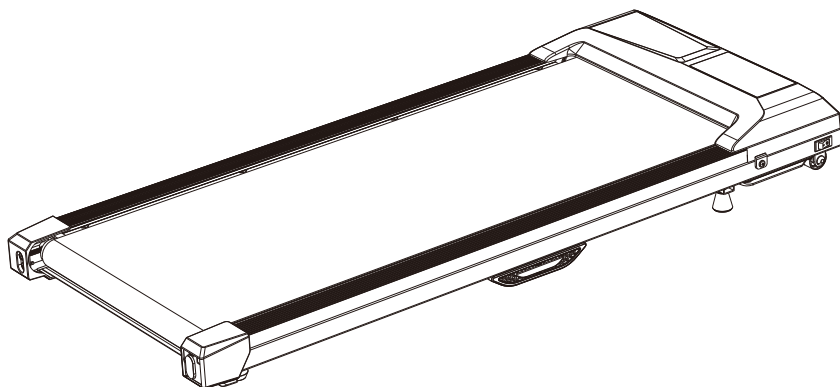


WALKING PAD UNDER DESK TREADMILL

**Model: N3821
SKU: UKWP009**



USER MANUAL

***Thank you for selecting treadmill. To provide a better using experience, please read this manual carefully before operation or maintenance, and SAVE THESE INSTRUCTIONS for future reference.**

Language

English 1-17

Deutsch 18-34

Contents

1. Customer Support	1
2. Important Precautions	2
3. Product Introduction	3
3.1 Product Diagram	3
3.2 LED Display Diagram	3
3.3 Package Contents	4
3.4 Specifications	5
4. Product Setup Instructions	5
4.1 The Product Assembly	5
4.2 The Remote Control Setup	6
4.3 The Smart App Setup	7
5. WELLFIT Health & Fitness App	9
6. Exercise Instructions	10
7. How to Move the Treadmill	11
8. Maintenance & Care	12
8.1 Centering the Running Belt	13
8.2 Tightening the Running Belt	14
8.3 Running Belt & Lubrication	14
9. Troubleshooting	16

1. Customer Support

HOW TO CONTACT US ON AMAZON?

3 WAYS TO CONTACT US BEFORE/AFTER ORDER

24/7/365 Online Service, response within 5 hours

OPTION 1:

Find the Seller Profile -- have a question for seller, ask a question -- an item for sale -- Product details



OPTION 2:

Product details page -- Customer questions & answers part -- post your question



OPTION 3:

For technical support, the user manual and other information, you can also contact us via [**SUPPORT@EURWELLFIT.COM**](mailto:SUPPORT@EURWELLFIT.COM)



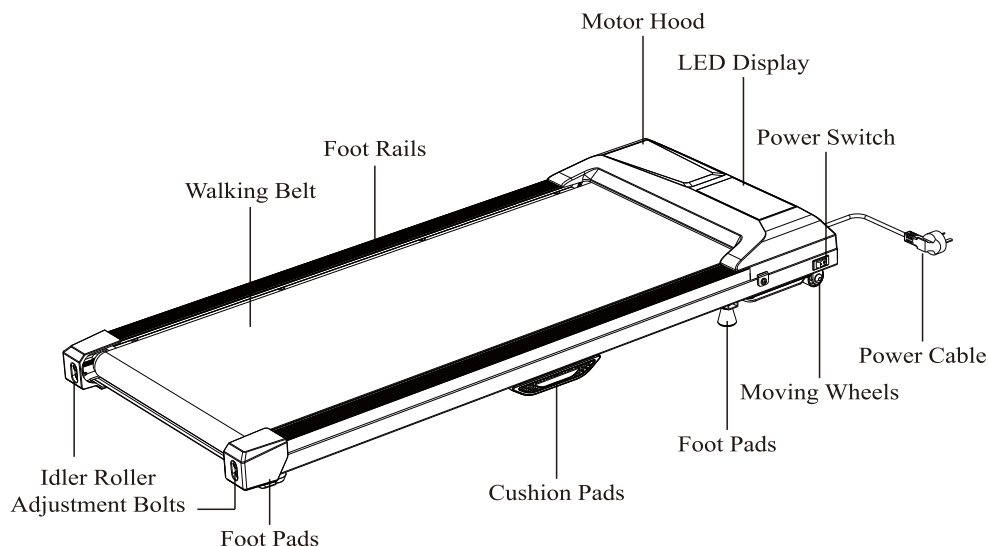
2. Important Precautions

WARNING: To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons, read all important precautions and instructions in this manual and all warnings on your treadmill before using your treadmill. Seller assumes no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

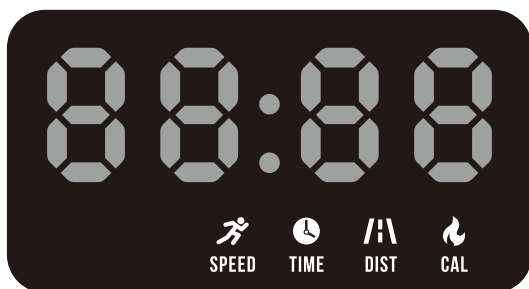
1. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this treadmill are adequately informed of all warnings and precautions.
2. Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons over age 35 or persons with pre-existing health problems.
3. Keep the treadmill indoors, away from moisture and dust. Do not put the treadmill in a garage or covered patio, or near water.
4. Do not operate the treadmill where aerosol products are used or where oxygen is being administered.
5. During running, it's recommended that the user wear athletic shoes. Never use the treadmill with bare feet, wearing only stockings, or in sandals to avoid injury.
6. The treadmill is capable of high speeds. Adjust the speed in small increments to avoid sudden jumps in speed.
7. Read, understand, and test the emergency stop procedure before using the treadmill.
8. Never leave the treadmill unattended while it is running. Always press the power switch into the off position, and unplug the power cord when the treadmill is not in use.
9. The treadmill should be used only by persons weighing 300 lbs (136 kgs) or less.
10. Please add 10ml of lubricant before the first use. Add lubrication oil every 3-4 months.
11. The two ends of a belt material are welded together to make a treadmill belt, thus there's a diagonal seam on the belt. This welding method is a standard industrial practice. Each belt is tested to ensure that it is strong and of high quality, and will last a long time.

3. Product Introduction

3.1 Product Diagram



3.2 LED Display Diagram



Window Display

During operation, the display window will auto-scroll through sport data in the following order: SPEED, TIME, DIST and CAL every 5 seconds.

The information for each data type is as follows:

- 1. Speed:** the speed range is 0.6-3.8 mph.
- 2. Elapsed Time:** range from 0:00 to 99:59 (min:sec).
 - Display starts at 0:00 (min: sec).
 - When elapsed time reaches 99:59, the machine will continue running. It will start counting again from 0:00, and all the data will be automatically accumulated in the WELLFIT App.

- 3. Distance:** displays the distance traveled from 0.0 to 99.99 miles.

When the data reaches max, it will start counting again from 0.00, and all the data will be automatically accumulated in the WELLFIT App. The machine will continue running.

- 4. Calories:** the display is 0~9999 kcal

When data reaches the maximum, the machine will continue running. It will start counting again from 0, and all the data will be automatically accumulated in the WELLFIT App.

