

**CLASSIC**  
UPGRADE

# Wake-Up Light User Manual

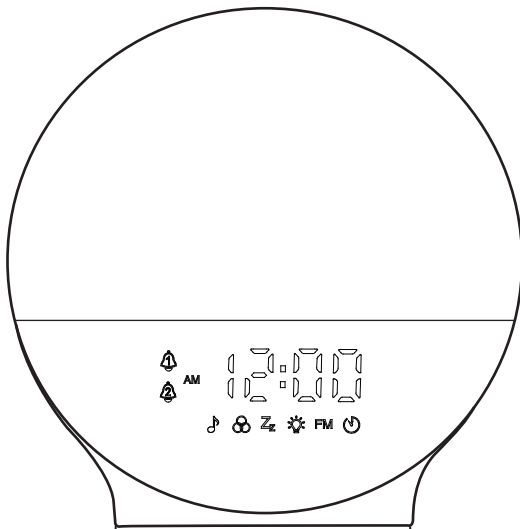
**EN** 03

**DE** 17

**FR** 31

**ES** 45

**IT** 59



**Thanks for selecting our products.**

# IMPORTANT SAFETY INFORMATION

- Danger** • Water and electricity are a dangerous combination. Do not use this appliance in wet surroundings (e.g. in the bathroom or near a shower or wimming pool).







- Keep the adapter dry.
- Do not let water run into the appliance or spill water onto the appliance.
- This appliance is for indoor use only.





- Warning** • If the adapter, cord or appliance has been damaged in any way, liquid has spilled or objects have fallen into and/or onto the appliance, the appliance has been exposed to rain or moisture, does not operate normally or has been dropped or damaged, it should not be operated.
- Only use the appliance in combination with the adapter supplied.
  - If the adapter (cord) is damaged, always have it replaced with one of the original type in order to avoid a hazard.

- Caution** • The appliance has no on/off switch. To disconnect the appliance, remove the adapter from the wall socket. The adapter must remain easily accessible at all times.
- If you often wake up too early or with a headache, reduce the set light intensity level and/or the set Sunrise Simulation time.
  - If you often wake up by the alarm sound, increase the set light intensity level or the set Sunrise Simulation time.

## General

 What's in the box	4
 The effects of Wake-Up Light	4
 Overview	5
 Display icons	6





## First use

 Pulling out Insulation Sheet	6
 Power on	7
 Setting the clock time	7
 Searching for FM channels	8










## Functions

FM Listening to the Radio	8
 Using sunrise light as a lamp	9
 Colored lights	9
 Fall-asleep	10




## Alarm

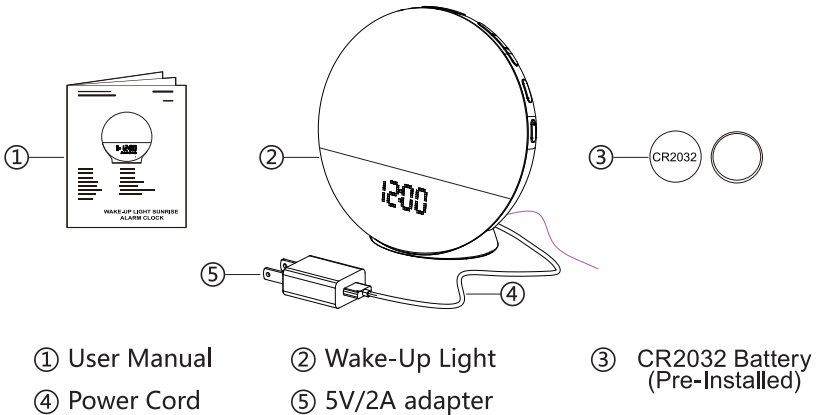
  Setting alarms(Alarm 1)	11
 Snoozing	12
 Turning the alarm off	13

## Buttons

  Alarm on/off / Alarm set	13
  Colored lights	13
 Snooze / Sunrise light	13
  FM radio	13
 Fall-asleep	14
 Dimmer / Time set	14

## Extra options

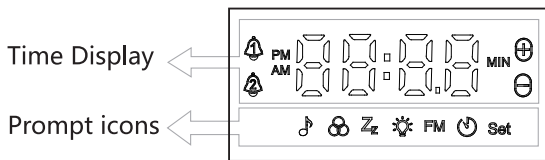
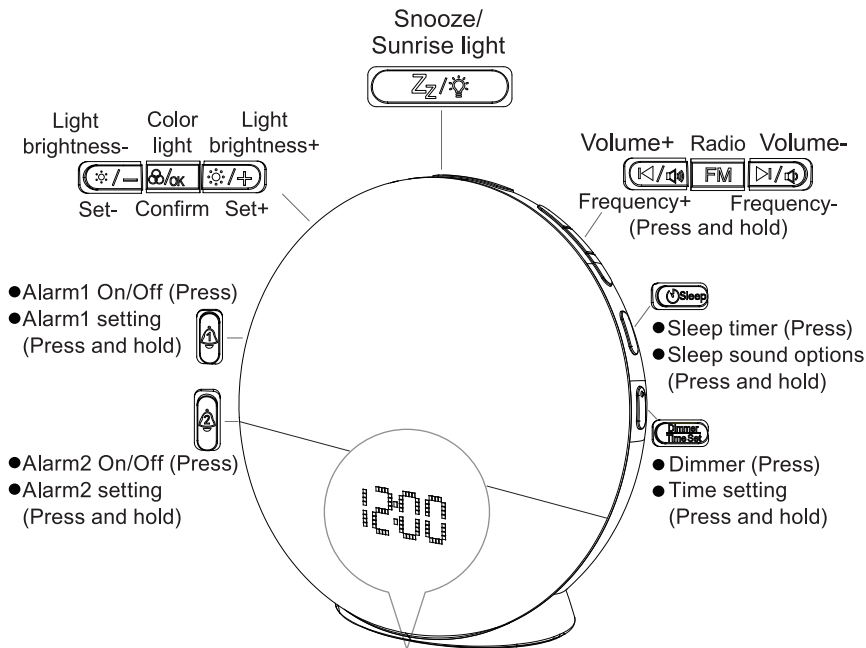
 Charging your USB device	14
 Cleaning and storage	14
 Specifications	15



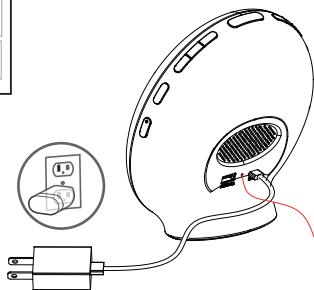
## **! The effects of Wake-Up Light**

The Wake-Up Light gently prepares your body for waking up during the last 10 to 60 minutes, depending on the Sunrise Simulation time you set. In the early morning hours our eyes are more sensitive to light than when we are awake. During that period the relatively low light levels of a simulated natural sunrise prepare our body.

If the Sunrise Simulation is active (default is 30 minutes), the light intensity of the lamp gradually increases to the set level and the light color changes from deep morning red to bright daylight. The light gently prepares your body for waking up at the set time. To make waking up an even more pleasant experience, you can use natural wake-up sounds or the FM radio to wake up to.



**NOTE:** All your personalized settings will be permanently stored in the memory, they will not be erased by removing the adapter from the electrical outlet. You can change all settings at any time, the last setting will be stored.



# i Display icons

## Prompt icons

FM Radio

Sound

Alarm1/2

Snooze

Fall-asleep

Set+ / Set-

Colored lights

Sunrise light

Setting mode

## Buttons

Alarm1 / Alarm2

Snooze / Sunrise light

Light brightness- / Set-

Color light

Light brightness+ / Set+

Frequency+ / Volume+

FM Radio

Frequency- / Volume-

Sleep

Dimmer/Time set

## Pulling out Insulation Sheet

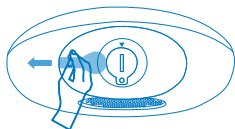
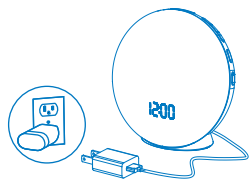


Fig.1

The Wake-Up Light comes with a pre-installed CR2032 battery. Pull out the insulating sheet to initiate memory mode(Fig.1).

NOTE: When the Wake-Up Light is not plugged in, the attached battery stays memory mode. Normally, the battery lasts 2 years, please replace it when the battery is exhausted.

## Power on



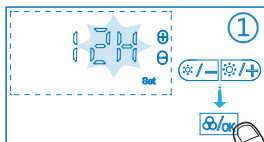
Please use a 5V/2A adapter to connect the Wake-Up Light and power on. Some functions will be limited if the adapter power is less than 5V/2A.





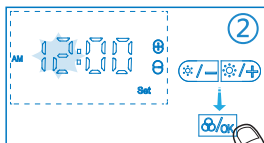
Place the Wake-up Light 16-20in/40-50cm from your head, for example on a bedside table.



## Setting the clock time

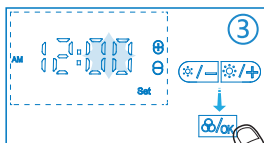
You have to set the clock time when you plug in the appliance for the first time.





① Press the  button to adjust it to 12-hour or 24-hour format. And Press the  button to confirm, then next;




② Press the  button to set Hours; And press the  button to confirm, then next;



③ Press the  button to set Minutes; And press the  button to complete.





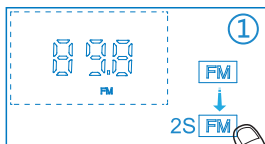
NOTE(Next use):


Press and hold  button on the right to enter time setting process, and the operation steps are the same as above.

# Searching for FM channels

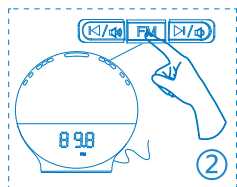
Both the Fall-asleep and FM Radio are based on FM channels. Please search FM channels first.

- ① Press  button to turn on the FM radio.  
Press  for 2 seconds to automatically search for channels (frequency from 76.0MHz to 108MHz).

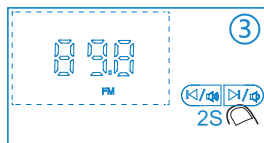


**USER TIP:** After searching for FM channels for the first time, you can step into the previous channel directly just by clicking the  button.



## Listening to the Radio



- ② Press  button to turn on the FM radio.



### • Adjust the channels manually

- ③ Press and hold   button to adjust channels manually after automatic channel searching.

**Tip:** Make sure to unwind the antenna fully and move it around until you receive the best reception.

### • FM Volume

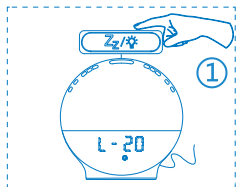
When FM is enabled, click   to adjust the radio volume.


The volume ranges from 01 to 20.

### • Press button again to turn off radio.




## Using sunrise light as a lamp



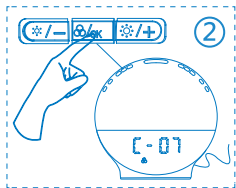
① Press  button to turn on the Sunrise light.

### • Light Brightness

Use the  button to adjust the light brightness while it is lightening. The brightness ranges from 01 to 20.


• Press  button again to turn off sunrise light.

## Colored lights



② Press  button to turn on the colored lights.


### • Adjust the lighting mode:


Press  button repeatedly to adjust the colored lights in turn. There are 11 lighting effects.

1~5: Color-Mode(Red, Green, Cyan, Blue, Purple);

6~11: Effect-Mode(autochromic, clockwise, counterclockwise, aurora, flame, Snowy mountain).


### • Light Brightness

Use the  button to adjust the light brightness while it is lightening. The brightness ranges from 01 to 20.

• Press  button again to turn off the colored light When you adjust it to C-11 mode.


## • Sleep sound options

① Press and hold  button on the right to enter sleep sound setting process. The following steps are completed by .

② The word "S-0x" will flash on the screen. Use  to choose among the follow 4 options: S-01 (meditation), S-02 (chirp), S-03 (ocean wave), FM Radio (The channel of the Radio depends on the channel you listened to last time).

Press the  button to complete.

## • Sleep timer

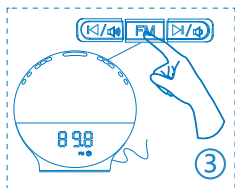
Press  button repeatedly to adjust the duration of sleep timer. Options available are ALL (continuous), OFF, 15/30/60/90/120 minutes. The setting will automatically be saved and started after 2 seconds.

