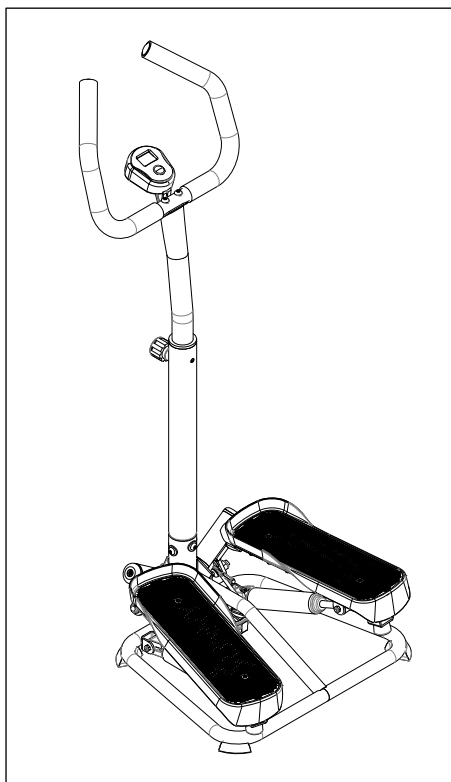




STAIR STEPPER MACHINE WITH HANDLEBAR

SF-S020027

USER MANUAL



English, Page 10~15

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 16~21

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 22~27

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 28~33

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagina 34~39

IMPORTANTE! Conservare il manuale d'uso per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGO DI NON RESTITUIRE IL PRODOTTO PRIMA DI AVERCI CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 250 lbs (110 kgs).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 250 libras (110 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 110 kgs (250 lbs).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

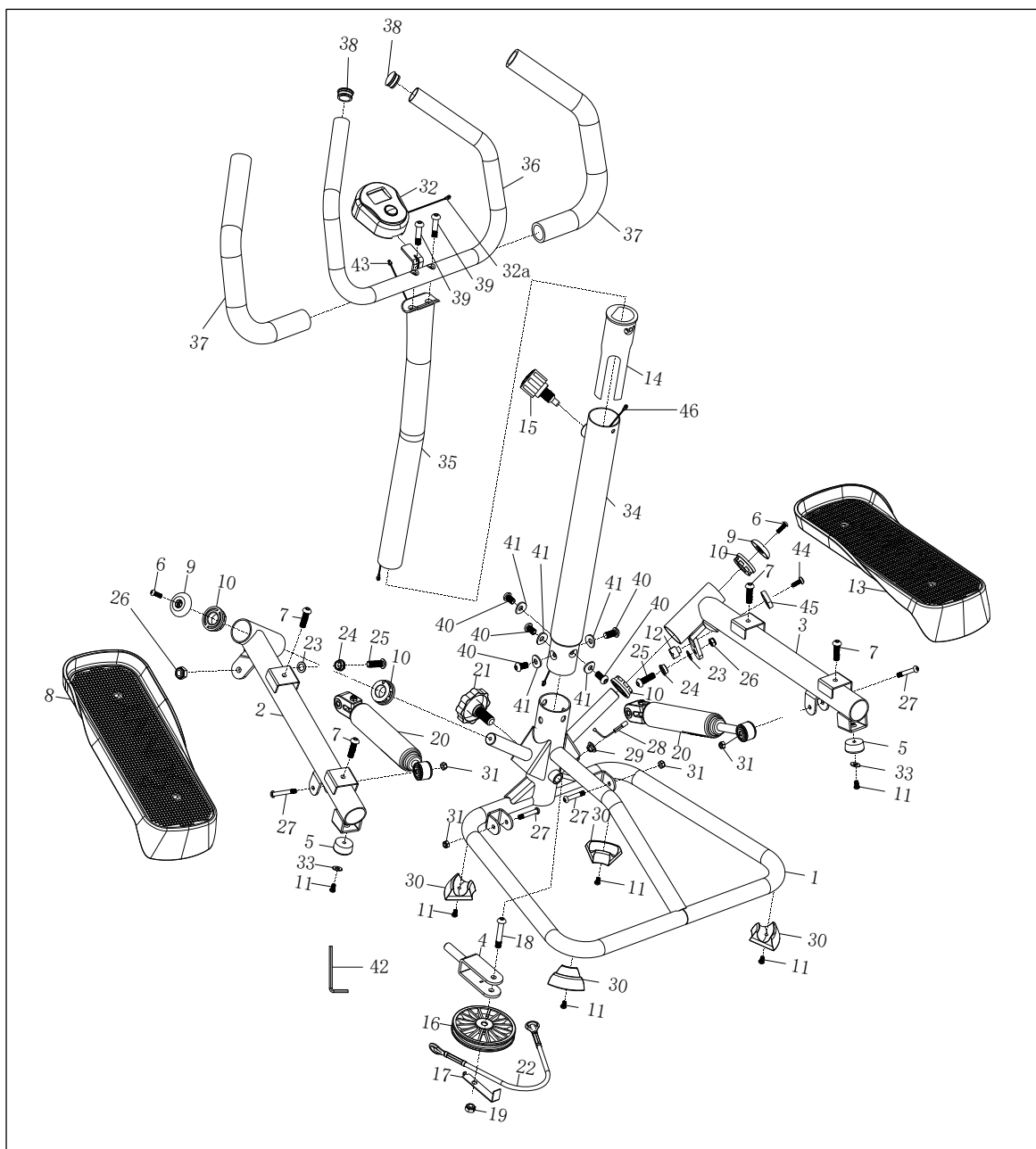
1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 110 kgs (250 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale nella sua interezza. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si è in presenza di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio fisico scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompere l'esercizio se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchiatura. L'apparecchiatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'apparecchiatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchiatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare indumenti adeguati durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 110 kgs (250 libbre).
10. Questa apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare il prodotto in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per uso interno e domestico; non è destinata all'uso commerciale.

EXPLODED DIAGRAM



HARDWARE PACKAGE

	#42 S5	1PC
	#15 M16*1.5*20* ϕ 37	1PC
	#40 M8*16*S5	5PCS
	#41 d8* ϕ 20*2*R25	5PCS
	#39 M8*35*15*S5	2PCS
	#21 ϕ 60*M14	1PC

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.	No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1	25	Hexagon Bolt	M10*30*20*S6	2
2	Left Foot Tube		1	26	Nylon Nut	M10	2
3	Right Foot Tube		1	27	Hexagon Bolt	M6*36*10*S5	4
4	Pully Fixed Bracket		1	28	Sensor Wire		1
5	Cushion	Φ30*20	2	29	Sensor Holder	Φ17*Φ11*8	1
6	Hexagon Bolt	M6*20*S5	2	30	Foot Pad	58.4*33.7*20	4
7	Hexagon Bolt	M8*20*S5	4	31	Nylon Nut	M6	4
8	Left Pedal	373*151*82	1	32	Computer	DSC03601	1
9	Cover		2	32a	Computer Wire		1
10	Bushing	Φ38*Φ19.1*12	4	33	Flat Washer	Φ12*Φ5.2*1	2
11	Hexagon Bolt	M5*10*S3	6	34	Bottom Handlebar Post		1
12	Magnet	Φ17*Φ11*12	1	35	Upper Handlebar Post		1
13	Right Pedal	373*151*82	1	36	Handlebar		1
14	Bushing		1	37	Foam Grip	Φ29*Φ23*410	2
15	Adjustment Knob	M16*1.5*20*Φ37	1	38	End Cap	Φ25	2
16	Pulley	Φ100*Φ8.2*20	1	39	Hexagon Bolt	M8*35*15*S5	2
17	Limit Plate		1	40	Hexagon Bolt	M8*16*S5	5
18	Hexagon Bolt	M8*40*15*S6	1	41	Curved Gasket	d8*Φ20*2*R25	5
19	Nylon Nut	M8	1	42	Allen Wrench	S5	1
20	Hydraulic Cylinder	Φ38	2	43	Extension Wire	550MM	1
21	Adjustment Knob	Φ60*M14	1	44	Cross Countersunk Head Tapping Screw	ST3*8	1
22	Wire Rope	Φ6.5*365	1	45	Magnet Cover	Φ15*3.5	1
23	Plastic Gasket	Φ16*Φ10.2*1	2	46	Extension Wire	680MM	1
24	Alloy Wrap		2				

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.	n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Estructura Principal		1	25	Perno Hexagonal	M10*30*20*S6	2
2	Soporte de Pedal Izquierdo		1	26	Tuerca Nailon	M10	2
3	Soporte de Pedal Derecho		1	27	Perno Hexagonal	M6*36*10*S5	4
4	Soporte Fijo de Polea		1	28	Cable del Sensor		1
5	Almohadilla	Φ30*20	2	29	Soporte de Sensor	Φ17*Φ11*8	1
6	Perno Hexagonal	M6*20*S5	2	30	Almohadilla de Pie	58.4*33.7*20	4
7	Perno Hexagonal	M8*20*S5	4	31	Tuerca Nailon	M6	4
8	Pedal Izquierdo	373*151*82	1	32	Computadora	DSC03601	1
9	Cubierta		2	32a	Cable de Ordenador		1
10	Buje	Φ38*Φ19.1*12	4	33	Arandela Plano	Φ12*Φ5.2*1	2
11	Perno Hexagonal	M5*10*S3	6	34	Poste Inferior del Manillar		1
12	Iman	Φ17*Φ11*12	1	35	Poste Superior del Manillar		1
13	Pedal Derecho	373*151*82	1	36	Manillar		1
14	Casquillo		1	37	Agarre de Espuma	Φ29*Φ23*410	2
15	Perilla de Ajuste	M16*1.5*20*Φ37	1	38	Tapa Final	Φ25	2
16	Polea	Φ100*Φ8.2*20	1	39	Perno Hexagonal	M8*35*15*S5	2
17	Placa de Límite		1	40	Perno Hexagonal	M8*16*S5	5
18	Perno Hexagonal	M8*40*15*S6	1	41	Junta Curva	d8*Φ20*2*R25	5
19	Tuerca Nailon	M8	1	42	Llave Allen	S5	1
20	Cilindro Hidráulico	Φ38	2	43	Cable de Extensión	550MM	1
21	Perilla de Ajuste	Φ60*M14	1	44	Tornillo	ST3*8	1
22	Cuerda de Alambre	Φ6.5*365	1	45	Cubierta Magnética	Φ15*3.5	1
23	Junta de Plástico	Φ16*Φ10.2*1	2	46	Cable de Extensión	680MM	1
24	Envoltura de Aleación		2				

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	Description	Spécification	Qté		N°	Description	Spécification	Qté
1	Cadre Principal		1		25	Boulon Hexagonal	M10*30*20*S6	2
2	Repose-pied Gauche		1		26	Écrou en Nylon	M10	2
3	Repose-pied Droit		1		27	Boulon Hexagonal	M6*36*10*S5	4
4	Support Fixe Pour Poulie		1		28	Fil du Capteur		1
5	Coussinet	Φ30*20	2		29	Support du Capteur	Φ17*Φ11*8	1
6	Boulon Hexagonal	M6*20*S5	2		30	Patin de Pied	58.4*33.7*20	4
7	Boulon Hexagonal	M8*20*S5	4		31	Écrou en Nylon	M6	4
8	Pédale Gauche	373*151*82	1		32	l'Ordinateur	DSC03601	1
9	Carter		2		32a	Fil d'Ordinateur		1
10	Bague	Φ38*Φ19.1*12	4		33	Rondelle Plate	Φ12*Φ5.2*1	2
11	Boulon Hexagonal	M5*10*S3	6		34	Poteau Inférieur du Guidon		1
12	Aimant	Φ17*Φ11*12	1		35	Poteau Supérieur du Guidon		1
13	Pédale Droit	373*151*82	1		36	Guidon		1
14	Bague		1		37	Poignée en Mousse	Φ29*Φ23*410	2
15	Bouton de Réglage	M16*1.5*20*Φ37	1		38	Capuchon d'Extrémité	Φ25	2
16	Poulie	Φ100*Φ8.2*20	1		39	Boulon Hexagonal	M8*35*15*S5	2
17	Plaque de Limite		1		40	Boulon Hexagonal	M8*16*S5	5
18	Boulon Hexagonal	M8*40*15*S6	1		41	Joint d'Étanchéité Incurvé	d8*Φ20*2*R25	5
19	Écrou en Nylon	M8	1		42	Clé Allen	S5	1
20	Cylindre Hydraulique	Φ38	2		43	Fil d'Extension	550MM	1
21	Bouton de Réglage	Φ60*M14	1		44	Vis Cruciforme à Tête Fraisée Plate	ST3*8	1
22	Fil d'Acier	Φ6.5*365	1		45	Aimant Couverture	Φ15*3.5	1
23	Joint en Plastique	Φ16*Φ10.2*1	2		46	Fil d'Extension	680MM	1
24	Bague à Collerette en Alliage		2					

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1	25	Sechskantschraube	M10*30*20*S6	2
2	Linke Trittfläche		1	26	Nylonmutter	M10	2
3	Rechte Trittfläche		1	27	Sechskantschraube	M6*36*10*S5	4
4	Feste Halterung für Umlenkrolle		1	28	Sensor-Draht		1
5	Kissen	Φ30*20	2	29	Sensorhalter	Φ17*Φ11*8	1
6	Sechskantschraube	M6*20*S5	2	30	Fußpolster	58.4*33.7*20	4
7	Sechskantschraube	M8*20*S5	4	31	Nylonmutter	M6	4
8	Linke Pedal	373*151*82	1	32	Computer	DSC03601	1
9	Abdeckung		2	32a	Computerkabel		1
10	Buchse	Φ38*Φ19.1*12	4	33	Unterlegscheibe	Φ12*Φ5.2*1	2
11	Sechskantschraube	M5*10*S3	6	34	Untere Lenkersäule		1
12	Magnet	Φ17*Φ11*12	1	35	Obere Lenkersäule		1
13	Rechte Pedal	373*151*82	1	36	Lenker		1
14	Buchse		1	37	Schaumstoff-Griff	Φ29*Φ23*410	2
15	Einstellungsknopf	M16*1.5*20*Φ37	1	38	Endkappe	Φ25	2
16	Seilrolle	Φ100*Φ8.2*20	1	39	Sechskantschraube	M8*35*15*S5	2
17	Grenzplatte		1	40	Sechskantschraube	M8*16*S5	5
18	Sechskantschraube	M8*40*15*S6	1	41	Gebogene Dichtung	d8*Φ20*2*R25	5
19	Nylonmutter	M8	1	42	Inbusschlüssel	S5	1
20	Hydraulikzylinder	Φ38	2	43	Verlängerungsdraht	550MM	1
21	Einstellknopf	Φ60*M14	1	44	Senkblechschraube mit Kreuzschlitz	ST3*8	1
22	Drahtseil	Φ6.5*365	1	45	Magnetabdeckung	Φ15*3.5	1
23	Kunststoffdichtung	Φ16*Φ10.2*1	2	46	Verlängerungsdraht	680MM	1
24	Legierungshülle		2				

