Zeit mit Analogzeigern über einer großen Anzeige für die Stunde an. Du kannst aus sieben verschiedenen Schriftarten und zahllosen Farben auswählen, damit du eine perfekte Kombination erhältst.



- *Anpassbare Funktionen:* Farbe • Schriftart
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Fotos

Dieses Zifferblatt zeigt ein Foto aus der App „Fotos“ auf der Apple Watch an. Für etwas Abwechslung kann mehr als ein Fotozifferblatt hinzugefügt werden.



- *Anpassbare Funktionen:* Synchronisiertes Album • Zeitposition
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Kalender • Verbindung • Datum • Herzfrequenz • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Radio • Erinnerungen • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Training • Weltuhr

Erstellen eines Fotozifferblatts auf der Apple Watch: Wenn das aktuelle Zifferblatt angezeigt wird, drücke fest auf das Display, streiche nach ganz rechts und tippe auf die Taste „Neu“ (+) und anschließend auf „Foto“. Oder drücke auf ein beliebiges Foto, während du die App „Fotos“ auf der Apple Watch durchsuchst, und tippe auf „Zifferblatt erstellen“.

Fotozifferblatts auf dem iPhone erstellen: Öffne die App „Fotos“ auf dem iPhone, tippe auf ein Foto, tippe auf  und dann auf „Zifferblatt erstellen“. Wähle das Zifferblatt „Fotos“ oder „Kaleidoskop“ aus.

Foto ändern: Drücke fest auf dein aktuelles Fotozifferblatt, tippe auf „Anpassen“, drehe die Digital Crown, um herauszuzoomen, und tippe auf ein Foto.

Du siehst keine Fotos? Vergewissere dich, dass sich die Fotos im synchronisierten Album befinden. Weitere Informationen findest du unter [Auswählen eines Albums und Verwalten des Speicherplatzes](#).

Schlicht

Diesem eleganten, minimalistischen Zifferblatt kannst du Details und Funktionen hinzufügen.



- *Anpassbare Funktionen:* Details und Beschriftung des Zifferblatts • Farbe des Sekundenzeigers
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Siri



Auf dem Siri-Zifferblatt werden Informationen dann angezeigt, wenn du sie benötigst – dein nächster Termin, eine Erinnerung oder die Verkehrslage für deinen Nachhauseweg – basierend auf deinem aktuellen Standort und der Uhrzeit. Tippe einfach darauf, um weitere Informationen anzuzeigen.

- *Anpassbare Funktionen:* Wähle aus, ob Informationen zu „Wecker“, „Atmen“, „Kalender“, „Home“, „News“, „Aktueller Titel“, „Fotos“, „Erinnerungen“, „Aktien“, „Stoppuhr“, „Timer“, „Wallet“, „Wetter“ und „Training“ angezeigt werden sollen.
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Siri • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Solar

Anhand deines aktuellen Standorts und der Uhrzeit zeigt das Zifferblatt „Solar“ den exakten Sonnenstand, Wochentag, sowie Datum und Uhrzeit an.



— Die Digital Crown drehen, um durch den Tag, Mittag, Dämmerung und Nacht zu gehen

Zeitraffer

Dieses Zifferblatt zeigt ein Zeitraffervideo einer Landschaft oder Stadtansicht deiner Wahl.



- *Anpassbare Funktionen:* Wähle aus Videos von Mack Lake, New York, Hongkong, London, Paris oder Schanghai.
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Kalender • Verbindung • Datum • Herzfrequenz • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Radio • Erinnerungen • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Training • Weltuhr

Toy Story

Wenn du deinen Arm hebst, wird dein Lieblingscharakter aus Toy Story zum Leben erweckt.



- *Anpassbare Funktionen:* Toy Box, Buzz, Woody oder Jessie auswählen
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Kalender • Verbindung • Datum • Herzfrequenz • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Radio • Erinnerungen • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Training • Weltuhr

Utility

Dieses Zifferblatt ist praktisch und funktional, du kannst ihm bis zu drei Komplikationen hinzufügen, um alle wichtigen Informationen auf einen Blick zu sehen.



- *Anpassbare Funktionen:* Farbe des Sekundenzeigers • Zeitunterteilungen und Beschriftung des Zifferblatts
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Aktueller Titel • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

X-Large

Wenn du die größte verfügbare Anzeige brauchst. Wenn du eine Komplikation hinzufügst, füllt sie den Bildschirm.



- *Anpassbare Funktionen:* Farbe
- *Verfügbare Komplikationen:* Aktivität • Wecker • Batterie • Atmen • Kalender • Datum • Freunde suchen • Herzfrequenz • Home • Mail • Karten • Nachrichten • Mondphase • Musik • News • Telefon • Radio • Erinnerungen • Remote • Aktien • Stoppuhr • Sonnenverlauf • Timer • Wetter • Wetterbedingungen • Training • Weltuhr

Anpassen des Zifferblatts

Du kannst das Zifferblatt der Apple Watch so personalisieren, dass es genau die Funktionen anzeigt, die du benötigst. Wähle ein Design, passe Farben und Funktionen an und füge es zu deiner Sammlung hinzu. Du kannst das Zifferblatt jederzeit wechseln, damit die richtigen Werkzeuge für die Zeitmessung angezeigt werden – oder einfach für ein wenig Abwechslung.

 **Tipp:** Die Zifferblattgalerie in der App „Apple Watch“ ist die einfachste Methode, um alle verfügbaren Zifferblätter anzuzeigen, anzupassen und zu deiner Sammlung hinzuzufügen. Wenn du dein iPhone gerade nicht zur Hand hast, kannst du dein Zifferblatt auch direkt auf der Apple Watch anpassen. Weitere Informationen findest du unter [Durchsuchen der Zifferblattgalerie](#).

Anderes Zifferblatt auswählen: Streiche von einem Rand zum anderen über das Zifferblatt, um andere Zifferblätter in deiner Sammlung anzuzeigen. Drücke fest auf das Zifferblatt, um alle verfügbaren Zifferblätter zu sehen, streiche zu dem, das du verwenden möchtest, und tippe darauf.



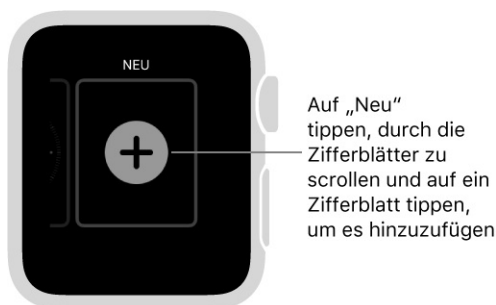
Du kannst manchen Zifferblättern spezielle Funktionen (*Komplikationen* genannt) hinzufügen, damit du Informationen wie Aktienkurse, den Wetterbericht und aus installierten Apps sofort siehst.

Zifferblatt anpassen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche, um eine Funktion auszuwählen, und drehe zum Anpassen die Digital Crown. Wenn das Zifferblatt Komplikationen unterstützt, werden sie gemeinsam auf dem letzten Bildschirm angezeigt. Tippe auf eine, um sie auszuwählen und passe sie mit der Digital Crown an. Drücke anschließend die Digital Crown, um deine Änderungen zu sichern, und tippe auf das Zifferblatt, um zu ihm zu wechseln. Informationen zu den einzelnen Zifferblättern findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).



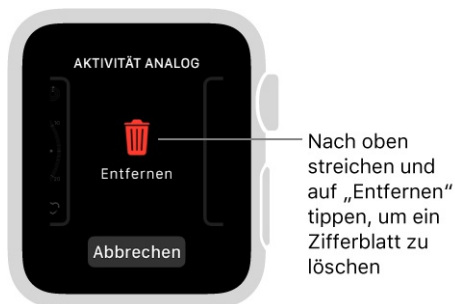
Komplikationen aus anderen Apps hinzufügen: Zusätzlich zu den vorinstallierten Komplikationen, die Informationen wie Wetter, Aktien oder Mondphase anzeigen, kannst du für viele Apps aus dem App Store Komplikationen hinzufügen. Damit diese Komplikationen beim Anpassen eines Zifferblatts verfügbar sind, musst du die App „Watch“ auf dem iPhone öffnen und auf „Meine Uhr“ > „Komplikationen“ tippen.

Zifferblatt zu deiner Sammlung hinzufügen: Erstelle deine eigene Sammlung mit eigenen Zifferblättern, auch unterschiedlichen Versionen desselben Designs. Wenn das aktuelle Zifferblatt angezeigt wird, drücke fest auf das Display, streiche nach ganz links und tippe auf die Taste „Neu“ (+). Streiche nach oben und unten, um durch die Designs zu blättern, und tippe auf das gewünschte Zifferblatt. Nachdem du es hinzugefügt hast, kannst du es anpassen.



Deine Sammlung anzeigen: Du kannst alle deine Zifferblätter auf einen Blick sehen, indem du einfach die App „Apple Watch“ öffnest, auf „Meine Uhr“ tippst und unter „Meine Zifferblätter“ durch deine Sammlung streichst.

Zifferblatt aus deiner Sammlung entfernen: Wenn das aktuelle Zifferblatt angezeigt wird, drücke fest auf das Display, streiche zu dem jeweiligen Zifferblatt, streiche nach oben und tippe auf „Entfernen“. Du kannst das Zifferblatt später jederzeit wieder hinzufügen.



Uhr vorstellen: Tippe auf die App „Einstellungen“ , tippe auf „Uhrzeit“, anschließend auf „+0 Min.“ und drehe die Digital Crown, um die Uhr um bis zu 59 Minuten vorzustellen. Diese Einstellung betrifft nur die auf dem Zifferblatt angezeigte Uhrzeit. Sie hat keinen Einfluss auf Wecker, die Zeit von Mitteilungen und andere Zeiten (wie die Weltuhr).



Durchsuchen der Zifferblattgalerie

Die Zifferblattgalerie in der App „Apple Watch“ ist die einfachste Methode, um alle verfügbaren Zifferblätter anzuzeigen. Wenn du ein Zifferblatt findest, das dich interessiert, kannst du es anpassen, Komplikationen auswählen und es direkt in der Galerie deiner Sammlung hinzufügen.

Zifferblattgalerie öffnen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und tippe auf „Zifferblätter“.



Auf ein Zifferblatt tippen, um es anzupassen und deiner Sammlung hinzuzufügen

Alle vorgeschlagenen Komplikationen durchsuchen

Funktionen für ein Zifferblatt auswählen: Tippe in der Zifferblattgalerie auf ein Zifferblatt und anschließend auf eine Funktion wie Farbe oder Stil. Wenn du die verschiedenen Optionen ausprobierst, ändert sich das oben angezeigte Zifferblatt, damit du dich vergewissern kannst, dass das Design auch wirklich perfekt ist.

Komplikationen hinzufügen: Tippe in der Zifferblattgalerie auf ein Zifferblatt und anschließend auf eine Komplikationsposition, wie oben, rechts oder unten. Scrolle, um die für diese Position verfügbaren Komplikationen anzuzeigen, und tippe anschließend auf die gewünschte Komplikation. Wenn du dich entscheidest, dass du doch keine Komplikation an dieser Position haben möchtest, scrolle in der Liste nach oben und tippe auf „Aus“. Eine vollständige Liste der verfügbaren Komplikationen für jedes Zifferblatt findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

Zifferblatts hinzufügen: Tippe, nachdem du ein Zifferblatt in der Zifferblattgalerie angepasst hast, auf „Hinzufügen“. Streiche so lange über das Zifferblatt nach links, bis das neue Zifferblatt angezeigt wird, um zu ihm zu wechseln.

Zeitmessung



Stellen des Weckers

Verwende die App „Wecker“ 🕒, damit die Apple Watch zum festgelegten Zeitpunkt einen Ton abspielt oder vibriert. Füge deinem Zifferblatt eine Wecker-Komplikation hinzu, damit du anstehende Wecker sofort siehst und die App „Wecker“ mit einem Tippen öffnen kannst.

🗣️ **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Wecker für 18:00 erstellen.“

Wecker stellen: Öffne die App „Wecker“ 🕒 und tippe auf „Wecker hinzufügen“. Tippe auf die Stunden oder Minuten, drehe die Digital Crown zum Anpassen und tippe auf „Stellen“.



Optionen für einen Wecker auswählen: Öffne „Wecker“ 🕒 und tippe auf den Schalter für den Wecker, um ihn ein- oder auszuschalten, oder tippe auf die Weckzeit, um die Einstellungen zu ändern. Stelle „Wiederholen“, „Beschreibung“ und „Schlummern“ ein.



 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Wecker für 7:30 deaktivieren.“

Nächsten Wecker auf dem Zifferblatt anzeigen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die einzelnen Komplikationen auswählen kannst und tippe auf die, die du für Wecker verwenden möchtest. Drehe dann die Digital Crown, um einen Wecker auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Weckerinformationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).



Nie mehr verschlafen: Wenn ein Wecker klingelt, kannst du auf „Schlummern“ tippen, damit der Wecker wenige Minuten später erneut klingelt. Wenn du die Schlummerfunktion deaktivieren möchtest, öffne „Wecker“ , tippe auf den Wecker in der Weckerliste und deaktiviere „Schlummern“.



Wecker löschen: Öffne „Wecker“  und tippe in der Liste auf den Wecker, scrolle nach unten und tippe auf „Löschen“.



💡 Tipp: Um dieselben Wecker sowohl auf dem iPhone als auch auf der Apple Watch anzuzeigen, erstelle den Wecker zunächst auf dem iPhone. Öffne anschließend die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Uhr“ und aktiviere „Push-Hinweise vom iPhone“. Die Apple Watch weist dich darauf hin, wenn dein Wecker klingelt, damit du „Schlummern“ oder den Alarm schließen kannst. (Wenn Apple Watch-Wecker klingeln, wirst du nicht auf dem iPhone benachrichtigt.)

Einstellen eines Timers

Mit der App „Timer“ ⌚ auf der Apple Watch behältst du deine Zeit im Blick. Stelle Timer, die bis zu 24 Stunden laufen.

🗣️ Siri fragen: Sage zum Beispiel: „Timer für 20 Minuten erstellen.“

Timer schnell stellen: Öffne den Timer ⌚ und tippe auf eine Timerdauer, um ihn zu starten. Scrolle nach unten, um eine eigene Zeit einzustellen.

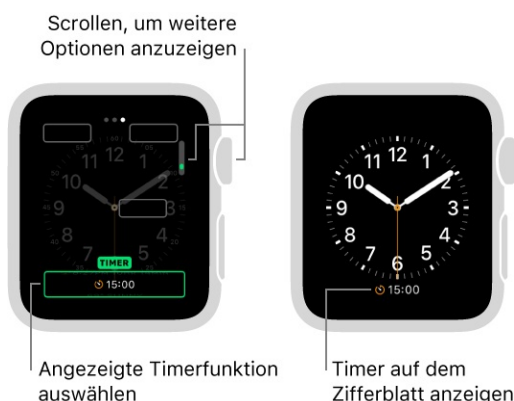


Eigenen Timer stellen: Öffne den Timer 🕒, scrolle nach unten und tippe auf „Eigene“. Tippe auf Stunden, Minuten oder Sekunden, drehe zum Anpassen die Digital Crown und tippe auf „Starten“.



Timer wiederholen: Wenn ein Timer ausgelöst wird, tippe auf „Wiederholen“, um ihn für die gleiche Dauer nochmals zu starten.

Timer zum Zifferblatt hinzufügen: Wenn du einen Timer häufig verwendest, kannst du ihn zum Zifferblatt hinzufügen. Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die einzelnen Komplikationen auswählen kannst, und tippe auf die, die du für den Timer verwenden möchtest. Drehe dann die Digital Crown, um den Timer auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern ein Timer hinzugefügt werden kann, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).



Zeitmessen mit der Stoppuhr

Exakt und einfach die Zeit messen. Die Apple Watch kann die Zeit für Ereignisse, die bis zu 11 Stunden und 55 Minuten dauern, sowie Runden- oder Zwischenzeiten messen und die Ergebnisse als Liste, Kurve oder direkt auf deinem Zifferblatt anzeigen. Das Zifferblatt „Chronograph“ besitzt eine integrierte Stoppuhr und vielen anderen Zifferblättern kannst du eine Stoppuhr hinzufügen.

Stoppuhr öffnen: Öffne die App „Stoppuhr“  oder tippe auf die Stoppuhr auf dem Zifferblatt (wenn du entweder eine hinzugefügt hast oder das Zifferblatt „Chronograph“ verwendest).



Starten, Stoppen und Zurücksetzen: Tippe auf die grüne Taste „Starten“. Tippe auf die weiße Taste „Runde“, um eine Runden- oder Zwischenzeit aufzuzeichnen. Tippe auf die rote Taste „Stoppen“, um die endgültige Zeit aufzuzeichnen. Die Zeit läuft weiter, wenn du zum Zifferblatt zurückwechselst oder andere Apps öffnest. Tippe anschließend auf die weiße Taste „Zurücksetzen“ oder auf „Runde“, um die Stoppuhr zurückzusetzen.



Stoppuhrformat ändern: Öffne die App „Stoppuhr“ 🕒, drücke fest auf das Display und tippe auf „Analog“, „Digital“, „Graph“ oder „Hybrid“.



Zwischen der analogen Anzeige mit einem Zifferblatt und 3 Zifferblättern mit Zwischenzeiten wechseln: Streiche auf der analogen Stoppuhr mit einem Zifferblatt nach oben, um separate Zifferblätter für Minuten, Sekunden und Zehntel über einer scrollbaren Liste mit den Rundenzeiten anzuzeigen.



Ergebnisse kontrollieren: Überprüfe die Ergebnisse auf dem Bildschirm, den du für die Zeitmessung verwendest, oder ändere die Zeitmessung, um Rundenzeiten und die schnellste/langsamste Runde (grün bzw. rot markiert) im gewünschten Format anzuzeigen. Wenn die Anzeige eine Liste der Rundenzeiten enthält, drehe zum Scrollen die Digital Crown.



Zeitmessung auf dem Zifferblatt beobachten: Um die Zeitmessung auf dem normalen Zifferblatt im Auge zu behalten, füge diesem eine Stoppuhr hinzu. Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die einzelnen Komplikationen auswählen kannst, und tippe auf die, die du als Stoppuhr verwenden möchtest. Drehe dann die Digital Crown, um die Stoppuhr auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown.

Die aktuell verstrichene Zeit ist auf dem Zifferblatt zu sehen und du kannst darauf tippen, um die App „Stoppuhr“ 🕒 zu öffnen und die Rundenzeiten zu überprüfen. Informationen darüber, welchen Zifferblättern ein Timer hinzugefügt werden kann, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).



Anzeigen der Zeit in anderen Städten

Mit der App „Weltuhr“ 🌐 kannst du die Zeit in verschiedenen Städten auf der ganzen Welt anzeigen. Füge Städte deinem Zifferblatt hinzu, um schnell darauf Zugriff zu haben.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Wie spät ist es in Neuseeland?“

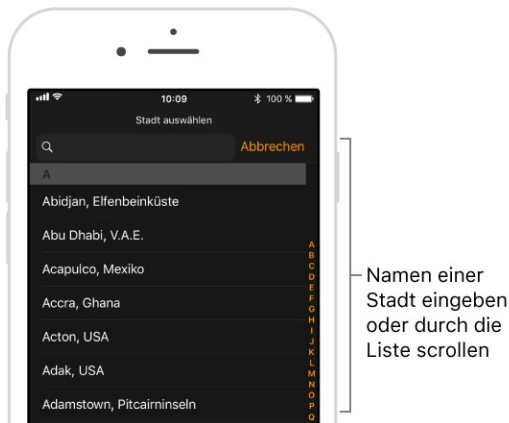
Zeit in einer anderen Stadt anzeigen: Öffne „Weltuhr“  und drehe die Digital Crown oder streiche auf dem Bildschirm, um durch die Liste zu scrollen. Wenn du die Zeit für eine Stadt dauerhaft anzeigen möchtest, kannst du die Weltuhr deinem Zifferblatt hinzufügen und eine Stadt auswählen, die dauerhaft angezeigt werden soll.



Weitere Informationen anzeigen: Um weitere Informationen zu einer Stadt anzuzeigen, z. B. Sonnenaufgang und -untergang, tippe in der Weltuhrliste auf die Stadt. Scrolle, um die nächste Stadt in deiner Liste anzuzeigen. Tippe anschließend oben links auf „<“ oder streiche nach rechts, um zur Städteliste zurückzukehren. Du kannst jederzeit die Digital Crown drücken, um zum Zifferblatt zurückzukehren.



Stadt zur Weltuhr hinzufügen: Die Städte, die du auf dem iPhone hinzufügst, werden in der App „Weltuhr“  auf der Apple Watch angezeigt. Öffne die App „Uhr“ auf dem iPhone, tippe auf „Weltuhr“ und anschließend auf .



Stadt aus der Weltuhr entfernen: Öffne die App „Uhr“ auf dem iPhone. Tippe auf „Weltuhr“, dann auf „Bearbeiten“ und anschließend auf  neben einer Stadt.

Weltuhr zum Zifferblatt hinzufügen: Du kannst verschiedenen Zifferblättern eine Weltuhr hinzufügen, manchen auch mehr als eine. Drücke fest auf das Display und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die einzelnen Komplikationen auswählen kannst und tippe auf die, die du für eine Weltuhr verwenden möchtest. Drehe dann die Digital Crown, um eine Stadt auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern eine Weltuhr hinzugefügt werden kann, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).



Abkürzungen für Städte ändern: Wenn du die von der Apple Watch verwendete Abkürzung für eine Stadt ändern möchtest, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und öffne „Uhr“ >

„Städteabkürzungen“. Tippe auf eine Stadt, um die Abkürzung zu ändern.



Überblick über deinen Tag mit „Time Travel“

Verwende Time Travel, um einen Blick auf die jüngere Vergangenheit und die nahe Zukunft zu werfen. Auf vielen Zifferblättern kannst du die Digital Crown drehen, um die angepassten Informationen anzuzeigen.



Die App „Time Travel“ aktivieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Uhr“ und aktiviere „Time Travel“.

Andere Uhrzeit anzeigen: Drehe die Digital Crown, wenn auf dem Zifferblatt die aktuelle Zeit angezeigt wird.

Wenn du die Digital Crown drehst, zeigt das Zifferblatt die geänderte Zeit und Informationen aus unterstützten Komplikationen wie Wetter, Kalender, Weltzeit und mehr an.

 **Tipp:** Tippe beim Verwenden des Zifferblatts „Astronomie“ auf die Mondtaste unten links, drehe dann die Digital Crown, um vergangene und zukünftige Mondphasen anzuzeigen. Tippe auf die Taste „Sonnensystem“ unten rechts und drehe dann die Digital Crown, um die sich ändernde Position der Planeten anzuzeigen.

In die Gegenwart zurückkehren: Drücke die Digital Crown oder tippe auf die blaue Anzeige für den Zeitunterschied.

Anzeigen der Zeit auf dem Nachttisch

Die Apple Watch wird beim Aufladen zu einem praktischen Wecker für den Nachttisch.



Als Wecker konfigurieren: Verbinde die Apple Watch mit dem Ladegerät. Die Apple Watch zeigt den Ladestatus, die aktuelle Uhrzeit und das Datum sowie die Uhrzeit von eingestellten Weckern.

Zeit auf dem Nachttisch anzeigen: Tippe auf das Display oder stupse die Apple Watch an, um die Zeit anzuzeigen. Es kann auch ausreichen, wenn du den Tisch anstupst. Probiere es einfach aus.

Apple Watch als Wecker verwenden: Wenn du mit der App „Wecker“  einen Wecker erstellst, weckt dich die Apple Watch im Weckermodus sanft mit einem besonderen Ton auf.



Wenn der Wecker abläuft, kannst du ihn durch Drücken der Seitentaste ausschalten oder die Digital Crown drücken, um ihn für 9 Minuten schlummern zu lassen.

Aktivität, Herzfrequenz und Atmen



Erfassen der täglichen Aktivität

Die App „Aktivität“  auf der Apple Watch verfolgt deine Bewegungen während des Tages und spornt dich an, deine Fitnessziele zu erreichen. Die App erfasst, wie oft du aufstehst, wie viel du dich bewegst und wie viele Minuten du trainierst. Drei farbige Ringe zeigen eine Zusammenfassung deines Fortschritts an. Ziel ist es, weniger zu sitzen, sich mehr zu bewegen und zu trainieren, indem du jeden Tag alle drei Ringe schließt. Die App „Aktivität“ auf dem iPhone speichert langfristig Daten über alle deine Aktivitäten.

ACHTUNG: Die Apple Watch sowie die Apple Watch-Apps dienen nur allgemeinen Wellness-Zwecken und sind keine medizinischen Geräte. Weitere wichtige Informationen über die sichere Verwendung der Wellness-Apps findest du unter [Sicherheitshinformationen](#).

Los geht's: Wenn du „Aktivität“  auf der Apple Watch das erste Mal öffnest, streiche nach links, um die Beschreibung für „Bewegen“, „Trainieren“ und „Stehen“ zu lesen und tippe dann auf „Los geht's“. Gib mit der Digital Crown Geschlecht, Alter, Gewicht und Größe ein und gib an, ob du im Rollstuhl sitzt. Wähle danach einen Aktivitätsgrad und bewege dich.



Tipp: Du kannst Geburtsdatum, Geschlecht, Größe, Gewicht und ob du einen Rollstuhl verwendest in der App „Apple Watch“ auf deinem iPhone eingeben. Tippe in der App „Apple Watch“ auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Health“.

Fortschritt überprüfen: Öffne die App „Aktivität“  jederzeit, um zu sehen, welche Fortschritte du machst. Die App „Aktivität“ zeigt drei oder vier Ringe.

- Der Ring „Bewegen“ zeigt an, wie viele Kalorien du aktiv verbrannt hast.
- Der Ring „Trainieren“ zeigt an, wie viele Minuten du trainiert hast.
- Der Ring „Stehen“ zeigt an, wie oft du am Tag mindestens eine Minute in der Stunde gestanden und dich bewegt hast.

Wenn du angegeben hast, dass du einen Rollstuhl verwendest, zeigt der Ring „Rollen“ an, wie oft du am Tag mindestens eine Minute in der Stunde gerollt bist.

Drehe die Digital Crown, um deine aktuellen Gesamtwerte anzuzeigen. Drehe weiter, um deine Fortschritte als Graph, die Gesamtzahl deiner Schritte, die insgesamt zurückgelegte Strecke und deine Trainings anzuzeigen. Auf der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) und der Apple Watch Series 3 (GPS) kannst du sehen, wie viele Treppen du gestiegen bist.

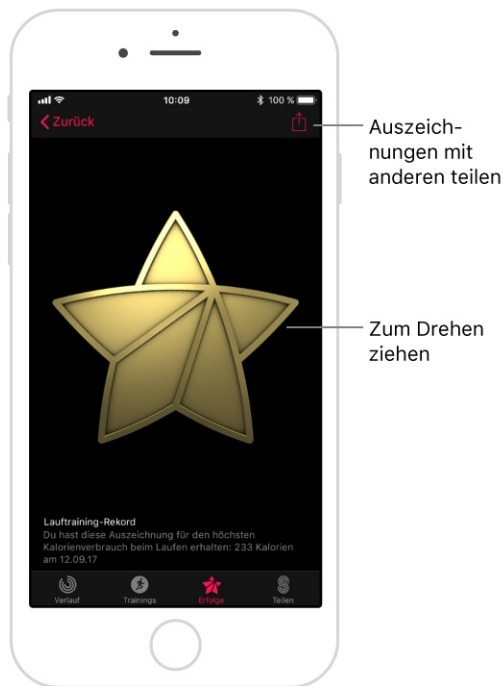


Sich überlappende Ringe bedeuten, dass du dein Ziel übertroffen hast. Drücke fest auf das Display, um deine wöchentliche Zusammenfassung anzuzeigen oder dein Bewegungsziel zu ändern.



Ein teilweise geschlossener Ring zeigt den Fortschritt bis zum Ziel an. Ein geschlossener Ring zeigt an, dass das Ziel erreicht ist.

Aktivitätsverlauf sowie deine Erfolge anzeigen: Öffne die App „Aktivität“ auf dem iPhone und tippe auf ein Datum im Kalender, um eine Zusammenfassung für diesen Tag anzuzeigen. Achte auf Auszeichnungen für Erfolge: Wenn du eine Mitteilung für eine Auszeichnung erhältst, scrolle nach unten, um den Erfolg anzuzeigen, lege deinen Finger darauf und bewege ihn, um ihn aus verschiedenen Perspektiven zu sehen.