## • Sound volume

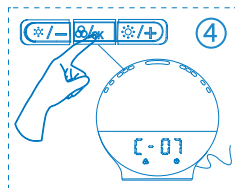
Press   to adjust the sound volume while it is sounding (level 1 to 20).

## • The operation after sleep started

You can continue to adjust the sleep sound parameters and light mode. And the volume and light brightness will fade until the timer is ended.



③ You can continue to adjust FM radio, See page 8 for details.



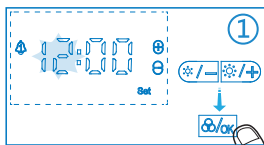
④ You can continue to adjust the light, See page 9 for details.



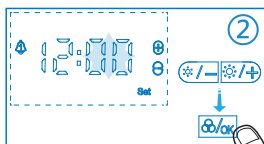
## Setting alarms(Alarm 1)

Press and hold button on the left to enter Alarm1 setting process. The following steps are completed by .

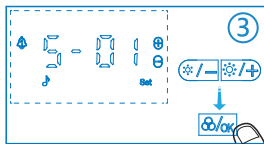
When you set your alarm, you set the alarm-time (steps①-②), the alarm-sounds(steps③-④) and the sunrise profiles (steps⑤~⑥) you want to wake up to.



- ① Press the / button to set Alarm-hours;  
And press the button to confirm, then next;



- ② Press the / button to set Alarm-Minutes;  
And press the button to confirm, then next;



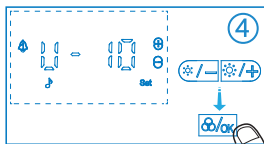
- ③ Press the / button to set alarm-sounds;  
And press the button to confirm, then next;

The range is:

OFF: No Sound;

S01~S07 : Wake-Up ringtones(Brid, Ocean wave ,  
Beep, Piano 1, Piano 2, Valley Echo, Bell);

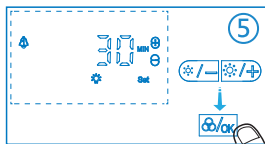
FM Radio(The channel that the Radio wakes up  
depends on the channel you listened to last time).



- ④ Press the / button to adjust Alarm Volume;  
And press the button to confirm, then next  
(Volume level 01 to 20);



## Setting alarms(Alarm 1)

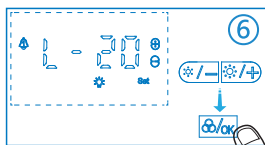


⑤ Press the button to set sunrise time in advance; And press button to confirm, then next;

The range is:

OFF: Sunrise off

10~60MIN: Sunrise minutes before alarm goes off.



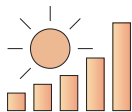
⑥ Press the button to set maximum brightness of Sunrise; And press the button to complete(Sunrise level 01 to 20).



NOTE(Alarm 2):

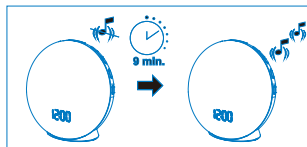
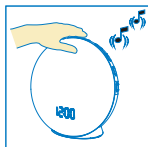
Alarm 2 works in the same way as alarm 1.

## Snoozing





When the wake-up curve has ended (when the set maximum light intensity has been reached) and the alarm sound is playing, you can tap the top button to snooze.

The lamp stays on, but the sound is muted. After 9 minutes, the alarm sound starts playing again.







## Turning the alarm off

When the alarm goes off, you can turn it off by pressing   button. If you turn off the alarm, the alarm profile is deactivated for that day.

Note: The light and sound automatically turn off 30 minutes after the alarm has gone off.



## Alarm on/off / Alarm set

- Press  or  button if you want to switch the alarm on or off. The corresponding icon appears on the display when you switch on the alarm. It disappears when you switch off the alarm.
- Press and hold  or  button to enter alarm setting process. See page 11 for more details.

## Colored lights

See page 9 for more details.

## Snooze / Sunrise light

- When the alarm sound is playing, you can tap the top  button to snooze.
- Press  button to turn on the Sunrise light.

## FM radio

See page 8 for more details.



## **Fall-asleep**

---

See page 10 for more details.

## **Dimmer / Time set**

---

- In the time display interface, click the  to adjust the brightness of the screen to 100%-25%-OFF in turns.
- Press and hold  button to enter time setting process.  
See page 7 for more details.

## **Charging your USB device**

---

You can use the USB port to charge your USB device (max 1000 mA).

## **Cleaning and storage**

---

- Clean the appliance with a soft cloth.
- If you are not going to use the appliance for an extended period of time, remove the adapter from the wall socket and store the appliance in a safe, dry location where it will not be crushed, banged, or subject to damage.
- Do not throw away the product with the normal household waste at the end of its life, but hand it in at an official collection point for recycling. By doing this, you help to preserve the environment.
- Follow your country's rules for the separate collection of electrical and electronic products. Correct disposal helps prevent negative consequences for the environment and human health.

# ? Specifications

## Model

Rated input voltage adapter	100-240V
Rated input frequency adapter	50/60Hz
Rated output power adapter	10W
USB charging port	5V, 1000mA
Nominal light output (level 1 - 20)	1 ~ 210 lux at 45cm
Nominal light color (Mode 1 - 12)	1600W

## Physical characteristics

Dimensions (height × width × Depth)	17 × 17 × 8 cm
Weight main unit / adapter	Approx 0.3kg / 0.04kg
Cord length adapter	120cm

## Operating conditions

Temperature	0°C to 40°C
Relative humidity	15% to 90% (no condensation)

## FM





Operating frequency	76.0 MHz - 108.0 MHz
---------------------	----------------------







Made in China



## Übersicht

	Verpackungszubehör	18
	Funktionen der Wecklampe	18
	Produktübersicht	19
	Icons	20





## Erster Gebrauch

	Isolierendes Blech entfernen	20
	Das Produkt mit Strom anschließen	21
	Festlegen der Zeit	21
	Radiokanal suchen	22

## Funktion

FM	Radio hören	22
	Als Nachttischlampe	23
	Farbiges Licht	23
	Schlafbegleiter	24

## Wecker

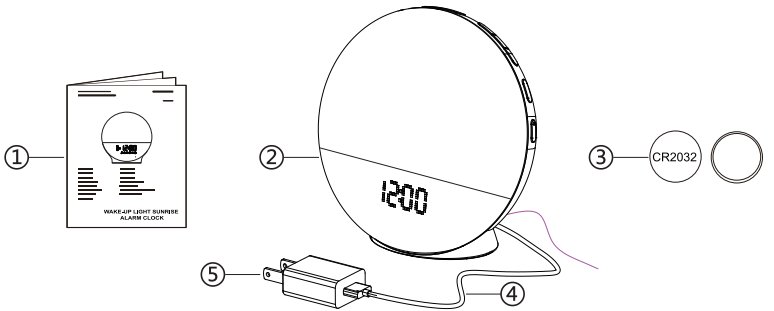
		Weckereinstellung (Beispiel Wecker 1)	25
	Snooze	26	
	Wecker deaktivieren	27	

## Berührungstaste

		Weckerschalter/-einstellung	27	
		Taste für farbiges Licht	27	
	Snooze/Sonnenaufgangstaste	27		
	FM		Radiotaste	27
	Schlafbegeleitertaste	28		
	Helligkeits-/Zeiteinstellung	28		

## Weitere Funktionen

	Laden des USB-Geräts	28
	Reinigung und Aufbewahrung	28
	Spezifikation	29



① Anleitung

② Produkt

③ 2032 Batterie  
(vorinstalliert)

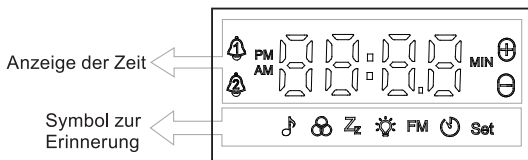
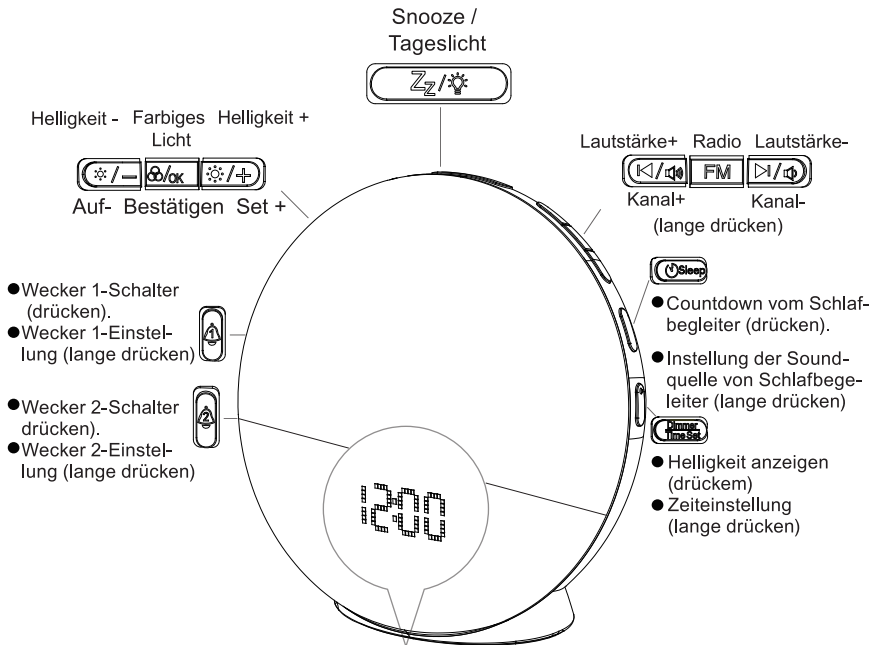
④ Netzkabel

⑤ 5V / 2A Adapter

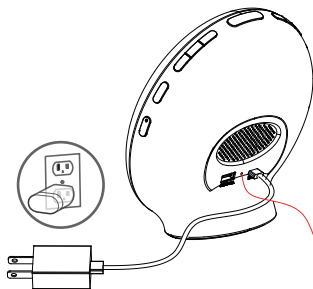
## Funktionen der Wecklampe

Die Wecklampe weckt 10 bis 60 Minuten früher auf oder erinnert den Körper sanft daran, sich darauf vorzubereiten, in der letzten Phase des Schlafs aufzustehen, je nach der eingestellten Zeit im „Sunrise-Simulationsmodus“. Die Augen sind am Morgen lichtempfindlicher als beim Aufwachen. In diesem Zeitraum wird dieses Produkt von geringer Intensität Licht verwenden, um einen natürlichen Sonnenaufgang zu simulieren und den Körper sanft zu drängen, aufzuwachen und aufzustehen.

Im Sunrise-Simulationsmodus (Standardeinstellung ist 30 Minuten) erhöht sich die Lichtintensität der Beleuchtung allmählich auf das festgelegte Niveau, und die Lichtfarbe überträgt sich allmählich vom dunkleren Rot des Morgenlichts zur hellen Tageslichtfarbe. Ermutigen Sie Ihren Körper sanft, rechtzeitig zur festgelegten Zeit aufzuwachen. Darüber hinaus gibt es einen natürlichen Aufweckton, FM-Radio und andere Optionen, um Ihnen einen angenehmeren Aufwacherlebnis am Morgen zu bieten.



Hinweis: alle Personalisierungseinstellungen und -modi werden dauerhaft im Arbeitsspeicher gespeichert und werden nicht entfernt, auch wenn der Adapter aus der Steckdose gezogen ist. Alle Einstellungen können Sie jederzeit ändern. Das System speichert die endgültigen Einstellungen.




## Symbole

FM Radio

 Tonquelle

 Wecker 1 / Wecker 2

 Snooze

 Schlafbegleiter

 Einstellung + /  
Einstellung -


 Farbiges Licht

 Tageslicht

Set Einstellmodus

## Berührungstasten


 Wecker 1 / Wecker 2

 Snooze / Sonnenaufgangslicht


 Helligkeit - / Einstellung -

 Farbiges Licht

 Helligkeit + /  
Einstellung +

 Kanal + / Lautstärke +

 Radio

 Kanal - / Lautstärke -

 Schlafbegleiter

 Anzeige der Helligkeit / Zeiteinstellung

## Isolierendes Blech entfernen

Die Wecklampe ist mit CR2032 Batterie vorinstalliert. Entfernen Sie den Isolator und starten Sie den Zeitspeichermodus (Abbildung 1).

