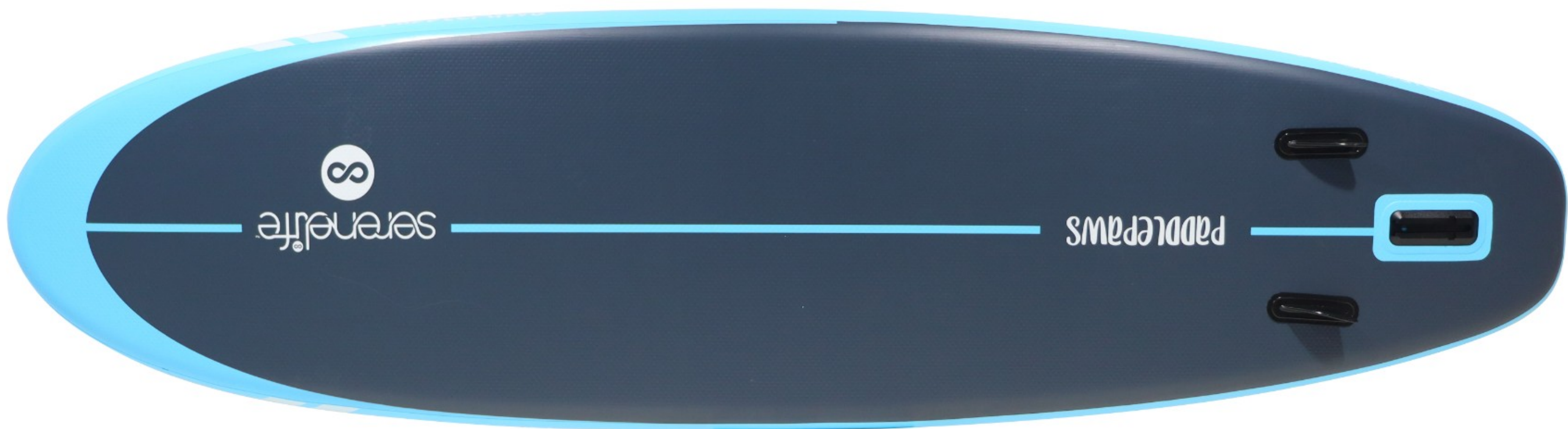










visit our website



SCAN ME

serenelifehome.com



ENG

Serenelife



SLSUPW100

SLSUPEW200

Inflatable Stand-Up Paddle-Board

user guide

Important Warnings

- This board does NOT provide protection against drowning.
- Only use within recommended pressure levels.
- Designed for swimmers only—not a lifesaving device.
- Always supervise children in the water.

Prohibited Uses:

- Do not use in white water.
- Do not use in breaking waves.
- Do not use in offshore currents.
- Do not use in strong offshore winds.
- Not for children under 10 years old.

Usage Guidelines:

- Read instructions before use.
- Fully inflate all air chambers before use.
- One adult per board only.
- Safe distance from shore:
Maximum 150 meters (5,905 inches) (14,998.7 cm).

**WARNING:**

This product may expose you to chemicals, which is known to the state of California to cause cancer, birth defects and other reproductive harm. Do not ingest.

For more info go to: www.P65warnings.ca.gov

WARNING & SAFETY REMINDERS

Before Use:

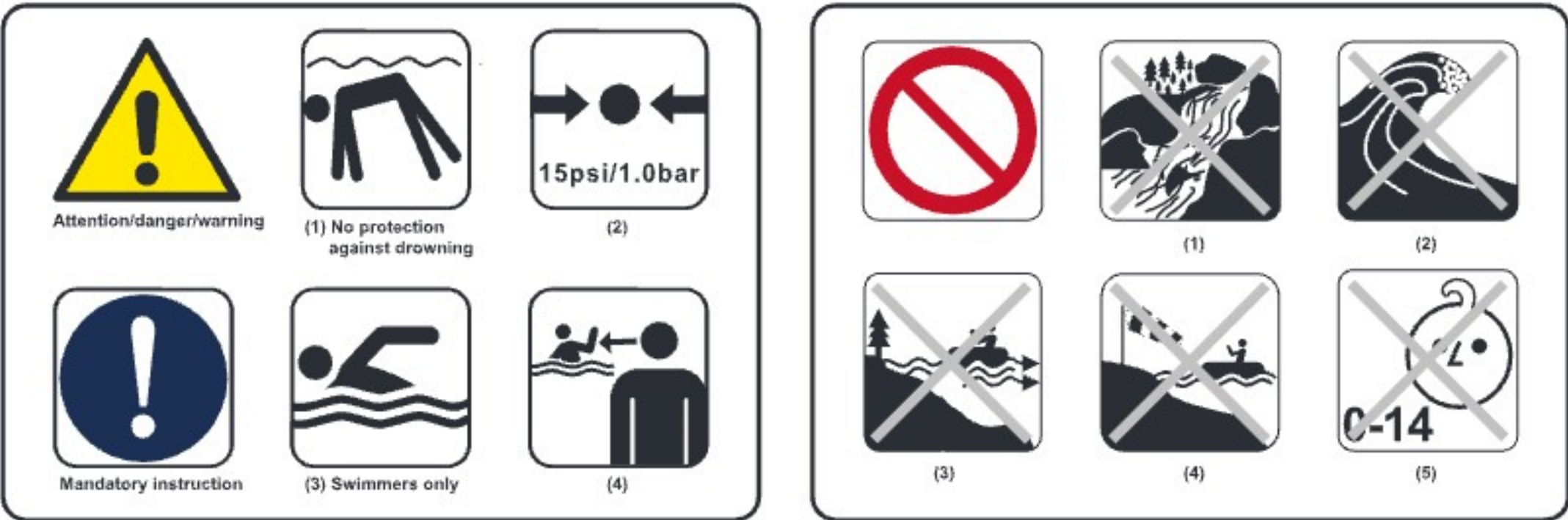
- Inspect your board and gear before heading into the water.
- Avoid paddling alone—use the buddy system.
- Carry a communication device while on the water.
- Check weather conditions and tides before riding.
- Avoid paddling when winds are blowing away from shore.

While On the Water:

- Be aware of tides and currents to estimate your travel time.
- Wear a wetsuit or dry suit when needed.
- Always wear a life jacket or flotation device.
- Take a first aid course and carry first aid equipment.

DO NOT:

- Use the board if you cannot swim.
- Go on the water if under the influence of alcohol or drugs.



Features:

- Stand-Up Paddleboard (SUP)
- Two Adults and One Child Inflatable Platform
- Water-ready with Everything Needed to Paddle
- Stable Design for Children, Teens, and Adults
- Marine-Grade, Waterproof, Corrosion-Resistant Build
- Lightweight, Portable and Convenient
- Hassle-Free Setup for Quick Water Fun
- Smooth Surface
- Advanced Double-Welded Seam
- Easy to Inflate and Deflate
- Non-Slip EVA Deck Pad with Pet Standing Area
- Wide/ Stable Shape
- Quick Fin Installation and Removal
- Ideal for Beginner to Intermediate Young Paddlers
- Suitable for Lakes, Rivers, or Oceans

What's in the Box:

- SUP Paddle-Board
- Double-Action Hand Pump
- (3) Shaft Aluminum Paddle
- (1) Leash
- (2) Small Fixed Fins
- (1) Big Removable Fin
- Repair Kit
- Backpack

Technical Specifications:

- Construction Materials: Single-layer drop-stitch with double-layer sides.
- Water Fun for Ages: Suitable for ages 10 and up.
- Recommended Air Pressure: 13 PSI (0.89 Bar).
- Maximum Weight Capacity:
SLSUPUW100: 440 lbs. (199.5 kg)
SLSUPEW200: 485 lbs. (219.9 kg)
- Item Weight: SLSUPUW100: 19.27 lbs. (8.74 kg)
SLSUPEW200: 21.26 lbs. (9.64 kg)
- Product Dimensions:
SLSUPUW100: 11' x 33" x 6" -inches / 335.28 x 83.8 x 15.2 cm (Inflated)
SLSUPEW200: 11'6" x 35" x 6" -inches / 341.28 x 88.9 x 15.2 cm (Inflated)

INTRODUCTION

THIS INSTRUCTION BOOKLET CONTAINS IMPORTANT SAFETY INFORMATION. PLEASE READ AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE.

Inflatable stand-up paddle boards (ISUPs) are ideal for camping, boating, and those with limited storage or transport space. Made with high-quality materials and Drop-Stitch construction, they offer excellent stiffness, stability, and rigidity. This manual provides instructions for safe and proper use of the ISUP, including details on supplied equipment and operation guidelines. Users should read it carefully before use. To ensure safety, always adjust speed and direction according to sea conditions, and wear a suitable buoyancy aid. In some countries, wearing a certified life jacket is legally required.

ISUP Structure Terminology



Important Information

- Read the product instructions thoroughly before use. Store the manual for future reference.
- Inspect the product carefully after opening the package. If you discover any damage, contact the after-sales department immediately.



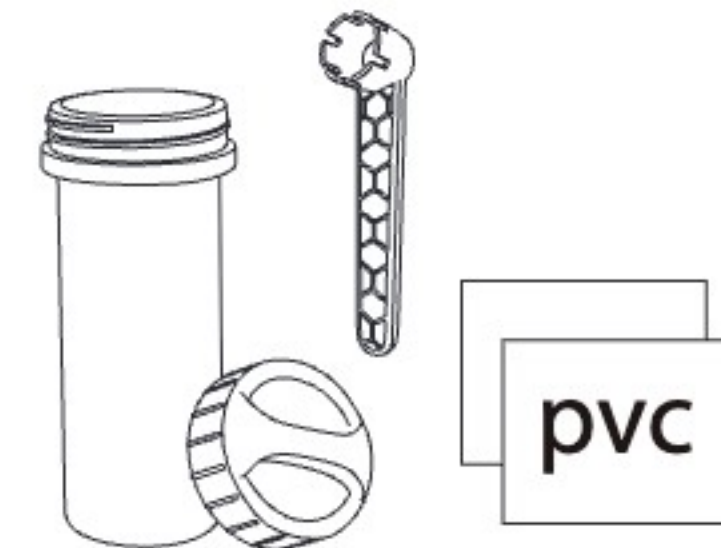
Paddle



Backpack



Hand Pump



Repair Kit



Fins

SET-UP PREPARATION

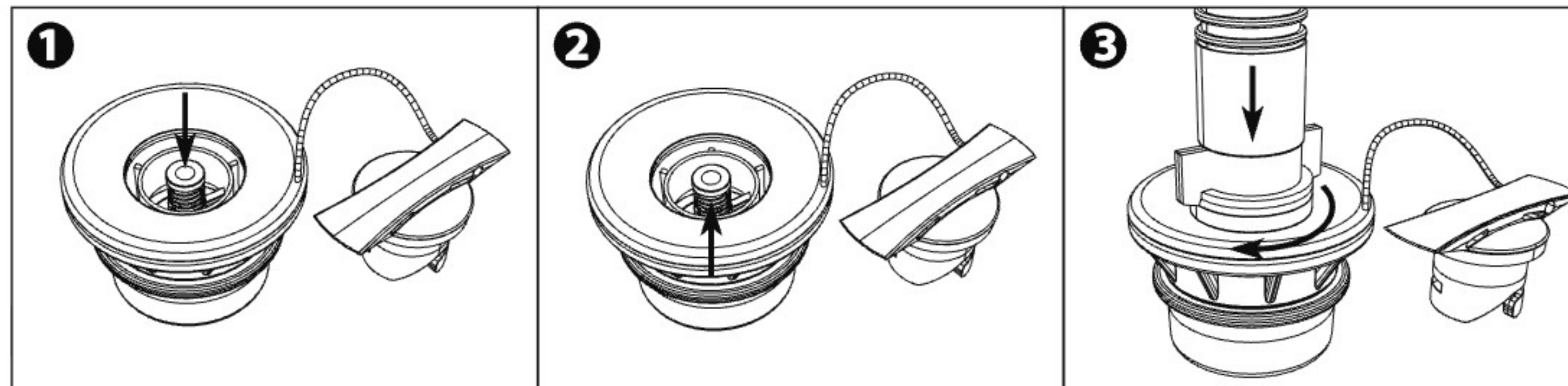
1. Unfold the Board

- Choose a smooth, clean surface to unfold the board.
- Roll out the board until it lays flat with the top side facing up.

