

Fitness Tracker

ID115Plus HR

User Manual



Thank you for purchasing our products. This manual addresses the safety guidelines, warranty, and operating instructions. Please review this manual thoroughly before operating your device.

Table of Contents

English Version	1
Deutsche Version	20
Versione Italianat	40
Version Française	62
Versión Española	84

English Version

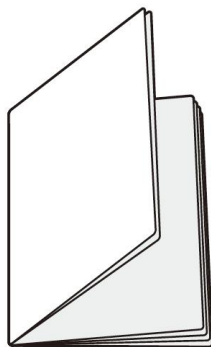
Getting Started.....	1
What's in the box.....	1
What's in this Document.....	1
Setting up Your Tracker.....	2
Charging your tracker.....	2
Assembling / Disassembling your tracker.....	3
Wearing Your Tracker.....	4
Using Your Tracker.....	5
App Installation.....	5
App Interfaces.....	5
Pairing the Tracker with Your Phone.....	6
Getting to Know Your Tracker.....	7
Touch Key.....	7
Waking a Dimmed Screen.....	7
Tracker Interfaces.....	8
Function Introduction.....	8
1. Changing the Clock Face.....	8
2. Tracking Daily Activity Data.....	9
3. Monitoring Heart Rate.....	9
4. Setting Alarms.....	9
5. Tracking Sports: Walk.....	10
6. Tracking Sports: Run.....	10
7. Tracking Sports: Bike.....	11
8. Tracking Sleep.....	12
9. More Functions.....	12
9.1 Call Notification.....	12
9.2 Message Notification.....	12
9.3 Sedentary Reminder.....	13
9.4 Remote Camera Control.....	13
9.5 Device Error Notification.....	13
Basic Specifications.....	14
FAQs.....	15
Warranty.....	16
Important Safety Instructions.....	16

Getting Started

What's in the box



Fitness tracker
(ID115Plus HR
with bands)



Quick start guide

Note:

This tracker is designed with a built-in USB plug. No charging cable is required for charging, and no charging cable or wall charger is included in the package.

What's in this Document

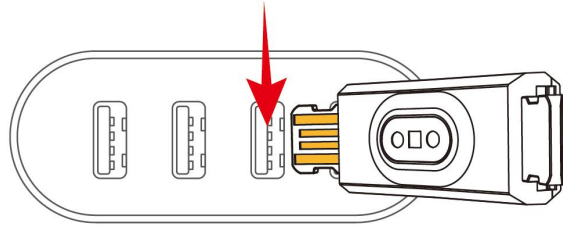
This manual gets you started quickly with setting up your tracker. Setup ensures that your tracker can synchronize its data with the VeryFitPro app, where you can get detailed information on your stats, view historical trends, log sleep, and more. As soon as setup is complete, you're ready to start moving. The remainder of the manual walks you through every function on your ID115Plus HR.

Setting up Your Tracker

Charging your tracker

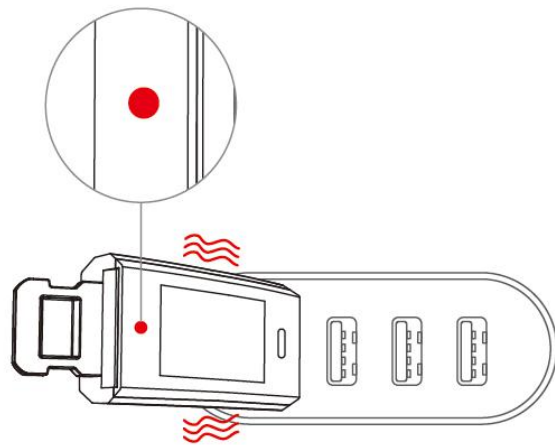
Please charge your tracker for at least 10 minutes to have it activated before initial use.

- 1) Insert the built-in USB plug of the tracker into the USB port for charging. Please ensure that the metal strips align with the USB strips.



When the tracker shows that the battery is low, connect the tracker to a USB charging adaptor or a port with 5V-500mA. If the tracker is installed correctly, the tracker will vibrate, and you will hear an audio tone.

If you do not hear the audio tone and vibration, remove the tracker, flip it upside-down and reinsert it into the charging port.



- 2) Remove the tracker from the power supply once fully charged.

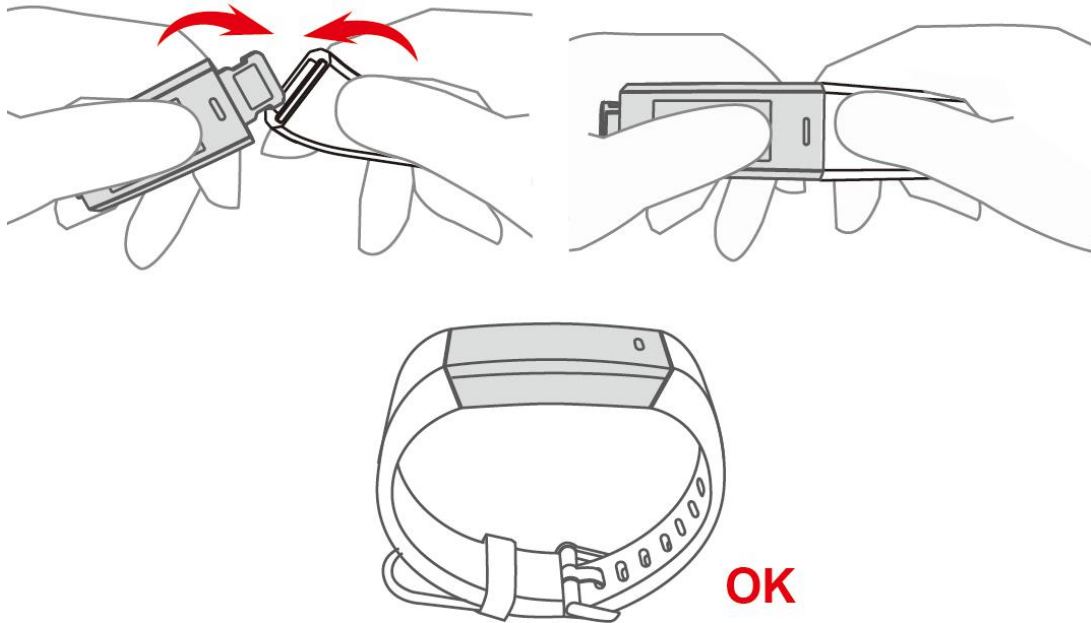
USB charger requirement: DC USB port (5V-500mA)

Charging time: 1-2hr(s)

Assembling / Disassembling your tracker

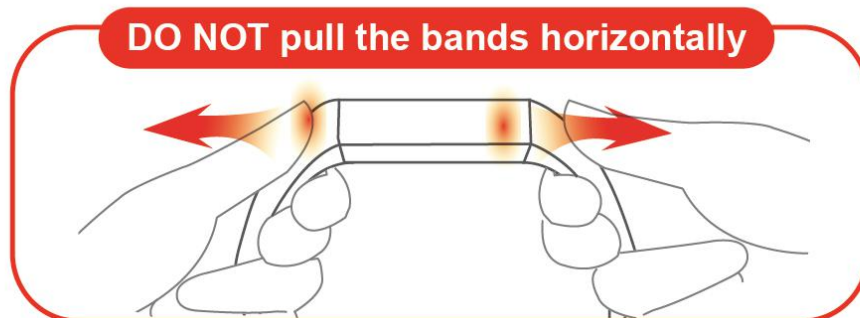
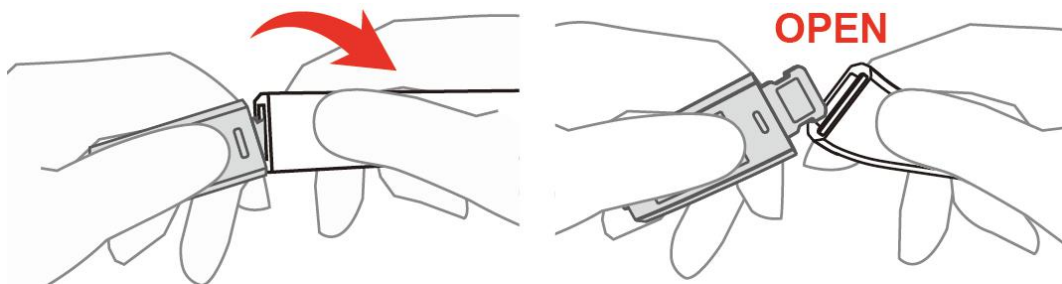
Assembly

Insert the bands in the direction of the arrow.



Disassembly

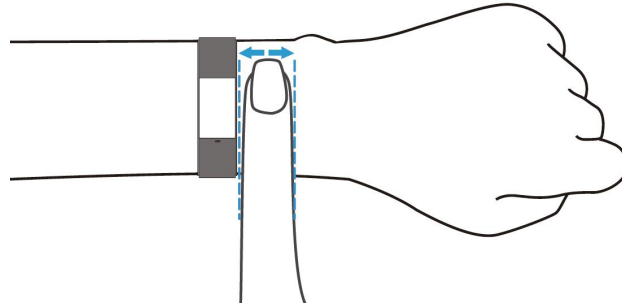
Gently pull the bands off the tracker body in the direction of the arrow.



Wearing Your Tracker

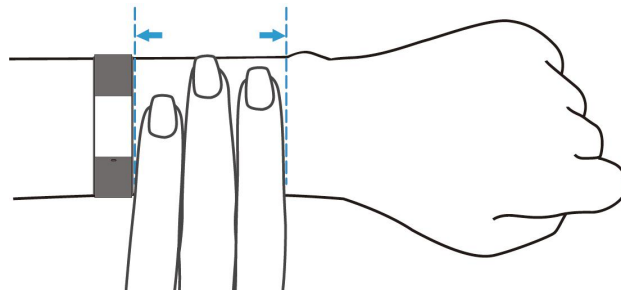
All-day wear and exercise

For all-day wear when you're not exercising, wear the device on your wrist horizontally, a finger's width below your wrist bone and lying flat, the same way you would put on a watch.



For optimized heart rate tracking, keep these tips in mind:

1. Experiment with wearing the tracker higher on your wrist during exercise. Because the blood flow in your arm increases the farther up you go, moving the tracker up a couple of inches can improve the heart rate signal. Also, many exercises such as bike riding or weight lifting require you to bend your wrist frequently, which is more likely to interfere with the heart rate signal if the tracker is lower on your wrist.

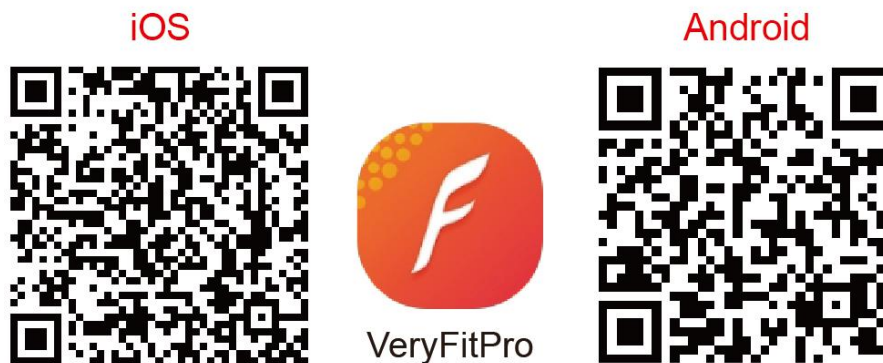


2. Do not wear your tracker too tight. A tight band restricts blood flow, potentially affecting the heart rate signal. This being said, the tracker should also be slightly tighter (snug but not constricting) during exercise than during all-day wear.

Using Your Tracker

App Installation

Use the tracker with our customized **VeryFitPro app**. You can download VeryFitPro from App Store/Google Play or scan the QR codes below to download.



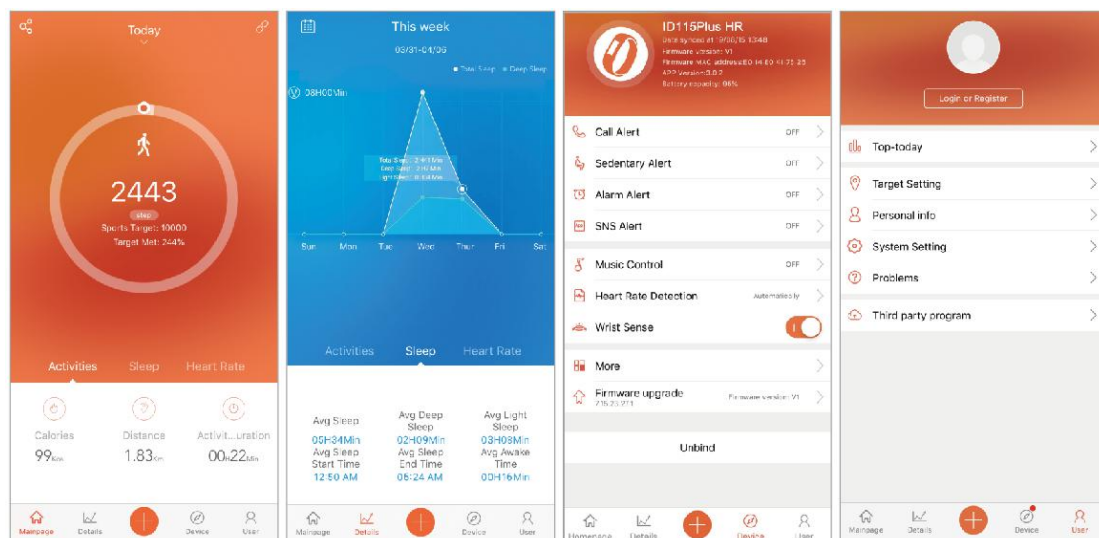
Notes:

- The VeryFitPro app is only compatible with smartphones, not tablets or PCs.
- Smartphone operating system should be iOS 7.1 / Android 4.4 or higher; Bluetooth version should be 4.0 or higher.

Smart Phone System Requirements

- iOS 7.1 or higher
- Android 4.4 or higher
- Bluetooth 4.0 or higher

App Interfaces



Mainpage

Details

Device

User

Pairing the Tracker with Your Phone

- 1) Please ensure your phone's Bluetooth is enabled before beginning the pairing process.
- 2) Open the VeryFitPro app on your smartphone and go to the "Device" page, tap "Pair device", then your smartphone starts searching devices.
- 3) In the list of found devices that appear on your phone, tap "ID115Plus HR" to connect the tracker to your smartphone. (If your phone failed to find ID115Plus HR, please tap the touch key to wake the tracker and search the tracker on your phone again.)



Notes:

- Once the tracker is connected to your app, the tracker will automatically search and reconnect itself if the connection is lost or when Bluetooth is restarted after manual disconnection.
- If the tracker is unbound from the app, the information on the tracker will be reset, and the information on the app will be cleared. Please do not unbind the connection unless there is an issue that will require a reset.
- The tracker can only pair with one Bluetooth device at a time. When pairing, please ensure there are no other Bluetooth devices nearby.

Getting to Know Your Tracker

Touch Key

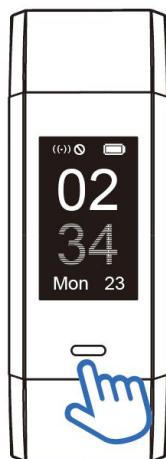


fig. 1

After the tracker is bound to the app, the main screen will display the time and date as shown in fig. 1. You can customize the main screen. See Function Introduction

Display

Note:

This is a non-touch screen; please use the touch key to choose different functions.

Touch Key

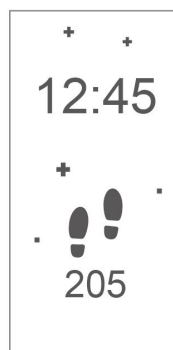
Note:

Tap the touch key to switch to different interfaces. Hold the touch key to enter the function.

Waking a Dimmed Screen

To conserve power, the tracker has a standby mode in which the screen turns off. To wake the screen, please follow the steps below:

- Turn your wrist towards you, and the screen will display time and steps (Screensaver)
- Tap the touch key, and the tracker will display the main screen.



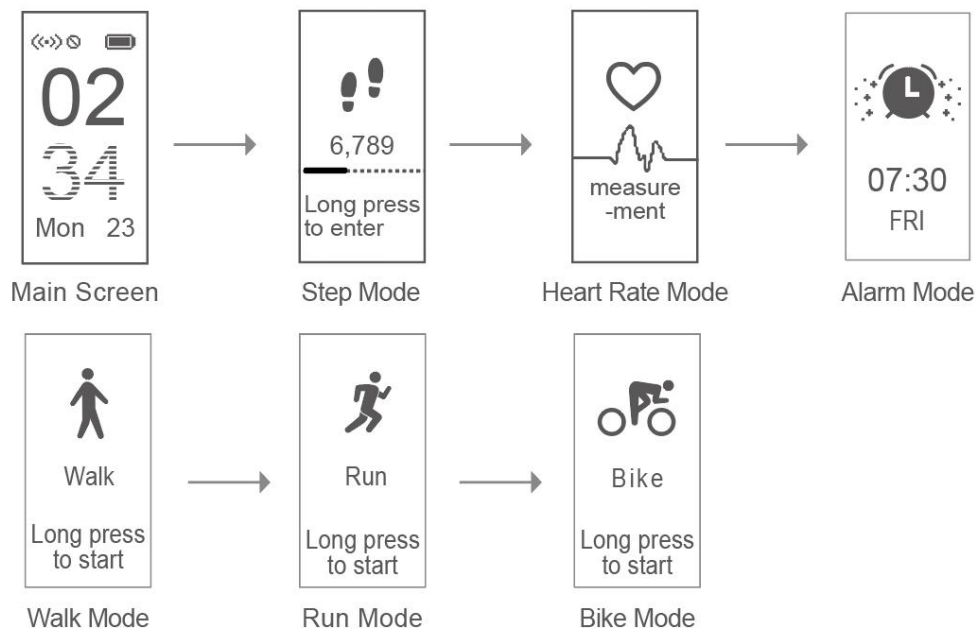
Screensaver



Main Screen

Tracker Interfaces

Tap the touch key to look through different interfaces/go to different functions:



Notes

- "Alarm Mode" is displayed on the tracker screen only when alarm alert(s) is/are added and enabled in the app ("Device" page → "Alarm Alert").
- "Walk Mode", "Run Mode" and "Bike Mode" are displayed on the tracker screen by default. You can set up to 3 different sports modes from among 14 sports modes in the app to display on the tracker screen ("Device" page → "More" → "Activity display").

Function Introduction

1. Changing the Clock Face

The tracker comes with a variety of clock faces so you can customize the look of your tracker.

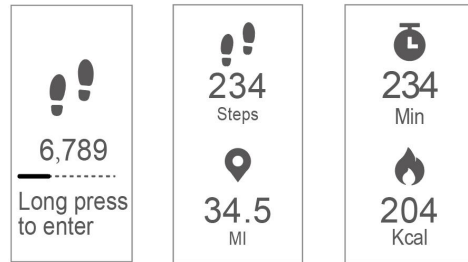
You can customize the main screen in the app ("Device" page → "More" → "Dial setting").



2. Tracking Daily Activity Data

The tracker tracks your all-day activity data such as steps, distance, calories burned and active minutes.

Hold the touch key for 2s to view detailed step data, and tap to flip through the data.



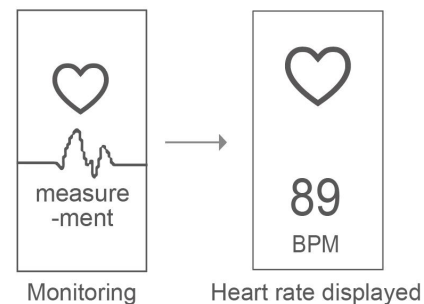
Note:

You can use the app to set your sports target ("User" page → "Target Setting"). When you reach your sports target, the tracker vibrates to remind you.

3. Monitoring Heart Rate

The tracker tracks your real-time heart rate automatically and continuously. You can also view your detailed heart rate data in the app.

After entering the heart rate interface for 1s, the tracker starts monitoring automatically. Before the correct data is detected, the tracker shows "—⚡—" after the correct data is detected, it shows specific data.



Notes:

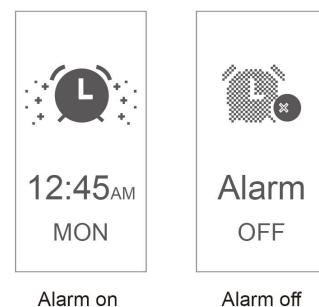
- To monitor heart rate more accurately, wear the tracker on the upper position of your wrist and a bit tighter than usual when you exercise. In addition, complete your profile in the app.
- Automatic heart rate monitoring is ON by default, monitoring heart rate all day automatically. You can disable/enable automatic heart rate monitoring in the app ("Device" page → "Heart Rate Detection").

4. Setting Alarms

You can set alarms in the app and have the tracker vibrate to wake you up or remind you of important dates, meetings, interviews, etc.

- 1) Go to the "Device" page in the app and tap "Alarm Alert".
- 2) Tap "+" to add an alarm.
- 3) Tap the alarm, then set the alarm type, repeat type and time.
- 4) Tap "✓" to save your settings.

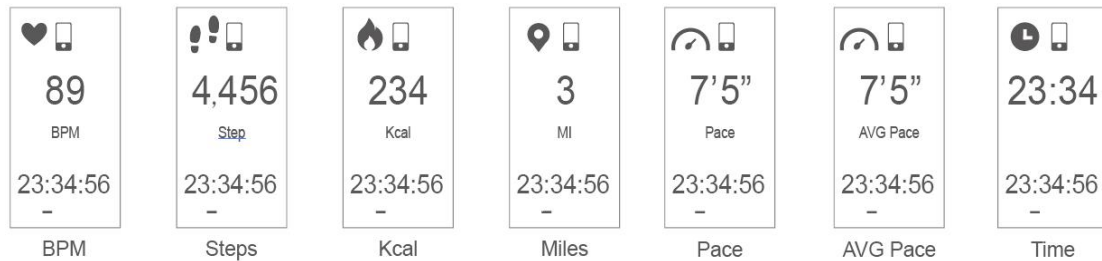
You can hold the touch key of the tracker for 2s to enable/disable the alarm.



5. Tracking Sports: Walk

The tracker tracks your exercise data while you walk.

- 1) Hold the touch key for 2s to enter walk mode.
- 2) While exercising, tap the touch key to flip through exercise data.



- 3) Hold the touch key for 2s to exit walk mode.
The following data is displayed after the exercise has ended. Tap the touch key to flip through exercise data:

Note:

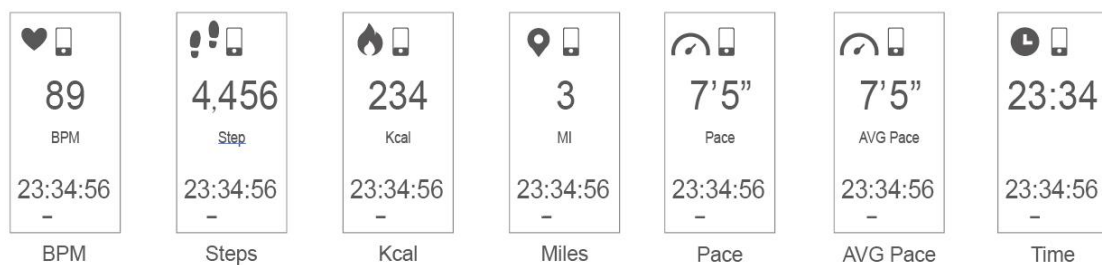
Data for exercises lasting less than 1 minute will not be saved.



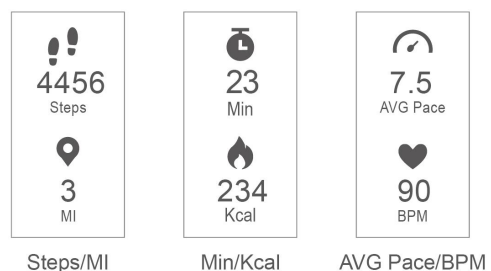
6. Tracking Sports: Run

The tracker tracks your exercise data while you run.

- 1) Hold the touch key for 2s to enter run mode.
- 2) While exercising, tap the touch key to flip through exercise data.



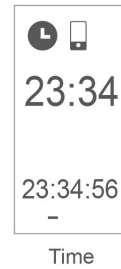
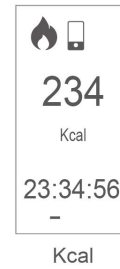
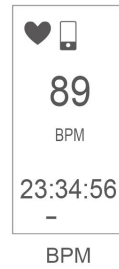
- 3) Hold the touch key for 2s to exit run mode.
The following data is displayed after the exercise has ended. Tap the touch key to flip through exercise data:



7. Tracking Sports: Bike

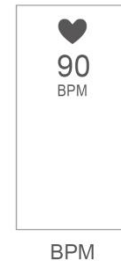
The tracker tracks your exercise data while you cycle.

- 1) Hold the touch key for 2s to enter bike mode.
- 2) While exercising, tap the touch key to flip through exercise data.



- 3) Hold the touch key for 2s to exit bike mode.

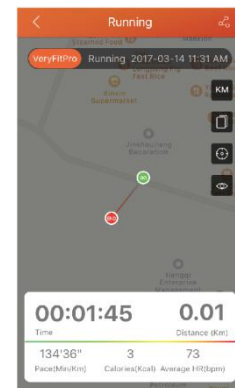
The following data is displayed after the exercise has ended. Tap the touch key to flip through exercise data:



Note:

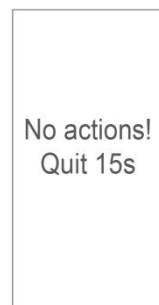
You can also use your phone's GPS to track your pace and distance during walks, hikes, runs or rides while mapping out your run or walk on your phone.

In the app, tap and will pop up. Tap to enter running mode directly or tap to choose another sport mode. After entering running mode, the app will track and map your run distance (using your phone's GPS). After the exercise, you can effortlessly check your exercise data in both the app and the tracker.



7.1 Abnormal Situations during Exercise

1) Inactive Exit Prompt



- a) The tracker will automatically exit the sport mode if no action is taken within 10 minutes
- b) The tracker will be forced to exit the sport mode if you do not tap the waiting prompt within 15 seconds.

Tap the touch key to cancel automatic exit and return to sport mode.

2) The prompt of being forced to exit the sport mode when memory is full

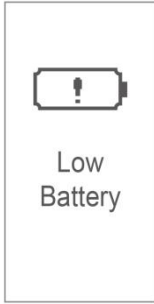


Tap the touch key to confirm the prompt if the tracker is forced to exit the sport mode when memory is full, then exit the sport mode and the exercise data is displayed.

Notes:

- The sport mode lasts for up to 6 hours.
- When the memory is full, the tracker will prompt that it is forced to exit the sport mode.

3) Prompt forced to exit sport mode when battery is low

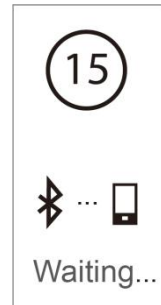


Tap the touch key to confirm the prompt if the tracker is forced to exit sport mode when the battery is low, then exit the sport mode and exercise data is displayed.

7.2 Abnormal Operation during Exercise

When the app and the tracker are disconnected, the screen will show a waiting prompt:

Tap the touch key to exit the waiting prompt interface.



8. Tracking Sleep

The tracker automatically tracks your sleep duration (Deep Sleep, Light Sleep, and Wake-sleep) and consistency with a comprehensive analysis of sleep quality data so you can see your sleep trends and improve your routine.

You can check your detailed sleep data in the app.

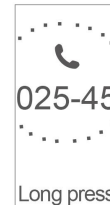
9. More Functions

9.1 Call Notification

When there is an incoming call, the tracker vibrates to alert you, and the screen displays the caller ID.



Contact name in contact list



Stranger number

Hold the touch key for 2s to reject the call. Tap the touch key to return to the main screen.