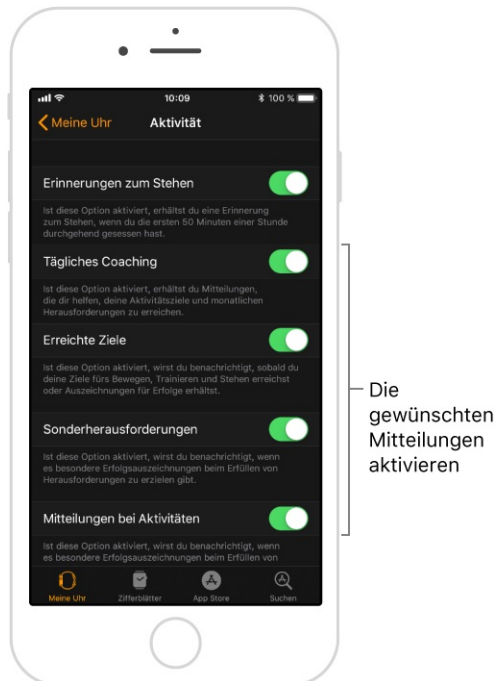
Bewegungsziel anpassen: Öffne die App „Aktivität“  und drücke fest auf das Display, bis du aufgefordert wirst, dein Ziel für „Bewegen“ zu ändern.



Du wirst auch jeden Montag über die Erfolge der letzten Woche benachrichtigt und kannst dein tägliches „Bewegungsziel“ für die kommende Woche anpassen. Die Apple Watch schlägt aufgrund deiner bisherigen Leistungen neue Ziele vor.

Erinnerungen für „Aktivität“ steuern: Erinnerungen können dir dabei helfen, deine Ziele zu erreichen. Die Apple Watch kann dich informieren, ob du auf dem richtigen Weg bist oder hinter deinen Aktivitätszielen zurückliegst. Um auszuwählen, welche Erinnerungen

und Hinweise angezeigt werden sollen, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe dort auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Aktivität“.



Coaching für einen Tag aussetzen: Um Erinnerungen für einen Tag zu deaktivieren, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und dort „Meine Uhr“ > „Aktivität“ und deaktiviere „Tägliches Coaching“.

Aktivitätsfortschritt auf dem Zifferblatt anzeigen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Aktivität“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Aktivitätsinformationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

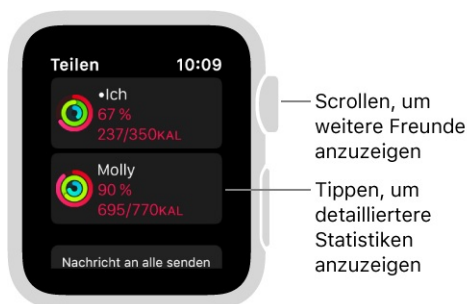
Teilen deiner Aktivität

Bleibe bei deiner Fitnessroutine dran, indem du deine Aktivität mit Familie und Freunden teilst – du kannst sie sogar mit deinem Trainer teilen. Du erhältst Mitteilungen, wenn deine Freunde Ziele erreichen, Trainings abschließen und Erfolge erzielen.

Freunde hinzufügen: Öffne die App „Aktivität“ auf dem iPhone und tippe auf $+$ oben rechts. Gib die Namen deiner Freunde ein und tippe auf „Senden“. Wenn deine Freunde deine Einladung angenommen haben, kannst du die Aktivität deiner Freunde und deine Freunde deine Aktivität sehen.

 **Tip:** Du siehst den Tab „Teilen“ nicht? Wenn mehr als eine Apple Watch mit deinem iPhone gekoppelt ist, stelle sicher, dass auf allen gekoppelten Apple Watches watchOS 3 oder neuer installiert ist.

Wie geht es deinen Freunden? Öffne die App „Aktivität“  und streiche nach links. Drehe die Digital Crown, um durch die Liste deiner Freunde zu scrollen. Tippe auf Freunde, um ihre Tagesstatistiken anzuzeigen.



Liste deiner Freunde sortieren: Öffne die App „Aktivität“ , streiche nach links und drücke fest auf das Display. Tippe auf „Liste sortieren“ und anschließend auf eine Sortieroption.

Freunde weiter motivieren: Sende deinen Freunden eine anspornende Nachricht. Öffne die App „Aktivität“ , streiche nach links und drehe die Digital Crown, um nach unten zu scrollen. Wähle „Nachricht an alle senden“ und verfasse eine Nachricht. Wenn du eine Nachricht an einen bestimmten Freund senden willst, tippe in der Liste

deiner Freunde auf diesen, scrolle nach unten und tippe auf „Nachricht senden“.

Freund entfernen: Öffne die App „Aktivität“ auf dem iPhone, tippe auf den Tab „Teilen“, dann auf einen Freund und anschließend auf „Entfernen“.

Deine Aktivitäten vor bestimmten Freunden ausblenden: Öffne die App „Aktivität“ auf dem iPhone, tippe auf den Tab „Teilen“, dann auf einen Freund und anschließend auf „Aktivität ausblenden“.

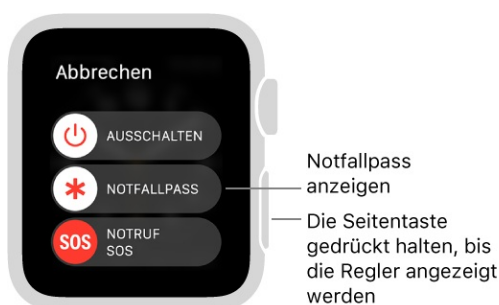
Mitteilungen für einen Freund stummschalten: Öffne die App „Aktivität“ auf dem iPhone, tippe auf den Tab „Teilen“, dann auf einen Freund und anschließend auf „Mitteilungen stummschalten“.

Erstellen eines Notfallpasses

Der Notfallpass enthält medizinische Informationen über dich, die in einer Notfallsituation hilfreich sein können, etwa über Allergien oder gesundheitliche Probleme. Die Apple Watch kann diese Informationen so anzeigen, dass sie für jemanden, der dir bei einem medizinischen Notfall hilft, zur Verfügung stehen.

Notfallpass einrichten: Öffne die App „Health“ auf dem iPhone, tippe unten rechts auf „Notfallpass“ und dann auf „Erstellen“.

Deinen Pass anzeigen: Halte die Seitentaste gedrückt, bis die Regler angezeigt werden, und streiche den Regler „Notruf SOS“ nach rechts.



Wenn du den Notfallpass beim Drücken der Seitentaste der Apple Watch nicht siehst, öffne die App „Health“ auf dem iPhone, tippe auf „Notfallpass“ und anschließend auf „Bearbeiten“ und aktiviere „Im Sperrzustand zeigen“.

Ausblenden deines Notfallpasses, wenn die Apple Watch gesperrt ist: Öffne die App „Health“ auf dem iPhone, tippe auf „Notfallpass“ und anschließend auf „Bearbeiten“ und deaktiviere „Im Sperrzustand zeigen“.

 **Tipp:** Füge deinem Notfallpass Notfallkontakte hinzu, damit diese von der Apple Watch benachrichtigt werden, wenn du einen Notruf tätigst. Weitere Informationen findest du unter [Ausführen eines Notruftelefonats](#).

Überprüfen deiner Herzfrequenz

Deine Herzfrequenz ist eine wichtige Methode, um zu überwachen, wie es deinem Körper geht. Du kannst deine Herzfrequenz während des Trainings überprüfen, deine Herzfrequenz im Ruhezustand, beim Gehen, beim Atmen, beim Trainieren und beim Erholen in deiner Trainingszusammenfassung sehen oder jederzeit den aktuellen Wert messen.

Hinweis: Die komplette Sammlung der Herzfrequenzfunktionen ist auf der Apple Watch Series 1 (und neuer) verfügbar.

Herzfrequenz anzeigen: Öffne die App „Herzfrequenz“ , um deine aktuelle Herzfrequenz, die durchschnittliche Herzfrequenz im Ruhezustand und beim Gehen anzuzeigen. Die Apple Watch misst deine Herzfrequenz, solange du sie trägst.



Herzfrequenz während eines Trainings überprüfen: Standardmäßig wird deine aktuelle Herzfrequenz in der Trainingsansicht „Mehrere Messwerte“ angezeigt. Öffne die App „Apple Watch“, um anzupassen, welche Messwerte während des Trainings angezeigt werden. Tippe auf „Meine Uhr“ > „Training“, dann auf die Trainingsansicht und wähle ein Training durch Tippen aus. Weitere Informationen findest du unter [Beginnen deines Trainings](#).



Graph für deine Herzfrequenz anzeigen: Öffne die App „Health“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, dann auf „Gesundheitsdaten“ und anschließend auf „Herz“. Du kannst deine Herzfrequenz im Verlauf der letzten Zeit (Stunde, Tag, Woche oder Jahr) anzeigen. Außerdem kannst du Informationen für Ruhe, Erholung, Trainings, durchschnittliche Gehzeiten, Atemfrequenz und Herzfrequenzvariabilität anzeigen.

Herzfrequenzdaten aktivieren: Deine Apple Watch überwacht standardmäßig deine Herzfrequenz für die App „Herzfrequenz“, Trainings und Atemübungen. Wenn du Herzfrequenzdaten deaktiviert hast, kannst du sie wieder aktivieren, indem du die App „Apple Watch“

auf dem iPhone öffnest, auf „Meine Uhr“ tippst, „Datenschutz“ > „Bewegung & Fitness“ öffnest und „Herzfrequenz“ aktivierst.

Mitteilungen bei erhöhter Herzfrequenz erhalten: Die Apple Watch kann dir eine Mitteilung senden, wenn deine Herzfrequenz über einem bestimmten Wert bleibt, obwohl du mindestens 10 Minuten inaktiv warst. Du kannst Mitteilungen zur Herzfrequenz aktivieren, wenn du zum ersten Mal die App „Herzfrequenz“ verwendest, oder dies später tun: Öffne dazu die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, dann auf „Herzfrequenz“, wähle dann „Erhöhte Herzfrequenz“ und einen Wert.

Herzfrequenz zum Zifferblatt hinzufügen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Herzfrequenz“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Informationen zur Herzfrequenz hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

Hinweis: Um optimale Ergebnisse zu erzielen, benötigt die Apple Watch für Funktionen wie die Handgelenkerkennung, haptische Mitteilungen und den Herzfrequenzsensor Hautkontakt. Wenn die Apple Watch genau richtig anliegt (also weder zu eng noch zu lose ist und deine Haut noch atmen kann), ist es am bequemsten für dich und die Sensoren funktionieren am besten. Eventuell musst du die Apple Watch beim Training enger am Handgelenk tragen und danach wieder lockern. Wasser kann die Überwachung der Herzfrequenz verhindern oder deren Genauigkeit verringern. Außerdem funktionieren die Sensoren nur, wenn du die Apple Watch auf der

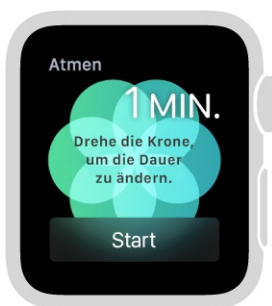
Oberseite des Handgelenks trägst. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Ihre Herzfrequenz. Was sie bedeutet und wo Sie sie auf der Apple Watch finden.](#)

Entspannen und achtsames Atmen

Die App „Atmen“  auf der Apple Watch unterstützt dich dabei, dir jeden Tag ein paar Minuten zu nehmen, um dich zu entspannen und auf deine Atmung zu achten.

Atemübung beginnen: Öffne die App „Atmen“  und tippe auf „Start“. Atme langsam ein, während die Animation größer wird, und wieder aus, wenn sie kleiner wird.

Dauer der Atemübung festlegen: Öffne die App „Atmen“  und drehe die Digital Crown, um die Dauer zu verändern. Du kannst eine Zeit von einer Minute bis zu fünf Minuten festlegen. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, auf „Atmen“ und anschließend auf „Vorherige Dauer verwenden“, um dies als Standarddauer festzulegen.



Atemerinnerungen festlegen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, auf „Atmen“ und anschließend auf „Atemerinnerungen“. Du kannst festlegen, wie häufig du daran erinnert werden möchtest, bewusst zu atmen.

Atemerinnerungen stummschalten: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Atmen“ und aktiviere „Heute keine Hinweise“.

Atemfrequenz ändern: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, auf „Atmen“ und anschließend auf „Atemfrequenz“, um die Anzahl der Atemzüge pro Minute zu ändern.

Herzfrequenz während einer Atemübung überprüfen: Öffne die App „Health“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, dann auf „Gesundheitsdaten“ und anschließend auf „Herz“. Streiche nach links, um „Atmen“ zu sehen.

Ateminformationen auf dem Zifferblatt anzeigen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Atmen“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Ateminformationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

Training



Trainingsübersicht

Mit der App „Workout“  auf der Apple Watch kannst du deine individuellen Trainingseinheiten verwalten. Mit ihr kannst du dir konkrete Ziele setzen, z. B. Zeit, Strecke oder Kalorien, und dann auf der Apple Watch deine Fortschritte verfolgen. Sie spornt dich an und fasst die Ergebnisse zusammen. Du kannst auch ein Training erstellen, das mehrere Aktivitäten wie ein Lauf-, ein Schwimm- und ein Radfahrtraining umfasst. Verwende die App „Aktivität“ auf dem iPhone verwenden, um deinen kompletten Trainingsverlauf einzusehen. Weitere Informationen zum Kalibrieren deiner Apple Watch findest du unter [Kalibrieren deiner Apple Watch für genauere Daten zu Trainingseinheiten und Aktivitäten](#).



Siri fragen: Sage zum Beispiel:

- „Hey Siri, starte einen 30-minütigen Lauf.“
- „5 Kilometer spazieren gehen.“
- „Rad fahren für 300 Kalorien.“

Beginnen deines Trainings

Mit einem Training beginnen: Öffne die App „Training“  und wähle das gewünschte Training aus – z. B. ein Lauf-, Geh- oder Stepper-Training. Die Reihenfolge der verfügbaren Trainings ändert sich je nachdem, wie du die App verwendest und Trainings auswählst.



Tipp: Verwende „Andere“ für Yoga, Krafttraining, Tanz o. ä.



Trainingsziel festlegen: Tippe auf ... und wähle ein Ziel aus: Kalorien, Zeit, Strecke oder ein offenes Ziel (bei dem du kein festes Ziel hast, aber trotzdem das Training mit der Apple Watch erfassen möchtest). Drehe die Digital Crown oder tippe auf „+ / –“. Tippe anschließend auf „Start“.

 **Tipp:** Drücke beim Anzeigen des Bildschirms mit einem Trainingsziels (Strecke oder Kalorien) fest auf das Display und tippe anschließend auf „MI“ oder „KM“, um Meilen bzw. Kilometer auszuwählen oder auf „CAL“ oder „KJ“, um Kalorien bzw. Kilojoules auszuwählen. Drücke für ein Schwimmtraining fest auf das Display und wähle „YD“ oder „M“, um Yards bzw. Meter auszuwählen.

Training mit verschiedenen Aktivitäten ausführen: Beginne dein erstes Training, beispielsweise ein Lauftraining. Wenn du bereit für die nächste Aktivität bist, etwa ein Radfahrtraining, streiche nach rechts, tippe auf + und wähle das Training durch Tippen aus. Wenn das Training beendet ist, streiche nach rechts und tippe auf „Beenden“. Drehe die Digital Crown, um durch die Trainingszusammenfassung zu scrollen. Scrolle nach unten und tippe auf „Fertig“, um das Training zu sichern.

 **Tipp:** Wenn du mit der Apple Watch Series 2 (und neuer) draußen trainierst, kannst du dein iPhone zuhause lassen – mit dem integrierten GPS werden Entfernungen exakt gemessen.

Fortschritt überprüfen: Hebe deinen Arm, um deine Trainingsstatistiken anzuzeigen, einschließlich des Rings für erreichte Ziele, verstrichene Zeit, durchschnittliches Tempo, zurückgelegte Entfernung, verbrauchte Kalorien und Herzfrequenz. (Wenn du kein Ziel festgelegt hast, gibt es keinen Ring namens „Ziel“.) Über die App „Apple Watch“ kannst du **auswählen, welche Metriken während des Trainings angezeigt werden**.



Anhalten und Fortsetzen: Um das Training zu einem beliebigen Zeitpunkt zu unterbrechen, drücke gleichzeitig auf die Seitentaste und die Digital Crown. Bei allen Trainings außer dem Schwimmtraining kannst du auch auf dem Trainingsbildschirm nach rechts streichen und auf „Pause“ tippen. Tippe zum Fortfahren auf „Fortsetzen“.

Teil deines Trainings markieren: Tippe zweimal auf den Bildschirm, um einen Teil deines Trainings auszuwählen. Für diesen Teil werden die Statistiken kurz angezeigt. Um die Statistiken für alle Teile deines Trainings anzuzeigen, öffne die App „Aktivität“ auf deinem iPhone, tippe auf „Trainings“, anschließend auf das Training und scrolle nach unten.

Beim Training abrocken: Streiche während eines Trainings nach links zum Bildschirm „Aktueller Titel“, um Musik auszuwählen und die Lautstärke der Bluetooth-Kopfhörer zu steuern. Um festzulegen, dass eine Playlist automatisch wiedergegeben wird, wenn du ein Training beginnst, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und tippe auf „Meine Uhr“. Tippe auf „Training“, tippe dann auf „Trainings-Playlist“ und wähle eine Playlist aus. Weitere Informationen findest du unter [Abspielen von Musik](#).

Hinweis: Wenn du beim Starten eines Trainings bereits Musik oder einen anderen Audiotitel hörst, wird die Wiedergabe fortgesetzt.

Ein Trainings schnell vom Zifferblatt aus starten: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Training“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Trainingsinformationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

 **Tipp:** Du überprüfst deine Aktivität häufig? Verwende das Zifferblatt „Aktivität Analog“ oder „Aktivität Digital“, um auf einen Blick Informationen über „Aktivität“ zur Verfügung zu haben.

Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Mit der Apple Watch trainieren](#).

Schwimmen gehen

Ein Schwimmtraining beginnen: Öffne „Training“  und wähle „Freiwassertraining“ oder „Beckenschwimmen“.

Wenn du ein Schwimmtraining startest, sperrt die Apple Watch automatisch den Bildschirm mit dem Wasserschutz, um versehentliches Tippen zu verhindern. Wenn du dich nicht im Wasser befindest, weil du entweder eine Pause machst oder das Training beendet hast, drehe die Digital Crown, um den Bildschirm zu entsperren und Wasserrückstände vom Lautsprecher zu entfernen. Du hörst einen Ton und spürst eventuell etwas Wasser auf deiner Haut.

Die Apple Watch Series 1 und die Apple Watch (1. Generation) sind nicht zum Schwimmen geeignet. Weitere Informationen findest du unter [Wichtige Informationen zur Handhabung](#).

Unterbrechen und Fortsetzen eines Schwimmtrainings: Drücke gleichzeitig die Digital Crown und die Seitentaste.

Herzfrequenz überwachen: Standardmäßig werden Informationen zu deiner Herzfrequenz bei Schwimmtrainings nicht angezeigt. Wasser kann die Überwachung der Herzfrequenz verhindern oder deren Genauigkeit verringern. Um die Herzfrequenz anzuzeigen, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, anschließend auf „Training“ > „Trainingsansicht“ und tippe auf „Mehrere Messwerte“. Tippe auf die Art des Trainings, auf „Bearbeiten“ und anschließend auf  neben „Herzfrequenz“.

Zusammenfassung deines Schwimmtrainings anzeigen: Entsperre die Apple Watch und tippe auf „Beenden“. Beim Training „Beckenschwimmen“ werden Training-Sets und Ruhephasen automatisch erfasst. Die Zusammenfassung auf der Apple Watch zeigt, welcher Schwimmstil verwendet und welche Strecke zurückgelegt wurde. Du findest die Pace für jedes Set in der Trainingsübersicht auf dem iPhone.



Wasser nach dem Schwimmen manuell entfernen: Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, tippe auf  und drehe die Digital Crown, um den Bildschirm zu entsperren. Entferne das Wasser vom Lautsprecher.

Verwenden von Sportgeräten mit der Apple Watch



Die Apple Watch kann mit kompatiblen Cardiogeräten für die Synchronisierung von Daten gekoppelt werden. Hierzu zählen beispielsweise Laufbänder, Crosstrainer, Indoor-Räder und vieles mehr. Auf diese Weise erhältst du genauere Daten über dein Training.

Mit kompatiblen Sportgeräten koppeln: Prüfe zuerst, ob das Gerät kompatibel ist. Auf dem Gerät wirst du über den Verbindungsaufbau mit der Apple Watch informiert. Halte die Apple Watch dicht (wenige Zentimeter Abstand) an das kontaktlose Lesegerät, wobei das Display zum Lesegerät weisen sollte. Ein leichter Tap und ein Ton bestätigen, dass die Apple Watch gekoppelt ist.

Wenn die Option „Sportgeräte entdecken“ deaktiviert ist, öffne die App „Training“  und halte die Apple Watch dicht an das kontaktlose Lesegerät.

Training starten und beenden: Drücke die Starttaste auf dem Sportgerät, um das Training zu beginnen. Drücke die Stopptaste auf dem Sportgerät, um das Training zu beenden.

Trainingsdaten vom Sportgerät anzeigen: Wenn du dein Training beendest, werden die Daten vom Sportgerät im Trainingsüberblick der App „Aktivität“ auf der Apple Watch und dem iPhone angezeigt.

Beenden und Evaluieren des Trainings

Training beenden: Hast du dein Ziel erreicht, hörst du einen Ton. Wenn du noch weitermachen kannst und möchtest, nur zu, die Apple Watch sammelt so lange Daten, bis du dein Training beendest. Streiche anschließend nach rechts und tippe auf „Beenden“. Drehe die Digital Crown, um durch die Ergebniszusammenfassung zu scrollen, und tippe unten auf „Fertig“.

 **Tipp:** Der Herzfrequenzsensor bleibt drei Minuten nach dem Beenden eines Trainings aktiv, um die Herzfrequenz beim Erholen zu messen. Nach dem Abschließen eines Trainings kannst du auf das Herzsymbol in deiner Trainingsübersicht tippen, um die Herzfrequenz beim Erholen in Echtzeit zu sehen.

Eigenes Training benennen: Starte ein Training des Typs „Andere“. Streiche anschließend nach rechts und tippe auf „Beenden“. Tippe auf „Aktivität“, tippe dann auf die Art des beendeten Trainings – zum Beispiel Tennis oder Tai-Chi – und scrolle in der Übersicht nach unten. Tippe dann auf „Fertig“.

Trainingsverlauf einsehen: Öffne die App „Aktivität“ auf dem iPhone und tippe auf „Trainings“ und anschließend auf ein Training.



Tipp: Um eine bestimmte Art des Trainings zu sehen, wie zum Beispiel Gehen oder Schwimmen, tippe auf „Alle Trainings“, dann auf eine Trainingsart und tippe abschließend auf „Fertig“.

Trainingsroute und Pace überprüfen: Öffne die App „Aktivität“ auf dem iPhone und tippe auf „Trainings“ und anschließend auf ein Training. Tippe dann auf die Kartenminiatur, die unter „Route“ angezeigt wird. Die Routenfunktion ist für Training wie Gehen, Laufen, Freiwasserschwimmen oder Radfahren verfügbar.

Die Farben zeigen deine Pace an: grün ist am schnellsten, rot am langsamsten

Hinweis: Damit du die Route sehen kannst, benötigst du eine Apple Watch Series 2 oder du musst dein iPhone beim Training dabei haben. Aktiviere außerdem das Routenprotokoll. Du kannst die Option „Routenprotokoll“ aktivieren, wenn du die Apple Watch konfigurierst, oder dies zu einem späteren Zeitpunkt nachholst: Tippe auf dem iPhone auf „Einstellungen“ > „Datenschutz“ > „Ortungsdienste“, tippe auf „Apple Watch-Training“ und anschließend auf „Beim Verwenden der App“.

Anpassen der Trainingseinstellungen

Trainingsansicht ändern: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, anschließend auf „Training“ > „Trainingsansicht“ und tippe auf „Mehrere Messwerte“ oder „Ein Messwert“. „Mehrere Messwerte“ zeigt mehrere Messwerte auf einem Bildschirm an. Um auszuwählen, welche Statistiken für welchen Trainingstyp angezeigt werden sollen (wenn du z. B. beim Rennen mehr Informationen zum Tempo erhalten möchtest), tippe auf den Trainingstyp, auf „Bearbeiten“ und füge Statistiken hinzu, entferne sie oder ordne sie neu an.

Drehe während des Trainings die Digital Crown, um einen anderen Messwert hervorzuheben, wie zum Beispiel die Strecke oder die Herzfrequenz.

Lauftrainings automatisch unterbrechen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Training“ und aktiviere „Autom. anhalten (Laufen)“. Die Apple Watch unterbricht dein Lauftraining draußen automatisch und setzt es wieder fort, z. B. wenn du anhältst, um die Straße zu überqueren, oder eine Trinkpause einlegst.

Versehentliche Taps verhindern: Wenn aufgrund deines Trainings oder der Ausrüstung, die du trägst, versehentlich Taps auf der Apple Watch ausgelöst werden, solltest du den Bildschirm sperren, damit die Aufzeichnung deines Trainings nicht unterbrochen wird. Streiche nach rechts und tippe auf „Sperren“. Um Mitteilungen zu schließen, drücke die Digital Crown. Drehe die Digital Crown, um das Display zu entsperren.

Batterie beim Training schonen: Du kannst Strom sparen, indem du bei langen Geh- und Lauftrainings den Herzfrequenzsensor deaktivierst, auch wenn dann der geschätzte Kalorienverbrauch nicht ganz genau sein wird. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Training“ und aktiviere „Stromsparmodus“.

Sicherstellen, dass deine Daten richtig sind

Die Apple Watch verwendet die angegebenen Informationen zu Größe, Gewicht, Geschlecht, Alter und Informationen darüber, ob du einen Rollstuhl verwendest, um verbrannte Kalorien, zurückgelegte Entfernung und andere Daten zu errechnen. Außerdem lernt die Apple Watch, wenn du häufiger mit der App „Workout“  läufst, dein Trainingslevel kennen und kann genauer abschätzen, wie viele

Kalorien du bei aerobischen Aktivitäten verbrannt hast.

Das GPS deines iPhone ermöglicht es der Apple Watch, Entfernungen noch genauer zu messen. Wenn du beispielsweise beim Laufen dein iPhone dabei hast und die App „Workout“  verwendest, nutzt die Apple Watch das GPS des iPhone, um deine Schrittlänge zu errechnen. Wenn du dann beim nächsten Training dein iPhone nicht dabei hast oder GPS nicht verfügbar ist (z. B. in einer Halle), verwendet die Apple Watch die gespeicherten Informationen über deine Schrittlänge, um die Entfernung zu messen.

Die Apple Watch Series 2 (und neuer) verwendet das integrierte GPS und den Beschleunigungsmesser, um deine Bewegung zu messen.

Größe und Gewicht aktualisieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, auf „Health“ und anschließend auf „Bearbeiten“. Tippe auf „Größe“ oder „Gewicht“ und passe die Werte an.

Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Kalibrieren deiner Apple Watch für genauere Daten zu Trainingseinheiten und Aktivitäten](#).

Musik, Radio und „Aktueller Titel“



Verbinden von Bluetooth-Kopfhörern oder -Lautsprechern

Du kannst Musik auf der Apple Watch speichern und mit Bluetooth-Kopfhörern oder -Lautsprechern hören, ohne dass du dein iPhone dabei haben musst.

 **Tipp:** Wenn du AirPods hast, die du für dein iPhone eingerichtet hast, können diese sofort mit deiner Apple Watch verwendet werden; drücke einfach auf „Wiedergabe“.

Bluetooth-Kopfhörer oder -Lautsprecher verwenden: Du benötigst Bluetooth-Kopfhörer oder -Lautsprecher, um auf der Apple Watch Musik oder anderes Audio hören zu können. Folge der Anleitung für die Kopfhörer/Lautsprecher, um sie in den Suchmodus zu versetzen. Wenn das Bluetooth-Gerät bereit ist, öffne die App „Einstellungen“  auf der Apple Watch, tippe auf „Bluetooth“ und anschließend auf das Gerät, wenn es angezeigt wird.



Audioausgabe auswählen: Streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen, tippe auf  und wähle das Gerät aus, das du verwenden möchtest.

ACHTUNG: Wichtige Hinweise zur Vermeidung von Hörschäden findest du unter [Sicherheitsinformationen](#).