2. Valve Operation

Follow the steps below for proper valve operation and correct inflation/deflation procedures:

- The inflation valve is located near the nose of the board.
- **For inflation:** Ensure the center valve pin is in the “UP” position. If the pin is in the “DOWN” position, press it once to return it to the “UP” position.
- **For deflation:** Press the valve pin to the “DOWN” position. You do not need to twist it.

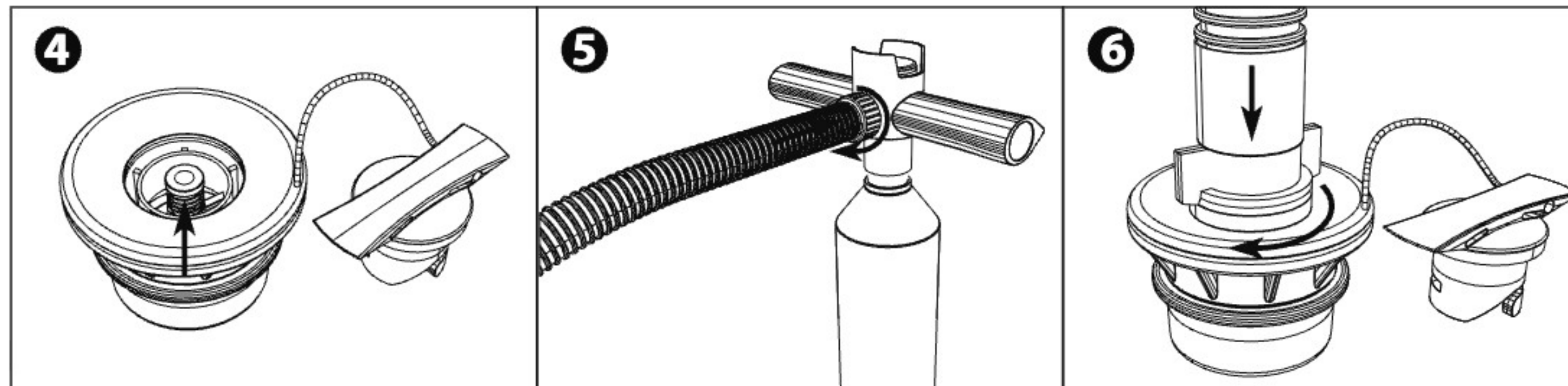


Important:

- Avoid sand or debris around the valve during deflation, as small particles may become airborne when air pressure is released.
- Always lock the valve cover over the valve stem during use to prevent accidental air release or entry of debris into the air chambers.

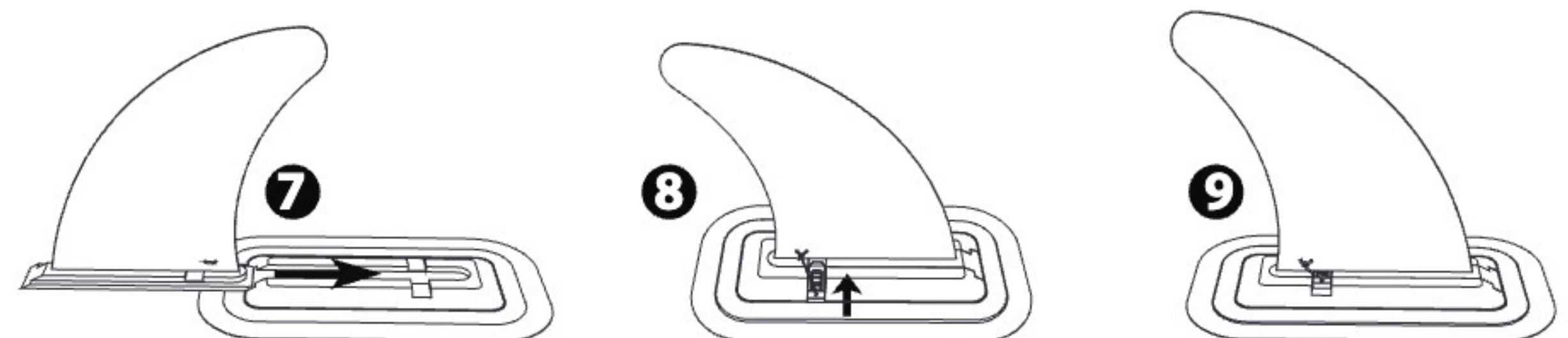
3. Board Inflation Steps

- a. Unscrew the valve cap and press down the valve pin to open the valve. Let air naturally flow into the board to save time. Once some air has entered, press the valve pin again to return it to the “UP” position.
- b. Ensure the pump hose is connected to the “INFLATE” outlet.
- c. Connect the pump nozzle to the valve receptacle using a half-twist motion (clockwise).
- d. **Pump air into the board by sliding the pump piston up and down. Inflate until the required pressure is reached:**
 - **Minimum pressure: 8 psi**
 - **Recommended operating pressure: 15 psi**
- e. After inflation, tighten the valve cap securely. Only the valve cap ensures final airtightness.



4. Fin Installation

- The two side fins are pre-attached to the board.
- After inflation, slide the middle fin into its base and secure it by inserting the fixed pin.



5. Inflation Tips and Precautions

- **Do not use an air compressor.** Over-inflation caused by an air compressor can damage the board and is not covered under warranty.
- A slight pressure loss over 2–3 days is normal due to temperature changes. If needed, add air with the pump.
- Before long paddling trips, inflate the board for 24 hours beforehand to ensure it is airtight.
If you notice consistent air loss, refer to the “Board Repair” section for leak detection instructions.
- **Maximum pressure:** Do not exceed 15 psi. Proper pressure is achieved when the board feels firm under hand pressure.
- Avoid pumping the board to high pressure and leaving it in direct sunlight for extended periods.
In hot environments, slightly deflate the board, as heat will increase internal pressure.
- In colder water conditions, you may notice a slight pressure drop. Carry a pump with you to add air if necessary.

ALU Telescopic Kayak Paddle

Your paddle comes in three pieces. Follow these steps to assemble and adjust it:

1. Press and hold the button while sliding the paddle pieces together until they click into place.
2. Adjust the top section of the paddle to find the ideal height:
 - Start with the paddle approximately 6 inches taller than your height.
 - Adjust the top section up or down until the paddle length feels comfortable.
 - A longer paddle is better for smooth, easy paddling, while a shorter paddle is ideal for performance or competition.

Note: If the adjustable section feels loose after assembly, tighten the screw with a screwdriver to ensure a secure fit.



- **Adjustable Length:** 63" – 83" (160 – 210 cm)
- **Lightweight & Floating:** 2.1 lbs (960 g)
- **Shaft Material:** Alloy 6005-T6, with 1.14" (2.9 cm) and 1.06" (2.7 cm) diameter sections
- **Compact Design:** Disassembles into three 31" (79 cm) sections for easy storage and transport

LEAK DETECTION AND REPAIR

Air Leak Detection

If the board is losing air pressure (not due to temperature changes), check for leaks, starting with the valves. While a leaking valve is rare, if you find one, tighten it using the included wrench.

To locate a leak:

1. Mix soap and water in a spray bottle.
2. Spray the solution around the valve.
3. If you see bubbles forming, check the valve seating and base, ensuring the valve insert is tightly screwed.
4. If the issue persists, contact customer support.

If the valves are secure but the board is still losing air, there may be a small puncture. These can be repaired easily:

- Spray soap and water around the board until you see bubbles. Mark the leak location.
- If no bubbles appear, inflate the board to maximum pressure and listen carefully.
- Once you narrow down the leak, use the spray bottle again to confirm the exact spot.

Repair Kit Instructions

For Punctures Smaller Than 1/8" (0.3175 cm)

1. Deflate the board and clean/dry the affected area.
2. Apply a small drop of glue over the puncture.
3. Allow it to dry for 12 hours before re-inflating.

For Larger Tears/Rips

1. Deflate the board completely and lay it flat. Allow it to dry.
2. Cut a patch at least 2 inches larger than the tear on all sides.
3. Clean the repair area with alcohol.
4. Apply three coats of adhesive to both the patch and the board, waiting 5 minutes between coats.
5. Place the patch carefully over the tear. The adhesive reacts quickly, so position it accurately.
6. Use a roller to ensure the patch is flat and even.
7. Wait 24 hours before re-inflating the board.

INSTRUCTIONS FOR CARE AND STORAGE

Follow these guidelines to maintain your board:

Before Storage:

- Rinse the board with fresh water and let it dry completely to prevent mildew.
- Use only mild soap and water for cleaning—avoid harsh chemicals.

Storage Options:

- You can store the board inflated or deflated.
- If deflated, store it in the protective bag provided.
- If storing outdoors, keep it off the ground and covered with a tarp to protect it from sun exposure.

What to Avoid:

- Hanging the board is not recommended.
- **Do not store the board in extreme temperatures:**
 - Above 150°F (66°C)
 - Below -10°F (-23°C)
- Do not roll the board too tightly when storing it deflated.

Fixing Bent Fins: Place them in boiling water and use a hairdryer to reshape them.