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.	n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1	25	Bullone Esagonale	M10*30*20*S6	2
2	Tubo del Piede Sinistro		1	26	Dado in Nylon	M10	2
3	Tubo del Piede Destro		1	27	Bullone Esagonale	M6*36*10*S5	4
4	Staffa Fissa a Puleggia		1	28	Filo del Sensore		1
5	Cuscino	Φ30*20	2	29	Supporto del Sensore	Φ17*Φ11*8	1
6	Bullone Esagonale	M6*20*S5	2	30	Cuscinetto per i Piedi	58.4*33.7*20	4
7	Bullone Esagonale	M8*20*S5	4	31	Dado in Nylon	M6	4
8	Pedale Sinistro	373*151*82	1	32	Computer	DSC03601	1
9	Copertina		2	32a	Filo per Computer		1
10	Boccola	Φ38*Φ19.1*12	4	33	Rondella Piatta	Φ12*Φ5.2*1	2
11	Bullone Esagonale	M5*10*S3	6	34	Posizionamento Inferiore del Manubrio		1
12	Magnete	Φ17*Φ11*12	1	35	Palo Superiore del Manubrio		1
13	Pedale Destro	373*151*82	1	36	Manubrio		1
14	Boccola		1	37	Impugnatura in Schiuma	Φ29*Φ23*410	2
15	Manopola di Regolazione	M16*1.5*20*Φ37	1	38	Tappo Terminale	Φ25	2
16	Puleggia	Φ100*Φ8.2*20	1	39	Bullone Esagonale	M8*35*15*S5	2
17	Piastra Limite		1	40	Bullone Esagonale	M8*16*S5	5
18	Bullone Esagonale	M8*40*15*S6	1	41	Guarnizione Curva	d8*Φ20*2*R25	5
19	Dado in Nylon	M8	1	42	Chiave a Brugola	S5	1
20	Cilindro Idraulico	Φ38	2	43	Filo di Prolunga	550MM	1
21	Manopola di Regolazione	Φ60*M14	1	44	Vite Autofilettante a Testa Svasata Incrociata	ST3*8	1
22	Corda Metallica	Φ6.5*365	1	45	Copri Magnete	Φ15*3.5	1
23	Guarnizione in Plastica	Φ16*Φ10.2*1	2	46	Filo di Prolunga	680MM	1
24	Avvolgimento in Lega		2				

Ordinazione di parti di ricambio (solo per Clienti Statunitensi e Canadesi)

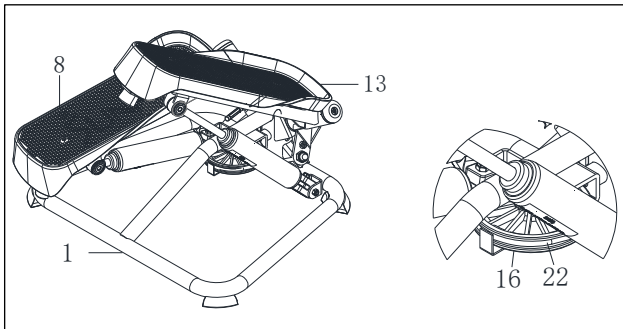
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione i pezzi necessari:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte che si trova nello "SCHEMA ESPLICITO" e "ELENCO PARTI" (che si trova nella parte anteriore del manuale).

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

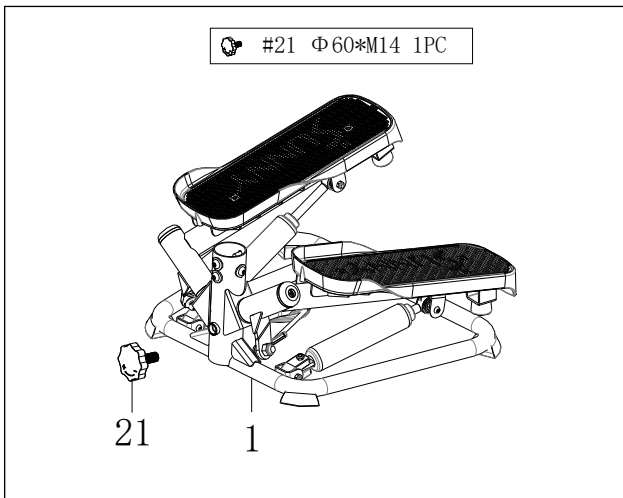
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Remove the **Main Frame (No. 1)** from the box.

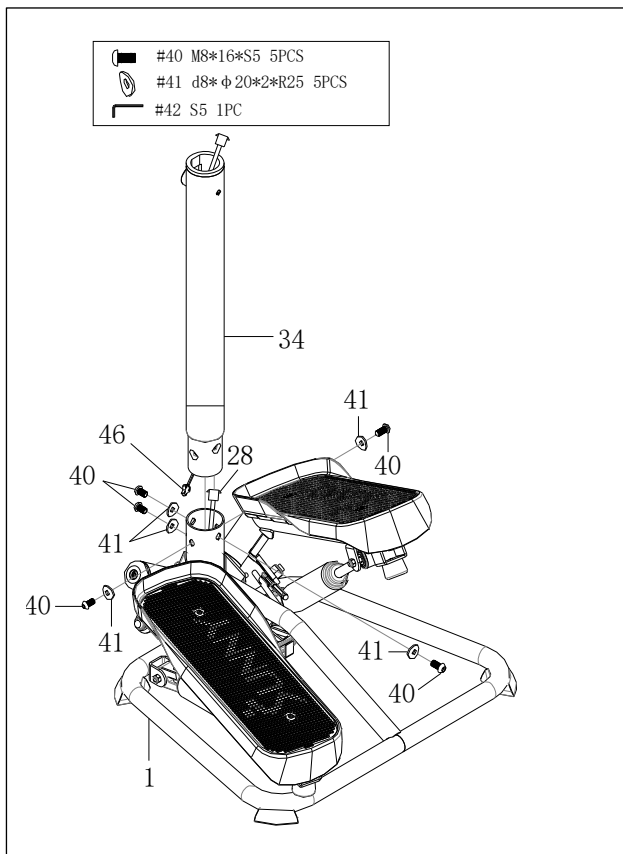
Lift one pedal of **Left or Right Pedals (No. 8 or No. 13)** up with your hand and ensure that the **Wire Rope (No. 22)** is put in the slot of the **Pulley (No. 16)** as shown in the picture.



STEP 2:

Take out the **Adjustment Knob (No. 21)** from the manual bag.

Then insert the **Adjustment Knob (No. 21)** into the **Main Frame (No. 1)**, and adjust the tightness of the **Adjustment Knob (No. 21)** to the desired position.

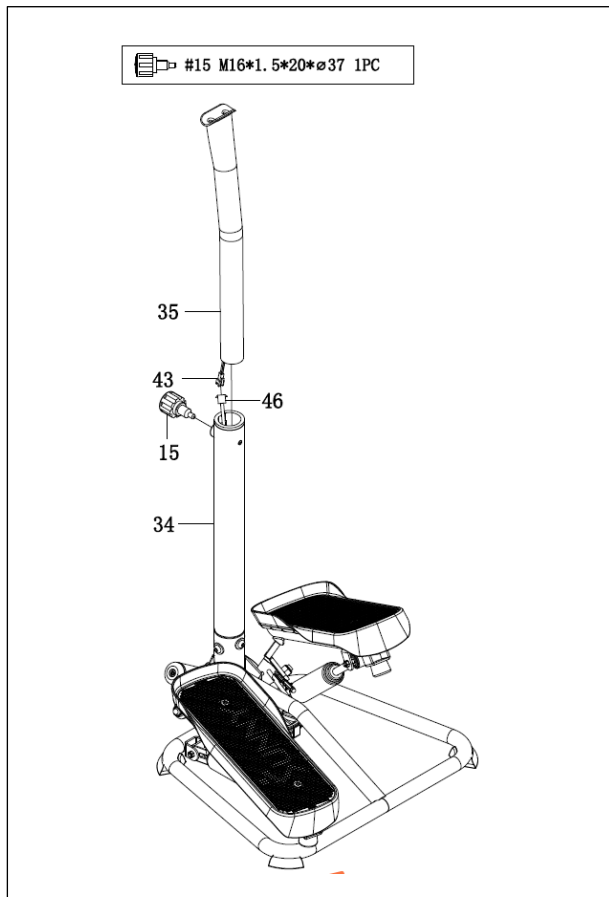


STEP 3:

Connect the **Sensor Wire (No. 28)** with the **Extension Wire (No. 46)**.

Insert the **Bottom Handlebar Post (No. 34)** into the **Main Frame (No. 1)** with 5 **Hexagon Bolts (No. 40)** and 5 **Curved Gaskets (No. 41)**. Tighten with the **Allen Wrench (No. 42)**.

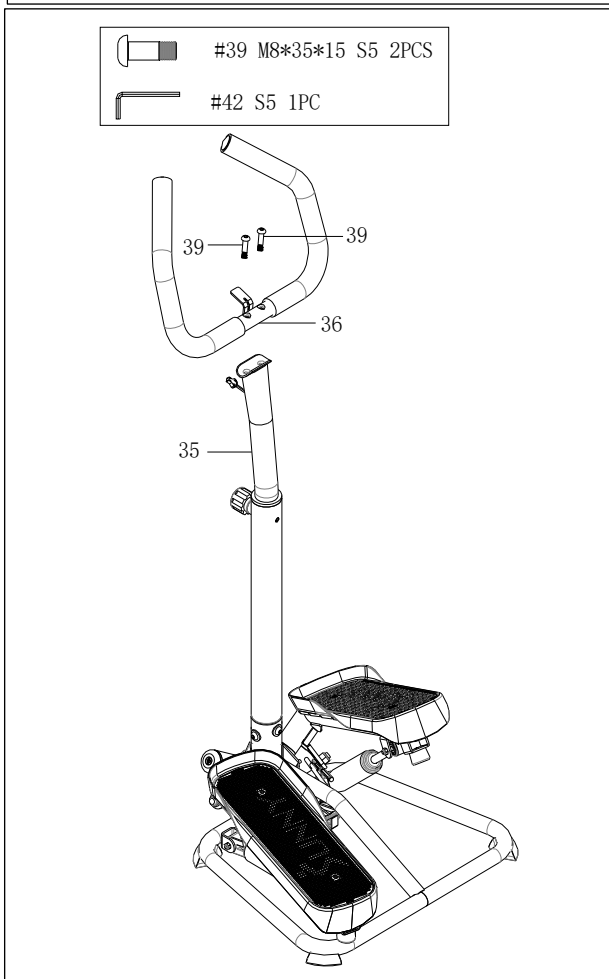
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 4:

Connect the **Extension Wire (No. 46)** with the **Extension Wire (No. 43)**.

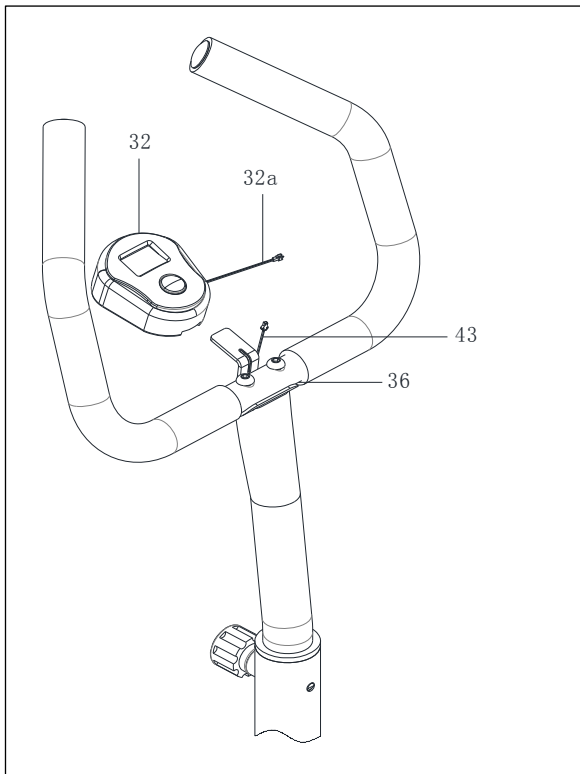
Insert the **Upper Handlebar Post (No. 35)** into the **Bottom Handlebar Post (No. 34)**, adjust the **Upper Handlebar Post (No. 35)** to desired height, then secure it in place by inserting and tightening the **Adjustment Knob (No. 15)** from hardware package.



STEP 5:

Attach the **Handlebar (No. 36)** onto the **Upper Handlebar Post (No. 35)** with 2 **Hexagon Bolts (No. 39)**. Tighten with the **Allen Wrench (No. 42)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

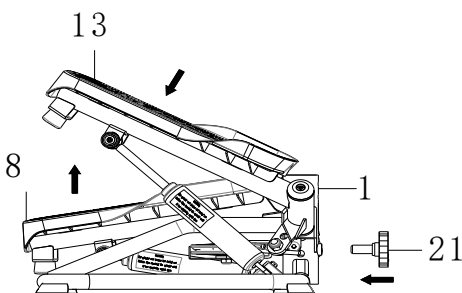
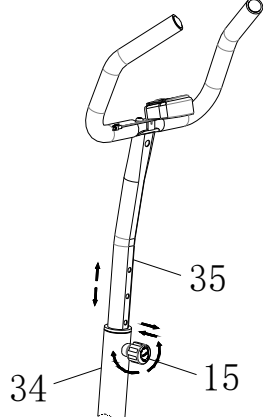


STEP 6:

Connect the **Extension Wire (No. 43)** to the **Computer Wire (No. 32a)**. Then attach the **Computer (No. 32)** to the bracket of the **Handlebar (No. 36)**.

The assembly is complete!