Hinzufügen von Musik zur Apple Watch

Wenn Musik zu deiner Apple Watch hinzufügst, kannst du überall Musik hören, ohne dein iPhone bei dir haben zu müssen.

Auswählen, welche Playlists automatisch zur Apple Watch

hinzugefügt werden: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Musik“. Wenn du Apple Music abonniert hast, werden die Playlists „Favoriten“ und „Neue Musik für mich“ automatisch zur Apple Watch hinzugefügt, wenn diese am Stromnetz angeschlossen wird. Deaktiviere die Playlists, die du nicht hinzufügen möchtest.

Die Playlist „Häufig gespielt“ kann von allen Apple Music-Abonnenten, aber auch anderen Benutzern zur Apple Watch hinzugefügt werden. Dabei handelt es sich um eine Sammlung von Alben und Playlists, die basierend auf dem, was du dir normalerweise auf dem iPhone anhörst, zusammengestellt wird.

Alben und Playlists zur Apple Watch hinzufügen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Musik“. Tippe unter „Playlists & Alben“ auf „Musik hinzufügen“. Wähle Alben und Playlists aus, um diese zur Apple Watch hinzuzufügen.

 **Tipp:** Verwende die App „Musik“ auf dem iPhone, um eine Playlist speziell mit der Musik zu erstellen, die du mit der Apple Watch hören möchtest, wie zum Beispiel Musik, die dich beim Laufen anspornt.

Trainings-Playlist zur Apple Watch hinzufügen (Apple Watch Series 1 und neuer): Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Training“. Tippe auf

„Trainings-Playlist“ und wähle eine Playlist aus. Diese Playlist wird automatisch wiedergegeben, wenn du ein Training beginnst, es sei denn, du hörst gerade etwas anderes.

Anzeigen, wie viel Musik auf der Apple Watch gespeichert ist:

Öffne auf der Apple Watch die App „Einstellungen“ , öffne „Allgemein“ > „Info“ und sieh unter „Titel“ nach.

Musik von der Apple Watch entfernen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Musik“. Deaktiviere das automatische Hinzufügen von Playlists, die du nicht auf deiner Apple Watch haben möchtest. Um Playlists und Alben zu entfernen, die zu deiner Apple Watch hinzugefügt wurden, tippe auf „Bearbeiten“, dann auf  neben den unerwünschten Objekten. Musik, die von der Apple Watch entfernt wird, verbleibt auf dem iPhone.

Musik zum Zifferblatt hinzufügen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Musik“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Musikinformationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

Abspielen von Musik

Verwende die App „Musik“ , um Musik auf der Apple Watch zu wählen und wiederzugeben.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel:

- „Spiele Norah Jones“
- „Spiele mehr Titel von diesem Album“
- „Spiele meine Playlist Sport“

Wiedergabe von auf der Apple Watch gespeicherter Musik:

Nachdem du Musik zu deiner Apple Watch hinzugefügt und **Bluetooth-Kopfhörer oder -Lautsprecher damit gekoppelt hast**, öffne die App „Musik“ 🎵. Drehe die Digital Crown, um durch die Albumcover zu scrollen, und tippe dann auf eine Playlist oder ein Album, um mit der Wiedergabe zu beginnen. Nutze die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, um festzulegen, welche Titel **zur Apple Watch hinzugefügt** werden sollen.



Musik über das iPhone wiedergeben: Öffne die App „Musik“ 🎵 auf der Apple Watch, scrolle an den oberen Bildschirmrand und wähle das iPhone für die Wiedergabe aus. Tippe für die Wiedergabe auf eine Playlist, einen Künstler, ein Album oder einen Musiktitel. Tippe auf 📶 und wähle dann das Audioziel – etwa Bluetooth-Kopfhörer oder -Lautsprecher oder ein AirPlay-Gerät, das sich im gleichen WLAN wie das iPhone befindet.

Musik aus der Musikmediathek wiedergeben: Wenn du Apple Music abonniert hast und sich die Apple Watch Series 3 in der Nähe deines iPhone befindet oder sie mit einem WLAN oder Mobilfunknetz (GPS + Cellular-Modelle) verbunden ist, kannst du Musik aus deiner Musikmediathek auf die Apple Watch streamen. Öffne die App „Musik“ 🎵 auf der Apple Watch und tippe auf „Mediathek“. Tippe dann auf solche Alben, Playlists oder Songs, die sich nicht auf der Apple Watch befinden, um sie wiederzugeben.

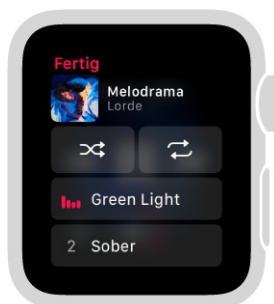
Apple Music anhören: Wenn du Apple Music abonniert hast und sich die Apple Watch Series 3 in der Nähe deines iPhone befindet oder sie mit einem WLAN oder Mobilfunknetz (GPS + Cellular-Modelle) verbunden ist, kannst du „Hey Siri“ sagen und dann nach einem Künstler, Album, Musiktitel oder Genre fragen.

Wiedergabe steuern: Verwende die folgenden Steuerelemente:

- ► zum Wiedergeben von Musik
- || zum Anhalten der Wiedergabe
- ►► zum Vorspringen zum nächsten Titel
- ◀◀ zum Zurückspringen an den Anfang bzw. beim Doppeltippen zum Zurückspringen zum vorherigen Titel

Musiktitel zufällig wiedergeben oder wiederholen: Tippe auf ≡ wenn die Wiedergabesteuerungen angezeigt werden, und tippe auf „Zufällig“ oder „Wiederholen“.

💡 **Tipp:** Tippe zweifach auf die Taste „Wiederholen“, um einen Titel zu wiederholen.



Alben, Titel oder Künstler zufällig wiedergeben: Tippe auf „Mediathek“, dann auf „Alben“ oder „Titel“ und anschließend auf „Zufällig: Alle“. Um einen Künstler im Zufallsmodus wiederzugeben, wähle einen durch Tippen aus und tippe auf „Zufällig: Alle“.

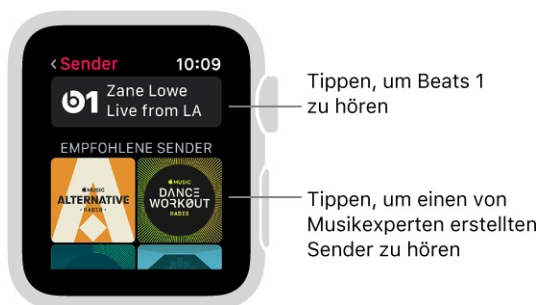
Radio (nur Apple Watch Series 3)

Radio umfasst die Beats 1-Sender mit Topradiosendern, der neuesten Musik und Exklusivinterviews. Du kannst vorgeschlagene und von Musikexperten erstellte Sender mit Musiktiteln anhören.

Live-Radio anhören: Befindet sich die Apple Watch Series 3 in der Nähe deines iPhone oder ist sie mit einem WLAN oder Mobilfunknetz (GPS + Cellular-Modelle) verbunden, öffne die App „Radio“ . Drehe dann die Digital Crown, um im Bildschirm nach oben zu scrollen, und tippe auf die gerade wiedergegebene Beats 1-Sendung.

Hinweis: Da Beats 1 ein Live-Radio ist, kannst du die Wiedergabe weder anhalten noch zurückspulen und auch keine Titel überspringen.

Einen empfohlenen oder eigenen Sender anhören: Wenn du Apple Music abonniert hast, öffne die App „Radio“ . Drehe dann die Digital Crown, um die von Musikexperten erstellten Sender durchzuscrollen. Tippe auf einen Sender, um ihn wiederzugeben.



Die Radio über eine Mobilfunknetzverbindung hören – nur Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular): Wähle auf dem iPhone „Einstellungen“ > „Musik“, tippe auf „Mobile Daten“ und aktiviere „Streaming“.

Aktueller Titel

Über „Aktueller Titel“ kannst du die Audiowiedergabe auf Apple Watch, iPhone und anderen Geräten steuern.

Anzeige „Aktueller Titel“ zum Zifferblatt hinzufügen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Aktueller Titel“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern „Aktueller Titel“ hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

Anzeige „Aktueller Titel“ öffnen: Drücke die Seitentaste und tippe dann im Dock auf „Aktueller Titel“. Alternativ kannst du auf die Taste „Aktueller Titel“ tippen, wenn du sie zum Zifferblatt hinzugefügt hast.



Musik auf dem iPhone mit der Apple Watch steuern: Öffne die Musik-App auf dem iPhone und beginne mit der Musikwiedergabe. Öffne dann auf der Apple Watch „Aktueller Titel“ und verwende die Steuerelemente zum Zurückspulen, Wiedergeben oder Überspringen eines Titels. Tippe auf •••, um die Optionen „Zur Mediathek hinzufügen“, „Aus Mediathek löschen“, „Favorit“ und „Gefällt nicht“ zu sehen.

App „Musik“ aus der Anzeige „Aktueller Titel“ schnell öffnen: Tippe in „Aktueller Titel“ auf den Titel.

Verwenden von „Aktueller Titel“ auf einem anderen Gerät: Wenn mehr als ein Gerät für die Audiowiedergabe zur Verfügung stehen, wie z. B. eine Apple Watch oder ein iPhone, wird der Name des Geräts,

das zurzeit gesteuert wird, oben links angezeigt. Tippe auf „<“, um eine Liste der Geräte anzuzeigen, und wähle eines durch Tippen aus.

News



Mit der App „News“ bist du immer auf dem neuesten Stand, was aktuelle Ereignisse angeht. News präsentiert dir Storys basierend auf deinen Interessen.

Hinweis: Die App „News“ ist nicht in allen Regionen verfügbar.

Storys anzeigen: Du kannst News-Storys unterschiedlich anzeigen:

- Öffne die App „News“ auf der Apple Watch.
- Tippe auf die Komplikation „News“ auf einem Zifferblatt.
- Tippe auf eine Schlagzeile auf dem Siri-Zifferblatt.
- Tippe auf eine Mitteilung der News-App.

Nächste bzw. vorherige Story öffnen: Streiche nach links, um die nächste Story zu lesen, falls eine verfügbar ist. Streiche nach rechts, um zur vorherigen Story zurückzukehren.

Story-Zusammenfassung lesen: Streiche nach oben bzw. unten oder drehe die Digital Crown.



Vollständige Story lesen: Scrolle bei einer Story nach unten und tippe auf „Save for Later“. Öffne auf einem iOS-Gerät mit iOS 10 oder neuer die News-App, tippe auf „Saved“ und dann auf die Story.

Storys nur aus den Kanälen lesen, denen du folgst: Öffne auf dem iPhone „Einstellungen“, tippe auf „News“ und aktiviere „Restrict Stories in For You“.

Hinweis: Dadurch wird die Auswahl an Storys, die auf dem iPhone und der Apple Watch angezeigt werden, stark eingeschränkt. Wenn du Storys einschränkst, werden dir die Optionen „Top Stories“, „Trending Stories“ und „Featured Stories“ nicht angezeigt.

Storys auf dem iPhone öffnen: Öffne auf der Apple Watch die App „News“  und drücke auf dem iPhone zweimal die Home-Taste, um den App-Umschalter anzuzeigen. (Streiche auf dem iPhone X vom unteren Bildschirmrand nach oben und pausiere, um den Appumschalter anzuzeigen.) Tippe auf die Taste, die unten im Bildschirm angezeigt wird, um News zu öffnen.

News zum Zifferblatt hinzufügen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „News“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern News-Informationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

Nachrichten



Lesen von Nachrichten

Lies Nachrichten, die du erhältst, sofort auf der Apple Watch und diktiere eine Antwort, wähle eine intelligente Antwort aus oder wechsele zum iPhone, um eine Antwort zu schreiben.

ACHTUNG: Wichtige Informationen zum Vermeiden von Ablenkungen, die zu gefährlichen Situationen führen könnten, erhältst du unter [Sicherheitsinformationen](#).

Nachrichten lesen: Du spürst einen Tap oder hörst einen Hinweiston, wenn du eine Nachricht erhältst; hebe dann einfach die Apple Watch, um sie zu lesen. Drehe die Digital Crown, um in der Nachricht nach unten zu scrollen.

Wenn du die Nachricht schon vor einiger Zeit erhalten hast, streiche auf dem Zifferblatt nach unten, um die Mitteilung für die Nachricht anzuzeigen und tippe darauf. Um die Nachricht als gelesen zu markieren, scrolle nach unten und tippe auf „Schließen“ oder streiche die Nachricht weg. Drücke die Digital Crown, um die Mitteilung zu schließen, ohne die Nachricht als gelesen zu markieren.



— Die Digital Crown drehen und auf „Schließen“ tippen, um eine Nachricht als gelesen zu markieren

Konversation in der App „Nachrichten“ öffnen: Tippe auf das Symbol „Nachrichten“  in der Mitteilung.

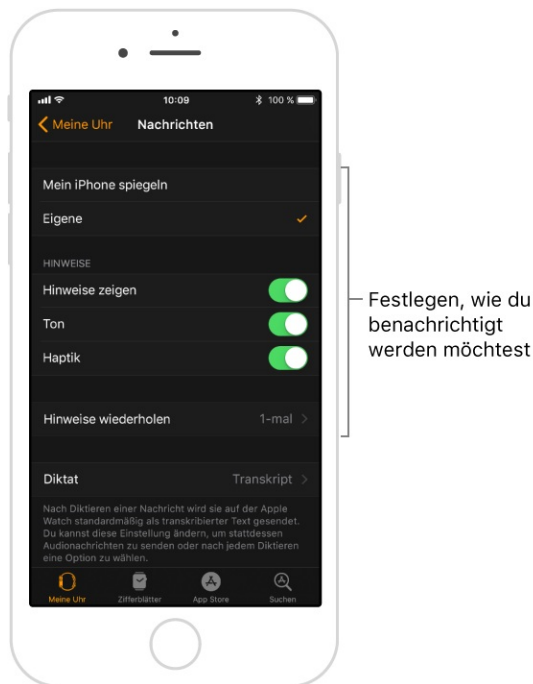
Foto in der Nachricht anzeigen: Tippe auf das Foto, um es anzuzeigen, tippe zweimal darauf, um es bildschirmfüllend anzuzeigen und ziehe es, um den Ausschnitt zu verschieben. Tippe, wenn du fertig bist, oben links auf „<“, um zur Konversation zurückzukehren. Wenn du ein Foto sichern möchtest, öffne die Nachricht in der App „Nachrichten“ auf dem iPhone und sichere es dort.

Audioclip in einer Nachricht anhören: Tippe auf den Clip, um ihn anzuhören. Nach zwei Minuten wird der Clip aus Platzgründen gelöscht. Wenn du ihn behalten möchtest, tippe auf „Behalten“ unter dem Clip. Der Audioclip wird 30 Tage gespeichert und du kannst einstellen, dass er auf dem iPhone länger gespeichert wird: Öffne „Einstellungen“ > „Nachrichten“, scrolle zu „Audionachrichten“, tippe auf „Löschen“ und anschließend auf einen Wert.

Video in einer Nachricht wiedergeben: Tippe in der App „Nachrichten“  auf ein Video in einer Nachricht, um es im Vollbildmodus wiederzugeben. Tippe einmal, um die Wiedergabesteuerungen anzuzeigen. Tippe zweimal, um herauszuzoomen, und drehe die Digital Crown um die Lautstärke anzupassen. Streiche oder tippe auf die Taste „Zurück“, um zur Konversation zurückzukehren. Um ein Foto zu sichern, öffne die Nachricht in der App „Nachrichten“ auf dem iPhone und sichere es dort.

An den Anfang springen: Tippe in der App „Nachrichten“  oben auf das Display.

Gewünschte Benachrichtigung festlegen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Nachrichten“. Tippe auf „Eigene“, um einzustellen, wie du benachrichtigt wirst, wenn du eine Nachricht erhältst.



Konversation löschen: Streiche in der Konversation nach links und tippe auf „Löschen“.

Nachrichten senden

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Sag Peter, dass ich in 20 Minuten da bin.“ Senke danach deinen Arm wieder, um die Nachricht zu senden.

Neue Nachricht senden: Öffne die App „Nachrichten“ , drücke fest auf die Konversationsliste und tippe auf das Symbol „Neue Nachricht“. Tippe auf „Kontakt hinzufügen“ und anschließend auf einen Kontakt in der Liste der letzten Konversationen, die angezeigt wird. Tippe unten links auf „Kontakte“, um aus der vollständigen Kontaktliste auszuwählen, oder tippe auf die Mikrofontaste, um in den Kontakten nach jemandem zu suchen oder eine Telefonnummer zu diktieren.

Nachricht beantworten: Drehe die Digital Crown, um in der Nachricht nach unten zu scrollen, und wähle aus, wie du antworten möchtest.

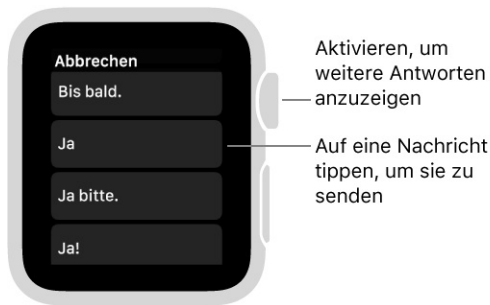


Es gibt mehrere Möglichkeiten, eine Nachricht zu erstellen:

- Intelligente Antworten verwenden
- Scribble als Nachricht senden
- Text diktieren
- Einen Audioclip aufnehmen
- Emoji senden
- Handschriftliche Nachricht oder einen Sticker senden
- Karte mit deinem Standort senden (wenn du dein iPhone dabei hast).
- Zum iPhone wechseln und eine Nachricht auf der Tastatur tippen.
- [Digital Touch senden](#)

Intelligente Antwort senden: Scrolle, damit eine Liste nützlicher Antworten angezeigt wird, die du verwenden kannst. Tippe einmal darauf, um sie zu senden. Um deine eigenen Sätze hinzuzufügen, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe dort auf „Meine Uhr“, öffne „Nachrichten“ > „Standardantworten“ und tippe auf „Antwort hinzufügen“. Um die Standardantworten anzupassen, kannst du auf „Bearbeiten“ tippen und sie durch Bewegen neu anordnen oder auf tippen, um eine zu löschen.

Wenn die intelligenten Antworten nicht in der gewünschten Sprache sind, drücke auf das Display und tippe auf „Sprache auswählen“. Die verfügbaren Sprachen sind die, die du auf dem iPhone unter „Einstellungen“ > „Allgemein“ > „Tastatur“ ausgewählt hast.



Scribble als Nachricht senden: Tippe auf die Taste „Scribble“ und schreibe deine Nachricht. Drehe beim Schreiben die Digital Crown, damit die Textvorschläge angezeigt werden, und wähle einen durch Tippen aus. Tippe auf „Senden“, um die Nachricht zu senden. (Scribble ist nicht für alle Sprachen verfügbar.)



Text diktieren: Tippe auf , sprich deine Nachricht, und tippe auf „Fertig“. Du kannst Satzzeichen auch diktieren (z. B. „Bist du schon da Fragezeichen“). Die Nachricht wird standardmäßig als Textmitteilung gesendet.

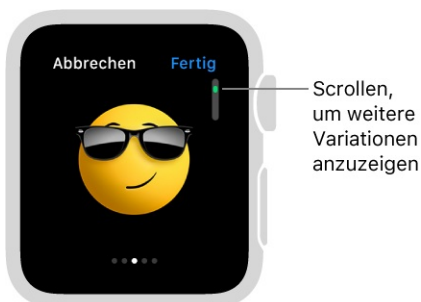
Wenn du mehr als eine Sprache verwendest und der diktierte Text nicht in der korrekten Sprache transkribiert wird, kannst du ihn immer noch als Audioclip senden. Oder ändere die Sprache für das Diktieren, indem du auf das Display drückst und auf „Sprache auswählen“ tippst. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Diktierfunktion auf der Apple Watch verwenden](#).



Textmitteilung oder Audioclip zum Senden auswählen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, anschließend auf „Nachrichten“ > „Diktat“ und wähle „Transkript“, „Audio“ oder „Transkript oder Audio“. Wähle „Audio“, um den diktierten Text als Audioclip zu senden. Der Empfänger erhält anstelle einer Textnachricht eine Sprachnachricht, die er sich anhören kann. Bei „Transkript oder Audio“ kannst du beim Senden wählen, in welchem Format die Nachricht gesendet wird.

Emoji einfügen: Tippe auf 😊 und durchsuche die verfügbaren Bilder durch Streichen. Streiche zu den nächsten Seiten, um weitere Bilder anzuzeigen. Wenn du das richtige Bild gefunden hast, tippe darauf, um es deiner Nachricht hinzuzufügen, und tippe auf „Senden“.

💡 **Tipp:** Bei animierten Emoji kannst du die Digital Crown zum Scrollen und zum Ändern des Bildes (um zum Beispiel eine erhobene Faust hinzuzufügen) drehen. Ziehe Augen oder Mund nach links oder rechts, um den Gesichtsausdruck noch stärker zu verändern.



Handschriftliche Nachricht oder Sticker senden: Tippe auf 😊 und streiche nach rechts, um ihre zuletzt verwendeten handschriftlichen Nachrichten und Sticker anzuzeigen. Tippe zum Senden darauf.

Verwende „Nachrichten“ auf dem iPhone, um neue Nachrichten zu verfassen oder alle deine Sticker anzuzeigen.



Geld mit Apple Pay senden und empfangen: Starte eine neue Konversation oder setze eine vorhandene Konversation fort, tippe auf die Taste „Apple Pay“ und wähle den Betrag, den du senden willst, mit der Digital Crown aus. Tippe dann auf „Bezahlen“. Bestätige die Zahlung und drücke zum Senden die Seitentaste zweimal. Weitere Informationen findest du unter [Senden, Empfangen und Anfordern von Geld mit Apple Pay \(nur USA\)](#).

Hinweis: Apple Pay Cash ist nicht in allen Ländern verfügbar.

Standort teilen: Um eine Karte mit deinem Standort an jemanden zu senden, drücke in der Konversation fest auf das Display und tippe auf „Standort senden“.



 **Tipp:** Vergewissere dich, dass auf dem gekoppelten iPhone die Standortfreigabe unter „Einstellungen“ > „[dein Name]“ > „iCloud“ > „Standortfreigabe“ aktiviert ist. Auf der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) kannst du die Einstellungen  öffnen, dann „Allgemein“ > „Ortungsdienste“ und die Option „Standort teilen“

aktivieren.

Mit Tapback schnell antworten: Tippe in „Nachrichten“  zweimal auf eine bestimmte Nachricht in einer Konversation und tippe auf ein „Tapback“, z. B. ein „Daumen hoch“ oder ein Herz.



Sendezeit von Nachrichten anzeigen: Streiche in einer Konversation in der Konversationsliste der App „Nachrichten“  nach links.

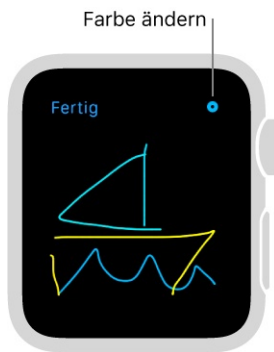
Die Person anrufen, der du eine Nachricht sendest: Drücke fest auf das Display, wenn eine Konversation angezeigt wird, tippe auf „Details“ und anschließend auf . Du kannst auch eine Konversation in der Konversationsliste nach links streichen, um Details anzuzeigen.

Digital Touch senden

Mit Digital Touch kannst du Scribbles, Taps oder sogar deinen Herzschlag an alle deine Freunde mit einer Apple Watch oder einem iPhone mit iOS 10 oder neuer senden.

Um Scribbles, Taps oder Herzschläge zu sehen (bzw. zu spüren), die dir jemand gesendet hat, musst du nur auf die Mitteilung tippen.

Scribble senden: Tippe auf , um den Zeichenbereich zu öffnen, und zeichne mit deinem Finger auf dem Bildschirm. Tippe auf die Farbauswahl oben rechts, um eine andere Farbe zu wählen. Der Scribble wird gesendet, wenn du zu Zeichnen aufhörst oder die Farbe wechselst.



Gefühlen Ausdruck verleihen: Tippe auf , um den Zeichenbereich zu öffnen, und verwende Gesten für die folgenden Optionen:

- *Tap:* Tippe auf den Bildschirm, um einen einzelnen Tap zu senden, oder tippe wiederholt, um eine Tap-Sequenz zu senden.
- *Kuss:* Tippe mindestens einmal mit zwei Fingern auf das Display. Höre mit dem Tippen auf, um das Senden zu beenden.
- *Herzschlag:* Lege zwei Finger auf das Display, bis du deinen Herzschlag spürst und auf dem Bildschirm animiert siehst.
- *Zerbrochene Herzen:* Lege zwei Finger auf das Display, bis du deinen Herzschlag spürst und ziehe sie zum Senden nach unten.
- *Feuerball:* Halte einen Finger auf das Display, bis eine Flamme angezeigt wird. Hebe den Finger zum Senden wieder an.

Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Digital Touch auf der Apple Watch verwenden](#).

Mail



Lesen von E-Mails

Lies Nachrichten auf der Apple Watch und diktiere eine Antwort, wähle eine der vorbereiteten Antworten aus oder wechsle zum iPhone, um eine Antwort zu schreiben.

ACHTUNG: Wichtige Informationen zum Vermeiden von Ablenkungen, die zu gefährlichen Situationen führen könnten, erhältst du unter [Sicherheitsinformationen](#).

E-Mails in einer Mitteilung lesen: Hebe einfach deinen Arm, wenn du eine Mitteilung erhältst, um die E-Mail zu lesen. Streiche von oben nach unten oder tippe auf „Schließen“ am Ende der Nachricht, um eine Mitteilung zu schließen. Wenn du die Mitteilung nicht mehr siehst, streiche auf dem Zifferblatt nach unten, um ungelesene Mitteilungen anzuzeigen, und tippe dort darauf.

Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und dort „Meine Uhr“ > „Mail“, um die Einstellungen für E-Mail-Mitteilungen auf der Apple Watch zu ändern.

E-Mails in der App „Mail“ lesen: Tippe auf die App „Mail“ , scrolle mittels Drehen der Digital Crown durch die Nachrichtenliste und tippe auf eine Nachricht.

Hinweis: Die meisten Textstile und viele Formatierungen werden korrekt angezeigt, wenn du E-Mails auf der Apple Watch liest. Zitierter Text ist farbig, aber nicht eingerückt. Wenn du eine HTML-Nachricht mit komplexen Elementen erhältst, versucht die Apple Watch, stattdessen eine Textalternative anzuzeigen. Öffne die Nachricht auf dem iPhone, um Formatierungen anzuzeigen.

Zum iPhone wechseln: Wenn du eine Nachricht empfängst, die du auf dem iPhone lesen möchtest, beende den Standby-Modus des iPhone, drücke die Home-Taste zweimal, um den App-Umschalter zu öffnen, und tippe auf die Taste unten im Bildschirm. (Streiche auf dem iPhone X vom unteren Bildschirmrand nach oben und pausiere, um den Appumschalter anzuzeigen.) Du kannst auch [von der Apple Watch auf deinen Mac wechseln](#), um die E-Mail zu lesen.

Zum Anfang einer langen Nachricht springen: Drehe zum schnellen Scrollen die Digital Crown oder tippe oben auf das Display.



 **Tipp:** Du kannst aus einer E-Mail einen Anruf tätigen oder eine Karte öffnen, indem du einfach auf die Telefonnummer bzw. Adresse tippst.

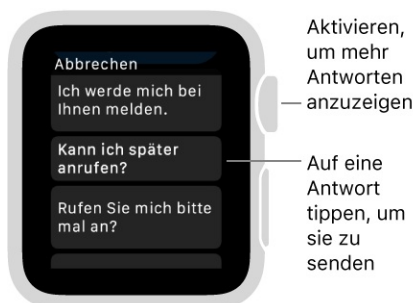
Schreiben und Beantworten von E-Mails

E-Mail auf der Apple Watch schreiben: Öffne auf der Apple Watch die App „Mail“ , drücke fest auf das Display und tippe dann auf „Neue Nachricht“. Tippe auf „Kontakt hinzufügen“, um einen Empfänger hinzuzufügen, dann auf „Betreff hinzufügen“ für einen Betreff, und anschließend auf „Nachricht erstellen“, um eine E-Mail zu verfassen. Du kannst eine intelligente Antwort auswählen, ein Scribble als Nachricht senden, Text diktieren, eine Audionachricht senden oder Emoji senden.

Von der Apple Watch antworten: Scrolle nach unten und tippe auf „Antworten“. Du kannst eine intelligente Antwort auswählen, ein Scribble als Nachricht senden, Text diktieren, eine Audionachricht senden oder Emoji senden.