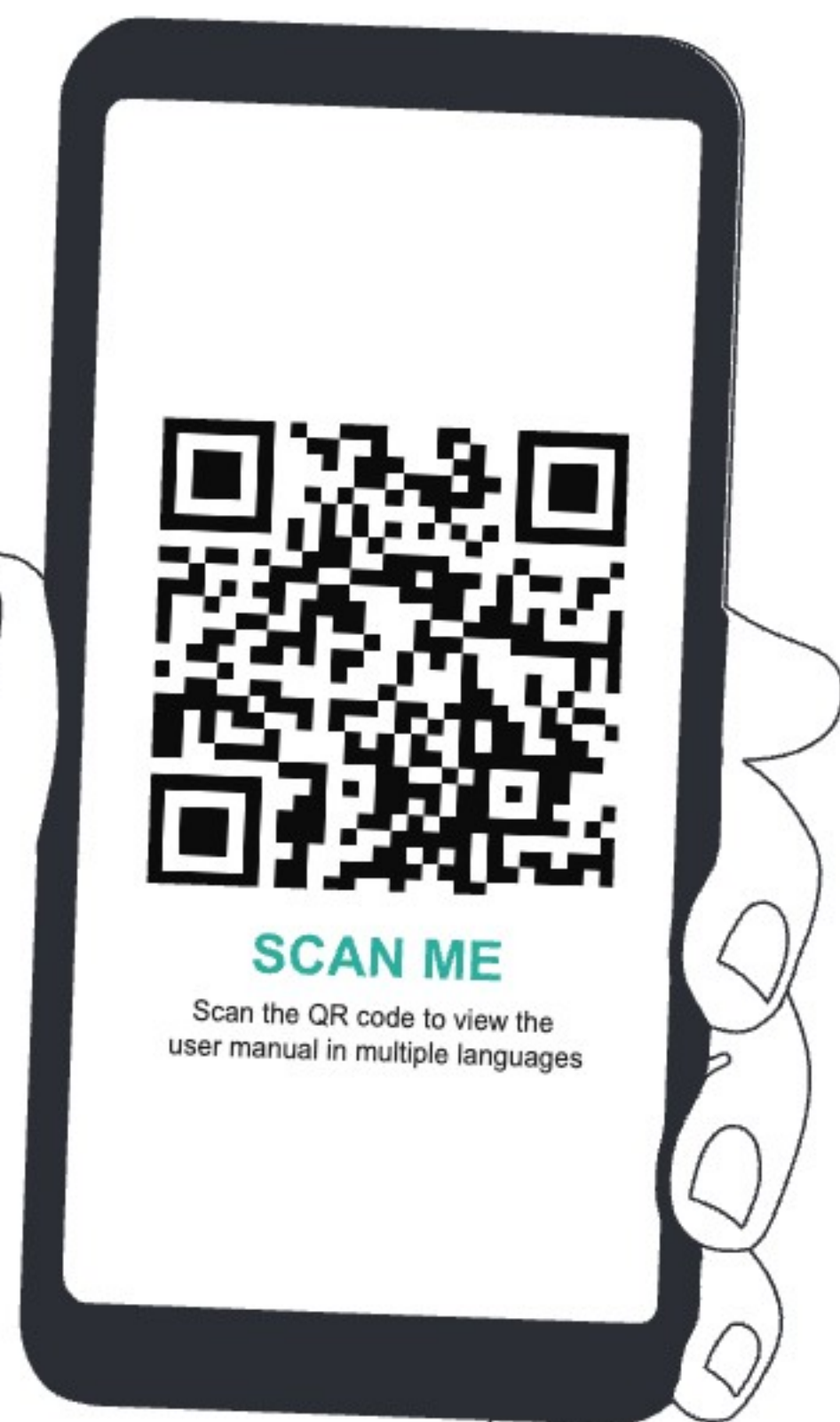
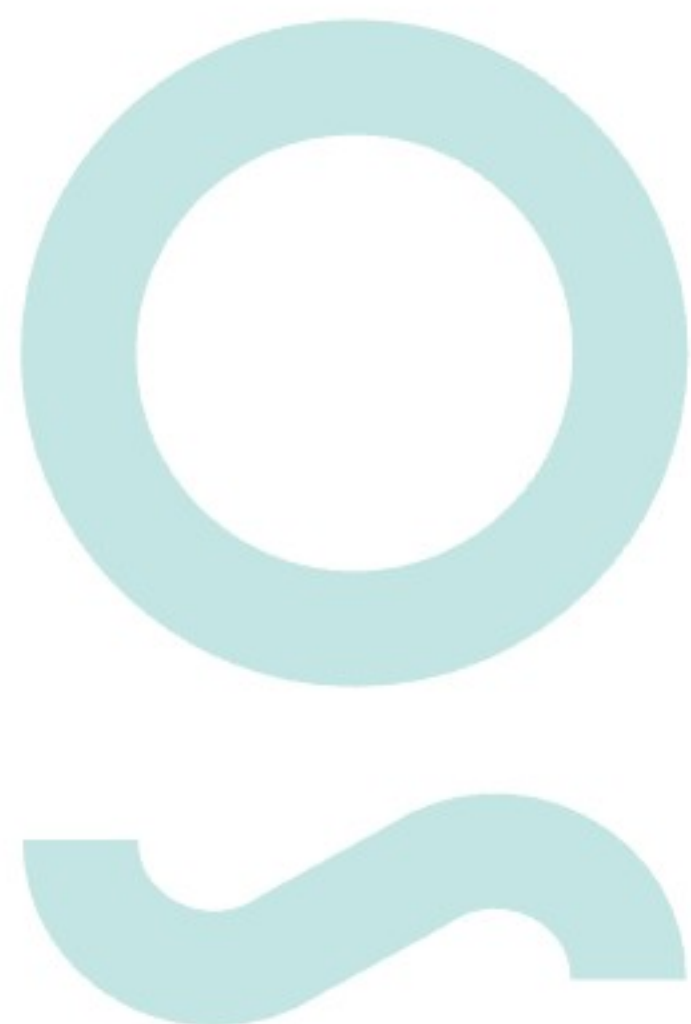
Register Product

Thank you for choosing SereneLife. By registering your product, you ensure that you receive the full benefits of our exclusivewarranty and personalized customer support. Complete the form to access expert support and to keep your SereneLife purchase in perfect condition.

Start Here



Model Number:
[Serenelifehome.com/pages/register](https://serenelifehome.com/pages/register)



SerenLife



questions? comments?

We are here to help!

Phone: 1.718.535.1800

[serenlifehome.com/contact us](https://serenlifehome.com/contact-us)



ENG UK

For user guides in multiple languages,

SCAN THE QR CODE
and enter your model number

User Manuals available in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



GER

Für Benutzerhandbücher

SCANNEN SIE DEN QR-CODE
und geben Sie Ihre Modellnummer ein

Benutzerhandbücher verfügbar in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



SPA

Para guías de usuario en varios idiomas,

ESCANEE EL CÓDIGO QR
e ingrese su número de modelo

Manuales de usuario disponibles en
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



POL

Aby uzyskać instrukcje użytkownika
w wielu językach,

ZESKANUJ KOD QR
i wprowadź numer swojego modelu

Instrukcje obsługi dostępne w
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



FRE

Pour les guides d'utilisation en plusieurs langues,

SCANNEZ LE CODE QR
et entrez votre numéro de modèle

Manuels d'utilisation disponibles en
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



TUR

Birden fazla dilde kullanıcı kılavuzları için,

QR KODUNU TARAYIN
ve model numaranızı girin

Kullanım Kılavuzları burada mevcuttur:
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



ITA

Per le guide utente in più lingue,

SCANSIONA IL CODICE QR
e inserisci il numero del tuo modello

Manuali utente disponibili in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



DUT

Voor gebruikershandleidingen
in meerdere talen,

SCAN DE QR-CODE
en voer uw modelnummer in

Gebruikershandleidingen beschikbaar in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch

visite nuestro
sitio web



ESCANÉAME
serenelifehome.com



SPA

SerenLife



SLSUPUW100

SLSUPEW200

Tabla de Surf para Remar Inflable

manual del usuario

Advertencias importantes

- Esta tabla NO provee protección contra el ahogamiento.
- Utilícela sólo dentro de los niveles de presión recomendados.
- Diseñada sólo para nadadores – no es un dispositivo de salvamento.
- Supervise siempre a los niños en el agua.

Usos prohibidos:

- No la utilice en aguas bravas.
- No la utilice en olas rompientes.
- No la utilice en corrientes marinas.
- No la utilice con vientos marinos fuertes.
- No apto para niños menores de 14 años.

Pautas de uso:

- Lea las instrucciones antes de usarla.

Infle completamente todas las cámaras de aire antes de utilizarla.

- Sólo un adulto por tabla.
- Distancia de seguridad de la costa:

Máximo 150 metros (5,905 pulgadas) (14,998.7 cm).

Advertencia Prop 65 de California

⚠️ ADVERTENCIA:

Este producto puede exponerlo a sustancias químicas, conocidas por el Estado de California por causar cáncer, defectos de nacimiento u otros daños reproductivos. No ingerir.

Para más información, visite: www.P65warnings.ca.gov

ADVERTENCIAS Y RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

Antes de utilizar:

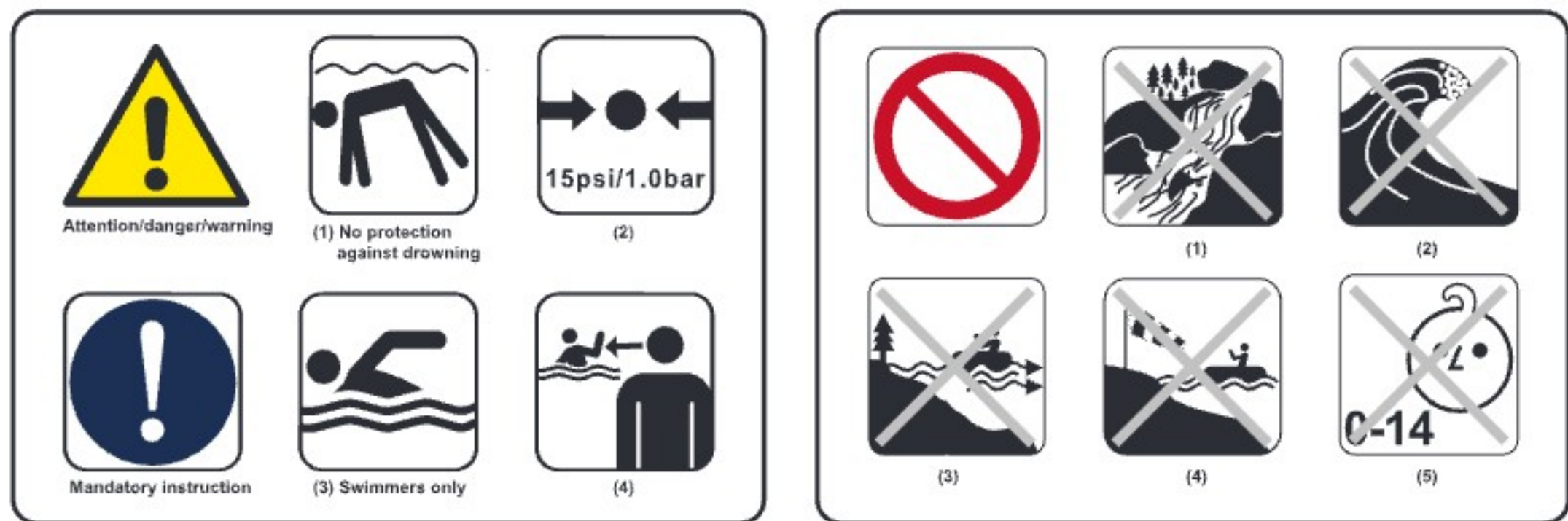
- Inspeccione su tabla y su equipo antes de entrar al agua.
- Evite remar sólo – utilice el sistema de compañeros.
- Lleve con usted un dispositivo de comunicación mientras esté en el agua.
- Revise las condiciones del clima y las mareas antes de montar la tabla.
- Evite remar cuando el viento sople en dirección opuesta a la costa.

Mientras esté en el agua:

- Esté atento a las mareas y corrientes, para calcular el tiempo de travesía.
- Utilice un traje de neopreno o un traje seco cuando sea necesario.
- Utilice siempre un chaleco salvavidas o un dispositivo de flotación.
- Realice un curso de primeros auxilios y lleve consigo un botiquín de primeros auxilios.

NO HAGA LO SIGUIENTE:

- Utilizar la tabla si no sabe nadar.
- Entrar en el agua si está bajo los efectos del alcohol o las drogas.



Características:

- Tabla de Surf para Remar (SUP)
- Plataforma inflable para dos adultos y un niño
- Lista para el agua con todo lo necesario para remar
- Diseño estable para niños, adolescentes y adultos
- Construcción de grado marino, impermeable y resistente a la corrosión
- Ligera, portátil y cómoda
- Montaje sencillo para divertirse rápidamente en el agua
- Superficie lisa
- Costuras soldadas con doble soldadura
- Fácil de inflar y desinflar
- Plataforma de cubierta antideslizante de EVA, para un mayor agarre
- Forma ancha y estable
- Instalación y retirada rápida de las aletas
- Ideal para jóvenes remeros principiantes e intermedios
- Apto para su uso en lagos, ríos u océanos

Qué hay en la caja:

- Tabla para Remar SUP
- Bomba de mano de doble acción
- (3) Remos de aluminio con agarre
- (1) Correa
- (2) Aletas fijas pequeñas
- (1) Aleta grande extraíble
- Kit de reparación
- Mochila

Especificaciones Técnicas:

- Materiales de fabricación: Costura de una sola capa con lados de doble capa
- Diversión acuática para todas las edades: Apto para mayores de 10 años
- Presión de aire recomendada: 13 PSI (0.89 bar)
- Capacidad máxima de peso:
SLSUPUW100 440 libras (199.5 kg)
SLSUPEW200 485 libras (219.9 kg)
- Peso del artículo: SLSUPUW100 19.27 libras (8.74 kg)
SLSUPEW200 21.26 libras (9.64 kg)
- Dimensiones del producto (Largo x Ancho x Alto):
SLSUPUW100 11" x 33" x 6" – pulgadas (335.28 cm x 84 cm x 15 cm)
SLSUPEW200 11.6" x 35" x 6" – pulgadas (341.28 cm x 89 cm x 15 cm)

INTRODUCCIÓN

ESTE FOLLETO DE INSTRUCCIONES CONTIENE INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE. POR FAVOR, LÉALO Y GUÁRDELO PARA FUTURAS CONSULTAS.