Hinweis: wenn die Wecklampe nicht an das Netzteil angeschlossen ist, bleibt die zusätzliche Batterie im Speichermodus. Unter normalen Umständen kann die Batterie 2 Jahre lang verwendet werden. Bitte ersetzen Sie sie rechtzeitig, wenn sie aufgebraucht ist.

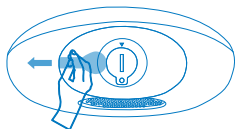
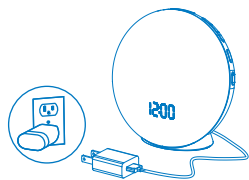


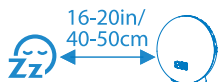
Abbildung 1



# Das Produkt mit Strom anschließen



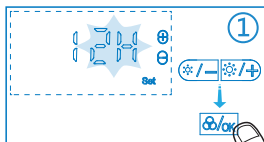
Bitte verwenden Sie den 5V / 2A-Adapter, um die Wecklampe an die Spannung anzuschließen. Wenn die Stromversorgung des Adapters kleiner als 5V/2A ist, sind einige Funktionen dieses Produkts eingeschränkt.



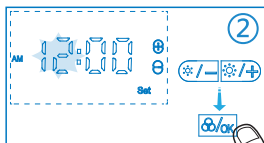
Bitte setzen Sie die Lampe, in einer Entfernung von 16-20 Zoll (40-50 cm) von Ihnen, wie z. B. auf den Nachttisch.

## ✓ Festlegen der Zeit

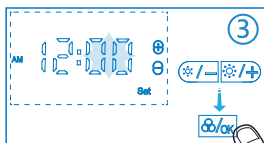
Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal antreiben, geben Sie automatisch die Weckereinstellung ein.



① Drücken Sie auf **\*/-/ / \*/+/**, wählen Sie ein System von 12 oder 24 Stunden, bestätigen Sie auf **\*/OK**, um zu bestätigen und zum nächsten Schritt gehen.



② Drücken Sie auf **\*/-/ / \*/+/**, passen Sie die Stunde an, und bestätigen Sie auf **\*/OK**, um zu bestätigen und den nächsten Schritt zu erreichen.



③ Drücken Sie auf **\*/-/ / \*/+/**, passen Sie die Minuten an und bestätigen Sie auf **\*/OK**, um zu bestätigen und so ist die Zeiteinstellung abgeschlossen.




Hinweise (für den nächsten Gebrauch):  
Drücken Sie lange auf **\*/OK** auf der rechten Seite, um in die Zeiteinstellung zu gelangen. Die Arbeitsprozedur ist die gleiche wie oben.

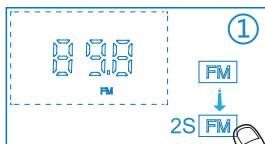
# Radiokanal suchen


Der Schlafbegleiter und das FM-Radio basiert auf dem gesuchten Kanal.

Bitte suchen Sie beim ersten Mal nach FM-Kanälen

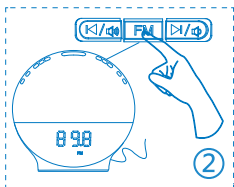
① Drücken Sie auf , um das FM-Radio zu aktivieren.

Halten Sie  2S gedrückt, um automatisch nach Radiosendern zu suchen (Frequenzbereich 76,0 bis 108 MHz).



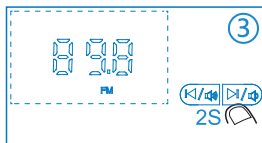
Freundliche Hinweise: Nachdem das Radio die erste Suche beendet hat, müssen Sie das Kanal nicht jedes Mal automatisch suchen, sondern auf  drücken, um die Radiosender zu öffnen, die Sie das letzte Mal gehörthaben.



## Radio hören



② Drücken Sie auf , um das FM-Radio zu aktivieren.



### • Manuelle Anpassung des Kanals



③ Nachdem die automatische Suche abgeschlossen ist, halten Sie   2S gedrückt, um die gefundene Kanäle manuell anzupassen.

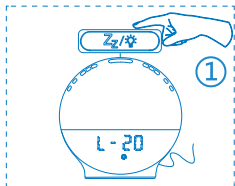
Tipp: achten Sie darauf, die Antenne vollständig zu entfalten und herum zu bewegen, bis Sie den besten Empfang erhalten.

### • Radio Lautstärke

Wenn das Radio eingeschaltet ist, können Sie die FM-Lautstärke anpassen, indem Sie auf   drücken. Der Lautstärkeeinstellbereich ist 01-20.

### • Drücken Sie auf , um das FM-Radio auszuschalten.

# Als Nachttischlampe



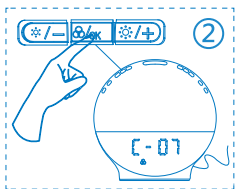
① Mit einem Drücken auf können Sie das Sonnenaufgangslicht einschalten.

## • Lichthelligkeit

Wenn das Licht eingeschaltet ist, drücken auf / , um die Helligkeit des Lichts in diesem Modus anzupassen; der Helligkeitseinstellbereich ist L-01 - L-20.

• Drücken Sie erneut auf , um das Sonnenaufgangslicht auszuschalten.

## Farbiges Licht



② Drücken Sie auf , um das Licht zu aktivieren.

## • Passen Sie den Farblichtmodus an.

Drücken Sie weiter auf und passen Sie den Farblichtmodus an. Insgesamt gibt es 11 Lichtmodi.

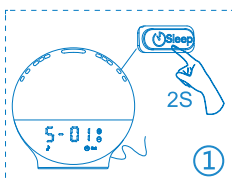
1-5: Laternen-Modus (rot, grün, cyan, blau, lila).  
6-11: Magischer Farbmodus (automatische Steigung, im Uhrzeigersinn, gegen den Uhrzeigersinn, Polarlicht, Flamme, schneebedeckte Berge).

## • Lichthelligkeit

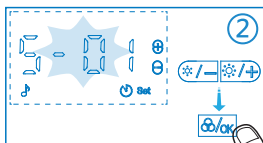
Wenn das Licht eingeschaltet ist, drücken auf / , um die Helligkeit des Lichts in diesem Modus anzupassen; der Helligkeitseinstellbereich ist L-01 - L-20.

• Wenn der Laternen-Modus auf C-11 eingestellt ist, drücken Sie erneut auf , um das Licht auszuschalten.

## ● Einstellung der Soundquelle von Schlafbegleiter



① Halten Sie **Sleep** auf der rechten Seite 2S gedrückt, um in die Einstellung Soundquelle von Schlafbegleiter zu gelangen. Die folgenden Schritte werden durch Kombination von **\*/-** **\*/OK** **\*/+** abgeschlossen.



② Dabei blinkt „S-0x“, drücken Sie auf **\*/-** **\*/+** und wählen Sie zwischen vier Soundquellen, nämlich S-01 (Meditations-Funktion), S-02 (Wurmrufl), S-03 (Meeresswelle) und Radio (Das Kanal hängt von dem zuletzt gehörten Sender ab.)

Betätigen Sie **\*/OK**, um zu bestätigen und so ist die Einstellung vom abgeschlossen.

## ● Countdown vom Schlafbegleiter

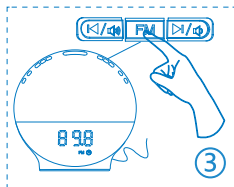
Drücken Sie auf **Sleep**, um die Countdown anzupassen. Der Bereich ist 15/30/60/90/120 MIN, ALL (Countdown läuft die ganze Zeit), OFF (aus). Nach 2S wird die Zeit gespeichert und der Countdown wird eingeschaltet.

## ● Lautstärke vom Schlafbegleiter

Wenn die Musik für den Schlafbegleiter eingeschaltet ist, drücken Sie auf **KL/OK** **DL/OK**, um die Lautstärke (Bereich 01-20) anzupassen.

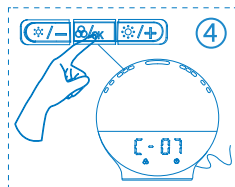
## ● Anpassung der Konfiguration vom Schlafbegleiter

Sie können weiterhin die FM-Werte und den Lichtmodus anpassen. Die FM-Lautstärke und die Lichtelligkeit nehmen mit dem Countdown allmählich ab, bis sie vollständig ausgeschaltet sind.



③ Wie auf Seite 22 ausführlich beschrieben, können Sie das Radiokanal weiterhin anpassen.

④ Wie auf Seite 23 ausführlich beschrieben, können Sie die Lichtparameter weiterhin anpassen.

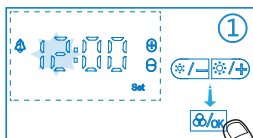




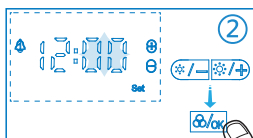
# Weckereinstellung (Beispiel Wecker 1)

Halten Sie lange 2S gedrückt, um den Vorgang der Einstellung von Wecker 1 zu starten. Die folgenden Schritte werden durch gemeinsames Drücken von erfolgt:

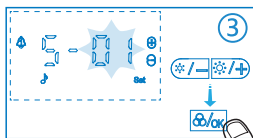
Wenn Sie den Wecker einstellen, müssen Sie die Weckzeit (Schritt ①-②), die Alarmtonquelle (Schritt ③-④) und die Werte vom simulierten Sonnenaufgang (Schritt ⑤-⑥) so einstellen, wie Sie aufwachen möchten.



① Drücken Sie auf , passen Sie die Stunde an, und bestätigen Sie auf , um den nächsten Schritt zu erreichen.



② Drücken Sie auf , passen Sie die Minuten an, und bestätigen Sie auf , um den nächsten Schritt zu erreichen.



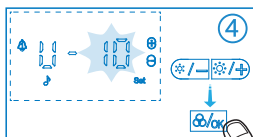
③ Drücken Sie auf , passen Sie die Soundquelle an, und bestätigen Sie auf , um den nächsten Schritt zu erreichen.

Soundquellenbereich:

OFF: kein Ton, nur Licht.

1-7: Weckerlautquelle (Vögel, Wellen, Piepsen, Klaviervögelchen, Klavierstück, Tal Echo, Windspiel;

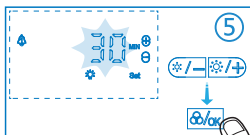
Radiokanal: Radio (Das Kanal ist abhängig von dem zuletzt gehörten Sender ab).



④ Drücken Sie auf , um die Weckerlautstärke anzupassen, und bestätigen Sie auf , um den nächsten Schritt zu erreichen (Lautstärkebereich 01-20).



# Weckereinstellung (Beispiel Wecker 1)

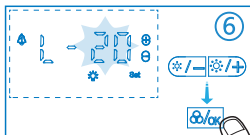


⑤ Drücken Sie auf ☀️/−/☀️/+, um die „Sonnenaufgangs-Frühbeleuchtungszeit anzupassen“, und bestätigen Sie auf ☀️/OK, um den nächsten Schritt zu erreichen.

Frühbeleuchtungszeitbereich:

OFF: kein Licht, nur nur Ton.

10-60 Min: Zeit zum Leuchten, bevor der Wecker ausbricht.




⑥ Drücken Sie auf ☀️/−/☀️/+, um „die maximale Helligkeit von Sonnenaufgangslicht“ anzupassen, und bestätigen Sie auf ☀️/OK und so ist die Weckereinstellung abgeschlossen( maximaler Helligkeitsbereich vom Sonnenaufgangslicht 01-20 ).



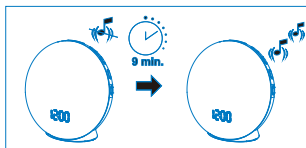
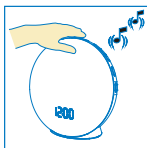
Hinweis (Wecker 2): die Schritte zur Einstellung von Wecker 2 und die Einstellung von Wecker 1 sind identisch.

## Zz Snooze





Wenn der Gefälle bis zum Ende des Lichts aufwacht (die festgelegte maximale Lichtintensität wird erreicht), und der Wecker ausgelöst wird, drücken Sie sanft den oberen  Knopf, um zu schlummern.