Intelligente Antwort senden: Scrolle, damit eine Liste nützlicher Antworten angezeigt wird, die du verwenden kannst. Tippe einmal darauf, um sie zu senden. Um deine eigenen Sätze hinzuzufügen, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe dort auf „Meine Uhr“, öffne „Mail“ > „Standardantworten“ und tippe auf „Antwort hinzufügen“. Um die Standardantworten anzupassen, kannst du auf „Bearbeiten“ tippen und sie durch Bewegen neu anordnen oder auf  tippen, um eine zu löschen.

Wenn die intelligenten Antworten nicht in der gewünschten Sprache sind, drücke auf das Display und tippe auf „Sprache auswählen“. Die verfügbaren Sprachen sind die, die du auf dem iPhone unter „Einstellungen“ > „Allgemein“ > „Tastatur“ ausgewählt hast.



Scribble als Nachricht senden: Tippe auf „Scribble“ und schreibe deine Nachricht. Drehe beim Schreiben die Digital Crown, damit die Textvorschläge angezeigt werden, und wähle einen durch Tippen aus. Tippe auf „Senden“, um die Nachricht zu senden.



Text diktieren: Tippe auf , sprich deine Nachricht, und tippe auf „Fertig“. Du kannst Satzzeichen auch diktieren (z. B. „Bist du schon da Fragezeichen“).

Wenn du mehr als eine Sprache verwendest und der diktierte Text nicht in der korrekten Sprache transkribiert wird, kannst du ihn immer noch als Audioclip senden. Oder ändere die Sprache für das Diktieren, indem du auf das Display drückst und auf „Sprache auswählen“ tippst.

Emoji einfügen: Tippe auf , tippe auf eine Kategorie und durchsuche die verfügbaren Bilder. Wenn du das richtige Bild gefunden hast, tippe darauf, um es deiner Nachricht hinzuzufügen, und tippe auf „Senden“.

Vom iPhone antworten: Möchtest du deine Antwort lieber tippen, beende den Standby-Modus und drücke zweimal die Home-Taste, um den App-Umschalter zu öffnen. (Streiche auf dem iPhone X vom unteren Bildschirmrand nach oben und pausiere, um den Appumschalter anzuzeigen.) Tippe auf die Taste, die unten im Bildschirm angezeigt wird, um die E-Mail in der Mail-App zu öffnen. Du kannst auch [von der Apple Watch auf deinen Mac wechseln](#), um eine Antwort zu verfassen.

Verwalten von E-Mails

Auswählen, welche Postfächer auf der Apple Watch angezeigt werden sollen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und öffne „Mail“ > „Mail einschließen“. Du kannst mehrere Accounts

festlegen, z. B. iCloud und den Account, den du auf der Arbeit verwendest. Standardmäßig siehst du E-Mails von allen Postfächern. Du kannst auch festlegen, dass E-Mails von VIPs, markierte E-Mails, ungelesene E-Mails und mehr angezeigt werden.

Um auf Inhalte von bestimmten Postfächern innerhalb eines Accounts zuzugreifen, tippe unter „Accounts“ auf den Namen eines Accounts, z. B. iCloud, und tippe dann auf das entsprechende Postfach.

Bestimmte Accounts auf der Apple Watch anzeigen: Tippe in der App „Mail“  auf „<“ oben links, um eine Liste der Accounts und Postfächer wie „Markiert“ oder „Ungelesen“ anzuzeigen. Tippe auf einen Account oder ein Postfach, um die Inhalte anzuzeigen. Um alle E-Mails aus allen Accounts anzuzeigen, tippe auf „Alle Postfächer“.

Nachricht löschen: Tippe in der App „Mail“  auf die Nachricht, drücke fest auf das Display und tippe auf „Löschen“. Wenn die Nachrichtenliste angezeigt wird, streiche bei der Nachricht nach links und tippe auf „Löschen“.

Wenn du eine Nachricht auf der Apple Watch löschst, wird sie auch vom iPhone gelöscht.

Hinweis: Wenn dein Account so eingestellt ist, dass Nachrichten archiviert werden, siehst du statt der Taste „Löschen“ die Taste „Archivieren“.

E-Mails markieren: Tippe in der App „Mail“  auf die Nachricht, drücke fest auf das Display und tippe auf „Markieren“. Wenn die Nachrichtenliste angezeigt wird, streiche bei einer Nachricht nach links und tippe auf „Markieren“. Du kannst die Markierung einer Nachricht auch wieder entfernen.



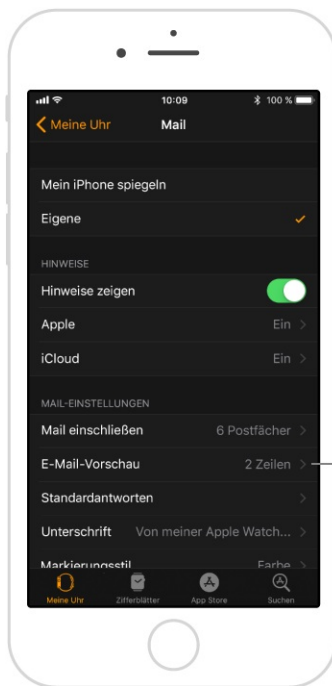
 **Tipp:** Wenn du bei einer Konversation nach links streichst, wird die ausgewählte Aktion („Markieren“ oder „Löschen“) auf die gesamte Konversation angewendet.

Markierungsstil ändern: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Mail“ > „Eigene“ > „Markierungsstil“.

E-Mails als gelesen bzw. ungelesen markieren: Tippe in der App „Mail“  auf die Nachricht, drücke fest auf das Display und tippe auf „Ungelesen“ bzw. „Gelesen“. Wenn die Nachrichtenliste angezeigt wird, streiche bei einer Nachricht nach links und tippe auf „Gelesen“ bzw. „Ungelesen“.

Hinweise anpassen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Mail“ > „Eigene“ und aktiviere „Hinweise zeigen“. Tippe auf den Account bzw. die Gruppe, aktiviere Hinweise und wähle „Ton“ oder „Haptik“.

Nachrichtenliste kürzen: Du kannst die Anzahl der Zeilen in der Vorschau aller E-Mails in der Liste reduzieren, um deine E-Mail-Liste kompakter zu machen. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, öffne „Mail“ > „Nachrichtenvorschau“ und wähle aus, ob eine oder keine Zeile der Nachricht angezeigt werden soll.



Hinweise für
Accounts oder
VIPsanpassen

Keine, eine oder
zwei Zeilen von
Nachrichten
anzeigen

Telefongespräche



Annehmen von Anrufen

ACHTUNG: Wichtige Informationen zum Vermeiden von Ablenkungen, die zu gefährlichen Situationen führen könnten, erhältst du unter [Sicherheitsinformationen](#).

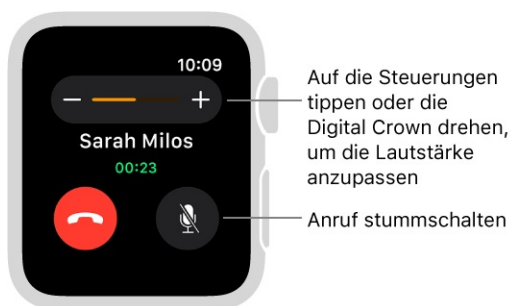
Anruf annehmen: Wenn du die Anrufmitteilung hörst oder spürst, hebe deinen Arm, um zu sehen, wer dich anruft. Tippe auf die Taste „Annehmen“ auf der Apple Watch, um über das integrierte Mikrofon und den Lautsprecher zu telefonieren. Um stattdessen den Anruf mit dem iPhone anzunehmen oder eine Textnachricht zu senden, scrolle mit der Digital Crown nach unten und tippe auf eine Option.



Anrufe halten: Tippe auf „Mit iPhone antworten“, um den Anruf zu halten, bis du ihn auf dem gekoppelten iPhone fortsetzen kannst. Der Anrufer hört wiederholt einen Ton, bis du den Anruf annimmst. Wenn du dein iPhone nicht finden kannst, streiche auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um zum Kontrollzentrum zu gelangen, und tippe auf die Taste „iPhone anpingen“ auf deiner Apple Watch, um das iPhone zu orten.

Anruf von der Apple Watch auf das iPhone umleiten: Um zum iPhone zu wechseln, während du mit der Apple Watch redest, entsperre das iPhone und tippe auf den grünen Balken oben auf dem Bildschirm.

Anruflautstärke anpassen: Drehe während des Anrufs die Digital Crown oder tippe auf die Lautstärkesymbole auf dem Bildschirm, um die Lautstärke mit der Apple Watch anzupassen. Tippe auf die Taste „Stumm“, um den Anruf von deiner Seite stummzuschalten (z. B. bei einer Konferenzschaltung).



 **Tipp:** Du kannst eingehende Anrufe auch schnell stummschalten, indem du deine Handfläche drei Sekunden auf das Display legst. Vergewissere dich, dass „Für „Ton aus“ abdecken“ aktiviert ist. Öffne die App „Apple Watch“, öffne „Meine Uhr“ > „Töne & Haptik“ und tippe auf „Für „Ton aus“ abdecken“.

Anruf an Voicemail weiterleiten: Tippe auf die rote Taste „Ablehnen“ in der Mitteilung für den eingehenden Anruf.

Voicemail abhören: Wenn ein Anrufer eine Voicemail hinterlässt, erhältst du eine Mitteilung. Tippe in der Mitteilung auf die Taste „Wiedergabe“, um sie anzuhören. Um die Voicemail später abzuhören, öffne die App „Telefon“  und tippe auf „Voicemail“.

Telefonieren

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel:

- „Max anrufen“
- „Wähle 555 555 2949“
- „Ruf Peter über FaceTime-Audio an.“

Telefonanruf tätigen: Öffne die App „Telefon“ , tippe auf „Kontakte“ und drehe zum Scrollen die Digital Crown. Tippe auf den Kontakt, den du anrufen möchtest, und tippe auf die Telefontaste.



Telefonnummer auf der Apple Watch eingeben: Öffne die App „Telefon“ , tippe auf „Ziffernblock“, gib die Nummer ein und tippe auf . Alternativ kannst du den Ziffernblock verwenden, um während eines Anrufs eine Anruferweiterung einzugeben. Streiche einfach nach oben und tippe auf die Taste „Ziffernblock“.

Anrufinformationen auf der Apple Watch anzeigen: Wenn du mit deinem iPhone telefonierst, kannst du in der App „Telefon“  auf der Apple Watch Informationen zum Anruf anzeigen. Du kannst den Anruf auch auf der Apple Watch beenden (z. B. wenn du Ohrhörer oder ein Headset verwendest).

WLAN-Anrufe tätigen

Wenn dein Mobilfunkanbieter WLAN-Anrufe anbietet, kannst du mit der Apple Watch Anrufe statt über das Mobilfunknetz über WLAN tätigen und empfangen, selbst wenn du das gekoppelte iPhone nicht

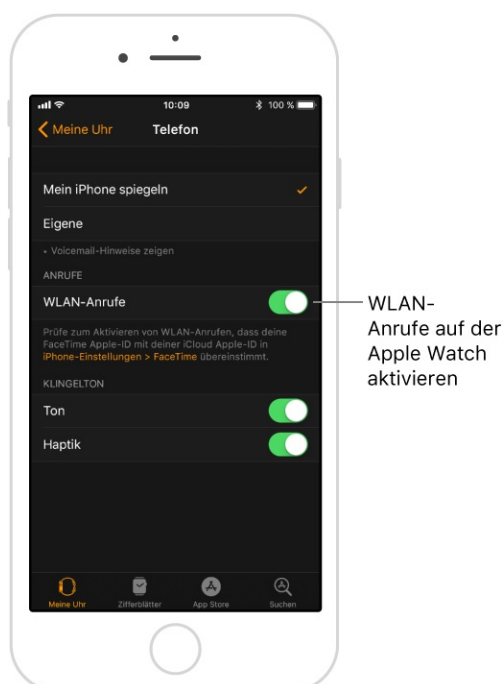
dabei hast oder es ausgeschaltet ist. Die Apple Watch muss sich in Reichweite eines WLANs befinden, mit dem sich dein iPhone schon einmal verbunden hat.

Im Apple-Support-Artikel [WLAN-Anrufe tätigen](#) kannst du nachsehen, ob, dein Anbieter WLAN-Anrufe unterstützt. Aktiviere anschließend WLAN-Anrufe sowohl auf deinem iPhone als auch auf der Apple Watch.

Hinweis: Du kannst Notrufe über WLAN tätigen, du solltest aber, wenn möglich, stattdessen das Mobilfunknetz deines iPhone verwenden, da so exaktere Standortinformationen bereitgestellt werden können.

WLAN-Anrufe auf dem iPhone aktivieren: Öffne auf dem iPhone „Einstellungen“ > „iPhone“ und aktiviere „WLAN-Anrufe“ und „Auf anderen Geräten“.

WLAN-Anrufen auf der Apple Watch aktivieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Telefon“ und aktiviere „WLAN-Anrufe“. Wenn die Einstellung nicht angezeigt wird, vergewissere dich, dass WLAN-Anrufe auf dem iPhone aktiviert wurden.



 **Tipp:** Vergewissere dich, dass deine Adresse für Notfälle aktuell ist; öffne auf dem iPhone „Einstellungen“ > „Telefon“ > „WLAN-Anrufe“ und tippe auf „Notfalladresse aktualisieren“. Wenn Notdienste dich nicht finden können, fahren sie zu deiner Notfalladresse.

Ausführen eines Notruftelefonats

Im Notfall kannst du mit der Apple Watch schnell um Hilfe rufen.

Notruf absetzen: Halte die Seitentaste gedrückt, bis die Regler angezeigt werden und streiche den Regler „Notruf SOS“ nach rechts. Apple Watch ruft den Rettungsdienst für deine Region, zum Beispiel 112. (In einigen Ländern musst du möglicherweise eine Zahl im Ziffernblock drücken, um den Anruf zu beenden.) Nach dem Anruf benachrichtigt die Apple Watch deine Notfallkontakte, dass du einen Notruf abgesetzt hast, und sendet ihnen eine Wegbeschreibung für deinen aktuellen Standort (falls verfügbar).

 **Tipp:** Du kannst auch die Seitentaste gedrückt halten, bis die Apple Watch piept und einen Countdown startet. Nach dem Countdown ruft die Apple Watch den Rettungsdienst. Die Apple Watch piept auch im Stummmodus, wenn du dich in einer Notsituation befindest, in der du keine Geräusche machen solltest, verwende den Regler „Notruf SOS“, um den Rettungsdienst ohne Countdown anzurufen.



Hinweis: Um mit einer anderen Apple Watch als der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) anzurufen, muss die Apple Watch mit deinem iPhone oder einem bekannten WLAN verbunden sein. Außerdem muss die Option „[WLAN-Anrufe](#)“ aktiviert sein.

Notruf abbrechen: Wenn du versehentlich einen Notruf gestartet hast, drücke fest auf das Display und tippe auf „Anruf beenden“, um den Anruf nicht zu tätigen.

Automatische Anrufe deaktivieren: Wenn die Apple Watch nicht automatisch den Notrufcountdown starten soll, wenn du die Seitentaste gedrückt hältst, deaktiviere die automatischen Anrufe. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, öffne „Allgemein“ > „Notruf SOS“ und tippe auf „Für autom. Anruf halten“. Du kannst trotzdem mit dem Regler „Notruf SOS“ einen Notruf tätigen.

Notfallkontakt hinzufügen: Öffne die App „Health“ auf dem iPhone, tippe auf „Notfallpass“ und anschließend auf „Bearbeiten“ und dann auf „Notfallkontakt“. Tippe auf „Fertig“, um deine Änderungen zu sichern.

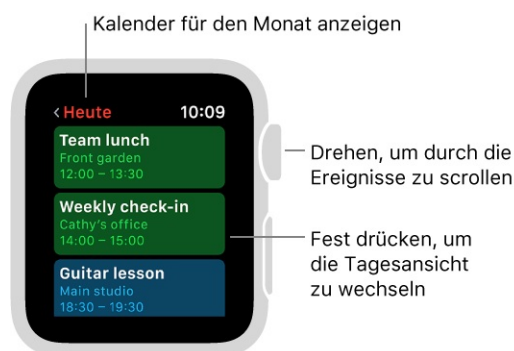
Medizinische Informationen bei Notfällen bereithalten: Weitere Informationen findest du unter [Erstellen eines Notfallpasses](#).

Anzeigen und Aktualisieren des Kalenders

Die App „Kalender“ ¹² auf der Apple Watch zeigt Ereignisse für heute und die nächste Woche an, die du geplant hast oder zu denen du eingeladen wurdest. Die Apple Watch zeigt Ereignisse für alle Kalender auf dem iPhone an.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Was ist das nächste anstehende Ereignis?“

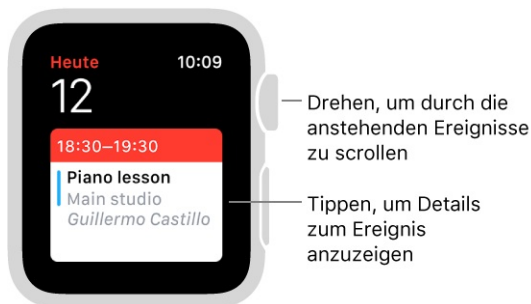
Kalender auswählen: Öffne „Kalender“ ¹² oder gib auf dem Zifferblatt ein Datum oder ein Kalenderereignis ein, wenn du es hinzugefügt hast.



Ereignisse des Tages überprüfen: Öffne „Kalender“ ¹² und drehe die Digital Crown zum Scrollen. Tippe auf ein Ereignis, um nähere Informationen zu einem Ereignis anzuzeigen, z. B. Zeit, Ort, Teilnehmerstatus und Notizen.

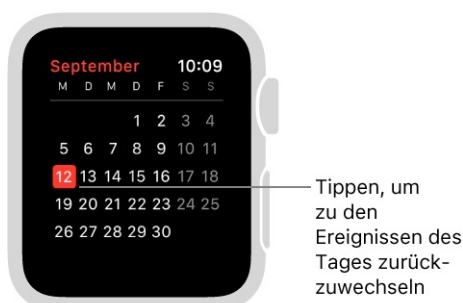
Wechseln zwischen den Ansichten für den Tageskalender: Drücke fest auf das Display, wenn der Tageskalender angezeigt wird, und tippe auf „Liste“ oder „Tag“.

Sehen, was ansteht: Drücke fest auf das Display, wenn der Tageskalender angezeigt wird, und tippe auf „Als nächstes“. Drehe die Digital Crown, um durch alle Ereignisse für die nächste Woche zu scrollen.



Anderen Tag anzeigen: Streiche in der Tagesansicht auf dem Tageskalender nach links, um den nächsten Tag anzuzeigen, und streiche nach rechts, um zurückzugehen. (Der gestrige, heutige und die nächsten sechs Tage sind verfügbar.) Drehe in der Listenansicht oder der Ansicht „Als nächstes“ einfach die Digital Crown. Um zum aktuellen Tag und zur aktuellen Zeit zurückzukehren, drücke fest auf das Display und tippe auf „Heute“.

Monatskalender anzeigen: Tippe oben links im Tageskalender auf „<“. Tippe auf den Monatskalender, um zur Tagesansicht zurückzukehren.



Ereignis hinzufügen oder bearbeiten: Wechsele zur App „Kalender“ auf dem iPhone und füge das Ereignis dort hinzu. Wenn du auf der Apple Watch den Kalender öffnest, beendest du den Standby-Modus des iPhone. Drücke zweimal die Home-Taste, um den App-Umschalter

zu öffnen. (Streiche auf dem iPhone X vom unteren Bildschirmrand nach oben und pausiere, um den Appumschalter anzuzeigen.) Tippe auf die Taste, die unten im Bildschirm angezeigt wird, um den Kalender zu öffnen.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Kalenderereignis mit dem Namen „Fitnessstudio“ am 20. Mai um 16:00 erstellen.“

Datum oder anstehende Ereignisse auf dem Zifferblatt anzeigen:

Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Datum“ auszuwählen (und den Tag bzw. das Datum zu sehen) oder „Kalender“ (um dein nächstes Ereignis zu sehen). Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Informationen über Datum und Kalender hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

Auf eine Einladung reagieren: Wenn du eine Einladung erhältst und sie angezeigt wird, scrolle einfach in der Mitteilung nach unten und tippe auf „Akzeptieren“, „Vielleicht“ oder „Ablehnen“. Wenn du die Mitteilung später siehst, tippe in der Mitteilungsliste darauf, scrolle und antworte darauf. Wenn du dich bereits in der App „Kalender“ befindest, tippe auf das Ereignis, um darauf zu antworten.

Organisator eines Ereignisses kontaktieren: Drücke fest auf das Display, wenn die Ereignisdetails angezeigt werden, um eine E-Mail an den Organisator zu senden. Tippe auf den Namen des Organisators in den Ereignisdetails, um eine Sprachnachricht zu senden oder anzurufen.

Beginn der Wegzeit: Wenn das Ereignis einen Ort enthält, erhältst du eine Erinnerung „Abfahrt jetzt“ auf der Apple Watch unter Berücksichtigung der geschätzten Wegzeit und der Verkehrslage.

Öffne zum Anpassen die App „Kalender“ auf dem iPhone, tippe auf das Ereignis und anschließend auf „Erinnerung“.

Routeninformationen zu einem Ereignis: Weitere Informationen findest du unter [Wegbeschreibungen](#).

Einstellungen anpassen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Kalender“.

 **Tipps:** Wenn die App „Kalender“  nicht auf der Apple Watch angezeigt wird, hast du sie möglicherweise vom iPhone gelöscht. Lade die App aus dem App Store auf dein iPhone, um sie wiederherzustellen.

Einstellen und Beantworten von Erinnerungen

Die Apple Watch benachrichtigt dich bei Erinnerungen, die du in der App „Erinnerungen“ auf dem iPhone oder einem anderen iOS-Gerät oder Mac, auf denen du mit deiner Apple-ID angemeldet bist, erstellt. Du kannst Erinnerungen auch mit Siri auf der Apple Watch erstellen.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Erinnere mich um fünf daran, die Sachen von der Reinigung zu holen.“



Erinnerungen anzeigen: Öffne die App „Erinnerungen“  und tippe auf eine Liste. Tippe auf einen Punkt, um ihn als abgeschlossen zu markieren. Tippe oben links auf „<“, um zu deiner Listenansicht zurückzukehren.



Auf die Benachrichtigung für eine Erinnerung antworten: Wenn die eingehende Erinnerungsmitteilung angezeigt wird, streiche einfach in der Erinnerung nach unten (oder drehe die Digital Crown zum Scrollen) und tippe auf „Schlummern“, „Erledigt“ oder „Ablehnen“. Wenn du die Mitteilung später siehst, tippe in der Mitteilungsliste darauf, scrolle und antworte darauf.

Erinnerung erstellen: Du kannst Siri auf der Apple Watch verwenden. Halte die Digital Crown gedrückt und sprich. Oder hebe einfach deinen Arm und sage „Hey Siri, erstelle eine Erinnerung“. Du kannst auch Erinnerungen auf dem iPhone oder einem anderen iOS-Gerät oder Mac erstellen, auf denen du mit deiner Apple-ID bei iCloud angemeldet bist.

Abgeschlossene Erinnerungen anzeigen: Drücke fest auf das Display, wenn in der App „Erinnerungen“  eine Erinnerungsliste angezeigt wird, und tippe auf „Erledigte zeigen“.

Ändern der Reihenfolge deiner Listen: Öffne die App „Erinnerungen“ auf dem iPhone, halte eine Liste gedrückt und bewege sie an eine andere Stelle.

Erinnerungen zum Zifferblatt hinzufügen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Erinnerungen“ auszuwählen. Drücke

abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Informationen über Erinnerungen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

 **Tipp:** Wenn die App „Erinnerungen“  nicht auf der Apple Watch angezeigt wird, hast du sie möglicherweise vom iPhone gelöscht. Lade die App aus dem App Store auf dein iPhone, um sie wiederherzustellen.

Wetter



Abrufen der Wettervorhersage

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Wie ist das Wetter morgen in Berlin?“

Das aktuelle Wetter anzeigen: Öffne die App „Wetter“  auf der Apple Watch, um aktuelle Temperaturen und Wetterbedingungen des Tages für alle Städte in deiner Liste anzuzeigen.



Weitere Informationen anzeigen: Öffne die App „Wetter“  auf der Apple Watch und tippe auf eine Stadt. Durch festes Drücken wird eine stündliche Vorhersage der Wetterbedingungen, des Niederschlags bzw. der Temperatur angezeigt. Scrolle nach unten, um Details für andere Städte in deiner Liste anzuzeigen.



Vorhersage für 10 Tage anzeigen: Öffne die App „Wetter“  auf der Apple Watch und tippe auf eine Stadt. Streiche nach links, um eine Vorhersage für 10 Tage anzuzeigen. Tippe auf „<“ oben links, um zur Städteliste zurückzukehren.

Stadt hinzufügen: Öffne die App „Wetter“ auf dem iPhone, tippe auf , tippe dann auf  unten in der Städteliste und wähle eine Stadt aus. Die App „Wetter“ auf der Apple Watch zeigt dieselben Städte in derselben Reihenfolge wie die App „Wetter“ auf dem iPhone an.

Stadt entfernen: Öffne die App „Wetter“ auf dem iPhone, tippe auf , streiche nach links auf der Stadt, die du entfernen möchtest, und wähle „Löschen“. Die Stadt wird vom iPhone und von der Apple Watch entfernt.

Auswählen der Standardstadt: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und öffne „Meine Uhr“ > „Wetter“ > „Standardstadt“. Das Wetter in dieser Stadt wird auf dem Zifferblatt angezeigt, wenn du diesem das Wetter hinzugefügt hast.

 **Tipp:** Wenn die App „Wetter“  nicht auf der Apple Watch angezeigt wird, hast du sie möglicherweise vom iPhone gelöscht. Lade die App aus dem App Store auf dein iPhone, um sie wiederherzustellen.

Anzeigen des Wetters auf dem Zifferblatt

Wetter zum Zifferblatt hinzufügen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, auf dem du die Wetterinformationen anzeigen möchtest, und drehe die Digital Crown, um „Wetter“ auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Wetterinformationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).



App „Wetter“ öffnen: Tippe auf dem Zifferblatt auf die Temperatur.

Auswählen, für welche Stadt das Wetter auf dem Zifferblatt angezeigt werden sollen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und öffne „Meine Uhr“ > „Wetter“ > „Standardstadt“. Wenn du die gesuchte Stadt nicht siehst, füge sie zuerst zu deiner Liste hinzu. Öffne die App „Wetter“ auf dem iPhone, tippe auf ☰, tippe dann auf + unten in der Städteliste und wähle eine Stadt aus.

Apple Pay und Wallet



Apple Pay-Übersicht

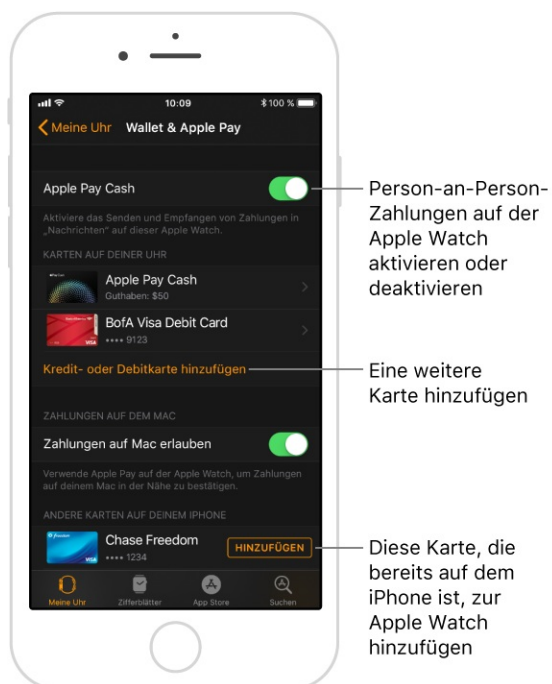
Mit Apple Pay kannst du Karten zu Wallet hinzufügen, um in Geschäften einzukaufen, die kontaktlose Zahlungen erlauben, bzw. in Apps, die Apple Pay unterstützen. In watchOS 4 (nur USA) kannst du Geld einfach und sicher senden und anfordern und dazu direkt die App „Nachrichten“ verwenden oder Siri fragen. Sobald du Apple Pay in der App „Apple Watch“ auf dem iPhone eingerichtet hast, kannst du mit der Apple Watch einkaufen, selbst wenn du dein iPhone nicht dabei hast. ([Apple Pay ist nicht in allen Regionen verfügbar.](#))

Du kannst Kredit-, Debit- und [ÖPNV-Karten](#) sowie ausgewählte Prepaid-Karten hinzufügen. Diese Karten werden oben im Stapel in der App „Wallet“  über den anderen Karten angezeigt. Zahlreiche Kredit- und Debitkarten, einschließlich Kundenkarten, können mit Apple Pay verwendet werden. Informationen zur Verfügbarkeit von Apple Pay und den aktuellen Kartenanbietern findest du im Apple-Support-Artikel [Apple Pay: Teilnehmende Banken in Europa und dem Nahen Osten](#).