Las tablas de surf para remar inflables (ISUPs) son ideales para acampar, paseos en barco y para aquellas personas con espacio limitado de almacenamiento o transporte. Fabricadas con materiales de alta calidad y con construcción de estructura interna rígida y resistente (Drop-Stitch), ofrecen una excelente rigidez, estabilidad y solidez. Este manual proporciona instrucciones para el uso seguro y adecuado de la ISUP, incluyendo detalles sobre el equipo suministrado y las pautas de funcionamiento. Los usuarios deben leerlo cuidadosamente antes de utilizarlas. Para garantizar la seguridad, ajuste siempre la velocidad y la dirección de acuerdo a las condiciones del mar y utilice un dispositivo de flotación adecuado. En algunos países, es obligatorio, por ley, llevar un chaleco salvavidas certificado.

Terminología de la Estructura ISUP



Información importante

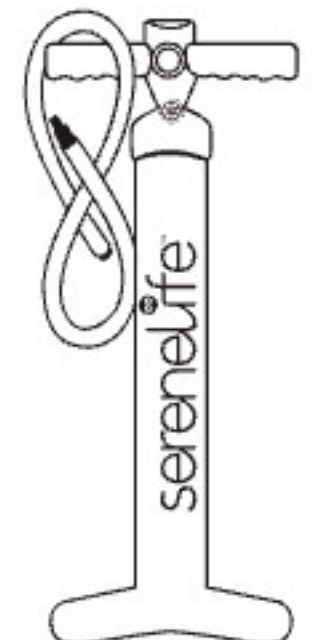
- Lea detenidamente las instrucciones del producto antes de utilizarlo. Guarde el manual para futuras consultas.
- Inspeccione cuidadosamente el producto después de abrir el paquete. Si descubre algún daño, contacte al departamento de posventa inmediatamente.



Remo



Mochila



Bomba manual



Kit de reparación



Aletas

PREPARACIÓN DE LA INSTALACIÓN

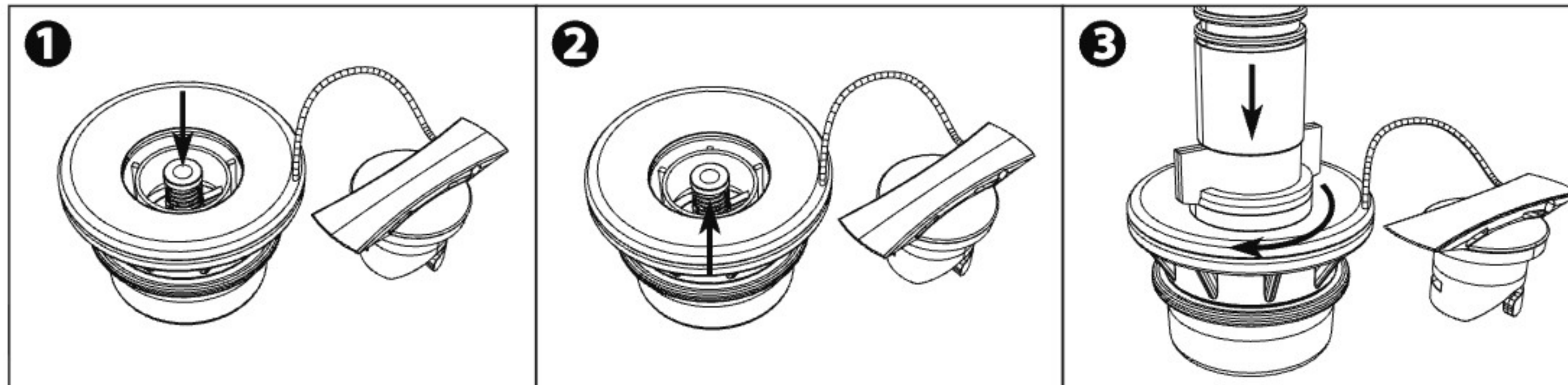
1. Despliegue la tabla

- Elija una superficie lisa y limpia para desplegar la tabla.
- Desenrolle la tabla hasta que quede con la parte superior hacia arriba.

2. Funcionamiento de la válvula

Siga los pasos que se indican a continuación, para el funcionamiento adecuado de la válvula y los procedimientos correctos de inflado / desinflado:

- La válvula de inflado se encuentra cerca de la punta de la tabla.
- **Para inflar:** Asegúrese de que el pasador central de la válvula esté en la posición “ARRIBA” (UP). Si el pasador está en la posición “ABAJO” (DOWN), presiónelo una vez para volver a colocarlo en la posición “ARRIBA” (UP).
- **Para desinflar:** Presione el pasador de la válvula hasta la posición “ABAJO” (DOWN). No es necesario girarlo.

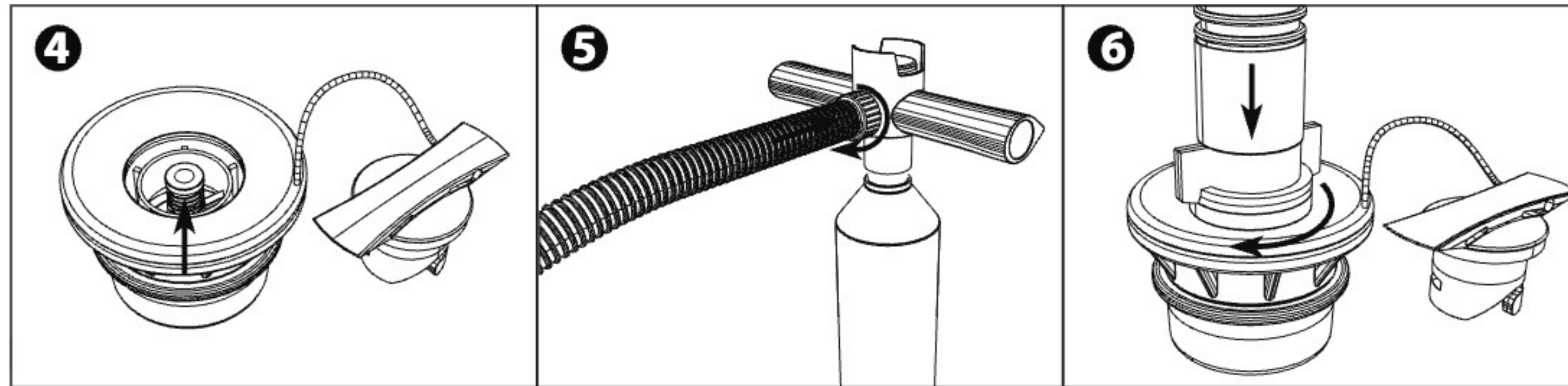


Importante:

- Evite que haya arena o residuos alrededor de la válvula durante el desinflado; ya que las partículas pequeñas pueden salir disparadas cuando se libera la presión del aire.
- Cierre siempre la tapa de la válvula sobre el vástago de la válvula durante el uso, para evitar la salida accidental de aire o la entrada de residuos en las cámaras de aire.

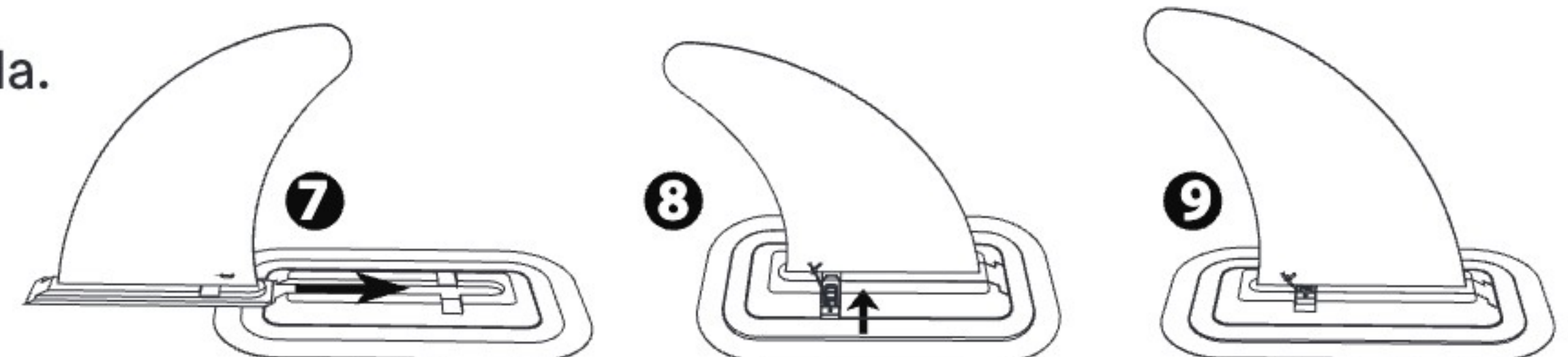
3. Pasos para inflar la tabla

- a. Desatornille la tapa de la válvula y presione el pasador de la válvula hacia abajo, para abrirla.
Deje que el aire entre naturalmente en la tabla, para ahorrar tiempo. Una vez que haya entrado algo de aire, presione de nuevo el pasador de la válvula para volver a colocarlo en la posición “ARRIBA” (UP).
- b. Asegúrese de que la manguera de la bomba esté conectada a la salida “INFLATE” (inflar).
- c. Conecte la boquilla de la bomba al receptáculo de la válvula con un movimiento de media vuelta (en el sentido de las agujas del reloj).
- d. **Bombee aire en la tabla deslizando el pistón de la bomba hacia arriba y hacia abajo. Infle hasta alcanzar la presión requerida:**
 - **Presión mínima: 8 psi**
 - **Presión de funcionamiento recomendada: 15 psi**
- e. Después de inflar, apriete bien la tapa de la válvula. Solo la tapa de la válvula garantiza la hermeticidad final.



4. Instalación de las aletas

- Las dos aletas laterales vienen preinstaladas en la tabla.
- Después de inflar, deslice la aleta central en su base y fíjela insertando el pasador fijo.



5. Consejos y precauciones para el inflado

- **No utilice un compresor de aire.** El inflado excesivo causado por un compresor de aire puede dañar la tabla y no está cubierto por la garantía.
- Es normal que se produzca una ligera pérdida de presión durante 2 o 3 días debido a los cambios de temperatura. Si es necesario, añada aire con la bomba.
- Antes de realizar largas travesías, infle la tabla durante 24 horas, para asegurarse de que esté hermética. Si observa una pérdida de aire constante, consulte la sección “Reparación de la tabla”, para obtener instrucciones sobre cómo detectar fugas.
- **Presión máxima:** No supere los 15 psi. La presión adecuada se alcanza cuando la tabla se nota firme al presionarla con la mano.
- Evite inflar la tabla a alta presión y dejarla expuesta a la luz solar directa durante períodos prolongados. En entornos cálidos, desinfe ligeramente la tabla; ya que el calor aumentará la presión interna.
- En condiciones de agua más fría, es posible que note una ligera caída de presión. Lleve consigo una bomba, para añadir aire si es necesario.