Notes:

- Only when "Call alert" is enabled in the app ("Device" page → "Call Alert") will calls be notified. (After enabling/disabling the Call Alert function, tap "✓" to save your settings.)
- When "Do not disturb" is enabled in the app ("Device" page → "More" → "Do not disturb"), calls will not be notified on the tracker during the set do-not-disturb period.

9.2 Message Notification

When messages (including SMS, Facebook, WhatsApp, Twitter, Instagram, Facebook Messenger, LinkedIn, Email, Mail, and Calendar) come in, the tracker vibrates to remind you, and the screen displays the message content.

Notes:

- Only when "SNS Alert" is enabled in the app ("Device" page → "SNS Alert" → "Allow notification"), will messages be notified. (After enabling/disabling the SNS Alert function, tap "√" to save your settings.)
- When the "Do not disturb" function is enabled in the app ("Device" page → "More" → "Do not disturb"), messages will not be notified on the tracker during the do-not-disturb period.

9.3 Sedentary Reminder

The tracker vibrates to remind you to get up and move around when you have been sitting too long ("Device" page → "Sedentary Alert", enable the Sedentary Alert function and set the remind interval.)



9.4 Remote Camera Control

If you want to position your phone for a photo and then take the photo from a distance, you can use the tracker to take the photo.

- 1) Make sure you have allowed the VeryFitPro app to access your phone camera and photos in your phone settings.
- 2) Go to the "Device" page in the app and tap "Camera", then a camera icon appears on your tracker screen.
- 3) Tap the touch key on the tracker to have your smartphone shoot photos.

Photos are saved in your phone's photo album.

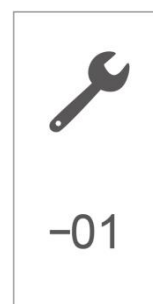


9.5 Device Error Notification

When the tracker has an exception, an error message appears.

Status code:

- 01 indicates acceleration sensor abnormality;
- 02 indicates the heart rate sensor is abnormal;
- 03 indicates touch IC is abnormal;
- 04 indicates the flash is abnormal;



Basic Specifications

Model No.: ID115Plus HR

Sync: Bluetooth 4.0

Battery Capacity: 65mAh

Working Voltage: 3.7V

Working Temperature: -10°C to 45°C

Weight: 0.84oz (23.8g)

Waterproof Rating: IP67

Working Time: 5-7 days

FAQs

Failure to find the tracker when pairing

1. Make sure your smartphone's Bluetooth is enabled and your smartphone's system meets the requirements of Android 4.4 or higher, iOS 7.1 or higher, and Bluetooth 4.0 or higher.
2. Make sure the distance between your smartphone and the tracker does not exceed 0.5 meters and that Bluetooth communication is also within range (10 meters max).
3. Make sure your tracker has enough battery life. If there is still a problem after being fully charged, please contact us.

Occasional failure to connect with Bluetooth

Reboot your smartphone or restart your smartphone's Bluetooth.

Failure to charge the tracker

Make sure the direction of the tracker's USB plug is correct when plugging into a USB port for charging (Ensure the metal strips of the tracker's USB plug align with the USB strips). If it is charged correctly, the tracker's red indicator turns on and will be off when it has been fully charged.

As the built-in battery capacity is small, please remove the tracker from the power supply once fully charged. Prolonged charging may shorten battery life.

Failure to receive SMS/calls notifications

Calls/SMS notification function works when the tracker connects to your smartphone via the app. Please kindly refer to the following tips:

1. Go to your smartphone Settings, find VeryFitPro app and enable the Location and all Notifications.
2. Enable your phone's Bluetooth and go to the VeryFitPro app to bind the tracker.
3. Enable the Call/SNS Alert function, and tap "√" to save your settings.

Failure to count steps accurately

The fitness tracker has a built-in 3D sensor. It records your steps when you swing your arms. Sometimes the data displayed on the tracker will be slightly delayed, and the data will automatically reset if you walk less than 40 steps continuously. To test the accuracy of the pedometer, please walk casually and continuously at least 100 steps.

Failure to measure heart rate

Make sure the tracker sits neatly on your wrist before use. Tap the touch key to enter heart rate mode and wait 10-20s to obtain your heart rate.

Failure to connect to smartphone

The tracker will disconnect from your smartphone in the following cases:

1. Smartphone Bluetooth is off or exceeds the Bluetooth connection range (the

maximum Bluetooth connection range is 10 meters and can easily be reduced by walls, furniture, etc.)

2. The VeryFitPro app is closed on the phone. (This can occur automatically under certain circumstances.)

To reconnect the tracker to your smartphone, please kindly take the following steps:

1. Go to your smartphone system Settings, find the VeryFitPro app and enable the Location and all Notifications.
2. Clear all running/background processes on your smartphone. Go to the VeryFitPro app and swipe down "Mainpage", then the tracker will reconnect to your smartphone and update data. You can also restart your smartphone and Bluetooth, then rebind the tracker in the app.

Warranty

We strive to build our products with the highest attention to detail and craftsmanship. However, sometimes there are occurrences of a defect, so we are happy to offer a ONE-year hassle-free warranty on all our devices as we continue to make amazing products. Please contact us if you have any questions about our devices.

Important Safety Instructions

The device contains electrical equipment that may cause injury if not used properly. For example, prolonged contact may contribute to skin allergies for some users. To reduce irritation, please read the safety guidelines on the following pages to ensure proper use and care.

- Do not expose your device to liquid, moisture, humidity or rain while charging; do not charge your device when it is wet, as this may result in electrical shock and injury.
- Keep your device clean and dry. Do not use abrasive cleaners to clean your device.
- Consult your doctor before use if you have any preexisting conditions that might be affected by using this device.
- Do not wear it too tight. If your device feels hot or warm, or if it causes any skin

irritation or other discomfort, please discontinue using your device and consult your doctor.

- Do not expose your fitness tracker to extremely high or low temperatures.
- Do not leave your fitness tracker near open flames such as cooking stoves, candles, or fireplaces.
- This product is NOT a toy – never allow children or pets to play with this product. Always store the product out of the reach of children. The devices themselves or the many small parts they contain may cause choking if ingested.
- Never try to abuse, crush, open, repair or disassemble this device. Doing so will void the warranty and can result in a safety hazard.
- If any parts of your product require replacement for any reason, including normal wear and tear or breakage, please contact us.
- Do not use your device in a sauna or steam room.
- Dispose of this device, the device's battery and its package in accordance with local regulations.
- Do not check any notifications, GPS, or any information on your device's display while driving or in other situations where distractions could cause injury or hazard. Always be aware of your surroundings while exercising.

Battery Warnings

A lithium-ion battery is used in this device. If these guidelines are not followed, batteries may experience a shortened life span or may cause fire, chemical burn, electrolyte leakage, and/or injury.

- Do NOT disassemble, modify, remanufacture, puncture or damage the device or batteries.
- Do NOT remove or attempt to remove the non-user-replaceable battery.
- Do NOT expose the device or batteries to fire, explosion, or other hazards.

Health Warnings

- If you have a pacemaker or other internal electronic device, consult your physician before using a heart rate monitor.
- The optical wrist heart rate monitor emits green light and flashes occasionally. Consult your physician if you have epilepsy or are sensitive to flashing lights.
- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The device, accessories, heart rate monitor, and related data are intended to be used only for recreational purposes and not for medical purposes and are not intended to diagnose, monitor, treat, cure, or prevent any disease or condition.
- The heart rate readings are for reference only, and no responsibility is accepted for the consequences of any erroneous readings.
- While the optical wrist heart rate monitor technology typically provides the best estimate of a user's heart rate, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the heart rate readings to be inaccurate under certain

circumstances, including the user's physical characteristics, fit of the device, and type and intensity of activity.

- The activity tracker relies on sensors that track your movements and other metrics. The data and information provided by these devices are intended to be a close estimation of your activity and metrics tracked, but may not be completely accurate, including step, sleep, distance, heart rate, and calorie data.
- If you have eczema, allergies or asthma, you may be more likely to experience skin irritation or allergies from a wearable device.
- Whether you have the conditions above or not, if you start to experience any discomfort or skin irritation on your wrist, remove your device. If symptoms persist longer than 2-3 days of not using your device, contact your doctor.
- If you sweat for more than two hours while wearing your fitness tracker, be sure to clean and dry your band and your wrist to avoid skin irritation.
- Prolonged rubbing and pressure may irritate the skin, so give your wrist a break by removing the band for an hour after extended wear.

Maintenance

- Regularly clean your wrist and the fitness tracker, especially after sweating during exercise or being exposed to substances such as soap or detergent which may adhere to the internal side of the tracker.
- Do NOT wash the fitness tracker with household cleanser. Please use soapless detergent, rinse thoroughly and wipe with a soft towel or napkin.
- While the fitness tracker is water resistant, wearing a wet band is not good for your skin.
- If your bands get wet—for example after sweating or showering—clean and dry them thoroughly before putting them back on your wrist.
- Be sure your skin is dry before you put your bands back on.
- Do not bring your device into contact with any sharp objects, as this could cause scratches and other damage.
- For light-colored arm bands, minimize direct contact with dark-colored clothing, as color transfer can occur.

Fitness -Tracker

ID115Plus HR

Benutzerhandbuch



Vielen Dank für unsere Produkte des Kaufens. Dieses Handbuch richtet sich an die Sicherheitsrichtlinien, Garantie und Bedienungsanleitung. Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie Ihr Gerät in Betrieb nehmen.

Deutsche Version

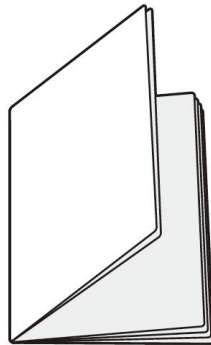
Anfangen.....	21
Was ist in der Box.....	21
Was steht in diesem Dokument?.....	21
Einstellen Sie Ihren Tracker.....	22
Laden Sie Ihren Tracker auf.....	22
Montieren / Demontieren Sie Ihren Tracker.....	23
Tragen Sie Ihren Tracker.....	24
Verwenden Sie Ihren Tracker.....	25
Die Installation der App.....	25
App-Interface.....	25
Koppeln Sie den Tracker mit Ihrem Telefon.....	26
Lernen Sie Ihren Tracker kennen.....	27
Berührungstaste.....	27
Aktivierung eines gedimmten Bildschirms.....	27
Tracker-Interface.....	28
Funktionsanleitung.....	29
1. Änderung des Zifferblatts.....	29
2. Verfolgung der täglichen Aktivitätsdaten.....	29
3. Herzfrequenz Erfassung.....	29
4. Einstellung der Wecker.....	30
5. Sportverfolgung: Gehen.....	30
6. Sportverfolgung: Laufen.....	31
7. Sportverfolgung: Radfahren.....	31
8. Schlafüberwachung.....	33
9. Weitere Funktionen.....	33
9.1 Aufruferinnerung.....	33
9.2 Intelligente Benachrichtigungen.....	33
9.3 Signalisierung bei Bewegungsmangel.....	34
9.4 Kamerafernsteuerung.....	34
9.5 Gerätefehlerbenachrichtigung.....	34
Grundspezifikationen.....	35
FRAGEN UND ANTWORTEN.....	35
Garantie.....	37
Wichtige Sicherheitsanweisungen.....	37

Anfangen

Was ist in der Box



Fitness-Tracker
(ID115Plus HR mit
Bändern)



Schnellstartanleitung

Hinweis:

Dieser Tracker ist mit einem eingebauten USB-Stecker ausgestattet. Zum Aufladen wird kein Ladekabel benötigt und es ist kein Ladekabel oder Wandladegerät im Lieferumfang enthalten.

Was steht in diesem Dokument?

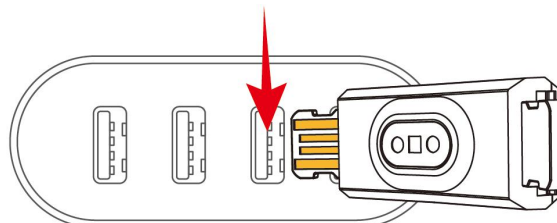
In diesem Handbuch erfahren Sie, wie Sie Ihren Tracker schnell einrichten. Die Einstellungen stellen sicher, dass Ihr Tracker sein Daten mit der VeryFitPro-App synchronisieren kann. Dort können Sie detaillierte Informationen zu Ihren Statistiken abrufen, historische Trends anzeigen, den Ruhezustand protokollieren und vieles mehr. Sobald die Einstellungen abgeschlossen sind, können Sie loslegen. Der Rest des Handbuchs führt Sie durch alle Funktionen Ihres ID115Plus HR.

Einstellen Sie Ihren Tracker

Laden Sie Ihren Tracker auf

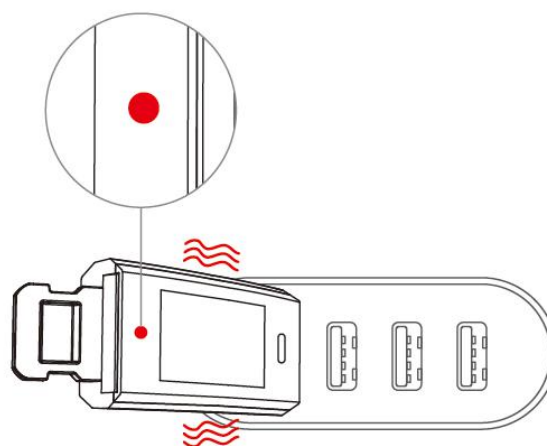
Bitte laden Sie Ihren Tracker zum Aktivieren vor dem ersten Gebrauch zumindest 10 Minuten auf.

- 1) Stecken Sie den eingebauten USB-Stecker des Trackers in den USB-Anschluss zum Aufladen. Bitte stellen Sie sicher, dass die Metallstreifen mit den USB-Streifen ausgerichtet sind.



Wenn der Tracker anzeigt, dass die Batterie schwach ist, schließen Sie ihn an USB-Ladeadapter oder einen Anschluss mit 5V-500mA. Wenn der Tracker richtig installiert ist, vibriert er und Sie hören einen Ton.

Wenn Sie den Audioton und die Vibration nicht hören, entfernen Sie den Tracker, drehen Sie ihn um und stecken Sie ihn wieder in den Ladeanschluss.



- 2) Entfernen Sie den Tracker von der Stromversorgung, sobald er vollständig aufgeladen ist.

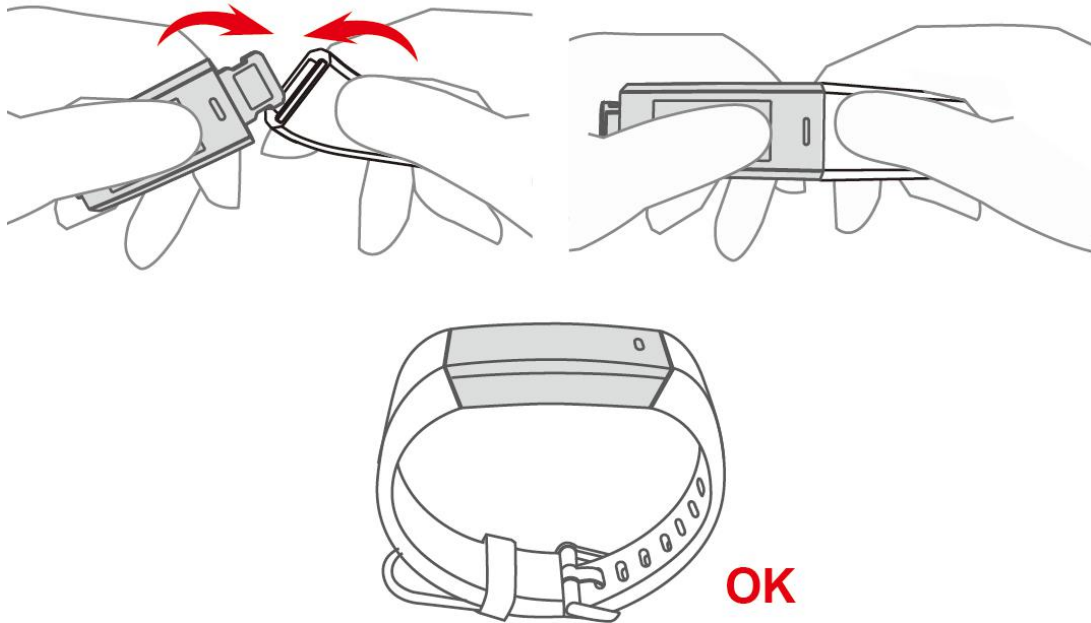
USB-Ladegerät erforderlich: DC-USB-Anschluss (5V-500mA)

Ladezeit: ungefähr 1-2 Stunde(n)

Montieren / Demontieren Sie Ihren Tracker

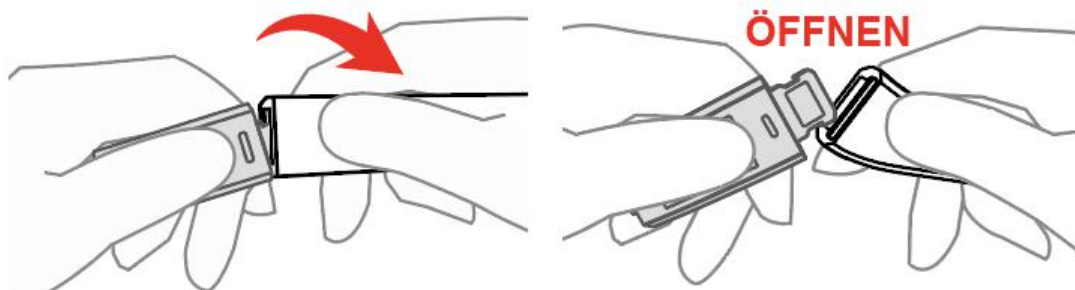
Montieren

Legen Sie die Bänder in Pfeilrichtung ein.



Demontieren

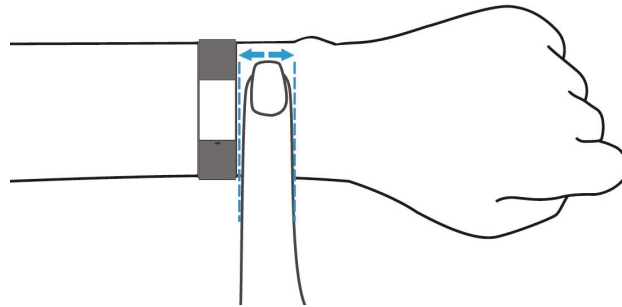
Ziehen Sie die Bänder vorsichtig in Pfeilrichtung vom Tracker-Körper ab.



Tragen Sie Ihren Tracker

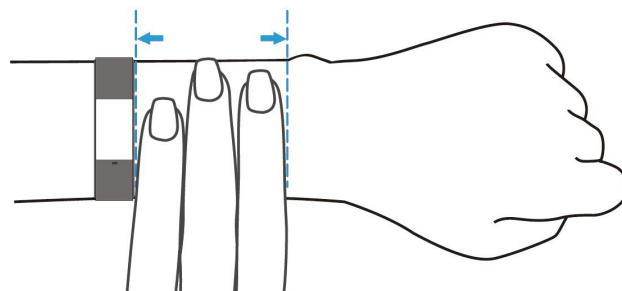
Ganztägiges Tragen und Trainieren

Tragen Sie das Gerät für den ganzen Tag, wenn Sie nicht trainieren, horizontal am Handgelenk, mit einer Fingerbreite unter dem Handgelenkknochen und flach liegend, genau wie Sie eine Uhr tragen.



Beachten Sie für eine optimierte Herzfrequenzverfolgung die folgenden Tipps:

1. Experimentieren Sie, indem Sie den Tracker während des Trainings höher am Handgelenk tragen. Da der Blutfluss in Ihrem Arm mit zunehmender Höhe zunimmt, können Sie das Herzfrequenzsignal verbessern, indem Sie den Tracker einige Inch nach oben bewegen. Bei vielen Übungen wie Fahrradfahren oder Gewichtheben muss das Handgelenk häufig gebeugt werden, was das Herzfrequenzsignal mit größerer Wahrscheinlichkeit beeinträchtigt, wenn der Tracker niedriger am Handgelenk liegt.



2. Tragen Sie den Tracker nicht zu eng. Ein enges Band behindert den Blutfluss und beeinträchtigt möglicherweise das Herzfrequenzsignal. Vor diesem Hintergrund sollte der Tracker während des Trainings etwas enger sein (eng anliegen, aber nicht einschnüren) als während des ganzen Tages.

Verwenden Sie Ihren Tracker

Die Installation der App

Verwenden Sie den Tracker mit unserer **VeryFitPro-App**. Sie können VeryFitPro im App Store/ Google Play herunterladen oder scannen Sie die folgenden QR-Codes, um die App herunterzuladen.



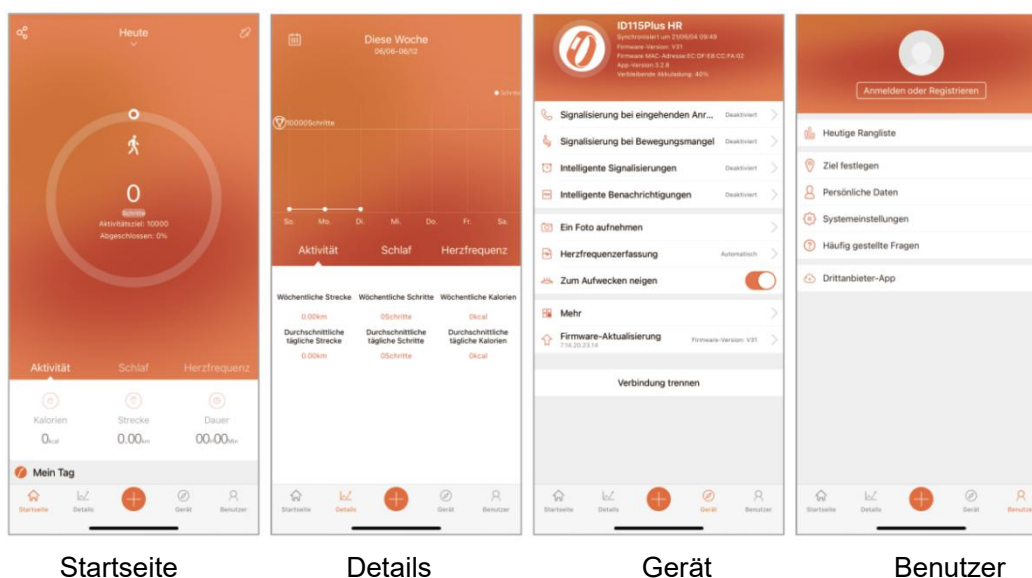
Hinweise:

- Die VeryFitPro-App ist nur mit Smartphones kompatibel, nicht mit Tablets oder PCs.
- Das Smartphone-Betriebssystem sollte iOS 7.1 / Android 4.4 oder höher sein; Bluetooth-Version sollte 4.0 oder höher sein.

Systemanforderungen für Smartphones

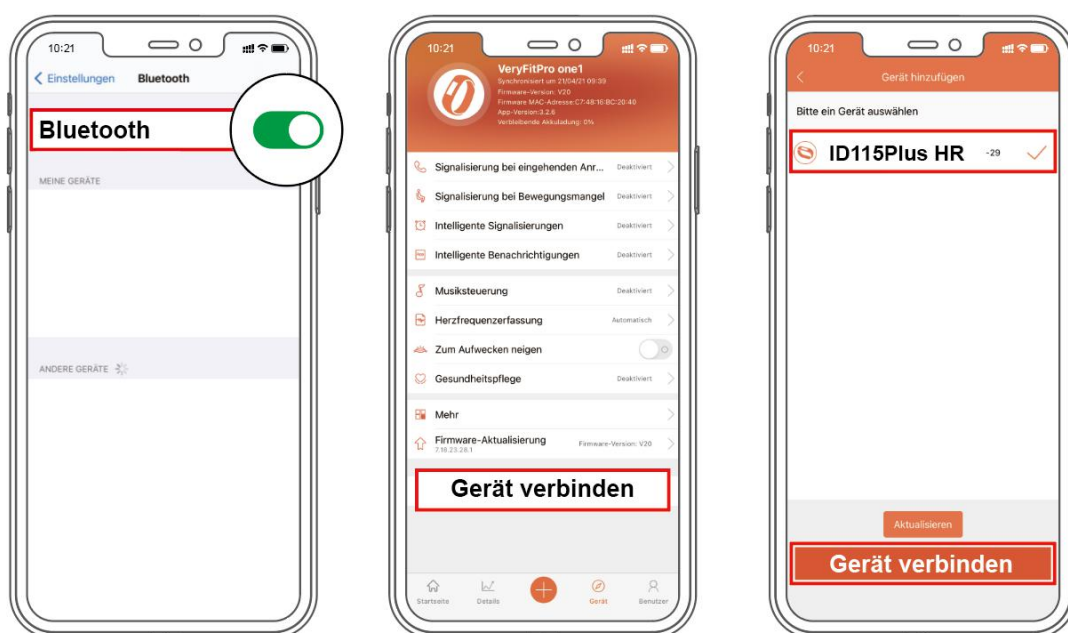
- iOS 7.1 & höher
- Android 4.4 & höher
- Bluetooth 4.0 & höher

App-Interface



Koppeln Sie den Tracker mit Ihrem Telefon

- 1) Bitte stellen Sie sicher, dass Bluetooth Ihres Telefons aktiviert ist, bevor der Kopplungsvorgang beginnt.
- 2) Öffnen Sie die VeryFitPro-App von Ihrem Smartphone und gehen Sie zur Seite „Gerät“. Und tippen Sie auf „Gerät verbinden“, dann beginnt Ihr Smartphone mit der Suche nach Geräten.
- 3) Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte, die auf Ihrem Telefon angezeigt werden, auf „ID115Plus HR“, um den Tracker mit Ihrem Smartphone zu verbinden. (Wenn Ihr Telefon ID115Plus HR nicht finden konnte, tippen Sie bitte auf die Berührungstaste, um den Tracker zu aktivieren und ihn auf Ihrem Telefon erneut zu suchen.)



Hinweise:

- Sobald der Tracker mit Ihrer App verbunden ist, sucht er automatisch und stellt die Verbindung wieder her, wenn die Verbindung unterbrochen oder Bluetooth nach manueller Trennung neu gestartet wird.
- Wenn der Tracker von der App getrennt wird, werden die Informationen auf dem Tracker zurückgesetzt und die Informationen in der App gelöscht. Bitte trennen Sie die Verbindung nur, wenn ein Problem vorliegt, das zurückgesetzt werden muss.
- Der Tracker kann jeweils nur mit einem Bluetooth-Gerät gekoppelt werden. Stellen Sie beim Koppeln sicher, dass sich keine anderen Bluetooth-Geräte in der Nähe befinden.

Lernen Sie Ihren Tracker kennen

Berührungstaste



Abb. 1

Nachdem der Tracker an die App verbunden ist, zeigt der Hauptbildschirm die Uhrzeit und das Datum an, wie in Abb. 1. Sie können den Hauptbildschirm individuell einstellen. Siehe Funktionseinführung

Display

Hinweis:

Dies ist kein Touchscreen; Bitte verwenden Sie die Berührungstaste, um verschiedene Funktionen auszuwählen.

Berührungstaste

Hinweis:

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um zu verschiedenen Interface zu wechseln. Halten Sie die Berührungstaste, um die Funktion aufzurufen.

Aktivierung eines gedimmten Bildschirms

Um Strom zu sparen, verfügt der Tracker über einen Standby-Modus, in dem der Bildschirm ausgeschaltet wird. Um den Bildschirm zu aktivieren, befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

- Drehen Sie Ihr Handgelenk zu Ihrer Richtung und der Bildschirm zeigt Zeit und Schritte an (Bildschirmschoner).
- Tippen Sie auf die Berührungstaste und der Tracker zeigt den Hauptbildschirm an.