An diesem Punkt leuchtet das Licht auf, aber der Ton verschwindet. Nach 9 Minuten wird der Wecker wieder gelöst.







## Wecker deaktivieren

Beim Wecker können Sie eine beliebige Taste von   drücken, um den Wecker auszuschalten. Wenn der Wecker ausgeschaltet ist, ist der Weckermodus an diesem Tag ausgeschaltet.

Hinweis: nachdem der Wecker 30 Minuten lang aktiviert ist und keine Betätigung erfolgt, werden das Licht und das Geräusch automatisch ausgeschaltet.



## Weckerschalter/-einstellung

- Drücken Sie auf  oder , um den Wecker ein- oder auszuschalten. Wenn der Wecker eingeschaltet ist, wird das entsprechende Wecker-Symbol im Anzeigebereich angezeigt. Wenn Sie den Wecker ausschalten, verschwindet das Symbol.
- Halten Sie  oder  2S gedrückt, um die entsprechende Weckereinstellfläche zu betreten.  
Details finden Sie auf Seite 25.

## Taste für farbiges Licht

Details finden Sie auf Seite 23

## Snooze/Sonnenaufgangslichttaste

- Wenn der Wecker gestartet wird, drücken Sie auf  oben, um weiter zu schlafen.
- Mit einem Drücken auf  können Sie das Sonnenaufgangslicht einschalten.



## Radiotaste

Details finden Sie auf Seite 22.

## **Schlafbegeleitetaste**

Details finden Sie auf Seite 24.

## **Helligkeits-/Zeiteinstellung**

- Drücken Sie in der Zeitanzeige-Oberfläche auf  und passen Sie die Zeitanzeige­helligkeit dann zwischen „100% - 25% - AUS“.
- Halten Sie  2S gedrückt, um die Zeiteinstellfläche zu betreten. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 21.

## **Laden des USB-Geräts**

Mit dem USB-Port können Sie Ihr USB-Gerät (bis zu 1.000 mA) aufladen.

## **Reinigung und Aufbewahrung**

- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen Tuch.
- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen Ziehen Sie den Adapter aus der Steckdose und bewahren Sie ihn auf Gerät an einem sicheren, trockenen Ort, wo es nicht zerdrückt wird, gestoßen oder beschädigt werden.
- Entsorgen Sie das Produkt nicht mit dem normalen Hausmüll am Ende seiner Lebensdauer, sondern geben Sie es bei einer offiziellen Sammelstelle ab Recycling. Damit helfen Sie mit, die Umwelt zu schonen.
- Befolgen Sie die Vorschriften Ihres Landes für die getrennte Sammlung von Elektrogeräten und elektronische Produkte. Die richtige Entsorgung hilft, negatives zu vermeiden Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit.

## Modell

Nenneingangsspannung des Adapters	100-240V
Nennfrequenz des Adapters	50/60Hz
Nennleistung des Adapters	10W
USB-Port zum Aufladen	5V, 1000mA
Nennlichtleistung (Stufe 1-20)	1 ~ 210 lux at 45cm
Nennlichtfarbe (Modus 1-12)	1600W

## Physikalische Eigenschaften

Maße (H x B x T)	17 × 17 × 8 cm
Gewicht des Körpers/Adapters.	Approx 0.3kg / 0.04kg
Kabellänge des Adapters	120cm

## Betriebsbedingung

Temperatur	0°C to 40°C
Relative Luftfeuchtigkeit	15% to 90% (no condensation)

## FM





Betriebsfrequenz	76.0 MHz - 108.0 MHz
------------------	----------------------







Made in China







## Vue d'ensemble

	Accessoires d'emballage	32
	L'effet de la lamp d'éveil	32
	Aperçu des produits	33
	Afficher l'icône	34




## Utiliser pour la première fois

	Débrancher la feuille isolante	34
	Le produit est sous tension	35
	Définir l'heure	35
	Recherche de station radio	36







## Fonction du menu

	Écoutez la radio	36
	Utiliser le produit comme lampe de chevet	37
	Lumière colorée	37
	Accompagner le sommeil pour aider à dormir	38




## Réveil

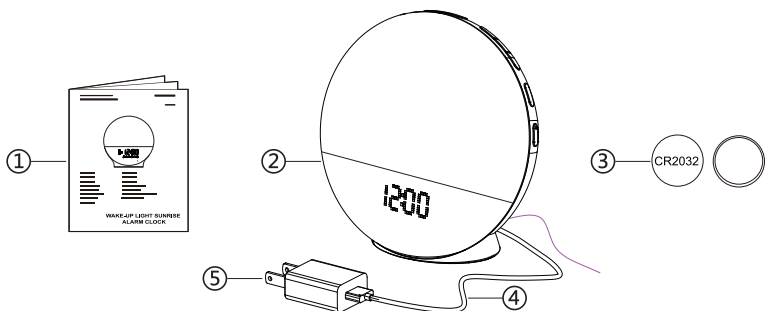
	Réglage du réveil (alarme 1 par exemple)	39
	Répétition	40
	Arrêt de l'alarme	41

## Clé d'entité

	Interrupteur d'alarme / réglage du réveil	41
	Clé de Lumière colorée	41
	Somnolence / Lamp de lever de soleil	41
	Clé radio	41
	Clé de couchage compagnon	42
	Afficher les paramètres de luminosité / de l'heure	42

## Plus de fonctions

	Charger le périphérique par USB	42
	Nettoyage et stockage	42
	Spécification	43



① Spécification.

② Produit

③ 2032 batterie  
(préinstallée)

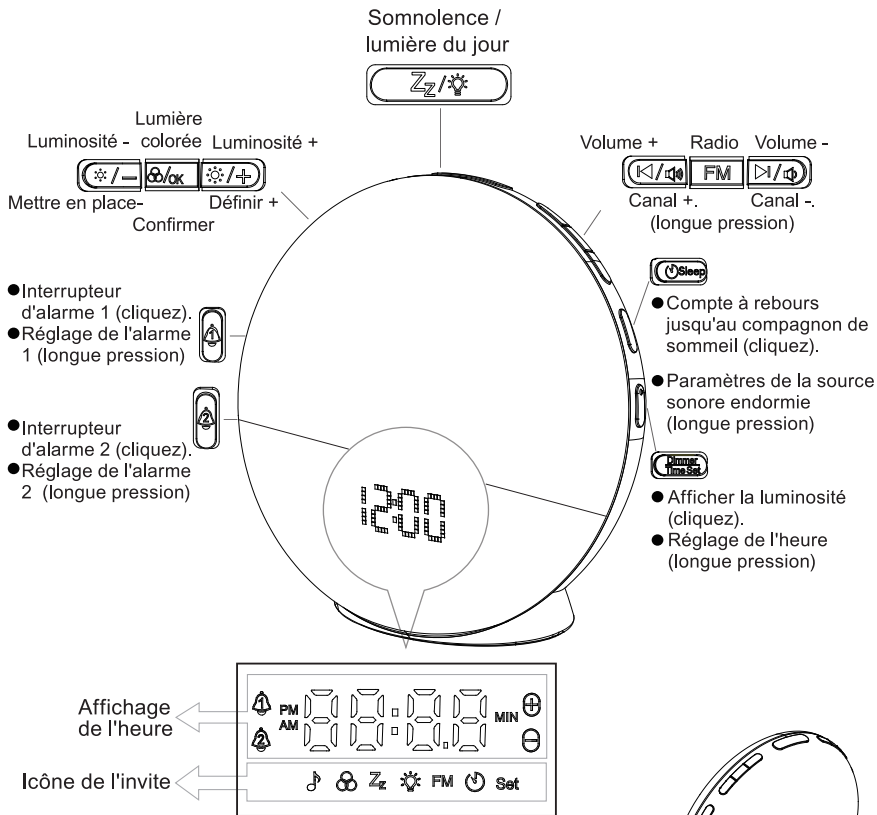
④ Cordon d'alimentation

⑤ Adaptateur 5V/2A

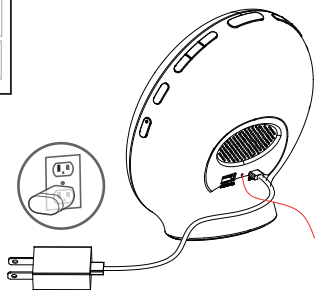
## L'effet de la lamp d'éveil

la lampe d'éveil se réveillera 10 à 60 minutes plus tôt ou rappellera doucement à votre corps de se préparer à se lever dans la phase finale du sommeil, en fonction de l'heure de « simulation du lever du soleil » que vous fixez. Les yeux sont plus sensibles à la lumière dans le sommeil du matin que lorsqu'ils se réveillent. Pendant cette période, ce produit utilisera des lumières de faible intensité pour simuler le lever du soleil naturel pour inciter doucement le corps à être prêt à se réveiller et à se lever.

En mode « simulation du lever du soleil » (par défaut 30 minutes), l'intensité lumineuse du luminaire augmentera progressivement au niveau défini, et la couleur de la lumière passera progressivement du rouge foncé comme la lumière du matin à la couleur claire de la lumière du jour. Exhortez doucement votre corps à se réveiller à l'heure prévue. En outre, il existe un son de réveil naturel, une radio FM et d'autres options pour vous offrir une expérience de réveil matinale plus agréable.



Remarque: tous les paramètres et modes de personnalisation seront stockés en permanence en mémoire, et le débranchement de l'adaptateur de la prise d'alimentation ne les supprimera pas. Vous pouvez modifier tous les paramètres à tout moment, et le système stockera les paramètres finaux.



# i Afficher l'icône

## Icône de l'invite

FM Radio

Musique

Alarme 1 / Alarme 2

Somnolent

Sommeil de  
compagnon

Définir + / set-

Lumière colorée

Lampe de soleil

Set Mode de réglage

## Clé d'entité

Alarme 1 / Alarme 2

Somnolence / lumière du jour

Luminosité- / Réglage-

Lumières  
colorées

Luminosité + / réglage +

Canal + / volume +

FM Radio

Canal - / volume-

Sommeil de compagnon

Afficher les paramètres de luminosité /  
Réglage de l'heure

## Débrancher la feuille isolante

Les produit de la lampe d'éveil sont préinstallés avec des batteries CR2032. Retirez la feuille isolante pour démarrer le mode mémoire du temps (figure 1).

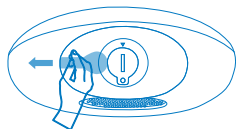
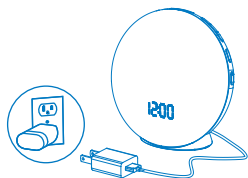


Fig.1

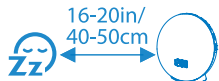
Remarque: lorsque la lampe d'éveil n'est pas connecté à l'alimentation, la batterie supplémentaire restera en mode mémoire. Dans des circonstances normales, la batterie peut être utilisée pendant 2 ans. Veuillez la remplacer à temps après l'épuisement de la batterie.



# Le produit est sous tension



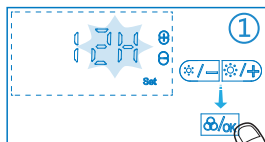
Veillez utiliser l'adaptateur 5V / 2A pour vous connecter au produit de réveil et l'allumer. Lorsque l'alimentation de l'adaptateur est inférieure à 5V / 2A, certaines fonctions du produit seront limitées.



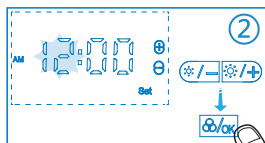
Veillez mettre la lampe d'éveil 16-20 pouces / 40-50 cm loin de vous, par exemple, sur la table de nuit.

## ✓ Définir l'heure

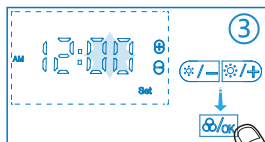
Lorsque vous allumez le produit pour la première fois, vous entrez automatiquement dans l'interface de réglage de l'heure du réveil..



① Cliquez sur le bouton **\*/-/\*/+)**, sélectionnez le système de 12 heures ou 24 heures, cliquez sur le bouton **OK** pour confirmer et passer à l'étape suivante



② Cliquez sur le bouton **\*/-/\*/+)**, ajustez l'heure, cliquez sur le bouton **OK** pour confirmer, et passer à l'étape suivante



③ Cliquez sur le bouton **\*/-/\*/+)**, ajustez les minutes, cliquez sur le bouton **OK** pour confirmer, le réglage de l'heure est terminé.