Remo telescópico ALU para kayak

Su remo viene en tres piezas. Siga estos pasos para montarlo y ajustarlo:

1. Mantenga pulsado el botón mientras desliza las piezas del remo hasta que encajen en su sitio.
2. Ajuste la sección superior del remo para encontrar la altura ideal:
 - Comience con el remo aproximadamente 6 pulgadas (15.24 cm) más alto que su altura.
 - Ajuste la sección superior hacia arriba o hacia abajo hasta que la longitud del remo le resulte cómoda.
 - Un remo más largo es mejor para remar con suavidad y facilidad, mientras que un remo más corto es ideal para el rendimiento o la competición.

Nota: Si la sección ajustable queda suelta después del montaje, apriete el tornillo con un destornillador para garantizar un ajuste seguro.



- **Longitud ajustable:** 63” – 83” – pulgadas (160 cm – 211 cm)
- **Ligero y flotante:** 2.1 libras (960 g)
- **Material del eje (agarre):** Aleación 6005-T6, con secciones de 1.14” -pulgadas (2.9 cm) y 1.06” -pulgadas (2.7 cm) de diámetro
- **Diseño compacto:** Se desmonta en tres secciones de 31” -pulgadas (79 cm), para facilitar su almacenamiento y transporte

DETECCIÓN DE FUGAS Y REPARACIÓN

Detección de fugas de aire

Si la tabla pierde presión de aire (no debido a cambios de temperatura), revise si hay fugas, empezando por las válvulas. Aunque es raro que una válvula tenga fugas, si encuentra alguna, apriétela con la llave incluida.

Para localizar una fuga:

1. Mezcle agua y jabón en una botella con pulverizador.
2. Pulverice (atomizar – rociar) la solución alrededor de la válvula.
3. Si ve que se forman burbujas, revise el asiento y la base de la válvula, asegurándose de que el inserto de la válvula esté bien atornillado.
4. Si el problema persiste, contacte el servicio de atención al cliente.

Si las válvulas están bien fijadas, pero la tabla sigue perdiendo aire, es posible que haya un pequeño pinchazo.

Estos se pueden reparar fácilmente:

- Pulverice (atomizar – rociar) agua y jabón alrededor de la tabla hasta que vea burbujas. Marque la ubicación de la fuga.
- Si no aparecen burbujas, infle la tabla a la presión máxima y escuche atentamente.
- Una vez que haya localizado la fuga, utilice de nuevo la botella pulverizadora (atomizadora – rociadora), para confirmar el punto exacto.

Instrucciones del kit de reparación

Para pinchazos menores de 1/8" – pulgada (0.3175 cm)

1. Desinfe la tabla y limpie / seque la zona afectada.
2. Aplique una pequeña gota de pegamento sobre el pinchazo.
3. Deje secar durante 12 horas antes de volver a inflar.

Para desgarros / roturas más grandes

1. Desinfe la tabla completamente y colóquela en posición horizontal.
Deje secar.
2. Corte un parche al menos 2 pulgadas más grande que el desgarro por todos los lados.
3. Limpie la zona a reparar con alcohol.
4. Aplica tres capas de adhesivo tanto al parche como a la tabla, esperando 5 minutos entre cada capa.
5. Coloque el parche con cuidado sobre el desgarro.
El adhesivo reacciona rápidamente, así que colóquelo con precisión.
6. Utilice un rodillo, para asegurarse de que el parche quede bien adherido y uniforme.
7. Espere 24 horas antes de volver a inflar la tabla.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO Y ALMACENAMIENTO

Siga estas pautas para mantener su tabla en buen estado:

Antes del almacenamiento:

- Enjuague la tabla con agua dulce y déjela secar completamente, para evitar la aparición de moho.
- Utilice sólo jabón suave y agua para la limpieza; evite los productos químicos agresivos.

Opciones de almacenamiento:

- Puede guardar la tabla inflada o desinflada.
- Si está desinflada, guárdela en la bolsa protectora que se incluye.
- Si la guarda al aire libre, manténgala en el suelo y cúbrala con una lona para protegerla de la exposición al sol.

Qué evitar:

- No se recomienda colgar la tabla.
- **No guarde la tabla a temperaturas extremas:**
 - Por encima de 150° F (66° C)
 - Por debajo de – 10° F (- 23° C)
- No enrolle la tabla con demasiada fuerza cuando la guarde desinflada.

Arreglar aletas dobladas: Colóquelas en agua hirviendo y utilice un secador de pelo para darles forma.

Registro del Producto

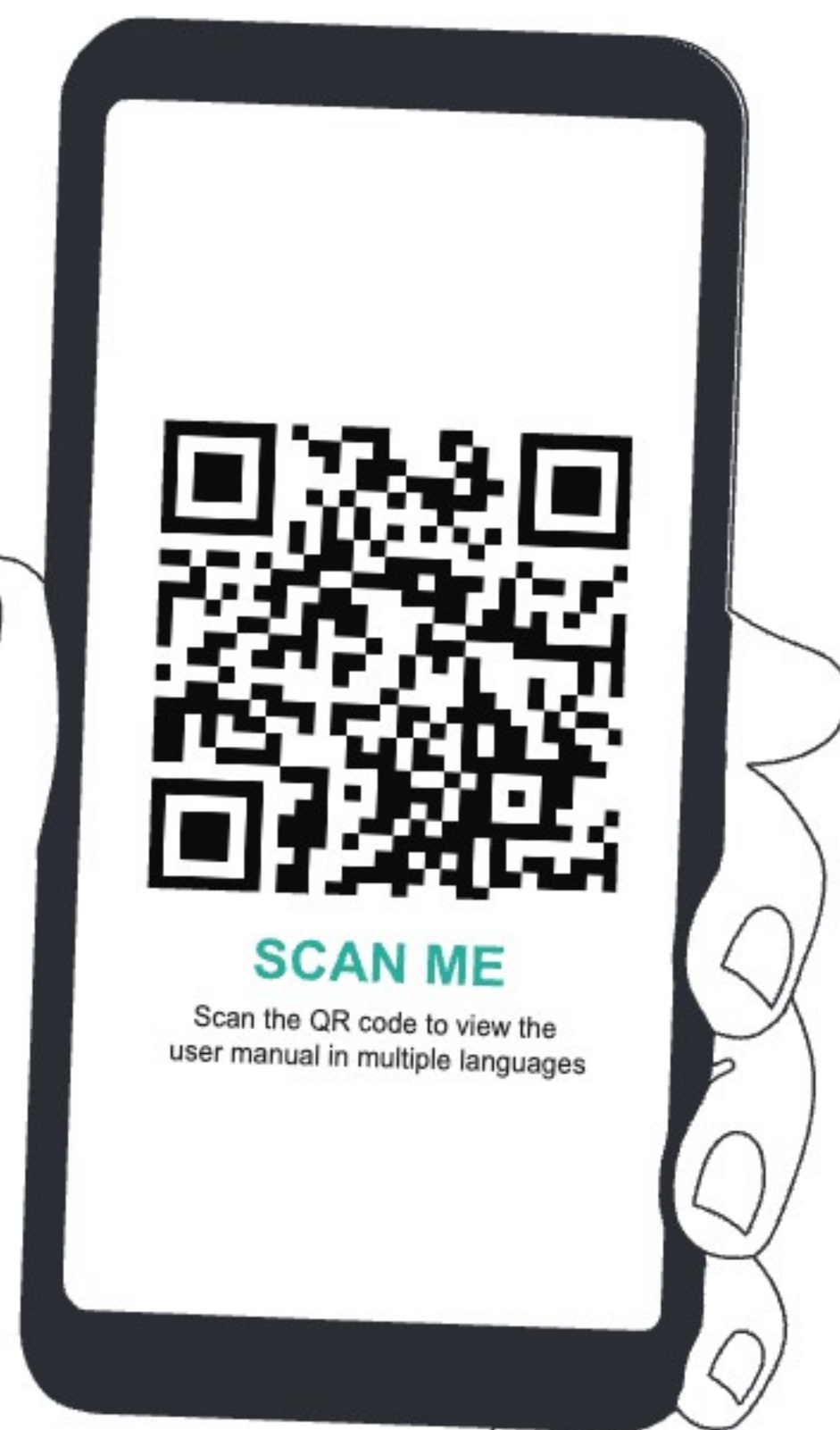
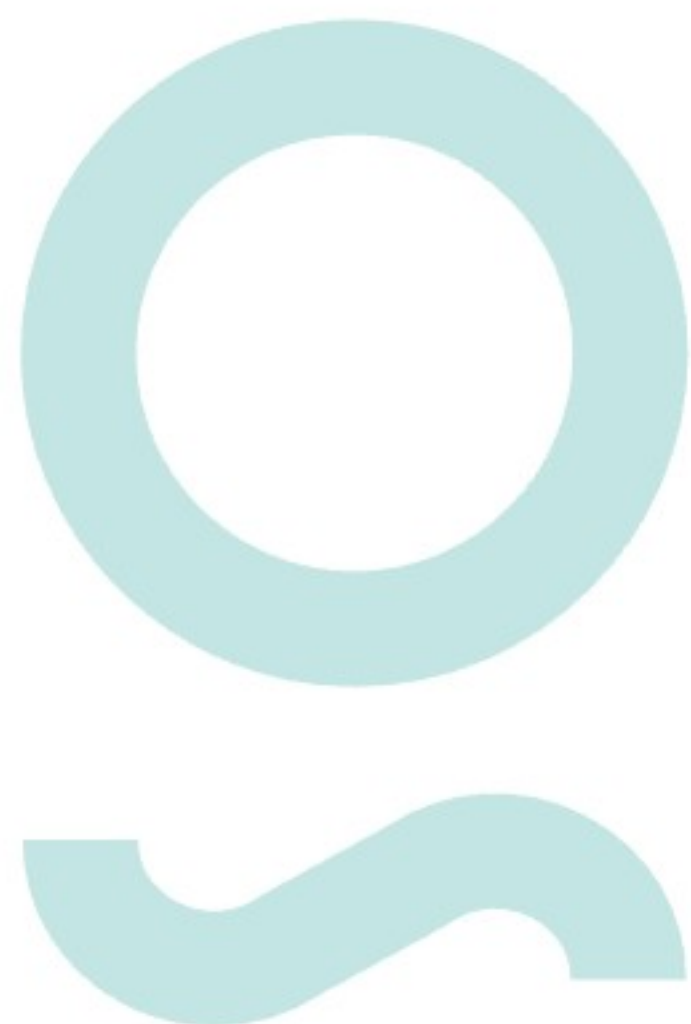
Gracias por elegir SereneLife.

Al registrar su producto, se asegura de recibir todos los beneficios de nuestra garantía exclusiva y el soporte personalizado al cliente. Complete el formulario, para acceder a la asistencia de expertos y mantener su compra de SereneLife en perfectas condiciones.

**Comience
aquí**



Model Number:
[Serenelifehome.com/pages/register](https://serenelifehome.com/pages/register)



SerenLife



Preguntas o comentarios?

¡Estamos aquí para ayudar!