Hinweis: Wenn du die Apple Watch entkoppelst oder deinen Code deaktivierst, kannst du Apple Pay nicht verwenden und alle Karten, die du zu „Wallet“ hinzugefügt hast, werden entfernt. Wenn du die Handgelenkerkennung deaktivierst, wird Apple Pay auf der Apple Watch (1. Generation deaktiviert). Mit anderen Modellen musst du den Code eingeben, um Apple Pay zu verwenden.

Einrichten von Apple Pay auf der Apple Watch

Karte zur Apple Watch hinzufügen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, dann auf „Wallet & Apple Pay“ und tippe auf „Kredit- oder Debitkarte hinzufügen“. Wenn du Karten auf anderen Apple-Geräten oder Karten vor Kurzem entfernt hast, wähle die Karten aus, die du hinzufügen möchtest. Tippe dann auf „Weiter“ und gib den Sicherheitscode für jede Karte ein. Tippe andernfalls auf „Kredit- oder Debitkarte hinzufügen“ und gib den Sicherheitscode für jede Karte ein, die im iTunes Store oder App Store registriert ist. Für alle anderen Karten tippe auf „Andere Karte hinzufügen“, verwende die Kamera des iPhone, um die Karteninformationen zu erfassen, und folge anschließend den Anweisungen auf dem Bildschirm. Dein Kartenaussteller kann eventuell zusätzliche Schritte verlangen, um deine Identität zu bestätigen.



Weitere Kredit- oder Debitkarten hinzufügen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Wähle dort „Meine Uhr“ > „Wallet & Apple Pay“, tippe auf „Kredit- oder Debitkarte hinzufügen“ und folge den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Standardkarte auswählen: Tippe in der App „Apple Watch“ auf dem iPhone auf „Meine Uhr“, dort auf „Wallet & Apple Pay“, tippe auf „Standardkarte“ und wähle die Karte aus.

Finden der Geräteaccountnummer für eine Karte: Wenn du mit der Apple Watch bezahlst, wird die Geräteaccountnummer der Karte zusammen mit der Zahlung an den Händler gesendet. Um die letzten vier oder fünf Ziffern der Nummer anzuzeigen, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Wallet & Apple Pay“ und anschließend auf die Karte.

Standardinformationen für Transaktionen ändern: Um deine In-App-Transaktionsinformationen (einschließlich Standardkarte, Lieferadresse, E-Mail und Telefonnummer) zu ändern, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, anschließend auf „Wallet & Apple Pay“ und scrolle nach unten zu den Transaktionsinformationen. Tippe auf ein Objekt, um es zu bearbeiten.

Karte von Apple Pay entfernen: Öffne „Wallet“  auf der Apple Watch, wähle eine Karte aus, drücke fest auf die Karte und tippe auf „Karte löschen“. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Wallet & Apple Pay“, tippe auf die Karte und anschließend auf „Karte löschen“.

Wenn die Apple Watch verloren oder gestohlen wird: Wenn du deine Apple Watch verlierst oder sie gestohlen wird, kannst du [deine Apple Watch in den Modus „Verloren“ versetzen](#), damit mit deiner Apple Watch nicht mehr bezahlt werden kann. Du kannst dich auch auf appleid.apple.com anmelden und in Wallet die Option entfernen, um deine Kredit- und Debitkarten zum Zahlen zu verwenden. Öffne „Einstellungen“ > „Meine Geräte“, wähle das Gerät aus und klicke auf „Alle entfernen“. Alternativ kannst du auch den Kartenaussteller anrufen.

Zahlungen mit der Apple Watch

Käufe im Geschäft bezahlen: Drücke die Seitentaste zweimal, streiche, um eine Karte auszuwählen, und halte die Apple Watch in die Nähe (ein paar Zentimeter) des kontaktlosen Kartenlesers, wobei das Display zum Lesegerät zeigen sollte. Ein leichter Tap und ein Ton bestätigen, dass die Zahlungsinformationen gesendet wurden.



In einer App einkaufen: Wenn du in einer App auf der Apple Watch kaufst, kannst du beim Bezahlen die Option „Apple Pay“ wählen. Prüfe die Informationen für Zahlung, Lieferung und Rechnung und drücke zweimal die Seitentaste, um mit der Apple Watch zu bezahlen. Die Apple Watch muss mit deinem iPhone, einem WLAN oder dem Mobilfunknetz verbunden sein, um Käufe zu tätigen.

Senden, Empfangen und Anfordern von Geld mit Apple Pay (nur USA)

Um Geld an Freunde zu senden, sende einfach eine Nachricht oder frage Siri. Genauso einfach kannst du Geld anfordern und empfangen.

Hinweis: Apple Pay Cash ist nicht in allen Ländern verfügbar und wird auf dem iPhone SE und iPhone 6 (und neuer) unterstützt. Ausführliche Informationen zum Verwenden von Apple Pay und Apple Pay Cash findest du im *iPhone-Benutzerhandbuch*.



Zahlung von der Apple Watch senden: Öffne die App „Nachrichten“ , starte eine neue Konversation oder wähle eine vorhandene Konversation aus und tippe auf die Taste „Apple Pay“. Drehe die Digital Crown oder tippe auf die Plus- oder Minustaste, um den Dollar-Betrag auszuwählen. Zum Senden von Beträgen mit Centbeträgen – zum Beispiel 10,95 \$ – tippe auf den Dollarbetrag und hinter das Dezimalzeichen und drehe dann die Digital Crown, um einen Centbetrag auszuwählen. Tippe auf „Bezahlen“, bestätige die Zahlung und drücke zum Senden die Seitentaste zweimal. Wenn die Zahlung abgeschlossen ist, wird eine Bestätigungsnachricht angezeigt.

Um Siri für eine Zahlung zu verwenden, sage zum Beispiel „Sende Sara \$25“. Gibt es in deinen Kontakten mehrere Personen mit dem Namen Sara, wirst du aufgefordert die richtige Person auszuwählen.

Reicht dein Apple Pay Cash-Guthaben für den Gesamtbetrag nicht aus, wird zunächst dein Apple Pay Cash-Guthaben belastet. Der Restbetrag wird dann mit deiner Debit- oder Kreditkarte bezahlt. Bei Zahlungen mit Kreditkarte fällt eine Transaktionsgebühr von 3 % an.

Zahlung von der Apple Watch anfordern: Verwende Siri, um eine Überweisung anzufordern – sage zum Beispiel „Bitte Melissa \$30 zu senden“. Wenn die App „Nachrichten“ geöffnet wird, um deine Zahlungsanfrage anzuzeigen, tippe auf „Anfrage“.

Wenn du Apple Pay Cash zum ersten Mal verwendest, musst du den Nutzungsbedingungen auf dem iPhone zustimmen, bevor du die Zahlung akzeptierst. Alle folgenden Zahlungen werden automatisch

akzeptiert, es sei denn, du hast festgelegt, dass jede Zahlung manuell akzeptiert werden muss. Zum Ändern dieser Einstellung öffne Wallet auf dem iPhone, tippe für die Apple Pay Cash-Karte auf ⓘ und tippe dann auf „Zahlungen manuell akzeptieren“.

Auf eine Zahlungsanfrage antworten: Tippe auf die Taste „Bezahlen“, die in der Zahlungsanfrage in der App „Nachrichten“ angezeigt wird. Drehe die Digital Crown oder tippe auf die Tasten auf dem Bildschirm, um den Betrag ggf. zu ändern. Tippe auf „Bezahlen“ und drücke die Seitentaste zweimal, um die Zahlung zu tätigen.

Transaktionsinformationen auf der Apple Watch anzeigen: Öffne die App „Nachrichten“  und tippe auf eine Apple Pay-Nachricht, um eine Zusammenfassung der Transaktionen anzuzeigen.

Auf dem iPhone kannst du alle Transaktionen anzeigen. Öffne Wallet auf dem iPhone, tippe auf ⓘ für die Apple Pay Cash-Karte und tippe dann auf „Transaktionen“. Wenn du den Verlauf deiner Transaktionen in einem PDF-Dokument per E-Mail erhalten möchtest, tippe auf „Transaktionsauszug anfordern“.

 **Tipp:** Du kannst die Zahlung stornieren, solange sie noch nicht vom Empfänger akzeptiert wurde.

Verwalten von Apple Pay Cash (nur USA)

Zum Verwalten der Apple Pay Cash-Zahlungsfunktionen öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Wallet & Apple Pay“. Hier hast du folgende Möglichkeiten:

- Apple Pay Cash durch Tippen auf die Apple Pay Cash-Karte konfigurieren

 **Tipp:** Wenn du Apple Pay Cash bereits konfiguriert hast, kannst du es ohne weitere Konfigurationsschritte auf deiner Apple Watch verwenden.

- Apple Pay Cash-Karte und die Funktion zum Senden und Empfangen von Geld auf diesem Gerät aktivieren oder deaktivieren
- Deine vorgeschlagene PIN anzeigen Apple Pay Cash benötigt keine PIN, da alle Zahlungen durch Face ID, Touch ID oder einen sicheren Code authentifiziert werden. Einige Bankterminals können jedoch weiterhin erfordern, dass du einen 4-stelligen Code eingibst, um eine Transaktion abzuschließen.
- Dein Apple Pay Cash-Guthaben anzeigen

 **Tipp:** Öffne zum Anzeigen deines Apple Pay Cash-Guthabens auf der Apple Watch die App „Wallet“  und tippe dann auf die Apple Pay Cash-Karte. Oder drücke die Seitentaste zweimal und streiche, bis die Apple Pay Cash-Karte angezeigt wird.

- Deine Identität zur Kontoverwaltung verifizieren und dein Transaktionslimit erhöhen

Hinweis: Person-an-Person-Zahlungen mit Apple Pay und Apple Pay Cash sind nicht in allen Ländern verfügbar.

Apple Pay Cash und das Senden und Empfangen von Zahlungen via Apple Pay sind Dienste der Green Dot Bank, Mitglied von FDIC.

Verwenden von Kundenkarten

Wenn du eine Kundenkarte eines unterstützten Händlers besitzt, kannst du sie zu Wallet hinzufügen und in bei deiner Transaktion mit der Apple Watch in die Nähe des kontaktlosen Lesegeräts halten.

Kundenkarten hinzufügen: Suche in E-Mails oder auf Websites nach der Taste „Zu Apple Wallet“.

Nach dem Bezahlen mit Apple Pay und dem Angeben deiner Kundenkarteninformationen kannst du auf deinem iPhone eine Mitteilung erhalten, mit der du diese Karte als Kundenkarte hinzufügen kannst. Streiche auf der Mitteilung und tippe auf „Hinzufügen“.

Kundenkarten verwenden: Wenn du aufgefordert wirst, deine Kundeninformationen anzugeben (und das Apple Pay-Logo siehst), drücke zweimal auf die Seitentaste, wähle deine bevorzugte Zahlungskarte durch Streichen aus und halte die Apple Watch in die Nähe (ein paar Zentimeter) des kontaktlosen Kartenlesers, wobei das Display zum Lesegerät zeigen sollte.

Deine Kundenkarte wird, wenn der Händler dies unterstützt, zusammen mit den Informationen deiner Kredit- oder Debitkarte bereitgestellt.

Einige Händler können verlangen, dass du deine Kundenkarte getrennt von deiner Kredit- oder Debitkarte angibst. Folge an der Kasse den Anweisungen der Mitarbeiter.

Verwenden von Kundenkarten, wenn du nicht mit Apple Pay zahlst: Drücke zweimal die Seitentaste, streiche zu den Kundenkarten und halte die Apple Watch in die Nähe des Lesegeräts.

Verwenden der App „Wallet“ für Karten

Die App „Wallet“  auf der Apple Watch speichert deine Bordkarten, Kinokarten, Kundenkarten und mehr an einem Ort. Karten in „Wallet“ auf dem iPhone werden automatisch mit der Apple Watch synchronisiert. Scanne die gewünschte Karte auf der Apple Watch, um für einen Flug einzuchecken, ins Kino zu gehen oder einen Coupon einzulösen. Um die Optionen für deine Karten auf der Apple Watch zu

ändern, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Wallet & Apple Pay“.



Karten hinzufügen: Folge den Anweisungen in der E-Mail, die dir der Herausgeber der Karte gesendet hat, öffne die dazugehörige App oder tippe in der Mitteilung auf „Hinzufügen“.

Karte verwenden: Du kannst eine Vielzahl von Karten auf der Apple Watch verwenden.

- Wird auf der Apple Watch eine Mitteilung für eine Karte angezeigt, tippe auf diese, um die Karte anzuzeigen. Um zum Barcode zu gelangen, musst du eventuell scrollen.
- Doppelklicke die Seitentaste bei kontaktlosen Karten und halte die Apple Watch dicht an das Lesegerät.
- Bei Barcodekarten kannst du Wallet 🍷 öffnen und den Barcode vom Scanner einlesen lassen.

Karten neuanordnen: Öffne die App „Wallet“ auf dem iPhone und ordne die Karten durch Verschieben neu an. Die neue Reihenfolge wird auf der Apple Watch gespiegelt.

Erhalten einer Mitteilung, wenn sich deine Karte ändert: Öffne die App „Apple Watch“, tippe auf „Meine Uhr“, auf „Wallet & Apple Pay“ und anschließend unter den Mitteilungen auf „Mein iPhone spiegeln“. Wenn sich deine Karte ändert (zum Beispiel ein anderes Gate auf der Bordkarte), wird die Karte auf deiner Apple Watch ebenfalls aktualisiert.

Eine Karte wird nicht mehr benötigt? Lösche die Karte auf dem iPhone. Öffne die App „Wallet“, tippe auf die Karte, tippe auf ⓘ und anschließend auf „Löschen“.

Bezahlen mit Apple Pay auf deinem Mac

Auf Websites, die Apple Pay unterstützen, kannst du einen Kauf in Safari auf deinem Mac beginnen und die Zahlung mit der Apple Watch abschließen.

Auf deinem Mac einkaufen und auf der Apple Watch bezahlen:

Wenn du in Safari auf deinem Mac im Internet einkaufst, kannst du beim Bezahlen die Option „Apple Pay“ wählen. Überprüfe Zahlungs-, Liefer- und Rechnungsinformationen auf deinem Mac und stelle sicher, dass auf dem Display „Mit Apple Watch bestätigen“ angezeigt wird. Ist dies der Fall, drücke die Seitentaste zweimal, um mit der Apple Watch zu bezahlen. Wird die Meldung nicht angezeigt, wähle auf dem Mac eine andere Karte aus, die mit der Apple Watch verwendet werden soll.



Du musst auf deinem iPhone und deinem Mac mit derselben Apple-ID bei iCloud angemeldet sein. Deine Apple Watch und dein Mac müssen nah beieinander und mit dem WLAN verbunden sein.

Deaktivieren von Apple Pay-Zahlungen auf dem Mac: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, auf „Wallet & Apple Pay“ und deaktiviere „Zahlungen auf dem Mac erlauben“.

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit der Apple Watch kannst du eine ÖPNV-Karte mit Apple Pay nutzen, um den Fahrpreis zu bezahlen (wo akzeptiert). Näheres findest du im Apple Support-Artikel [Apple Pay in öffentlichen Verkehrsmitteln nutzen](#).

Hinweis: Apple Pay ist möglicherweise nicht in allen Regionen verfügbar und die Apple Pay-Funktionen können je nach Region variieren.

Karten und Routen



Finden und Entdecken von Orten

Die Apple Watch hat eine App „Karten“ , mit der du deine Umgebung erkunden und Routen erhalten kannst.

 **Siri fragen:** Auf der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) und anderen Apple Watch-Modellen mit einem iPhone in der Nähe sage beispielsweise:

- „Wo bin ich?“
- „Finde Cafés in der Nähe“

ACHTUNG: Wichtige Informationen zum Vermeiden von Ablenkungen, die zu gefährlichen Situationen führen könnten, erhältst du unter [Sicherheitsinformationen](#).

Karte durchsuchen: Öffne die App „Karten“ , tippe auf „Suche“, dann auf „Diktieren“ und sage, wonach du suchen möchtest.

Orte in der Nähe finden: Öffne „Karten“ , tippe auf „Suche“ und „In der Nähe“ und anschließend auf eine Kategorie wie „Essen“ oder „Einkaufen“. Tippe auf ein Ergebnis und drehe die Digital Crown, um durch die Informationen zu scrollen. Tippe auf „<“ oben links, um zur Karte zurückzukehren. (Vorschläge in der Nähe sind nicht in allen Gegenden verfügbar.)



Aktuellen Standort und Umgebung anzeigen: Öffne „Karten“  und tippe auf „Standort“.

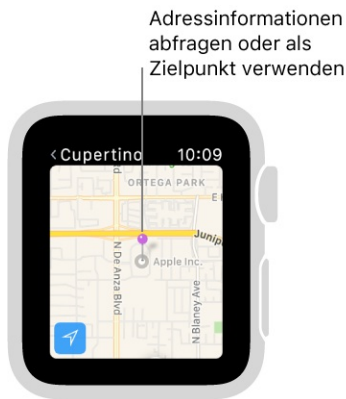


Wegbeschreibungen für häufige und zuletzt gesuchte Orte anzeigen: Öffne „Karten“ , drehe die Digital Crown und scrolle zu „Letzte Suchen“ und „Favoriten“. Tippe auf einen Eintrag, um Wegbeschreibungen anzuzeigen.

Verschieben und Zoomen: Bewege die Karte mit einem Finger, um den Ausschnitt zu verschieben. Drehe zum Zoomen die Digital Crown. Du kannst auch zweimal auf die Karte tippen, um auf einen Punkt zu zoomen. Tippe auf  unten links, um zum aktuellen Standort zurückzukehren.

Informationen über einen Orientierungspunkt oder einen markierten Ort anzeigen: Tippe in der Karte auf den markierten Ort und drehe die Digital Crown, um durch die Informationen zu scrollen. Tippe auf „<“ oben links, um zur Karte zurückzukehren.

Stecknadeln setzen: Lege den Finger auf den Ort auf der Karte, an dem du die Stecknadel setzen willst. Warte, bis die Stecknadel gesetzt wurde, und hebe deinen Finger an. Um die Stecknadel zu versetzen, erstelle einfach eine neue an einem neuen Ort. Um die Stecknadel zu entfernen, tippe darauf, um die Adressinformationen anzuzeigen, drehe dann die Digital Crown zum Scrollen und tippe auf „Marker entfernen“.



Ungefähre Adresse für jeden Punkt auf der Karte suchen: Setze eine Stecknadel an einem Ort und tippe auf die Stecknadel, um Adressinformationen anzuzeigen.

Ort anrufen: Tippe auf die Telefonnummer in den Ortsinformationen. Um zum iPhone zu wechseln, entsperre das iPhone und tippe auf den grünen Balken oben auf dem Bildschirm.

Adresse eines Kontakts auf der Karte anzeigen: Öffne „Karten“ , tippe auf „Suche“ > „Kontakte“, drehe zum Scrollen die Digital Crown und tippe auf die Adresse.

 **Tipp:** Wenn die App „Karten“  nicht auf der Apple Watch angezeigt wird, hast du sie möglicherweise vom iPhone gelöscht. Lade die App aus dem App Store auf dein iPhone, um sie wiederherzustellen.

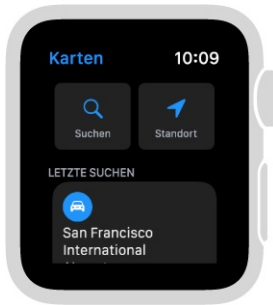
Wegbeschreibungen

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel:

- „Wo ist die nächste Tankstelle?“
- „Bring mich nach Hause.“
- „Wie weit ist der Flughafen entfernt?“

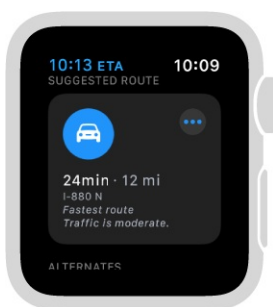
Wegbeschreibungen zu zuletzt besuchten Orten schnell abrufen: Öffne die App „Karten“  und tippe auf einen zuletzt besuchten Ort.

 **Tipp:** Wie bei anderen Wegbeschreibungen, werden dir auch alternative Routen mit geschätzter Ankunftszeit und Entfernung vorgeschlagen. Drehe die Digital Crown, um die Routen anzuzeigen, und tippe auf diejenige, die du wählen möchtest.



Wegbeschreibung für einen Orientierungspunkt oder eine Stecknadel anzeigen: Öffne „Karten“ , tippe auf „Mein Standort“ und anschließend auf den Orientierungspunkt bzw. die Stecknadel. Scrolle durch die Ortsinformationen zur Route und tippe auf „Zu Fuß“, „Fahren“ oder „ÖPNV“ (falls verfügbar). Wenn du bereit bist, tippe auf eine Route und folge den Anweisungen.

 **Tipp:** Tippe auf •••, um eine Übersicht über die Route, inklusive Abzweigungen, Entfernung zwischen Abzweigungen und Straßennamen, anzuzeigen.



Informationen zum öffentlichen Verkehr anzeigen: Drücke bei angezeigter Karte fest auf das Display und tippe dann auf „ÖPNV-Karte“, um Haltestellen und Fahrpläne für Bus und Bahn anzuzeigen, einschließlich ausführlicher Haltestelleninfos (für manche Städte).

Um ÖPNV-Details zu deaktivieren, drücke fest auf das Display und tippe auf „Standard“.



Der Wegbeschreibung folgen: Sobald du dich auf den Weg machst, verwendet die Apple Watch Taps, um dich zu informieren, wenn du abbiegen musst. Taps in gleichmäßigem Abstand bedeuten, dass du bei der nächsten Kreuzung rechts abbiegen musst, Taps mit Unterbrechungen, dass du links abbiegen musst. Du weißt nicht genau, wie dein Ziel aussieht? Du spürst eine Vibration, wenn du fast da bist, und erneut, wenn du angekommen bist.

Ankunftszeit ermitteln: In der oberen linken Ecke wird die geschätzte Ankunftszeit angezeigt. Tippe auf die geschätzte Ankunftszeit, um anzuzeigen, wie lange deine Fahrt dauert. Die aktuelle Zeit wird oben rechts angezeigt.

 **Siri fragen:** Sage etwas wie „Wie lange dauert es, bis ich zuhause ankomme?“



Routenanzeige vorzeitig beenden: Drücke fest auf das Display und tippe auf „Ende“.

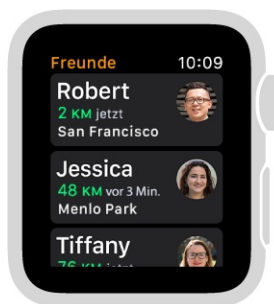
Freunde suchen



Anzeigen des Standorts eines Freundes

Du triffst dich mit einem Freund? Wenn du deinen Standort teilst und Freunde dir erlaubt haben, ihnen zu folgen, kannst du mit der App „Freunde suchen“ auf der Apple Watch sehen, wo diese sich gerade befinden.

Wer ist in der Nähe? Öffne „Freunde suchen“ , um eine Liste mit deinen Freunden und deren ungefährem Standort sowie deren Entfernung zu dir anzuzeigen. Drehe die Digital Crown, um mehr anzuzeigen.



Standort eines Freundes anzeigen: Öffne „Freunde suchen“  und tippe auf einen Freund, um dessen Standort auf einer Karte anzuzeigen. Tippe auf „<“ oben links, um zur Liste mit deinen Freunden zurückzukehren.

Hinweis: Wenn dein Freund die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) trägt und seinen Standort geteilt, aber kein iPhone bei sich hat, wird sein Standort über die Apple Watch erfasst.



Freunde hinzufügen: Verwende zunächst „Freunde suchen“ auf dem iPhone, um deinen Standort mit einem Freund zu teilen. Bitte anschließend darum, seinen bzw. ihren Standort sehen zu dürfen. Freunde, die du auf dem iPhone hinzugefügt hast, erscheinen auch in der App „Freunde suchen“ 👤 auf der Apple Watch.

💡 **Tipp:** Wenn die App „Freunde suchen“ 👤 nicht auf der Apple Watch angezeigt wird, hast du sie möglicherweise vom iPhone gelöscht. Lade die App aus dem App Store auf dein iPhone, um sie wiederherzustellen.

Anzeigen von Wegbeschreibungen oder kontaktieren von Freunden

Verwende „Freunde suchen“, um schnell die Wegbeschreibung zu einem Freund zu erhalten.

Wegbeschreibung zu einem Freund: Öffne „Freunde suchen“ 👤, tippe auf deinen Freund, scrolle nach unten und tippe auf 🚗.

Nachdem sich die App „Karten“ 🗺️ geöffnet hat, tippe auf „Start“, um eine schrittweise Wegbeschreibung von deinem aktuellen Standort zum Standort deines Freundes zu erhalten.

Freund kontaktieren: Öffne „Freunde suchen“ 👤, tippe auf deinen Freund, scrolle nach unten und tippe auf 💬, um eine Nachricht zu senden. Oder tippe auf „Kontakt“, um die Kontaktkarte eines Freundes zu öffnen, z. B., wenn du ihn anrufen möchtest.

Fernbedienung

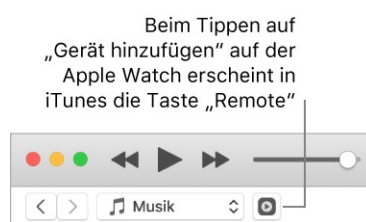


Wiedergabesteuerung für Musik auf einem Mac oder PC

Du kannst die App „Remote“  auf der Apple Watch verwenden, um Musik in iTunes auf einem Computer im selben WLAN wiederzugeben.

iTunes-Mediathek hinzufügen: Öffne die App „Remote“  auf der Apple Watch und tippe auf „Gerät hinzufügen“. Klicke auf deinem Computer oben im iTunes-Fenster auf die Taste „Remote“ und gib den vierstelligen Code ein, der auf der Apple Watch angezeigt wird.

Die Taste „Remote“ wird nur angezeigt, wenn eine Fernbedienung versucht, eine Verbindung herzustellen. In iTunes 12 oder neuer wird die Taste „Remote“ oben links unter dem Lautstärkeregler angezeigt. In iTunes 11 oder älter wird die Taste „Remote“ oben rechts unter dem Suchfeld angezeigt.



Mediathek auswählen, aus der Musik abgespielt werden soll:

Wenn du nur eine Mediathek besitzt, kann es gleich losgehen. Wenn du mehrere Mediatheken hinzugefügt hast, tippe auf die gewünschte Mediathek, wenn du die App „Remote“  auf der Apple Watch öffnest. Wenn bereits Musik wiedergegeben wird, tippe oben links bei den Wiedergabesteuerungen auf die Taste „Zurück“ und tippe auf eine Mediathek.

Wiedergabe steuern: Verwende die Wiedergabesteuerungen in der App „Remote“. Drehe die Digital Crown, um die Lautstärke anzupassen.

Mediathek entfernen: Tippe in der App „Remote“  auf der Apple Watch auf  oben links, um deine Geräte anzuzeigen, drücke fest auf das Display und tippe auf „Bearbeiten“. Wenn die Symbole für die Geräte wackeln, tippe auf das „X“ für das zu entfernende Gerät und anschließend auf . Wenn es nur ein entferntes Gerät gibt, bist du fertig. Tippe ansonsten auf , um das Bearbeiten abzuschließen.

Steuern deines Apple TV

Du kannst die Apple Watch als Fernbedienung für dein Apple TV verwenden, wenn es mit demselben WLAN-Netzwerk verbunden ist.

Apple Watch mit Apple TV koppeln: Wenn dein iPhone noch nicht mit demselben WLAN wie dein Apple TV verbunden ist, stelle jetzt eine Verbindung her. Öffne anschließend die App „Remote“  auf der Apple Watch und tippe auf „Apple TV“.