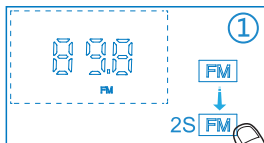


Remarque (la prochaine fois que vous l'utiliserez): Appuyez sur le bouton droit **Alarme Time Set** pendant une longue période pour entrer dans le processus de réglage de l'heure, la procédure d'opération est la même que ci-dessus.

# Recherche de station radio

Dormez avec le sommeil et les fonctions radio sont basées sur la radio pour trouver des stations.

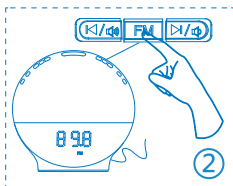
Veillez rechercher une station FM lorsque vous l'utilisez pour la première fois.



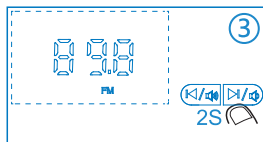
① Cliquez sur le bouton **FM** pour allumer la radio FM. Appuyez et maintenez bouton **FM** 2S pour rechercher automatiquement des stations radio (gamme de fréquences 76.0-108MHz)

Rappel chaleureux: une fois que la radio a terminé la recherche de la station pour la première fois, vous n'avez pas besoin de rechercher automatiquement la station à chaque fois, cliquez sur le bouton **FM** pour ouvrir la station de radio que vous avez entendue la dernière fois.

## **FM** Écoutez la radio



② Cliquez sur le bouton **FM** pour allumer la radio FM.



### • Régler manuellement des stations

③ Une fois la recherche automatique de la station terminée, appuyez sur **◀/▶** 2S pour régler manuellement la station trouvée.

Remarque: Assurez-vous de déplier complètement l'antenne et de vous déplacer jusqu'à ce que vous obteniez la meilleure réception.

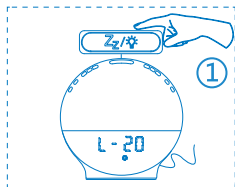
### • Volume de FM

Lorsque la radio est activée, cliquez sur le bouton **◀/▶** pour ajuster le volume FM;

la gamme de volume FM est de 01 à 20.

### • Cliquez sur le bouton **FM** pour éteindre la radio FM.

# Utiliser le produit comme lampe de chevet



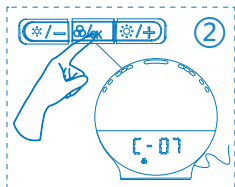
① Cliquez sur le bouton pour allumer la amp de lever de soleil.

## • Luminosité de la lumière

Lorsque la lumière est allumée, cliquez sur le bouton pour ajuster la luminosité de la lumière dans ce mode; la gamme de réglage de la luminosité est de L-01 ~ L-20.

• Cliquez encore sur le bouton pour éteindre la amp de lever de soleil.

## Lumière colorée



② Cliquez sur le bouton pour allumer la umière colorée.

## • Ajuster le mode de lumière colorée.

Continuez à cliquer sur le bouton et réglez le mode lumière colorée à son tour. Il y a 11 modes au total.

1-5: Mode lanterne (rouge, vert, cyan, bleu, violet).

6-11: Mode couleur magique (dégradé automatique, dans le sens horaire, dans le sens antihoraire, aurore polaire, flamme, montagnes enneigées).

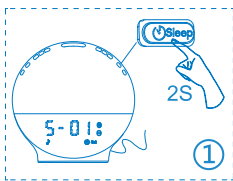
## • Luminosité de la lumière





Lorsque la lumière est allumée, cliquez sur le bouton pour ajuster la luminosité de la lumière dans ce mode; la gamme de réglage de la luminosité est de L-01 ~ L-20.

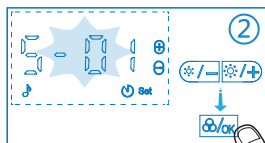
• Lorsque le mode de lumière colorée est réglé à C-11, cliquez à nouveau sur le bouton pour éteindre la lamp.




# Accompagner le sommeil pour aider à dormir

## ● Réglage de la source sonore de sommeil




① Appuyez sur le bouton  2S pendant une longue période pour entrer dans le processus de réglage de la source sonore de sommeil. Les étapes suivantes sont effectuées en combinant les boutons    :





② à ce moment, l'écran clignote "S-0x", cliquez sur le bouton   , et sélectionnez quatre sources sonores, à savoir S-01 (méditation), S-02 (appel de ver), S-03 (ondes), radio (la fréquence radio dépend de la dernière station radio que vous avez écoutée). Cliquez sur le bouton  pour confirmer que est réglée.

## ● Compte à rebours du sommeil de compagnon

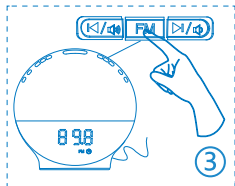
Cliquez sur le bouton  et ajustez le temps de compte à rebours à tour de rôle. La gamme est de 15/30/60/90/120 minutes. ALL (compter à rebours continue), OFF (éteindre), enregistrer et ouvrir après le compte à rebours 2S.

## ● Volume du sommeil de compagnon

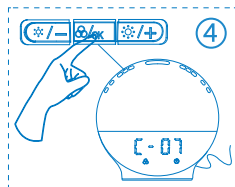
Lorsque la musique d'accompagnement au sommeil est activée, cliquez sur le bouton   pour ajuster le volume (La gamme est de 01~20).

## ● Ajuster la configuration des paramètres du sommeil de compagnon

Vous pouvez continuer à ajuster les paramètres FM et le mode lumière. Le volume FM et la luminosité diminueront progressivement avec le temps de compte à rebours jusqu'à ce qu'il soit complètement éteint.







③ Vous pouvez continuer à ajuster les paramètres de radio, comme détaillé à la page 36.



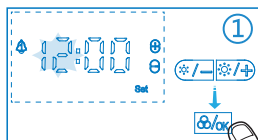
④ Vous pouvez continuer à ajuster les paramètres d'éclairage, comme détaillé à la page 37.






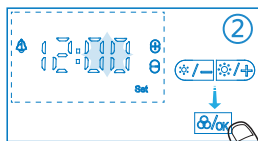
## Réglage du réveil (alarme 1 par exemple)




Appuyez sur le bouton  gauche 2S pendant une longue période pour entrer dans le processus de réglage de l'alarme 1. Les étapes suivantes sont complétées par les boutons combinaison    :

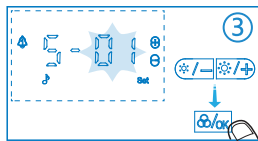
Lorsque vous définissez le réveil, vous devez définir l'heure d'alarme (étape ①-②), la source du son d'alarme (étape ③-④) et les paramètres simulés du lever du soleil (étape ⑤-⑥) de la façon dont vous voulez vous réveiller.






① Cliquez sur le bouton   , réglez l'heure de l'alarme, cliquez sur le bouton  pour confirmer et passer à l'étape suivante.



② Cliquez sur le bouton   , réglez la minute d'alarme, cliquez sur le bouton  pour confirmer et passer à l'étape suivante.



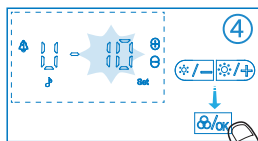
③ Cliquez sur le bouton   , réglez la source sonore de l'alarme, cliquez sur le bouton  pour confirmer et passer à l'étape suivante.




Gamme de sources sonores:

OFF: pas de son, seulement des lumières.

1-7: source sonore d'alarme (oiseaux, vagues, bips, oiseaux de piano, piano 2, échos de vallée, carillons de vent).

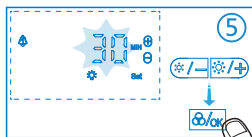
Fréquence FM: alarme radio (la fréquence d'alarme radio dépend de la dernière station radio que vous avez écoutée)






④ Cliquez sur le bouton   , réglez le volume de l'alarme, cliquez sur le bouton  pour confirmer et passer à l'étape suivante. (la gamme de volume est de 01-20)



## Réglage du réveil (alarme 1 par exemple)

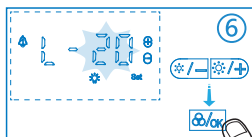





⑤ Cliquez sur le bouton  / , réglez le "temps d'éclairage de lever du soleil à l'avance", cliquez sur le bouton  pour confirmer et passer à l'étape suivante

La gamme du temps à l'avance de lever du soleil:

OFF: pas de lumière, seulement le son.

10-60MIN: le temps de s'allumer avant que l'alarme ne se déclenche



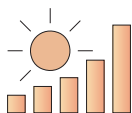
⑥ Cliquez sur le bouton  / , réglez la luminosité maximale de lever du soleil, cliquez sur le bouton  pour confirmer, et le réglage de l'alarme est terminé. (La gamme de luminosité maximale du lever du soleil est de 01-20)




Remarque (alarme 2):

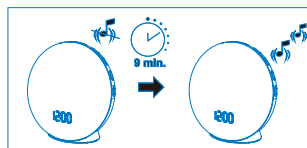
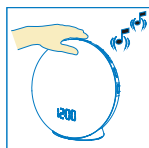
Le réglage de l'Alarme 2 des étapes sont les mêmes que le réglage de l'alarme 1.

## Z<sub>Z</sub> Répétition



Lorsque le gradient se réveille jusqu'à la fin de la lumière (atteignant l'intensité lumineuse maximale définie) et que l'alarme se déclenche, vous pouvez appuyer doucement sur le bouton  sur la partie supérieure du produit et faire une sieste.

A ce stade, la lumière continuera à s'allumer, mais le son disparaîtra. Après 9 minutes, l'alarme se déclenche à





## Arrêt de l'alarme

Lorsque l'alarme sonne, vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton







pour éteindre l'alarme. Si vous désactivez l'alarme, le mode alarme sera désactivé ce jour-là.

Remarque: après que l'alarme se déclenche pendant 30 minutes, il n'y a pas d'action, la lumière et le son seront éteints automatiquement.



## Interrupteur d'alarme / réglage du réveil

- Si vous voulez activer ou désactiver l'alarme, appuyez sur le bouton  ou . Lorsque l'alarme est activée, l'icône d'alarme correspondante apparaît sur la zone d'affichage. Lorsque vous désactivez l'alarme, l'icône d'alarme disparaît
- Appuyez sur  ou  2S pendant une longue période pour entrer dans l'interface de réglage d'alarme correspondante. Veuillez voir la page 39 pour plus de détails.





## Clé de Lumière colorée

Veuillez voir la page 37 pour plus de détails.



## Somnolence / Lamp de lever de soleil

- Lorsque l'alarme se déclenche, vous pouvez appuyer sur le bouton supérieur  et faire une sieste.
- Cliquez sur le bouton  pour allumer la lamp du lever du soleil.





## Clé radio

Veuillez voir la page 36 pour plus de détails.

## Clé de couchage compagnon

Veillez voir la page 38 pour plus de détails.

### Afficher les paramètres de luminosité / de l'heure

- Dans l'interface d'affichage de l'heure, cliquez sur le bouton , réglez la luminosité de l'affichage de l'heure est de 100%-25%-OFF, trois positions.
- Appuyez sur le bouton  2S pendant longtemps pour entrer dans l'interface de réglage de l'heure. Veuillez voir la page 35 pour plus de détails.

### Charger le périphérique par USB

Vous pouvez utiliser le port USB (fig. 1) pour recharger votre téléphone cellulaire (1000 mA max.).

### Nettoyage et stockage

- Nettoyez l'appareil avec un chiffon doux.
- Si vous n'allez pas utiliser l'appareil pendant une période prolongée de temps, débranchez l'adaptateur de la prise murale et rangez le l'appareil dans un endroit sûr et sec où il ne sera pas écrasé, cogné ou soumis à des dommages.
- Ne jetez pas le produit avec les ordures ménagères normales en fin de vie, mais remettez-le à un point de collecte officiel pour recyclage. En faisant cela, vous contribuez à préserver l'environnement.
- Suivez les règles de votre pays pour la collecte séparée des et produits électroniques. Une élimination correcte aide à prévenir les conséquences pour l'environnement et la santé humaine.