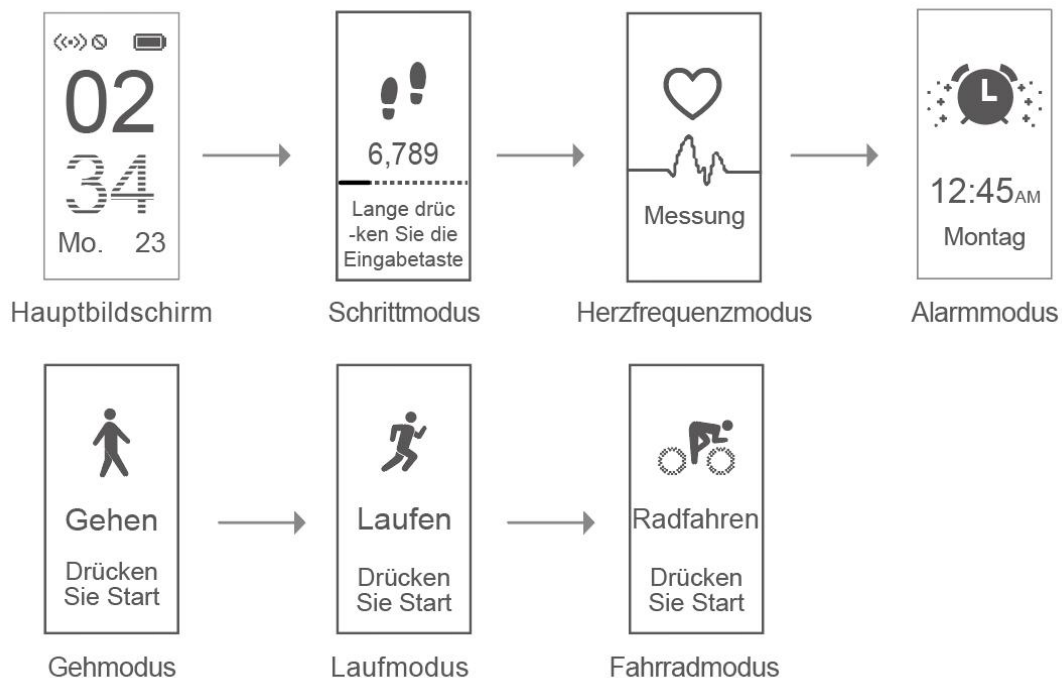
Bildschirmschoner



Hauptbildschirm

Tracker-Interface

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um durch verschiedene Interface zu blättern/zu verschiedenen Funktionen aufzurufen:



Hinweise:

- „Alarmmodus“ wird auf dem Bildschirm vom Tracker nur angezeigt, wenn Alarmmeldung(en) hinzugefügt und in der App aktiviert ist/sind (Seite „Gerät“ → „Intelligente Signalisierung“).
- „Gehmodus“, „Laufmodus“ und „Fahrradmodus“ werden standardmäßig auf dem Bildschirm des Trackers angezeigt. Sie können bis zu 3 verschiedene Sportmodi aus 14 Sportmodi in der App für die Anzeige auf dem Bildschirm des Trackers einstellen (Seite „Gerät“ → „Mehr“ → „Aktivitätsmodus“).

Funktionsanleitung

1. Änderung des Zifferblatts

Der Tracker liefert einer Vielzahl von Zifferblättern, damit Sie das Interface Ihres Trackers personal einstellen können.

Sie können den Hauptbildschirm in der App personal einstellen (Seite „Gerät“ → „Mehr“ → „Anrufeinstellungen“).



2. Verfolgung der täglichen Aktivitätsdaten

Der Tracker verfolgt Ihre ganztägigen Aktivitätsdaten wie Schritte, Distanz, verbrannte Kalorien und aktive Minuten.

Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang um detaillierte Schrittdaten zu sehen, und tippen Sie zu Daten des Blätterns.

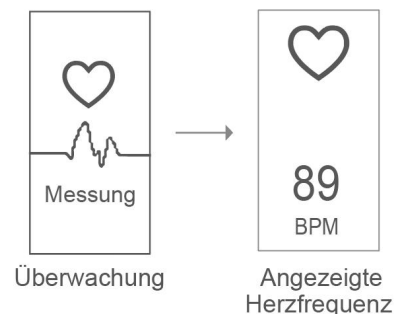


Hinweis:

Sie können die App verwenden, damit Ihr sportliches Ziel eingestellt wird (Seite „Benutzer“ → „Ziel festlegen“). Wenn Sie Ihr sportliches Ziel erreichen, vibriert der Tracker, um Sie daran zu erinnern.

3. Herzfrequenzerfassung

Der Tracker verfolgt Ihre Herzfrequenz in Echtzeit automatisch und kontinuierlich. Sie können Ihre detaillierten Herzfrequenzdaten auch in der App lesen. Nach dem Aufrufen vom Herzfrequenz-Interface für 1 Sekunde beginnt der Tracker automatisch zu überwachen. Bevor die richtigen Daten erkannt werden, zeigt der Tracker „“ an; Nachdem die richtigen Daten erkannt wurden, werden spezifische Daten angezeigt.



Hinweise:

- Um die Herzfrequenz genauer zu überwachen, tragen Sie den Tracker beim Training an der oberen Position Ihres Handgelenks und etwas enger als gewöhnlich.

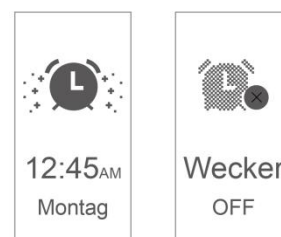
Vervollständigen Sie außerdem Ihr Profil in der App.

- Die automatische Herzfrequenzüberwachung ist standardmäßig aktiviert und überwacht den ganzen Tag automatisch die Herzfrequenz. Sie können die automatische Herzfrequenzüberwachung in der App deaktivieren/aktivieren (Seite „Gerät“ → „Herzfrequenz erfassung“).

4. Einstellung der Wecker

In der App können Sie Wecker einstellen und den Tracker vibrieren lassen, um Sie aufzuwecken oder Sie an wichtige Termine, Meetings, Interviews usw. zu erinnern.

- 1) Gehen Sie in der App zur Seite „Gerät“ und tippen Sie auf „Intelligente Signalisierungen“.
- 2) Tippen Sie auf „+“, um einen Wecker hinzuzufügen.
- 3) Tippen Sie auf den Wecker und stellen Sie dann Weckertyp, Wiederholungstyp und Zeit ein.
- 4) Tippen Sie auf „√“, um Ihre Einstellungen zu speichern.



Wecker auf Wecker aus

Sie können die Berührungstaste des Trackers 2 Sekunden lang halten, um den Wecker zu aktivieren/deaktivieren.

5. Sportverfolgung: Gehen

Der Tracker verfolgt beim Gehen Ihre Trainingsdaten.

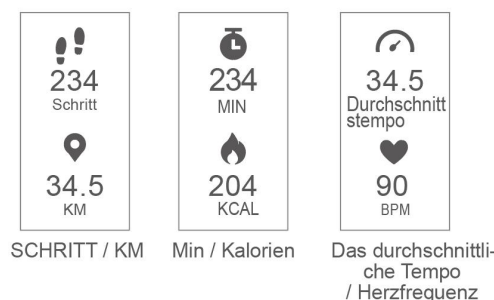
- 1) Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang, um den Gehmodus aufzurufen.
- 2) Tippen Sie während des Trainings auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.



Herzfrequenz Schritt Kalorien Entfernung Tempo Das durchschnittliche Tempo Zeit

- 3) Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang, um den Gehmodus zu verlassen.

Die folgenden Daten werden nach Beendigung der Übung angezeigt. Tippen Sie auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern:



SCHRITT / KM Min / Kalorien Das durchschnittliche Tempo / Herzfrequenz

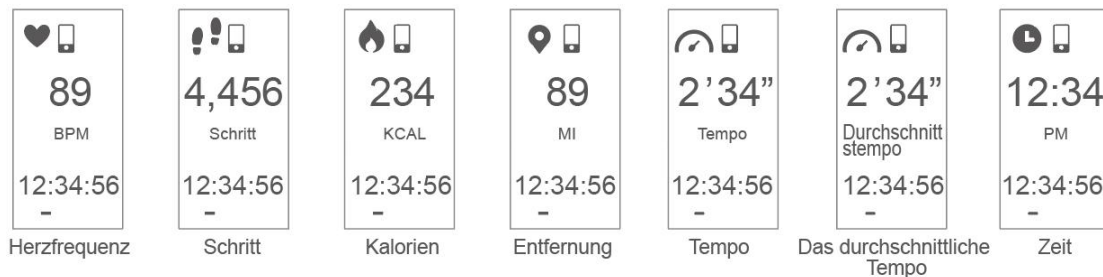
Hinweis:

Übungsdaten mit einer Dauer von weniger als 1 Minute werden nicht gespeichert.

6. Sportverfolgung: Laufen

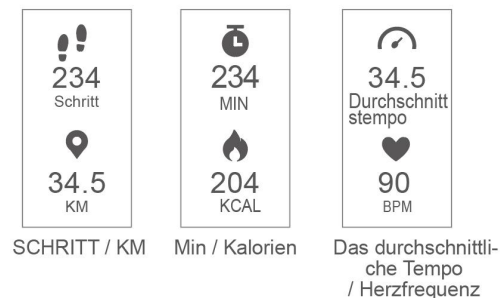
Der Tracker verfolgt beim Laufen Ihre Trainingsdaten.

- 1) Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang, damit der Laufmodus eingetreten wird.
- 2) Tippen Sie während des Trainings auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.



- 3) Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang, um den Betriebsmodus zu verlassen.

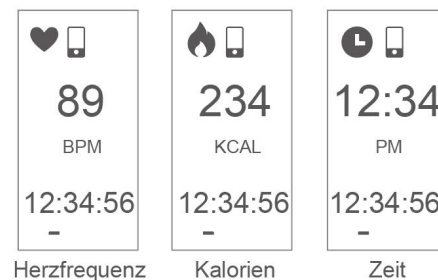
Die folgenden Daten werden nach Beendigung der Übung angezeigt. Tippen Sie auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern:



7. Sportverfolgung: Radfahren

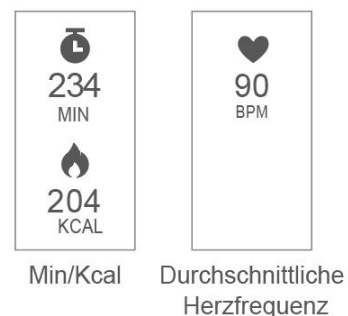
Der Tracker zeichnet Ihre Trainingsdaten auf, während Sie radfahren.

- 1) Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang, um den Fahrradmodus aufzurufen.
- 2) Tippen Sie während des Trainings auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.








- 3) Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang, um den Fahrradmodus zu verlassen.

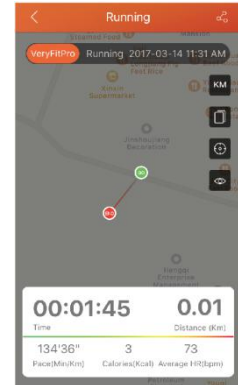
Die folgenden Daten werden nach Beendigung der Übung angezeigt. Tippen Sie auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern:



Hinweis:

Sie können auch das GPS Ihres Telefons verwenden, um Ihr Tempo und Ihre Distanz bei Spaziergängen, Wanderungen, Läufen oder Radfahren zu verfolgen, während Sie Ihren Lauf oder Spaziergang auf Ihrem Telefon kartieren.

In der App tippen Sie auf  ,  ,  taucht auf. Tippen Sie auf  , um direkt in den Laufmodus zu wechseln, oder tippen Sie auf  , um einen anderen Sportmodus auszuwählen. Nach dem Aufrufen des Laufmodus verfolgt und kartiert die App Ihre Laufstrecke (mithilfe des GPS Ihres Telefons). Nach dem Training können Sie Ihre Trainingsdaten sowohl in der App als auch im Tracker mühelos überprüfen.



7.1 Anormale Situationen während des Trainings

1) Inaktive Exit-Eingabeaufforderung

Wird in
15 s verl-
-assen

- Der Tracker beendet automatisch den Sportmodus, wenn innerhalb von 10 Minuten keine Aktion durchgeführt wird.
- Der Tracker wird den Sportmodus zum Verlassen gezwungen, wenn Sie nicht innerhalb von 15 Sekunden auf die Warteaufforderung tippen.

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um automatisches Exit zu stornieren und zum Sportmodus zurückzukehren.

2) Die Aufforderung, den Sportmodus bei völligem Speicher zu verlassen



Speicher
ist voll

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Aufforderung zu bestätigen, falls der Tracker den Sportmodus unter völligem Speicher verlassen muss. Dann verlässt er den Sportmodus und die Trainingsdaten werden angezeigt.

Hinweise:

- Der Sportmodus hält bis zu 6 Stunden.
- Wenn der Speicher voll ist, fordert der Tracker auf, den Sportmodus zu beenden.

3) Aufforderung bei schwacher Batterie zum Beenden des Sportmodus



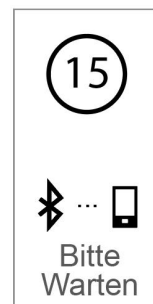
Elektrizitäts-
menge ist zu
niedrig

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Aufforderung zu bestätigen, falls der Tracker den Sportmodus unter schwacher Batterie verlassen muss. Dann verlässt er den Sportmodus und die Trainingsdaten werden angezeigt.

7.2 Abnormaler Betrieb während des Trainings

Wenn die Verbindung zwischen App und Tracker getrennt wird, zeigt der Bildschirm eine Warteaufforderung an:

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um das Warteaufforderung-Interface zu verlassen.



8. Schlafüberwachung

Der Tracker verfolgt automatisch Ihre Schlafdauer (Tiefschlaf, Leichtschlaf und Wachschlaf) und Konsistenz mit einer umfassenden Analyse der Schlafqualitätsdaten, damit Sie Ihre Schlaftrends sehen und Ihre Routine verbessern können.

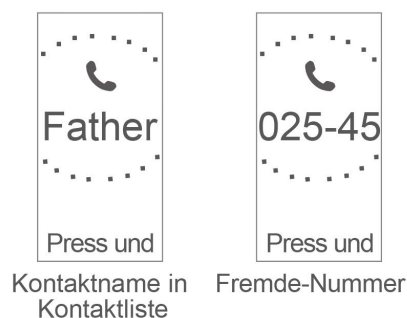
Sie können Ihre detaillierten Schlafdaten in der App überprüfen.

9. Weitere Funktionen

9.1 Aufruferinnerung

Wenn ein Anruf eingeht, vibriert der Tracker, um Sie zu warnen. Und auf dem Bildschirm wird die Anrufnummer angezeigt.

Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang, um den Anruf abzulehnen. Tippen Sie auf die Berührungstaste, damit der Tracker zum Hauptbildschirm zurückgekehrt wird.



Hinweise:

- Nur wenn „Anruferinnerung“ in der App aktiviert ist (Seite „Gerät“ → „Signalisierung bei eingehenden Aufruferinnerungen“), werden Anrufe benachrichtigt. (Nach dem Aktivieren / Deaktivieren der Anrufbenachrichtigungsfunktion tippen Sie bitte auf „√“, um Ihre Einstellungen zu speichern.)
- Wenn „Bitte nicht stören-Modus“ in der App aktiviert ist (Seite „Gerät“ → „Mehr“ → „Bitte nicht stören-Modus“), werden Anrufe auf dem Tracker während der Nicht stören-Periode nicht benachrichtigt.

9.2 Intelligente Benachrichtigungen

Wenn Nachrichten (einschließlich SMS, Facebook, WhatsApp, Twitter, Instagram, Facebook-Messenger, LinkedIn, Email, Mail, und Kalender) eingeht, vibriert der Tracker, um Sie zu benachrichtigen, und auf dem Bildschirm werden die Nachrichteninhalte angezeigt.

Hinweise:

- Nur wenn „Intelligente Benachrichtigungen“ in der App aktiviert ist (Seite „Gerät“ →

„Intelligente Benachrichtigungen“ → „Benachrichtigungen zulassen“), werden Nachrichten benachrichtigt. (Nach dem Aktivieren/Deaktivieren der intelligenten Benachrichtigungsfunktion tippen Sie bitte auf „√“, um Ihre Einstellungen zu speichern.)

- Wenn „Bitte nicht stören-Modus“ in der App aktiviert ist (Seite „Gerät“ → „Mehr“ → „Bitte nicht stören-Modus“), werden Nachrichten auf dem Tracker während der Nicht stören-Periode nicht benachrichtigt.

9.3 Signalisierung bei Bewegungsmangel

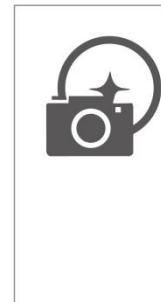
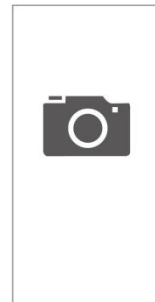
Der Tracker vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite „Gerät“ → „Signalisierung bei Bewegungsmangel“, aktivieren Sie diese Funktion und stellen Sie den Erinnerungszeitraum ein.)



9.4 Kamerafernsteuerung

Wenn Sie Ihr Telefon für ein Foto positionieren und das Foto dann aus der Ferne aufnehmen möchten, können Sie den Tracker verwenden, damit das Foto gemacht wird.

- 1) Bitte stellen Sie sicher, dass die VeryFitPro-App für den Zugriff auf Ihre Telefonkamera und Fotos in Ihren Telefoneinstellungen.
- 2) Gehen Sie in der App auf die Seite „Gerät“ und tippe auf „Ein Foto aufnehmen“, dann erscheint ein Kamerasymbol auf dem Bildschirm Ihres Trackers.
- 3) Tippen Sie auf die Berührungstaste Ihres Trackers, um mit Ihrem Smartphone Fotos machen zu lassen.

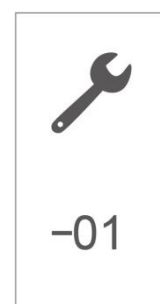


Fotos werden in Ihrem Fotoalbum des Handys gespeichert.

9.5 Gerätefehlerbenachrichtigung

Wenn der Tracker eine Ausnahme hat, erscheint eine Fehlermeldung.
 Statuscode:

- 01 zeigt an, dass es eine Anomalie des Beschleunigungssensors gibt;
- 02 zeigt an, dass der Herzfrequenzsensor anormal ist;
- 03 zeigt an, dass der Berührungs-IC abnormal ist;
- 04 zeigt an, dass der Blitz anormal ist;



Grundspezifikationen

Modell-Nr.: ID115Plus HR

Synchronisierung: Bluetooth 4.0

Batteriekapazität: 65mAh

Arbeitsspannung: 3,7 V

Arbeitstemperatur: -10°C bis 45°C

Gewicht: 0,84 Unzen (23,8 g)

Wasserdichte Bewertung: IP67

Arbeitszeit: 5-7 Tage

FRAGEN UND ANTWORTEN

Der Tracker kann bei Paarung nicht gefunden werden

1. Stellen Sie sicher, dass das Bluetooth Ihres Smartphones aktiviert ist und das System Ihres Smartphones die Anforderungen von Android 4.4 oder höher, iOS 7.1 oder höher und Bluetooth 4.0 oder höher ist.
2. Stellen Sie sicher, dass der Abstand zwischen Ihrem Smartphone und dem Tracker 0,5 Meter nicht überschreitet und dass sich die Bluetooth-Kommunikation ebenfalls in Reichweite befindet (max. 10 Meter).
3. Stellen Sie sicher, dass Ihr Tracker genügend Akkulaufzeit hat. Wenn es nach dem vollständigen Aufladen immer noch ein Problem gibt, bitte wenden Sie sich an uns.

Gelegentlich kann keine Verbindung mit Bluetooth hergestellt werden

Starten Sie Ihr Smartphone neu oder starten Sie das Bluetooth Ihres Smartphones neu.

Fehler beim Aufladen des Trackers

Wenn Sie den USB-Stecker zum Laden in einen USB-Anschluss einstecken, bitte stellen Sie sicher, dass die Richtung des USB-Steckers Ihres Trackers richtig ist, (und dass die Metallstreifen des USB-Steckers Ihres Trackers mit den USB-Streifen ausgerichtet sind). Wenn es richtig aufgeladen ist, leuchtet der rote Anzeiger des Trackers auf. Und der Anzeiger erlischt, wenn der Tracker vollständig aufgeladen ist.

Da die eingebaute Akkukapazität schwach ist, trennen Sie bitte den Tracker nach dem vollständigen Aufladen von der Stromversorgung. Längeres Aufladen kann zur Verkürzung der Batterielebensdauer führen.

Fehler beim Empfang von SMS- / Anruferinnerung

Wenn der Tracker über die App eine Verbindung zu Ihrem Smartphone herstellt, wird die SMS- / Anruferinnerungsfunktion funktioniert. Bitte beachten Sie die folgenden Tipps:

1. Gehen Sie zu Ihren Smartphone-Einstellungen, suchen Sie die VeryFit-App und aktivieren Sie den Standort und alle Benachrichtigungen.
2. Aktivieren Sie das Bluetooth Ihres Telefons und öffnen Sie die VeryFit-App, damit sie mit dem Tracker verbinden kann.
3. Aktivieren Sie die SMS- und Anruferinnerungsfunktion und tippen Sie auf „√“ , um die Einstellungen zu speichern.

Fehler beim ungenauen Zählen der Schritte

Der Fitness-Tracker verfügt über einen integrierten 3D-Sensor. Er zeichnet Ihre Schritte auf, wenn Sie Ihre Arme schwingen. Die auf dem Tracker angezeigten Daten werden manchmal leicht verzögert und diese Daten werden automatisch zurückgesetzt, wenn Sie weniger als 40 Schritte kontinuierlich gehen. Um die Genauigkeit des Schrittzählers zu testen, gehen Sie bitte locker und kontinuierlich mindestens 100 Schritte.

Fehler bei Messung der Herzfrequenz

Stellen Sie sicher, dass der Tracker vor der Verwendung sauber an Ihrem Handgelenk ist. Tippen Sie auf die Berührungstaste, um in den Herzfrequenzmodus zu gelangen, und warten Sie 10-20 Sekunden, um Ihre Herzfrequenzwerte zu erhalten.

Fehler bei Verbindung mit dem Smartphone

In den folgenden Fällen wird der Tracker die Verbindung zu Ihrem Smartphone trennen:

1. Smartphone-Bluetooth ist ausgeschaltet oder überschreitet die Bluetooth-Reichweite (die maximale Bluetooth-Reichweite beträgt 10 Meter und kann durch Wände, Möbel usw. leicht verringert werden)
2. Die VeryFit-App wird auf dem Telefon geschlossen. (Dies kann unter bestimmten Umständen automatisch geschehen.)

Führen Sie die folgenden Schritte aus, um der Tracker wieder mit Ihrem Smartphone zu verbinden:

1. Gehen Sie zu den Systemeinstellungen Ihres Smartphones, suchen Sie die VeryFit-App und aktivieren Sie den Standort und alle Benachrichtigungen.
2. Löschen Sie alle laufenden / Hintergrundprozesse auf Ihrem Smartphone. Gehen Sie zur VeryFit-App und wischen Sie nach unten auf „Startseite“. Der Tracker verbindet sich dann wieder mit Ihrem Smartphone und aktualisiert die Daten. Sie können auch Ihr Smartphone und Bluetooth neu starten und anschließend den Tracker in der App neu verbinden.

Garantie

Wir bemühen uns, unsere Produkte mit höchster Liebe zum Detail und Handwerkskunst zu bauen. Es kann jedoch vorkommen, dass ein Defekt auftritt. Daher bieten wir Ihnen gerne eine einjährig sorgenfreie Garantie auf alle unsere Geräte, um auch weiterhin hervorragende Produkte zu herstellen. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zu unseren Geräten haben.

Wichtige Sicherheitsanweisungen

Das Gerät enthält elektrische Geräte, die Verletzungen verursachen kann, wenn sie nicht ordnungsgemäß benutzt wird. Zum Beispiel kann verlängerte Anwendung für einige Benutzer zu Hautallergien geführt werden. Um Reizung zu reduzieren, lesen Sie bitte die Sicherheitsrichtlinien auf den folgenden Seiten, so dass die richtige Verwendung und Pflege sichergestellt werden können.

- Setzen Sie Ihr Gerät während des Ladevorgangs weder Flüssigkeit noch Feuchtigkeit, Feuchte oder Regen aus. Laden Sie Ihr Gerät nicht auf, wenn es nass ist, da dies zu Stromschlägen und Verletzungen führen kann.
- Halten Sie Ihr Gerät sauber und trocken. Verwenden Sie keine Scheuermittel, um Ihr Gerät zu reinigen.
- Fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch, wenn Sie irgendwelche Vorerkrankungen haben, die durch dieses Gerät verursacht sein könnten.
- Tragen Sie es nicht zu fest. Wenn Ihr Gerät heiß oder warm ist, oder wenn es Ihnen Hautreizungen oder Beschwerden verursacht, setzen Sie das Gerät bitte nicht mehr ein und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Stellen Sie Ihren Fitness -Tracker in keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.
- Lassen Sie Ihren Fitness -Tracker nicht in der Nähe von Flammen wie Kochherden, Kerzen oder Kaminen liegen.
- Dieses Produkt ist KEIN Spielzeug - lassen Sie niemals Kinder oder Haustiere mit diesem Produkt spielen. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von

Kindern auf. Die Geräte selbst oder die vielen kleinen Teile, die sie enthalten, können bei Einnehmen verschluckt werden.

- Versuchen Sie niemals, dieses Gerät zu missbrauchen, zu zerquetschen, zu öffnen, zu reparieren oder zu zerlegen. Andernfalls erlischt die Garantie und kann zu einem Sicherheitsrisiko führen.
- Sollten Teile Ihres Produktes Ersatz aus irgendeinem Grund benötigen, einschließlich der normalen Abnutzung oder Bruch, kontaktieren Sie uns bitte.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Sauna oder im Dampfbad.
- Entsorgen Sie dieses Gerät, den Akku des Geräts und seine Verpackung gemäß den örtlichen Vorschriften.
- Überprüfen Sie nicht keine Benachrichtigungen, GPS, oder Informationen auf dem Display des Geräts während der Fahrt oder in anderen Situationen, in denen Ablenkungen Verletzungen oder Gefahren verursacht werden könnten. Achten Sie beim Training immer auf Ihre Umgebung.

Batteriewarnungen

In diesem Gerät wird ein Lithium-Ionen-Akku verwendet. Wenn diese Richtlinien nicht befolgt werden, können Batterien eine verkürzte Lebensdauer haben oder Feuer, Verätzungen, Elektrolytlecks und / oder Verletzungen verursachen.

- Nehmen Sie das Gerät oder die Batterien NICHT auseinander, modifizieren, rekonstruieren, beschädigen oder beschädigen das Gerät nicht.
- Nehmen Sie den nicht vom Benutzer austauschbaren Akku NICHT heraus oder versuchen Sie nicht, ihn zu entfernen.
- Setzen Sie das Gerät oder die Batterien NICHT Feuer, Explosion oder anderen Gefahren aus.

Gesundheitswarnungen

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes internes elektronisches Gerät tragen, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie einen Herzfrequenzmonitor verwenden.
- Der optische Handgelenk-Pulsmesser gibt grünes Licht ab und blinkt gelegentlich. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Epilepsie haben oder empfindlich auf Blinklichter reagieren.
- Konsultieren Sie immer Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.
- Das Gerät, das Zubehör, der Herzfrequenzmesser, die Blutsauerstoffmessung und zugehörige Daten dürfen nur für allgemeine Erholungszwecke verwendet werden, aber nicht für medizinische Zwecke und sie dürfen keine Krankheit oder keinen Zustand diagnostizieren, überwachen, behandeln, heilen oder verhindern.
- Die Werte für Herzfrequenz dienen nur als Referenz und es wird keine Verantwortung für die Folgen falscher Messwerte übernommen.
- Während die Herzfrequenzsensor-Technologie des Handgelenks in der Regel die

beste Schätzung der Herzfrequenz vom Benutzer liefert, gibt es inhärente Einschränkungen der Technologie, die dazu führen können, dass einige der Herzfrequenzwerte unter bestimmten Umständen ungenau sind, einschließlich der körperlichen Eigenschaften des Benutzers, Anpassung des Gerätes, Art und Intensität der Aktivität.

