Ovulation Test

- EN -

REF EZW2-S

INTENDED USE

Easy@Home ovulation test is a qualitative test that is designed to help predict when a woman will experience a surge in luteinizing hormone (LH). The test detects the surge in LH to identify the most fertile days of a woman's menstrual cycle.

For *in vitro* diagnostic use.

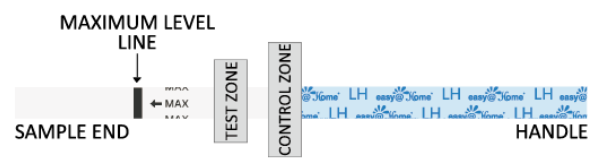
For self-testing use.

HOW DOES IT WORK?

The LH (Luteinizing Hormone) in the urine of most women will increase dramatically in the middle of the menstrual cycle. The LH increase triggers ovulation, which is when a woman's ovary releases an egg. WHO experts state that LH testing is a reliable way to detect ovulation. The LH surge occurs about 24 to 48 hours before you actually ovulate. A positive LH test result may indicate that you are entering your most fertile period of your cycle.

The ovulation test contains antibodies which specifically react with LH. When the strip is immersed in a urine specimen capillary action carries the specimen to migrate along the membrane. When the luteinizing hormone (LH) in the urine reaches the test zone, a colored line will appear in the test zone.

If the test has been performed properly, a colored line will appear at the control zone. The control line also works as a reference line for you to find the LH peak time when the test line is as dark or darker than the control line.



CONTENTS OF THE TEST KIT

1. One pouch containing a test strip and a desiccant. The desiccant is for storage purpose only and is not used in the test.
2. Instructions for use.

WHAT ELSE DO YOU NEED?

1. A clean, dry, plastic or glass container to collect the urine.
2. Timer (watch, clock or smartphone)

PRECAUTIONS

1. This kit is for external use only. Do not swallow.
2. Do not use the test kit beyond expiration date.
3. Do not use the kit if the test pouch is punctured or not fully sealed.
4. Keep out of the reach of children.
5. Discard after first use. The test strip cannot be used more than once.
6. Please follow local regulations to discard used tests.

STORAGE AND STABILITY

1. Store at 4°C to 30°C (39°F to 86°F) in the sealed pouch up to the expiration date.
2. The test should be used immediately after opening.
3. Keep away from sunlight, moisture and heat.
4. DO NOT FREEZE

COLLECTION AND STORAGE OF SPECIMENS

WHEN TO COLLECT URINE FOR THE TEST?

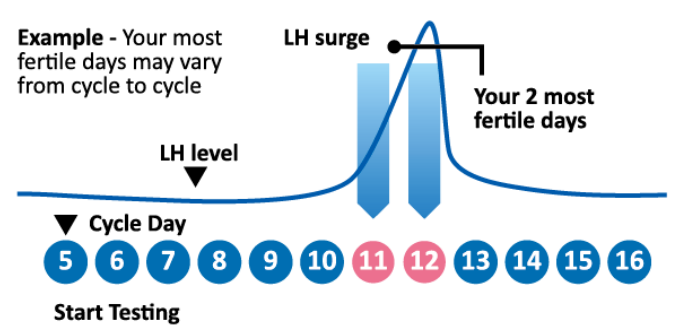
Any urine specimen is appropriate for ovulation testing.

HOW TO COLLECT THE URINE SAMPLE?

This test is designed to have urine collected in a clean container just prior to testing. Urine may be collected in any clean, dry, plastic or glass container.

WHEN TO START TESTING?

The length of the menstrual cycle is the duration from your first menstrual bleeding day to the day before the next bleeding begins. Determine the length of your menstrual cycle before testing. Count the first day of bleeding as cycle day 1. Please refer to the chart below to determine when you should start testing. If you do not know your cycle length, start testing from cycle day 5 until the LH surge has been detected.



Cycle Chart

Cycle Length	Day of Cycle to Begin Testing
21 days	day 5
22 days	day 6
23 days	day 7
24 days	day 8
25 days	day 9
26 days	day 10
27 days	day 11
28 days	day 12
29 days	day 13
30 days	day 14
31 days	day 15
32 days	day 16
33 days	day 17
34 days	day 18
35 days	day 19
36 days	day 20
37 days	day 21
38 days	day 22
39 days	day 23
40 days	day 24

Example: If your cycle is normally 26 days, according to the Cycle Chart, testing should begin on day 10 of your cycle. To determine day 10, count 10 days from the first day of your menstrual bleeding (cycle day 1). For example, if your first day of menstrual bleeding was January 3, then day 10 would be January 12. You would start testing for ovulation on January 12 and continue until the LH surge has been detected.

Sample calendar

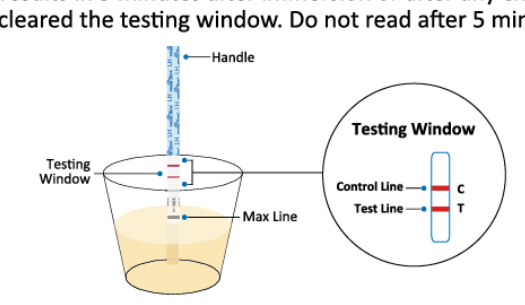
1	2	3+ day 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# day 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = The first day of menstrual bleeding

12# = The day to begin testing (Day 10)

HOW TO DO THE TEST?

1. Remove the test strip from the sealed pouch.
2. Dip the white absorbent end into the urine sample up to the black 'Max' line until you see the dye begins to rise into the testing window (Est. time: 5-10 seconds).
3. Lay the test strip flat on a clean, dry, and non-absorbent surface.
4. Read the results in 5 minutes after immersion or after any excess dye has completely cleared the testing window. Do not read after 5 minutes.



The test strip and urine sample should be at room temperature (59-86°F or 15-30°C) before performing the test to ensure accurate results.

HOW TO READ THE RESULTS?

Positive(LH Surge)

If two color lines are visible, and the test line is as dark or darker than the control line, you will probably ovulate in the next 24-48 hours. If trying to get pregnant, the best time to have intercourse is after 24 but before 48 hours.

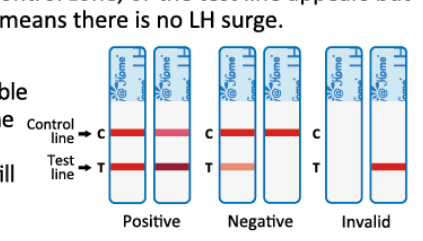
Negative (No LH Surge)

Only one color line appears in the control zone, or the test line appears but is lighter than the control line. This means there is no LH surge.

Invalid

No visible lines at all, or there is a visible line only in the test zone but not in the control zone.

Repeat with a new test strip. If test still fails, please contact us for assistance.



LIMITATIONS

1. The tests results are more accurate when the test procedures are precisely followed.
2. This test may not be used as a form of birth control.
3. Consult a doctor if you experience irregular or unusually long cycles.
4. This test is a qualitative screening assay. It is not designed to determine the quantitative concentration of LH.
5. The device is only suitable for human urine test.
6. Unclean specimen or interfering substances in the urine may cause false result.
7. Some drugs for infertility treatment, such as 17 β-Estradiol, Progesterone and Estradiol Valerate, may cause false result.
8. Unclean test device may cause false result.

PERFORMANCE CHARACTERISTICS

SENSITIVITY AND SPECIFICITY

The Easy@Home Ovulation Test will detect hLH in human urine at the level higher than 25 mIU/ml. The test has been calibrated by the W.H.O. Standard (2nd WHO International Standard (IS) 80/552).

No cross-reaction appears when there is hFSH (200 mIU/mL) or hTSH (250 mIU/L) in specimen.

INTERFERING SUBSTANCE

The following potentially interfering substances were added to LH negative and positive specimens.

Acetaminophen	20mg/dl	Gentisic acid	20mg/dl
Acetylsalicylic acid	20mg/dl	Glucose	2mg/dl
Ascorbic acid	20mg/dl	Hemoglobin	20mg/dl
Atropine	20mg/dl	Tetracycline	20mg/dl
Caffeine	20mg/dl	Ampicilline	20mg/dl

None of the substances at the concentration tested interfered in the assay.

QUESTIONS AND ANSWERS

1. **Is it a concern if there is a big difference between the control lines of two different ovulation tests?**
No. Variations in the color of the control line will not affect the test result. It is only effective to compare the color of the test line to that of the control line of the same test on the day the test is performed.
2. **How long should I continue to perform the test?**
Continue testing for at least 5 days or until the LH surge has been detected.
3. **A pink background color and vertical streaking appeared in the result area during the testing period. Is this a concern?**
No. Each urine sample will vary in its chemical makeup, as will the humidity of the air in the testing chamber. Such variations in physical conditions can cause the vertical streaking and/or the pink-rose background color, but will not affect the test results. As long as the control line appears within five minutes, the test is working properly.
4. **Does alcohol or common medications affect the test?**
No, but you should consult your physician if you are taking any medication.
5. **Once I see a positive result, when is the best time to have intercourse?**
Ovulation is likely to occur within 24-48 hours. This is your most fertile time. Sexual intercourse is advised within this time frame.
6. **I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?**
The elevated basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. This test indicates that ovulation is about to occur within 24 to 48 hours.
7. **I have received a positive result and had intercourse during these fertile days. I have not become pregnant. What shall I do?**
Many factors can affect your ability to become pregnant. Often you may need to use the test kit for 3-4 months. You and your partner should consult your physician if pregnancy is not achieved after 3-4 months.
8. **Will the amount of liquid I drink affect the result?**
Yes. We suggest that you limit your fluid intake for about two hours before you collect your urine. Heavy intake of fluids prior to testing will dilute the hormone in your urine.
9. **Can I use first morning urine for testing?**
Unlike pregnancy testing, the FMU (first morning urine) is NOT recommended to use for ovulation testing. Luteinizing hormone(LH) levels usually start to rise in the early morning and may not be easily detectable in the first morning urine. The ideal time to collect a urine sample is from 10 a.m. to 8 p.m., although testing can safely be performed at any time.

NOTE: It is suggested to test twice a day when it is close to the LH surge day so that you won't miss it; the LH surge can be very short for some women. If you choose to test twice a day, you may test once around noon and another time in the early evening. We recommend collecting the urine specimen at about the same time each day.

BIBLIOGRAPHY

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizant hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan;73:28-35

MEANING OF SYMBOLS ON PACKAGE

- Keep away from sunlight
- Temperature limit
- IVD *In vitro* diagnostic medical device
- CE marking of conformity
- Use-by date
- Contains sufficient for <n> test
- REF Catalogue number
- Manufacturer
- LOT Batch code
- Recyclable
- Do not re-use
- Keep dry
- EC REP Authorized representative in the European Community
- Consult instructions for use or consult electronic instructions for use

QUESTIONS OR COMMENTS?

Please contact us via email: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Made in China
www. premom.com

Scan the code to get the manual in more languages

Ovulationstest

- DE -

REF EZW2-S

BESTIMMUNGSGEMÄßE VERWENDUNG

Der Easy@Home Ovulationstest ist ein qualitativer Test, der dazu entwickelt wurde, vorherzusagen, wann eine Frau einen Anstieg des luteinisierenden Hormons (LH) erleben wird. Der Test erkennt den LH-Anstieg, um die fruchtbarsten Tage im Menstruationszyklus einer Frau zu identifizieren.

Zur *in-vitro*-diagnostischen Verwendung.

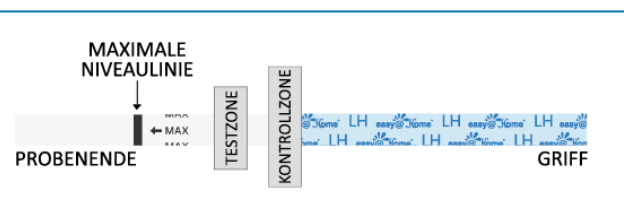
Zur Eigenanwendung bei Selbsttests.

WIE FUNKTIONIERT ES?

Der LH (Luteinisierendes Hormon) im Urin vieler Frauen steigt in der Mitte des Menstruationszyklus dramatisch an. Der Anstieg des LH löst den Eisprung aus, bei dem die Eierstöcke einer Frau eine Eizelle freisetzen. WHO-Experten zufolge ist die LH-Testung eine zuverlässige Methode zur Erkennung des Eisprungs. Der LH-Anstieg tritt etwa 24 bis 48 Stunden vor dem tatsächlichen Eisprung auf. Ein positives LH-Testergebnis kann darauf hinweisen, dass Sie sich in Ihrer fruchtbarsten Zeit des Zyklus befinden.

Der Ovulationstest enthält Antikörper, die spezifisch mit LH reagieren. Wenn der Streifen in eine Urinprobe eingetaucht wird, transportiert die Kapillarwirkung die Probe entlang der Membran. Wenn das luteinisierende Hormon (LH) im Urin die Testzone erreicht, erscheint eine farbige Linie in der Testzone.

Wenn der Test ordnungsgemäß durchgeführt wurde, erscheint eine farbige Linie in der Kontrollzone. Die Kontrolllinie dient auch als Referenzlinie, um die Spitzenzeit des LH zu finden, wenn die Testlinie genauso dunkel oder dunkler ist als die Kontrolllinie.



INHALT DES TESTKITS

1. Eine Packung mit einem Teststreifen und einem Trockenmittel. Das Trockenmittel dient nur zur Aufbewahrung und wird nicht im Test verwendet.
2. Gebrauchsanweisungen.

WAS WIRD SONST NOCH BENÖTIGT?

1. Ein sauberer, trockener Kunststoff- oder Glasbehälter, um den Urin zu sammeln.
2. Timer (Uhr, Uhr oder Smartphone)

VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Dieses Kit ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Nicht schlucken.
2. Verwenden Sie das Testkit nicht über das Verfallsdatum hinaus.
3. Verwenden Sie das Kit nicht, wenn die Testtasche beschädigt oder nicht vollständig versiegelt ist.
4. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
5. Nach der ersten Verwendung entsorgen. Der Teststreifen kann nicht mehr als einmal verwendet werden.
6. Bitte folgen Sie den örtlichen Vorschriften zur Entsorgung gebrauchter Tests.

LAGERUNG UND STABILITÄT

1. Bei 4 °C bis 30 °C (39 °F bis 86 °F) in der versiegelten Verpackung bis zum Verfallsdatum aufbewahren.
2. Der Test sollte sofort nach dem Öffnen verwendet werden.
3. Von Sonnenlicht, Feuchtigkeit und Hitze fernhalten.
4. NICHT EINFRIEREN.

SAMMLUNG UND LAGERUNG VON PROBEN

WANN SOLL URIN FÜR DEN TEST GESAMMELT WERDEN?

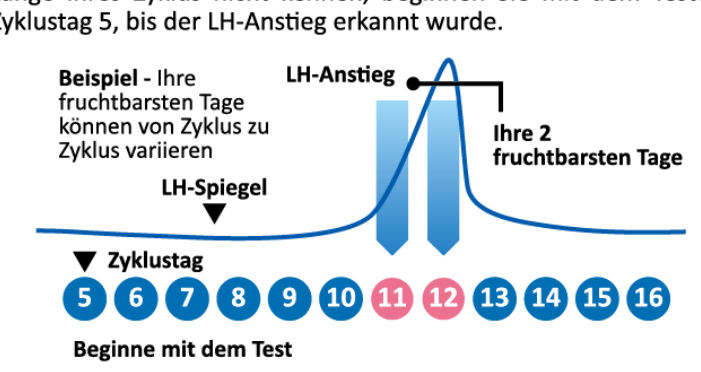
Jede Urinprobe eignet sich für den Eisprungstest.

WIE SOLL DIE URINPROBE GESAMMELT WERDEN?

Dieser Test ist darauf ausgelegt, dass der Urin kurz vor dem Test in einem sauberen Behälter gesammelt wird. Der Urin kann in jedem sauberen, trockenen Kunststoff- oder Glasbehälter gesammelt werden.

WANN MIT DEM TESTEN BEGINNEN?

Die Dauer des Menstruationszyklus ist die Zeitspanne vom ersten Tag der Menstruationsblutung bis zum Tag vor Beginn der nächsten Blutung. Bestimmen Sie die Länge Ihres Menstruationszyklus, bevor Sie mit dem Testen beginnen. Zählen Sie den ersten Tag der Blutung als Zyklustag 1. Bitte beachten Sie die folgende Tabelle, um zu bestimmen, wann Sie mit dem Testen beginnen sollten. Wenn Sie die Länge Ihres Zyklus nicht kennen, beginnen Sie mit dem Testen ab Zyklustag 5, bis der LH-Anstieg erkannt wurde.



Zyklusdiagramm

Zykluslänge	Tag des Zyklus, um mit dem Testen zu beginnen
21 Tage	Tag 5
22 Tage	Tag 6
23 Tage	Tag 7
24 Tage	Tag 8
25 Tage	Tag 9
26 Tage	Tag 10
27 Tage	Tag 11
28 Tage	Tag 12
29 Tage	Tag 13
30 Tage	Tag 14
31 Tage	Tag 15
32 Tage	Tag 16
33 Tage	Tag 17
34 Tage	Tag 18
35 Tage	Tag 19
36 Tage	Tag 20
37 Tage	Tag 21
38 Tage	Tag 22
39 Tage	Tag 23
40 Tage	Tag 24

Beispiel: Wenn Ihr Zyklus normalerweise 26 Tage dauert, sollte das Testen gemäß der Zyklustabelle am 10. Tag Ihres Zyklus beginnen. Um den 10. Tag zu bestimmen, zählen Sie 10 Tage ab dem ersten Tag Ihrer Menstruationsblutung (Zyklustag 1). Wenn zum Beispiel der erste Tag Ihrer Menstruationsblutung der 3. Januar war, dann wäre der 10. Tag der 12. Januar. Sie würden mit dem Testen auf Ovulation am 12. Januar beginnen und fortfahren, bis der LH-Anstieg erkannt wurde.

Beispielkalender

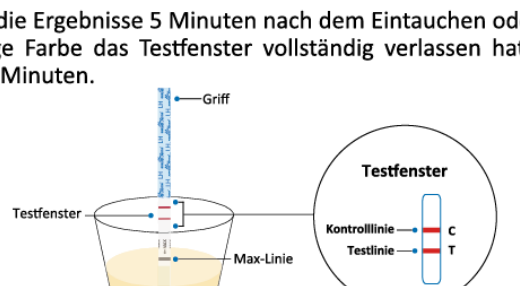
1	2	3+ Tag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Tag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Der erste Tag der Menstruationsblutung

12# = Der Tag, an dem mit dem Testen begonnen wird (Tag 10)

WIE WIRD DER TEST DURCHGEFÜHRT?

1. Entfernen Sie den Teststreifen aus der versiegelten Verpackung.
2. Tauchen Sie das weiße saugfähige Ende in die Urinprobe bis zur schwarzen 'Max'-Linie ein, bis Sie sehen, dass die Farbe in das Testfenster aufsteigt (Geschätzte Zeit: 5-10 Sekunden).
3. Legen Sie den Teststreifen flach auf eine saubere, trockene und nicht saugfähige Oberfläche.
4. Lesen Sie die Ergebnisse 5 Minuten nach dem Eintauchen oder nachdem überschüssige Farbe das Testfenster vollständig verlassen hat. Lesen Sie nicht nach 5 Minuten.



Der Teststreifen und die Urinprobe sollten vor dem Durchführen des Tests Raumtemperatur haben (59-86°F C oder 15-30°C), um genaue Ergebnisse sicherzustellen.

WIE MAN DIE ERGEBNISSE LIEST?

Positiv (LH-Anstieg)

Wenn zwei farbige Linien sichtbar sind und die Testlinie genauso dunkel oder dunkler ist als die Kontrolllinie, werden Sie wahrscheinlich in den nächsten 24-48 Stunden einen Eisprung haben. Wenn Sie versuchen, schwanger zu werden, ist der beste Zeitpunkt für Geschlechtsverkehr 24, aber weniger als 48 Stunden nach dem Test.

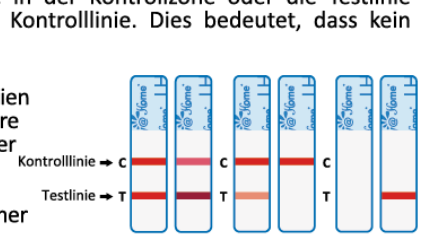
Negativ (Kein LH-Anstieg)

Es erscheint nur eine farbige Linie in der Kontrollzone oder die Testlinie erscheint, ist jedoch heller als die Kontrolllinie. Dies bedeutet, dass kein LH-Anstieg stattgefunden hat.

Ungültig

Es sind überhaupt keine sichtbaren Linien vorhanden oder es ist nur eine sichtbare Linie in der Testzone, jedoch nicht in der Kontrollzone.

Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn der Test immer noch fehlschlägt, kontaktieren Sie uns bitte für Unterstützung.



EINSCHRÄNKUNGEN

1. Die Testergebnisse sind genauer, wenn die Testverfahren präzise befolgt werden.
2. Dieser Test darf nicht als Form der Empfängnisverhütung verwendet werden.
3. Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie unregelmäßige oder ungewöhnlich lange Zyklen haben.
4. Dieser Test ist ein qualitativer Screening-Assay. Er ist nicht dazu bestimmt, die quantitative Konzentration von LH zu bestimmen.
5. Das Gerät ist nur für den menschlichen Urintest geeignet.
6. Eine unsaubere Probe oder störende Substanzen im Urin können zu falschen Ergebnissen führen.
7. Einige Medikamente zur Behandlung von Unfruchtbarkeit, wie 17 β-Estradiol, Progesteron und Estradiol Valerat, können zu falschen Ergebnissen führen.
8. Ein verschmutztes Testgerät kann zu falschen Ergebnissen führen.

LEISTUNGSMERKMALE

SENSITIVITÄT UND SPEZIFITÄT

Der Easy@Home Eisprungstest erkennt hLH im menschlichen Urin auf einem Niveau von mehr als 25 mIU/ml. Der Test wurde nach dem W.H.O.-Standard kalibriert (2. WHO Internationaler Standard (IS) 80/552).

Es tritt keine Kreuzreaktion auf, wenn sich hFSH (200 mIU/mL) oder hTSH (250 mIU/L) in der Probe befindet.

STÖRENDE SUBSTANZ

Die folgenden potenziell störenden Substanzen wurden zu LH-negativen und -positiven Proben hinzugefügt.

Acetaminophen	20mg/dl	Gentissäure	20mg/dl
Acetylsalicylsäure	20mg/dl	Glukose	2mg/dl
Ascorbinsäure	20mg/dl	Hämoglobin	20mg/dl
Atropin	20mg/dl	Tetracyclin	20mg/dl
Koffein	20mg/dl	Ampicillin	20mg/dl

Keine der getesteten Substanzen in der geprüften Konzentration hat den Test beeinflusst.

FRAGEN UND ANTWORTEN

1. **Ist es bedenklich, wenn es einen großen Unterschied zwischen den Kontrolllinien zweier verschiedener Eisprungtests gibt?**
Nein. Variationen in der Farbe der Kontrolllinie beeinflussen nicht das Testergebnis. Es ist nur wirksam, die Farbe der Testlinie mit der der Kontrolllinie desselben Tests am Tag des Tests zu vergleichen.
2. **Wie lange sollte ich den Test fortsetzen?**
Führen Sie den Test mindestens 5 Tage lang oder bis der LH-Anstieg festgestellt wurde.
3. **Während der Testzeit erschien eine rosa Hintergrundfarbe und vertikale Streifen im Ergebnisbereich. Ist das bedenklich?**
Nein. Jede Urinprobe wird in ihrer chemischen Zusammensetzung variieren, ebenso wie die Luftfeuchtigkeit in der Testkammer. Solche Variationen in den physikalischen Bedingungen können zu den vertikalen Streifen und/oder der rosa-rosa Hintergrundfarbe führen, beeinflussen jedoch nicht die Testergebnisse. Solange die Kontrolllinie innerhalb von fünf Minuten erscheint, funktioniert der Test ordnungsgemäß.
4. **Beeinflussen Alkohol oder gängige Medikamente den Test?**
Nein, aber wenn Sie Medikamente einnehmen, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.
5. **Sobald ich ein positives Ergebnis sehe, wann ist die beste Zeit für Geschlechtsverkehr?**
Der Eisprung wird wahrscheinlich innerhalb von 24-48 Stunden auftreten. Dies ist Ihre fruchtbarste Zeit. Geschlechtsverkehr wird innerhalb dieses Zeitrahmens empfohlen.
6. **Ich verwende jetzt die Methode der Basaltemperatur (BBT). Ersetzt dieser Test die BBT?**
Die erhöhte Basaltemperatur deutet in erster Linie darauf hin, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Dieser Test zeigt an, dass der Eisprung innerhalb von 24 bis 48 Stunden bevorsteht.
7. **Ich habe ein positives Ergebnis erhalten und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr. Ich bin nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?**
Viele Faktoren können Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen. Oft müssen Sie den Testkit 3-4 Monate lang verwenden. Sie und Ihr Partner sollten einen Arzt konsultieren, wenn nach 3-4 Monaten keine Schwangerschaft eintritt.
8. **Beeinflusst die Menge der Flüssigkeit, die ich trinke, das Ergebnis?**
Ja. Wir empfehlen, dass Sie Ihre Flüssigkeitsaufnahme etwa zwei Stunden vor dem Sammeln des Urins begrenzen. Eine hohe Flüssigkeitsaufnahme vor dem Testen wird das Hormon in Ihrem Urin verdünnen.
9. **Kann ich den ersten Morgenurin für den Test verwenden?**
Im Gegensatz zum Schwangerschaftstest wird der FMU (erste Morgenurin) NICHT für den Ovulationstest empfohlen. Die LH (luteinisierendes Hormon)-Werte beginnen normalerweise am frühen Morgen zu steigen und sind im ersten Morgenurin möglicherweise nicht leicht nachweisbar. Die ideale Zeit, um eine Urinprobe zu sammeln, liegt zwischen 10 und 20 Uhr, obwohl der Test jederzeit sicher durchgeführt werden kann.

HINWEIS: Es wird empfohlen, zweimal täglich zu testen, wenn der LH-Anstiegstag nahe ist, damit Sie ihn nicht verpassen. Der LH-Anstieg kann bei einigen Frauen sehr kurz sein. Wenn Sie sich für zweimal tägliches Testen entscheiden, können Sie einmal um die Mittagszeit und einmal früh abends testen. Wir empfehlen, die Urinprobe ungefähr zur gleichen Zeit jeden Tag zu sammeln.