Wenn das Apple TV nicht in der Liste aufgeführt wird, tippe auf „Gerät hinzufügen“. Öffne auf deinem Apple TV „Einstellungen“ > „Allgemein“ > „Fernbedienungen und Geräte“, wähle deine Apple Watch aus und gib den Code ein, der auf der Apple Watch angezeigt wird. Wenn das Symbol „Koppeln“ neben der Apple Watch angezeigt wird, kann das Apple TV damit gesteuert werden.

Apple TV steuern: Vergewissere dich, dass sich Apple TV nicht im Ruhezustand befindet. Öffne die App „Remote“  auf der Apple Watch, wähle „Apple TV“ aus und streiche nach oben, unten, links oder rechts, um durch die Apple TV-Menüoptionen zu navigieren. Tippe, um das markierte Objekt auszuwählen. Tippe auf die Taste „Menü“, um zurückzuwechseln oder lege den Finger darauf, um zum Hauptmenü zurückzukehren. Tippe auf die Taste „Start/Pause“, um die

Wiedergabe anzuhalten oder fortzusetzen.



Apple TV entkoppeln und entfernen: Öffne auf deinem Apple TV „Einstellungen“ > „Allgemein“ > „Fernbedienungen und Geräte“ und wähle deine Apple Watch unter „iOS-Fernbedienungen“ aus, um sie zu entfernen. Öffne anschließend die App „Remote“  auf der Apple Watch und tippe auf „Entfernen“, wenn die Meldung „Verbindung unterbrochen“ erscheint.

Fotos



Anzeigen von Fotos auf der Apple Watch

Fotos im iPhone-Album deiner Wahl werden auf der Apple Watch gespeichert und in der App „Fotos“  auf der Apple Watch angezeigt. Standardmäßig verwendet die Apple Watch das Album „Favoriten“ (die Fotos, die du als Favoriten markiert hast), du kannst jedoch auch ein anderes Album auswählen. Du kannst auch ein Foto auf dem Zifferblatt anzeigen.



Tippen, um ein Foto anzuzeigen.

Fotos auf der Apple Watch durchsuchen: Öffne die App „Fotos“  auf der Apple Watch und tippe auf ein Foto. Streiche nach links oder rechts, um andere Fotos anzuzeigen. Drehe die Digital Crown, um zu zoomen, oder verschiebe den Ausschnitt. Zoome ganz heraus, um das gesamte Album anzuzeigen.



Live Photo anzeigen: Suche nach dem Live Photo-Symbol  in der rechten unteren Ecke eines Fotos und halte es gedrückt. Weitere Informationen über Live Photos findest du im *iPhone Benutzerhandbuch*.

Foto auf dem Zifferblatt anzeigen: Drücke fest auf ein beliebiges Foto, während du die App „Fotos“ auf der Apple Watch durchsuchst, und tippe auf „Zifferblatt erstellen“. Oder füge ein neues Zifferblatt aus „Fotos“ hinzu. Weitere Informationen findest du unter [Anpassen des Zifferblatts](#).

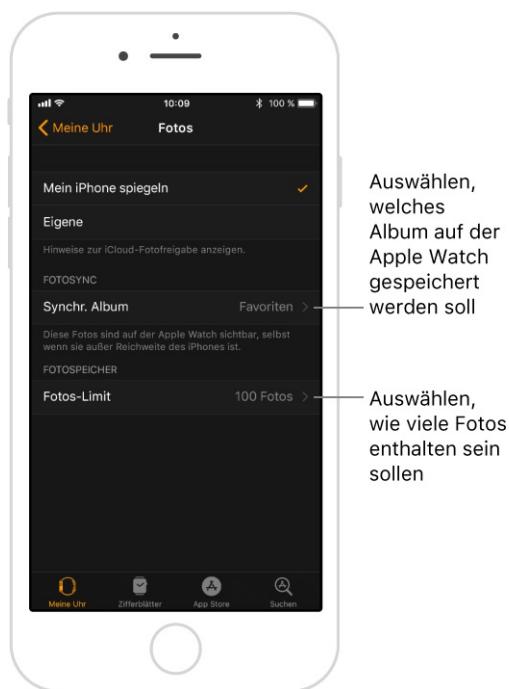
 **Tipp:** Du kannst mit iOS 11 ganz einfach ein Zifferblatt auf dem iPhone erstellen. Öffne die App „Fotos“ auf dem iPhone, tippe auf ein Foto, tippe auf  und dann auf „Zifferblatt erstellen“.

Bildschirmfoto aufnehmen: Tippe in der App „Apple Watch“ auf dem iPhone auf „Meine Uhr“ > „Allgemein“ und aktiviere „Bildschirmfotos aktivieren“. Um ein Foto des Bildschirms aufzunehmen, drücke gleichzeitig die Digital Crown und die Seitentaste. Bildschirmfotos werden in „Fotos“ auf dem iPhone gesichert.

Auswählen eines Albums und Verwalten des Speicherplatzes

Die Apple Watch speichert die Fotos eines synchronisierten Fotoalbums auf deinem iPhone.

Album auswählen, das auf der Apple Watch gespeichert werden soll: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, anschließend auf „Fotos“ > „Synchr. Album“ und wähle ein Album aus. Verwende die App „Fotos“ auf dem iPhone, um ein neues Album für Apple Watch-Fotos zu erstellen.



Die Anzahl der auf der Apple Watch gespeicherten Fotos hängt vom verfügbaren Speicherplatz ab. Du kannst die Anzahl der auf der Apple Watch gespeicherten Fotos begrenzen, um Platz für Lieder und andere Inhalte zu schaffen.

Limit für den Fotospeicher festlegen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend auf „Fotos“ > „Fotos-Limit“.

Wie viele Fotos? Um anzuzeigen, wie viele Fotos auf der Apple Watch gespeichert werden sollen, öffne die Einstellungen  auf der Apple Watch und öffne „Allgemein“ > „Info“. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und

anschließend auf „Allgemein“ > „Info“. In der App „Apple Watch“ unter „Allgemein“ > „Benutzung“ siehst du, wie viel Speicherplatz für deine Fotos verwendet wird.

Verwenden von Kamerafernbedienung und Timer

Wenn du dein iPhone für ein Foto positionieren und danach ein Foto aus der Entfernung aufnehmen möchtest, kannst du die Apple Watch verwenden, um das Kamerabild des iPhone anzuzeigen und das Foto aufzunehmen. Du kannst die Apple Watch auch verwenden, um einen Selbstauslöser einzustellen, sodass du genug Zeit hast, um deinen Arm zu senken und in die Kamera zu blicken, wenn das Foto aufgenommen wird.

Um als Kamerafernbedienung verwendet werden zu können, muss sich die Apple Watch in Bluetooth-Reichweite des iPhone (ca. 10 Meter) befinden.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Mach ein Foto.“



Foto aufnehmen: Öffne die App „Kamera“ , positioniere das iPhone für die Aufnahme und verwende die Apple Watch als Sucher. Tippe zum Anpassen der Belichtung auf den Hauptbereich der Aufnahme in der Vorschau auf der Apple Watch. Tippe auf die Auslösertaste, um eine Aufnahme zu machen.

Das Foto wird in „Fotos“ auf deinem iPhone gespeichert, du kannst es aber auf der Apple Watch prüfen.

Anderen Kameramodus auswählen: Öffne auf dem iPhone die App „Kamera“ und streiche, um „Zeitraffer“, „Slo-Mo“, „Video“, „Porträt“ oder „Quadrat“ auszuwählen.

Andere Kamera verwenden: Öffne die App „Kamera“ , drücke fest auf das Display und tippe auf „Wechseln“ , um zwischen der Kamera hinten und der FaceTime-Kamera vorne auf dem iPhone zu wechseln.

Live Photo aufnehmen: Öffne die App „Kamera“ , drücke fest auf das Display und tippe auf „Live“ . Weitere Informationen darüber, welche Geräte Live Photos unterstützen, findest du im *iPhone-Benutzerhandbuch*.

Blitz ein- und ausschalten: Öffne die App „Kamera“ , drücke fest auf das Display, tippe auf „Blitz“  und anschließend auf „Autom.“, „Ein“ oder „Aus“.

HDR verwenden: *HDR* (High Dynamic Range, Hochkontrastbild) hilft dir dabei, in Situationen mit starken Kontrasten, tolle Aufnahmen zu machen. Wenn beim Aufnehmen eines Fotos HDR aktiviert ist, nimmt das iPhone schnell nacheinander mehrere Fotos mit unterschiedlichen Belichtungseinstellungen auf und fügt sie zu einem Bild zusammen. Das Foto, das sich daraus ergibt, hat mehr Details in den hellen Bereichen und bei den Mitteltönen. Um HDR zu verwenden, öffne die App „Kamera“ , drücke fest auf das Display, tippe auf „HDR“  und anschließend auf „Autom.“, „Ein“ oder „Aus“.

Hinweis: HDR ist für die Kamera hinten auf dem iPhone und für die FaceTime-Kamera vorne auf dem iPhone 5s oder neuer verfügbar.

Selbstausslöser verwenden: Öffne die App „Kamera“  und tippe auf die Timertaste unten rechts. Ein Ton, ein Tap und ein Blinken des iPhone informieren dich darüber, wann die Aufnahme gemacht wird.

Mit dem Timer wird eine Aufnahmeserie aufgenommen, sodass du auf jeden Fall ein gutes Foto erhältst. Wähle das beste Foto aus der Serie aus, indem du „Fotos“ auf dem iPhone öffnest und dann unter dem entsprechenden Foto auf „Auswählen“ tippst.

Aufnahme überprüfen: Tippe auf die Miniatur unten links. Streiche nach rechts oder nach links, um zu einer anderen Aufnahme zu wechseln. Drehe die Digital Crown, während eine Aufnahme angezeigt wird. Bewege den Finger auf dem Display, um die Ausschnitt der Aufnahme zu verschieben. Tippe an einer beliebigen Stelle, um die Taste zum Schließen und die Anzahl der Fotos aus- bzw. einzublenden. Doppeltippe, um die Aufnahme bildschirmfüllend anzuzeigen bzw. die gesamte Aufnahme anzuzeigen. Tippe abschließend auf „Schließen“.

Home



Home – Grundlagen

„Home“ bietet eine sichere Möglichkeit, HomeKit-fähiges Zubehör wie Lampen, Schlösser, Thermostate, Rollläden, intelligente Stecker, Kameras und mehr auf eine sichere Art zu steuern und zu automatisieren. Mit der Apple Watch hast du direkt von deinem Handgelenk aus die volle Kontrolle.

Wenn du die App „Home“ das erste Mal auf dem iPhone öffnest, hilft dir der Systemassistent beim Einrichten deiner Heimumgebung. Anschließend kannst du Räume definieren, HomeKit-fähige Geräte hinzufügen und Szenen erstellen. Geräte und Szenen, die du auf dem iPhone als Favoriten hinzufügst, sind auf der Apple Watch verfügbar.

Steuern deines Zuhauses

Nutze die App „Home“  auf der Apple Watch, um schnell das Licht einzuschalten, den Thermostat einzustellen oder die Tür zu verschließen.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Licht im Büro ausmachen“

Neue Geräte oder Szenen hinzufügen: Nutze die App „Home“ auf dem iPhone, um HomeKit-fähige Geräte hinzuzufügen oder eine Szene zu erstellen. Deine Lieblingsgeräte und Lieblingsszenen sind auf der Apple Watch verfügbar. Gehe auf dem iPhone zur App „Home“ und tippe auf „Räume“, um ein Objekt als Favorit festzulegen. Streiche nach links und rechts, um das Gerät bzw. die Szene zu finden und gedrückt zu halten. Tippe auf „Details“ und aktiviere „In Favoriten anzeigen“.

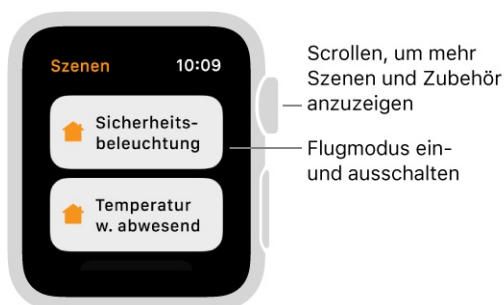
Wenn du ein neues Gerät bzw. eine neue Szene zu den Favoriten hinzugefügt hast, erscheint es/sie in der App „Home“ 🏠 auf der Apple Watch.



Einstellungen anpassen: Öffne die App „Home“ 🏠, tippe auf ⋮ für ein Gerät und passe die Einstellungen an. Streiche nach links, um weitere Optionen anzuzeigen. Tippe auf „Fertig“ um zur Geräteliste zurückzukehren.



Szene festlegen: Öffne die App „Home“ 🏠 und tippe auf eine Szene, um sie zu (de)aktivieren.



Ein anderes Haus anzeigen: Wenn du mehr als ein Haus eingerichtet hast, kannst du auswählen, welches auf der Apple Watch angezeigt werden soll. Öffne die App „Home“ , drücke fest auf das Display, tippe auf „Ort ändern“ und anschließend auf das Haus, das du sehen möchtest.

 **Tipp:** Wenn die App „Home“  nicht auf der Apple Watch angezeigt wird, hast du sie möglicherweise vom iPhone gelöscht. Lade die App aus dem App Store auf dein iPhone, um sie wiederherzustellen.

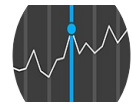
Entfernter Zugriff

Wenn du ein Apple TV (3. Generation oder neuer) hast oder ein iPad (iOS 10 oder neuer) besitzt, das zuhause bleibt, kannst du aus der Entfernung vom iPhone und einer gekoppelten Apple Watch aus auf HomeKit-fähige Geräte zugreifen. Das Apple TV bzw. das iPad agieren als *Steuerzentrale*, über die du mit deinen Geräten kommunizieren kannst, wenn du nicht zuhause bist.

Entfernten Zugriff erlauben: Öffne auf dem iPhone „Einstellungen“ > „[dein Name]“ > iCloud und aktiviere „Home“. Überprüfe, dass du auf allen Geräten mit der gleichen Apple-ID angemeldet bist.

Wenn du ein Apple TV hast und mit der gleichen Apple-ID angemeldet bist, die du auf dem iPhone verwendest, werden die Geräte automatisch gekoppelt. Um ein iPad für die Automatisierung zu konfigurieren, ziehe das Kapitel „Home“ im *iPad-Benutzerhandbuch* zurate.

Aktien



Beobachten der Aktienkurse

Verwende die App „Aktien“  auf der Apple Watch, um Informationen zu den Aktien, die du auf dem iPhone beobachtest, anzuzeigen.

 **Siri fragen:** Sage zum Beispiel: „Welchen Schlusskurs hatte die Apple-Aktie heute?“

Börsenkurse beobachten: Um deine Aktien zu durchsuchen, öffne die App „Aktien“  auf der Apple Watch.

Details zu einer Aktie anzeigen: Tippe in der Liste darauf. Tippe oben links auf „<“, um zur Aktienliste zurückzukehren, oder drehe die Digital Crown, um zur nächsten Aktie in der Liste zu scrollen.



Auswählen, welche Daten angezeigt werden sollen: Drücke fest auf das Display, wenn in der App „Aktien“  die Aktienliste angezeigt wird, und tippe auf „Punkte“, „Marktkap.“ oder „Prozent“. Du kannst die App „Apple Watch“ auch auf dem iPhone öffnen und auf die Veränderung in Punkten tippen, um die Veränderung in Prozent bzw. die Marktkapitalisierung anzuzeigen.

Hinzufügen, Löschen oder Neuordnen von Aktien: Du kannst Aktien in der App „Aktien“ auf dem iPhone hinzufügen, löschen oder neu anordnen. Diese Änderungen werden auf der Apple Watch

gespiegelt.

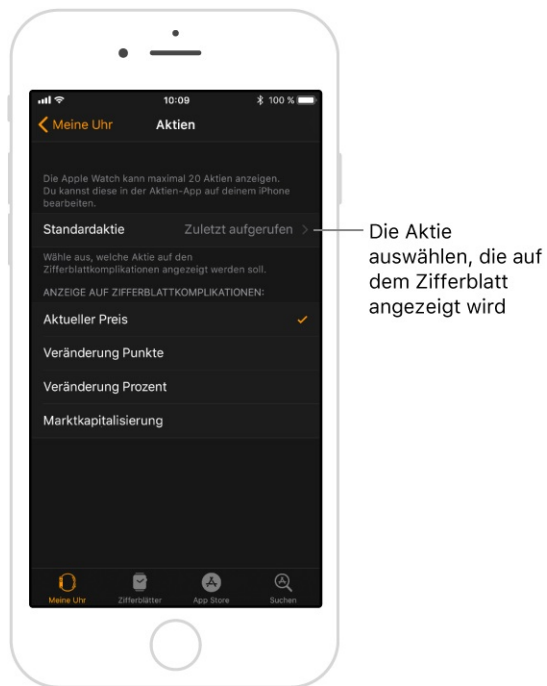
Zu „Aktien“ auf dem iPhone wechseln: Wenn du auf der Apple Watch die App „Aktien“ öffnest , beende den Standby-Modus des iPhone und drücke zweimal die Home-Taste, um den App-Umschalter zu öffnen. (Streiche auf dem iPhone X vom unteren Bildschirmrand nach oben und pausiere, um den Appumschalter anzuzeigen.) Tippe auf die Taste, die unten im Bildschirm angezeigt wird, um „Aktien“ zu öffnen.

 **Tipp:** Wenn die App „Aktien“  nicht auf der Apple Watch angezeigt wird, hast du sie möglicherweise vom iPhone gelöscht. Lade die App aus dem App Store auf dein iPhone, um sie wiederherzustellen.

Hinzufügen von Aktieninformationen zum Zifferblatt

Aktieninformationen zu einem Zifferblatt hinzufügen: Drücke fest auf das Display, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, und tippe auf „Anpassen“. Streiche nach links, bis du die Funktionen für einzelne Zifferblätter auswählen kannst, tippe auf das, das du verwenden möchtest, und drehe die Digital Crown, um Aktien auszuwählen. Drücke abschließend die Digital Crown. Informationen darüber, welchen Zifferblättern Aktien-Informationen hinzugefügt werden können, findest du unter [Zifferblätter und Funktionen](#).

Aktie auswählen, die auf dem Zifferblatt angezeigt werden soll: Öffne die Apple Watch-App auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ > „Aktien“ und wähle eine Standardaktie aus.



Daten auswählen, die auf dem Zifferblatt angezeigt werden sollen:

Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, anschließend auf „Aktien“ und dann auf „Aktueller Preis“, „Veränderung Punkte“, „Veränderung Prozent“ oder „Marktkapitalisierung“.

Bedienungshilfen und zugehörige Einstellungen



VoiceOver

Mit VoiceOver kannst du die Apple Watch verwenden, selbst wenn du das Display nicht sehen kannst. Verwende einfache Gesten, um auf dem Bildschirm zu navigieren, und VoiceOver spricht jedes ausgewählte Objekt aus.

 **Siri fragen:** „VoiceOver aktivieren“.

VoiceOver aktivieren: Öffne die App „Einstellungen“  auf der Apple Watch und aktiviere „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „VoiceOver“. Du kannst auch das iPhone verwenden, um VoiceOver für die Apple Watch zu aktivieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und tippe dann unter „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ auf die Option „VoiceOver“. Oder verwende den [Kurzbefehl für Bedienungshilfen](#).

Display zum Schutz der Privatsphäre deaktivieren: Aktiviere den Bildschirmvorhang, damit niemand auf deine Apple Watch schauen kann, während du VoiceOver verwendest. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, tippe dann unter „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ auf „VoiceOver“ und aktiviere „Bildschirmvorhang“.

 **Tipp:** Der Bildschirmvorhang deaktiviert das Display. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und gehe zu „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“, tippe auf „VoiceOver“ und anschließend auf „Bildschirmvorhang“, um das Display wieder zu aktivieren.

Bildschirm erkunden: Bewege deinen Finger auf dem Display und höre den Namen aller Objekte, die du berührst. Du kannst auch mit einem Finger tippen, um ein Objekt auszuwählen, oder mit einem Finger nach links oder rechts streichen, um ein angrenzendes Objekt auszuwählen. Streiche mit zwei Fingern nach links oder rechts, oben oder unten, um andere Seiten anzuzeigen.

Zurückwechseln: Du bist nicht da, wo du hin wolltest? Zickzack-Geste mit zwei Fingern: Verwende zwei Finger, um auf dem Display ein „Z“ zu zeichnen.

Aktion für ein Objekt ausführen: Wenn VoiceOver aktiviert ist, tippe doppelt statt einfach, um eine App zu öffnen, zu einer Option zu wechseln oder andere Aktionen auszuführen, für die normalerweise einfaches Tippen genügt. Wähle das Symbol einer App, das Listenobjekt oder den Schalter für eine Option aus, indem du darauf tippst oder dahin streichst und doppeltippe darauf, um die dazugehörige Aktion auszuführen. Um beispielsweise VoiceOver zu deaktivieren, wähle die Taste „VoiceOver“ aus und doppeltippe an eine beliebige Stelle auf dem Display.

Weitere Aktionen ausführen: Manche Objekte bieten mehrere Aktionen an. Achte auf „Verfügbare Aktionen“, wenn das ausgewählte Objekt vorgelesen wird. Streiche nach unten, um eine Aktion auszuwählen und doppeltippe, um sie auszuführen.

Vorlesen unterbrechen: Tippe mit zwei Fingern auf das Display, um die Vorlesefunktion zu unterbrechen. Tippe erneut mit zwei Fingern, um die Vorlesefunktion wiederaufzunehmen.

Sprechtempo anpassen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, öffne „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „VoiceOver“ und bewege den Regler.

VoiceOver-Lautstärke anpassen: Doppeltippe mit zwei Fingern und halte sie und schiebe den Regler dann nach oben oder unten. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, öffne „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „VoiceOver“ und bewege den Regler.

Die Zeit in Taps am Handgelenk fühlen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, öffne „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „VoiceOver“ und tippe auf „Taptische Zeit“. Aktiviere „Taptische Zeit aktivieren“ und wähle einen taptischen Stil durch Tippen aus. Tippe auf „Vorschau“, um einen Stil zu testen.

Zeit ansagen lassen, wenn du deinen Arm hebst: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, öffne „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „VoiceOver“ und aktiviere „Beim Armheben sprechen“.

VoiceOver deaktivieren: Öffne die App „Einstellungen“ , öffne „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „VoiceOver“ und doppeltippe dann auf die Taste „VoiceOver“.

 **Siri fragen:** „Schalte VoiceOver aus.“

VoiceOver beim Konfigurieren: VoiceOver kann dir bei der Konfiguration deiner Apple Watch helfen. Drücke die Digital Crown während der Konfiguration dreimal. Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung findest du unter [Konfigurieren der Apple Watch mithilfe von VoiceOver](#).

Konfigurieren der Apple Watch mithilfe von VoiceOver

VoiceOver kann dir dabei helfen, deine Apple Watch einzurichten und mit deinem iPhone zu koppeln. Um eine Taste oder ein anderes Objekt zu markieren, streiche mit einem Finger auf dem Display nach links oder rechts. Tippe, um das markierte Objekt zu aktivieren.

Apple Watch mithilfe von VoiceOver konfigurieren

1. Wenn die Apple Watch ausgeschaltet ist, kannst du sie durch Drücken der Seitentaste (unter der Digital Crown) einschalten.
2. Aktiviere auf der Apple Watch die Option „VoiceOver“ durch dreimaliges Drücken auf die Digital Crown.
3. Streiche auf dem Display nach rechts oder links, um zu einer Sprache zu wechseln und wähle sie durch Doppeltippen aus.
4. Streiche nach rechts, um die Taste „Koppeln starten“ auszuwählen und tippe zweimal.
5. Auf dem iPhone aktivierst du die Option „VoiceOver“ unter „Einstellungen“ > „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „VoiceOver“.
6. Streiche auf dem Home-Bildschirm des iPhone zur App „Apple Watch“ und doppelteippe darauf, um sie zu öffnen.
7. Um das iPhone zum Koppeln vorzubereiten, streiche nach rechts zur Taste „Koppeln starten“ und doppelteippe darauf.

Der Bildschirm „Apple Watch vor die Kamera halten“ wird angezeigt.
8. Richte die Kamera des iPhone mit ca. 15 cm Abstand auf die Uhr richten, um sie automatisch zu koppeln.

Wenn du hörst, dass das Koppeln bestätigt wurde, kannst du zu Schritt 14 springen. Wenn Probleme auftreten, kannst du das manuelle Koppeln (Schritte 9 bis 13) verwenden.
9. Streiche nach rechts, um „Apple Watch manuell koppeln“ auszuwählen, und doppelteippe.
10. Suche deine Apple Watch-ID auf der Apple Watch: Streiche dazu nach rechts zur Taste „Infos zum manuellen Koppeln der Uhr“ und doppelteippe. Streiche nach rechts, wenn du die eindeutige

Kennung, die ID, deiner Apple Watch hörst (z. B. „Apple Watch 52345“).

11. Wähle deine Apple Watch auf dem iPhone aus: Streiche nach rechts, bis du dieselbe Apple Watch-ID hörst, die du gerade auf der Apple Watch gehört hast, und doppeltippe.
12. Um den Kopplungscode zu erhalten, musst du auf der Apple Watch nach rechts streichen, bis du den sechsstelligen Kopplungscode hörst.
13. Gib den Kopplungscode von der Apple Watch auf dem iPhone mithilfe der Tastatur ein.

Ist das Koppeln erfolgreich, hörst du „deine Apple Watch ist gekoppelt“. Wenn das Koppeln fehlschlägt, tippe auf Hinweise, um darauf zu reagieren, sodass Apple Watch und die App „Apple Watch“ auf dem iPhone zurückgesetzt werden und du so einen erneuten Versuch unternehmen kannst.

14. Wenn das Koppeln abgeschlossen wurde, streiche auf dem iPhone nach rechts zur Taste „Apple Watch konfigurieren“ und doppeltippe.
15. Um das bevorzugte Handgelenk auszuwählen, streiche auf dem Bildschirm „Handgelenkeinstellung“ nach rechts, wähle „Links“ oder „Rechts“ aus und doppeltippe.
16. Lies die Nutzungsbedingungen, streiche nach rechts, um zuzustimmen, und doppeltippe. Wähle „Akzeptieren“ aus und doppeltippe auf den Hinweis, der erscheint.
17. Um das Passwort für deine Apple-ID einzugeben, streiche nach rechts zur Taste „Passwort eingeben“. Doppeltippe und gib anschließend das Passwort für die Apple-ID ein, die du mit deinem

iPhone verwendest. Doppeltippe anschließend den Zeilenschalter (Return) unten rechts auf der Tastatur.

18. Um eine Option für Ortungsdienste auszuwählen, streiche zu deiner Wahl und doppeltippe.
19. Um eine Option für Siri auszuwählen, streiche zu deiner Wahl und doppeltippe.
20. Um einen Code für Apple Watch zu erstellen, streiche auf dem Bildschirm „Code“ nach rechts, um „Code erstellen“ auszuwählen und doppeltippe. Gib auf der Apple Watch einen vierstelligen Code deiner Wahl ein und gib ihn zum Bestätigen erneut ein. Streiche, tippe oder bewege deinen Finger auf dem Display, um eine Zahl auszuwählen, und doppeltippe.
21. Wähle auf der Apple Watch aus, ob die Apple Watch entsperrt werden soll, wenn das iPhone entsperrt wird.
22. Um auszuwählen, ob weitere Apps auf der Apple Watch installiert werden sollen, wähle „Alle installieren“ oder „Später auswählen“ auf dem iPhone durch Streichen aus und doppeltippe.

Die Apple Watch wird mit dem iPhone synchronisiert. Das kann eine Weile dauern. Streiche zu „Synchronisieren“ auf dem iPhone, um den Fortschritt zu hören. Wenn du „Synchronisieren abgeschlossen“ hörst, ist die Apple Watch einsatzbereit und das Zifferblatt wird angezeigt. Streiche nach links oder rechts, um die Funktionen des Zifferblatts zu erkunden. Weitere Informationen zur Verwendung von VoiceOver mit der Apple Watch findest du unter [VoiceOver](#).

Grundlagen bei der Apple Watch mit

VoiceOver

Ändern des Zifferblatts: Wenn das aktuelle Zifferblatt angezeigt wird, drücke fest auf das Display und streiche mit zwei Fingern nach links oder rechts, um durch die verfügbaren Zifferblätter zu blättern. Wenn du eines gefunden hast, das dir gefällt, wähle es durch Doppeltippen aus.