Phone: 1.718.535.1800

[Serenelifehome.com/ContactUs](https://serenelifehome.com/ContactUs)



ENG UK

For user guides in multiple languages,

SCAN THE QR CODE
and enter your model number

User Manuals available in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



GER

Für Benutzerhandbücher

SCANNEN SIE DEN QR-CODE
und geben Sie Ihre Modellnummer ein

Benutzerhandbücher verfügbar in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



SPA

Para guías de usuario en varios idiomas,

ESCANEE EL CÓDIGO QR
e ingrese su número de modelo

Manuales de usuario disponibles en
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



POL

Aby uzyskać instrukcje użytkownika
w wielu językach,

ZESKANUJ KOD QR
i wprowadź numer swojego modelu

Instrukcje obsługi dostępne w
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



FRE

Pour les guides d'utilisation en plusieurs langues,

SCANNEZ LE CODE QR
et entrez votre numéro de modèle

Manuels d'utilisation disponibles en
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



TUR

Birden fazla dilde kullanıcı kılavuzları için,

QR KODUNU TARAYIN
ve model numaranızı girin

Kullanım Kılavuzları burada mevcuttur:
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



ITA

Per le guide utente in più lingue,

SCANSIONA IL CODICE QR
e inserisci il numero del tuo modello

Manuali utente disponibili in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



DUT

Voor gebruikershandleidingen
in meerdere talen,

SCAN DE QR-CODE
en voer uw modelnummer in

Gebruikershandleidingen beschikbaar in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch

visitez notre site
Internet



SCANNE MOI
serenelifehome.com



FRE

Serenelife



SLSUPW100

SLSUPEW200

Paddle-board Gonflable Stand-Up

guide d'utilisation

Avertissements Importants

- Cette planche n'offre PAS de protection contre la noyade.
- À utiliser uniquement dans les niveaux de pression recommandés.
- Conçue uniquement pour les nageurs — ce n'est pas un dispositif de sauvetage.
- Toujours surveiller les enfants dans l'eau.

Usages Interdits :

- Ne pas utiliser en eau vive.
- Ne pas utiliser dans les vagues déferlantes.
- Ne pas utiliser dans les courants au large.
- Ne pas utiliser par vents offshore forts.
- Interdit aux enfants de moins de 14 ans.

Directives d'Utilisation :

- Lire les instructions avant utilisation.
- Gonfler entièrement toutes les chambres à air avant utilisation.
- Une seule personne adulte par planche.
- Distance de sécurité depuis le rivage :

Maximum 150 mètres (5,905 pouces) (14,998.7 cm).

Avertissement Californie Prop 65



⚠ Avertissement :

Ce produit peut vous exposer à des substances reconnues par l'État de Californie comme pouvant provoquer un cancer, des malformations congénitales ou d'autres troubles de la reproduction. Ne pas ingérer.

Pour plus d'informations : www.P65warnings.ca.gov

AVERTISSEMENTS ET RAPPELS DE SÉCURITÉ

Avant utilisation :

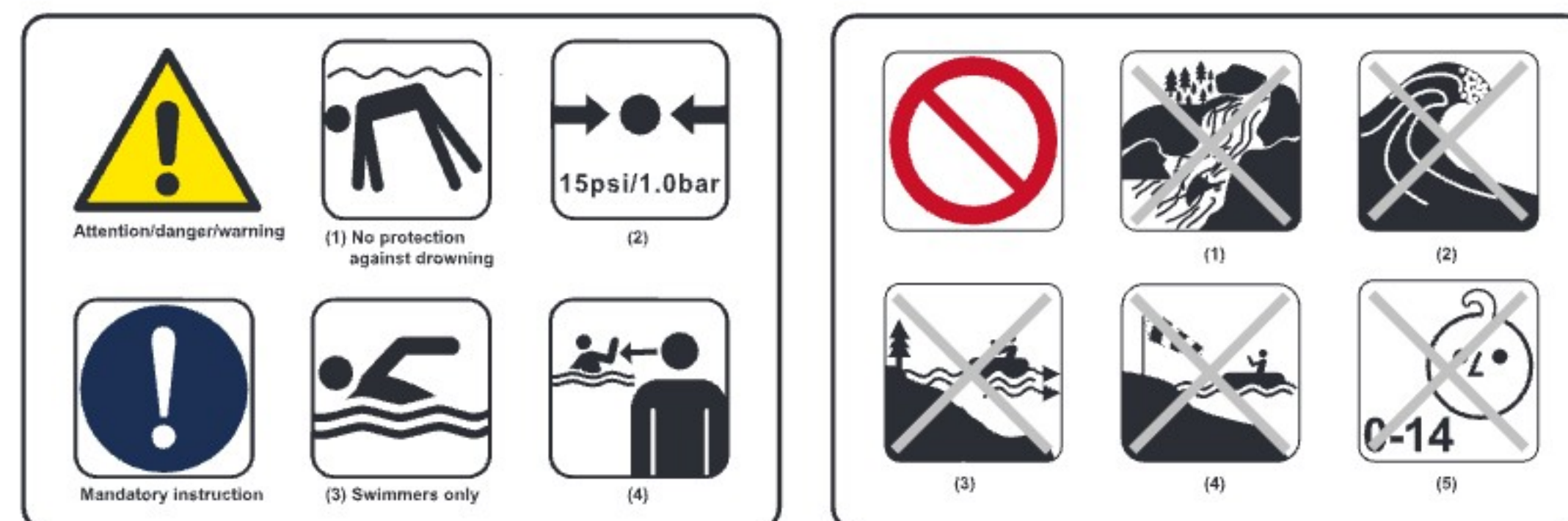
- Inspectez votre planche et votre équipement avant d'aller dans l'eau.
- Évitez de pagayer seul — utilisez le système de binôme.
- Emportez un dispositif de communication lorsque vous êtes sur l'eau.
- Vérifiez la météo et les marées avant de partir.
- Évitez de pagayer lorsque le vent souffle vers le large.

Sur l'eau :

- Soyez attentif aux marées et aux courants pour estimer votre temps de trajet.
- Portez une combinaison humide ou étanche si nécessaire.
- Portez toujours un gilet de sauvetage ou un dispositif de flottaison.
- Suivez une formation de premiers secours et emportez un kit de

NE PAS :

- Utiliser la planche si vous ne savez pas nager.
- Aller sur l'eau sous l'influence d'alcool ou de drogues.



Caractéristiques :

- Paddleboard debout (SUP)
- Plateforme gonflable pour deux adultes et un enfant
- Prêt pour l'eau avec tout l'équipement nécessaire pour pagayer
- Conception stable pour enfants, adolescents et adultes
- Construction de qualité marine, étanche et résistante à la corrosion
- Léger, portable et pratique
- Installation simple pour profiter rapidement de l'eau
- Surface lisse
- Couture avancée à double soudure
- Facile à gonfler et à dégonfler
- Pad de pont en EVA antidérapant avec zone pour animaux
- Forme large et stable
- Installation et retrait rapides de l'aileron
- Idéal pour les jeunes pagayeurs débutants à intermédiaires
- Convient pour l'utilisation dans les lacs, rivières ou océans

Contenu de la boîte :

- Planche de paddle SUP
- Pompe manuelle double action
- Pagaie en aluminium en 3 sections
- (1) leash
- (2) petits ailerons fixes
- (1) grand aileron amovible
- Kit de réparation
- Sac à dos

Caractéristiques techniques :

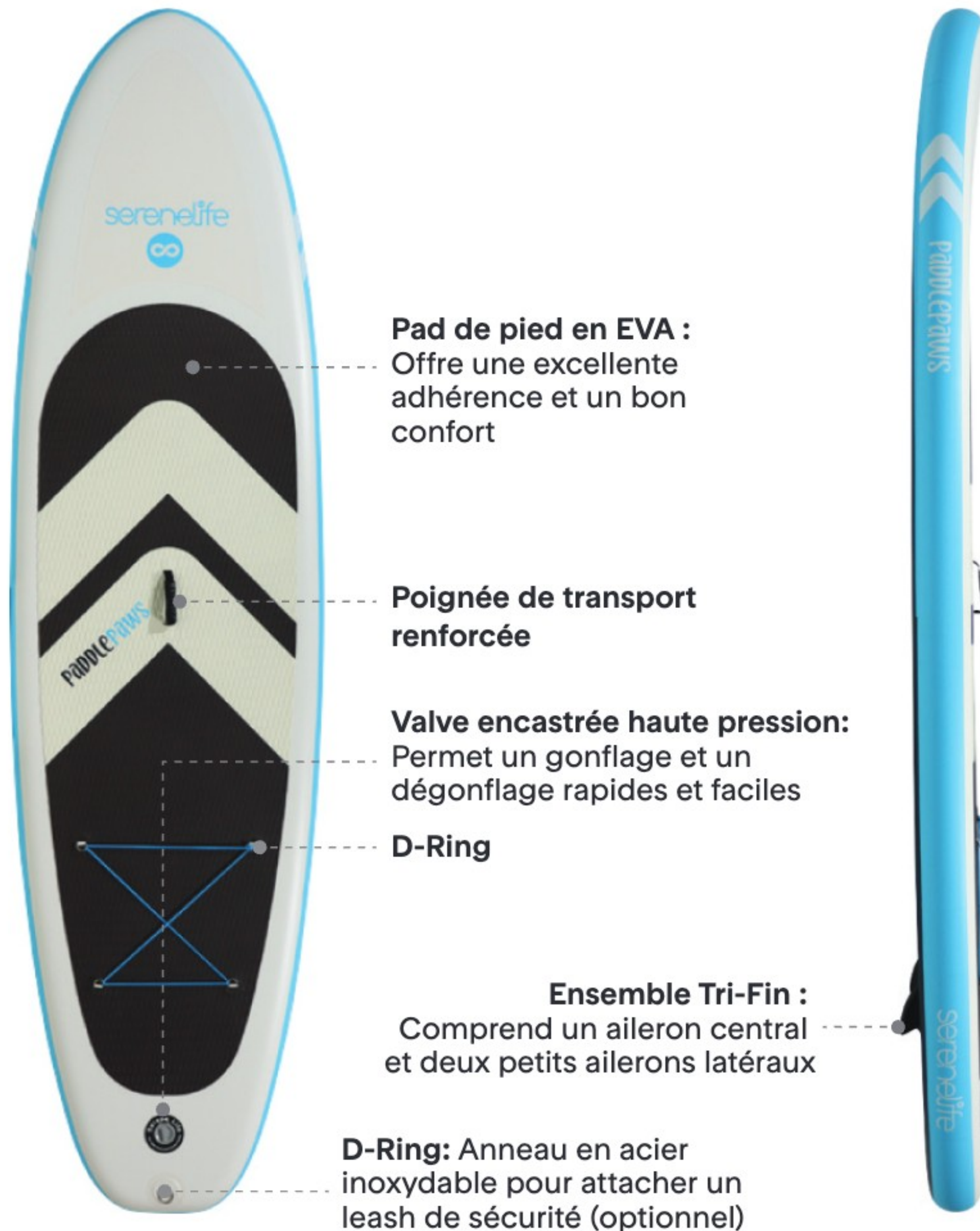
- Matériaux de construction : Drop-stitch simple couche avec côtés double couche.
- Utilisation aquatique recommandée pour : Convient aux personnes de 10 ans et plus.
- Pression d'air recommandée : 13 PSI (0,89 bar).
- Capacité de poids maximale :
SLSUPUW100 : 440 lbs. (199.5 kg)
SLSUPEW200 : 485 lbs. (9.64 kg)
- Poids de l'article : SLSUPUW100 : 19,27 lbs. (8.74 kg)
SLSUPEW200 : 21,26 lbs. (9.64 kg)
- Dimensions du produit :
SLSUPUW100 : 11' x 33" x 6" / 335.28 x 83.8 x 15.2 cm (gonflé)
SLSUPEW200 : 11'6" x 35" x 6" / 341.28 x 88.9 x 15.2 cm (gonflé)

INTRODUCTION

CE LIVRET D'INSTRUCTIONS CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ. VEUILLEZ LE LIRE ET LE CONSERVER POUR RÉFÉRENCE FUTURE.