LITERATURVERZEICHNIS

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validierung von Signalen des Eisprungs: Wissen Frauen, die glauben, es zu wissen, wirklich Bescheid?" Abteilung für Anthropologie, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 22. Apr. 2005;17(3):310-320.
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Nützlichkeit der luteinisierenden Hormonspiegel zur Bestimmung der Eizellqualität." Ginecol Obstet Mex. Jan. 2005;73:28-35.

BEDEUTUNG DER SYMBOLE AUF DER VERPACKUNG

- Vor Sonnenlicht schützen
- Temperaturgrenze
- IVD *In-vitro*-Diagnostikum
- CE-Kennzeichnung der Konformität
- Verwendbar bis
- Enthält ausreichend für <n> Tests
- REF Katalognummer
- Hersteller
- LOT Chargencode
- Recyclebar
- Nicht wiederverwenden
- Trocken aufbewahren
- EC REP Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft
- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung oder sehen Sie sich die elektronische Gebrauchsanweisung an

FRAGEN ODER KOMMENTARE?

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Hergestellt in China
www. premom.com

Scannen Sie den Code, um das Handbuch in mehreren Sprachen zu erhalten

Test di Ovulazione

- IT -

REF EZW2-S

USO PREVISTO

Il test di ovulazione Easy@Home è un test qualitativo progettato per aiutare a prevedere quando una donna sperimenterà un picco dell'ormone luteinizzante (LH). Il test rileva il picco di LH per identificare i giorni più fertili del ciclo mestruale di una donna.

Per uso diagnostico *in vitro*.

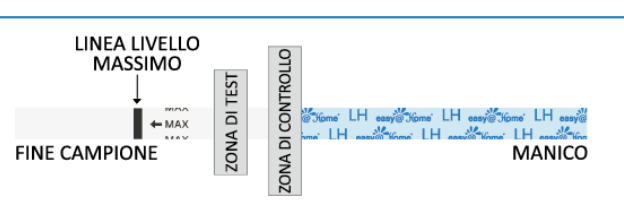
Per l'uso nell'autotest.

COME FUNZIONA?

L'LH (ormone luteinizzante) nell'urina della maggior parte delle donne aumenterà in modo significativo a metà del ciclo mestruale. L'aumento dell'LH provoca l'ovulazione, che è quando l'ovaia di una donna rilascia un uovo. Gli esperti dell'OMS affermano che il test dell'LH è un modo affidabile per rilevare l'ovulazione. L'impennata di LH si verifica circa 24-48 ore prima dell'effettivo ovulazione. Un risultato positivo al test dell'LH potrebbe indicare che si sta entrando nel periodo più fertile del ciclo.

Il test di ovulazione contiene anticorpi che reagiscono specificamente con l'LH. Quando la striscia viene immersa in un campione di urina, l'azione capillare trasporta il campione lungo la membrana. Quando l'ormone luteinizzante (LH) nell'urina raggiunge la zona di test, comparirà una linea colorata.

Se il test è stato eseguito correttamente, comparirà una linea colorata nella zona di controllo. La linea di controllo funziona anche come linea di riferimento per individuare il momento di picco dell'LH quando la linea di test è altrettanto scura o più scura della linea di controllo.



CONTENUTO DEL KIT DI TEST

1. Una bustina contenente una striscia reattiva e un essiccante. L'essiccante è solo per scopi di conservazione e non viene utilizzato nel test.
2. Istruzioni per l'uso.

COSA ALTRO SERVE?

1. Un contenitore pulito, asciutto, di plastica o vetro per raccogliere l'urina.
2. Timer (orologio, orologio o smartphone)

PRECAUZIONI

1. Questo kit è destinato solo all'uso esterno. Non ingoiare.
2. Non utilizzare il kit di test oltre la data di scadenza.
3. Non utilizzare il kit se la bustina del test è perforata o non completamente sigillata.
4. Tenere fuori dalla portata dei bambini.
5. Eliminare dopo il primo utilizzo. La striscia reattiva non può essere utilizzata più di una volta.
6. Si prega di seguire le regolamentazioni locali per lo smaltimento dei test usati.

CONSERVAZIONE E STABILITÀ

1. Conservare a 4 °C - 30 °C (39 °F - 86 °F) nella bustina sigillata fino alla data di scadenza.
2. Il test dovrebbe essere utilizzato immediatamente dopo l'apertura.
3. Tenere lontano dalla luce solare, dall'umidità e dal calore.
4. NON CONGELARE.

RACCOLTA E CONSERVAZIONE DELLE SPECIMI

QUANDO RACCOGLIERE L'URINA PER IL TEST?

Ogni campione di urina è adatto per il test di ovulazione.

COME RACCOGLIERE IL CAMPIONE DI URINA?

Questo test è progettato per raccogliere l'urina in un contenitore pulito poco prima del test. L'urina può essere raccolta in qualsiasi contenitore pulito, asciutto, in plastica o vetro.

QUANDO INIZIARE IL TEST?

La durata del ciclo mestruale è il periodo che va dal primo giorno di mestruazione al giorno prima dell'inizio del ciclo successivo. Determina la durata del tuo ciclo mestruale prima di effettuare il test. Conta il primo giorno di mestruazione come giorno del ciclo 1. Consulta il grafico qui sotto per capire quando dovresti iniziare il test. Se non conosci la durata del tuo ciclo, inizia il test dal giorno 5 del ciclo fino a quando non viene rilevato l'aumento dell'LH.



Grafico del Ciclo

Durata del Ciclo	Giorno del Ciclo per Iniziare il Test
21 Giorni	Giorno 5
22 Giorni	Giorno 6
23 Giorni	Giorno 7
24 Giorni	Giorno 8
25 Giorni	Giorno 9
26 Giorni	Giorno 10
27 Giorni	Giorno 11
28 Giorni	Giorno 12
29 Giorni	Giorno 13
30 Giorni	Giorno 14
31 Giorni	Giorno 15
32 Giorni	Giorno 16
33 Giorni	Giorno 17
34 Giorni	Giorno 18
35 Giorni	Giorno 19
36 Giorni	Giorno 20
37 Giorni	Giorno 21
38 Giorni	Giorno 22
39 Giorni	Giorno 23
40 Giorni	Giorno 24

Esempio: Se il tuo ciclo dura normalmente 26 giorni, secondo la Tabella del Ciclo, i test dovrebbero iniziare il decimo giorno del tuo ciclo. Per determinare il decimo giorno, conta 10 giorni dal primo giorno del tuo sanguinamento mestruale (giorno 1 del ciclo). Ad esempio, se il primo giorno del tuo sanguinamento mestruale è stato il 3 gennaio, allora il decimo giorno sarebbe il 12 gennaio. Inizieresti il test per l'ovulazione il 12 gennaio e continueresti fino a quando non viene rilevato l'aumento di LH.

Calendario di Esempio

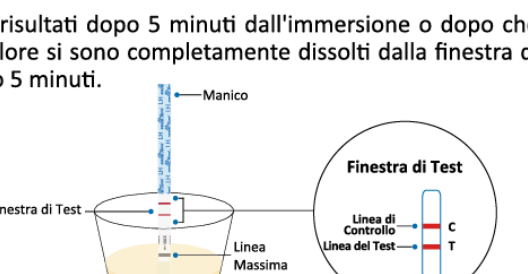
1	2	3+ Giorno 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Giorno 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Il primo giorno del sanguinamento mestruale

12# = Il giorno in cui iniziare i test (Giorno 10)

COME EFFETTUARE IL TEST?

1. Rimuovere la striscia del test dall'involucro sigillato.
2. Immergere l'estremità assorbente bianca nel campione di urina fino alla linea nera 'Max' fino a quando si vede il colore iniziare a salire nella finestra del test (Tempo stimato: 5-10 secondi).
3. Posare la striscia del test su una superficie pulita, asciutta e non assorbente.
4. Leggere i risultati dopo 5 minuti dall'immersione o dopo che eventuali eccessi di colore si sono completamente dissolti dalla finestra di test. Non leggere dopo 5 minuti.



La striscia del test e il campione di urina dovrebbero essere a temperatura ambiente (59-86°F C o 15-30°C) prima di eseguire il test per garantire risultati accurati.

COME LEGGERE I RISULTATI?

Positivo (Picco di LH)

Se sono visibili due linee colorate e la linea del test è scura o più scura della linea di controllo, probabilmente avverrà l'ovulazione nelle prossime 24-48 ore. Se stai cercando di rimanere incinta, il momento migliore per avere rapporti sessuali è dopo 24 ma prima di 48 ore.

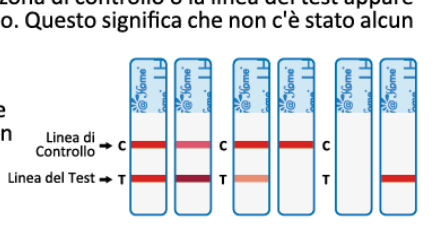
Negativo (Nessun Picco di LH)

Appare solo una linea colorata nella zona di controllo o la linea del test appare ma è più chiara della linea di controllo. Questo significa che non c'è stato alcun picco di LH.

Non valido

Non sono visibili linee oppure è visibile solo una linea nella zona di test ma non nella zona di controllo.

Ripeti con una nuova striscia del test. Se il test fallisce ancora, contattaci per assistenza.



LIMITAZIONI

1. I risultati dei test sono più accurati quando le procedure di test vengono seguite con precisione.
2. Questo test non può essere utilizzato come forma di controllo delle nascite.
3. Consulta un medico se hai cicli irregolari o insolitamente lunghi.
4. Questo test è un test qualitativo di screening. Non è progettato per determinare la concentrazione quantitativa di LH.
5. Il dispositivo è adatto solo per il test dell'urina umana.
6. Un campione non pulito o sostanze interferenti nell'urina possono causare risultati falsi.
7. Alcuni farmaci per il trattamento dell'infertilità, come 17 β-Estradiolo, Progesterone ed Estradiolo Valerato, possono causare risultati falsi.
8. Un dispositivo di test non pulito può causare risultati falsi.

CARATTERISTICHE DI PRESTAZIONE

SENSIBILITÀ E SPECIFICITÀ

Il test Easy@Home per l'ovulazione rileverà hLH nell'urina umana a un livello superiore a 25 mIU/ml. Il test è stato calibrato secondo lo standard dell'OMS (2° Standard Internazionale (SI) dell'OMS 80/552).

Non appare alcuna reazione incrociata quando sono presenti hFSH (200 mIU/mL) o hTSH (250 mIU/L) nel campione.

SOSTANZE INTERFERENTI

Le seguenti sostanze potenzialmente interferenti sono state aggiunte a campioni positivi e negativi per l'LH.

Acetaminofene	20mg/dl	Acido gentisico	20mg/dl
Acido acetilsalicilico	20mg/dl	Glucosio	2mg/dl
Acido ascorbico	20mg/dl	Emoglobina	20mg/dl
Atropina	20mg/dl	Tetracicline	20mg/dl
Caffeina	20mg/dl	Ampicillina	20mg/dl

Nessuna delle sostanze alle concentrazioni testate ha interferito nel test.

DOMANDE E RISPOSTE

1. **È un motivo di preoccupazione se c'è una grande differenza tra le linee di controllo di due test di ovulazione diversi?**
No. Le variazioni nel colore della linea di controllo non influenzeranno il risultato del test. È efficace solo confrontare il colore della linea del test con quello della linea di controllo dello stesso test nel giorno in cui viene eseguito il test.
2. **Per quanto tempo dovrei continuare a eseguire il test?**
Continua a testare per almeno 5 giorni o fino a quando non è stato rilevato il picco di LH.
3. **Durante il periodo di test è apparsa una colorazione di sfondo rosa e striature verticali nell'area dei risultati. È motivo di preoccupazione?**
No. Ogni campione di urina varierà nella sua composizione chimica, così come l'umidità dell'aria nella camera di test. Tali variazioni nelle condizioni fisiche possono causare le striature verticali e/o il colore di sfondo rosa, ma non influenzeranno i risultati del test. Finché la linea di controllo appare entro cinque minuti, il test funziona correttamente.
4. **L'alcol o i farmaci comuni influenzano il test?**
No, ma dovresti consultare il tuo medico se stai assumendo qualche medicinale.
5. **Una volta che vedo un risultato positivo, quando è il momento migliore per avere rapporti sessuali?**
L'ovulazione è probabile che avvenga entro 24-48 ore. Questo è il tuo momento più fertile. Si consiglia di avere rapporti sessuali in questo periodo.
6. **Sto utilizzando attualmente il metodo della temperatura basale corporea (BBT). Sostituisce questo test la BBT?**
L'aumento della temperatura basale corporea indica principalmente che l'ovulazione è già avvenuta. Questo test indica che l'ovulazione sta per verificarsi entro 24-48 ore.
7. **Ho ottenuto un risultato positivo e ho avuto rapporti sessuali durante questi giorni fertili. Non sono rimasta incinta. Cosa dovrei fare?**
Molti fattori possono influenzare la tua capacità di rimanere incinta. Spesso potrebbe essere necessario utilizzare il kit di test per 3-4 mesi. Tu e il tuo partner dovreste consultare il medico se la gravidanza non si verifica dopo 3-4 mesi.
8. **L'importo di liquido che bevo influenzerà il risultato?**
Sì. Suggeriamo di limitare l'assunzione di liquidi per circa due ore prima di raccogliere l'urina. Un'alta assunzione di liquidi prima del test può diluire l'ormone nell'urina.
9. **Posso utilizzare l'urina del primo mattino per il test?**
A differenza del test di gravidanza, l'FMU (prima urina del mattino) NON è raccomandato per il test di ovulazione. I livelli di ormone luteinizzante (LH) iniziano di solito ad aumentare al mattino presto e potrebbero non essere facilmente rilevabili nell'urina del primo mattino. Il momento ideale per raccogliere un campione di urina va dalle 10:00 alle 20:00, anche se il test può essere eseguito in sicurezza in qualsiasi momento.

NOTA: Si consiglia di effettuare il test due volte al giorno quando si avvicina il giorno dell'aumento dell'LH, in modo da non perderlo; l'aumento dell'LH può essere molto breve per alcune donne. Se scegli di effettuare il test due volte al giorno, puoi farlo una volta intorno a mezzogiorno e un'altra volta nel tardo pomeriggio. Consigliamo di raccogliere il campione di urina circa alla stessa ora ogni giorno.

BIBLIOGRAFIA

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validazione dei segnali dell'ovulazione: Le donne che credono di sapere, sanno davvero?" Dipartimento di Antropologia, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 22 apr. 2005;17 (3):310-320.
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Utilità dei livelli di ormone luteinizzante per determinare la qualità dell'ovocita." Ginecol Obstet Mex. Gen. 2005;73:28-35.

SIGNIFICATO DEI SIMBOLI SULLA CONFEZIONE

- Tenere lontano dalla luce solare
- Limite di temperatura
- IVD Dispositivo medico diagnostico *in vitro*
- Marchio CE di conformità
- Data di scadenza
- Contiene sufficiente per <n> test
- REF Numero di catalogo
- Produttore
- LOT Codice di lotto
- Riciclabile
- Non riutilizzare
- Mantenere asciutto
- EC REP Rappresentante autorizzato nella Comunità Europea
- Consultare le istruzioni per l'uso o consultare le istruzioni elettroniche per l'uso

DOMANDE O COMMENTI?

Contattateci via email: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Prodotto in Cina
www. premom.com

Scannerizza il codice per ottenere il manuale in più lingue

Test d'Ovulation

- FR -

REF EZW2-S

UTILISATION PRÉVUE

Le test d'ovulation Easy@Home est un test qualitatif conçu pour aider à prédire quand une femme connaîtra une montée de l'hormone lutéinisante (LH). Le test détecte la montée de LH pour identifier les jours les plus fertiles du cycle menstruel d'une femme.

Pour l'utilisation diagnostique *in vitro*.

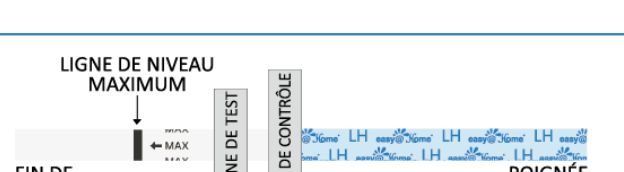
Pour l'utilisation en autotest.

COMMENT ÇA MARCHE?

Le taux de LH (hormone lutéinisante) dans l'urine de la plupart des femmes augmente de manière significative au milieu du cycle menstruel. L'augmentation de la LH déclenche l'ovulation, qui est le moment où l'ovaire d'une femme libère un ovule. Les experts de l'OMS indiquent que les tests de LH sont une méthode fiable pour détecter l'ovulation. La montée de LH survient environ 24 à 48 heures avant l'ovulation réelle. Un résultat positif au test de LH peut indiquer que vous entrez dans la période la plus fertile de votre cycle.

Le test d'ovulation contient des anticorps qui réagissent spécifiquement avec la LH. Lorsque la bandelette est plongée dans un échantillon d'urine, l'action capillaire transporte l'échantillon le long de la membrane. Lorsque l'hormone lutéinisante (LH) dans l'urine atteint la zone de test, une ligne colorée apparaîtra dans la zone de test.

Si le test a été correctement effectué, une ligne colorée apparaîtra dans la zone de contrôle. La ligne de contrôle sert également de ligne de référence pour déterminer le moment du pic de LH lorsque la ligne de test est aussi sombre ou plus sombre que la ligne de contrôle.



CONTENU DU KIT DE TEST

1. Un sachet contenant une bandelette de test et un agent dessicant. L'agent dessicant est uniquement destiné à la conservation et n'est pas utilisé dans le test.
2. Instructions d'utilisation.

QUELLE AUTRE CHOSE EST NÉCESSAIRE?

1. Un récipient en plastique ou en verre propre et sec pour recueillir l'urine.
2. Minuteur (montre, horloge ou smartphone)

PRÉCAUTIONS

1. Ce kit est destiné à un usage externe uniquement. Ne pas avaler.
2. Ne pas utiliser le kit de test au-delà de la date d'expiration.
3. Ne pas utiliser le kit si le sachet de test est perforé ou n'est pas complètement scellé.
4. Tenir hors de portée des enfants.
5. Jeter après la première utilisation. La bandelette de test ne peut pas être utilisée plus d'une fois.
6. Veuillez suivre les réglementations locales pour éliminer les tests utilisés.

STOCKAGE ET STABILITÉ

1. Conserver entre 4 °C et 30 °C (39 °F à 86 °F) dans le sachet scellé jusqu'à la date d'expiration.
2. Le test doit être utilisé immédiatement après l'ouverture.
3. Tenir à l'écart de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur.
4. NE PAS GELER.

COLLECTE ET STOCKAGE DES ÉCHANTILLONS

QUAND COLLECTER L'URINE POUR LE TEST?

Tout échantillon d'urine est approprié pour les tests d'ovulation.

COMMENT COLLECTER L'ÉCHANTILLON D'URINE?

Ce test est conçu pour que l'urine soit collectée dans un récipient propre juste avant le test. L'urine peut être recueillie dans n'importe quel récipient propre, sec, en plastique ou en verre.

QUAND COMMENCER LES TESTS?

La durée du cycle menstruel est la période allant du premier jour de saignement menstruel au jour précédant le début du saignement suivant. Déterminez la durée de votre cycle menstruel avant de commencer les tests. Comptez le premier jour de saignement comme le jour 1 du cycle. Veuillez vous référer au tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devriez commencer les tests. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, commencez les tests à partir du jour 5 du cycle jusqu'à ce que le pic de LH soit détecté.

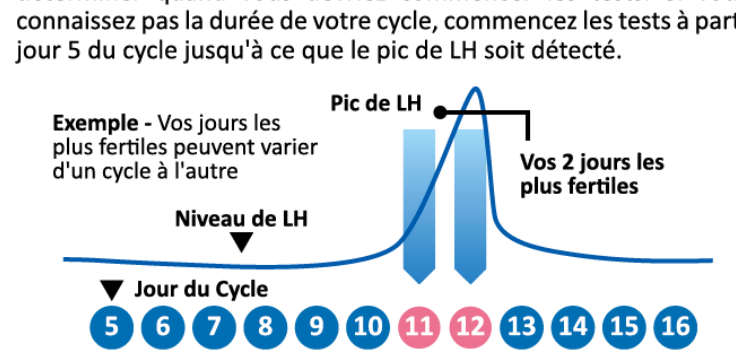


Tableau de Cycle

Durée du Cycle	Jour du Cycle pour Commencer les Tests
21 Jours	Jour 5
22 Jours	Jour 6
23 Jours	Jour 7
24 Jours	Jour 8
25 Jours	Jour 9
26 Jours	Jour 10
27 Jours	Jour 11
28 Jours	Jour 12
29 Jours	Jour 13
30 Jours	Jour 14
31 Jours	Jour 15
32 Jours	Jour 16
33 Jours	Jour 17
34 Jours	Jour 18
35 Jours	Jour 19
36 Jours	Jour 20
37 Jours	Jour 21
38 Jours	Jour 22
39 Jours	Jour 23
40 Jours	Jour 24

Exemple: Si votre cycle dure normalement 26 jours, selon le Tableau de Cycle, les tests doivent commencer le 10ème jour de votre cycle. Pour déterminer le 10ème jour, comptez 10 jours à partir du premier jour de vos saignements menstruels (jour 1 du cycle). Par exemple, si le premier jour de vos saignements menstruels était le 3 janvier, alors le 10ème jour serait le 12 janvier. Vous commenceriez les tests d'ovulation le 12 janvier et continueriez jusqu'à ce que la montée de LH soit détectée.

Calendrier Exemple

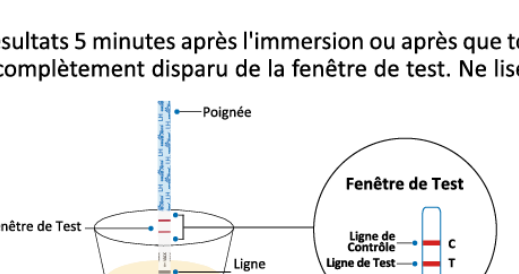
1	2	3+ Jour 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Jour 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Le premier jour de saignement menstruel

12# = Le jour pour commencer les tests (Jour 10)

COMMENT EFFECTUER LE TEST?

1. Retirez la bandelette de test de l'emballage scellé.
2. Trempez l'extrémité absorbante blanche dans l'échantillon d'urine jusqu'à la ligne noire 'Max' jusqu'à ce que vous voyiez que la couleur commence à monter dans la fenêtre de test (Temps estimé : 5-10 secondes).
3. Posez la bandelette de test à plat sur une surface propre, sèche et non absorbante.
4. Lisez les résultats 5 minutes après l'immersion ou après que tout excès de colorant ait complètement disparu de la fenêtre de test. Ne lisez pas après 5 minutes.



La bandelette de test et l'échantillon d'urine doivent être à température ambiante (59-86°F C ou 15-30°C) avant d'effectuer le test pour garantir des résultats précis.

COMMENT LIRE LES RÉSULTATS?

Positif (Pic LH)

Si deux lignes colorées sont visibles et que la ligne de test est aussi foncée ou plus foncée que la ligne de contrôle, vous aurez probablement une ovulation dans les 24 à 48 heures suivantes. Si vous essayez de tomber enceinte, le meilleur moment pour avoir des rapports sexuels est après 24 heures mais avant 48 heures.

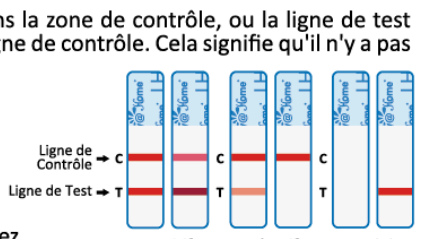
Négatif (Pas de Pic LH)

Seule une ligne colorée apparaît dans la zone de contrôle, ou la ligne de test apparaît mais est plus claire que la ligne de contrôle. Cela signifie qu'il n'y a pas eu de pic de LH.

Non valide

Aucune ligne visible du tout, ou il y a une ligne visible uniquement dans la zone de test mais pas dans la zone de contrôle.

Répétez avec une nouvelle bandelette de test. Si le test échoue encore, veuillez nous contacter pour obtenir de l'aide.



LIMITATIONS

1. Les résultats des tests sont plus précis lorsque les procédures de test sont suivies avec précision.
2. Ce test ne peut pas être utilisé comme moyen de contraception.
3. Consultez un médecin si vous avez des cycles irréguliers ou exceptionnellement longs.
4. Ce test est un dosage de dépistage qualitatif. Il n'est pas conçu pour déterminer la concentration quantitative de LH.
5. Le dispositif est uniquement adapté aux tests d'urine humaine.
6. Un échantillon non propre ou des substances interférentes dans l'urine peuvent entraîner un résultat incorrect.
7. Certains médicaments pour le traitement de l'infertilité, tels que le 17 β-Estradiol, la Progestérone et le Valérate d'Éstradiol, peuvent entraîner un résultat incorrect.
8. Un dispositif de test non propre peut entraîner un résultat incorrect.

CARACTÉRISTIQUES DE PERFORMANCE

SENSIBILITÉ ET SPÉCIFICITÉ

Le test d'ovulation Easy@Home détectera l'hLH dans l'urine humaine à un niveau supérieur à 25 mIU/mL. Le test a été calibré selon la norme de l'OMS (2e Norme Internationale (NI) de l'OMS 80/552).

Aucune réaction croisée n'apparaît en présence de hFSH (200 mIU/mL) ou de hTSH (250 mIU/L) dans l'échantillon.

SUBSTANCE INTERFÉRENTE

Les substances potentiellement interférentes suivantes ont été ajoutées aux échantillons positifs et négatifs pour LH.

Acétaminophène	20mg/dl	Acide gentisique	20mg/dl
Acide acétylsalicylique	20mg/dl	Glucose	2mg/dl
Acide ascorbique	20mg/dl	Hémoglobine	20mg/dl
Atropine	20mg/dl	Tétracycline	20mg/dl
Caféine	20mg/dl	Ampicilline	20mg/dl

Aucune des substances testées à la concentration vérifiée n'a interféré dans le test.