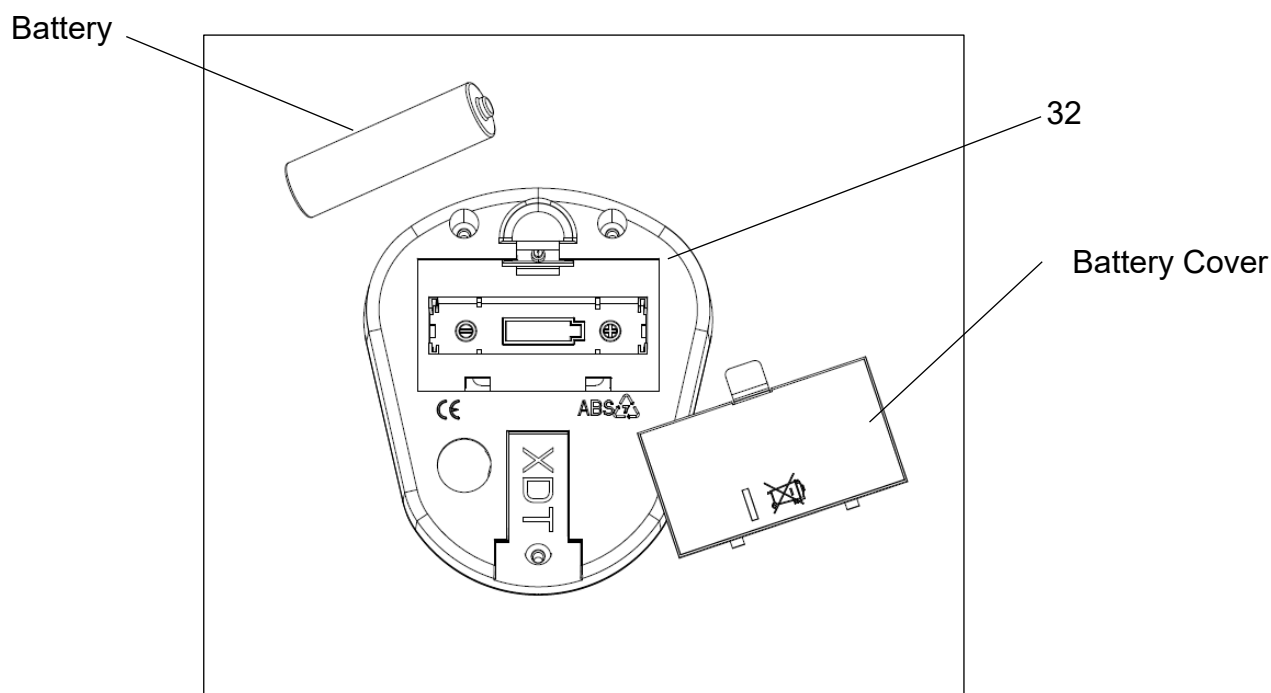
MAINTENANCE & ADJUSTMENT GUIDE

	ADJUSTING THE STEPPING HEIGHT Turn the Adjustment Knob (No. 21) <u>clockwise</u> to increase the stepping height. Turn the Adjustment Knob (No. 21) <u>counter-clockwise</u> to decrease the stepping height. NOTE: Before adjusting the step height, lift one pedal of the Left or Right Pedals (No. 8 or No. 13) up with your hand then turn the Adjustment Knob (No. 21) as desired. Wrong operation may cause damage to the thread of the Adjustment Knob (No. 21).
	ADJUSTING THE HEIGHT OF HANDLEBAR Turn the Adjustment Knob (No. 15) <u>counter-clockwise</u> and pull out it from Bottom Handlebar Post (No. 34). Adjust the Upper Handlebar Post (No. 35) to desired position, then insert and re-tighten the Adjustment Knob (No. 15) by turning it <u>clockwise</u>.
CLEANING The stepper can be cleaned with a soft, clean, and damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the stepper after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazards or electronics failure. Please keep the stepper, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage. Please inspect all assembly bolts and pedals on the stepper for proper tightness every week. STORAGE Store the stepper in a clean and dry environment, away from children.	

NOTES:

The **Hydraulic Cylinder (NO. 20)** may become excessively hot after prolonged use and may be dangerous to touch. Allow the **Hydraulic Cylinder (NO. 20)** to cool between uses.

BATTERY INSTALLATION AND REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION:

1. Take out 1 AAA battery from computer box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Computer (No. 32)**, then remove battery cover.
3. Install 1 AAA battery into the battery case on the back of the **Computer (No. 32)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 32)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT:

1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 32)**, then remove battery cover.
2. Remove the 1 old AAA battery in the battery case and install 1 new AAA battery into the battery case on the back of the **Computer (No. 32)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 32)**.

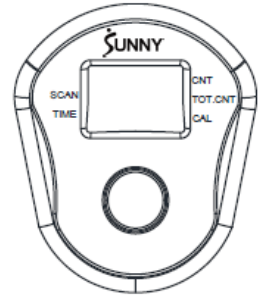
The replacement is complete!

NOTE: Dispose battery according to your state and regional guidelines.

EXERCISE COMPUTER

SPECIFICATIONS:

CALORIES (CAL)-----0~9999 KCAL
COUNT (CNT)-----0~9999
TIME-----00:00~99:59 MIN/S
TOTAL COUNT (TOT. CNT)-----0~9999



KEY FUNCTIONS:

MODE: This key lets you to select and lock on to a particular function you want.

FUNCTIONS:

1. **CALORIES (CAL):** Display calories burned during exercise.
2. **COUNT (CNT):** Accumulates the count of steps taken while exercising. Computer counts 1 step after you step once with each foot.
3. **TIME:** Display the workout time elapsed during exercise.
4. **TOTAL COUNT (TOT. CNT):** Display the total steps taken while exercising. To reset TOTAL COUNT (TOT. CNT), you need to remove the battery and reinsert.
5. **SCAN:** The computer will rotate through the four functions in the following order:

CALORIES—COUNT—TIME—TOTAL COUNT. Each function will be held for 6 seconds.

NOTE:

1. Without any incoming signals in 4-5 minutes, the LCD display will be shut off automatically.
2. When machine is in use, the computer automatically turns on.
3. If computer display is abnormal, please replace the battery and try again.
4. The computer use one 1.5V “AAA” battery.

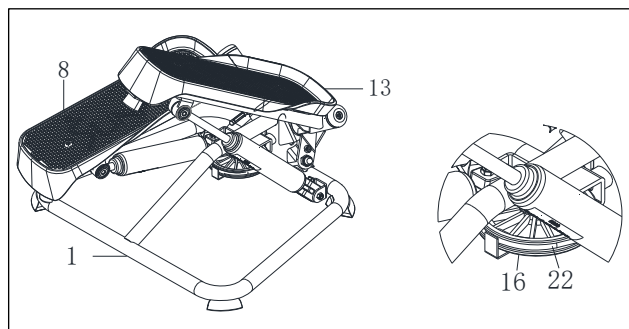
Download SunnyFit - For Home Fitness:



SunnyFit is an all-in-one home fitness app designed to empower users of all levels to achieve their fitness goals. Discover over 1,000 free on-demand workout video courses crafted by certified trainers, tailored for various exercise equipment such as indoor bikes, treadmills, rowers, ellipticals, dumbbells, bodyweight, and even resistance band exercises. Whether you have equipment or not, SunnyFit offers the perfect workout for every fitness level and preference. You can enjoy a collection of over 300 free workout courses that require nothing more than your body and the SunnyFit app.

INSTRUCCIONES DE ARMADO

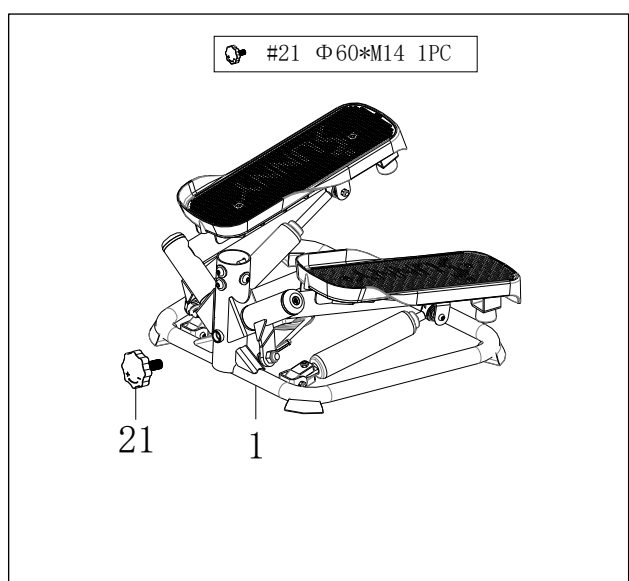
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Retire la **Estructura Principal (n.º 1)** de la caja.

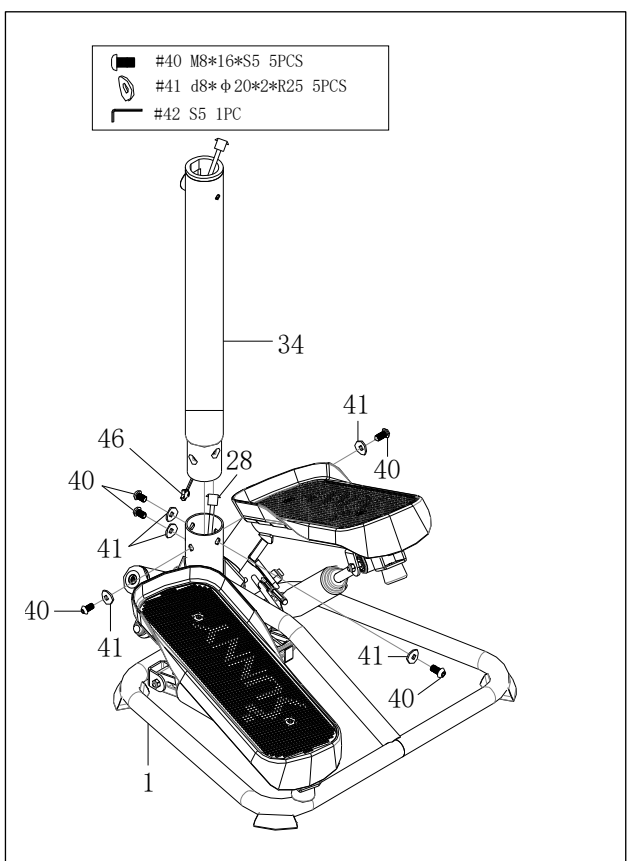
Levante un **Pedals Izquierdo & Derecho (n.º 8 & n.º 13)** con la mano y asegúrese de que el **Cuerda de Alambre (n.º 22)** esté sujetado adecuadamente alrededor de la **Polea (n.º 16)** como se muestra en la imagen.



PASO 2:

Retire la **Perilla de Ajuste (n.º 21)** de la bolsa manual.

Luego inserte la **Perilla de Ajuste (n.º 21)** en el **Estructura Principal (n.º 1)** y ajuste la **Perilla de Ajuste (n.º 21)** a la posición deseada.

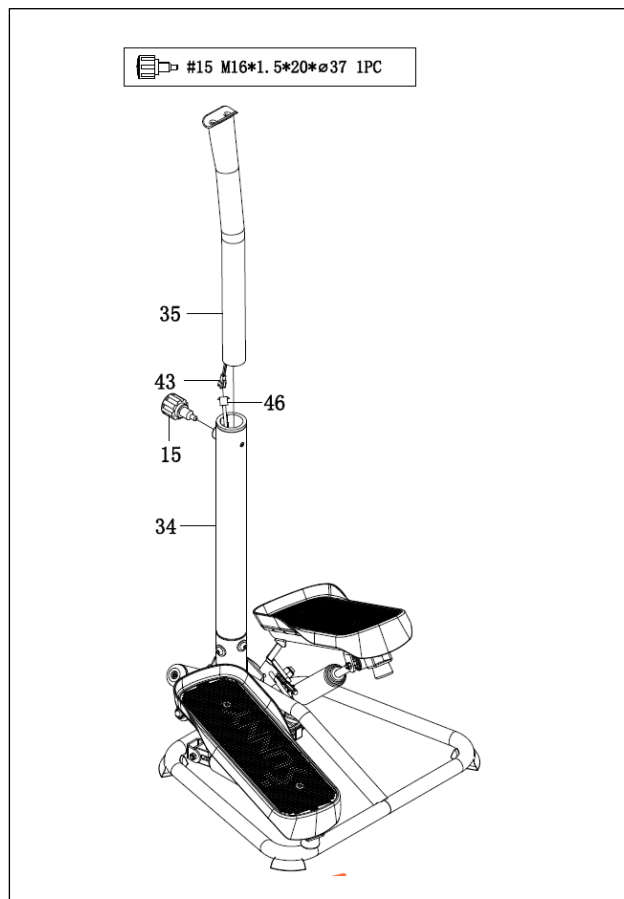


PASO 3:

Conecte el **Cable del Sensor (n.º 28)** con el **Cable de Extensión (n.º 46)**.

Inserte el **Poste Inferior del Manillar (n.º 34)** en el **Estructura Principal (n.º 1)** con 5 **Pernos Hexagonales (n.º 40)** y 5 **Juntas Curvas (n.º 41)**. Apriete con la **Llave Allen (n.º 42)**.

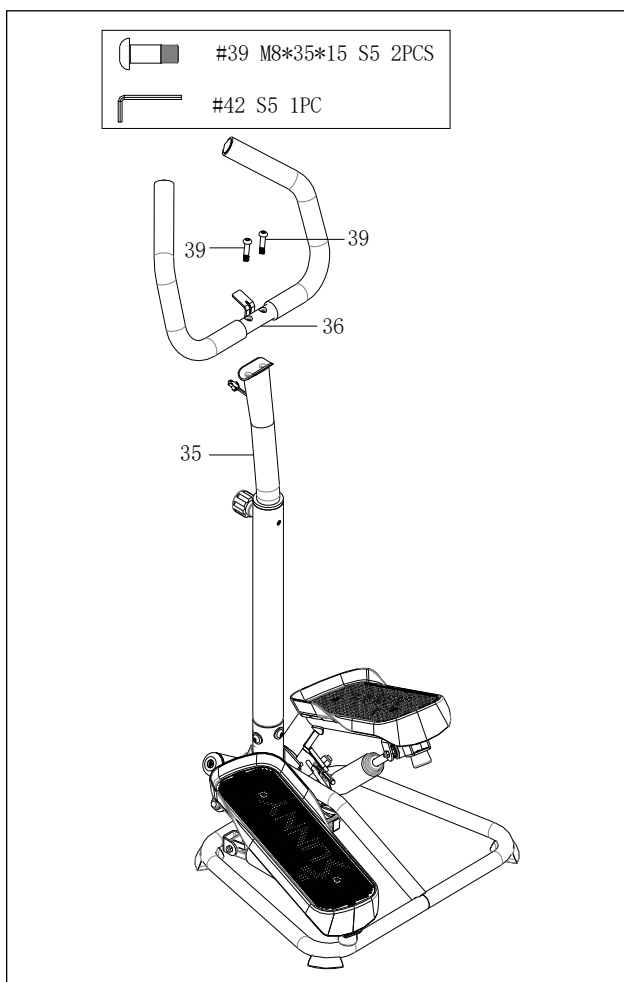
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 4:

Conecte el **Cable de Extensión (n.º 46)** con el **Cable de Extensión (n.º 43)**.