3.3 Package Contents

Description	Qty.	Description	Qty.
Treadmill	1	Lubrication Oil	2
Remote Control	1	Tool Pack	1
User Manual	1		

3.4 Specifications

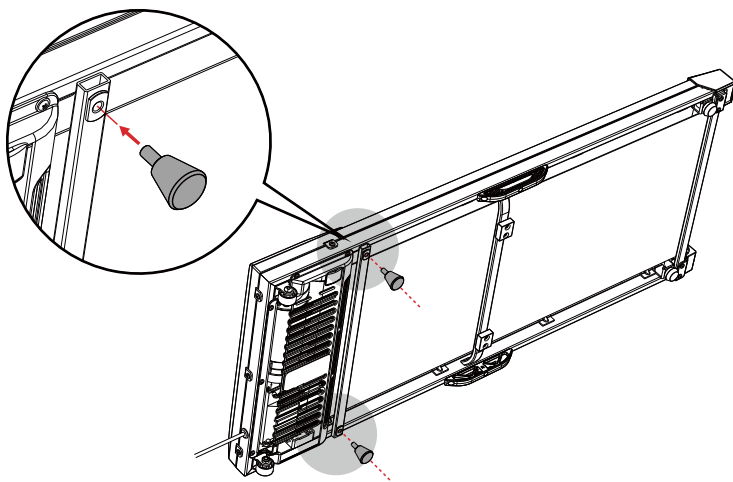
Power Supply	AC 230V 50Hz
Peak Motor Power	2.5 HP
Speed Range	0.6-3.8 mph
Product Size	44.3*19.2*4.9 inch
Control Mode	APP / Remote Control

4. Product Setup Instructions

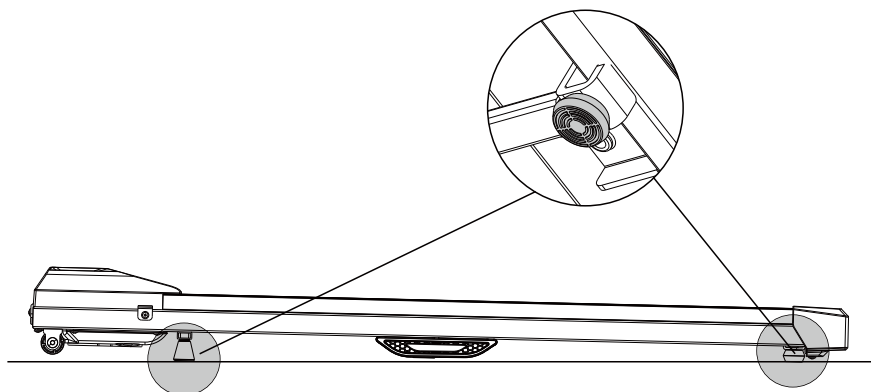
4.1 The Product Assembly

Install the foot pads correctly.

Lift the treadmill from one side, and install the foot pads to the screw holes under the treadmill on the both sides (as showed in the figure below) . The foot pads not only change the incline but also provide cushioning.



⚠ Important: If the ground is uneven or the treadmill is shaking, please adjust the 4 foot pads at the bottom to level the treadmill, until the treadmill is even with the ground.



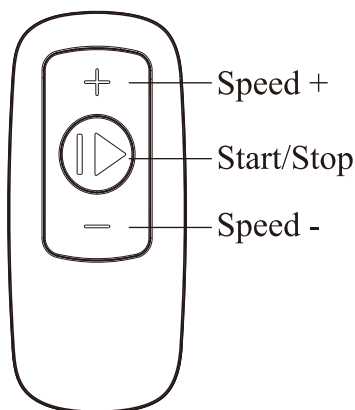
4.2 The Remote Control Setup

⚠ Important: Before using the remote, please remove the battery insulation paper first.

How to pair the remote control?

1. Switch on the treadmill.
2. Hold the start/stop button for 5 seconds.
3. Beep confirms pairing.

To mute the treadmill: In standby mode, long press the "+" button for 3 seconds.
Please note when the machine is running, pressing the "+" button will only increase the speed.



Function Key

Start/Stop Button: While in standby mode, you can start the treadmill by pressing the "Start/Stop" button. When the treadmill is running, press the button to stop the machine, and the display will be reset to 0.

Speed+/- Buttons: Press the +/- buttons to increase or decrease the speed in increment of 0.2 mph. Long press the +/- button and the speed will continuously increase or decrease until the button is released.

Remote Control Operation Guide:

If the remote control is unresponsive, check the battery level and replace it if low.

If the issue persists even after replacing the battery and pairing, please contact seller to replace the remote control.

Battery type: CR2032 3V

4.3 The Smart APP Setup

Step 1: Scan the QR code to download "WELLFIT FITNESS" APP. You can also search "WELLFIT FITNESS" in  or  to install the App.



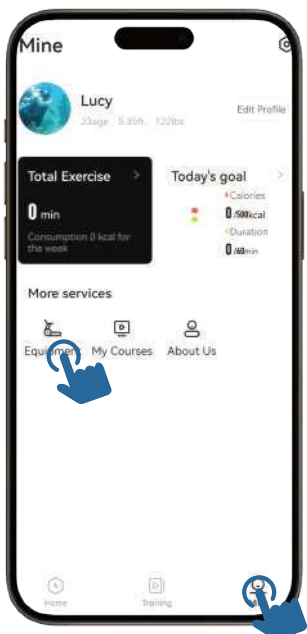
or



Step 2: Run the "WELLFIT FITNESS" APP, tap "Register" to register a "WELLFIT FITNESS" account with your email address. Then sign in to use the APP features.

Step 3: Turn on the Bluetooth and Location on your mobile phone, to enable your treadmill to be found.

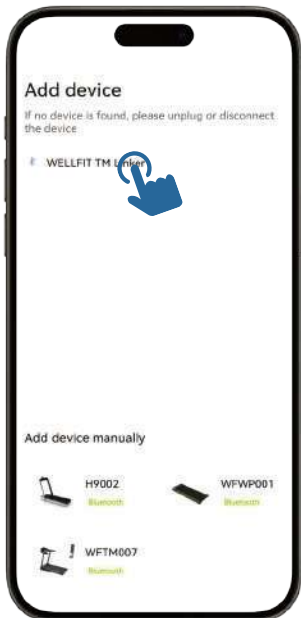
Follow the steps shown in the figures below.



Step 1



Step 2



Step 3

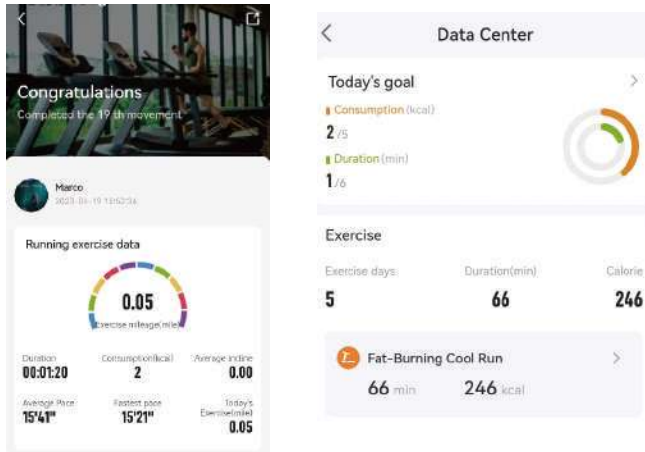


Step 4

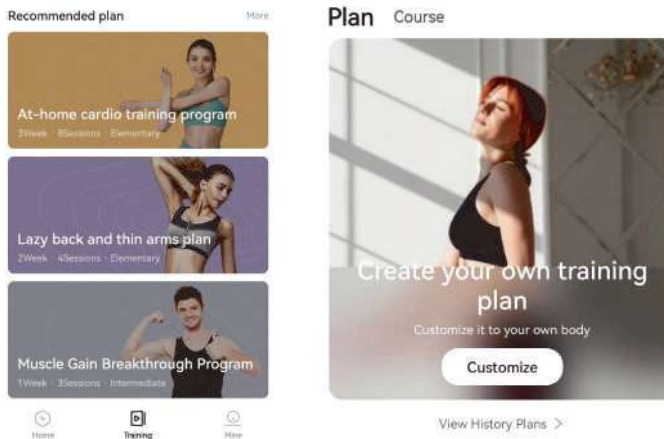
5. WELLFIT Health & Fitness App

Explore more functions and wonder how to use the below functions in detail, please kindly contact us via

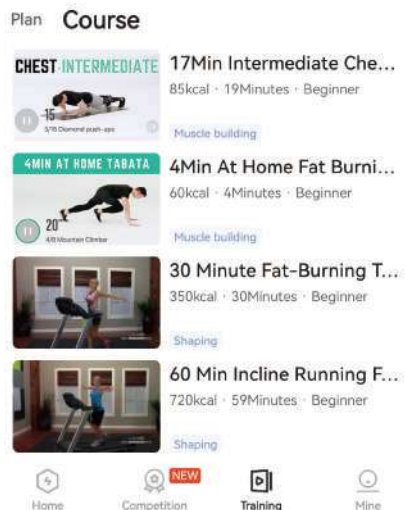
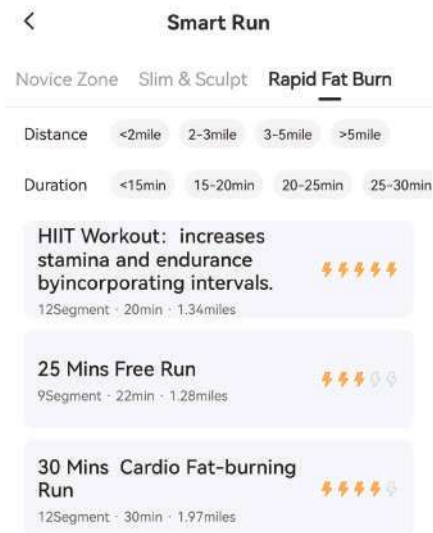
SUPPORT@EURWELLFIT.COM , so that we can offer a video demonstration.