- Der Aktivitätstracker basiert auf Sensoren, die Ihre Bewegung und andere Metriken zu verfolgen. Die Daten und Informationen, die von diesen Geräten bereitgestellt werden, sollen eine genaue Schätzung Ihrer Aktivität und der erfassten Messwerte sein, sind jedoch möglicherweise nicht vollständig genau, einschließlich Schritt, Schlaf, Distanz, Herzfrequenz, Kaloriendaten.
- Wenn Sie an Ekzemen, Allergien oder Asthma leiden, besteht wahrscheinlich eine Hautreizung oder Allergie durch ein tragbares Gerät.
- Unabhängig davon, ob Sie die oben genannten Bedingungen haben oder nicht. Wenn Sie Beschwerden oder Hautreizungen am Handgelenk bemerken, entfernen Sie das Gerät. Wenn die Symptome länger als 2-3 Tage bestehen, nachdem Sie Ihr Gerät nicht verwendet haben, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.
- Wenn Sie während Ihres Fitness-Tracker des Tragens länger als zwei Stunden schwitzen, sollten Sie Ihr Band und Handgelenk reinigen und trocknen, um Hautirritationen zu vermeiden.
- Längeres Reiben und Druck können die Haut reizen, so geben Sie Ihren Handgelenk eine Pause aus dem Band für eine Stunde nach längeren Tragen.

Instandhaltung

- Reinigen Sie regelmäßig Ihr Handgelenk und den Fitness-Tracker, insbesondere nach dem Schwitzen bei der Übung oder wenn es Substanzen wie Seife oder Reinigungsmittel ausgesetzt wird, die sich an der Innenseite des Trackers anlagern können.
- Waschen Sie den Fitness-Tracker NICHT mit einem Haushaltsreiniger. Verwenden Sie bitte ein seifenloses Reinigungsmittel, spülen Sie es gründlich aus und wischen Sie es mit einem weichen Handtuch oder einer Serviette ab.
- Der Fitness-Tracker ist zwar wasserbeständig, aber es ist nicht gut für Ihre Haut, ein nasses Band zu tragen.
- Wenn Ihre Bänder nass werden (wie nach dem Schwitzen oder Duschen), reinigen und trocknen Sie sie gründlich, bevor Sie sie wieder am Handgelenk anlegen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Haut trocken ist, bevor Sie die Bänder wieder anlegen.
- Bringen Sie Ihr Gerät nicht in Kontakt mit scharfen Gegenständen, da dies Kratzer und andere Schäden verursachen kann.
- Vermeiden Sie bei hellen Armbändern den direkten Kontakt mit dunkler Kleidung, da es zu Farbübertragungen kommen kann.

Inseguitore Di Fitness

ID115Plus HR

Manuale dell'utente



Grazie per aver acquistato un nostro prodotto. Il presente manuale contiene le linee guida per la sicurezza, la garanzia e le istruzioni per l'uso. Leggere attentamente il manuale prima di utilizzare il dispositivo.

Versione Italianat

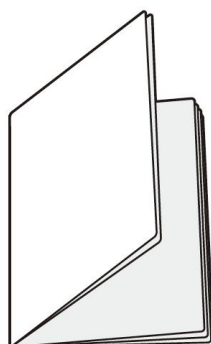
Operazioni preliminari.....	42
Contenuto della scatola.....	42
Contenuto del documento.....	42
Configurazione del tracker.....	43
Ricarica del tracker.....	43
Montaggio/Smontaggio del tracker.....	44
Come indossare il tracker.....	45
Uso del tracker.....	46
Installazione dell'app.....	46
Interfacce dell'app.....	46
Associazione del tracker con il telefono.....	47
Descrizione del tracker.....	48
Tasto a sfioramento.....	48
Riattivazione di uno schermo oscurato.....	48
Interfacce del tracker.....	49
Introduzione alle funzioni.....	50
1. Modifica del quadrante.....	50
2. Monitoraggio dei dati dell'attività quotidiana.....	50
3. Monitoraggio della frequenza cardiaca.....	50
4. Impostazione della sveglia.....	51
5. Monitoraggio delle attività sportive: Camminata.....	51
6. Monitoraggio delle attività sportive: Corsa.....	52
7. Monitoraggio delle attività sportive: Bicicletta.....	52
8. Monitoraggio del sonno.....	54
9. Altre funzioni.....	54
9.1 Notifica di chiamata.....	54
9.2 Notifica messaggi.....	54
9.3 Promemoria inattività.....	55
9.4 Controllo fotocamera da remoto.....	55
9.5 Notifiche di errore del dispositivo.....	55
Specifiche di base.....	56
Domande frequenti.....	57
Garanzia.....	58
Importanti istruzioni di sicurezza.....	59

Operazioni preliminari

Contenuto della scatola



Fitness tracker
(ID115Plus HR con
fasce cinturino)



Guida introduttiva

Nota:

Il tracker è dotato di connettore USB. La ricarica non richiede alcun cavo e nessun cavo di ricarica o caricatore da muro è incluso nella confezione.

Contenuto del documento

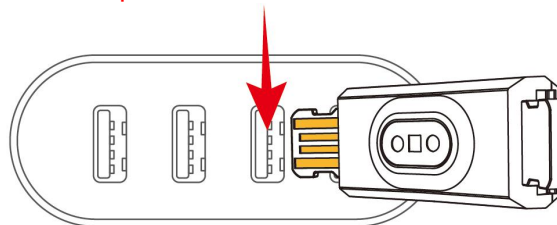
Il presente manuale consente di avviare rapidamente la configurazione del tracker. La configurazione fa in modo che il tracker possa sincronizzare i suoi dati con l'app VeryFitPro, dove è possibile ottenere informazioni dettagliate sulle proprie statistiche, visualizzare lo storico delle tendenze, registrare il sonno e altro ancora. Non appena la configurazione è completata, tutto è pronto per iniziare a muoversi. Il resto del manuale guida l'utente attraverso ogni funzione dell'ID115Plus HR.

Configurazione del tracker

Ricarica del tracker

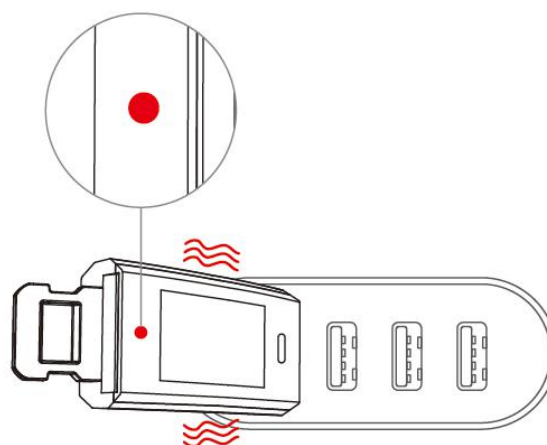
Caricare il tracker per almeno 10 minuti per attivarlo prima dell'uso iniziale.

- 1) Inserire in connettore USB integrato del tracker nella porta USB per la ricarica. Assicurarsi che le strisce metalliche siano allineate con le strisce USB.



Quando il tracker mostra che la batteria è scarica, collegarlo a un caricatore USB o a una porta da 5 V-500 mA. Se il tracker è installato correttamente, vibrerà ed emetterà un segnale acustico.

Qualora non si senta il segnale acustico e la vibrazione, rimuovere il tracker, capovolgerlo e reinserirlo nella porta di ricarica.



- 2) Rimuovere il tracker dalla sorgente di alimentazione una volta che è completamente carico.

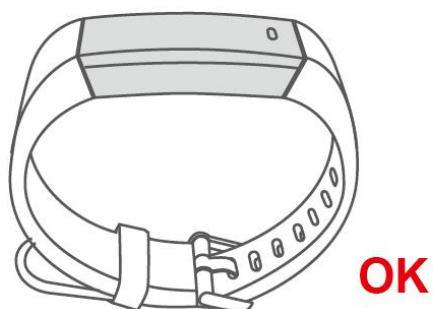
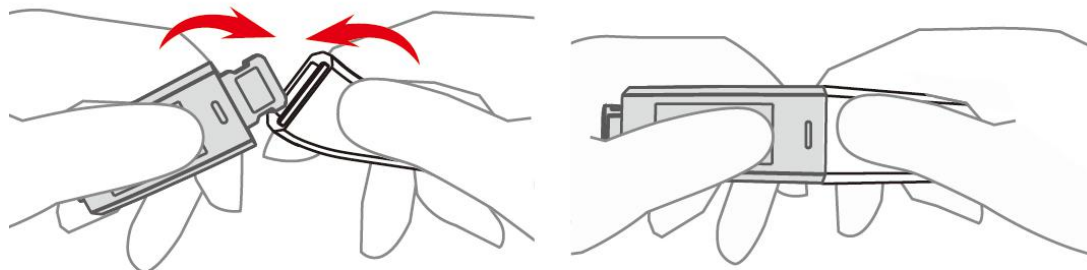
Requisiti ricarica USB: porta USB CC (5 V-500 mA)

Tempo di ricarica: 1-2 ore

Montaggio/Smontaggio del tracker

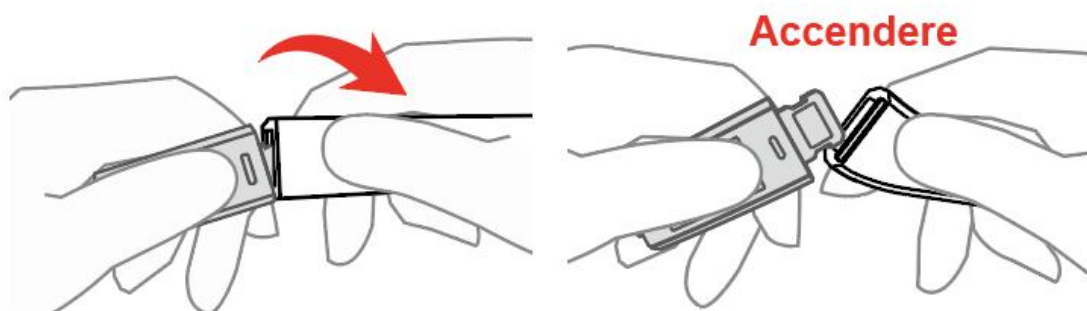
Montaggio

Inserire le fasce del cinturino nella direzione della freccia.



Smontaggio

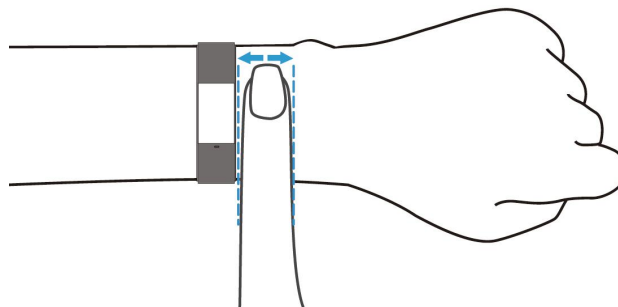
Estrarre delicatamente le fasce dal corpo del tracker seguendo la direzione della freccia.



Come indossare il tracker

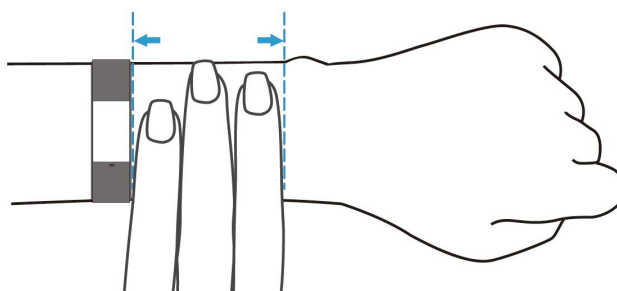
Indossare il tracker tutto il giorno e durante l'esercizio fisico

Se si desidera indossare il dispositivo tutto il giorno, quando non si fa esercizio fisico, portarlo al polso in posizione orizzontale, ad un dito di distanza dall'osso del polso e in piano, proprio come si indosserebbe un orologio.



Per ottimizzare il rilevamento della frequenza cardiaca, considerare quanto segue:

1. Provare a indossare il tracker più in alto sul polso durante l'esercizio fisico. Poiché il flusso del sangue nel braccio aumenta quanto più in alto si va, spostare il tracker di un paio di centimetri verso l'alto può migliorare il rilevamento della frequenza cardiaca. Inoltre, molti esercizi come andare in bicicletta o sollevare pesi richiedono di piegare spesso il polso, il che potrebbe incidere sul rilevamento della frequenza cardiaca se il tracker si trova più in basso sul polso.

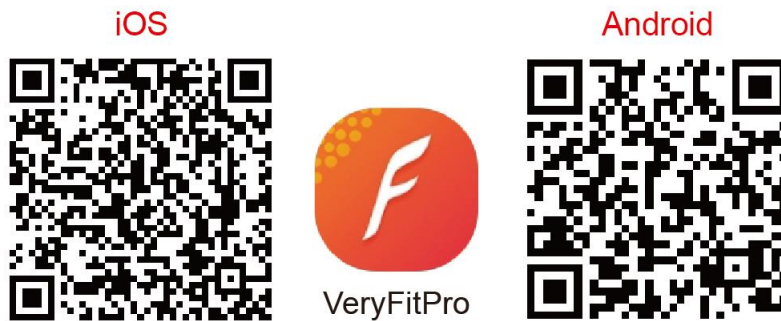


2. Non indossare il tracker troppo stretto. Un cinturino stretto limita il flusso sanguigno, influenzando eventualmente la frequenza cardiaca. Detto questo, il tracker dovrebbe essere leggermente più stretto (aderente ma senza stringere) durante l'esercizio fisico che durante l'uso quotidiano.

Uso del tracker

Installazione dell'app

Utilizzare il tracker con la nostra **app** personalizzata **VeryFitPro**. È possibile scaricare VeryFitPro dall'App Store/Google Play oppure eseguire la scansione dei codici QR di seguito per il download.



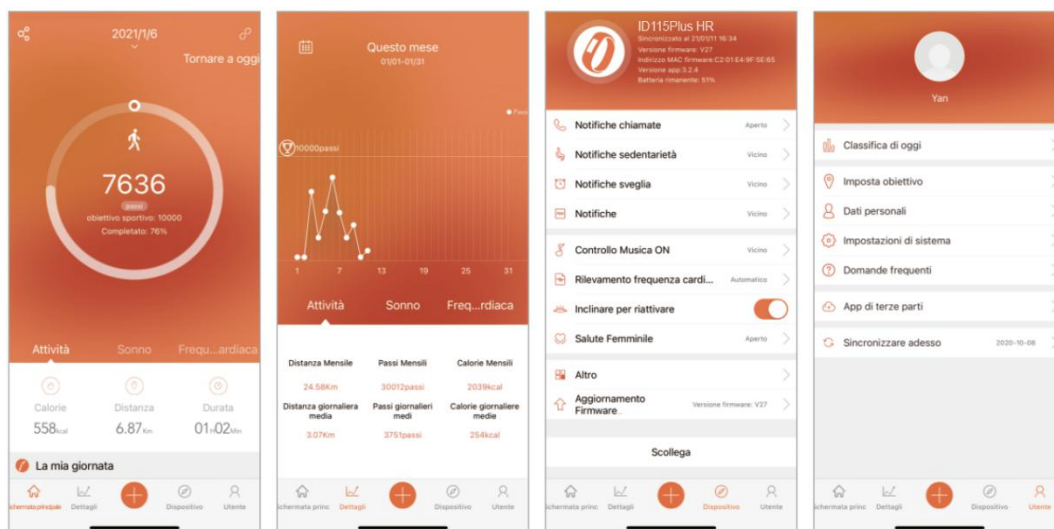
Note:

- L'app VeryFitPro è compatibile solo con gli smartphone e non con i tablet o i computer.
- L'app è compatibile con i sistemi operativi iOS 7.1/Android 4.4 o più recente e con Bluetooth 4.0 o più recente.

Requisiti di sistema dello smartphone

- iOS 7.1 or successiva
- Android 4.4 or successiva
- Bluetooth 4.0 or successiva

Interfacce dell'app



Pagina principale

Dettagli

Dispositivo

Utente

Associazione del tracker con il telefono

- 1) Accertarsi che il Bluetooth del telefono sia attivo prima di avviare il processo di associazione.
- 2) Aprire l'app VeryFitPro sullo smartphone, accedere alla schermata "Dispositivo" e toccare "Abbina dispositivo". Lo smartphone comincerà la ricerca dei dispositivi.
- 3) Nell'elenco dei dispositivi trovati che appare sul telefono, toccare "ID115Plus HR" per collegare il tracker allo smartphone. (Se il telefono non trova l'unità ID115Plus HR, toccare il tasto a sfioramento per riattivare il tracker e ripetere la ricerca sul telefono.)



Note:

- Dopo che il tracker è stato associato all'app, cercherà automaticamente il dispositivo e vi si riconnetterà se la connessione viene persa o se il Bluetooth viene riattivato dopo la disconnessione manuale.
- Se il tracker viene scollegato dall'app, le informazioni sul tracker saranno resettate e le informazioni sull'app saranno cancellate. Non annullare l'associazione a meno che non ci sia un problema che richiede una reimpostazione.
- Il tracker può essere associato solo ad uno dispositivo Bluetooth alla volta. Durante l'associazione, assicurarsi che non ci siano altri dispositivi Bluetooth nelle vicinanze.

Descrizione del tracker

Tasto a sfioramento



Fig. 1

Dopo che il tracker è associato all'app, la schermata principale mostrerà l'ora e la data, come illustrato nella fig. 1. La schermata principale è personalizzabile. Fare riferimento a Introduzione alle funzioni

Display

Nota:

Questo è uno schermo non tattile. Utilizzare il tasto a sfioramento per selezionare le funzioni.

Tasto a sfioramento

Nota:

Toccare il tasto a sfioramento per navigare tra le varie interfacce. Tenere premuto il tasto a sfioramento per accedere alle funzioni.

Riattivazione di uno schermo oscurato

Per risparmiare energia, il tracker ha una modalità standby in cui lo schermo si spegne. Per riattivare lo schermo, procedere come segue:

- Girare il polso verso di sé per visualizzare l'ora e i passi (salvaschermo).
- Toccare il tasto a sfioramento per visualizzare la schermata principale del tracker.



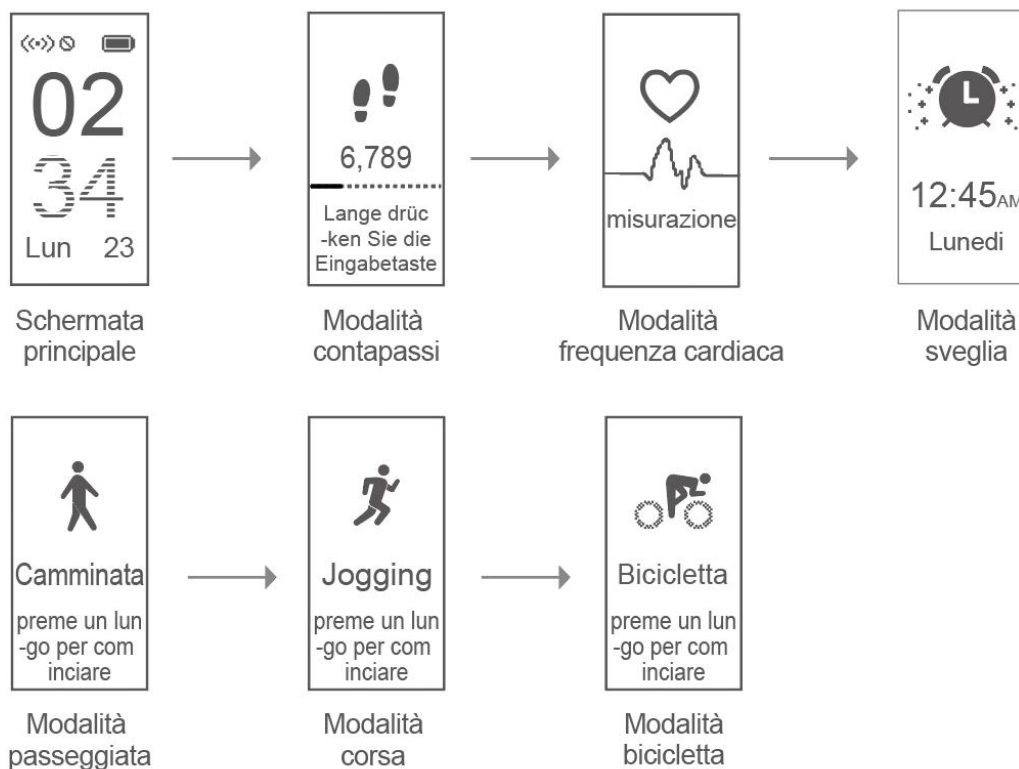
Salvaschermo



Schermata principale

Interfacce del tracker

Toccare il tasto a sfioramento per navigare tra le varie interfacce/accedere alle funzioni:



Note:

- "Modalità sveglia" è visibile sullo schermo del tracker solo se la sveglia è stata aggiunta e attivata nell'app (pagina "Dispositivo → "Avviso sveglia").
- "Modalità passeggiata", "Modalità corsa" e "Modalità bicicletta" sono visibili sullo schermo del tracker per impostazione predefinita. È possibile impostare fino a 3 diverse modalità di sport tra le 14 disponibili nell'app da visualizzare sullo schermo del tracker (pagina "Dispositivo" → "Altro" → "Visualizzazione attività").

Introduzione alle funzioni

1. Modifica del quadrante

Il tracker viene fornito con una serie di quadranti di orologio che consentono di personalizzarne l'aspetto.

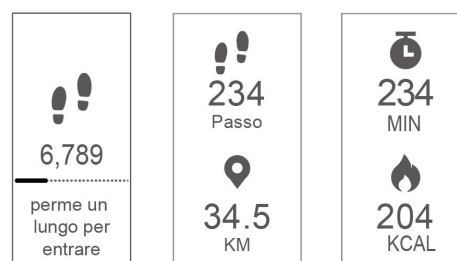
È possibile personalizzare la schermata principale nell'app (pagina "Dispositivo" → "Altro" → "Impostazione quadrante").



2. Monitoraggio dei dati dell'attività quotidiana

Il tracker tiene traccia dei dati dell'attività quotidiana, come passi percorsi, calorie consumate e minuti attivi.

Tenere premuto per due secondi il tasto a sfioramento per visualizzare i dettagli sui passi e toccare per scorrere tra i dati.




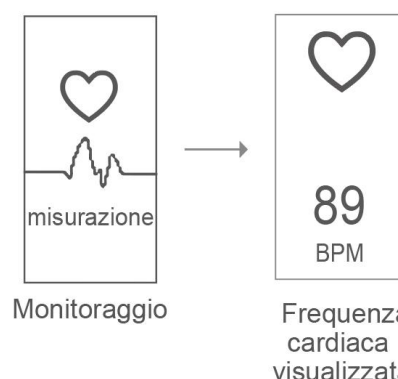
Nota:

È possibile utilizzare l'app per impostare i propri obiettivi sportivi (pagina "Utente" → "Impostazione obiettivi"). Quando si raggiunge un obiettivo sportivo, il tracker vibra per segnalarlo.

3. Monitoraggio della frequenza cardiaca

Il tracker monitora la frequenza cardiaca in tempo reale automaticamente e continuamente. È possibile visualizzare i dettagli della frequenza cardiaca nell'app.

Il tracker inizia automaticamente il monitoraggio un secondo dopo essere entrati nell'interfaccia della frequenza cardiaca. Prima del rilevamento dei dati corretti, il tracker mostra "  " per poi indicare i dati specifici una volta avviato il rilevamento.



Note:

- Per un monitoraggio più accurato della frequenza cardiaca, durante l'allenamento indossare il tracker nel punto più alto del polso e in modo un po' più stretto del solito.

Inoltre, completare il proprio profilo nell'app.

- Il monitoraggio della frequenza cardiaca automatico è attivo per impostazione predefinita e tiene traccia della frequenza cardiaca automaticamente durante tutta la giornata. È possibile disabilitare/abilitare il monitoraggio della frequenza cardiaca nell'app (pagina "Dispositivo" → "Rilevamento frequenza cardiaca").

4. Impostazione della sveglia

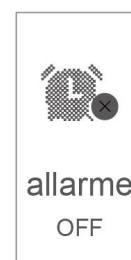
È possibile impostare sveglie nell'app e far vibrare il tracker per svegliare o come promemoria per date importanti, riunioni, colloqui, ecc.

- 1) Accedere alla pagina "Dispositivo" nell'app e toccare "Notifica Sveglia".
- 2) Toccare "+" per aggiungere una sveglia.
- 3) Toccare la sveglia, impostare il tipo di sveglia, tipo di ripetizione e ora.
- 4) Toccare "✓" per salvare le impostazioni.

Tenere premuto il tasto a sfioramento del tracker per due secondi per attivare o disattivare la sveglia.



Sveglia attiva

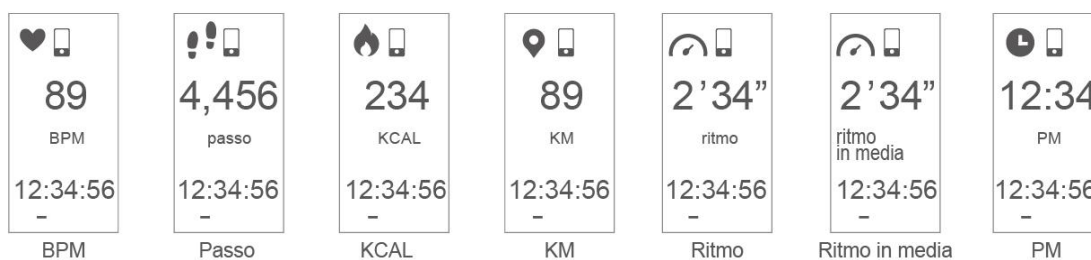


Sveglia disattiva

5. Monitoraggio delle attività sportive: Camminata

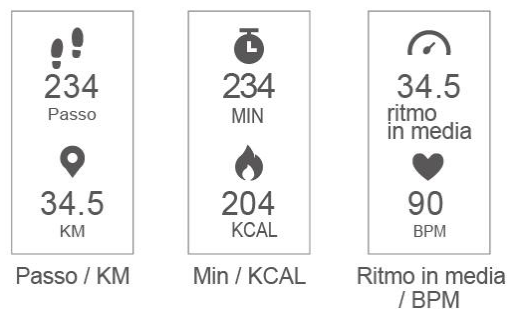
Il tracker monitora i dati dell'allenamento mentre si cammina.

- 1) Tenere premuto il tasto a sfioramento per due secondi per accedere alla modalità camminata.
- 2) Durante l'allenamento, toccare il tasto a sfioramento per scorrere i dati dell'attività fisica.



- 3) Tenere premuto il tasto a sfioramento per due secondi per uscire dalla modalità camminata.

I seguenti dati vengono visualizzati al termine della sessione di allenamento. Toccare il tasto a sfioramento per scorrere i dati sull'allenamento:



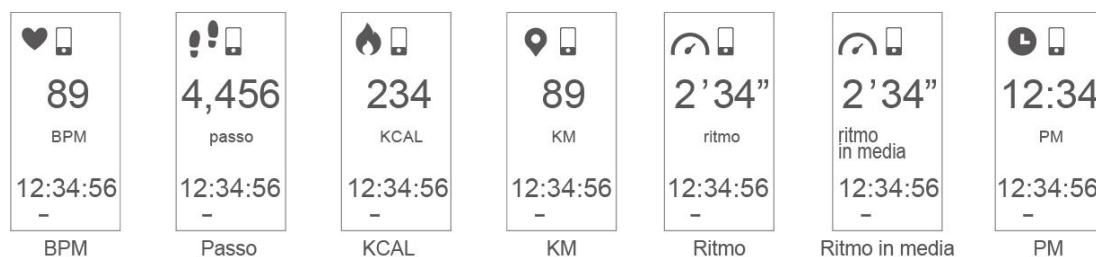
Nota:

I dati per allenamenti di durata inferiore a un minuto non vengono salvati.