QUESTIONS ET RÉPONSES

1. **Est-ce un problème s'il y a une grande différence entre les lignes de contrôle de deux tests d'ovulation différents?**
Non. Les variations de couleur de la ligne de contrôle n'affecteront pas le résultat du test. Il est seulement efficace de comparer la couleur de la ligne de test à celle de la ligne de contrôle du même test le jour où le test est effectué.
2. **Combien de temps devrais-je continuer à effectuer le test?**
Continuez à effectuer le test pendant au moins 5 jours ou jusqu'à ce que le pic de LH ait été détecté.
3. **Une couleur de fond rose et des stries verticales sont apparues dans la zone des résultats pendant la période de test. Est-ce un problème?**
Non. Chaque échantillon d'urine aura une composition chimique différente, tout comme l'humidité de l'air dans la chambre de test. De telles variations dans les conditions physiques peuvent causer les stries verticales et/ou la couleur de fond rose, mais n'affecteront pas les résultats du test. Tant que la ligne de contrôle apparaît dans les cinq minutes, le test fonctionne correctement.
4. **L'alcool ou les médicaments courants affectent-ils le test?**
Non, mais vous devriez consulter votre médecin si vous prenez des médicaments.
5. **Une fois que j'obtiens un résultat positif, quand est le meilleur moment pour avoir des rapports sexuels?**
L'ovulation est susceptible de se produire dans les 24 à 48 heures. C'est votre période la plus fertile. Les rapports sexuels sont conseillés pendant cette période.
6. **J'utilise actuellement la méthode de la température corporelle basale (TCB). Ce test remplace-t-il la TCB?**
L'élévation de la température corporelle basale indique principalement que l'ovulation s'est déjà produite. Ce test indique que l'ovulation est sur le point de se produire dans les 24 à 48 heures.
7. **J'ai obtenu un résultat positif et j'ai eu des rapports pendant ces jours fertiles. Je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire?**
De nombreux facteurs peuvent affecter votre capacité à devenir enceinte. Souvent, il se peut que vous deviez utiliser le kit de test pendant 3 à 4 mois. Vous et votre partenaire devriez consulter votre médecin si la grossesse n'est pas obtenue après 3 à 4 mois.
8. **La quantité de liquide que je bois affectera-t-elle le résultat?**
Oui. Nous vous suggérons de limiter votre consommation de liquides pendant environ deux heures avant de recueillir votre urine. Une consommation excessive de liquides avant le test diluera l'hormone dans votre urine.
9. **Puis-je utiliser l'urine du premier matin pour le test?**
Contrairement au test de grossesse, l'UMF (urine du premier matin) N'EST PAS recommandée pour le test d'ovulation. Les niveaux d'hormone lutéinisante (LH) commencent généralement à augmenter tôt le matin et peuvent ne pas être facilement détectables dans l'urine du premier matin. Le moment idéal pour recueillir un échantillon d'urine est de 10h à 20h, bien que le test puisse être effectué en toute sécurité à tout moment.

NOTE: Il est conseillé de faire le test deux fois par jour lorsque le jour du pic de LH approche afin de ne pas le manquer ; le pic de LH peut être très court pour certaines femmes. Si vous choisissez de faire le test deux fois par jour, vous pouvez le faire une fois vers midi et une autre fois en début de soirée. Nous recommandons de recueillir l'échantillon d'urine à peu près à la même heure chaque jour.

BIBLIOGRAPHIE

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validation des signaux de l'ovulation : Les femmes qui pensent savoir savent-elles vraiment ?" Département d'anthropologie, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 22 avr. 2005 ;17 (3) :310-320.
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Utilité des taux d'hormone lutéinisante pour déterminer la qualité de l'ovocyte." Ginecol Obstet Mex. Janv. 2005 ;73 :28-35.

SIGNIFICATION DES SYMBOLES SUR L'EMBALLAGE

- Tenir à l'écart de la lumière du soleil
- Limite de température
- IVD Dispositif médical de diagnostic *in vitro*
- Marquage CE de conformité
- Date limite d'utilisation
- Contient suffisamment pour <n> tests
- REF Numéro de catalogue
- Fabricant
- LOT Code de lot
- Recyclable
- Ne pas réutiliser
- Garder au sec
- EC REP Représentant autorisé dans la Communauté européenne
- Consulter les instructions d'utilisation ou consulter les instructions d'utilisation électroniques

QUESTIONS OU COMMENTAIRES?

Veuillez nous contacter par e-mail: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Fabriqué en Chine
www. premom.com

Scanner le code pour obtenir le manuel dans plusieurs langues

easy@Home®

Prueba de Ovulación

- ES -

REF EZW2-S

USO PREVISTO

El prueba de ovulación Easy@Home es una prueba cualitativa diseñada para ayudar a predecir cuándo una mujer experimentará un aumento en la hormona luteinizante (LH). La prueba detecta el aumento de LH para identificar los días más fértiles del ciclo menstrual de una mujer.

Para uso diagnóstico *invitro*.

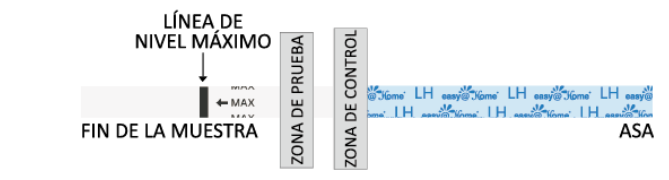
Para uso en autoevaluación.

¿CÓMO FUNCIONA?

El LH (Hormona Luteinizante) en la orina de la mayoría de las mujeres aumentará drásticamente a mitad del ciclo menstrual. El aumento de LH desencadena la ovulación, que es cuando el ovario de una mujer libera un óvulo. Los expertos de la OMS afirman que las pruebas de LH son una manera confiable de detectar la ovulación. El aumento de LH ocurre aproximadamente 24 a 48 horas antes de que ovule realmente. Un resultado positivo en la prueba de LH puede indicar que estás entrando en tu período más fértil del ciclo.

La prueba de ovulación contiene anticuerpos que reaccionan específicamente con la LH. Cuando la tira se sumerge en una muestra de orina, la acción capilar lleva la muestra a migrar a lo largo de la membrana. Cuando la hormona luteinizante (LH) en la orina llega a la zona de prueba, aparecerá una línea de color en la zona de prueba.

Si la prueba se ha realizado correctamente, aparecerá una línea de color en la zona de control. La línea de control también funciona como línea de referencia para encontrar el momento de mayor concentración de LH cuando la línea de prueba sea igual de oscura o más oscura que la línea de control.



CONTENIDO DEL KIT DE PRUEBA

1. Un sobre que contiene una tira de prueba y un desecante. El desecante es solo para fines de almacenamiento y no se utiliza en la prueba.
2. Instrucciones de uso.

¿QUÉ MÁS NECESITA?

1. Un recipiente limpio, seco, de plástico o vidrio para recoger la orina.
2. Temporizador (reloj, reloj o teléfono inteligente)

PRECAUCIONES

1. Este kit es solo para uso externo. No ingerir.
2. No utilice el kit de prueba después de la fecha de vencimiento.
3. No utilice el kit si el sobre de la prueba está perforado o no está completamente sellado.
4. Mantener fuera del alcance de los niños.
5. Desechar después del primer uso. La tira de prueba no se puede usar más de una vez.
6. Por favor, siga las regulaciones locales para desechar las pruebas usadas.

ALMACENAMIENTO Y ESTABILIDAD

1. Almacenar entre 4°C y 30°C (39°F a 86°F) 1.en el sobre sellado hasta la fecha de vencimiento.
2. El test debe usarse inmediatamente después de abrirlo.
3. Mantener alejado de la luz solar, la humedad y el calor.
4. NO CONGELAR.

RECOLECCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE MUESTRAS

¿CUÁNDO RECOGER LA ORINA PARA EL TEST?

Cualquier muestra de orina es adecuada para las pruebas de ovulación.

¿CÓMO RECOGER LA MUESTRA DE ORINA?

Este test está diseñado para que la orina se recoja en un recipiente limpio justo antes del test. La orina puede ser recogida en cualquier recipiente limpio, seco, de plástico o vidrio.

¿CUÁNDO COMENZAR A REALIZAR LAS PRUEBAS?

La duración del ciclo menstrual es el período desde el primer día de sangrado menstrual hasta el día anterior al comienzo del siguiente sangrado. Determine la duración de su ciclo menstrual antes de comenzar las pruebas. Cuente el primer día de sangrado como el día 1 del ciclo. Consulte el gráfico a continuación para determinar cuándo debe comenzar a realizar las pruebas. Si no sabe la duración de su ciclo, comience las pruebas desde el día 5 del ciclo hasta que se detecte el aumento de LH.



Tabla de Ciclo

Duración del Ciclo	Día del Ciclo para Comenzar las Pruebas
21 días	día 5
22 días	día 6
23 días	día 7
24 días	día 8
25 días	día 9
26 días	día 10
27 días	día 11
28 días	día 12
29 días	día 13
30 días	día 14
31 días	día 15
32 días	día 16
33 días	día 17
34 días	día 18
35 días	día 19
36 días	día 20
37 días	día 21
38 días	día 22
39 días	día 23
40 días	día 24

Ejemplo: Si Su ciclo es normalmente de 26 días, según la Tabla de Ciclo, las pruebas deben comenzar el día 10 de Su ciclo. Para determinar el día 10, cuenta 10 días a partir del primer día de Su sangrado menstrual (día 1 del ciclo). Por ejemplo, si el primer día de Su sangrado menstrual fue el 3 de enero, entonces el día 10 sería el 12 de enero. Comenzaría a realizar pruebas de ovulación el 12 de enero y continuaría hasta que se detecte el aumento de LH.

Calendario de Ejemplo

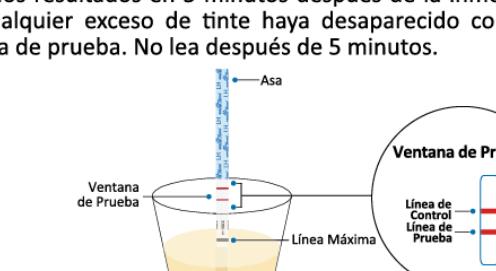
1	2	3+ Día 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Día 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = El primer día de sangrado menstrual

12# = El día para comenzar las pruebas (Día 10)

¿CÓMO REALIZAR LA PRUEBA?

1. Retire la tira de prueba del envase sellado.
2. Sumerja el extremo absorbente blanco en la muestra de orina hasta la línea negra 'Max' hasta que vea que el color comienza a subir a la ventana de prueba (Tiempo estimado: 5-10 segundos).
3. Coloque la tira de prueba plana en una superficie limpia, seca y no absorbente.
4. Lea los resultados en 5 minutos después de la inmersión o después de que cualquier exceso de tinte haya desaparecido completamente de la ventana de prueba. No lea después de 5 minutos.



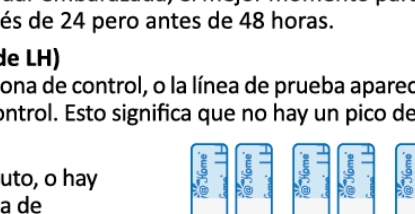
La tira de prueba y la muestra de orina deben estar a temperatura ambiente (59-86°F C o 15-30°C) antes de realizar la prueba para asegurar resultados precisos.

¿CÓMO LEER LOS RESULTADOS?

Positivo (Aumento de LH)
Si son visibles dos líneas de color y la línea de prueba es tan oscura o más oscura que la línea de control, es probable que ovule en las próximas 24-48 horas. Si está intentando quedar embarazada, el mejor momento para tener relaciones sexuales es después de 24 pero antes de 48 horas.

Negativo (No hay aumento de LH)
Solo una línea es visible en la zona de control, o la línea de prueba aparece pero es más clara que la línea de control. Esto significa que no hay un pico de LH.

Inválido
No hay líneas visibles en absoluto, o hay una línea visible solo en la zona de prueba pero no en la zona de control. Repite con una nueva tira de prueba. Si la prueba sigue fallando, contáctanos para obtener ayuda.



LIMITACIONES

1. Los resultados de las pruebas son más precisos cuando se siguen con precisión los procedimientos de prueba.
2. Esta prueba no puede ser utilizada como método anticonceptivo.
3. Consulta a un médico si experimentas ciclos irregulares o inusualmente largos.
4. Esta prueba es un ensayo de detección cualitativa. No está diseñada para determinar la concentración cuantitativa de LH.
5. El dispositivo es solo adecuado para el análisis de orina humana.
6. Una muestra no limpia o sustancias interferentes en la orina pueden dar lugar a un resultado incorrecto.
7. Algunos medicamentos para el tratamiento de la infertilidad, como el 17 β-Estradiol, la Progesterona y el Valerato de Estradiol, pueden dar lugar a un resultado incorrecto.
8. Un dispositivo de prueba no limpio puede dar lugar a un resultado incorrecto.

CARACTERÍSTICAS DE RENDIMIENTO

SENSIBILIDAD Y ESPECIFICIDAD
La Prueba de Ovulación Easy@Home detectará hLH en la orina humana a un nivel superior a 25 mIU/mL. La prueba ha sido calibrada según el estándar de la OMS (2do Estándar Internacional (EI) de la OMS 80/552). No aparece ninguna reacción cruzada cuando hay hFSH (200 mIU/mL) o hTSH (250 mIU/L) en la muestra.

SUSTANCIA INTERFERENTE
Las siguientes sustancias potencialmente interferentes se agregaron a muestras positivas y negativas para LH.

Acetaminofeno	20mg/dl	Ácido gentísico	20mg/dl
Ácido acetilsalicílico	20mg/dl	Glucosa	2mg/dl
Ácido ascórbico	20mg/dl	Hemoglobina	20mg/dl
Atropina	20mg/dl	Tetraciclina	20mg/dl
Cafeína	20mg/dl	Ampicilina	20mg/dl

Ninguna de las sustancias en la concentración probada interfirió en el ensayo.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. **¿Es preocupante si hay una gran diferencia entre las líneas de control de dos pruebas de ovulación diferentes?**
No. Las variaciones en el color de la línea de control no afectarán el resultado del test. Solo es efectivo comparar el color de la línea de prueba con el de la línea de control de la misma prueba el día en que se realiza el test.
2. **¿Por cuánto tiempo debo seguir realizando el test?**
Continúa realizando el test durante al menos 5 días o hasta que se haya detectado el aumento de LH.
3. **Durante el período de prueba apareció un color de fondo rosa y rayas verticales en el área de resultados. ¿Esto es motivo de preocupación?**
No. Cada muestra de orina variará en su composición química, al igual que la humedad del aire en la cámara de prueba. Tales variaciones en las condiciones físicas pueden causar las rayas verticales y/o el color de fondo rosa, pero no afectarán los resultados del test. Si la línea de control aparece en los cinco minutos, el test está funcionando correctamente.
4. **¿El alcohol o los medicamentos comunes afectan el test?**
No, pero debería consultar a su médico si está tomando algún medicamento.
5. **Una vez que veo un resultado positivo, ¿cuál es el mejor momento para tener relaciones sexuales?**
Es probable que la ovulación ocurra en las próximas 24-48 horas. Este es su momento más fértil. Se recomienda tener relaciones sexuales durante este período.
6. **Actualmente estoy utilizando el método de la temperatura basal corporal (TCB). ¿Este test reemplaza la TCB?**
La elevación de la temperatura basal corporal indica principalmente que la ovulación ya ha ocurrido. Este test indica que la ovulación está a punto de ocurrir en un plazo de 24 a 48 horas.
7. **He obtenido un resultado positivo y tuve relaciones durante estos días fértiles. No he quedado embarazada. ¿Qué debo hacer?**
Varios factores pueden afectar su capacidad para quedar embarazada. A menudo puede ser necesario utilizar el kit de prueba durante 3-4 meses. Usted y su pareja deben consultar a su médico si no se logra el embarazo después de 3-4 meses.
8. **¿La cantidad de líquido que beba afectará el resultado?**
Sí. Sugerimos limitar la ingesta de líquidos durante aproximadamente dos horas antes de recoger la orina. La ingesta excesiva de líquidos antes de la prueba diluirá la hormona en la orina.
9. **¿Puedo usar la primera orina de la mañana para la prueba?**
A diferencia de la prueba de embarazo, NO se recomienda utilizar la FUM (primera orina de la mañana) para la prueba de ovulación. Los niveles de la hormona luteinizante (LH) suelen comenzar a aumentar temprano en la mañana y pueden no ser fácilmente detectables en la primera orina de la mañana. El momento ideal para recoger una muestra de orina es de 10 a. m. a 8 p. m., aunque la prueba se puede realizar de manera segura en cualquier momento.

NOTA: Se recomienda realizar la prueba dos veces al día cuando se acerca el día del aumento de LH para no perderlo; el aumento de LH puede ser muy breve para algunas mujeres. Si eliges realizar la prueba dos veces al día, puedes hacerlo una vez alrededor del mediodía y otra vez temprano en la tarde. Recomendamos recoger la muestra de orina aproximadamente a la misma hora cada día.

BIBLIOGRAFÍA

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validación de las señales de la ovulación: ¿Las mujeres que creen saber, realmente saben?" Departamento de Antropología, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 22 abr. 2005;17(3):310-320.
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Utilidad de los niveles de hormona luteinizante para determinar la calidad del ovocito." Ginecol Obstet Mex. Ene. 2005;73:28-35.

SIGNIFICADO DE LOS SÍMBOLOS EN EL ENVASE

Mantener alejado de la luz solar	Límite de temperatura	IVD Dispositivo médico de diagnóstico *in vitro*	CE Marcado CE de conformidad
Fecha de caducidad	Contiene suficiente para <n> pruebas	REF Número de catálogo	Fabricante
LOT Código de lote	Reciclable	No reutilizar	Mantener seco
EC REP Representante autorizado en la Comunidad Europea	Consultar las instrucciones de uso o consultar las instrucciones electrónicas de uso		

¿PREGUNTAS O COMENTARIOS?

Por favor, contáctenos por correo electrónico: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Hecho en China
www. premom.com

Escanee el código para obtener el manual en más idiomas

easy@Home®

Ovulatietest

- NL -

REF EZW2-S

DOELGEBRUIK

De Easy@Home ovulatietest is een kwalitatieve test die is ontworpen om te helpen voorspellen wanneer een vrouw een piek in het luteïniserend hormoon (LH) zal ervaren. De test detecteert de LH-piek om de meest vruchtbare dagen van de menstruatiecyclus van een vrouw te identificeren.

Voor *in-vitro* diagnostisch gebruik.

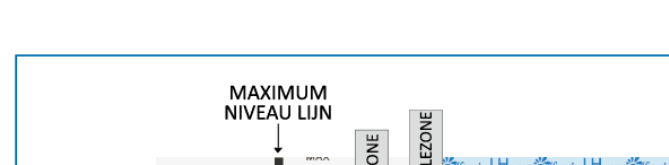
Voor zelftestgebruik.

HOE WERKT HET?

Het LH (luteïniserend hormoon) in de urine van de meeste vrouwen neemt drastisch toe in het midden van de menstruatiecyclus. De stijging van LH veroorzaakt de eisprong, wanneer de eierstok van een vrouw een eicel vrijgeeft. Deskundigen van de WHO stellen dat LH-testen een betrouwbare manier is om de eisprong te detecteren. De LH-piek treedt op ongeveer 24 tot 48 uur vóór de daadwerkelijke eisprong. Een positief LH-testresultaat kan aangeven dat je de meest vruchtbare periode van je cyclus ingaat.

De ovulatietest bevat antilichamen die specifiek reageren met LH. Wanneer de strip in een urinemonster wordt ondergedompeld, transporteert de capillaire werking het monster langs het membraan. Wanneer het luteïniserend hormoon (LH) in de urine de testzone bereikt, verschijnt er een gekleurde lijn in de testzone.

Als de test correct is uitgevoerd, verschijnt er een gekleurde lijn in de controlezone. De controlelijn werkt ook als referentielijn om het tijdstip van de LH-piek te vinden wanneer de testlijn even donker of donkerder is dan de controlelijn.



INHOUD VAN DE TESTKIT

1. Een zakje met een teststrip en een droogmiddel. Het droogmiddel is alleen voor opslagdoeleinden en wordt niet gebruikt in de test.
2. Gebruiksaanwijzing.

WAT HEB JE VERDER NODIG?

1. Een schone, droge, plastic of glazen container om de urine op te vangen.
2. Timer (horloge, klok of smartphone)

VOORZORGSMAATREGELEN

1. Dit kit is alleen voor uitwendig gebruik. Niet inslikken.
2. Gebruik het testkit niet na de vervaldatum.
3. Gebruik het kit niet als het testzakje is doorboord of niet volledig verzegeld.
4. Buiten bereik van kinderen houden.
5. Na eerste gebruik weggooien. De teststrip kan niet meer dan één keer worden gebruikt.
6. Volg de lokale regelgeving voor het weggooien van gebruikte tests.

OPSLAG EN STABILITEIT

1. Bewaren tussen 4 °C en 30 °C (39 °F en 86 °F) in het verzegelde zakje tot de vervaldatum.
2. De test moet direct na opening worden gebruikt.
3. Uit de buurt houden van direct zonlicht, vocht en warmte.
4. NIET BEVRIEZEN.

INZAMELING EN OPSLAG VAN MONSTERS

WANNEER URINE VOOR DE TEST INZAMELEN?

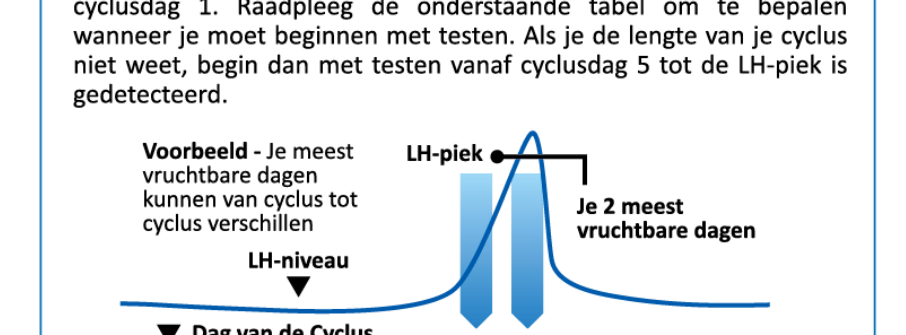
Elke urinemonster is geschikt voor ovulatietesten.

HOE HET URINE MONSTER VERZAMELEN?

Dit test is ontworpen om urine te verzamelen in een schone container vlak voor het testen. Urine kan worden verzameld in elke schone, droge, plastic of glazen container.

WANNEER BEGINNEN MET TESTEN?

De lengte van de menstruatiecyclus is de periode vanaf de eerste dag van de menstruatiebloeding tot de dag voorafgaand aan het begin van de volgende bloeding. Bepaal de lengte van je menstruatiecyclus voordat je begint met testen. Tel de eerste dag van de bloeding als cyclusdag 1. Raadpleeg de onderstaande tabel om te bepalen wanneer je moet beginnen met testen. Als je de lengte van je cyclus niet weet, begin dan met testen vanaf cyclusdag 5 tot de LH-piek is gedetecteerd.



Cyclustabel

Cyclustijd	Dag van de cyclus om te beginnen met testen
21 Dagen	Dag 5
22 Dagen	Dag 6
23 Dagen	Dag 7
24 Dagen	Dag 8
25 Dagen	Dag 9
26 Dagen	Dag 10
27 Dagen	Dag 11
28 Dagen	Dag 12
29 Dagen	Dag 13
30 Dagen	Dag 14
31 Dagen	Dag 15
32 Dagen	Dag 16
33 Dagen	Dag 17
34 Dagen	Dag 18
35 Dagen	Dag 19
36 Dagen	Dag 20
37 Dagen	Dag 21
38 Dagen	Dag 22
39 Dagen	Dag 23
40 Dagen	Dag 24

Voorbeeld: Als je cyclus normaal gesproken 26 dagen duurt, volgens de Cyclustabel, moet het testen op dag 10 van je cyclus beginnen. Om dag 10 te bepalen, tel je 10 dagen vanaf de eerste dag van je menstruatiebloeding (cyclusdag 1). Bijvoorbeeld, als de eerste dag van je menstruatiebloeding 3 januari was, dan zou dag 10 12 januari zijn. Je zou beginnen met het testen op ovulatie op 12 januari en doorgaan totdat de LH-piek is gedetecteerd.

Voorbeeldkalender

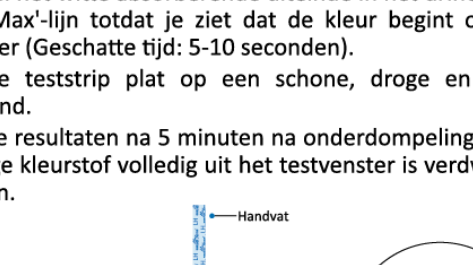
1	2	3+ Dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = De eerste dag van menstrueel bloeden

12# = De dag om te beginnen met testen (Dag 10)

HOE VOER JE DE TEST UIT?

1. Haal de teststrip uit de verzegelde verpakking.
2. Dompel het witte absorberende uiteinde in het urinemonster tot aan de zwarte 'Max'-lijn totdat je ziet dat de kleur begint op te stijgen in het testvenster (Geschatte tijd: 5-10 seconden).
3. Leg de teststrip plat op een schone, droge en niet-absorberende ondergrond.
4. Lees de resultaten na 5 minuten na onderdompeling of nadat eventueel overtollige kleurstof volledig uit het testvenster is verdwenen. Lees niet na 5 minuten.



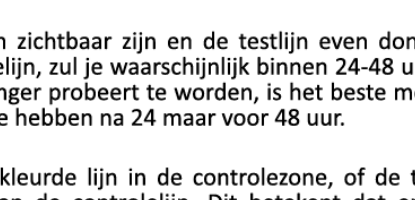
De teststrip en het urinemonster moeten op kamertemperatuur zijn (59-86°F C of 15-30°C) voordat je de test uitvoert om nauwkeurige resultaten te garanderen.

HOE LEES JE DE RESULTATEN?

Positief (LH-piek)
Als er twee gekleurde lijnen zichtbaar zijn en de testlijn even donker of donkerder is dan de controlelijn, zul je waarschijnlijk binnen 24-48 uur een eisprong hebben. Als je zwanger probeert te worden, is het beste moment om geslachtsgemeenschap te hebben na 24 maar voor 48 uur.