Anpassen des Zifferblatts: Drücke, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, fest auf das Display, streiche nach unten, um „Anpassen“ auszuwählen und doppelteippe. Streiche nach links oder rechts, um durch die anpassbaren Funktionen zu blättern. Drehe die Digital Crown, um die ausgewählte Funktion anzupassen. Drücke anschließend auf die Digital Crown und doppelteippe auf das Zifferblatt, um deine Änderungen zu sichern.

Mitteilungen anzeigen: Streiche mit zwei Fingern nach unten, wenn das Zifferblatt angezeigt wird.

Dock öffnen: Drücke die Seitentaste und drehe anschließend die Digital Crown, um durch deine Lieblingsapps zu scrollen. Tippe zweimal auf eine App, um sie zu öffnen.

App öffnen: Drücke die Digital Crown der Apple Watch einmal, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, um zum Home-Bildschirm zu gelangen. Streiche nach links oder rechts oder bewege deinen Finger, um eine App hervorzuheben, und öffne sie durch Doppeltippen. Oder öffne sie mit Siri: Halte die Digital Crown gedrückt, bis du zwei Taps spürst und sage „Öffne“ und dann den Namen der App (zum Beispiel „Öffne Mail“).

E-Mails lesen: Drücke die Digital Crown der Apple Watch einmal, wenn das Zifferblatt angezeigt wird, um zum Home-Bildschirm zu gelangen. Streiche, um die App „Mail“ hervorzuheben, und doppelteippe

(oder halte die Digital Crown gedrückt und sage Siri „Öffne Mail“). Wenn die App „Mail“ geöffnet wird, streiche nach links oder rechts, um die Nachrichten zu lesen.

Mit der Digital Crown navigieren: Tippe dreifach mit zwei Fingern und drehe die Digital Crown, um ein Objekt auszuwählen. Tippe dreifach mit zwei Fingern, um das Navigieren mit der Digital Crown zu deaktivieren.

Zoomen

Verwende „Zoomen“, um die Anzeige auf dem Apple Watch-Display zu vergrößern.

Zoom aktivieren: Öffne die App „Einstellungen“  auf der Apple Watch. Öffne dann „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „Zoom“ und aktiviere „Zoomen“. Du kannst auch das iPhone verwenden, um das Zoomen für die Apple Watch zu aktivieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Tippe auf „Meine Uhr“ und auf „Einstellungen“ und öffne dann „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“. Oder verwende den Bedienungshilfen-Kurzbefehl. Weitere Informationen findest du unter [Der Kurzbefehl für Bedienungshilfen](#).

Verkleinern oder Vergrößern: Doppeltippe mit zwei Fingern auf das Display der Apple Watch.

 **Tip:** Tippe beim Konfigurieren der Apple Watch zweimal mit zwei Fingern, um die Anzeige zu vergrößern.

Verschieben: Bewege zwei Finger auf dem Display. Du kannst auch die Digital Crown drehen, um die gesamte Seite nach links, rechts, oben und unten zu verschieben. Es wird eine kleine Taste „Zoom“ angezeigt, die dir zeigt, wo du dich auf der Seite befindest.

Digital Crown normal verwenden (ohne Verschieben): Tippe einmal mit beiden Fingern auf das Display, um zwischen der Verwendung der Digital Crown und der Verwendung der Digital Crown bei deaktiviertem Zoom zu wechseln (z. B. zum Scrollen durch eine Liste oder Zoomen in einer Karte).

Vergrößerung anpassen: Doppeltippe mit zwei Fingern. Lege die Finger auf das Display und bewege sie nach oben und unten. Um die Vergrößerung zu beschränken, öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Öffne dann „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „Zoom“ und bewege den Regler für die maximale Zoomstufe.

Anpassen von Textgröße und Schriftstärke

Um Text auf der Apple Watch besser lesbar zu machen, kannst du die Größe für jeden Text, der dynamischen Text unterstützt, ändern, z. B. in der App „Einstellungen“.

Graustufen aktivieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Öffne dann „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ und aktiviere „Graustufen“. Du musst die Apple Watch neu starten, damit die Änderungen wirksam werden.

Fettdruck aktivieren: Öffne die App „Einstellungen“  auf der Apple Watch. Öffne dann „Helligkeit & Textgröße“ und aktiviere „Fetter Text“. Du musst die Apple Watch neu starten, damit die Änderungen wirksam werden. Du kannst auch das iPhone verwenden, um fetten Text für die Apple Watch zu aktivieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und aktiviere unter „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ die Option „Fetter Text“.

Textgröße anpassen: Öffne auf der Apple Watch „Einstellungen“ . Wähle dann „Helligkeit & Textgröße“ > „Textgröße“ und drehe die Digital Crown zum Anpassen.

Animationen auf dem Home-Bildschirm sowie beim Öffnen und Beenden von Apps einschränken: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Tippe auf „Meine Uhr“, öffne dann „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ und tippe auf „Bewegung reduzieren“.

Lesbarkeit mit einigen Hintergrundbildern verbessern: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Tippe auf „Meine Uhr“, öffne „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ und tippe dann auf „Transparenz reduzieren“.

Beschriftung für Ein-/Aus-Tasten

Aktiviere Tastenbeschriftungen, um zusätzliche Positionsanzeigen zu sehen. Bei aktivierter Beschriftung wird neben aktivierten Optionen eine Eins (1) und neben deaktivierten Optionen eine Null (0) angezeigt.

Beschriftungen für Ein-/Aus-Tasten hinzufügen: Öffne die App „Einstellungen“  auf der Apple Watch. Öffne dann „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ und aktiviere „Ein/Aus-Beschriftungen“. Du kannst auch das iPhone verwenden, um Beschriftungen für die Apple Watch zu aktivieren: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und aktiviere unter „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ die Option „Ein/Aus-Beschriftungen“.

Mono-Audio und Balance

Wenn du auf beiden Audiokanälen der Lautsprecher oder Kopfhörer, die mit der Apple Watch verbunden sind, ein kombiniertes Audiosignal des linken und rechten Kanals hören möchtest, aktiviere Mono-Audio. Du kannst auch die Links-Rechts-Balance der Audiosignale der Apple Watch ändern.

Mono-Audio wechseln: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Öffne dann „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ und aktiviere „Mono-Audio“.

Balance anpassen: Bewege den Regler unter der Mono-Audio-Einstellung.

Der Kurzbefehl für Bedienungshilfen

Du kannst die Digital Crown so einstellen, dass durch dreimaliges Drücken entweder VoiceOver oder der Zoom aktiviert oder deaktiviert werden.

Kurzbefehl für Bedienungshilfen einrichten: Öffne die Apple Watch-App auf dem iPhone. Tippe auf „Meine Uhr“, dann auf „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ > „Kurzbefehl“ und wähle „VoiceOver“ oder „Zoom“ aus.

Kurzbefehl verwenden: Drücke die Digital Crown dreimal schnell hintereinander. Drücke erneut dreimal auf die Digital Crown, um die Bedienungshilfen zu deaktivieren.

Tastentempo festlegen: Öffne für die Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) und Apple Watch Series 3 (GPS) die App „Apple Watch“ auf dem iPhone. Tippe auf „Meine Uhr“, dann auf „Allgemein“ > „Bedienungshilfen“ und tippe dann auf „Seitentaste-Klicktempo“ und wähle ein Tempo.



Neustart, Zurücksetzen, Wiederherstellen und Aktualisieren

Neustarten der Apple Watch

Versuche bei Funktionsproblemen, die Apple Watch und das gekoppelte iPhone neu zu starten.

Apple Watch neustarten: Um die Apple Watch auszuschalten, halte die Seitentaste gedrückt, bis der Regler angezeigt wird, und streiche den Regler zum Ausschalten nach rechts. Drücke und halte die Seitentaste, bis das Apple-Logo angezeigt wird, um die Apple Watch wieder einzuschalten.

Hinweis: Du kannst die Apple Watch nicht neu starten, wenn sie aufgeladen wird.

Gekoppeltes iPhone neustarten: Um das iPhone auszuschalten, halte die Seitentaste bzw. die Taste auf der Oberseite gedrückt, bis der Regler angezeigt wird, und streiche nach rechts oder öffne „Einstellungen“ > „Allgemein“ > „Ausschalten“. Drücke und halte die Seitentaste bzw. die Taste auf der Oberseite, bis das Apple-Logo angezeigt wird, um das iPhone wieder einzuschalten.

Wenn sich die Apple Watch nicht ausschalten lässt oder das Problem weiterhin besteht, musst du möglicherweise einen Neustart der Apple Watch erzwingen. Führe diesen Schritt nur aus, wenn sich deine Apple Watch nicht neu starten lässt.

Neustart der Apple Watch erzwingen: Drücke die Seitentaste und die Digital Crown mindestens zehn Sekunden lang, bis das Apple-Logo angezeigt wird.

Löschen der Apple Watch

In einigen Fällen kann es erforderlich sein, die Apple Watch zu löschen – etwa, wenn du deinen Code vergessen hast.

Einstellungen der Apple Watch zurücksetzen: Öffne die App „Einstellungen“  auf der Apple Watch, öffne „Allgemein“ > „Zurücksetzen“ und aktiviere „Einstellungen & Inhalte löschen“. Oder öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, öffne „Allgemein“ > „Zurücksetzen und tippe auf „Inhalte & Einstellungen der Apple Watch löschen“.

Wenn du auf die App „Einstellungen“ der Apple Watch nicht zugreifen kannst, weil du deinen Code vergessen hast, setze die Apple Watch in das Ladegerät ein, drücke und halte die Seitentaste gedrückt, bis „Ausschalten“ angezeigt wird. Drücke fest auf den Regler „Ausschalten“ und hebe deinen Finger dann an. Tippe auf „Einstellungen & Inhalte löschen“.

Nachdem die Apple Watch zurückgesetzt und neu gestartet wurde, muss die Apple Watch erneut mit dem iPhone gekoppelt werden. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone und folge den Anweisungen auf dem iPhone und der Apple Watch.

Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Apple Watch mit einem neuen iPhone koppeln](#).

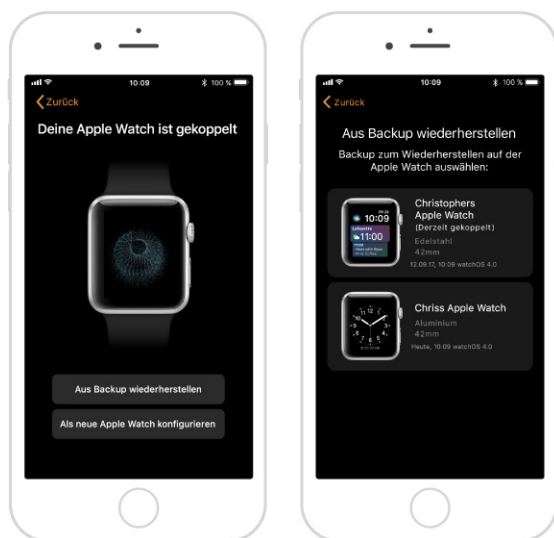
Wiederherstellen der Apple Watch von einem Backup

Der Inhalt der Apple Watch wird automatisch auf dem gekoppelten iPhone gesichert und du kannst sie aus einem gesicherten Backup wiederherstellen. Backups der Apple Watch sind Teil deiner iPhone-Backups in iCloud oder iTunes, du kannst jedoch keine Informationen zu den Backups in iCloud anzeigen.

Apple Watch sichern: Wenn die Apple Watch mit einem iPhone gekoppelt wurde, wird der Inhalt der Apple Watch kontinuierlich auf dem iPhone gesichert. Wenn du die Geräte entkoppelst, wird vorher ein Backup durchgeführt.

Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Apple Watch sichern](#).

Apple Watch von einem Backup wiederherstellen: Wenn du die Apple Watch erneut mit demselben iPhone koppelst oder eine neue Apple Watch erwirbst, kannst du „Aus Backup wiederherstellen“ und ein auf deinem iPhone gesichertes Backup auswählen.



Aktualisieren der Apple Watch-Software

Du kannst deine Apple Watch-Software aktualisieren, indem du in der App „Apple Watch“ auf dem iPhone nach Updates suchst.

Nach verfügbaren Softwareaktualisierungen suchen: Öffne die

Apple Watch-App auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und dort auf „Allgemein“ > „Softwareaktualisierung“. Lade die Software auf das iPhone und fahre dann auf der Apple Watch fort.

Drahtlos auf der Apple Watch aktualisieren: Folge den Anweisungen auf der Apple Watch, um die Softwareaktualisierung zu installieren.

Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Software auf der Apple Watch aktualisieren](#).

Wenn du deinen Code vergessen hast

Wenn deine Apple Watch deaktiviert wurde, weil du deinen Code vergessen hast oder zu oft einen falschen Code eingegeben hast, kannst du die App „Apple Watch“ auf dem iPhone verwenden, um den Code erneut eingeben zu können. Wenn du dich immer noch nicht an deinen Code erinnern kannst, kannst du die [Einstellungen der Apple Watch zurücksetzen](#) oder den Code zurücksetzen und die [Apple Watch aus einem Backup wiederherstellen](#). Durch das Wiederherstellen werden Inhalte und Einstellungen auf der Apple Watch gelöscht, es wird jedoch ein Backup verwendet, um deine Daten und Einstellungen zu ersetzen.

Wichtig: Wenn „Daten löschen“ aktiviert ist, werden die Daten auf deiner Apple Watch gelöscht, wenn 10-mal der falsche Code eingegeben wurde.

Erhalten von Unterstützung



Verkaufen, Verschenken oder Schützen der Apple Watch nach Verlust

Bevor du deine Apple Watch verkaufst oder verschenkst, solltest du sie vom iPhone entkoppeln. Dadurch werden ihre Inhalte, einschließlich der Zahlungskarten gelöscht und die Aktivierungssperre (die verhindert, dass jemand anderes sie aktiviert) entfernt. Wenn du deine Apple Watch verlierst, kannst du sie in den Modus „Verloren“ versetzen.

Apple Watch entkoppeln und Aktivierungssperre entfernen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend oben auf dem Bildschirm auf deine Apple Watch. Tippe auf ⓘ und anschließend auf „Apple Watch entkoppeln“. Die Apple Watch wird gelöscht, von deinem iCloud-Account entfernt und die Aktivierungssperre wird entfernt. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Informationen zur Aktivierungssperre für die Apple Watch](#).

Deine Apple Watch finden: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend oben auf dem Bildschirm auf deine Apple Watch. Tippe auf ⓘ und anschließend auf „Meine Apple Watch finden“. Tippe auf dem iPhone in der App „Mein iPhone suchen“ auf deine Uhr, um ihren Standort auf einer Karte anzuzeigen.

Apple Watch in den Modus „Verloren“ versetzen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend oben auf dem Bildschirm auf deine Apple Watch. Tippe auf ⓘ und anschließend auf „Meine Apple Watch finden“. Tippe auf

dem iPhone in der App „Mein iPhone suchen“ auf deine Uhr, auf „Aktionen“ und anschließend auf „Modus „Verloren““.

Der Modus „Verloren“ sperrt deine Geräte mit einem Code, sodass niemand anderes auf deine persönlichen Informationen zugreifen kann, und sperrt die Möglichkeit, mit den Kredit- und Debitkarten, die du in „Wallet“ für Apple Pay hinzugefügt hast, zu bezahlen.

Eine verlorene Apple Watch löschen: Versuche dein Gerät zu lokalisieren, oder einen Ton darauf abzuspielen, bevor du es löschst. Nach dem Löschen ist dies mit „Mein iPhone suchen“ nicht mehr möglich. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und anschließend oben auf dem Bildschirm auf deine Apple Watch. Tippe auf ⓘ und anschließend auf „Meine Apple Watch finden“. Tippe auf dem iPhone in der App „Mein iPhone suchen“ auf deine Uhr, auf „Aktionen“ und anschließend auf „Uhr löschen“.

 **Tipp:** Wenn du mehr Hilfe benötigst, öffne „Mein iPhone suchen“ und tippe oben links auf „Hilfe“.

Zahlungskarten mit einem Webbrowser entfernen: Wenn du deine Apple Watch verlierst oder sie gestohlen wird, kannst du dich mit deiner Apple-ID bei deinem Account auf [iCloud.com](https://www.icloud.com) anmelden und deine Karten entfernen. Öffne „Einstellungen“ > „Meine Geräte“, wähle das Gerät aus und klicke auf „Entfernen“ im Bereich „Apple Pay“ der Geräteinformationen. Alternativ kannst du auch den Kartenaussteller anrufen. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Vorgehensweise bei Verlust oder Diebstahl Ihrer Apple Watch](#).

Wenn keine Verbindung mehr zwischen dem iPhone und der Apple Watch besteht oder eines der Geräte nicht ordnungsgemäß funktioniert, lösche zuerst die Inhalte von der Apple Watch und entkoppele sie dann mithilfe der App „Apple Watch“ auf dem iPhone (falls verfügbar).

Informationen zu deiner Apple Watch erhalten

Informationen über die Apple Watch anzeigen: Öffne auf der Apple Watch die App „Einstellungen“  und dort „Allgemein“ > „Info“. Du kannst u. a. die folgenden Objekte anzeigen:

- Name
- Anzahl an Titeln, Fotos und Apps
- Kapazität und verfügbarer Speicherplatz
- Softwareversion
- Anbieter – nur Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular)
- Modellnummer
- IMEI, ICCID, EID, MEID und Modem-Firmware – nur Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular)
- Seriennummer
- WLAN- und Bluetooth-Adressen
- SEID
- Rechtl. Infos

Um regulatorische Hinweise anzuzeigen, öffne „Einstellungen“  und anschließend „Allgemein“ > „Reg. Hinweise“.

Du kannst diese Informationen auch auf dem gekoppelten iPhone einsehen. Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“ und öffne „Allgemein“ > „Info“. Scrolle nach unten und tippe auf „Rechtl. Hinweise“, um Informationen über Lizenzhinweise, Lizenz, und darüber, wo du Garantie und HF-Belastung findest, anzuzeigen.

Andere Möglichkeiten, dieses

Benutzerhandbuch zu lesen

Du kannst das *Apple Watch-Benutzerhandbuch* auf dem iPhone in der App „Apple Watch“, in Safari oder in iBooks ansehen.

Benutzerhandbuch in der App „Apple Watch“ anzeigen: Öffne die App „Apple Watch“ auf dem iPhone, tippe auf „Meine Uhr“, anschließend auf „Allgemein“ > „Info“, scrolle nach unten und tippe auf „Apple Watch-Benutzerhandbuch“.

Benutzerhandbuch in Safari anzeigen: Besuche die Website help.apple.com/watch.

- *Lesezeichen für das Benutzerhandbuch zum Home-Bildschirm hinzufügen:* Tippe auf  und danach auf „Zum Home-Bildschirm“.
- *Benutzerhandbuch in einer anderen Sprache anzeigen:* Tippe im unteren Bereich der Homepage auf „Sprache ändern“.

Benutzerhandbuch in iBooks anzeigen: Öffne iBooks und suche im iBooks Store nach „Apple Watch-Benutzerhandbuch“.

Website für Apple Watch-Support

Umfassende Support-Informationen findest du auf der Website support.apple.com/de-de/watch. Wende dich an Apple, um den persönlichen Support in Anspruch zu nehmen support.apple.com/de-de/contact (nicht in allen Regionen verfügbar).

Weitere Informationen, Service und Support

An den folgenden Stellen erhalte weitere Informationen zu Sicherheit, Software und Service für die Apple Watch.

Weitere Informationen findest du unter [Sicherheitsinformationen](#).

Apple Watch-Service & Support, Tipps, Benutzerforen und Apple-Software Downloads

Öffne support.apple.com/de-de/watch.

Die neuesten Informationen über Apple Watch

Öffne www.apple.com/de/watch.

Verwalten deines Apple-ID-Accounts

Öffne appleid.apple.com/de_DE.

Verwenden von iCloud

Öffne help.apple.com/icloud.

Verwenden von iTunes

Öffne iTunes und wähle „Hilfe“ > „iTunes-Hilfe“. Eine Online-Einführung zu iTunes (möglicherweise nicht in allen Ländern und Regionen verfügbar) findest du unter support.apple.com/de-de/itunes.

Ermitteln der Seriennummer der Apple Watch

Du findest die Seriennummer deiner Apple Watch auf der Apple Watch-Verpackung. Oder öffne auf der Apple Watch die App „Einstellungen“  und dort „Allgemein“ > „Info“. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Seriennummer der Apple Watch ermitteln](#).

Garantieleistungen

Beachte zunächst die Hinweise in diesem Handbuch. Öffne dann support.apple.com/de-de/watch.

Anzeigen der regulatorischen Informationen zur Apple Watch

Oder öffne auf der Apple Watch die App „Einstellungen“  und dort „Allgemein“ > „Reg. Hinweise“.

Austauschen der Batterie

Öffne die Website für [Batterieservice und Recycling](#) sowie die [Zentrale für Servicefragen zur Apple Watch](#).

Sicherheit und Handhabung



Sicherheitsinformationen

⚠ ACHTUNG: Die Nichtbeachtung dieser Sicherheitsrichtlinien kann zu Bränden, elektrischen Schlägen oder anderen Verletzungen oder zur Beschädigung der Apple Watch oder anderer Sachwerte führen. Lies die nachfolgenden Sicherheitsinformationen aufmerksam durch, bevor du die Apple Watch in Betrieb nimmst.

Handhabung: Behandle die Apple Watch mit der notwendigen Sorgfalt. Die Gehäuse der Apple Watch bestehen aus unterschiedlichen Materialien, darunter:

- Aluminiumgehäuse der Apple Watch–7000er Aluminium, Ion-X-Glas (verstärktes Glas), Gehäuseboden aus Kompositmaterial (Plastik)
- Edelstahlgehäuse der Apple Watch–Edelstahl, Saphirkristall, Gehäuseboden aus Keramik
- Keramikgehäuse der Apple Watch–Keramik, Saphirkristall, Gehäuseboden aus Keramik
- Goldgehäuse der Apple Watch–18 Karat, Saphirkristall, Gehäuseboden aus Keramik

Die Apple Watch besteht aus sensiblen elektronischen Komponenten und kann beschädigt werden, wenn sie fallengelassen, einer offenen Flamme ausgesetzt, durchbohrt oder zerbrochen wird. Die Gehäuse der Apple Watch sind aus einem Keramikmaterial gefertigt, das springen oder brechen kann, wenn sie fallen gelassen oder starken Stößen ausgesetzt wird. Verwende die Apple Watch nicht, wenn sie beschädigt ist – zum Beispiel der Bildschirm oder das Gehäuse

gesprungen ist, sichtlich Wasser eingedrungen ist oder das Band beschädigt wurde –, da die Gefahr von Verletzungen besteht.

Vermeide starke Verschmutzung mit Staub oder Sand.

Reparatur: Versuche in keinem Fall, die Apple Watch zu öffnen und selbst zu reparieren. Die Demontage der Apple Watch kann zu dauerhaften Schäden, Verlust des Wasserschutzes und Verletzungen führen. Wende dich an Apple oder einen Autorisierten Apple Servicepartner, wenn deine Apple Watch Schäden aufweist oder nicht ordnungsgemäß funktioniert. Weitere Informationen zum Anfordern von Service findest du unter support.apple.com/de-de/watch/repair/service.

Batterie: Versuche nicht, die Batterie der Apple Watch selbst auszutauschen, da die Batterie hierdurch beschädigt werden kann, was wiederum zu einer Überhitzung und zu Verletzungen führen kann. Die Lithium-Ionen-Batterie in der Apple Watch darf nur von Apple oder einem autorisierten Servicepartner gewartet werden. Wenn du den Batterieservice nutzt, kannst du eine neue Apple Watch als Ersatz (für dein Originalgerät) erhalten. Batterien müssen recycelt bzw. getrennt vom Hausmüll entsorgt werden. Setze die Batterie keiner offenen Flamme aus. Informationen zum Recyclingprogramm von Apple und zum Austausch von Batterien findest du unter www.apple.com/de/batteries/service-and-recycling/.

Ablenkungen: Möglicherweise kann die Verwendung der Apple Watch dich ablenken und zu gefährlichen Situationen führen (lies beispielsweise keine Nachrichten beim Autofahren). Beachte geltende Regeln, die das Verwenden von mobilen Geräten verbieten oder einschränken.

Navigation: Apps für Karten, Wegbeschreibungen und standortbasierte Informationen hängen von Datendiensten ab. Diese Datendienste unterliegen Änderungen und stehen möglicherweise in bestimmten Ländern oder Gebieten nicht zur Verfügung. Dies kann

dazu führen, dass bestimmte Karten, Wegbeschreibungen oder standortbasierte Informationen nicht verfügbar, nicht präzise oder nicht vollständig sind. Für einige Funktionen von Karten sind Ortungsdienste erforderlich. Vergleiche die mit der Apple Watch mitgelieferten Anweisungen mit denen deiner Umgebung und berücksichtige mögliche Schilder/Hinweistafeln. Verwende dein Gerät nicht, wenn du dich konzentrieren musst. Halte dich stets an Hinweistafeln und Schilder sowie an bestehende Gesetze und Regelungen, wenn du die Apple Watch verwendest, und agiere vernünftig.

Laden: Verwende ausschließlich das magnetische Apple Watch-Ladekabel und das Netzteil (und bei der Apple Watch Edition die magnetische Apple Watch-Ladebox mit dem Kabel, bzw. das Apple Watch magnetische Ladedock oder das magnetische Apple Watch-Ladekabel). Du kannst auch 5 W-Netzteile von Drittanbietern verwenden, wenn diese ein MFi-Logo tragen. Achte darauf, dass sich die Apple Watch, das magnetische Apple Watch-Ladekabel und das Netzteil beim Aufladen in einem gut belüfteten Bereich befinden. Öffne den Deckel, wenn du die Apple Watch Edition mit der magnetischen Apple Watch-Ladebox auflädst. Das Verwenden eines beschädigten magnetischen Apple Watch-Ladekabels oder Apple Watch magnetischen Ladedocks, einer beschädigten Apple Watch-Ladebox oder einer Ladelösung ohne das MFi-Logo eines Drittanbieters und das Aufladen in feuchten Umgebungen können einen Stromschlag, Brand oder auch Verletzungen verursachen und die Apple Watch und andere Gegenstände beschädigen. Überprüfe vor dem Aufladen, ob die Apple Watch und das magnetische Apple Watch-Ladekabel, die magnetische Apple Watch-Ladebox oder das Apple Watch magnetische Ladedock trocken sind. Vergewissere dich, wenn du das magnetische Apple Watch-Ladekabel, die magnetische Apple Watch-Ladebox oder das Apple Watch magnetische Ladedock verwendest, um deine Apple Watch aufzuladen, dass der USB-Netzstecker korrekt am

Netzteil angeschlossen ist, bevor du das Netzteil mit Steckdose verbindest. Setze die Apple Watch beim Aufladen keiner direkten Sonneneinstrahlung aus. Trage die Apple Watch beim Aufladen nicht am Arm.

Längere Wärmeexposition: Apple Watch, das magnetische Apple Watch-Ladekabel, die magnetische Apple Watch-Ladebox, das Apple Watch magnetische Ladedock und das Netzteil sind auf die üblichen Standard- und Grenzwerte für Oberflächentemperaturen ausgelegt. Es ist allerdings zu beachten, dass auch im zulässigen Temperaturbereich der Kontakt mit einer erwärmten Oberfläche über einen längeren Zeitraum unangenehm sein oder zu Verbrennungen führen kann. Apple Watch, das magnetische Apple Watch-Ladekabel, die magnetische Apple Watch-Ladebox, das Apple Watch magnetische Ladedock und das Netzteil erwärmen sich, wenn sie an eine Stromquelle angeschlossen sind. Die Nutzung von Mobilfunk mit der Apple Watch (GPS + Cellular) kann dazu führen, dass sich das Gerät erwärmt. Verwende gesunden Menschenverstand und vermeide Situationen, in denen deine Haut für längere Zeit mit der Apple Watch, dem magnetischen Apple Watch-Ladekabel, der magnetischen Apple Watch-Ladebox, dem Apple Watch magnetischen Ladedock oder dem Netzteil in Kontakt kommt, wenn diese an eine Stromquelle angeschlossen sind. Zum Beispiel solltest du nicht auf der Apple Watch, dem magnetischen Apple Watch-Ladekabel, der magnetischen Apple Watch-Ladebox oder dem Apple Watch magnetischen Ladedock schlafen oder sie unter eine Decke, ein Kissen oder ihren Körper legen, wenn sie an eine Stromquelle angeschlossen sind. Sei besonders vorsichtig, wenn dein Körper so disponiert ist, dass er nicht unmittelbar auf hohe Temperaturen und Hitze reagiert. Lege die Apple Watch ab, wenn sie unangenehm heiß wird.