Les planches de stand-up paddle gonflables (ISUP) sont idéales pour le camping, la navigation et pour ceux qui disposent d'un espace de stockage ou de transport limité. Fabriquées avec des matériaux de haute qualité et une construction Drop-Stitch, elles offrent une excellente rigidité, stabilité et résistance. Ce manuel fournit des instructions pour une utilisation sûre et appropriée de l'ISUP, y compris des détails sur l'équipement fourni et des directives de fonctionnement. Les utilisateurs doivent le lire attentivement avant utilisation. Pour assurer la sécurité, ajustez toujours votre vitesse et votre direction en fonction des conditions de mer, et portez une aide à la flottabilité adaptée. Dans certains pays, le port d'un gilet de sauvetage certifié est légalement obligatoire.

Terminologie de la Structure ISUP



Informations Importantes

- Lire attentivement les instructions du produit avant utilisation. Conserver le manuel pour référence future.
- Inspectez soigneusement le produit après ouverture. Si vous constatez un dommage, contactez immédiatement le service après-vente.



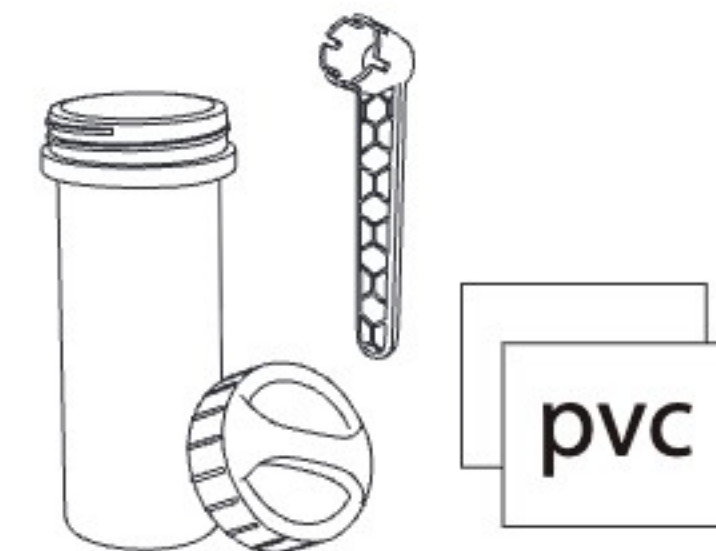
Pagaie



Sac à dos



Pompe manuelle



Kit de réparation



Ailerons

PRÉPARATION DE L'INSTALLATION

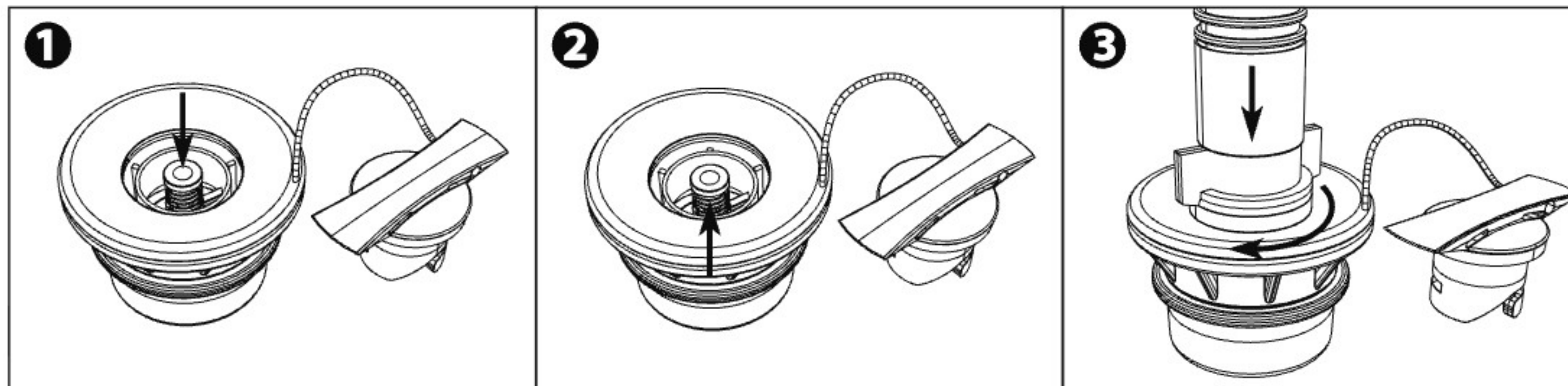
1. Déplier la planche

- Choisissez une surface propre et lisse pour déplier la planche.
- Déroulez la planche jusqu'à ce qu'elle soit à plat, le dessus vers le haut.

2. Utilisation de la valve

Suivez les étapes ci-dessous pour un fonctionnement correct de la valve et des procédures de gonflage/dégonflage correctes:

- La valve de gonflage se trouve près de l'avant de la planche.
- **Pour gonfler** : assurez-vous que la goupille au centre de la valve est en position "HAUT".
Si elle est en "BAS", appuyez une fois pour la remettre en "HAUT".
- **Pour dégonfler** : appuyez sur la goupille pour la mettre en position "BAS". Il n'est pas nécessaire de la tourner.

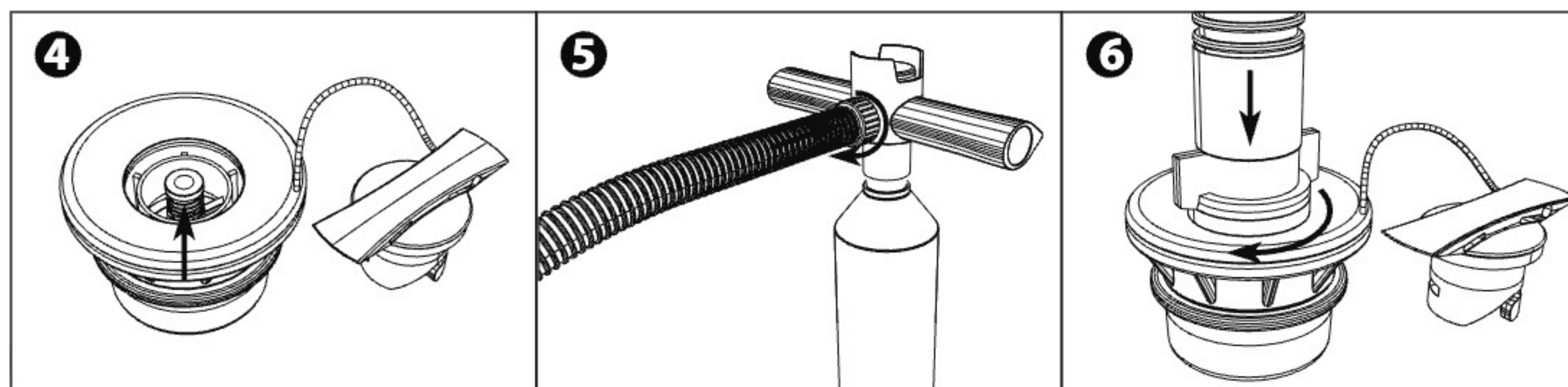


Important:

- Évitez que du sable ou des débris ne se trouvent autour de la valve lors du dégonflage, car de petites particules peuvent être projetées lorsque la pression est relâchée.
- Verrouillez toujours le capuchon de valve sur la tige de la valve lors de l'utilisation pour éviter une libération accidentelle d'air ou l'entrée de débris dans les chambres à air.

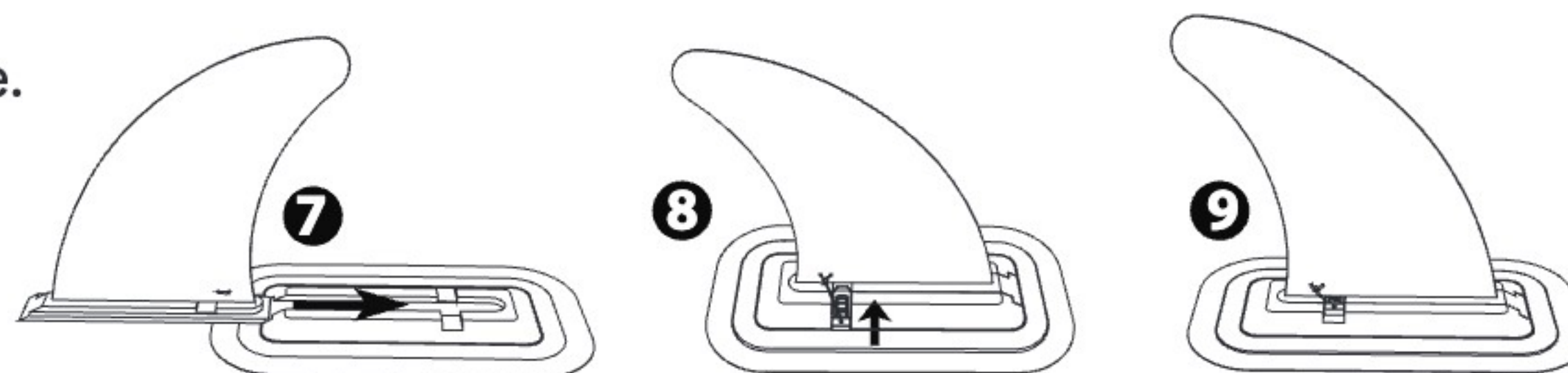
3. Étapes de Gonflage de la Planche

- a. Dévissez le capuchon de la valve et appuyez sur la goupille pour ouvrir la valve. Laissez l'air s'écouler naturellement dans la planche pour gagner du temps. Une fois qu'un peu d'air est entré, appuyez de nouveau sur la goupille pour la remettre en position "HAUT".
- b. Assurez-vous que le tuyau de la pompe est connecté à la sortie "INFLATE".
- c. Connectez l'embout de la pompe à la valve en effectuant un demi-tour (sens horaire).
- d. **Pompez en faisant monter et descendre le piston de la pompe. Gonflez jusqu'à atteindre la pression requise :**
 - **Pression minimale : 8 psi**
 - **Pression recommandée : 15 psi**
- e. Après le gonflage, resserrez fermement le capuchon de la valve. Seul le capuchon garantit l'étanchéité finale.



4. Installation de l'aileron

- Les deux ailerons latéraux sont déjà fixés à la planche.
- Après le gonflage, faites glisser l'aileron central dans sa base et sécurisez-le en insérant la goupille.



5. Conseils et Précautions pour le Gonflage

- Ne pas utiliser un compresseur d'air. Un sur-gonflage causé par un compresseur peut endommager la planche et n'est pas couvert par la garantie.
- Une légère perte de pression sur 2 à 3 jours est normale à cause des variations de température. Ajoutez de l'air si nécessaire.
- Avant une longue sortie, gonflez la planche 24 heures à l'avance pour vérifier son étanchéité. Si vous remarquez une perte d'air constante, consultez la section « Réparation de la planche » pour les instructions de détection des fuites.
- Pression maximale : ne pas dépasser 15 psi. Une pression correcte est atteinte lorsque la planche est ferme sous la main.
- Évitez de laisser la planche gonflée à haute pression en plein soleil pendant de longues périodes. En environnement chaud, dégonflez légèrement la planche, car la chaleur augmente la pression interne.
- En eau froide, une légère baisse de pression peut être constatée. Gardez une pompe avec vous pour ajouter de l'air si nécessaire.

Pagaie Télescopique Kayak ALU

Votre pagaie est fournie en trois pièces. Suivez ces étapes pour l'assembler et l'ajuster :

1. Appuyez et maintenez le bouton tout en faisant coulisser les sections jusqu'à ce qu'elles s'enclenchent.
2. Ajustez la section supérieure pour trouver la hauteur idéale :
 - Commencez avec une pagaie environ 6 pouces plus grande que votre taille.
 - Ajustez la section supérieure vers le haut ou le bas jusqu'à obtenir une longueur confortable.
 - Une pagaie plus longue facilite une pagaie douce et fluide ; une pagaie plus courte est préférable pour la performance et la compétition.