## Modèle

Tension d'entrée nominale de l'adaptateur.	100-240V
Fréquence d'entrée nominale de l'adaptateur.	50/60Hz
Puissance de sortie nominale de l'adaptateur d'alimentation.	10W
Port de charge USB.	5V, 1000mA
Puissance lumineuse nominale (niveau de 1-20).	1 ~ 210 lux at 45cm
Couleur lumineuse nominale (mode de 1-12).	1600W

## Propriétés physiques

Dimensions (H x W x D).	17 × 17 × 8 cm
Poids du corps / de l'adaptateur.	Approx 0.3kg / 0.04kg
Longueur du fil d'adaptateur.	120cm

## Conditions de fonctionnement.

Température.	0°C to 40°C
Humidité relative.	15% to 90% (no condensation)

## FM.





Fréquence de fonctionnement	76.0 MHz - 108.0 MHz
-----------------------------	----------------------







Made in China







## General

	Contenido de la caja	46
	Los efectos de la Wake-Up Light	46
	Visión general	47
	Mostrar iconos	48




## Primer uso

	Extracción de la lámina aislante	48
	Encendido	49
	Ajuste de la hora del reloj	49
	Búsqueda de canales FM	50

## Funciones

	Escuchar la radio	50
	Utilizar la luz del amanecer como lámpara	51
	Luces de colores	51
	Sueño reparador	52




## Alarma

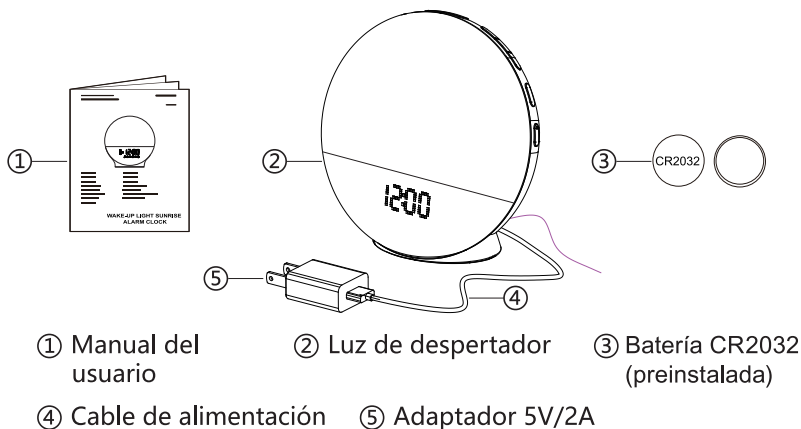
	Ajuste de las alarmas (Alarma 1)	53
	Dormitar	54
	Apagar la alarma	55

## Botones

	Alarma activada / desactivada / Alarma programada	55
	Luces de colores	55
	Dormitar / Luz del amanecer	55
	Radio FM	55
	Sueño de otoño	56
	Brillo de la pantalla / Ajuste de tiempo	56

## Opciones adicionales

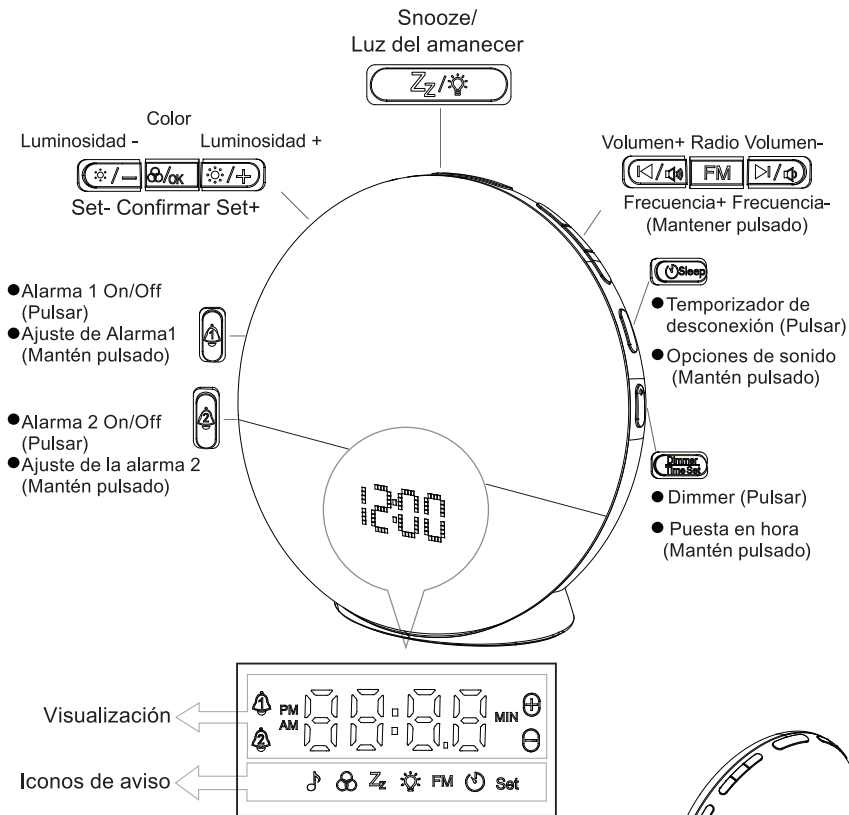
	Cargar el dispositivo USB	56
	Limpieza y almacenamiento	56
	Especificaciones	57



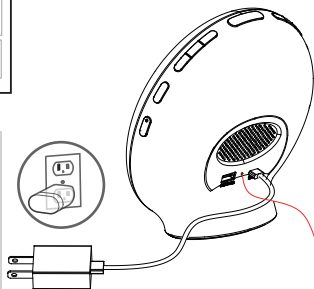
## Los efectos de la Wake-Up Light

La Wake-Up Light prepara suavemente su cuerpo para despertarse durante los últimos 10 a 60 minutos, dependiendo de la hora de Simulación del Amanecer que haya configurado. En las primeras horas de la mañana, nuestros ojos son más sensibles a la luz que cuando estamos despiertos. Durante ese periodo, los niveles de luz relativamente bajos de un amanecer natural simulado preparan nuestro cuerpo.

Si la simulación del amanecer está activada (por defecto son 30 minutos), la intensidad de la luz de la lámpara aumenta gradualmente hasta el nivel establecido y el color de la luz cambia del rojo intenso de la mañana a la luz brillante del día. La luz prepara suavemente el cuerpo para despertarse a la hora programada. Para que el despertar sea una experiencia aún más agradable, puedes utilizar sonidos naturales o la radio FM para despertarte.



**NOTA:** Todos sus ajustes personalizados se almacenarán permanentemente en la memoria, no se borrarán al retirar el adaptador de la toma eléctrica. Puede cambiar todos los ajustes en cualquier momento, se guardará el último ajuste.



# i Mostrar iconos


## Iconos de aviso

FM Radio


 Sonido


 Alarma 1/2

 Snooze

 Sueño de otoño

 Set+ / Set-


 Luces de colores

 Luz del amanecer


 Set Modo de ajuste

## Botones

 Alarma1 / Alarma2

 Snooze / Luz del amanecer

 Luminosidad- / Set-

 Luz de color


 Luminosidad+ / Set+

 Frecuencia+ / Volumen+

 FM Radio

 Frecuencia- / Volumen-

 Dormir

 Atenuador / Temporizador

## Extracción de la lámina aislante

La Wake-Up Light viene con una pila CR2032 preinstalada. Tire de la lámina aislante para iniciar el modo de memoria (Fig.1).

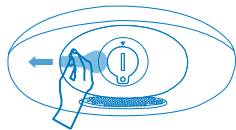
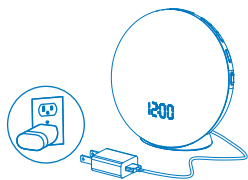


Fig.1

NOTA: Cuando la Wake-Up Light no está enchufada, la batería conectada permanece en modo memoria. Normalmente, la batería dura 2 años, por favor reemplázela cuando se agote.

# Encendido



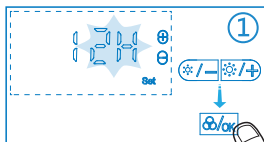
Utilice un adaptador de 5V/2A para conectar la Wake-Up Light y encenderla. Algunas funciones se verán limitadas si la potencia del adaptador es inferior a 5V/2A.



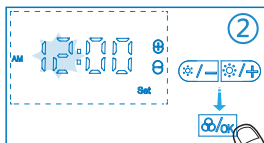
Coloque la Wake-up Light a 16-20in/40-50cm de su cabeza, por ejemplo en una mesilla de noche.

## Ajustar la hora del reloj

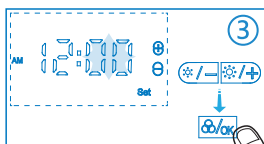
Debe ajustar la hora del reloj cuando enchufe el aparato por primera vez.



① Pulse el botón / - / / + para ajustarlo al formato de 12 o 24 horas. Y Pulse el botón para confirmar, luego siguiente;



② Pulse el botón / - / / + para fijar las Horas; Y pulse el botón para confirmar, luego siguiente;



③ Pulse el botón / - / / + para ajustar los Minutos; Y pulse el botón para finalizar.

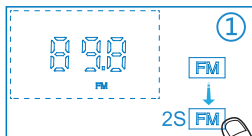


NOTA (Próximo uso):

Mantenga pulsado el botón de la derecha para entrar en el proceso de ajuste de la hora, y los pasos de funcionamiento son los mismos que los anteriores.

# Búsqueda de canales FM

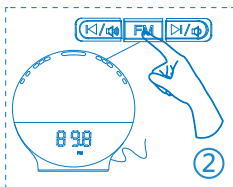
Tanto Fall-asleep como la radio FM se basan en canales FM. Por favor, busque primero los canales FM.



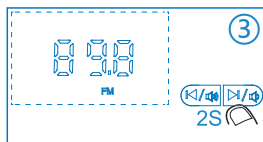
① Pulse el botón **FM** para encender la radio FM. Pulse **FM** durante 2 segundos para buscar canales automáticamente (frecuencia de 76,0MHz a 108 MHz).

CONSEJO DE USUARIO: Después de buscar canales FM por primera vez, puede pasar directamente al canal anterior con sólo pulsar el botón **FM** .

## **FM** Escuchar la radio



② Pulse el botón **FM** para encender la radio FM.



### • Ajustar los canales manualmente

③ Mantenga pulsado el botón **◀/▶** para ajustar los canales manualmente después de la búsqueda automática de canales.

Consejo: Asegúrate de desenrollar completamente la antena y moverla hasta que recibas la mejor recepción.

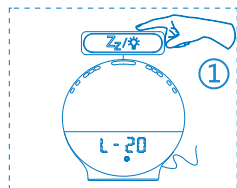
### • Volumen FM

Cuando FM está activado, pulse **◀/▶** para ajustar el volumen de la radio. El volumen oscila entre 01 y 20.

• Pulse de nuevo el botón **FM** para apagar la radio.





## Utilizar la luz del amanecer como lámpara



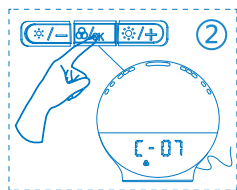
① Pulse el botón  para encender la luz del amanecer.


### • Brillo de la luz

Utilice el botón  /  para ajustar el brillo de la luz mientras se ilumina. El brillo oscila entre 01 y 20.


• Pulse de nuevo el botón  para apagar la luz del amanecer.

## Luces de colores





② Pulse el botón  para encender las luces de colores.

### • Ajusta el modo de iluminación:

Pulsa repetidamente el botón  para ajustar las luces de colores sucesivamente. Hay 11 efectos de iluminación.

1-5: Modo de color (rojo, verde, cian, azul, morado);  
6-11: Modo Efecto (autocrómico, horario, antihorario, aurora, llama, montaña nevada).

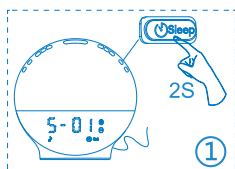
### • Brillo de la luz





Utilice el botón  /  para ajustar el brillo de la luz mientras se ilumina. El brillo oscila entre 01 y 20.

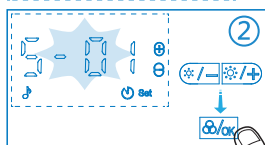
• Pulse de nuevo el botón  para apagar la luz de color Cuando lo ajuste al modo C-11.