6. Monitoraggio delle attività sportive: Corsa

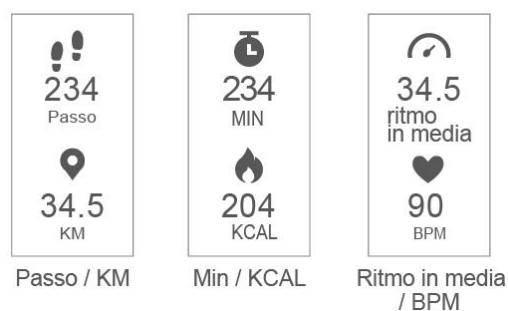
Il tracker monitora i dati dell'allenamento mentre si corre.

- 1) Tenere premuto il tasto a sfioramento per due secondi per accedere alla modalità corsa.
- 2) Durante l'allenamento, toccare il tasto a sfioramento per scorrere i dati dell'attività fisica.



- 3) Tenere premuto il tasto a sfioramento per due secondi per uscire dalla modalità corsa.

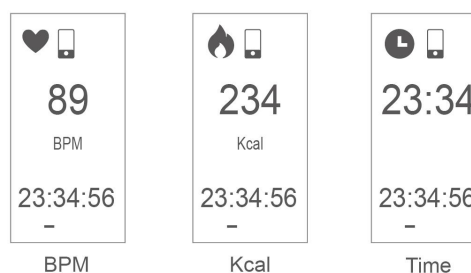
I seguenti dati vengono visualizzati al termine della sessione di allenamento. Toccare il tasto a sfioramento per scorrere i dati sull'allenamento:



7. Monitoraggio delle attività sportive: Bicicletta

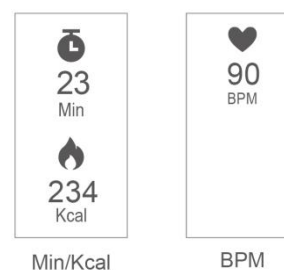
Il tracker monitora i dati dell'allenamento mentre si pedala.

- 4) Tenere premuto il tasto a sfioramento per due secondi per accedere alla modalità bicicletta.
- 5) Durante l'allenamento, toccare il tasto a sfioramento per scorrere i dati dell'attività fisica.









- 6) Tenere premuto il tasto a sfioramento per due secondi per uscire dalla modalità bicicletta.

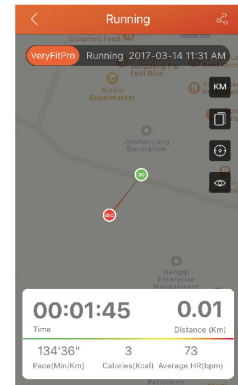
I seguenti dati vengono visualizzati al termine della sessione di allenamento. Toccare il tasto a sfioramento per scorrere i dati sull'allenamento:



Nota:

È possibile utilizzare il GPS del telefono per monitorare la velocità e la distanza durante le passeggiate, le escursioni, le corse o le pedalate, mappando i percorsi sul telefono

Nell'app, toccare , dopodiché apparirà   . Toccare  per accedere direttamente alla modalità corsa, oppure toccare  per accedere a un'altra modalità sport. Dopo essere entrati nella modalità corsa, l'app monitorerà e mapperà la distanza percorsa (utilizzando il GPS del telefono). Al termine della corsa è possibile controllare comodamente i dati dell'allenamento sia nell'app che nel tracker.



7.1 Situazioni insolite durante l'allenamento

1) Richiesta di uscita in caso di inattività



- Il tracker uscirà automaticamente dalla modalità sport se non viene intrapresa alcuna azione entro 10 minuti
- Il tracker esce forzatamente dalla modalità sport se non si tocca la richiesta di attesa entro 15 secondi.

Toccare il tasto a sfioramento per annullare l'uscita automatica e tornare alla modalità sport.

2) Richiesta di uscita forzata dalla modalità sport quando la memoria è piena



Toccare il tasto a sfioramento per confermare la richiesta se viene forzata l'uscita del tracker dalla modalità sport quando la memoria è piena, quindi uscire dalla modalità sport; verranno visualizzati i dati dell'allenamento.

Note:

- La modalità sport resta attiva per fino a sei ore.
- Quando la memoria è piena, il tracker notificherà la richiesta di uscita forzata dalla modalità sport.

3) Richiesta di uscita forzata dalla modalità sport quando la batteria è scarica

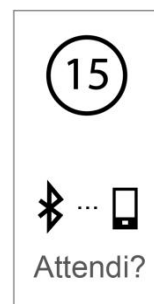


Toccare il tasto a sfioramento per confermare la richiesta se il tracker è forzato ad uscire dalla modalità sport quando la batteria è scarica, quindi uscire dalla modalità sport; vengono visualizzati i dati dell'allenamento.

7.2 Funzionamento anomalo durante l'attività sportiva

Quando l'app e il tracker sono scollegati, lo schermo mostra una notifica di attesa:

Toccare il tasto a sfioramento per uscire dall'interfaccia della notifica di attesa.



8. Monitoraggio del sonno

Il tracker monitora automaticamente la durata del sonno (sonno profondo, sonno leggero e sonno-sveglia) e la sua consistenza con un'analisi completa dei dati sulla qualità del sonno, consentendo di conoscere le tendenze e migliorare la routine.

È possibile controllare i dati dettagliati del sonno nell'app.

9. Altre funzioni

9.1 Notifica di chiamata

Quando c'è una chiamata in arrivo, il tracker vibra per avvisare l'utente e sullo schermo viene visualizzato l'ID del chiamante.

Tenere premuto il tasto a sfioramento per due secondi per rifiutare la chiamata. Toccare il tasto a sfioramento per tornare alla schermata principale.



Contatto nell'elenco contatti



Numero sconosciuto

Note:

- Le chiamate verranno notificate solo quando "Avviso chiamata" è abilitato nell'app (pagina "Dispositivo" → "Avviso chiamata"). (Dopo aver attivato/disattivato la funzione di avviso chiamata, toccare "√" per salvare l'impostazione)
- Quando la funzione "Non disturbare" è abilitata nell'app (pagina "Dispositivo" → "Altro" → "Non disturbare"), le chiamate non verranno notificate sul tracker durante il periodo di validità dell'impostazione.

9.2 Notifica messaggi

Quando arrivano dei messaggi (inclusi SMS, Facebook, WhatsApp, Twitter, Instagram, Facebook Messenger, LinkedIn, e-mail, posta e calendario), il tracker lo segnala con una vibrazione e sullo schermo appare il contenuto del messaggio.

Note:

- I messaggi verranno notificati solo quando "Notifica MSG" è abilitato nell'app (pagina "Dispositivo" → "Notifica MSG" → "Consenti notifica"). (Dopo aver attivato/disattivato

la funzione di notifica messaggio, toccare "✓" per salvare l'impostazione)

- Quando la funzione "Non disturbare" è abilitata nell'app (pagina "Dispositivo" → "Altro" → "Non disturbare"), i messaggi non verranno notificati sul tracker durante il periodo di validità dell'impostazione.

9.3 Promemoria inattività

Il tracker vibra per ricordare all'utente di alzarsi e muoversi quando è rimasto seduto troppo a lungo (pagina "Dispositivo" → "Promemoria inattività", attivare la relativa funzione e impostare l'intervallo di notifica)



9.4 Controllo fotocamera da remoto

Per scattare una foto con il telefono da lontano, è possibile utilizzare il tracker.

- 1) Assicurarsi di aver autorizzato l'app VeryFitPro ad accedere alla fotocamera e alle foto del telefono nelle impostazioni del telefono.
- 2) Andare alla pagina "Dispositivo" nell'app e toccare "Fotocamera:" sullo schermo del tracker apparirà l'icona di una fotocamera.
- 3) Tocca il tasto a sfioramento sul tracker per far scattare le foto allo smartphone.



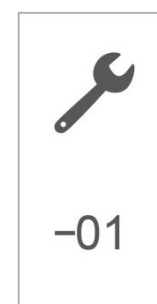
Le foto vengono salvate nell'album fotografico del telefono

9.5 Notifiche di errore del dispositivo

Quando il tracker riscontra un'eccezione, appare un messaggio di errore.

Codice stato:

- 01 indica un'eccezione del sensore di accelerazione;
- 02 indica un'eccezione del sensore della frequenza cardiaca;
- 03 indica un'eccezione dell'IC tocco;
- 04 indica un'eccezione della memoria flash;



Specifiche di base

Numero modello: ID115Plus HR

Sincronizzazione: Bluetooth 4.0

Capacità della batteria: 65 mAh

Tensione di esercizio: 3,7 V

Temperatura di esercizio: da -10 °C a 45 °C

Peso: 23,8 g

Grado di impermeabilità: IP67

Autonomia: 5-7 giorni

Domande frequenti

Impossibile trovare il tracker durante l'associazione

1. Assicurarsi che il Bluetooth dello smartphone sia abilitato e che il sistema dello smartphone soddisfi i requisiti di Android 4.4 o versioni successive, iOS 7.1 o versioni successive e Bluetooth 4.0 o versioni successive.
2. Assicurarsi che la distanza tra lo smartphone e il tracker non superi 50 centimetri e che anche la comunicazione Bluetooth rientri nell'intervallo consentito (massimo 10 metri).
3. Assicurarsi che la carica della batteria del tracker sia sufficiente. Se il problema persiste anche dopo la ricarica completa, contattarci.

Errore occasionale di connessione con Bluetooth

Riavviare lo smartphone o riavviare il Bluetooth dello smartphone.

Impossibile caricare il tracker

Assicurarsi che la direzione del connettore USB del tracker sia corretta quando si inserisce in una porta USB per la ricarica (assicurarsi che le strisce di metallo del connettore USB del tracker siano allineate con le strisce USB). Se la carica procede correttamente, la spia rossa del tracker si accende per poi spegnersi quando il dispositivo è completamente carico.

Poiché la capacità della batteria integrata è limitata, rimuovere il tracker dalla sorgente di alimentazione una volta che è completamente carico. Una carica prolungata può ridurre la durata della batteria.

Impossibile ricevere le notifiche di messaggi/chiamate

La funzione di notifica di chiamata/SMS funziona quando il tracker è connesso allo smartphone tramite l'app. Fare riferimento ai seguenti suggerimenti:

1. Accedere alle Impostazioni dello smartphone trovare l'app VeryFitPro e abilitare la Posizione e tutte le Notifiche.
2. Abilitare il Bluetooth del telefono e accedere all'app VeryFitPro per associare il tracker.
3. Abilitare la funzione di notifica chiamata/MSG, quindi toccare "√" per salvare l'impostazione.

Conteggio dei passi non preciso

Il fitness tracker è dotato di sensore 3D incorporato. Il sensore registra i passi quando si fanno oscillare le braccia. A volte i dati visualizzati sul tracker possono essere leggermente in ritardo; inoltre, i dati si azzerano automaticamente se si cammina meno di 40 passi in modo continuo. Per verificare la precisione del contapassi, camminare in modo naturale e continuo per almeno 100 passi.

Errore nella misurazione della frequenza cardiaca

Prima dell'uso, assicurarsi che il tracker sia ben posizionato sul polso. Toccare il tasto a sfioramento per accedere alla modalità di frequenza cardiaca e attendere 10-20 secondi per ottenere la frequenza cardiaca.

Impossibile collegare allo smartphone

Il tracker si disconnette dallo smartphone nei seguenti casi:

1. Il Bluetooth dello smartphone è spento o supera la portata della connessione Bluetooth (la portata massima della connessione Bluetooth è di 10 metri e può essere facilmente ridotta da pareti, mobili, ecc.).
2. L'app VeryFitPro è chiusa sul telefono. (ciò può verificarsi automaticamente in determinate circostanze).

Per riconnettere il tracker allo smartphone, attenersi alla seguente procedura:

1. Accedere alle Impostazioni di sistema dello smartphone trovare l'app VeryFitPro e abilitare la posizione e le notifiche.
2. Cancellare tutti i processi in esecuzione/in background sullo smartphone. Aprire l'app VeryFitPro e scorrere verso il basso nella pagina principale. Il tracker si ricollegherà allo smartphone e aggiornerà i dati. In alternativa, riavviare lo smartphone e il Bluetooth, quindi associare di nuovo il tracker all'app.

Garanzia

Facciamo il possibile per realizzare i nostri prodotti con la massima cura dei dettagli e della manifattura. Tuttavia, a volte possono verificarsi dei difetti e pertanto, pur continuando a realizzare prodotti sorprendenti, siamo lieti di offrire una comoda garanzia di un anno su tutti i nostri dispositivi. Contattateci se avete domande sui nostri dispositivi.

Importanti istruzioni di sicurezza

Il dispositivo contiene componenti elettrici che possono causare lesioni se non utilizzati correttamente. Per esempio, il contatto prolungato può favorire l'insorgere di allergie cutanee per alcuni utenti. Per ridurre le irritazioni, leggere le linee guida per la sicurezza nelle pagine seguenti, in modo da garantire un uso e una cura adeguati.

- Non esporre il dispositivo a liquidi, condensa, umidità o pioggia durante la ricarica; non caricare il dispositivo quando è bagnato, poiché ciò potrebbe provocare scosse elettriche e lesioni.
- Tenere il dispositivo pulito e asciutto. Non utilizzare detergenti abrasivi per pulire il dispositivo.
- Consultare un medico prima dell'uso se si hanno condizioni preesistenti che potrebbero essere influenzate dall'uso di questo dispositivo.
- Non indossare il prodotto troppo stretto. Se il tuo dispositivo diventa caldo o se causa un'irritazione cutanea o altri disagi, sospendere l'uso del dispositivo e consultare un medico.
- Non esporre il fitness tracker a temperature troppo alte o basse.
- Non lasciare il fitness tracker vicino a fiamme libere come fornelli, candele o caminetti.
- Questo prodotto NON è un giocattolo: non consentire mai ai bambini o agli animali domestici di giocare con questo prodotto. Conservare sempre il prodotto fuori dalla portata dei bambini. Il dispositivo e le numerose parti di piccole dimensioni in esso contenute possono provocare il soffocamento se ingeriti.
- Non utilizzare mai in modo improprio, schiacciare, aprire, riparare o smontare questo dispositivo. Ciò invalida la garanzia e può comportare un rischio per la sicurezza.
- Contattare l'azienda se per qualsivoglia motivo, ad esempio in caso di normale usura o di rottura, occorre sostituire un componente del prodotto.
- Non utilizzare il dispositivo in una sauna o in un bagno turco.
- Smaltire il dispositivo, la batteria e la confezione in conformità con le normative locali.
- Non controllare le notifiche, il GPS o qualsiasi altra informazione sul display durante la guida o in situazioni in cui eventuali distrazioni potrebbe risultare pericolose. Prestare sempre attenzione all'ambiente circostante durante l'attività fisica.

Avvertenze sulle batterie

Il dispositivo utilizza una batteria agli ioni di litio. La mancata osservanza di queste linee guida può ridurre la durata delle batterie o causare incendi, ustioni chimiche, perdita di elettrolito e/o lesioni.

- NON smontare, modificare, ricostruire, forare o danneggiare il dispositivo o le batterie.
- La batteria non può essere sostituita dall'utente e pertanto NON deve essere rimossa.
- NON esporre il dispositivo a fiamme, esplosioni o altri pericoli.

Avvertenze per la salute

- Se si è portatori di pacemaker o di altri dispositivi elettronici interni, consultare il proprio medico prima di utilizzare un cardiofrequenzimetro.
- Il cardiofrequenzimetro ottico da polso emette una luce verde e lampeggia occasionalmente. Consultare il proprio medico se si soffre di epilessia o in caso di sensibilità alle luci lampeggianti.
- Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare qualsiasi programma di attività fisica.
- Il dispositivo, gli accessori, il cardiofrequenzimetro e i relativi dati sono intesi esclusivamente per l'uso ricreativo e non per scopi medici e non sono finalizzati a diagnosticare, monitorare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia o patologia.
- Le letture della frequenza cardiaca sono puramente indicative e non si accetta alcuna responsabilità per le conseguenze di eventuali letture errate.
- Anche se la tecnologia del cardiofrequenzimetro ottico da polso fornisce in genere la migliore stima della frequenza cardiaca di una persona, ci sono limitazioni intrinseche alla tecnologia che possono rendere inaccurate alcune delle letture della frequenza cardiaca in determinate circostanze, comprese le caratteristiche fisiche della persona, l'adattamento del dispositivo, il tipo e l'intensità dell'attività.
- L'activity tracker utilizza dei sensori che monitorano i movimenti e altre metriche. I dati e le informazioni forniti da questi dispositivi sono intesi come una stima approssimativa dell'attività e delle metriche tracciate, ma potrebbero non essere completamente accurati. Ciò vale anche per i dati relativi a passi, sonno, distanza percorsa, frequenza cardiaca e calorie.
- In caso di eczema, allergie o asma, è più probabile che un dispositivo indossabile provochi irritazioni alla pelle o allergie.
- A prescindere dalle condizioni sopra citate, se si comincia ad avvertire qualsiasi malessere o irritazione alla pelle del polso, rimuovere il dispositivo. Se i sintomi persistono per più di 2-3 giorni di non utilizzo del dispositivo, consultare un medico.
- Se si suda per più di due ore mentre si indossa il fitness tracker, assicurarsi di pulire e asciugare il cinturino e il polso per evitare irritazioni cutanee.
- Lo sfregamento e la pressione prolungati possono irritare la pelle. Pertanto, si consiglia di far riposare il polso rimuovendo il cinturino per un'ora dopo un uso prolungato.

Manutenzione

- Pulire regolarmente il polso e il fitness tracker, soprattutto dopo aver sudato durante un allenamento o dopo essere stati esposti a sostanze come sapone o detergente che possono aderire al lato interno del tracker.
- NON lavare il fitness tracker con detersivi per la casa. Utilizzare un detergente senza sapone, risciacquare accuratamente e asciugare con un asciugamano morbido o un tovagliolo.

- Anche se il fitness tracker è resistente all'acqua, indossare un cinturino bagnato non fa bene alla pelle.
- Se il cinturino si bagna, ad esempio dopo aver sudato o fatto la doccia, pulirlo e asciugarlo accuratamente prima di rimmetterlo al polso.
- Assicurarsi che la pelle sia asciutta prima di rimettere il cinturino.
- Evitare che il dispositivo entri a contatto con oggetti appuntiti, poiché ciò potrebbe causare graffi e altri danni.
- Per le fasce da braccio di colore chiaro, ridurre al minimo il contatto diretto con gli indumenti di colore scuro, poiché il colore potrebbe trasferirsi.

Montre d'Activité

ID115Plus HR

Manuel d'Utilisateur



Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Ce manuel traite des consignes de sécurité, de la garantie et des instructions d'utilisation. Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser votre appareil.

Version Française

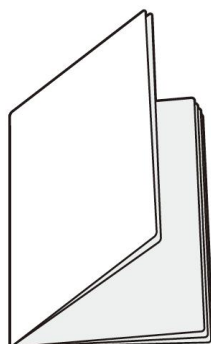
Bien Connaître votre Montre.....	64
Contenu.....	64
Que contient ce document?.....	64
Configurer Votre Montre.....	65
Mettre votre montre en charge.....	65
Assemblage/Démontage de votre montre.....	66
Porter votre Montre.....	67
Utiliser votre Montre.....	68
Installation de l'Application.....	68
Interfaces de l'Application.....	68
Synchronisation de la Montre avec votre Téléphone.....	69
Connaître votre Montre d'Activité.....	70
Bouton Tactile.....	70
Rallumer un Ecran en Veille.....	70
Interfaces de la Montre.....	71
Introduction aux Fonctions.....	72
1. Changer le Cadran de la Montre.....	72
2. Suivi des Données d'Activité Quotidienne.....	72
3. Surveillance de la fréquence cardiaque.....	72
4. Programmer des Alarmes.....	73
5. Suivi Sportif: Marcher.....	73
6. Suivi Sportif: Faire la Course.....	74
7. Mode Sportif: Vélo.....	74
8. Suivi du Sommeil.....	76
9. Plus de Fonctions.....	76
9.1 Notification d'Appel.....	76
9.2 Notification des Messages.....	77
9.3 Alertes Sédentarité.....	77
9.4 Contrôle à Distance de la Caméra.....	77
9.5 Notification d'Erreur.....	77
Caractéristiques de Base.....	78
FAQs.....	79
Garantie.....	80
Importantes Consignes de Sécurité.....	81

Bien Connaître votre Montre

Contenu



Montre d'Exercice
Connectée
(ID115Plus HR avec
bracelets)



Guide de
Démarrage Rapide

Note:

Cette montre est conçue avec une prise USB intégrée. Aucun câble n'est requis pour la mise en charge, et aucun câble de charge ou chargeur mural n'est inclus dans l'emballage.

Que contient ce document?

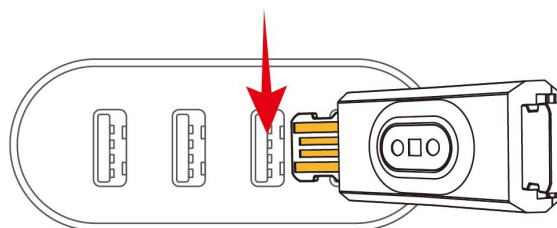
Ce manuel vous permet de démarrer rapidement la configuration de votre montre connectée. La configuration garantit que votre montre puisse synchroniser ses données avec l'application VeryFitPro, où vous pouvez obtenir des informations détaillées sur vos statistiques, afficher l'historique des performances, Journal du sommeil, etc. Dès que la configuration est terminée, vous êtes prêt à commencer à bouger. Le reste du manuel vous guide à travers toutes les fonctions de votre Montre ID115Plus HR.

Configurer Votre Montre

Mettre votre montre en charge

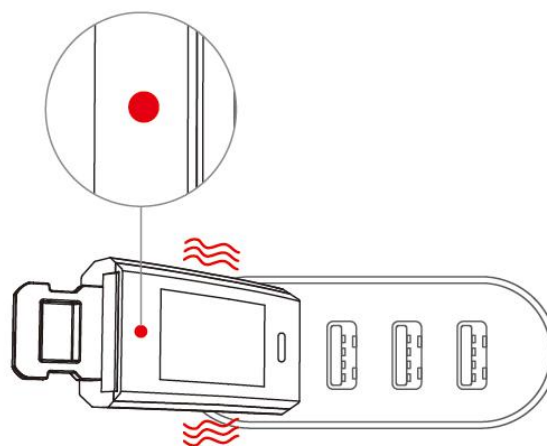
Veillez mettre votre montre en charge pendant au moins 10 minutes pour l'activer avant la première utilisation.

- 1) Insérez la prise USB intégrée dans le port USB pour le chargement. Veillez vous assurer que les bandes métalliques s'alignent avec les bandes USB.



Lorsque la montre indique que la batterie est faible, connectez la montre à un adaptateur de charge USB ou à un port avec 5V-500mA. Si la montre est installée correctement, elle vibrera et vous entendrez une tonalité audio.

Si vous n'entendez pas la tonalité audio et les vibrations, retirez la montre, retournez-la et réinsérez-la dans le port de charge.



- 2) Retirez la montre connectée de l'alimentation une fois qu'elle complètement chargée.

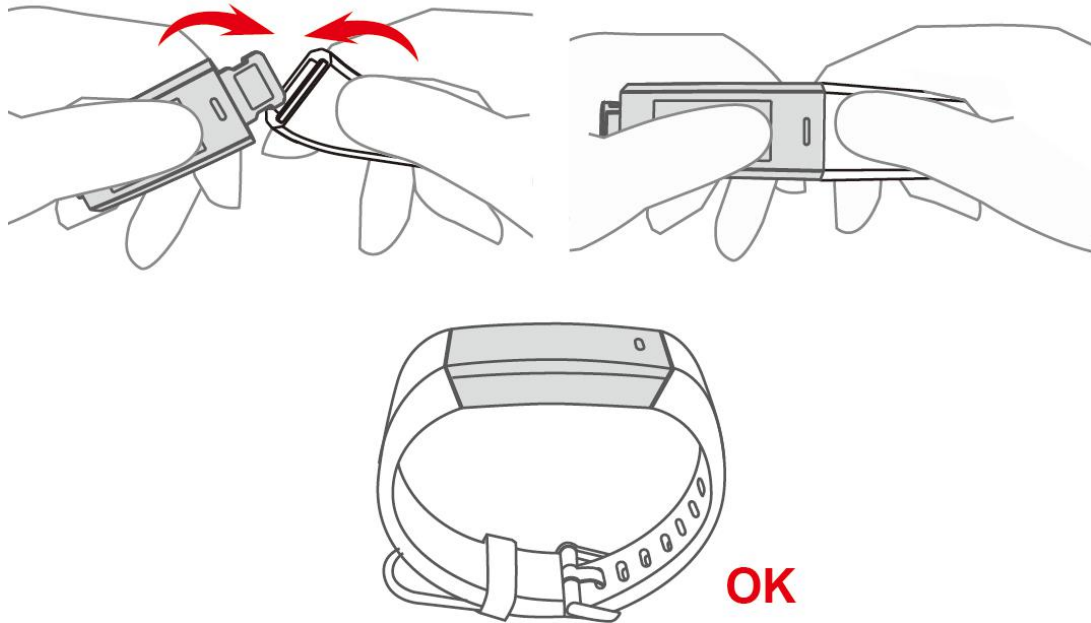
Norme du chargeur USB: Port DC USB (5V-500mA)

Durée de chargement: 1-2hr(s)

Assemblage/Démontage de votre montre

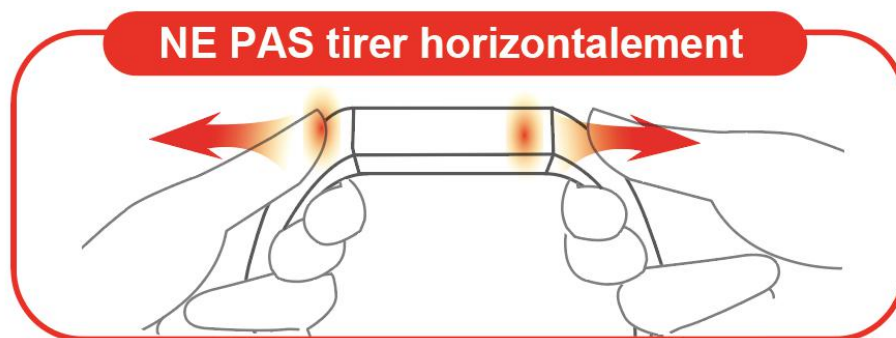
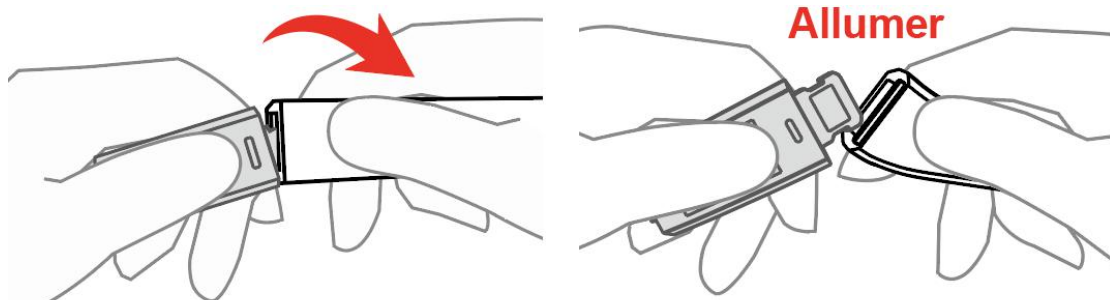
Assemblage

Insérez les bandes en respectant le sens de la flèche.