Negatief (Geen LH-piek)
Er verschijnt slechts één gekleurde lijn in de controlezone, of de testlijn verschijnt maar is lichter dan de controlelijn. Dit betekent dat er geen LH-piek is.

Ongeldig
Er zijn helemaal geen zichtbare lijnen, of er is een zichtbare lijn alleen in de testzone maar niet in de controlezone.
Herhaal met een nieuwe teststrip. Als de test nog steeds mislukt, neem dan contact met ons op voor hulp.



BEPERKINGEN

1. De testresultaten zijn nauwkeuriger wanneer de testprocedures nauwkeurig worden gevolgd.
2. Deze test mag niet worden gebruikt als anticonceptiemiddel.
3. Raadpleeg een arts als je last hebt van onregelmatige of abnormaal lange cycli.
4. Deze test is een kwalitatieve screeningstest. Het is niet bedoeld om de kwantitatieve concentratie van LH te bepalen.
5. Het apparaat is alleen geschikt voor menselijke urinetests.
6. Een vervuilde monster of storende stoffen in de urine kunnen een vals resultaat veroorzaken.
7. Sommige medicijnen voor vruchtbaarheidsbehandeling, zoals 17 β-Estradiol, Progesteron en Estradiol Valeraat, kunnen een vals resultaat geven.
8. Een onrein testapparaat kan een vals resultaat geven.

PRESTATIEKENMERKEN

GEVOELIGHEID EN SPECIFITEIT
De Easy@Home Ovulatietest detecteert hLH in menselijke urine op een niveau hoger dan 25 mIU/ml. De test is gekalibreerd volgens de WHO-standaard (2e WHO Internationale Standaard (IS) 80/552).
Er treedt geen kruisreactie op wanneer hFSH (200 mIU/mL) of hTSH (250 mIU/L) in het monster aanwezig is.

STORENDE STOF
De volgende potentieel storende stoffen werden toegevoegd aan LH negatieve en positieve monsters.

Acetaminophen	20mg/dl	Gentisinezuur	20mg/dl
Acetylsalicylzuur	20mg/dl	Glucose	2mg/dl
Ascorbinezuur	20mg/dl	Hemoglobine	20mg/dl
Atropine	20mg/dl	Tetracycline	20mg/dl
Cafeïne	20mg/dl	Ampicilline	20mg/dl

Geen van de stoffen in de geteste concentratie heeft het onderzoek verstoord.

VRAGEN EN ANTWOORDEN

1. **Is het een probleem als er een groot verschil is tussen de controlelijnen van twee verschillende ovulatietests?**
Nee. Variaties in de kleur van de controlelijn zullen het testresultaat niet beïnvloeden. Het is alleen effectief om de kleur van de testlijn te vergelijken met die van de controlelijn van dezelfde test op de dag dat de test wordt uitgevoerd.
2. **Hoelang moet ik doorgaan met het uitvoeren van de test?**
Ga minimaal 5 dagen door met testen of totdat de LH-piek is gedetecteerd.
3. **Tijdens de testperiode verscheen er een roze achtergrondkleur en verticale strepen in het resultaatgebied. Is dit een probleem?**
Nee. Elke urinemonster zal variëren in chemische samenstelling, evenals de luchtvochtigheid in de testkamer. Dergelijke variaties in fysieke omstandigheden kunnen verticale strepen en/of de roze-roze achtergrondkleur veroorzaken, maar zullen de testresultaten niet beïnvloeden. Zolang de controlelijn binnen vijf minuten verschijnt, werkt de test correct.
4. **Beïnvloedt alcohol of gangbare medicijnen de test?**
Nee, maar je zou je arts moeten raadplegen als je medicijnen gebruikt.
5. **Zodra ik een positief resultaat zie, wanneer is het beste moment om geslachtsgemeenschap te hebben?**
De eisprong zal waarschijnlijk binnen 24-48 uur plaatsvinden. Dit is je meest vruchtbare tijd. Geslachtsgemeenschap wordt aangeraden binnen dit tijdsbestek.
6. **Ik gebruik nu de methode van de basale lichaamstemperatuur (BBT). Vervangt deze test de BBT?**
De verhoogde basale lichaamstemperatuur geeft voornamelijk aan dat de eisprong al heeft plaatsgevonden. Deze test geeft aan dat de eisprong binnen 24 tot 48 uur zal plaatsvinden.
7. **Ik heb een positief resultaat gekregen en heb tijdens deze vruchtbare dagen gemeenschap gehad. Ik ben niet zwanger geworden. Wat moet ik doen?**
Veel factoren kunnen van invloed zijn op je vermogen om zwanger te worden. Vaak moet je het testpakket 3-4 maanden gebruiken. Jij en je partner moeten je arts raadplegen als er na 3-4 maanden geen zwangerschap optreedt.
8. **Heeft de hoeveelheid vloeistof die ik drink invloed op het resultaat?**
Ja. We raden aan om je vloeistofinname ongeveer twee uur voor het verzamelen van je urine te beperken. Een overmatige inname van vloeistoffen vóór het testen zal het hormoon in je urine verdunnen.
9. **Kan ik de eerste ochtendurine gebruiken voor de test?**
In tegenstelling tot de zwangerschapstest wordt het AFU (eerste ochtendurine) NIET aanbevolen voor de ovulatietest. De niveaus van het luteïniserend hormoon (LH) beginnen meestal vroeg in de ochtend te stijgen en zijn mogelijk niet gemakkelijk detecteerbaar in de eerste ochtendurine. Het ideale moment om een urinemonster te verzamelen is van 10.00 uur tot 20.00 uur, hoewel de test op elk moment veilig kan worden uitgevoerd.

OPMERKING: Het wordt aanbevolen om tweemaal per dag te testen wanneer de LH-piek dag nadert, zodat je deze niet mist; de LH-piek kan voor sommige vrouwen erg kort zijn. Als je ervoor kiest om tweemaal per dag te testen, kun je een keer rond het middaguur testen en een andere keer in de vroege avond. We raden aan om het urinemonster ongeveer op hetzelfde tijdstip elke dag te verzamelen.

LITERATUURLIJST

1. Sievert LL, Dubois CA. "Valideren van signalen van ovulatie: Weten vrouwen die denken dat ze het weten, het echt?" Afdeling Antropologie, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 22 apr. 2005;17(3):310-320.
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Nut van luteïniserend hormoon niveaus om de kwaliteit van het eicel te bepalen." Ginecol Obstet Mex. Jan. 2005;73:28-35.

BETEKENIS VAN SYMBOLEN OP DE VERPAKKING

Uit de buurt van zonlicht houden	Temperatuurlimiet	IVD *In-vitro*-diagnostisch medisch hulpmiddel	CE CE-markering van conformiteit
Gebruik vóór datum	Bevat voldoende voor <n> testen	REF Catalogusnummer	Fabrikant
LOT Batchcode	Recyclebaar	Niet opnieuw gebruiken	Droog bewaren
EC REP Geautoriseerde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of raadpleeg de elektronische gebruiksaanwijzing		

VRAGEN OF OPMERKINGEN?

Neem contact met ons op via e-mail: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Gemaakt in China
www. premom.com

Scan de code om de handleiding in meer talen te krijgen

easy@Home®

Ägglossningstest

- SE -

REF EZW2-S

TÄNKT ANVÄNDNING

Easy@Home ägglossningstest är en kvalitativ test som är utformad för att hjälpa till att förutsäga när en kvinna kommer att uppleva en ökning av luteiniserande hormon (LH). Testet upptäcker ökningen av LH för att identifiera de mest fertila dagarna i en kvinnas menstruationscykel.

För *in vitro*-diagnostisk användning.

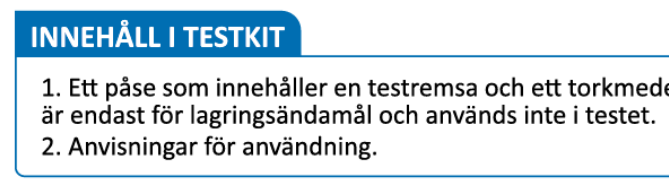
För självtestning.

HUR FUNGERAR DET?

LH (Luteiniserande hormon) i urinen hos de flesta kvinnor ökar dramatiskt mitt i menstruationscykeln. LH-ökningen utlöser ägglossning, vilket är när en kvinnas äggstock frigör ett ägg. WHO-experter anser att LH-testning är ett pålitligt sätt att upptäcka ägglossning. LH-ökningen inträffar cirka 24 till 48 timmar innan du faktiskt ägglossar. Ett positivt LH-testresultat kan indikera att du går in i den mest fertila perioden av din cykel.

Ägglossningstestet innehåller antikroppar som specifikt reagerar med LH. När remsan sänks ner i ett urinprov transporteras provet längs membranet med kapillärverkan. När LH i urinen når testzonen kommer en färgad linje att visas i testzonen.

Om testet har utförts korrekt kommer en färgad linje att visas i kontrollzonen. Kontrollinjen fungerar också som en referenslinje för att hitta tiden för LH-toppen när testlinjen är lika mörk eller mörkare än kontrollinjen.



INNEHÅLL I TESTKIT

1. Ett påse som innehåller en testremsa och ett torkmedel. Torkmedlet är endast för lagringsändamål och används inte i testet.
2. Anvisningar för användning.

VAD MER BEHÖVS?

1. En ren, torr, plast- eller glasbehållare för att samla urinen.
2. Timer (klocka, klocka eller smartphone)

FÖRSIKTIGHET

1. Det här kitet är endast för extern användning. Svälj inte.
2. Använd inte testkitet efter utgångsdatumet.
3. Använd inte kitet om testpåsen är punkterad eller inte är helt förseglad.
4. Förvara utom räckhåll för barn.
5. Släng efter första användningen. Testremsan kan inte användas mer än en gång.
6. Följ lokala regler för att kasta använda tester.

LAGRING OCH STABILITET

1. Förvaras mellan 4 °C och 30 °C (39 °F till 86 °F) 1.i den förseglade påsen fram till utgångsdatumet.
2. Testet ska användas omedelbart efter öppning.
3. Förvara borta från direkt solljus, fukt och värme.
4. FRYSES INTE.

INSAMLING OCH LAGRING AV PROVER

NÄR SKA URIN SAMLAS FÖR TESTET?

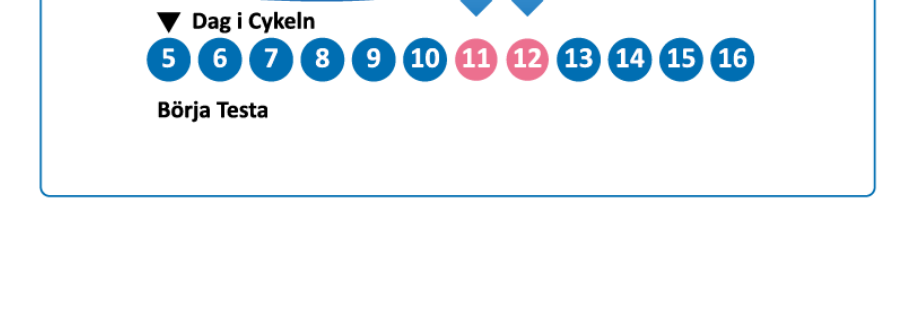
Alla urinprover är lämpliga för ägglossningstestning.

HUR DU SAMLAR URINPROVET?

Detta test är utformat för att urinen ska samlas i en ren behållare strax före testningen. Urin kan samlas i vilken ren, torr, plast- eller glasbehållare som helst.

NÄR SKA DU BÖRJA TESTA?

Menstruationscykelns längd är perioden från den första dagen av menstruationsblödning till dagen före nästa blödning börjar. Bestäm längden på din menstruationscykel innan du börjar testa. Räkna den första dagen av blödning som cykeldag 1. Se till diagrammet nedan för att avgöra när du bör börja testa. Om du inte känner till längden på din cykel, börja testa från cykeldag 5 tills LH-ökningen har upptäckts.



Cykelöversikt

Cykellängd	Dag i cykeln för att börja testning
21 Dagar	Dag 5
22 Dagar	Dag 6
23 Dagar	Dag 7
24 Dagar	Dag 8
25 Dagar	Dag 9
26 Dagar	Dag 10
27 Dagar	Dag 11
28 Dagar	Dag 12
29 Dagar	Dag 13
30 Dagar	Dag 14
31 Dagar	Dag 15
32 Dagar	Dag 16
33 Dagar	Dag 17
34 Dagar	Dag 18
35 Dagar	Dag 19
36 Dagar	Dag 20
37 Dagar	Dag 21
38 Dagar	Dag 22
39 Dagar	Dag 23
40 Dagar	Dag 24

Exempel: Om din cykel normalt varar i 26 dagar börjar enligt Cykelöversikten testning på dag 10 av din cykel. För att bestämma dag 10, räkna 10 dagar från första dagen av din menstruationsblödning (cykeldag 1). Till exempel, om din första dag av menstruationsblödning var den 3 januari, skulle dag 10 vara den 12 januari. Du skulle börja testa för ägglossning den 12 januari och fortsätta tills LH-ökningen har upptäckts.

Exempelkalender

1	2	3+ Dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Första dagen av menstruationsblödning

12# = Dagen att börja testa (Dag 10)

SÅ HÄR GÖR DU TESTET?

1. Ta bort testremsan från det förseglade påsen.
2. Doppa den vita absorberande änden i urinprovet upp till den svarta 'Max'-linjen tills du ser att färgen börjar stiga in i testfönstret (Uppskattad tid: 5-10 sekunder).
3. Lägg testremsan platt på en ren, torr och icke-absorberande yta.
4. Läs resultaten om 5 minuter efter nedsänkning eller efter att eventuell överflödig färg har helt försvunnit från testfönstret. Läs inte efter 5 minuter.



Testremsan och urinprovet bör vara vid rumstemperatur (59-86°F C eller 15-30°C) innan du utför testet för att säkerställa korrekta resultat.

HUR MAN LÄSER RESULTATEN?

Positivt (LH-ökning)
Om två färgade linjer är synliga och testlinjen är lika mörk eller mörkare än kontrollinjen kommer du sannolikt att ha ägglossning inom de närmaste 24-48 timmarna. Om du försöker bli gravid är den bästa tiden att ha samlag efter 24 men före 48 timmar.

Negativt (Ingen LH-ökning)
Bara en färgad linje visas i kontrollzonen eller testlinjen visas men är ljusare än kontrollinjen. Detta innebär att det inte har skett någon LH-ökning.

Ogiltigt
Inga synliga linjer alls, eller det finns en synlig linje bara i testzonen men inte i kontrollzonen.
Upprepa med en ny testremsa. Om testet fortfarande misslyckas, kontakta oss för hjälp.



BEGRÄNSNINGAR

1. Testresultaten är mer exakta när testprocedurerna följs noggrant.
2. Denna test får inte användas som preventivmetod.
3. Rådgör med en läkare om du upplever oregelbundna eller ovanligt långa cykler.
4. Denna test är en kvalitativ screeninganalys. Den är inte utformad för att bestämma den kvantitativa koncentrationen av LH.
5. Enheten är endast lämplig för mänsklig urintest.
6. En oren prov eller störande ämnen i urinen kan ge falskt resultat.
7. Vissa läkemedel för infertilitetsbehandling, som 17 β-Estradiol, Progesteron och Estradiol Valerat, kan ge falskt resultat.
8. En oren testenhet kan ge falskt resultat.

PRESTANDAEGENSKAPER

KÄNSLIGHET OCH SPECIFIKITET
Easy@Home ägglossningstest kommer att upptäcka hLH i mänsklig urin på en nivå högre än 25 mIU/ml. Testet har kalibrerats enligt W.H.O-standard (2:a WHO Internationell Standard (IS) 80/552).
Ingen korsreaktion uppstår när det finns hFSH (200 mIU/mL) eller hTSH (250 mIU/L) i provet.

STÖRANDE ÄMNE
Följande potentiellt störande ämnen tillsattes till LH negativa och positiva prover.

Acetaminophen	20mg/dl	Gentisinsyra	20mg/dl
Acetylsalicylsyra	20mg/dl	Glukos	2mg/dl
Askorbinsyra	20mg/dl	Hemoglobin	20mg/dl
Atropin	20mg/dl	Tetracyklin	20mg/dl
Koffein	20mg/dl	Ampicillin	20mg/dl

Ingen av ämnena i de testade koncentrationerna påverkade resultatet.

FRÅGOR OCH SVAR

1. **Är det ett bekymmer om det är en stor skillnad mellan kontrollinjerna i två olika ägglossningstester?**
Nej. Variationer i färgen på kontrollinjen påverkar inte testresultatet. Det är endast effektivt att jämföra färgen på testlinjen med kontrollinjen för samma test den dag testet utförs.
2. **Hur länge ska jag fortsätta utföra testet?**
Fortsätt testa i minst 5 dagar eller tills LH-ökningen har upptäckts.
3. **En rosa bakgrundsfärg och vertikala ränder dök upp i resultatområdet under testperioden. Är detta ett bekymmer?**
Nej. Varje urinprov kommer att variera i kemisk sammansättning, liksom luftfuktigheten i testkammaren. Sådana variationer i fysiska förhållanden kan orsaka vertikala ränder och/eller den rosa-rosa bakgrundsfärgen, men påverkar inte testresultaten. Så länge kontrollinjen visas inom fem minuter fungerar testet korrekt.
4. **Påverkar alkohol eller vanliga läkemedel testet?**
Nej, men du bör rådfråga din läkare om du tar något läkemedel.
5. **När jag ser ett positivt resultat, när är det bästa tiden att ha samlag?**
Ägglossningen är troligt att inträffa inom 24-48 timmar. Detta är din mest fruktbara tid. Samlag rekommenderas inom detta tidsintervall.
6. **Jag använder nu basala kroppstemperaturmetoden (BBT). Ersätter denna test BBT?**
En förhöjd basal kroppstemperatur indikerar främst att ägglossningen redan har inträffat. Denna test indikerar att ägglossningen kommer att ske inom 24 till 48 timmar.
7. **Jag har fått ett positivt resultat och hade samlag under dessa fertila dagar. Jag har inte blivit gravid. Vad ska jag göra?**
Många faktorer kan påverka din förmåga att bli gravid. Ofta kan det vara nödvändigt att använda testkitet i 3-4 månader. Du och din partner bör rådfråga er läkare om graviditet inte inträffar efter 3-4 månader.
8. **Påverkar mängden vätska jag dricker resultatet?**
Ja. Vi rekommenderar att du begränsar din vätskeintag cirka två timmar innan du samlar urinen. Kraftigt intag av vätskor före testning kommer att späda ut hormonet i din urin.
9. **Kan jag använda morgonurin för testning?**
Till skillnad från graviditetstest rekommenderas INTE FMU (första morgonurin) att användas för ägglossningstestning. Nivåerna av luteiniserande hormon (LH) börjar vanligtvis stiga tidigt på morgonen och kan inte vara lätt påvisbara i första morgonurinen. Den bästa tiden att samla urinprov är från kl. 10.00 till 20.00, även om testning säkert kan utföras när som helst.

OBS: Det rekommenderas att testa två gånger om dagen när LH-ökningen närmar sig för att inte missa den; LH-ökningen kan vara mycket kort för vissa kvinnor. Om du väljer att testa två gånger om dagen kan du testa en gång runt middagstid och en gång tidigt på kvällen. Vi rekommenderar att samla urinprovet ungefär samma tid varje dag.

LITTERATURLISTA

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validering av signaler för ägglossning: Vet kvinnor som tror att de vet, verkligen?" Avdelningen för antropologi, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 22 apr. 2005;17(3):310-320.
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Nyttan av luteiniserande hormonnivåer för att bestämma äggkvaliteten." Ginecol Obstet Mex. Jan. 2005;73:28-35.

BETYDELSE AV SYMBOLER PÅ FÖRPACKNINGEN

Håll borta från solljus	Temperaturgräns	IVD *In vitro*-diagnostiskt medicintekniskt hjälpmedel	CE CE-märkning för överensstämmelse
Användningsdatum	Innehåller tillräckligt för <n> tester	REF Katalognummer	Tillverkare
LOT Batchkod	Återvinningsbar	Får inte återanvändas	Förvara torrt
EC REP Auktoriserad representant i Europeiska gemenskapen	Läs bruksanvisningen eller se de elektroniska bruksanvisningarna		

FRÅGOR ELLER KOMMENTARER?

Vänligen kontakta oss via e-post: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Prodotto in Cina
www. premom.com

Skanna koden för att få manualen på fler språk

easy@Home®

Test Owulacyjny

- PL -

REF EZW2-S

PRZEZNACZENIE

Test owulacyjny Easy@Home jest testem jakościowym, który ma na celu pomóc przewidzieć, kiedy u kobiety wystąpi wzrost hormonu luteinizującego (LH). Test wykrywa wzrost LH, aby zidentyfikować najbardziej płodne dni w cyklu menstruacyjnym kobiety.

Do zastosowań diagnostycznych *in vitro*.

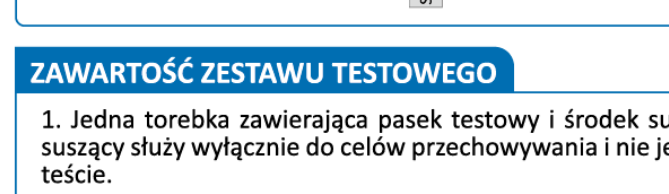
Do samodzielnego użytku w celu autodiagnozy.

JAK TO DZIAŁA?

Poziom LH (Hormon Luteinizujący) we krwi większości kobiet dramatycznie wzrasta w połowie cyklu menstruacyjnego. Wzrost LH wywołuje owulację, czyli moment, w którym jajnik kobiety uwalnia komórkę jajową. Eksperci WHO twierdzą, że badania LH są niezawodnym sposobem wykrywania owulacji. Wzrost LH występuje około 24-48 godzin przed faktyczną owulacją. Pozytywny wynik testu LH może wskazywać, że wchodzisz w najbardziej płodny okres cyklu.

Test owulacyjny zawiera przeciwciała reagujące specyficznie z LH. Gdy pasek jest zanurzony w próbce moczu, działanie kapilary transportuje próbkę wzdłuż membrany. Gdy hormon luteinizujący (LH) w moczu dociera do strefy testowej, pojawi się kolorowa linia.

Jeśli test został wykonany prawidłowo, w strefie kontrolnej pojawi się linia koloru. Linia kontrolna działa także jako linia odniesienia do znalezienia czasu szczytu LH, gdy linia testowa jest tak samo ciemna lub ciemniejsza niż linia kontrolna.



ZAWARTOŚĆ ZESTAWU TESTOWEGO

1. Jedna torebka zawierająca pasek testowy i środek suszący. Środek suszący służy wyłącznie do celów przechowywania i nie jest używany w teście.
2. Instrukcje użytkowania.

CZEGO JESZCZE POTRZEBUJESZ?

1. Czysty, suchy, plastikowy lub szklany pojemnik do zbierania moczu.
2. Timer (zegarek, zegar lub smartphone)

OSTROŻNOŚCI

1. Ten zestaw jest przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie połykaj.
2. Nie używaj zestawu testowego po dacie ważności.
3. Nie używaj zestawu, jeśli torebka z testem jest uszkodzona lub nie jest w pełni uszczelniona.
4. Trzymaj poza zasięgiem dzieci.
5. Wyrzuć po pierwszym użyciu. Pasek testowy nie może być używany więcej niż raz.
6. Proszę przestrzegać lokalnych przepisów dotyczących utylizacji zużytych testów.

PRZECHOWYWANIE I STABILNOŚĆ

1. Przechowywać w temperaturze od 4 °C do 30 °C (39 °F do 86 °F) w zamkniętej torebce do daty ważności.
2. Test powinien być użyty natychmiast po otwarciu.
3. Trzymać z dala od światła słonecznego, wilgoci i ciepła.
4. NIE ZAMRAŻAĆ.

ZBIERANIE I PRZECHOWYWANIE PRÓBEK

KIEDY ZEBRAĆ MOCZ DO TESTU?

Dowolna próbka moczu nadaje się do testów owulacyjnych

JAK ZEBRAĆ PRÓBKĘ MOCZU?

Ten test jest zaprojektowany do pobierania moczu do czystego pojemnika tuż przed wykonaniem testu. Mocz można pobrać do dowolnego czystego, suchego, plastikowego lub szklanego pojemnika.

KIEDY ROZPOCZĄĆ TESTOWANIE?

Długość cyklu menstruacyjnego to okres od pierwszego dnia krwawienia menstruacyjnego do dnia poprzedzającego początek kolejnego krwawienia. Określ długość swojego cyklu menstruacyjnego przed rozpoczęciem testowania. Zlicz pierwszy dzień krwawienia jako dzień cyklu 1. Proszę odnieść się do poniższego wykresu, aby określić, kiedy powinieneś rozpocząć testowanie. Jeśli nie znasz długości swojego cyklu, zacznij testować od dnia cyklu 5, aż zostanie wykryty wzrost LH.

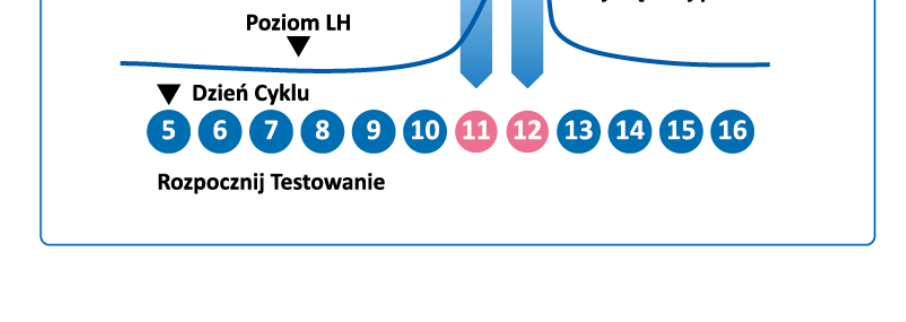


Tabela Cyklu

Długość Cyklu	Dzień Cyklu, aby Rozpocząć Testowanie
21 Dni	Dzień 5
22 Dni	Dzień 6
23 Dni	Dzień 7
24 Dni	Dzień 8
25 Dni	Dzień 9
26 Dni	Dzień 10
27 Dni	Dzień 11
28 Dni	Dzień 12
29 Dni	Dzień 13
30 Dni	Dzień 14
31 Dni	Dzień 15
32 Dni	Dzień 16
33 Dni	Dzień 17
34 Dni	Dzień 18
35 Dni	Dzień 19
36 Dni	Dzień 20
37 Dni	Dzień 21
38 Dni	Dzień 22
39 Dni	Dzień 23
40 Dni	Dzień 24

Przykład: Jeśli twój cykl trwa zwykle 26 dni, według Tabeli Cyklu, testowanie powinno rozpocząć się w dniu 10 twojego cyklu. Aby określić dziesiąty dzień, policz 10 dni od pierwszego dnia krwawienia menstruacyjnego (dzień 1 cyklu). Na przykład, jeśli pierwszy dzień krwawienia menstruacyjnego miał miejsce 3 stycznia, to dziesiąty dzień to 12 stycznia. Zaczęłabyś testować owulację 12 stycznia i kontynuowałabyś, aż wykryto wzrost LH.