1. Workout statistic track and analyse



2. Workout plan setting and reminder



3. Diverse free training course

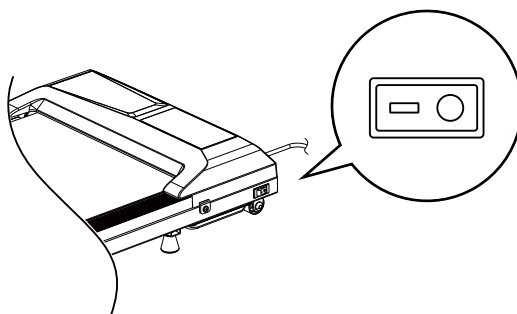
6. Exercise Instructions

GETTING STARTED:

Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising immediately if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, light headache, dizziness, or feelings of nausea.

Get to know your treadmill. Before attempting to use the treadmill, take some time to stand alongside and familiarize yourself with the controls.

1. No matter how fast you walk, it's best to stretch first. Warm muscles stretch more easily, so take 5-10 mins to warm up. Do it again after the exercise.
2. Once you get on, you can stand with your feet on the side rails and stabilize yourself.
3. Press the START button on the remote control or app page to start the machine.
4. The machine will start at the system default setting speed of 0.6 mph. When you feel comfortable, you may slowly increase the speed.

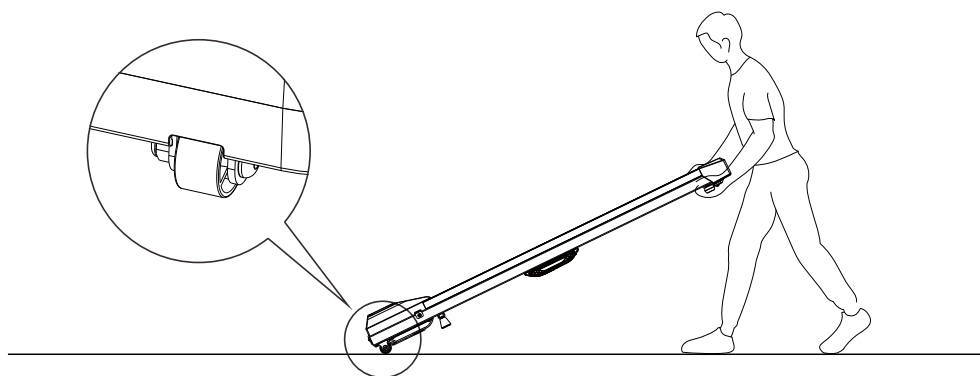


Before Use: Plug in the power cord, turn on the switch, and the treadmill enters standby mode.

After Use: When you are finished with your exercise, switch off the walking pad and unplug the power cord.

7. How to Move the Treadmill

To move the treadmill, hold the frame until the wheels are able to move on the ground.



8. Maintenance & Care

General cleaning will help prolong the life and performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Clean both sides of the running belt to prevent dust from accumulating underneath the belt. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the running board and belt. Clean the surface of the running belt with a clean damp cloth.

- > To better maintain the treadmill and prolong its life it is suggested that the machine be powered off to cool down for 10 minutes every 2 hours of use, and fully powered off whenever not in use.
- > The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.

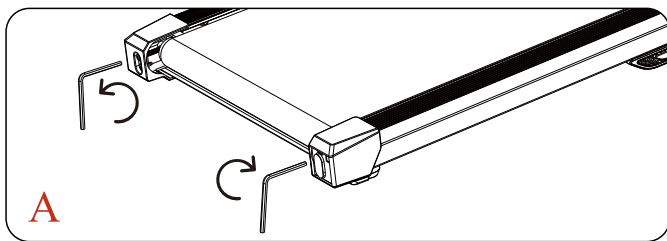
8.1 Centering The Running Belt

Place the treadmill on a level ground and set it to run at 2.0-3.6 mph to check if the Running Belt drifts. The belt is adjusted centered at the factory. However, over time, the running belt may become misaligned with use. The possible causes are listed as below:

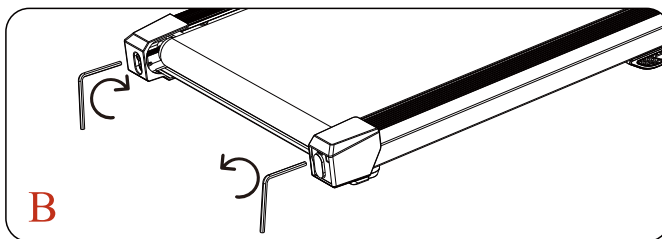
1. The unit is placed on an uneven surface.
2. The user does not run in the middle of the belt.
3. The user has an uneven gait.

If the belt deviation is caused by user error, it can be resolved by running the treadmill without any load for a few minutes. If the issue persists and cannot be automatically corrected, please use the provided Allen Wrench to adjust the belt alignment gradually by the following steps.

1. If the running belt moves to the **right**: use the hex wrench to turn the right rear roller adjusting bolt 1/4 turn clockwise, and then turn the left bolt 1/4 turn counter-clockwise. Run the treadmill for 1-2 minutes and wait for the adjustment to be made to the entire belt. Repeat the step until the running belt is centered. Please refer to pic A.



2. If the Running Belt moves to the **left**, use the hex wrench to turn the left bolt 1/4 turn clockwise, and then turn the right bolt 1/4 turn counter-clockwise. Run the treadmill for 1-2 minutes and wait for the adjustment. Repeat the step until the running belt is centered. Please refer to pic B.

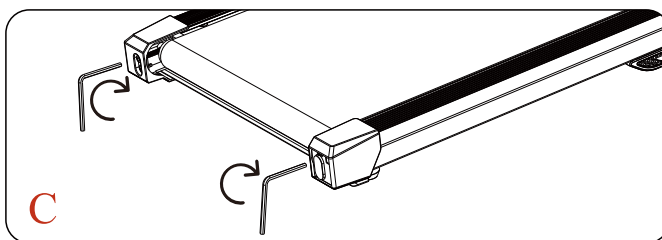


8.2 Tightening the Running Belt

With use, the belt may lose tension or stretch over time, causing belt hesitation or belt slipping. When any of the two problems occurs, the belt tensioning is required. There is one rear roller adjustment bolt on each side at the end of the treadmill. The adjustment is made by turning the bolts inside.

To tighten, use a hex wrench to turn both the left and the right rear roller bolts 1/4 turn clockwise at the same time (please refer to pic C). Then check the tension. Repeat the adjustment until the tension is properly set.

To check if the belt is too tight or too loose, lift the belt up by one side at the center. You should be able to lift it by 2-3 inches high. If not, the belt is too tight.



⚠ Important: 1. DO NOT over-tighten the running belt. Over-tightening will cause damage to the belt, the board and the rollers, even cause the motor to burn out. 2. Be sure to adjust both sides evenly so the belt won't become off-center.

8.3 Running Belt & Lubrication

⚠ NOTE: You will need to lubricate your treadmill before the first use.