Démontage

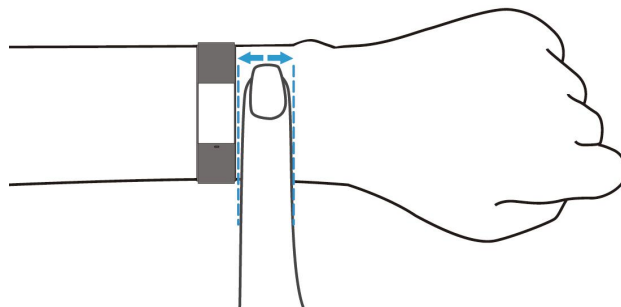
Retirez doucement les bandes du corps de la montre dans le sens de la flèche.



Porter votre Montre

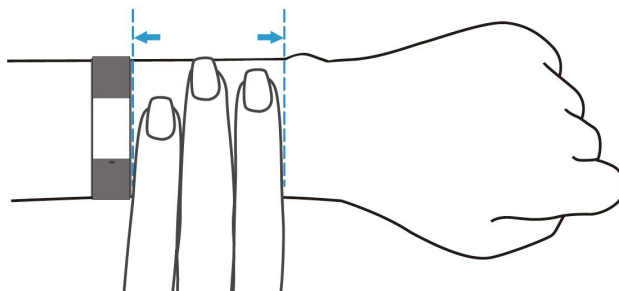
Port et exercice quotidien

Pour porter la montre toute la journée lorsque vous ne faites pas d'exercice, portez l'appareil sur votre poignet horizontalement, d'une largeur de doigt sous l'os de votre poignet et à plat, de la même façon que vous mettriez une montre normale.



Pour un suivi optimisé de la fréquence cardiaque, gardez ces conseils à l'esprit :

1. Essayez de porter la montre plus haut sur votre poignet pendant l'exercice. Étant donné que le flux sanguin dans votre bras augmente à mesure que vous placez la montre plus haut sur le poignée, déplacer la montre de quelques centimètres peut améliorer le signal de fréquence cardiaque. En outre, de nombreux exercices tels que le vélo ou l'haltérophilie nécessitent de plier fréquemment le poignet, ce qui est plus susceptible d'interférer avec le signal de fréquence cardiaque si le tracker est plus bas sur votre poignet.



2. Ne portez pas votre montre trop serrée. Une montre serrée restreint le flux sanguin, affectant potentiellement le signal de fréquence cardiaque. Cela étant dit, la montre doit également être légèrement plus serrée (serré mais pas restrictif) pendant l'exercice que pendant toute la journée.

Utiliser votre Montre

Installation de l'Application

Utilisez la montre avec notre **Application VeryFitPro**. Vous pouvez télécharger l'application VeryFitPro depuis l'App Store/Google Play ou en scannant les codes QR ci-dessous pour télécharger.



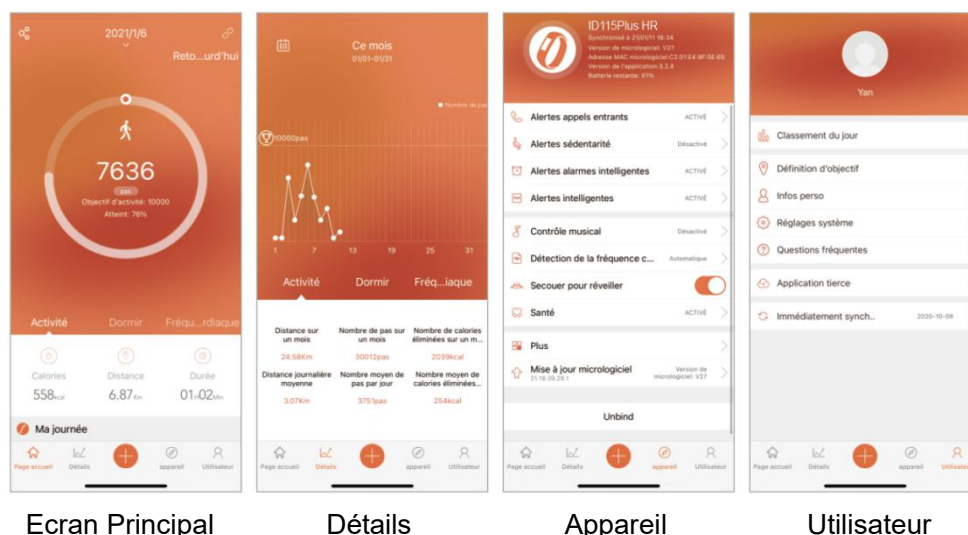
Notes:

- L'application VeryFitPro est uniquement compatible avec les smartphones et n'est pas compatible avec les tablettes ou les PC.
- Le système d'exploitation du smartphone doit être iOS 7.1 / Android 4.4 ou supérieur ; La version Bluetooth doit être 4.0 ou supérieure.

Configuration Requise pour les Smartphones

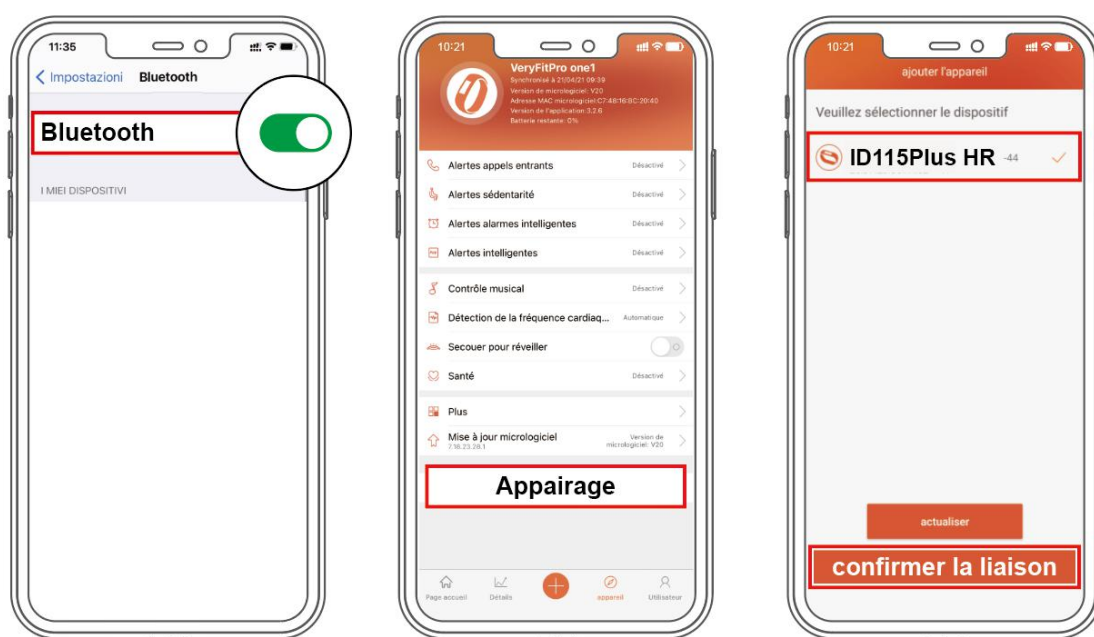
- iOS 7.1 or supérieur
- Android 4.4 or supérieur
- Bluetooth 4.0 or supérieur

Interfaces de l'Application



Synchronisation de la Montre avec votre Téléphone

1. Veuillez vous assurer que le Bluetooth de votre téléphone soit activé avant de commencer le processus de synchronisation.
2. Ouvrez l'application VeryFitPro sur votre smartphone et accédez à la page «Appareil», appuyez sur «Appairage», puis votre smartphone commence à rechercher des appareils.
3. Dans la liste des appareils trouvés qui apparaissent sur votre téléphone, appuyez sur "ID115Plus HR" pour connecter votre montre à votre smartphone. (Si votre téléphone ne parvient pas à trouver ID115Plus HR, appuyez sur la touche tactile pour réactiver la montre et recherchez-la à nouveau sur votre téléphone.)



Notes:

- Une fois la montre connectée à votre application, elle recherchera et se reconnectera automatiquement si la connexion est perdue ou lorsque le Bluetooth est redémarré après une déconnexion manuelle.
- Si la montre n'est pas synchronisée à l'application, les informations sur la montre seront réinitialisées et les informations sur l'application seront effacées. Veuillez ne pas dé-synchroniser la montre, sauf en cas de problème nécessitant une réinitialisation.
- La montre ne peut être synchronisée qu'à un seul appareil Bluetooth à la fois. Lors de la synchronisation, assurez-vous qu'il n'y a pas d'autres appareils Bluetooth à proximité.

Connaître votre Montre d'Activité

Bouton Tactile

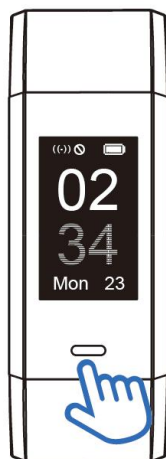


fig. 1

Une fois la montre connectée à l'application, l'écran principal affichera l'heure et la date, comme indiqué sur la fig. 1. Vous pouvez personnaliser l'écran principal. Voir Présentation des fonctions

Ecran

Note:

Il s'agit d'un écran non tactile ; veuillez utiliser la bouton tactile pour choisir différentes fonctions.

Bouton Tactile

Note:

Appuyez sur le bouton tactile pour basculer vers différentes interfaces. Maintenez le bouton tactile enfoncée pour entrer dans la fonction.

Rallumer un Ecran en Veille

Par soucis d'économie énergie, la montre dispose d'un mode veille dans lequel l'écran s'éteint. Pour réactiver l'écran, veuillez suivre les étapes ci-dessous :

- Tournez votre poignet vers vous et l'écran affichera l'heure et le nombre de pas (Économiseur d'écran).
- Appuyez sur la touche tactile et la montre affichera l'écran principal.



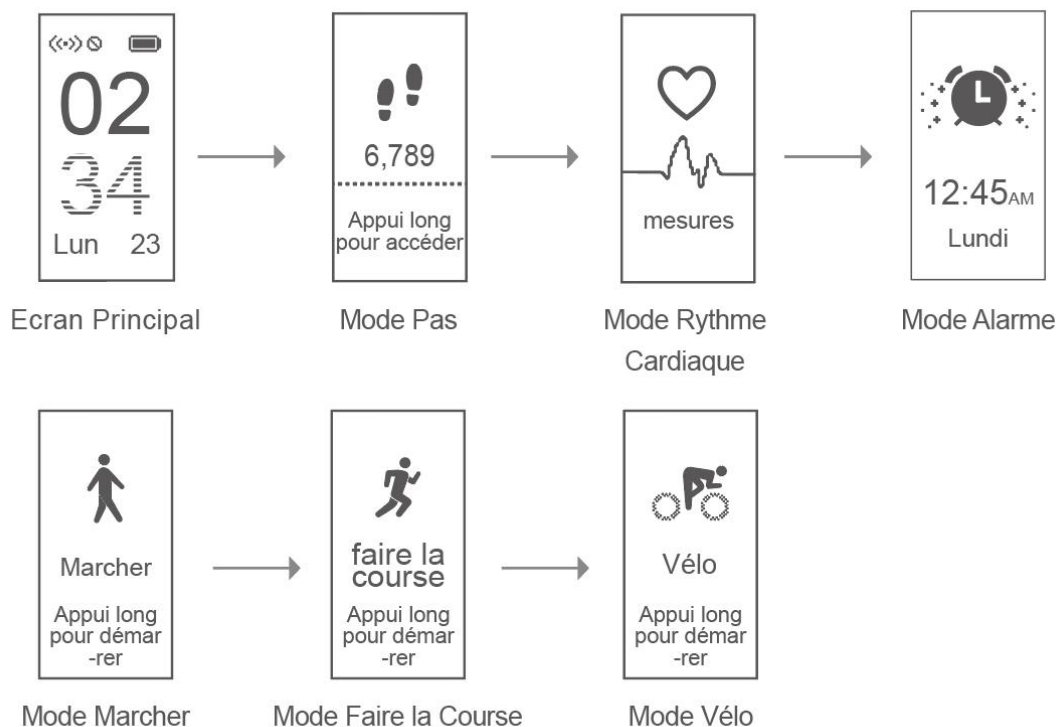
Economiseur d'Écran



Ecran Principal

Interfaces de la Montre

Appuyez sur la touche tactile pour parcourir différentes interfaces/accéder à différentes fonctions :



Notes:

- "Mode Alarme" s'affiche sur l'écran de la montre uniquement lorsque des alertes d'alarme sont ajoutées et activées dans l'application (page "Appareil" → "Alertes Alarme Intelligentes").
- "Mode Marche", "Mode Course" et "Mode Cyclisme" sont affichés par défaut sur l'écran de la montre. Vous pouvez configurer jusqu'à 3 modes sportifs différents parmi 14 modes sportifs dans l'application à afficher sur l'écran de la montre (page "Appareil" → "Plus" → "Ecran d'Activité").

Introduction aux Fonctions

1. Changer le Cadran de la Montre

La montre est livrée avec une variété de cadrans d'horloge afin que vous puissiez personnaliser l'apparence de votre montre.

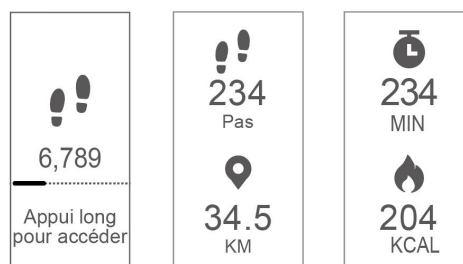
Vous pouvez personnaliser l'écran principal dans l'application ("Appareil" → "Plus" → "Ensemble de Cadran").



2. Suivi des Données d'Activité Quotidienne

La montre fait le suivi de vos données d'activité tout au long de la journée telles que les pas, la distance, les calories brûlées et les minutes actives.

Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour afficher les données détaillées des étapes et appuyez pour parcourir les données.




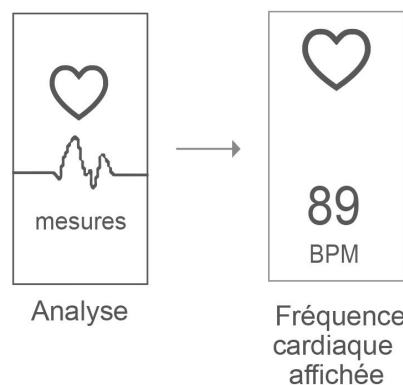
Note:

Vous pouvez utiliser l'application pour définir votre objectif sportif ("Utilisateur" → "Définition d'Objectif"). Lorsque vous atteignez votre objectif sportif, la montre vibre pour vous le rappeler.

3. Surveillance de la fréquence cardiaque

La montre fait le suivi de votre fréquence cardiaque en temps réel automatiquement et en continu. Vous pouvez également afficher vos données de fréquence cardiaque détaillées dans l'application.

Après avoir entré l'interface de fréquence cardiaque pendant 1 s, la montre commence la surveillance automatiquement. Avant que les données correctes ne soient détectées, la montre affiche "——"; une fois les données correctes détectées, il affiche des données spécifiques.



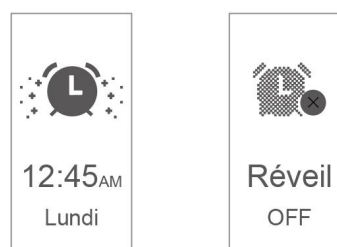
Notes:

- Pour mesurer la fréquence cardiaque avec plus de précision, portez la montre sur la partie supérieure de votre poignet et un peu plus serré que d'habitude lorsque vous faites de l'exercice. De plus, complétez votre profil dans l'application.
- Le suivi automatique de la fréquence cardiaque est activé par défaut, et fait automatiquement le suivi de votre fréquence cardiaque toute la journée. Vous pouvez désactiver/activer le suivi automatique de la fréquence cardiaque dans l'application ("Appareil" → "Détection de la fréquence cardiaque").

4. Programmer des Alarmes

Vous pouvez définir des alarmes dans l'application et faire vibrer la montre pour vous réveiller ou vous rappeler des dates importantes, des réunions, des entretiens, etc..

- 1) Allez à la page "Appareil" dans l'application et sélectionnez "Alertes Alarmes Intelligentes".
- 2) Appuyez sur "+" pour ajouter une alarme.
- 3) Appuyez sur l'alarme, puis définissez le type d'alarme, le type de répétition et l'heure.
- 4) Appuyez sur "✓" pour sauvegarder les paramètres.



Alarme Activée Alarm Désactivée

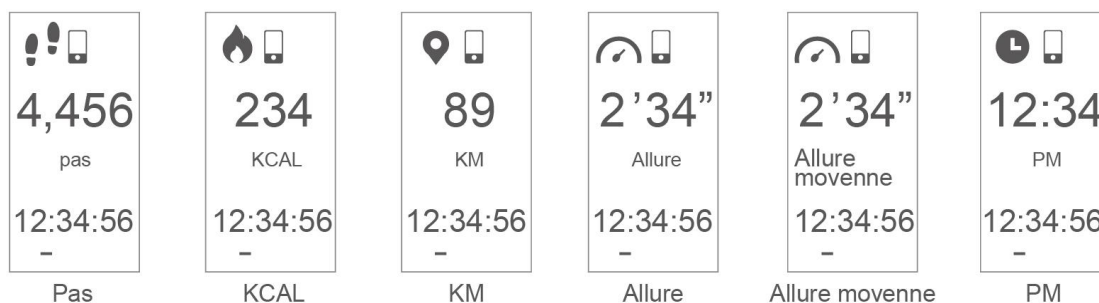
Vous pouvez maintenir la touche tactile de la

montre enfoncée pendant 2 secondes pour activer/désactiver l'alarme.

5. Suivi Sportif: Marcher

La montre suit vos données d'exercice pendant que vous marchez.

- 1) Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour entrer en mode Marcher.
- 2) Pendant l'exercice, appuyez sur la touche tactile pour parcourir les données d'exercice.

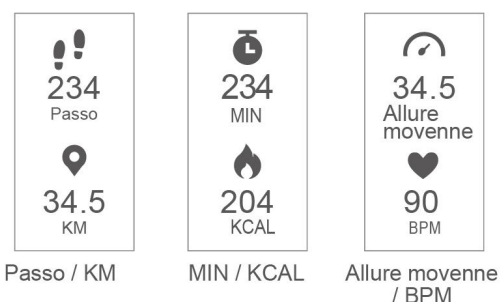


- 3) Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour quitter le mode Marcher.

Les données suivantes s'affichent une fois l'exercice terminé. Appuyez sur la touche tactile pour parcourir les données d'exercice :

Note:

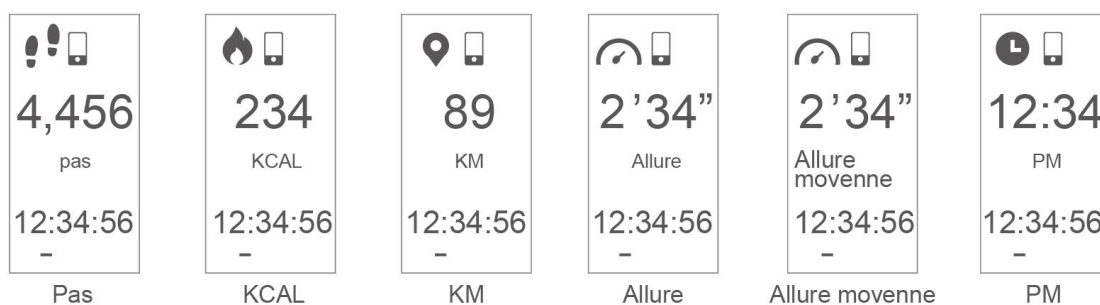
Les données des exercices de moins d'1 minute ne seront pas enregistrées.



6. Suivi Sportif: Faire la Course

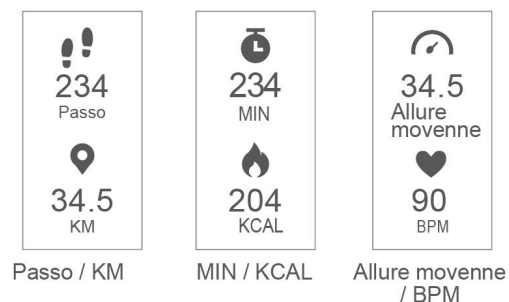
La montre suit vos données d'exercice pendant que vous courez.

- 1) Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour entrer en mode Faire la Course.
- 2) Pendant l'exercice, appuyez sur la touche tactile pour parcourir les données d'exercice.



- 3) Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour quitter le mode Faire la Course

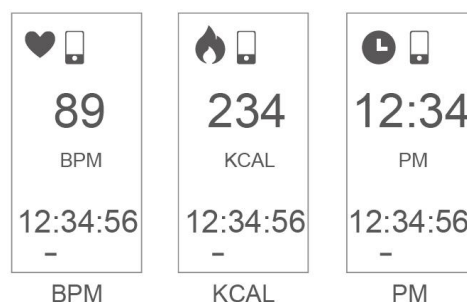
Les données suivantes s'affichent une fois l'exercice terminé. Appuyez sur la touche tactile pour parcourir les données d'exercice :



7. Mode Sportif: Vélo

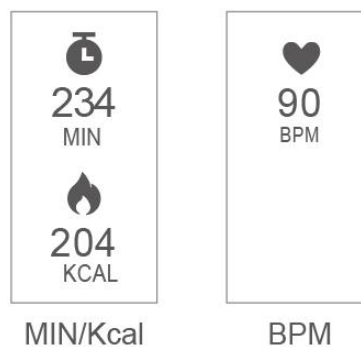
La montre suit vos données d'exercice pendant que vous faites du vélo.

- 1) Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour entrer en mode Vélo.
- 2) Pendant l'exercice, appuyez sur la touche tactile pour parcourir les données d'exercice.



3) Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour quitter le mode Vélo.

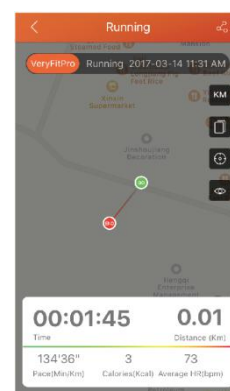
Les données suivantes s'affichent une fois l'exercice terminé. Appuyez sur la touche tactile pour parcourir les données d'exercice



Note:

Vous pouvez également utiliser le GPS de votre téléphone pour suivre votre allure et votre distance pendant les promenades, les randonnées, les courses ou les sorties tout en planifiant votre course ou votre marche sur votre téléphone.

Dans l'application, Appuyez sur et et apparaîtront. Appuyez sur pour entrer directement en mode course ou appuyez sur pour choisir un autre mode sportif. Après être entré en mode course, l'application suivra et cartographiera votre parcours (à l'aide du GPS de votre téléphone). Après l'exercice, vous pouvez facilement vérifier vos données d'exercice dans l'application et sur la montre.



7.1 Situations Anormales pendant l'Exercice

1) Invite de Sortie Inactive



- a) La montre sortira automatiquement du mode sportif si aucune action n'est effectuée dans les 10 minutes
- b) La montre sera forcée de quitter le mode sportif si vous n'appuyez pas sur l'invite d'attente dans les 15 secondes.

Appuyez sur la touche tactile pour annuler la sortie automatique et revenir au mode sportif.

2) L'invite forcé de quitter le mode sportif lorsque la mémoire est pleine



Appuyez sur la touche tactile pour confirmer l'invite si la montre est forcée de quitter le mode sportif lorsque la mémoire est pleine, puis quittez le mode sportif et les données d'exercice s'afficheront.

Notes:

- Le mode sportif dure jusqu'à 6 heures.
- Lorsque la mémoire est pleine, la montre vous indiquera qu'il est forcé de quitter le mode sportif

3) Invite forcée à quitter le mode sportif lorsque la batterie est faible

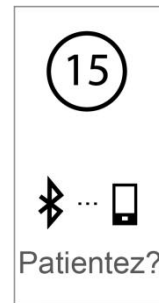


Appuyez sur la touche tactile pour confirmer l'invite si la montre est forcée de quitter le mode sportif lorsque la batterie est faible, puis quittez le mode sportif et les données d'exercice s'afficheront.

7.2 Fonctionnement Anormal pendant l'Exercice

Lorsque l'application et la montre sont déconnectés, l'écran affiche une interface d'attente

Appuyez sur la touche tactile pour quitter l'interface d'attente.



8. Suivi du Sommeil

La montre suit automatiquement la durée de votre sommeil (sommeil profond, sommeil léger et réveil) et sa cohérence avec une analyse complète des données sur la qualité du sommeil afin que vous puissiez voir vos tendances de sommeil et améliorer votre routine. Vous pouvez vérifier vos données de sommeil détaillées dans l'application.

9. Plus de Fonctions

9.1 Notification d'Appel

Lorsqu'il y a un appel entrant, la montre vibre pour vous alerter et l'écran affiche l'ID du correspondant.

Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour rejeter l'appel. Appuyez sur la touche tactile pour revenir à l'écran principal.



Contact dans la liste de contacts



Numéro étranger

Notes:

- Ce n'est seulement quand "Alertes Appels entrants" est activé dans l'application ("Appareil" → "Alertes Appels entrants") que les appels seront notifiés. (Après avoir activé/désactivé la fonction d'alerte d'appel, Appuyez "√" pour enregistrer vos paramètres.)
- Lorsque la fonction "Ne pas déranger" est activé dans l'application ("Appareil" → "Plus" → " Ne pas déranger"), les appels ne seront pas notifiés sur la montre pendant la période où la fonction " Ne pas déranger" est activée.

9.2 Notification des Messages

Lorsque des messages (y compris SMS, Facebook, WhatsApp, Twitter, Instagram, Facebook Messenger, LinkedIn, Email, Mail et Calendrier) sont reçus, la montre vibre pour vous le rappeler et l'écran affiche le contenu du message.

Notes:

- Ce n'est seulement quand "Alertes SNS" est activé dans l'application ("Appareil" → "Alertes SNS" → "Activez les notifications"), que les messages seront notifiés. (Après avoir activé/désactivé la fonction d'alertes SNS, Appuyez "√" pour enregistrer vos paramètres)
- Lorsque la fonction "Ne pas déranger" est activé dans l'application ("Appareil" → "Plus" → " Ne pas déranger"), les messages ne seront pas notifiés sur la montre pendant la période où la fonction " Ne pas déranger" est activée.

9.3 Alertes Sédentarité

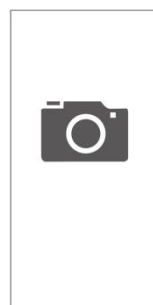
La montre vibre pour vous rappeler de vous lever et de vous déplacer lorsque vous êtes resté assis trop longtemps ("Appareil" → "Alertes Sédentarité", activez la fonction Alerte sédentaire et définissez l'intervalle de rappel.)



9.4 Contrôle à Distance de la Caméra

Si vous souhaitez positionner votre téléphone au loin pour prendre une photo, vous pouvez utiliser la montre pour prendre la photo.

- 1) Assurez-vous d'avoir autorisé l'application VeryFitPro à accéder à l'appareil photo et aux photos de votre téléphone dans les paramètres de votre téléphone.
- 2) Allez à la page "Appareil" et sélectionnez "Camera", puis une icône d'appareil photo apparaît sur l'écran de votre montre.
- 3) Appuyez sur la touche tactile de la montre pour que votre smartphone prenne des photos.



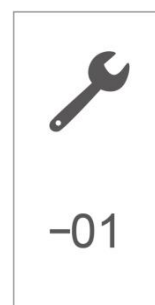
Les photos sont enregistrées dans l'album photo de votre téléphone

9.5 Notification d'Erreur

Lorsque la montre rencontre une erreur, un message d'erreur apparaît.