Przykładowy Kalendarz

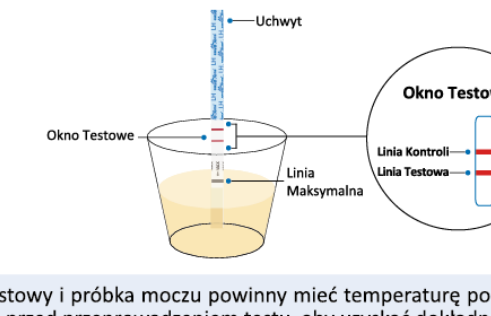
1	2	3+ Dzień 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Dzień 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Pierwszy dzień krwawienia menstruacyjnego

12# = Dzień rozpoczęcia testowania (Dzień 10)

JAK WYKONAĆ TEST?

1. Wyjmij pasek testowy z opakowania.
2. Zanurz białą końcówkę w próbce moczu aż do czarnej linii 'Max' aż zobaczysz, że barwnik zaczyna się podnosić do okna testowego (Szacowany czas: 5-10 sekund).
3. Połóż testowy pasek płasko na czystej, suchej i niechłonnej powierzchni.
4. Odczytaj wyniki po 5 minutach od zanurzenia lub po całkowitym usunięciu ewentualnych nadmiarów barwnika z okna testowego. Nie odczytuj po 5 minutach.



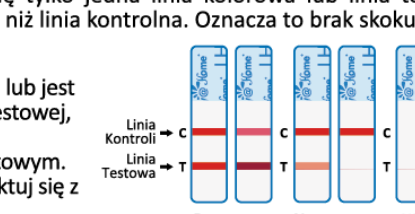
Pasek testowy i próbka moczu powinny mieć temperaturę pokojową (59-86°F C lub 15-30°C) przed przeprowadzeniem testu, aby uzyskać dokładne wyniki.

JAK ODCZYTAC WYNIKI?

Pozytywny (Skok LH)
Jeśli widoczne są dwie kolorowe linie, a linia testowa jest ciemniejsza lub tak samo ciemna jak linia kontrolna, prawdopodobnie nastąpi owulacja w ciągu najbliższych 24-48 godzin. Jeśli próbujesz zajść w ciążę, najlepszym czasem na współżycie jest po 24, ale przed 48 godzinami.

Negatywny (Brak skoku LH)
W strefie kontroli pojawia się tylko jedna linia kolorowa lub linia testowa pojawia się, ale jest jaśniejsza niż linia kontrolna. Oznacza to brak skoku LH.

Nieważny
W ogóle nie widać żadnych linii lub jest widoczna tylko linia w strefie testowej, ale nie w strefie kontroli.
Powtórz z nowym paskiem testowym. Jeśli test wciąż zawodzi, skontaktuj się z nami w celu uzyskania pomocy.



OGARNICZENIA

1. Wyniki testów są dokładniejsze, gdy procedury testowe są precyzyjnie przestrzegane.
2. Ten test nie może być stosowany jako metoda antykoncepcji.
3. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli doświadczasz nieregularnych lub nadzwyczaj długich cykli.
4. Ten test to jakościowy test przesiewowy. Nie jest przeznaczony do określenia ilościowego stężenia LH.
5. Urządzenie nadaje się tylko do testów moczu ludzkiego.
6. Nieczysty materiał lub substancje zakłócające w moczu mogą spowodować fałszywy wynik.
7. Niektóre leki stosowane w leczeniu niepłodności, takie jak 17 β-Estradiol, Progesteron i Estradiol Walerianian, mogą spowodować fałszywy wynik.
8. Nieczyste urządzenie do testowania może spowodować fałszywy wynik.

CHARAKTERYSTYKA WYDAJNOŚCI

CZUŁOŚĆ I SPECYFICZNOŚĆ
Test owulacyjny Easy@Home wykryje hLH w ludzkim moczu na poziomie powyżej 25 mIU/ml. Test został skalibrowany według standardu WHO (2. Międzynarodowy Standard WHO (IS) 80/552).
Nie występuje żadna reakcja krzyżowa, gdy w próbce występuje hFSH (200 mIU/mL) lub hTSH (250 mIU/L).

SUBSTANCJA INTERFERENCYJNA
Następujące potencjalnie interferujące substancje zostały dodane do próbek LH negatywnych i pozytywnych.

Acetaminophen	20mg/dl	Kwas gentizowy	20mg/dl
Kwas acetylosalicylowy	20mg/dl	Glukoza	2mg/dl
Kwas askorbinowy	20mg/dl	Hemoglobina	20mg/dl
Atropina	20mg/dl	Tetracyklina	20mg/dl
Kofeina	20mg/dl	Ampicilina	20mg/dl

Żadna z substancji w przetestowanych stężeniach nie wpłynęła na wynik testu.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

1. **Czy to jest powód do zmartwienia, jeśli istnieje duża różnica między liniami kontrolnymi dwóch różnych testów owulacyjnych?**
Nie. Zmiany w kolorze linii kontrolnej nie wpłyną na wynik testu. Ważne jest jedynie porównanie koloru linii testowej z kolorem linii kontrolnej tego samego testu w dniu wykonania testu.
2. **Jak długo powinienem kontynuować wykonywanie testu?**
Kontynuuj testowanie przez co najmniej 5 dni lub do momentu wykrycia wzrostu LH.
3. **Podczas okresu testowania w obszarze wyników pojawił się różowy kolor tła i pionowe smugi. Czy to jest problem?**
Nie. Każdy próbka moczu będzie różnić się składem chemicznym, tak samo jak wilgotność powietrza w komorze testowej. Takie zmiany w warunkach fizycznych mogą spowodować pionowe smugi i/lub różowo-różowe tło, ale nie wpłyną na wyniki testu. Jeśli linia kontrolna pojawi się w ciągu pięciu minut, test działa prawidłowo.
4. **Czy alkohol lub powszechne leki wpływają na test?**
Nie, ale powinieneś skonsultować się z lekarzem, jeśli przyjmujesz jakiekolwiek leki.
5. **Kiedy widzę pozytywny wynik, kiedy jest najlepszy czas na współżycie?**
Owulacja prawdopodobnie wystąpi w ciągu 24-48 godzin. To jest twój najbardziej płodny czas. Zaleca się współżycie w tym przedziale czasowym.
6. **Obecnie korzystam z metody temperatury ciała podstawowej (TCB). Czy ten test zastępuje TCB?**
Podwyższona temperatura ciała podstawowego wskazuje przede wszystkim, że już wystąpiła owulacja. Ten test wskazuje, że owulacja ma nastąpić w ciągu 24 do 48 godzin.
7. **Otrzymałam pozytywny wynik i miałam stosunek w ciągu tych płodnych dni. Nie zachodzę w ciążę. Co mam zrobić?**
Wiele czynników może wpływać na zdolność do zajścia w ciążę. Często może być konieczne użycie zestawu testowego przez 3-4 miesiące. Ty i twój partner powinniście skonsultować się z lekarzem, jeśli po upływie 3-4 miesięcy nie uzyskacie ciąży.
8. **Czy ilość płynu, który piję, wpłynie na wynik?**
Tak. Sugerujemy ograniczenie spożycia płynów przez około dwie godziny przed zebraniem moczu. Duże spożycie płynów przed testem spowoduje rozcieńczenie hormonu w moczu.
9. **Czy mogę użyć pierwszego porannego moczu do testu?**
W przeciwieństwie do testu ciążowego, NIE zaleca się używania FMP (pierwszego porannego moczu) do testu owulacji. Poziomy hormonu luteinizującego (LH) zwykle zaczynają wzrastać wcześnie rano i mogą być trudne do wykrycia w pierwszym porannym moczu. Idealny czas na zebranie próbki moczu to od 10:00 do 20:00, choć testowanie można wykonywać w każdym bezpiecznym momencie.

UWAGA: Zaleca się testowanie dwukrotnie dziennie, gdy zbliża się dzień wzrostu LH, aby go nie przegapić; wzrost LH może być bardzo krótki u niektórych kobiet. Jeśli zdecydujesz się testować dwukrotnie dziennie, możesz to zrobić raz około południa i raz wcześnie wieczorem. Zalecamy zbieranie próbki moczu około tej samej godziny każdego dnia.

BIBLIOGRAFIA

1. Sievert LL, Dubois CA. "Walidacja sygnałów owulacji: Czy kobiety, które są pewne, że wiedzą, naprawdę wiedzą?" Katedra Antropologii, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 22 kwie. 2005;17(3):310-320.
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Przydatność poziomów hormonu luteinizującego do oceny jakości oocytów." Ginecol Obstet Mex. Sty. 2005;73:28-35.

ZNACZENIE SYMBOLI NA OPAKOWANIU

Trzymać z dala od światła słonecznego	Ograniczenie temperatury	IVD Urządzenie diagnostyczne *in vitro*	CE Oznakowanie CE zgodności
Data ważności	Zawiera wystarczającą ilość na <n> testów	REF Numer katalogowy	Producent
LOT Kod partii	Podlega recyklingowi	Nie ponownie użytkować	Przechowywać w suchym miejscu
EC REP Uprawniony przedstawiciel w Europejskiej Wspólnocie	Zapoznaj się z instrukcją użytkowania lub skonsultuj elektroniczną instrukcję użytkowania		

PYTANIA LUB UWAGI?

Skontaktuj się z nami za pomocą e-maila: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Wyprodukowano w Chinach
www. premom.com

Zeskanuj kod, aby uzyskać instrukcję w więcej językach

EC REP Qarad BV
Cipalstraat 3 2440 Geel, Belgium
www.qarad.com

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
No.8 Lizhishan Road, Science City,
Huangpu District, 510663,
Guangzhou, P.R. China
Email: sales@wondfo.com.cn

CE 0123

V04: 20240307

easy@Home

Pregnancy Test

- EN -

REF EZW1-S

INTENDED USE

Easy@Home Pregnancy Test is a rapid pregnancy test, which you can easily carry out yourself. It detects the presence of human chorionic gonadotropin ("hCG"), which appears in urine very early during pregnancy.

For *in vitro* diagnostic use. For self-testing.

HOW DOES IT WORK?

Human chorionic gonadotropin (hCG) is a hormone produced by the developing placenta shortly after conception and secreted into the urine. The pregnancy test contains antibodies that specifically react with this hormone.

When the strip is immersed in a urine specimen, capillary action carries the specimen to migrate along the membrane. When hCG in the sample reaches the Test Zone of the membrane, it will form a colored line. The absence of this colored line suggests a negative result.
To serve as a procedure control, a colored line will appear at the Control Zone if the test has been performed properly.



CONTENTS OF THE TEST KIT

1. One pouch containing a test strip and a desiccant. The desiccant is for storage purposes only and is not used in the test.
2. Instructions for use.

WHAT ELSE DO YOU NEED?

1. A clean, dry, plastic or glass container to collect the urine.
2. Timer (watch, clock or smartphone)

PRECAUTIONS

1. This kit is for external use only. Do not swallow.
2. Do not use the test kit beyond expiration date.
3. Do not use the kit if the test pouch is punctured or not fully sealed.
4. Keep out of the reach of children.
5. Discard after first use. The test strip cannot be used more than once.
6. Urine specimens may be infectious; Ensure proper handling and disposal of all used reaction devices as per the local statute.

STORAGE AND STABILITY

1. Store at 4°C to 30°C (39°F to 86°F) in the sealed pouch up to the expiration date.
2. The test should be used immediately after opening.
3. Keep away from sunlight, moisture and heat.
4. DO NOT FREEZE

COLLECTION AND STORAGE OF SPECIMENS

WHEN TO COLLECT URINE FOR THE TEST?

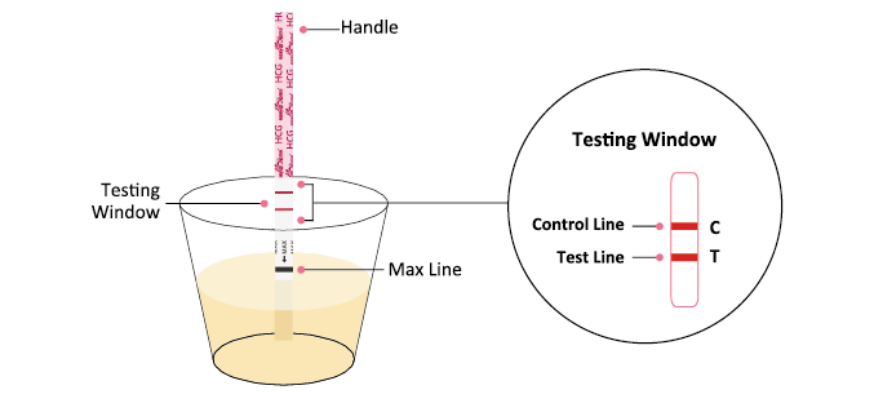
Any urine specimen is appropriate for pregnancy testing. However, the first morning urine specimen is preferred because of its highest concentration of HCG.

HOW TO COLLECT THE URINE SAMPLE?

This test is designed to have urine collected in a clean container just prior to testing.
Urine may be collected in any clean, dry, plastic or glass container.

HOW TO DO THE TEST?

1. Remove the test strip from the sealed pouch.
2. Dip the white absorbent tip of the test into the urine up to the black "MAX" line and keep the tip in urine until dye rises into the results window. (Est. time: 5-10 seconds)
3. Lay the test strip flat on a clean, dry, and non-absorbent surface.
4. Read the results in 3-5 minutes after immersion. Do not read the result after 5 minutes.



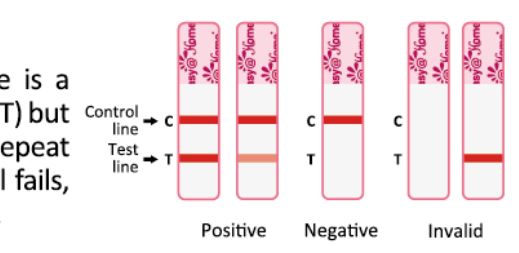
The test strip and urine have to be at room temperature 15°C-30°C (59°F-86°F) for testing.

HOW TO READ THE RESULTS?

Positive(Pregnant)
Two distinct color lines appear in the Control and Test Zones. One line should be in the control zone (C) and another line should be in the test zone (T).

Negative(Not pregnant)
Only one color line appears in the control zone (C). No apparent Rosy Pink line in the test zone(T).

Invalid
No visible lines at all, or there is a visible line only in the test zone (T) but not in the control zone (C). Repeat with a new test strip. If test still fails, please contact us for assistance.



NOTE:
The color intensity of the test lines may vary since different stages of pregnancy have different concentrations of hCG hormone. If the color of the test lines is faint, it is recommended to repeat the test in 48 hours.

WHAT TO DO WHEN YOU KNOW THE RESULT?

IF THE RESULT IS POSITIVE (TWO LINES)
Consult your physician to confirm your pregnancy after evaluating all clinical and laboratory findings. In certain conditions, the test may give a false positive result, and your physician will also give you further information and advise you on your pregnancy.
See also "Limitations".

IF THE RESULT IS NEGATIVE (ONE LINE)
If the result is negative and you still suspect you may be pregnant, you should wait a few more days and repeat the test. If you continue to have questions or concerns, you should consult your physician.
See also "Limitations".

LIMITATIONS

1. As it is with any diagnostic procedure, a confirmed pregnancy diagnosis should only be made by a physician after evaluating all clinical and laboratory findings.
2. If a urine sample is too dilute (ie, low specific gravity) it may not contain a representative level of hCG. If pregnancy is still suspected, another urine specimen should be collected 48 hours later and tested.
3. Low concentration of hCG in a very early pregnancy can give a negative result. In this case, another specimen should be obtained at least 48 hours later and tested.
4. Elevated levels of hCG can be caused by a few conditions other than pregnancy. Therefore, the presence of hCG in urine specimen should not be used to diagnose pregnancy unless these conditions have been ruled out.
5. A normal pregnancy can not be distinguished from an ectopic pregnancy based on hCG levels alone. Also, spontaneous miscarriage may cause confusion in interpreting test results.
6. Sterility treatments, based on hCG, may cause false results. Consult your physician.

EXPECTED RESULTS

Negative results are expected in healthy non-pregnant women and healthy men. Although the hCG levels in normal early pregnant women are variable, Easy@home Pregnancy Test is capable of detecting pregnancy as early as 1 day after the first missed menses.

PERFORMANCE CHARACTERISTICS

Sensitivity:
Pregnancy Test will detect urine hCG concentration of 10mIU/mL or greater.

Specificity:
The specificity of the Pregnancy Test was determined from cross-reactivity studies with known amounts of Luteinizing Hormone (hLH), Follicle Stimulating Hormone (hFSH), and Thyroid Stimulating Hormone (hTSH). Negative results were obtained from all tests conducted with 300 mIU/ml hLH, 300 mIU/ml hFSH and 1000 µIU/ml hTSH.

QUESTIONS AND ANSWERS

1. **There is much difference between the control lines of two tests. Is this a concern?**
No. Variations in the color of the control line will not affect the test result.
2. **Can test results be interpreted after more than five minutes?**
No. Test results must be read in 5 minutes. Though a positive result should not change for several days, a negative result may change to a false positive within minutes after the end of the testing period, which would not be an accurate reading. It is always best to read the results in 5 minutes and then discard the test to avoid confusion.
3. **A pink background color and vertical streaking appeared in the result area during the testing period. Is this a concern?**
No. Each urine sample will vary in its chemical makeup, as will the humidity of the air in the testing chamber (room). Such variations in physical conditions can cause the vertical streaking and/or the pink-rose background color but will not affect the test results. As long as the control line appears within 5 minutes, the test is working properly.

BIBLIOGRAPHY

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Studies of human chorionic gonadotropin. Recent Prog Horm Res. 1971; 27:121–164.
2. Ross GT. Clinical relevance of research on the structure of human chorionic gonadotropin. American Journal of Obstetrics and Gynecology 1977; 129:795.

MEANING OF SYMBOLS ON PACKAGE

Keep away from sunlight	Temperature limit	*In vitro* diagnostic medical device	CE marking of conformity
Use-by date	Contains sufficient for <n> test	Catalogue number	Manufacturer
Batch code	Recyclable	Do not re-use	Keep dry
Authorized representative in the European Community	Consult instructions for use or consult electronic instructions for use		

QUESTIONS OR COMMENTS?

Please contact us via email: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Made in China
www. premom.com

Scan the code to get the manual in more languages

easy@Home

Schwangerschaftstest

- DE -

REF EZW1-S

VORGEBRAUCH

Der Easy@Home-Schwangerschaftstest ist ein schneller Schwangerschaftstest, den Sie problemlos selbst durchführen können. Er erkennt das Vorhandensein des humanen Choriongonadotropins ("hCG"), das sehr früh in der Schwangerschaft im Urin erscheint.

Zur *In-vitro*-Diagnostik. Zur Selbstuntersuchung.

WIE FUNKTIONIERT ES?

Humanes Choriongonadotropin (hCG) ist ein Hormon, das kurz nach der Empfängnis von der sich entwickelnden Plazenta produziert und in den Urin abgesondert wird. Der Schwangerschaftstest enthält Antikörper, die spezifisch mit diesem Hormon reagieren.

Wenn der Streifen in eine Urinprobe getaucht wird, trägt die kapillare Wirkung die Probe dazu, entlang der Membran zu migrieren. Wenn hCG in der Probe die Testzone der Membran erreicht, bildet es eine farbige Linie. Das Fehlen dieser farbigen Linie weist auf ein negatives Ergebnis hin.
Um als Verfahrenskontrolle zu dienen, wird eine farbige Linie in der Kontrollzone erscheinen, wenn der Test ordnungsgemäß durchgeführt wurde.



INHALT DES TESTKITS

1. Eine Tasche mit einem Teststreifen und einem Trockenmittel. Das Trockenmittel dient nur zur Aufbewahrung und wird nicht im Test verwendet.
2. Gebrauchsanweisung.

WAS BENÖTIGEN SIE SONST NOCH?

1. Ein sauberer, trockener Kunststoff- oder Glasbehälter zum Sammeln des Urins.
2. Timer (Uhr, Uhr oder Smartphone)

VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Dieses Kit ist nur für den äußeren Gebrauch bestimmt. Nicht schlucken.
2. Verwenden Sie das Testkit nicht nach dem Verfallsdatum.
3. Verwenden Sie das Kit nicht, wenn die Testtasche durchstochen oder nicht vollständig versiegelt ist.
4. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
5. Entsorgen Sie es nach der ersten Verwendung. Der Teststreifen kann nicht mehr als einmal verwendet werden.
6. Urinproben können infektiös sein. Stellen Sie sicher, dass alle verwendeten Reaktionsgeräte gemäß den örtlichen Vorschriften ordnungsgemäß gehandhabt und entsorgt werden.

LAGERUNG UND STABILITÄT

1. Lagern Sie bei 4°C bis 30°C (39°F bis 86°F) im versiegelten Beutel bis zum Verfallsdatum.
2. Der Test sollte unmittelbar nach dem Öffnen verwendet werden.
3. Fernhalten von Sonnenlicht, Feuchtigkeit und Hitze.
4. NICHT EINFRIEREN

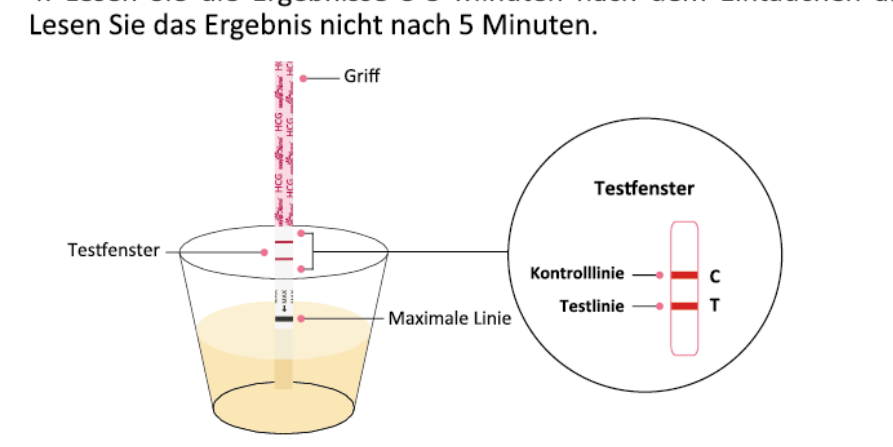
SAMMLUNG UND LAGERUNG VON PROBEN

WANN SOLL URIN FÜR DEN TEST GESAMMELT WERDEN?
Jede Urinprobe ist für den Schwangerschaftstest geeignet. Die erste Morgenurinprobe wird jedoch aufgrund ihrer höchsten Konzentration von hCG bevorzugt.

WIE MAN DIE URINPROBE SAMMELT?
Dieser Test wurde entwickelt, um Urin kurz vor dem Test in einem sauberen Behälter zu sammeln.
Urin kann in einem sauberen, trockenen Kunststoff- oder Glasbehälter gesammelt werden.

WIE WIRD DER TEST DURCHGEFÜHRT?

1. Nehmen Sie den Teststreifen aus der versiegelten Verpackung.
2. Tauchen Sie die weiße saugfähige Spitze des Tests in den Urin bis zur schwarzen "MAX"-Linie ein und halten Sie die Spitze im Urin, bis sich die Farbe im Ergebnisfenster zeigt. (Geschätzte Zeit: 5-10 Sekunden)
3. Legen Sie den Teststreifen flach auf eine saubere, trockene und nicht saugfähige Oberfläche.
4. Lesen Sie die Ergebnisse 3-5 Minuten nach dem Eintauchen ab. Lesen Sie das Ergebnis nicht nach 5 Minuten.



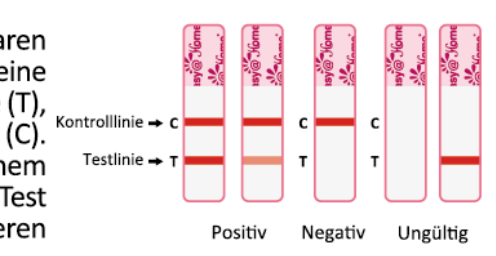
Der Teststreifen und der Urin müssen für den Test eine Raumtemperatur von 15°C bis 30°C (59°F bis 86°F) haben.

WIE SIE DIE ERGEBNISSE LESEN

Positiv (Schwanger)
Zwei deutlich unterschiedliche Farblinien erscheinen in den Kontroll- und Testzonen. Eine Linie sollte in der Kontrollzone (C) sein und eine andere Linie sollte in der Testzone (T) sein.

Negativ (Nicht schwanger)
Nur eine Farblinie erscheint in der Kontrollzone (C). Keine deutliche rosafarbene Linie in der Testzone (T).

Ungültig
Es sind überhaupt keine sichtbaren Linien vorhanden oder es gibt eine sichtbare Linie nur in der Testzone (T), aber nicht in der Kontrollzone (C). Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn der Test immer noch fehlschlägt, kontaktieren Sie uns bitte um Hilfe.



HINWEIS:
Die Farbintensität der Testlinien kann variieren, da verschiedene Schwangerschaftsstadien unterschiedliche Konzentrationen des hCG-Hormons aufweisen können. Wenn die Farbe der Testlinien blass ist, wird empfohlen, den Test in 48 Stunden zu wiederholen.

WAS TUN, WENN SIE DAS ERGEBNIS KENNEN?