Hörschäden: Das Anhören von Musik und anderen Audiomedien bei hoher Lautstärke kann zur Schädigung des Gehörs führen.

Hintergrundgeräusche sowie eine dauerhafte Wiedergabe bei hohen Lautstärken können dazu führen, dass Töne leiser wahrgenommen werden, als sie tatsächlich sind. Schalte die Audiowiedergabe ein und kontrolliere die Lautstärke, bevor du ein Bluetooth-Headset aufsetzt.

Weitere Informationen zu Hörschäden findest du unter

www.apple.com/de/sound.

ACHTUNG: Zur Vermeidung von Hörschäden solltest du die Lautstärke nicht zu hoch einstellen und das Gerät nur für eine begrenzte Zeit bei sehr hoher Lautstärke verwenden.

Funkfrequenzen: Die Apple Watch verwendet Funksignale für die Verbindung mit einem Drahtlosnetzwerk (WLAN). Informationen zu Funkfrequenzen (HF), die sich aus der Verwendung von Radiosignalen ergeben, und Schritte zum Minimieren deiner Aussetzung erhältst du in der App „Apple Watch“ auf dem iPhone unter „Meine Uhr“ > „Allgemein“ > „Info“ > „Rechtl. Informationen“ > „HF-Belastung“ oder öffne www.apple.com/legal/rfexposure.

Funkinterferenzen/-störungen: Beachte Hinweistafeln und Hinweisschilder, die den Gebrauch von elektronischen Geräten verbieten oder einschränken (zum Beispiel in Einrichtungen des Gesundheitswesens oder im Bereich von Sprengarbeiten). Ungeachtet der Tatsache, dass Apple Watch, das magnetische Apple Watch-Ladekabel, die magnetische Apple Watch-Ladebox und das Apple Watch magnetische Ladedock unter der Maßgabe konstruiert, getestet und produziert werden, dass die Vorschriften bezüglich der Funkfrequenzemissionen eingehalten werden, können solche von der Apple Watch, dem magnetischen Apple Watch-Ladekabel, der magnetischen Apple Watch-Ladebox und dem Apple Watch magnetischen Ladedock ausgehende Emissionen den Betrieb anderer elektronischer Geräte beeinträchtigen und zu Fehlfunktionen dieser

anderen Geräte führen. Trenne das magnetische Apple Watch-Ladekabel, die magnetische Apple Watch-Ladebox und das Apple Watch magnetische Ladedock von der Stromversorgung und schalte die Apple Watch aus oder aktiviere den Flugmodus, wenn die Verwendung der Apple Watch untersagt ist, zum Beispiel im Flugzeug oder wenn du von Behörden dazu aufgefordert wirst.

Interferenzen mit medizinischen Geräten: Die Apple Watch beinhaltet Komponenten, die elektromagnetische Strahlung aussenden. Die Apple Watch, manche Armbänder, das magnetische Ladekabel, die magnetische Ladebox und das Ladedock der Apple Watch enthalten Magnete. Diese elektromagnetischen Felder und Magnete können zu Beeinträchtigungen bei Herzschrittmachern, Defibrillatoren und anderen medizinischen Geräten und Apparaturen führen. Halte ausreichend Abstand zwischen deinem medizinischen Gerät und der Apple Watch, den dazugehörigen Armbändern, dem magnetischen Apple Watch-Ladekabel, der magnetischen Apple Watch-Ladebox und das Apple Watch magnetische Ladedock. Ziehe deinen Arzt bzw. den Gerätehersteller zu Rate, um genauere Informationen zu deinem medizinischen Gerät zu erhalten. Wenn du den Verdacht hegst, dass die Apple Watch, die Armbänder, das magnetische Apple Watch-Ladekabel, die magnetische Apple Watch-Ladebox oder das Apple Watch magnetische Ladedock mit deinem Herzschrittmacher, Defibrillator oder einem anderen medizinischen Gerät interferieren, verwende sie nicht länger.

Kein medizinisches Gerät: Die Apple Watch, der Herzfrequenzsensor und die vorinstallierten Apps sind keine medizinischen Geräte und sind nur für die persönliche Fitness gedacht. Sie wurden nicht entwickelt, um Krankheiten oder andere medizinische Probleme zu diagnostizieren oder diese zu heilen, zu lindern oder zu behandeln.

Körperliche Beschwerden: Sprich mit deinem Arzt, bevor du ein Trainingsprogramm mit der Apple Watch beginnst oder modifizierst. Sei beim Training vorsichtig und aufmerksam. Breche das Training sofort ab, wenn du Schmerzen hast oder dich schwach, schwindlig, erschöpft oder kurzatmig fühlst. Wenn du trainierst, übernimmst du alle damit verbundenen inhärenten Risiken, einschließlich aller Verletzungen, die diese Aktivität zur Folge haben kann. Sprich mit deinem Arzt und verzichte vorübergehend auf den Gebrauch der Apple Watch, wenn andere körperliche Beschwerden auftreten (zum Beispiel Krampf- und Ohnmachtsanfälle oder Augen- oder Kopfschmerzen), von denen du annimmst, dass sie durch den Gebrauch der Apple Watch verursacht sein könnten.

Explosive Luft: Lade oder verwende die Apple Watch nicht in Bereichen mit explosiver Luft, zum Beispiel in Räumen, in denen die Luft eine hohe Konzentration an entzündlichen Chemikalien, Dämpfen oder Partikeln (zum Beispiel Getreidestaub, Staub oder metallische Pulver) aufweist. Befolge alle Hinweistafeln, Warnungen und Anweisungen.

Aktivitäten mit weitreichenden Konsequenzen: Die Apple Watch darf nicht für Aktivitäten verwendet werden, bei denen Fehlfunktionen zu Todesfällen, Verletzungen oder schwerwiegenden Umweltschänden führen könnten.

Erstickungsgefahr: Bestimmte Apple Watch-Armbänder können eine Erstickungsgefahr für Säuglinge und Kleinkinder darstellen. Halte diese Armbänder von Säuglingen und Kleinkindern fern.

Hautempfindlichkeit: Einige Personen können auf bestimmte Materialien empfindlich reagieren, die in Schmuck, Uhren und anderen Objekten verwendet werden, wenn diese längere Zeit in Kontakt mit der Haut sind. Auslöser für diese Reaktion können unter anderem Allergien, Umweltfaktoren oder andere Reizstoffe wie zum Beispiel Seife oder Schweiß sein. Wenn du Allergien oder reizempfindliche

Haut hast, besteht ein erhöhtes Risiko, dass Hautirritationen durch tragbare Technologien auftreten. Wenn du weißt, dass bei dir Hautirritationen auftreten, sei besonders sorgsam, wenn du die Apple Watch trägst. Wenn du die Apple Watch zu eng am Handgelenk trägst, ist es wahrscheinlicher, dass es zu Hautirritationen kommt. Lege die Apple Watch regelmäßig ab, damit deine Haut atmen kann. Halte die Apple Watch und das Armband sauber und trocken, um die Wahrscheinlichkeit von Hautirritationen zu minimieren. Wenn Rötungen, Schwellungen, Jucken oder andere Irritationen und Beschwerden deiner Haut um oder unter deiner Apple Watch auftreten, lege bitte deine Apple Watch ab und wende sich an deinen Arzt, bevor du sie wieder anlegst. Die Weiterverwendung, auch nach dem Abklingen der Symptome, kann zu erneuten oder verstärkten Irritationen führen.

Die Apple Watch-Modelle mit einem Gehäuse aus Edelstahl oder Aluminium, die Edelstahlteile mancher Armbänder und die Metallbestandteile der Hermès-Armbänder für die Apple Watch und die Magnete in der Uhr und den Armbändern enthalten Nickel. Nickelbelastung durch diese Materialien ist unwahrscheinlich. Benutzer mit bekannter Nickelallergie sollten jedoch vorsichtig sein, wenn sie sie tragen, bis sie sicher sein können, dass keine allergische Reaktion auftritt.

Die Apple Watch, das Nylongewebe-Armband, das Milanais-Armband, das Moderne Armband und das Loop-Lederarmband enthalten Spuren von Acrylaten und Methacrylaten. Acrylate und Methacrylate finden sich häufig in Konsumartikeln, die mit der Haut in Kontakt kommen, darunter beispielsweise Heftpflaster. Manche Menschen können jedoch sensibel darauf reagieren oder mit der Zeit eine Sensibilität entwickeln. Bei der Fertigung der Apple Watch und

der zugehörigen Armbänder wurde darauf geachtet, dass Komponenten, die Acrylate und Methacrylate enthalten, nicht in direkten Hautkontakt kommen.

Die in der Apple Watch und den Apple Watch-Armbändern verwendeten Materialien entsprechen den Normen für Schmuck der U.S. Consumer Product Safety Commission, den geltenden europäischen Bestimmungen und anderen internationalen Normen.

Wichtige Informationen zur Handhabung

Flüssigkeiten: Die Apple Watch ist wassergeschützt, aber nicht wasserdicht. Du kannst beispielsweise die Apple Watch beim Training (sie kann Schweiß ausgesetzt werden), im Regen und beim Händewaschen tragen und verwenden. Wenn Wasserspritzer auf die Uhr gelangen, wische diese mit einem abriebfesten und flusenfreien Tuch ab. Vermeide es, die Apple Watch Parfüm, Seifen, Lösungsmittel, Waschmittel, Säuren oder säurehaltige Lebensmittel, Seifenlauge, Insektenschutzmittel, Lotionen, Sonnencreme, Öl oder Haarfärbemittel aussetzen. Befolge die nachfolgenden Anweisungen im Abschnitt „Reinigung und Pflege“, wenn die Apple Watch mit ihnen in Kontakt kommt.

Die Apple Watch Series 1 und die Apple Watch (1. Generation) besitzen einen Wasserschutz von IPX7 nach der IEC-Norm 60529. Die Apple Watch Series 1 und die Apple Watch (1. Generation) sind spritz- und wasserfest, es wird jedoch davon abgeraten, sie ins Wasser zu tauchen.

Die Apple Watch Series 2 und Apple Watch Series 3 besitzen einen Wasserschutz von 50 m nach der ISO-Norm 22810:2010. Das bedeutet, dass sie bei Aktivitäten im flachen Wasser, wie Schwimmen in einem Pool oder im Meer, verwendet werden kann. Die Apple Watch Series 2 und Apple Watch Series 3 sollte jedoch nicht für

Sporttauchen, Wasserski oder anderen Aktivitäten verwendet werden, bei denen Wasser mit hoher Geschwindigkeit oder ein Eintauchen in tieferes als flaches Wasser auftreten können.

Der Wasserschutz ist keine dauerhafte Eigenschaft und kann mit der Zeit nachlassen. Die Apple Watch kann nicht auf Wasserschutz überprüft oder erneut versiegelt werden. Der Wasserschutz der Apple Watch kann insbesondere durch die folgenden Faktoren beeinträchtigt werden, die zu vermeiden sind:

- Die Apple Watch fallen lassen oder anderen Erschütterungen aussetzen.
- Die Apple Watch Seife oder Seifenwasser aussetzen, zum Beispiel beim Duschen oder Baden.
- Die Apple Watch Parfüm, Lösungsmittel, Waschmittel, Säuren oder säurehaltige Lebensmittel, Insektenschutzmittel, Lotionen, Sonnencreme, Öl oder Haarfärbemittel aussetzen.
- Die Apple Watch Wasser mit hohen Geschwindigkeiten aussetzen, zum Beispiel beim Wasserski fahren.
- Die Apple Watch in der Sauna oder im Dampfbad tragen.

Nicht alle Armbänder sind für die Verwendung im Wasser geeignet. Die Edelstahl- und Lederarmbänder sind beispielsweise nicht wasserfest und sollten keinen Flüssigkeiten ausgesetzt werden.

Reinigung und Pflege: Halte die Apple Watch sauber und trocken. Nach dem Training oder starkem Schwitzen solltest du die Apple Watch, das Armband und deine Haut säubern und abtrocknen. Trockne die Apple Watch und das Armband sorgfältig ab, wenn sie Frischwasser ausgesetzt wurden. Reinige die Apple Watch, wenn sie mit Substanzen, die Flecken oder andere Schäden verursachen, (wie Schmutz, Sand, Makeup, Tinte, Seife, Waschmittel, Säure oder säurehaltige Lebensmittel) oder anderen Flüssigkeiten als Frischwasser in Kontakt kommt, darunter solche, die zu

Hautirritationen führen können, z. B. Schweiß, Salzwasser, Seifenwasser, Schwimmbadwasser, Parfüm, Insektenschutzmittel, Sonnencreme, Öl, Klebstoffentferner, Haarfärbemittel oder Lösemittel. Die Farben der Apple Watch und der Armbänder können variieren und sich mit der Zeit verändern.

Spüle die Apple Watch Series 2 bzw. die Apple Watch Series 3 nach dem Schwimmen vorsichtig mit warmem Leitungswasser ab.

Reinigung der Apple Watch:

- Schalte die Apple Watch aus. Halte die Seitentaste gedrückt und streiche den Regler „Ausschalten“ nach rechts.
- Drücke die Entriegelungstaste und entferne das Band. Weitere Informationen findest du unter [Entfernen, Wechseln und Befestigen von Armbändern](#).
- Wische die Apple Watch mit einem nichtscheuernden, flusenfreien Tuch ab. Falls notwendig, kannst du das Tuch mit Frischwasser leicht anfeuchten.
- Wische die Apple Watch mit einem abriebfesten, flusenfreien Tuch trocken.
- Die Modelle der Apple Watch Edition (Gold) profitieren am meisten von einer regelmäßigen Reinigung. Verwende für die Reinigung ein nichtscheuerndes, flusenfreies Tuch, um Öl, Parfüm, Lotionen und andere Substanzen von der Oberfläche zu entfernen, insbesondere bevor du die Apple Watch Edition für länger Zeit nicht benutzt.

Beachte Folgendes, um die Apple Watch nicht zu beschädigen:

- Reinige die Apple Watch nicht, während sie geladen wird.
- Verwende zum Trocknen der Apple Watch oder der Armbänder keine externe Wärmequelle (wie einen Föhn).

- Verwende keine Reinigungsprodukte, Ultraschallreiniger oder Druckluft zum Reinigen der Apple Watch.

Die Vorderseite der Apple Watch besteht aus Ion-X-Glas (verstärktem Glas) bzw. Saphirkristall, jeweils mit einer fingerabdruckabweisenden, oleophoben (ölabweisenden) Beschichtung. Diese Beschichtung nutzt sich bei normalem Gebrauch mit der Zeit ab. Putzmittel und scheuernde Mittel verringern die Schutzwirkung und können das Glas bzw. den Saphirkristall verkratzen.

Verwendung der Tasten, Digital Crown, Stecker und Anschlüsse:

Wende nie Gewalt beim Drücken einer Taste oder der Digital Crown der Apple Watch oder beim Anschließen eines Steckers an, da dadurch Schäden entstehen können, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind. Lässt sich der Stecker nicht problemlos anschließen, passt er vermutlich nicht in den Anschluss. Prüfe, ob der Anschluss blockiert ist, und vergewissere dich, dass Stecker und Anschluss zueinander passen und dass du den Stecker korrekt mit dem Anschluss ausgerichtet hast.

Bisweilen kann eine unsachgemäße Benutzung dazu führen, dass Kabel beschädigt werden. Wie jedes Metallkabel wird auch das Kabel des Ladegeräts brüchig, wenn es wiederholt an der gleichen Stelle gebogen wird. Falte das Kabel nicht, sondern rolle es. Untersuche Kabel und Stecker regelmäßig, um mögliche Beschädigungen zu identifizieren. Ist das Kabel beschädigt, verwende es nicht länger.

Magnetisches Ladekabel, magnetische Ladebox und

magnetisches Ladedock: Eine Verfärbung der Ladeoberfläche des magnetischen Apple Watch-Ladekabels, der magnetischen Apple Watch-Ladebox und des Apple Watch magnetischen Ladedocks kann bei regelmäßiger Nutzung aufgrund von Schmutz und Ablagerungen auf der magnetischen Oberfläche auftreten. Das ist normal. Durch Reinigen der magnetischen Ladeoberfläche kann eine

solche Verfärbung reduziert oder verhindert werden und eine Beschädigung deines Ladegeräts oder deiner Apple Watch verhindert werden. Um die Ladeoberfläche zu reinigen, musst du zunächst das Ladegerät von der Apple Watch und dem Netzteil trennen und mit einem feuchten, abriebfesten Tuch abwischen. Verwende ein abriebfestes, flusenfreies Tuch für die Reinigung vor dem nächsten Ladevorgang. Verwende keine Reinigungsmittel zum Reinigen der Ladeoberfläche.

Betriebstemperatur: Die Apple Watch ist für Betriebstemperaturen zwischen 0 ° und 35 ° und Lagertemperaturen zwischen -20 ° und 45 ° ausgelegt. Die Apple Watch kann bei Betrieb oder Lagerung außerhalb dieser Temperaturen beschädigt werden oder die Batterielaufzeit kann sich verkürzen. Setze die Apple Watch keinem abrupten Wechsel der Lufttemperatur oder der Luftfeuchtigkeit aus. Wenn die Temperatur im Inneren der Apple Watch die normalen Betriebstemperaturen überschreitet (z. B. in einem über längere Zeit in der Sonne geparkten Fahrzeug), versucht die Apple Watch die Temperatur zu regulieren und folgende Situationen können auftreten:

- Der Ladevorgang kann sich verlangsamen oder anhalten.
- Das Display kann halbdunkel sein.
- Eine Temperaturwarnung wird angezeigt.
- Der Datentransfer kann angehalten oder verzögert werden.
- Einige Apps werden beendet.
- Mit der Apple Watch Series 3 (GPS + Cellular) kann es möglicherweise zu Problemen mit der Mobilfunkverbindung kommen oder du kannst keine Anrufe tätigen oder entgegen nehmen. Die normale Mobilfunkfunktionalität wird fortgesetzt, sobald sich die Apple Watch abgekühlt hat. Du kannst dennoch weiterhin Notrufe absetzen.

Wichtig: Solange die Temperaturwarnung zu sehen ist, kannst du die Apple Watch möglicherweise nicht verwenden. Wenn die Apple Watch die Innentemperatur mit den oben genannten Maßnahmen nicht regulieren kann, wird die Gangreserve oder der Ruhezustand aktiviert, bis das Gerät abgekühlt ist. Lege die Apple Watch an einem kühleren Ort (nicht direkt in der Sonne) ab und warte einige Minuten, bevor du versuchst, sie wieder zu verwenden. Weitere Informationen findest du im Apple-Support-Artikel [Akzeptable Betriebstemperaturen auf der Apple Watch beibehalten](#).

Magnete: Halte ausreichend Abstand zwischen Kartenschlüsseln und Kreditkarten und der Apple Watch, den Armbändern, dem magnetischen Apple Watch-Ladekabel, der magnetischen Apple Watch-Ladebox und dem Apple Watch magnetischen Ladedock.

Informationen zur Pflege der Armbänder

Viele andere Anbieter stellen Armbänder für die Apple Watch her. Diese Bänder können eventuell nicht richtig passen, die Handgelenkerkennung der Apple Watch stören, Materialien enthalten, die zu Hautempfindlichkeit oder anderen gesundheitlichen Problemen führen oder sogar die Apple Watch beschädigen. Verwende für eine optimale Benutzererfahrung nur Armbänder von Apple oder von Apple autorisierte Armbänder.

Reinigung der Apple-Armbänder: Trenne das Armband von der Apple Watch, bevor du es reinigst. Weitere Informationen findest du unter [Entfernen, Wechseln und Befestigen von Armbändern](#).

Hinweis: Die Reinigungsinformationen gelten nur für Armbänder von Apple. Beachte bei allen anderen Armbändern die mitgelieferten Reinigungsinformationen.

Wische die Lederteile der Armbänder mit einem abriebfesten, flusenfreien Tuch, das ggf. mit etwas Frischwasser angefeuchtet wurde, sauber. Lass das Armband nach dem Reinigen an der Luft trocknen, bevor du es wieder an der Apple Watch anbringst. Lagere die Lederarmbänder nicht bei direkter Sonneneinstrahlung, hohen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit. Lass die Lederarmbänder nicht im Wasser einweichen. Lederarmbänder sind nicht wasserfest.

Wische alle anderen Armbänder mit einem abriebfesten, flusenfreien Tuch, das ggf. mit etwas Frischwasser angefeuchtet wurde, sauber. Trockne das Armband mit einem abriebfesten, flusenfreien Tuch sorgfältig ab, bevor du das Armband wieder an der Apple Watch anbringst. Edelstahlarmbänder sind nicht wasserfest.

FCC-Konformitätserklärung für die Apple Watch, das magnetische Apple Watch-Ladekabel, das magnetische Apple Watch-Ladedock und die magnetische Apple Watch-Ladebox

Dieses Gerät ist mit Absatz 15 der FCC-Regelungen konform. Für den Betrieb gelten die folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keinerlei gefährliche Störungen verursachen, und (2) dieses Gerät muss jegliche Art von Störung akzeptieren, einschließlich solcher, die zu unerwünschten Vorgängen führen.

Hinweis: Dieses Gerät wurde geprüft und erfüllt die Grenzwerte für ein Digitalgerät der Klasse B gemäß Abschnitt 15 der Richtlinien der FCC. Diese Grenzwerte stellen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Funkstörungen innerhalb von Wohngebäuden sicher.

Dieses Gerät erzeugt und verwendet Funkfrequenzenergie, die ausgestrahlt werden und bei unsachgemäßer, nicht der Anleitung des Herstellers entsprechender Installation und Verwendung, schädliche Störungen des Rundfunkempfangs verursachen kann. Es gibt jedoch keine Garantie, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten.

Kommt es durch das Gerät zu Störungen im Radio- oder Fernsehempfang, was sich durch Ein- und Ausschalten des Geräts überprüfen lässt, sollte der Benutzer versuchen, die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richte deine Empfangsantenne neu aus, oder stelle sie an einem anderen Ort auf.
- Vergrößere den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließe das Gerät an einer Steckdose an, die nicht von demselben Stromkreis wie die Steckdose des Empfängers versorgt wird.
- Wende dich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker.

Wichtig: Jegliche Änderungen oder Modifizierungen des Geräts, die von Apple nicht ausdrücklich genehmigt wurden, können die elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) ungültig machen und einen Entzug der Betriebserlaubnis für dieses Gerät zur Folge haben.

Dieses Produkt ist mit den EMC-Richtlinien konform und wurde mit kompatiblen Peripheriegeräten und abgeschirmten Kabeln für die Verbindung zwischen diesen Geräten getestet. Achte unbedingt darauf, ausschließlich kompatible Peripheriegeräte und abgeschirmte Kabel für die Verbindung zwischen den Systemkomponenten zu verwenden, um mögliche Interferenzen mit Radios, Fernsehgeräten oder anderen elektronischen Geräten zu vermeiden.

Zuständig (nur in Bezug auf FCC kontaktieren):

Apple Inc.

One Apple Park Way, MS 911-2HW

Cupertino, CA 95014

Erklärung zu gesetzlichen Bestimmungen in Kanada für die Apple Watch, das magnetische Apple Watch-Ladekabel, das magnetische Apple Watch-Ladedock und die magnetische Apple Watch-Ladebox

Dieses Gerät ist mit dem/den lizenzbefreiten RSSStandard(s) der Industry Canada konform. Für den Betrieb gelten die folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss Störsignale tolerieren können. Hierzu gehören auch Interferenzen, die zu nicht gewünschten Funktionen des Geräts führen können.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Feingehaltsstempel und Feingehaltsangaben für Apple Watch Edition

Das Uhrgehäuse der goldenen Modelle der Apple Watch Edition und die goldenen Bestandteile der Bänder werden aus 18 Karat Gold gefertigt (750/1000 Feingehalt).

Die Feingehaltsstempel und Feingehaltsangaben für die Goldmodelle der Apple Watch Edition befinden sich bei dieser unter dem Band.

Nimm es ab, um sie sehen zu können. Die Feingehaltsstempel für die Bänder der Apple Watch Edition, die Gold enthalten, befinden sich an den Schließen oder Bandanstößen. Feingehaltsstempel und Feingehalt können je nach Land abweichen.

Feingehaltsstempel und Feingehaltsangaben:

18K  750 Au750   

Informationen zur Entsorgung und zum Recycling

Entsorgung und Recycling der Apple Watch: Deine Apple Watch und/oder die Batterie müssen getrennt vom Hausmüll entsorgt werden. Entsorge deine Apple Watch und/oder Batterie gemäß den geltenden umweltrechtlichen Gesetzen und Regelungen. Informationen zum Recyclingprogramm von Apple und zu Recyclingsammelstellen findest du unter www.apple.com/de/recycling. Informationen zu gefährlichen Stoffen und anderen Umweltinitiativen von Apple findest du unter www.apple.com/de/environment.



Europäische Union – Informationen zur Entsorgung

Das oben aufgeführte Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt und/oder die damit verwendete Batterie den geltenden gesetzlichen Vorschriften entsprechend und vom Hausmüll getrennt entsorgt werden muss. Gib dieses Produkt zur Entsorgung bei einer offiziellen

Sammelstelle ab. Durch getrenntes Sammeln und Recycling werden die Rohstoffreserven geschont und es ist sichergestellt, dass beim Recycling des Produkts und/oder der Batterie alle Bestimmungen zum Schutz von Gesundheit und Umwelt eingehalten werden.

Brasil– Informações sobre descarte e reciclagem

O símbolo indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartados no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre substâncias de uso restrito, o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

Información sobre eliminación de residuos y reciclaje

El símbolo de arriba indica que este producto y/o su batería no debe desecharse con los residuos domésticos. Cuando decida desechar este producto y/o su batería, hágalo de conformidad con las leyes y directrices ambientales locales. Para obtener información sobre el programa de reciclaje de Apple, puntos de recolección para reciclaje, sustancias restringidas y otras iniciativas ambientales, visite www.apple.com/la/environment o www.apple.com/mx/environment.

Batterieservice: Die Lithium-Ionen-Batterie in der Apple Watch sollte von Apple oder einem autorisierten Servicepartner gewartet werden. Wenn du den Batterieservice nutzt, kannst du eine neue Apple Watch als Ersatz erhalten. Batterien müssen recycelt bzw. getrennt vom Hausmüll entsorgt werden. Informationen zum Recyclingprogramm von Apple und zum Austausch von Batterien findest du unter www.apple.com/de/batteries/service-and-recycling/.

Batterieentsorgung für Australien

Weitere Informationen findest du unter <http://www.apple.com/au/recycling>.

Systemeffizienz des Batterieladegeräts



Türkiye:

Türkiye Cumhuriyeti: AEEE Yönetmeliğine Uygundur.

台灣



廢電池請回收

Taiwan Batterieerklärung

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

China Batterieerklärung

警告：不要刺破或焚燒。該電池不含水銀。

Apple und die Umwelt

Apple ist ständig darum bemüht, die Umweltbelastungen, die sich aus der Verwendung von Apple-Systemen und -Produkten ergeben können, möglichst gering zu halten. Weitere Informationen findest du unter www.apple.com/de/environment.

Apple Inc.

© 2018 Apple Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Apple, das Apple-Logo, AirPlay, Apple Music, Apple Pay, Apple Watch, Apple TV, FaceTime, iBooks, iMessage, iPad, iPhone, iTunes, Mac, macOS, OS X, Safari, Siri und watchOS sind Marken der Apple Inc, die in den USA und weiteren Ländern eingetragen sind.

AirPods, Apple Watch Edition, Apple Watch Sport, HomeKit und Live Photos sind Marken der Apple Inc.

App Store, iBooks Store, iCloud und iTunes Store sind Dienstleistungsmarken der Apple Inc., die in den USA und weiteren Ländern eingetragen sind.

Apple

One Apple Park Way

Cupertino, CA 95014-2084

408-996-1010

www.apple.com

Beats 1 ist eine Dienstleistungsmarke von Beats Electronics, LLC, die in den USA und weiteren Ländern eingetragen ist.

IOS ist eine Marke oder eine in den USA und weiteren Ländern eingetragene Marke von Cisco und wird in Lizenz verwendet.

Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken und Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und werden von Apple Inc. in Lizenz verwendet.

Andere hier genannte Produkt- und Herstellernamen sind möglicherweise Marken ihrer jeweiligen Rechtsinhaber.

Die Informationen in diesem Handbuch wurden sorgfältig auf ihre Korrektheit überprüft. Apple übernimmt keine Verantwortung für Druck- oder Schreibfehler.

Manche Apps sind nicht in allen Regionen verfügbar. Die Verfügbarkeit von Apps unterliegt Änderungen.

D028-00027/2018-03