Code:

- 01 indique une anomalie du capteur d'accélération ;
- 02 indique que le capteur de fréquence cardiaque rencontre une anomalie ;
- 03 indique que la touche tactile rencontre une anomalie
- 04 indique que le flash est anormal;



Caractéristiques de Base

Modèle No.: ID115Plus HR

Sync: Bluetooth 4.0

Capacité de la Batterie: 65mAh

Tension de Fonctionnement: 3.7V

Température de Fonctionnement: -10°C à 45°C

Poids: 0.84oz (23.8g)

Indice d'Étanchéité: IP67

Autonomie: 5-7 jours

FAQs

Impossible de trouver la montre lors de la synchronisation

1. Assurez-vous que le Bluetooth de votre smartphone soit activé et que le système de votre smartphone réponde aux exigences d'Android 4.4 ou supérieur, iOS 7.1 ou supérieur et Bluetooth 4.0 ou supérieur.
2. Assurez-vous que la distance entre votre smartphone et la montre ne dépasse pas 0,5 mètre et que la communication Bluetooth soit également à portée (10 mètres max).
3. Assurez-vous que votre montre a une autonomie suffisante. S'il y a toujours un problème après avoir été complètement chargé, veuillez nous contacter.

Échec occasionnel de connexion avec Bluetooth

Redémarrez votre smartphone ou redémarrez le Bluetooth de votre smartphone.

Échec de mise en charge de la montre

Assurez-vous que le sens de la prise USB de la montre est correct lorsque vous le branchez sur un port USB pour le chargement (assurez-vous que les bandes métalliques de la prise USB de la montre s'alignent avec les bandes USB). S'il est correctement chargé, le voyant rouge de la montre s'allume et s'éteint lorsqu'il est complètement chargé.

Comme la capacité de la batterie intégrée est faible, veuillez retirer la montre de l'alimentation une fois complètement chargé. Une charge prolongée peut raccourcir la durée de vie de la batterie.

Échec de réception des notifications SMS/Appels

La fonction de notification d'appels/SMS fonctionne lorsque la montre se connecte à votre smartphone via l'application. Veuillez vous référer aux conseils suivants :

1. Accédez aux paramètres de votre smartphone, recherchez l'application VeryFitPro et activez la localisation et toutes les notifications..
2. Activez le Bluetooth de votre téléphone et accédez à l'application VeryFitPro pour synchroniser la montre.
3. Activez la fonction d'alerte d'appel/SNS et appuyez sur "√" pour sauvegarder vos paramètres.

Erreur de Précision lors du comptage des Pas

La montre de fitness dispose d'un capteur 3D intégré. Il enregistre vos pas lorsque vous balancez vos bras. Parfois, les données affichées seront légèrement retardées et les données seront automatiquement réinitialisées si vous marchez moins de 40 pas en continu. Pour tester la précision du podomètre, veuillez marcher en continu au moins 100 pas.

Ne pas mesurer la fréquence cardiaque

Assurez-vous que la montre repose bien sur votre poignet avant utilisation. Appuyez sur la touche tactile pour entrer en mode fréquence cardiaque et attendez 10 à 20 secondes pour obtenir votre fréquence cardiaque.

Échec de la connexion au smartphone

La montre se déconnectera de votre smartphone dans les cas suivants :

1. Le Bluetooth du smartphone est désactivé ou dépasse la portée de connexion Bluetooth (la plage de connexion Bluetooth maximale est de 10 mètres et peut facilement être réduite par les murs, les meubles, etc.)
2. L'application VeryFitPro n'est pas activée sur le téléphone. (Cela peut se produire automatiquement dans certaines circonstances.)

Pour reconnecter la montre à votre smartphone, veuillez suivre les étapes suivantes :

1. Accédez aux paramètres système de votre smartphone, recherchez l'application VeryFitPro et activez la localisation et toutes les notifications.
2. Arrêtez tous les processus en cours/en arrière-plan sur votre smartphone. Accédez à l'application VeryFitPro et faites glisser vers le bas "Page d'accueil", puis le tracker se reconnectera à votre smartphone et mettra à jour les données. Vous pouvez également redémarrer votre smartphone et Bluetooth, puis relier le tracker dans l'application.

Garantie

Nous nous efforçons de concevoir nos produits avec le plus grand souci des détails et du design. Cependant, il arrive parfois qu'un défaut se produise, nous sommes donc honorés de vous offrir une garantie d'UN an sur tous nos appareils tandis que nous continuons à fabriquer des produits incroyables. Veuillez nous contacter si vous avez des questions sur nos appareils.

Importantes Consignes de Sécurité

Notre montre connectée contient des éléments électriques qui peuvent causer des blessures s'ils ne sont pas utilisés correctement. Par exemple, un contact prolongé peut entraîner des allergies cutanées chez certains utilisateurs. Pour réduire le phénomène d'irritation, veuillez consulter les consignes de sécurité mentionnées dans les pages suivantes pour vous assurer une utilisation et un entretien appropriés.

- N'exposez pas votre appareil aux liquides, à l'humidité, à l'humidité ou à la pluie pendant le chargement ; ne chargez pas votre appareil lorsqu'il est mouillé, car cela pourrait produire des décharges électriques et entraîner des blessures.
- Gardez votre appareil propre et sec. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs pour nettoyer votre appareil.
- Consultez votre médecin avant utilisation si vous avez des antécédants d'allergies ou des antécédants médicaux pouvant survenir lors de l'utilisation de cet appareil.
- Ne portez pas l'appareil trop serré. S'il est anormalement chaud, ou s'il provoque une irritation cutanée ou tout autre inconfort, veuillez cesser immédiatement d'utiliser votre appareil et consulter votre médecin.
- N'exposez pas votre montre d'activité à des températures extrêmement élevées ou basses.
- Ne laissez pas votre montre d'activité exposée à des flammes nues telles que des cuisinières, des bougies ou des cheminées.
- Ce produit n'EST PAS un jouet – ne laissez jamais les enfants ou les animaux jouer avec ce produit. Conservez toujours le produit hors de portée des enfants. Les appareils eux-mêmes ou les nombreuses petites pièces qu'ils contiennent peuvent provoquer un étouffement en cas d'ingestion.
- N'essayez jamais d'abîmer, d'écraser, d'ouvrir, de réparer ou de démonter cet appareil. Cela entraînerait une annulation immédiate de la garantie et pourrait présenter un risque pour votre sécurité.
- Si des pièces de votre produit doivent être remplacées pour quelque raison que ce soit, y compris du fait de l'usure normale ou la casse, veuillez nous contacter.
- N'utilisez pas votre appareil dans un sauna ou un hammam.
- Veuillez recycler cet appareil, sa batterie et son emballage conformément aux lois en vigueur.
- Ne vérifiez aucune notification, alertes GPS ou aucune information sur l'écran de votre appareil pendant la conduite ou dans d'autres situations où les distractions pourraient entraîner des blessures ou présenter un danger. Soyez toujours conscient de votre environnement lorsque vous faites de l'exercice.

Avertissements concernant la Batterie

Une batterie lithium-ion est utilisée dans cet appareil. Si ces consignes ne sont pas suivies, les batteries peuvent avoir une durée de vie réduite ou peuvent provoquer un incendie, des brûlures chimiques, une fuite d'électrolyte et/ou des blessures.

- NE PAS démonter, modifier, reconditionner, percer ou endommager l'appareil ou les

batteries.

- NE PAS retirer ou tenter de retirer la batterie, laquelle est non remplaçable par l'utilisateur.
- NE PAS exposer l'appareil ou les batteries au feu, à l'explosion ou à d'autres dangers.

Avertissements pour la Santé

- Si vous portez un pacemaker ou un autre appareil électronique interne, consultez votre médecin avant d'utiliser un moniteur de fréquence cardiaque.
- Le moniteur de fréquence cardiaque optique au poignet émet une lumière verte et clignote occasionnellement. Consultez votre médecin si vous souffrez d'épilepsie ou si vous êtes sensible aux lumières clignotantes.
- Consultez systématiquement votre médecin avant de commencer ou de modifier un programme d'exercice.
- L'appareil, les accessoires, le moniteur de fréquence cardiaque et les données associées sont destinés à être utilisés uniquement à des fins récréatives et non à des fins médicales et ne sont pas destinés à diagnostiquer, surveiller, traiter, guérir ou prévenir une maladie ou un état de santé.
- Les mesures de fréquence cardiaque sont fournies à titre indicatif uniquement et aucune responsabilité n'est acceptée pour les conséquences de mesures erronées.
- Bien que la technologie de moniteur de fréquence cardiaque optique au poignet fournisse généralement la meilleure estimation de la fréquence cardiaque d'un utilisateur, il existe des limites inhérentes à la technologie qui peuvent rendre certaines mesures de fréquence cardiaque inexacts dans certaines circonstances, et qui peuvent être expliquées par les caractéristiques physiques de l'utilisateur, l'ajustement de l'appareil, ainsi que le type et l'intensité de l'activité.
- La montre d'activité utilise des capteurs qui suivent vos mouvements et d'autres mesures. Les données et informations fournies par ces appareils sont destinées à être une estimation précise de votre activité et des mesures suivies, mais peuvent ne pas être complètement précises, y compris les données de pas, de sommeil, de distance, de fréquence cardiaque et de calories.
- Si vous souffrez d'eczéma, d'allergies ou d'asthme, vous pourriez être plus susceptible de souffrir d'irritations cutanées ou d'allergies causées par un appareil portable.
- Que vous ayez ou non les conditions ci-dessus, si vous commencez à ressentir une gêne ou une irritation de la peau sur votre poignet, retirez votre appareil. Si les symptômes persistent plus de 2 à 3 jours sans utiliser votre appareil, contactez votre médecin.
- Si vous transpirez pendant plus de deux heures en portant votre bracelet d'activité, assurez-vous de nettoyer et de sécher votre bracelet et votre poignet pour éviter les irritations de la peau.
- Un frottement et une pression prolongés peuvent irriter la peau, alors donnez une pause à votre poignet en retirant le bracelet pendant une heure après un port prolongé.

Dépannage

- Nettoyez régulièrement votre poignet et le montre connectée, en particulier après avoir transpiré pendant l'exercice ou après avoir été exposé à des substances telles que du savon ou un détergent qui peuvent adhérer à la face interne du bracelet.
- NE PAS laver la montre avec un nettoyant ménager. Veuillez utiliser un détergent sans savon, rincer abondamment et essuyer avec une serviette douce ou une serviette.
- Bien que le montre d'activité soit résistant à l'eau, le port d'un bracelet humide n'est pas bon pour votre peau.
- Si vos bracelets sont mouillés—par exemple après avoir transpiré ou pris une douche—nettoyez-les et séchez-les soigneusement avant de les remettre sur votre poignet.
- Assurez-vous que votre peau est sèche avant de remettre vos bandes.
- Ne laissez pas votre appareil en contact avec des objets pointus, car cela pourrait provoquer des rayures et d'autres dommages.
- Pour les brassards de couleur claire, minimisez le contact direct avec les vêtements de couleur foncée, car un transfert de couleur peut se produire.

Pulsera de actividad

ID115Plus HR

Manual de usuario



Gracias por comprar nuestros productos. Este manual describe las directrices de seguridad, la garantía y las instrucciones de funcionamiento. Por favor revisa este manual a fondo antes de usar tu dispositivo.

Versión Española

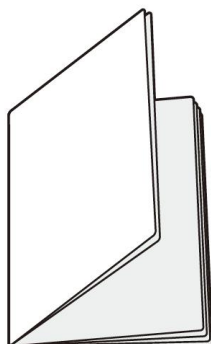
Cómo empezar.....	86
Contenido de la caja.....	86
Contenido de este documento.....	86
Puesta en marcha de tu pulsera.....	87
Cargar tu pulsera.....	87
Montar/desmontar tu pulsera.....	88
Llevar tu pulsera.....	89
Usar tu pulsera.....	90
Instalación de la app.....	90
Interfaces de la app.....	90
Vincular la pulsera con tu teléfono.....	91
Conoce tu pulsera.....	92
Tecla táctil.....	92
Reactivar la pantalla.....	92
Interfaces de la pulsera.....	93
Introducción a las funciones.....	94
1. Cambiar la esfera del reloj.....	94
2. Seguimiento de los datos de actividad diaria.....	94
3. Monitorizar el ritmo cardíaco.....	94
4. Configurar las alarmas.....	95
5. Seguimiento deportivo: Caminar.....	95
6. Seguimiento deportivo: Correr.....	96
7. Seguimiento deportivo: Bicicleta.....	96
8. Seguimiento del sueño.....	98
9. Más funciones.....	98
9.1 Notificación de llamadas.....	98
9.2 Notificación de mensajes.....	98
9.3 Recordatorio de sedentarismo.....	99
9.4 Control remoto de la cámara.....	99
9.5 Notificación de error del dispositivo.....	99
Especificaciones básicas.....	100
Preguntas frecuentes.....	101
Garantía.....	102
Instrucciones de seguridad importantes.....	103

Cómo empezar

Contenido de la caja



Pulsera de actividad
(ID115Plus HR con
correas)



Guía de Inicio
Rápido

Nota:

Esta pulsera dispone de un conector USB incorporado. No hace falta un cable de carga para cargarla, y el paquete no incluye ningún cable de carga ni ningún cargador de pared.

Contenido de este documento

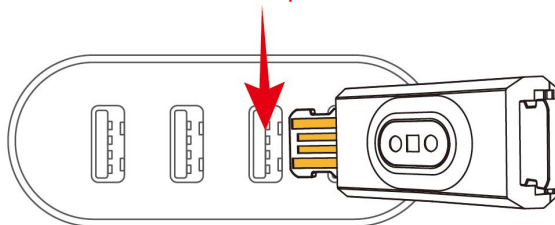
Este manual te permite empezar a usar rápidamente tu pulsera. La puesta en marcha te permite asegurarte de que tu pulsera pueda sincronizar sus datos con la app VeryFitPro, la cual te permite obtener información detallada sobre tus estadísticas, ver las tendencias históricas, el registro de sueño y más. En cuanto la puesta en marcha esté completa, estarás listo para empezar a moverte. El resto de este manual te guía a través de todas las funciones de tu ID115Plus HR.

Puesta en marcha de tu pulsera

Cargar tu pulsera

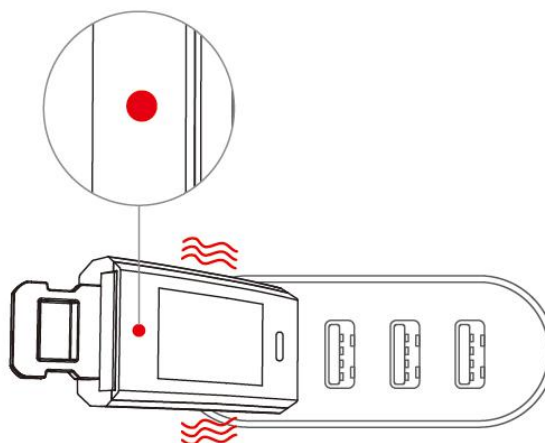
Por favor carga tu pulsera durante al menos 10 minutos antes del primer uso.

- 1) Inserta el conector USB incorporado de la pulsera en el puerto USB para cargarla. Por favor asegúrate de que las tiras de metal estén alineadas con las tiras del puerto USB.



Cuando la pulsera muestre que la batería está baja, conecta la pulsera a un adaptador de carga USB o a un puerto con 5V-500mA. Si conectas la pulsera correctamente, vibrará y oirás un sonido.

Si no escuchas el sonido ni notas la vibración, desconecta la pulsera, dale la vuelta y vuelve a conectarla en el puerto de carga.



- 2) Desconecta la pulsera una vez que esté totalmente cargada.

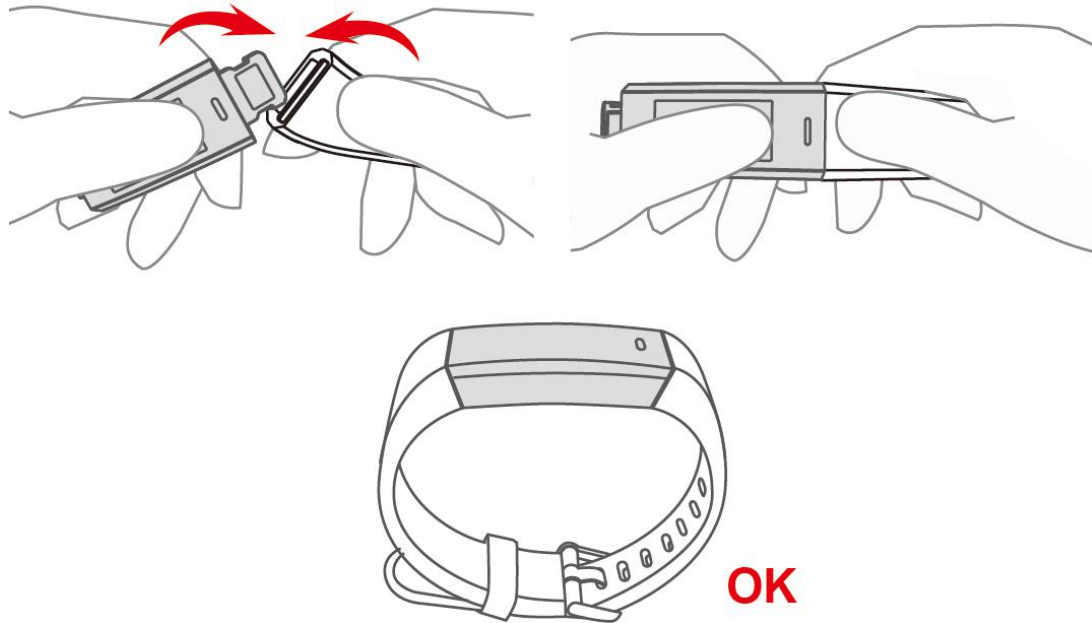
Requisito del cargador USB: Puerto USB DC (5V-500mA)

Tiempo de carga: 1-2 hora(s)

Montar/desmontar tu pulsera

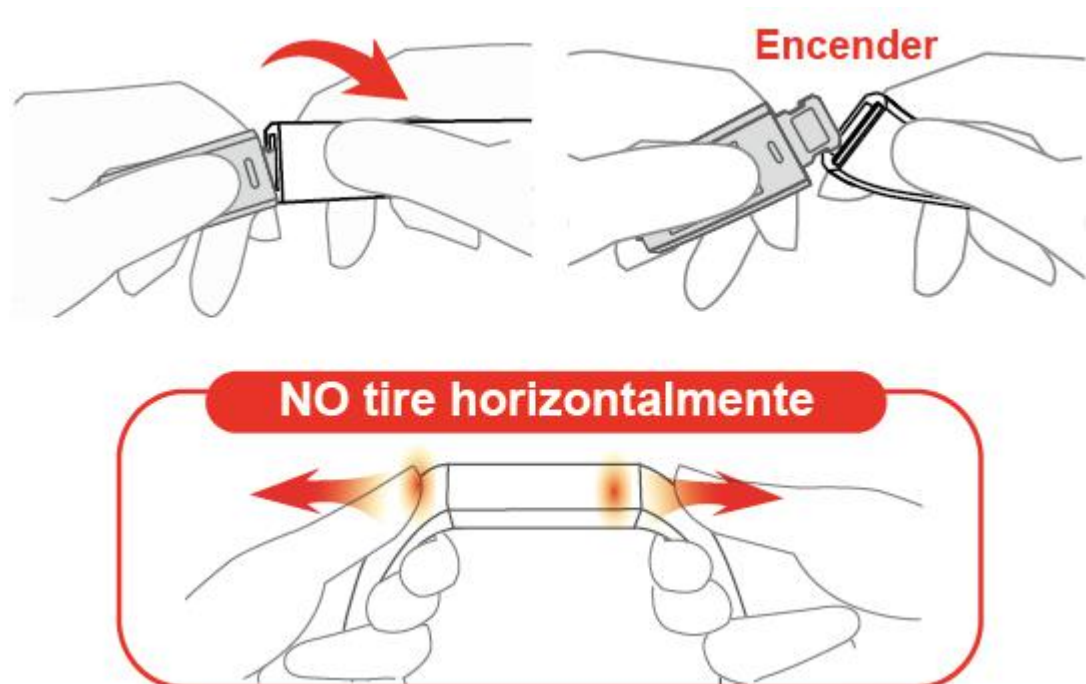
Montaje

Inserta las correas en la dirección de la flecha.



Desmontaje

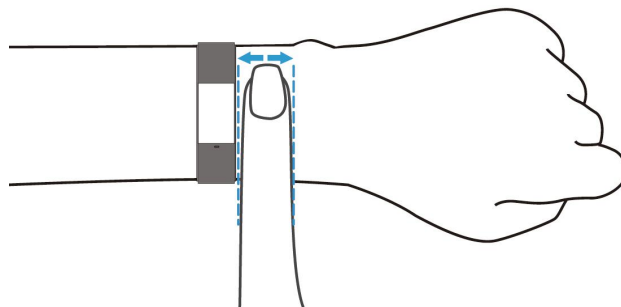
Tira suavemente de las correas de la pulsera en la dirección de la flecha.



Llevar tu pulsera

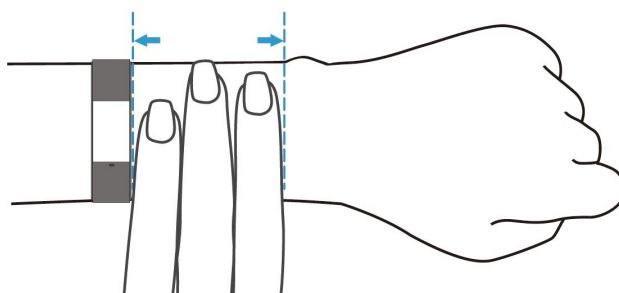
Ejercicio y uso diario

Para usarla todo el día cuando no estés haciendo ejercicio, coloca la pulsera en tu muñeca horizontalmente, a un dedo de anchura de separación del hueso de la muñeca, de la misma manera que te colocarías un reloj.



Para un control optimizado del ritmo cardíaco, sigue estos consejos:

1. Experimenta poniéndote la pulsera más arriba de tu muñeca durante el ejercicio. Como el flujo sanguíneo en tu brazo aumenta cuanto más arriba del brazo subes, desplazar la pulsera un par de pulgadas puede mejorar la señal del ritmo cardíaco. Además, muchos ejercicios como montar en bicicleta o levantar pesas requieren que dobles la muñeca frecuentemente, lo cual puede interferir con la señal del ritmo cardíaco si la pulsera está más abajo en tu muñeca.



2. No aprietes demasiado la pulsera. Una correa apretada restringe el flujo sanguíneo, pudiendo afectar a la señal del ritmo cardíaco. Dicho lo cual, la pulsera debería estar un poco más apretada (ceñida pero sin cortar la circulación) durante el ejercicio que durante el uso diario.

Usar tu pulsera

Instalación de la app

Usa la pulsera con nuestra **app VeryFitPro** personalizada. Puedes descargar VeryFitPro desde App Store/Google Play o escanear los códigos QR siguientes para descargarla.



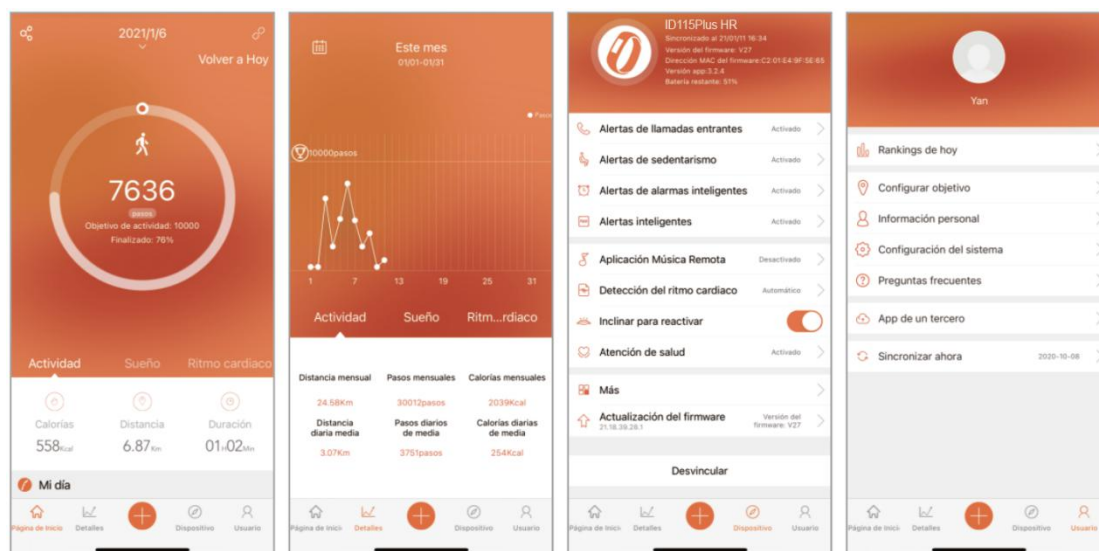
Notas:

- La app VeryFitPro sólo es compatible con smartphones, no con tablets o PCs.
- El sistema operativo del smartphone debe ser iOS 7.1 / Android 4.4 o superior; la versión de Bluetooth debe ser la 4.0 o superior.

Requisitos de sistema del smartphone

- iOS 7.1 o superior
- Android 4.4 o superior
- Bluetooth 4.0 o superior

Interfaces de la app



Página de Inicio

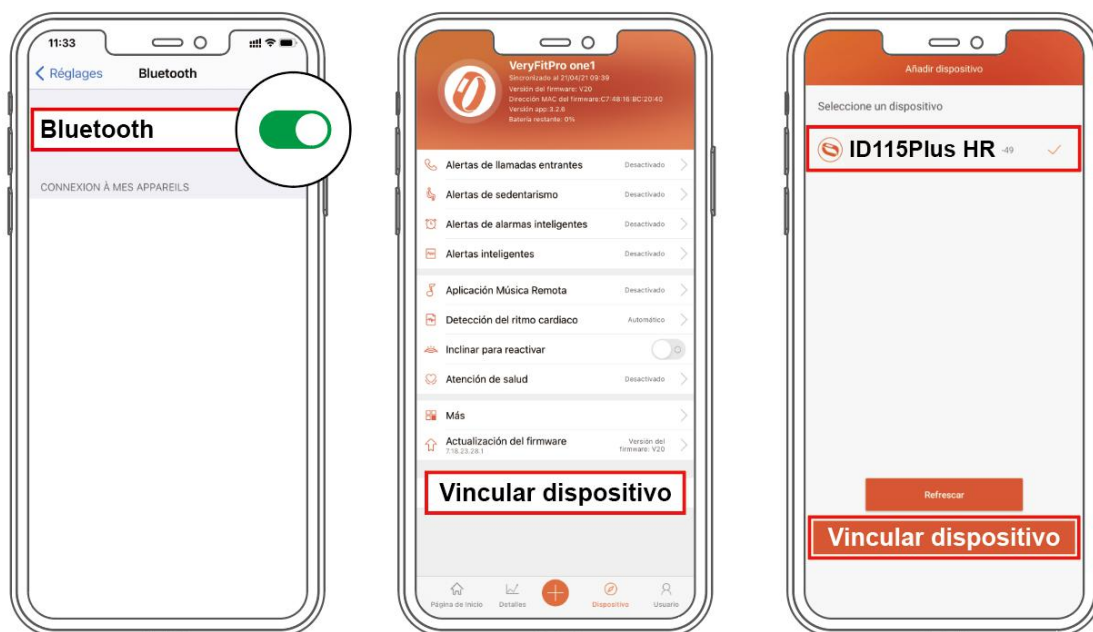
Detalles

Dispositivo

Usuario

Vincular la pulsera con tu teléfono

- 1) Asegúrate de que el Bluetooth de tu teléfono esté activado antes de iniciar el proceso de vinculación.
- 2) Abre la app VeryFitPro en tu smartphone y ve a la página de "Dispositivo". Pulsa "Vincular dispositivo" y entonces tu smartphone empezará a buscar dispositivos.
- 3) En la lista de dispositivos encontrados que aparecen en tu teléfono, pulsa en "ID115Plus HR" para conectar la pulsera a tu smartphone. (Si tu teléfono no puede encontrar "ID115Plus HR", toca la tecla táctil para activar la pulsera y vuelve a buscarla en tu teléfono.)