WENN DAS ERGEBNIS POSITIV IST (ZWEI LINIEN)
Konsultieren Sie Ihren Arzt, um Ihre Schwangerschaft nach Bewertung aller klinischen und laboratorischen Befunde zu bestätigen. Unter bestimmten Bedingungen kann der Test ein falsch positives Ergebnis liefern, und Ihr Arzt wird Ihnen auch weitere Informationen geben und Sie über Ihre Schwangerschaft beraten.
Siehe auch "Einschränkungen".

WENN DAS ERGEBNIS NEGATIV IST (EINE LINIE)
Wenn das Ergebnis negativ ist und Sie trotzdem vermuten, schwanger zu sein, sollten Sie noch ein paar Tage warten und den Test wiederholen. Wenn Sie weiterhin Fragen oder Bedenken haben, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.
Siehe auch "Einschränkungen".

EINSCHRÄNKUNGEN

1. Wie bei jedem diagnostischen Verfahren sollte eine bestätigte Schwangerschaftsdiagnose nur von einem Arzt gestellt werden, nachdem alle klinischen und laboratorischen Befunde ausgewertet wurden.
2. Wenn eine Urinprobe zu verdünnt ist (dh niedrige Dichte), enthält sie möglicherweise nicht ein repräsentatives hCG-Niveau. Wenn trotzdem eine Schwangerschaft vermutet wird, sollte 48 Stunden später eine weitere Urinprobe entnommen und getestet werden.
3. Eine niedrige Konzentration von hCG in einer sehr frühen Schwangerschaft kann zu einem negativen Ergebnis führen. In diesem Fall sollte mindestens 48 Stunden später eine weitere Probe entnommen und getestet werden.
4. Erhöhte hCG-Spiegel können durch einige Bedingungen neben der Schwangerschaft verursacht werden. Daher sollte das Vorhandensein von hCG in einer Urinprobe nicht zur Diagnose einer Schwangerschaft verwendet werden, es sei denn, diese Bedingungen wurden ausgeschlossen.
5. Eine normale Schwangerschaft kann allein anhand der hCG-Werte nicht von einer Eileiterschwangerschaft unterschieden werden. Auch eine spontane Fehlgeburt kann zu Verwirrung bei der Interpretation der Testergebnisse führen.
6. Sterilitätsbehandlungen auf der Grundlage von hCG können falsche Ergebnisse verursachen. Konsultieren Sie Ihren Arzt.

ERWARTETE ERGEBNISSE

Bei gesunden nicht-schwangeren Frauen und gesunden Männern werden negative Ergebnisse erwartet. Obwohl die hCG-Werte bei normalen frühen Schwangeren variabel sind, ist der Easy@home Schwangerschaftstest in der Lage, eine Schwangerschaft bereits 1 Tag nach dem ersten verpassten Menstruationszyklus nachzuweisen.

LEISTUNGSEIGENSCHAFTEN

Empfindlichkeit:
Der Schwangerschaftstest erkennt eine HCG-Konzentration im Urin von 10 mIU/ml oder mehr.

Spezifität:
Die Spezifität des Schwangerschaftstests wurde aus Kreuzreaktionsstudien mit bekannten Mengen an Luteinisierendem Hormon (hLH), Follikelstimulierendem Hormon (hFSH) und Schilddrüsenstimulierendem Hormon (hTSH) ermittelt. Negative Ergebnisse wurden bei allen Tests mit 300 mIU/ml hLH, 300 mIU/ml hFSH und 1000 µIU/ml hTSH erzielt.

FRAGEN UND ANTWORTEN

1. **Gibt es einen großen Unterschied zwischen den Kontrolllinien der beiden Tests. Ist das ein Problem?**
Nein. Variationen in der Farbe der Kontrolllinie beeinflussen das Testergebnis nicht.
2. **Können Testergebnisse nach mehr als fünf Minuten interpretiert werden?**
Nein. Testergebnisse müssen innerhalb von 5 Minuten abgelesen werden. Obwohl ein positives Ergebnis sich für mehrere Tage nicht ändern sollte, kann ein negatives Ergebnis innerhalb von Minuten nach Ablauf der Testzeit zu einem falsch positiven Ergebnis werden, was keine genaue Ablesung wäre. Es ist immer am besten, die Ergebnisse nach 5 Minuten abzulesen und dann den Test zu entsorgen, um Verwirrung zu vermeiden.
3. **Während der Testzeit erschienen ein rosa Hintergrund und vertikale Streifen im Ergebnisbereich. Ist das ein Problem?**
Nein. Jede Urinprobe weist unterschiedliche chemische Eigenschaften auf, ebenso wie die Luftfeuchtigkeit in der Testkammer (Raum). Solche Variationen in den physikalischen Bedingungen können die vertikalen Streifen und/oder die rosa-hellrote Hintergrundfarbe verursachen, beeinflussen jedoch nicht die Testergebnisse. Solange die Kontrolllinie innerhalb von 5 Minuten erscheint, funktioniert der Test ordnungsgemäß.

BIBLIOGRAPHIE

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Studien zu humanem Choriongonadotropin. Aktuelle Fortschritte in der Hormonforschung. 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Klinische Relevanz der Forschung zur Struktur des humanen Choriongonadotropins. American Journal of Obstetrics and Gynecology. 1977; 129:795.

BEDEUTUNG DER SYMBOLE AUF DER VERPACKUNG

Vor Sonnenlicht schützen	Temperaturgrenze	*In-vitro*-Diagnostikum	CE-Kennzeichnung der Konformität
Verwendbar bis	Enthält ausreichend für <n> Tests	Katalognummer	Hersteller
Chargencode	Recyclebar	Nicht wiederverwenden	Trocken aufbewahren
Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft	Lesen Sie die Gebrauchsanweisung oder sehen Sie sich die elektronische Gebrauchsanweisung an		

FRAGEN ODER KOMMENTARE?

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Hergestellt in China
www. premom.com

Scannen Sie den Code, um das Handbuch in mehreren Sprachen zu erhalten

easy@Home

Test di Gravidanza

- IT -

REF EZW1-S

USO PREVISTO

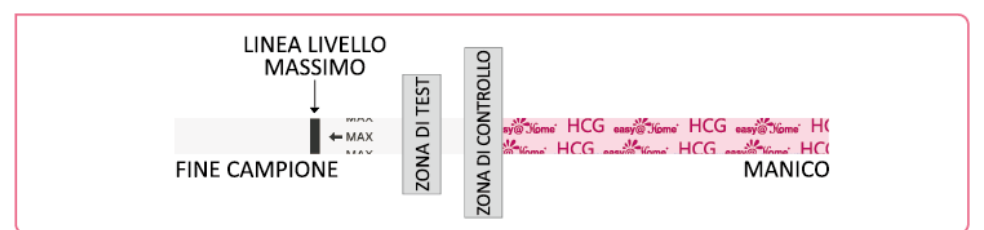
Il test di gravidanza Easy@Home è un rapido test di gravidanza che puoi facilmente eseguire da solo. Rileva la presenza della gonadotropina corionica umana ("hCG"), che appare nell'urina molto presto durante la gravidanza.

Per uso diagnostico *in vitro*. Per l'autotest.

COME FUNZIONA?

La gonadotropina corionica umana (hCG) è un ormone prodotto dalla placenta in via di sviluppo poco dopo il concepimento e secreto nell'urina. Il test di gravidanza contiene anticorpi che reagiscono specificamente con questo ormone.

Quando la striscia viene immersa in un campione di urina, l'azione capillare trasporta il campione a migrare lungo la membrana. Quando l'hCG nel campione raggiunge la Zona di Test della membrana, si formerà una linea colorata. L'assenza di questa linea colorata suggerisce un risultato negativo.
Per fungere da controllo del procedimento, comparirà una linea colorata nella Zona di Controllo se il test è stato eseguito correttamente.



CONTENUTO DEL KIT DI TEST

1. Una busta contenente un listino di prova e un disidratante. Il disidratante è solo per scopi di conservazione e non viene utilizzato nel test.
2. Istruzioni per l'uso.

COSA ALTRO TI SERVE?

1. Un contenitore pulito, asciutto, in plastica o vetro per raccogliere l'urina.
2. Timer (orologio, orologio o smartphone)

PRECAUZIONI

1. Questo kit è destinato solo all'uso esterno. Non ingerire.
2. Non utilizzare il kit di test oltre la data di scadenza.
3. Non utilizzare il kit se la busta del test è bucata o non completamente sigillata.
4. Tenere fuori dalla portata dei bambini.
5. Smaltire dopo il primo utilizzo. Il listino di prova non può essere utilizzato più di una volta.
6. I campioni di urina possono essere infettivi; assicurarsi di gestire correttamente e smaltire tutti i dispositivi di reazione usati secondo le leggi locali.

CONSERVAZIONE E STABILITÀ

1. Conservare a 4°C a 30°C (39°F a 86°F) nella busta sigillata fino alla data di scadenza.
2. Il test dovrebbe essere utilizzato immediatamente dopo l'apertura.
3. Tenere lontano dalla luce solare, dall'umidità e dal calore.
4. NON CONGELARE

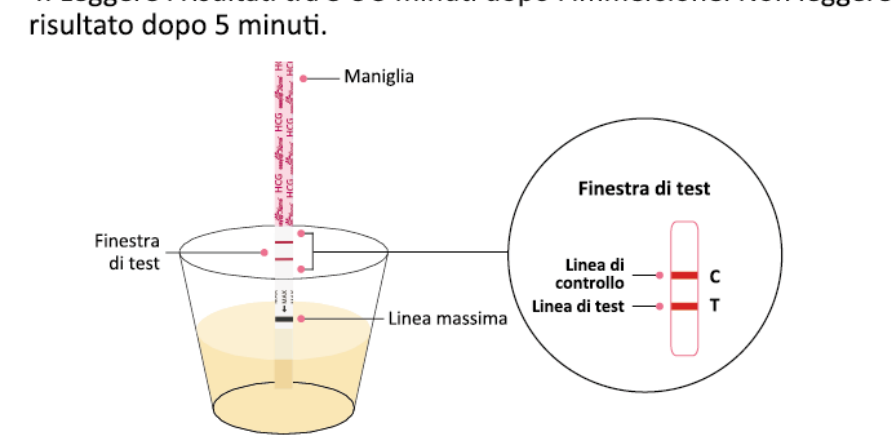
RACCOLTA E CONSERVAZIONE DELLE SPECIMI

QUANDO RACCOGLIERE L'URINA PER IL TEST?
Qualsiasi campione di urina è adatto per il test di gravidanza. Tuttavia, il campione di urina del mattino è preferibile a causa della sua più alta concentrazione di hCG.

COME RACCOGLIERE IL CAMPIONE DI URINA?
Questo test è progettato per raccogliere l'urina in un contenitore pulito appena prima del test.
L'urina può essere raccolta in qualsiasi contenitore pulito, asciutto, di plastica o vetro.

COME ESEGUIRE IL TEST?

1. Rimuovere la striscia di test dalla confezione sigillata.
2. Immergere la punta assorbente bianca del test nell'urina fino alla linea nera "MAX" e mantenere la punta nell'urina finché il colore si diffonde nella finestra dei risultati. (Tempo stimato: 5-10 secondi)
3. Posizionare la striscia di test in modo piatto su una superficie pulita, asciutta e non assorbente.
4. Leggere i risultati tra 3 e 5 minuti dopo l'immersione. Non leggere il risultato dopo 5 minuti.



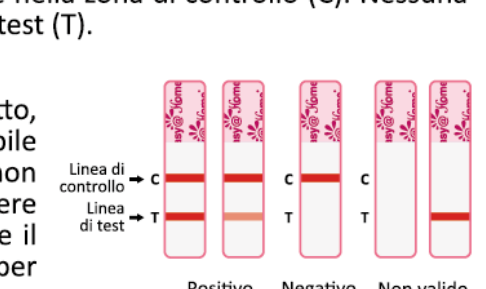
Il pannello del test e l'urina devono trovarsi a temperatura ambiente di 15°C - 30°C (59°F - 86°F) per il test.

COME LEGGERE I RISULTATI?

Positivo (Gravidanza)
Due distinti segni di colore appaiono nelle zone di controllo e di test. Una linea dovrebbe essere nella zona di controllo (C) e un'altra linea dovrebbe essere nella zona di test (T).

Negativo (Non incinta)
Compare solo una linea di colore nella zona di controllo (C). Nessuna evidente linea rosa nella zona di test (T).

Non valido
Nessuna linea visibile del tutto, oppure è presente una linea visibile solo nella zona di test (T) ma non nella zona di controllo (C). Ripetere con una nuova striscia di test. Se il test fallisce ancora, contattaci per assistenza.



NOTA:
L'intensità del colore delle linee di test può variare poiché diverse fasi della gravidanza presentano diverse concentrazioni dell'ormone hCG. Se il colore delle linee di test è tenue, si consiglia di ripetere il test tra 48 ore.

COSA FARE QUANDO CONOSCI IL RISULTATO?

SE IL RISULTATO È POSITIVO (DUE LINEE)
Consultare il proprio medico per confermare la gravidanza dopo la valutazione di tutti i reperti clinici e di laboratorio. In alcune condizioni, il test potrebbe dare un falso risultato positivo, e il medico fornirà ulteriori informazioni e consulenza sulla gravidanza.
Vedere anche "Limitazioni".

SE IL RISULTATO È NEGATIVO (UNA LINEA)
Se il risultato è negativo e si sospetta comunque di essere incinta, è opportuno attendere alcuni giorni e ripetere il test. Se persistono domande o preoccupazioni, è consigliabile consultare il proprio medico.
Vedere anche "Limitazioni".

LIMITAZIONI

1. Come avviene con qualsiasi procedura diagnostica, una diagnosi di gravidanza confermata dovrebbe essere fatta solo da un medico dopo la valutazione di tutti i reperti clinici e di laboratorio.
2. Se un campione di urina è troppo diluito (cioè a bassa densità), potrebbe non contenere un livello rappresentativo di ormone hCG. Se si sospetta ancora la gravidanza, un altro campione di urina dovrebbe essere raccolto 48 ore dopo e testato.
3. Una bassa concentrazione di hCG in una gravidanza molto precoce può dare un risultato negativo. In questo caso, un altro campione dovrebbe essere ottenuto almeno 48 ore dopo e testato.
4. Livelli elevati di hCG possono essere causati da alcune condizioni diverse dalla gravidanza. Pertanto, la presenza di hCG nel campione di urina non dovrebbe essere utilizzata per diagnosticare la gravidanza a meno che tali condizioni non siano state escluse.
5. Una normale gravidanza non può essere distinta da una gravidanza ectopica basandosi solo sui livelli di hCG. Inoltre, un aborto spontaneo può causare confusione nell'interpretazione dei risultati del test.
6. Trattamenti per la sterilità basati su hCG possono causare risultati falsi. Consultare il proprio medico.

RISULTATI ATTESI

Si prevedono risultati negativi in donne non incinte e uomini sani. Sebbene i livelli di hCG nelle donne inizialmente incinte siano variabili, il test di gravidanza Easy@home è in grado di rilevare la gravidanza già 1 giorno dopo il primo mancato ciclo mestruale.

CARATTERISTICHE DI PERFORMANCE

Sensibilità:
Il test di gravidanza rileverà una concentrazione di hCG nell'urina di 10 mIU/ml o superiore.

Specificità:
La specificità del test di gravidanza è stata determinata da studi di reattività incrociata con quantità note di ormone luteinizzante (hLH), ormone follicolo-stimolante (hFSH) e ormone stimolante della tiroide (hTSH). Dai test condotti con 300 mIU/ml di hLH, 300 mIU/ml di hFSH e 1000 µIU/ml di hTSH sono stati ottenuti risultati negativi.

DOMANDE E RISPOSTE

1. **C'è molta differenza tra le linee di controllo di due test. È un problema?**
No. Le variazioni nel colore della linea di controllo non influenzeranno il risultato del test.
2. **I risultati del test possono essere interpretati dopo più di cinque minuti?**
No. I risultati del test devono essere letti entro 5 minuti. Anche se un risultato positivo non dovrebbe cambiare per diversi giorni, un risultato negativo potrebbe trasformarsi in un falso positivo entro pochi minuti dalla fine del periodo di test, il che non sarebbe una lettura accurata. È sempre meglio leggere i risultati entro 5 minuti e poi scartare il test per evitare confusione.
3. **Durante il periodo di test è apparsa una colorazione di sfondo rosa e striature verticali nella zona del risultato. È un problema?**
No. Ogni campione di urina varierà nella sua composizione chimica, così come l'umidità dell'aria nella camera di test (stanza). Tali variazioni nelle condizioni fisiche possono causare le striature verticali e/o il colore di sfondo rosa, ma non influenzeranno i risultati del test. Finché la linea di controllo appare entro 5 minuti, il test funziona correttamente.

BIBLIOGRAFIA

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Studi sull'ormone gonadotropina corionica umana. Progressi recenti nella ricerca sugli ormoni. 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Rilevanza clinica della ricerca sulla struttura dell'ormone gonadotropina corionica umana. American Journal of Obstetrics and Gynecology. 1977; 129:795.

SIGNIFICATO DEI SIMBOLI SULLA CONFEZIONE

Tenere lontano dalla luce solare	Limite di temperatura	Dispositivo medico diagnostico *in vitro*	Marchio CE di conformità
Data di scadenza	Contiene sufficiente per <n> test	Numero di catalogo	Produttore
Codice di lotto	Riciclabile	Non riutilizzare	Mantenere asciutto
Rappresentante autorizzato nella Comunità Europea	Consultare le istruzioni per l'uso o consultare le istruzioni elettroniche per l'uso		

DOMANDE O COMMENTI?

Contattateci via email: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Prodotto in Cina
www. premom.com

Scannerizza il codice per ottenere il manuale in più lingue

easy@Home

Test de Grossesse

- FR -

REF EZW1-S

UTILISATION PRÉVUE

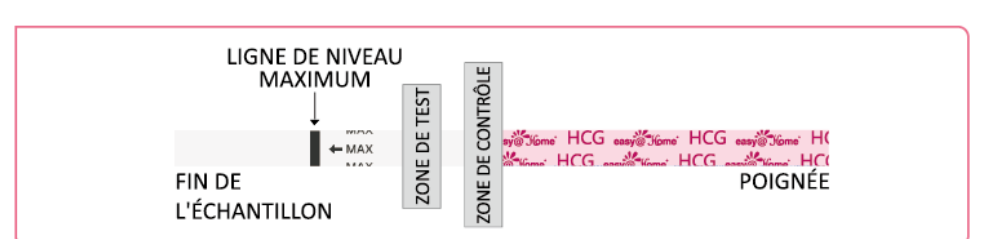
Le test de grossesse Easy@Home est un test de grossesse rapide que vous pouvez facilement réaliser vous-même. Il détecte la présence de la gonadotrophine chorionique humaine ("hCG"), qui apparaît très tôt dans l'urine pendant la grossesse.

À usage de diagnostic *in vitro*. Pour l'auto-test.

COMMENT ÇA FONCTIONNE?

La gonadotrophine chorionique humaine (hCG) est une hormone produite par le placenta en développement peu de temps après la conception et sécrétée dans l'urine. Le test de grossesse contient des anticorps qui réagissent spécifiquement avec cette hormone.

Lorsque la bandelette est plongée dans un échantillon d'urine, l'action capillaire transporte l'échantillon pour migrer le long de la membrane. Lorsque l'hCG dans l'échantillon atteint la Zone de Test de la membrane, une ligne colorée se formera. L'absence de cette ligne colorée suggère un résultat négatif.
Pour servir de contrôle de la procédure, une ligne colorée apparaîtra dans la Zone de Contrôle si le test a été correctement effectué.



CONTENU DU KIT DE TEST

1. Une pochette contenant une bande de test et un dessicant. Le dessicant est uniquement destiné à des fins de conservation et n'est pas utilisé dans le test.
2. Instructions d'utilisation.

DE QUOI D'AUTRE AVEZ-VOUS BESOIN?

1. Un récipient propre, sec, en plastique ou en verre pour recueillir l'urine.
2. Minuterie (montre, horloge ou smartphone)

PRÉCAUTIONS

1. Ce kit est destiné uniquement à un usage externe. Ne pas avaler.
2. N'utilisez pas le kit de test après la date d'expiration.
3. N'utilisez pas le kit si la pochette de test est percée ou mal scellée.
4. Tenir hors de portée des enfants.
5. Jeter après la première utilisation. La bande de test ne peut pas être utilisée plus d'une fois.
6. Les échantillons d'urine peuvent être infectieux ; assurez-vous de manipuler et d'éliminer correctement tous les dispositifs de réaction utilisés conformément à la réglementation locale.

STOCKAGE ET STABILITÉ

1. Stockez à 4°C à 30°C (39°F à 86°F) dans la pochette scellée jusqu'à la date de péremption.
2. Le test doit être utilisé immédiatement après l'ouverture.
3. Conservez à l'abri de la lumière du soleil, de l'humidité et de la chaleur.
4. NE PAS CONGELER

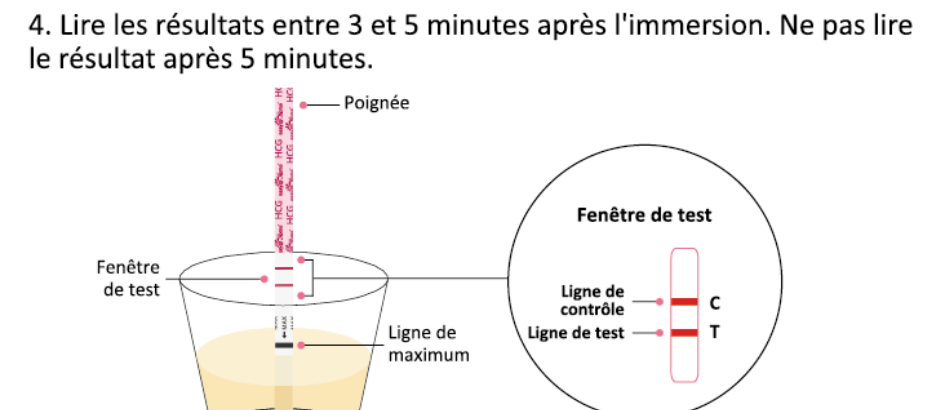
COLLECTION ET STOCKAGE DES ÉCHANTILLONS

QUAND COLLECTER L'URINE POUR LE TEST?
N'importe quel échantillon d'urine convient pour le test de grossesse. Cependant, l'échantillon d'urine du matin est préféré en raison de sa plus forte concentration d'hCG.

COMMENT COLLECTER L'ÉCHANTILLON D'URINE?
Ce test est conçu pour recueillir l'urine dans un récipient propre juste avant le test.
L'urine peut être recueillie dans n'importe quel contenant propre, sec, en plastique ou en verre.

COMMENT EFFECTUER LE TEST?

1. Retirer la bande de test de la pochette scellée.
2. Plonger la pointe absorbante blanche du test dans l'urine jusqu'à la ligne noire "MAX" et maintenez la pointe dans l'urine jusqu'à ce que la couleur apparaisse dans la fenêtre des résultats. (Temps estimé : 5-10 secondes)
3. Placer la bande de test à plat sur une surface propre, sèche et non absorbante.
4. Lire les résultats entre 3 et 5 minutes après l'immersion. Ne pas lire le résultat après 5 minutes.



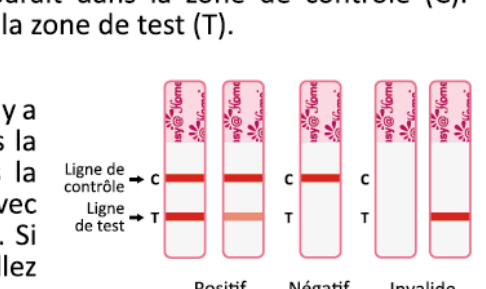
La bandelette de test et l'urine doivent être à température ambiante, de 15°C à 30°C (59°F à 86°F), pour le test.

COMMENT LIRE LES RÉSULTATS?

Positif (Enceinte)
Deux lignes de couleur distinctes apparaissent dans les zones de Contrôle et de Test. Une ligne doit être dans la zone de contrôle (C) et une autre ligne doit être dans la zone de test (T).

Négatif (Non enceinte)
Seule une ligne de couleur apparaît dans la zone de contrôle (C). Aucune ligne rose évidente dans la zone de test (T).

Invalide
Aucune ligne visible du tout, ou il y a une ligne visible seulement dans la zone de test (T) mais pas dans la zone de contrôle (C). Répéter avec une nouvelle bandelette de test. Si le test échoue toujours, veuillez nous contacter pour de l'aide.



NOTE :
L'intensité de couleur des lignes de test peut varier car les différentes étapes de la grossesse ont différentes concentrations de l'hormone hCG. Si la couleur des lignes de test est légère, il est recommandé de répéter le test dans 48 heures.

QUE FAIRE LORSQUE VOUS CONNAISSEZ LE RÉSULTAT?

SI LE RÉSULTAT EST POSITIF (DEUX LIGNES)
Consultez votre médecin pour confirmer votre grossesse après avoir évalué tous les résultats cliniques et de laboratoire. Dans certaines conditions, le test peut donner un résultat faussement positif, et votre médecin vous fournira également des informations complémentaires et des conseils sur votre grossesse.
Voir aussi la section "Limitations".

SI LE RÉSULTAT EST NÉGATIF (UNE LIGNE)
Si le résultat est négatif et que vous continuez à soupçonner que vous pourriez être enceinte, attendez encore quelques jours et répétez le test. Si vous avez toujours des questions ou des préoccupations, consultez votre médecin.
Voir aussi la section "Limitations".

LIMITATIONS

1. Comme c'est le cas avec toute procédure diagnostique, un diagnostic de grossesse confirmé ne devrait être établi que par un médecin après évaluation de tous les résultats cliniques et de laboratoire.
2. Si un échantillon d'urine est trop dilué (c'est-à-dire à faible densité), il pourrait ne pas contenir un niveau représentatif de l'hormone hCG. Si la grossesse est toujours suspectée, un autre échantillon d'urine devrait être recueilli 48 heures plus tard et testé.
3. Une faible concentration d'hCG en début de grossesse peut donner un résultat négatif. Dans ce cas, un autre échantillon devrait être prélevé au moins 48 heures plus tard et testé.
4. Des taux élevés d'hCG peuvent être causés par quelques conditions autres que la grossesse. Par conséquent, la présence d'hCG dans un échantillon d'urine ne devrait pas être utilisée pour diagnostiquer une grossesse à moins que ces conditions n'aient été exclues.
5. Une grossesse normale ne peut pas être distinguée d'une grossesse ectopique basée uniquement sur les niveaux d'hCG. De plus, une fausse couche spontanée peut causer de la confusion dans l'interprétation des résultats du test.
6. Les traitements pour la stérilité basés sur l'hCG peuvent donner de faux résultats. Consultez votre médecin.