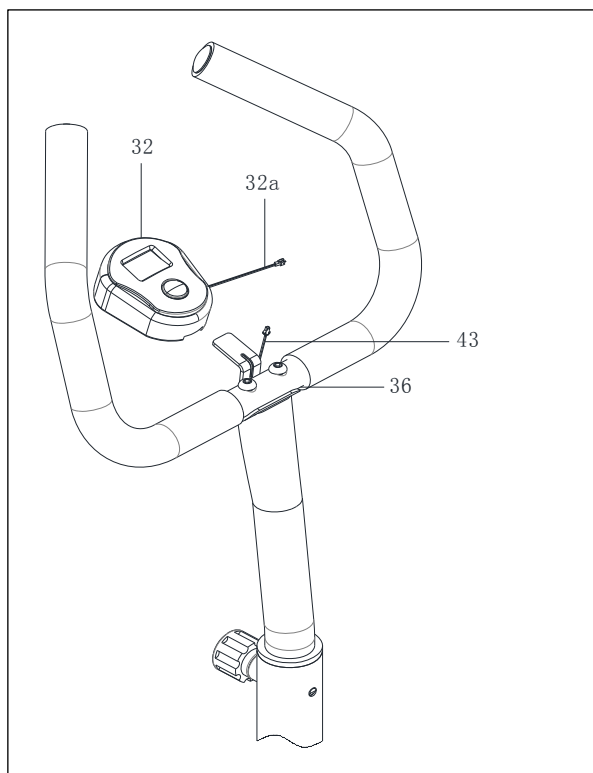
Inserte el **Poste Superior del Manillar (n.º 35)** en el **Poste Inferior del Manillar (n.º 34)**, ajuste el **Poste Superior del Manillar (n.º 35)** a la altura deseada, luego asegúrelo en su lugar insertando y apretando la **Perilla de Ajuste (n.º 15)** del paquete de hardware.



PASO 5:

Fije el **Manillar (n.º 36)** en el **Poste Superior del Manillar (n.º 35)** con 2 **Pernos Hexagonales (n.º 39)**. Apriete con la **Llave Allen (n.º 42)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

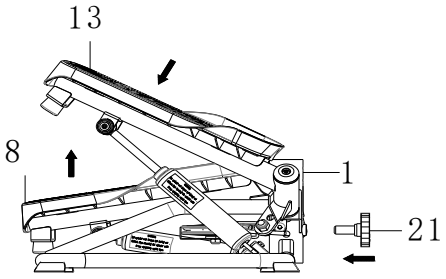
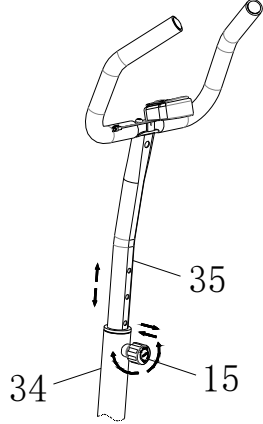


PASO 6:

Conecte el **Cable de Extensión (n.º 43)** al **Cable de Ordenador (n.º 32a)**. A continuación, fije el **Computadora (n.º 32)** al soporte del **Manillar (n.º 36)**.

El montaje está completo!

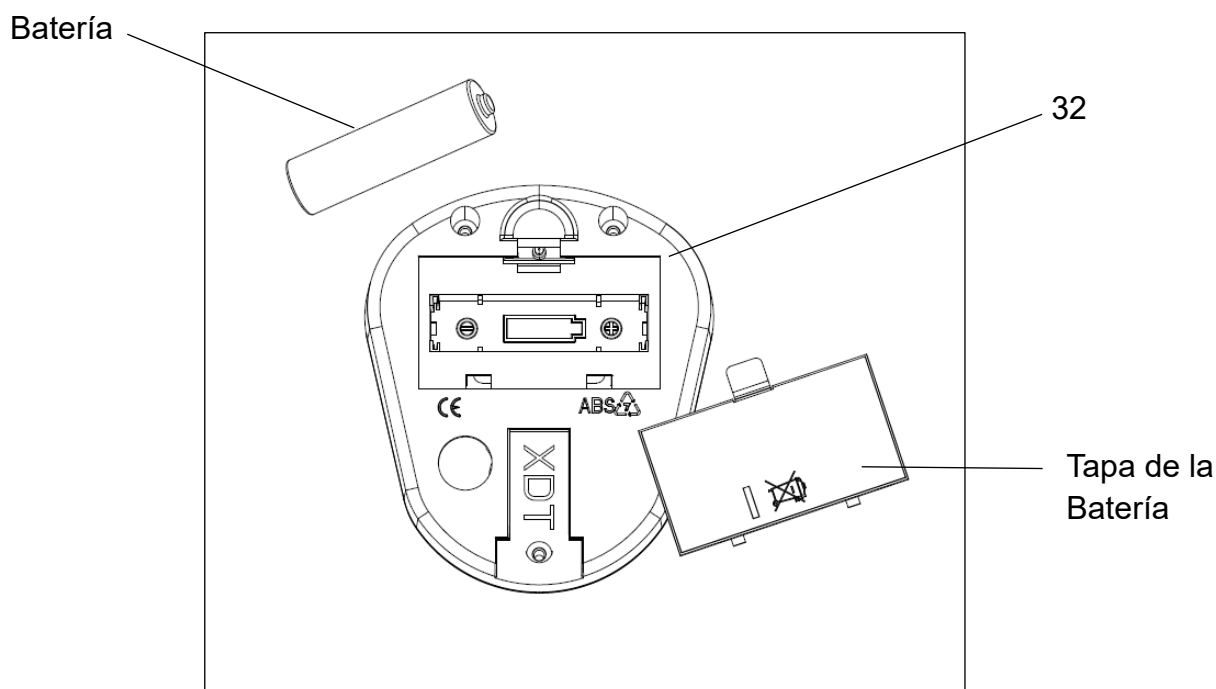
GUÍA DE MANTENIMIENTO Y AJUSTE

	AJUSTE DE LA ALTURA DEL PEDAL Gire la Perilla de Ajuste (n.º 21) <u>hacia la derecha</u> para aumentar la altura de escalón. Gire la Perilla de Ajuste (n.º 21) <u>hacia la izquierda</u> disminuir la altura de escalón. NOTA: Antes de ajustar la altura del escalón, levante uno de los Pedales Izquierdo o Derecho (n.º 8 o n.º 13) con la mano y luego gire el Perilla de Ajuste (n.º 21) como desee. Una operación incorrecta puede causar daños a la rosca de la Perilla de Ajuste (n.º 21).
	AJUSTE DE LA ALTURA DEL MANILLAR Gire el Perilla de Ajuste (n.º 15) <u>hacia la izquierda</u> y extraígalo del Poste Inferior del Manillar (n.º 34). Ajuste el Poste Superior del Manillar (n.º 35) a la posición deseada y, a continuación, inserte y vuelva a apretar el Perilla de Ajuste (n.º 15) girándolo <u>hacia la derecha</u>.
LIMPIEZA La escaladora se puede limpiar con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Limpie el sudor de la escaladora después de cada uso. Tenga cuidado de no dejar humedad excesiva en el panel de la pantalla de la computadora, ya que esto podría causar peligros eléctricos o fallas electrónicas. Mantenga la escaladora, especialmente la computadora, fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla. Inspeccione cada semana todos los pernos de ensamblaje y pedales en la escaladora para ver si están bien apretados.	
ALMACENAMIENTO Guarde la escaladora en un ambiente limpio y seco, lejos de los niños.	

NOTAS:

El **Cilindro Hidráulico (n.º 20)** puede calentarse excesivamente después de un uso prolongado y puede ser peligroso tocarlo. Deje que el **Cilindro Hidráulico (n.º 20)** se enfríe entre usos.

INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE BATERÍAS



INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Saque 1 pila AAA de la caja del medidor.
2. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la **Computadora (n.º 32)**, luego, retire la cubierta de las pilas.
3. Instale 1 pila AAA en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 32)**. Preste atención a los polos de las pilas + y - antes de instalarlas.
4. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la cubierta de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 32)**.

¡La instalación está completa!

CAMBIO DE PILAS

1. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 32)**, luego, retire la cubierta de las pilas.
2. Retire las 1 pila AAA viejas de la caja de las pilas e instale 1 pila AAA nuevas en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 32)**. Preste atención a los polos de las pilas + y - antes de instalarlas.
3. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior de la **Computadora (n.º 32)**.

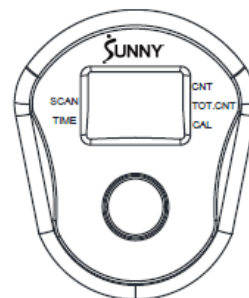
¡El cambio está completo!

NOTA: Deseche la batería de acuerdo con las pautas regionales y estatales.

COMPUTADORA DE EJERCICIOS

ESPECIFICACIONES:

CALORÍAS (CAL)-----0~9999 KCAL
CONTEO (CNT)-----0~9999
TIEMPO (TIME) -----00:00~99:59 MIN/S
CONTEO TOTAL (TOT. CNT)-----0~9999



FUNCIONES CLAVE:

MODO: Esta tecla le permite seleccionar y bloquear una función concreta que desee.

FUNCIONES:

1. **CALORÍAS (CAL):** Muestra la cantidad de calorías quemadas durante el ejercicio.
2. **CONTEO (CNT):** Acumula los pedaleos durante el ejercicio. El ordenador cuenta 1 paso después de que usted pise una vez con cada pie.
3. **TIEMPO:** Muestra el tiempo de entrenamiento durante el ejercicio.
4. **CONTEO TOTAL (TOT. CNT):** Muestra el total de pasos dados durante el ejercicio. Para restablecer CONTEO TOTAL (TOT. CNT), hay que quitar la batería y volver a insertarla.
5. **SCAN:** El ordenador irá rotando por las cuatro funciones en el siguiente orden CALORÍAS-CONTEO -TIEMPO-CONTEO TOTAL. Cada función se mantendrá durante 6 segundos.

NOTA:

1. Sin ninguna señal de entrada en 4-5 minutos, la pantalla LCD se apagará automáticamente.
2. Cuando la máquina está en uso, el ordenador se enciende automáticamente.
3. Si la pantalla de la computadora es anormal, por favor, reemplace la batería y vuelva a intentarlo.
4. El ordenador utiliza una pila "AAA" de 1,5 V.

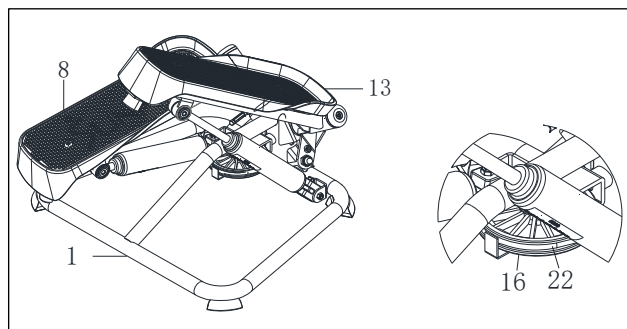
Descargar SunnyFit - Para Fitness en Casa:



SunnyFit es una aplicación de fitness doméstico todo en uno diseñada para ayudar a los usuarios de todos los niveles a alcanzar sus objetivos de fitness. Descubra más de 1.000 cursos gratuitos de entrenamiento en vídeo a la carta creados por entrenadores certificados, adaptados a diversos equipos de ejercicio como bicicletas de interior, cintas de correr, remos, elípticas, mancuernas, peso corporal e incluso ejercicios con bandas de resistencia. Tanto si dispone de equipamiento como si no, SunnyFit le ofrece el entrenamiento perfecto para cada nivel de forma física y preferencia. Puede disfrutar de una colección de más de 300 cursos de entrenamiento gratuitos que no requieren nada más que su cuerpo y la aplicación SunnyFit.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

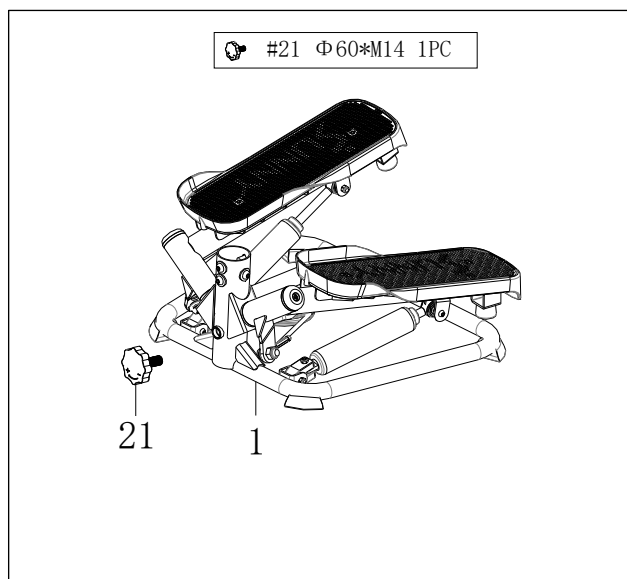
Retirer le **Cadre Principal (N° 1)** du carton.

Soulever une **Pédale Gauche & Droit (N° 8 & N° 13)** à la main et veiller à ce que le **Fil d'Acier (N° 22)** soit bien logé dans la fente sur la **Poulie (N° 16)** comme indiqué sur la figure.

ÉTAPE 2:

Récupérer le **Bouton de Réglage (N° 21)** du sac manuel.