# Sueño reparador

## • Opciones de sonido para dormir




① Mantenga pulsado el botón  de la derecha para entrar en el proceso de configuración del sonido para dormir. Los siguientes pasos se completan   



② La palabra "S-0x" parpadeará en la pantalla. Utilice   para elegir entre las 4 opciones siguientes: S-01 (meditación), S-02 (chirrido), S-03 (onda marina), Radio FM (El canal de la Radio depende del canal que escuchó la última vez). Pulse el botón  para finalizar.

## • Interruptor de temporizador

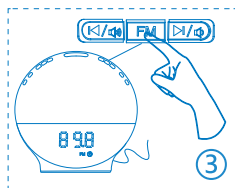
Pulse repetidamente el botón  para ajustar la duración del temporizador de apagado. Las opciones disponibles son ALL (continuo), OFF, 15/30/60/90/120 minutos. El ajuste se guardará automáticamente y se iniciará después de 2 segundos.

## • Volumen del sonido

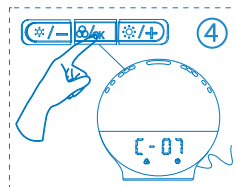
Pulse   para ajustar el volumen del sonido mientras suena (nivel 1 a 20).

## • Ajustar los perfiles de sueño

Puedes seguir ajustando los parámetros del sonido para dormir y el modo de luz. Y el volumen y el brillo de la luz se atenuarán hasta que finalice el temporizador.



③ Puede seguir ajustando la radio FM, Consulte la página 50 para más detalles.



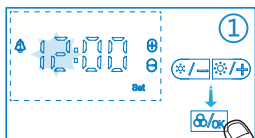
④ Puede seguir ajustando la luz, Consulte la página 51 para más detalles.



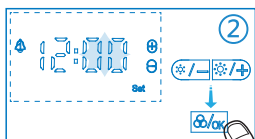
## Ajuste de las alarmas (Alarma 1)

Mantenga pulsado el botón de la izquierda para entrar en el proceso de configuración de Alarma1. Los siguientes pasos se completan mediante .

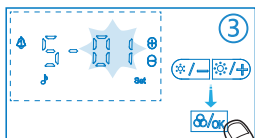
Al programar la alarma, establece la hora de la alarma (pasos①-②), los sonidos de la alarma (pasos③-④) y los perfiles de amanecer (pasos⑤-⑥) con los que quieres despertarte.



① Pulse el botón para ajustar Horas-alarma; Y pulse el botón para confirmar, y luego siguiente;



② Pulse el botón para ajustar Alarma-Minutos; Y pulse el botón para confirmar, luego siguiente;



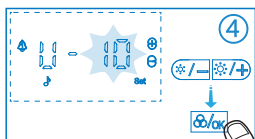
③ Pulse el botón para configurar los sonidos de alarma; Y pulse el botón para confirmar, y luego siguiente;

El rango es:

OFF: Sin sonido;

S01~S07: Tonos de despertador (Canto de pájaro, Ola marina, Pitido, Pájaro lira, Canción de piano 2, Eco del valle, Carillón de viento);

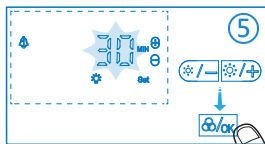
Radio FM (El canal que despierta la Radio depende del canal que escuchaste la última vez).



④ Pulse el botón para ajustar el Volumen de la Alarma; Y pulse el botón para confirmar, y luego siguiente (Nivel de volumen 01 a 20);



## Ajuste de las alarmas (Alarma 1)

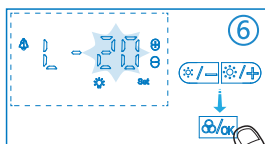


⑤ Pulse el botón / para ajustar la hora de salida del sol por adelantado; Y pulse el botón para confirmar, luego siguiente;

El rango es:

OFF: Amanecer desactivado

10 ~ 60MIN: Salida del sol minutos antes de que suene la alarma.



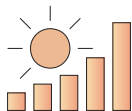
⑥ Pulse el botón / para ajustar el brillo máximo de Amanecer; Y pulse el botón para completar (nivel de Amanecer 01 a 20).



NOTA (Alarma 2):

La alarma 2 funciona de la misma manera que la alarma 1.

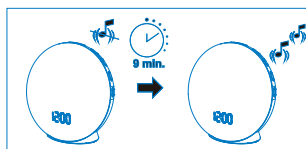
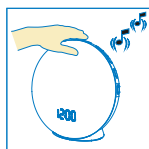
## Zz Dormitar



Cuando la curva del despertador haya finalizado (cuando se haya alcanzado la intensidad máxima de luz ajustada) y el sonido de la alarma esté sonando, puede tocar el botón superior para dormitar.



La luz permanece encendida, pero el sonido se silencia.

Transcurridos 9 minutos, el sonido de la alarma vuelve a sonar.









## Cómo apagar la alarma

Cuando suene la alarma, puede apagarla pulsando  . Si desactiva la alarma, el perfil de alarma se desactiva para ese día.

Nota: La luz y el sonido se apagan automáticamente 30 minutos después de que suene la alarma.



## Alarma activada / desactivada / Alarma programada

- Pulse  o  si desea activar o desactivar la alarma. El icono correspondiente aparece en la pantalla cuando activa la alarma. Desaparece cuando desactiva la alarma.
- Mantenga pulsado el botón  o  para entrar en el proceso de ajuste de la alarma. Más información en la página 53.





## Luces de colores

Más información en la página 51.



## Dormitar / Luz del amanecer

- Cuando se esté reproduciendo el sonido de la alarma, puedes tocar el botón  superior para repetir la alarma.
- Pulse el botón  para encender la luz del amanecer.



## Radio FM

Más información en la página 50.



## Sueño de otoño

---

Más información en la página 52.

## Brillo de la pantalla / Ajuste de tiempo

---

- En la interfaz de visualización de la hora, haz clic en  para ajustar el brillo de la pantalla al 100%-25%-OFF por turnos.
- Mantenga pulsado el botón  para entrar en el proceso de ajuste de la hora. Más información en la página 49.

## Cargar el dispositivo USB

---

Puede utilizar el puerto USB para cargar su dispositivo USB (máx. 1000 mA).

## Limpieza y almacenamiento

---

- Limpie el aparato con un paño suave.
- Si no va a utilizar el aparato durante un período prolongado de tiempo, retire el adaptador de la toma de corriente y guarde el aparato en un lugar seguro y seco donde no pueda ser aplastado, golpeado o sujeto a daños.
- No tire el producto con la basura doméstica normal. al final de su vida útil, pero entréguelo en un punto de recogida oficial para reciclaje. Al hacerlo, ayudas a preservar el medio ambiente.
- Siga las normas de su país para la recogida selectiva de productos eléctricos. y productos electrónicos. La eliminación correcta ayuda a prevenir los efectos negativos. consecuencias para el medio ambiente y la salud humana.

# ? Especificaciones

## Modelo

Adaptador de tensión nominal de entrada	100-240V
Adaptador de frecuencia de entrada nominal	50/60Hz
Adaptador de potencia nominal de salida	10W
Puerto de carga USB	5V, 1000mA
Potencia luminosa nominal (nivel 1 - 20)	1 ~ 210 lux at 45cm
Color nominal de la luz (modo 1 - 12)	1600W

## Características físicas

Dimensiones (altura × anchura × profundidad)	17 × 17 × 8 cm
Peso unidad principal / adaptador	Approx 0.3kg / 0.04kg
Longitud del cable adaptador	120cm

## Condiciones de funcionamiento

Temperatura	0°C to 40°C
Humedad relativa	15% to 90% (no condensation)

## FM





Frecuencia de funcionamiento	76.0 MHz - 108.0 MHz
------------------------------	----------------------



Made in China






## Generale

	Cosa c'è nel imballaggio	60
	Gli effetti di luce di sveglia	60
	Panoramica	61
	Visualizzare le icone	62






## Primo utilizzo

	Estrazione del foglio isolante	62
	Accensione	63
	Impostazione dell'ora dell'orologio	63
	Ricerca di canali FM	64

## Funzioni

FM	Ascoltare la radio	64
	Usare la luce dell'alba come lampada	65
	Luci colorate	65
	Addormentarsi	66




## Sveglia

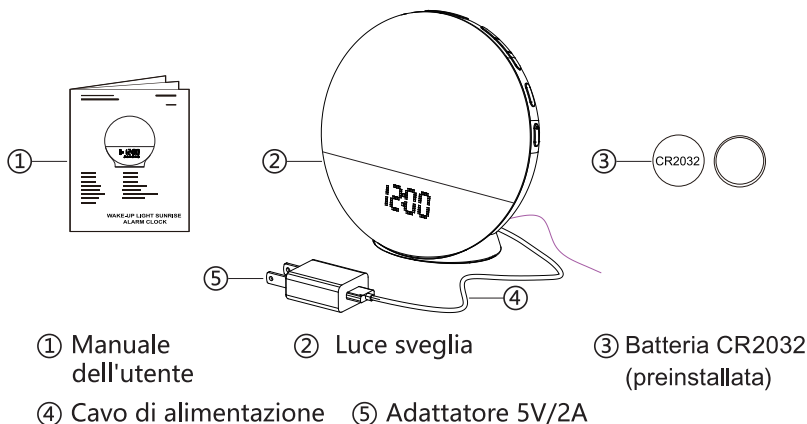
		Impostazione delle sveglie(Sveglia 1)	67
		Sonnellino	68
		Disattivazione della sveglia	69

## Pulsanti

		Sveglia accensione/spengimento / Impostazione di sveglia	69
		Luci colorate	69
		Sonnellino/Luce d'alba	69
		Radio FM	69
		Addormentarsi	70
		Impostazione Dimmer / Tempo	70

## Opzioni extra

	Ricarica del dispositivo USB	70
	Pulizia e stoccaggio	70
	Specifiche	71



## Gli effetti della luce di sveglia

La luce di sveglia prepara delicatamente il tuo corpo al risveglio durante gli ultimi 10-60 minuti, a seconda dell'orario di simulazione dell'alba impostato. Nelle prime ore del mattino i nostri occhi sono più sensibili alla luce rispetto a quando siamo svegli. Durante quel periodo i livelli di luce relativamente bassi di un'alba naturale simulata preparano il nostro corpo.

Se la simulazione dell'alba è attiva (il valore predefinito è 30 minuti), l'intensità luminosa della lampada aumenta gradualmente fino al livello impostato e il colore della luce cambia da rosso intenso del mattino a luce diurna. La luce prepara delicatamente il tuo corpo per svegliarsi all'ora stabilita. Per rendere il risveglio un'esperienza ancora più piacevole, è possibile utilizzare i suoni naturali della sveglia o la radio FM per svegliarsi.



# i Visualizzare le icone

## Icone di prompt

FM Radio

Suono

Sveglia 1/2

Sonnellino

Addormentarsi

Set+ / Set-

Luci colorate

Luce dell'alba

Set Modalità di impostazione

## Pulsanti

Sveglia 1 / Sveglia 2

Sonnellino / Luce dell'alba

Luminosità della luce- / Set-

Luce colorata

Luminosità della luce+ / Set+

Frequenza+ / Volume+

FM Radio

Frequenza- / Volume-

Dormire

Impostazione Dimmer / Tempo

## Estrazione del foglio isolante

La luce di sveglia viene fornita con una batteria CR2032 preinstallata. Estrarre il foglio isolante per avviare la modalità memoria (Fig.1).

NOTA: quando la luce di sveglia non è collegata, la batteria collegata rimane in modalità memoria. Normalmente, la batteria dura 2 anni, si prega di sostituirla quando la batteria è scarica.

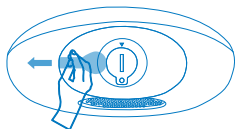
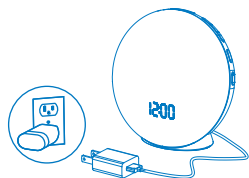


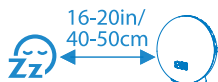
Fig.1



## Accensione



Utilizzare un adattatore 5V/2A per collegare la luce di sveglia e accenderla. Alcune funzioni saranno limitate se la potenza dell'adattatore è inferiore a 5V/2 A.