RÉSULTATS ATTENDUS

On s'attend à des résultats négatifs chez les femmes en bonne santé qui ne sont pas enceintes et chez les hommes en bonne santé. Bien que les niveaux d'hCG chez les femmes enceintes au début de la grossesse soient variables, le test de grossesse Easy@home est capable de détecter une grossesse dès 1 jour après le premier cycle menstruel manqué.

CARACTÉRISTIQUES DE PERFORMANCE

Sensibilité:
Le Test de Grossesse détectera une concentration d'hCG dans l'urine de 10 mIU/mL ou plus.

Spécificité:
La spécificité du Test de Grossesse a été déterminée à partir d'études de réactivité croisée avec des quantités connues d'hormone lutéinisante (hLH), d'hormone folliculo-stimulante (hFSH) et d'hormone stimulant la thyroïde (hTSH). Des résultats négatifs ont été obtenus pour tous les tests effectués avec 300 mIU/mL d'hLH, 300 mIU/mL d'hFSH et 1000 µ mIU/mL d'hTSH.

QUESTIONS ET RÉPONSES

1. **Il y a beaucoup de différence entre les lignes de contrôle des deux tests. Est-ce une préoccupation?**
Non. Les variations dans la couleur de la ligne de contrôle n'affecteront pas le résultat du test.
2. **Les résultats du test peuvent-ils être interprétés après plus de cinq minutes?**
Non. Les résultats du test doivent être lus en 5 minutes. Bien qu'un résultat positif ne devrait pas changer pendant plusieurs jours, un résultat négatif peut changer en un faux positif quelques minutes après la fin de la période de test, ce qui ne serait pas une lecture précise. Il est toujours préférable de lire les résultats en 5 minutes, puis de jeter le test pour éviter toute confusion.
3. **Une couleur de fond rose et des stries verticales sont apparues dans la zone des résultats pendant la période de test. Est-ce une préoccupation?**
Non. Chaque échantillon d'urine variera dans sa composition chimique, tout comme l'humidité de l'air dans la chambre de test (pièce). De telles variations dans les conditions physiques peuvent causer les stries verticales et/ou la couleur rose-rose de fond, mais n'affecteront pas les résultats du test. Tant que la ligne de contrôle apparaît dans les 5 minutes, le test fonctionne correctement.

BIBLIOGRAPHIE

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Études sur la gonadotrophine chorionique humaine. Progrès récents de la recherche hormonale. 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Pertinence clinique des recherches sur la structure de la gonadotrophine chorionique humaine. American Journal of Obstetrics and Gynecology. 1977; 129:795.

SIGNIFICATION DES SYMBOLES SUR L'EMBALLAGE

Tenir à l'écart de la lumière du soleil	Limite de température	Dispositif médical de diagnostic *in vitro*	Marquage CE de conformité
Date limite d'utilisation	Contient suffisamment pour <n> tests	Numéro de catalogue	Fabricant
Code de lot	Recyclable	Ne pas réutiliser	Garder au sec
Représentant autorisé dans la Communauté européenne	Consulter les instructions d'utilisation ou consulter les instructions d'utilisation électroniques		

QUESTIONS OU COMMENTAIRES?

Veuillez nous contacter par e-mail: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Fabriqué en Chine
www. premom.com

Scanner le code pour obtenir le manuel dans plusieurs langues

easy@Home

Prueba de embarazo

- ES -

REF EZW1-S

USO PREVISTO

La prueba de embarazo Easy@Home es una prueba de embarazo rápida que puedes realizar fácilmente por sí misma. Detecta la presencia de la gonadotropina coriónica humana ("hCG"), que aparece en la orina muy temprano durante el embarazo.

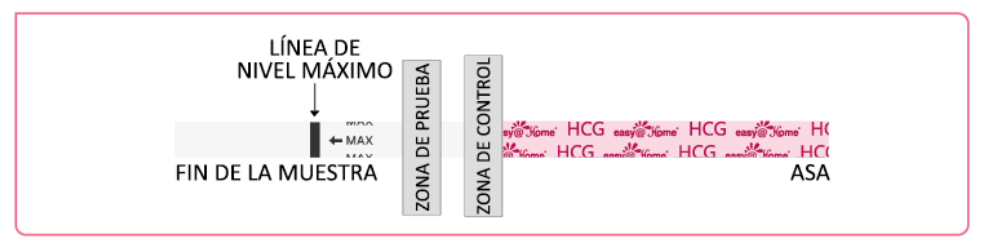
Para uso diagnóstico *invitro*. Para autopruebas.

¿CÓMO FUNCIONA?

La gonadotropina coriónica humana (hCG) es una hormona producida por la placenta en desarrollo poco después de la concepción y secretada en la orina. La prueba de embarazo contiene anticuerpos que reaccionan específicamente con esta hormona.

Cuando la tira se sumerge en una muestra de orina, la acción capilar transporta la muestra para que migre a lo largo de la membrana. Cuando el hCG en la muestra llega a la Zona de Prueba de la membrana, se formará una línea de color. La ausencia de esta línea de color sugiere un resultado negativo.

Para servir como control del procedimiento, aparecerá una línea de color en la Zona de Control si la prueba se ha realizado correctamente.



CONTENIDO DEL KIT DE PRUEBA

1. Un sobre que contiene una tira de prueba y un desecante. El desecante es solo para fines de almacenamiento y no se utiliza en la prueba.
2. Instrucciones de uso.

¿QUÉ MÁS NECESITA?

1.Un recipiente limpio, seco, de plástico o vidrio para recoger la orina.
2.Temporizador (reloj, reloj o teléfono inteligente)

PRECAUCIONES

1. Este kit es solo para uso externo. No ingerir.
2. No utilice el kit de prueba después de la fecha de vencimiento.
3. No utilice el kit si el sobre de prueba está perforado o no está completamente sellado.
4. Mantener fuera del alcance de los niños.
5. Desechar después del primer uso. La tira de prueba no se puede usar más de una vez.
6. Las muestras de orina pueden ser infecciosas; asegúrese de manipular y desechar adecuadamente todos los dispositivos de reacción utilizados según la normativa local.

ALMACENAMIENTO Y ESTABILIDAD

1. Almacene a 4°C a 30°C (39°F a 86°F) 1.en la bolsa sellada hasta la fecha de vencimiento.
2. La prueba debe usarse inmediatamente después de abrirse.
3. Mantener alejado de la luz solar, la humedad y el calor.
4. NO CONGELAR

RECOLECCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE ESPECÍMENES

¿CUÁNDO RECOGER ORINA PARA LA PRUEBA?

Cualquier muestra de orina es adecuada para la prueba de embarazo. Sin embargo, se prefiere la primera muestra de orina de la mañana debido a su mayor concentración de hCG.

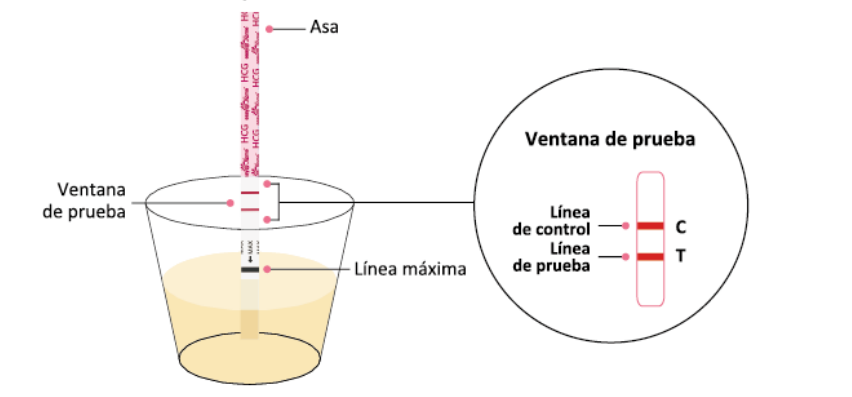
CÓMO RECOGER LA MUESTRA DE ORINA

Esta prueba está diseñada para que la orina se recoja en un recipiente limpio justo antes de la prueba.

La orina puede recogerse en cualquier recipiente limpio, seco, de plástico o vidrio.

CÓMO REALIZAR LA PRUEBA?

1. Retire la tira de prueba del sobre sellado.
2. Sumerja la punta absorbente blanca del test en la orina hasta la línea negra "MAX" y mantenga la punta en la orina hasta que el color suba a la ventana de resultados. (Tiempo estimado: 5-10 segundos)
3. Coloque la tira de prueba plana sobre una superficie limpia, seca y no absorbente.
4. Lea los resultados entre 3 y 5 minutos después de sumergirlo. No lea el resultado después de 5 minutos.



La tira de prueba y la orina deben estar a temperatura ambiente de 15°C-30°C (59°F-86°F) para la prueba.

¿CÓMO LEER LOS RESULTADOS?

Positivo (Embarazo)

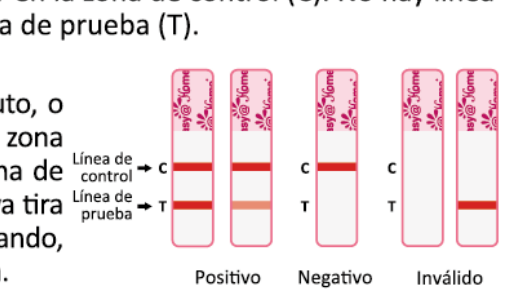
Dos líneas de color distintas aparecen en las Zonas de Control y de Prueba. Una línea debe estar en la zona de control (C) y otra línea debe estar en la zona de prueba (T).

Negativo (No embarazo)

Solo aparece una línea de color en la zona de control (C). No hay línea rosa rosada aparente en la zona de prueba (T).

Inválido

No hay líneas visibles en absoluto, o hay una línea visible solo en la zona de prueba (T) pero no en la zona de control (C). Repita con una nueva tira de prueba. Si la prueba sigue fallando, contáctenos para obtener ayuda.



NOTA:

La intensidad del color de las líneas de prueba puede variar ya que las diferentes etapas del embarazo tienen diferentes concentraciones de la hormona hCG. Si el color de las líneas de prueba es tenue, se recomienda repetir la prueba en 48 horas.

¿QUÉ HACER CUANDO CONOCE EL RESULTADO?

SI EL RESULTADO ES POSITIVO (DOS LÍNEAS)

Consulte a su médico para confirmar su embarazo después de evaluar todos los hallazgos clínicos y de laboratorio. En ciertas condiciones, la prueba puede dar un resultado falso positivo, y su médico también le proporcionará más información y le asesorará sobre su embarazo.

Vea también la sección "Limitaciones".

SI EL RESULTADO ES NEGATIVO (UNA LÍNEA)

Si el resultado es negativo y aún sospecha que podría estar embarazada, espere algunos días más y repita la prueba. Si continúa teniendo preguntas o inquietudes, consulte a su médico.

Vea también la sección "Limitaciones".

LIMITACIONES

1. Como sucede con cualquier procedimiento de diagnóstico, un diagnóstico confirmado de embarazo solo debe ser realizado por un médico después de evaluar todos los hallazgos clínicos y de laboratorio.
2. Si una muestra de orina está demasiado diluida (es decir, baja gravedad específica), es posible que no contenga un nivel representativo de la hormona hCG. Si aún se sospecha un embarazo, se debe recolectar otra muestra de orina 48 horas después y hacer la prueba.
3. Una concentración baja de hCG en un embarazo muy temprano puede dar un resultado negativo. En este caso, se debe obtener otra muestra al menos 48 horas después y hacer la prueba.
4. Niveles elevados de hCG pueden ser causados por algunas condiciones distintas al embarazo. Por lo tanto, la presencia de hCG en una muestra de orina no debe utilizarse para diagnosticar el embarazo a menos que estas condiciones hayan sido descartadas.
5. Un embarazo normal no se puede distinguir de un embarazo ectópico solo basándose en los niveles de hCG. Además, un aborto espontáneo puede causar confusión en la interpretación de los resultados de la prueba.
6. Los tratamientos de fertilidad basados en hCG pueden causar resultados falsos. Consulte a su médico.

RESULTADOS ESPERADOS

Se esperan resultados negativos en mujeres sanas que no están embarazadas y en hombres sanos. Aunque los niveles de hCG en mujeres embarazadas al inicio del embarazo son variables, la Prueba de Embarazo Easy@home es capaz de detectar el embarazo tan pronto como 1 día después de la primera falta de menstruación.

CARACTERÍSTICAS DE RENDIMIENTO

Sensibilidad:

La Prueba de Embarazo detectará una concentración de hCG en la orina de 10 mUI/mL o superior.

Especificidad:

La especificidad de la Prueba de Embarazo se determinó a partir de estudios de reactividad cruzada con cantidades conocidas de hormona luteinizante (hLH), hormona estimulante del folículo (hFSH) y hormona estimulante de la tiroides (hTSH). Se obtuvieron resultados negativos en todas las pruebas realizadas con 300 mUI/mL de hLH, 300 mUI/ml de hFSH y 1000 µUI/mL de hTSH.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. **Hay mucha diferencia entre las líneas de control de los dos tests. ¿Es esto una preocupación?**
No. Las variaciones en el color de la línea de control no afectarán el resultado del test.
2. **¿Los resultados del test se pueden interpretar después de más de cinco minutos?**
No. Los resultados del test deben leerse en 5 minutos. Aunque un resultado positivo no debería cambiar durante varios días, un resultado negativo puede cambiar a un falso positivo en cuestión de minutos después del final del período de prueba, lo que no sería una lectura precisa. Siempre es mejor leer los resultados en 5 minutos y luego desechar el test para evitar confusiones.
3. **Durante el período de prueba, apareció un color de fondo rosa y rayas verticales en el área de resultados. ¿Es esto una preocupación?**
No. Cada muestra de orina variará en su composición química, al igual que la humedad del aire en la cámara de prueba (habitación). Tales variaciones en las condiciones físicas pueden causar las rayas verticales y/o el color rosa-rosado de fondo, pero no afectarán los resultados del test. Siempre que la línea de control aparezca en los 5 minutos, el test está funcionando correctamente.

BIBLIOGRAFÍA

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Estudios sobre la gonadotropina coriónica humana. Progresos recientes en la investigación de hormonas. 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Relevancia clínica de la investigación sobre la estructura de la gonadotropina coriónica humana. American Journal of Obstetrics and Gynecology. 1977; 129:795.

SIGNIFICADO DE LOS SÍMBOLOS EN EL ENVASE

Mantener alejado de la luz solar	Límite de temperatura	IVD Dispositivo médico de diagnóstico *in vitro*	CE Marcado CE de conformidad
Fecha de caducidad	Contiene suficiente para <n> pruebas	REF Número de catálogo	Fabricante
LOT Código de lote	Reciclable	No reutilizar	Mantener seco
Representante autorizado en la Comunidad Europea	Consultar las instrucciones de uso o consultar las instrucciones electrónicas de uso		

¿PREGUNTAS O COMENTARIOS?

Por favor, contáctenos por correo electrónico: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Hecho en China

www. premom.com

Escanee el código para obtener el manual en más idiomas

easy@Home

Zwangerschapstest

- NL -

REF EZW1-S

DOELGEBRUIK

De Easy@Home Zwangerschapstest is een snelle zwangerschapstest die je gemakkelijk zelf kunt uitvoeren. Het detecteert de aanwezigheid van humaan choriongonadotrofine ("hCG"), dat zeer vroeg in de zwangerschap in de urine verschijnt.

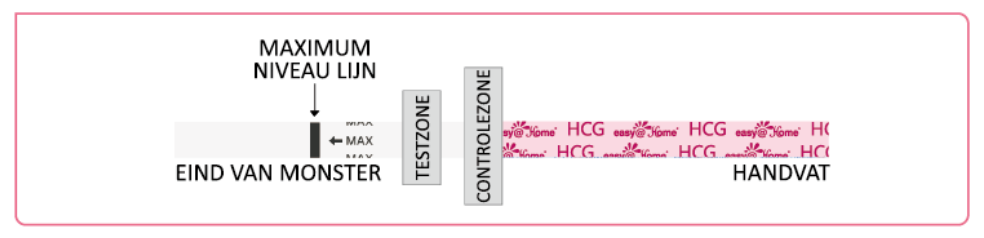
Voor *in-vitro*diagnostisch gebruik. Voor zelftesten.

HOE WERKT HET?

Het humaan choriongonadotrofine (hCG) is een hormoon dat door de zich ontwikkelende placenta kort na de conceptie wordt geproduceerd en in de urine wordt uitgescheiden. De zwangerschapstest bevat antilichamen die specifiek reageren op dit hormoon.

Wanneer de strip in een urinemonster wordt ondergedompeld, transporteert de capillaire werking het monster om zich te verplaatsen langs het membraan. Wanneer het hCG in het monster de Testzone van het membraan bereikt, zal er een gekleurde lijn verschijnen. Het ontbreken van deze gekleurde lijn duidt op een negatief resultaat.

Om als procedurecontrole te dienen, zal er een gekleurde lijn verschijnen in de Controlezone als de test correct is uitgevoerd.



INHOUD VAN DE TESTKIT

1. Een zakje met een teststrip en een droogmiddel. Het droogmiddel is alleen voor opslagdoeleinden en wordt niet in de test gebruikt.
2. Gebruiksaanwijzing.

WAT HEB JE VERDER NODIG?

1. Een schone, droge, plastic of glazen container om de urine op te vangen.
2. Timer (horloge, klok of smartphone)

VOORZORGSMAATREGELEN

1. Deze kit is alleen voor uitwendig gebruik. Niet inslikken.
2. Gebruik het testkit niet na de vervaldatum.
3. Gebruik de kit niet als het testzakje is doorboord of niet volledig afgesloten.
4. Buiten bereik van kinderen houden.
5. Na eerste gebruik weggooien. De teststrip kan niet meer dan eens worden gebruikt.
6. Urinemonsters kunnen besmettelijk zijn; zorg ervoor dat alle gebruikte reactie-apparaten op de juiste manier worden behandeld en afgevoerd volgens de lokale wetgeving.

OPSLAG EN STABILITEIT

1. Bewaren bij 4°C tot 30°C (39°F tot 86°F) 1.in de verzegelde zak tot de vervaldatum.
2. De test moet onmiddellijk na opening worden gebruikt.
3. Uit de buurt houden van zonlicht, vocht en warmte.
4. NIET BEVRIEZEN

VERZAMELEN EN BEWAREN VAN MONSTERS

WANNEER URINE VERZAMELEN VOOR DE TEST?

Elke urinemonster is geschikt voor zwangerschapstesten. Echter, het urinemonster van de vroege ochtend heeft de voorkeur vanwege de hoogste concentratie hCG.

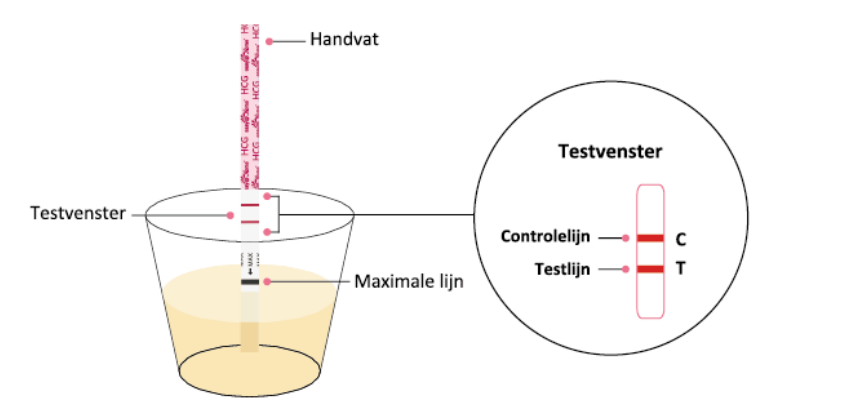
HOE URINEMONSTER VERZAMELEN?

Deze test is ontworpen om urine in een schone container te verzamelen vlak voor de test.

Urine kan worden verzameld in elke schone, droge, plastic of glazen container.

HOE VOERT U DE TEST UIT?

1. Haal de teststrip uit de verzegelde verpakking.
2. Dompel de witte absorberende punt van de test in de urine tot aan de zwarte "MAX"-lijn en houd de punt in de urine totdat de kleur opkomt in het resultatenvenster. (Geschatte tijd: 5-10 seconden)
3. Leg de teststrip plat op een schone, droge en niet-absorberende ondergrond.
4. Lees de resultaten af tussen 3 en 5 minuten na onderdompeling. Lees het resultaat niet af na 5 minuten.



De teststrip en urine moeten zich op kamertemperatuur bevinden, 15°C bis 30°C (59°F bis 86°F), voor de test.

HOE DE RESULTATEN LEZEN?

Positief (Zwanger)

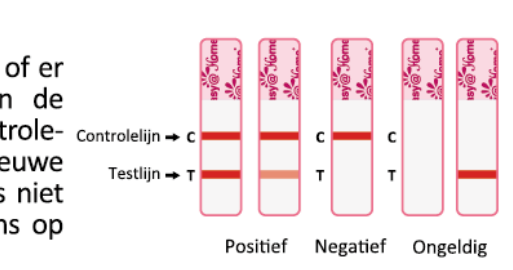
Twee duidelijke kleurlijnen verschijnen in de Controle- en Testzones. Eén lijn moet zich in de controlezone (C) bevinden en een andere lijn moet zich in de testzone (T) bevinden.

Negatief (Niet zwanger)

Er verschijnt slechts één kleurlijn in de controlezone (C). Geen duidelijke roze lijn in de testzone (T).

Ongeldig

Helemaal geen zichtbare lijnen, of er is een zichtbare lijn alleen in de testzone (T) maar niet in de controlezone (C). Herhaal met een nieuwe teststrip. Als de test nog steeds niet lukt, neem dan contact met ons op voor hulp.



NOTITIE:

De kleurintensiteit van de testlijnen kan variëren omdat verschillende stadia van de zwangerschap verschillende concentraties van het hCG-hormoon hebben. Als de kleur van de testlijnen vaag is, wordt aanbevolen om de test na 48 uur te herhalen.

WAT TE DOEN ALS JE HET RESULTAAT WEET?

ALS HET RESULTAAT POSITIEF IS (TWEE LIJNEN)

Raadpleeg uw arts om uw zwangerschap te bevestigen na evaluatie van alle klinische en laboratoriumbevindingen. Onder bepaalde omstandigheden kan de test een fout-positief resultaat geven, en uw arts zal u ook verdere informatie geven en adviseren over uw zwangerschap.

Zie ook de sectie "Beperkingen".

ALS HET RESULTAAT NEGATIEF IS (ÉÉN LIJN)

Als het resultaat negatief is en u nog steeds vermoedt dat u zwanger bent, wacht dan nog een paar dagen en herhaal de test. Als u blijft twijfelen of vragen heeft, raadpleeg dan uw arts.

Zie ook de sectie "Beperkingen".

BEPERKINGEN

1. Zoals bij elke diagnostische procedure, mag een bevestigde zwangerschapsdiagnose alleen worden gesteld door een arts na evaluatie van alle klinische en laboratoriumbevindingen.
2. Als een urinemonster te verdund is (dat wil zeggen, lage soortelijke massa), kan het mogelijk geen representatief niveau van hCG-hormoon bevatten. Als zwangerschap nog steeds wordt vermoed, moet 48 uur later een nieuw urinemonster worden verzameld en getest.
3. Een lage concentratie hCG in een zeer vroeg stadium van de zwangerschap kan een negatief resultaat geven. In dat geval moet een ander urinemonster worden verkregen, minstens 48 uur later, en opnieuw worden getest.
4. Verhoogde niveaus van hCG kunnen worden veroorzaakt door enkele aandoeningen anders dan zwangerschap. Daarom mag de aanwezigheid van hCG in een urinemonster niet worden gebruikt om zwangerschap te diagnosticeren, tenzij deze andere aandoeningen zijn uitgesloten.
5. Een normale zwangerschap kan niet worden onderscheiden van een buitenbaarmoederlijke zwangerschap op basis van alleen hCG-niveaus. Ook een spontane miskraam kan verwarring veroorzaken bij de interpretatie van testresultaten.
6. Vruchtbaarheidsbehandelingen op basis van hCG kunnen valse resultaten geven. Raadpleeg uw arts.

VERWACHTE RESULTATEN

Negatieve resultaten worden verwacht bij gezonde niet-zwangere vrouwen en gezonde mannen. Hoewel de hCG-niveaus bij normale vroege zwangere vrouwen variabel zijn, is de Easy@home Zwangerschapstest in staat om zwangerschap al te detecteren 1 dag na de eerste gemiste menstruatie.

PRESTATIEKENMERKEN

Gevoeligheid:

De Zwangerschapstest detecteert een urinale hCG-concentratie van 10 mIU/mL of hoger.

Specificiteit:

De specificiteit van de Zwangerschapstest werd bepaald uit kruisreactiviteitsstudies met bekende hoeveelheden van het luteïniserend hormoon (hLH), het follikelstimulerend hormoon (hFSH) en het schildklierstimulerend hormoon (hTSH). Negatieve resultaten werden verkregen uit alle tests uitgevoerd met 300 mIU/mL hLH, 300 mIU/mL hFSH en 1000 µ IU/mL hTSH.

VRAGEN EN ANTWOORDEN

1. **Er is veel verschil tussen de controlelijnen van de twee tests. Is dit een zorg?**
Nee. Variaties in de kleur van de controlelijn zullen het testresultaat niet beïnvloeden.
2. **Kunnen testresultaten worden geïnterpreteerd na meer dan vijf minuten?**
Nee. Testresultaten moeten binnen 5 minuten worden afgelezen. Hoewel een positief resultaat enkele dagen niet zou moeten veranderen, kan een negatief resultaat binnen enkele minuten na afloop van de testperiode veranderen in een fout-positief resultaat, wat geen nauwkeurige aflezing zou zijn. Het is altijd het beste om de resultaten binnen 5 minuten af te lezen en daarna de test weg te gooien om verwarring te voorkomen.
3. **Tijdens de testperiode verscheen er een roze achtergrondkleur en verticale strepen in het resultaatgebied. Is dit een zorg?**
Nee. Elke urinemonster zal variëren in zijn chemische samenstelling, net zoals de luchtvochtigheid in de testkamer (ruimte). Dergelijke variaties in fysieke omstandigheden kunnen de verticale strepen en/of de roze-rose achtergrondkleur veroorzaken, maar zullen de testresultaten niet beïnvloeden. Zolang de controlelijn binnen 5 minuten verschijnt, werkt de test correct.