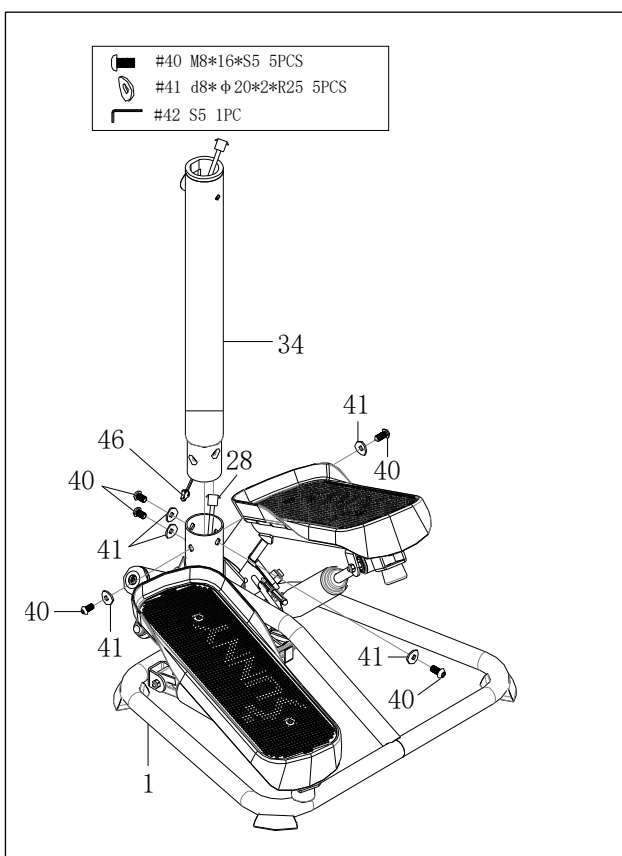
Ensuite, faire loger le **Bouton de Réglage (N° 21)** dans le **Cadre Principal (N° 1)** et ajuster le serrage du **Bouton de Réglage (N° 21)** à la position souhaitée.



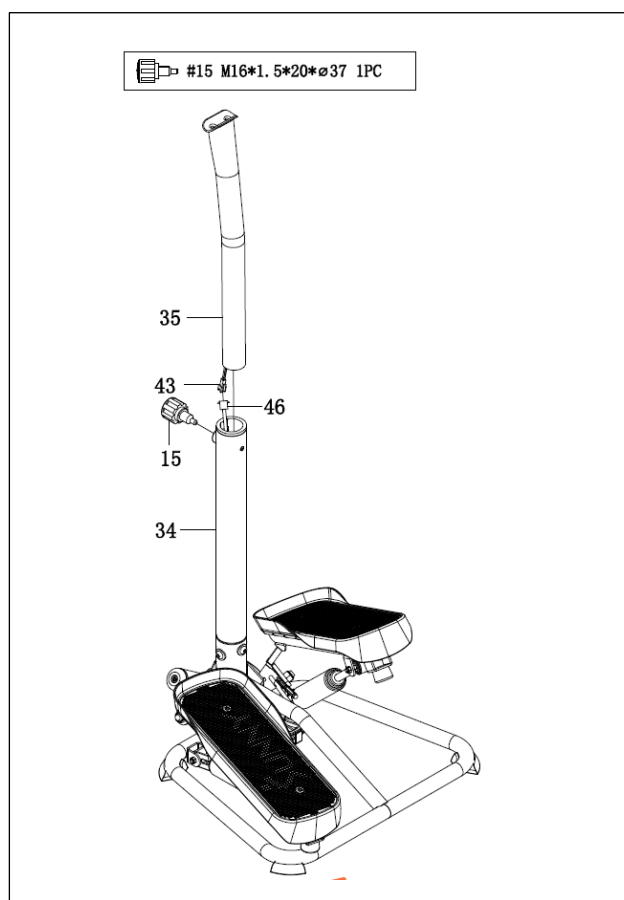
ÉTAPE 3:

Connectez le **Fil du Capteur (N° 28)** avec le **Fil d'Extension (N° 46)**.

Insérez le **Poteau Inférieur du Guidon (N° 34)** dans le **Cadre Principal (N° 1)** avec 5 **Boulons Hexagonaux (N° 40)** et 5 **Joint d'Étanchéité Incurvé (N° 41)**. Serrez avec la **Clé Allen (N° 42)**.



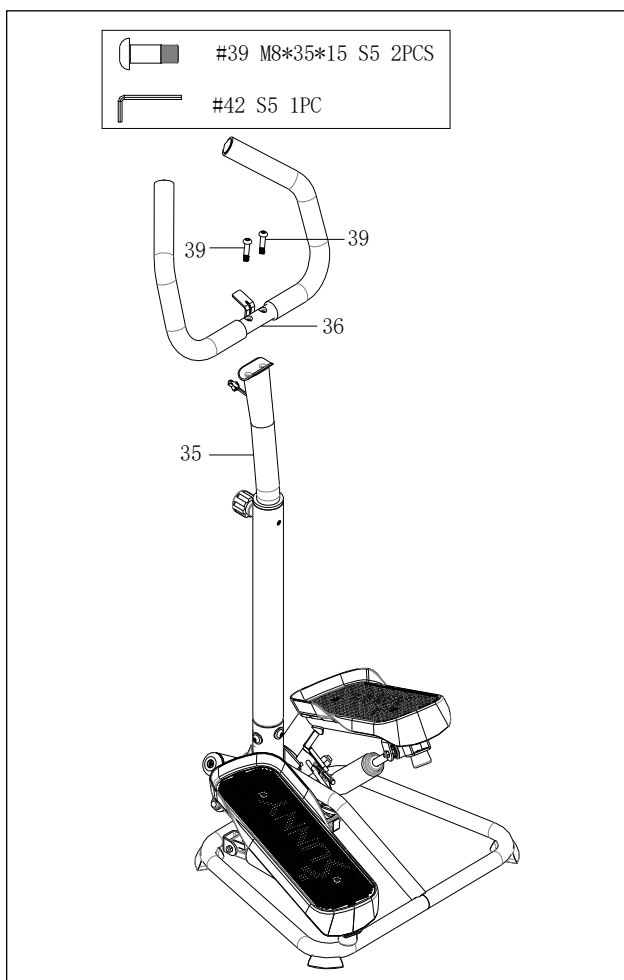
Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 4:

Connectez le **Fil d'Extension (N° 46)** avec le **Fil d'Extension (N° 43)**.

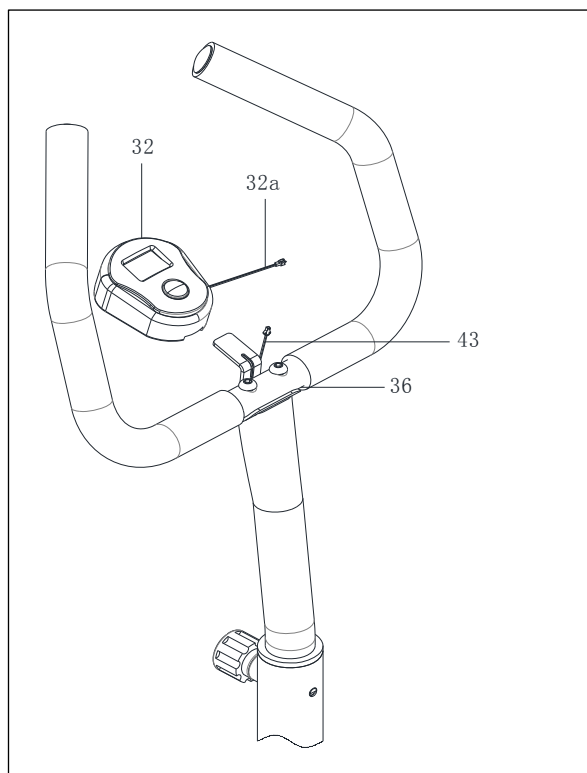
Insérez le **Poteau Supérieur du Guidon (N° 35)** dans le **Poteau Inférieur du Guidon (N° 34)**, ajustez le **Poteau Supérieur du Guidon (N° 35)** à la hauteur souhaitée, puis fixez-le en place en insérant et en serrant la **Bouton de Réglage (N° 15)** de l'emballage.



ÉTAPE 5:

Fixez le **Guidon (N° 36)** sur **Poteau Supérieur du Guidon (N° 35)** avec 2 **Boulons Hexagonales (N° 39)**. Serrez-les avec la **Clé Allen (N° 42)**.

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

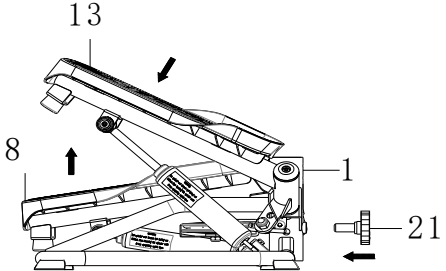
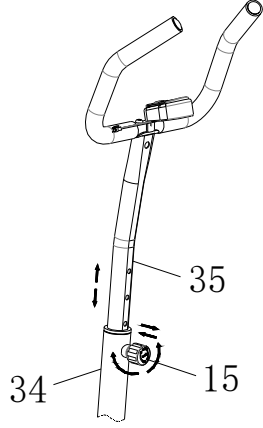


ÉTAPE 6:

Connectez le **Fil d'Extension (N° 43)** au **Fil d'Ordinateur (N° 32a)**. Fixez ensuite l'**Ordinateur (N° 32)** au support du **Guidon (N° 36)**.

L'assemblage est terminé!

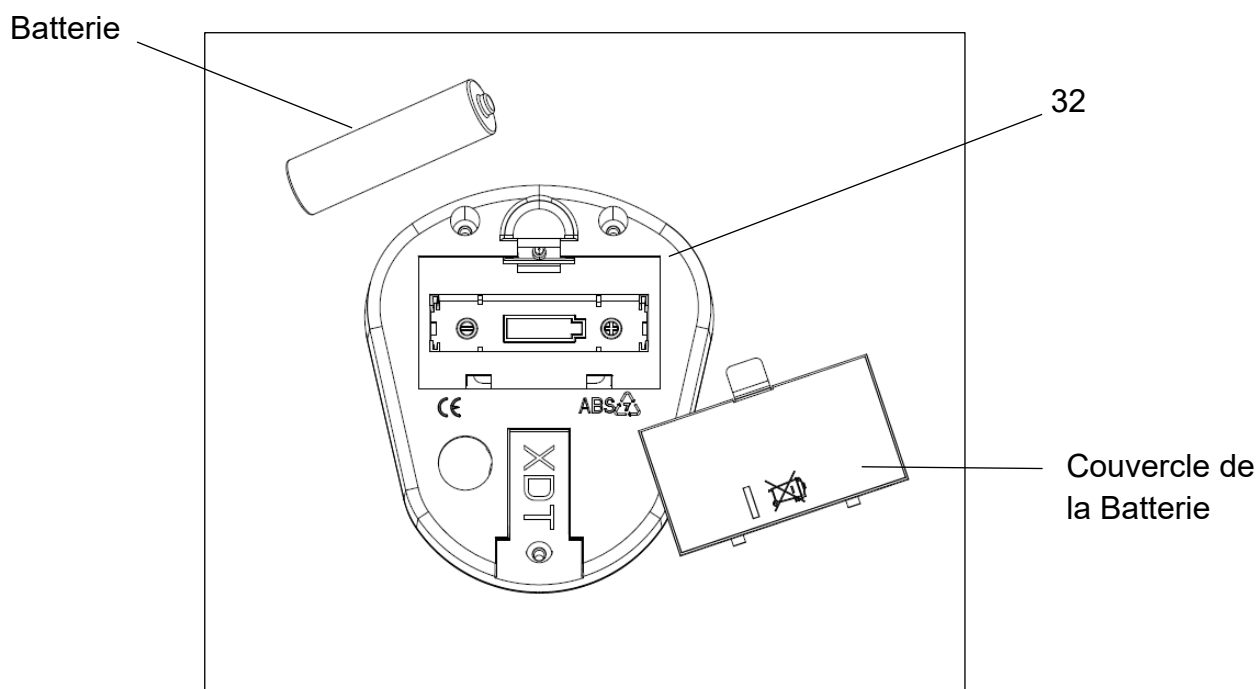
GUIDE D'ENTRETIEN ET DE RÉGLAGE

	RÉGLAGE DE LA HAUTEUR D'ÉTAGEMENT DE LA PÉDALE Tourner le Bouton de Réglage (N° 21) dans le sens <u>horaire</u> pour augmenter la hauteur d'étagement. Tourner le Bouton de Réglage (N° 21) dans le sens <u>antihoraire</u> pour réduire la hauteur d'étagement. REMARQUE: Avant de régler la hauteur de la marche, soulevez une pédale des Pédales Gauche ou Droite (N° 8 ou N° 13) avec votre main, puis tournez le Bouton de Réglage (N° 21) comme vous le souhaitez. Une mauvaise opération peut endommager le filetage du Bouton de Réglage (N° 21).
	RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DU GUIDON Tournez la Bouton de Réglage (N° 15) dans <u>antihoraire</u> et retirez-la du Poteau Inférieur du Guidon (N° 34). Réglez le Poteau Supérieur du Guidon (N° 35) à la position souhaitée, puis insérez et resserrez la Bouton de Réglage (N° 15) <u>horaire</u>.
NETTOYAGE L'escalier d'exercice peut être nettoyé avec un chiffon doux, propre et humide. Ne pas employer d'abrasifs ou de solvants sur les pièces en plastique. Essuyer la sueur déposée sur l'escalier d'exercice après chaque utilisation. Veiller à ce que le panneau d'affichage de l'ordinateur ne soit pas trop humide, car cela pourrait entraîner un risque électrique ou une panne électronique. Veiller à ne pas laisser l'escalier d'exercice, et surtout l'ordinateur, directement exposé à la lumière du soleil pour éviter d'endommager l'écran. Vérifier chaque semaine que tous les boulons d'assemblage et les pédales de l'escalier d'exercice sont bien serrés.	
ENTREPOSAGE Ranger l'escalier d'exercice dans un lieu propre et sec, hors de la portée des enfants.	

REMARQUES:

Le **Cylindre Hydraulique (N° 20)** peut devenir excessivement chaud après une utilisation prolongée et il peut être dangereux de le toucher. Laisser le **Cylindre Hydraulique (N° 20)** refroidir entre les utilisations.

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DE LA BATTERIE



INSTALLATION DE LA BATTERIE:

1. Sortez 1 pile AAA de la boîte de l'ordinateur.
2. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie sur l'**Ordinateur (N° 32)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
3. Installez 1 pile AAA dans le boîtier de la pile à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 32)**. Faites attention aux pôles + et - de la batterie avant de l'installer.
4. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie, puis replacez le couvercle de la batterie à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 32)**.