Lubricating the running board and running belt is essential as the friction between the two affects the lifespan and function of the treadmill. Therefore it is suggested that the running board and belt be inspected regularly. Should you find any wear on the Running Board, please contact us at:

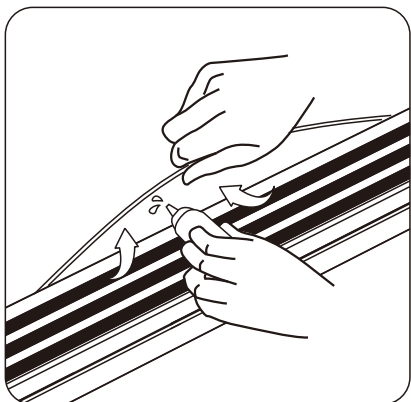
SUPPORT@EURWELLFIT.COM

Lubrication Check: To determine if lubrication is needed, simply lift the belt up and try to access to the center of the deck as far as possible with your hand. If it feels slightly damp or has a silicone residue, no additional lubrication is required. However, if it feels dry and there is no residue on your hand, lubrication is needed.

⚠ Note: Excessive lubrication is not recommended.

Suggestions:

Usage Frequency	Lubrication recommended
Light usage (less than 3 hours / week)	every 6 months
Medium usage (3-5 hours / week)	every 3 months
Heavy usage (more than 5 hours / week)	every 2 months



Lubrication Steps:

1. Turn off the treadmill.
2. Lift the belt up and apply silicon oil onto the innner side of the belt, from the edge of the belt to the middle.
3. Set the treadmill to a speed of 0.6 mph and run it smoothly. Lightly step on the belt from left to right for a few minutes to ensure even distribution of the silicone oil.

9. Troubleshooting

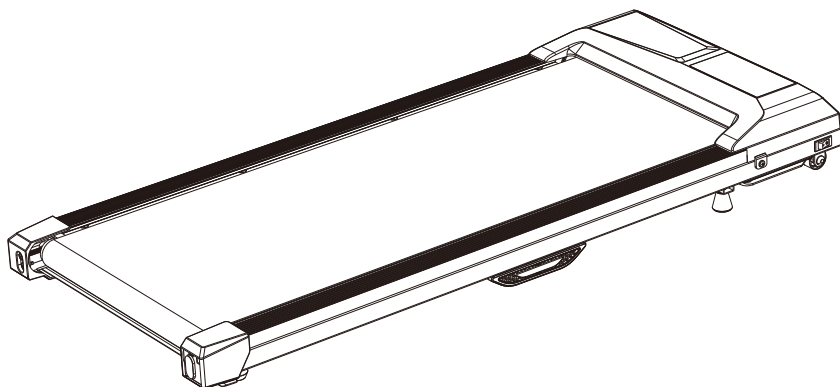
PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start	Not plugged in/power is not switch on.	Plug cord into outlet, turn on the treadmill.
	Circuit signal system open circuit.	Check controller inputs and signal lines (contact customer support).
Running belt not centered	Running belt tension not correct on the left or right sides of the running board.	Tighten the adjustment bolts on the left and right side of the rear roller.
The running belt does not run smoothly	Lack of lubrication.	Add lubrication oil.
	Running belt is loose.	Adjust the running belt tightness.
The running belt slipping	Running belt is too loose.	Adjust the running belt tightness.
	Motor belt is too loose.	Please first adjust the running belt tightness, if still no function, please contact service support for help.
E01 or E13: Message failure	Wires from the computer and bottom control board not properly connected.	Check wire connections from the computer to the control board. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.
E02: Burst clash protection	Incoming voltage is lower than 50% of the required voltage.	Check that the incoming power supply is the correct voltage. Otherwise, the control board needs to be replaced.

E03/E04: Current overload protection (Self Protecting System)	The incoming voltage is too low or too high. The control board is damaged.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure it's correct. Check the control board and wires, replace it if damaged.
	A moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Check the motor, listen for strange noises and check for a burning smell. Replace the motor if necessary.
E05: Motor abnormality	The motor is damaged or a moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Replace the motor if necessary.
E06: Motor abnormality	The motor wire is not connected or the motor is damaged.	Check motor wires to see if the motor is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the motor.

 **NOTE:** If you are unable to resolve an issue using the troubleshooting guide above, please contact Customer Service at **SUPPORT@EURWELLFIT.COM**

WALKING PAD UNTER DEM SCHREIBTISCH-LAUFBAND

**Modell: N3821
SKU: DEWP009**



BENUTZERHANDBUCH

***Vielen Dank, dass Sie sich für ein Laufband entschieden haben. Um eine bessere Benutzererfahrung zu gewährleisten, lesen Sie bitte dieses Handbuch vor der Inbetriebnahme oder Wartung sorgfältig durch und BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN zum späteren Nachschlagen auf.**

Inhalt

1. Kundensupport	18
2. Wichtige Vorsichtsmaßnahmen	19
3. Produkteinführung	20
3.1 Produktdiagramm	20
3.2 LED-Anzeigediagramm	20
3.3 Packungsinhalt	21
3.4 Spezifikationen	22
4. Anweisungen zur Produkteinrichtung	22
4.1 Die Produktmontage	22
4.2 Das Fernbedienungs-Setup	23
4.3 Das Smart App Setup	24
5. WELLFIT Gesundheits- und Fitness-App	26
6. Übungsanweisungen	27
7. So bewegen Sie das Laufband	28
8. Wartung & Pflege	29
8.1 Zentrieren des Laufgürtels	30
8.2 Anziehen des Laufgürtels	31
8.3 Laufband und Schmierung	32
9. Fehlerbehebung	33

1. Kundensupport

WIE KÖNNEN SIE UNS AUF AMAZON KONTAKTIEREN? 3 MÖGLICHKEITEN, UNS VOR/NACH DER BESTELLUNG ZU KONTAKTIEREN

24/7/365 Online-Service, Antwort innerhalb von 5 Stunden

OPTION 1:

Finden Sie das Verkäuferprofil – haben Sie eine Frage an den Verkäufer, stellen Sie eine Frage – einen Artikel für Ausverkauf – Produktdetails



OPTION 2:

Produktdetailseite – Teil „Kundenfragen und -antworten“ – posten Sie Ihre Frage



OPTION 3:

Für technischen Support, das Benutzerhandbuch und andere Informationen können Sie uns auch über SUPPORT@EURWELLFIT.COM



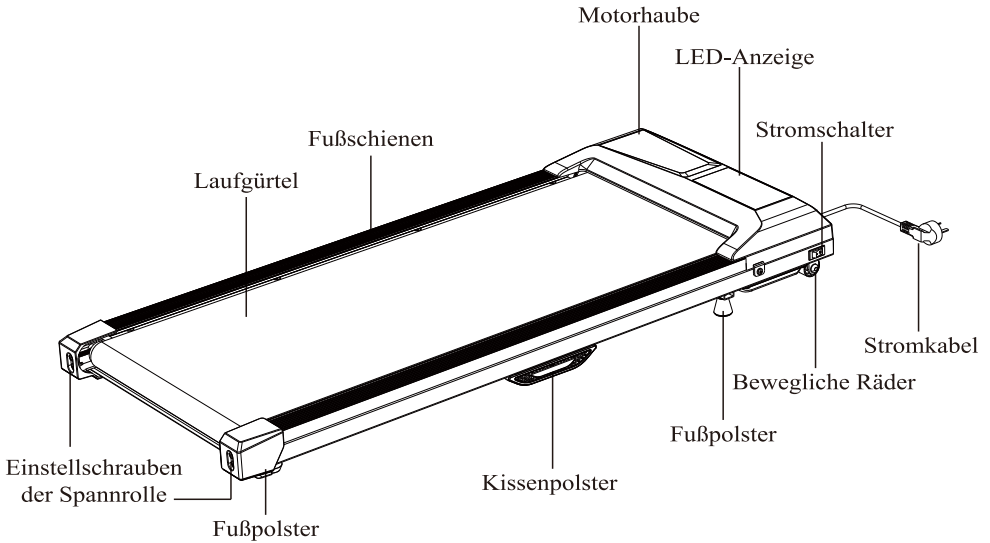
2. Wichtige Vorsichtsmaßnahmen

WARNUNG: Um das Risiko von Verbrennungen, Feuer, Stromschlägen usw. zu verringern Um Personenschäden zu vermeiden, lesen Sie alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen Lesen Sie dieses Handbuch und alle Warnhinweise auf Ihrem Laufband, bevor Sie es verwenden Ihr Laufband. Der Verkäufer übernimmt keine Verantwortung für persönliche Verletzungen oder Sachschäden, die durch oder durch die Verwendung von entstehen dieses Produkt.