BIBLIOGRAFIE

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Studies over het hormoon humaan choriongonadotrofine. Recente Voortgang in Hormoononderzoek. 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Klinische relevantie van onderzoek naar de structuur van humaan choriongonadotrofine. American Journal of Obstetrics and Gynecology. 1977; 129:795.

BETEKENIS VAN SYMBOLEN OP DE VERPAKKING

Uit de buurt van zonlicht houden	Temperatuurlimiet	IVD *In-vitro*-diagnostisch medisch hulpmiddel	CE CE-markering van conformiteit
Gebruik vóór datum	Bevat voldoende voor <n> testen	REF Catalogusnummer	Fabrikant
LOT Batchcode	Recyclebaar	Niet opnieuw gebruiken	Droog bewaren
Geautoriseerde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of raadpleeg de elektronische gebruiksaanwijzing		

VRAGEN OF OPMERKINGEN?

Neem contact met ons op via e-mail: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Gemaakt in China

www. premom.com

Scan de code om de handleiding in meer talen te krijgen

easy@Home

Graviditetstest

- SE -

REF EZW1-S

AVSETT ANVÄNDNING

Easy@Home Graviditetstest är ett snabbt graviditetstest som du enkelt kan utföra själv. Det upptäcker närvaron av humant koriongonadotropin ("hCG"), vilket framträder i urinen mycket tidigt under graviditeten.

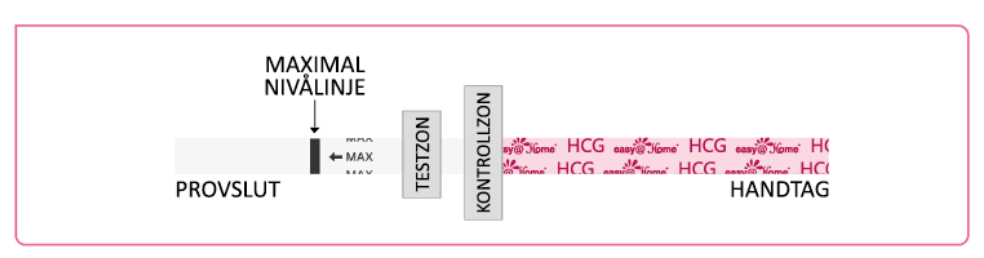
För *in vitro*-diagnostisk användning. För självtest.

HUR FUNGERAR DET?

Mänsklig koriongonadotropin (hCG) är ett hormon som produceras av den utvecklande moderkakan strax efter befruktningen och utsöndras i urinen. Graviditetstestet innehåller antikroppar som specifikt reagerar med detta hormon.

När remsan nedsänks i en urinprov, transporterar kapillärverkan provet att migrera längs membranet. När hCG i provet når Testzonen på membranet, kommer en färgad linje att bildas. Frånvaron av denna färgade linje tyder på ett negativt resultat.

För att fungera som en procedurkontroll kommer en färgad linje att visas i Kontrollzonen om testet har utförts korrekt.



INNEHÅLL I TESTKITET

1. Ett påse med en testremsa och en torkmedel. Torkmedlet är endast för förvaringsändamål och används inte i testet.
2. Användarinstruktioner.

VAD MER BEHÖVER DU?

1. En ren, torr, plast- eller glasbehållare för att samla urinen.
2. Timer (klocka, klocka eller smartphone)

FÖRSIKTIGHET

1. Detta kit är endast för extern användning. Svälj inte.
2. Använd inte testkitet efter utgångsdatum.
3. Använd inte kitet om testpåsen är punkterad eller inte är helt förseglad.
4. Förvara utom räckhåll för barn.
5. Släng efter första användningen. Testremsan kan inte användas mer än en gång.
6. Urinprover kan vara smittsamma. Se till att hantera och kasta alla använda reaktionsanordningar på rätt sätt enligt lokala föreskrifter.

LAGRING OCH STABILITET

1. Förvara vid 4°C till 30°C (39°F till 86°F)1. i den förseglade påsen fram till utgångsdatumet.
2. Testet bör användas omedelbart efter öppning.
3. Håll borta från solljus, fukt och värme.
4. FRYSA INTE

INSAMLING OCH LAGRING AV PROVER

NÄR SAMLAR DU URIN FÖR TESTET?

Vilken urinprov som helst är lämplig för graviditetstest. Dock föredras morgonurinprov på grund av dess högsta koncentration av hCG.

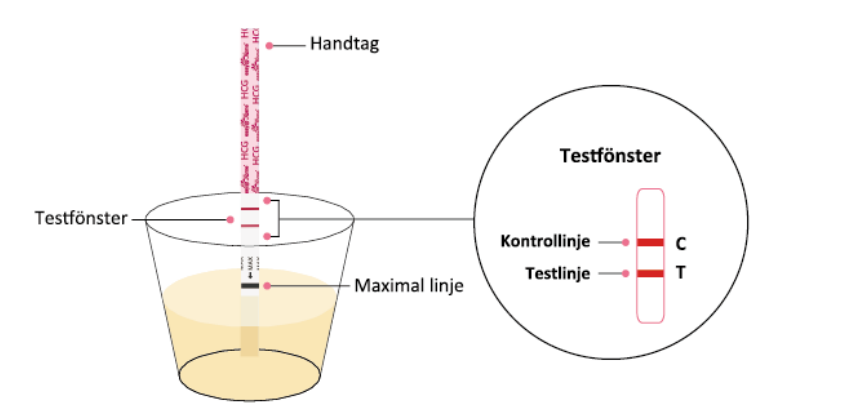
HUR DU SAMLAR URINPROVET

Denna test är utformad för att samla urin i en ren behållare strax före testning.

Urin kan samlas i en ren, torr, plast- eller glasbehållare.

HUR GÖR DU TESTEN?

1. Ta bort testremsan från den förseglade påsen.
2. Doppa den vita absorberande spetsen på testet i urinen upp till den svarta "MAX"-linjen och håll spetsen i urinen tills färgen stiger upp i resultatfönstret. (Uppskattad tid: 5-10 sekunder)
3. Lägg testremsan plant på en ren, torr och icke-absorberande yta.
4. Läs av resultaten mellan 3 och 5 minuter efter nedsänkning. Läs inte av resultatet efter 5 minuter.



Testremsan och urinen måste vara vid rumstemperatur, 15°C - 30°C (59°F - 86°F), för testning.

HUR LÄSER DU RESULTATEN?

Positiv (Gravid)

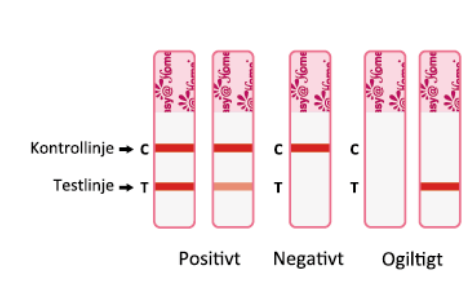
Två tydliga färglinjer syns i Kontroll- och Testzoner. En linje bör vara i kontrollzonen (C) och en annan linje bör vara i testzonen (T).

Negativ (Inte gravid)

Endast en färglinje syns i kontrollzonen (C). Ingen tydlig rosarosa linje i testzonen (T).

Ogiltig

Inga synliga linjer alls, eller det finns en synlig linje bara i testzonen (T) men inte i kontrollzonen (C). Upprepa med en ny testremsa. Om testet fortfarande misslyckas, kontakta oss för hjälp.



OBS:

Färgintensiteten på testlinjerna kan variera eftersom olika graviditetsstadier har olika koncentrationer av hCG-hormonet. Om färgen på testlinjerna är svag rekommenderas att upprepa testet om 48 timmar.

VAD GÖR DU NÄR DU KÄNNER TILL RESULTATET?

OM RESULTATET ÄR POSITIVT (TVÅ LINJER)

Kontakta din läkare för att bekräfta din graviditet efter att ha utvärderat alla kliniska och laboratoriemässiga resultat. Under vissa förhållanden kan testet ge ett falskt positivt resultat, och din läkare kommer också att ge dig ytterligare information och råd om din graviditet.

Se även avsnittet "Begränsningar".

OM RESULTATET ÄR NEGATIVT (EN LINJE)

Om resultatet är negativt och du fortfarande misstänker att du kan vara gravid, bör du vänta några dagar till och upprepa testet. Om du fortsätter att ha frågor eller oro bör du kontakta din läkare.

Se även avsnittet "Begränsningar".

BEGRÄNSNINGAR

1. Precis som med vilken diagnostisk procedur som helst bör en bekräftad graviditetsdiagnos endast göras av en läkare efter att ha utvärderat alla kliniska och laboratoriemässiga resultat.
2. Om urinprovet är för utspätt (det vill säga låg specifik tyngd) kan det sakna en representativ nivå av hCG. Om graviditet fortfarande misstänks bör ett annat urinprov samlas in 48 timmar senare och testas.
3. Låga koncentrationer av hCG i en mycket tidig graviditet kan ge ett negativt resultat. I så fall bör ett annat prov tas minst 48 timmar senare och testas.
4. Förhöjda nivåer av hCG kan orsakas av några tillstånd som är andra än graviditet. Därför bör närvaron av hCG i urinprovet inte användas för att diagnostisera graviditet om inte dessa tillstånd har uteslutits.
5. En normal graviditet kan inte särskiljas från en utomkvedshavandeskap enbart baserat på hCG-nivåer. Även spontan missfall kan orsaka förvirring vid tolkning av testresultat.
6. Sterilitetsbehandlingar, baserade på hCG, kan ge falska resultat. Rådgör med din läkare.

FÖRVÄNTADE RESULTAT

Negativa resultat förväntas hos friska icke-gravida kvinnor och friska män. Även om hCG-nivåerna hos normalt tidigt gravida kvinnor varierar, kan Easy@home Graviditetstest upptäcka graviditet så tidigt som 1 dag efter den första uteblivna menstruationen.

PRESTANDAEGENSKAPER

Känslighet:

Graviditetstestet kommer att upptäcka en urinhCG-koncentration på 10 mIU/mL eller högre.

Specificitet:

Graviditetstestets specificitet bestämdes från korsreaktivitetsstudier med kända mängder av luteiniserande hormon (hLH), follikelstimulerande hormon (hFSH) och sköldkörtelstimulerande hormon (hTSH). Negativa resultat erhölls från alla tester utförda med 300 mIU/mL hLH, 300 mIU/mL hFSH och 1000 µIU/mL hTSH.

FRÅGOR OCH SVAR

1. **Det är mycket skillnad mellan kontrollinjerna på de två testerna. Är detta ett bekymmer?**
Nej. Variationer i färgen på kontrollinjen påverkar inte testresultatet.
2. **Kan testresultat tolkas efter mer än fem minuter?**
Nej. Testresultat måste avläsas inom 5 minuter. Även om ett positivt resultat inte bör förändras under flera dagar kan ett negativt resultat förändras till ett falskt positivt resultat inom några minuter efter slutet av testperioden, vilket inte skulle vara en korrekt avläsning. Det är alltid bäst att läsa resultaten inom 5 minuter och sedan slänga testet för att undvika förvirring.
3. **Under testperioden dök det upp en rosa bakgrundsfärg och vertikala ränder i resultatområdet. Är detta ett bekymmer?**
Nej. Varje urinprov kommer att variera i sin kemiska sammansättning, liksom luftfuktigheten i testkammaren (rummet). Sådana variationer i fysiska förhållanden kan orsaka de vertikala strecken och/eller den rosa-rosa bakgrundsfärgen, men kommer inte att påverka testresultaten. Så länge kontrollinjen dyker upp inom 5 minuter fungerar testet korrekt.

BIBLIOGRAFI

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Studier av humant choriongonadotropin. Senaste framsteg inom hormonforskning. 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Klinisk relevans av forskning om strukturen hos humant choriongonadotropin. American Journal of Obstetrics and Gynecology. 1977; 129:795.

BETYDELSE AV SYMBOLER PÅ FÖRPACKNINGEN

Håll borta från solljus	Temperaturgräns	IVD *In vitro*-diagnostiskt medicintekniskt hjälpmedel	CE CE-märkning för överensstämmelse
Användningsdatum	Innehåller tillräckligt för <n> tester	REF Katalognummer	Tillverkare
LOT Batchkod	Återvinningsbar	Får inte återanvändas	Förvara torrt
Auktoriserad representant i Europeiska gemenskapen	Läs bruksanvisningen eller se de elektroniska bruksanvisningarna		

FRÅGOR ELLER KOMMENTARER?

Vänligen kontakta oss via e-post: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Tillverkad i Kina

www. premom.com

Skanna koden för att få manualen på fler språk

easy@Home

Test Ciążowy

- PL -

REF EZW1-S

PRZEZNACZENIE

Test ciążowy Easy@Home to szybki test ciążowy, który możesz łatwo wykonać samodzielnie. Wykrywa obecność gonadotropiny kosmówkowej ("hCG"), która pojawia się we wczesnym okresie ciąży w moczu.

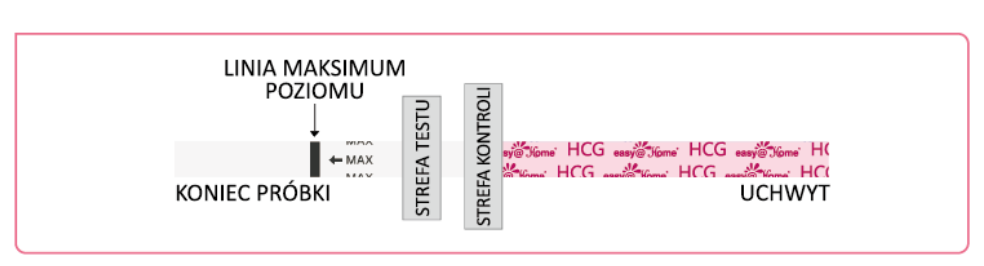
Do zastosowań diagnostycznych *in vitro*. Do samodzielnego testowania.

JAK TO DZIAŁA?

Ludzka gonadotropina kosmówkowa (hCG) to hormon wytwarzany przez rozwijającą się łożysko krótko po zapłodnieniu i wydzielany do moczu. Test ciążowy zawiera przeciwciała, które reagują specyficznie na to hormon.

Gdy pasek zostanie zanurzony w próbce moczu, działanie kapilary przenosi próbkę, aby migrowała wzdłuż błony. Gdy hCG w próbce osiągnie Strefę Testową błony, powstanie kolorowa linia. Brak tej kolorowej linii sugeruje wynik negatywny.

Aby służyć jako kontrola procedury, w Strefie Kontroli pojawi się kolorowa linia, jeśli test został wykonany prawidłowo.



ZAWARTOŚĆ KITU TESTOWEGO

1. Jedno opakowanie zawierające pasek testowy i środek suszący. Środek suszący służy tylko do celów przechowywania i nie jest używany w teście.
2. Instrukcje użytkowania.

CZEGO JESZCZE POTRZEBUJESZ?

1. Czysty, suchy, plastikowy lub szklany pojemnik do zbierania moczu.
2. Timer (zegarek, zegar lub smartfon)

OSTROŻNOŚĆ

1. Ten zestaw jest przeznaczony tylko do użytku zewnętrznego. Nie połykaj.
2. Nie używaj zestawu testowego po dacie ważności.
3. Nie używaj zestawu, jeśli worek z testem jest przekłuty lub nie jest w pełni uszczelniony.
4. Trzymaj poza zasięgiem dzieci.
5. Wyrzuć po pierwszym użyciu. Pasek testowy nie może być używany więcej niż raz.
6. Próbki moczu mogą być zakaźne; upewnij się, że wszystkie używane urządzenia reakcyjne są prawidłowo obsługiwane i usuwane zgodnie z miejscowymi przepisami.

PRZECHOWYWANIE I STABILNOŚĆ

1. Przechowuj w temperaturze od 4°C do 30°C (39°F do 86°F) w zamkniętym opakowaniu aż do daty ważności.
2. Test powinien być używany natychmiast po otwarciu.
3. Trzymaj z dala od światła słonecznego, wilgoci i ciepła.
4. NIE ZAMRAŻAJ

ZBIERANIE I PRZECHOWYWANIE PRÓBEK

KIEDY ZBIERAĆ MOCZ DLA TESTU?

Dowolna próbka moczu nadaje się do testu ciąży. Jednak próbka moczu z samego rana jest preferowana ze względu na jego najwyższe stężenie hCG.

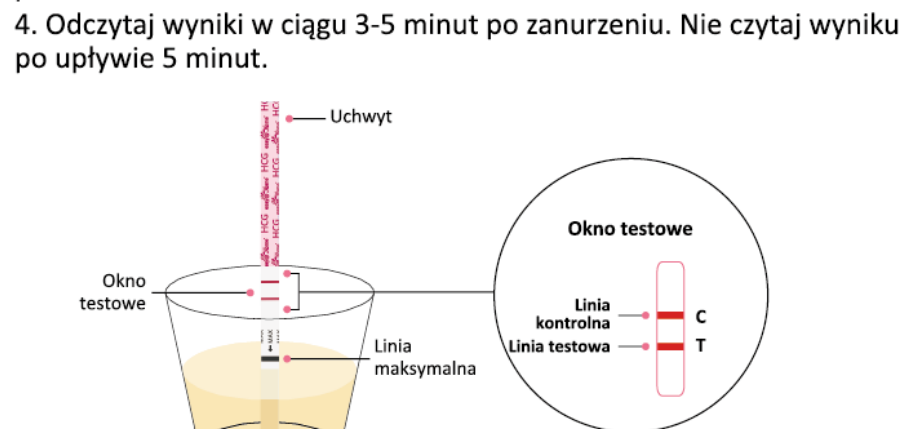
JAK ZBIERAĆ PRÓBKĘ MOCZU?

Ten test został zaprojektowany do zbierania moczu do czystego pojemnika tuż przed przeprowadzeniem testu.

Mocz można zbierać w dowolnym czystym, suchym, plastikowym lub szklanym pojemniku.

JAK WYKONAĆ TEST?

1. Wyjmij pasek testowy z zamkniętego opakowania.
2. Zanurz białą wchłaniającą końcówkę testu w moczu aż do czarnej linii "MAX" i utrzymuj końcówkę w moczu aż barwnik uniesie się do okna wyników. (Szacowany czas: 5-10 sekund)
3. Połóż pasek testowy płasko na czystej, suchej i niechłonnej powierzchni.
4. Odczytaj wyniki w ciągu 3-5 minut po zanurzeniu. Nie czytaj wyniku po upływie 5 minut.



Pasek testowy i mocz muszą być w temperaturze pokojowej, od 15°C à 30°C (59°F à 86°F), do testowania.

JAK ODCZYTAĆ WYNIKI?

Pozytywny (Ciąża)

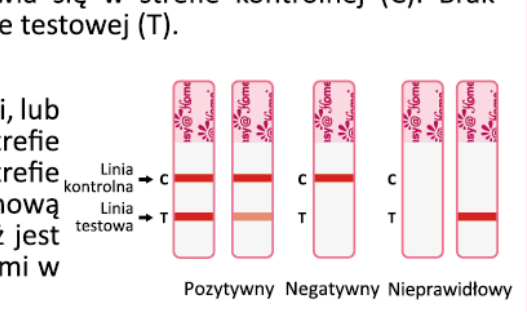
W Kontrolnej i Testowej Strefie pojawiają się dwie wyraźne linie koloru. Jedna linia powinna być w strefie kontrolnej (C), a druga linia powinna być w strefie testowej (T).

Negatywny (Nieciąża)

Tylko jedna linia koloru pojawia się w strefie kontrolnej (C). Brak widocznej różowej linii w strefie testowej (T).

Nieprawidłowy

Nie ma w ogóle widocznych linii, lub jest widoczna linia tylko w strefie testowej (T), ale nie w strefie kontrolnej (C). Powtórz z nową taśmą testową. Jeśli test wciąż jest negatywny, skontaktuj się z nami w celu uzyskania pomocy.



UWAGA:

Intensywność koloru linii testowych może się różnić, ponieważ różne fazy ciąży mają różne stężenia hormonu hCG. Jeśli kolor linii testowych jest blade, zaleca się powtórzenie testu po 48 godzinach.

CO ROBIĆ, GDY ZNASZ WYNIK?

JEŚLI WYNIK JEST POZYTYWNY (DWA LINIE)

Skonsultuj się z lekarzem w celu potwierdzenia ciąży po ocenie wszystkich wyników klinicznych i laboratoryjnych. W pewnych warunkach test może dać wynik fałszywie pozytywny, a lekarz udzieli również dalszych informacji i porad dotyczących ciąży.

Zobacz także sekcję „Ograniczenia".

JEŚLI WYNIK JEST NEGATYWNY (JEDNA LINIA)

Jeśli wynik jest negatywny, a mimo to podejrzewasz, że możesz być w ciąży, powinieneś poczekać jeszcze kilka dni i powtórzyć test. Jeśli nadal masz pytania lub obawy, skonsultuj się z lekarzem.

Zobacz także sekcję „Ograniczenia".

OGRANICZENIA

1. Tak jak w przypadku każdej procedury diagnostycznej, potwierdzenie ciąży powinno być dokonane tylko przez lekarza po ocenie wszystkich wyników klinicznych i laboratoryjnych.
2. Jeśli próbka moczu jest zbyt rozcieńczona (tj. niska gęstość właściwa), może nie zawierać reprezentatywnego poziomu hCG. Jeśli ciąża nadal jest podejrzewana, należy zbierać kolejną próbkę moczu po 48 godzinach i przeprowadzić test.
3. Niska koncentracja hCG we wczesnej ciąży może dać wynik negatywny. W takim przypadku należy pobrać inną próbkę co najmniej 48 godzin później i przeprowadzić test.
4. Podwyższone poziomy hCG mogą być spowodowane kilkoma warunkami innymi niż ciąża. Dlatego obecność hCG w próbce moczu nie powinna być używana do diagnozowania ciąży, chyba że te warunki zostały wykluczone.
5. Normalna ciąża nie może być odróżniona od ciąży pozamacicznej wyłącznie na podstawie poziomów hCG. Ponadto, poronienie samoistne może wprowadzić zamieszanie w interpretacji wyników testu.
6. Zabiegi związane ze sterylizacją, oparte na hCG, mogą dawać fałszywe wyniki. Skonsultuj się z lekarzem.

OCZEKIWANE WYNIKI

U zdrowych kobiet niebędących w ciąży i zdrowych mężczyzn oczekiwane są wyniki negatywne. Choć poziomy hCG u normalnie wczesno-ciężarnych kobiet są zmiennie, Test na ciążę Easy@home jest zdolny do wykrywania ciąży już 1 dzień po pierwszym opóźnieniu miesiączki.

CHARAKTERYSTYKA WYDAJNOŚCI

Czułość:

Test ciążowy wykryje stężenie hCG w moczu wynoszące 10 mIU/mL lub więcej.

Specyficzność:

Specyficzność Testu Ciążowego została określona na podstawie badań reaktywności krzyżowej znanymi ilościami hormonu luteinizującego (hLH), hormonu folikulotropowego (hFSH) i hormonu tyreotropowego (hTSH). Wszystkie testy przeprowadzone z 300 mIU/mL hLH, 300 mIU/mL hFSH i 1000 µIU/mL hTSH dały wynik ujemny.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

1. **Jest duża różnica między liniami kontrolnymi dwóch testów. Czy to jest problem?**
Nie. Zmiany w kolorze linii kontrolnej nie wpłyną na wynik testu.
2. **Czy wyniki testu można interpretować po więcej niż pięciu minutach?**
Nie. Wyniki testu należy odczytać w ciągu 5 minut. Chociaż wynik pozytywny nie powinien zmieniać się przez kilka dni, wynik ujemny może zmienić się na fałszywie pozytywny w ciągu kilku minut po zakończeniu okresu testowania, co nie byłoby dokładnym odczytem. Zawsze najlepiej odczytać wyniki w ciągu 5 minut, a następnie wyrzucić test, aby uniknąć zamieszania.
3. **W trakcie okresu testowania pojawił się różowy kolor tła i pionowe smugi w obszarze wyników. Czy to jest problem?**
Nie. Każda próbka moczu będzie różnić się składem chemicznym, tak samo jak wilgotność powietrza w komorze testowej (pomieszczeniu). Takie zmiany warunków fizycznych mogą powodować pionowe smugi i/lub różowo-różowe tło, ale nie wpłyną na wyniki testu. Dopóki linia kontrolna pojawi się w ciągu 5 minut, test działa prawidłowo.

BIBLIOGRAFIA

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Badania nad gonadotropiną kosmówkową ludzką. Najnowsze postępy w badaniach nad hormonami. 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Znaczenie kliniczne badań nad strukturą gonadotropiny kosmówkowej ludzkiej. American Journal of Obstetrics and Gynecology. 1977; 129:795.

ZNACZENIE SYMBOLI NA OPAKOWANIU

Trzymać z dala od światła słonecznego	Ograniczenie temperatury	IVD Urządzenie diagnostyczne *in vitro*	CE Oznakowanie CE zgodności
Data ważności	Zawiera wystarczającą ilość na <n> testów	REF Numer katalogowy	Producent
LOT Kod partii	Podlega recyklingowi	Nie ponownie użytkować	Przechowywać w suchym miejscu
Uprawniony przedstawiciel w Europejskiej Wspólnocie	Zapoznaj się z instrukcją użytkowania lub skonsultuj elektroniczną instrukcję użytkowania		

PYTANIA LUB UWAGI?

Skontaktuj się z nami za pomocą e-maila: **support@premom.com**
Easy Healthcare Corporation
360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527
Wyprodukowano w Chinach

www. premom.com

Zeskanuj kod, aby uzyskać instrukcję w więcej językach

EC REP Qarad BV
Cipalstraat 3 2440 Geel, Belgium
www.qarad.com

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
No.8 Lizhishan Road, Science City,
Huangpu District, 510663,
Guangzhou, P.R. China
Email: sales@wondfo.com.cn

CE 0123

V04: 20240307