L'installation est terminée!

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE:

1. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 32)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
2. Retirez la pile AAA usagée du boîtier de la pile et installez une nouvelle pile AAA dans le boîtier de la pile à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 32)**. Faites attention aux pôles + et - de la batterie avant de l'installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie, puis replacez le couvercle de la batterie à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 32)**.

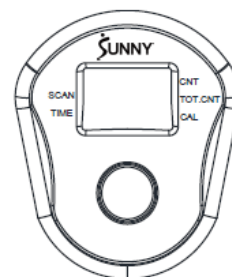
Le remplacement est terminé!

REMARQUE: Mettez la batterie au rebut conformément aux directives de votre État et de votre région.

ORDINATEUR D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS:

CALORIES (CAL)-----0~9999 KCAL
NOMBRE (CNT)-----0~9999
TEMPS (TIME) -----00:00~99:59 MIN/S
NOMBRE TOTAL (TOT.CNT)-----0~9999



FONCTIONS CLÉS:

MODE: Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière que vous souhaitez.

FONCTIONS:

1. **CALORIES (CAL):** Affichez les calories brûlées pendant l'exercice.
2. **NOMBRE (CNT):** Accumule le nombre de pas effectués pendant l'exercice. L'ordinateur compte un pas après que vous ayez fait un pas avec chaque pied.
3. **TEMPS (TIME):** Affiche le temps écoulé pendant l'exercice.
4. **NOMBRE TOTAL (TOT.CNT):** Affiche le nombre total de pas effectués pendant l'exercice. Pour réinitialiser NOMBRE TOTAL (TOT. CNT), vous devez retirer la pile et la remettre en place.
5. **SCAN:** L'ordinateur fait tourner les quatre fonctions dans l'ordre suivant: CALORIES- NOMBRE - TEMPS- NOMBRE TOTAL. Chaque fonction est maintenue pendant 6 secondes.

REMARQUE:

1. Sans signal entrant pendant 4 à 5 minutes, l'écran LCD s'éteint automatiquement.
2. Lorsque la machine est en cours d'utilisation, l'ordinateur s'allume automatiquement.
3. Si l'affichage de l'ordinateur est anormal, veuillez remplacer la batterie et réessayer.
4. L'ordinateur utilise une pile 1,5V "AAA".

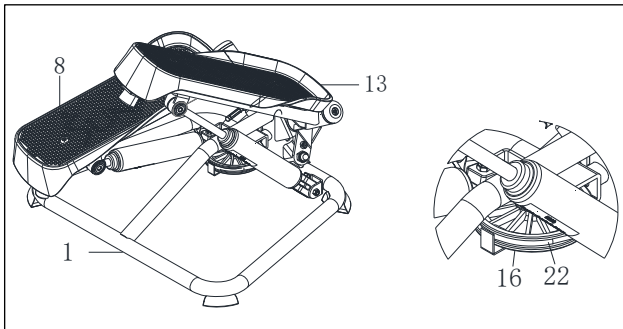
Télécharger SunnyFit - Pour le Fitness à domicile:



SunnyFit est une application de fitness à domicile tout-en-un conçue pour permettre aux utilisateurs de tous niveaux d'atteindre leurs objectifs de fitness. Découvrez plus de 1 000 cours vidéo d'entraînement gratuits à la demande, conçus par des entraîneurs certifiés et adaptés à divers équipements d'exercice tels que les vélos d'intérieur, les tapis de course, les rameurs, les elliptiques, les haltères, le poids du corps et même les exercices avec des bandes de résistance. Que vous disposiez d'un équipement ou non, SunnyFit propose l'entraînement parfait pour chaque niveau de forme physique et chaque préférence. Vous pouvez profiter d'une collection de plus de 300 cours d'entraînement gratuits qui ne nécessitent rien d'autre que votre corps et l'application SunnyFit.

MONTAGEANLEITUNG

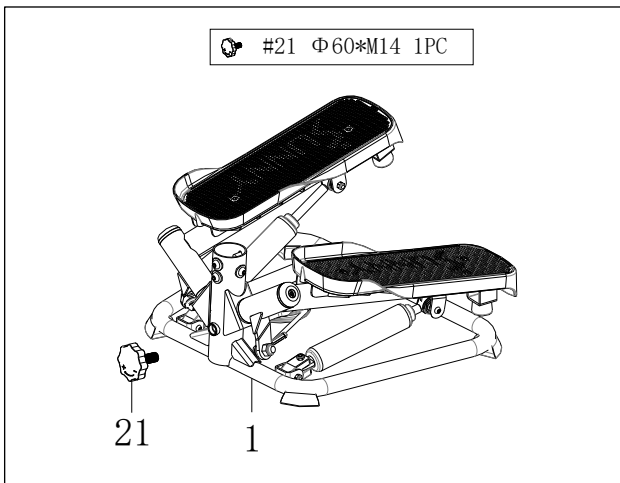
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Nehmen Sie den **Hauptrahmen (Nr. 1)** aus der Box.

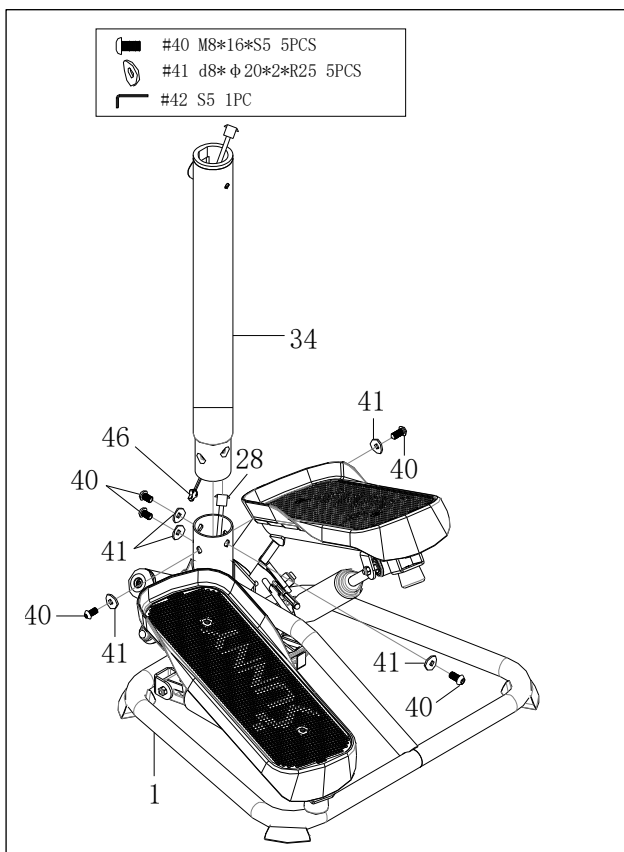
Heben Sie ein **Linke & Rechte Pedalen (Nr. 8 & Nr. 13)** mit der Hand nach oben und vergewissern Sie sich, dass das **Drahtseil (Nr. 22)** in den Schlitz der **Seilrolle (Nr. 16)** eingeführt wird, wie auf der Abbildung dargestellt.



SCHRITT 2:

Nehmen Sie den **Einstellknopf (Nr. 21)** aus der Tasche mit der Bedienungsanleitung.

Setzen Sie dann den **Einstellknopf (Nr. 21)** in den **Hauptrahmen (Nr. 1)** ein und stellen Sie die Festigkeit des **Einstellknopfes (Nr. 21)** auf die gewünschte Position ein.

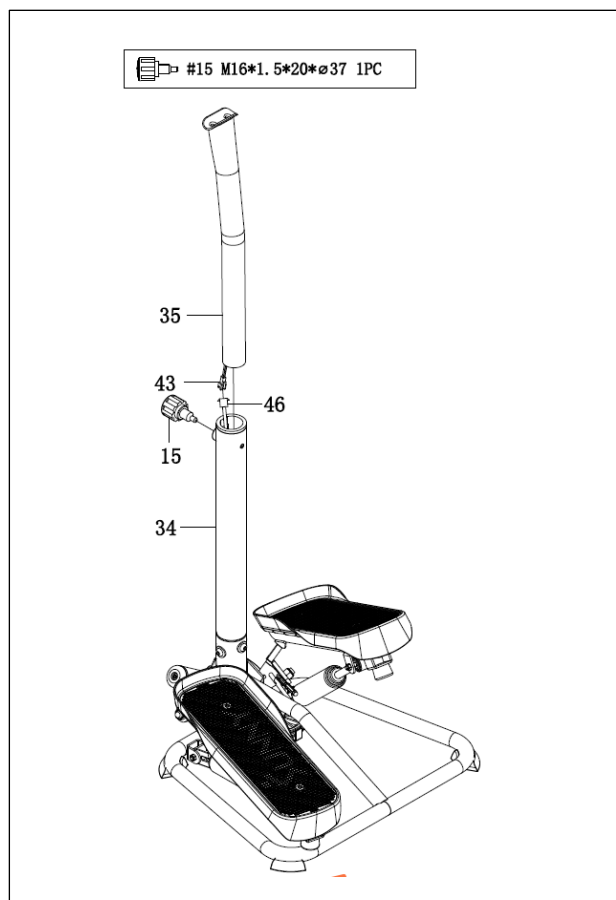


SCHRITT 3:

Verbinden Sie das **Sensor-Draht (Nr. 28)** mit dem **Verlängerungsdraht (Nr. 46)**.

Setzen Sie die **Untere Lenkersäule (Nr. 34)** mit 5 **Sechskantschraube (Nr. 40)** und 5 **Gebogene Dichtung (Nr. 41)** in den **Hauptrahmen (Nr. 1)** ein. Ziehen Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 42)** fest.

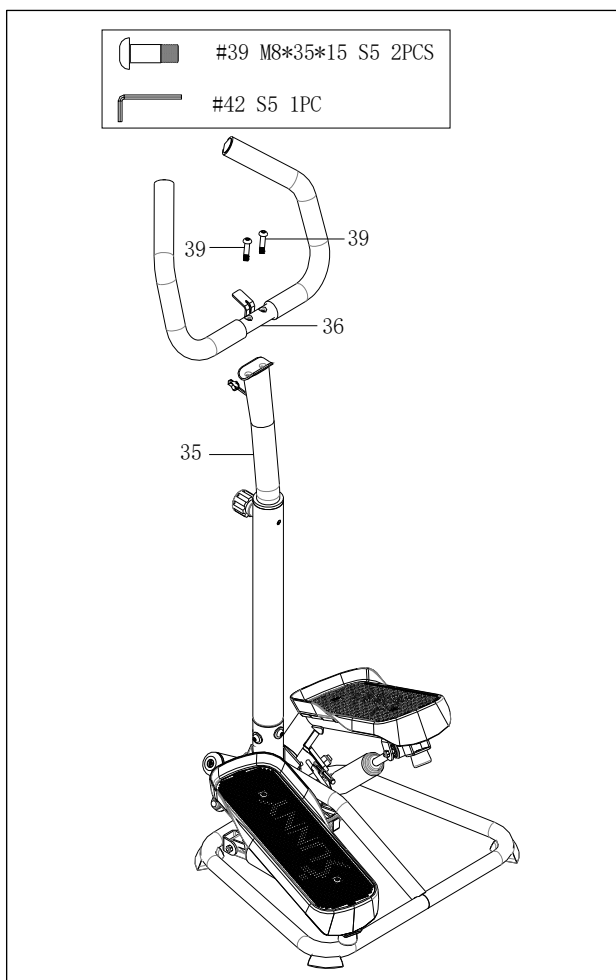
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 4:

Verbinden Sie das **Verlängerungsdraht (Nr. 46)** mit dem **Verlängerungsdraht (Nr. 43)**.

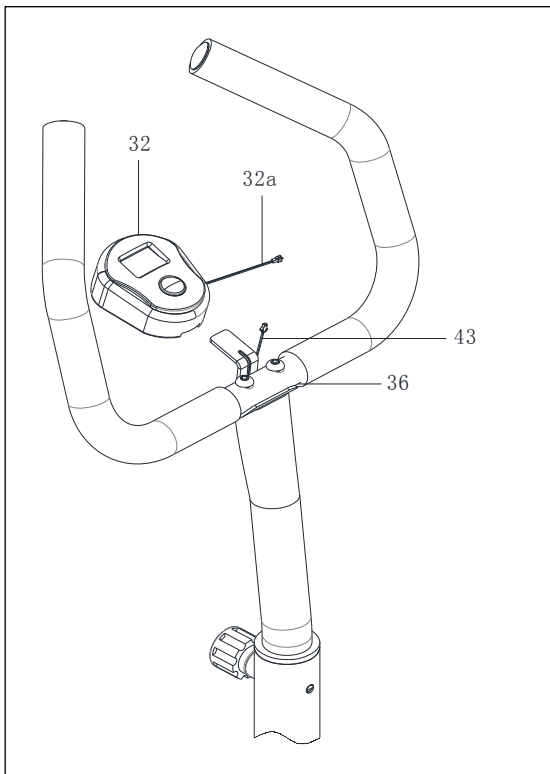
Setzen Sie die **Obere Lenkersäule (Nr. 35)** in die **Untere Lenkersäule (Nr. 34)** ein, stellen Sie die **Obere Lenkersäule (Nr. 35)** auf die gewünschte Höhe ein und sichern Sie sie, indem Sie den **Einstellungsknopf (Nr. 15)** aus dem Beschlagspaket einsetzen und festziehen.



SCHRITT 5:

Befestigen Sie den **Lenker (Nr. 36)** mit 2 **Sechskantschrauben (Nr. 39)** an der **Obere Lenkersäule (Nr. 35)**. Ziehen Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 42)** fest.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

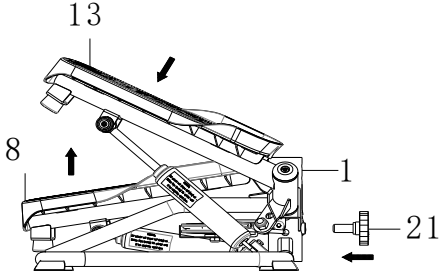
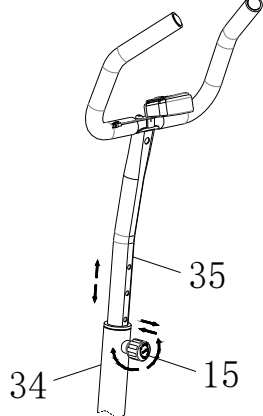


SCHRITT 6:

Verbinden Sie das **Verlängerungsdraht (Nr. 43)** mit dem **Computerkabel (Nr. 32a)**. Befestigen Sie dann den **Computer (Nr. 32)** an der Halterung des **Lenker (Nr. 36)**.