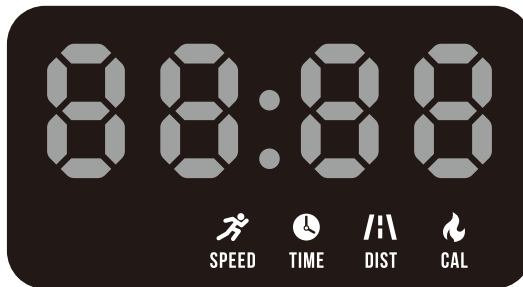
1. Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Laufbands ausreichend über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
2. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre oder Personen mit bereits bestehenden Gesundheitsproblemen.
3. Bewahren Sie das Laufband im Innenbereich auf, fern von Feuchtigkeit und Staub. Stellen Sie das Laufband nicht in eine Garage, eine überdachte Terrasse oder in die Nähe von Wasser.
4. Betreiben Sie das Laufband nicht an Orten, an denen Aerosolprodukte verwendet oder Sauerstoff verabreicht wird.
5. Beim Laufen wird das Tragen von Sportschuhen empfohlen. Benutzen Sie das Laufband niemals barfuß, nur in Strümpfen oder in Sandalen, um Verletzungen zu vermeiden.
6. Das Laufband ist für hohe Geschwindigkeiten geeignet. Passen Sie die Geschwindigkeit in kleinen Schritten an, um plötzliche Geschwindigkeitssprünge zu vermeiden.
7. Lesen, verstehen und testen Sie die Notstopp-Prozedur, bevor Sie das Laufband benutzen.
8. Lassen Sie das Laufband während des Betriebs niemals unbeaufsichtigt. Drücken Sie den Netzschalter immer in die Aus-Position und ziehen Sie das Netzkabel ab, wenn das Laufband nicht verwendet wird.
9. Das Laufband sollte nur von Personen mit einem Gewicht von 136 kg oder weniger verwendet werden.
10. Bitte geben Sie vor dem ersten Gebrauch 10 ml Gleitmittel hinzu. Fügen Sie alle 3–4 Monate Schmieröl hinzu.
11. Die beiden Enden eines Gürtelmaterials werden zu einem Laufbandgürtel zusammengeschweißt, sodass am Gürtel eine diagonale Naht entsteht. Diese Schweißmethode ist eine gängige Industriepraxis. Jeder Gürtel wird getestet, um sicherzustellen, dass er stabil und von hoher Qualität ist und lange hält.

3. Produkteinführung

3.1 Produktdiagramm



3.2 LED-Anzeigediagramm



Fensteranzeige

Während des Betriebs scrollt das Anzeigefenster automatisch alle 5 Sekunden durch die Sportdaten in der folgenden Reihenfolge: GESCHWINDIGKEIT, ZEIT, DIST und CAL.

Die Informationen für jeden Datentyp lauten wie folgt:

- 1. Geschwindigkeit:** Der Geschwindigkeitsbereich liegt zwischen 1,0 und 6,0 km/h.
- 2. Verstrichene Zeit:** Bereich von 0:00 bis 99:59 (Min:Sek).
 - Die Anzeige beginnt bei 0:00 (Min:Sek).
 - Wenn die verstrichene Zeit 99:59 erreicht, läuft die Maschine weiter. Die Zählung beginnt wieder bei 0:00 und alle Daten werden automatisch in der WELLFIT-App gesammelt.
- 3. Distanz:** Zeigt die zurückgelegte Distanz von 0,0 bis 99,99 Meilen an.
Wenn die Daten das Maximum erreichen, beginnt die Zählung erneut bei 0,00 und alle Daten werden automatisch in der WELLFIT-App gesammelt. Die Maschine läuft weiter.
- 4. Kalorien:** Die Anzeige beträgt 0~9999 kcal
Wenn die Daten das Maximum erreichen, läuft die Maschine weiter. Die Zählung beginnt wieder bei 0 und alle Daten werden automatisch in der WELLFIT-App gesammelt.

3.3 Packungsinhalt

Beschreibung	Menge	Beschreibung	Menge
Laufband	1	Schmieröl	2
Fernbedienung	1	Werkzeugpaket	1
Benutzerhandbuch	1		

3.4 Spezifikationen

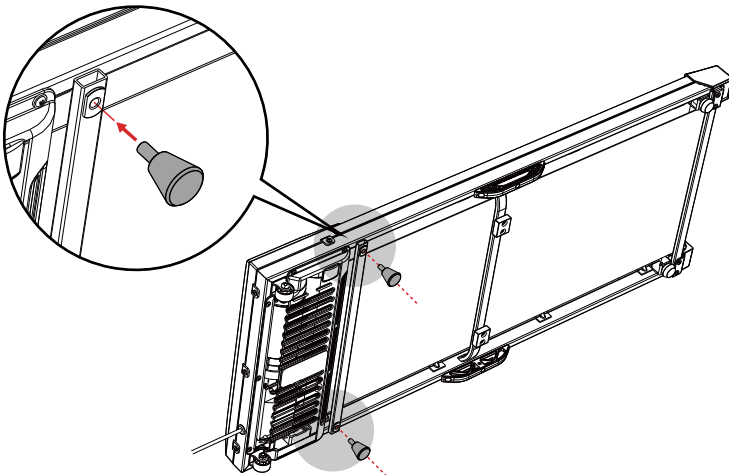
Stromversorgung	AC 230 V 50 Hz
Spitzenmotorleistung	2,5 PS
Geschwindigkeitsbereich	1-6km/h
Produktgröße	112,5*48,8*12,4cm
Steuermodus	APP / Fernbedienung

4. Anweisungen zur Produkteinrichtung

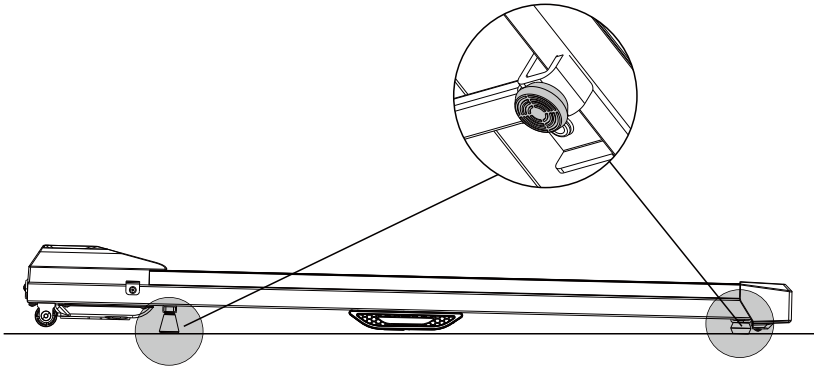
4.1 Die Produktmontage

Bringen Sie die Fußpolster richtig an.

Heben Sie das Laufband von einer Seite an und befestigen Sie die Fußpolster an den Schraubenlöchern unter dem Laufband auf beiden Seiten (wie in der Abbildung unten gezeigt). Die Fußpolster verändern nicht nur die Neigung, sondern sorgen auch für Dämpfung.



⚠ Wichtig: Wenn der Boden uneben ist oder das Laufband wackelt, stellen Sie bitte die 4 Fußpolster an der Unterseite ein, um das Laufband auszurichten, bis das Laufband eben mit dem Boden abschließt.

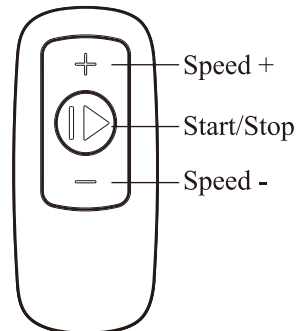


4.2 Das Fernbedienungs-Setup

⚠ Wichtig: Bevor Sie die Fernbedienung verwenden, entfernen Sie bitte zuerst das Isolierpapier der Batterie.