Remarque : Si la section ajustable semble lâche après assemblage, resserrez la vis au tournevis pour assurer un maintien sûr.



- **Longueur ajustable:** 63" – 83" (160 – 210 cm)
- **Léger et flottant:** 2,1 lbs (960 g)
- **Matériau du manche:** alliage 6005-T6, sections de 1.14" (2.9 cm) et 1.06" (2.7 cm) de diamètre
- **Conception compacte:** se démonte en trois sections de 31" (79 cm) pour un rangement et un transport faciles

DÉTECTION ET RÉPARATION DES FUITES

Détection de fuite d'air

Si la planche perd de la pression (non due à un changement de température), vérifiez les fuites en commençant par les valves. Bien qu'une valve défectueuse soit rare, si vous en trouvez une, resserrez-la avec la clé fournie.

Pour localiser une fuite :

1. Mélangez du savon et de l'eau dans un pulvérisateur.
2. Vaporisez la solution autour de la valve.
3. Si des bulles apparaissent, vérifiez l'assise de la valve et sa base, et assurez-vous que l'insert est bien vissé.
4. Si le problème persiste, contactez l'assistance.

Si les valves sont étanches mais que la planche perd toujours de la pression, il peut s'agir d'une petite perforation.

Celles-ci se réparent facilement :

- Vaporisez du savon sur la planche jusqu'à voir des bulles. Marquez l'endroit.
- Si aucune bulle n'apparaît, gonflez la planche à pression maximale et écoutez attentivement.
- Une fois la zone repérée, utilisez de nouveau le pulvérisateur pour localiser précisément la fuite.

Instructions du Kit de Réparation

Pour les perforations de moins de 1/8" (0.3175 cm)

1. Dégonflez la planche et nettoyez/séchez la zone affectée.
2. Appliquez une petite goutte de colle sur la perforation.
3. Laissez sécher 12 heures avant de regonfler.

Pour les déchirures/fentes plus grandes

1. Dégonflez complètement la planche et posez-la à plat. Laissez sécher.
2. Coupez une rustine au moins 2 pouces plus grande que la déchirure sur tous les côtés.
3. Nettoyez la zone avec de l'alcool.
4. Appliquez trois couches d'adhésif sur la rustine et la planche, en attendant 5 minutes entre chaque couche.
5. Placez la rustine soigneusement sur la déchirure.
L'adhésif réagit rapidement, donc positionnez-la avec précision.
6. Utilisez un rouleau pour assurer une pose uniforme et plane.
7. Attendez 24 heures avant de regonfler la planche.

INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN ET DE RANGEMENT

Suivez ces instructions pour entretenir votre tableau de bord:

Avant le rangement :

- Rincez la planche à l'eau douce et laissez-la sécher complètement pour éviter le mildiou.
- Utilisez uniquement de l'eau et du savon doux — évitez les produits chimiques agressifs.

Options de rangement :

- Vous pouvez ranger la planche gonflée ou dégonflée.
- Si dégonflée, rangez-la dans le sac de protection fourni.
- Si rangée à l'extérieur, gardez-la hors du sol et couverte avec une bâche pour la protéger du soleil.

À éviter :

- Ne pas suspendre la planche.
- **Ne pas stocker dans des températures extrêmes :**
 - Au-dessus de 150°F (66°C)
 - En dessous de -10°F (-23°C)
- Ne pas rouler la planche trop serrée lorsqu'elle est dégonflée.

Redresser des ailerons tordus : placez-les dans de l'eau bouillante et utilisez un sèche-cheveux pour leur redonner forme.

Enregistrer le produit

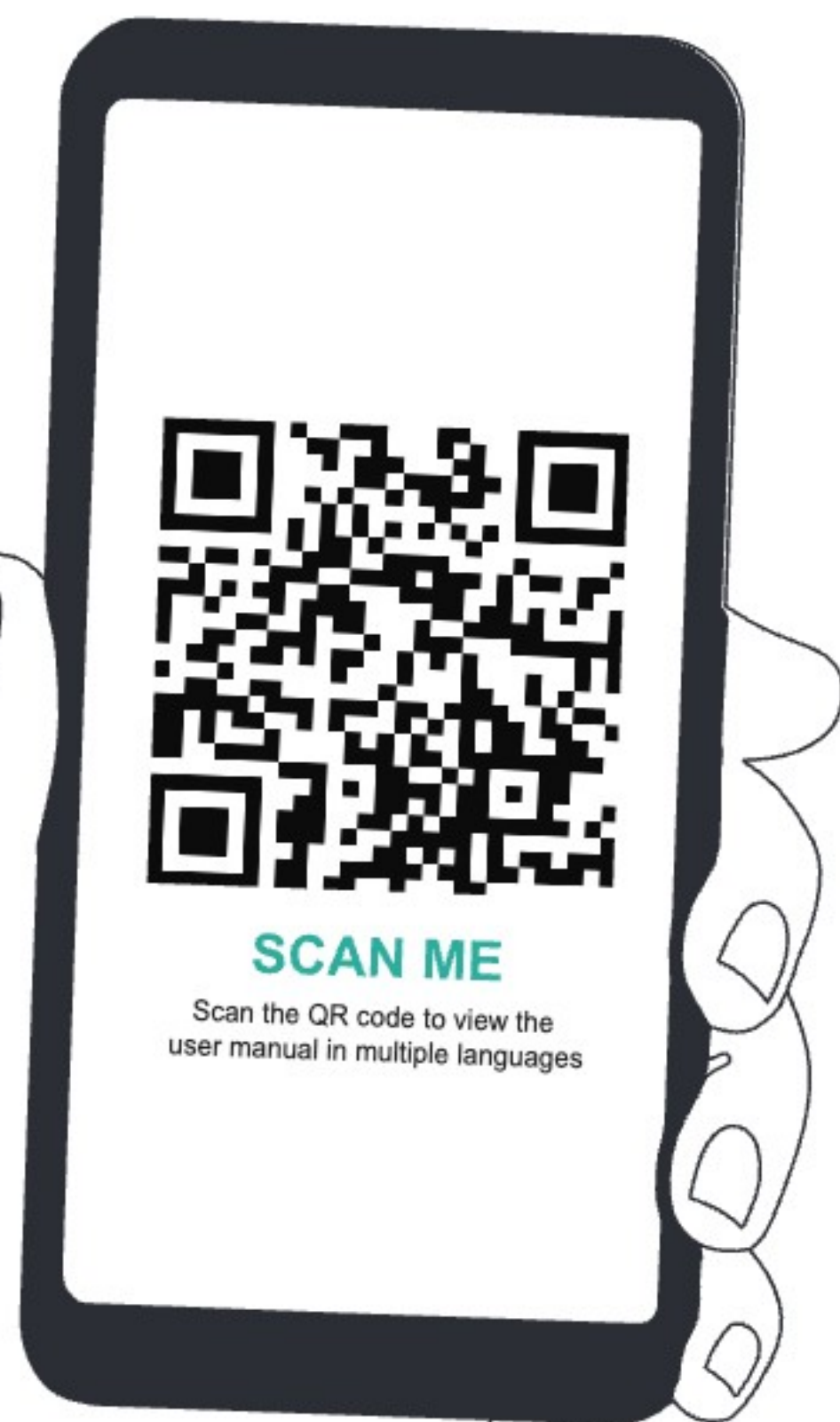
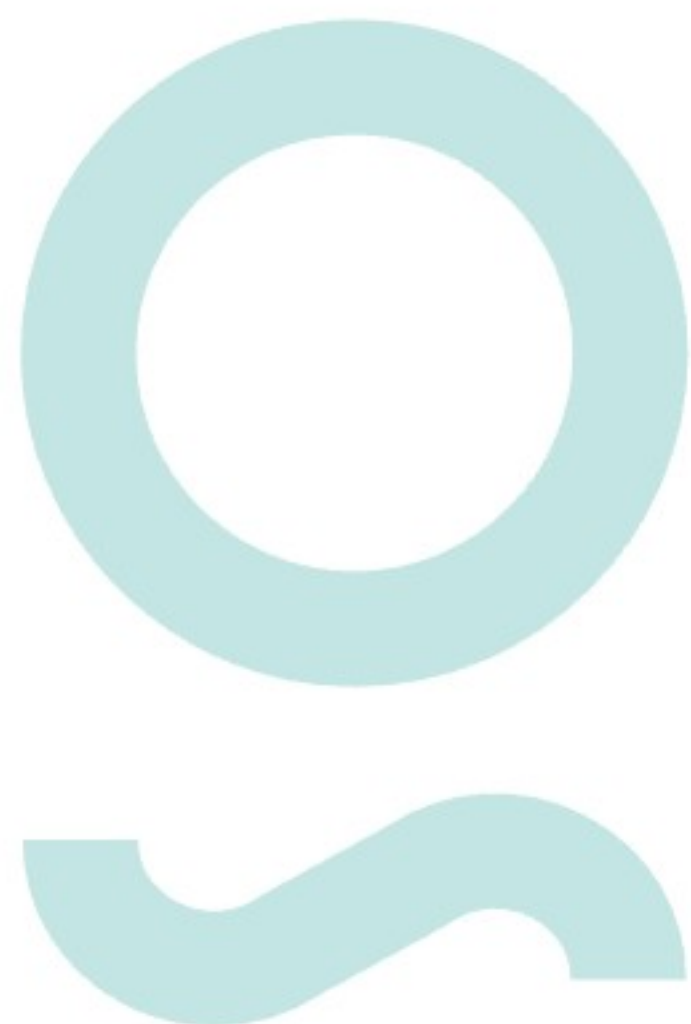
Merci d'avoir choisi Serenelife.

En enregistrant votre produit, vous vous assurez de recevoir tous les avantages de notre garantie exclusive et un support client personnalisé. Remplissez le formulaire pour accéder à l'assistance experte et garder votre produit Serenelife en parfait état.

**Commencez
ici**



Model Number:
[Serenelifehome.com/pages/register](https://serenelifehome.com/pages/register)



SerenLife



questions ou commentaires

Nous sommes là pour vous aider !

Téléphone : 1.718.535.1800

[Serenelifehome.com/ContactUs](https://serenelifehome.com/ContactUs)



ENG UK

For user guides in multiple languages,

SCAN THE QR CODE
and enter your model number

User Manuals available in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



GER

Für Benutzerhandbücher
SCANNEN SIE DEN QR-CODE
und geben Sie Ihre Modellnummer ein

Benutzerhandbücher verfügbar in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



SPA

Para guías de usuario en varios idiomas,
ESCANEE EL CÓDIGO QR
e ingrese su número de modelo

Manuales de usuario disponibles en
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



POL

Aby uzyskać instrukcje użytkownika
w wielu językach,
ZESKANUJ KOD QR
i wprowadź numer swojego modelu

Instrukcje obsługi dostępne w
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



FRE

Pour les guides d'utilisation en plusieurs langues,
SCANNEZ LE CODE QR
et entrez votre numéro de modèle

Manuels d'utilisation disponibles en
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



TUR

Birden fazla dilde kullanıcı kılavuzları için,
QR KODUNU TARAYIN
ve model numaranızı girin

Kullanım Kılavuzları burada mevcuttur:
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



ITA

Per le guide utente in più lingue,
SCANSIONA IL CODICE QR
e inserisci il numero del tuo modello

Manuali utente disponibili in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch



DUT

Voor gebruikershandleidingen
in meerdere talen,
SCAN DE QR-CODE
en voer uw modelnummer in

Gebruikershandleidingen beschikbaar in
Italian | German | Polish | Turkish | Dutch