Notas:

- Una vez que la pulsera esté conectada a la app, se volverá a conectar automáticamente si se pierde la conexión o si el Bluetooth se reinicia tras una desconexión manual.
- Si la pulsera está desvinculada de la app, la información de la pulsera se restablecerá, y la información de la app se borrará. Por favor no desvincules la pulsera a menos que haya un problema que requiera un restablecimiento.
- La pulsera sólo se puede vincular con un dispositivo Bluetooth a la vez. Cuando realices la vinculación, asegúrate de que no haya otros dispositivos Bluetooth cerca.

Conoce tu pulsera

Tecla táctil

Una vez que la pulsera esté vinculada a la app, la pantalla principal mostrará la hora y la fecha tal y como aparece en la figura 1. Puedes personalizar la pantalla principal. Consulta la Introducción a las funciones



figura 1

Pantalla

Nota:

La pantalla no es táctil; por favor usa la tecla táctil para elegir las diferentes funciones.

Tecla táctil

Nota:

Pulsa la tecla táctil para cambiar las diferentes interfaces. Mantén pulsada la tecla táctil para activar la función.

Reactivar la pantalla

Para conservar energía, la pulsera tiene un modo de reposo en el que la pantalla se apaga. Para reactivar la pantalla, sigue estos pasos:

- Gira tu muñeca hacia ti y la pantalla mostrará la hora y los pasos (salvapantallas).
- Pulsa la tecla táctil y la pulsera mostrará la pantalla principal.



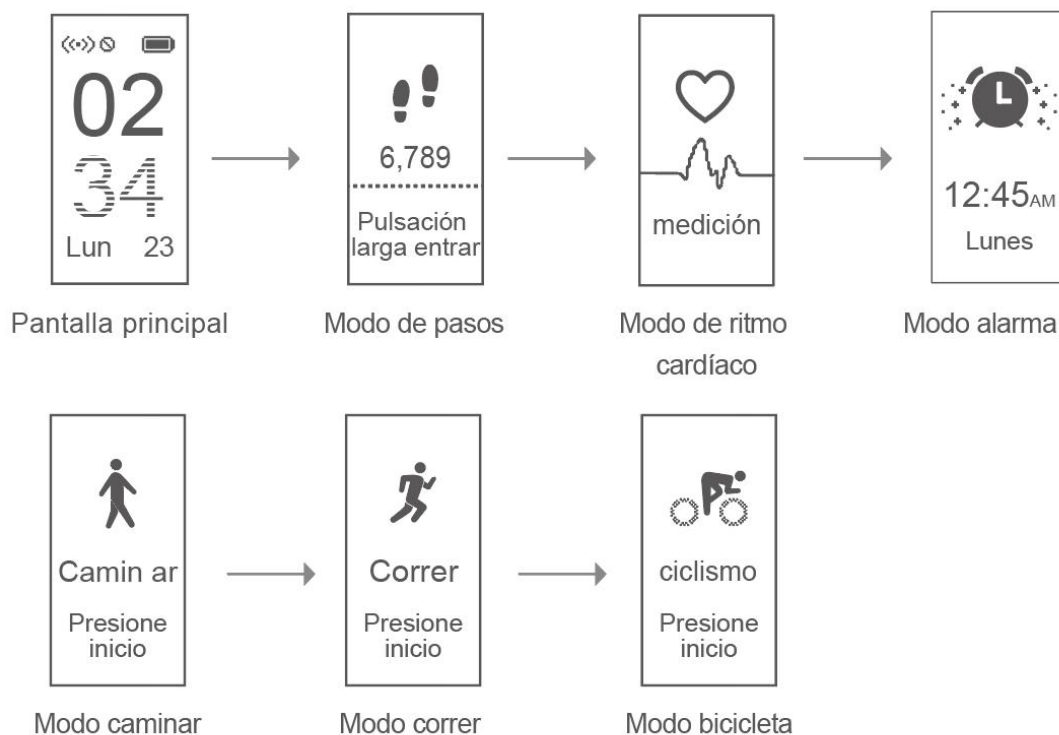
Salvapantallas



Pantalla principal

Interfaces de la pulsera

Pulsa la tecla táctil para examinar las diferentes interfaces/ir a las diferentes funciones:



Notas

- El "modo alarma" sólo se muestra en la pantalla de la pulsera cuando se añaden y se activan uno o más avisos de alarma en la app (página "Dispositivo" → "Aviso de alarma").
- El "modo caminar", el "modo correr" y el "modo bicicleta" se muestran en la pantalla de la pulsera por defecto. Puedes configurar hasta 3 modos deportivos diferentes de entre los 14 modos deportivos de la app para mostrarlos en la pantalla de la pulsera (página "Dispositivo" → "Más" → "Visualización de actividad").

Introducción a las funciones

1. Cambiar la esfera del reloj

La pulsera viene con varias esferas de reloj para que puedas personalizar su aspecto.

Puedes personalizar la pantalla principal en la app (página "Dispositivo" → "Más" → "Configuración de la esfera").



2. Seguimiento de los datos de actividad diaria

La pulsera hace un seguimiento de todos los datos de tu actividad diaria como los pasos, la distancia, las calorías quemadas y los minutos de actividad.


Mantén pulsada la tecla táctil durante 2 segundos para ver los datos detallados de los pasos, y pulsa para desplazarte por los datos.

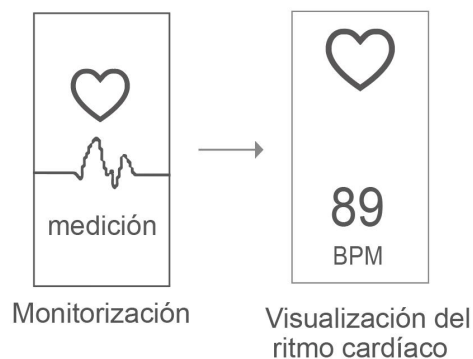


Nota:

Puedes usar la app para configurar tu objetivo deportivo (página "Usuario" → "Configuración de objetivo"). Cuando alcances tu objetivo deportivo, la pulsera vibrará para avisarte.

3. Monitorizar el ritmo cardíaco

La pulsera hace un seguimiento de tu ritmo cardíaco en tiempo real de manera automática y continua. También puedes ver los datos detallados de tu ritmo cardíaco en la app. Tras entrar en la interfaz de ritmo cardíaco durante 1 segundo, la pulsera empieza a monitorizar automáticamente. Antes de detectar los datos correctos, la pulsera muestra "—"; luego muestra los datos concretos.



Notas:

- Para monitorizar el ritmo cardíaco de forma más precisa, colócate la pulsera en la parte superior de tu muñeca y un poco más apretada de lo normal cuando hagas ejercicio. Además, rellena tu perfil en la app.
- La monitorización automática del ritmo cardíaco está activada por defecto, monitorizando el ritmo cardíaco todo el día automáticamente. Puedes activar/desactivar la monitorización automática del ritmo cardíaco en la app (página "Dispositivo" → "Detección del ritmo cardíaco").

4. Configurar las alarmas

Puedes configurar las alarmas en la app y hacer que la pulsera vibre para despertarte o recordarte fechas importantes, reuniones, entrevistas, etc.

- 1) Ve a la página "Dispositivo" en la app y pulsa "Aviso de alarma".
- 2) Pulsa "+" para añadir una alarma.
- 3) Pulsa la alarma y elige el tipo de alarma, el tipo de repetición y el tiempo.
- 4) Pulsa "√" para guardar tus ajustes.

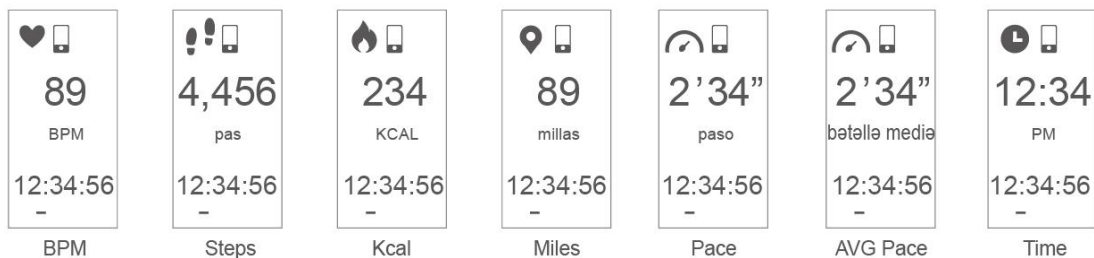
Puedes mantener pulsada la tecla táctil de la pulsera durante 2 segundos para activar/desactivar la alarma.



5. Seguimiento deportivo: Caminar

La pulsera hace un seguimiento de los datos de tu ejercicio mientras caminas.

- 1) Mantén pulsada la tecla táctil durante 2 segundos para entrar en el modo caminar.
- 2) Mientras haces ejercicio, pulsa la tecla táctil para desplazarte por los datos del ejercicio.



- 3) Mantén pulsada la tecla táctil durante 2 segundos para salir del modo caminar. Los siguientes datos se muestran cuando el ejercicio ha terminado. Pulsa la tecla táctil para desplazarte por los datos del ejercicio:



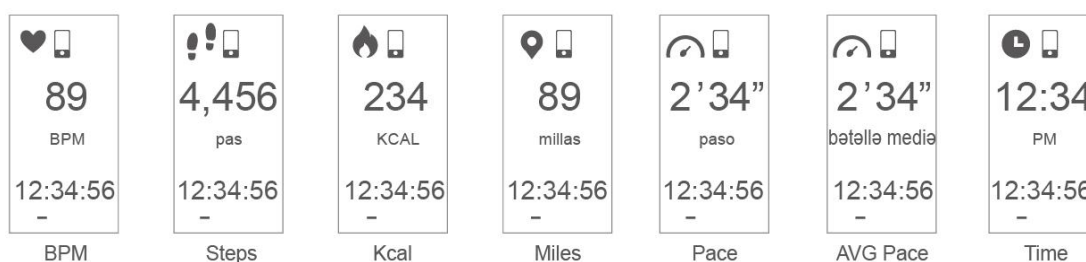
Nota:

Los datos de los ejercicios que duren menos de 1 minuto no se guardarán.

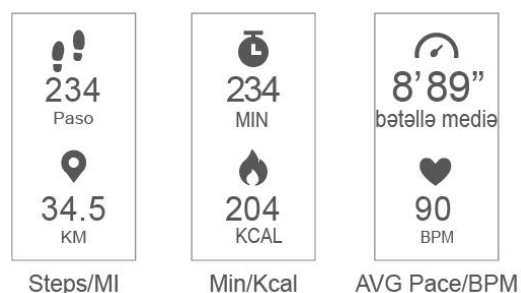
6. Seguimiento deportivo: Correr

La pulsera hace un seguimiento de los datos de tu ejercicio mientras corres.

- 1) Mantén pulsada la tecla táctil durante 2 segundos para entrar en el modo correr.
- 2) Mientras haces ejercicio, pulsa la tecla táctil para desplazarte por los datos del ejercicio.



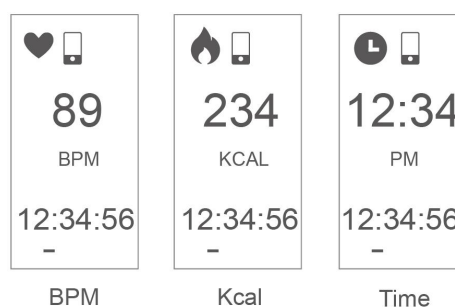
- 3) Mantén pulsada la tecla táctil durante 2 segundos para salir del modo correr. Los siguientes datos se muestran cuando el ejercicio ha terminado. Pulsa la tecla táctil para desplazarte por los datos del ejercicio:



7. Seguimiento deportivo: Bicicleta

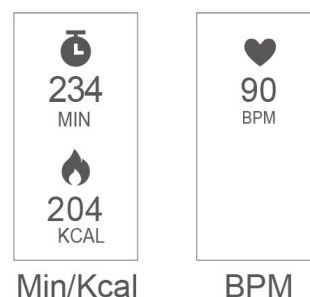
La pulsera hace un seguimiento de los datos de tu ejercicio mientras montas en bicicleta.

- 1) Mantén pulsada la tecla táctil durante 2 segundos para entrar en el modo bicicleta.
- 2) Mientras haces ejercicio, pulsa la tecla táctil para desplazarte por los datos del ejercicio.









- 3) Mantén pulsada la tecla táctil durante 2 segundos para salir del modo bicicleta.

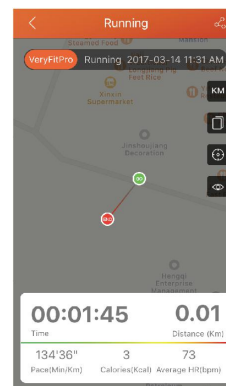
Los siguientes datos se muestran cuando el ejercicio ha terminado. Pulsa la tecla táctil para desplazarte por los datos del ejercicio:



Nota:

También puedes usar el GPS de tu teléfono para hacer un seguimiento del ritmo y de la distancia durante los paseos, las caminatas, las carreras a pie y las carreras en bicicleta.

En la app, pulsa  y aparecerá   . Pulsa  para entrar en el modo correr directamente o pulsa  para elegir otro modo deportivo. Tras entrar en el modo correr, la app hará un seguimiento y mapeará la distancia de tu carrera a pie (usando el GPS de tu teléfono). Después del ejercicio, puedes revisar los datos de tu ejercicio tanto en la app como en la pulsera.



7.1 Situaciones anormales durante el ejercicio

1) Aviso de salida por inactividad

Quitter
dands 15s

- La pulsera saldrá automáticamente del modo deporte si no detecta ninguna actividad en 10 minutos.
- La pulsera se verá obligada a salir del modo deporte si no pulsas el aviso de espera antes de 15 segundos.

Pulsa la tecla táctil para cancelar la salida automática y volver al modo deporte.

2) Aviso de salida del modo deporte cuando la memoria está llena



Memoria
llena

Pulsa la tecla táctil para confirmar el aviso si la pulsera se ve obligada a salir del modo deporte cuando la memoria está llena, luego sal del modo deporte y se mostrarán los datos del ejercicio.

Notas:

- El modo deporte tiene una duración máxima de 6 horas.
- Cuando la memoria esté llena, la pulsera mostrará un aviso de que se ve obligada a salir del modo deporte.

3) Aviso de salida del modo deporte cuando la batería está baja



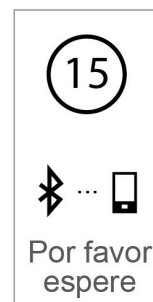
Batería
baja

Pulsa la tecla táctil para confirmar el aviso si la pulsera se ve obligada a salir del modo deporte cuando la batería está baja, luego sal del modo deporte y se mostrarán los datos del ejercicio.

7.2 Funcionamiento anormal durante el ejercicio

Cuando la app y la pulsera no estén vinculados, la pantalla mostrará un aviso de espera:

Pulsa la tecla táctil para salir de la interfaz del aviso de espera.



8. Seguimiento del sueño

La pulsera hace un seguimiento automático de la duración del sueño (sueño profundo, sueño ligero y sueño-vigilia), así como de su regularidad, con un análisis completo de los datos de la calidad del sueño para que puedas ver tus patrones de sueño y mejorar tu rutina.

Puedes ver los datos detallados del sueño en la app.

9. Más funciones

9.1 Notificación de llamadas

Cuando hay una llamada entrante, la pulsera vibra para avisarte y la pantalla muestra el identificador de llamada.

Mantén pulsada la tecla táctil durante 2 segundos para rechazar la llamada. Pulsa la tecla táctil para volver a la pantalla principal.



Nombre del contacto en la agenda



Número desconocido

Notas:

- Sólo se notificarán las llamadas cuando "Aviso de llamadas" esté activado en la app (página "Dispositivo" → "Aviso de llamadas"). (Tras activar/desactivar la función de aviso de llamadas, pulsa "√" para guardar los ajustes.)
- Cuando "No molestar" esté activado en la app (página "Dispositivo" → "Más" → "No molestar"), no se mostrarán las llamadas en la pulsera durante el periodo de no molestar.

9.2 Notificación de mensajes

Cuando entren mensajes (incluyendo SMS, Facebook, WhatsApp, Twitter, Instagram, Facebook Messenger, LinkedIn, correo electrónico y calendario), la pulsera vibrará para avisarte y la pantalla mostrará el contenido del mensaje.

Notas:

- Sólo se notificarán los mensajes cuando "Aviso de SMS" esté activado en la app (página "Dispositivo" → "Aviso de SMS" → "Permitir notificación"). (Tras

activar/desactivar la función de aviso de SMS, pulsa "√" para guardar los ajustes.)

- Cuando la función "No molestar" esté activada en la app (página "Dispositivo" → "Más" → "No molestar"), no se notificarán los mensajes en la pulsera durante el periodo de no molestar.

9.3 Recordatorio de sedentarismo

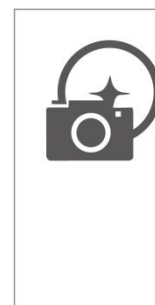
La pulsera vibra para recordarte que te levantes y te muevas cuando has estado sentado demasiado tiempo (página "Dispositivo" → "Aviso de sedentarismo", activa la función de aviso de sedentarismo y establece el intervalo del recordatorio.)



9.4 Control remoto de la cámara

Si quieres colocar tu teléfono para una foto y luego sacar la foto a distancia, puedes usar la pulsera para hacerlo.

- 1) Asegúrate de que has permitido a la app VeryFitPro el acceso a la cámara y las fotos de tu teléfono en los ajustes del teléfono.
- 2) Ve a la página "Dispositivo" en la app y pulsa "Cámara". Entonces aparecerá el icono de una cámara en la pantalla de tu pulsera.
- 3) Pulsa la tecla táctil de la pulsera para hacer que tu smartphone saque fotos.



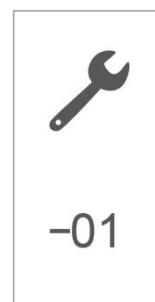
Las fotos se guardan en la galería de fotos de tu teléfono.

9.5 Notificación de error del dispositivo

Cuando la pulsera tiene un problema, aparece un mensaje de error.

Código de estado:

- 01 indica anomalías en el sensor de aceleración;
- 02 indica anomalías en el sensor del ritmo cardíaco;
- 03 indica anomalías en el botón táctil;
- 04 indica anomalías en el flash;



Especificaciones básicas

Nº de modelo: ID115Plus HR

Sincronización: Bluetooth 4.0

Capacidad de la batería: 65mAh

Voltaje de funcionamiento: 3,7V

Temperatura de funcionamiento: -10°C- 45°C

Peso: 0,84oz (23,8g)

Grado de impermeabilidad: IP67

Tiempo de funcionamiento: 5-7 días

Preguntas frecuentes

No aparece la pulsera a la hora de vincular

1. Asegúrate de que el Bluetooth de tu smartphone está activado y de que tu smartphone cumple los requisitos de Android 4.4 o superior, iOS 7.0 o superior, y Bluetooth 4.0 o superior.
2. Asegúrate de que la distancia entre tu smartphone y la pulsera no supere 0,5 metros y que la comunicación Bluetooth esté también dentro del alcance (10 metros máximo).
3. Asegúrate de que tu pulsera tenga batería suficiente. Si el problema persiste después de cargarla por completo, por favor contacta con nosotros.

Fallo ocasional de la conexión Bluetooth

Reinicia tu smartphone o reinicia el Bluetooth de tu smartphone.

No se puede cargar la pulsera

Asegúrate de que la dirección del conector USB de la pulsera sea la correcta cuando la conectes al puerto USB para cargarla (las tiras de metal del conector USB de la pulsera deben estar alineadas con las tiras del puerto USB). Cuando se está cargando correctamente, el indicador rojo de la pulsera se enciende, y se apaga cuando está totalmente cargada.

Como la capacidad de la batería incorporada es pequeña, por favor desenchufa la pulsera cuando esté totalmente cargada. La carga prolongada puede reducir la vida útil de la batería.

No se reciben notificaciones de llamadas/SMS

La función de notificación de llamadas/SMS funciona cuando la pulsera está conectada a tu smartphone a través de la app. Por favor sigue estos pasos:

1. Ve a la configuración de tu smartphone, encuentra la app VeryFitPro y activa Ubicación y Todas las notificaciones.
2. Activa el Bluetooth de tu teléfono y ve a la app VeryFitPro para vincular la pulsera.
3. Activa la función de aviso de llamadas/SMS y pulsa "√" para guardar los ajustes.

Los pasos no se cuentan correctamente

La pulsera de actividad tiene un sensor 3D incorporado que registra tus pasos cuando balanceas tus brazos. A veces los datos mostrados en la pulsera van un poco retrasados, y los datos se restablecen automáticamente si caminas menos de 40 pasos seguidos. Para probar la exactitud del podómetro, camina de manera continua durante al menos 100 pasos.

La pulsera no mide el ritmo cardíaco

Asegúrate de que la pulsera esté bien colocada en tu muñeca antes de usarla. Pulsa la tecla táctil para entrar en el modo de ritmo cardíaco y espera 10-20 segundos para

obtener tu ritmo cardíaco.

La pulsera se desconecta del smartphone

La pulsera se desconectará de tu smartphone en los siguientes casos:

1. El Bluetooth del smartphone está desactivado o supera el alcance de la conexión Bluetooth (el alcance máximo de la conexión Bluetooth es de 10 metros, y puede verse reducido fácilmente si hay paredes, muebles, etc.)
2. La app VeryFitPro está bloqueada en el teléfono. (Esto puede ocurrir automáticamente en determinadas circunstancias.)

Para volver a conectar la pulsera a tu smartphone, sigue los pasos siguientes:

1. Ve a la configuración de tu smartphone, encuentra la app VeryFitPro y activa Ubicación y Todas las Notificaciones.
2. Cierra todos los procesos en ejecución/segundo plano de tu smartphone. Ve a la app VeryFitPro y desliza hacia abajo "Página principal". La pulsera se conectará de nuevo a tu smartphone y actualizará los datos. También puedes reiniciar tu smartphone y el Bluetooth, y luego volver a vincular la pulsera en la app.

Garantía

Nos esforzamos para fabricar nuestros productos con la mayor atención al detalle y maestría. Sin embargo, a veces se producen defectos, por eso ofrecemos una garantía de UN año sin complicaciones en todos nuestros dispositivos. Por favor contacta con nosotros si tienes cualquier pregunta sobre nuestros dispositivos.

Instrucciones de seguridad importantes

El dispositivo contiene componentes eléctricos que puedan causar lesiones si no se usan correctamente. Por ejemplo, el contacto prolongado puede contribuir a las alergias de piel en algunos usuarios. Para reducir la irritación, por favor lee las directrices de seguridad en las páginas siguientes para asegurar un uso y un cuidado adecuados.

- No expongas tu dispositivo a líquidos, humedad o lluvia mientras se está cargando; no cargues tu dispositivo cuando esté mojado, ya que esto puede provocar descargas eléctricas y lesiones.
- Mantén tu dispositivo limpio y seco. No uses limpiadores abrasivos para limpiar tu dispositivo.
- Consulta a tu médico antes de usarlo si tienes cualquier enfermedad preexistente que pueda verse afectada por el uso de este dispositivo.
- No te lo pongas muy apretado. Si sientes que tu dispositivo está caliente o te causa cualquier irritación de piel u otra molestia, por favor deja de usarlo y consulta a tu médico.
- No expongas tu pulsera de actividad a temperaturas muy altas o muy bajas.
- No dejes tu pulsera de actividad cerca de llamas abiertas tales como fogones, velas o chimeneas.
- Este producto NO es un juguete, no dejes nunca que los niños y las mascotas jueguen con él. Guarda siempre el producto fuera del alcance de los niños. El dispositivo en sí mismo o las numerosas piezas pequeñas que contiene pueden causar asfixia en caso de ingestión.
- No intentes nunca maltratar, aplastar, abrir, reparar o desmontar este dispositivo. De lo contrario, la garantía quedará anulada y podría producirse un riesgo para la seguridad.
- Si hubiera que sustituir cualquier pieza del producto por cualquier razón, incluyendo el desgaste normal o la rotura, por favor contacta con nosotros.
- No uses tu dispositivo en una sauna o una sala de vapor.
- Desecha el dispositivo, su batería y su embalaje conforme a las normativas locales.
- No consultes ninguna notificación, el GPS ni ninguna otra información en la pantalla de tu dispositivo mientras estés conduciendo o en otras situaciones en las que las distracciones puedan ocasionar lesiones o peligro. Sé siempre consciente de tu entorno mientras haces ejercicio.

Advertencias sobre la batería

Este dispositivo usa una batería de iones de litio. Si no se siguen estas directrices, podría reducirse la vida útil de la batería o podría provocar incendios, quemaduras químicas, fugas de electrolitos y/o lesiones.

- NO desmontes, modifiques, reacondiciones, perfores ni dañes el dispositivo ni la batería.

- NO quites ni intentes quitar la batería, ya que no es sustituible por el usuario.
- NO expongas el dispositivo ni la batería al fuego, a explosiones o a otros peligros.

Advertencias sobre salud

- Si tienes un marcapasos u otro dispositivo electrónico interno, consulta a tu médico antes de usar un pulsómetro.
- El pulsómetro óptico de muñeca emite una luz verde y parpadea ocasionalmente. Consulta a tu médico si tienes epilepsia o eres sensible a las luces intermitentes.
- Consulta siempre a tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.
- El dispositivo, los accesorios, el pulsómetro y los datos relacionados sólo deben usarse con fines recreativos y no con fines médicos. Además, no están pensados para diagnosticar, controlar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o afección.
- Las lecturas del ritmo cardíaco sólo son una referencia, y no se aceptará ninguna responsabilidad por las consecuencias de lecturas erróneas.
- Aunque la tecnología del pulsómetro óptico de muñeca suele ofrecer la mejor estimación del ritmo cardíaco de un usuario, existen limitaciones inherentes a la tecnología que pueden hacer que algunas de las lecturas del ritmo cardíaco sean inexactas en determinadas circunstancias, incluyendo las características físicas del usuario, el ajuste del dispositivo y el tipo y la intensidad de la actividad.
- La pulsera de actividad utiliza sensores que analizan tus movimientos y otras métricas. Los datos proporcionados por estos dispositivos son una estimación aproximada de tu actividad y de las métricas analizadas, pero pueden no ser completamente exactos. Estos datos incluyen los pasos, el sueño, la distancia, el ritmo cardíaco y el consumo de calorías.
- Si tienes eczema, alergias o asma, es más probable que experimentes irritación de piel o alergias al usar un dispositivo portátil.
- Tanto si tienes las afecciones anteriores como si no, si empiezas a experimentar cualquier molestia o irritación de la piel en tu muñeca, quítate el dispositivo. Si los síntomas persisten más de 2-3 días después de haber dejado de usar el dispositivo, consulta a tu médico.
- Si sudas durante más de dos horas mientras llevas tu pulsera de actividad, asegúrate de limpiar y secar la correa y tu muñeca para evitar que se te irrite la piel.
- El roce y la presión prolongados pueden irritar la piel, así que da a tu muñeca un descanso quitándote la pulsera durante una hora cuando la lleves mucho tiempo.

Mantenimiento

- Limpia regularmente tu muñeca y tu pulsera de actividad, especialmente después de sudar durante el ejercicio y después de exponerte a sustancias como jabones o detergentes que puedan adherirse a la parte interior de la pulsera.
- NO laves la pulsera de actividad con un limpiador doméstico. Usa detergente sin jabón, aclara a fondo y seca con una toalla suave o una toallita.
- Aunque la pulsera de actividad es resistente al agua, llevar una pulsera mojada no es bueno para tu piel.

- Si la pulsera se humedece—por ejemplo después de sudar o de ducharte—límpiala y sécala a fondo antes de volver a colocártela en la muñeca.
- Asegúrate de que tu piel esté seca antes de volver a ponerte la pulsera.
- No acerques el dispositivo a objetos afilados, ya que esto podría provocar arañazos y otros daños.
- Para las pulseras con correas de colores claros, minimiza el contacto directo con la ropa oscura, ya que puede transferirse el color.