Wie kopple ich die Fernbedienung?

1. Schalten Sie das Laufband ein.
2. Halten Sie die Start-/Stopp-Taste 5 Sekunden lang gedrückt.
3. Ein Piepton bestätigt die Kopplung.



So schalten Sie das Laufband stumm: Drücken Sie im Standby-Modus 3 Sekunden lang die Taste „+“. Bitte beachten Sie, dass bei laufender Maschine durch Drücken der Taste „+“ nur die Geschwindigkeit erhöht wird.

Funktionstaste

Start/Stop-Taste: Im Standby-Modus können Sie das Laufband durch Drücken der „Start/Stop“-Taste starten. Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die Taste, um das Gerät zu stoppen, und die Anzeige wird auf 0 zurückgesetzt.

Geschwindigkeitstasten +/-: Drücken Sie die Tasten +/-, um die Geschwindigkeit in Schritten von 0,2 Meilen pro Stunde zu erhöhen oder zu verringern. Drücken Sie lange auf die +/- Taste und die Geschwindigkeit erhöht oder verringert sich kontinuierlich, bis die Taste losgelassen wird.

Bedienungsanleitung für die Fernbedienung:

Wenn die Fernbedienung nicht reagiert, überprüfen Sie den Batteriestand und tauschen Sie ihn aus, wenn er niedrig ist.

Wenn das Problem auch nach dem Austauschen der Batterie und dem Koppeln weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an den Verkäufer, um die Fernbedienung auszutauschen.

Batterietyp: CR2032 3V

4.3 Das Smart APP-Setup

Schritt 1: Scannen Sie den QR-Code, um die APP „WELLFIT FITNESS“ herunterzuladen. Sie können auch nach „WELLFIT FITNESS“ in  oder  suchen, um die APP zu installieren.



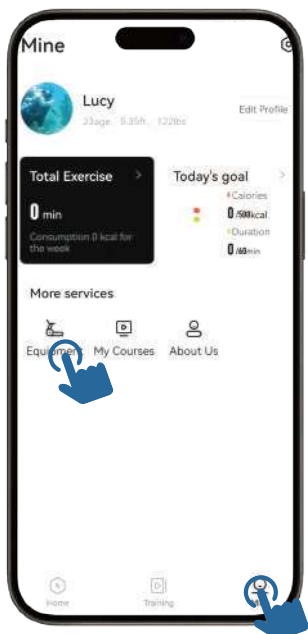
oder



Schritt 2: Führen Sie die „WELLFIT FITNESS“-APP aus, tippen Sie auf „Registrieren“, um ein „WELLFIT FITNESS“-Konto mit Ihrer E-Mail-Adresse zu registrieren. Melden Sie sich dann an, um die APP-Funktionen zu nutzen.

Schritt 3: Schalten Sie Bluetooth und Standort auf Ihrem Mobiltelefon ein, damit Ihr Laufband gefunden werden kann.

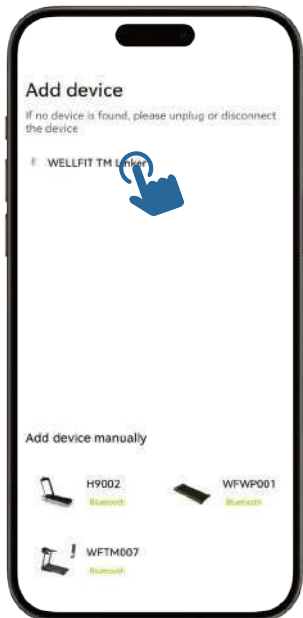
Befolgen Sie die in den folgenden Abbildungen gezeigten Schritte.



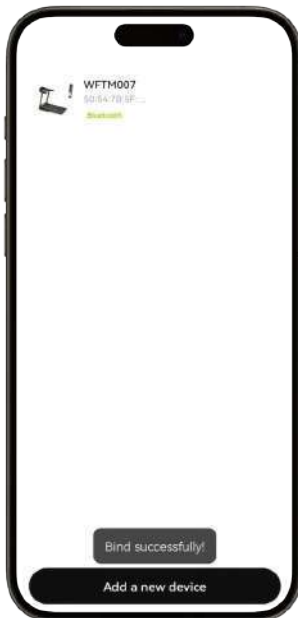
Step 1



Step 2



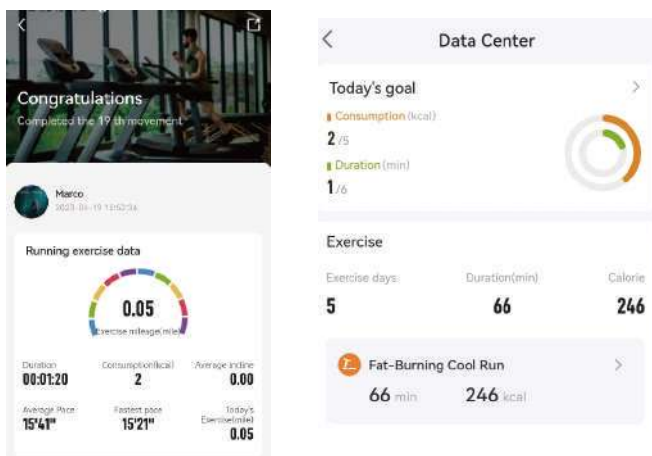
Step 3



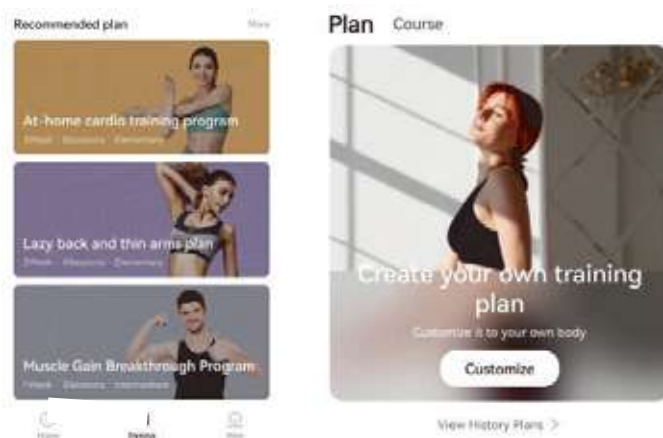
Step 4

5. WELLFIT Gesundheits- und Fitness-App

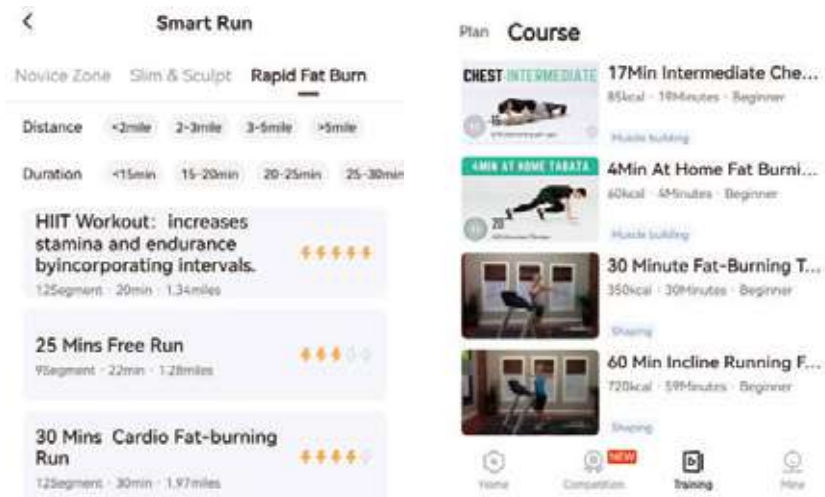
Entdecken Sie weitere Funktionen und fragen Sie sich, wie Sie die folgenden Funktionen im Detail nutzen können. Bitte kontaktieren Sie uns über **SUPPORT@EURWELLFIT.COM**, damit wir Ihnen eine Videodemonstration anbieten können.