Der Zusammenbau ist abgeschlossen!

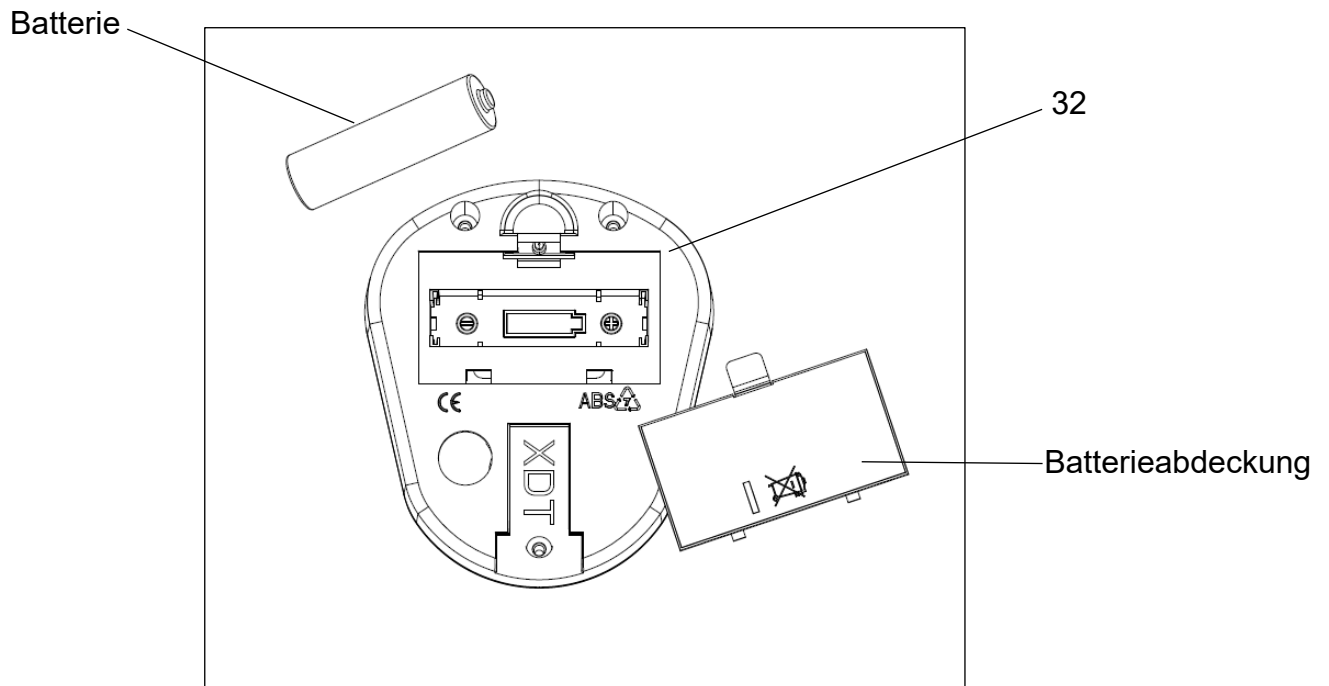
WARTUNG UND EINSTELLUNGSANLEITUNG

	EINSTELLEN DER PEDALSTUFENHÖHE Drehen Sie den Einstellknopf (Nr. 21) <u>im Uhrzeigersinn</u>, um die Stufenhöhe zu steigern. Drehen Sie den Einstellknopf (Nr. 21) <u>gegen den Uhrzeigersinn</u>, um die Stufenhöhe zu verringern. HINWEIS: Bevor Sie die Stufenhöhe einstellen, heben sie ein pedal des Linken oder Rechten Pedals (Nr. 8 oder Nr. 13) mit der Hand an und drehen dann den Einstellknopf (Nr. 21) wie gewünscht. Eine falsche bedienung kann zu einer beschädigung des gewindes des Einstellknopf (Nr. 21).
	EINSTELLEN DER HÖHE DES LENKERS Drehen Sie den Einstellungsknopf (Nr. 15) <u>gegen den Uhrzeigersinn</u> und ziehen Sie ihn aus der Untere Lenkersäule (Nr. 34) heraus. Stellen Sie die Obere Lenkersäule (Nr. 35) in die gewünschte Position, setzen Sie den Einstellungsknopf (Nr. 15) ein und drehen Sie ihn <u>im Uhrzeigersinn</u> wieder fest.
REINIGUNG Der Stepper kann mit einem weichen, sauberen und feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuer- oder Lösungsmittel an Kunststoffteilen. Bitte wischen Sie Ihren Schweiß nach jedem Gebrauch vom Stepper ab. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Anzeigefeld des Computers gelangt, da dies zu elektrischen Gefahren oder zum Ausfall der Elektronik führen kann. Bitte halten Sie den Stepper, insbesondere den Computer, von direktem Sonnenlicht fern, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden. Überprüfen Sie wöchentlich alle Montageschrauben und Pedale des Steppers auf festen Sitz.	
AUFBEWAHRUNG Bewahren Sie den Stepper in einer sauberen und trockenen Umgebung und außerhalb der Reichweite von Kindern auf.	

ANMERKUNGEN:

Der **Hydraulikzylinder (Nr. 20)** kann nach längerem gebrauch übermäßig heiß werden und eine berührung gefährlich machen. Lassen Sie den **Hydraulikzylinder (Nr. 20)** zwischen den einsätzen abkühlen.

EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



EINBAU DER BATTERIE:

1. Nehmen Sie 1 AAA-Batterie aus der Computerbox.
2. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung am **Computer (Nr. 32)**, und nehmen Sie die Batterieabdeckung ab.
3. Legen Sie 1 AAA-Batterie in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 32)**. Achten Sie beim Einsetzen der Batterie auf die Pole + und -.
4. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 32)**.

Die Installation ist abgeschlossen!

BATTERIEWECHSEL:

1. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Computer (Nr. 32)**, und nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
2. Entfernen Sie die alte AAA-Batterie aus dem Batteriefach und legen Sie eine neue AAA-Batterie in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 32)**. Achten Sie vor dem Einsetzen auf die + und - Pole der Batterie.
3. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 32)**.

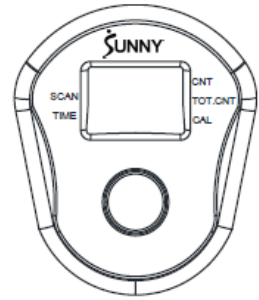
Der Austausch ist abgeschlossen!

HINWEIS: Entsorgen Sie die Batterie gemäß den Richtlinien Ihres Landes und Ihrer Region.

TRAININGSCOMPUTER

SPEZIFIKATIONEN:

KALORIEN (CAL) -----0~9999 KCAL
ANZAHL (CNT) -----0~9999
ZEIT (TIME)-----00:00~99:59 MIN/S
GESAMTANZAHL (TOT. CNT) -----0~9999



SCHLÜSSELFUNKTIONEN:

MODUS: Mit dieser Taste können Sie eine bestimmte Funktion auswählen und fixieren.

FUNKTIONEN:

1. **KALORIEN (CAL):** Anzeige der während des Trainings verbrannten Kalorien.
2. **ANZAHL (CNT):** Zählt die Schritte, die Sie beim Training machen. Der Computer zählt 1 Schritt, nachdem Sie mit jedem Fuß einen Schritt gemacht haben.
3. **ZEIT (TIME):** Anzeige der verstrichenen Trainingszeit während des Trainings.
4. **GESAMTANZAHL (TOT. CNT):** Anzeige der während des Trainings insgesamt zurückgelegten Schritte. Zum Zurücksetzen von GESAMTANZAHL (TOT. CNT) zurückzusetzen, müssen Sie die Batterie herausnehmen und wieder einlegen.
5. **SCAN:** Der Computer durchläuft die vier Funktionen in der folgenden Reihenfolge: KALORIEN-ANZAHL-ZEIT-GESAMTANZAHL. Jede Funktion wird 6 Sekunden lang gehalten.

HINWEIS:

1. Wenn 4-5 Minuten lang keine Signale eingehen, schaltet sich das LCD-Display automatisch ab.
2. Wenn das Gerät in Gebrauch ist, schaltet sich der Computer automatisch ein.
3. Wenn die Computeranzeige nicht normal ist, wechseln Sie bitte die Batterie aus und versuchen Sie es erneut.
4. Der Computer verwendet eine 1,5 V "AAA"-Batterie.

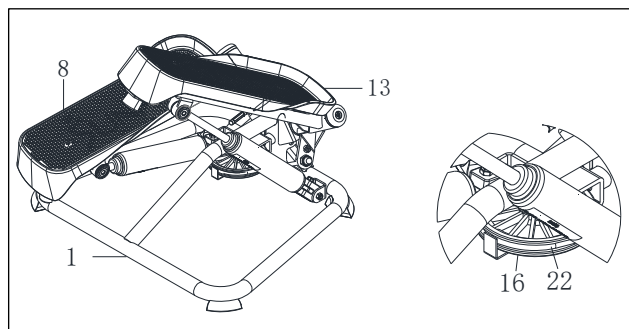
SunnyFit - Für Fitness zu Hause herunterladen:



SunnyFit ist eine All-in-One-Fitness-App für zu Hause, die es Nutzern aller Leistungsstufen ermöglicht, ihre Fitnessziele zu erreichen. Entdecken Sie über 1.000 kostenlose On-Demand-Workout-Videokurse, die von zertifizierten Trainern erstellt wurden und für verschiedene Trainingsgeräte wie Indoor-Bikes, Laufbänder, Rudergeräte, Ellipsentrainer, Hanteln, Bodyweight und sogar Widerstandsbänder geeignet sind. Egal, ob Sie ein Gerät haben oder nicht, SunnyFit bietet das perfekte Training für jedes Fitnessniveau und jede Vorliebe. Sie können eine Sammlung von über 300 kostenlosen Trainingskursen nutzen, die nichts weiter als Ihren Körper und die SunnyFit-App erfordern.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

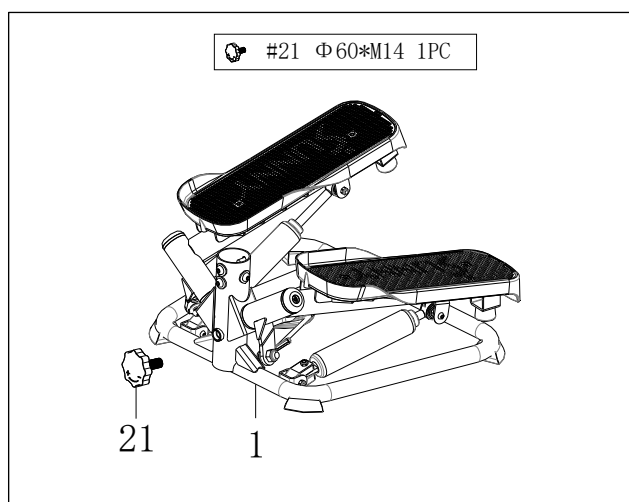
Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Rimuovere il **Telaio Principale (n. 1)** dalla scatola.

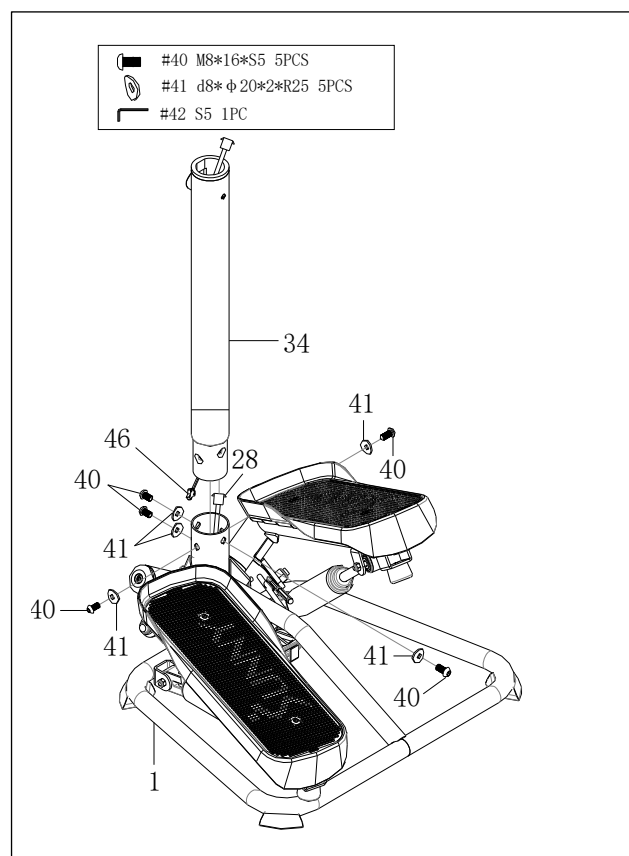
Sollevare con la mano un **Pedale dei Pedali Destro o Sinistro (n. 13 o n. 8)** e assicurarsi che la **Corda Metallica (n. 22)** sia inserita nella fessura della **Puleggia (n. 16)** come mostrato nella figura.



FASE 2:

Estrarre la **Manopola di Regolazione (n. 21)** dalla borsa del manuale.

Inserire quindi la **Manopola di Regolazione (n. 21)** nel **Telaio Principale (n. 1)** e regolare la tenuta della **Manopola di Regolazione (n. 21)** nella posizione desiderata.

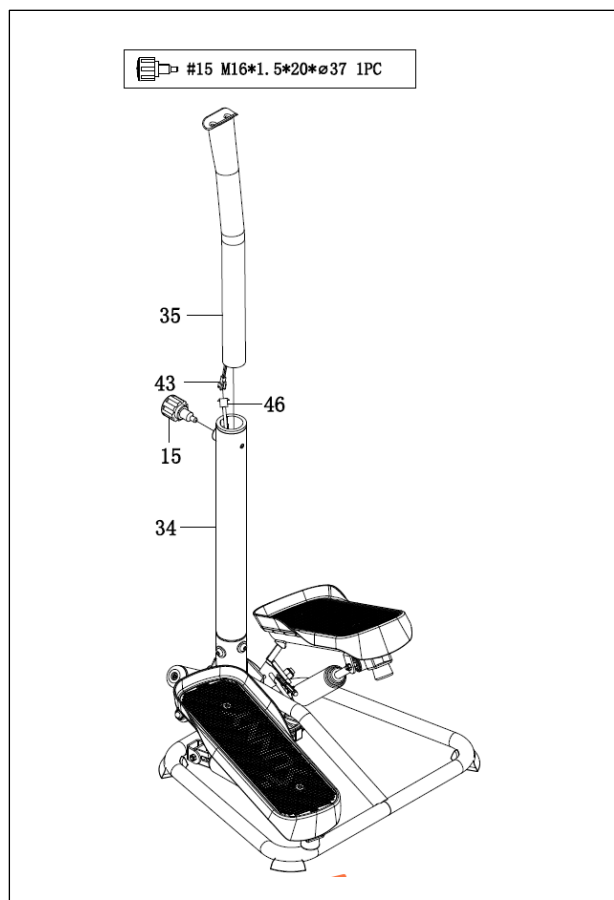


FASE 3:

Collegare il **Filo del Sensore (n. 28)** con il **Filo di Prolunga (n. 46)**.