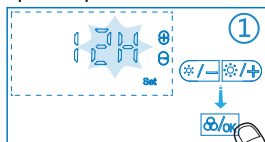


Posizionare la luce sveglia a 16-20 pollici / 40-50 cm dalla tua testa, ad esempio su un comodino.

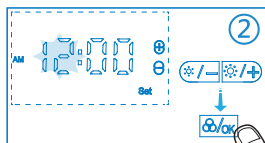


## Impostazione dell'ora dell'orologio

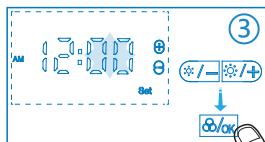
È necessario impostare l'ora dell'orologio quando si collega l'apparecchio per la prima volta.



① Premere il pulsante / per regolarlo sul formato di 12 ore o 24 ore. E premere il pulsante per confermare, quindi avanti;



② Premere il pulsante / per impostare le ore; E premere il pulsante per confermare, quindi avanti;



③ Premere il pulsante / per impostare Minuti; E premere il pulsante per completare.

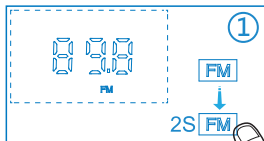




NOTA (Utilizzo successivo):


Tenere premuto il pulsante a destra per accedere al processo di impostazione dell'ora e i passaggi operativi sono gli stessi di cui sopra.

# Ricerca di canali FM

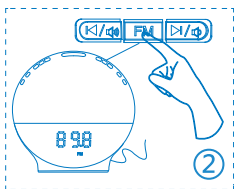
Sia la radio Fall-asleep che la radio FM sono basate su canali FM. Si prega di cercare prima i canali FM.



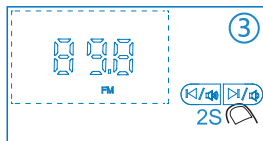
① Premere il pulsante  per accendere la radio FM. Premere  per 2 secondi per cercare automaticamente i canali (frequenza da 76,0 MHz a 108 MHz).

**SUGGERIMENTO PER L'UTENTE:** Dopo aver cercato i canali FM per la prima volta, puoi entrare direttamente nel canale precedente semplicemente facendo clic sul pulsante .

## Ascoltare la radio



② Premere il pulsante  per accendere la radio FM.





### ● Regolare manualmente i canali

③ Tenere premuto il pulsante    per regolare manualmente i canali dopo la ricerca automatica dei canali.

Suggerimento: assicurati di srotolare completamente l'antenna e spostarla fino a quando non ricevi la migliore ricezione.

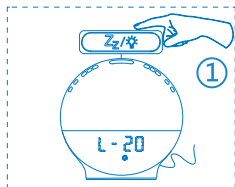
### ● Volume di FM

Quando FM è abilitato, fare clic    per regolare il volume della radio. Il volume varia da 01 a 20.

### ● Premere nuovamente il pulsante per spegnere la radio.




## Usare la luce dell'alba come lampada



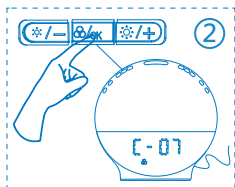
① Premere il pulsante  per accendere la luce dell'alba.

### • Luminosità della luce

Utilizzare il pulsante  per regolare la luminosità della luce. La luminosità varia da 01 a 20.


• Premere nuovamente il pulsante  per spegnere la luce dell'alba.

## Luci colorate




② Premere il pulsante  per accendere le luci colorate.

### • Regolare la modalità di illuminazione:

Premere ripetutamente il pulsante  per regolare le luci colorate a turno. Ci sono 11 effetti di luce.

1 ~ 5: Modalità di colore (rosso, verde, ciano, blu, viola);  
6 ~ 11: Modalità di effetto (autocromica, in senso orario, antiorario, aurora, fiamma, montagna innevata).

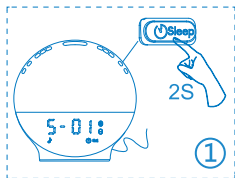
### • Luminosità della luce

Utilizzare il pulsante  per regolare la luminosità della luce. La luminosità varia da 01 a 20.

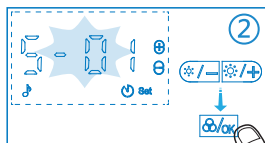
• Premere nuovamente il pulsante  per spegnere la luce colorata quando la si regola in modalità C-11.

# 🔄 Addormentarsi

## ● Opzioni del suono per il sonno



① Premere e tenere premuto il pulsante a destra per accedere al processo di impostazione del suono del sonno. I seguenti passaggi sono completati da .



② La parola "S-0x" lampeggia sullo schermo. Usa per scegliere tra le seguenti 4 opzioni: S-01 (meditazione), S-02 (cinguettio), S-03 (onda oceanica), Radio FM (Il canale della radio dipende dal canale che hai ascoltato l'ultima volta). Premere il pulsante per completare.

## ● Timer per spegnimento

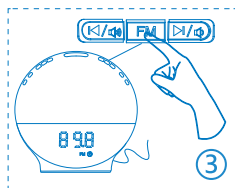
Premere ripetutamente il pulsante per regolare la durata del timer per spegnimento. Le opzioni disponibili sono ALL (continuo), OFF, 15/30/60/90/120 minuti. L'impostazione verrà automaticamente salvata e avviata dopo 2 secondi.

## ● Volume del suono

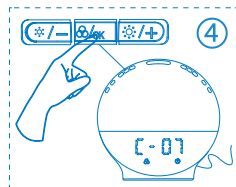
Premere per regolare il volume del suono (livello da 1 a 20).

## ● L'operazione dopo l'inizio del sonno

È possibile continuare a regolare i parametri del suono e la modalità luce. E il volume e la luminosità della luce svaniranno fino alla fine del timer.



③ È possibile continuare a regolare la radio FM, si prega di vedere pagina 64 per i dettagli.



④ È possibile continuare a regolare la luce, si prega di vedere pagina 65 per i dettagli.

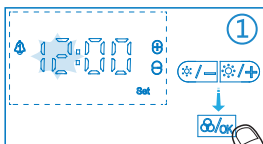


## Impostazione delle sveglie (sveglia 1)

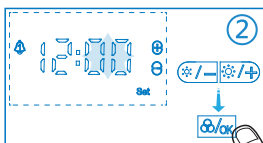
Tieni premuto il pulsante a sinistra per accedere al processo di impostazione di Sveglia 1. I seguenti passaggi sono completati da



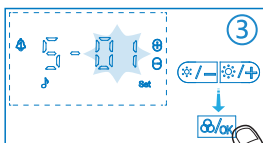
Quando si imposta la sveglia, si imposta l'ora di allarme (passi ①-②), i suoni di allarme (passi ③-④) e i profili dell'alba (passi⑤-⑥) e si desidera svegliare.



①Premere il pulsante / per impostare le ore di allarme; E premere il pulsante per confermare, quindi avanti;



②Premere il pulsante / per impostare i minuti di allarme; E premere il pulsante per confermare, quindi avanti;



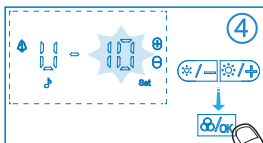
③Premere il pulsante / per impostare i suoni di allarme; E premere il pulsante per confermare, quindi avanti;

Il range è:

OFF: Nessun suono;

S01~S07: Suonerie di sveglia (Uccello, Onda oceanica, Beep, Pianoforte 1, Pianoforte 2, Eco di valle, Campanello);

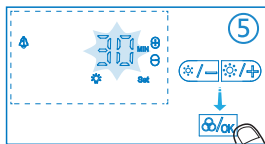
Radio FM (Il canale che la Radio riattiva dipende dal canale che hai ascoltato l'ultima volta).



④Premere il pulsante / per regolare il volume delle sveglie; E premere il pulsante per confermare, quindi avanti (livello del volume da 01 a 20);



## Impostazione delle sveglie (sveglia 1)

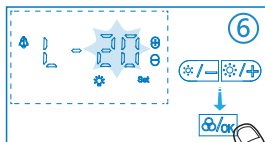


⑤ Premere il pulsante / / / per impostare l'ora dell'alba in anticipo; E premere il pulsante per confermare, poi avanti;

Il range è:

OFF: Luce alba spenta

10 ~ 60MIN: minuti di luce alba prima che si spenga la sveglia.



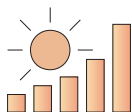
⑥ Premere il pulsante / / / per impostare la luminosità massima di luce d'alba; E premere il pulsante per completare (livello di alba da 01 a 20).



NOTA (Sveglia 2):

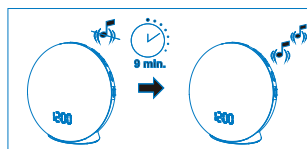
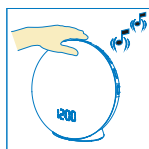
La sveglia 2 funziona allo stesso modo della sveglia 1.

## Zz Sonnellino





Quando la curva di riattivazione è terminata (quando è stata raggiunta l'intensità luminosa massima impostata) e viene riprodotto il suono della sveglia, è possibile toccare il pulsante / superiore per posticipare.

La lampada rimane accesa, ma il suono è disattivato. Dopo 9 minuti, il suono della sveglia riprende a suonare.









## Disattivazione della sveglia

Quando la sveglia suona, è possibile disattivarla premendo il pulsante  . Se si disattiva la sveglia, il profilo di sveglia viene disattivato per quel giorno.

Nota: la luce e il suono si spengono automaticamente 30 minuti dopo la distruzione della sveglia.



## Sveglia accensione / spegnimento / Impostazione di sveglia

- Premere il pulsante  o  se si desidera attivare o disattivare la sveglia. L'icona corrispondente appare sullo schermo quando si attiva. Scompare quando si spegne.
- Premere e tenere premuto il pulsante  o  per accedere al processo di impostazione della sveglia. Vedi pagina 67 per i dettagli.





## Luci colorate

Vedi pagina 65 per i dettagli.



## Sonnellino / Luce dell'alba

- Quando viene riprodotto il suono della sveglia, è possibile toccare il pulsante superiore  per posticipare.
- Premere il pulsante  per accendere la luce dell'alba.





## Radio FM

Vedi pagina 64 per i dettagli.

## **ddormentarsi**

Vedi pagina 66 per i dettagli.

## **Impostazione di Dimmer / Tempo**

- Nell'interfaccia di visualizzazione dell'ora, fare clic  su per regolare la luminosità dello schermo su 100% -25%- OFF a turno.
- Premere e tenere premuto il pulsante  per accedere al processo di impostazione del tempo. Vedi pagina 63 per i dettagli.

## **Ricarica del dispositivo USB**

È possibile utilizzare la porta USB per caricare il dispositivo USB (max 1000 mA).

## **Pulizia e stoccaggio**

- Pulire l'apparecchio con un panno morbido.
- Se non si intende utilizzare l'apparecchio per un lungo periodo di tempo, rimuovere l'adattatore dalla presa a muro e conservare il l'apparecchio in un luogo sicuro e asciutto dove non possa essere schiacciato, sbattuto o soggetto a danni.
- Non gettare il prodotto con i normali rifiuti domestici alla fine del suo ciclo di vita, ma consegnarlo a un punto di raccolta ufficiale per raccolta differenziata. In questo modo, contribuisci a preservare l'ambiente.
- Segui le regole del tuo paese per la raccolta differenziata di materiale elettrico e prodotti elettronici. Il corretto smaltimento aiuta a prevenire le negative conseguenze per l'ambiente e la salute umana.

## Modello

Adattatore per tensione nominale di ingresso	100-240V
Adattatore di frequenza di ingresso nominale	50/60Hz
Adattatore di alimentazione in uscita nominale	10W
Porta di ricarica USB	5V, 1000mA
Emissione luminosa nominale (livello 1 - 20)	1 ~ 210 lux at 45cm
Colore della luce nominale (Modalità 1 - 12)	1600W

## Caratteristiche fisiche

Dimensioni (altezza × larghezza × profondità)	17 × 17 × 8 cm
Peso di unità principale / adattatore	Approx 0.3kg / 0.04kg
Lunghezza di cavo per adattatore	120cm

## Condizioni operative

Temperatura	0°C to 40°C
Umidità relativa	15% to 90% (no condensation)

## FM

Frequenza operativa	76.0 MHz - 108.0 MHz
---------------------	----------------------



Made in China