1. Trainingsstatistiken verfolgen und analysieren



2. Einstellung und Erinnerung des Trainingsplans



3. Abwechslungsreicher kostenloser Schulungskurs

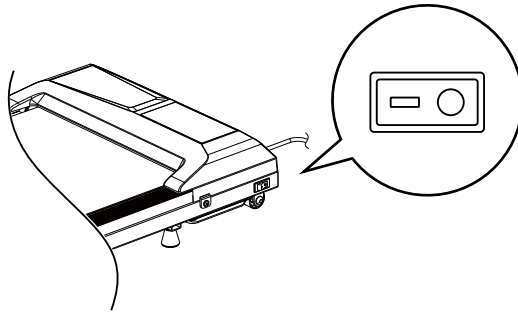
6. Übungsanweisungen

ERSTE SCHRITTE:

Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob bei Ihnen medizinische oder körperliche Beschwerden vorliegen, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät ordnungsgemäß zu verwenden. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihrer Gesundheit schaden. Beenden Sie das Training sofort, wenn bei Ihnen eines der folgenden Symptome auftritt: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, leichte Kopfschmerzen, Schwindel oder Übelkeit.

Lernen Sie Ihr Laufband kennen. Bevor Sie versuchen, das Laufband zu benutzen, nehmen Sie sich etwas Zeit, um neben ihm zu stehen und sich mit den Bedienelementen vertraut zu machen.

1. Egal wie schnell Sie gehen, es ist am besten, sich zuerst zu dehnen. Warme Muskeln lassen sich leichter dehnen, nehmen Sie sich also 5–10 Minuten Zeit zum Aufwärmen. Machen Sie es nach der Übung noch einmal.
2. Sobald Sie eingestiegen sind, können Sie mit den Füßen auf den Seitengittern stehen und sich stabilisieren.
3. Drücken Sie die START-Taste auf der Fernbedienung oder der App-Seite, um die Maschine zu starten.
4. Die Maschine startet mit der vom System voreingestellten Geschwindigkeit von 0,6 Meilen pro Stunde. Wenn Sie sich wohl fühlen, können Sie die Geschwindigkeit langsam erhöhen.

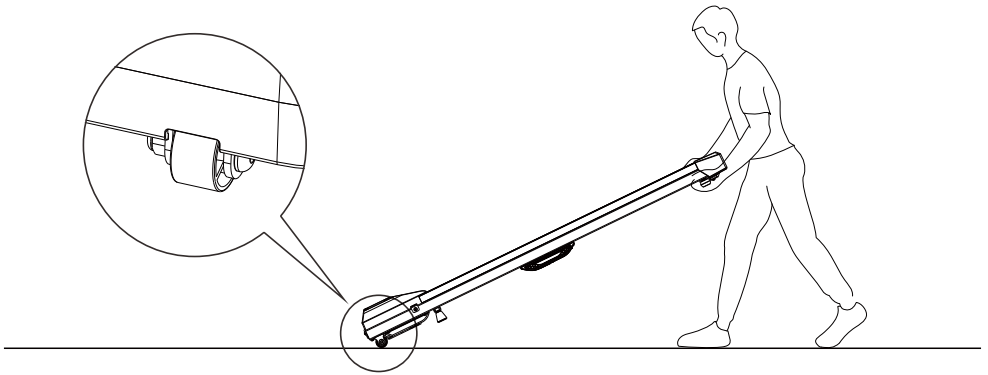


Vor dem Gebrauch: Stecken Sie das Netzkabel ein, schalten Sie den Schalter ein und das Laufband wechselt in den Standby-Modus.

Nach dem Gebrauch: Wenn Sie mit dem Training fertig sind, schalten Sie das Gehpad aus und ziehen Sie den Netzstecker.

7. So bewegen Sie das Laufband

Um das Laufband zu bewegen, halten Sie den Rahmen fest, bis sich die Räder auf dem Boden bewegen können.



8. Wartung & Pflege

Eine allgemeine Reinigung trägt dazu bei, die Lebensdauer und Leistung Ihres Laufbands zu verlängern.

Halten Sie das Gerät sauber und gepflegt, indem Sie die Komponenten regelmäßig abstauben.

Reinigen Sie beide Seiten des Laufbandes, um zu verhindern, dass sich Staub unter dem Band ansammelt. Halten Sie Ihre Laufschuhe sauber, damit der Schmutz von Ihren Schuhen das Trittbrett und den Riemen nicht abnutzt. Reinigen Sie die Oberfläche des Laufbandes mit einem sauberen, feuchten Tuch.

> Um das Laufband besser zu warten und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, das Gerät alle 2 Betriebsstunden für 10 Minuten zum Abkühlen auszuschalten und bei Nichtgebrauch vollständig auszuschalten.

> Die beweglichen Teile sollten sich frei und leise drehen lassen. Eine Anomalie der beweglichen Teile beeinträchtigt die Sicherheit des Geräts. Überprüfen Sie die Schrauben regelmäßig und ziehen Sie sie fest.

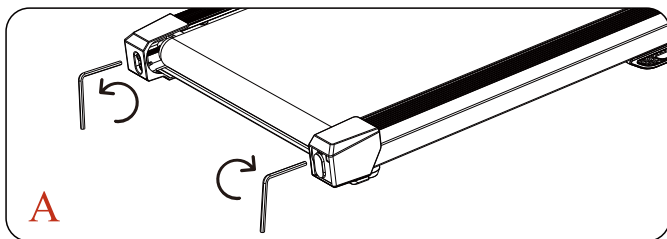
8.1 Zentrieren des Laufgürtels

Stellen Sie das Laufband auf einen ebenen Boden und stellen Sie es auf eine Laufgeschwindigkeit von 2,0 bis 3,6 Meilen pro Stunde ein, um zu prüfen, ob das Laufband abdriftet. Der Riemen ist werkseitig mittig eingestellt. Allerdings kann es im Lauf der Zeit zu einer Fehlausrichtung des Laufgurtes durch den Gebrauch kommen. Nachfolgend sind die möglichen Ursachen aufgeführt:

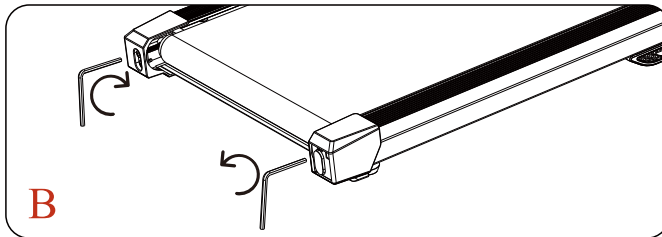
1. Das Gerät wird auf eine unebene Fläche gestellt.
2. Der Benutzer läuft nicht in der Mitte des Bandes.
3. Der Benutzer hat einen ungleichmäßigen Gang.

Wenn die Bandabweichung auf einen Benutzerfehler zurückzuführen ist, kann dies behoben werden, indem das Laufband einige Minuten lang ohne Belastung betrieben wird. Wenn das Problem weiterhin besteht und nicht automatisch behoben werden kann, verwenden Sie bitte den mitgelieferten Inbusschlüssel, um die Riemenausrichtung mithilfe der folgenden Schritte schrittweise anzupassen.

1. Wenn sich das Laufband nach rechts bewegt: Drehen Sie mit dem Inbusschlüssel die Einstellschraube der rechten hinteren Rolle um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn und drehen Sie dann die linke Schraube um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn. Lassen Sie das Laufband 1-2 Minuten lang laufen und warten Sie, bis die Einstellung am gesamten Band vorgenommen wurde. Wiederholen Sie den Schritt, bis das Laufband zentriert ist. Bitte beachten Sie Bild A.



2. Wenn sich das Laufband nach links bewegt, drehen Sie mit dem Inbusschlüssel die linke Schraube um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Schraube um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn. Lassen Sie das Laufband 1-2 Minuten lang laufen und warten Sie auf die Einstellung. Wiederholen Sie den Schritt, bis das Laufband zentriert ist. Bitte beachten Sie Bild B.