Inserire il **Posizionamento Inferiore del Manubrio (n. 34)** nel **Telaio Principale (n. 1)** con 5 **Bulloni Esagonali (n. 40)** e 5 **Guarnizioni Curve (n. 41)**. Serrare con la **Chiave a Brugola (n. 42)**.

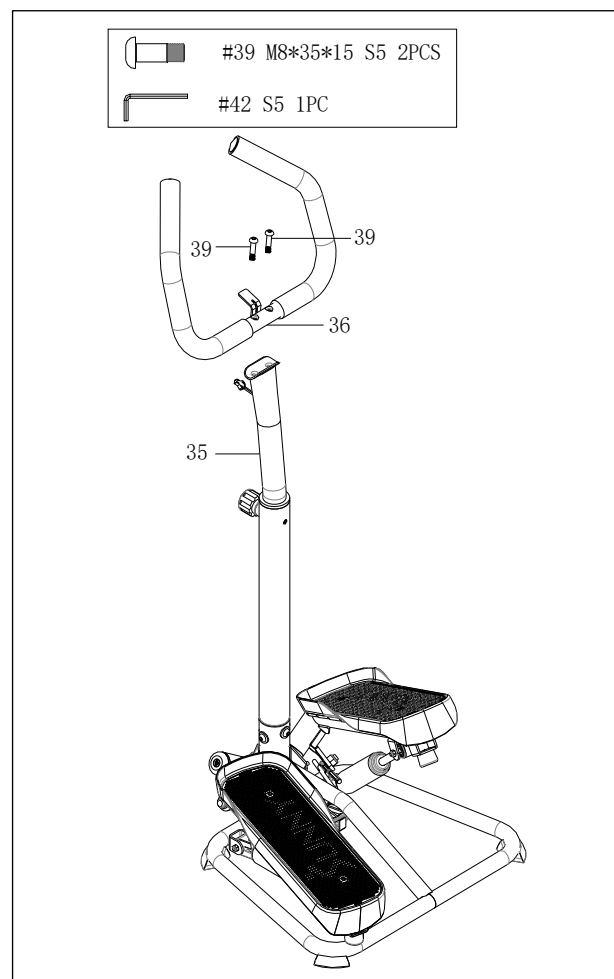
Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 4:

Collegare il **Filo di Prolunga (n. 46)** con il **Filo di Prolunga (n. 43)**.

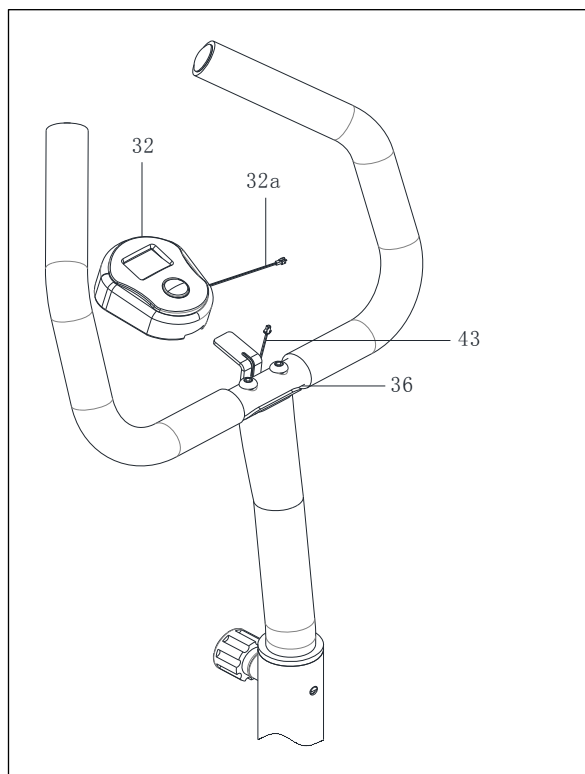
Inserire il **Palo Superiore del Manubrio (n. 35)** nel **Posizionamento Inferiore del Manubrio (n. 34)**, regolare il **Palo Superiore del Manubrio (n. 35)** all'altezza desiderata, quindi fissarlo in posizione inserendo e stringendo la **Manopola di Regolazione (n. 15)** dalla confezione della ferramenta.



FASE 5:

Fissare il **Manubrio (n. 36)** sul **Palo Superiore del Manubrio (n. 35)** con 2 **Bulloni Esagonali (n. 39)**. Serrare con la **Chiave a Brugola (n. 42)**.

Apprezziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

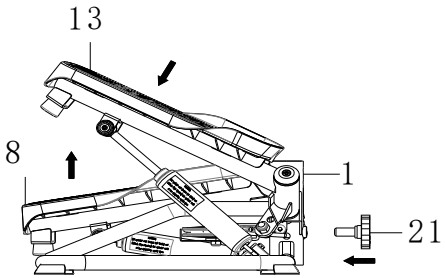
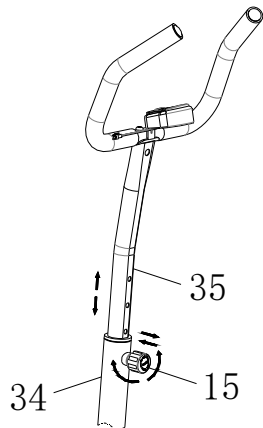


FASE 6:

Collegare il **Filo di Prolunga (n. 43)** al **Filo per Computer (n. 32a)**. Quindi fissare il **Computer (n. 32)** alla staffa del **Manubrio (n. 36)**.

L'assemblaggio è completo!

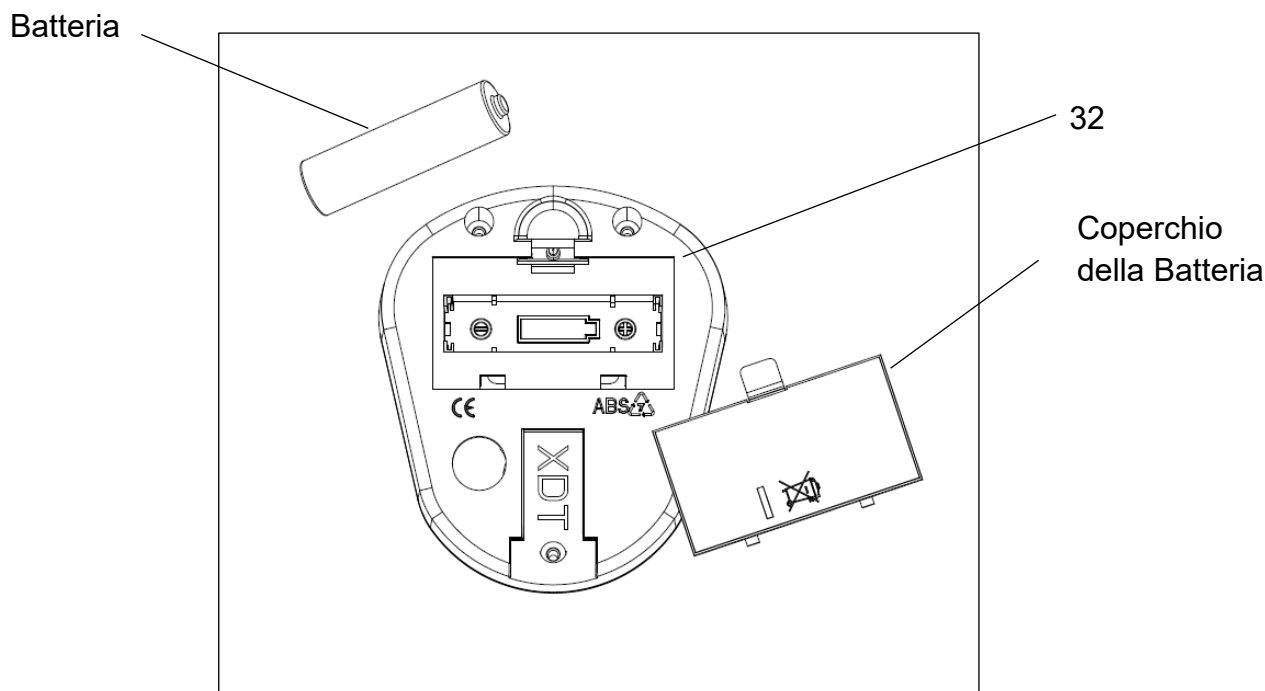
GUIDA ALLA MANUTENZIONE E ALLA REGOLAZIONE

	REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEL GRADINO Ruotare la Manopola di Regolazione (n. 21) <u>in senso orario</u> per aumentare l'altezza del gradino. Ruotare la Manopola di Regolazione (n. 21) <u>in senso antiorario</u> per diminuire l'altezza del gradino. NOTA: Prima di regolare l'altezza del gradino, sollevare con la mano un pedale del Pedale Sinistro o del Pedale Destro (n.8 o n.13) e ruotare la Manopola di Regolazione (n. 21) come desiderato. Un'operazione errata può danneggiare la filettatura della Manopola di Regolazione (n. 21).
	REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEL MANUBRIO Ruotare la Manopola di Regolazione (n. 15) <u>in senso antiorario</u> ed estrarla dal Posizionamento Inferiore del Manubrio (n. 34). Regolare il Palo Superiore del Manubrio (n. 35) nella posizione desiderata, quindi inserire e serrare nuovamente la Manopola di Regolazione (n. 15) ruotandola <u>in senso orario</u>.
PULIZIA Lo stepper può essere pulito con un panno morbido, pulito e umido. Non utilizzare abrasivi o solventi sulle parti in plastica. Asciugare il sudore dallo stepper dopo ogni utilizzo. Fare attenzione a non depositare eccessiva umidità sul pannello del display del computer, poiché ciò potrebbe causare rischi elettrici o guasti all'elettronica. Tenere lo stepper, e in particolare il computer, al riparo dalla luce solare diretta per evitare di danneggiare lo schermo. Controllare ogni settimana il corretto serraggio di tutti i bulloni di montaggio e dei pedali dello stepper. IMMAGAZZINAMENTO Conservare lo stepper in un ambiente pulito e asciutto, lontano dai bambini.	

NOTA:

Il **Cilindro Idraulico (n. 20)** può diventare eccessivamente caldo dopo un uso prolungato e può essere pericoloso da toccare. Lasciare raffreddare il **Cilindro Idraulico (n. 20)** tra un utilizzo e l'altro.

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA:

1. Estrarre 1 batteria AAA dalla scatola del computer.
2. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul **Computer (n. 32)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
3. Installare 1 batteria AAA nell'apposito alloggiamento sul retro del **Computer (n. 32)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
4. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 32)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA:

1. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro del Computer (n. 32), quindi rimuovere il coperchio della batteria.
2. Rimuovere la vecchia batteria AAA contenuta nell'alloggiamento della batteria e installare una nuova batteria AAA nell'alloggiamento della batteria sul retro del Computer (n. 32). Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
3. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del Computer (n. 32).

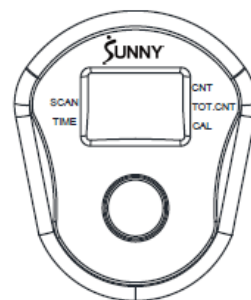
La sostituzione è completa!

NOTA: smaltire la batteria in base alle norme statali e regionali.

COMPUTER PER ESERCIZI

SPECIFICHE:

CALORIE (CAL)-----0~9999 KCAL
CONTEGGIO (CNT)-----0~9999
TEMPO (TIME)-----00:00~99:59 MIN/S
CONTO TOTALE (TOT. CNT)-----0~9999



FUNZIONI CHIAVE:

MODE: Questo tasto consente di selezionare e bloccare una particolare funzione desiderata.

FUNZIONI:

1. **CALORIE (CAL):** Visualizzazione delle calorie bruciate durante l'esercizio.
2. **CONTEGGIO (CNT):** Accumula il conteggio dei passi effettuati durante l'esercizio. Il computer conta 1 passo dopo aver fatto un passo con ciascun piede.
3. **TEMPO (TIME):** Visualizza il tempo di allenamento trascorso durante l'esercizio.
4. **CONTO TOTALE (TOT. CNT):** Visualizza il totale dei passi compiuti durante l'esercizio. Per azzerare il conteggio totale (TOT. CNT), è necessario rimuovere la batteria e reinserirla.
5. **SCAN:** Il computer ruota le quattro funzioni nell'ordine seguente: CALORIE-CONTEGGIO-TEMPO-CONTO TOTALE. Ogni funzione viene mantenuta per 6 secondi.

NOTA:

1. In assenza di segnali in entrata per 4-5 minuti, il display LCD si spegne automaticamente.
2. Quando la macchina è in uso, il computer si accende automaticamente.
3. Se la visualizzazione del computer è anomala, sostituire la batteria e riprovare.
4. Il computer utilizza una batteria da 1,5 V "AAA".

Download SunnyFit - Per il fitness a casa:



SunnyFit è un'applicazione all-in-one per l'home fitness progettata per consentire agli utenti di tutti i livelli di raggiungere i propri obiettivi di fitness. Scoprite oltre 1.000 video corsi di allenamento gratuiti e on-demand realizzati da allenatori certificati, adatti a diversi attrezzi da palestra come indoor bike, tapis roulant, vogatori, ellittiche, manubri, pesi corporei e persino esercizi con bande di resistenza. Che abbiate o meno un'attrezzatura, SunnyFit offre l'allenamento perfetto per ogni livello di fitness e preferenza. È possibile usufruire di una raccolta di oltre 300 corsi di allenamento gratuiti che non richiedono altro che il proprio corpo e l'app SunnyFit.

CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com