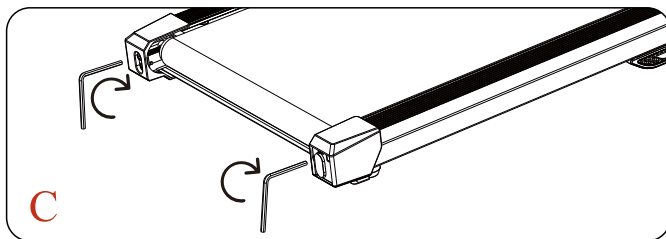


8.2 Anziehen des Laufgürtels

Durch den Gebrauch kann der Riemen mit der Zeit an Spannung verlieren oder sich dehnen, was zu Riemenverzögerungen oder einem Durchrutschen des Riemens führen kann. Wenn eines der beiden Probleme auftritt, muss der Riemen gespannt werden. Auf jeder Seite am Ende des Laufbandes befindet sich eine Einstellschraube für die hintere Rolle. Die Einstellung erfolgt durch Drehen der Bolzen im Inneren.

Zum Festziehen verwenden Sie einen Inbusschlüssel, um die linken und rechten hinteren Rollenschrauben gleichzeitig um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn zu drehen (siehe Bild C). Anschließend die Spannung prüfen. Wiederholen Sie die Einstellung, bis die Spannung richtig eingestellt ist.

Um zu prüfen, ob der Riemen zu fest oder zu locker ist, heben Sie ihn an einer Seite in der Mitte an. Sie sollten es um 2 bis 3 Zoll hochheben können. Wenn nicht, ist der Riemen zu eng.



⚠ Wichtig: 1) Ziehen Sie das Laufband NICHT zu fest an. Zu starkes Anziehen führt zu Schäden am Band, am Brett und an den Rollen und kann sogar zum Durchbrennen des Motors führen. 2) Stellen Sie sicher, dass beide Seiten gleichmäßig eingestellt sind, damit der Riemen nicht aus der Mitte gerät.

8.3 Laufband und Schmierung

⚠ HINWEIS: Sie müssen Ihr Laufband vor dem ersten Gebrauch schmieren.

Das Schmieren des Trittbretts und des Laufbandes ist unerlässlich, da die Reibung zwischen beiden die Lebensdauer und Funktion des Laufbands beeinträchtigt.

Daher wird empfohlen, das Trittbrett und den Riemen regelmäßig zu überprüfen.

Sollten Sie Abnutzungserscheinungen am Trittbrett feststellen, kontaktieren Sie

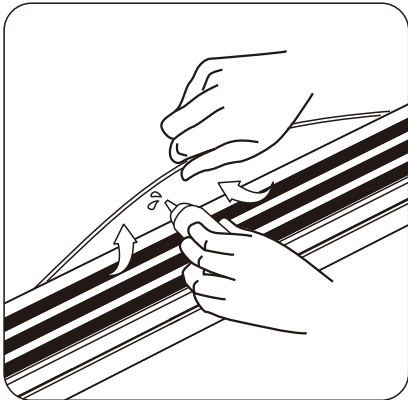
uns bitte unter: **SUPPORT@EURWELFIT.COM**

Schmierungsprüfung: Um festzustellen, ob eine Schmierung erforderlich ist, heben Sie einfach das Band an und versuchen Sie, mit der Hand so weit wie möglich an die Mitte des Decks heranzukommen. Sollte es sich leicht feucht anfühlen oder Silikonrückstände aufweisen, ist keine zusätzliche Schmierung erforderlich. Wenn es sich jedoch trocken anfühlt und keine Rückstände auf Ihrer Hand vorhanden sind, ist eine Schmierung erforderlich.

⚠ Hinweis: Übermäßige Schmierung wird nicht empfohlen.

Vorschläge:

Nutzungshäufigkeit	Schmierung empfohlen
Leichte Nutzung (weniger als 3 Stunden/Woche)	alle 6 Monate
Mittlere Nutzung (3-5 Stunden/Woche)	alle 3 Monate
Starke Nutzung (mehr als 5 Stunden/Woche)	alle 2 Monate



Schmierschritte:

1. Schalten Sie das Laufband aus.
2. Heben Sie den Riemen an und tragen Sie Silikonöl auf die Innenseite des Riemens auf, vom Rand des Riemens bis zur Mitte.
3. Stellen Sie das Laufband auf eine Geschwindigkeit von 0,6 Meilen pro Stunde ein und lassen Sie es gleichmäßig laufen. Treten Sie einige Minuten lang leicht von links nach rechts auf das Band, um eine gleichmäßige Verteilung des Silikonöls zu gewährleisten.

9. Fehlerbehebung

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHE	VORGESCHLAGENE AKTION
Das Laufband startet nicht	Nicht eingesteckt/ Stromversorgung nicht eingeschaltet.	Stecken Sie das Kabel in die Steckdose und schalten Sie das Laufband ein.
	Unterbrechung im Stromkreis des Signalsystems.	Überprüfen Sie die Eingänge und Signalleitungen des Controllers (wenden Sie sich an den Kundendienst).
Das Laufband läuft nicht reibungslos	Die Spannung des Laufgurts ist auf der linken oder rechten Seite des Trittbretts nicht korrekt.	Ziehen Sie die Einstellschrauben auf der linken und rechten Seite der hinteren Walze fest.

Das Laufband läuft nicht reibungslos	Mangelnde Schmierung.	Schmieröl hinzufügen.
	Der Laufgurt ist locker.	Passen Sie die Spannung des Laufgurts an.
Das Laufband rutscht durch	Der Laufgurt ist zu locker.	Passen Sie die Spannung des Laufgurts an.
	Der Motorriemen ist zu locker.	Bitte stellen Sie zunächst die Straffheit des Laufgurts ein. Wenn immer noch keine Funktion vorhanden ist, wenden Sie sich bitte an den Service-Support.
E01 oder E13: Nachrichtenfehler	Kabel vom Computer und der unteren Steuerplatine nicht ordnungsgemäß angeschlossen.	Überprüfen Sie die Kabelverbindungen vom Computer zur Steuerplatine. Wenn das Kabel durchstoßen oder beschädigt ist, müssen Sie es ersetzen. Wenn das Problem nicht behoben wird, müssen Sie möglicherweise die Steuerplatine austauschen.
E02: Burst-Clash-Schutz	Die Eingangsspannung liegt unter 50 % der erforderlichen Spannung.	Überprüfen Sie, ob die eingehende Stromversorgung die richtige Spannung hat. Andernfalls muss die Steuerplatine ausgetauscht werden.
E03/E04: Stromüberlastschutz (Selbstschutzsystem)	Die Eingangsspannung ist zu niedrig oder zu hoch. Die Steuerplatine ist beschädigt.	Starten Sie das Laufband neu. Überprüfen Sie die Eingangsspannung, um sicherzustellen, dass sie korrekt ist. Überprüfen Sie die Steuerplatine und die Kabel und ersetzen Sie sie, wenn sie beschädigt sind.
	Ein beweglicher Teil des Laufbandes steckt fest und der Motor kann sich daher nicht richtig drehen.	Überprüfen Sie die beweglichen Teile des Laufbandes, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktionieren. Überprüfen Sie den Motor, achten Sie auf seltsame Geräusche und achten Sie auf einen Brandgeruch. Ersetzen Sie den Motor bei Bedarf.
E05: Motorische Anomalie	Der Motor ist beschädigt oder ein beweglicher Teil des Laufbandes steckt fest und der Motor kann sich daher nicht richtig drehen.	Überprüfen Sie die beweglichen Teile des Laufbandes, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktionieren. Ersetzen Sie den Motor bei Bedarf.

E06: Motorische Anomalie	Das Motorkabel ist nicht angeschlossen oder der Motor ist beschädigt.	Überprüfen Sie die Motorkabel, um festzustellen, ob der Motor angeschlossen ist. Wenn das Kabel durchstoßen oder beschädigt ist, müssen Sie es ersetzen. Wenn das Problem nicht behoben wird, müssen Sie möglicherweise den Motor austauschen.
--------------------------	---	--

⚠ NOTE: If you are unable to resolve an issue using the troubleshooting guide above, please contact Customer Service at SUPPORT@EURWELLFIT.COM



Official Website
<https://uswellfit.com/>

Contact info

 Support Team Email :
SUPPORT@EURWELLFIT.COM

 Facebook :
Wellfit Fitness

 Instagram :
wellfit_fitness

 Twitter :
<https://twitter.com/WellfitFitness>